Número 251· Noviembre 2026

Publicación Mensual · Distribución Gratuita

La Cuenca del Nalón

21 AÑOS Viviendo

www.lacuencadelnalon.es



25N

El Valle del Nalón contra la violencia de género

TU MIRADA IMPORTA

Nº reg. Sanitario: ES/4747/1

DOMÓPTICA

FINANCIAMOS HASTA EN 12 MESES SIN INTERESES
(Sujeto a la aprobación de la entidad financiera)

CADA COMPRA SUMA PUNTOS · CADA PUNTO UN DESCUENTO REAL

C/ Celestino Cabeza, 12 · LA FELGUERA - LANGREO
T. 984 283 305 · Síguenos en :: Hay Cupones ::

PIONEROS EN OFRECER EL PROGRESIVO VIMAX DE SINAPTIC

Examen objetivo avanzado para lentes oftálmicas premium

RESERVA TU ANÁLISIS SIN COMPROMISO

PLAN VEO

Pide aquí tus gafas de la pública

Ayuda de hasta 100€ para adquirir gafas y lentes de contacto para menores de 16 años, inclusive.
PREGÚNTANOS

F.F. **Editorial**

Polarización

Haz una temporá larga que vivimos un estao de crispación política que, a veces, resulta inaguantable. Hablamos de la tan nombrá "polarización", una palabra que refleja a les clares lo que se está viviendo actualmente en esta sociedad. Cualquier 'excusa' ye buena pa arremeter contra el adversariu políticu, pero no me refiero solo a ellos, a los políticos, ahora mismo una charla entre amigos sobre esti tema conviértese en una confrontación, en la que ninguno de los contertulios da el brazu a torcer y deriva en situaciones 'incómodes', por decílo suavemente.

Hoy en día (coses de la 'cultura' 3.0) vivimos apegaos al móvil 24 hores, los 7 días de la semana, ye una extensión nuestra de la que no nos podemos 'liberar'. Unes de les grandes culpables de esta adicción son les redes sociales. Instagram, Faceboock, TikTok o X marquen la nuestra forma de pensar de una manera inimaginable, y esto ye 'culpa' de los algoritmos que nos señalen el camín a seguir.

Cuando entramos en una plataforma que seguimos, vemos lo que que queremos ver, en función de los nuestros gustos, si nos gusten los reels de perrinos, sálennos reels de perrinos, si somos del Barsa o del Madrid, pues eso, les publicaciones que nos aparecen son de los nuestros equipos, y así en tó lo que nos aparez. Y esta ye una de les principales (sino la principal) causes por la que estamos 'endemoniaos' con tó lo que nos rodea.

Y a raíz de esta reflexión podemos atar hilos. Explícome. Estamos en les manos de los milmillonarios que son quienes controlen el destino del mundo y que nos lleven a una polarización que a ellos yos convien. Cuanta más crispación, mejor. Mientras haya enfrentamientos tan marcaos, 'los de arriba' van llevános por donde quieran.

Vivimos en un mundo de desigualdaes tan grandes que el 1% de la población (véase les grandes fortunes del mundo) poseen casi el 50% de la riqueza del planeta y ellos, a su antojo, ponen y quiten gobiernos a conveniencia, de ahí surge el cambiu experimentáu en estos últimos años, con la llegada al poder de la extrema derecha, de 'gobernantes' como Trump, Netanyahu, Miley, Meloni y tantos otros, que están derivándonos hacia una pérdida de libertades atroz, siempre supeditá al dinero.

El 29N tenemos una cita con les urnes, en les nuestres manos está que la polarización no nos devore.

ff@lacuencadelnalon.com

El 25N une a la sociedad del Nalón contra la violencia



Las cinco concejalas de la mujer de los auyuntamientos del Nalón, presentando la campaña del 25N del pasado año

REDACCIÓN

El 25N se conmemora el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, como es tradicional los cinco concejos del Valle del Nalón Caso, Sobrescobio, Laviana, San Martín del Rey Aurelio y Langreo unen esfuerzos para presenta un amplio calendario de actividades muchas de ellas programas de forma conjunta bajo un lema único que buscar despertar conciencias

Las actividades conjuntas se completarán con propuestas diseñadas por cada ayuntamiento. Así en Langreo se podrá disfrutar del documental "Muyer rural", el viernes 13 noviembre, en el Centro Social de Tuilla, y el jueves 19 en el Centro Social de Pando. El miércoles 18 en el cine Felgueroso se visionará el documental 'El patriarcado, organismo nocivo' abriendo un posterior coloquio completado y un taller. El sábado 14 habrá un taller de defensa personal en el Polideportivo de La Felguera. Y el jueves 26 se proyectará la película 'La buena hija'.

El programa del 25N en San Martín del Rey Aurelio contempla la celebración de la performance, La Violencia no entiende de fronteras y la grabación del reel Unidas, Libres y Valientes, en la plaza de Ramón y Cajal, el miércoles 25 de noviembre.

Los días previos se organizarán otras actividades, como el taller de jardinería Sembrando igualdad, con la asociación Rey Aurelio, o un Café Violeta, en la sede de las Amas de Casa de Blimea, con la catedrática Socorro Suárez Lafuente; así como talleres audiovisuales frente a la violencia de género, con los Institutos de Educación Secundaria y el espectáculo de baile Muévete contra la violencia, de la academia Nonae. A ello se suma la lectura de la moción del 25N y un Cineforum sobre Clara Campoamor.

Sobrescobio busca sorprender con un ciclo de cine rural, con temática en torno a la mujer, en el Centro Integral de la Mujer Rural, con títulos como "La buena letra" y "La buena suerte". La gastronomía se abrirá paso con la actividad "Saboren que conectan", en el centro social de Soto de Agues, en la que se elaborará una receta tradicional vinculada a diferentes culturas y países. Además, del 19 al 25 de noviembre se contará con la exposición "Mujeres del cambio", en el Centro Integral de la Mujer Rural. Y se desarrollará un taller de cerámica, bajo el eslogan "Amasando Igualdad".

También habrá numerosas actividades en los concejos de Laviana y Caso que al cierre de este periódico estaban ultimando.



Los ayuntamientos de la Comarca se unen contra la lacra de la violencia de género

Las cinco concejalas de la mujer de los consistorios del Valle nos dan su opinión sobre la violencia de género, que este año tendrá como protagonista en nuestra cuenca, a la mujer rural



Susana de la Fuente. Ayuntamiento de Langreo

¿Considera que se está avanzando en la lucha contra la violencia de género?

Evidentemente, se han hecho grandes avances, aunque no es suficiente.

Debemos seguir trabajando en revisar y aplicar un protocolo ante la violencia de genero. Desde mi punto de vista, urge reformar el código penal en delitos como la libertad sexual en mujeres y niñas.

Es imperativo garantizar la existencia de los centros especializados. Garantizar información adecuada a todas las mujeres y asistencia gratuita. Coordinar el trabajo para una atención adecuada a las víctimas y por supuesto, es importante la formación especializada en perspectiva de género aquellos profesionales que están en contacto con las víctimas.

Realizar campañas a nivel estatal sobre la violencia sexual y un conjunto de medidas sobre sensibilización, prevención y educación.

¿Por qué este año la campaña en la Comarca se centra en la mujer rural?

Porque son entornos que han tenido escasos recursos en prevención y servicios asistenciales. La mujer rural, por desgracia, tarde más tiempo en denunciar debido a varios factores, dependencia económica, estigma social y la falta de recurso por aislamiento geográfico. A esto le añadimos las bajas oportunidades laborales y que casi siempre asumen roles tradicionales de cuidar a la familia y personas mayores.

Gema Suárez. Ayuntamiento de SMRA

¿Considera que se está avanzando en la lucha contra la violencia de género?

Desde las administraciones públicas que impulsan políticas progresistas se están poniendo todos los medios y recursos al alcance de las víctimas para hacer frente a la violencia de género, pese a los cual sigue siendo una lacra social que debemos seguir combatiendo; prestando especial atención a la juventud, donde se registran los mayores índices de violencia a causa del mundo digital. De igual modo es fundamental favorecer una conciencia social para que hombres y mujeres defiendan juntos la igualdad de género frente a la violencia machista.

¿Por qué este año la campaña en la Comarca se centra en la mujer rural?

Las mujeres rurales han sido y siguen siendo más vulnerables frente a la violencia de género por diferentes circunstancias, como son una mayor dependencia económica de la pareja, menor socialización y lejanía respecto a los grandes núcleos de población donde pueden tener acceso a los recursos de protección o interponer una denuncia. La mayoría de las víctimas en el medio rural, según datos del Ministerio de Igualdad, sufren violencia psicológica, pero también física, económica o sexual. Con esta campaña queremos darles voz y escuchar sus reivindicaciones.



Jacoba García. Ayuntamiento de Laviana



¿Considera que se está avanzando en la lucha contra la violencia de género?

Se ha avanzado en la lucha contra la violencia de género. La aprobación de la Ley de Medidas de protección inicial contra la violencia de género en 2004, la aprobación del Pacto de Estado contra la Violencia de género en 2017 y su renovación y actualización en 2025, han supuesto un gran avance. Y no solo por las medidas que se adoptan en cuanto a la protección de las mujeres, sino porque la consideraron como una cuestión de Estado que requería legislación específica y la sacaron del ámbito privado poniéndonosla frente a frente en la esfera pública. La violencia contra las mujeres, es un problema de la sociedad, que no concibe que se les maltrate y que se les impida llevar una vida plena, libre y segura. Pero todo lo avanzado corre peligro. Se niega la violencia hacia las mujeres de forma abierta por la extrema derecha, pero veladamente también por aquellos que, aunque no se atreven a decirlo, se alían con quienes sí lo hacen, solo por intereses políticos.

¿Por qué este año la campaña en la Comarca se centra en la mujer rural?

Cualquier mujer puede ser víctima de violencia de género. Pero nos centramos en la mujer rural porque la sufren en un entorno mucho más reducido, donde está más asumido como algo privado y donde cuesta más romper con el agresor. Por eso es muy importante que se conozcan los recursos cercanos que tienen a su disposición. El Centro Asesor de la Mujer de Laviana, que da servicio a Laviana, Sobrescobio, Caso y SMRA, cuenta con una Abogada y una Psicóloga que prestan un servicio de atención, asesoramiento y acompañamiento jurídico y psicológico.

Berta Suárez. Ayuntamiento de Sobrescobio

¿Considera que se está avanzando en la lucha contra la violencia de género?

Sí, considero que se ha avanzado, especialmente en la visibilización, en la sensibilización social y en la existencia de más recursos para atender y acompañar a las mujeres que la sufren. Sin embargo, todavía queda mucho camino por recorrer. Las cifras de violencia y asesinatos machistas nos recuerdan que no podemos bajar la guardia. Es fundamental seguir trabajando desde la prevención, la educación en igualdad y la atención cercana a las víctimas, así como implicar a toda la sociedad. Desde las concejalías de la Mujer debemos continuar impulsando políticas que garanticen que ninguna mujer se sienta sola ni desprotegida, viva donde viva.

¿Por qué este año la campaña en la Comarca se centra en la mujer rural?

Porque las mujeres rurales afrontan dificultades específicas que, en ocasiones, hacen más complicado detectar, denunciar y salir de una situación de violencia. La distancia a los servicios especializados, la falta de transporte, la dependencia económica o el miedo a la falta de anonimato en municipios pequeños pueden convertirse en obstáculos importantes. Por eso es necesario poner el foco en esta realidad, escuchar a las mujeres y garantizar que tengan acceso a los mismos recursos y oportunidades que cualquier otra mujer. Vivir en un pueblo no puede suponer una desventaja a la hora de recibir ayuda. Esta campaña también quiere reconocer el papel fundamental de las mujeres rurales en nuestros pueblos y su lucha anónima y silenciosa a través del tiempo. Sus semillas son hoy nuestra cosecha.





María garrido. Ayuntamiento de Caso

¿Considera que se está avanzando en la lucha contra la violencia de género?

Creo que sí, que hemos avanzado, pero todavía queda mucho camino por recorrer. Hoy existe una mayor conciencia social, se habla más de la violencia de género y contamos con más herramientas para prevenirla y proteger a las víctimas. Sin embargo, no podemos bajar la guardia. Debemos seguir combatiendo todas sus formas, también aquellas que pasan desapercibidas, como el control, el aislamiento o la violencia psicológica. Desde las administraciones locales tenemos una responsabilidad fundamental: educar en igualdad, escuchar y acompañar, garantizando que ninguna mujer se sienta sola ni desprotegida.

¿Por qué este año la campaña en la Comarca se centra en la mujer rural?

Para nosotros es especialmente importante porque nuestras mujeres son mujeres rurales. Muchas han tenido una doble lucha: enfrentarse a la violencia de género y romper con una mentalidad que durante años normalizó ciertas conductas y silenció situaciones de violencia. En los pueblos, donde todo el mundo se conoce, a veces resulta más difícil pedir ayuda por miedo a los comentarios o a ser juzgadas. Por eso debemos visibilizar esta realidad, romper silencios y recordar que la violencia nunca es un asunto privado.

Desde el Ayuntamiento de Casu queremos reconocer a nuestras mujeres y garantizar que ninguna se sienta sola. Vivir en el medio rural no puede suponer menos protección ni oportunidades. Combatir la violencia también significa cambiar mentalidades y construir pueblos seguros, igualitarios y libres para todas, Porque ninguna tradición, ningún silencio y ningún lugar del mundo pueden estar por encima del derecho de una mujer a vivir libre de violencia.

Perru Caleyeru
PABLO RODRIGUEZ MEDINA
Escritor

Despidida

Payares y l'iviernu que s'acolumbra ye un terrén de despidida.

Pa la siguiente columna se cellebraríen les elecciones y, el tiempu qu'ha venir nun s'albidra tan gociosu como esti. Quiciabes esta seya la última columna qu'escribo con llibertá, namás cola llimitación del espaciu. Quiciabes esta seya la cabera columna na que voi tener la opción d'escoyer la llingua na que vivo.

Probes de los que piensen que tán al salvu de la porra y del tolete, del recorte y de la probitú; probe del que siendo probe critica al que se manifiesta por una vivienda, por una educación o sanidá públiques, pol llogru que -con tolos reparos- esta sociedá llogró sacar alantre.

Si tienes que madrugar tolos díes pa ganate'l pan, probe de ti. Los que vienen nun van tener miramientos pa colos d'abaxo. Van sangrate'l sueldu, van frayate a impuestos, van quitate lo poco qu'otros sacaron alantre pa que lo disfrutares. Y siguirán señalándote al que ta más probe que tu pa que lu culpes; al que duerme en bancu embaxo la xelada pa que lu llames vagu; al que va al comedor social, pa que lu llames manteníu…

Probe de ti, que nun ves la bota que te pisa, que festexes el poder que t'emprobez y surnies del fumu de la cortina cola que nun te dexen ver lo qu'ocurre de verdá.

Probe de ti, que sientes la música na fiesta de los ricos, que güeles la comida, qu'escuches cómo salten los corchos del xampán y te crees un convidáu, un hermanu, un igual, cuando tas llueñe, al otru llau de la muria, combayón.

Gobernaos por un algoritmu que controla'l poder, controlaos a distancia por un sistema de valores caníbal, que deshumaniza a quien tienes al llau pa convertilu en presa a la que cazar, como quien se suaña ricu y va de safari.

"Tiempos escuros y difíciles nos aguarden. Pronto habremos escoyer ente lo que ye correcto y lo que ye fácil". Esta sentencia ta sacada de la saga de Harry Potter, una metáfora ente la llucha del bien y del mal.

Probe de ti, qu'escoyisti lo fácil.

«En materia de igualdad hay mucho camino por recorrer»

Cinco mujeres del Valle, una de cada concejo, nos muestran sus reflexiones sobre la celebración del 25N. Ponen voz a las mujeres de la Comarca con cinco puntos de vista diferentes

«Las nuevas generaciones deben preservar los derechos conquistados y seguir avanzando»



SIRA GARCÍA

Rosa Roces es la gerente adjunta y exdirectora financiera de Inoxnalon S.L., una empresa asturiana de transformaciones metálicas y calderería situada en Langreo. Ha charlado con LA CUENCA DEL NALÓN de la celebración del 25-N.

• Se cumplen 22 años de la Ley Integral contra la Violencia de Género ¿se ha avanzado en la concienciación social?

- Hemos avanzado, sin duda, pero no lo suficiente. Esos avances han venido de la mano de mujeres como nuestras abuelas, cuyo ejemplo de lucha y tenacidad nos ha impulsado hasta aquí, o como mi madre, que no pudo continuar sus estudios para ayudar en un negocio familiar y que, precisamente por ello, nos inculcó el valor de la formación y de ser independientes en el más amplio sentido de la palabra. Sus vidas nos recuerdan un pasado al que, bajo ningún concepto, podemos volver. Las nuevas generaciones deben preservar los derechos conquistados y seguir avanzando, porque aún persisten realidades inaceptables, como la violencia contra las mujeres.

Su erradicación constituye una de las metas del ODS 5 de la Agenda 2030 y es responsabilidad de toda la sociedad, también a nivel internacional. No podemos olvidar el sufrimiento de tantas mujeres que conviven durante años con el miedo, el control o la humillación. Ninguna de nosotras está exenta de sufrir esta violencia. Es muy doloroso gritar "ni una muerte más" y, a los pocos días, estar llorando otra. Algo estamos haciendo mal si seguimos llegando tarde.

El verdadero éxito llegará cuando no necesitemos dedicar días del calendario a denunciar esta violencia ni a reclamar una igualdad que debería estar conseguida.

• En lo que llevamos de 2026, cuarenta y una mujeres han sido asesinadas por violencia machista. ¿Qué mecanismos de protección deberían tomarse?

- Necesitamos una sociedad unida para prevenir y proteger. Las instituciones deben revisar la eficacia de las medidas de protección, reforzar la detección temprana del riesgo y ofrecer a las víctimas recursos que respondan a sus necesidades reales y les permitan salir de situaciones de violencia.

Para mí, la educación es la base: familias y educadores deben enseñar que amar es respetar, nunca controlar ni poseer. También es esencial fomentar la independencia económica, que contribuye a poder elegir libremente dónde y con quién queremos estar.

La implicación del ámbito laboral también es imprescindible. No podemos pedir valentía a las víctimas si no somos una sociedad valiente para protegerlas, defenderlas y apoyarlas.

«Deben cuidarse los mecanismos de protección, porque cuando se quitan, hay muertes»

Rosario Menéndez Turrado tiene 77 años, vive en Blimea y es la presidenta del Colectivo de Mujeres Alameda, de Sotrondio. El colectivo se fundó en 1997 y reúne a veinticinco mujeres, mayores de sesenta años, que se reúnen durante el año, en fechas como el 25- N o el 8-M, así como para celebrar el Foro de Mujeres del Nalón. Ha charlado con LA CUENCA DEL NALÓN para celebrar el 25- N.

• Se cumplen 22 años de la Ley Integral contra la Violencia de Género ¿se ha avanzado en la concienciación social?

- Yo creo que sí se avanzó. A veces nos parece que se avanza poco, porque nos gustaría que se hicieran más cosas, pero el caso es avanzar. Hay gente que no sabe lo que significa "concienciar". Hay de todo, gente que vive con las costumbres de antes; y ahora mucha gente joven que pasa de todo y algunos chicos que son muy controladores con sus novias. A nivel de educación estaría bien incidir en el tema y no dejarlo. La sociedad sí cambió. Se da más importancia a estar con la familia. Hay cosas que no conseguimos y debemos seguir peleando.

• En lo que llevamos de 2026, cuarenta y una mujeres han sido asesinadas por violencia machista. ¿Qué mecanismos de protección deberían tomarse?

- Debería prepararse bien a los jueces y a la policía, para que cuando se denuncie, sean empáticos con las mujeres. Lo primero debería ser calmarlas y luego tomar medidas. Hablar con ellas, las víctimas, y con ellos, los maltratadores. Deben cuidarse los mecanismos de protección, porque cuando se quitan, hay muertes. No todos los jueces, juezas y policías valen para participar en estos casos. A veces falta cercanía para intentar ayudar.



«Aún queda mucho camino por recorrer para que la igualdad entre mujeres y hombres sea efectiva»



Natalia González Peláez, tiene 60 años, y es la asesora jurídica del Centro Asesor a la Mujer de Laviana, desde 1998. El centro depende del Ayuntamiento de Laviana, pero también da servicio a Caso, Sobrescobio y San Martín del Rey Aurelio. Se ha avanzado en concienciación social tras veinte años de la Ley Integal de Violencia de Género. Ha charlado con LA CUENCA DEL NALÓN sobre la celebración del 25- N.

• Se cumplen 22 años de la Ley Integral contra la Violencia de Género ¿se ha avanzado en la concienciación social?

- El avance en estos años es innegable. Hay que recordar que la ley contó con el apoyo de todas las fuerzas políticas con representación parlamentaria, dando respuesta a una demanda social en la que los medios de comunicación tuvieron un papel importante al hacerse eco de situaciones extremas de violencia de género, como el asesinato de Ana Orantes. Su desarrollo supuso un cambio de paradigma en la protección y atención integral de las mujeres acompañada de acciones de sensibilización y de formación especializada que, sin duda, han tenido calado en la sociedad y en los y las profesionales. Esto ha permitido aflorar y denunciar situaciones de violencia que aún están muy normalizadas en las relaciones de pareja.

Eso no quiere decir que lo que se ha avanzado se haya consolidado realmente, algo que se aprecia con los discursos negacionistas de la violencia de género, el bulo de las denuncias falsas o que se esté empezando a difundir la opinión de que las mujeres hemos alcanzado demasiados derechos.

Aún queda mucho camino por recorrer para que la igualdad entre mujeres y hombres sea efectiva y se erradique la violencia de género.

• En lo que llevamos de 2026, cuarenta y una mujeres han sido asesinadas por violencia machista. ¿Qué mecanismos de protección deberían tomarse?

- Es muy difícil establecer qué medias podrían prevenir cada uno de los asesinatos ya que cada caso cuenta con elementos de difícil prevención. De hecho, cada vez que se produce un asesinato se hace un análisis pormenorizado de lo sucedido para seguir avanzando en la protección.

Por destacar algunas cuestiones creo que es muy importante contar con recursos materiales y humanos suficientes en todos los ámbitos de intervención; que cuenten con formación, especialización y perspectiva de género; fortalecer los canales de coordinación entre los diferentes recursos que intervienen; dejar de hacer recaer la responsabilidad en las acciones o inacciones de las mujeres y, por último, empezar a poner el foco y la responsabilidad en los agresores.

«Para evitar más muertes, deberíamos activar medidas de prevención que se adelanten a la agresión»



Covadonga Fernández, natural de Sobrescobio, fue exmaestra y exdirectora del colegio San José de Sotrondio, hasta su cierre en 2019. Además, es la presidenta de la Asociación cultural Peña La Xamoca, cuyo nombre rinde homenaje a una de las cimas emblemáticas del Parque Natural de Redes. Charló con LA CUENCA DEL NALÓN de la celebración del 25-N.

• Se cumplen 22 años de la Ley Integral contra la Violencia de Género ¿se ha avanzado en la concienciación social?

Creo que sí, pero con matices. El avance no significa que el problema esté resuelto ni mucho menos. Hay mayor visibilidad pública, gracias a las manifestaciones y a las campañas de sensibilización. Eso ha ayudado a que se reconozca como un problema social y no sólo como algo que pertenece al ámbito privado.

También es verdad, que hay más información, más recursos de ayuda a las víctimas y que se reconocen ya otras formas de violencia como el control de la pareja, el acoso digital o la violencia económica. Sin embargo, que exista una mayor concienciación, no significa que todas las personas lo comprendan de la misma manera ni que sepan cómo prevenirla.

En los últimos tiempos, hay como un retroceso entre los jóvenes, pues están normalizando conductas de control digital, humillación, amenazas y manipulación en sus relaciones de pareja.

• En lo que llevamos de 2026, cuarenta y una mujeres han sido asesinadas por violencia machista. ¿Qué mecanismos de protección deberían tomarse?

La protección no tendría que depender solamente de las instituciones que reciben las denuncias. Las personas tenemos que implicarnos también, avisando a los servicios de emergencia cuando sospechemos de un peligro para una mujer y no mirando a otro lado ante una agresión.

Como sociedad, tenemos que promover una educación afectivo-sexual y emocional desde las edades más tempranas; que esté basada en la igualdad. Tenemos que enseñar a nuestros jóvenes a identificar los celos, el control, el aislamiento de sus amistades y las amenazas, como señales de una relación abusiva. Para eso, deben de implicarse las familias, los centros educativos, los medios de comunicación y, sobre todo, las redes sociales.

Para evitar más muertes, deberíamos activar medidas de prevención que se adelanten a la agresión. También programas de protección a las víctimas y programas de intervención y reeducación de los agresores.

No hay fórmulas mágicas, se han dado muchos pasos, pero, aún queda camino por recorrer.

