

www.lacuencaodelnalon.es

Número 244 · Abril 2026

Publicación Mensual · Distribución Gratuita

20 AÑOS  
Viviendo

La Cuencia  
del Nalón



10, 11, 12  
ABRIL

Ayuntamiento de Llangréu



Llangréu  
cultural

# FESTIVAL INTERNACIONAL DE LA CERVEZA

ARTESANO D'ASTURIAS

Llangréu

18 Cerveceres  
14 conciertos  
8 foodtrucks  
Varies actividaes



Escanea pa ver tola info



3 de MAYO.  
Los mejores regalos  
para  
Mamá



## CHOLO

RELOJERIA · JOYERIA  
COMPLEMENTOS & TOUS

JOYERÍA / RELOJERÍA  
Manuel Glez. Vigil, 19  
985 660 793

COMPLEMENTOS  
Nicolás Argüelles, bajo  
984 063 389

EL ENTREGO  

PANDORA



### “Tiempos nuevos...”

... *tiempos salvajes*”. Esti ye el título de una canción de Ilegales de 1.982, en la que se retrataba el ambiente hostil que se respiraba a finales de los 70 y principios de los 80, en donde la violencia era protagonista (en esti casu Jorge Martínez hablaba de les calles de Gijón).

Hoy, 44 años después, esa letra adquiere una vigencia insólita, pero ya no en lo referido a la violencia callejera y los problemas que había entonces, no. Desde la llegada al poder de Donald Trump (el ‘hombre naranja’), estamos envueltos en una vorágine que no sabemos a dónde nos conducirá. El ‘matón del barrio’, el ‘abusón del colegio’ siguen haciendo de les suyos.

Haz cuatro años que Rusia invadió Ucrania, un conflicto que desató la repulsa generalizada por parte del mundo occidental (sanciones económicas a Rusia en el comercio, petróleo, gas, congelación de activos...). Algo plausible, ya que el ataque a una nación soberana exige estas medidas. Hasta ahí, bien.

Pero, ¡ay amigo!, en enero de 2025 accedió (por segunda vez) a la presidencia de EEUU Donald Trump, y la cosa cambió. Volvió como el ‘salvador de la democracia’, decidió a imponer les sus consignas al precio que fuera. Y ¡vaya si lo hizo! Lo primero fue apoyar el genocidio israelí en Gaza y, a partir de ahí, ninguna nación del mundo se atrevió a castigar con sanciones a Israel, permitiendo que esa masacre se extendiese de una forma brutal y aterradora. Solo unos pocos levantaron la voz (España entre ellos, de lo que yo, particularmente, siéntome orgulloso).

Pero esto no acaba ahí, ¡que va! haz un mes, el ‘hombre naranja’, el matón de barrio’, el ‘abusón de clase’ dio un pasu más: atacó Irán bajo la excusa de que el país de Oriente Medio tenía armas nucleares que ponien en peligro al ‘mundo occidental’, y desató una crisis que no sabemos hasta dónde llegará. Y bajo el su amparo, Israel sigue con el su plan de expansionismo y crímenes de guerra sin ningún pudor, sabiendo que está respaldado por Trump.

Hoy, los tiempos salvajes vuelven a aparecer (no siendo ya tan ‘nuevos’) bajo el ala de un personaje que se cree que todo vale y que puede hacer lo que quiera. Lo más triste ye que, como nos está demostrando, ye verdá.

Por eso, hoy más que nunca, ¡NO A LA GUERRA!

ff@lacuencadelnalon.com

# La cerveza artesanal se reivindica en Langreo



Ambiente que presentaba la Pinacoteca Eduardo Úrculo durante la celebración de la Feria Internacional de la Cerveza Artesana d'Asturies el pasado año.

## REDACCIÓN

Miles de personas lo estaban esperando. El Festival Internacional de la Cerveza Artesana d'Asturies vuelve un año más a Langreo bajo el abanico de Llangréu Cultural. La cita se celebrará los días 10, 11 y 12 de abril en los jardines de la Pinacoteca Eduardo Úrculo, con acceso libre al recinto donde se desarrollarán todas las actividades. Se deberá adquirir el vaso para poder probar las cervezas, y el pago se realizará a través de una pulseira como en ediciones anteriores.

El área de Cultura del Ayuntamiento de Langreo mantiene desde hace más de una década esta

esperada cita consolidada a nivel estatal y europeo

Durante tres jornadas, el festival reunirá a dieciocho maestros cerveceros llegados de distintos puntos de Europa y España; entre ellos, la firma berlinesa Fuerst Wiacek (Berlín), Letra Cerveja Artesanal Minhota (Portugal), Virtus (Burgos) o Redneck Brewery (Cantabria), entre otras propuestas que completarán una oferta cervecera de gran calidad. No pueden faltar las elaboraciones más asentadas en la cita como la ecológica Asgaya, Cotoya, Juguetes Perdidos, Vamos a Beer o Vereda cerveza rural, entre otras.

La música en directo es uno de los grandes atractivos del festi-

val, con un total de 14 grupos, que animarán el recinto durante las tres jornadas del festival. El apartado gastronómico contará con ocho foodtrucks, entre los que destacan Nun pases fame, Mcanudos con su sabrosa comida argentina, y tres ofertas locales Los Cabornos, que llega desde Sobrescobio para sorprender con la hamburguesa crujiente ‘Doble Campiellos’ y la tarta de queso de la casa, la langreana Curuxera con unas pizzas imprescindibles para disfrutar de la buena cerveza y ‘La Dinaqmitera’, una nueva foodtruck que rinde homenaje a la cultura mina y su comida contundente, con las sartenes y el cachopo como protagonistas.

Una cita cervecera artesana que ocupa un lugar privilegiado entre

las citas asturianas. Y es que los amantes de la cerveza artesana no quieren perderse la cita langreana, que cada año sorprende con la presencia de los mejores artesanos cerveceros. En esta edición además de los proyectos artesanos nacionales que acuden en cada edición, se cuenta con 5 marcas internacionales que acuden a Langreo a mostrar sus creaciones, conscientes de la importancia de esta cita.

Los participantes podrán probar cervezas de muchos estilos distintos, descubriendo nuevos sabores, fusiones inimaginables, pero sin prescindir de los mejores sabores que cada año encandilan a los más exigentes paladares asturianos. Esas marcas artesanas que nunca fallan.





A la izquierda puesto de cerveza artesanal. A la derecha, uno de los conciertos del festival el pasado año.

Y es que a Langreo llegan cervezas hechas con tiempo, con mimo y cuidando todo el proceso

En el apartado cultural, donde el mundo de la cerveza artesanal demuestra todo su potencial y el gran futuro que se desprende de un trabajo diario muy exhaustivo, en esta edición va a tener lugar la grabación en directo del podcast 'Birra en ruta' de Víctor Perezagua, que va a mantener distintas conversaciones con maestros cerveceros participantes en el festival, compartiendo experiencias, historias y todo que hay detrás de cada proyecto. Se descubre la

trastienda de los maestros cerveceros y muchos de sus trucos para dar forma a sus creaciones. Se desarrollará el sábado a partir de las doce de la mañana en la propia Pinacoteca.

No podía faltar la propuesta, el «Poza Creativu», que se desarrollará el domingo a partir del mediodía, en un espacio abierto a la creación en todas sus formas: ilustración, pintura, escultura, fotografía, cerámica, moda, bisutería y más. Un lugar para dar visibilidad al talento y seguir haciendo del festival un punto de encuentro entre la cerveza y la cultura. Mientras los más pequeños de la casa podrán

participar en Juegos Infantiles, gracias a 'Trastaes'.

En esta parte también estará una atractiva parte visual con una exposición fotográfica centrada en el mundo del Trail con imágenes del Trail Minero de La Mudrera y el de Samuño. Será posible gracias a la implicación de fotógrafos del concejo. Iniciativa que da paso a una de las novedades de este año: cerveza y deporte. Nace la Quedada TrailCervecera. Se desarrollará el sábado 11, a partir de las diez y media de la mañana, se trata de una salida desde el mismo recinto cervecera hacia los montes cercanos. La inscripción

es gratuita, con plazas limitadas. No se trata de competir sino de disfrutar junto de la naturaleza y la cerveza, tras la cual se volverá a los jardines de la pinacoteca. Todos los participantes tendrán un vale para tomar una cerveza en el festival, descuentos en la marca de alimentación deportiva Ringana.

Esta actividad forma parte de una edición muy especial, cuyo pregón correrá a cargo de la piloto Greta García Moran, campeona de España en modalidad Sky Race, es decir reina absoluta a nivel nacional en carreras de montaña. Será el viernes 10 a partir de las siete de la tarde, el recinto abrirá sus puertas una hora antes, para cerrar en torno a las cuatro de la madrugada después de haber disfrutado de cervezas, comida y los primeros conciertos a cargo de Midnite Sailors, Gemtonics, Ribano, Dixebra, Ochobre y cerrará el DJ La Güeriata. La música continuará el sábado desde las dos de la tarde hasta bien entrada la madrugada. Los grupos que se subirán a los escenarios por orden de participación serán: The Mckalisters, Indocentes, Sacavera, Muñeca Rusa, Leo Jiménez, Bala y de nuevo DJ La Güeriata. El domingo el recinto cerrará a las siete de la tarde, por lo que a música en directo será matinal comenzando a las una y media con el grupo Los Juanes, al que le seguirá la formación Triple Malta.

AITANA CASTAÑO

Periodista y escritora



### ¿Qué merendabas tú?

Ando por los institutos dándole la chapa a los guajes sobre sus orígenes, sus raíces y por qué es importante conocer la historia de nuestra familia. Lo es, es lo que yo les digo, porque la memoria de los nuestros es también la de nuestro país; puede que incluso la de otros países de donde nuestros antepasados vinieron o adonde se fueron. Yo a los chavales les digo que tienen que preguntar dónde estudiaban, si estudiaban, qué merendaban, cuánta ropa tenían...

A los y las adolescentes, que a priori tenemos estigmatizados con el ya típico "es que la juventud de hoy", suele gustarles mucho hablar de los suyos, sobre todo de los güelos y les güeles, porque... ¿a quién no, si por lo general son una de las mejores cosas de nuestras vidas? Y, hablando con unos y otros, descubro que todos se emocionan cuando escuchan a su compañero Basiri hablar de la guerra y el abandono del pueblo saharauí, al que tan orgullosamente pertenece. O veo cómo se emociona Óscar, un chaval alto y guapo que tiene toda la pinta de no emocionarse nunca y, sin embargo, se le cortan las palabras cuando habla de "Peña", el su güelu, que ye de Blimea y tratante de ganado. Anda malín estos días.

En este periplo por las aulas asturianas de secundaria también escuché historias de naufragios, de abandonos, de superación e incluso de refugiados que algún día tuvieron que salir de Cudillero rumbo a Francia, como son otros los que vienen ahora de otros países aquí.

No voy a negar que cada vez que me tengo que enfrentar a una audiencia de adolescentes voy con el comecome de: ¿me estarán odiando? Pero siempre, siempre, siempre salgo con la emoción a flor de piel y, algunas veces, me llegan mensajes a Instagram un par de días después: "Profe, pregunté en casa y mi güela, cuando se podía, merendaba las natas de la leche con azúcar". A esta neña ya no se le va a olvidar nunca.



Dos imágenes de la feria en 2025.

ÚNICA PIZZERÍA DE ASTURIAS APROBADA POR LA AVPN

# CURUXERA

BREW PIZZERIA NAPOLETANA



## Embaruyase

Una vegada pidiónos una entrevista la mayestra del neñu. En llegando, sacó una fueya na que s'anotaben les calificaciones que llevaben a casa y señaló pal cuadru de la firma: "¿Ye de dalgún de los dos?"

Non. Nun yera nuestra. Yera raro, porque les notes yeren bones: sietes, ochos... ¿Por qué diba falsificar el neñu la firma?

Mirémonos estraños. La mayestra desplicónoslo: mandare que traxeren la fueya firmada y el neñu nun s'alcordare de dáosla. Por mieu a que la mayestra s'enfadare y lu riñere, y sabiendo que so pá firma como un garabatu embaruyáu, sacó'l boli y echó la firma a la baruya.

La mayestra decatose:

—¿Y esta firma tan rara?—En-trugó.

—Ye que mio padre firma asína, abaruyao-respondió'l guah.e.

La mayestra pensó: "voi dexalu a ver hasta onde estira esti chicle".

El guah.e nun supo que quedare engarduñáu na so propia arteria. Cayere nuna rede d'onde nun sedría a salir, porque agora nun podría enseñanos la fueya de firmes ensin descubriese; agora tenía que seguir enriedando aquel filu, embaruyendo les firmes, una, otra y otra vegada... Como nuna nata movedizo, contra más se movía pa salir, acababa más empozáu.

La mayestra quitó-y importancia, que lo tuviéremos por una anécdota: siguió siendo un bon neñu, pero había que reprimel.

Y asina lo ficimos. Fuimos pa casa y reñemos per él. Porque entendimos qu'eso forma parte de la educación. Reñer per él foi dici-y y desplica-y qu'eso taba mal, que nun se facía y que, cuando ún se daba cuenta de que s'enquivocare, había que rectificar lo primero posible.

Nun lu tapemos. Nun diximos: non, firmé yo asina, porque... Non, ye que tenía priesa... Meca, igual ye la del güelu, que quedó en casa con ellos...

Tamién nosotros deprendimos: los neños mienten. Y ye lo más natural. Dalgunos fáenlo por mieu; otros, porque nun saben xestionar lo que faen; otros, por pura trapacería. Que mientan ye lo más natural; y chí entra'l papel de la familia. Nun alcagüetalos. Nun pensar que tapándolos los quies más. Porque si te priendes d'esi filu, acabes embaruyándote. Y nosotros sí que somos grandinos.



# «El patrimonio industrial es el buque insignia del turismo del Valle del Nalón»

Leticia Martínez es la responsable de Promoción Turística de la Mancomunidad Valle del Nalón. Ha charlado con LA CUENCA DEL NAL N sobre turismo y sobre el Valle



SIRA GARCÍA

• **¿Desde cuándo funciona el servicio de Turismo de la Mancomunidad y cuál fue el objetivo de su creación?**

- El Servicio de Promoción y Desarrollo Turístico de la Mancomunidad lleva funcionando desde el 2001, así que son ya 25 años. En sus comienzos estaba integrado dentro de la Agencia de Desarrollo Comarcal y fue pionero, ya que pocos ayuntamientos y mancomunidades contaban con un servicio así.

El principal objetivo era desarrollar un modelo turístico para el Valle del Nalón y trabajar para que este sector tuviera peso económico en una comarca que dependía mayormente de la industria y concretamente de la minería.

• **¿Cuáles son los ingredientes principales del modelo de desa-**

**rollo turístico del valle del Nalón?**

- Es un modelo claramente dual y complementario: Naturaleza y Ecoturismo, representados principalmente por la Reserva de la Biosfera de Redes y el Paisaje Protegido de las Cuencas Mineras y Turismo Industrial que es el legado que nos dejó la actividad minera y siderúrgica. El hilo conductor de este modelo es sin duda el río Nalón, que vertebrada y da forma a nuestro Valle.

• **Como responsable de la gestión del servicio, ¿cuáles son las principales tareas que se realizan y cómo se desarrolla el trabajo?**

- La principal tarea es la promoción del Valle del Nalón para posicionarlo de la mejor manera posible dentro de los destinos que conforman la oferta turística del Principado de Asturias. Estas tareas de promoción se desarrollan a

través de diferentes acciones: diseño e impresión de folletos, asistencia a ferias, campañas de difusión en prensa escrita y digital, página web y redes sociales, programas de visitas en el territorio como Valle Ando, asesoría y formación a las empresas del sector...

Este trabajo se lleva a cabo en colaboración con las cinco concejalías de turismo de los ayuntamientos y contando en algunas ocasiones con las asociaciones y la iniciativa privada vinculada al sector turístico.

• **El slogan de turismo de la Mancomunidad es "un río, un valle, una historia y TÚ". ¿Qué va a encontrarse en el Nalón ese "TÚ" que se acerque a conocerlo?**

- Este slogan va a modificarse ahora que estamos en plena creación de una nueva web de turismo, aunque va por la misma línea: "Conoce un río, un valle, El Valle

del Nalón. El río es nuestro eje vertebrador y el responsable de que morfológicamente nuestra comarca sea precisamente eso: un Valle. El visitante se va a encontrar una zona aún poco conocida y por tanto no masificada, un entorno de gran valor medioambiental, un patrimonio industrial visitable de primer orden, una gastronomía muy variada y de calidad y unos habitantes y anfitriones "cuenqueros" acogedores y hospitalarios.

• **Uno de los proyectos más recientes es el de "Cocina de carbón". ¿Qué importancia le da la gastronomía a la calidad turística de la comarca?**

- Pues la gastronomía junto con el turismo deportivo son los otros dos pilares en los que se asienta nuestro modelo de destino Natural/Industrial. En el Valle no solo contamos con una gastronomía de calidad y variada si no que podemos presumir de ser la comarca asturiana con más jornadas gas-

tronómicas declaradas de Interés Turístico Regional: Cebolles, Pimientos, Nabos, Fabada y el DOP Quesu Casín. Además de éstas, en todos los municipios se celebran jornadas dedicadas a diferentes productos y existe una oferta de restauración de gran calidad, por lo que a través del Plan de Sostenibilidad Turística se está llevando a cabo una actuación denominada Plan de Promoción de productos locales y turismo gastronómico.

• **¿Qué otros proyectos están en marcha en la actualidad?**

- Hay numerosos proyectos, gracias al Plan de Sostenibilidad Turística en Destino del Valle del Nalón, que se articula en 4 ejes estratégicos: transición verde y sostenible, mejora de la movilidad sostenible, transición digital y competitividad en destino. Está financiado a través del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia y cuenta con una inversión global de 3.667. 700 €. Entre los proyectos: la instalación de aparcabiciis inteligentes; GR Montañas del Nalón, un sendero de gran recorrido que conecta los cinco concejos del Valle; la Red de miradores del Paisaje protegido de las Cuencas Mineras; formación a empresarios en competencias digitales; nueva página web; una ruta geológica y ruta del patrimonio industrial y minero del Valle del Nalón, etc.

• **Hace un par de años participó en una iniciativa de la Fundación Ciudad de la Energía dedicada al patrimonio como eje de desarrollo en territorios en transición. ¿Qué valor tiene el patrimonio industrial de la Cuenca del Nalón y cuál es su incidencia en el turismo actual?**

- El patrimonio industrial es nuestro buque insignia dentro del turismo cultural. En el Valle del Nalón contamos con un legado industrial de los más potentes de España y desde que se han puesto en valor espacios visitables como el Sotón, Samuño, el Fondón, el Museo de la Siderurgia y el Museo de la Minería y de la Industria, han contribuido a un gran aumento del número de visitantes.



Leticia Martínez y Jorge Vallina, director gerente del Plan de Sostenibilidad Turística Valle del Nalón.

De hecho, desde el Principado de Asturias han creado la marca “Asturias, Naturaleza Minera” con la que nuestro Valle no podría estar mejor representado.

• **¿Cuál es la capacidad de crecimiento del sector turístico del Nalón?**

- Lo primero decir que en estos 25 años en los que llevo trabajando en la comarca, el sector del turismo ha pasado de ser prácticamente inexistente a ir consolidándose como un sector económico más a tener en cuenta. En lo que respecta a infraestructuras y equipamientos la comarca está bien equipada, el número de museos y centros de interpretación es suficiente y con una oferta muy potente. Otro tipo de infraestructuras como aparcamientos en zonas de más afluencia, áreas de autocaravanas, rutas y áreas recreativas, creo que también existe un número adecuado, además en lo que respecta a las rutas de senderismo requieren un mantenimiento muy elevado.

El turismo debe de ser una actividad sostenible y que tenga en cuenta la capacidad de carga de un territorio para que no pierda calidad en experiencia del visitante y ni los habitantes ni el medioambiente sufran las consecuencias de la masificación.

• **Las redes sociales son fundamentales actualmente para estar al tanto de todo lo que pasa o lo que va a pasar. ¿Cuáles son las del servicio de Turismo de la Mancomunidad?**

- Estamos a tope con las redes sociales. En [www.facebook.com/turismovalledelnalonasturias/](http://www.facebook.com/turismovalledelnalonasturias/), [www.instagram.com/vallenalonturismo/](http://www.instagram.com/vallenalonturismo/), [www.tiktok.com/vallenalonturismo](http://www.tiktok.com/vallenalonturismo), [www.youtube.com/mancomunidadvalledelnalon](http://www.youtube.com/mancomunidadvalledelnalon)

La página web [www.turismovalledelnalon.es](http://www.turismovalledelnalon.es)

• **Mójese y diseñe un “Top 5” que incluya un lugar de cada uno de los cinco concejos del Nalón, que nadie debería perderse.**

- Es muy difícil, pero para alguien que no nos haya visitado nunca, el Top 5 podría ser: en Langreo, el Ecomuseo Minero Valle de Samuño; en San Martín del Rey Aurelio, el interior del Pozo Sotón; en Laviana, una ruta en bici o caminando por los Senderos del Carbón; en Sobrescobio, la senda peatonal desde el embalse de Rioseco hasta Soto de Agues ; y en Caso, la Vega de Brañagallones.



Leticia en su despacho de la Mancomunidad durante la entrevista.

SILVIA MÉNDEZ

Psicóloga General Sanitaria




**El derecho a no poder con todo**

Cada 28 de abril se pone el foco en la seguridad y la salud en el trabajo. Y es justo reconocer que el trabajo también puede ser fuente de sentido, de pertenencia y de identidad; nos permite contribuir, relacionarnos y encontrar nuestro lugar en el mundo. Sin embargo, más allá de protocolos y medidas de protección, hay algo igual de importante que a menudo queda fuera: cómo nos está afectando, en lo cotidiano, el hecho de trabajar.

Cuando nos obligamos a rendir por encima de lo que el cuerpo aguanta, la mente empieza a fallar por puro instinto de supervivencia. Aparecen entonces pequeños avisos: olvidos, despistes, la sensación de tener la cabeza en otra parte. Nuestra mente está pidiendo un alto antes de que el cuerpo diga basta de forma definitiva. A menudo buscamos soluciones rápidas: dormir más, hacer yoga, parar un rato. Todo eso ayuda, pero no siempre resuelve el problema de fondo. Porque no se trata solo de recuperarnos para seguir igual, sino de revisar qué nos está empujando a ese extremo.

El contexto importa, el entorno socioeconómico empuja a la sobrecarga y premia la disponibilidad constante, en línea con una lógica neoliberal que pone el rendimiento en el centro. Pero esa presión no se queda fuera, la incorporamos, y ahí aparece algo más difícil de ver, muchas veces no hace falta que nadie nos exija más; ya lo hacemos nosotros mismos. Nos volvemos autoexigentes y terminamos empujándonos más allá de nuestros propios límites. Quizá la clave esté en tomar conciencia y atrevernos a poner freno antes de llegar al agotamiento. Reconocer que no siempre llegamos y que hay ritmos propios que no pueden forzarse sin coste.

“Ahora uno se explota a sí mismo figurándose que se está realizando, es la pérdida lógica del neoliberalismo que culmina en el síndrome del trabajador quemado” (Byung-Chul Han).



**Dr. Roberto Iglesias Colao**  
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Enfermedades de la Columna, Cirugía del pie, Cadera, Rodilla, Traumatología y Ortopedia, Informes Médicos, Peritaciones, ...

Plaza de España 2. 1D  
(Plaza del Ayuntamiento)  
33900 Sama de Langreo. Asturias

Tel. 985 080 182  
Mov. 679 404 095  
Núm. Reg. Sanitario: C.2.1/3936/1

**CONSULTA CON CITA PREVIA**



**Jara**  
Dietética y Nutrición

Jara Fernández Rodríguez  
Técnico Superior en Dietética y Nutrición

Dietas Personalizadas  
Analítica  
Tensión  
Medición de Grasa Corporal  
Revisión Quincenal

::: INFORMATE :::

 **985 68 12 47**

 **627 40 65 39**



**C/ Inventor de la Cierva, 22- Bajo • LA FELGUERA**



Terrenos de Nitrastur donde se proyecta construir el área logística sociosanitaria.

# La futura lavandería de Langreo ante un nuevo estudio

## REDACCIÓN

Generó mucha expectación. Es un proyecto ilusionante para Langreo y la comarca del Nalón, pero nunca ha llegado a materializarse nada. Ahora de nuevo un revés para su hipotética puesta en marcha. Ahora la titular de la Sanidad asturiana Concepción Saavedra confirma que explicó que se ha encargado a la empresa pública Tragsatec un estudio “para coordinar los trabajos urbanísticos y medioambientales”, ya que además de la ordenación de los

terrenos, ha sido necesaria su descontaminación.

Los plazos que manejan desde el Principado es que una vez todo eso esté en orden, que esperen este año, se pueda comenzar en el proyecto para su licitación. Un paso por el que se lleva esperando, al menos desde 2025.

Una lavandería y almacén de ropa, un laboratorio textil, y almacén de material sanitario y central de compras, un almacén de mobiliario y enseres, otro para

productos farmacéuticos y vacunas, el archivo central de documentación del Servicio de Salud, un almacén de repuestos mantenimiento y el centro de mantenimiento de los equipos de electro-medicina. Todo esto incluye el proyecto que el Gobierno del Principado ha diseñado para la futura macrolavandería, que se ubicará junto al centro urbano de La Felguera. Un proyecto que supondrá una inversión del Principado de 12 millones. El Gobierno regional cifra en un centenar los puestos de trabajo directos que se crearán.

lites mediáticos— no solo deja ruinas físicas: deja ruinas en la cabeza de millones de personas. Y eso le viene muy bien a quienes necesitan enemigos para tapar su falta de ideas, su vacío moral o sus ganas de poder.

Siempre aparecen los mismos perfiles defendiendo la guerra desde sitios cómodos: un despacho, una tertulia, una red social, unos pies encima de una mesa en las Azores. Hablan de seguridad mientras meten miedo, de valores mientras justifican destrozos, y usan palabras como patria o democracia como si fueran escudos. Pero en realidad no buscan paz, buscan control, buscan poder. Mientras tanto, quienes de ver-

dad sufren quedan fuera del foco mediático: familias rotas, hospitales colapsados, gente que pierde todo, el presente, el futuro, la vida. Eso no encaja en el discurso épico, así que se aparta. Miremos hacia otro lado, pero no mucho, que si no vas a ver la subida de precios y el robo a manos llenas de los malditos intermediarios en las operaciones comerciales.

La mentira aquí no es un accidente, es parte del plan. Circulan vídeos viejos, fotos manipuladas y rumores que corren como la pólvora. La idea es sencilla: primero te cuelan el bulo, luego lo compartes, y al final acabas aceptando cosas que en frío nunca aprobarías. Cuando ya hay muertos de ver-

# Comienza la rehabilitación del Museo de la Siderurgia

## REDACCIÓN

El refrigerante de la antigua fábrica de Duro en La Felguera acoge desde 2006 el Museo de la Siderurgia y de la Industria (MUSI). Su imagen se potenció pintando su parte superior de colores. La enorme torre es visible desde varios kilómetros y es algo diferenciador de la ciudad. Ahora volverá a lucir como hace 20 años. La empresa ASCH Infraestructuras y Servicios ha iniciado las obras de rehabilitación del Musi, un proyecto que se centra en la restauración del antiguo refrigerante.

La intervención cuenta con un presupuesto de 747.992 euros y dispone de un plazo de ejecución de dos meses. Forma parte del Plan de Sostenibilidad Turística del Valle del Nalón que se financia a través de fondos europeos. La actuación sobre la estructura de hormigón, que abarca una superficie

de 9.274 metros cuadrados, se desarrollará siguiendo cinco fases: la limpieza de organismos biológicos como algas y hongos, la reparación del soporte, el tratamiento preventivo de las armaduras de acero, la recuperación de volúmenes mediante mortero y la aplicación final de una pintura anticarbonatación para proteger el exterior. Los trabajos iniciales, que han comenzado, son las tareas de limpieza.

El proyecto contempla la adecuación de los terrenos circundantes para mejorar la funcionalidad. Se procederá a la instalación de un cierre perimetral de 165 metros lineales que servirá para delimitar el recinto y se intervendrá en 1.382 metros cuadrados de zonas verdes. En estos espacios exteriores se habilitarán áreas expositivas donde se mostrarán piezas de patrimonio industrial ya recuperadas, específicamente la locomotora Pedro Duro y la grúa ferroviaria conocida como «La Leona».



El MUSI en plenas obras de rehabilitación.

## ROBERTO GARCÍA

Alcalde de Langreo



## La mentira también mata

La guerra no empieza solo cuando caen bombas; empieza mucho antes, en lo que leemos, vemos y compartimos sin pensar. Titulares llamativos, memes, audios reciclados y mentiras bien empaquetadas van preparando el terreno para que la violencia parezca lógica o incluso necesaria. Así, no solo se destruyen ciudades, también se va deformando la forma de pensar de la gente. Lo mismo que en Irak, en Libia y demás, la guerra entre EE. UU., Israel e Irán —y el teatro de sus saté-

te, te dicen que no mires demasiado, que no cuestiones, que eso es “hacerle el juego al enemigo”.

También está la hipocresía de quienes se llenan la boca de valores mientras aplauden el sufrimiento ajeno. Y la otra cara, la de quienes no se meten, la de aquellas que no opinan, no saben, no entienden, pero repiten lo que ven sin cuestionarlo, creyendo que están bien informadas cuando en realidad solo refuerzan la mentira que le meten por los ojos y se creen, la hacen suya.

Al final, no hay nada noble en apoyar ataques que acaban cayendo sobre gente inocente. La guerra no es un debate intere-

sante, es una máquina de hacer daño, causar dolor y muerte. Por eso, lo mínimo es plantarse: decir NO A LA GUERRA, desconfiar de lo fácil, comprobar lo que vemos y no dejarse arrastrar por el ruido. La paz no necesita discursos grandilocuentes, necesita gente con criterio, capaz de no tragarse cualquier mentira y de recordar que, detrás de todo esto, hay personas que no vuelven a casa y unos cuantos canallas que hacen negocio.

Debemos tener memoria y no dejar en el olvido a los muertos, ni en las cunetas.

NO A LA GUERRA.

Se me cuide.

# El Supremo decidirá si pueden depositar en la escombrera de Lada las cenizas de La Pereda



Vertedero de Hunosa en Les Bories (Lada).

residuos procedentes de la térmica de La Pereda.

Esa escombrera era utilizada en origen por la central térmica de Lada, propiedad de Iberdrola y actualmente en una fase avanzada de desmantelamiento. El fallo del TSJA que ha sido recurrido esgrime que el vertedero de cenizas forma parte de la planta de Lada y no puede funcionar de forma independiente.

## REDACCIÓN

El uso de la escombrera de Lada como depósito de cenizas de la térmica de La Pereda ha llegado al Tribunal Supremo. El Gobierno regional e Iberdrola han recurrido la sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Asturias (TSJA) que daba la razón al Ayuntamiento de Langreo en el procedimiento contencioso-administrativo interpuesto contra la Consejería de Transición Ecológica.

El Consistorio había impugnado la modificación de la autorización ambiental integrada que dejaba a Hunosa usar la escombrera de Iberdrola para acumular

Hunosa llegó en 2024 a un acuerdo con Iberdrola para poder utilizar la escombrera de la central térmica de Lada, ubicada en la zona de Cuturras (Langreo), para acumular las cenizas de la térmica de La Pereda, una vez esta se haya transformado en central de biomasa. Un proceso que también ha sufrido un serio revés judicial después de que la Sala de lo Contencioso-administrativo del Tribunal Superior de Justicia de Asturias (TSJA) anulase la modificación de la Autorización Ambiental Integrada (AAI) y la Declaración de Impacto Ambiental (DIA), que permitían a Hunosa transformar la central, pasando a utilizar biomasa y combustible sólido recuperado (CSR).

## Langreo se prepara para el III Torneo Intercentros

S.G.

Langreo celebrará el III Torneo Intercentros 2026 de tute y parchís, una iniciativa que reunirá a más de sesenta participantes procedentes de distintos centros sociales de mayores del municipio.

La actividad se desarrollará a lo largo de varias jornadas entre los

meses de marzo y mayo. El torneo dio comienzo el miércoles 25 de marzo, en Les Pieces.

Las siguientes citas tendrán lugar el 1 de abril en Riaño; el 8 de abril en La Moral; el 15 de abril en Pando y el 22 de abril en Lada. Ya en la recta final, las partidas se celebrarán el 29 de abril en Ciaño; el 6 de mayo en Sama y el 13 de mayo en La Felguera. Todas las sesiones

se desarrollarán en horario de tarde, a partir de las 17:00 horas.

A través de la concejalía de Derechos Sociales, el Ayuntamiento de Langreo busca promover espacios donde las personas mayores disfruten de actividades lúdicas y tengan un espacio donde conocerse, compartir experiencias y establecer nuevos vínculos personales.



Presentación del III Torneo Intercentros.

**ies**  
JERÓNIMO GONZÁLEZ

ENSEÑANZAS:  
E.S.O.  
BACHILLERATO: Mañanas y tardes  
• Científico y Tecnológico  
• Humanidades y Ciencias Sociales.  
• General (permite crear un itinerario más personalizado)  
PROGRAMA BILINGÜE

ABIERTO EL PLAZO DE MATRÍCULA: DEL 14 AL 24 DE ABRIL

### MOTIVOS PARA OBTENER UN TÍTULO DE BACHILLERATO:

- Constituye la principal vía de acceso a la universidad, ciclos formativos de grado superior y a otras enseñanzas avanzadas.
- Abre la puerta a itinerarios educativos más amplios y especializados,
- Permite presentarse a un amplio abanico de oposiciones del Grupo C1 (Puestos administrativos, agentes tributarios o plazas en fuerzas y cuerpos de seguridad (como Policía Nacional, Guardia Civil o Policía Local).

*Contar con este título multiplica las opciones de acceder al empleo público, un ámbito que cada año publica miles de plazas y que destaca por ofrecer estabilidad, carrera profesional y buenas condiciones laborales.*

### INSTALACIONES:

- Amplias zonas deportivas: Campo de fútbol, polideportivo y el centro de alto rendimiento (CAR).
- Cafetería con patio interior.
- Teatro con capacidad para más de 300 personas.
- Biblioteca completamente renovada.
- 4 salas de informática.
- Aula Magna y Sala polivalente de 200 m<sup>2</sup>.
- Laboratorios de Física, de Química y de Biología y Geología.

JAVIER GARCÍA CELLINO

Escritor



## La puerta de atrás

La frase que encabeza este pequeño artículo no goza de buena fama, precisamente. Todos sabemos por lo común de lo que trata la citada expresión. Meter a alguien, persona, bulto o idea de ese modo, es tanto como decir que estamos cometiendo un acto escasamente limpio. Si un opositor no entra por la puerta delantera, sino todo lo contrario, significa que algo ha fallado durante el examen, y que se intenta corregir el yerro haciéndolo girar en otra dirección. Y lo mismo sucede con los bultos u operaciones sospechosas, drogas y demás cambalaches de moda, mejor que nadie los vea, así que lo recomendable en estos casos es darles un pasaporte trasero. Algo así como ocultar la porquería debajo de la alfombra, para que nadie se percate de su presencia.

Y como quiera que desde hace ya tiempo el PSOE no consigue alejarse de las influencias neoliberales, en bastantes ocasiones recurre a esta solución. Hay ejemplos sobrados, pero el último de ellos es de los que enturbia el aire, por mucho que después de conseguir su objetivo: la llegada de universidades privadas en Oviedo y Avilés, se haya dedicado luego a tareas de ventilación: poner un freno a las mismas, para darle un aire más respetable al edificio.

En ocasiones me preguntan cuál es el motivo por el que sigo defendiendo que el PSOE es un partido de izquierdas, y siempre contesto que no hay un motivo, sino varios. Entre otros, la historia y tantos militantes con los que muchas veces coincidí en el mismo frente. Si bien, me argumentan a continuación que no se puede vivir siempre de la historia, y que lo importante son los hechos, ese día a día que va marcando nuestro devenir. Nada tengo que objetar al respecto, visto el abundante tráfico de las puertas giratorias y lo mismo de las de atrás.

# La recuperación del Nalón en Lada cuenta con 8,3 millones

## REDACCIÓN

El Consejo de Gobierno del Principado ha dado el visto bueno a la firma del convenio con el Instituto para la Transición Justa (ITJ) para impulsar el proyecto restauración hidráulica, morfológica y ambiental del río Nalón en el entorno de la antigua térmica de Lada. La iniciativa permitirá recuperar el cauce original, mejorar la capacidad de desagüe ante avenidas y crear un corredor fluvial renaturalizado.

El proyecto, que superará los 8,3 millones de inversión, afectará a una longitud aproximada de un kilómetro e incluye la apertura de un nuevo cauce, la creación de espacios naturalizados en la margen izquierda y una nueva pasarela peatonal que conectará ambas márgenes. Además, se habilitarán caminos fluviales y zonas de uso ciudadano.

Se trata de una ambiciosa obra que inicialmente iba a acometer la Confederación Hidrográfica del



Río Nalón a su paso por Lada.

Cantábrico, pero que finalmente asumirá el Principado con cargo a los fondos mineros. El dinero proviene de los fondos previstos en un principio para la ampliación del centro TIC en El Entrego, tras mo-

dificar este proyecto el dinero sobrante se redirigió hacia Lada. Iberdrola y el Ayuntamiento formalizaron hace un año la firma de un convenio urbanístico sobre el uso de las riberas del río Nalón de

la antigua central térmica de Lada. Ese acuerdo fijó la cesión al Consistorio, por parte de la compañía energética, de una superficie de 25.000 metros cuadrados en el entorno de la térmica de Lada.

## Ayuntamiento y Ecovidrio lanzan una campaña para impulsar el reciclaje

ble y puede reutilizarse múltiples veces sin necesidad de recurrir de nuevo a materias primas.

Mediante el uso de herramientas de IA y analítica de datos, Ecovidrio ha identificado el potencial de incremento de la recogida en distintos barrios de Langreo. A partir de este análisis, se desarrollará una campaña informativa y de sensibilización que incluirá visitas presenciales puerta a puerta en 3.825 viviendas, con el objetivo de alcanzar a más de 7.000 residentes. Durante estas visitas, se hará entrega de un pequeño obsequio. Además, también se están buzoneando cartas con las que se recuerda a la ciudadanía la importancia de separar el vidrio. Una práctica que no solo responde a una mayor concienciación ambiental, sino también al cumplimiento.

## REDACCIÓN

La concejalía de Medioambiente del Ayuntamiento de Langreo y Ecovidrio, se han unido para lanzar una campaña que permita mejorar las tasas de recuperación de vidrio entre la ciudadanía con el objetivo de llegar a los estándares legales que fijan la tasa de reciclaje en una cifra del 55% para el 2026.

La iniciativa se dirige especialmente a aquellas zonas con mayor margen de mejora en la recogida selectiva de vidrio. Se trata de un aspecto clave si se tiene en cuenta que este material es 100 % recicla-



Contenedor de vidrio en La Felguera.



## No pases del MARRÓN



## Recoge tu TARJETA



# Erssy Pozueco



Comprometidos con tu bienestar

## PISOS



Oviedo

198.000€ | 70 m<sup>2</sup> | Exp.761\_PLM

## EXCLUSIVIDAD



Illas

770.000€ | 431,17 m<sup>2</sup> | Exp. 558\_PBVTA

## OPORTUNIDAD



San Martín del Rey Aurelio

40.000€ | 130 m<sup>2</sup> | Exp. 578\_PBVTA

## ZONA RURAL



San Martín del Rey Aurelio

99.000€ | 80 m<sup>2</sup> | Exp. 560\_PBVTA

## ¿QUÉ ESTAS BUSCANDO?

¿Un rincón en la **MONTAÑA**? | ¿Vivir en el centro de **OVIEDO**?

¿Una finca para **CONSTRUIR** a tu gusto? | ¿Una buena oportunidad de **INVERSIÓN**?

@erssyozueco

www.erssyozueco.com  
www.erssyozueco.es

985 610 322 | Laviana  
 613 073 753 | Oviedo

Plaza Maximiliano Arboleya, 5. Laviana  
Avenida de Galicia, 10 - Oviedo

# El Ayuntamiento arreglará de manera "urgente" la fachada del colegio La Llamiella



Reunión de la consejera, Eva Ledo (izquierda) con el alcalde de Langreo, Roberto Marcos, en el centro, y técnicos de la consejería y del Ayuntamiento.

## REDACCIÓN

Las protestas de los colegios públicos de Langreo comienzan a dar resultados. El Ayuntamiento de Langreo y el Principado han realizado diferentes encuentros de los que se ha desprendido un compromiso con dos de las principales actuaciones reclamadas por las comunidades educativas. La primera será arreglar la fachada del colegio La Llamiella de Riaño, de la que ya se han desprendido varios cascotes con el peligro que esto entraña en un recinto donde los niños son los principales usuarios. Esa obra correrá a cargo del propio Ayuntamiento langreano, aunque en principio no

es de su competencia ya que sólo le correspondería el mantenimiento del edificio. "Lo haremos mediante un proceso extraordinario y urgente", aseguró este miércoles el alcalde, Roberto Marcos García, tras mantener un encuentro con la consejera de Educación del Principado, Eva Ledo. El regidor langreano explicó que "el problema de La Llamiella exige una urgencia en la actuación que el Principado no puede cometer así que en este caso se hará cargo el Ayuntamiento". Deberá tramitar un expediente extraordinario para poder acometer la obra de "limpieza y consolidación de la fachada".

En cambio, la consejera Ledo se ha comprometido "contratar este año la redacción de un proyecto de sustitución de carpinterías exteriores -las ventanas- para la mejora de la eficiencia energética en el Colegio Público Eulalia Álvarez Lorenzo, de La Felguera". Eso sí, también advierten que "la Administración autonómica ejecutará también la obra cuando exista viabilidad presupuestaria", es decir no tienen dinero para ejecutar las obras que por el momento no tienen fecha.

## Sama contará con una gran marquesina

### REDACCIÓN

La gran marquesina de autobús de Sama, el nuevo intercambiador de transportes, estará concluido en cuatro meses. Se ubica paralelo al río Nalón cercano al centro de salud de la localidad y sustituirá las dos marquesinas actuales.

La empresa adjudicataria de las obras ha comenzado ya con los trabajos que corren a cargo de la consejería de Movilidad del Principado y que tienen un presupuesto de

379.165 euros, financiados con fondos europeos Next Generation. El nuevo equipamiento "ofrecerá a las personas usuarias un espacio de espera más confortable, accesible y seguro", describe el Principado.

Se trata, explican desde Movilidad, "de un punto que registra un intenso tráfico de viajeros y que, a partir de ahora, contará con un espacio de 90 metros cuadrados con estructura de acero y vidrio templado, equipado con mobiliario y paneles fotovoltaicos". En esta

zona, además de los buses urbanos, los de Gijón y los de Oviedo, también están los buses que unen Langreo con Mieres.

El de Sama es el primero de los dos intercambiadores de transporte público que el Principado tiene previsto instalar en Langreo. El otro, cuyas obras comenzarán próximamente, se ubicará en las inmediaciones del Hospital Valle del Nalón, en Riaño, un lugar que también registra una alta afluencia de viajeros.



Obras de construcción de la nueva marquesina de autobuses de Sama.

# J

## FELGUEROSO

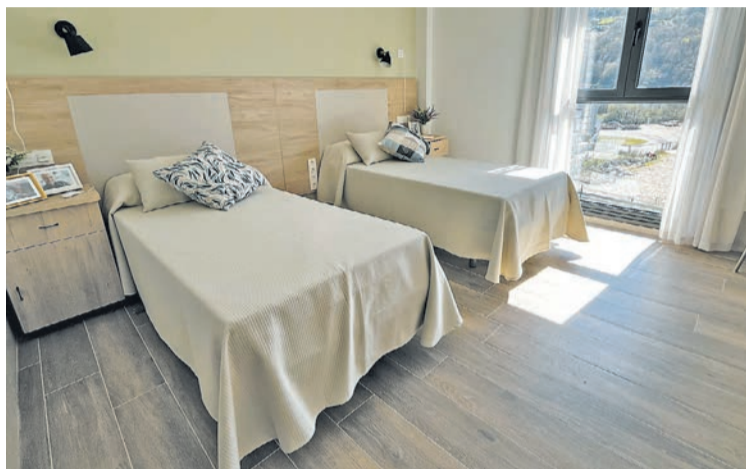
### SAMA

JOYERÍA · 1969

DÍA DE LA MADRE ◆ BODAS ◆ COMUNIONES

C/ DORADO 7 - SAMA ◆ 985 69 48 75

JOYERIAFELGUEROSOSAMA.ES



Arriba a la izquierda, exteriores de Gerontovega; a la derecha, comedor del centro. Abajo, imágenes de las habitaciones dobles (izquierda) e individuales, con las que cuenta la residencia.

DRÍADE (Programa de inversiones para el impulso de la transición modelo de cuidados centrados en la promoción de la autonomía de la persona) y ha contado con una inversión de 660.000 euros de fondos Next Generation, han supuesto la necesidad de ampliar la plantilla de la residencia. Liliana Vázquez anima a que las personas interesadas envíen su currículum.

Además, se prevé una reforma integral de las instalaciones del centro geriátrico, en los próximos meses, para adaptarse al modelo de las Unidades de Convivencia. Una idea de renovación, que aúne todos los servicios y consiga un “quorum” estético.

La directora de la residencia, Liliana Vázquez, aseguró que “supone un orgullo poder ser pioneros desde el Nalón, con la construcción de las primeras unidades de convivencia. No solo porque impulsa un cambio en la forma de cuidar, sino porque también consolida una empresa vinculada al territorio, genera empleo estable y contribuye a la economía local”. Este modelo requiere mayor ratio de profesionales, con un equipo estable formado por profesionales de atención directa, enfermería, fisioterapia, animación sociocultural, psicología y distintos perfiles sociosanitarios y de apoyo, con un objetivo claro: disponer de más tiempo real para acompañar a cada persona.

Las nuevas unidades de convivencia incorporan no solo tecnología asistencial e innovación, sino una innovación pensada hasta el mínimo detalle. Pero también están diseñadas desde una mirada cálida, buscando que los espacios se parezcan a un hogar, que enamoren a quien los visite.

La calidad se percibe especialmente en el día a día: levantarte a tu ritmo, participar en la vida cotidiana, mantener tus hábitos y sentirte parte de un hogar. Porque la innovación no puede sustituir la vida cotidiana; tiene que hacerla posible y conectarla con las personas. Y cuando eso sucede, el cuidado se convierte realmente en una experiencia de vida.

# Gerontovega, una residencia que crece en calidad de confort, al alcance de todos

## REDACCIÓN

“Confort” y “Gerontovega” podrían ir en el mismo poema. No tienen rima, pero sí conexión real. La residencia langreana ubicada en Vega, con 25 años de historia, sigue creciendo, en calidad. El confort de sus residentes está por encima de todo. Para conseguirlo, la profesionalidad, la entrega, el mimo y la creatividad. Todo ello se ha visto reflejado hace un mes en la inauguración de sus “Unidades de Convivencia”, un proyecto pionero que plantea espacios orga-

nizados como hogares reales donde la vida cotidiana sigue teniendo sentido y se complementan con jardines y huertos sensoriales y terapéuticos.

Aún hay plazas para los interesados, aunque la acogida ha sido muy buena y ya hay residentes habitando estos nuevos espacios de vida. La directora de Gerontovega, Liliana Vázquez, asegura que “todos pueden acceder a los servicios más exclusivos de geriatría”. Gerontovega es un centro acreditado con la ley de dependencia, “así que las personas pueden adquirir

una prestación pública estando en nuestro centro”. También hay mucha flexibilidad de cómo se puede financiar la estancia. “Hay ciertas plazas reservadas para personas que no tengan la cuantía económica, pero sí un bien material que pongan de garantía de pago. Se valora la situación y se llega a un acuerdo”. La meta es que quien quiera, pueda tener acceso.

Para conocer el centro geriátrico lo idóneo es llamar (985 691 545/ 630 678 538) e ir a conocer tanto las instalaciones como a los profesionales. Gerontovega está insta-

lada en un edificio emblemático, de más de 100 años de historia, en el que vivía la gente más pudiente de la época; era un chalet para los ingenieros de la Sociedad Ibérica del Nitrógeno (SIN). Con una ubicación excelente, jardines y huertos. Son 2.000 metros que dan aún más confort, “porque amplía las posibilidades no en cantidad sino en calidad”, asegura Vázquez. inició su presencia en la zona.

Las Unidades de Convivencia, cuyo proyecto obtuvo la mayor puntuación en la convocatoria



Aquí se cuida  
la vida



BERNARDINO NIÑO

Secretario General  
PSOE de Langreo

## Langreo: el momento de liderar

Langreo se encuentra, una vez más, ante un momento decisivo. La posible llegada de nuevos proyectos industriales, vinculados tanto al ámbito de la defensa como a otros sectores estratégicos, supone una oportunidad real y única para generar empleo, actividad económica y futuro. En un contexto como este, no hay margen para la duda; aprovechar cada oportunidad que llegue debe ser una prioridad absoluta tanto para el Ayuntamiento de Langreo como para el Gobierno del Principado de Asturias.

De hecho, no todos han actuado igual ante esta oportunidad. Desde el primer momento, las y los socialistas de Langreo defendimos públicamente que nuestro concejo debía estar en la carrera por acoger estas inversiones, poniendo sobre la mesa sus capacidades y su potencial. Frente a ello, nuestras vecinas y vecinos siguen sin saber qué proyecto tiene el actual equipo de gobierno para atraer industria y empleo al municipio.

La sensación que se percibe es la de un alcalde instalado en la queja permanente, señalando a terceros y reaccionando a los acontecimientos, pero sin trasladar qué se está haciendo desde el ámbito municipal para captar inversiones. Falta liderazgo, falta iniciativa y, sobre todo, falta una estrategia clara para el futuro de Langreo.

La experiencia de otros municipios vecinos demuestra que las oportunidades no llegan solas. Requieren planificación estratégica, una acción municipal decidida y una voluntad política firme para posicionar al municipio como un destino atractivo para la industria. No basta con opinar: hay que trabajar, anticiparse y competir.

Langreo cuenta con suelo industrial, con infraestructuras, con tradición productiva y con capital humano preparado. Durante los años de gobierno socialista se impulsaron actuaciones clave, como el soterramiento, la liberación de terrenos o la recuperación de espacios industriales que llevaban demasiado tiempo bloqueados, como Talleres del Conde, con el objetivo de hacer de Langreo un municipio atractivo y competitivo. Ese impulso y esa dirección clara son los que hoy se echan en falta.

Langreo no puede permitirse perder otra oportunidad. Es el momento de liderar. Langreo está preparado; ahora hace falta un proyecto que esté a la altura.

# La Felguera continúa oliendo a podrido, el proceso se dilata



Una de las concentraciones de los vecinos y vecinas de La Felguera en protesta por los malos olores.

## REDACCIÓN

No pueden más, mientras huelen a podrido se sienten traicionados y abandonados. La Plataforma Ciudadana por la Calidad del Aire y la Salubridad de La Felguera, critica

la "mansedumbre" del gobierno local ante la empresa acusada de provocar el problema. Creen que el Ayuntamiento tiene "miedo a plantear administrativamente una orden de cierre cautelar y parcial de la parte de la actividad industrial

que es generadora de olores y molestias, que no dispone de permisos y que se está desarrollando ilegalmente". Lo cierto es que la empresa de reciclaje de plásticos de Valnalón a la que el Ayuntamiento responsabiliza de los malos olores

en las calles de La Felguera ha presentado alegaciones contra el apercibimiento de cierre notificado por el Ayuntamiento si no implanta medidas correctoras. Este trámite hace que se dilate el período de dos meses que el Consistorio había dado como plazo límite para intervenir, ya que antes deben sustanciarse esas alegaciones y elaborar una nueva resolución.

Estos felguerinos explican que "según información recibida de fuentes municipales, los primeros datos administrativos apuntan a que una empresa de reciclaje de plástico, ubicada en Valnalón desde año 2019, empezó a generar molestias por malos olores y moscas en el año 2023". Además, apuntan que "de las inspecciones realizadas por los servicios técnicos se desprende, según fuentes municipales, que la empresa Naeo Recycling estaba cometiendo diversas irregularidades. Estas irregularidades están calificadas por la normativa como 'graves'". Entre ellas, "cabe destacar que hacían vertidos ilegales al río Candín", y una ampliación sin notificar, 'en unas cinco veces más de lo que tenían autorizado', según nos indican fuentes municipales".

## Mejoras del saneamiento que benefician al río Montes en Lada

### REDACCIÓN

La Consejería de Movilidad, Medio Ambiente y Gestión de Emergencias ha iniciado la obra de ampliación del sistema de saneamiento de Lada con una inversión de 751.289 euros. La actuación, que beneficiará a 584 habitantes, "ayudará a mejorar la calidad de las aguas del río La Raposa y río Montés y el entorno medioambiental de la zona", destacó el Principado.

El proyecto evitará los vertidos directos a los dos citados ríos desde las poblaciones rurales de Pedrea, Fontoria, Cimalavilla, El Pontón, La Granda y Castañeu mediante su conexión a la red de saneamiento. Se ejecutarán 1.473 metros de colector y 76 pozos de

registro que llevarán las aguas residuales a la red principal. Una vez finalizados los trabajos, se pavimentarán 1,3 kilómetros de viales afectados por las obras. "Esta obra supondrá un importante avance en un servicio básico esencial y en la protección del entorno natural", explican desde el Principado.

El del río Montés era un problema ambiental que los vecinos de Lada llevaban muchos años padeciendo. En 2010, llegó a impulsarse un proyecto de saneamiento, pero problemas burocráticos y la crisis económica acabaron por aparcarlo. En 2022, los vecinos de Lada, hartos de malos olores, de la falta de limpieza y de que las aguas fecales fueran directamente a este cauce, empezaron a movilizarse.

## Valnalón y el Museo de la Siderurgia contarán con un nuevo acceso peatonal

### REDACCIÓN

La ciudad tecnológica de Valnalón contará con un nuevo acceso peatonal gracias a las obras de urbanización de los terrenos liberados por las vías en La Felguera tras los trabajos del soterramiento. Los trabajos para la construcción del futuro bulvar incluirán también la limpieza del frente de los edificios históricos de la antigua fábrica de Duro que dan a la calle Pepita Fernández Duro, que discurren paralelos a la nueva calle.

El avance de los trabajos de urbanización ha supuesto el inicio de los cortes de tráfico programados en La Felguera para la construcción del futuro bulvar. La circulación en la calle Pepita Fernández Duro está cerrada al tráfico, según lo previsto por el gobierno local y

el Principado, durante un período de tres meses.

La planificación de la urbanización incluye, a la altura de Valnalón, un gran bulvar, flanqueado por jardineras corridas que actuarán como barrera natural frente al tránsito rodado. Finalmente, en el entorno de la antigua estación de Feve en La Felguera se construirá un parque público.

A esos trabajos, se sumará la construcción de un nuevo acceso peatonal a Valnalón, que facilitará la integración de la ciudad industrial y tecnológica en la trama urbana de Langreo. Esta nueva entrada peatonal implica el derribo de un muro del perímetro de la antigua fábrica, a la altura de la confluencia de la calle Melquíades Álvarez y la avenida de Gijón.

NUTRICIONISTA • ALIMENTACIÓN • COSMÉTICA NATURAL • PLANTAS MEDICINALES  
PRODUCTOS DE ORTOPEDIA Y PARAFARMACIA • AYUDAS TÉCNICAS

**HERBOLARIA**  

**Centro Dietético**

Laura López Aller  
Técnico Superior en DIETÉTICA y NUTRICIÓN



**DIETAS PERSONALIZADAS**

Santa Eulalia, 6 • La Felguera / 984 188 529 • 647 540 264

**Vilzar**

Limpieza de edificios y locales.  
Primera limpieza y trabajos en altura.  
Jardinería.  
Reacondicionamiento integral de vehículos.

Gestión de servicios y limpieza especializada

C/ Doctor Marañón, 15 1º A - LA FELGUERA  
Tlf. 985 67 86 98 - Fax 985 69 83 55  
info@limpiezasvilzar.com • www.limpiezasvilzar.com

# Rutas escolares más seguras en Sama

REDACCIÓN

El Ayuntamiento ha pedido al Principado que estudie la viabilidad de prolongar el vial que llega hasta la nueva estación de Feve en Sama y extenderlo hasta las inmediaciones del colegio Juan Luis Iglesias Prada. El objetivo es derivar la mayor parte posible del tráfico (incluyendo autobuses y vehículos de servicio) que ahora discurre por el paseo de Los Llerones y llevarlo por la parte trasera de los equipamientos docentes que se concentran en la zona (dos colegios públicos, un instituto y el citado centro de educación especial), con la idea de mejorar la seguridad de los escolares que acuden diariamente a estos centros. Una reclamación que no es nueva, el Ayuntamiento ya planteó a la Con-

sejería de Movilidad la petición de recuperar ese vial, que funcionaba antes de los trabajos del plan de vías del soterramiento. Cuando empezaron las obras, el paso quedó cortado y fuera de servicio, limitado al paso de maquinaria, como parte de los trabajos de soterramiento. Ahora el Ayuntamiento quiere recuperarlo, aunque primero habrá que analizar si es viable debido a las limitaciones del espacio derivadas de la ejecución del nuevo trazado ferroviario.

Según el proyecto actual, el vial interno que se está ejecutando dentro de la obra de urbanización solo llegará hasta la nueva estación de Sama, donde también hay un aparcamiento, en las inmediaciones del IES Jerónimo González.



Obras en el paseo de Los Llerones.

## Langreo refuerza su hermanamiento con el municipio cubano Diez de Octubre

REDACCIÓN

El Ayuntamiento ha iniciado contactos para "retomar y dotar de nuevo contenido" al hermanamiento institucional que mantiene con el municipio de Diez de Octubre, en Cuba, en "un contexto marcado por la grave crisis energética" que atraviesa el país americano. El hermanamiento entre Langreo y el municipio habanero de Diez de Octubre fue aprobado por unanimidad en el pleno municipal celebrado el 31 de octubre de 1996. La iniciativa se impulsó a través de la Federación Asturiana de Concejos en el marco del Encuentro de Ayuntamientos Iberoamericanos y de Solidaridad con la Ciudad de La Habana, promovido por la Organización Iberoamericana de Cooperación Intermunicipal. El alcalde, Roberto Marcos, mantuvo una reunión con Manuel Villar, presidente de la

Asociación Lázaro Cárdenas, quien estuvo acompañado por Marcelo Ballina. "Durante el encuentro se abordaron distintas líneas de colaboración destinadas a reactivar este vínculo histórico entre ambos municipios y promover iniciativas de cooperación y solidaridad", remarcaron los responsables municipales. El gobierno local destacó la "importancia de recuperar este vínculo como herramienta de cooperación entre territorios y de apoyo a la población cubana en un momento especialmente complejo".

El encuentro se enmarca, además, "en la campaña estatal impulsada en Asturias por la Asociación Lázaro Cárdenas para recabar apoyo institucional, de organizaciones sociales y de la ciudadanía con el objetivo de adquirir equipos de energía fotovoltaica que garanticen la soberanía energética".

# Aleamar Fisioterapia, una ayuda para encontrar tu bienestar



Arriba, exterior de Alemar Fisioterapia en la calle Constitución de Sama.

Abajo a la izquierda, Laura Abad, Marcos García y Ceci del Olmo; a la derecha, el equipo de Alemar en la sala de pilates.

REDACCIÓN

En Alemar Fisioterapia creen que cada paciente es único, por eso se toman el tiempo necesario para valorar cada caso y ofrecerle el tratamiento individualizado y profesional que merece con el fin de mejorar su calidad de vida. La clínica langreana, que estrena nueva ubicación en la calle Constitución, número 1 bajo - 33900 Sama de Langreo, cumple once años el próximo día 18 de abril. Más de una década centrados en el trato cercano, conociendo a cada persona que acude en busca de ayuda para poder hacer su día a día mejor.

El equipo, formado por Marcos García, Ceci del Olmo y Laura Abad, busca un enfoque personal porque, como aseguran, "nos gusta lo que hacemos y nos gusta hacerlo bien". Es por esto que no paran de formarse en distintas disciplinas de la fisioterapia, además de incorporar aparatología que de más valor a su práctica clínica. Ejemplos de ello son la radiofrecuencia, para el tratamiento de patologías y lesiones, o la ecografía, como

ayuda diagnóstica y mejora de la especificidad en tratamientos invasivos.

Este equipo cree en una fisioterapia que invite a los usuarios a participar en su recuperación ofreciendo herramientas para ello como mejora de hábitos, consejos posturales o ejercicios específicos para cada caso.

Por su parte, basan su actividad en la terapia manual estando formados en técnicas más conservadoras como la osteopatía estructural, inducción miofascial, vendajes neuromusculares, o técnicas invasivas como puede ser la punción seca, o la neuromodulación. Además de abordar patologías específicas como el cólico del lactante o el suelo pélvico.

Como encargada de la unidad de suelo pélvico está Ceci, última incorporación al equipo hace ya 3 años. Gracias a ella ampliaron sus servicios ya que está especializada en el asesoramiento, y seguimiento de la mujer en el embarazo, parto y postparto, así como en la valoración, prevención y tratamiento de las disfunciones de suelo pélvico, que recordemos afectan tanto a mujeres como a hombres.