«Hay un retroceso en la defensa de la desigualdad de la mujer frente a los hombres»



Natalia Lobeto trabajó diez años en Valladolid en el sector de gestión de residuos. Desde 2018 está al frente de la Quesería Redes, puntera en producción de queso casín. Además, es la presidenta de la DOP Queso Casín. Ha charlado con LA CUENCA DEL NALÓN para celebrar el 25-N.

• Se cumplen 22 años de la Ley Integral contra la Violencia de Género ¿se ha avanzado en la concienciación social?

- Creo que sí se ha avanzado mucho en la concienciación, aunque hay determinadas cosas que no podemos, ni debemos consentir. Antiguamente se ocultaba la violencia de género y los problemas; ahora está más aceptado la denuncia de una mujer ante estos hechos.

Sin embargo, hay un Retroceso en la defensa de la desigualdad de la mujer frente a los hombres. Los chicos más jóvenes "cosifican" a las mujeres. El tema de la pornografía hace que muchos hombres no vean a las mujeres en términos de igualdad.

La gente de mi generación (tiene 57 años) era mucho más libre y fue "conquistando" los mismos puestos que los hombres, aunque en menor proporción. Las chicas jóvenes tienen miedo de ir a casa solas; en mi época de juventud no tengo el recuerdo de pasar ese miedo.

Yo tengo una hija de 17 años y le digo que ella es dueña de su vida y nadie tiene que decirle lo que tiene que hacer. Las familias debemos enseñar que hombres y mujeres somos iguales.

• En lo que llevamos de 2026, cuarenta y una mujeres han sido asesinadas por violencia machista. ¿Qué mecanismos de protección deberían tomarse?

- Que una mujer no se pueda sentir segura en su casa es algo horrible. Matar a una persona, a tu mujer, a la madre de tus hijos. Es cuestión de educación. Nadie debería aguantar, porque no hay ningún tipo de amor que justifique los malos tratos. Ojalá llegue el momento que no tengamos que sufrir esta violencia y terminar con esta lacra.

Langreo





El Frente Amplio y la huelga general del 11 de noviembre

Nos jugamos el futuro de nuestro país. Debemos decidir qué tipo de sociedad queremos ser. Una sociedad que cuidé de las personas, con sanidad y educación pública y universal, pensiones públicas garantizadas un derecho a una vivienda digna, una sociedad democrática con derechos y libertades para todos con independencia de su origen, etnia, raza, religión. O una sociedad intolerante y autoritaria, que echa la culpa de los problemas al diferente, y recorta pensiones, prestaciones públicas y derechos en favor de los ricos, del gran capital y de sus guerras. Está en juego la democracia y el bienestar social frente al proyecto fascista de PP y VOX.

El primer hito es la Huelga General del 11 Noviembre, fruto del desahucio de Mari Carmen, pero con motivaciones anteriores: la carestía de la vivienda, la insuficiencia de los salarios y el alza de precios por las guerras de Putin en Ucrania, y de Trump y Netanyahu en Irán. La especulación ha convertido la vivienda en el mayor problema del país, con unos precios de la vivienda privada imposibles para la clase trabajadora. Debemos volcarnos en el éxito de la movilización. El PSOE sólo aprueba medidas cuando lo obliga la presión social y política. Y la movilización debe continuar con cualquier gobierno.

El segundo son las elecciones generales del 29 Noviembre. Y el Frente Amplio de Ada Colau, ex alcaldesa de Barcelona y activista antidesahucios es nuestra gran esperanza. En Asturias se presenta una gran candidatura liderada por el ex concejal de de Mieres Juan González Ponte al Congreso y la militante de CCOO Antona Luengo al Senado, con presencia de Somos, Movimiento Sumar e Izquierda Asturiana para aglutinar a la izquierda transformadora. Es vital el voto al Frente Amplio para frenar al fascismo, pero también para el avance de la sociedad, garantizar las pensiones, elevar la pensión mínima al SMI, recuperar la jubilación a los 65 años, mejorar sanidad y educación públicas, y reducir la jornada laboral. Para que la sociedad avance en derechos y al servicio del bienestar de la gente, y no de los intereses del dinero.

Indra invertirá 10 millones en El Tallerón de Barros y prevé la creación de 100 empleos

REDACCIÓN

Indra alquilará el taller de Barros durante 25 años e invertirá 7 millones de euros en su acondicionamiento. El consejero de Ciencia, Industria y Empleo, Borja Sánchez, ha anunciado durante su comparecencia en la Junta General del Principado un principio de acuerdo con Indra para la que será su segunda factoría de vehículos blindados en Asturias tras la del Tallerón en Gijón.

El Gobierno regional, a través de la Sociedad Regional de Promoción (SRP), alcanzó anteriormente un principio de acuerdo con Duro Felguera para adquirir el taller de Barros, en Langreo, por un importe de 10,65 millones de euros con el fin de ofrecérselo después a Indra para la puesta en marcha de su segunda factoría de blindados en Asturias. El consejero de Ciencia ha anunciado ahora que también se ha rubricado un preacuerdo con Indra para alquilarle las instalaciones durante 25 años. Además, Borja Sánchez anunció que se prevé que la multinacional española invierta "inicialmente" 7 millones de euros en el acondicionamiento del antiguo taller de construcciones mecánicas de Barros. El alquiler se fijará "con criterios estrictamente objetivos y de mercado", según fuentes del Gobierno regional, que destacaron que una empresa tasadora independiente, acreditada por el Banco de España, determinará el precio.

Sobre el precio que la SRP pagará a Duro, de 10,65 millones, el director de la agencia Sekuens, David González, apuntó que se fijó con una única tasación de una empresa independiente, pero añadió que había otras cuatro tasaciones anteriores y que en el caso de la realizada por encargo de Duro el valor de las parcelas y los terrenos era de 14,9 millones de euros.



Firma del convenio entre representantes de Indra y el Principado.

Mejorar la accesibilidad en dos calles de La Felguera costará 14.000 euros



Calle Julián Duro de La Felguera.

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo ha sacado a licitación, con un presupuesto base de 14.361,94 euros, las obras para mejorar la accesibilidad en las calles Julián Duro y Pedro Rodríguez Ponga, en La Felguera. La intervención está especialmente dirigida a facilitar los desplazamientos de las personas con discapacidad visual, favoreciendo su autonomía y seguridad en los espacios públicos.

Los trabajos permitirán incorporar pavimento táctil en ambas calles, con señales que ayuden a orientarse, seguir los itinerarios peatonales e identificar puntos en los que es necesario prestar especial atención. De esta manera, en la calle Julián Duro se habilitará un recorrido de encaminamiento que facilitará seguir el itinerario peatonal a lo largo de la vía y conectar con las calles transversales. En Pedro Rodríguez Ponga se instalarán referencias táctiles para conectar las zonas peatonales situadas a ambos lados de la vía.

Con esta actuación, el Consistorio continúa invirtiendo en la eliminación de barreras y en la mejora de los espacios públicos, avanzando hacia un Langreo más accesible, en el que todas las personas puedan desplazarse con mayor facilidad y seguridad.





La inmobiliaria de Asturias





Disponemos de

Pisos,

Edificios,

Chalets,

Casas,

Hoteles,

Casas Rurales,

Fincas Edificables,

Negocios...









en Laviana - Oviedo - Gijón - Avilés - Siero
Caso - Sobrescobio - SMRA - Illas
Sotres - Proaza - Salas

Erssy Pozueco

BIENESTAR PATRIMONIAL DESDE 1982

erssypozueco.com

Oficinas en **Pola de Laviana** y **Oviedo**

BERNARDINO NIÑO

Secretario General
PSOE de Langreo



El futuro de Langreo se juega también en España

Las próximas elecciones generales del 29 de noviembre son una cita decisiva para el futuro de nuestro país. Nos jugamos mucho más que un Gobierno: nos jugamos el modelo de sociedad que queremos, los derechos que hemos conquistado y las oportunidades que tendrán las próximas generaciones. Y, en esa decisión, también está en juego el futuro de Langreo.

Tenemos por delante dos modelos de España. Una España que avanza en derechos, revaloriza las pensiones, apuesta por la vivienda pública y protege a las personas trabajadoras. Y otra que representa los recortes, el retroceso en derechos sociales y laborales y una política basada en el enfrentamiento.

En Langreo sabemos que las decisiones que se toman en Madrid importan. La recuperación de grandes proyectos paralizados, las inversiones vinculadas a la transición justa y la recuperación de espacios industriales como Talleres del Conde son ejemplos de cómo la acción de la administración estatal puede contribuir a transformar nuestro municipio, generar oportunidades y construir futuro.

Pero también sabemos lo que ocurre cuando gobierna la derecha. Langreo conoce demasiado bien las consecuencias de la paralización, de las inversiones que se quedan en el cajón y de los proyectos que parecen condenados a no terminar nunca. Durante los gobiernos de la derecha, nuestro municipio vivió años de estancamiento en actuaciones fundamentales. Con la llegada de Pedro Sánchez, muchas de aquellas obras y proyectos volvieron a ponerse en marcha.

Por eso, estas elecciones también van de lo que está por venir. De si queremos seguir avanzando o arriesgarnos a volver a una etapa de bloqueo. De si nuestros mayores pueden confiar en unas pensiones dignas y revalorizadas, de si seguimos ampliando derechos o permitimos que se cuestionen conquistas que tanto esfuerzo han costado. De si ofrecemos a nuestros jóvenes oportunidades para construir aquí su futuro o les damos la espalda.

Por eso esta vez el voto progresista es decisivo. No podemos permitir que la división facilite el retroceso. Es el momento de concentrar ese voto en torno a un proyecto que defienda los derechos, las pensiones, los servicios públicos y la igualdad de oportunidades. Porque todavía hay mucho que decidir y mucho que defender.

El próximo 29 de noviembre tenemos la oportunidad de frenar esa ola y seguir construyendo una España más justa, más solidaria y con más futuro para todos.

El futuro de Langreo también se juega en España. Y está en nuestras manos decidirlo.

El Principado licitará la redacción del proyecto del centro sociosanitario del colegio de La Salle de Ciañu



Instalaciones del antiguo colegio de La Salle de Ciañu.

REDACCIÓN

El Principado ultima el primer paso para que el colegio La Salle de Ciañu se convierta en un centro pionero en atención a la salud mental y a las personas con trastorno de espectro autista de más de 21 años. Tras presentar el pasado mes de febrero el plan funcional, las líneas maestras, la consejera de Salud, Concepción Saavedra aseguró a mediados de octubre en Langreo que su departamento "está a punto de sacar a licitación la redacción del proyecto". Ese será el inicio real de la renovación del centro educativo de Ciañu. Se licitará la redacción del proyecto y después se adjudicará su ejecución.

El Principado tenía destinada para este año una partida de 52.159 euros para la redacción del proyecto para hacer del colegio La Salle "un centro pionero para el cuidado de la salud mental, la vida comunitaria y el apoyo a la integración".

El equipamiento contará con más de 4.000 metros cuadrados distribuidos en tres plantas, que acogerán una zona pública de promoción del bienestar relacional y emocional, un hospital de día, consultas ambulatorias, una unidad residencial con estancia nocturna y áreas destinadas al personal y a la gestión.

El inmueble tendrá espacios abiertos al servicio de la comunidad en general y a disposición de entidades y asociaciones locales para actividades sociales, culturales, deportivas, formativas o de recreo.

Ayudas para familias vulnerables con menores a cargo

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo ha abierto la convocatoria de ayudas económicas para familias con hijos e hijas menores de 18 años a cargo que atraviesan dificultades económicas y se encuentran en situación de vulnerabilidad. "La iniciativa tiene como objetivo apoyar a las unidades familiares que cumplen los requisitos establecidos en las bases y contribuir a cubrir sus necesidades", explicaron fuentes municipales.

La convocatoria contempla la concesión de ayudas con un importe de 701,75 euros por familia, con un máximo de 114 unidades familiares beneficiarias. Podrán solicitar estas ayudas "las familias empadronadas en Langreo que tengan menores de edad a su cargo y cumplan los requisitos económicos y sociales recogidos en la convocatoria".

Entre las condiciones establecidas figura que los menores tengan menos de 18 años a fecha de 1 de enero de 2026, así como "la justificación adecuada de las ayudas municipales concedidas en el ejercicio anterior, cuando corresponda".

Adjudicadas las obras de mejora de la carretera de Pampiedra



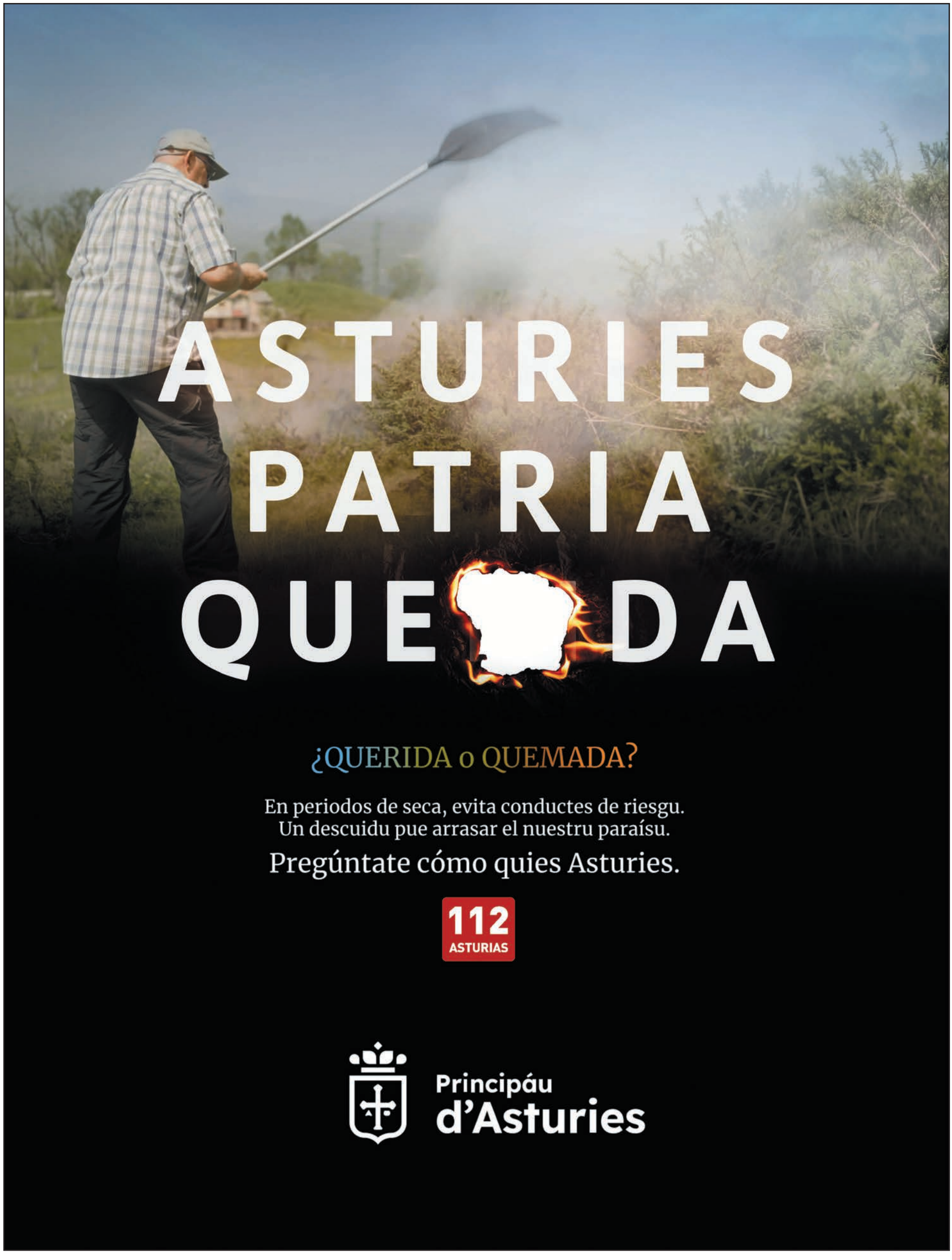
Señalización de acceso a Pampiedra, cuya carretera será mejorada.

REDACCIÓN

La Consejería de Movilidad, Medio Ambiente y Gestión de Emergencias ha adjudicado las obras para mejorar el drenaje de la carretera, con una inversión de 331.917 euros. La empresa Trabajos Salense S.L. dispondrá de un plazo de cuatro meses para ejecutar los trabajos.

El objetivo de la actuación es recoger y canalizar de forma adecuada las aguas de escorrentía, las filtraciones internas del terreno y también las procedentes de una bocamina situada en la vaguada. Todas ellas se conducirán hasta el fondo del valle, en el cruce con la carretera LA-7, donde podrán verter de manera natural en un arroyo.

Con esta intervención “se busca mejorar la estabilidad de la ladera, una zona que históricamente se utilizó como escombrera para depositar rellenos procedentes de la actividad minera”. En 2021 se produjo allí un deslizamiento, “por lo que desde entonces el talud está controlado mediante sensores e inclinómetros, un sistema que permite detectar cualquier movimiento y anticiparse a posibles nuevos corrimientos”, explica el Principado.


ASTURIES
PATRIA
QUEMADA
¿QUERIDA o QUEMADA?
En periodos de seca, evita conductes de riesgu.
Un descuidu pue arrasar el nuestru paraísu.
Pregúntate cómo quies Asturies.
112
ASTURIAS
Principáu
d'Asturies

JAVIER GARCÍA CELLINO
Escritor

No lo entiendo

Hay frases que forman parte del lenguaje común y, por lo mismo, se usan con mucha frecuencia. Así, cuando no comprendemos algo que sucede en el momento actual, sea una explicación, una idea o un determinado comportamiento, acostumbramos a soltar el latigazo conocido por todos: "No lo entiendo".

Y eso era lo que, precisamente, le sucedía a una pareja de jóvenes cuando pusieron la rúbrica a la conversación que habían mantenido sobre las próximas elecciones generales. Antes, se habían demorado por los enriscados territorios por los que, a su juicio, se estaban moviendo los distintos partidos en liza. Como es lógico, no faltaron críticas a los egos y rencillas que se adivinaban en muchos de los contendientes, esos personalismos que tanto daño hacían a una posible unidad, cuanto más amplia mejor, ese era su deseo; y hasta para augurar un posible resultado que, no cabía la menor duda, ellos deseaban que se inclinara por el costado izquierdo.

Por eso, cuando salió al escenario el histórico acuerdo ´de la izquierda `para el Senado, con el pacto de una lista única entre el PSOE y el Frente Amplio, faltó tiempo para que, casi al unísono, pronunciaran el "No lo entiendo", frase que repitieron un par de veces con gesto compungido.

Cuando se levantaban de la mesa del bar, tan próxima a la mía que no pude dejar de alargar mis oídos para escuchar su charla, visto el interés que tenía por su actualidad, estuve a punto de dirigirme a ellos para decirles que a mí me sucedía lo mismo, y no solo a mí, hubiera matizado, sino a muchos cientos de personas que seguro que opinarían de la misma manera.

Me conformé con seguirles con la mirada, mientras abrían la puerta de salida. Al poco rato yo abandoné también el local. Lucía el sol, y quise suponer que, a pesar de tantos descarrilamientos como se están produciendo en la línea de la unidad, quizás sea aún posible que el tren llegue a su destino en la cita de noviembre.

45 puestos de trabajo en el plan de empleo langreano

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo tiene abierto el plazo de presentación de solicitudes para participar en el Plan de Empleo Local 2026, que contempla la creación de bolsas de trabajo para la contratación temporal de 45 personas. Las solicitudes podrán presentarse hasta el viernes 6 de noviembre.

La convocatoria incluye perfiles profesionales de distintas áreas, desde puestos técnicos hasta trabajos de mantenimiento y conservación de espacios públicos.

En concreto, se ofertan una plaza de Derecho; dos de Ingeniería Forestal, Agraria, Civil, Recursos Mineros, Tecnologías Mineras o Industrial; una de Ingeniería Geomática o Topográfica y una de informador. También se convocan una plaza de auxiliar administrativo; cuatro de oficial de jardinería o agricultura; dos de oficial albañil; dos de oficial pintor y 31 puestos de operario o peón. El sistema de selección será mediante sorteo para las plazas de peones y auxiliar administrativo, mientras que para los puestos técnicos y de oficiales se realizará un concurso-oposición.

La oferta reserva parte de las plazas a colectivos específicos. En el caso de los puestos de peón, 17 se destinan a personas mayores de 45 años y 14 a personas beneficiarias del Salario Social Básico o del Ingreso Mínimo Vital. Además, se reserva una plaza para los perfiles de ingeniería, auxiliar administrativo, oficiales de albañilería y pintura para mayores de 45 años. Las contrataciones estarán vinculadas a diferentes actuaciones municipales, entre ellas la intervención y mejora de caminos rurales, la limpieza y el mantenimiento de fuentes, lavaderos y cementerios, la limpieza y reparación de cunetas en vías municipales, la conservación de espacios naturales —como ríos, bosques y zonas verdes— y el apoyo a la promoción turística del concejo.



Cada persona candidata podrá optar, como máximo, a dos de las plazas ofertadas. El Ayuntamiento recuerda la importancia de consultar los requisitos de cada puesto y presentar la solicitud junto con la documentación exigida dentro del plazo establecido.

La red de Escuelines suma a Langreo con colaboración municipal



Roberto García, primero por la derecha por abajo, tras la firma del acuerdo con el Principado.

REDACCIÓN

La corporación del Ayuntamiento de Langreo aprobó en sesión plenaria por mayoría absoluta, con los votos a favor de IU, PSOE y PP, la abstención de dos concejales no adscritos y el rechazo de Vox, la integración de sus cinco escuelas infantiles, en las que atiende alrededor de 200 niños de 0 a 3 años, en la red regional de escuelines.

El convenio con el Principado incluye que el Ayuntamiento abonará 330.000 euros al año de diferencia salarial. Se hace para mantener el sueldo a las educadoras, fijado además por sentencia judicial, el Ayuntamiento deberá abonar la diferencia, alrededor de 10.000 euros al año por educadora. Y es que las 31 trabajadoras de las escuelas infantiles de Langreo tienen una categoría salarial superior a la que contempla para el mismo puesto la administración regional. Son personal laboral consolidado que cobran más dependiendo del Ayuntamiento que cuando pasen a cobrar del Principado.

Ese coste fue lo más debatido en el Pleno extraordinario y urgente en el que se aprobó la integración en la red de escuelines. Incluso el regidor, Roberto García, que fue quien defendió la postura, a favor de esta integración, del equipo de gobierno, reconoció que "no es el mejor convenio, pero espero que mejore con los años". García admitió que la negociación se ha desarrollado en condiciones desfavorables para el Consistorio y defendió la necesidad de garantizar la gratuidad de la educación infantil sin dejar una carga económica a las futuras corporaciones municipales.



El Principado ultima el convenio para impulsar el aprovechamiento del centro neurológico de Barros

REDACCIÓN

La Asociación Ictus Asturias (Asicas) organizó en el Credine (Centro de Referencia Estatal para personas con Discapacidades Neurológicas) de Barros, en Langreo, unas jornadas tituladas "Familias Credine 2026: Acoger, comprender y acompañar después del ictus".

En ellas estuvieron la directora del Credine, Teresa Gutiérrez; la consejera de Derechos Sociales, Nerea Monroy; el alcalde de Langreo, Roberto García y la presidenta de Asicas, Paula Rivero. Monroy destacó que el Principado "va a tomar nota" de las reivindicaciones de las familias. Además, indicó que se está ultimando el convenio que permitirá al Principado hacerse cargo de las instalaciones, para darles mayor uso. Algo por el que el Consistorio langreano lleva años esperando, ya que el centro nunca ha funcionado al 100% de su capacidad.



De izquierda a derecha: María Teresa Gutiérrez, directora del Credine; Roberto García, alcalde de Langreo; Nerea Monroy, consejera de Derechos Sociales y Bienestar; y Paula Rivero, presidenta de ASICAS, durante las jornadas.

14 nuevos vehículos para los servicios operativos por 1,4 millones

REDACCIÓN

Los servicios operativos de Langreo se verán reforzados con 14 nuevos vehículos. El Ayuntamiento destinará más de 1,4 millones de euros a la modernización de la flota de vehículos de los servicios operativos municipales. Se comprarán distintos tipos de furgonetas, camiones de la basura y furgones limpiadores. Todo ello, a cargo del remanente municipal de 2025. La adquisición de estos vehículos, 14 en total, ya ha salido a concurso público.

La concejala de Hacienda de Langreo, Marina Casero, explicaba en el Pleno de junio, cuando se aprobaron las inversiones del remanente (casi 8 millones en total) que uno de los objetivos era "modernizar el parque móvil" municipal, "muy castigado por el paso del tiempo". Siempre pretendiendo "mejorar la prestación de servicios, mejorando la capacidad de respuesta de los equipos de trabajo y optimizando las labores diarias de mantenimiento en el concejo".

De esta forma, se comprarán un total de 14 vehículos. Se adquirirá una furgoneta de pasajeros, de 5 plazas, 100% eléctrica (34.439 euros); cinco furgonetas cerradas de carga, de dos plazas, 100% eléctricas (165.560 euros entre las cinco); dos furgonetas chasis cabina con caja abierta, basculante, 100% eléctricas (100.000 euros ambas); dos camiones recolectores (de la basura) de carga lateral derecha (702.000 entre los dos); un camión de la basura de carga trasera de pequeño tonelaje (125.000 euros), un camión "rocar" con elevacontendores (también para la recogida de residuos, 104.060 euros) y un furgón hidrolimpiador (200.000 euros).