**EN ABRIL REABRIMOS  
NUESTRO CHIGRE BAR TIENDA  
DE JUEVES A DOMINGO**

**A** Sidra natural  
**Alonso**

**Espichas**  
personalizadas por encargo

Puente Carbón, 38 • Ciaño • 670 72 05 57 • [www.llagaralonso.com](http://www.llagaralonso.com)

Nº Reg. Sanitario: C.2.2/7641

**Aleamar**  
FISIOTERAPIA

984 280 691 - 684 641 313  
[alemarfisioterapia.net](http://alemarfisioterapia.net)  
[alemarfisioterapia@gmail.com](mailto:alemarfisioterapia@gmail.com)  
 Constitución, 1 bajo • Sama

Síguenos

DAVID ÁLVAREZ  
ÁLVAREZ  
Coordinador de IU Langreo



## En defensa de la universidad pública

En el último año en Asturias se están confirmando las peores tendencias del PSOE, por desgracia nada novedosas. El presidente Adrián Barbón y el consejero Borja Sánchez están arrodillándose ante los grandes intereses económicos, cuyo aparente portavoz es el alcalde de Siero, Ángel García, promotor de la privatización del agua en su concejo y valedor de cualquier tipo de interés empresarial.

Esto incluye hitos tan relevantes como la autorización de la instalación de un gran hipermercado como Costco vulnerando las normas, para que se instale dónde y cómo quiera, como proyecto estratégico para la economía regional, nada menos, un hipermercado. Un proyecto que si tiene éxito comercial va a dañar las ventas de pequeños comercios y otras grandes superficies con impacto nulo en la economía, en cualquier caso.

Y cuestiones tan hirientes para IU y nuestra concepción de los servicios públicos como la implantación en Asturias de tres universidades privadas, como centros adscritos a universidades foráneas, tres chiringuitos con ánimo de lucro, para que quien no obtenga plaza en las universidades públicas y pueda pagarlo, obtenga título universitario.

Esta es una realidad que perjudica a la clase obrera que no puede pagarse grandes matrículas, a cambio de formación de segunda, y legítima el ideal de maximización de los beneficios económicos del capital a toda costa, incluida la apropiación privada de los servicios públicos.

Desde IU nos oponemos a esta realidad y trabajamos por revertirla. De ahí el compromiso arrancado al PSOE de tramitar una ley de universidades para primar a la Universidad de Oviedo, así como dotarla de medios para impartir una enseñanza de calidad y expandir sus especialidades y alumnado.

En cualquier caso, para frenar esta deriva precisamos de la movilización de otros actores como los sindicatos, comerciantes, etc. para salvaguardar los servicios públicos en Asturias, e impedir su deterioro y la subordinación de la región a los grandes empresarios. Tenemos ejemplos en otras comunidades de España de a dónde lleva esta estrategia con la privatización y deterioro progresivo de sanidad, educación y otros servicios públicos.

# Reducir el mal olor de los contenedores marrones



Contenedor de residuos orgánicos en La Felguera.

## REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo ha puesto en marcha un proyecto piloto para reducir los malos

olores procedentes de los residuos de los contenedores de residuos orgánicos (identificados con el color marrón) que consiste en la colocación de quince placas anti olor en otros tantos

depósitos de basura de fracción orgánica.

"Estas placas, que se usarán en los distritos de La Felguera y Sama, contienen un gel activo que

neutraliza los olores y no los enmascara con fragancias. Además, incluyen componentes que ayudan a repeler a insectos como moscas y mosquitos, mejorando la salubridad en el entorno de los contenedores", resaltó el gobierno local.

Los responsables municipales señalaron que cada dispositivo tiene una duración aproximada de tres meses y "está encapsulado en una malla metálica resistente lo que garantiza que su efecto se mantenga en el tiempo. Además, el material empleado es biodegradable, no tóxico y no inflamable por lo que no genera residuos adicionales ni contamina el aire", añadieron.

Con esta medida el Consistorio "complementa las labores de limpieza habituales y da respuesta a las reclamaciones vecinales, ya que los contenedores de materia orgánica pueden generar olores incluso estando limpios, una situación que se acentúa especialmente durante los meses de verano".

Este sistema ya se ha implantado en otros municipios españoles con "resultados satisfactorios, lo que ha animado al Ayuntamiento de Langreo para iniciar esta experiencia piloto que, tras su valoración, podría extenderse a más puntos del concejo".

# Los Huevos Pintos son fiesta grande en Sama

## REDACCIÓN

Los Huevos Pintos se celebran en Sama del 1 al 6 de abril. Esta celebración, santo y seña de la localidad, regresa con un completo programa lleno de actividades para todos los públicos. Los festejos están organizados por la Asociación Cultural Fiestas de Santiago de Sama.

Durante todos los días, los voladores sonarán a las 13.00 y a las 19.30 horas. La programación combina sesiones vermut, actua-

ciones musicales en distintos locales hosteleros.

No faltarán actividades infantiles como gymkanas, pintacaras o talleres, al igual que eventos participativos como el rastro popular. Por la noche, será el turno de distintas orquestas y DJ. Tekila, la Orquesta Saudade, Grupo Cayena y "Estopaos, tributo a Estopa" serán los protagonistas principales de las verbenas.

El mercado semanal, como no podía ser de otro modo, contará con puestos de Huevos Pintos que



Arriba, ambiente en Sama durante las fiestas de los Huevos Pintos el pasado año. Abajo, miembros de la Asociación Cultural Fiestas de Santiago de Sama.

reforzarán la tradición de una cita que combina cultura y que contribuye a dinamizar la vida social de Sama. También habrá huevos expuestos en el mercadillo situado en la Calle Dorado, abierto durante toda la semana, desde el miércoles 1 hasta el 6 de abril, y donde

también habrá expositores de artesanía y otros productos.

El programa completo de actividades se puede consultar en las redes sociales de la Asociación Cultural Fiestas de Santiago de Sama.



# JORNADAS DE LA SIDRA DE LA FELGUERA

## Programa

### VIERNES 24 ABRIL

17:30 H

XXXIII CAMPEONATO OFICIAL DE ESCANCIADORES  
Banda de Gaites Conceyu de Llangréu

### SÁBADO 25 ABRIL

11:00 H

LXXVII CONCURSO LOCAL DE ESCANCIADORES

12:00 H

XXX CONCURSO DE SIDRA DE LA FELGUERA

13:00 H

ENTREGA DE PREMIOS

**A PARTIR DE LAS 12:00 H**

DEGUSTACIÓN DE SIDRA NATURAL  
(HASTA LAS 14:30 H O AGOTAR EXISTENCIAS)  
Bandina Aires del Nalón

### DOMINGO 26 ABRIL

12:00 H

PRESENTACIÓN LIBRO "PUMARERES"  
y FONDO EDITORIAL "SIDRA"  
TALLERES INFANTILES DE MAYAR Y ESCANCIAR  
VISITA TEATRALIZADA RUTA DE LA SIDERURGIA

13:00 H

CONCIERTO BANDA MÚSICA DE LANGREO

**PARQUE DOLORES F. DURO  
(LA FELGUERA)**

ORGANIZA:



COLABORA:

Ayuntamiento de Langreo



MELISA VILLAR

Concejala IU SMRA

## Blimea lleva demasiado tiempo siendo la gran olvidada del concejo

Blimea lleva demasiado tiempo siendo la gran olvidada del concejo. No es una exageración ni un eslogan fácil, es una realidad que se percibe en cada calle, en cada servicio que falta y en cada promesa que nunca llega a cumplirse.

Blimea sigue esperando al menos mantenimiento y, sobre todo, respeto institucional.

Hablar de Blimea es hablar de una localidad con identidad propia, construida gracias al esfuerzo de sus vecinos y vecinas y al trabajo constante de sus movimientos asociativos, que son, en gran medida, quienes mantienen vivo el pueblo. Asociaciones, colectivos y personas implicadas que, con pocos recursos, sacan adelante actividades, generan convivencia y hacen de Blimea un lugar con vida. Sin ese tejido social, la situación sería aún más preocupante.

Sin embargo, esa implicación no se traduce en políticas públicas que estén a la altura. La falta de actuaciones visibles, el deterioro de espacios públicos y la ausencia de un plan claro de dinamización hacen que los vecinos y vecinas sientan que su pueblo no cuenta.

No se trata solo de grandes proyectos, que también son necesarios, sino de lo básico, de lo cotidiano. Aceras en mal estado, problemas de accesibilidad, falta de limpieza en determinadas zonas, o la escasez de iniciativas impulsadas desde lo público, son cuestiones que llevan tiempo sobre la mesa sin una respuesta firme por parte del equipo de gobierno.

Además, Blimea tiene potencial. Su ubicación y su tejido social la convierten en un lugar con oportunidades reales de crecimiento y desarrollo. Pero para aprovecharlas hace falta voluntad política, planificación y compromiso real, no anuncios vacíos ni actuaciones puntuales sin continuidad.

Desde Izquierda Unida lo tenemos claro. **No puede haber pueblos de primera y de segunda dentro del mismo concejo.** Blimea merece la misma atención, los mismos recursos y el mismo respeto que cualquier otra localidad. Es una cuestión de justicia y de equilibrio territorial.

Es el momento de actuar. De escuchar a los vecinos y vecinas, de priorizar sus necesidades y de poner en marcha medidas concretas que mejoren su día a día. Blimea no puede seguir siendo la gran olvidada.

Tiene que ser una prioridad.

## San Martín del Rey Aurelio

# El teatro de San Martín cambia de nombre: será el Teatro Municipal Nuberu

REDACCIÓN

Esperado y merecido reconocimiento en su pueblo. El Pleno de San Martín del Rey Aurelio aprobó el cambio de nombre del teatro municipal para denominarlo Teatro Municipal Nuberu. Atienden así a una petición ciudadana avalada con firmas de particulares para rendir homenaje a la banda de música asturiana, liderada por Chus Pedro y Manolo Peñayos. Este reconocimiento es el segundo que recibe la banda de música a nivel institucional, toda vez que en junio de 2009 recibió del ayuntamiento a modo de distinción honorífica, la Medalla de Oro de San Martín del Rey Aurelio, en reconocimiento a su dilatada trayectoria artística y su contribución a la cultura.

La solicitud, liderada por la Peña Amigos de Nuberu, apunta que el grupo, originario de San Martín, «fue capaz de incorporar la música asturiana a la corriente del pop nacional, formando parte de un movimiento muy relevante en la historia de la música popular española, que se puede catalogar como sonido de la transición».



Asimismo, Nuberu «supo dinamizar, enriquecer e innovar el folclore astur situándolo a la altura de los tiempos y añadiendo nuevos matices», al tiempo que se consiguió «insertar con naturalidad en aquel vasto movimiento cultural

que supuso la llamada nueva canción», argumentan los promotores de la solicitud.

La aprobación para renombrar el teatro con el nombre de la agrupación musical tiene encaje en el re-

glamento municipal de Honores y Distinciones que contempla un capítulo destinado a otorgar a edificios públicos el nombre de personas o entidades relevantes por su actividad cultural, social, deportiva o científica, entre otras.

## Continúan en abril en San Martín la celebración de las espichas

Hasta el día 26 se suceden en Sotrondio, LÉdráu, Blimea, La Malena, La Invernal y La Polaúra



Grupo Folklórico Blimea durante la celebración de una espicha.

REDACCIÓN

Continúa en abril la celebración de espichas, en San Martín del Rey Aurelio, organizadas por asocia-

ciones vecinales, culturales y de festejos, con un calendario de festivo en los núcleos urbanos y rurales para disfrutar de la mejor sidra acompañada de variedad de tapas, entre las que no puedan faltar los

tradicionales pichos de bacalao o ‘concejales’.

Con el respaldo de la Concejalía de Cultura, se celebran este mes de abril, tras un mes de marzo también festivo, en **Sotrondio**, promovida por festejos de San Martín de Tours, y en **L’Édráu**, a cargo de festejos del Santo Ángel de la Guarda, los días 2, 3 y 4 de abril en ambas celebraciones.

Continuarán en **Blimea**, bajo la gestión de la asociación Nuestra Señora de las Nieves, el 17, 18 y 19 de abril, y también en **La Malena**, organizada por la sociedad de festejos, el mismo fin de semana; así como en **La Invernal**, desde la asociación La Verea, en una única jornada, el 18 de abril.

Al fin de semana siguiente, cerrando el calendario sidrero, espicha en **La Polaúra**, los días 24, 25

y 26 de abril, a cargo de la asociación cultural La Polaúra.

En todas ellas se servirá sidra a raudales, acompañadas de pinchos de bacalao, empanadas, tortillas de patata, lacón o huevos cocidos, así como productos del mar, véase bigaros, gambas, centollos o calamares, entre otras tapas.

En palabras de la concejala de Cultura, Cintia Ordóñez, las espichas son “celebraciones muy arraigadas, sin ánimo de lucro, que sirven además como autofinanciación de las propias asociaciones, y que no tienen competencia con la hostelería, que también celebran sus propias espichas, excelentes en nuestro municipio, en diferentes sidrerías”, destaca. “Unos y otros juegan un papel relevante como baluartes de la cultura sidrera y las tradiciones”, apostilló.

Las espichas de San Martín, añade la vicealcaldesa, “tienen un atractivo turístico innegable, invitan a vivir una experiencia diferente, y ponen en valor la cultura sidrera”, reconocida como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la Unesco a finales de 2024.

# Concluye en San Martín la rehabilitación del barrio de San Vicente

El Ayuntamiento ha mejorado los accesos y la señalización viaria y de aparcamientos

## REDACCIÓN

Las obras de rehabilitación del barrio de San Vicente, con una inversión superior al millón de euros, procedentes de los fondos europeos Next Generation de Recuperación y Resiliencia, concluyeron a finales de marzo con la urbanización de los accesos que acometió el Ayuntamiento.

El alcalde, José Ramón Martín Ardines, miembros de la Corporación, y el consejero de Vivienda, Ovidio Zapico, visitaron el barrio para comprobar el resultado de la finalización de los trabajos en los dos bloques residenciales que suman en conjunto 36 viviendas, y la mejora de los accesos. En concreto el Ayuntamiento acometió la pavimentación de los viales y la señalización horizontal de pasos de peatones y aparcamientos.

En palabras del alcalde, la rehabilitación de San Vicente “ha supuesto una reforma relevante del



Autoridades regionales y municipales durante la presentación de la rehabilitación del barrio de San Vicente.

barrio sobre la base de criterios de optimización energética que, unido a la mejora del entorno urbanístico, confiere un salto cualitativo a las viviendas y al barrio”, destacó.

En los bloques residenciales “se acometieron fundamentalmente obras para la mejora de la eficiencia energética”, es decir, que “redujeran en aproximadamente un 60% el consumo energético de

los inmuebles y que apostaran por las energías renovables”, para lo que se colocaron paneles fotovoltaicos en los tejados de las viviendas, que también se renovaron.

El proyecto contempló también el aislamiento térmico de los inmuebles, al objeto de evitar la pérdida de energía en las viviendas derivada de su antigüedad, mediante la sustitución de las carpinterías exteriores de las ventanas de las escaleras de los edificios como de las puertas de todos los portales. Además, se pintaron las fachadas con la consiguiente mejora estética exterior de las viviendas.

Por otro lado, en materia de vivienda, en lo que va de legislatura se han adjudicado en el municipio 23 pisos sociales, a los que se sumarán próximamente otros ocho que ahora afrontan la fase final de reparación. De igual modo, continúan los trabajos para impulsar nuevas promociones públicas de vivienda en régimen de alquiler, como la prevista en Sotrondio, en los anexos al centro de salud, cuyo proyecto se encuentra en fase de redacción.

# Pozo Sotón

Un plan para toda la familia

Visita interior de la mina, visita exterior y Centro de Experiencias y Memoria de la Minería

**RESERVAS:**  
630 119 642 - 985 66 19 44  
(horario de atención de 8h 14h)

San Martín del Rey Aurelio  
Principado de Asturias

MANUEL REINOSO

Portavoz de la Agrupación de Electores de Samartín



## Vertebrar La Cuenca

La Cuenca del Nalón siempre ha sido una lucha desigual entre sus Ayuntamientos, donde cada uno ha tenido una vida paralela, aunque con la base común que daba la minería. Una cultura basada en la resiliencia del día a día de un trabajo duro y penoso donde todo giraba en ese entorno y donde los proyectos versaban más en el ámbito local que en conjunto. Eso entre otras cosas, ha hecho crecer esa "vida paralela" entre sus Concejos.

La formalización de la Mancomunidad Valle del Nalón debería haber sido un germen para que la base de la identidad común, fuera ese nexo común que convergiera en una idea de futuro conjunta y no en una carrera de a ver quién puede sobrevivir a los otros. Debería haber sido un salvavidas para concertar servicios comunes encaminados a la visión sobre lo que estaba por venir, la reconversión industrial primero, de la siderurgia y segundo, de la minería. La Mancomunidad sigue en un punto sin avance más allá de lo que en un primer momento se creó. Los diferentes responsables políticos han seguido viciando esa competencia entre ayuntamientos, y la lucha por el futuro de unos y otros.

A poco más de un año de volver a las urnas, debemos reflexionar qué futuro individual tienen los 5 Concejos dentro del Valle y valorar si garantizar los servicios públicos pasa por impulsar un Ayuntamiento Único o ir estructurando la Mancomunidad como una "multinacional" en la que los servicios públicos sigan marcando nuestra historia común.

La llamada cultura minera como nudo para ir encaminando el futuro de todo el Nalón a mancomunar servicios en conjunto y que las "guerras" no se hagan individualmente ante las instituciones sino como unión, porque ésta hace la fuerza. Una Mancomunidad es compatible con la singularidad que pueda tener cada uno de los 5 Concejos que componen el Valle del Nalón.

# Los pasos a nivel del Sotrondio y La Oscura tendrán sendos pasos de peatones

La actuación busca ganar en accesibilidad y seguridad



El alcalde y el concejal de Urbanismo durante la reunión con técnicos de ADIF para tratar las mejoras de los pasos a nivel de Sotrondio y El Entrego.

### REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio y técnicos del Administrador de Infraestructuras Ferroviarias ADIF avanzan en la mesa de trabajo que les reunió a finales de marzo para replantear y concretar los detalles para la insta-

lación de sendos pasos de peatones en los pasos a nivel de Sanfrecho-so (Sotrondio) y La Oscura (El Entrego), al objeto de mejorar la accesibilidad y la seguridad de los viandantes.

Haciéndose eco de las reivindicaciones trasladadas desde el Ayunta-

miento, ADIF tiene previsto contratar la dotación de ambos pasos de peatones adosados con protección automática en ambas localidades, para lo que será necesario justificar el aforo de peatones.

De igual modo, el ADIF contempla intervenir en diferentes

elementos que componen la infraestructura ferroviaria en Sotrondio, de cara a acondicionar el entorno del paso a nivel, de acuerdo a la propuesta municipal.

Desde el Ayuntamiento se confía en que el acuerdo se ultime a la mayor brevedad para que los trabajos puedan comenzar cuanto antes, dada cuenta también de la demanda ciudadana al respecto.

Todos estos asuntos fueron abordados recientemente por el Ayuntamiento y el ADIF en la reunión celebrada en delegación del gobierno entre el alcalde y el concejal de Urbanismo, Jairo García, con el coordinador de los Planes Cercanías de Asturias, Cantabria y País Vasco, Antonio Berrios; el subdirector de Pasos a Nivel de Adif, Roberto Muela; el gerente del Área de Patrimonio y Urbanismo del Noroeste, Sergio Palma; y el subdirector de Operaciones RC Noroeste, Abel Rajo.

## El teatro de El Entrego reabre con un concierto de un trío de cuerda de la OSPA

### REDACCIÓN

El teatro municipal de San Martín del Rey Aurelio, en El Entrego, reabrió el sábado 21 de marzo con un concierto de música clásica ofrecido por un trío de cuerda de la Orquesta Sinfónica del Principado de Asturias (OSPA). El recinto estuvo cerrado algo más de dos meses por obras de modernización y mejora.

El cierre del teatro de El Entrego tuvo lugar a mediados de enero y obedeció "a las obras de reparación y mantenimiento que había que ejecutar para reparar la rotura de la traída de saneamiento", explica la concejala de Cultura, Cintia Ordóñez, "con los consiguientes problemas de humedad que ocasionaba". También se aprovechó para cometer la sustitución del suelo del patio

de butacas, que se había visto afectado por esta circunstancia.

"Cumpliendo los plazos previstos", subrayó la edil, el teatro reabrió sus puertas y subió de nuevo el telón con un concierto del trío de cuerda de la OSPA compuesto por Héctor Corpus, violín; Fernando Zorita, violín; y Cristina Gestido, viola. A partir de ahí se retomará la programa-

ción cultural que incluye teatro, música y cine, bajo el paraguas de los programas "Asturias en Rede" o "Dinamizar-T". También habrá un espectáculo de ilusionismo, "The Experience", con el mago José Armas, el 11 de abril.

Además, la cartelera incluirá por segundo año la "Xira Didáctica", con tres obras en asturiano para educación infantil, primaria y secundaria, y el convenio con la Federación de Asociaciones del Teatro del Principado de Asturias (Feteas), con funciones amateur a lo largo de todo el año.

**ABRIL**

# Espichas

San Martín del Rey Aurelio



san martín del rey aurelio

 <b>L'EDRAU</b> 2, 3 y 4 de abril	 <b>SOTRONDIO</b> 2, 3 y 4 de abril	 <b>HUERIA DE CARROCERA</b> 17, 18 y 19 de abril	 <b>LA MALENA</b> 17, 18 y 19 de abril	 <b>BLIMEA</b> 17, 18 y 19 abril	 <b>LA VEREA</b> 18 de abril	 <b>LA POLAÚRA</b> 24, 25 y 26 de abril
--	--	---	---	---	---	--

www.smra.org

Síguenos en   

Organizan: Asociación La Poláura, Asociación Plaza San Roque, Festejos San Martín de Tours, Festejos Santo Ángel de la Guarda, Asociación Cultural La Vereja y Sociedad de Festejos La Malena.

# San Martín del Rey Aurelio espera tener presupuestos en 2026

REDACCIÓN

San Martín del Rey Aurelio trabaja para tener un presupuesto este año, tras dos años con las cuentas municipales prorrogadas. El último aprobado corresponde a 2023. El alcalde de San Martín del Rey Aurelio y secretario general del PSOE local, José Ramón Martín Ardines, ha iniciado la ronda de negociaciones con los grupos de la oposición para intentar desbloquear el que define como el “presupuesto más ambicioso de la historia del concejo”. El proyecto de cuentas públicas impulsado por los socialistas asciende a un total de 13,7 millones de euros, lo que supone un incremento de dos millones y medio respecto al presupuesto vi-

gente, prorrogado de ejercicios anteriores. El objetivo, dicen es “consolidar el crecimiento de los servicios públicos y la calidad de vida de los vecinos”.

Los socialistas subrayan que afrontan las reuniones con “con una actitud abierta y constructiva, tendiendo la mano a todos los grupos para enriquecer el presupuesto con propuestas que beneficien a la ciudadanía”. Quieren, “dotar a San Martín del Rey Aurelio de un presupuesto sólido, realista y útil, que permita seguir avanzando en la modernización del concejo y en la protección de quienes más lo necesitan”.

Entre las partidas principales destacan casi 7 millones de euros destinados a personal “para ase-



gurar la estabilidad laboral”, más de 5,4 millones en gasto corriente para programas sociales, cultura y deporte, y cerca de 1,2 mi-

llones de euros para cubrir suministros básicos como el abastecimiento de agua y el consumo eléctrico.

J. RAMÓN MARTÍN ARDINES  
Alcalde de SMRA



**Un conceyu que cuida: fuerte inversión social y nuevos retos pa Samartín del Rei Aurelio**

La conceyalía de Servicios Sociales, Mayores, Vivienda y Educación de Samartín del Rei Aurelio reforzó durante l'últimu añu'l so compromisu cola ciudadanía con una destacada inversión social empobinada a atender les necesidaes más urxentes.

Nel ámbitu de los servicios sociales, concediéronse 18.072,20 euros n'Ayudes d'Emerxencia Social y cubriéronse dos sepelios por importe de 4.795,74 euros. Coles mesmes, otorgáronse 64 Ayudes de Garantía Enerxética por valor de 33.556,59 euros, destinaes a menguar situaciones de vulnerabilidad.

El sofitu a les families foi otra prioridá, con 62 ayudes directes a families con menores por un total de 44.033,80 euros, amás de 12.694,50 euros destinaos a actividaes.

N'educación, concediéronse 81 beques de comedor qu'algamaron los 27.755,58 euros, garantizando la igualdá d'oportunidaes. Amás, caltiense una coordinación constante colos centros educativos col oxetivu d' atender les sos necesidaes de mantenimientu y reclamar nueves inversiones ante la consejería d'Educación.

En vivienda, concediéronse 4 ayudes pa hospedaxe alternativu por valor de 4.246,77 euros. Destaca tamién la finalización de la rehabilitación del barriu de San Vicente y l'axudicación de 31 viviendes y otres 10 e en reparación no que va de llexislatura en collaboración cola Consejería d'Ordenación del Territoriu.

Les polítiques empobinaes a Mayores inclúin un programa innovador contra la Soledá nun Deseada. Nesti marcu, llogróse una subvención de 60.000 euros pal Centru Social de Sotroñdío, mientras se tramita otra de cuantía similar pal de Blimea.

En sanidá, el conceyu dispón d'atención siguida 24 hores, con refuerzos en rehabilitación y nuevos servicios gracias al nuevu Centru de Salú de Sotroñdío qu'ameyoró l'accesibilidad y calidá asistencial, xunto a les meyores que se fadrán nel Centru Salú de L'Entregu.

Tou esti trabayu enmárcase nel compromisu del PSOE cola meyoría de los servicios públicos y la calidá de vida de los vecinos y vecines. Nesti sentíu acabamos presentar un presupuestu que xube a 13,7 millones d'euros, dos millones y mediu más que l'actual.

Esti presupuestu ye una oportunidá p'ameyorar Samartín del Rei Aurelio. Nós ya punximos una propuesta enriba de la mesa. Agora ye'l momentu de que cada grupu decida si quier aportar y construyir o quedase na crítica.

## San Martín inaugura la Ruta Dolménica L'Españal coincidiendo con la Semana Santa

El proyecto está enmarcado en el Plan de Dinamización Turística del Nalón que gestiona la Mancomunidad



El concejal de urbanismo (izquierda), la teniente alcalde (centro) y el alcalde durante su visita a la Ruta Dolménica L'Españal

REDACCIÓN

San Martín del Rey Aurelio da la bienvenida a la Semana Santa con la apertura de la Ruta Dolménica L'Españal, una propuesta turística y cultural que pone en valor uno de los enclaves arqueológicos más destacados del valle del Nalón. El recorrido, de aproximadamente tres kilómetros, conecta el alto de La Casilla con el Dolmen de la Mesa de los Moros, incluyendo paradas en un túmulo neolítico y varios miradores naturales.

El yacimiento, catalogado en la Carta Arqueológica de Asturias, está compuesto por el citado dolmen —considerado el principal elemento de la necrópolis— y un túmulo inédito de unos 6.000 años de antigüedad. Este último, forma-

do por dos cámaras funerarias de entre el IV y III milenio a. C., es el de mayor dimensión conocido en la región.

La ruta ha sido diseñada como un itinerario didáctico, con señalización interpretativa, paneles informativos y espacios de observación paisajística. Además, el túmulo ha sido restaurado para recrear su forma original y permitir una visita segura, culminando el recorrido en el dolmen, desde donde se aprecian amplias vistas del entorno.

El alcalde, José Ramón Martín Ardines, junto a miembros del equipo de gobierno, participó en la inauguración tras la finalización del proyecto museológico. La actuación se enmarca en el Plan de Dinamización Turística del Nalón, gestionado por la Mancomunidad y financiado con fondos europeos Next Generation.

El proyecto busca impulsar el turismo arqueológico y fomentar el conocimiento y la conservación del patrimonio local.

**Confitería Carly**  
CAFETERÍA - PANADERÍA

Descubra nuestro amplio surtido de Bombones, pasteles y tartas

C/ Gaspar García Laviana, 9 • TUILLA • 985 65 06 30

**TALLERES ALTAJO**

SERVICIO DE COMPRA-VENTA DE VEHÍCULOS

**Y ESTRENA COCHE ESTA PRIMAVERA**

EXPOSICIÓN TALLER

Ingeniero Fernández Casariego, Pol. de La Florida, parc. 42  
Nº32-bajo-LAFELGUERA Sotroñdío  
984048344 985663575

JAVIER QUESADA

Concejal PP SMRA



## Presupuestos tarde, mal y sin rumbo

El Gobierno socialista de SMRA nos ha presentado el proyecto de presupuestos de 2026 y nos pidió posicionarnos en apenas unos días. Tras analizar la propuesta en detalle, nuestra respuesta es clara: el Partido Popular votará no. Estos presupuestos no responden a las necesidades reales del concejo, llegan tarde y repiten, con pequeños retoques, la misma fórmula agotada de los últimos años. Estas cuentas, que llegan después de cuatro años con el presupuesto prorrogado de 2022, apenas aportan un rumbo nuevo para San Martín.

Conviene recordar que aquel presupuesto de 2022 fue aprobado con los votos del PP en un contexto muy distinto, saliendo de la crisis del COVID. Entonces actuamos con responsabilidad. Pero también se pactaron una serie de actuaciones que no se cumplieron: la reforma del campo de fútbol de El Florán, la instalación de luces LED y calderas de pellets en los colegios públicos, un plan de reparación de aceras y calles, la reposición de mobiliario urbano y árboles, o la piscina fluvial en el parque de El Florán. Nadie se acuerda ya de aquello.

El problema es que el presupuesto de 2026 es, en esencia, el de 2022 adaptado a la subida del coste de la vida. Suben los gastos de personal, pero no se cubren plazas en servicios que lo necesitan de verdad, como servicios exteriores o servicios sociales. Siguen disparadas las productividades y las horas extra, que de extraordinarias tienen poco: son horas estructurales y reflejan una administración mal organizada, sin previsión y sin capacidad de reacción. Alguien tendrá que dar cuenta de ello algún día. De 13,8 millones de euros, el 90% se consume entre los gastos de personal y de suministros. Y las inversiones reales apenas llegan a 200.000 euros. Ni siquiera hay dinero para una necesidad evidente como el cementerio de El Entrego. Así no se construye futuro.

Mientras otros concejos se mueven, crecen y trabajan para atraer población y empleo, en San Martín parece que nos conformamos con un poco de argumentario y con repetir lo mismo de siempre. Y cada año que pasa será más difícil corregir el rumbo. San Martín necesita una reorganización seria de la plantilla municipal, menos dependencia de las horas extra, servicios bien cubiertos y mejores contratos de suministros. Lo que no necesita es otro presupuesto continuista, sin ambición y sin soluciones

# San Martín distingue a 165 deportistas y 18 equipos en el XI Encuentro con el Deporte



Foto de familia de los premiados en la Gala del Deporte de San Martín. Foto: Alberto F. Zapico

## REDACCIÓN

El pasado 20 de marzo San Martín del Rey Aurelio celebró su tradicional Gala del Deporte,

organizada por la Concejalía de Deportes, en el Teatro Municipal. En esta undécima edición, se premió la excelencia en el deporte de 165 deportistas y 18 equipos.

Todos ellos tienen en común haber conseguido medalla de oro, plata o bronce en alguno de los campeonatos autonómicos, nacionales o internacionales federados, disputados en 2025, o

haber subido al podio en los Juegos Deportivos del Principado de Asturias o en las competiciones de Deporte Adaptado en el mismo periodo. En el caso de los equipos, se valora el haber ascendido de categoría.

El Encuentro con el Deporte entregó menciones especiales a Raquel Arias Suárez, expresidenta del Club de Atletismo Valle del Nalón e impulsora de esta entidad; a la Peña Bolística Sotrandio, grande entre las peñas y baluarte de este deporte autóctono; y a título póstumo, a Florentino Cabranes, referente en el mundo del automovilismo; y Tomás Gutiérrez, toda una institución en el fútbol.

También se premiaron tres eventos deportivos, por su impacto deportivo, social y económico: la Final de la Copa de España de Carreras por Montaña, en el Abeduriu Trail Race; el Enduro Team Race Cocañín, organizado por Fesoria Events, y la Clase Magistral de la medallista olímpica Borayana Kaleyn de la mano del Club Rítmica Adagio.

## El Entrego se vuelca con la diversidad

### REDACCIÓN

La localidad de El Entrego demostró su firme compromiso con la inclusión y la convivencia a través de la celebración de la Semana de la Diversidad, una iniciativa organizada en torno al Día Internacional del Síndrome de Down, que se conmemoró el 21 de marzo. Durante tres jornadas consecutivas, distintos espacios del municipio acogieron actividades formativas, divulgativas y deportivas. El programa estuvo coordinado desde el CPR Cuencas Mineras y en colaboración con el CP El Bosquín, el Hospital Valle del Nalón, FEDEMA (Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias) y el equipo Oviedo Genuine.

La primera jornada estuvo dedicada al profesorado del CP El Bosquín, que participó en una sesión formativa sobre Inclusión Socioeducativa impartida por María Jesús Pino Fernández, especialista en el ámbito de la atención a la diversidad.

La segunda jornada reunió en la biblioteca municipal a un numeroso grupo de familias y profesionales para asistir a la mesa redonda "Mira de lo que soy capaz".

La actividad más participativa tuvo lugar en el patio cubierto del CP El Bosquín, donde alumnado de diferentes cursos disfrutó de una completa jornada de deporte adaptado en colaboración con FEDEMA.

Se instaló una exposición de Playmobil elaborada con esce-



Jugadores del Oviedo Genuine durante el taller celebrado en el colegio El Bosquín.

nas temáticas relacionadas con la diversidad, la accesibilidad y los deportes.

La jornada se completó con un taller impartido por miembros del equipo Oviedo Genuine, quienes compartieron su expe-

riencia en el mundo del fútbol adaptado y el respeto.

Por su parte, en el colegio Sagrada Familia se realizó un taller de sensibilización por parte de la Asociación Down Asturias.



# Las empresas agroalimentarias se fijan en Carrio

REDACCIÓN

La transformación del pozo Carrio en un centro de empresas innovadoras avanza en el sector agroalimentario. El espacio, según el proyecto remitido por Hunosa al Ayuntamiento de Laviana, contará con trece parcelas para industrias, divididas en tres plataformas, unidas por distintos puentes: la zona de Barredos, la plataforma central y el entorno del castillete, la denominada plataforma Carrio. Este proyecto pretende ordenar los más de 75.000 metros cuadrados que estarán disponibles para empresas: de la mina, a la mesa.

En la zona de Barredos se conservarán las oficinas, casa de máquinas, el ventilador y el edificio

auxiliar. En la zona central -separada de las otras dos por el Corredor del Nalón y el río Nalón- se preservarán el almacén y el taller, mientras que en la plataforma de Carrio continuarán el castillete, las oficinas antiguas, las nuevas y el botiquín. También el histórico puente de Rimoria, ejemplo de ingeniería industrial. Una transformación que tendrá en cuenta el amplio patrimonio minero que conserva la explotación. La idea es conservar gran parte de los edificios. El espacio central y la de Barredos serán las primeras en las que está previsto actuar.

Desde el Centro de Innovación Carrio se señala que "la urbanización" prevista es "una condición necesaria para poder desplegar todo el potencial en los próximos



Jornada 'Alimentación Consciente y Longevidad Natural' celebrada en el Pozo Carrio.

años, es una pieza fundamental para que nuevas empresas, proyectos pilotos y centros demostradores encuentren aquí su espacio". "Este

es un proyecto colectivo, con la convicción de que desde el medio rural se puede innovar y crear oportunidades".

ROCÍO ESTEPA  
Presidenta de AULAV



**Don Mario Benedetti\***

Porque hoy, Don Mario Benedetti, pone voz a mis pensamientos, y, una vez más, la poesía nos salva.

\* *No te salves* \*

*No te salves  
No te quedes inmóvil  
al borde del camino  
no congeles el júbilo  
no quieras con desgana  
no te salves ahora  
ni nunca  
no te salves  
no te llenes de calma  
no reserves del mundo  
sólo un rincón tranquilo  
no dejes caer los párpados  
pesados como juicios  
no te quedes sin labios  
no te duermas sin sueño  
no te pienses sin sangre  
no te juzgues sin tiempo*

*pero si  
pese a todo  
no puedes evitarlo  
y congelas el júbilo  
y quieres con desgana  
y te salvas ahora  
y te llenas de calma  
y reservas del mundo  
sólo un rincón tranquilo  
y dejas caer los párpados  
pesados como juicios  
y te secas sin labios  
y te duermes sin sueño  
y te piensas sin sangre  
y te juzgas sin tiempo  
y te quedas inmóvil  
al borde del camino  
y te salvas  
entonces  
no te quedes conmigo."*

Que tod@s nuestr@s compañer@s autónom@s sepan que, esta Asociación de Autónomos de Laviana, está aquí, a su lado caminando junto a ell@s, a veces con rapidez, otras trastabillando, otras acomodando el paso, y algunas, las mas difíciles, ayudando a levantarse del suelo, pero siempre ahí, a vuestro lado, caminando con vosotr@s, porque... somos vosotr@s.

Nuestra oficina, en la planta baja del CIDAN en Laviana, siempre tendrá la puerta abierta.

Buscadnos!

Estamos aquí para vosotr@s.

Estamos aquí por vosotr@s.

## Siete aparcamientos para bicicletas con videovigilancia y acceso electrónico



Uno de los aparcamientos para bicicletas instalados en Pola de Laviana.

REDACCIÓN

Laviana cuenta con siete aparcamientos para bicicletas, cubiertos, con videovigilancia y con apertura electrónica. Se trata de espacios para el aparcamiento de bicicletas en distintos puntos del concejo, con los que se pretende "proteger las bicicletas de la lluvia y dejarlas aparcadas con total seguridad". Dos de los estacionamientos tendrán 25 plazas, cuatro contarán con 20 y el séptimo, con diez.

Los nuevos equipamientos cuentan con aperturas laterales o frontales, que facilitan su entrada. Están contruidos en acero inoxidable y vidrios antivandálicos y

disponen de un sistema de vigilancia a través de cámaras de seguridad. Su apertura se realizará con un sistema electrónico, que registrará las entradas y salidas del aparcamiento. Estos aparcamientos se instalaron en la zona deportiva de Pola de Laviana, el gran aparcamiento del centro de la Pola, el entorno del Ayuntamiento y junto a los colegios Elena Sánchez Tarmargo y María Inmaculada (Pola) y Maximiliano Arboleya (Barredos). Un último aparcamiento se instalará para dar servicio al IES David Vázquez de la Pola.

El proyecto que se está empezando a poner en marcha está incluido en el Plan de Sostenibilidad Turística de la Mancomunidad del Valle del Nalón. No en vano, además de estos siete de Laviana, también se instalarán otros cuatro aparcamientos para bicis en Langreo, San Martín, Sobrescobio y Caso.

**TU LUGAR DE REUNIÓN EN POLA DE LAVIANA**

**CASA LABRA**  
SIDRERIA

TAPAS VARIADAS  
TERRAZA EXTERIOR E INTERIOR

C/ Obispo Vigil. 10  
(frente al ayuntamiento)  
**649 66 71 97**

**EL PINTU**  
Casa de comidas

**COCINA DE PAISAJE** 

Libertad, 11 • La Pola Llaviana • **984 04 55 05**  
www.pintullaviana.com

## Baches y aquaplaning: peligros que han de afrontar los conductores en el corredor por Laviana



**CRISTINA ALONSO**

Portavoz del Grupo Municipal del Partido Popular de Laviana

El corredor del Nalón a su paso por Laviana presenta, desde hace tiempo, un estado claramente deficiente que requiere una actuación urgente por parte de la administración regional. En particular, el tramo comprendido entre la entrada norte de la Pola y la rotonda de Puente de Arco-Ribota se ha convertido en un punto negro para la seguridad vial, acumulando problemas que afectan tanto a conductores como a la imagen general de nuestras infraestructuras.

Uno de los aspectos más preocupantes es la aparición de zonas de aquaplaning cada vez que se producen precipitaciones. Esta situación no es fruto de la casualidad, sino de una evidente falta de mantenimiento en los márgenes de la vía. La acumulación de suciedad, hojas y otros residuos impide una correcta evacuación del agua, generando láminas sobre el asfalto que ponen en riesgo la estabilidad de los vehículos y aumentan considerablemente la probabilidad de accidentes.

A esta problemática se suma la presencia de numerosos baches a lo largo del trazado, algunos de ellos de dimensiones especialmente alarmantes, alcanzando hasta 30 centímetros de ancho y 10 centímetros de profundidad. Estos defectos no solo deterioran los vehículos que transitan por la vía, sino que suponen un peligro direc-

to para la seguridad, obligando a maniobras bruscas o inesperadas que pueden derivar en situaciones de riesgo.

Resulta evidente que el Principado no está llevando a cabo el mantenimiento adecuado que esta infraestructura requiere. No se trata de actuaciones puntuales, sino de una dejación sostenida en el tiempo que ha derivado en el deterioro progresivo de un eje viario fundamental para el concejo de Laviana.

Desde el Partido Popular queremos trasladar una denuncia clara y firme, esperando que en esta ocasión sí se tome en serio la situación y se actúe con la diligencia necesaria. No podemos permitir que ocurra lo mismo que con la denuncia presentada hace más de tres meses sobre el estado de las sendas de Laviana, cuya única respuesta por parte del Ayuntamiento fue la colocación de cintas prohibiendo el paso, tal y como se refleja en las fotografías adjuntas a este texto.

Los ciudadanos merecen soluciones reales, no medidas provisionales que eluden el problema de fondo. Es momento de asumir responsabilidades y garantizar unas condiciones de seguridad y mantenimiento acordes a la importancia de esta vía, y tanto desde el Partido Popular de Laviana como desde el Grupo Municipal, seguiremos trabajando en ello cada día.

# Canzana, domina la Inteligencia Rural

**REDACCIÓN**

Nolo y Demetria, los protagonistas de la novela la Aldea perdida de Armando Palacio Valdés, vuelven a unos de los escenarios de la obra. Ya son parte de Canzana, y es que Nolo y Demetria están en hasta 8 murales de distintos artistas que decoran esta localidad lavianesa, por sugerencia de la inteligencia artificial IA. Bastian Prendes, uno de los muralistas participantes en el proyecto "Inteligencia rural" presentó un boceto de mural en el que estaba esa puesta de sol. La IA sugirió a la asociación de vecinos, impulsora de la iniciativa, que incluye-

sen a los dos personajes. Así se hizo, Bastian los pintó sentados en un banco ante el impresionante paisaje.

Canzana aprovecha a los personajes de la Aldea perdida para conectarse al futuro con el proyecto "Inteligencia rural", financiado por la Fundación Caja Rural y con la colaboración del Ayuntamiento de Laviana. Proyecto que utiliza la IA para esos murales que han cambiado la imagen del pueblo, pero también se espera que sea el revulsivo para mejorar la vida de los habitantes de la localidad.

El proyecto incluye la instalación de una red wifi, que permi-

tirá dar mayor uso al Centro Social, y dos redes Lora, protocolos de comunicación inalámbrica de bajo consumo y largo alcance diseñados para el "Internet de las Cosas". La asociación de vecinos de la localidad instalará sensores en los depósitos de agua y las fuentes del pueblo para conocer a tiempo real la cantidad de agua que mana de las fuentes y los litros que tienen acumulados en los depósitos. Y se colocarán cámaras de seguridad en los depósitos fuera del pueblo que podrán avisar de incendios forestales, la idea es extenderlas algunas cuerdas para obtener información y mayor seguridad.



Mural de Nolo y Demetria en Canzana.

## Laviana disfrutó de sus fiestas del "Cabritu"

**SIRA GARCÍA**

El olor de Laviana en marzo fue el del guiso del "cabritu". Las 39 Jornadas gastronómicas contaron con un programa en el que no sólo disfrutó el paladar, si no todos los sentidos. Teatro, patrimonio industrial, charangas, pasacalles, tonada y verbenas. Un buen motivo para ir a Laviana, comer y quedarse de "folixa". Las jornadas estuvieron organizadas por el Ayuntamiento de Laviana, AULAV y Festejos La Pontona. Fueron tres días de fiesta donde la gastronomía tradicional se aunó

con la cultura y la música, en un contexto que enlazó lo popular, lo familiar y lo lúdico.

El tradicional menú de las jornadas gastronómicas tuvo un precio de 35 euros. Incluyó sopa de curruscos, cabritu con patatinos, ensalada y de postre "bartolo" (mítico pastel de Laviana hecho a base de almendra).

El viernes 13 arrancaron las jornadas con la obra "Perendi", de la Compañía del Alba. Ese día, a las 23:30 horas la primera gran verbena de la fiesta corrió a cargo de la orquesta "Tekila".

El sábado 14 a las 9:30 horas se organizó una ruta por el patrimonio industrial. A las 12:00 horas la banda de música de Laviana deleitó con un pasacalles y a las 23:30 horas tuvo lugar la segunda verbena, con la orquesta Waykas.

El domingo 15, a las 12:30 hubo un pasacalles a cargo de la charanga Los Pelagatos y a las 17:30 horas la casa de cultura de Pola de Laviana fue el escenario del Festival de tonada.

El sábado 14 y domingo 15 se celebró la Feria del stock.



**IES  
ALTO NALÓN**  
C/La Sota s/n • Barredos 33970  
**985 60 21 29**  
[www.iesaltonalon.es](http://www.iesaltonalon.es)



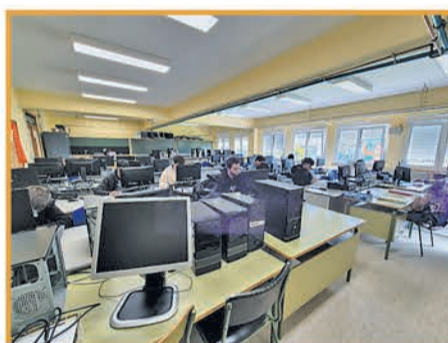
## OFERTA EDUCATIVA

### EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA:

Programas de Cooperación Territorial de refuerzo de la competencia matemática  
Programa de Diversificación Curricular  
Programa PROA+ FSE+  
Programa Mediación Escolar  
Refuerzo educativo por las tardes

### BACHILLERATO:

General  
Ciencias y Tecnología  
Humanidades y Ciencias Sociales



**CICLO FORMATIVO DE GRADO BÁSICO**  
Mantenimiento de Vehículos

**CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO**  
Carrocería  
Gestión Administrativa  
Electromecánica de Vehículos Automóviles  
Sistemas Microinformáticos y Redes

**CICLO FORMATIVO DE GRADO SUPERIOR**  
Administración y Finanzas

### AMPLIA VARIEDAD DE ACTIVIDADES Y PROYECTOS



- Viajes de estudios
- Espacios Sostenibles
- Ni ogros ni princesas
- Jornadas culturales
- Huerto escolar
- Plan director de la Guardia Civil
- Shell Eco-Marathon
- Aula de Emprendimiento
- Proyecto alerta Bolsa de empleo
- Proyecto Musein
- Proyecto Impulsa
- Aula ATECA
- Consumopolis



**Plazo de inscripción para ESO y Bachillerato abierto a partir del día 14/04/2026 hasta el 24/04/2026**

**Plazo de preinscripción aún por determinar para los Ciclos Formativos.**

**Para más información contactar con la Secretaría del Centro**



La Pegarata al Día  
LA PEGARATA  
Sociedad Cultural y Gastronómica



## De pegaratas

Estamos en tiempo de pascua florida como manda la tradición judeo/cristiana y en estos días de procesiones y pasos de Semana Santa en nuestro territorio aparece la Pegarata como referencia de padrinos a ahijados, ese bollo pas-cual de agradecimiento y sentido familiar. Y la honrosa Pegarata de larga historia por estos pagos del Alto Nalón representa la sabiduría culinaria de nuestro entorno. Ese pan elaborado con harina de escanda y trigo con un relleno de rica chacina-chorizo, panceta e incluso morcilla- y unos huevos cocinados dos encima de la masa, suponía el regalo de los padrinos a sus ahijados. Con los años ese detalle de base rural fue evolucionando y de la Pegarata rellena de producto cárnico pasó a un roscón dulce de pascua o al simple dinero que se transformó en dar la Pegarata al ahijado. Un nombre muy eufónico-Pegarata-que a los forasteros les suena muy raro pero que en nuestro solar tiene mucha raigambre y evocaciones. Y para mantener esa esencia y recuerdo surgió hace treinta años la Sociedad Cultural y Gastronómica La Pegarata, con ese nominativo tan auténtico y doméstico. Un colectivo que representa a Laviana y a todo el Alto Nalón en las cuestiones relacionadas con el buen yan-tar, el turismo y la cultura en general. Y esta labor social y de promoción es la razón de ser de un grupo de personas con entusiasmo por lo que hacen y por la defensa de los intereses de su enclave lavianés y comarca. Estamos en época de Pegaratas y en este sentido los amigos alleranos de la Pola el Pino vuelven a organizar por segundo año el encuentro de Pegaratas en la Collá Llinares con la participación de los pegaratos lavianenses en un hermanamiento afecto y popular. Será el cuatro de abril en ese alto de belleza atrayente con ambiente de muchos romeros y música del país donde no faltarán las Pegaratas en acción de convivio y festejo. Un día antes en el centro social de la Pola el Pino el RRPP de la Pegarata Carlos Cuesta ofrecerá el pregón de apertura de esta fiesta campestre donde versará sobre un producto genuino y categórico en el universo rural de Laviana y Aller. Viva la Pegarata y viva la buena gente que defiende a capa y espada las tradiciones. El cierre musical correrá a cargo del Coro Mínero de Turón. Éxito para los amigos alleranos y pronto habrá que erigir un monumento a la Pegarata como emblema gastronómico de una historia que ha marcado nuestras vidas. ¡Ah! y las espichas vuelven estos días abriñeos al territorio lavianés con buena sidra de casa y viandas domésticas que saben al ambiente paisajístico de aquí.

# Laviana prepara un mes de mayo repleto de actividades

La quinta comida en la calle de Laviana será el sábado 16 de mayo



A la izquierda, imagen de la comida en la calle de Laviana que este año se celebrará el 16 de mayo. A la derecha, un momento de 'Laviana Ecuestre' celebrado el pasado año.

## REDACCIÓN

Mayo vuelve a ser un mes cargado de actividades en el concejo de Laviana. El viernes día 1, la capital del concejo será el escenario de 'Laviana Ecuestre', una cita ineludible para los amantes del caballo; el sábado 9, habrá una concentración de la Federación Asturiana de Personas Mayores y La Pola acogerá la salida de la Vuelta Ciclista a España Femenina.

La quinta edición de la comida en la calle, que impulsa la Asociación Llavianeses por el Descenso, en colaboración con el Ayuntamiento, será el sábado 16 de mayo. Como en cada convocatoria el objetivo es apoyar la organización de la gran fiesta del verano en el concejo, el Descenso, que tendrá lugar el 22 de agosto. Y como ha ocurrido año tras año se espera un contundente apoyo vecinal que llenarán las principales calles lavianesas de mesas con succulentos manjares. No en vano en cada edición cuenta

con entre 2.500 y 3.000 inscritos, a pesar de que hubo convocatorias complicadas en las que la lluvia no cesó durante toda la jornada. Pero en Laviana y en el valle del Nalón el apoyo al Descenso esta por encima de la lluvia.

Del 21 al 23 de mayo el concejo será protagonista con la disputa de Vuelta Ciclista a la Montaña Central y la celebración del concurso exposición regional de oveja rubia, Suffolk, Texel, Xalda, Dorper y Hampshire. Y para cerrar el mes, el

sábado 30, tendrá lugar el evento gastronómico 'Cocina de carbón'.

El primer fin de semana de junio, Pola de Laviana será sede del 'Encuentro cultural de Las Polas'.

Un año más, Laviana será el centro neurálgico de la cuenca del Nalón, con un variado programa de actividades que harán del municipio del Alto Nalón un destino en el que poder disfrutar de diferentes eventos que harán las delicias de los y las visitantes.

## Nace la Asociación de Sidra Casera y de la Manzana del Alto Nalón



Miembros de la Asociación de Sidra Casera y de la Manzana del Alto Nalón en la presentación de La Arcadia Sidrera en la casa natal de Armando Palacio Valdés.

## REDACCIÓN

Eduardo Vázquez Coto sidrero casero ha materializado su idea de recuperar una tradición que está bajo mínimos: hacer sidra en casa. Junto a unos cuantos amigos que hacían sidra en casa decidieron poner en marcha la Asociación de Sidra Casera y de la Manzana del Alto Nalón. En los últimos meses, le han ido dando forma y la cosa ha fermentado hasta reunir a 18 personas.

Los objetivos están claros, hacer comunidad, recuperar pumaradas, ofrecer formación tanto de gestión de pumaradas como en la elaboración de sidra, animar a aquellos que tienen llagares abandonados en casa, de padres o abuelos, a que les vuelva a dar uso. También bus-

can defender y reivindicar la fuerte tradición sidrera de la zona.

No han perdido el tiempo y tras darse a conocer ya han organizado un curso de poda de manzanos, pero entre sus objetivos fundacionales está la recuperación de las espichas. "Laviana y San Martín del Rey Aurelio son los dos únicos concejos de Asturias que tienen una normativa para regular las espichas caseras", apunta Vázquez Coto, que es presidente de la nueva asociación. Una normativa que regula qué se puede beber y comer. "Tienes que pedir permiso al Ayuntamiento para abrir tu casa, que tiene que estar en la zona rural, y poder vender sidra casera y un menú a base de tortilla, empanada o concejales (fritos de bacalao típicos de la zona) y productos habituales de las espichas". Antes, continúa el presidente "había cinco o seis espichas en casas cada fin de semana". Ahora quedan muy pocas y para dar ejemplo y animar a la gente a recuperar la tradición, la asociación organizará una espicha esta primavera.



**CELEBRA CON  
NOSOTROS EL  
DÍA DE LA MADRE**

**Reserva ahora**

**JUNTOS**  
*en Primavera*



*La Chalana*

PUENTE LA CHALANA 1 | POLA DE LAVIANA, ASTURIAS

**984 007 487**

## BRIBONES

Grupo de Investigación  
Histórica de Laviana

## Actualidad bribona

Hoy los bribones os contarán una noticia de actualidad y es que después de más de dieciséis siglos oculto bajo el mar, el pecio de Ses Fontanelles se prepara para regresar a la superficie. Es un singular barco romano, hundido en el siglo IV d. C. muy cerca de la Platja de Palma y tiene previsto iniciar su compleja recuperación el próximo 9 de marzo. La operación tiene puesta toda la atención entre arqueólogos de todo el mundo por el extraordinario estado de conservación de la embarcación y por la dificultad técnica que implica su rescate.

A lo largo del proyecto se han valorado distintas estrategias, incluida la posibilidad de extraer la nave de una sola pieza. Sin embargo, la ausencia de la quilla —elemento fundamental que da cohesión al casco— ha obligado a optar por una intervención más prudente, dividiendo la estructura en varios segmentos para garantizar su preservación.

Los barcos mercantes romanos desempeñaron un papel esencial en la economía del Imperio. Diseñados principalmente para el transporte de mercancías como vino, aceite o cereales, solían construirse con cascos robustos de madera ensamblados mediante complejos sistemas de espigas y mortajas. La quilla constituía la columna vertebral de la nave, a la que se unían las cuadernas y el forro exterior. Estas embarcaciones, de vela cuadrada en la mayoría de los casos, permitieron articular una intensa red comercial por el Mediterráneo, lo cual favorecía la integración económica y cultural de los territorios romanos.

Evidentemente, el estudio de pecios como el de Ses Fontanelles resulta muy importante para comprender las técnicas navales antiguas y las rutas comerciales de la época.

Así que ya sabéis queridos lectores, cojan el primer vuelo que salga hacia Mallorca, donde la primavera va adelantada y esta maravilla saldrá a flote.

Alba María Blanco

# 35 familias lavianesas piden una de las siete viviendas sociales vacías del concejo

## REDACCIÓN

Un total de 52 personas presentaron sus solicitudes para optar a una de las 7 viviendas sociales vacías en el concejo de Laviana. De todas ellas, el Ayuntamiento de Laviana, tras analizar la documentación presentada, admitió 35 de ellas. Las viviendas serán adjudicadas por el Principado, a través de un sorteo público, en el que se conocerán tanto las siete familias elegidas, como el orden de la lista de reserva, útil en caso de que quede vacante alguna de las adjudicaciones.

Tal y como explicó el gobierno local de Laviana, ya se ha publicado "la lista definitiva de admitidos y excluidos para la adjudicación de 7 viviendas en régimen de alquiler, promovidas por el Principado de Asturias". El plazo para presentar las solicitudes terminó el pasado mes de noviembre. Desde entonces se ha analizado la documentación y se ha facilitado un tiempo para la



Viviendas sociales de Barredos.

subsanación de errores y el requerimiento de nueva documentación.

Las siete viviendas sociales que se encuentran vacías en el concejo se ubican en promociones de vi-

vienda pública situadas en las localidades de Pola de Laviana, Barredos, Villoria y El Condao. El Principado debe determinar ahora la fecha del sorteo. El pasado año, la Consejería de Ordenación de

Territorio, Urbanismo, Vivienda y Derechos Ciudadanos del Principado de Asturias convocó la adjudicación de estos pisos, a petición del propio Ayuntamiento de Laviana.

## Laviana destina 250.000 euros en cuidar y mejorar parques y zonas ajardinadas



Zonas verdes del parque de Pola de Laviana.

### S.G.

El Ayuntamiento invertirá unos 250.000 euros en la contratación de empresa para el "mantenimiento de las zonas verdes y el arbolado" del concejo. El proceso ya está en fase de licitación, la duración del contrato será de 12 meses, prorrogable a un año más. La empresa interesada puede hacerse cargo de este servicio mediante concurso público.

El proyecto cuenta con un presupuesto de 209.020 euros sin impuestos, que se eleva a 242.393 euros con el IVA. El contrato incluye, según el informe realizado por la Oficina Técnica Municipal, el mantenimiento integral de las zonas verdes del concejo (parques y

jardines); de las áreas recreativas; de las sendas peatonales; de las jardineras instaladas en el municipio; el mantenimiento del arbolado de alineación y el mantenimiento específico de "las camelias".

Se realizarán siegas en el parque de perros, la pradera de las vagonetas, el paseo del pumtrack, la zona de autocaravanas, el entorno del tren, las piscinas, el puente La Chalana, la zona de La Coaña, el camino entre la zona de autocaravanas y el colegio de Barredos, la pista de atletismo, el "prau" Nardón, el área recreativa de campo Felguera, la del Barrilló, el entorno del centro ictiogénico y el área recreativa de La Llera. En total, se actuará para el "mantenimiento integral" de diez zonas distintas: Pola de Laviana, Barredos, Villoria, Tiraña, Llorío y Entralgo, además de en la escuela de 0 a 3, el CRA de El Condao, el colegio Maximiliano Arboleya de Barredos y el colegio Elena Sánchez Tamargo de Pola de Laviana.

**SENDEROS DEL CARBÓN - FLOW TRAIL - GASTRONOMÍA - OCIO - COMERCIO, FIESTAS Y HOSTELERÍA**

## Turismo Verde, Activo y de Ocio

Ven a hacer deporte a los senderos del Carbón (8 rutas para toda la familia) y disfruta de nuestro FLOW TRAIL, el único descenso BTT homologado en España.

Descubre nuestros paisajes, cultura e historia con nuestras rutas a pie.

Disfruta de la gastronomía, el comercio, la hostelería, las fiestas, y el ocio que Laviana ofrece para toda la familia.

A destacar, el Descenso Folkórico del Nalón, Fiesta declarada de Interés Turístico Nacional.

# La Asociación Camino de las Asturias avanza en recuperar la ruta jacobea

REDACCIÓN

El Camino de las Asturias fue una ruta diseñada entre los siglos IX y XI entre Pamplona y Oviedo, a través del Valle del Nalón para alcanzar San Salvador en Oviedo. Se trataba de una ruta segura que daba cobijo a los peregrinos en una época con continuos enfrentamientos entre musulmanes y cristianos. Con el paso del tiempo poco a poco fue cayendo en el olvido. Con el objetivo, entre otros, de recuperar este itinerario, la lavianesa Sociedad La Pegarata ha presentado el proyecto junto a la nueva Asociación de Amigos del Camino de las Asturias (Camino de Santiago). Una acción que busca la implicación de los vecinos en esta recuperación que puede llegar a ser uno de los focos turísticos de toda la comarca del Nalón.

El antiguo Camino de las Asturias entraba al Principado por el Puerto de Tarna para recorrer todo el valle del Nalón y llegar a



Presentación del proyecto Camino de las Asturias en el Cidan de Pola de Laviana.

Oviedo para enlazar con el Camino Primitivo a Santiago de Compostela. Entre los proyectos a más corto plazo está la señalización de la ruta y que comience a salir de un olvido que, a juicio de

estos entusiastas vecinos, que trabajan en su recuperación, nunca debió caer.

gunos vecinos intentaron impedirlo, pero la presencia policial les disuadió. No prendían ningún tipo de enfrentamiento, ni con los operarios ni con las fuerzas de seguridad, tan sólo dejar constancia una vez más de su oposición al cambio en el método de recogida de basura.

El proyecto de Ayuntamiento de Laviana pasa por retirar los actuales contenedores de basura soterrados y empezar a aplicar el sistema de cubos de quita y pon. Este sistema se pondrá en servicio durante la época estival tanto en Barredos como en Pola de Laviana.

La asociación vecinal de Barredos está en contra de este cambio, y ya se ha manifestado en tres ocasiones junto a decenas e incluso cientos de vecinos que en asamblea refrendan estas acciones reivindicativas que por el momento no han hecho cambiar las pretensiones del Consistorio. En Barredos consideran que el cambio es un salto al pasado, y apuntan que llevan 15 años con el sistema de contenedores soterrados y que el funcionamiento es bueno.