En total, un contrato de 1.431.060 euros para la compra de ocho furgonetas, cuatro camiones de la basura, y una limpiadora. El plazo máximo de entrega de los vehículos será de 8 meses para toda esta flota, exceptuando los dos camiones de la basura grande y las dos furgonetas abiertas, en el que el plazo será de un año.

«El Senado tiene que volver a ser una Cámara de representación territorial al servicio de la gente, no de la derecha»

Natural de Langreo e ingeniero de caminos, Iván González Espina es, con 30 años, el cabeza de lista por Asturias al Senado de la FSA-PSOE



REDACCIÓN

• ¿Cómo se siente al ser candidato al Senado?

- Es una responsabilidad y un orgullo. Todavía algo abrumado por el respaldo recibido de mis compañeros de toda Asturias en las asambleas. Pero sí, con la responsabilidad y el orgullo de aspirar a dar voz a nuestra tierra en la Cámara Alta. Tenemos que aprovechar para volver a convertirlo en un espacio que vuelva a trabajar para las personas.

• ¿A qué se refiere?

- El Senado es un pilar de la representación territorial que debería ir a más y también un motor legislativo vital para nuestra democracia. Sin embargo, en los últimos 3 años ha estado despojado de sus funciones e instrumentalizado por el Partido Popular buscando solamente ponerle trabas al Gobierno. El 29-N tenemos una oportunidad de darle la vuelta y lograr una mayoría que ponga al Senado al servicio de la gente y no al servicio del PP.

• Tiene 30 años. Se le ve con muchas ganas

- Es una gran oportunidad. Estoy convencido de que mi generación tiene, como las demás, derecho a sentirse representada por la buena política y a escribir las páginas de un futuro esperanzador. También desde el Senado, que podrá parecer una institución más secundaria, pero para nada lo es. Además, quien me conoce sabe que soy perseverante, defiendo mis ideales y trabajo duro. Supongo que a los de las cuencas nos va en el ADN. Aquí sabemos que los derechos no caen del cielo: se conquistan y se defienden, y se hace siempre en común.

• Está muy vinculado a las cuencas, ¿verdad?

- Sin ellas no sería quien soy. Creo que es un sentimiento colectivo aquí: las cuencas mineras forman parte de nuestro carácter y de nuestra forma de ver el mundo. Sentimos el arraigo de nuestro pasado, tenemos los pies en la tierra y la mirada siempre puesta en el futuro; un futuro por el que se nos enseña a trabajar y pelear desde pequeños, pues sabemos que no nos lo regalan.

• Y ¿cómo ve su cuenca, la del Nalón?

- La veo en un momento de oportunidad: de transformarse, recuperar población y engancharse al futuro. Un ejemplo claro es el soterramiento de Langreo, una herida abierta durante años que el PP nunca quiso cerrar y que un gobierno socialista ha cicatrizado. Y no podemos olvidar la futura implantación de Indra en los terrenos del Tallerón: un proyecto que traerá empleo de calidad, atraerá actividad y talento, y puede ser el punto de inflexión que el tejido productivo del valle llevaba tiempo esperando. Otro ejemplo claro son los trabajos, que ya han comenzado, de restauración del río Nalón en Lada. Una actuación financiada por el Gobierno de España y el de Asturias, que reducirá el riesgo de inundaciones y creará nuevos espacios para nuevos espacios para el disfrute de los vecinos.

• ¿Sería un empujón para la transición justa?

- Está claro que sí, pero queda trabajo por hacer para recuperar y dinamizarlas. Y por eso es tan importante que haya un gobierno socialista en España porque hemos sido los que hemos apostado de verdad, con proyectos y con financiación, por la adaptación de los territorios mineros a la nueva realidad económica y las nuevas necesidades, mientras que otros lo único que han hecho es hablar y cerrar el grifo.

Puente atirantado de Sama

MARÍA ANTONIA GARCÍA - Portavoz del Partido Popular de Langreo



En el Pleno de julio, y tras la información publicada en un diario regional, el grupo popular preguntó al Alcalde si por parte de la Consejería se había informado al Ayuntamiento del cronograma de finalización de las obras del puente atirantado de Sama, ya que era previsible una ampliación de plazos puesto que en la noticia publicada en prensa se insinuaba la posibilidad de que el daño fuera mayor al inicialmente previsto y también preguntábamos sobre si estaba al corriente de dicha información.

En el Pleno de septiembre el Alcalde reconocía que la única información de la que disponía y que siempre le había transmitido el Consejero era la que anunciaron mediante nota de prensa de la Consejería en mayo de este año, en donde informaban del inicio de las *"obras de conservación"* nos confirmó además, que previamente al pleno se había puesto en contacto con la Consejería para obtener información actualizada pero que no les habían contestado.

A finales de septiembre nos levantamos con una noticia de un diario regional aún más preocupante que la de julio:

Tras 34 años de puesta en servicio del puente sin que en este periodo se haya llevado a cabo ningún mantenimiento por parte del Gobierno, incumpliendo de forma manifiesta la legalidad vigente para este tipo de estructuras, el 30 de septiembre anunciaban una *"solución ambiciosa"*.

El Partido Popular lleva meses exigiendo tanto en el Parlamento asturiano como en el Ayuntamiento, claridad y transparencia en la información. Tras 34 años de servicio, anunciar que se *sometió a vigilancia* la evolución de la estructura no es, en ningún caso, acometer las labores de mantenimiento que son exigibles para un puente de estas características, incumpliendo el Gobierno socialista de forma manifiesta la legalidad vigente.

El Corredor del Nalón tiene una altísima densidad de circulación diaria, no olvidemos que canaliza la circulación de todo el Valle. Si, tal como se afirma, en 2010 ya se detectaron daños por corrosión, no es lógico que no se hubiese actuado de inmediato; pero si encima en 2018 (8 años después!) se dice que hay que prestar especial atención a los tirantes y anclajes y se vuelven a dejar pasar otros 8 años antes de actuar, ya no solo estamos hablando de una desatención en el mantenimiento, estamos hablando de una temeridad y una imprudencia que ha puesto en riesgo la seguridad de los usuarios.

Ahora ya no caben más disimulos, ya no les ha quedado más remedio que admitir que el daño es preocupante, pero aun así siguen sin hablar claramente y pretenden restar gravedad al asunto anunciando una *"solución ambiciosa"*.

Los ciudadanos no necesitan tutelas ni argumentos que les dulcifiquen la realidad, necesitan información clara y transparente y sobretodo exigen soluciones que garanticen al 100% su seguridad.

El gobierno socialista en claridad y transparencia exhibe carencias intolerables y que rayan la temeridad, reclamamos de forma categórica que por lo menos tomen las medidas necesarias que garanticen que los usuarios puedan circular sin riesgo por el puente, pero además exigimos que, si como es previsible el puente queda suspendido al tráfico durante un tiempo; se adopten las medidas necesarias de ordenación del tráfico en la zona urbana de La Felguera y Sama, que son los principales distritos afectados.

Resulta injustificable que una obra de ingeniería que costó una millonada en su día se vea abocada al colapso por la incompetencia de los sucesivos gobiernos socialistas que no invirtieron los recursos necesarios en llevar de forma periódica un mantenimiento riguroso y adecuado a este tipo de estructuras, tal como establece la legalidad vigente.

El puente atirantado de Sama necesita una solución urgente y segura, una inversión real y cierta y necesita compromiso del Principado y no evasivas o falsas promesas, esperemos que no vaya camino en convertirse en un nuevo *"soterramiento"*.

Las bandas asturianas se citan en los Talleres del Conde

REDACCIÓN

Las bandas asturianas tienen una cita con el gran espacio cultural langreano Talleres del Conde. Será en el festival "A la primera" que se celebrará en este espacio a principios de noviembre y que supone una gran apuesta por la música asturiana. Jesús Cienfuegos, promotor de la cita manifestó que "pocos ayuntamientos asturianos apuestan de esta forma por grupos de la región que hagan canciones propias".

Así, en el escenario de Talleres actuarán el viernes 6 de noviembre "Johnny Penicilina y los Frixuelos Eléctricos", "Ritmo Vudú", "Fer Espina & The Riders", "Alto Volto", "El Malo y los demonios del Burlesque" e "Indocentes". Todos ellos forman parte del disco "A la primera. 13 rue del Burlesque", editado por el Cienfuegos y en el que se rinde tributo al añorado radiofonista Alberto Toyos. En ese vinilo cada grupo reinterpreta canciones de uno de los otros, y eso es lo que sonará en Talleres del Conde

Al día siguiente, el sábado 7 de noviembre la música seguirá, así habrá una sesión vermut con cantautores asturianos, una pinchada en vinilo y ya por la noche un homenaje a una mítica formación asturiana. "El sábado habrá una mezcla de jóvenes y veteranos, pero ya os puedo adelantar que uno de los músicos ha estado nominado a los Grammy latinos", avanzó Cienfuegos.



Los colegios de Langreo tendrán nueva calefacción

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo mejorará el sistema de calefacción de siete colegios del concejo con una inversión próxima al millón de euros. En concreto, el Consistorio ha sacado a licitación el contrato mixto de obras de instalación y servicio de recepción del sistema de climatización, con un presupuesto de 971.699 euros. Se hará en siete centros educativos públicos de Langreo: Turiellos, La Llamiella, Plácido Beltrán, José Bernardo, Gervasio Ramos, Clara Campoamor y Benjamín Mateo", señaló el gobierno local.

La renovación responde "a los problemas que las antiguas calderas vienen ocasionando durante los últimos años en los centros educativos", apuntaron los responsables municipales, para añadir que "se trata de equipos con varias décadas de antigüedad, algunos correspondientes a instalaciones de los años noventa, que presentan un importante desgaste y cuentan con piezas obsoletas o difíciles de encontrar. Esta situación complica las labores de mantenimiento y reparación y hace necesaria una intervención que permita garantizar unas instalaciones más modernas y fiables".

Los trabajos incluyen el desmontaje de las instalaciones existentes y la adecuación de las salas de calderas, así como la instalación de nuevos equipos térmicos. La intervención conllevará también la instalación de las redes de distribución de la calefacción y los emisores, las instalaciones de gas y eléctricas y otros elementos necesarios para el funcionamiento de los sistemas.

Asimismo, se actuará sobre los mecanismos de regulación y telegestión de la calefacción, con el objetivo de mejorar el control de las instalaciones.

Dr. Roberto Iglesias Colao
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA
Enfermedades de la Columna, Cirugía del pie, Cadera, Rodilla, Traumatología y Ortopedia, Informes Médicos, Peritaciones, ...
Plaza de España 2. 1D
(Plaza del Ayuntamiento)
33900 Sama de Langreo. Asturias
Tel. 985 080 182
Mov. 679 404 095
Núm. Reg. Sanitario: C.2.1/3936/1
CONSULTA CON CITA PREVIA


Prau
LA CHALANA
RESTAURANTE - ALOJAMIENTO
MENÚ ESPECIAL
NOCHEBUENA
menú para llevar
CREMA DE NÉCORAS
CABRACHO EN SALSA AMARISCADA
CABRITU CON PATATINES
TARTA DE TURRÓN
38€ Reservas hasta el día 21
Recogida día 24 de 17.00 a 20.00h
ABIERTO
en NAVIDAD
y AÑO NUEVO
PARA COMIDAS
MENÚ ESPECIAL
NOCHEVIEJA
menú para llevar
CREMA DE NÉCORAS
LUBINA AL CAVA
CABRITU CON PATATINES
TARTA DE QUESO
45€ Reservas hasta el día 29
Recogida día 31 de 17.00 a 20.00h
CERRADO
DEL 2 AL 17
DE NOVIEMBRE
Información y reservas
984 007 487
Amplios Salones | Eventos | Menú Diario | Parrilla

Las obras tras el soterramiento reabrirán un acceso rodado en la calle La Unión



Obras de construcción de la rotonda que comunicará las calles José Álvarez Valdés y La Unión

REDACCIÓN

Las obras del soterramiento de Langreo pusieron fin hace casi una década a la comunicación entre la amplia zona rural de Les Pieces, en el distrito de Sama, y el centro urbano.

Esta se realizaba a través del paso a nivel existente en la zona de Los Llerones, que quedó anulado por ser el inicio de la zona soterrada. Se mantuvo el paso peatonal a través de una pasarela –ahora muy deteriorada– en la calle José Álvarez Valdés, al inicio del felguerino barrio de El Puente.

Las obras de urbanización de los terrenos liberados por el soterramiento de la línea férrea Gijón-Laviana avanzan para corregir esta situación y recuperar la conexión por carretera. Se evitará así que los vecinos tengan que rodear más de un kilómetro, bien por la zona de El Ponticu hacia Ciaño, o por el barrio de El Puente para acceder al centro urbano.

La solución adoptada pasa por habilitar dos carriles, uno por sentido, en el espacio donde se mantiene la pasarela peatonal. Así, por encima de los primeros metros del soterramiento (en dirección a Gijón), se procederá a comunicar las calles José Álvarez Valdés y La Unión, lo que posibilitará a los conductores acceder tanto al centro urbano del distrito de Sama como al de La Felguera. La nueva infraestructura estará dotada de amplias aceras para el tránsito peatonal.

Una vez puesto en servicio el nuevo acceso, las previsiones apuntan a que se eliminará la actual pasarela peatonal de hierro, lo que permitirá transformar el espacio donde comenzará el carril bici, que transcurrirá por el bulevar hasta el barrio Urquijo y contará con una zona de aparcamiento.

Piedras de la memoria en Sama y Ciañu

REDACCIÓN

Langreo rindió homenaje póstumo a Alfredo Rotella Morán, Luis Paulino Martínez Orviz, Benjamín Álvarez Carcedo y Honorino Suárez Sotres, todos ellos naturales del concejo y deportados a los campos de concentración nazis. El tributo consistió en la instalación, en Sama y Ciañu, de las últimas cuatro piedras de la memoria (stolpersteine) del concejo, en recuerdo de su figura.

La viceconsejera de Derechos Ciudadanos, Beatriz González Prieto, reivindicó, la importancia de "combatir la oleada fascista que vuelve a recorrer nuestros pueblos" y exigió a las fuerzas democráticas "la condena del franquismo frente a quienes buscan atacar nuestro sistema democrático". Por su parte, la directora general de Memoria Democrática, Begoña Collado, aseguró que, con la colocación de las cuatro nuevas stolpersteine, el Gobierno del Principado completa el reconocimiento institucional a "todas las víctimas conocidas del concejo de Langreo que sufrieron la deportación y la reclusión en los campos de concentración nazis".

Los dos actos, en los que se leyeron las biografías de los deportados, contaron con la asistencia de autoridades, representantes de colectivos de memoria histórica y personas vinculadas, por parentesco o amistad, con los homenajeados o sus descendientes. Fue el caso de José Luis Naya y Ana Plasencia, matrimonio llegado desde Oviedo. "Yann Rotella, nieto de Alfredo, es amigo de nuestra hija María que, al igual que él, vive en París. A él le gustaría estar aquí, pero no le cuadraba venir porque tenía clases que no podía cambiar. Y nos pidió que asistiésemos", indicó, en el parque Dorado de Sama, Plasencia, que añadió: "No conocemos a la familia, pero actos así nos parecen muy bien, aunque lleguen tarde. Que de alguna manera permanezca el recuerdo".



Representantes institucionales y representantes de colectivos de memoria histórica, tras la colocación de dos piedras de la memoria en Ciañu.



ROBERTO GARCÍA

Alcalde de Langreo

Incongruencias

Llevo mucho tiempo dándole vueltas a una anécdota: Asturias mantenía una misión en Burundi. En una visita a Oviedo, el arzobispo de Gitega conoció la existencia de la histórica Fábrica de Armas de La Vega, perteneciente a la Empresa Nacional Santa Bárbara y dedicada entonces a la producción de material militar, que incluía componentes de minas antipersona. Al enterarse, el obispo, visiblemente conmovido, pronunció una recriminación que don Gabino nunca olvidó:

«Es doloroso e incoherente que desde Asturias nos mandéis misioneros para salvarnos y ayudarnos, y que al mismo tiempo fabriquéis aquí las minas que mutilan y matan a nuestro pueblo».

Aquel tirón de orejas ético caló muy hondo en don Gabino y en todos los que se lo oímos contar.

Pienso en ello cada vez que defiendo la inversión en el taller de Barros: diez millones de euros para acondicionarlo, cien empleos directos, más los indirectos y la inversión posterior. Es una oportunidad muy importante para Asturias y, sobre todo, para Langreo. Allí se fabricarán estructuras para vehículos blindados y sistemas de guerra electrónica y control montados sobre ellos. Sigue siendo industria de defensa, y no voy a fingir lo contrario. Defender esta inversión no ha sido fácil, ni en lo personal, ni en lo social, y menos aún frente a quienes han hecho de la subvención una forma de vida y dificultaron el acuerdo. Creo haber entendido cuál era mi papel e intenté desempeñarlo lo mejor posible, aunque supusiera asumir lo que, en mi vida y en mis creencias, es una incongruencia. Esa incongruencia es mía. No tienen por qué pagarla quienes necesitan y quieren trabajar.

Hoy que por fin se pone fecha, aunque aún falten algunos flecos que espero sean superables, deseo que todo sea para bien de los langreanos y las langreanas.

Y es que la incongruencia parece estar a la orden del día, al menos para quienes intentamos tener la conciencia en orden. No nos lo ponen fácil. Está siempre por ahí el viejo demonio Willy: la tentación, y el miedo, de perder votos por no apoyar lo que arrastra a mucha gente. Así se sostienen, con dinero público, proyectos que, a mi entender, funcionan como colocaciones para unos pocos o como parches a una gestión deficiente y continuada, aunque se presenten como promoción del deporte, la salud o la cultura para niños, jóvenes o mayores.

Mientras tanto, las asociaciones comprometidas con la promoción de las personas se buscan la vida para sacar adelante sus proyectos, y junto a ellas hay quienes solo trabajan si hay subvención. A eso, curiosamente, nadie lo llama «paguitas».

Hace años, con mi compañero Cris, nos enfrentábamos a la luna llena con discursos que vaciaban nuestro desasosiego. Este bien podría ser uno de ellos.

Se me cuide.



Acuerdo para la compra del camposanto de El Entrego por medio millón

REDACCIÓN



El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio ha dado un "paso decisivo", según destacó el equipo de gobierno municipal (PSOE), para "resolver definitivamente" la situación del cementerio de El Entrego. El procedimiento administrativo entra ahora en su fase final. Tras haber solicitado a la empresa la documentación registral y los planos acotados para formalizar los expedientes antes del 31 de diciembre de 2026, el expediente de compraventa será sometido a la aprobación del Pleno Municipal.

La decisión de los propietarios de cesar la actividad y la falta de acuerdo con el Consistorio generó años de incertidumbre. En la primavera de 2024 se produjo un cierre temporal del recinto. Ahora, resaltó el gobierno local, "tras analizar de forma detallada la propuesta y contar con el informe del arquitecto municipal y los técnicos de la Oficina Técnica, el Consistorio ha comunicado formalmente a la empresa propietaria (La Solana Asturiana S.A.) la aceptación de la contraoferta presentada para la adquisición total de los terrenos y las instalaciones por un importe de 508.395 euros".

Tal y como consta en el informe técnico "la cifra acordada no solo se considera razonable y asumible desde el punto de vista económico y técnico por parte del Ayuntamiento, sino que abarca la totalidad de la superficie registral de las fincas (6.425 metros cuadrados)". Este paso, argumentaron, permitirá no solo la gestión pública del recinto actual, sino también "contar con el suelo exterior necesario para abordar futuras ampliaciones, la demolición de baterías de nichos en estado de ruina con traslado de restos y las obras indispensables de saneamiento y drenaje de muros".

San Martín instalará gateras en la calle para albergar a las colonias felinas

Facilitarán el resguardo, control y alimentación de los animales



REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio instalará gateras en diferentes puntos de los núcleos urbanos para albergar a las colonias felinas, proporcionando casetas donde se puedan resguardar los gatos de la calle y que sirvan como punto saneado de suministro de alimentación, al servicio de las asociaciones o protectoras de animales implicadas.

La iniciativa parte de la Concejalía de Participación Ciudadana y del área municipal encargada de la protección animal, al amparo de la ley de bienestar animal de 2023, por la cual los Ayuntamientos tienen la obligación de intervenir para gestionar y proteger las comunidades felinas.

La Administración local tramita la adquisición de las gateras, que se prevén colocar antes de fin de año "en sustitución de las que ya existen de manera precaria en diferentes emplazamientos del concejo, mejorando el aspecto urbanístico", explican fuentes municipales.

Las gateras cumplirán la función de "ofrecer un espacio adecuado donde los animales se puedan resguardar del frío o la lluvia y descansar", añaden, y desde el que se les pueda "dar de comer sin ensuciar otros espacios de la vía pública", apostillan.

De igual modo, las casetas facilitarán la localización y control en todo momento de las comunidades felinas en el municipio, detrás de las cuales existen asociaciones que se preocupan de la gestión y control de las mismas de manera voluntaria.

AITANA CASTAÑO

Periodista y escritora



Cariña date cuenta

Una se pregunta que cómo es posible que haya elecciones este mes en este país si hay personas que llevan siete años luciendo banderas hasta en el gayumbo y diciendo que vivimos en una dictadura de un gobierno bolivariano comunista feminista antirracista y woke. ¿Qué tipo de dictadura ye esta que tenemos que votar? Es que me cago en el Perro que ni siquiera hace bien lo de ser dictatorial.

Total, que el 29 de noviembre vamos a las urnas otra vez. Lo de que por el medio haya campaña electoral ya, en realidad, ni nos afecta porque ¿os da la sensación de que en algún momento de los últimos siete años no lo hayamos estado? Bueno, en fin. No pasa nada, la verdad es que nos gusta bastante esto de votar y de la democracia. Nos gusta por varias razones, una de ellas y bastante importante, la verdad, es que aún están entre nosotros seres humanos del pueblo llano que probaron otras modalidades de gobierno, y que dicen que bah… que no ye tan apetecible como nos lo hacen querer creer algunos… una pista: Son los mismos que llevan banderas y llevan siete años diciendo que vivimos en una dictadura de un gobierno bolivariano, comunista, feminista, antirracista y woke, sea lo que sea esto último.

Me voy a poner pitonisa. Sí. Lo voy a hacer. Auguro que pueden pasar dos cosas. Si se diere el caso de que el parlamento que saliere después el 29N fuere favorable a la izquierda, se hablará de pucherazos, ilegitimidades, engaños e inmigrantes que han invadido este país solo para hacer ganar al Perro, one more time. Si se diera el telar contrario (uy perdón quería decir "caso contrario") que la inclinación del voto de los españoles fuera favorable a la derecha, se barajarán nombre de ministrables con nombre de Frigodedo y tendremos de visita cada quince días a Netanyahu, Trump, Musk, Milei. Ese será nuestro país.

Todo perfecto, cariñas. (Pongo lo de cariñas sin venir a cuento mucho porque igual ye la última vez que me dejan ponerlo).

PATRICIA FDEZ.

Secretaria de igualdad
IU San Martín



25N los 365 días

En IU Samartín creemos que hablar de juventud es hablar de presente, de derechos y de oportunidades, pero también del modelo de sociedad que construimos. Por eso, no podemos mirar hacia otro lado ante la violencia de género, una lacra que sigue condicionando las relaciones entre los más jóvenes.

El Barómetro Juventud y Género 2025 del Centro Reina Sofía de Fad Juventud ofrece datos reveladores y alarmantes: Aunque el 67,7 % de la juventud considera la violencia machista un problema muy grave, casi la mitad (49,2 %) percibe el feminismo como una herramienta de manipulación política. No es casualidad: responde a la proliferación de discursos negacionistas y reaccionarios en las redes sociales con influencers normalizando la misoginia, denigrando a las mujeres y difundiendo bulos que presentan la igualdad como una amenaza.

Esta violencia digital se traslada a la vida real. El control del móvil, la fiscalización de los tiempos de respuesta y la justificación de los celos siguen presentes en las parejas jóvenes, y debemos decirlo claramente, no son muestras de amor, sino señales de control que hay que aprender a identificar y frenar. No se trata de señalar a toda la juventud ni de hablarle desde la superioridad moral, sino de escucharla, crear espacios seguros y fomentar el espíritu crítico frente a la manipulación en redes. Los chicos también deben implicarse como aliados en la construcción de una sociedad igualitaria y de masculinidades sanas. La lucha contra el patriarcado nos afecta a todos.

En Asturias existen iniciativas para sensibilizar a la juventud y combatir el ciberacoso, pero en Samartín debemos ir más allá y preguntarnos qué podemos impulsar desde el Ayuntamiento, los centros educativos, las asociaciones y los espacios juveniles.