JULIO GARCÍA  
Alcalde de Laviana



## Mi última visita a la obra de La Chalana

Mi última visita, fue hace unos días y me gustaría contar a los lectores de La Cuenca del Nalón, mis impresiones.

En esta ocasión, además de La Presidenta de la Confederación, estuvo presente el Secretario de Estado de Medio Ambiente en el Ministerio para la Transición Ecológica y Reto Demográfico, Hugo Morán. Una visita importante y que ha servido para que desde el propio Ministerio, organismo que financia las obras, viera *in situ* el resultado espectacular de las mismas y que conociera de primera mano, otras sugerencias y peticiones del Ayuntamiento que mejorarán aún más si cabe, la zona de La Chalana. Temas como, mejorar los accesos al río o el futuro mantenimiento de las obras, han estado en nuestras agendas. Peticiones que han sido escuchadas y que estamos seguros que serán bien recibidas porque esta obra ha supuesto un trabajo ingente para todas las partes implicadas.

Durante la visita, hubo tiempo para echar la vista atrás y recordar lo que fue La Chalana y lo que esperamos de ella.

Como si se tratase del título de una de las novelas de Palacio Valdés, hasta hace unos años, las aguas del Nalón bajaban negras, y La Chalana, fue el remanso de paz, salud, bienestar y ocio de más de 60.000 personas que vivían entre los años 60-70 en La Cuenca del Nalón. La Chalana, fue la frontera, el lugar donde aún se criaban truchas en aguas cristalinas, donde se podía ir a comer la tortilla y darse un baño, dejando atrás las zonas de humos y negro carbón.

Siempre se anheló que La Chalana, fuese un lugar de ocio y esparcimiento reconocido y no somos los primeros en intentarlo. Ya desde los años 50 del siglo pasado, con aquel proyecto del "Grupo Sindical La Chalana", que durante diez años trajo de cabeza al Consistorio de aquella época, quedó varado y sin cuajar. También las siguientes Corporaciones lo intentaron sin éxito y hoy, después de más de 70 años de uso, podemos decir que lo vamos a conseguir. Falta muy poco y estoy deseando ver pasear a las familias, jugar en las áreas de descanso, ver otra vez el *tapper*, la toalla y el bañador. Volver a ver a mi gente, disfrutar de este entorno y que volvamos a mirar con orgullo a nuestro río Nalón.

## La Guardia Civil disuade a los vecinos de Barredos de parar la retirada de contenedores de basura soterrados

La asociación vecinal de Barredos está en contra de este cambio, y ya se ha manifestado en tres ocasiones junto a decenas e incluso cientos de vecinos



La Guardia Civil intervino para persuadir a los vecinos en su protesta. Foto: Kamarón

REDACCIÓN

La localidad de Barredos continúa la lucha para que el Ayuntamiento de Laviana cumpla con la promesa que dio a los vecinos de mantener los contenedores soterrados para recoger la basura.

Pero a pesar de sus esfuerzos, su reclamación se complica y desde el Ayuntamiento ya han comenzado a retirar algunos de los contenedores subterráneos de la localidad. Al-



# El aparcamiento de Soto de Agues oferta 23 plazas más



Aparcamiento de Soto de Agues.

tes, ya que las obras todavía no se dan por terminadas porque faltan algunos trabajos relacionados con la "conexión de las placas solares" instaladas sobre algunas de las plazas de estacionamiento cercanas a la pista deportiva, anexa al parking.

Las obras afectaron a los 5.120 metros cuadrados del aparcamiento de Soto de Agues, localidad de la que parte la Ruta del Alba, declarada monumento natural y uno de los espacios más populares del Parque Natural de Redes. Las 23 plazas de estacionamiento que se ganaron se consiguieron mediante la reestructuración de los espacios. Según el proyecto, anteriormente las plazas estaban "poco optimizadas". Además, el estado del parking era mejorable. El proyecto incluyó el arreglo del firme, la redistribución de las plazas de aparcamiento, la instalación de módulos solares fotovoltaicos, de las estructuras donde van colocadas estas placas y la instalación de cargadores de baterías.

## REDACCIÓN

El aparcamiento de Soto de Agues, muy utilizado a lo largo de todo el año a causa de la alta afluencia de senderistas que utilizan la Ruta del Alba y que disfrutan de la gastronomía del lugar, ya ha entrado en servicio tras las obras de mejora. La actuación ha concluido con la zona de estacionamiento que se ha reordenado y modernizado, permitiendo aumentar su capacidad en 23 plazas. El coste de las obras ascendió a algo más de 400.000 euros.

Con el aparcamiento funcionando continúan algunos rema-

# Sobrescobio retoma sus caminatas saludables en compañía

## REDACCIÓN

Los paseos municipales, organizados por el ayuntamiento coyán, como una estrategia más para combatir la Soledad No Deseada, se reiniciarán el próximo mes de mayo.

“No es solo el hecho de caminar, es lo que compartimos mientras pasamos un rato en grupo, sabiendo que todas las semanas tenemos un encuentro con vecinos y vecinas, que a veces prologamos por nuestra cuenta con un café, una comida, una caminata más larga... Es una motivación para eliminar la pereza de salir de casa algunos días y saber que no estás solo”, dice uno de los participan-

tes que el año pasado formó parte de estos paseos. Precisamente por la buena acogida que tuvo esta iniciativa la pasada edición, de nuevo las personas interesadas del concejo podrán incorporarse a los paseos semanales en grupo y guiados, que llevan por título “Caminamos en compañía”. Esta actividad forma parte de los planes del ayuntamiento para los itinerarios del proyecto que pretende aminorar la soledad no deseada.

Todos los miércoles, aunque el día puede variar en función de la climatología u otras causas justificadas, los caminantes se encuentran en un punto del municipio y recorren juntos durante dos horas el camino elegido para cada tra-

yecto. La idea de los circuitos es patear rutas de todas las localidades del concejo.

La participación en los recorridos, con número limitado, se renueva quincenalmente, teniendo preferencia las personas censadas en el municipio.

Marta y Manuel, de la empresa Térrix Biointerpretación, son los encargados de guiar los paseos municipales. Las personas que deseen apuntarse deben llamar al número 684643801 y las plazas se adjudicarán por orden de llamada.

“Caminamos en compañía” pretende seguir cumpliendo el objetivo principal de este proyecto municipal, en colaboración con la



Consejería de Derechos Sociales: emprender acciones en las que las personas que habitan en la zona, se sientan más activas y menos solas, al tiempo que comparten conversaciones, historias, conocimientos y compañía.

Los planes municipales contra la Soledad no deseada, abarcan viajes culturales, talleres, encuentros y variopintas manifestaciones artísticas, con el afán de dinamizar la vida socio-cultural de las personas que viven en la zona.



Ayuntamiento de Sobrescobio

[www.sobrescobio.es](http://www.sobrescobio.es)


Sobrescobio Sobrescobiu

Sobrescobio Turismo Parque de Redes

# EDP ya construye su planta en la presa de Rioseco



Obras en la presa de Rioseco.

## REDACCIÓN

La compañía EDP ha puesto en marcha las obras para construir una central hidráulica junto a la presa de Rioseco, en el concejo de Sobrescobio. La nueva instalación suma 3,2 MW de potencia instalada y supondrá una inversión cercana a los 8 millones de euros.

La intención de la compañía, según adelantó en diciembre, cuando se dio luz verde a la inversión, es que empiece a funcionar este año. "Esta nueva central, de tipo 'pie de presa', entrará en funcionamiento en 2026 y generará cada año la energía eléctrica equivalente al consumo de 2.000 hogares, aproximadamente 8 GWh/año", expusieron entonces responsables de EDP. La nueva instalación renovable se pondrá en marcha en un espacio donde ya estaba prevista su construc-

ción cuando se diseñó y construyó la presa a finales de los años 70. De hecho, la presa ya cuenta desde su origen con las dos tuberías que llevarán el agua, hasta 20.000 litros por segundo, desde el embalse de Rioseco hasta los dos grupos generadores de la nueva central

El proyecto para intensificar el aprovechamiento hidroeléctrico del alto Nalón, fue uno de los incluidos en las ayudas del Instituto para la Diversificación y Ahorro de Energía (IDAE), dependiente del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, dentro del programa Proyectos innovadores de energías renovables y almacenamiento (sistemas térmicos y energías renovables innovadoras). Se concedió a la iniciativa una ayuda europea de 4,2 millones de euros de los fondos NextGeneration de la UE. El plan de la central fue impulsado inicialmente por la sociedad Ceprastur (creada por Hidroeléctrica de Cantábrico, Cadasa y el Ayuntamiento de Sobrescobio), pero EDP acabó adquiriendo la totalidad del accionariado para lanzar en solitario este proyecto de energías renovables en el alto Nalón.

BERTA SUÁREZ

Periodista



## Soledad también es nombre de mujer

La soledad no es una sola: existe la elegida, necesaria de cuando en cuando. La soledad impuesta, que es la que más duele; hasta físicamente en algunos momentos. La soledad social, rodeados de gente pero desconectados. La soledad emocional, quizá la más silenciosa. Por último, quién no conoce a alguna Soledad, con este precioso nombre de mujer.

En una sociedad hiperconectada, la llamada "soledad no deseada" se ha convertido en un problema público que España ha empezado a abordar con iniciativas como la Estrategia Estatal contra la Soledad No Deseada, impulsada por la Ministerio de Derechos Sociales.

A nivel global, países como el Reino Unido crearon incluso un ministerio específico. En Asturias, destacan programas autonómicos y municipales que fomentan el acompañamiento y otras actividades sociales activas, para paliar el aislamiento involuntario.

Por su parte, la cultura lleva siglos explorando este sentimiento. "La soledad es muy hermosa... cuando se tiene alguien a quien decírselo", escribió Gustavo Adolfo Bécquer. En la música, resuenan cientos de temas, al tiempo que el cine y la literatura la convierten en espejo social.

Hablar de soledad hoy implica reconocerla sin estigma. No siempre se trata de eliminarla, sino de transformarla. Porque la soledad más dura no es estar solo, sino sentirse invisible.

Curiosamente, Soledad es también un nombre propio de mujer. Simboliza recogimiento, introspección y fortaleza interior. Mujeres como la escritora Soledad Puértolas, la cantante Soledad Giménez, la política Soledad Murillo, primera fiscal de sala contra la violencia sobre la mujer, la ministra de la Transición, Soledad Becerril... han llevado este nombre con una fuerte presencia pública.

Por nuestros caleyes, asimismo, hubo muchas Soledades, que encarnaron a la perfección aquel viejo tema: "Soledad, vive como otra cualquiera, en la aldea donde naciera, lava, cose, llora y ríe, ¡ay mi soledad...!"

Mientras cierro esta columna, la noticia más comentada (junto a los diarios sonidos de los bombardeos de las malditas Guerras), es la conmovedora decisión de Noelia Castillo y su derecho a morir dignamente. Enlazándola con el tema tratado, recordé la canción de Alfonsina y el mar:

"...Un sendero solo de pena y silencio llegó hasta el agua profunda... Te vas Alfonsina con tu soledad..."

# Octava edición del concurso de ovejas y cabras

## REDACCIÓN

El concejo coyán acogerá el próximo domingo 12 de abril de 2026 la celebración del VIII Concurso de Oveja Carranzana y Exposición de Cabras y Oveja Latxa, una cita ya consolidada dentro del calendario ganadero del municipio.

El evento tendrá lugar en Soto de Agues, donde ganaderos y aficionados podrán disfrutar de una jornada dedicada a la mejora, conservación y promoción de estas razas tradicionales. La organización corre a cargo de la asociación ASCAN, que reúne a criadores de cabra y oveja carranzana.

Según el programa, la entrada de ganado está prevista entre las 08:00 y las 10:00 horas, mientras que la calificación comenzará a partir de las 10:30 horas, momento en el que se evaluarán los ejemplares participantes.

Además del concurso principal, la jornada incluirá una exposición de cabras y ovejas latxas, así como una actividad paralela dedicada al perro mastín español, organizada por ASAME en su edición de 2026.

El cartel también destaca el carácter especial de esta edición, dedicada a la memoria de "Richar, juez, amigo y compañero", en reconocimiento a su vinculación con el certamen.



Un momento del concurso celebrado el pasado año.

El evento cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Sobrescobio y la colaboración de numerosos establecimientos y empresas de la zona, reflejando el respaldo local a una iniciativa que pone en valor la tradición ganadera y el medio rural.

Se espera una importante afluencia de público, tanto de profesionales del sector como de visitantes interesados en conocer de cerca estas razas autóctonas y disfrutar del entorno natural que ofrece el Alto Nalón.

**EL BALCÓN DE REDES**  
RESTAURANTE

Carretera General, 211  
RIOSECU

T. 985 60 90 14 • M. 637 45 60 52  
balcondereades@gmail.com

**Comida tradicional**  
Especialidad en cabritu y frixuelos rellenos de venao

**Menú especial**  
**Menú fin de semana**  
**Encendemos Parrilla**

Jueves para menú especial:  
(Arroz con pitu y plato de parrilla, postre y café 12€)  
Sábados y domingos.

RESTAURANTE / ASADOR

**LA PUERTA D'ARROBIO**  
La cocina de siempre

Anzó - Rioseco

985 60 93 10 • 678 21 04 95  
696 14 43 15

www.restaurantepuertadearrobio.com  
GPS: W 005°26'05.0 N 43°13'31.0

**VEN A DESCUBRIR NUESTRA**  
**Coctelería Vermutería**  
**La Riega de Anzó**

JUAN MANUEL  
ESTRADA 'JUANCHI'  
Cronista Oficial de Caso



## GR-1

Los caminos antiguos son cicatrices que conservan la huella de quienes habitaron el mundo mucho antes de que el progreso nos inoculara la condena de la prisa, arterias por las que aún fluye la memoria de los pueblos. En las últimas décadas ha renacido el interés por recuperar estas viejas vías de comunicación, aferrándonos a los vestigios más modestos para devolverles un sentido que vaya más allá de su función original como rutas comerciales. Hoy diseñamos nuevos itinerarios y los bautizamos con impersonales códigos alfanuméricos —como este GR 1— o con nombres solemnes como “Camino de las Asturias”, animando a senderistas y romeros a transitarlos. Un propósito loable.

El trazado de este gran “Sendero Histórico” une Ampurias con Finisterre: del mar antiguo de los griegos a los abismos procelosos donde muere el sol, el viaje simbólico de las culturas ancestrales hacia el fin del mundo guiadas por la estela luminosa de la Vía Láctea. Atraviesa territorios cargados de historia compartiendo vereda durante muchos kilómetros con el de las Asturias. Sin embargo, su avance se detiene bruscamente en la raya de Tarna, frenado por la falta de interés de nuestra región en su promoción y señalización. Pese a ello, hay quienes se empeñan en demostrar que el camino existe y merece seguir vivo.

Tuve el placer de acompañar a don Emilio Aguilar y a sus compañeros en la etapa 92 de su ambiciosa travesía: el tramo que desciende desde el puerto hasta Bezares. El recorrido sigue el Camino Real enlazando aguas abajo de Tarna con la carretera. Las crecidas del Nalón, que inutilizan puentes, y la indefinición del trazado obligan a completar el resto por asfalto. Si la salud acompaña, a mediados de abril volveremos a caminar con ellos entre Bezares y Tanes, tramo que atraviesa los lugares más simbólicos de la historia peregrina local.

La FEMPA y el Gobierno Regional harían bien en tomar nota de iniciativas como esta. El GR 1 merece obtener carta de naturaleza a su paso por el Principado, aunando esfuerzos con el Camino de las Asturias y otorgando a estos senderos la dignidad que les corresponde.



## Caso

# Caso registra casi el 100% de reservas para Semana Santa y empieza a preparar el verano

### REDACCIÓN

Con la primavera recién estrenada, está a punto de empezar la Semana Santa, una etapa del año de descanso, mayor o menor, en la que la gente aprovecha para moverse y conocer lugares nuevos. El turismo rural es una de las opciones más buscadas en Asturias, en general; y en la cuenca del Nalón, el parque Natural de Redes es un sitio idóneo para desconectar, descansar y disfrutar de la naturaleza. Caso y Sobrescobio registran casi el 75% de reservas.

En el Alto Nalón las reservas para Semana Santa son las mismas que otros años. Suni Torre, presidenta de la Asociación Redes Natural, que agrupa a los empresarios del sector en el parque natural, ya tiene una ocupación del cien por cien para los días centrales de Semana Santa, de miércoles a lunes. “En la semana previa las reservas alcanzan el 75 por ciento, no ha habido ninguna anulación y son reservas que llevan tiempo fijadas”, explicó.

El Parque Natural de Redes ofrece muchos destinos en los que disfrutar de un ambiente natural con un paisaje de postal. Además, hay numerosas rutas como la de Brañagallones (Bezares), Los Arrudos y Cabeza d'arcu (Caleao) o la cascada del Tabayón del Mongallu (Tarna). Si bien estas rutas son muy



Centro de Interpretación del Parque Natural de Redes en Campo de Caso.

transitadas durante todo el año, la primavera es una fecha maravillosa, si la meteorología acompaña.

El proyecto Asturias Xabaz plantea en Caso algo más que una ruta, un trekking, bajo el nombre “Majadas de Caso”, la expe-

riencia propone recorrer antiguos caminos de pastores, atravesar bosques y vegas. La travesía se organiza en dos jornadas. La primera plantea un recorrido de unos 21 kilómetros y 1.300 metros de desnivel positivo; y la segunda de 13 kilómetros y 900 metros de desnivel.

## Mejoras en la ruta de La Vega

### REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Caso ha invertido en los últimos meses 652.000 euros en la mejora de rutas, entre ellas destaca la actuación que se realizará en La Vega. Se trata de hacer más segura y accesible la ruta de Brañagallones. Uno de los grandes atractivos turístico del verano en la comarca del Nalón. En este sentido, el Consistorio ya ha dado el visto bueno a la

reparación de la pista y también se reparará parte del antiguo Camín Real del concejo. Se trata de un tramo de aproximadamente dos kilómetros de gran atractivo natural. Responde a una antigua ruta arriera, muy utilizada en la Edad Media, y con importancia para el sector ganadero durante muchos años, que ahora también quiere ser atractivo para los visitantes.

La actuación se centrará también en restaurar, con fines expositivos, una de

las cabañas tradicionales ubicadas en Brañagallones y también se va a poner en funcionamiento una “app” que ofrezca información y facilite el tránsito de vehículos autorizados, para que no se encuentren en lugares críticos del camino, como puede ser el denominado túnel del Crespón.

En la zona de inicio de la ruta de Brañagallones, además, se instalará un aparcamiento para bicicletas eléctricas, que se integrará en el aparcamiento de la localidad casina de Bezares. Una nueva opción para atraer turistas al concejo.

Saz CASO y ven



Ayuntamiento  
de Caso  
www.caso.es



cdtl Casu



@CasoRedes



# El refugio de Brañagallones no abrirá este verano

REDACCIÓN

El desaguado del refugio casín de Brañagallones podría llegar a su fin. Las esperadas obras para una reforma que, de no materializarse, podría significar la ruina de la edificación, podrían comenzar este mismo año. No haya fechas concretas. Al parecer se ha alcanzado a un acuerdo, pero no es suficiente para salvar la temporada estival. Y es que aunque las obras arranquen esta primavera su plazo de ejecución es de ocho meses, por lo que no estarían terminadas en el mejor de los escenarios hasta finales de año. Los empresarios del Alto Nalón, son claros y explican que la

temporada de verano ya está vendida y en Brañagallones no se han podido coger reservas. En definitiva, subrayan, “no hay posibilidad de abrir en verano”, lamentan.

La obra proyectada, la que parece que por fin se va a ejecutar, incluye una reparación integral del tejado, impermeabilización y estructura soporte (rastreles), así como la mejora de ventilaciones, chimeneas y la instalación de ventanas oscilobatientes tipo “velux”. Solo queda que las máquinas y los obreros lleguen al refugio.

En diciembre de 2024 el Principado adjudicó la obra, con un presupuesto de 677.430 euros, pero a



la primavera siguiente, la de 2025, la empresa renunció a ejecutarla por desavenencias con el proyecto a ejecutar. Se tuvo que rehacer el proyecto, que tenía deficiencias, y se preguntó de nuevo a la empresa si con esos cambios se haría cargo de los trabajos.

## Bezanes está lista para el Trail Picu La Senda

S.G.

Bezanes ya está preparada para la segunda edición del Trail Picu La Senda, que se celebrará el 11 de abril. La prueba está organizada por la Asociación Cultural, Recreativa y de Festejos de Sobrecastello. Este evento es más que una cita deportiva, ya que, además de atraer a corredores de montaña también invita a conocer la localidad del Parque Natural de Redes, punto de salida de la Ruta de Brañagallones.

La prueba recorrerá 16,3 kilómetros, atravesando algunos de los paisajes más espectaculares del entorno natural del concejo, con un desnivel acumulado de 1.292 metros. El Trail Picu la Senda está diseñado como un auténtico desafío, pensado para corredores que buscan una experiencia exigente en un entorno privilegiado.

La Asociación organizadora es también la encargada de las fiestas



Salida de la prueba el pasado año.

y del conocido Campeonato del Mundo de Carrera de Madreñes, que con el apoyo de los vecinos y del Ayuntamiento impulsa iniciativas para mantener vivo el pueblo y dar visibilidad al concejo de Caso.

En su primera edición, celebrada en 2025, el trail superó las expectativas, con más de 150 personas inscritas, confirmando el interés por una prueba que utiliza el deporte como motor para mostrar la belleza del entorno, fomentar un turismo sostenible, dinamizar la economía local y atraer visitantes, demostrando que el concejo tiene mucho que ofrecer y futuro por construir.

## Redes punto de partida de “Bregar”, una iniciativa para practicar “montañismo social”

S.G.

“Donde se pierde la cobertura, comienza la conexión”. Es una idea brillante y, posiblemente, una declaración de intenciones. También es el lema de “Bregar”, un proyecto diseñado por Ana Lys Simón, guía y técnica de media montaña. Esta iniciativa pretende crear una especie de club de montañismo, que busca conectar a las personas, conociendo y respetando la naturaleza. Su primera parada fue Casina de Sotu, en Caso, en pleno Parque Natural de Redes. Los días 21 y 22 de marzo un grupo de amantes de la montaña se reunieron en Casín Hostel, un moderno albergue de montaña. Allí disfrutaron de comida casera, haciendo rutas por paisajes únicos y, como remate, acudiendo a una fiesta de práu con amigos.

Bregar significa esforzarse, luchar y seguir adelante. La idea del

proyecto nace de relacionar ese espíritu con la montaña. No se trata solo de hacer rutas, sino de entender la montaña como un lugar donde compartir, conocerse y vivir experiencias de una forma más humana. Lys Simón habla de “montañismo social”, una forma de tejer redes que nacen de intereses compartidos, de crear comunidad. La idea se inspira en la mirada que recoge Pablo Batalla Cuervo en “Banderas en la cumbre” y plantea el espacio natural como un escenario privilegiado para el encuentro.

Durante el recorrido se intercalaron pequeñas dinámicas y juegos, también momentos de silencio y tramos tranquilos para conversar mientras el paisaje hizo su trabajo.

El fin de semana coincidió la fiesta de San José, así que los montañeros pudieron disfrutar de la música, el baile y el ambiente festivo de aldea.

### Momentos decisivos

Creo que los tiempos que vienen, y según se presentan las cosas, habría que apoyar con todas nuestras fuerzas, esos proyectos que o están directamente amenazados, caso del refugio de Brañagallones, al que no se le ve plan serio de acometer unas reformas que ya no admiten más demoras, y el movimiento vecinal y las asociaciones, sobre todo las casinas, deberían de levantar sus voces para que las oigan en los sitios donde pueden decidir, porque de ellos y ellas también, depende que la joya de Redes, no se convierta en mosquitol de vacas.

Sabemos que algo se mueve en el pantano de Tanes, pero ya debería de verse más actividad, porque es algo que el Alto Nalón está demandando a gritos.

Me da la impresión que cualquier proyecto, que trate de impulsar el desarrollo turístico de Caso, y no menciono el concejo vecino, porque esos juegan en otra división, se ve sometido a trabas, permisos interminables, y zancadillas, todas las que puedan.

Si hay cosas que funcionan, y hay que aplaudirlas. Las asociaciones empresariales están haciendo una excelente labor divulgando actividades, sobre todo las relacionadas con la hostelería, y el medio ambiente.

También las de ámbito vecinal, levantan la voz, y organizan eventos para que los pueblos no se mueran. Y ahí tenemos a Bezanes y Bueres con dos carreras de montaña, que ya son una referencia en el mundo del trail, aparte de la organización de fiestas, donde la fuerza de la juventud deja su sello.

El mundo hostelero se va a resentir con la pérdida por jubilación de establecimientos que marcaban un nivel de aceptación muy alto, y miedo nos da que si hay relevo alcance ese nivel de excelencia.

Por otro lado, el proyecto del Camino de las Asturias, ya echo a andar definitivamente, siendo presentado en días pasados en Laviana.

Tenemos mucha esperanza en ese revulsivo para Redes y el alto Nalón, porque con la ayuda de ayuntamientos, colectivos como Los Bribones y La Pegarata, no tardaremos de ver un camino limpio, señalizado y con peregrinos y caminantes dándole vida a los lugares por donde transcurre.

Por cierto, la lacra de los incendios en nuestros montes ya ha comenzado.

Buena primavera.

MONCHU CALVO



*El Mirador de Tanes*

**MENÚ DIARIO**  
**CENAS BAJO RESERVA**  
**ENTRE SEMANA**

Lugar de Tanes, 1 • CASO  
634 128 817 984 514 939  
info@elmiradordetanes.com  
www.elmiradordetanes.com

**Durante**  
**Semana Santa**  
**Menú**  
**Potaje**  
**de vigilia**

**FINES DE SEMANA**  
**MES DE ABRIL**

Piernas de cabrito al horno  
con guarnición,  
Bodega, refrescos o cerveza

**30€**

**FUNERARIAS DEL NALÓN S.A.**

**TANATORIO SAMA:**  
**985 69 65 48**

**TANATORIO LA FLORIDA (SMRA):**  
**985 65 76 17**

**TANATORIO LAVIANA:**  
**985 60 02 07**

ELENA MORÁN

Secretaria General  
de CCOO Nalón

## Seguridad y salud en el trabajo

Abril vuelve a situarnos frente a una evidencia incómoda, en el trabajo todavía se enferma, se sufre y se muere. El 28 de abril tiene que ser un recordatorio de que la prevención sigue siendo una asignatura pendiente. En 2025 se registraron 620.000 accidentes con baja y 735 muertes laborales, cifras que evidencian que el problema está lejos de resolverse. En Asturias hemos advertido un incremento de la siniestralidad en torno al 10% con un sistema de prevención que está fallando estrepitosamente.

Desde CCOO insistimos, no estamos ante hechos inevitables, sino ante riesgos que pueden y deben prevenirse. Detrás de muchos accidentes hay causas concretas, precariedad, falta de prevención, presión por los tiempos o una organización del trabajo que antepone los beneficios a la vida de sus trabajadores. La consecuencia directa es el aumento de la siniestralidad y eso tiene responsables.

Hace apenas unos días, la agresión a un conductor puso sobre la mesa otro riesgo laboral que a menudo no se tiene en cuenta. En el transporte de viajeros, las agresiones, y amenazas a conductores no son hechos aislados, sino una tendencia creciente, y más cuando se trabaja en rutas nocturnas, lo que provoca unos niveles de estrés inaceptables. Desde CCOO hemos alertado de múltiples agresiones físicas y amenazas, reclamando medidas reales de protección, como mamparas de seguridad o vigilantes en las rutas nocturnas. Por eso, cuando un conductor es agredido no estamos ante un suceso puntual, sino ante un fallo del sistema de prevención. La seguridad laboral no se limita a evitar caídas o accidentes mecánicos, incluye garantizar la integridad física y mental de la persona trabajadora.

Este día mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo debe servir para exigir compromisos reales, más prevención, más recursos, más inspección y medidas concretas de protección en el transporte público. Las empresas deben cumplir su obligación de proteger y las Administraciones deben reforzar a la inspección de trabajo.

**La seguridad y salud en el trabajo es un derecho que no admite recortes ni excusas.**

**Volver del trabajo sano y salvo no es negociable.**

emoran@asturias.ccoo.es



# El Principado descarta desdoblarse el corredor del Nalón



Corredor del Nalón a su paso por Sama.

## REDACCIÓN

El consejero de Movilidad del Principado, Alejandro Calvo, confirmó que el desdoblamiento del Corredor del Nalón entrañaría

expropiar viviendas y "tapar" tramos del río Nalón, ante la cercanía de la vía con la trama urbana en algunos de sus puntos.

El Gobierno regional, amparándose en un estudio técnico,

asegura que el desdoblamiento es "inviabile", por lo que aboga por mejorar las incorporaciones en ocho enlaces. Se trata, detalló Calvo en la Junta, de "carriles adicionales que faciliten las incorporaciones y salidas, con el

objetivo de mejorar la fluidez del tráfico y aumentar la seguridad. La previsión técnica de este trabajo es que estas actuaciones permitan incrementar entre un 15 y un 20 por ciento la capacidad de la vía y reducir significativamente los problemas de siniestralidad". El consejero de Movilidad, matizó que "está previsto que este año pueda licitarse la primera actuación, comenzando en el nudo de Ciaño". Ocho enlaces considerados "prioritarios" serán los que tengan carriles adicionales, con una disposición alterna, de forma que "la mayor parte del recorrido entre Sama y Laviana cuente funcionalmente con un carril adicional".

El estudio técnico se ha realizado "por tramos, teniendo en cuenta condicionantes físicos como la cercanía de la traza ferroviaria, de infraestructuras y la proximidad del río Nalón", un trabajo "profundo" que "nunca se había desarrollado". Ahora, destacó Calvo, "disponemos de un análisis de alternativas y de un anteproyecto. Y podemos explicarle a la gente lo que se puede hacer y lo que es posible".

## Reforzada la conexión entre Laviana y Gijón con dos frecuencias

### S.G.

La Consejería de Movilidad, Medio Ambiente y Gestión de Emergencias amplía el servicio de transporte público entre Pola de Laviana y Gijón/ con dos servicios más de ida y vuelta en los días laborables. Con este refuerzo, se alcanzan las 18 conexiones diarias entre ambos concejos, con rutas que dan servicio a otros municipios del corredor del Nalón, como San Martín del Rey Aurelio y Langreo.

Las nuevas frecuencias están ya operativas desde el 23 de marzo. Son dos nuevas salidas todas las tardes desde Pola de Laviana, a las 21:15 y las 22:15 horas, y otras dos desde la plaza de Europa de Gijón, a las 19:45 y las 20:45 horas. Todas ellas se implantan en la ruta que realiza el

trayecto por la autovía minera (AS-I) y termina en la citada plaza gijonesa.