La juventud no necesita que decidamos siempre por ella, sino que contemos con ella. Desde IU defendemos políticas activas, participación real y compromiso firme. Ninguna chica debería vivir sometida al control o al desprecio, ni ningún chico crecer creyendo que el machismo es un modelo de éxito. La igualdad no puede limitarse a campañas en fechas señaladas. Exige prevención, educación afectivo-sexual en las aulas, recursos públicos sólidos, atención integral a las víctimas y formación para detectar la ciberviolencia los 365 días del año.

La igualdad se aprende, se practica y se defiende cada día.

Actividades para mayores en la piscina municipal



Piscinas municipales donde se desarrollarán las actividades.

REDACCIÓN

Los usuarios de los centros sociales de mayores de San Martín podrán realizar actividades deportivas en la piscina municipal de Sotrondio dentro de un programa que contempla clases acuáticas y en las salas de entrenamiento. Serán actividades gratuitas para estimular la práctica del ejercicio físico en los mayores y fomentar el envejecimiento saludable. El programa, que ha sido promovido por las concejalías de Mayores y Deportes, con la colaboración de la Fundación Cajastur. Comenzará en noviembre y se prolongará hasta junio de 2027.

El alcalde, José Ramón Martín Ardines, el director general de la Fundación Cajastur, Carlos Siñeriz, y la directora de Relaciones Institucionales, Ana Echenique, han presentado este medio día el programa, en el salón de plenos del Ayuntamiento. En palabras del alcalde, "pretendemos incentivar un estilo de vida saludable entre nuestros mayores y promover la salud y la prevención de patologías, aprovechando un recurso público como es la piscina municipal, con instalaciones reformadas y bien equipadas para hacer actividades dentro y fuera del agua", destacó.

Además, añadió, "coincide con la línea del plan de promoción y prevención de la salud que ejecutamos desde hace años, como municipio miembro de la Red de Ciudades Saludables que somos, y, por otro lado, cumple con los objetivos del programa de prevención de la soledad no deseada que estamos desarrollando", explicó. Carlos Siñeriz, defendió la apuesta de la Fundación "por colaborar en iniciativas que contribuyan al bienestar emocional de las personas mayores y a una mejor calidad de vida, como es en este caso a través de la práctica del ejercicio físico, fomentando a su vez una mayor sociabilidad entre las personas".

Más de un millar de alumnos asistirán en noviembre al teatro

La Campaña de Teatro Escolar „acerca la cultura a los estudiantes del municipio‰

REDACCIÓN

La Concejalía de Cultura celebra este mes de noviembre la Campaña de Teatro Escolar, dirigida al alumnado de educación infantil, primaria, secundaria y bachiller de los colegios e institutos del municipio, con la que se pretende acercar a los estudiantes la cultura de las artes escénicas y las letras.

Más de un millar de alumnos asistirán a las funciones programadas, a cargo de compañías profesionales asturianas, que se celebrarán en el Teatro Municipal Nuberu, al medio día, coincidiendo con el horario lectivo escolar.

La campaña comenzará el jueves 5 de noviembre, con la obra El Gato con botas de agua, de la compañía El Callejón del Gato, seguida por la representación de Pájaros en la cabeza, de Lady Cabal Producciones, el viernes 6 de noviembre.

A continuación, le tocará el turno a Lua, de Acar Teatro, el martes 17 de noviembre; y Dibújame una palabra, de Luz de Gas Teatro, el jueves 19 de noviembre. Por último, el cierre de la campaña vendrá de la mano de Jekill y Hide, el martes 24 de noviembre, y El Chigre Menguante, de Saltantes Teatro, el jueves 26 de noviembre.



Escolares del concejo en una representación teatral.

Desde Cultura se destaca "la excelente acogida que año tras año acoge la campaña de teatro escolar por parte de los colegios e institutos con una participación de la totalidad de los centros con más de un millar de alumnos que van a pasar por el teatro municipal durante todo el mes".





San Martín celebra en noviembre el X Festival Internacional de Cortos Cinesan

Los cortos finalistas se proyectarán los días 6, 7 y 8 de noviembre en el Teatro

REDACCIÓN

San Martín del Rey Aurelio celebra en noviembre el X Festival Internacional de Cortometrajes CINESAN, en el Teatro Municipal Nuberu, con el certamen de los cortos seleccionados a concurso en la Sección Oficial y los incluidos en la Sección Asturianos de entre los más de 600 presentados de procedencia nacional e internacional.



Fotograma del corto 'Dos hermanos' de Fernando Lorenzana, que se proyectará en Cinesan.

Tras la celebración de las secciones previas, como han sido Cinesan Infantil y Halloween, llega el turno de la proyección de los cortos finalista de la Sección Oficial, el **viernes 6 de noviembre** , a las 19 horas, en el Teatro Municipal Nuberu , la sala exhibirá en un pase los trabajos seleccionados: *Inmaculada*, de Jesús Cardiel; *En trámite*, de Víctor Izquierdo Alcaraz; *La vida de nadie*, de David Labajos Sáez; *Qué putas rusas* , de Martín Nieto, y *Happy,* de Víctor Basallote.

Al día siguiente, **sábado 7** de noviembre, a la misma hora, en una segunda sesión se proyectarán el resto de los cortometrajes finalistas: *Un hombre bueno*, de Juli Suárez; *Alergia*, de Alberto G. Moreno; *Estrellas*, de Oscar Dalmáu; *Cinco paredes*, de Mey Montero, y *Última generación*, de Silvia Cornesa. En total, con los anteriores, suman diez cortometrajes que se disputarán el galardón al mejor Corto de la Sección Oficial, dotado con 1.000 euros.

El **domingo 8** le tocará el turno a los cortometrajes de la Sección Asturianos. Las obras asturianas seleccionadas, un total de ochos, tendrán el protagonismo en una jornada que se celebra en San Martín como el Día de los Cortos Asturianos.

En la gran pantalla se proyectarán: *Dos hermanos*, de Fernando Lorenzana, *Prejuicios*, de Javi Prada; *Cases*, de Jandro Llaneza; *Alimaña*, de Juan Vila; *Lo que fuiste*, de Iván Landeiras; *La diva, mi abuela y yo*, de Inés G. Aparicio; *Una mujer que conocí llamada Yudita*, de Rodrigo Agüeria, y *Tierres*, de Pablo Granados, que competirán por el galardón al Mejor Cortometraje Asturiano, premiado con 800 euros.

La gala de clausura, en clave de humor y con música en directo, con la entrega de los premios y la proyección de los cortometrajes galardonados, está prevista para el sábado 14 de noviembre.

MANUEL FERNÁNDEZ

Secretario General PP de SMRA



No basta con querer el cambio

En política se habla mucho del voto útil, pero pocas veces nos detenemos a pensar qué significa realmente. Para mí, es aquel que permite transformar las preocupaciones de los ciudadanos en soluciones concretas.

En San Martín del Rey Aurelio tenemos motivos para reflexionar. El mantenimiento de nuestros pueblos, las instalaciones deportivas, los problemas con el agua, las inversiones pendientes o las oportunidades para nuestros jóvenes son cuestiones que deberían ocupar el centro del debate político. Durante años, el PSOE ha dirigido nuestro Ayuntamiento, con el respaldo de Izquierda Unida. Es legítimo defender esa gestión, como también lo es preguntarse si nuestro concejo ha avanzado todo lo que debería. Porque gobernar no consiste únicamente en anunciar proyectos, sino en ejecutarlos.

Y lo que ocurre en San Martín tampoco puede desligarse de Asturias y de España. Las decisiones tomadas en cada administración condicionan nuestras posibilidades de futuro. Desde el Partido Popular queremos que se valore nuestro trabajo, nuestras propuestas y nuestra capacidad para asumir responsabilidades. Defendemos que el voto útil debe medirse por la capacidad de ofrecer alternativas viables, gestionar con responsabilidad y cumplir los compromisos. En 2027 tendremos la oportunidad de examinar proyectos y resultados. Hagámoslo pensando en el futuro que merece nuestro concejo.

Porque protestar puede expresar el descontento, pero gobernar exige convertir las palabras en resultados.



ANA ANIA

Concejala Agrupación de Electores SMRA



Efecto FEMEX

A 9 meses de las elecciones autonómicas y locales no pinta favorable el futuro del binomio PSOE-IU. Tanto a nivel autonómico como local, sus decisiones demuestran una pésima gestión, dejando a los votantes de izquierda huérfanos de representación y aupando a la derecha como alternativa.

Hacer las cosas bien requiere esfuerzo y dedicación así que lograr que el remanente municipal de tesorería, ascienda en Samartín a casi 6 millones de euros, significa que no existió inversión durante años, que hay 35 vacantes sin cubrir, muchas carreteras sin arreglar, colegios por pintar y un sinfín de intervenciones más.

Solo notamos limpieza en las calles, cuando se acercan las elecciones o recientemente, con el "Efecto FEMEX" con presencia de operarios durante unos días, tratando de reparar el abandono de meses. Quien no sea capaz de ver esto y hacer autocrítica, será porque continúa usando las gafas del eclipse dos meses después.

La Agrupación de Electores nacimos en 2023, aprovechando ese vacío de representación que pedían nuestr@s vecin@s. Contamos con representantes de movimientos sociales, asociativos, culturales, deportivos, juveniles para defender los intereses de la colectividad que nos otorgó representación y confianza. Aspiramos únicamente a mejorar la calidad de vida de la ciudadanía, desde la cercanía, en la calle y con reivindicaciones de tod@s y para tod@s.

Porque se debe utilizar la política por el bien común y no como tradicionalmente han hecho los dirigentes de Samartín en beneficio personal, intercambiando puestos de confianza por inversión.

Homenaje póstumo a Jesús Montes Sanzo en los 'Encuentros con la Música'



Homenaje a Jesús Montes Sanzo durante los Encuentros con la Música celebrados en el teatro 'Nuberu' de El Entrego.

REDACCIÓN

Los XXVIII Encuentros con la Música de El Entrego no sólo aportaron música en esta edición, también muchas emociones, buenos recuerdos y un ápice de nostalgia. El evento fue un homenaje póstumo a Jesús Montes Sanzo, quien fuera presidente del Coro San Andrés "Sergio Domingo" durante casi veinte años. Su fallecimiento, el pasado mes de julio a los 73 años, conmocionó no sólo los componentes de la agrupación coral, organizadora del certamen, sino a todo El Entrego.

La jornada inaugural contó con las actuaciones de la Bandina "L'Arrancaera", dirigida por Javier Tejedor; del Conservatorio Escuela Municipal de Música de Mieres; la Asociación Coral Avilesina; el Coro Voces del Bierzo, de Ponferrada (León); y los anfitriones, el Coro San Andrés "Sergio Domingo". En el acto se entregó un ramo de flores a Merche Ordóñez, la viuda de Sanzo; el cartel del evento a su hijo Jesús; y un obsequio a su hija Eva y su nieto Xuan. " El teatro se llenó a rebosar y fue un acto muy emotivo", destacaron los organizadores.

Sanzo, como popularmente se le conocía, entró a formar parte del Coro San Andrés en el año 2000, formando parte de la junta directiva, para unos años más tarde asumir la presidencia de la agrupación coral, concretamente en el año 2009. Desempeñó el cargo hasta su fallecimiento este año.

En la segunda jornada el cartel de conciertos incluyó la actuación del Coro Ceceda, de Nava; el Grupo de Flautas, dirigido por Eva María Argüelles; el Conservatorio Profesional de Música Valle del Nalón; la Coral "Santa María del Castillo", de Cervera de Pisuerga (Palencia); y de nuevo los anfitriones, el Coro San Andrés "Sergio Domingo".

San Martín entra en la red de 'escuelines'

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio ha acordado por unanimidad en una sesión plenaria extraordinaria y urgente que las trabajadoras infantiles de las escuelas infantiles de Sotrondio y El Entrego pasen a integrarse en la red de escuelines del Principado a partir del 1 de noviembre. Hasta ahora el Ayuntamiento de San Martín tenía suscrito un convenio de colaboración con el Principado en el marco del Plan de Ordenación de Escuelas del Primer Ciclo de Educación Infantil para el sostenimiento de las dos escuelas infantiles municipales.

De acuerdo con los datos de matrícula de la escuela infantil de El Entrego para el presente curso se autorizó el funcionamiento de tres unidades, con capacidad para 78 alumnos. En la escuela infantil San Martín, en Sotrondio, para el curso actual se autorizó el funcionamiento de dos aulas, con capacidad 62 alumnos.

"En estas escuelas desarrollan su labor un total de doce técnicas de Educación Infantil, de las cuales once prestan servicios a jornada completa y una presta servicios a media jornada, que pasarán a depender de la Consejería de Educación a partir del 1 de noviembre", indicó el gobierno local, que destacó que estos centros son un "recurso orientado a facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral que disponen de unidades diferenciadas para la atención de los niños y niñas en función de sus edades". Disponen de zonas de descanso, sala de usos múltiples, comedor, zona de personal, cocina, aseos y patio.



Escuela infantil de Sotrondio.



Los nabos, un plato humilde que enamora

REDACCIÓN

A principios de cada mes de noviembre, en honor a San martín de Tours, Sotrondio celebra su fiesta gastronómica de Los Nabos, fiesta de interés turístico regional, un plato sencillo que logra transmitir todo el potencial de una tradición culinaria irrepetible: un pote de nabos, acompañado de un generoso compango, callos y postres caseros con preferencia a las casadiellas, arroz con leche o fayuelos







A la izquierda, pote de nabos. A la derecha dos de las orquestas que actuarán en los festejos: Grupo Origen (arriba) y orquestaLa Ocaband.

La comisión de fiestas ha elaborado un amplio programa que da comienzo el **viernes 6**. Una alborada de gaita y tambor por las calles de la localidad, desde las diez y media de la mañana y al medio día, con el chupinazo festivo, se dará el pistoletazo de las fiestas. A las seis de la tarde tendrá lugar la presentación oficial del libro: Un libro para un pueblo: Sotrondio. Historia del C.D. San Martín - E.I. San Martín, de César González Antuña en la Biblioteca de Sotrondio. A las siete y media de la tarde se procederá a la entrega del Nabu de Oro 2026 a Margarita Fernández García que contará con la actuación de la Coral San Martín, en la carpa de la plaza. La jornada finalizará con la primera verbena a cargo del grupo Origen (Pontevedra) y AbelSM.

Los pasacalles a cargo de la Bandina de Gaites Valle del Nalón volverán a las calles el **sábado 7**, día en el que a partir de las once comenzará el concurso Gastronómico no profesional de Los Nabos. Se establecen tres premios: Primer premio de 100 euros, segundo de 60 y tercero de 30 euros. La entrega se realizará a las cinco de la tarde. En la carpa, a las 12.30 horas, comenzará el Festival Folclórico. Intervienen el grupo El carru'l país, María Latorre y Eloy López, acompañados por Kety. Hasta las 14.30 horas se repartirá el bollu y botella de vino a los socios del Concurso Nacional de Charangas de Sotrondio en la carpa. A la una de la tarde habrá un Pasacalles de la Banda de Música de San Martín. Y a partir de las cinco y media habrá tardeo ochentero a cargo de Astur DJ. En la iglesia parroquial desde las siete y media se ofrecerá un concierto del Coro Asociación de pensionistas de Sotrondio y Orfeao de Sao Pedro de Cova (Portugal). El día se despedirá con la segunda verbena a cargo de la orquesta La Ocaband (Pontevedra) y Astur DJ.

El **domingo 8** comenzará de nuevo con la Alborada de gaita y tambor, y al medio día será el Triduo a San Martín en la Iglesia parroquial. Habrá pasacalles del Grupo folklóricu L'Esperteyu y Sesión Vermú amenizada por Pablo Pérez Coversen en la carpa. A partir de las cinco y media de la tarde actuará Jorge Ferre.

El **lunes 9** por la mañana finalizara el Triduo a San Martín. Desde las cinco y media se podrá participar en el maratón de parchís por parejas. Inscripción: 10 euros persona (se repartirán en premios la totalidad de las inscripciones).

El **día 10 de noviembre**, a partir de las diez y media de la mañana en el prau de la feria del ganado, en El Florán, tendrá lugar el 50º Cross Escolar Los Nabos. Al medio día en la iglesia parroquial se podrá disfrutar del Triduo a San Martín. Los festejos concluirán el **miércoles 11** con la Misa solemne en honor del Patrono, San Martín de Tours, seguida por la Puya 'l Ramu.















El Entrego empieza a calentar les Cebolles Rellenes

REDACCIÓN





A la izquierda, el cocinero con una estrella Michelín, Xune Andrade, pregonero de las Jornadas de este año. A la derecha, platode cebolles rellenes.

El otoño en El Entrego no sólo se llena de hojas secas. Es tiempo de "cebolles" en la localidad de San Martín del Rey Aurelio; pero, no de cualquier tipo, sino de "cebolles rellenes". Los días 27 y 28 de noviembre, el pueblo se prepara para celebrar sus míticas fiestas gastrónomicas, que coinciden con el homenaje a su patrón, San Andrés.

La organizadora de las fiestas, la Asociación de Festejos de L´Entregu (AFLEN), ha preparado un programa de fiestas diverso para disfrutar durante los dos días de festejos.

El **viernes 27**, a las 18:30 horas, se celebrará en el teatro Nuberu el acto inaugural, con el pregón, a cargo de Xune Andrade Álvarez, cocinero del restaurante "Monte", en la aldea de San Feliz (Llena), primera Estrella Michelín en las cuencas mineras. También se entregará la cebolla de oro a Protección Civil SMRA. En el acto participará el coro San Andrés.

A las 20:00 horas, en la plazoleta de la iglesia actuará la banda de música de SMRA y a las 24:00 horas será la primera gran verbena con las actuaciones de DJ Bojan y Papu DJ.

El **sábado 28**, a las 11:00 horas habrá un pasacalles de gaita y tambor; de las 16:00 a las 17:00 horas se celebrará el Concurso de "cebolles rellenes", con la recogida de platos en la carpa. A las 19:30 horas será la entrega de premios.

A las 24:00 horas será la segunda gran verbena con las actuaciones de Grupo Límite y Jorge Martinez DJ.

La fiesta de les "Cebolles Rellenes "empezó a celebrarse en 1972, aunque su historia se remonta hasta el año 1927. Aniceta Fueyo, conocida como La Nina, dueña y cocinera del Restaurante La Laguna, se encontró con el problema de que, siendo Viernes Santo, viernes de vigilia, no tenía qué ofrecer a sus clientes. En la despensa, sólo tenía cebollas y latas de bonito. Y, de repente, de ahí la historia de les "cebolles rellenes". La Nina fue













Arriba, preparación de cebolles rellenes. Abajo, Grupo Límite, que actuará en los festejos el sábado 28.

quien inventó el plato, pero se dice que fue Aurora, del Restaurante La Conda, quien hizo que el manjar alcanzara la fama, ya que ella lo cocinó varias veces en su local. En 1972 un grupo de entreguinos, con José Manuel Blanco a la cabeza, propusieron crear la Fiesta Gastronómica de "les Cebolles Rellenes"; que alcanzó con el tiempo el rango de Fiesta Gastronómica de Interés Regional.

Actualmente, el menú se servirá en varios restaurantes y sidrerías de El Entrego. Además de las afamadas cebollas, también se sirven callos y casadiellas. Los ingredientes necesarios para cocinar "les cebolles" tradicionales son: cebollas, bonito, tomate, huevo, ajo, aceite de oliva, vino blanco, perejil, pimientos de piquillo y pimentón.

JONATHAN GARCÍA

Portavoz municipal de Arranca San Martín



Vecinos que construyen, no palabras que se lleva el viento

Prometo que esta no será una columna más de análisis político. A escasos días de unas elecciones nacionales, sé perfectamente que todos los partidos están «dando la brasa» con promesas, discursos encendidos y recetas mágicas. Pero hoy prefiero hablar de lo que verdaderamente importa y sostiene a nuestro municipio en el día a día.

Este mes de octubre concluyeron las jornadas de actuación teatral en los lavaderos del concejo, una iniciativa maravillosa impulsada principalmente por Ana, de la compañía Tras la Puerta Títeres y Narración Oral. Proyectos como este demuestran cómo la cultura popular y el talento local pueden devolver la vida a nuestro patrimonio histórico, transformando espacios olvidados en puntos de encuentro comunitarios.

No es un caso aislado. En La Güeria tenemos a vecinos como Fabián, quien de forma incansable aporta su granito de arena para mantener el entorno en condiciones óptimas, difundir la memoria e historia de su zona y buscar constantemente formas de dinamizar el pueblo. Como Ana y Fabián, existe una infinidad de vecinos y vecinas en San Martín del Rey Aurelio que, desde su ámbito, organizan actividades, cuidan su entorno y preservan nuestra identidad sin esperar nada a cambio.

Tenemos a un sinfín de políticos que se llenan la boca diciendo que trabajan por el concejo. Sin embargo, si dependiéramos exclusivamente de sus discursos, San Martín seguiría estancado en el pasado. Son estos vecinos y vecinas, muchas veces invisibilizados y sin el reconocimiento que merecen, los que con su esfuerzo silencioso consiguen que nuestro concejo realmente salga adelante.

Desde ARRANCA SAN MARTÍN lo tenemos claro: la verdadera fuerza de nuestro territorio no está en los despachos ni en las campañas electorales, sino en la gente que se remanga cada día por su pueblo.

A todos vosotros, gracias por hacer que San Martín del Rey Aurelio avance.











El Entrego huele a Cebolles Rellenes...

Ana Gómez y Ataulfo Fernández
Fenelux

"Llega noviembre y con el la Fiesta Gastronómica de les Cebolles Rellenes, un plato único que llena El Entrego de sabor. Desde Fenelux os invitamos a que las disfrutéis".



Rebeca · *Mummy´s Little Things*

"¡Felices fiestes de Les Cebolles Rellenes a todos los Entreguinos y visitantes! Celebremos juntos nuestra tradición, disfrutemos de la buena gastronomía y compartamos la alegría de nuestra tierrina. ¡Que viva la fiesta! ¡Puxa El Entrego!".





Belén Gutiérrez y Carlos Valle
Belén & Valle

"El Entrego lleva oliendo a Cebolles Rellenes desde mediados de octubre, lo que es síntoma de que este delicioso plato está cerca. Desde Belén & Valle os deseamos una felices fiestas gastronómicas".



Marcos Fernández · *Joyería Cholo*

"Ya llegó la fecha deseada por tant@s entreguin@s: las Jornadas de les Cebolles Rellenes. Desde Joyería Cholo os invitamos a que vengáis al Entrego y disfrutéis de este maravilloso plato. ¡Felices fiestas!".

Pablo Ívarez „Buyo‰ · *Tom Malory*

"Quienes trabajamos en el Tom Malory queremos desear a nuestros vecinos unas muy felices Fiestas Gastronómicas de les Cebolles Rellenes".



Jorge Cavielles · *Paulino Barber Shop*

"Llega el mes de noviembre y con él sus tradicionales Fiestas de "Les Cebolles Rellenes", una de las últimas grandes fiestas del año que nos encanta disfrutar con todos vosotros. ¡Nos vemos en Les Cebolles!"".





Pamela Patricia Fernández
La Alacena de El Entrego

"El Entrego vive sus Jornadas Gastronómicas con pasión, esperando ver sus calles repletas de vecin@s y visitantes para degustar este fantástico plato. ¡Felices fiestas!".



Laura Palacios - *El toque de Laura*

"¡Feliz fiesta de Les Cebolles!

Un día para disfrutar de nuestras tradiciones, de nuestra gente y del orgullo de ser asturianos. Desde El Toque de Laura os deseamos unas fiestas llenas de alegría, buenos momentos y mucha sidrina. ¡Puxa Asturias y viva Les Cebolles !".

SCG
ESTETICA AVANZADA
C/ Saturnino Menéndez, 12
EL ENTREGO
T. 669 93 22 76
scg.esteticavanzada

Relojería - Joyería Antonio
anartxy.
Nueva línea disponible, diseños en acero inoxidable, fabricado en España
LOTUS POTENS WORLD TIME NOWLEY TIME FOR CHANGE Goycoa SERASAR VICEROY
FELICES JORNADAS GASTRONÓMICAS DE LES CEBOLLES
Menéndez y Pelayo, 13 • El Entrego • T. 985 072 114

Motornalón S.L.
Polígono La Central, 4
EL ENTREGO
T. 985 66 22 00 M. 647 45 56 21
LES DESEAMOS FELICES JORNADAS GASTRONÓMICAS DE LES CEBOLLES RELLENES
HYUNDAI

en PARRILLA BAR EL CURRO
JORNADAS GASTRONÓMICAS
San Martín del Rey Aurelio
6, 7 y 8 de NOVIEMBRE
Sotrondio
LOS NABOS
PRIMERO Nabos
SEGUNDO Callos
o Cabritu con Patatinos
POSTRE Canutillos
BODEGA Vino Rioja
Pan y café
32€ persona
27, 28 y 29 de NOVIEBRE
El Entrego
LES CEBOLLES
PRIMERO Cebolles Rellenes
SEGUNDO Callos
o Cabritu con Patatinos
POSTRE Canutillos
BODEGA Vino Rioja
Pan y café
34€ persona
La Peyural - San Mamés - BLIMEA
Reservas: 985 67 15 94

... y sus vecin@s se relamen

Lucía Navarro · *Click Viaja*

"Las jornadas gastronómicas de Les Cebolles Rellenes nos sitúan en el mapa gastronómico de Asturias por su importancia, al ser de interés turístico regional. Desde Click Viaja os invitamos a venir a El Entrego y disfrutar de este manjar".