De este modo, la oferta de transporte público del Consorcio de Transportes de Asturias (CTA) entre Laviana y Gijón queda configurada con 18 conexiones, de lunes a viernes, que cubren toda la demanda, dado que abarcan una amplia horquilla de horarios e incluyen cinco itinerarios diferentes, con paradas en enclaves estratégicos como el Hospital Universitario de Cabueñes. Así, el primer servicio desde la capital lavianesa parte a las 06:15 horas y el último, a las 22:15. En sentido inverso, desde Gijón, el primer trayecto sale a las 07:00 horas y el último, a las 22:30.

Todos los servicios están incluidos en las ventajas de la tarjeta CONECTA, el billete único que



Servicio de autobuses en el intercambiador de la calle Pelayo de Pola de Laviana.

permite moverse por toda Asturias por un máximo de 30 euros al mes. El Gobierno del Principado seguirá trabajando para reforzar y mejorar la oferta de transporte público, eje de su apuesta por fomentar una movilidad más sostenible y accesible para toda la ciudadanía.

Dentro de esa batería de actuaciones, el Ejecutivo autonómico

tiene en marcha inversiones por valor de 19,3 millones de euros, procedentes de fondos europeos, para mejorar infraestructuras vinculadas al transporte público. En ese programa está incluido el nuevo intercambiador de la calle Pelayo, en La Pola Laviana/Pola de Laviana, operativo desde el pasado octubre, y que ha supuesto un gasto de 273.460 euros.

# El asistente virtual "Noa" te contestará siempre y te dará cita médica

- El sistema, basado en la inteligencia artificial, mejora la accesibilidad, elimina esperas y refuerza la atención en este nivel asistencial mediante tecnología de última generación
- El número de teléfono de la citación automática es 984 27 80 00 y comenzará en fase de pilotaje en la cuenca del Nalón con previsión de extenderlo a todas las áreas



La consejera de Salud, Concepción Saavedra y la subdirectora de Atención Primaria, Carmen Menéndez, en la presentación de 'Noa'.

## REDACCIÓN

El Principado pone en marcha en el Valle del Nalón un novedoso sistema de IA, que costó 2 millones de euros, para gestionar la atención sanitaria, las vacunaciones, los cribados y otras actuaciones preventivas. Llega "Noa", un asistente virtual que nunca comunica y que atenderá llamadas las 24 horas del día los 365 días del año. Hay dos formas de ponerse en contacto con ella. "Noa" tiene una línea telefónica propia. Se puede llamar al 984278000 y

entablar una conversación con la IA. También se llegará a ella si la centralita del centro de salud está saturada. "Noa" estará al quite para coger esa llamada.

El procedimiento es sencillo. Solo con darle el DNI o el número de la Seguridad Social ya empieza la gestión de la cita. No hay que darle más explicaciones. Con decir "tengo que ver a mi médico porque me encuentro mal", "Noa" entra en la agenda del facultativo que le corresponde al paciente y busca la cita más próxima. En caso de que la hora

y el día no se ajusten a las necesidades del usuario, la asistente busca otra más cita más adecuada.

El funcionamiento es sencillo. Lo demostró la propia consejera de Salud del Principado, Concepción Saavedra, que después de anunciar la entrada en servicio del asistente virtual, hizo una demostración práctica pidiéndole una cita. Tan solo tuvo que facilitarle su DNI (ficticio porque era un entorno de prueba) y su fecha de nacimiento. En pocos segundos, tenía cita con su médico.

arriba y amorganos a tolos que lu habitamos.

Eso déxolo pal mi "alter ego", que foi avezándose a lo prestoso de la xubilación y endilgome esta recurrente y desagradable, anque imprescindible, tarea de retratar a esos demonios con nome propiu que vemos y oyemos nos partes de la televisión, nos informativos de la radio, nes noticies de la prensa o poles redes sociales.

Reconozco que ya nun soi capaz d'ocultar l'ascu, nin los deseos inconfesables que siento hacia estos demonios qu'anden

suelos de Donald Trump y Netanyahu, reconozco que más d'una vez vime cagamentiando cola televisión, o cola radio cuando veía o oyía al vividor mayor de la Patria, a la alloriada de Chamberí o al amigu renegáu de Marcial. Esti triu de fachas incorrexibles insulten más que falen y siempre lleven la marca de la prepotencia y de la crueldá, tan propia de los que nunca se ven abandonaos de la mano de los ricos y millonarios pa los que trabayen y a los que tantu defienden y s'arrastran.

Va vinime mui bien nun tener que buscar calificativos nuevos

## El Hospital Valle del Nalón estrena una técnica de cirugía digestiva pionera

S.G.

El Hospital Valle del Nalón ha implantado una técnica quirúrgica pionera en la región en cirugía digestiva. Los profesionales del complejo sanitario han realizado con éxito la primera intervención en Asturias para reducir el tamaño del orificio de salida del estómago hacia el intestino delgado tras una cirugía bariátrica (como las asociadas al "bypass" gástrico) por "un procedimiento mínimamente invasivo que se practica por vía oral, mediante endoscopia, evita incisiones y cicatrices y favorece una recuperación más rápida del paciente", destacaron los responsables sanitarios.

Esta técnica, denominada reducción endoscópica transoral de la anastomosis (TORe, por sus siglas en inglés), es una de las intervenciones más empleadas para el tratamiento de la obesidad mórbida y ha demos-

trado ser altamente eficaz tanto para la pérdida de peso como para la mejora de enfermedades asociadas, como la diabetes tipo 2. Con el tiempo, algunas personas pueden desarrollar complicaciones funcionales relacionadas con los cambios anatómicos producidos por la cirugía, como la dilatación de la salida del estómago hacia el intestino, lo que ocasiona mayor riesgo de hipoglucemias.

Este nuevo procedimiento ofrece más seguridad, dado que se realiza mediante un endoscopio que se introduce por vía oral y permite colocar "suturas internas sin necesidad de incisiones externas" y posibilita "una recuperación muy rápida del paciente", destacó Pablo Argüelles, médico especialista en aparato digestivo. Con esta técnica, se ralentiza el paso de los alimentos, se controlan los síntomas asociados y aumenta la saciedad, lo que facilita la pérdida de peso.



De izquierda a derecha: El médico de Digestivo, Pablo Argüelles; el endocrino, Raúl Rodríguez Escobedo; los médicos de Digestivo Paloma Álvarez, Ana López y Benito Hermida; la enfermera Susana Uría; la médica de Digestivo, Marta Ramos y la directora de Atención Sanitaria y Salud Pública en la cuenca del Nalón, Sandra Charro, durante la presentación de la técnica.

pa estos sinvergüenzas obsesionalos pol poder y poles perres.

Siéntolo pel otr "yo", pero creo que voi face-y un favor, porque tantu tiempu de refalfiu nun ye nada bueno y amás la cabeza pierde axilidá y los pensamientos aprobécense.

A partir d'agora vendo los consejos a perrina, pero si nun tenéis suelto doivoslos de baldre.

El primer conseju tien que ver col iniciu la primavera. Ye'l mejor momentu pa disfrutar del resurdir de la naturaleza. El Monte y la viesca tan esperán-

domos pa que veamos el so esplendor, enllenu de luz y color y oyamos esi xareu espectacular y cantarín d'una milenta páxaros de toles especies traxinando sin parar pa construir el nial onde guarieran los güevos de les sos críes.

A ver cuántos atopais y a ver si sabeis distinguir el del xilgueru del del raitán.

Reencontrase cola naturaleza y desconectar un pocu de les noticies sobre les fechorías del psicópata americanu y del xenocida Israelí va venimos a toos bien

**SEFA CAMPÓN**  
Monólogos y conversaciones  
d'un cuencata  
Consejos a perrina



## Non a la guerra, viva la Primavera

N'esta nueva seición que llevará'l títulu "Consejos a perrina", voi dexar d'ocúpame de los gánsteres, de los avariciosos, de los psicópatas, de los manipuladores, de los abusones, de los falsos patriotas, de los asesinos y de toa esa cacía del nuestro tiempu que s'empaña en poner el mundu pates

# El Principado refuerza la vía administrativa, jurídica y europea para suprimir el peaje del Huerna



El consejero de Movilidad, Alejandro Calvo, en la reunión con la Alianza por las Infraestructuras para informar de la batería de medidas adoptadas ante la falta de respuesta de la Administración central, para la supresión del peaje del Huerna.

## REDACCIÓN

El Gobierno del Principado ha intensificado su ofensiva institucional y jurídica para lograr la supresión definitiva del peaje de la autopista del Huerna (AP-66), ante lo que considera una falta de respuesta por parte del Ministerio de Transportes. Así lo ha anunciado el pasado mes de marzo el consejero de Movilidad, Alejandro Calvo, durante la reunión de la Alianza por las Infraestructuras del Estado que Asturias necesita, en la que se analizó el estado de las principales conexiones estatales en la comunidad.

El Ejecutivo autonómico ha presentado un informe actualiza-

do sobre el proceso de revisión de la prórroga concesional de la autopista, iniciado tras el dictamen motivado emitido por la Comisión Europea el 17 de julio de 2025. Dicho dictamen concluye que la ampliación aprobada en el año 2000, bajo el Gobierno de José María Aznar, vulneró el derecho comunitario. A raíz de este pronunciamiento, el Principado activó una estrategia legal que incluye la solicitud de nulidad de pleno derecho de la prórroga del peaje y el inicio de un procedimiento de revisión de oficio. Sin embargo, casi cuatro meses después, el Ministerio no ha dado respuesta, lo que el Gobierno asturiano considera “jurídicamente

insostenible” y “políticamente inaceptable”.

Ante esta situación, el Ejecutivo ha exigido una resolución inmediata y advierte de que, si no se produce en el plazo previsto, interpondrá un recurso contencioso-administrativo en aproximadamente tres meses.

Paralelamente, Asturias ha reforzado su actuación ante las instituciones europeas, remitiendo nueva documentación al vicepresidente de la Comisión Europea, Stéphane Séjourné, con detalles del impacto económico y social del peaje. El Gobierno autonómico también denuncia el mantenimiento íntegro del cobro pese al deterioro del servicio en la vía, afectada por obras e incidencias, y reclama medidas como la suspensión temporal del peaje o compensaciones para los usuarios.

## Asturias pagará entre mayo y junio las ayudas correspondientes al bono social térmico de 2025

### REDACCIÓN

La Consejería de Derechos Sociales y Bienestar abonará entre los meses de mayo y junio el bono social térmico correspondiente a 2025 a cerca de 28.000 personas, lo que representa el 65% del total de beneficiarios con derecho a esta ayuda. Esta prestación está dirigida a compensar los gastos derivados del uso de calefacción, agua caliente o cocina en hogares en situación de vulnerabilidad.

La implantación de nuevos procedimientos administrativos per-

mitirá adelantar los pagos y mejorar la seguridad en las transferencias, reforzando así el escudo social. El número total de beneficiarios asciende a 43.167 personas. Esta cifra consolida la tendencia al alza registrada desde 2020, cuando la consejería asumió la gestión del programa y se contabilizaban 32.127 perceptores. En este periodo, el número de personas con derecho a la ayuda ha crecido un 34%. En términos presupuestarios, el aumento ha sido aún más notable, al pasar de 2,6 millones en 2020 a más de 10 millones para 2025.

Además de los pagos previstos en primavera, la consejería completará posteriormente el abono a cerca de 10.000 personas con datos pendientes de subsanación de ejercicios anteriores, así como a otros 5.000 nuevos beneficiarios cuya información bancaria está en proceso de verificación.

Para mejorar la eficacia del sistema, el Principado ha puesto en marcha un procedimiento que permite contrastar directamente los datos bancarios con las entidades financieras. Este mecanis-

## Bono social térmico

Actualiza tu número de cuenta bancaria si tienes algún pago pendiente

Por internet en:  
miprincipado.asturias.es

En las oficinas del Principado

- Oviedo, C/ Antonio Suárez Gutiérrez, 2
- Gijón, C/ Mariano Polo, 5
- Avilés, C/ El Muelle, 8

En los servicios sociales territoriales

- Navia, C/ Antonio Fernández Vallina, 6
- Langreo, Escuelas Dorado de Somo
- Cangas del Narcea, C/ Unio, 19
- Mieres, C/ Ramón Pérez de Ayala, 20
- Arlanzas/Las Arlandas, Centro Polivalente de Recursos, Barrio Peruyal

CONTÁCTANOS SI TIENES DUDAS

Número de teléfono  
904 01 57 92

Correo electrónico  
infobonosocialtermico@prestaciones.es



### ADRIÁN BARBÓN

Presidente del Principado de Asturias



## Veinte años después, NO A LA GUERRA

Corría el año 2003, es decir, hace casi veintitrés años, cuando millones de personas salimos a las calles diciendo un alto y claro NO A LA GUERRA. Los tambores de guerra sonaban al ritmo que marcaba Estados Unidos, acompañados de los Gobiernos del Reino Unido -Blair- y España -Aznar-. Hacían la guerra, sin autorización de las Naciones Unidas y de una forma contraria al derecho internacional, con el objetivo de invadir Iraq y deponer al dictador, ante la existencia de “armas de destrucción masiva”.

Cayó el dictador -murió en la horca-, Iraq se sumió en un periodo de inestabilidad del que aún no se ha recuperado y las armas de

destrucción masiva, eso sí, no aparecieron por ningún lado.

España pagó, por desgracia, un alto coste por aquella decisión: el 11 de marzo de 2004, un terrible atentado en Madrid a mano de grupos islámicos radicales, supuso 193 muertos y miles de heridos. La sangre de tantos conciudadanos nuestros regaba los restos de aquellos trenes de la muerte.

La llegada al Gobierno de Zapatero supuso retirar las tropas españolas de Iraq, abandonar aquella guerra ilegal y tratar de desarrollar una acción exterior basada en el respeto al derecho internacional. Ahí es nada.

La historia no siempre se repite, pero a veces rima. Un Presidente de Estados Unidos, de la mano de Israel, ataca ahora a Irán ante la posibilidad de que tengan o eviten que tengan, “armas de destrucción masiva”. Nuevamente inicio de una guerra, habrá miles de muer-

tos, miles de personas desplazadas y por ahora, el régimen iraní no ha caído, sino que actúa con dureza en el estrecho de Ormuz impidiendo el paso del petróleo, lo que ha impactado en el encarecimiento del mismo y una subida de precios, que puede desembocar en una crisis económica y pérdida de miles de empleos en todo el mundo.

Pero el papel de España es otro. La España de hoy no es la España de 2003. Tampoco sus Gobiernos.

Vaya por delante que considero al régimen de Irán como despreciable, repudiable, por ser contrario a los derechos de las mujeres o del colectivo LGTBI. Para mí, nada hay más sagrado que la Democracia y la defensa de los derechos humanos.

Vuelvo a España. En vez de un Aznar que metió a España en la guerra en 2003, ahora otro Presidente, Pedro Sánchez, decide rechazar las presiones de Estados

mo facilita la verificación de la titularidad y del IBAN antes de ordenar los pagos, lo que reduce devoluciones, acorta los plazos de gestión.

Por otro lado, la consejería ha iniciado una campaña informati-

Unidos y dice, alto y claro, que España no participará en una guerra ilegal, contraria a la Carta de Naciones Unidas y contraria al derecho internacional.

Un NO A LA GUERRA que es un imperativo moral cívico, que es un compromiso con el derecho internacional y una postura razonada y razonable que busca evitar represalias para España y sus gentes. Una postura humanitaria, consciente que, por muy odioso que sea un régimen político, la solución no es una guerra ilegal. Y una postura, también, comprometida con nuestros intereses económicos, porque es la forma de evitar que nuestra economía salga muy afectada y salvar, así, miles de empleos.

Decir NO A LA GUERRA, como hice en 2003, es ser coherente con la defensa de los intereses de Asturias.

Algún dirigente de la derecha asturiana llegó a decir que si yo

va dirigida a más de 13.000 personas con ayudas pendientes de cobro de los ejercicios correspondientes a 2022, 2023 y 2024. El objetivo es que revisen y actualicen sus datos bancarios para evitar la pérdida de estas prestaciones.

era diplomático, para posicionarme en contra de esta guerra. Entiendo que no lo entienda, pues nunca ha tenido que defender, desde el Gobierno, los intereses de un concejo o de Asturias. Soy el Presidente del Principado y sé que, cuanto más se prolongue esta guerra ilegal, más dañada puede ser nuestra economía. Decir NO A LA GUERRA, es también una forma clara de decir SÍ A ASTURIAS.

No hay mayor grandeza, en la vida, que ser coherente y consecuente. Con la misma fuerza que dije, siendo muy joven, NO A LA GUERRA en 2003, hoy lo vuelvo a decir, quizás más rotundamente aún porque conozco bien la historia. Y es que la responsabilidad de presidir Asturias no es ajena a ninguna de mis posiciones o decisiones, sean las que sean.

Por eso, más de veinte años después, NO A LA GUERRA es mi respuesta.

# Asturias lanza un plan de auxilio a empresas por el golpe de la guerra de Irán

SIRA GARCÍA

Además del impacto humanitario, la guerra de Irán está provocando un impacto económico que se reflejado, entre otras cosas, en la subida del precio de gasóleo. El Principado de Asturias empezó en marzo a tomar medidas para sobrellevar la situación. A finales de mes el precio del litro de gasóleo ya había superado los 2,20 euros en una gasolinera de Oviedo, y se mantenía por encima de los 2 euros en estaciones de Cangas del Narcea y Gijón. En este escenario, y adelantándose al Gobierno de España, el Consejo de Gobierno aprobó una línea de avales dotada con cinco millones de euros para apoyar a pymes y autónomos con problemas de liquidez.

El consejero de Hacienda, Guillermo Peláez, aseguró que "ya

poníamos de manifiesto la poca visión de algún representante de las fuerzas políticas de la derecha que decía que este no era un problema asturiano, la verdad que sí lo es. Si hay consecuencias económicas en Asturias, y para que no se den, lo más sensato es pedir el no a la guerra". Por el momento, el Principado no tiene cuantificado este impacto, aunque uno de los objetivos es monitorizar y analizar con los agentes implicados la repercusión real para, sobre eso, actuar en consecuencia.

De esta forma, la creación de esta línea de avales es la primera propuesta económica. La Agencia Sekuens y la Sociedad de Garantía Recíproca Asturgar se encargarán de la gestión de esta herramienta financiera, que el Principado prevé poner a disposición de los empresarios y autónomos afectados "lo antes posible".



RAFAEL ALONSO

Diputado regional PP



## Desdoblamiento del Corredor del Nalón, otra promesa incumplida

El desdoblamiento de la AS-17, el Corredor del Nalón, desde Sama hasta Laviana, no es solo una vieja aspiración de los vecinos del Valle del Nalón, sino que es una necesidad para una circulación fluida y segura.

Tras muchos años de aspiraciones, promesas de estudios técnicos e incluso afirmaciones de la posibilidad y viabilidad de hacerlo realidad, el pasado mes de febrero la Consejería del Gobierno de Barbón dio un giro y anunció que se ampliarían los carriles en cada uno de los enlaces existentes desde Langreo a Laviana, comenzando por el de Ciaño.

Parece ser que ahora ya no es posible desdoblamiento del corredor, cuando en 2005 el Principado decía que sí lo era, ahora sólo se pueden ampliar los carriles de incorporación y salida en los enlaces, y todavía sostienen, sin ruborizarse, que con esas actuaciones casi todo el recorrido contará con más carriles, ósea el viejo "¿ustedes de que se quejan?", acusando a los que discrepan de ese planteamiento de ser poco menos que unos alborotadores.

Ante esa pretensión, el PP, en Langreo, San Martín del Rey Aurelio y Laviana, haciéndose eco de la demanda de los vecinos del Valle, presentó Mociones en los tres Ayuntamientos, y también en la Mancomunidad, para reivindicar el desdoblamiento que años atrás era técnicamente posible, incluso los socialistas lo incluyeron en su plan de infraestructuras de 2014.

En Langreo y San Martín esa propuesta salió adelante, lo significativo es que los socialistas en uno votaron en contra y en otro a favor, falta por ver que pasará en Laviana y en el Pleno de la Mancomunidad, estamos ante una infraestructura vital para el valle y la necesidad de desdoblamiento era una aspiración compartida, veremos con quien están ahora los socialistas, no hay mejor síntoma de un Gobierno agotado que la reducción de las inversiones.

¿Qué dirá el Sr. Barbón? Él, que presume de su vecindad en Laviana, acaso olvidó todos los años pasados con esa demanda de desdoblamiento, o el problema es que, una vez más, las inversiones se hacen si otro las financia, pero nunca con esfuerzo inversor del Gobierno del Principado.

Ya está bien, mucha defensa de las Cuencas Mineras pero ninguna solución.

## María Neira Premio Honorífico a la Excelencia a la Trayectoria Científica

La médica langreana donó el importe del galardón, en su integridad, al Instituto Nacional de Silicosis

SIRA GARCÍA

La médica langreana María Neira recibió el pasado mes de marzo el Premio Honorífico a la Excelencia a la Trayectoria Científica que concede la Fundación AstraZeneca. La también directora del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha donado el importe íntegro del galardón, al Instituto Nacional de Silicosis (INS), para impulsar una investigación sobre la exposición al gas radón en las viviendas de Asturias.

El presidente del Principado, Adrián Barbón, participó en el HUCA en el acto de entrega del premio y agradeció la donación. "Tu decisión nos carga de razones para reivindicar la capacidad, el conocimiento y la motivación de la plantilla de profesionales del Servicio de Salud y el Instituto Nacional de Silicosis", señaló Barbón, quien añadió que el gesto de Neira confirma "su generosidad y confianza en Asturias, así como un sólido respaldo a la investigación que desarrolla el Sespa".

La donación de la doctora Neira respaldará un estudio del INS "que



María Neira (en el centro) recogiendo el premio.

nos ayudará a protegernos mejor, a resguardarnos frente a los peligros del radón, ya confirmados por la evidencia científica".

Barbón reivindicó la trayectoria profesional de la directora de Salud Pública de la OMS, "una médica asturiana, del Valle del Nalón, volcada con la excelencia y con el sistema sanitario público", y celebró que su visita a Asturias venga acompañada de nuevos fondos para potenciar la actividad del INS. "Deberíamos hablar más a menudo, y siempre bien, del Instituto Nacional de Silicosis", destacó.

## Los ganaderos lácteos de Asturias se movilizan "por un precio justo"

REDACCIÓN

El malestar entre los ganaderos de leche por las rebajas planteadas por la industria para renovar los contratos anuales ya se ha materializado en una protesta. La primera batalla por la "guerra de la leche" en Asturias llegará el próximo viernes: cuatro organizaciones agrarias (Coag, Asaja, Uca y Usaga) convocaron una concentración ante la Delegación de Gobierno, en Oviedo. El lema: "Por un precio justo de la leche a los ganaderos. Por unas medidas eficaces frente al aumento de los costes de producción".

La negociación de los nuevos contratos lácteos, en los que la industria ha planteado de momento rebajas de hasta 4 céntimos, se produce en medio de una subida de costes de producción provocada por el estallido bélico en Orien-

te Medio. A esto se suma la próxima entrada en vigor, el 1 de mayo, del tratado entre la Unión Europea y los países de Mercosur, que tanto preocupa al sector agroganadero del Principado, como al resto de España y de Europa, por una competencia que tachan de "desleal e injusta", con productos sometidos a menos controles sanitarios y mucho más baratos.

Las organizaciones se han movilizadas para plantarse ante la industria láctea y tratar de evitar una rebaja en el precio de la leche. Los empresarios sostienen que en España se paga la leche a un precio muy superior a la media europea y que sufren pérdidas por la caída de precios y la competencia con productos transformados de otros países. Entre octubre de 2024 y octubre de 2025 en España el precio subió un 10 por ciento, frente al 2 por ciento de media en la UE.



Concentración de protesta de los ganaderos lácteos en Oviedo.



FRANCISCO J. LAURIÑO

Escritor



## Lo feo

“La belleza se queda en la piel. La fealdad llega hasta el hueso”, le dice Dave a Boone. Son personajes del relato “El descanso para comer”, quinto de la colección ‘Resultado final’ (Harper Collins, 2026), de Don Winslow.

Una beldad de Hollywood, caprichosa, pagada de sí misma, que vive inmersa en adicciones y francachelas, trabaja en el rodaje de una película, pero los productores no se fían de que cumpla el contrato y la termine, así que deciden ponerle una “custodia” de guardias, que, en realidad, son surferos, duros pero bienintencionados, buena gente que, a la larga, y valiéndose del deporte y de la poesía oceánica, conseguirán de algún modo “redimirla”. Es uno de los seis argumentos que nos ofrece el autor neoyorquino, con su particular dureza, sí, pero también con un poso poético, por lo menos en algunos caos, al que no nos tiene acostumbrados.

Se desarrollan en escenarios californianos y se dibujan con luz, color y precisión, pero también con tinieblas y negrura. Algunos, los más, son tristes, otros “alegres” (“Como te lo cuento” es un diálogo cruel y sangriento, aunque de mucha risa, si hacemos de tripas corazón), pero en todos se nota ese poso de amargura que conocemos tan bien los lectores de Winslow. La honradez/corrupción policial llevada al extremo; el adolescente repartidor de alcohol ilegal a domicilio que ¿triunfará en la vida?; la mala suerte, buscada o no, de quien siendo honesto y trabajador, y por culpa de un mal momento y de obrar sin pensar, visceralmente, se convierte en presidiario (¿podría pasarle a cualquiera?) y, puestos ya en el extremo, en asesino a sueldo... Etcétera.

Entretenidos y brutales, los relatos cortos de Winslow son píldoras de realidad que complementan perfectamente a sus novelas y que, como ellas, nos dan una copia de la parte más fea y feroz de la sociedad norteamericana, casi siempre con un sentido trágico y humorístico construido sobre la hipérbole. Con todo, algo habrá de cierto en que mientras la fealdad llega hasta el hueso, la belleza se queda en la piel.

# Fusba celebró sus 50 años en el pozo Sotón



El Langui presentó el acto del 50 aniversario de FUSBA.

## REDACCIÓN

El pasado mes de marzo la Fundación Laboral de Personas con Discapacidad Santa Bárbara de Hunosa, Fusba, celebró su cincuenta cumpleaños. En el acto

celebrado en el pozo Sotón asistieron Enrique Fernández, presidente de Hunosa; los alcaldes de San Martín del Rey Aurelio, Mieres y Siero, José Ramón Martín Ardines, Manuel Ángel Álvarez y Ángel García “Cepi”, respecti-

vamente; y, como invitado especial, Juan Manuel Montilla, El Langui, músico, actor y ahora director de cine y deportista.

Fusba nació para dar trabajo a los hijos “minusválidos” de los

mineros de Hunosa. Hoy emplea a 91 personas con discapacidad y lleva su mensaje más allá de los pozos y de las instalaciones de la compañía.

“El Langui”, quien nació con una parálisis cerebral, tiene claro que “la inclusión total no se consigue hasta que tienes un puesto de trabajo, te sientes realizado, útil, y puedes pagar tus facturas. Es ahí donde tenemos que llegar como sociedad: a que una persona con discapacidad, tanto física, psíquica o sensorial, pueda llegar a obtener un trabajo”, insistió.

En este punto coincidió con el director general de Fusba, Jesús Fernández Cid, que afirmó que “cuando una empresa contrata a una persona con discapacidad no tiene que pensar que es una persona que tiene una discapacidad, sino que es una persona que tiene su formación, sus actitudes, sus habilidades y unas capacidades diferentes que hay que explotar y desarrollar en la empresa como un trabajador más, y que lo que va a conseguir es enriquecer esa plantilla”.

## El CPR del Nalón celebra la XII Sestaferia educativa por la Llingua y el Eonaviego

El pasado mes de marzo el CPR Cuencas Mineras fue la sede de la XII Sestaferia Educativa dirigida al profesorado de Lengua Asturiana y Literatura y de Gallego-Asturiano o Eonaviego. La jornada estuvo organizada por la Consejería de Educación, a través de la Dirección General de Inclusión y Ordenación, y el CPR Cuencas Mineras.

En la jornada se presentaron prácticas y recursos docentes específicos para la adquisición y me-

jora de competencias comunicativas, con una atención especial a la Educación Infantil en la que el asturiano y el eonaviego se acaba de introducir. La jornada combinó presentaciones y talleres específicos para cada etapa educativa, con el objeto de poner en práctica los nuevos materiales didácticos recientemente publicados y el uso de tecnologías digitales e IA para la elaboración de propuestas basadas en múltiples estímulos: literarios, musicales, dramáticos y lúdicos.



Imagen de la XII Sestaferia educativa por la Llingua y el Eonaviego celebrada en el CPR Nalón.

## El periodismo asturiano y el mexicano se unen en Veracruz



Carlos Cuesta (cuarto por la izquierda, arriba) en el encuentro celebrado en Veracruz.

## REDACCIÓN

El periodista lavianés Carlos Cuesta viajó el pasado mes de marzo a Veracruz, en México, donde mantuvo un encuentro con periodistas de la asociación de la prensa de la ciudad. Entre los temas que se trataron, el turismo español, un hermanamiento periodístico España-México y la figura del mariscal Lorenzo de Solís Rodríguez, oriundo de Santibáñez de Murias, Aller, y que en el siglo XVII fue el encargado de fortificar el puerto de Veracruz.

Cuesta, además, señaló que en la ciudad mexicana existen varias familias de origen lavianés, como “los Zapico y los Blanco”, oriundos de La Chalana y Tiraña, “que cuentan con destacados negocios”.

El “hermanamiento” de periodistas impulsará también la “formación”, así como intercambios con profesionales españoles de la FEPET (Federación Española de Periodistas y Escritores de Turismo) y de la APEV (Asociación de Periodistas del Estado de Veracruz).

# Marisa Valle Roso, mejor canción folk en los premios AMAS 2025

REDACCIÓN

La cantante langreana Marisa Valle Roso ha sido galardonada con el Premio AMAS 2025 en la categoría de Mejor Canción Folk, por "Cenicientes del carbón". Un tema dedicado a las mujeres protagonistas de la "Huelga del 62": Anita Sirgo, Tina Pérez y Celestina Marrón, entre otras. Mujeres clave en el movimiento feminista.

El tema forma parte de su último disco "Cenicientes", que presentó en Langreo el pasado 18 de octubre, bajo el cartel de "entradas agotadas". El Nuevo Teatro de La Felguera arrojó a la cantante, que deleitó al público con su cuarto álbum de estudio, producido por el varias veces nominado en los premios Latin Grammys, Juan de Dios (productor de Amaral y Deluxe).

"Cenicientes del carbón" está dedicada a las mujeres protagonistas de la famosa huelga minera en Asturias y tiene mimbres

parecidos a los de su primer adelanto, "El tren de la Libertad", cuya lírica también se basa en otro de los grandes movimientos feministas de la historia de España, cuando un grupo de mujeres asturianas marcharon a Madrid para reivindicar el derecho al aborto, bajo el lema "Nosotras parimos, nosotras decidimos".

La melodía está protagonizada por una base de sintetizador, instrumento que entra como novedad en las nuevas composiciones y que ya se escuchó en "El tren de la libertad".

Es la segunda vez que Marisa Valle es galardonada en los Premios AMAS. La última vez, también por el mejor tema folk por su canción "Cómplices" incluida en el disco "Consciente". Los premios AMAS se conceden a los mejores trabajos de la música asturiana y son un prestigioso reconocimiento para nuestros artistas que ven como también se puede ser profeta en su tierra.



Marisa Valle Roso con el premio AMAS a la mejor canción folk.

RAMÓN SUÁREZ

Periodista y escritor



## Semana Santa entre procesiones, guerras e inundaciones

Probablemente, volveré a ir a Villaviciosa, esta Semana Santa, a presenciar una procesión que me parece una obra de arte: el Desenclo de Cristo. Ahora bien, después de escuchar el sermón inicial, diga lo que diga quien lo oficie, tengo claro que, si Cristo decidiera regresar a la faz de la tierra y quedarse con nosotros un ratito, entraría en una profunda depresión, le devoraría un intenso ataque de pánico y sufriría constantes crisis de ansiedad. Sí, y necesitaría, para sobrellevarlo, ansiolíticos potentes. Los necesitaría, para asimilar los discursos y posicionamientos de los que hablan, muy engolados, en su nombre. ¿Cómo podría soportar Cristo a esos ultracatólicos y "cristianos", que se denominan pro-vida, y que, en cambio, apoyan guerras y genocidios sin remordimiento de conciencia?

Estamos, ya, en Semana Santa. Pero esta Semana Santa de 2026 nos dejará un regusto muy amargo. Canarias ha padecido, nuevamente, otra borrasca, otra borrasca que marca récords negativos. Sin embargo, seguirán muchas personas pro-vida negando que el cambio climático provoca muertes y destrucción. ¡Ay, señor, señor!

Y la guerra de Oriente Próximo... Merece capítulo aparte. Esta guerra ilegal contra Irán ha dinamitado el tablero internacional. Ha dejado patente que a EE.UU y a la extrema derecha no les interesa la democracia. No nos autoengañemos. Lo que les mueve es el petróleo, el gas y la demagogia. Recordemos que, históricamente, EE.UU ha bombardeado a Irak, Venezuela, Nigeria... Y, ¡oh!, tienen mogollón de petróleo. Qué casualidad. Con Arabia Saudí, por ejemplo, que prohíbe manifestaciones y atenta contra los más elementales derechos de mujeres y gays, no se meten. Son colegas. Y, señores, es una dictadura. ¡Ay, señor, señor!

Los antiguos griegos crearon una religión politeísta, en la que los dioses poseían vicios y defectos humanos. Los antiguos egipcios representaban a sus dioses con parte animal y parte humana... Me da igual la religión. Cada una tiene lo suyo. Nosotros tenemos la nuestra: un Dios omnipotente, perfecto, y único. Pero, por favor, que no contamine el espíritu cristiano una ola tan reaccionaria. Huyamos del caos, del odio hacia el inmigrante o el diferente, y evitemos la promoción de la codicia y la violencia.

No. No a la guerra. Y no al odio. Y sí a una Semana Santa que inicie un periodo de reflexión más sensato y bienintencionado.

## Abierto el plazo para participar en el concurso Alberto Vega de poesía



Ceremonia de entrega de los premios en la edición de 2025.

S.G.

La Asociación Cultural Cauce del Nalón ha abierto el plazo para participar en el concurso Alberto Vega de poesía. Un galardón dirigido al alumnado de colegios e institutos de toda Asturias, con dos categorías, una

para niños de hasta 14 años y otra, para jóvenes de hasta 18. El premio cumple ya 26 ediciones, y el plazo para participar está abierto hasta el jueves 30 de abril.

Desde Cauce del Nalón, su presidenta, Isabel Rivera, señaló que el colectivo "vuelve a asu-

mir las responsabilidades de organizar el premio Alberto Vega de poesía, que convoca anualmente a todos los escolares de nuestra comunidad autónoma". El premio, subrayó la organización, "se ha convertido en uno de los más relevantes y longevos de la poesía infantil y joven del Principado, en este año cumple

26 ediciones, y de manera especial, se recordará los veinte años del fallecimiento de Alberto Vega". Vega, poeta langreano, murió cuando solo tenía 49 años.

Rivera destacó que el galardón "hay que singularizarlo de los demás premios que se ocupan de los nuevos valores literarios, es un premio único en nuestra comunidad y sin parangón también en el territorio nacional". No busca "exaltar las ilusiones escolares, sino transmitirles la emoción por las palabras, a través del descubrimiento de sus sonoridades y significados".

En la categoría de hasta 18 años, se entregarán los siguientes premios: un ganador, con trofeo y 600 euros; un finalista, con placa o trofeo y 300 euros de premio, y varios poemas seleccionados más, que se llevarán un diploma. Por su parte, en la categoría de hasta 14 años, el ganador recibirá trofeo y 200 euros; el finalista, trofeo y 100 euros, y se repartirán varios diplomas entre los trabajos más destacados.

JOSÉ ANTONIO RÍOS

Agencia de Desarrollo  
Comarcal de la Mancomunidad**Abril al bies.  
Oriente (en) medio**

*Las flores que en el cielo  
se creyeron, cayeron batidas en la  
humillación. Un mundo para Julius.  
A. Bryce Echenique, 1970*

Aquella pintada dejaba leer: Estamos peor pero estamos mejor, porque antes estábamos bien pero era mentira y ahora estamos mal pero es verdad. La agrietada pared vecina: No hay timbre. Grita (y de paso te desahogas).

Antes de que internet alcanzara el Olimpo (se sigue buscando calzarse la religión correspondiente), se creía que la causa de la estupidez colectiva era la falta de acceso a la información. Parece que no. En un mundo inundado de información irrelevante, se asumen profusamente nefandas ideas, y acciones nefastas, hasta la obliteración de incontables ciudadanos de las páginas del mundo.

Hay dos clases de hombres: quienes hacen la historia y quienes la padecen, decía C. J. Cela. Desde la primera, se ha puesto en marcha recientemente un nuevo desastre, por orden del presidente de EEUU, para desmantelar el “amenazante” aparato de seguridad del régimen iraní: Operación Furia Épica (recuerdo War Pigs -Cerdos bélicos-, Black Sabbath, 1970). Qué lejos del trasfondo glorioso, heroico, que evoca “épica”. Buscando, por el contrario, construir narrativa estetizando la violencia (pescando en el universo del mito y la literatura), legitimar la acción sugiriendo su carácter necesario y noble, movilizar apoyos y transigencias, simplificar a relato de buenos/malos. Desde la clase sufriente, se transita arrojando crisis en cascada, en incertidumbre constante, atravesando lenguaje de guerra, psicología de guerra, clima de guerra, política de guerra, hasta -pendientes de Ormuz- camino de economía de guerra, bajo la fantasmagórica pancarta de la estancación. Incluso hemos visto deslizarse entre las redes un así de lúcido Aviso público: Debido a los recientes recortes presupuestarios, al incremento del coste de la electricidad, el gas y el petróleo, y a la situación económica actual, se informa que la luz al final del túnel ha sido apagada.

Entre hechos y des(h)echos, sinrazones por razones, cantos y desencantos, volamos hacia una irrealidad más real que la realidad -que diría A. Uslar Pietri-. Sí, la historia (se) repite, pero -esperpento “a lo Torrente”- los eructos son cada vez más estridentes, y el vómito, atroz.

Que no nos roben abril, Sabina. Que tenemos que seguir cumpliendo abril. A dónde iremos a buscar la primavera, de seguir así.

# Hunosa, Sodeco y Caja Rural se alían para captar proyectos empresariales para las Cuencas

**SIRA GARCÍA**

Intentar dar oxígeno al tejido empresarial del valle del Nalón y del Caudal. Ese es el objetivo del convenio firmado entre Hunosa Empresas (Hunem), Sodeco y Caja Rural de Asturias. Un acuerdo de colaboración que busca impulsar proyectos empresariales o de emprendedores. El objetivo es que, si un proyecto es viable, no se quede en el cajón por falta de asesoramiento o financiación. Se busca “reforzar el impulso empresarial, mejorar el acceso a financiación y promover nuevas iniciativas empresariales en las cuencas mineras del área central de Asturias”.

La alianza, rubricada por el director general de Caja Rural de Asturias, Antonio Romero; el presidente de Hunem, Enrique Fernández; y el presidente de Sodeco, Antonio

Crespo, busca establecer “un marco de cooperación entre las tres entidades para identificar, analizar y promover proyectos empresariales con potencial de desarrollo, favoreciendo la diversificación económica del territorio y la generación de nuevas oportunidades de actividad y empleo”, señalaron.

Entre las principales líneas de colaboración se incluye el “intercambio de información sobre proyectos empresariales, la identificación de iniciativas susceptibles de financiación y la organización de encuentros empresariales y acciones de difusión dirigidas a pymes, emprendedores y promotores de proyectos, con el objetivo de facilitar el acceso a instrumentos de financiación y apoyar el crecimiento del tejido empresarial en el ámbito de actuación de las comarcas mineras”.



Representantes de Hunosa, Sodeco y Caja Rural plantando un castaño de El Carbayu.

## El concurso de cuentos de La Felguera bate récord de participación



Jurado del Concurso Internacional de Relatos 'San Pedro'.

**REDACCIÓN**

El Concurso Internacional de Relatos La Felguera, que este año cumple su 77 edición, sigue batiendo récords de participación. La organización, la Sociedad de Festejos “San Pedro” de La Felguera, ha contabilizado un total de 1.590 obras a concurso, tras las 1.271 del año pasado. Hasta que no se abran las plicas no se conocerá el origen de los autores, pero el presidente de la Sociedad, Juan José Vega Fanjul señala que hay textos llegados “de más de treinta países”.

El jurado, presidido por el académico de la RAE Salvador Gutiérrez

Ordóñez, dará a conocer su fallo el 16 de mayo. El premio está dotado con 4.000 euros y se entregará en el pregón de las fiestas de San Pedro de La Felguera.

Para Vega Fanjul, el éxito año tras año del concurso, “que lleva el nombre de La Felguera por todo el mundo”, certifica que la Sociedad de Festejos “ayuda a dinamizar las Cuencas”, especialmente del Nalón.

El concurso literario de La Felguera es el más antiguo de España. Se celebró desde 1950 hasta 1955 en la modalidad de poemas y a partir del año 1956 en la modalidad de relato breve o cuento.

## El IES Jerónimo González celebra el Día Internacional de las Mujeres con un acto protagonizado por el alumnado

**REDACCIÓN**

El IES Jerónimo González celebró el 6 de marzo un acto conmemorativo del Día Internacional de las Mujeres, protagonizado por sus alumnos y alumnas. El acto tuvo un carácter especialmente participativo, pues nació por iniciativa del propio alumnado y situó a los y las jóvenes como voces principales de la jornada. Las intervenciones principales estuvieron a cargo de Lucía Gamonal, Paula Álvarez, Gabriel Olmedo y Hugo Iglesias.

Bajo el título “No era solo una broma”, Lucía Gamonal centró su

reflexión en la normalización de comentarios machistas amparados en el humor y en el papel del silencio como forma de complicidad, apelando a “no normalizar lo que no es normal”. Paula Álvarez, en “Relaciones tóxicas”, abordó el control y la manipulación en parejas jóvenes —celos, limitaciones y vigilancia— y reivindicó el derecho a la autonomía personal, recordando que “el amor no debería doler”. Finalmente, Gabriel Olmedo y Hugo Iglesias presentaron “El futuro no tiene género”, una llamada a romper estereotipos que condicionan elecciones académicas y profesionales, cuestionando la idea de carreras “para chicas” o “para chicos”.



Celebración del Día de la Mujer en el IES Jerónimo González.

# El Condao se prepara para "El guateque de Vitorina"

REDACCIÓN

Rodrigo Cuevas volverá con su guateque a El Condao, el próximo 30 de mayo. En realidad, será "El guateque de Vitorina", evento musical aliado con el Gijón Sound Festival. Es el abrazo de la mina y la mar. La cita se celebrará en el restaurante La Pomarada, con 75 años de historia.

El "Guateque de Vitorina" nació hace un año como fruto de un sueño común entre Álex Martínez, del "Argayu Fest" y Fee Reega, de "Ajá Rioseco". El objetivo es dinamizar un espacio único y dar una opción de ocio muy atractiva en el Alto Nalón. Con tan solo una edición se vio cómo la cultura contemporánea puede habitar espacios tradicionales, adaptándose a su idiosincrasia.

En su primera edición, El Condao fue epicentro de la modernidad musical asturiana fusionando "lo de toda la vida" (tradicción, vermú, práu) con el



Aspecto que presentaba la pasada edición del guateque Vitorina celebrado en El Condao.

folk y la electrónica. En el primer "guateque" estuvo Rodrigo Cortés, como DJ Volantazu, junto a Tania Pereira, Ferla Megía, Zahira, Cris Bardio, Maribel & Sebastian, Los Rodríguez del Límite, entre otros.

En esta edición, el evento se une al "Gijón Sound Festival", que representa la escena independiente urbana. La ciudad como laboratorio creativo y espacios industriales reconvertidos en cultura con programación de vanguardia.

# El IES David Vázquez Martínez representará a Asturias como "Detective climático"

REDACCIÓN

¿Asturias refugio climático? Esta pregunta tan controvertida da nombre al proyecto que convertirá, un año más, al alumnado del IES David Vázquez Martínez, en "Detectives climáticos". En este programa, impulsado por la Agencia Espacial Europea (ESA), se trata de identificar problemas climáticos en el entorno, diseñar una investigación y comunicar los resultados.

En Asturias se involucró el Centro de Profesores y Recursos (CPR) de las Cuencas, también en-

cargado de organizar la fase final, una cumbre realizada en Mieres.

El equipo del IES David Vázquez Martínez, llamado "Requexu", está formado por 22 alumnos de 2º de Bachillerato de la asignatura "H2O: La ciencia del agua". Sólo cinco podrán representar al equipo en la cumbre nacional: Santos Sánchez, Diego Antuña, Ana torre, Carlos Soto y Adam Ouladbajit. También acudirán a la Cumbre nacional los alumnos del colegio Poeta Antón de Candás, con el proyecto denominado "Las carabelas portuguesas en nuestro mar Cantábrico".



Equipo 'Requexu' del IES David Vázquez que representará a Asturias en el proyecto.

**afisec** asesores **blanco** inmobiliaria  
www.afisecblanco.es



**D** Venta de casa en Pendones reformada. 108m<sup>2</sup>, terraza, terreno y garaje



**E** Venta de piso para reformar en Pola de Laviana Centrico, amplio y luminoso. 3 habitaciones, 2 baños, comedor y cocina

**Pola de Laviana**  
Venta de Edificio centrico  
2 plantas y buhardilla  
3 locales comerciales



**Barredos**  
Piso de 3 habitaciones  
planta baja con  
amplio trastero

C/Libertad, 24 - 1º 985 61 07 88  
Pola de Laviana

SALA OSCURA

Tertulia Cinematográfica



## Premios

Los primeros meses del año son una época muy importante para la industria del cine, porque es cuando llegan los premios y reconocimientos para aquellas películas estrenadas el curso anterior. De cómo les vaya en ellos, puede depender una segunda vida por las pantallas y las plataformas, lo que equivale a recibir una inyección económica para las productoras.

En el ámbito nacional destacan, como no, los Goya, el más alto galardón en nuestro país, cuya ceremonia tuvo lugar el 28 de febrero en Barcelona. No hubo grandes sorpresas y Los domingos, la gran favorita, se llevó 5 estatuillas de las 13 nominaciones que tenía, para la mejor película, dirección (Alauda Ruiz de Azúa) guion original, actriz principal (Patricia López Arnaiz) y actriz de reparto (Nagore Aramburu). Por contra, su principal contendiente, Sirat, decepcionó pues, aunque se llevó un trofeo más, 6 de los once a los que optaba, fueron de menor relevancia al ser todos de carácter técnico. Hay que destacar el concedido a José Ramón Sorroiz como mejor actor por Maspalomas y por encima de todo, el Goya de Honor para nuestro paisano, el director Gonzalo Suárez.

En cuanto a los premios cinematográficos por excelencia y los de mayor impacto a nivel mundial, los Oscar, que otorga la Academia de Hollywood en Estados Unidos, tampoco fueron ninguna sorpresa en un año en el que no había gran nivel. Así, en la 98ª edición celebrada en Los Ángeles el pasado 15 de marzo, una batalla tras otra fue la gran triunfadora con 6 estatuillas de 13 nominaciones, para la película, director (Paul Thomas Anderson) guion adaptado, actor de reparto (Sean Penn) casting y montaje. La gran derrotada fue sin duda Los pecadores, que había batido el récord histórico de nominaciones con 16 y solo lograría 4, para el mejor actor principal (Michael B. Jordan) guion original, montaje y banda sonora. La ganadora como actriz protagonista fue para Jessie Buckley por Hamnet. Desgraciadamente, la película española Sirat, que competía en las categorías de película internacional y sonido, se fue de vacío. Lástima.

**Alejandro Zapico Rato**  
Presidente de Sala Oscura,  
Tertulia Cinematográfica

# El grupo Carmen López Teatro, triunfador en el ciclo costumbrista de Langreo



De izquierda a derecha: Quillo Coto, mejor actor principal; Nino Antuña director de la Fundación Marino Gutiérrez; Carmen López, mejor actriz principal; Irene Fernández, mejor actriz de reparto; Nacho Fernández, mejor actor de reparto y Angelita Cueva concejala de cultura del Ayto de Langreo

## El Entrego acoge la crónica del conflicto laboral de Duro Felguera en los 90

REDACCIÓN

Los trabajadores de Duro Felguera protagonizaron en los años 90 una de las movilizaciones laborales de mayor duración que se recuerdan. Todo para protestar por el despido de 232 trabajadores en 1993. La reivindicación duró hasta 1999. Esa historia es el argumento del libro "No era imposible. Crónica del conflicto laboral en Duro Felguera 1989-1999", de Alejandro Álvarez. La obra se presentó el pasado mes de marzo en la Casa de Cultura de El Entrego, en San Martín del Rey Aurelio, en un acto organizado por la asociación Cauce del Nalón y la

colaboración del Ayuntamiento. En la presentación participó el autor, uno de los sindicalistas protagonistas, Gerardo Iglesias Campay; y Julio Arbesú, miembro de la junta directiva de Cauce.

La obra detalla las acciones desarrolladas durante seis años de resistencia hasta 1999, cuando se alcanzó una solución para la totalidad de los afectados. Entre los hitos narrados se encuentran las concentraciones, manifestaciones, huelgas, sabotajes, una huelga de hambre de 52 días y diversos encierros, destacando los 318 días en la torre de la Catedral de Oviedo y los 75 días en el Ayuntamiento de Langreo.



Presentación del libro "No era imposible. Crónica del conflicto laboral en Duro Felguera 1989-1999", de Alejandro Álvarez (en el centro) en la Casa de Cultura de El Entrego.

REDACCIÓN

El grupo Carmen López Teatro fue el ganador del XXIII Ciclo de Teatro Costumbrista de Langreo, que el pasado mes de marzo celebró su gala de entrega de premios, dirigida por la compañía Padre Coll en el teatro José León Delestal de La Felguera.

Carmen López Teatro se llevó tres de los cinco premios. Su representación de "Tratu o trucu" fue la más valorada por el jurado, por lo que se alzó con el pre-

mio a mejor obra. Sus dos intérpretes principales también lograron los galardones a mejor actor y mejor actriz, trofeos que se llevaron Quillo Coto (con el papel de Robustiano) y Carmen López (interpretando a Telva), respectivamente.

Los premios se completaron con el galardón a mejor actriz secundaria, que se llevó Irene Fernández, en su papel de Dorita, en "Porque lo digo yo", del Grupo El Hórreo; y el premio a mejor actor secundario, que fue para Nacho Fernández, interpretando a Vicente, en "Al loro", del Grupo San Félix de Valdesoto.

Las XXIII Jornadas de Teatro Costumbrista de Langreo, organizadas por la Fundación Marino Gutiérrez junto al Ayuntamiento de Langreo, prácticamente llenaron el teatro de La Felguera durante sus nueve sesiones: las ocho obras que entraron a concurso, y la gala final.

## El PP propone crear un gran festival cultural en las Cuencas



Representantes regionales y locales del PP ante el Teatro de San Martín.

REDACCIÓN

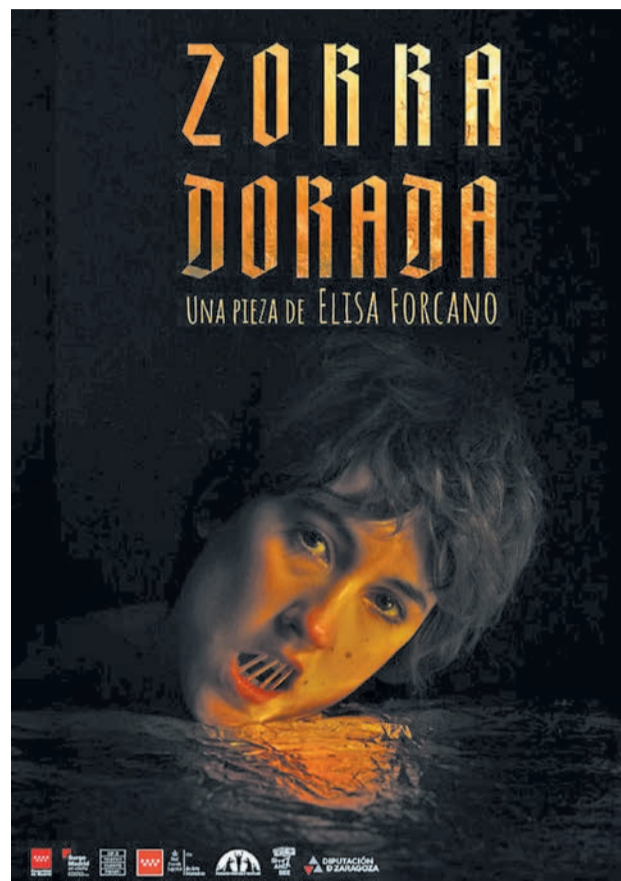
Un festival cultural en las Cuencas que año a año vaya cambiando de municipio y que se consolide como marca distintiva. Es la propuesta que el diputado popular José Luis Costillas, ha lanzado tanto a los ayuntamientos de las comarcas del Nalón y del Caudal como al Principado. Costillas recordó que en la negociación presupuestaria su partido había planteado una partida de 250.000 euros para poner en marcha la iniciativa.

El diputado popular se reunió en El Entrego, en San Martín del Rey Aurelio, con concejales del PP en los municipios mineros para impulsar un proyecto "que

actúe como elemento para dar a conocer todo el entramado cultural y sea un elemento de dinamización de todas las iniciativas que ya se están desarrollando, además de facilitar el desarrollo de otras nuevas". La ausencia de actividades culturales en la comarca "es una muestra clara del abandono por parte del Gobierno de Asturias, que no promueve ni impulsa ninguna actividad cultural en la zona", aseguró.

En opinión del portavoz parlamentario popular en materia cultural "las Cuencas siempre han contado con una actividad cultural rica y fructífera. Por ello, es necesario ponerla en valor y promover iniciativas que devuelvan a su plenitud al Caudal y el Nalón".

# Llangréu celebra el Día del Libro con una intensa programación cultural en abril



A la izquierda, cartel del nuevo ciclo "PelículÓN", dirigido al público joven, que arrancará en el Cine Felgueroso con la proyección de "El corredor del laberinto" (17 de abril). En el centro, también el 17 de abril se representará la obra "Zorra Dorada" en el Teatro José León Delestal. A la derecha, presentación del espectáculo teatral "Ye Impro" (18 de abril) que tendrá lugar también en el Teatro José León Delestal.

## REDACCIÓN

Los espacios culturales de Llangréu centrarán buena parte de su actividad este mes en la celebración del Día del Libro, con una programación especial, bajo el nombre Llangréu, un libro abierto, orientada a fomentar la lectura y la creatividad entre vecinas y vecinos de todas las edades.

Entre el 20 y el 30 de abril, la Biblioteca de Riañu se transformará en el original "Gran Restaurante Biblioteca", una propuesta que invita al alumnado de los centros educativos del concejo, a crear menús literarios, diseñar platos inspirados en cuentos y vivir una experiencia diferente en torno al mundo de los libros. Por su parte, la Biblioteca de La Felguera se sumará a la iniciativa con el tradicional Trueque de libros, los días 20 y 21, una oportunidad para intercambiar lecturas, así como con talleres infantiles como "Detectives de cuentos" (día 22) y "Los libros son de todos", que buscan acercar la literatura a los más pequeños de forma lúdica y participativa. La programación se completa con talleres como "Amorina Motosierra", el 23 de abril en Riañu o el taller "Ramóm, Román, Rodrigo" en

la Biblioteca Escuelas Dorado de Sama el día 22 a las 17 horas.

Más allá de la programación literaria, abril llega cargado de propuestas culturales en distintos formatos. El cine ocupará un lugar destacado con el estreno del nuevo ciclo "PelículÓN", dirigido al público joven, que arrancará el 17 de abril a las 19:00 horas en el Cine Felgueroso con la proyección de "El corredor del laberinto". Este espacio también acogerá el ciclo infantil **Rapacines**, con sesiones gratuitas como "El parque mágico" (10 de abril) y "Los Muppets" (24 de abril).

El Teatro José León Delestal será escenario del ciclo **Cine de los Jueves**, con proyecciones a las 20:00 horas y una entrada de 4 euros. Durante este mes se podrán ver títulos como "Hamnet" (9 de abril), "Los pecadores" (16 de abril), "Tres adioses" (23 de abril) y "Marty Supreme" (30 de abril), que ofrecen una mirada variada al cine contemporáneo.

En el apartado de artes escénicas, el teatro también tendrá protagonismo. El 17 de abril se representará "Zorra Dorada" (gratuita), una propuesta intensa y de carácter reivindicativo. Al día siguiente llegará "Ye Impro"

(6 €), un espectáculo de improvisación en clave de comedia donde el público juega un papel fundamental. El 25 de abril será el turno del estreno absoluto de "Vaya par de dos" (5 €), de Teatro Padre Coll. Una comedia costumbrista que promete arrancar más de una carcajada.

La música y los eventos en directo completan la oferta cultural del mes. El Festival Internacional de la Cerveza Artesana, del 10 al 12 de abril y con entrada libre, combinará conciertos, gastronomía y ambiente festivo en la Pinacoteca. También destacan el IV Encuentro Asturey (12 de abril, gratuito), que reunirá a coros de distintas comunidades, el Ensemble Redes Musicales que nos hará viajar a las ciudades de Viena y Leipzig en la época del Romanticismo temprano (24 de abril) o el concierto de la Banda de Música de Llangréu, el 19 de abril en el Parque Dorado. Además, escolares del concejo podrán disfrutar del espectáculo "Animalada Xabaz" (21 de abril), una divertida propuesta de rock pensada para niños y niñas.

Las exposiciones constituyen otra de las grandes apuestas culturales del mes. Entre ellas destaca "La balada del norte", de Alfonso Zapico (del 18 de abril

al 20 de mayo), centrada en la memoria histórica asturiana. Junto a ella, se podrán visitar muestras fotográficas como la de

AFAC, "Cielografías" o "Los guardianes de la mar", que invitan a recorrer distintos lenguajes visuales.



El 24 de abril llega a Langreo el Ensemble Redes Musicales que nos hará viajar a las ciudades de Viena y Leipzig en la época del Romanticismo temprano.

# “Encuentro tertulia” tiene listo su programa para la “Fiesta del Libro”



Integrantes del colectivo 'Encuentro tertulia' en la presentación del programa para la "Fiesta del Libro".

## REDACCIÓN

Aún está empezando abril, pero éste es un mes de libros y literatura, con el día 23 en cabeza, con la celebración del Día del Libro. Desde el colectivo “Encuentro tertulia” han diseñado un programa de “Fiesta del libro” que se desarrollará desde el día 20 hasta el 26 de abril. La Fiesta del Libro dio unos primeros pasos modestos en el Centro Social de Lada en 2019, con la idea de dar a conocer a quienes empezaban a publicar en el entorno del Nalón. La iniciativa ha ido creciendo y extendiendo por todo el valle, llegando a su séptima edición.

El día 20, en el Centro Álvarez Novoa podrá disfrutarse de

una exposición de fotografía minera de Karolina Jonderko. Además, se presentará el libro de fotografía, “Asturias minada”, de Alvaro Fuente.

El día 22, en el Pozo Sotón, habrá una charla con Monika Glosowitz y Eva Martínez, sobre su libro de testimonios, “Silesia, Asturias. Mujeres del carbón”.

El día 23, en la Casona de la Buelga, habrá un encuentro con el grupo de investigación HH. Médicas HEAL, del Hospital Valle del Nalón.

El día 24, en el Centro Álvarez Novoa habrá un encuentro con autores langreanos y en el Cidan se presentarán los libros “Accidente minero. Nicolasa” y “Pozo Emilio. Zarreu”. El día 25, “Caleyando pe Les Felgues”, en el centro Álvarez Novoa. Y el 26, en el Teatro José Delestal, concierto de la Orquesta cámara solidaria y la obra “Derrabe”, de Teatro Kumen.

## El eurodiputado Jonás Fernández charló en Sotondio sobre "La autonomía estratégica de Europa"

### REDACCIÓN

"La autonomía estratégica de Europa: unión interior y socios globales". Ése fue el título de la conferencia que el eurodiputado socialista Jonás Fernández ofreció el 5 de marzo, en el aula cultural "Onofre Rojo", en Sotondio. El

acto fue presentado por Jesús Sanjurjo, presidente de la Fundación José Barreiro, y también intervinieron el alcalde de San Martín del Rey Aurelio, José Ramón Martín Ardines, y el presidente del Consejo Asturiano del Movimiento Europeo, Leopoldo Tolivar Alas.



Conferencia sobre Europa celebrada en el aula cultural 'Onofre Rojo' de Sotondio.