María y Belén · *Más x Menos Moda*

"Desde Más x Menos Moda os invitamos a disfrutar de les fiestes gastronomiques Les Cebolles Rellenes 2026, que disfrutéis de nuestra hostelería y comercio local, y no olvidéis estrenar "modelito más x menos" para estas fiestas".





Sergio Fernández y Beatriz Martínez
Lastra Bike

"Desde Lastra Bike invitamos a l@s lectores y lectoras a visitar El Entrego en las Fiestas Gastronómicas de les Cebolles Rellenes, un plato único y diferencial de nuestro pueblo. No os perdáis estas sabrosas Jornadas".



Sofía García e Imanol Fernández
Confitería Belén

"Desde Confitería Belén animamos a entreguinos y vecinos de la cuenca del Nalón a participar, en compañía de familiares y amigos, de nuestra tradicional fiesta gastronómica. "Felices y prestoses fiestes de les Cebolles Rellenes".

Cristina y Alberto · *Joyería Antonio*

"Desde Joyería Antonio nos unimos con alegría a las Fiestas de la Cebollas Rellenas de El Entrego, celebrando junto a todos nuestros vecinos la tradición, la artesanía y los momentos inolvidables que nos unen cada año. Con la precisión y el cariño de siempre, queremos agradeceros vuestra confianza diaria y desearos unos días llenos de fiesta, buen ambiente y grandes recuerdos".



Nuria García · *Garva Decoración*

"¡Desde GARVA os animamos a venir a El Entrego a disfrutar de las fiestas de las cebollas rellenas! ¡Tradición, sabor y buen ambiente! ¡No os lo perdáis, os encantarán!".





Sylvia Varela
SCG Estética Avanzada

"Es noviembre y El Entrego huele a cebolles rellenes, una delicia para el paladar. Desde SCG Estética Avanzada queremos deseaos unas felices y sabrosas fiestas".



Diego Fraile
Restaurante DiFerente

"Las cebollas rellenas son una de las citas gastronomías más importantes de Asturias, y una buena causa para reencontrase con familiares y amigos. Os esperamos en Restaurante DiFerente".

MásXMenos
moda y complementos
FELICES JORNADAS DE LES CEBOLLES 2026
C/ Doctor Dimas Martínez, 2 bajo • EL ENTREGO
Tienda: 611 74 37 67
Síguenos en @masxmenos_moda

DI-FERENTE
RESTAUTANTE
DI-FERENTE
C/ Pérez de Ayala, 10
El Entrego
Tel. 657 44 79 94



CONFITERIA
Belén
Tel. 98 566 04 82 - EL ENTREGO
Felices Jornadas Gastronómicas
de Les Cebolles Rellenes
C/ Leopoldo Alas Clarín 7 bajo.
El Entrego. Búscanos en

ALIMENTACIÓN Y LLAMBIONAES
La alacena del Entrego
FELICES CEBOLLES RELLENES 2026
Cogemos encargos de TABLAS DE EMBUTIDO, CESTAS DE REGALO Y DETALLES PARA EVENTOS
Tel. 665 65 62 12
C/ Menéndez Pelayo, 13 bajo
El Entrego
laalacenadelentrego@gmail.com
Síguenos
ABIERTO DOMINGOS Y FESTIVOS

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA
FIDEL FERRERAS
C/ Pérez de Ayala, 9 • El Entrego
T. 610 312 580
644 466 378 • astur.cantabro@hotmail.com
Los PRECIOS indicados son para COMPRAS MÍNIMAS DE 1 kg

Chuletas Cerdo 4'99 €/Kg.	Zanca Pollo Deshuesada 5'99 €/Kg.	Magro guisar Cerdo 4'99 €/Kg.	Criollos 4'99 €/Kg.	Picadillo 4'99 €/Kg.
Hamburguesas Mezcla 4'99 €/Kg.	Manos Cerdo 2'99 €/Kg.	Carne Picada Mezcla 4'99 €/Kg.	Pincho Moruno Pollo 4'99 €/Kg.	Cachopo Vacuno 1'99 €/Unid.
Lacones frescos 3'99 €/Kg.	Filestes Jamón Cerdo 5'99 €/Kg.	Fiambre Lomo 5'99 €/Kg.	Zancas Pollo 2'99 €/Kg.	Pechugas Pollo 6'99 €/Kg.
Alas Pollo 2'99 €/Kg.	Cachopo Lomo 0'99 €/Unid.	Cachopo Pollo 1'50 €/Unid.		

GARVA
DECORACIÓN
Felices Jornadas de Les Cebolles 2026
C/ Ramón y Cajal, 12 bajo
EL ENTREGO
637 504 179
garva
garvadecoración



JULIO GARCÍA
Alcalde de Lanviana



Laviana con Benja

Hay días en los que un concejo como el nuestro se reconoce a sí mismo. Días en los que las calles se llenan de emoción y sentimos el orgullo de ser de Laviana. El homenaje a Benja Noval ha sido uno de esos días.

Como alcalde de Laviana, quiero dar las gracias, de corazón, a toda la gente que salió a la calle para acompañar a Benja y compartir con él una jornada inolvidable, demostrándole nuestro cariño. Gracias a las personas, grandes y pequeñas, que participaron en la marcha ciclista, a quienes se acercaron a la plaza del Ayuntamiento y a quienes, con su presencia y cariño, hicieron que este reconocimiento fuese importante también para él. Puede ser que haya sido uno de los más sencillos, pero seguro que fue el más emotivo.

Benja ha conseguido algo memorable: situarse entre los mejores ciclistas del momento en su categoría y ha llevado el nombre de Laviana a lo más alto del deporte internacional. Pero, por encima de sus medallas, hay algo que nos emociona especialmente: sigue siendo Benja, nuestro “guaje”. El “nenu” que vimos crecer apegado a su bici.

Como el mismo dijo durante el homenaje, quiso compartir sus éxitos, ese día, con la gente que le vio crecer, que le anima todos los días y que está en cada carrera. Y no dejó de animar a los niños y niñas, que abarrotaban la plaza, para que luchasen por sus sueños. Que, con esfuerzo, humildad e ilusión, se puede conseguir. Para nuestra juventud, contar con un referente tan cercano es un motivo de esperanza y una invitación a creer en las posibilidades de uno mismo.

El homenaje a Benja ha sido mucho más que un reconocimiento a unos logros deportivos. Ha sido una celebración de lo que somos: un concejo que apoya a los suyos, comparte sus alegrías y convierte los logros individuales en un orgullo colectivo.

Gracias, Benja, por esas medallas, por esos momentos en los que nos pusiste el corazón a mil por hora y, gracias, por dejar que tantos niños y niñas, disfrutasen de ti ese día.

Benjamín Noval ‘junior’ profeta en su tierra

REDACCIÓN



Benjamín Noval, acompañado del alcalde, Julio García, saludando a sus vecinos desde el balcón del ayuntamiento.

Laviana lleva en su ADN el ciclismo, así lo ha constatado el joven es Benjamín Noval, natural de Puente d’Arcu, que ha pasado de entrenar por su concejo a ser la gran promesa internacional del deporte de las dos ruedas con tan sólo 18 años. Tras completar una temporada de resultados extraordinarios en la categoría júnior, en la que se ha proclamado campeón del mundo tanto en contrarreloj como en ruta, además de conquistar el título europeo contra el reloj fueron sus vecinos, amigos y familiares los que quisieron rendirle su respeto y sobre todo su cariño.

Cientos de personas, convocadas por el Ayuntamiento de Pola de Laviana se acercaron a la plaza del Ayuntamiento para reconocerle sus títulos y animarlo a continuar adelante. Llegó subido en su bicicleta, con el maillot arcoíris de campeón del Mundo, y durante varios metros pedaleo entre decenas de bicicletas. "Hace poco aún estaba corriendo con ellos en las escuelas y si yo lo hice lo pueden hacer ellos". Es el mensaje que lanzó el doble campeón del mundo junior de ciclismo, Benjamín Noval, a los cientos de niños que le vitoreaban en la plaza lavianesa. Noval recibió el cariño de los suyos, "de la gente que me anima día a día, que me vieron crecer y entrenar por estas calles y estas carreteras".

Con el objetivo claro de aprender del pelotón, el joven lavianes, que el año que viene dará el salto al deporte profesional en el pelotón de la máxima categoría mundial (WorldTour) con el equipo británico Netcompany INEOS, reconocía que tras disfrutar de su triunfo toca "pensar con calma en el año que viene".

Los Fornos estrena centro social tras la rehabilitación de la antigua escuela

REDACCIÓN

La localidad de Los Fornos cuenta con un nuevo centro social. La colaboración de la Asociación de Vecinos “El pueblu de los Fornos” y el Ayuntamiento, ha dado como fruto este centro social, que se suma a la red de los ya existentes en el municipio. Para ponerlo en funcionamiento, se rehabilitaron las antiguas escuelas del pueblo, para así crear espacios donde los vecinos puedan reunirse.

"Estos lugares se convierten en dinamizadores de los pueblos", señalaba el alcalde, que destacaba que la colaboración con la Asociación, y con otras directivas anteriores, "es larga y productiva". Gracias a esa comunicación "se han hecho obras importantes, como el saneamiento o esta rehabilitación", indicaban desde el gobierno local de Laviana.

El nuevo centro social cuenta con dos espacios diferenciados.



Inauguración del centro social de Los Fornos.

En la planta baja hay un amplio salón con ambigú y una zona de baños y, en la planta superior una sala polivalente, que servirá tanto para impartir cursos como para actuaciones, teatro, música o proyecciones audiovisuales.

Con esta apertura además Los Fornos entra en la red de centros rurales de Laviana y en el programa "Laviana mucho pueblo”, por lo que se beneficiará de los programas de Navidad, actividades de conciliación o el programa de actividades de soledad no deseada.

Laviana mantendrá el autobús gratis para los mayores y los vecinos de los pueblos

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Laviana mantendrá durante 2027 la gratuidad de los viajes en autobús entre Pola de Laviana y los pueblos del concejo, así como los desplazamientos en la línea urbana entre Laviana y Riaño para los mayores de 65 años. El gobierno local ha aprobado la renovación del convenio con el Consorcio de Transportes de Asturias (CTA) para dar continuidad a estas dos medidas, dirigidas a fomentar el uso del transporte público y facilitar la movilidad de los vecinos.

La renovación garantiza la continuidad de una iniciativa que ha tenido una notable acogida desde su puesta en marcha. Entre octubre y abril, los últimos datos disponibles del Consistorio, ambos servicios sumaron 33.323 viajes gratuitos, una media de 157 desplazamientos diarios.

El acuerdo contempla las bonificaciones que permiten viajar gratuitamente en los servicios incluidos en la concesión Z-0503, que conecta la capital del concejo con las localidades rurales, y en la concesión Z-0130, correspondiente a la línea entre Pola de Laviana y Riaño, en Langreo, donde se encuentra el Hospital Valle del Nalón. En este segundo caso, la gratuidad está reservada a las personas mayores de 65 años.



432.300 euros para digitalizar la red de abastecimiento de agua

REDACCIÓN

La Consejería de Movilidad, Medio Ambiente y Gestión de Emergencias destina 432.301 euros, cofinanciados por fondos europeos, a las obras de digitalización y mejora de la red de abastecimiento de Laviana. Las actuaciones, repartidas en dos fases, permitirán controlar en tiempo real el funcionamiento de las instalaciones, detectar posibles fugas y anomalías y mejorar la gestión del agua.

La primera actuación, concluida recientemente, se llevó a cabo en el depósito del cementerio de Pola de Laviana, una infraestructura clave para el abastecimiento municipal que cuenta con una capacidad de 4.000 metros cúbicos (m³) distribuidos en dos vasos. La obra, que movilizó una inversión de 48.097 euros, se enmarca en el Proyecto Estratégico para la Recuperación y Transformación Económica (Perte) de Digitalización del Ciclo del Agua, dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, financiado por la Unión Europea a través del mecanismo NextGenerationEU.

La segunda fase cuenta con una inversión de 384.204 euros, cofinanciados por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (Feder), y consistirá en la digitalización del resto de las principales infraestructuras de abastecimiento del concejo, entre las que se encuentran las captaciones de Meruxalín y Les Bories, los depósitos de L'Otero (La Carba), La Castañal, Les Bories, Corián, Candanal, Pandón y Sayeo-Pola, y los bombeos de La Castañal, Les Bories y Corián.



Obras de digitalización en el depósito de agua del cementerio de Pola de Laviana.

En estas instalaciones se colocarán equipos para medir los caudales y la presión del agua, controlar los niveles de los depósitos y detectar posibles desbordamientos. También se incorporarán analizadores que comprobarán de forma continua distintos parámetros de calidad, como la turbidez, el pH, el cloro libre y la conductividad.

La banda de música de Laviana celebra Santa Cecilia



Banda de Música de Laviana.

S.G.

La Banda de Música de Laviana celebra en noviembre la festividad de Santa Cecilia, patrona de los músicos, con el estreno de la obra "Leyendas Asturianas" del compositor Toledano Ángel Luis Fernández Hernández. El concierto tendrá lugar el domingo día 22 en la Iglesia Parroquial de Pola de Laviana, a las 13:00 horas. "Leyendas Asturianas" es una suite sinfónica que rinde homenaje a algunos de los seres mitológicos de la cultura asturiana. El compositor utiliza melodías y danzas del folclore tradicional como el Xiringüelu, el Corri Corri y el Pericote.

La relación de la Banda con Ángel Luis viene de lejos. Comenzó con el intercambio realizado con la banda de Fuensalida (Toledo) en el año 2011. Posteriormente, el compositor creó, para la Banda de Laviana, la marcha "Virgen de Guía", una pieza dedicada al Bando de la Virgen de la Guía de Llanes. Pero no solo eso, Ángel Luis también es el autor de "Dueña y Señora", una marcha procesional compuesta tomando como motivos principales el Himno de Laviana, El Chalaneru y el Himno a la Virgen del Otero.

En el concierto de Santa Cecilia también participan varios músicos del Conservatorio del Valle del Nalón, gracias a la colaboración del músico y profesor lavianés Jesús Helguera Alonso.

Por otra parte, coincidiendo con Santa Cecilia, la Banda de Laviana recuerda a los socios que pueden pasar a recoger el bollu preñáu y la botella de vino por los locales de la entidad entre las 10'00h y las 12'30h.





SEFA CAMPÓN
Monólogos y conversaciones d'un cuencata
Conseyos a perrina

Que vienen los llobos...

Y nun lo diz Pedro, el del cuentu, sinón la cruda realidá escrita pola prensa tradicional o retresmitida diariamente por radios, televisiones y otres plataformes.

Los llobos de los que falo non son esa especie d'animal carnívoru que ta en peligru de estinción y que siempre traxo de cabeza a los ganaderos, sinón de homes y muyeres famientos de riqueza y poder que tan poniendo patés arriba'l mundu coles sos acciones, enllenes de crueldá y violencia.

Estos llobos son hermanos de los que fai 87 años llevaron a Europa a la Segunda Guerra Mundial, na que murieron más de 80 millones de persones.

Tienen les mesmes idees supremacistes, les mesmes zunes, les mesmes ambiciones y son iguales de fríos ya insensibles al sufrimientu y a les emociones axenes, sobre too si son probes.

Son verdaderos monstruos, que durante décades tuvieron agazapaos y que nesti sieglu tan resurdiendo con fuerza, cuestionando Instituciones qu'aborden los problemas comunes de la humanidá y que velen pola paz y los derechos de les persones como la ONU ol Tribunal Penal Internacional.

Por cuestionar cuestionen hasta la mesma Democracia y con descaru y prepotencia imponen, onde puen, la ley del embudo y la ley de la selva.

El xefe la manada, el qu'ocupa la Casa Blanca, ye'l que dirixe, cola colaboración de los sos llobetos del Silicon Walley, un feroz ataque contra la mayor parte la humanidá.

Destaquen nesta manada dos llobos, un d'Israel, el más sangrín y peligrosu y un d'Arxentina, el más alloriáu ya imprevisible y tres llobetes, una d'Italia, una de Francia y otra d'Alemania.

En España tan atacando dos llobos y una llobeta, uno tien fama de vagu, otru de torpón y ella de trestornada. Nun vos fiar, qu'anque paecen perros falderos son llobos despiadaos con los colmillos afilaos y con ganes de facer bocáu.

La semana pasada millones de brasileños metiendo cada un d'ellos una papeleta nuna urna consiguieron espantar al llobu más peligrosu d'America del sur.

A ver si el 29 de noviembre conseguimos nosotros lo mesmo.

SILVIA MÉNDEZ

Psicóloga General Sanitaria



La fatiga del ruido

Viendo estos días las imágenes de las protestas y la tensión en las calles de varios países europeos, se percibe una corriente de fondo que no entiende de fronteras, una sociedad cada vez más polarizada, donde la bronca parece como el único lenguaje posible.

Basta abrir cualquier red social para comprobar cómo el respeto es un bien escaso. Detrás de una pantalla, el insulto sale gratis y la discrepancia se castiga con ferocidad. Lo más triste es ver cómo incluso personas con responsabilidades públicas, empresarios o figuras conocidas caen en el juego, contraatacando con descalificaciones en lugar de aportar sosiego. Cuando quienes deberían dar ejemplo eligen el choque, el mensaje que llega queda claro.

Lo preocupante es cómo ese clima acaba colándose en nuestro día a día. Aquí, en nuestras ciudades y pueblos, ese malestar también está presente y nos toca de cerca. Se nota en las frases tajantes que se escuchan en las cafeterías o en ese momento tenso que se apodera en reuniones de amigos cuando casi por error sale cierto tema. Es la fatiga de vivir a la defensiva.

De un tiempo a esta parte, parece obligatorio posicionarse sobre todo y al instante. Quien duda o pide tiempo para reflexionar, parece sospechoso. Sin embargo, estar siempre en la trinchera resulta agotador y levanta muros entre gente que lleva toda la vida compartiendo el mismo barrio.

Confío en que con un poco de tiempo, las aguas vuelvan a su cauce, bajemos las revoluciones y la moderación gane terreno al ruido. Y si no es así, paciencia, saber cuándo no conviene enrocarse y entender que, si no hay punto de encuentro, a veces lo más inteligente es dar por cerrado el tema y continuar con nuestro día.

"Si no puedes cambiar la situación, cambia tu actitud."

Viktor Frankl.

El concejo amplía a 12 las licencias de taxi y garantiza el servicio las 24 horas en La Pola y Barredos

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Laviana ha aprobado una nueva ordenanza municipal del autotaxi para modernizar un servicio que acumulaba quejas vecinales, algunas de las cuales llegaron incluso al Defensor del Pueblo. La normativa, que sustituye al reglamento vigente desde 1995, salió adelante en el último Pleno con los votos favorables de PSOE, IU y PP.

La principal novedad es el incremento de las licencias, que pasarán de 10 a 12, así como la obligación de garantizar la presencia de taxis durante las 24 horas en Pola de Laviana y Barredos. En la capital del concejo habrá dos vehículos en horario diurno y uno por la noche, mientras que Barredos contará con uno permanentemente.

El texto también establece una parada semilibre entre ambas localidades, que permitirá a los profesionales atender la demanda de la otra población cuando no haya vehículos disponibles.



Parada de taxis de Pola de Laviana.

Además, se mantienen la obligatoriedad de disponer de extintor y del carné municipal, que exige superar un examen sobre el concejo y la actividad profesional. La ordenanza incorpora parcialmente las alegaciones presentadas por la Federación Asturiana Sindical del Autotaxi.

La Justicia anula el nombramiento del actual jefe de la Policía Local



REDACCIÓN

El juzgado de lo Contencioso número 5 de Oviedo declara nulo de pleno derecho el nombramiento del jefe en funciones de la Policía Local de Laviana. Nombramiento que se realizó a pesar de que dicho agente es el primero de la lista de suspensos de una bolsa de auxiliares, cuando la legislación vigente exige de forma imperativa que la Jefatura de la Policía Local sea ejercida por un funcionario de carrera, condición que no cumple el afectado. Ante esta decisión judicial, la Central Sindical Independiente y de Funcionarios (CSIF) exige al Ayuntamiento de Laviana «el cese del jefe en funciones de la Policía Local» y el nombramiento legal de la jefatura en un funcionario de carrera de la plantilla municipal.

CSIF recuerda que en su momento el propio sindicato ya advirtió tanto a la Secretaría Municipal como al Ayuntamiento de Laviana de que este tipo de nombramientos podían corresponder a un fraude de ley. Además, el Tribunal Superior de Justicia (TSJ) asturiano ya ratificó otras tres sentencias previas que anulan nombramientos idénticos procedentes de la misma bolsa de auxiliares en el municipio, condenando en costas al Consistorio.

Laviana extiende su red contra la soledad no deseada a la zona rural

REDACCIÓN

El Ayuntamiento continúa extendiendo su red de apoyo frente a la soledad no deseada con nuevas actividades en los pueblos del concejo. El programa "Laviana Contigo", puesto en marcha en 2025, mantiene su calendario durante las próximas semanas con propuestas dirigidas especialmente a las personas mayores de 65 años, que se desarrollan desde el 13 de octubre hasta el 6 de noviembre en distintos centros sociales y espacios vecinales. La iniciativa busca llegar a las personas que se sienten solas, favorecer su participación en la vida comunitaria y crear oportunidades para establecer relaciones con otros vecinos. Para ello, combina la atención individualizada con actividades colectivas en las zonas rurales, con la intención de que la distancia o las dificultades para desplazarse no se conviertan en un obstáculo para participar.

El programa contempla propuestas variadas, desde dinámicas de grupo y manualidades hasta gimnasia, baile, juegos de mesa, talleres de memoria y actividades de digitalización.



Visita a La Laboral, una de las actividades desarrolladas dentro del programa 'Laviana Contigo'.



El LEADER Alto Nalón destina cerca de 750.000 euros a empresas de la comarca en 2026 y prepara nuevas ayudas para 2027

El programa ha comprometido 748.689 euros para 21 proyectos empresariales del Alto Nalón durante este año. De cara a 2027, prevé nuevas convocatorias dirigidas a empresas y emprendedores locales, con ayudas para el emprendimiento rural y la diversificación e inversión.







Imágenes de varios proyectos de alojamientos turísticos subvencionados con el programa en Pola de Laviana y en Sobrescobio.

GDR ALTO NALÓN

Llegamos al final del año 2026 y nos toca reconocer y presentar los resultados de las distintas líneas de ayuda destinadas a empresas (Tique Rural y asalariado y Línea de Inversión) del Programa LEADER ALTO NALON en el periodo 2026 que ahora concluimos:

• 29 SOLICITUDES DE AYUDA

• 21 PROYECTOS APROBADOS a e EMPRESARIOS DE LA COMARCA

• 748.689 € DE AYUDA COMPROMETIDOS EN NUESTRA COMARCA EN este AÑO 2026

Con estos resultados, y una vez finalizadas las Certificaciones de Pago del año en curso, trabajo al que la Gerencia del Programa LEADER en el Alto Nalón está dedicando este último trimestre del año 2026, el Grupo de Desarrollo Rural del Alto Nalón junto con la Consejería de Medio Rural y Política Agraria comenzará a preparar las nuevas CONVOCATORIAS 2027.

Una labor, la de este último tramo del año que es muy ardua y complicada porque en este momento confluye la instrucción y fiscalización de las certificaciones de 3 convocatorias diferentes del Programa de Ayudas Europeo LEADER en la comarca:

2024: ultima anualidad de la convocatoria plurianual correspondiente al periodo de programación 2014-2020

2025: 2ª anualidad de la 1ª convocatoria plurianual del periodo actual PEPAC 2021-2027

2026: 1ª anualidad de la 2ª convocatoria plurianual del periodo actual PEPAC 2021-2027

A partir del 2027 se publicarán 2 nuevas CONVOCATORIAS DE AYUDAS LEADER A EMPRESAS Y A NUEVOS EMPRENDEDORES LOCALES a través de las distintas líneas de ayuda previstas en este periodo:

•LA LINEA DEL TIQUE RURAL Y ASALARIADO.

•LA LINEA DE DIVERSIFICACIÓN E INVERSION

Las ayudas del TIQUE RURAL se espera su publicación a principios de año, en el 1º trimestre del 2027.

Por su parte las ayudas de INVERSIÓN tendrán que esperar hasta mediados del año para ver publicada la convocatoria, que se espera en el 2ª trimestre del 2027.