JOSÉ LUIS CAMPAL

Escritor



### Escuela de Carrio

Va ya para el siglo que en Carrio se abrió escuela. Sucedió el domingo 24 de octubre de 1926, tras un aplazamiento previo de días y una demora de años desde que se tiene constancia de una solicitud para la creación de un edificio de enseñanza en esa parroquia, ya que en el Archivo Municipal lavianés figura una petición en tal sentido que data de 1923. En el periódico «El Noroeste» correspondiente al viernes 22

de octubre, se recoge con pormenorizado detalle el programa festivo de la apertura del nuevo centro escolar (con aulas separadas entre niñas y niños), y que, señalaba el corresponsal, «tanta falta hace en el concejo». Igualmente, remarcaba que la comisión organizadora había echado el resto para dotar de solemnidad al acto, donde se contó con la asistencia, entre otros, del gobernador civil de la provincia. Por su interés documental, lo reproduzco: «A las dos y media de la tarde, recibimiento de las autoridades, por los niños y el pueblo, en el puente del Sutu. A las tres, ofrecimiento del homenaje en

## El teatro José León Delestal estrena “Vaya para de dos”, del Grupo de teatro Padre Coll

### REDACCIÓN

El teatro José León Delestal de La Felguera será el escenario, el próximo 25 de abril a las 20:15 horas, del estreno de la obra de teatro “Vaya para de dos”, de la compañía Padre Coll. La obra, con una duración de 900 minutos, representada en asturiano, cuenta la historia de un hombre y una mujer que van al médico, por los problemas típicos de la edad. La mujer, con carácter dominante y el hombre, sumiso y “mandilín”. Alrededor de ellos aparecen trabajadores del consultorio médico, con sus peculiaridades personales y familiares que van surgiendo.

El autor de la obra es Fernando Valle Campal y la dirección corre a cargo de Juanjo Navarrete. El elenco de actores y actrices está formado por: Isabel Garrido como Josefa; Carlos Casielles como Manolín; Verónica Amieva como Helena; Quillo Coto como Dr. Vilches; Eva Clemente como Lucía; Rosa Couceiro como María; Fernando Valle como Xuan y Juanjo Navarrete como Pepe. Los decorados son obra de Geli e Isabel; y el sonido e iluminación corre a cargo de Geli.

Una semana después, el 29 de octubre, un colaborador sin identificar de «La Aurora Social» –semanario de la federación asturiana del Partido Socialista Obrero– que firmaba Uno del Pueblo, ampliaba información. Afirmaba que las instalaciones «se han construido gracias al empeño que han puesto todos los vecinos de Carrio y [al ingeniero de minas vallisoletano de Coto Musel] Joaquín Velasco, que ha donado el terreno y demás materiales necesarios»; y añade que no se merecen menos los habitantes de Carrio «en compensación de los perjuicios y molestias



que reciben del grupo que es propiedad de ese señor». Tampoco oculta quién sí se ha desentendido («El Ayuntamiento no ha contribuido ni con un solo céntimo, debiendo ser el primero en hacerlo»), felicitándose de que, por una vez, lo que se haga no sean tabernas. Concluía el anónimo redactor con unas palabras pronunciadas por el citado Velasco en su alocución: «De poco serviría la escuela que acaban de inaugurar si la instrucción y educación que allí recibieran los niños no fuera secundada por el ejemplo de sus padres». Bien dicho.



# Beny Palacio, campeón en su debut en el Campeonato de España, con récord histórico



Beni Palacio el el primer cajón del pódio del Campeonato de España.

éxitos a su corta, pero brillante trayectoria automovilística.

El deportista langreano se enfrentó a 25 pilotos, con edades de entre 6 y 9 años, tanto de España como de fuera de España. Entre ellos jóvenes promesas como Roque Ruiz o Aitor Otamendi.

Hace un mes Palacio se subió a su kart en la Hivern karting de Valencia siendo el piloto más joven de la prueba y proclamándose subcampeón de la competición automovilística.

En Valencia, con su kart puesto a punto por el equipo Axion y Pedro Ivars, salió quinto tras sufrir un golpe en la "warm up". En la Prefinal fue adelantando a sus rivales, hasta colocarse segundo. En la final, por el cómputo de la prefinal y las mangas clasificatorias, Beny arrancó desde la tercera plaza de la parrilla. Rápidamente se colocó segundo, entrando en meta en esa posición.

El balance de su equipo fue muy positivo ya que el objetivo, "es aprender y seguir rondando".

SIRA GARCÍA

El jovencísimo piloto Beny Palacio ya sabe lo que es ganar en el Campeonato de España. El deportista langreano, de tan sólo 6 años, firmó una doble victoria en las dos carreras del Kart center Campillos, de Málaga, en la categoría CS55 Racing karting Academy. Además de proclamarse campeón, Palacio ha conseguido un hito, ya que es la primera vez que un piloto de 6 años gana una prueba del campeonato nacional de karting.

Beny, piloto de la escudería Oscarsan Sport e hijo del piloto campeón de rally Óscar Palacio, continúa sumando experiencia y

## Héctor Moro, bronce en la maratón de Badajoz

REDACCIÓN

El atleta Héctor Moro cada vez está más cerca de su objetivo: alcanzar las 100 maratonas. El pasado mes de marzo corrió su septuagésima sexta (46ª) prueba de 42,195 kilómetros, en Badajoz. Tras cinco semanas lidiando con una lesión, el atleta, fiel a su estilo de constancia y esfuerzo, pasó la meta en octava posición de la general y tercero de su categoría de veteranos.

Su proyecto "Camino de las 100" sigue "viento en popa". Después de Badajoz, estará el 12 de abril en Zaragoza, el 26 de

abril en Aveiro (Portugal), y el 10 de mayo en Vitoria.

Moro, conocido también por sus retos solidarios para recaudar fondos en la lucha de enfermedades como el cáncer o la ELA, cuenta con el respaldo de un nutrido grupo de patrocinadores, que hacen posible su reto. Desde hace ya unos cuantos años está con la marca deportiva Joma, también con Keepgoing, marca de la cual es representante en Asturias. También Masajes El Bienestar a domicilio. Cuenta incluso con una hamburguesa dedicada a él, la 42K, en La Suiza de Laviana y Gijón.



Héctor Moro, con la medalla de bronce conseguida en la maratón de Badajoz.

## Andrea Buelga se mete en el Top 8 del World Boxing Futures Cup



Andrea Buelga en la World Boxing Futures Cup celebrada en Bangkok.

REDACCIÓN

La joven boxeadora de Laviana Andrea Buelga participó el pasado mes de marzo en el "World Boxing Futures Cup", una Copa mundial de boxeo, celebrada en Bangkok. Lapúgil llegó hasta cuartos de final, donde perdió contra su rival de la India, tras dos victorias frente a las participantes de Azerbaiyán y Filipinas.

Buelga aseguró llevarse "una experiencia enorme" y le dio las gracias a la Federación Española de boxeo "por dejarme representar a mi país una vez más"; al trabajo y el cuida-

do de su entrenador José Manuel Iglesias, "Punky"; y del doctor Carlos Sánchez. También el apoyo de su familia.

En el cartel femenino, las campeonas fueron la estadounidense Guadalupe Ruiz, en 54 kg; la estadounidense Brijhana Epperson, en 57 kg; y la estadounidense Lauryn Elmore (USA), en 67 kg.

Buelga, que hace un mes se proclamó campeona del Torneo Golden Girl de Suecia, sigue trabajando "y manteniendo la ilusión de que llegue la oportunidad para las Olimpiadas Juveniles".

# Teo Barroso, subcampeón de España de duatlón

## REDACCIÓN

Ahora Cáceres es “correr en casa”. El joven triatleta langreano Teo Barroso participó el pasado mes de marzo en el Campeonato de España de duatlón, categoría 18-19 años, proclamándose subcampeón, a tan sólo 10 segundos del oro. Barroso lleva desde septiembre en el Centro de Tecnificación de Cáceres y por eso, la prueba nacional, “le quedaba a mano” y perfecta para preparar el Campeonato de España juvenil de duatlón (en el que iba a competir al cierre de esta edición de LA CUENCA DEL NALÓN).

La prueba de Extremadura se celebró el 1 de marzo, en Cáceres. En la modalidad de Duatlón sprint: 5 km de carrera a pie, 20 km de bicicleta y 2,5 km de carrera a pie.

Barroso salió en cabeza, a tan sólo 40 segundos del primer clasificado, al que alcanzó en la sección de bicicleta. En el último tramo de carrera a pie fueron 2,5 km igualados, en donde Barroso llegó 10 segundos más tarde que el ganador.

Además del Campeonato de España de duatlón juvenil, el

triatleta está pendiente de participar en las Copas de Europa de triatlón. Actualmente es el cuarto mejor junior de España en el ranking nacional tras la toma de tiempos; lo que le da muchas opciones de debut con la selección española.

Antes de trasladarse al Centro de Tecnificación de Cáceres, el langreano consiguió el bronce en el Campeonato de España de triatlón, modalidad relevos mixto. El equipo estaba formado por Barroso, Álvaro Cerro y las hermanas Carnero, hijas de la nadadora olímpica Mireia García.



Teo Barroso en un momento de la prueba.

## David López, campeón en la Atalaya Race y tercero en Llanera Race



David López (a la derecha) tras su tercera plaza en el Llanera Race.

## REDACCIÓN

La vida está llena de obstáculos, pero el atleta David López sigue obstinado en sortearlos. El pasado mes de marzo el deportista se proclamó campeón en la Atalaya Race, de Cudillero; y tercero en Llanera Race, en Lugo de Llanera. En ambas se subió al podio en categoría élite.

En Cudillero, López tuvo que lidiar contra el barro, muros, alambradas eléctricas, agares de escalada (top holds), entre otros obstáculos. El deportista cruzó la meta después de una hora y veintidós minutos, seguido de Daniel Suso y Alejandro Molina.

En Lugo de Llanera, López disputó una prueba de 10 km, en la que fue primero hasta casi el final, consiguiendo el tercer puesto, entre decenas de corredores de élite de toda España.

La carrera estuvo promovida por los clubes Crows Battle y Lobo Race, en colaboración con el Ayuntamiento de Llanera. La prueba fue puntuable para la Liga Asociación de Organizadores y Clubes de Obstáculos de España (AOCO) 2026.

López se entrena en el Black Lion Box, en Gijón y agradece el trabajo de NB “para descargar músculos y molestias”, así como a la barbería “The Road Studio”.

## Senderos del Carbón presenta su escuela y sus equipos para iniciar la temporada

## REDACCIÓN

El club ciclista Senderos del Carbón presentó el pasado mes de marzo su escuela de ciclismo y sus equipos para la nueva temporada. El acto se celebró en La Chalana y en él estuvieron el presidente del equipo, Manuel Jorge Domínguez; el presidente de la Federación Asturiana de Ciclismo, Manuel Prieto; el alcalde, Julio García, y la directora general de Deporte, Manuela Fernández.

Por el momento, la escuela y los equipos cuentan con un total de 24 corredores, divididos entre la escuela, el equipo de BTT Enduro y el de BTT Maratón. Los profes-

sionales que entrenan a los más pequeños son Laura Mercadal, Adrián Bejega y Manuel Antonio Ramos, mientras que el entrenador de los mayores es Jonathan García.

Los componentes de los equipos son, en la escuela de ciclismo, Marcos Gómez, Jian Run, Pablo Menéndez, Muhammad Ali, Eneko Montes, Daniel Taberna, Manuel Ramos, Martín Cuesta, Ismail Abbas, Julen Nieblas, Alexis Bejega, Sofía Taberna, Leo Fernández, Samuel Suárez y Luca Redondo. En el equipo BTT Enduro están Erik García, Felipe Casado, Kevin Nazari, Norberto Serafin, Moreno Soncini, Adrián Viña y Jorge Jiménez. En el equipo BTT Rally están Javier Rodríguez y Pablo González.



Presentación de los equipos de la escuela ciclista Senderos del Carbón.

# Carlota San Martín, bronce en el Campeonato de España

SIRA GARCÍA

El pasado mes de marzo la nadadora Carlota San Martín participó en el Campeonato de España, en categoría absoluta sub 20, donde consiguió la medalla de bronce en la prueba de 400 metros libres. La deportista langreana, integrante del Club Natación Cuenca Mineras e interna en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid, también entró en las finales de 100 y 200 metros libres, en donde quedó en quinta posición en ambas pruebas.

Al cierre de LA CUENCA DEL NALÓN, San Martín estaba con-

centrada con la selección asturiana en el Trofeo Ciudad de Terrasa.

A finales de 2025 la nadadora se colgó 6 medallas: tres en la Copa de Asturias de clubes y otras tres en el Trofeo de Navidad del Real Grupo de Covadonga.

En la Copa de Asturias, Carlota se proclamó campeona en la prueba de 400 metros libre, 200 metros libre y 800 metros libre. En el Trofeo de navidad del Real Grupo Covadonga, se proclamó campeona en las pruebas de 50 metros libre, 100 metros libre y 50 metros espalda.



Carlota San Martín con el bronce conseguido en el Campeonato de España.

## El U.P Langreo pone en marcha una campaña de crowdfunding para paliar su deuda

REDACCIÓN

El pasado mes de marzo el Unión Popular de Langreo puso en marcha una campaña de crowdfunding para recaudar fondos y paliar su deuda, que asciende a 436.000 euros. A corto plazo necesita ingresar 60.000 euros para acabar la temporada y más de 200.000 euros para ponerse al corriente de pago con Hacienda y la Seguridad Social.



El número de cuenta habilitado para aquellas personas que quieran colaborar es el: ES67 0081 5450 5900 0113 0916. También se podrán hacer aportaciones en las oficinas del Estadio Nuevo Ganzábal.

de su objetivo. El Unión ha conseguido casi 60.000 euros, un importe que supone el 29% de lo que el club necesita para pagar sus deudas más urgentes.

El futbolista asturiano Abel Bretones, que actualmente milita en el CA Osasuna, ha donado dinero a la colecta, para el club donde fue canterano.

Casi tres semanas después de poner en marcha el crowdfunding, el Langreo está más cerca

## Las gimnastas del Nalón se suben al podio en el Regional

REDACCIÓN

El pasado mes de marzo las gimnastas del Nalón participaron con éxito en el Campeonato de Asturias base, celebrado en Pola de Lena.

Por parte del club Ares, en el nivel femenino, en categoría prebenjamín, Adriana Torre fue primera. En benjamín, Sofía González fue tercera; y Valeria Reza, cuarta; en infantil 2014, Bianca Rodríguez fue primera; en infantil 2013, Vera Giganto fue tercera; y en cadete 2011 Irene Sierra fue séptima. Además, en Nivel masculino, Ángel Ignacio Verdejo, "Nacho" fue primero. Todos se clasificaron para el Campeonato de España, que se celebrará en Oviedo, del 13 de abril al 19 de abril.

Por parte del Club Adagio, Elsa García se proclamó campeona de Asturias, en categoría juvenil. Además, siete gimnastas del club

consiguieron el pase al Campeonato de España: Valeria Salor, Thelma Cuetos, Sara García, Lucía Martín, Claudia Rodríguez, Sara Rebollos y Elsa García.



Gimnastas del Club Ares.

PABLO X. MANZANO

Miembro de la Academia de la Lengua



### Curanderos

Cuando'l mio fíu yera más neñu y xugaba al fútbol, a mi tocóme caleyar per cuasi tolos terreros d'Asturies acompañandolu, y al mesmu tiempu facía les funciones de Secretariu del Club, que yera L'Entregu.

Cuando un neñu se mancaba, nunes ocasiones llevábamolos al Adaro y n'otres a un curanderu qu'había enfrente'l Pozu María Luisa, que yera mui eficiente y los rapacinos salíen d'ellí como nuevos. Tamién había dalgun curanderu, fundamentalmente na fastera rural, que curaben tou tipu d'enfermedaes.

Asturies foi una rexón remota y arrexexada hasta bien entrada la Edá Moderna. Los médicos qu'había d'aquella yeren escasísimos, y hasta mediaos del sieglu XIX, les actividades de los curanderos yeren práutiques mui corrientes nel Principáu.

Na tradición asturiana había tres maneres d'alcanzar la categoría de curanderu:

- El curanderu predestináu yera aquella persona que presentaba unos signos avisadores de les sos cualidaes curatives. Tamién se-yos nomaba saludadores.

- El curanderu por aprendizaxe yera aquél q'aprendía los rituales curación, principalmente rezos. A esti tipu pertenecien la mayoría de los curanderos, y a vegaes introduciéense dalgunos sacerdotes cristianos.

- El curanderu tradicional, son los que más prestixu teníen n'Asturies durante les Edaes Media, Moderna y parte de la Contemporánea. Trátase d'un curanderu predistináu, si se daben una serie de casos a lo llargo del embarazu o dempués del nacimientu.

N'Asturies, esti tipu de curanderos, nomaos tamién los saludadores o los ensalmadores tuvieron un gran predicamentu, de mou que'l so prestixu ta aseguráu, asina pue comprobase que na epidemia de peste que sucediera n'Uviéu nel añu 1598, na llista del Hospital de la Madalena, figuraba'l nome de Xuan Álvarez, que yera saludador, al llau de médicos y ciruxanos.

Los ensalmadores yeren, xuntu a los saludadores, los curanderos más populares na tradición asturiana; y podíen ser homes o muyeres, xeneralmente laicos, aunque tamién había cures y otros relixosos que teníen muncha fama como curanderos.

TU AUTOESCUELA DE CONFIANZA EN POLA DE LAVIANA Y LA FELGUERA

Autoescuelas Laviana 'El placer de conducir'

POLA DE LAVIANA 650 487 368 LA FELGUERA 650 487 368

C/ Langreo, 14 - bajo C/ Norte, 14 - bajo

Prepara el examen teórico desde casa ☎ 650 487 368

ASCARSAN rent

Alquiler de vehículos sin conductor

Aprovéchese de las ofertas por ser cliente de ASCARSAN taller

TALLER: Pol. Riaño I C/ Ribera 19 • Langreo 985 68 01 51

CAFÉ: Pol. Riaño I C/ Olmos 5 • Langreo 984 19 85 61

- Alquiler de 1 día.....	45€+IVA
- Alquiler de 1 día. (Con su vehículo en reparación en nuestro taller).....	30€+IVA
- Alquiler de 1 día. (Con su vehículo en reparación en nuestro taller, con avería superior a 1.000€).....	20€+IVA

# Alicia Herrero, campeona de Asturias de surf sub 14

## REDACCIÓN

Libertad. Eso es lo que siente Alicia Herrero Miguel cada vez que se sube a una tabla para encararse con las olas. La surfista langreana se proclamó el pasado mes de marzo campeona de Asturias de surf, en su debut en la categoría sub 14. El campeonato se celebró los días 21 y 22 en Ribadesella. Además del triunfo en la competición regional, Herrero también consiguió la victoria en la primera prueba de la Liga Guajes, en categoría sub 14.

En 2025, Alicia ya fue campeona de Asturias en categoría sub

12. Su pasión por las olas comenzó con 3 años. Sus estancias en la playa no se quedaban en construir castillos de arena ni recoger conchas. A ella le gustaba el sonido y la textura de las olas.

"Me gusta el surf desde que era muy pequeña. Con tres años ya jugaba a pillar olas con una tabla de bodyboard y un verano, cuando tenía siete años, mis padres me apuntaron a una escuela de surf en la playa de Peñarronda. Me gustó y al año siguiente ya fui a la escuela de surf "Picante", de Tapia de Casariego", asegura. Desde entonces, no se bajó de la tabla.

Según asegura, "lo que más me gusta cuando estoy haciendo surf es que desconecto; al coger olas me siento libre y me gusta mucho esa sensación".

En 2025 fue campeona del Circuito Asturiano, tras imponerse con autoridad en dos pruebas en Gijón, y campeona del prestigioso Surf Festival de Salinas, una de las citas más emblemáticas del Cantábrico. También fue subcampeona del Goanna Pro, prueba puntuable para el Circuito Nacional, que se celebró en Tapia. Entrena bajo la dirección de dos referentes del surf asturiano: Pedrín Méndez (Escuela de Surf Picante) y More (Mylsurfers).



Alicia Herrero (en el centro) campeona de Asturias de surf. Foto: Pablo Iniesta

## Roberto Cabella impulsa la RC15 Academy, para formar a jóvenes futbolistas



Presentación de la RC15 Academy en el Cidan de Pola de Laviana.

## REDACCIÓN

El exfutbolista profesional lavianés Roberto Canella presentó el pasado mes de marzo su nuevo proyecto deportivo: la RC15 Academy. Esta iniciativa tiene el objetivo de formar a jóvenes futbolistas. Su primera actividad se desarrollará, con unas jornadas de tecnificación en Laviana, los días 30 y 31 de marzo y 1 de abril, en Semana Santa (sus plazas ya están agotadas)

En Laviana tiene previsto desarrollar más actividades durante el verano, y ampliar su actividad por todo el valle del

Nalón. El excapitán del Sporting no estará solo en su aventura formativa con chavales de entre 6 y 15 años. Con él estarán, como director metodológico y entrenador, Alfonso Corte; como entrenadores de porteros, Víctor Herrero y Damián San Pedro; como entrenadores colaboradores, otros dos exjugadores del Sporting como Alberto Lora e Iván Hernández; y Esteban Alonso como nutricionista.

La metodología de la academia futbolística, que ofrecerá entrenamientos especializados a pequeños grupos, se basa en el método Coerver, un sistema enfocado al desarrollo de la técnica individual, el control del balón y la creatividad.

## Las luchadoras de Langreo brillan en el Campeonato de España

## REDACCIÓN

El polideportivo Juan Carlos Beiro fue el escenario el pasado 28 de marzo del Campeonato de España de luchas, en categorías inferiores U15, U17 y U23. En el evento participaron un total de 650 deportistas, que junto a técnicos, dirigentes y público, sumaron un total de 2.500 personas en Langreo.

Los deportistas de Langreo, del club Sakura, consiguieron dos medallas de bronce y un quinto puesto. Consiguieron el bronce Irene Correa, en U15, -47 kg; y Jimena Álvarez, en U16, -43 kg. Y el quinto puesto fue para Patricia Morales, en U17, -49 kg.

A nivel de Federación Asturiana de Lucha, compitieron 50 deportistas asturianos. Entre todas las categorías, los representantes del Principado consiguieron más de diez medallas.

La Federación Asturiana de Lucha mostró su satisfacción por el nivel del campeonato y de los luchadores, así como de la organización y del pabellón del polideportivo Juan Carlos Beiro.

Por parte del club Langreo Sakura mostraron su alegría por la representación de sus luchadoras durante la competición, sumando dos medallas más al palmarés del club.



Jimena Álvarez, a la derecha, integrante de Sakura, bronce en categoría U17.

# Sergio Huerta, campeón de Asturias de cuatreada



Sergio Hevia durante la final. Foto: Puxapeón (www.bolosasturias.com)

## REDACCIÓN

El lavianés Sergio Hevia acaba de proclamarse campeón de Asturias de cuatreada (bolos asturianos), por parejas, con su compañero, el piloñés Berto Faya. Hevia y Faya consiguieron alzarse con el primer premio en la máxima categoría regional y, a sus 30 y 39 años, respectivamente, demuestran que en un deporte tradicional como los bolos también tiene cabida la gente joven.

La pareja juega junta desde el año pasado, cuando Hevia se incorporó a la peña Sotrongio, Casualmente en la última final,

Hevia no pudo jugar porque acababa de ser padre, y Faya tuvo que buscar otro compañero, con el que no logró la victoria.

Hevia, seis veces campeón de Asturias individual, la última tras derrotar a su actual compañero en la final, comenzó a jugar a los 12 años. "Tenía una bolera a 100 metros de casa y era el único sitio al que me dejaban ir solo mis padres. Me empezó a picar el gusanillo y hasta ahora", asegura.

Recuerda lo mucho que han cambiado los bolos desde entonces. "Siempre me gustó porque conoces mucha gente y

también mucho mundo. Yo estuve en Argentina y en México gracias a los bolos", destaca. "Aunque después de la crisis se dejaron de hacer estos viajes, otorgados a los dos primeros clasificados del regional", recuerda.

Ambos han demostrado que los jóvenes también tienen su cuota de protagonismo en este deporte, pese a los numerosos comentarios de que cada vez está más envejecido. "Yo ese rumor lo llevo escuchando desde que empecé a jugar. Es verdad que hay más jugadores mayores que críos, pero desde hace cinco años hay muchos más niños que antes", comenta Hevia.

# Laviana será el inicio de la etapa reina en la Vuelta a España femenina

Laviana es territorio de bicicletas. Esa apuesta se ve reflejada en su papel en la Vuelta a España ciclista femenina, donde será inicio de la última etapa de la próxima Vuelta Ciclista a España femenina. La fecha será el sábado 9 de mayo, una etapa que decisiva para la clasificación, porque desde Pola de Laviana, tras 132 kilómetros, la meta será el alto del Angliru, el puerto más duro de España, y que por primera vez se sube en la competición femenina.

El alcalde de Laviana, Julio García, estuvo el pasado mes de marzo en la presentación del recorrido, en el auditorio de Ribeira (A Coruña). La etapa con salida en Pola de Laviana será, según la organización de la Vuelta, "la más dura de la historia de esta carrera", con más de 3.200 metros de desnivel acumulado, superando los 2.700 que tuvo la etapa final del año pasado, también en las Cuencas, en Cotobello (Aller).



Julio García (segundo por la derecha), en la presentación de la Vuelta a España femenina.

# Éxito de los judokas y sambistas del Nalón

## REDACCIÓN

En el mes de marzo los judokas y sambistas del Nalón participaron, con éxito, en el Campeonato de Asturias y el Campeonato de España, respectivamente. Un total de 15 medallistas, entre ambas disciplinas.

En el caso de los Sambistas, consiguieron el oro: Jimena Álvarez, cadete - 41 kg; Carmen Galache, cadete +72 kg; Álex Mateo, cadete -53 kg; Patri Morales, juvenil - 47 kg. Fueron plata, Pablo Vasniuc, escolar - 46 kg; Irene

Correa, escolar -65 kg y Saúl Camblor, cadete - 47 kg. Fue bronce Alba García, escolar - 50 kg. El club fue undécimo, de entre 100 equipos.

Entre los judokas fueron oro: Jimena Álvarez, cadete - 40 kg; Patricia Morales, cadete - 48 kg; Carmen Galache, cadete + 70 kg. Consiguieron la plata: Raúl Velasco, infantil - 38 kg; Andrea Santos, infantil + 63 kg y Daniel Fernández, cadete - 55 kg. Irene Correa, infantil -63 kg, fue bronce. Cuatro judokas se clasificaron para el Campeonato de España, en Mallorca, este mes de abril.



Sambistas del Nalón en el Campeonato de Asturias.



**pizzbit**  
La calidad

**LUNES PLUS DE TRANSPORTE GRATIS**  
PARA OFERTAS DE DOMICILIO  
Excepto festivos

**MARTES FAMILIAR 12€**  
Excepto festivos

**La Felguera.**  
C/ Melquiades Álvarez, 32  
T. 985 69 50 60

**El Entrego.**  
C.C Valle del Nalón  
T. 985 66 13 23

**MIÉRCOLES 2ª PIZZA 50%**  
MEDIANAS FAMILIARES  
Excepto festivos

**JUEVES 3x2 PIZZAS**  
Excepto festivos





# Atlas de Geografía Minera

POR



Aitana  
Castaño Y



Alfonso  
Zapico



## Tamos XUNTOS N'ESTO

Alfonso Zapico

### Wir sitzen alle im selben Boot

Sus camisetas van, ahora, a franjas horizontales en blanco y rojo y, aunque en Alemania todos los conocen como “Los Metalúrgicos”, su nombre oficial es Fußballclub Union Berlin. (Quedaos con esto último, que nos va a venir bien para lo que quiero contaros al final).

La primera vez que oí hablar del Unión Berlín fue en la radio no hace mucho. Rafa Cabeleira, la mitad de “La Dupla”, una sección del programa Hoy por Hoy de la Cadena SER que se emite los lunes a eso de las 10, hacía la broma de que, a lo mejor, para que las obras del Camp Nou no se alargaran hasta el infinito y más allá, el Barcelona tendría que hacer como el Unión Berlín, que en 2008 hizo un llamamiento a sus aficiona-

dos reacondicionar su estadio, el Stadion An der Alten Försterei, y poder competir porque no tenían dinero. Más de 2.000 hinchas trabajaron de manera voluntaria durante algo más de 140.000 horas en casi 300 días. todo el mundo que pudo hacer algo lo hizo y el que no, apoyó donando material de construcción o lo que estaba en sus manos.

Cabeleira, con la broma que le estaba soltando a Àngels Barceló, declarada culé, hizo que me picara la curiosidad. Busqué en Google: “Unión Berlín”, y me encontré la peculiar historia de un equipo que nació en el año 1906 en el barrio obrero de Köpenick, en el sudeste de Berlín, y que construyó una identidad con los suyos y, como buen equipo, también con la confrontación con sus eternos rivales, el Dynamo Berlín.

Lo que os conté de las obras de mejora del estadio de 2008 no es más que un ejemplo de lo que los hinchas han hecho por este equipo humilde, que volvió a la Bundesliga

(la Primera División alemana) en el año 2019 después de veinte años en segunda. En 2004, cuando las deudas amenazaban con liquidar la institución, los hinchas lanzaron la campaña “Sangrar por Union”, donando sangre para recaudar fondos (porque en Alemania la donación es remunerada). El gesto, tan simbólico como concreto, resume una idea poderosa: el club sobrevive gracias al sacrificio literal de sus seguidores.

Otro gesto significativo llegó en 2011, cuando los socios impulsaron la compra colectiva del estadio para evitar que cayera en manos privadas. Bajo el lema “Vendemos nuestra alma, pero no a cualquiera”, miles de hinchas adquirieron participaciones limitadas, garantizando que el Union siguiera siendo de su gente.

En una época dominada por inversores y corporaciones, la decisión marcó una diferencia clara sobre qué tipo de club querían ser.

¿Y por qué os cuento todo esto? Porque me encantaría no tener que ir tan lejos para encontrar ejemplos de apoyo colectivo que salven clubes. Y porque nosotros tenemos un “Unión” mucho más cerca, que viste de azul y rojo y que necesita nuestra ayuda.

El Unión Popular de Langreo atraviesa una situación económica muy delicada. Para garantizar su supervivencia, el club ha puesto en marcha una campaña de crowdfunding que busca recabar fondos. Necesitan algo más de 430.000 euros. Han habilitado un número de cuenta para los que quieran colaborar: ES67 0081 5450 5900 0113 0916.

También se pueden hacer aportaciones en las oficinas del Estadio Nuevo Ganzábal, de lunes a viernes, en horario de 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00, y los días de partido.

Porque, como dirían en el Unión Berlín: “Wir sitzen alle im selben Boot”, o lo que ye lo mismo: Tamos xuntos nesto.

**CENTRO INTEGRADO de FORMACIÓN PROFESIONAL**  
Comunicación, Imagen y Sonido  
t. 985 67 85 16 LANGREO www.cislan.es

<b>CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO</b>	<b>Video Disc-Jockey y Sonido</b>
<b>CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR</b>	<b>Iluminación, Captación y Tratamiento de la Imagen</b> <b>Realización de Proyectos Audiovisuales y Espectáculos</b> <b>Sonido para Audiovisuales y Espectáculos</b> <b>Producción de Audiovisuales y Espectáculos</b> <b>Animaciones 3D, Juegos y Entornos Interactivos</b>
<b>CERTIFICADOS PROFESIONALES</b> <b>ACREDITACIÓN DE COMPETENCIAS PROFESIONALES</b>	

Información sobre apertura de plazo de preinscripción en:  
[www.educastur.org](http://www.educastur.org)