La gestión que en el Alto Nalón hemos venido desarrollando en la comarca desde el año 2.000, en el que constituimos el Grupo de Desarrollo, **nos ha reforzado** y en **el centro de nuestro trabajo es y siempre han sido los habitantes, los empresarios de nuestra comarca, NUESTRO TERRITORIO.**

Porque el Grupo de Desarrollo del Alto Nalón sigue manteniendo la premisa con la que inicio su andadura allá por el año 2000 en Sobrescobio: **“El futuro de nuestra comarca pasa necesariamente por sus empresas: tiene que haber empresas en el medio rural: empresarios y personas trabajando en esas empresas. Esas personas son las que optan y optarán por vivir en nuestros pueblos. Y son las que van a atraer los servicios al medio rural.”**



PABLO X. MANZANO
Miembru de la Academia de la Llingua



Los llobos

A lo llargo d'estos díes apaecen nos medios de comunicación noticies d'inconformismu de ganaderos cola alministración no que respecta a los daños ocasionaos polos llobos nel ganáu. Anque haya indemnizaciones pa compensar estos daños, consideren que son escasos, amás de la tardanza en cobralos.

El llobu ye ún de los animales más temidos nos montes d'Asturies. Hai cientos d´histories dende fai sieglos que lu acusen de maldaes.

Lo mesmo que'l raposu, ye un animal solitariu, anque a vegaes viven en parexa o en manaes. Ye un asesín natu que pa comer un animal mata a varios. Xeneralmente aliméntase de raposos, culiebres y otros animales colos que convive. Nel iviernu, cuando la fame aprieta, avérase a los pueblos y ataca a los corrales que nun tán bien zarraos.

Al home nun lu ataca a nun ser que se vea acorraláu, siendo mui peligrosu. Les sos críes son fáciles d'adiestrar, anque mantienen muncha fiereza que pue ser peligrosa. Había un alimañeru que vivía na Pontepiedra, camín de Caliao, que tenía domáu a un llobu y vivía nel corral con otros animales, pero un día revelóse escontra él y tuvo que matalu. El llobu nomábase Valdroguín, y tenía un llibru rudimentariu nel que cuenta la historia del llobu y como tuvo qu'acabar con él. L'alimañeru nomábase Domingo Calvo.

El llobu llega a pesar hasta cincuenta kilos, y suel vivir ente doce y quince años, anque munchos muerren antes pol gran númberu d'enfermedaes que suelen padecer.

Los ataques del llobu a les propiedades de los campesinos son bastante frecuentes, siendo mui perjudiciales pa la fauna en xeneral, sobre too si se tien en cuenta que l'usu de cebos envenenaos nun afecta al llobu namás sino a munchos animales más.

La polémica, dende va años ta ehí. Y la solución nun ye nada fácil. La caza del llobu debe ser regulada, ensin perjudicar a nadie, ni al animal ni al campesín. El llobu debe ser conserváu, pero non a costa de los campesinos.



El Centro de Recuperación de la Fauna Silvestre se amplía con dos aulas de recuperación de aves

REDACCIÓN

El Centro de Recuperación de Fauna Silvestre de Ladines se amplió el pasado mes de octubre con dos aulas destinadas a la recuperación de aves. Se trata de un voladero de 36 metros de largo dividido en dos "pistas" de 7,5 metros de ancho, en el que ha empezado a "entrenar" tres buitres, que tras su recuperación volverán al monte, a su hábitat natural. Antes tendrán que probar si son capaces no solo de volar, sino de alimentarse solos, para lo que en ese mismo espacio se les facilitará la comida.

El voladero supone una gran ampliación del centro, ya que se trata de una nueva construcción al lado del edificio principal. En las obras, ejecutadas por la consejería de Medio Rural, con una inversión de 634.000 euros, se incluye también un "túnel de lavado" de aves petroleadas que aparecen en la costa asturiana. El agua está a 40 grados y el enjabonado de las aves se hace con lavavajillas de una marca determinada. Tras ese proceso, las aves son trasladadas a una piscina "para comprobar si el plumaje mantiene la impermeabilidad".

El centro atendió en 2025 un total de 318 animales: 279 aves, 37 mamíferos y 2 reptiles, pertenecientes a 77 especies, de las que las más numerosas fueron el busardo ratonero, el cárabo común y la lechuza común.



Nuevo voladero del Centro de Recuperación de la Fauna Silvestre de Ladines.

La senda de Campiellos estrena mirador sobre el embalse de Rioseco



Nuevo mirador sobre el embalse de Rioseco, en la senda accesible de Campiellos. *Foto: Monchu Calvo.*

REDACCIÓN

La senda accesible de Campiellos fue ampliada el pasado mes de octubre, con un mirador sobre el embalse de Rioseco, frente al Torrexón de Villamoréi. La iniciativa ha sido puesta en marcha por la Mancomunidad del Valle del Nalón, a través del Plan Turístico de la comarca.

El coste de las obras se acercó a los 90.000 euros. Primero se construyó la prolongación de la ruta, y luego, el nuevo mirador. Según el proyecto de la obra, "esta actuación forma parte de la Red de Miradores al Paisaje del Valle del Nalón, una iniciativa impulsada por la Mancomunidad dentro del Plan de Sostenibilidad Turística en Destino (PSTD) Valle del Nalón, orientada a reforzar el turismo de naturaleza en la región". En este contexto, "se plantea la ampliación de la senda peatonal existente y la creación de un nuevo mirador accesible, desde el cual se podrán disfrutar nuevas perspectivas del paisaje, en particular hacia el Torrexón de Villamoréi y el Valle del Nalón".

El alcalde de Sobrescobio, Marcelino Martínez, explicó que lo que se hizo fue "dotar de algo más de recorrido", algo más de 100 metros casi "colgados" junto a la montaña, "y de tener un mirador nuevo", desde una perspectiva distinta al primer mirador, ya existente. En la nueva estructura permite ver casi "cara a cara" uno de los grandes monumentos del Alto Nalón, el histórico Torrexón de Villamoréi.



Frédéric Tranchand y Sara Alonso, ganadores de la EDP Sobrescobio Skyrace



Frédéric Tranchand y Sara Alonso, ganadores de la prueba.

REDACCIÓN

Rioseco acogió el 24 y 25 de octubre una nueva edición de la EDP Sobrescobio Skyrace. En la etapa "reina" del día 24, de 32 kilómetros, Frédéric Tranchand, con un tiempo de 2:39:07; y Sara Alonso, que cruzó la meta en 3:14:02, fueron los vencedores. Alonso firmó un pleno de cuatro victorias y cuatro récords en las cuatro pruebas españolas del circuito.

El día 25, en la Speed Trail, hicieron lo propio Emma Méndez, con un tiempo de 1:36 y Finlay Grant, en 1: 20. En cuanto a la modalidad RedesXtreme, que combina los resultados de la Sobrescobio Skyrace del sábado y la Speed Trail del domingo, coronó a Martin Nilson, con un tiempo acumulado de 4:12:06, y Meritxhell Nava, con 6:22:47.

Los dos ganadores de la prueba del circuito Merrell Skyrunner World Series, batieron sus propios récords del año pasado. Tranchand, campeón de Europa de trail y vencedor de la OCC del UTMB Mont-Blanc, dejó clara su ambición de cara a la final de las Merrell Skyrunner World Series, prevista para el 7 de noviembre en el Marató dels Dements. El podio masculino se completó con Jan Torrella y Marcos Villamuera, seguidos de Manu Merillas. En categoría femenina, Patricia Pineda y Greta García completaron el "cajón".

En el Speed Trail, Tom Spencer y Martin Nilson completaron el podio masculino; y Dalia Alonso y Laia Calzada, el femenino. La Speed Trail también puntuó para el circuito nacional UNIT TRAIL en las categorías sub-23, sub-20 y Porvenir.

El concejo disfrutó de sus Jornadas Gastronómicas del Pitu de Caleya y la Trucha

REDACCIÓN

El otoño tiene un toque gastronómico en Sobrescobio. Así, del 16 al 18 de octubre, locales y "foriatos" disfrutaron de tres días de "Jornadas Gastronómicas del Pitu de Caleya y la Trucha". Este año se cumplió la 29ª edición de esta iniciativa tan emblemática en el entorno del Parque Natural de Redes.

Siete establecimientos hosteleros del concejo de Sobrescobio participaron enla fiesta culinaria, ofreciendo un menú compuesto por: sopa de curruscos, truchas fritas, pitu de caleya y postre casero. Se incluía además bebida y café. El precio pactado del menú fue de 30 euros.

En esta edición los restaurantes participantes fueron: el restaurante del Camping Municipal (Villamoréi), El Merendero de Anzó y La Puerta de Arrobio (ambos en Anzó); Los Cabornos (Campiellos); El Balcón de Redes y La Casona de Rioseco (los dos en Rioseco) y La Plaza de Soto (Soto de Agues).





Platos de las Jornadas Gastronómicas de Sobrescobio.

Sobrescobio volvió a vestirse de solidaridad



Participantes en la X Carrera Solidaria de la Mujer del concejo.

REDACCIÓN

Alrededor de 300 personas participaron el pasado 18 de octubre en la X Carrera Solidaria de la Mujer, organizada por el ayuntamiento de Sobrescobio.

Desde la coordinación municipal del evento muestran su agradecimiento a los establecimientos y vecinos colaboradores, así como a todos los participantes en la Marcha.

El Instituto Universitario de Oncología del Principado de Asturias (IUOPA) es, una edición más, la institución destinataria de esta Carrera Solidaria.







BERTA SUÁREZ
Periodista

Si pagues tú la luz

Lo del ahorro energético es un tema añejo. Cuando los postes de la luz eran de madera, las bombillas interiores y exteriores alumbraban lo justo, y la electricidad se iba cada dos por tres, María ya pensaba mucho en cómo encarar aquel gasto que vino de la mano de la modernidad.

Claro que los apagones de aquella época, allá por los años sesenta, causaban menos estragos. Todavía quedaban muchas cocinas de leña y carbón, había pocos electrodomésticos, lo de los móviles era ciencia ficción y, en algún rincón de la casa, sobrevivían candiles heredados del pasado. La vida podía seguir a media luz sin que nadie sintiera que se había acabado el mundo.

Bien pensado, y por aquello de que los caminos de la vida son de ida y vuelta, aquellas luces tenues y amarillentas quizá serían hoy toda una exquisitez. Lo dicen los más puestos en las últimas tendencias, que han descubierto que tanta luminosidad tampoco es buena compañera. Ahí está la melatonina, desconcertada con tanta pantalla, tanta luz blanca y tanta claridad a cualquier hora del día. Hasta ya hay lentes para protegernos de semejante exceso de modernidad. "Usamos gafas con filtro especial (generalmente ámbar o rojo) para proteger la producción natural de melatonina frente a la luz artificial."

Pero retornemos a la historia que nos ocupa. Cuando Alejandro le propuso a su María volver a xuntase, después de un tiempo separados —coses de los naufragios del amor que a veces encuentran un salvavidas- la receptora de sus versos de otoño aceptó. No sabemos si por amor, por costumbre o porque, como ocurre tantas veces, uno acaba echando de menos hasta aquello de lo que quiso escapar.

Eso sí, puso una condición. Una sola. Y, visto lo visto, bastante sensata para aquellos tiempos:

—Vuelvo contigo si pagues tú la luz.

Había parejas que discutían por celos, por quién había dejado la puerta abierta o por quién tenía que encender el candil. María, en cambio, lo tenía claro. El amor podía ser ciego, pero la factura de la luz no.

JUAN MANUEL ESTRADA 'JUANCHI'
Cronista Oficial de Caso



El cementerio vacío

Se acercan los fríos; las nieves tempranas blanquean las cumbres del concejo y los árboles desnudan su manto otoñal. Vase pronta la tarde, los pueblos se recogen y quedan solitarios los caminos. Y sopla el viento, ese viento que confunde su silbo entre las ramas con el ulular de la coruxa. Otra vez noviembre que regresa: el mes de los difuntos, desde hace mil años consagrado al recuerdo de los muertos.

Cuenta una vieja historia que un peregrino, a su vuelta de Jerusalén, arribó a una isla cercana a Sicilia, donde un ermitaño le habló de grandes llamaradas que brotaban de las entrañas de la tierra. Allí padecían tormento las almas cautivas y los demonios se lamentaban porque las oraciones de Odilón, abad de Cluny, conseguían arrebatárselas. Cuando el viajero contó a Odilón lo que había oído, el abad dispuso que, en adelante, al día siguiente de Todos los Santos se hiciera memoria de cuantos habían muerto.

Por estas fechas acudimos con flores a los cementerios, pero pocas veces pensamos que esos recintos estuvieron un día vacíos. Hay algo extraño, casi sobrecogedor, en la contemplación de un camposanto recién construido, donde aún se respira el acre olor de la cal fresca. Todo está dispuesto: los muros y los nichos enlucidos, el suelo sagrado que acogerá a unos huéspedes todavía sin nombre.

Pero ningún cementerio permanecerá vacío. Llegará el primer ataúd, el azadón romperá la tierra y el mármol irá sellando, una a una, las celdas que lentamente se irán ocupando. Y aquel lugar, hasta entonces desierto, dará reposo a los que antes colmaron la vida de los pueblos. Durante algún tiempo, familiares y amigos visitarán las tumbas; después se apagarán también las últimas voces que mantenían vivo el recuerdo de los ausentes. Pasarán los años, se sucederán las generaciones y, de tantas gentes, apenas quedarán los nombres grabados en la piedra. *Stat rosa pristina nomine, nomina nuda tenemus*.

Y noviembre seguirá regresando con sus soledades y su viento: el mismo viento que recorrió aquellos muros vacíos y que ahora susurra entre las tumbas de quienes fueron entrando en el silencio.



Da comienzo la obra de renovación del refugio de Brañagallones

REDACCIÓN

Tras dos años de retraso, debido a la renuncia de la adjudicataria y diversas complicaciones administrativas, el pasado mes de octubre dio comienzo la obra de reforma del refugio de Brañagallones. La iniciativa, que cuenta con un plazo de ejecución de ocho meses, incluye la optimización de la envolvente del edificio y la renovación de sus instalaciones con el objetivo de reducir el consumo energético, mejorar el confort de los usuarios y adaptar esta infraestructura del parque natural de Redes a criterios de mayor sostenibilidad.



Obras de reforma del refugio de Brañagallones. *Foto: Manuel S. Calvo.*

Muchas de las placas de pizarra del tejado se han desprendido y la cubierta está muy castigada, generando incluso goteras en el interior del refugio. Se espera que los primeros trabajos sirvan para paralizar ese deterioro antes de la llegada del invierno.

La consejera de Cultura, Política Lingüística y Deportes del Principado, Vanessa Gutiérrez, expuso que "se va a aprovechar para avanzar todo lo que sea posible antes de que llegue la nieve": " Se trabajará hasta que lo permita la climatología", insistió Gutiérrez aludiendo a las dificultades que supone sacar adelante una obra en un espacio de alta montaña como es Brañagallones. "Por fin se va a ejecutar la renovación integral del refugio para convertirlo en un referente de sostenibilidad en la alta montaña", subrayó entonces la responsable regional.

El Consejo de Gobierno del Principado autorizó a finales de agosto un gasto de 879.254 euros para rehabilitar el refugio de montaña. La Consejería de Cultura, Política Lingüística y Deporte es la encargada de liderar una obra destinada a "solucionar los problemas de humedades, condensaciones y filtraciones existentes, además de renovar las instalaciones para mejorar la eficiencia energética".

Los "Bribones" encuentran un depósito de munición de la guerra civil en el puerto de Tarna



Depósito de munición encontrada por Bribones en Tarna.

REDACCIÓN

Un depósito de munición de la Guerra Civil, en una cueva próxima al puerto de Tarna. Ése ha sido el último descubrimiento de "Los Bribones", la plataforma cultural de investigación histórica de Laviana. Se trata de cientos de cartuchos y "peines" (cargadores) de munición del fusil Mauser, que según explicó Arcadio Noriega, de los Bribones, "pueden pertenecer a algún miliciano del ejército republicano en su retirada tras la caída del frente norte en 1937". Otra opción es que sea de los "fugaos os maquis", que se refugiaron en las montañas asturianas. Noriega apunta que "podía haber mucho más material enterrado" porque lo que han visto "está en una cueva al fondo de un covacho en el que apenas cabe una mano".

El hallazgo abre nuevas vías de investigación sobre los episodios bélicos de la contienda en el Parque Natural de Redes y refuerza el valor histórico y arqueológico de este espacio protegido asturiano.

El descubrimiento constituye un nuevo punto de interés para investigar el conflicto en el Alto Nalón y plantea interrogantes sobre las circunstancias en las que el material pudo quedar oculto.

Por ahora, explica Noriega, "no es posible determinar con certeza su procedencia, cronología ni finalidad". Para ello, "será necesario un análisis técnico e histórico que permita documentar el material, contextualizarlo y establecer su relación con los acontecimientos de este territorio".

La Plataforma ha informado del hallazgo a la Consejería de Cultura del Principado de Asturias. Sus integrantes no han manipulado ni retirado ningún elemento y únicamente han realizado fotografías para facilitar la evaluación de los organismos competentes.



El Nalón tendrá un nuevo centro de día el próximo año



Participantes en el Día Internacional de las Personas Mayores, celebrado en Caso.
Foto: Monchu Calvo

REDACCIÓN

En una comunidad como Asturias, que cada año se consolida como la más envejecida del país, la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores adquiere un significado relevante. Más de trescientas personas de toda Asturias participaron el pasado mes de octubre en la conmemoración realizada en Caso, bajo el lema "El futuro se construye con todas las generaciones. Di no al edadismo".

La consejera de Derechos Sociales Nerea Monroy adelantó que el Principado está valorando distintas ubicaciones para instalar un nuevo Centro de Día en el Valle del Nalón y no descartó Caso como una de las opciones. La consejera destacó que esta actuación permitirá ampliar la red de centros de días regionales, porque "no son solo un lugar para acudir unas horas. Son un lugar de rehabilitación, de convivencia y de apoyo no solo para los usuarios, sino para los que cuidan. Y eso es algo que la consejería tiene muy claro, dotar de apoyo y recursos a las familias", aseguró.

"Cuando ayudamos a las personas mayores a seguir viviendo en sus pueblos, manteniendo sus relaciones y participando en la vida comunitaria, también estamos contribuyendo a mantener vivos esos pueblos", afirmó. Por eso, defendió que las políticas de cuidados ayudan a "reforzar la permanencia de la población en el territorio y preservar el capital social que las personas mayores aportan a las comunidades rurales".

Caso reclama 100.000 euros al Principado por las expropiaciones de la carretera de la Collá d'Arnici

REDACCIÓN

El pasado mes de febrero comenzaron las obras de mejora de la carretera de la Collá d'Arniciu, que une Caso con Infiesto. La iniciativa supone el arreglo de una vía de comunicación que se encontraba en un avanzado estado de deterioro y cuenta con una inversión de 18,5 millones. Aunque la obra "avanza a buen ritmo", según el Principado. Sin embargo, las expropiaciones realizadas han abierto un frente judicial que enfrenta a dos administraciones pública: el Ayuntamiento de Caso y el Principado. El Consistorio reclama el pago de más de 100.000 euros por la expropiación de montes de utilidad pública de propiedad municipal y de la parroquia de La Tercia.

El alcalde, Miguel Fernández asegura que "hemos acudido al Contencioso, porque el Principado se negaba a indemnizar por las expropiaciones de monte de utilidad pública de la parroquia de La Tercia y del Ayuntamiento". La Administración regional actuó con diligencia con los propietarios privados afectados por los trabajos, pero "no en nuestro caso". Reconoce el regidor que estos montes de utilidad pública están "sin deslindar", pero esto no es obstáculo para reconocer su propiedad.

La obra actual corresponde a la segunda fase del arreglo de toda la carretera de la Collá d'Arniciu entre Bueres (Caso) y La Marea (Piloña), en 12,4 kilómetros, en los que se están invirtiendo 18,5 millones de euros.



Obras en la carretera de la Collá d´Arniciu.

Movilidad repara el tejado del Centro de Interpretación de Redes



Arreglo del tejado del Centro de Interpretación del Parque de Redes.

REDACCIÓN

El Principado recupera la deteriorada techumbre del edificio del Centro de Interpretación de Redes. Se trata de unos trabajos que comenzaron en abril de 2025 y que se refuerzan con esta nueva actuación.

La actuación supone una inversión de 48.378 euros para mejorar la cubierta del edificio y solucionar los problemas de filtraciones de agua. Los trabajos afectan a unos 140 metros cuadrados e incluyen la impermeabilización, la renovación de la cubierta de teja y la reparación de los daños producidos en los techos interiores, debido a las filtraciones y humedades.

Esta nueva inversión complementa las actuaciones acometidas hace aproximadamente unos 18 meses, y que supusieron un coste de 110.000 euros. Entonces los trabajos se centraron en mejorar parte de la techumbre de este centro que es el eje fundamental del Parque Natural de Redes. Por sus instalaciones pasan cada año más de 6.000 personas, muchos de ellos turistas en busca de información sobre el parque o para participar en las actividades programadas.

MONCHU CALVO

Los colores del otoño

Este jueves di un paseo por las zonas altas del concejo casin, y el oro de fayas y robles resplandecía, formando un mosaico de soberbia belleza.

Tenemos la suerte de disfrutar de uno de los entornos boscosos más guapos de España, y que por suerte no sufrió las dentelladas del fuego, como otros sitios de nuestro suelo, asolados por las quemas y las inundaciones.

Caso es Redes, y conserva un paisaje que hace la delicia de los que nos visitan. Afortunadamente se están haciendo mejoras que eran del todo necesarias, como el arreglo del refugio de Brañagallones, que mientras el tiempo de tregua, avanzan razonablemente bien las obras que permitirán que esas instalaciones estén a la cabeza de los mejores refugios de montaña del territorio español.

Otra obra largamente demandada y en la que se está trabajando de forma eficaz es la carretera Bueres- La Marea. Estamos seguros que aparte de lo que supone para los casinos, abandonar aquel trazado, más propio de caballerías que de coches, hemos visto el trabajo que están haciendo, tanto en el firme, como en la eliminación de curvas y asentamiento de taludes, y estamos seguros se convertirá en un placer circular por ella, en cualquiera de sus sentidos, ya que atraviesa unos parajes de gran belleza.

Otra obra que, no siendo tan espectacular, si será un atractivo más del concejo casín es la señalización del **Camín Real de las Asturias** y los caminos históricos: Recorrer tramos de calzada histórica o senderos que conectan con puertos y collados permite conectar directamente con el territorio, recordando el paso de los vaqueros, los arrieros y las historias de la montaña. Solo falta que aparte de señalizar su recorrido, y en los lugares más emblemáticos poner unos carteles explicando la singularidad del lugar, que se limpie y se actúe sobre el firme cuando su mal estado lo aconseje.

Es una época de introspección, de mirar hacia la tierra, de oír rugir los arroyos crecidos por las primeras lluvias y de contemplar cómo la naturaleza de Redes se prepara para el reposo invernal con una belleza sobria y rotunda.





ELENA MORÁN
Secretaria General de CCOO Nalón



11-N vamos a la huelga

La economía crece y muchas empresas acumulan beneficios, pero esa realidad no se traduce en una mejora suficiente de las condiciones de vida de la clase trabajadora. Cada vez cuesta más llegar a fin de mes, por eso, el próximo 11 de noviembre tenemos muchas razones para ir a la huelga general.

Desde CCOO defendemos que los salarios deben recuperar poder adquisitivo y crecer de acuerdo con el encarecimiento de la vida. No podemos aceptar que quienes generamos la riqueza tengamos dificultades para cubrir nuestras necesidades mientras los beneficios empresariales siguen aumentando. Reclamamos subidas salariales justas, el desbloqueo de la negociación colectiva y un salario mínimo interprofesional de al menos 1300€, sin que sus incrementos sean absorbidos por otros complementos.

La vivienda se ha convertido en uno de los principales problemas sociales. El precio de los alquileres y de la compra impide que muchas personas, especialmente jóvenes, puedan emanciparse y desarrollar un proyecto de vida. La vivienda es un derecho, no un instrumento de especulación. Necesitamos políticas públicas que garanticen una oferta suficiente de vivienda asequible y frenen los abusos del mercado inmobiliario.

A esto se suma el encarecimiento de los alimentos, los combustibles y otros productos esenciales, que reducen todavía más la capacidad de compra de los hogares. Es imprescindible actuar sobre los precios y evitar que los costes de las crisis recaigan siempre sobre las mismas personas, las que vivimos de nuestro trabajo.

La movilización debe servir para reclamar empleo digno, menos precariedad, reducción de la jornada laboral, seguridad y salud en el trabajo y unos servicios públicos de calidad que garanticen derechos, pensiones y oportunidades para toda la ciudadanía.

La huelga general del 11-N es una llamada a cambiar las prioridades económicas y sociales, porque trabajar no debería ser sinónimo de precariedad, ni tener una nómina una garantía de pobreza

El 11 de noviembre, hagamos oír nuestra voz.

Por salarios dignos, vivienda asequible y precios justos. Por el derecho a vivir dignamente,

¡¡Vamos a la Huelga General!!

emoran@asturias.ccoo.es

El Principado plantea una estructura provisional para el puente atirantado del Corredor

REDACCIÓN



Puente atirantado de Sama.

La Consejería de Movilidad del Principado reemplazará los tirantes del puente del Corredor del Nalón en Sama y acometerá el refuerzo estructural de la torre del pilono, con el objetivo de proceder a una mejora integral del viaducto. Para ello será necesario colocar una estructura provisional debajo del tablero del puente que permita soportar las cargas del mismo mientras los tirantes estén fuera de servicio. El Principio prevé que, con esta solución, no será necesario realizar cortes de tráfico.

La idea es que, cuando ese apuntalamiento provisional esté instalado, el tráfico pesado vuelva a utilizar el puente. En el marco de una planificación puesta en conocimiento de los cinco ayuntamientos del valle del Nalón, el Principado ha explicado que, dentro del programa de mantenimiento y conservación que desarrolla el Gobierno regional en todo el territorio, se afrontó la inspección del puente atirantado de la AS-117. Se detectaron posibles daños en la conservación del anclaje de alguno de los tirantes. Fue ese el motivo por el que se activó una contratación específica para elaborar "un estudio en mayor profundidad" para comprobar el estado de todos los elementos del puente y también las medidas necesarias para subsanar los posibles problemas "susceptibles de constituir un riesgo".

Además, para garantizar la seguridad en base a la primera revisión se tomó una serie de medidas para "minimizar las vibraciones sobre la infraestructura" como el fresado de la capa de rodadura y la prohibición de paso de vehículos pesados.

Lada-Velilla se “desmantela” con el desmonte de sus torres de alta tensión

REDACCIÓN



Torres de alta tensión de la línea Lada-Velilla, en proceso de desmontaje. *Foto: Monchu Calvo*.

En 1984 empezó a contruirse la línea de alta tensión Lada-Velilla, que unía las centrales térmicas de carbón de ambas localidades, langreana y palentina. Sin embargo, las torres sólo llegaron hasta el puerto de Tarna porque los vecinos de León llevaron el tendido a los tribunales y los juzgados les dieron la razón. El proyecto costó 2.000 millones de pesetas, unos 51 millones de euros actuales. En 1984 Redesa (Red Eléctrica del Estado) quería unir las térmicas de Lada y Velilla mediante una línea de evacuación eléctrica de 400.000 voltios.

Si bien al principio el proyecto siguió adelante en Asturias, la Junta de Castilla y León apoyó las protestas vecinales de una docena de municipios (Maraña, Posada de Valdeón, Oseja de Sajambre, Burón, Acevedo, Boga de Huérgano, Prioro, Crémenes, Boñar, Reyero, Puebla de Lillo y Riaño) y declaró la zona parque regional, aumentando sus niveles de protección y anulando el proyecto de la línea de alta tensión.

Las torretas siguieron plantadas en Asturias y aunque el Principado intentó poner en marcha alternativas al trazado, los pueblos asturianos rechazaron el proyecto, con numerosas protestas.

El pasado mes octubre comenzó el desmonte de las 90 torres de alta tensión, que están trasladando en helicóptero. Las obras se desarrollaron en Laviana y en el parque natural de Redes, en Sobrescobio.

De los 50,7 kilómetros del trazado, 6,8 discurren por Langreo; 146 metros por Mieres; 4,94 kilómetros por San Martín del Rey Aurelio; 10,02 por Laviana y el resto, por Redes: 4,38 kilómetros en Sobrescobio y 24,24 kilómetros en Caso.

Hunosa firma su nuevo plan de empresa



Directivos de SEPI, HUNOSA y representantes sindicales tras la firma.

REDACCIÓN

110 millones de euros en proyectos energéticos y de creación de empleo en las Cuencas. La dirección y los sindicatos de Hunosa firmaron el pasado 8 de octubre, en el Campus Los Peñascales (Torrelodones, Madrid) de la Fundación SEPI, el Plan Estratégico 2025-2028 . Un proyecto consensuado "tras casi medio centenar de reuniones entre las partes", y que ha sido ratificado por los consejos de administración de la propia Hunosa y de la SEPI (Sociedad Estatal de Participaciones Industriales), el accionista único de la empresa. El documento sienta las bases de la estrategia de la compañía para los próximos años y pretende crear 860 puestos de trabajo: 80 nuevos puestos de trabajo en Hunosa, 80 en Sadim y 700 en proyectos de diversificación.

En el acto de la firma, la dirección de Hunosa estuvo encabezada por su presidente, Enrique Fernández; el SOMA-FITAG-UGT, por Andrés Vallina, presidente del comité intercentros de Hunosa, y Comisiones Obreras, por el secretario general de la sección sindical en Hunosa, Adrián Miguel. Por parte de la SEPI estuvo su vicepresidente, Bartolomé Lora.

En el nuevo plan, Hunosa prevé reforzar "su capacidad para generar nueva actividad a partir de sus activos, conocimiento y experiencia, al tiempo que contribuirá a la diversificación económica de su territorio".

Hunosa "consolida su papel como agente descarbonizador" mediante el impulso de proyectos de energías renovables, relacionados con sus recursos actuales. Entre ellos la central térmica de La Pereda, que será una central de biomasa; y el pozo Nicolasa de Mieres, que se transformará en un parque de energías renovables.

La Semana de la biomasa llegó al valle del Nalón

REDACCIÓN

La Semana de la Biomasa se celebró en Laviana y Langreo, con el apoyo de la Consejería de Medio Rural y Política Agraria del Principado de Asturias, el Grupo Hunosa y el Ayuntamiento de Laviana. Un programa de actividades sobre biomasa forestal dirigido a profesionales, responsables públicos, centros educativos y ciudadanía en general. Supuso además el punto de partida de la segunda temporada de «Biomasa en tu Casa», la exposición itinerante de Avebiom. La exposición estuvo en la avenida de Pola de Laviana y en el Pozo Fondón, en Langreo, con actividades educativas para aproximadamente 340 escolares de ambos concejos. Por las tardes permanece abierta al público general, con acceso libre y gratuito.

Los escolares de los centros educativos de Pola de Laviana participaron en diferentes talleres para acercarlos a la biomasa y sus usos. Mientras, los profesionales participaron en un encuentro que reunió en el CIDAN de Pola de Laviana a representantes institucionales, empresas y profesionales para abordar el potencial de la biomasa forestal como fuente de energía renovable, motor de desarrollo económico y oportunidad para el medio rural asturiano. El programa abordó cómo aprovechar de forma sostenible la biomasa forestal disponible y coordinar a los distintos agentes desde el monte hasta su uso energético. Los profesionales del sector demandan más gestión forestal para impulsar al sector en Asturias, a la vez que ponen en valor el ahorro energético de la madera, aunque inciden en la problemáticas del minifundio, la extracción y el posterior traslado de la materia prima.



Escolares de Laviana participando en una de las actividades de la Semana de la Biomasa.

La Pegarata al Día
LA PEGARATA
Sociedad Cultural y Gastronómica

Nalón

Desde la Sociedad Cultural y Gastronómica La Pegarata de Pola de Laviana/Alto Nalón, llevamos tiempo con una idea de mucho interés que no es otra que conectar y buscar lazos de unión entre los pueblos ribereños que jalonan el río Nalón, ese eje vertebrador fluvial que domina la geografía asturiana. Hubo varios encuentros notables, pero sin una solución práctica de continuidad. Ahora es el momento de reiniciar esa proximidad y acercarnos a los Amigos de Grao para sellar esa feliz iniciativa. Confiamos en ese propósito. Y es que mantener esa unión de vecindad con todos los concejos bañados por el río emblemático del Principado es buscar el afecto y la presencia amiga entre sus gentes y su historia fluvial. Ese vínculo desde el Puerto de Tarna, su nacimiento, hasta la desembocadura en San Esteban de Bocamar es un trayecto de crónicas antañonas, de leyendas y de tradiciones singulares con el olor a río, a truchas y a salmones y en otro tiempo a carbón.

Y en este tiempo de nuevas tecnologías y modernidad son verdaderamente de gran aprobación las relaciones amistosas con moradores del Alto, Medio y Bajo Nalón.

Miembros de la Pegarara sujetos al conocimiento popular y al buen yantar se mueven con frecuencia por los municipios de Les Regueres, Oviedo -Trubia- o Grao. Y en Casa Florinda, potajes de altura. En Casa Puyo, en Trubia, la cocina de este local refleja el buen hacer de sus guisanderas con Marilí a la cabeza y sus propuestas de cocina de paisaje y proximidad. Fabes con almejes, langosta con verdura, pote asturiano y especialmente el pixín alangostado a dos salsas, son suculencias a tener en cuenta junto a la amabilidad de esta casa de comidas pegada al río Nalón. Y si uno se acerca a Gra,o el Bar el Manantial oferta productos del entorno donde brillan las manos de gochu, el picadillo de la casa con huevos y patatas, los morros de vacuno, los callos en temporada y esas carnes de los pastos locales que tan bien elabora Montse la candamina.

En estos lugares de buena culinaria se guisa de comer que es mucho y sirve de atractivo al viajero accidental y al peregrino en su trayecto del Camino de Santiago.

Y como dato de interés cultural el periodista Carlos Cuesta, miembro de la Pegarata y su RRPP, expondrá sus fotografías de barcas en la casa de la cultura de Grao. Será durante todo el mes de marzo bajo el título genérico de EmBARCA2. Una cuestión más de esa unión afectiva entre pueblos hermanos.





ADRIÁN BARBÓN
Presidente del Principado de Asturias



Política útil

Titular un artículo de "política útil" significa algo no menor: también existe una política inútil. Es decir, una política centrada en las palabras que nunca se convierten en hechos, es el fermento más radical para el auge de los populismos y la antipolítica, lo que se convierte, al final, en el deterioro de la Democracia.

Hace escasos días finalizó el Debate de Orientación Política, eso que coloquialmente se conoce como "debate sobre el Estado de Asturias". Más allá de demostrar que tenemos proyecto y lo estamos aplicando, más allá de demostrar que algunos piden alternancia porque no pueden plantear la alternativa… más allá de todo eso, planteamos medidas y hechos concretos que son la plasmación práctica de las palabras.

Por ejemplo, si decimos que la gasolina y el gasóleo están por las nubles como consecuencia de la ilegal guerra de Irán, planteamos una rebaja de la tarjeta CONECTA desde el 1 de octubre que se fijará en, como mucho al mes, 20 euros. Si se aprueban los Presupuestos de Asturias para el 2027, se aplicará esta rebaja todo el año.

Si decimos que hay que apostar por la Educación, Asturias puede ya destacar que la educación pública es gratuita desde los 0 años hasta que finalices tus estudios universitarios y, a mayores, que estamos contratando más profesores y profesoras.

Si decimos que hay que activar los sectores económicos, anunciamos el incremento de 3 a 5 millones de euros destinados a los bonos comercios y ponemos en marcha un plan de renovación de coches por 2 millones de euros.

Si decimos que hay que apostar por el Deporte, anunciamos que las ayudas a las Federaciones pasarán a ser de 2 millones de euros y las de los Clubes, de 2,5 millones.

¿Qué se necesita para hacerlo realidad?

Que Asturias tenga Presupuestos para el año 2027. En esa votación veremos los partidos que quieren hacer política útil y, sobre todo, que lo dicho se convierta en hechos.

La Fundación Princesa de Asturias entrega sus premios









Imágenes de la gala de entrega de los Premios Princesa de Asturias 2026. *Fotos: © FPA • Imanol Rimada / Julián Rus.*

REDACCIÓN

El pasado 23 de octubre, la Fundación Princesa de Asturias entregó sus premios 2026, en el Teatro Campoamor, de Oviedo.

El premio de las Artes fue para la cantante americana Patti, Smith, compositora y poeta, conocida como "la madrina del punk".

El premio Comunicación y Humanidades fue para Studio Ghibli, uno de los estudios de animación más icónicos del mundo. Fundado en 1985 por Hayao Miyazaki, Isao Takahata, y Toshio Suzuki.

El premio de Investigación Científica y Técnica fue para David Klenerman, Shankar Balasubramanian y Pascal Mayer; por su investigación en la secuenciación del genoma humano.

El premio de Cooperación Internacional fue para la "Bóveda Global de Semillas de Svalbard", un banco subterráneo de semillas situado en el archipiélago noruego de Svalbard; cuyo objetivo es salvaguardar la diversidad de semillas de cultivos destinados a alimentación.

El premio de Ciencias Sociales fue para Timothy Garton; historiador, periodista y ensayista, reconocido como uno de los principales expertos en la transformación de Europa en la segunda mitad del siglo XX y comienzos del XXI.

El premio de Deportes recayó en Lionel Andrés Messi, el conocido jugador argentino, poseedor de todos los títulos futbolísticos posibles, además del Balón de Oro.

El premio de las Letras fue para Julian Barnes, escritor británico prolífico y ganador de varios premios literarios.

Finalmente, el premio de la Concordia fue parta Christina Koch, ingeniera de la NASA, que abarcó el desarrollo de instrumentos científicos en el Centro Goddard y que pasó más de tres años en estaciones antárticas de investigación.

Asturias aprueba su nueva ley de infancia con el apoyo de Foro y la abstención del PP

REDACCIÓN

El pasado mes de octubre la Junta General del Principado aprobó la nueva Ley de Infancia y Adolescencia del Principado con el respaldo de los partidos de la izquierda y Foro y la abstención del PP. La norma actualiza un marco normativo que data de 1995 y refuerza el reconocimiento de los menores como titulares de derechos. El debate sobre el texto, que prioriza el acogimiento familiar frente al residencial y la prevención en la protección de la infancia, estuvo atravesado por las críticas a la gestión de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar.

La diputada popular Beatriz Polledo sostuvo que la ley "se queda sin alcanzar la ambición que la infancia asturiana merece", pese al trabajo de enmiendas realizadas por su grupo. Centró sus reproches en los sucesivos relevantes en la Consejería y en las denuncias sobre la gestión de los centros de menores tutelados.

El portavoz de Foro, Adrián Pumares, apoyó la norma por considerar necesaria la actualización legislativa, pero reprochó al departamento su actuación en materia de infancia. "Su consejería tiene un suspenso mayúsculo en relación con la protección de los menores", afirmó.

El portavoz de Convocatoria-IU, Xabel Vegas, calificó la aprobación de "paso histórico" y destacó que el texto sitúa la prevención como uno de sus pilares.

Asturias aprueba su ley LGTBI

REDACCIÓN

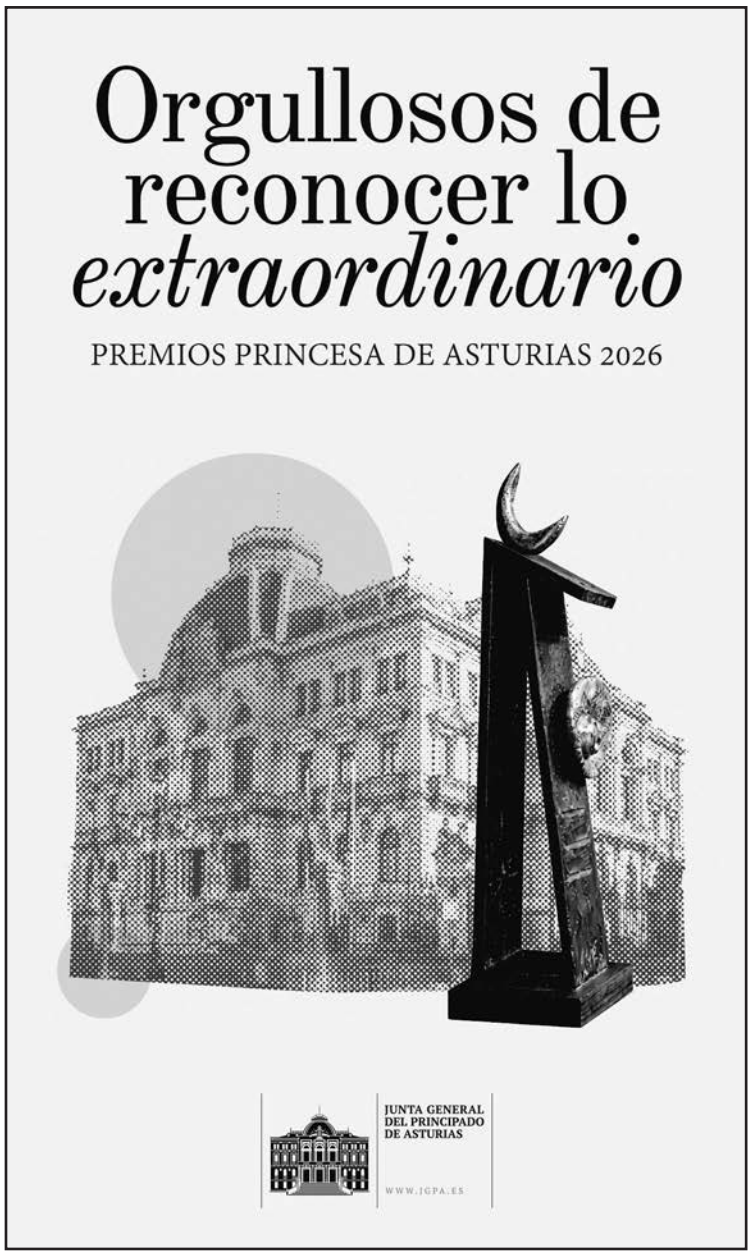
El Principado de Asturias aprobó el pasado mes de octubres su ley LGTBI, con el apoyo de todos los grupos parlamentarios y el rechazo de la extrema derecha de Vox. Con esta normativa, que empezó su andadura hace siete años, “Asturias deja de ser una excepción en España”.

La nueva ley asturiana establece, entre otras, un marco de protección ante la discriminación por razones de diversidad sexual y de género, con un régimen sancionador propio; prohíbe las falsas terapias de conversión para personas LGTBIQ+ en la red pública y concertada del Principado; obliga a los centros educativos públicos y concertados a tener protocolos contra el acoso escolar lgtbifóbico, así como a respetar la identidad y el nombre sentido del alumno; y pone especial atención en el entorno rural de la región al presentar medidas que eviten el sexilio (el abandono del lugar de residencia por motivos relacionados con la orientación sexual y/o la identidad de género).



El presidente del Principado, Adrián Barbón, acompañado por el consejero Ovidio Zapico, la viceconsejera Beatriz González Prieto y la directora general Nuria Rodríguez, junto a representantes de los colectivos LGTBI, tras la firma de la Ley.

El éxito de la ley “dependerá de que se dote de recursos suficientes, se implemente con rigor y llegue de forma efectiva a todos los pueblos y ciudades de Asturias”, han incidido desde Xega, colectivo que ha reclamado la aprobación de la ley desde hace años. Para la organización, esta norma “crea una situación de igualdad real y efectiva en derechos para toda la ciudadanía asturiana y articula la formación para personal público en todos los ámbitos”.



El teatro popular asturiano, declarado bien de interés cultural (BIC) de carácter inmaterial

SIRA GARCÍA

El Consejo de Gobierno del Principado aprobó el pasado mes de octubre la declaración del "teatro popular asturiano o teatro costumbrista asturiano" como "bien de interés cultural (BIC) de carácter inmaterial" , para "reconocer y proteger" la que considera "una manifestación escénica y sociocultural singular , con más de un siglo de trayectoria, caracterizada por el uso del asturiano como lengua vehicular , el arraigo comunitario y la participación de las clases populares en la creación, representación y difusión. de las obras".

El teatro popular asturiano surgió en torno a las Sociedades de Cultura e Higiene de Gijón a principios del siglo XX, desde allí se expandió por toda Asturias y ha mantenido su vitalidad hasta la actualidad.

La nueva declaración BIC valora especialmente la contribución de esta manifestación cultural "a la conservación de la lengua asturiana, la riqueza de su corpus literario y escénico y la función desempeñada por compañías, agrupaciones y asociaciones culturales en la transmisión de una tradición que ha sabido renovarse sin perder su carácter popular".

Sergio Buelga, director de la Compañía Asturiana de Comedias y autor del informe de la propuesta BIC junto con el escritor y académico de la llingua Ignaciu Galán, insistió en utilizar la denominación de “teatro popular asturiano”. No es lo mismo que “teatro costumbrista”, recalcó. “Antes se llamaba teatro asturiano, sin más”, aclaró. Sobre el reconocimiento administrativo, opinó que “esto es solo una declaración, luego hay que dotarla de contenido”. “El teatro popular asturiano no tiene que desaparecer, porque tiene un empuje que es independiente de los poderes públicos”, manifestó.

RAFAEL ALONSO

Diputado regional PP



La tragedia de Cerredo tiene responsables politicos

El pasado 24 de junio, el Pleno de la Junta General aprobó por amplísima mayoría, solo el PSOE votó en contra, el Dictamen de la Comisión de Investigación creada a raíz de la terrible tragedia de Cerredo, que costó la vida a cinco mineros y dejó al descubierto unas formas de trabajo del siglo pasado. Han pasado ya cuatro meses y nadie ha asumido ninguna responsabilidad política, y ya va siendo hora.

No es solo el demoledor informe de la Inspección General de Servicios del Principado, ni la supresión del Servicio de Seguridad Minera, ni el dejar hacer a empresas sin comprobar la solvencia técnica y económica, ni el precedente de otro accidente mortal en 2022, ocurrido mientras una empresa decía que sólo estaba retirando chatarra cuando en realidad lo que hacía era una extracción ilegal de carbón, con el fatal desenlace de un trabajador fallecido y otro gravemente herido. La empresa, con solo cambiar el nombre, pudo seguir haciendo lo mismo. Eran los mismos, el mismo entramado familiar, y hacían lo mismo, pero, en este caso, las consecuencias fueron cinco fallecidos.

Todo esto se produjo durante el Gobierno de Barbón, y ahora se niega a reconocer ninguna responsabilidad política y sigue manteniendo en sus cargos públicos a dos de esos responsables, seguramente porque fue él quien los designó, aunque ahora argumente que no dependen de él. Para nombrarlos, dependía de él, pero para cesarlos, es responsabilidad de otro. Cualquier cosa con tal de que su nombre no se vincule con la tragedia de Cerredo.

La responsabilidad penal la determinará el Juzgado, pero la responsabilidad política ya está determinada por el Parlamento, y es a Barbón a quien corresponde tomar las medidas para depurarla. Pero ha demostrado que el famoso “caiga quien caiga” se ha transformado en que no caiga nadie.

Esa pasividad de Barbón es otra forma de decidir: ha decidido no hacer nada, y esa es una nueva responsabilidad de la que tendrá que responder.

Prometió llegar hasta el final, pero se para donde empiezan las responsabilidades de quienes habían formado parte de su propio Gobierno.

Dejar pasar el tiempo no le funcionará porque los asturianos ni van a olvidar su dejadez ni permitir que no cumpla su palabra.

Langreo tiene mucho que ofrecer

El Proyecto Intercentros, el fútbol andando y la Fiesta de los Mayores son algunas de las iniciativas municipales para mantenerse activo, conocer gente y disfrutar de esta etapa de la vida







Arriba a la izquierda, homenaje a los centenarios del concejo; a la derecha, sesión de teatro en el centro social de mayores de Lada. Abajo, participantes en las jornadas de fútbol andando de Langreo.

REDACCIÓN

La jubilación cambia muchas cosas. De repente, desaparecen los horarios del trabajo, hay más tiempo libre y toca buscar nuevas rutinas. Pero no siempre resulta fácil llenar ese tiempo o mantener el contacto diario con otras personas. En Langreo, la apuesta por los mayores va más allá de los servicios de asistencia y ayuda: también busca que tengan motivos para salir de casa, hacer planes, compartir aficiones y seguir disfrutando de la vida en compañía.

Una de las iniciativas que contribuyen a ello es el Proyecto Intercentros, que reúne a personas mayores de distintas localidades del concejo. La propuesta permite salir de la rutina habitual, conocer a gente de otros puntos de Langreo y compartir actividades. Y, si hay una actividad que ha ido ganando terreno, esa es el fútbol andando. Esta modalidad adaptada permite practicar deporte a un ritmo adecuado, sin dejar de lado lo más importante: disfrutar del juego, hacer equipo y compartir tiempo con los compañeros. Su crecimiento quedó patente este año, cuando Langreo acogió las jornadas regionales de esta disciplina. Así desde que comenzará el fútbol andando en el concejo a ahora, son tres formaciones que se mantienen activas entre ellas un equipo de Cruz Roja y otro de la asociación vecinal de La Zorera.

Por otra parte, el calendario en este nuevo curso "académico" tendrá otro momento especial en primavera, con la Fiesta de los Mayores, que se celebrará por primera vez en los Talleres del Conde. La cita, puesta en marcha durante esta legislatura, ha tenido una gran acogida en sus dos primeras ediciones. El espacio permitirá reunir a más personas y disfrutar de una jornada para encontrarse y celebrar. Porque cumplir años no significa dejar de hacer planes y, en Langreo, esta etapa vital se vive con ilusión y nuevos encuentros.

«Cuando las personas mayores sienten que cuentan con ellas, las actividades funcionan»

David Fernández. *Concejal de Equidad, Derechos Sociales y Cuidados del Ayuntamiento de Langreo*

REDACCIÓN

¿Cómo está funcionando el Consejo Local de Mayores?

La valoración es muy positiva. Se ha convertido en una de las experiencias más satisfactorias de Servicios Sociales, porque estamos consiguiendo implicar a los diferentes centros de mayores y a la población mayor del concejo. Mantenemos reuniones periódicas, tanto del grupo de trabajo como del Consejo, para escuchar propuestas, coordinar iniciativas y seguir avanzando.

¿Qué actividades se están desarrollando?

Hay propuestas para todos los gustos, desde los campeonatos de tute y parchís hasta la balneoterapia, la gimnasia de mantenimiento o el pilates. También organizamos las fiestas de los centros sociales de mayores, que cada año llegan a distintas localidades. El año pasado estuvimos en Ciañu y Lada, y este año les toca a Pando, Las Piezas y Sama.

¿Cuál es la clave del éxito de estas iniciativas?

La participación. En Langreo contamos con centros con muchos socios y socias, tanto en Riañu, Sama, La Felguera o Ciañu como en las zonas rurales, donde también existe una implicación importante. Cuando las personas mayores sienten que cuentan con ellas y que pueden proponer y participar, las actividades funcionan. No se trata solo de organizar cosas, sino de hacerlas con ellas.

Langreo acogió las primeras jornadas autonómicas de fútbol andando. ¿Cómo fue la experiencia?

Fue un éxito de participación y también de difusión. Conseguimos que esta modalidad deportiva llegara a medios como TVE y distintas emisoras de radio. En Langreo hemos logrado que cale entre las personas mayores de 60 años. Hoy tenemos un equipo que reúne a usuarios de Riañu, Tuilla y Lada, además de otros grupos que están surgiendo. La jornada autonómica permitió que nuestros mayores jugaran partidos de exhibición y fueran protagonistas. Y hubo una imagen especialmente bonita: sus nietos animándolos desde la grada.

¿Qué papel desempeña el programa contra la soledad no deseada?

Trabajamos con Cruz Roja a través de «Enrédate», que está dando muy buenos resultados. Hay acompañamientos para ir al cine o a actividades deportivas, encuentros para tomar un café y charlar, e iniciativas intergeneracionales. Todo contribuye a crear vínculos y evitar el aislamiento. El trabajo conjunto con el Consejo Local de Mayores y los centros sociales es fundamental para que las personas mayores sigan participando y se sientan acompañadas.





Jardines de Gerontovega.









Arriba, dos imagenes de las habitaciones individuales y dobles de la residencia.
Abajo a la izquierda, uno de los salones del centro; a la derecha baño adaptado con el que cuentan las habitaciónes.

Gerontovega, un modelo de referencia regional y nacional en el cuidado

REDACCIÓN

Decir Gerontovega es decir "cuidar" a todos los niveles. La residencia geriátrica langrena es un modelo de referencia regional y nacional en el cuidado. Su proyecto de "Unidades de Convivencia" no sólo es pionero en Asturias, si no que imprime un carácter innovador a nivel estatal, ya que son pocas las residencias en España, que ofrezcan un servicio similar. Después de 27 años de trayectoria, Gerontovega está inmersa en una iniciativa ambiciosa para renovar el edificio "base" del complejo geriátrico. Una reforma de la residencia, que supondrá la "cuadratura del círculo", para consolidar su proyecto geriátrico en la cuenca del Nalón.

Durante este año se ha añadido y reforzado el equipo de fisioterapia, con un servicio propio, disponiendo de una sala de rehabilitación física y funcional; donde se hacen periodos posoperatorios y rehabilitadores. La iniciativa es un éxito de cuidado y organización, que mejora aún más la capacidad de cuidado.

Liliana Vázquez González, actual directora del centro, continúa el legado de doña María Piedad Álvarez González. Liliana insiste en que "los proyectos rompen los estereotipos que existen en torno a las residencias geriátricas y mantenemos la ilusión por seguir renovándonos y mejorando, con el objetivo de que los residentes se sientan como en casa".

Las "Unidades de convivencia" ofrecen habitaciones individuales y dobles, en unas instalaciones de lujo, con un servicio lleno de comodidades. Conviven dos grupos de un máximo de 15 personas y el servicio es independiente al que ya ofrece el centro, con 38 plazas.

Otra de las novedades más recientes fue la creación de un jardín sensorial con huerto terapéutico, instalado en una parcela de 6.000 metros cuadrados. Además, se remodelarán las salas comunes del centro actual.

Esta institución, situada junto al barrio de Vega en Langreo desde 1999, se ha convertido en un pilar y referente en el cuidado de las personas mayores y sus familias.

En la actualidad cuentan con una plantilla de 33 profesionales directos y 4 indirectos. La plantilla está formada por un equipo de profesionales altamente cualificado y volcado en proporcionar un nivel excepcional de atención sanitaria, emocional y social. Entre ellos: auxiliares, fisioterapeutas, gerocultoras, técnicos de gestión de calidad, guardias, servicio de limpieza y servicio de cátering.

El edificio histórico que alberga las instalaciones del Residencial Gerontovega, antiguo chalé de los ingenieros de la Sociedad Ibérica del Nitrógeno, ocupa una superficie de 6.000 metros de finca; el inmueble se divide en 3 plantas, de 300 metros cada una, incluyendo un amplio espacio exterior, con terraza, porche, paseo, huerto y árboles frutales.

Entre las instalaciones interiores del centro se encuentran: habitaciones adaptadas, salones independientes, comedor hogareño, sala multidisciplinar, baños adaptados, baño geriátrico, sistemas de llamada y asistencia, enfermería, lavandería, ascensor portacamillas, etc.

Los servicios que se ofrecen en Residencial Gerontovega son los siguientes: estancias temporales y permanentes, post-operatorios, descanso familiar; noches con doble guardia presencial, enfermería, fisioterapia, animación socio-cultural, manutención de 5 comidas diarias; farmacia y emblistado, podología y peluquería.







A la izquierda, presentación del programa contra la soledad no deseada en el Cidan de Pola de Laviana. A la derecha, paricipantes en el programa con Priscila (tercera por la derecha).

«Nuestros mayores son el ejemplo de resiliencia, solidaridad y lucha. Nos toca devolverles lo que ellos han hecho por nosotros»



Leticia Gil, concejala de Servicios Sociales, durante la tradicional celebración de cumpleaños en la residencia de mayores de Laviana.

REDACCIÓN

El cuidado y la atención a las personas mayores están a la cabeza de todas las actuaciones que se desarrollan desde el Ayuntamiento de Laviana.

Y en ese sentido se trabaja desde todos los ámbitos, salud, deporte, cultura, educación. Son muchas las actividades que se realizan pensando en ellos. Existiendo una colaboración y coordinación desde todas las concejalías que es fundamental.

Uno de los programas más importantes en este sentido es "Laviana Contigo", que trata de combatir la Soledad No Deseada.

En septiembre presentábamos este proyecto, con una jornada dedicada a nuestros mayores, con la colaboración del Consejo de Salud, Cruz Roja y por supuesto con las asociaciones de vecinos que nos ayudan a llegar a todas las personas.

Priscila es la persona que desde Servicios Sociales se encarga de llevar a cabo el programa; visitando a los vecinos y preparando todas las actividades. Un simple paseo, escuchar una historia o compartir una charla puede cambiar el día de una persona mayor. Por eso, aunque cada caso es diferente, al final crear comunidad, compartir actividades o simplemente salir de tu casa sirve para trabajar contra la soledad, que además afecta directamente a nuestra salud.

El año pasado se comenzó con una primera fase por varias zonas rurales, y el objetivo es que en este año y el que viene, se termine de recorrer todos los rincones de nuestro municipio para detectar a todas las personas que están solas.

Estableciendo a partir de ahí distintas actuaciones, unas más individualizadas y otras de trabajo en comunidad, para ello hay programado un calendario por los distintos pueblos con todo tipo de actividades; como talleres de memoria, deporte, manualidades… etc., que se desarrollarán en los distintos centros sociales que desde el Gobierno local estamos rehabilitando por los diferentes pueblos.

Es importante destacar que dentro del programa también se garantiza el transporte a cualquier persona que lo necesite para desplazarse a las actividades.

Además de las actividades periódicas, se van a realizar encuentros Intergeneracionales, en colaboración con los Centros educativos. También van a participar tanto desde el Centro Social de Laviana, como desde el Programa de Soledad no Deseada en el día de celebración del DUDI (Día de la Infancia).

Con todo esto tratamos de romper el aislamiento físico y emocional, facilitando la creación de nuevos vínculos que además contribuyen a que las personas rompan con su monotonía y se sientan útiles, influyendo directamente en su salud de forma positiva.

Este mes de Noviembre queremos aprovechar para poner en valor a nuestros mayores y por supuesto para realzar también el gran trabajo de las cuidadoras y digo las, porque en su mayoría son mujeres, en todos los ámbitos, desde las trabajadores sociales, las trabajadoras de ayuda a domicilio, las personas que se dedican a cuidar a sus familiares, las trabajadoras de las Residencias, de los Centros de Día... etc. Es una labor que hay que destacar, que requiere de paciencia, sensibilidad y un gran esfuerzo.

Desde la Concejalía de Servicios Sociales el compromiso con las personas mayores es indiscutible, tratamos de estar presentes y colaborar con todas las actividades que se realizan para el bienestar de nuestros mayores; en la Residencia o en el Consejo de Salud.

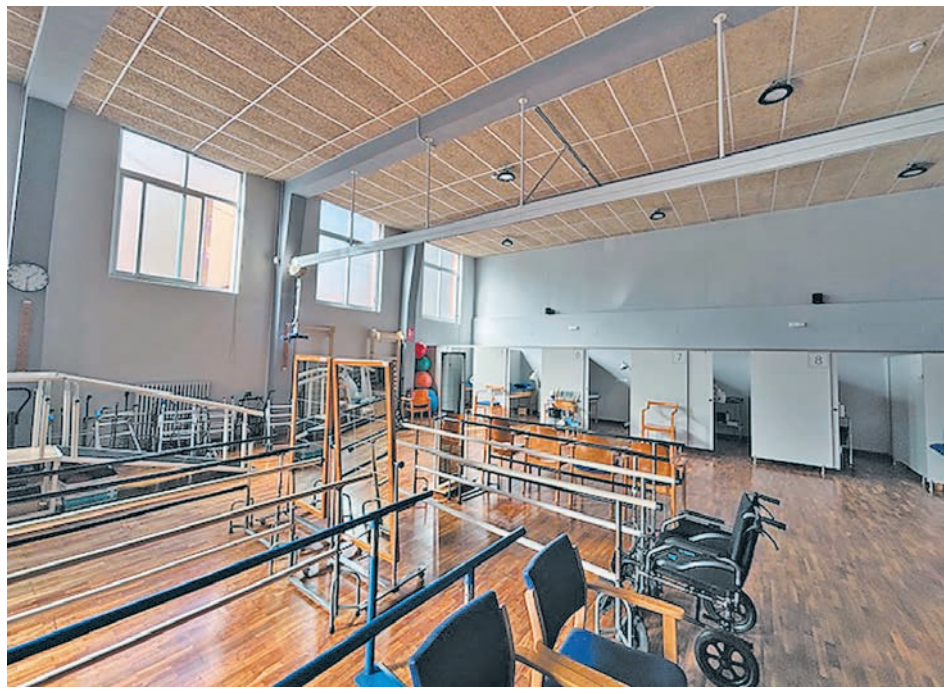
Porque "Acompañar a nuestros mayores con respeto y dignidad es honrar las huellas que abrieron nuestro camino."- dice Leticia Gil, concejala de Servicios Sociales.



El Adaro, cuidar lo que importa

El Plan Funcional 2026-2030 de la Fundación Sanatorio Adaro propone una unidad de paliativos, programas contra la soledad no deseada y una mayor implicación de las familias para cuidar con más cercanía y dignidad





A la izquierda, jardines posteriores del Sanatorio Adaro. A la derecha, sala de rehabilitación del centro.

REDACCIÓN

El Sanatorio Adaro quiere cuidar de otra manera. Su Plan Funcional 2026–2030 defiende un modelo asistencial «centrado en la persona, multidisciplinar, coordinado, preventivo, humanizado y sostenible». Aspira a convertir el centro en «un referente autonómico en envejecimiento activo, atención paliativa, coordinación sociosanitaria e innovación humanizada».

El punto de partida es conocido en la cuenca del Nalón: Asturias tiene una de las tasas de envejecimiento más altas de Europa, y el Área Sanitaria III, a la que pertenece el Adaro, está entre las más envejecidas de España. Según el propio plan, muchas personas mayores acaban ingresadas «no por razones puramente clínicas, sino por ausencia de alternativas habitacionales y de cuidado en el domicilio».

ACOMPAÑAR AL FINAL DE LA VIDA

La medida más inmediata será la creación de una Unidad de Cuidados Paliativos Especializada. La nueva unidad tendrá espacio propio y habitaciones adaptadas que favorezcan el confort, la intimidad y un acompañamiento familiar prolongado.

Contará con un equipo multidisciplinar con formación específica en cuidados paliativos, integrado por profesionales de medicina y enfermería, y con participación de psicología clínica y trabajo social. La atención a las familias se mantendrá, realizando seguimiento durante los doce meses siguientes al fallecimiento, mediante un programa de acompañamiento al duelo.

La puesta en marcha de la unidad, prevista durante 2027, permitirá consolidar y reforzar una de las se-ñas de identidad del centro: "la calidez en el trato y el compromiso empático de sus profesionales", as-pectos especialmente valorados por pacientes y familias.

CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA

El plan identifica la soledad no deseada como un fenómeno en ascenso entre los mayores de 75 años que viven solos en los municipios del Área III, a menudo en viviendas con barreras arquitectónicas y con es-caso apoyo familiar. Para combatirla propone un programa de envejecimiento activo con una fuerte di-mensión intergeneracional, en colaboración con los centros educativos del Nalón.

Estas son sus actividades previstas:

• Talleres compartidos entre mayores y estu-diantes: memoria oral, alfabetización digital, cocina tradicional y huertos terapéuticos.

• Acompañamiento de estudiantes a residentes en situación de fragilidad social o soledad.

• Creación de una «Escuela de Sabiduría», concebida como un espacio en el que las per-sonas mayores puedan transmitir conoci-mientos, experiencias y relatos de vida a las generaciones más jóvenes, poniendo en valor su trayectoria y su papel activo dentro de la sociedad.

• Más adelante, se estudiará la posibilidad de crear una unidad de cohousing que permita la convivencia entre personas mayores y estu-diantes o jóvenes cuidadores.

Durante 2027 se prevé establecer los acuerdos de colaboración con los centros educativos y definir los programas, con el objetivo de iniciar las pri-meras experiencias piloto en 2028.

LAS FAMILIAS Y LOS PROFESIONALES, PARTE DEL CUIDADO

La humanización no se limita a los espacios. El plan prevé formación continua para toda la plan-tilla en atención centrada en la persona, cuidados paliativos y toma de decisiones compartida, y la extiende a cuidadores informales y familiares en colaboración con asociaciones de pacientes.

Las familias tendrán también voz en la gestión. Formarán parte del Comité de Innovación y Eva-luación que seguirá el plan y del Living Lab Ada-ro, un laboratorio donde pacientes, familiares y profesionales probarán nuevas soluciones antes de implantarlas. En los ingresos de larga dura-ción, el equipo de Trabajo Social ofrecerá acom-pañamiento continuado a las familias. Buena par-te de estas líneas depende todavía de acuerdos con el SESPA y el ERA. La dirección del plan, sin embargo, está clara: «proteger el derecho a enve-jecer con dignidad en el entorno propio», desde un centro abierto y comprometido con la cuenca del Nalón.

«Proteger el derecho a envejecer con dignidad en el entorno propio»



Sala polivelente, uno de los nuevos espacios del Sanatorio Adaro.







Arriba, exterior de la Residencia San Luis de Rioseco. Abajo, a la izquierda, uno de los salones del centro; a la derecha,una de las habitaciones dobles con las que cuenta la residencia.

Residencia San Luis, un hogar en el Parque de Redes

SIRA GARCÍA

El Parque Natural de Redes es el paraíso de la Cuenca del Nalón. En Rioseco, capital de Sobrescobio, entre hayas, robles, fresnos, abedules y tejos, está ubicada la residencia San Luis. El centro geriátrico abrió sus puertas en el año 2000 y veintiséis años después sigue siendo el hogar y espacio de cuidado de sus 25 residentes.

El edificio, que fue renovado recientemente, cuenta con dos plantas, en las que se ubican las habitaciones dobles e individuales, así como el resto de estancias destinadas a las distintas actividades de la residencia: salones, salitas y comedor.

El número de residentes convierte el centro geriátrico en una "gran" familia, en donde se da un trato personalizado para cada usuario.

La plantilla está formada por geroculotores y terapeuta ocupacional, que se encargan, al detalle, del cuidado de los residentes, desde primera hora de la mañana. Así, se realizan actividades rutinarias tanto de estimulación cognitiva, como físicas. Además, a lo largo del año, en la residencia se incorporan actividades y proyectos relacionados con la actualidad y las festividades pertinentes, como: la Navidad, Halloween y Sahmaín, carnaval, amagüestu, etc.

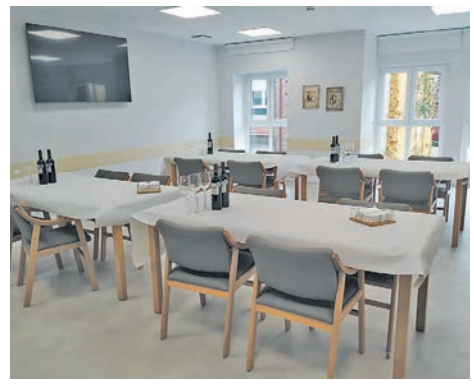
En especial, y de acuerdo al carácter familiar de la residencia, se tienen muy en cuenta los cumpleaños de los usuarios, con celebraciones especiales.

Cuentan con cocina propia y menús adaptados a las necesidades e intolerancias de cada residente.

Vanesa Acevedo es la directora de la residencia, tras coger el relevo de sus padres, que fueron quienes la abrieron en el año 2000.

La Botica, un centro residencial centrado en el bienestar emocional y asistencial





A la izquierda exterior de la residencia. A la derecha, comedor del centro residencial.





Sobre estas líneas algunas de las habitaciones dobles (izquierda) e individuales con las que cuenta La Botica.

SIRA GARCÍA

Bienestar emocional y asistencial, así como recuperar la funcionalidad de cada persona. Ésa es la hoja de ruta del Centro residencial La Botica, ubicado a 50 metros del parque Dorado, en Sama. En este centro privado y acreditado pretenden que los usuarios reciban un plus asistencial. No se trata de una asistencia básica si no de algo más trabajar por la recuperación total de cada persona.

El centro residencial ocupa tres plantas de un edificio, con 1.000 metros cuadrados de aprovechamiento y habitaciones de 20 metros cuadrados. Entre los servicios del centro se encuentra el de cocina propia.

En la parte baja del inmueble se encuentra una farmacia, de la que es titular y farmacéutico, el director y responsable del centro residencial, Pablo García Corral. Esto implica que los tratamientos sanitarios son organizados "desde dentro", bajo prescripción médica.

Según él, la esencia del centro está basada en un ambiente familiar, con personal experimentado.

La ubicación en un entorno urbano es un factor muy positivo porque los residentes están inmersos en la vida de la localidad y el parque Dorado es el "pulmón" y punto de referencia para la rutina, ya que, si la climatología se lo permite, los residentes salen todos los días a caminar por el parque o sentarse a charlar en los bancos. También son rutinarias las conversaciones, la escucha de música y las canciones populares.

La Botica ha sido un proyecto con una inversión de un millón de euros y según su director la pretensión es ofrecer "una segunda casa" a sus usuarios.





El Nadal impulsa un nuevo modelo de atención a las personas mayores en Asturias



Tres imágenes de alguno de los espacios de la nueva Unidad de Convivencia de El Nadal.

La Unidad de Convivencia de El Nadal, integrada en el marco innovador del Proyecto DRIADE, supone un avance significativo en la atención y el bienestar de las personas mayores en Asturias. Este modelo apuesta por transformar la atención geriátrica tradicional mediante espacios acogedores, accesibles y adaptados a las necesidades actuales, con el objetivo de ofrecer una vida más autónoma, cercana y personalizada.

Un hogar con cuidados adaptados a cada persona.

La Unidad de Convivencia de El Nadal representa una nueva forma de entender la atención residencial. Vinculada al Proyecto DRIADE, una iniciativa subvencionada que promueve la transición hacia un modelo renovado de cuidados de larga duración, esta propuesta sitúa a las personas en el centro de las decisiones. El objetivo es favorecer que cada residente conserve su autonomía y sus hábitos cotidianos en un entorno seguro y adaptado a sus preferencias.

• Entorno familiar: espacios diseñados para fomentar la comodidad, la tranquilidad y las relaciones personales.

• Autonomía personal: los residentes pueden mantener sus rutinas, elegir entre distintas opciones cotidianas y desarrollar sus actividades con los apoyos necesarios.

• Instalaciones modernas: la renovación de los espacios incorpora zonas verdes, infraestructuras accesibles y recursos tecnológicos orientados a mejorar la asistencia.

• Atención centrada en la persona (ACP): el equipo multidisciplinar trabaja para reforzar los vínculos sociales, estimular las capacidades cognitivas y favorecer el bienestar emocional de los usuarios.

La actuación cuenta con una inversión total de 620.000 euros, de los cuales 320.000 euros proceden de una subvención financiada con fondos Next Generation, en el marco del Plan Cuidas.

Ubicado en el municipio asturiano de Langreo, este equipamiento forma parte del sector de los servicios geriátricos y asistenciales y se integra en las iniciativas de desarrollo económico y regional impulsadas conjuntamente por entidades como Sodeco y Hunosa Empresas.

Gaudium El Fresno estrena próximamente sus nuevas Unidades Asistenciales

La residencia apuesta por un modelo de Atención Centrada en la Persona, con espacios amplios y luminosos pensados para seguir viviendo en bienestar y comodidad



Infografía del salón principal de la Residencia Gaudium El Fresno de La Felguera.

REDACCIÓN

La Residencia Gaudium El Fresno da un paso más en su forma de cuidar con la puesta en marcha de sus nuevas Unidades Asistenciales. No se trata solo de una nueva organización de los espacios, sino de una manera distinta de entender la atención a las personas mayores, basada en la Atención Centrada en la Persona (ACP), la humanización de los cuidados y el respeto a la historia de vida, los gustos y las preferencias de cada residente.

Las Unidades Asistenciales agrupan a los residentes en entornos más cercanos, donde los profesionales de referencia conocen a fondo a cada persona y adaptan los cuidados a sus ritmos, sus costumbres y su manera de vivir. El objetivo es que la residencia funcione como un verdadero hogar, en el que cada día tenga sentido y se mantengan la autonomía, los vínculos y las rutinas que hacen única a cada persona.

Este modelo se apoya en unos espacios amplios, luminosos y confortables, pensados para favorecer la convivencia, las relaciones y la vida cotidiana. Zonas comunes acogedoras y ambientes diseñados para el bienestar que permiten a los residentes disfrutar de su día a día con más libertad y comodidad.

«Más que cuidar personas, cuidamos de sus vidas», resumen desde el Grupo Gaudium Salud, que entiende estas unidades como la evolución natural hacia un modelo asistencial más cercano, más humano y personalizado, en el que cada persona está en el centro de su propia vida.

Con esta iniciativa, Gaudium El Fresno reafirma su compromiso con la dignidad de las personas y con una filosofía de cuidados con sentido, en la que el entorno asistencial se convierte en un hogar donde seguir viviendo con libertad y dignidad.







Exteriores de la Residencia Geríatrica Patronato San José en la calle Paulino García Fernández de La Felguera.

Patronato San José, un ejemplo de bienestar y calidad en la vida de los mayores

REDACCIÓN

Dar respuesta a las necesidades y expectativas de las personas con calidez y calidad, rigor y eficiencia, espíritu de mejora continua y actitud de servicio, desde el respeto a la dignidad. Ésos son algunos de los objetivos de la residencia geriátrica Patronato san José, un centro Socio-sanitario gestionado por la Fundación Patronato de San José, entidad sin ánimo de lucro creada en 1953. La Residencia Geriátrica inició su actividad en 1998. Es un centro acreditado por la Consejería de Servicios y Derechos Sociales del Principado de Asturias, apta para personas dependientes, que actualmente dispone de 65 plazas residenciales.

El patronato pertenece a la Asociación Lares Asturias, una Asociación de residencias y servicios de atención a los mayores, sin ánimo de lucro e inspirados en el compromiso y la solidaridad con la persona.

La entidad promueve el compromiso y la labor social, a través de los valores de la Fundación Patronato San José y del voluntariado.

Este mes de noviembre, los días 23 y 26, la residencia celebra las “Jornadas de Voluntariado y Familia”, con dos sesiones: “Testamento Vital: ¿qué es? y ¿por qué es importante?” y “Voluntariado: La huella que dejamos, la huella que nos cambia”.

Los valores que sustentan el centro geriátrico, con una plantilla formada por 35 profesionales, son la dignidad de la persona, la visión de la vejez como una etapa de plenitud, la consideración de cada persona como única y pluridimensional; la calidad asistencial y relacional, el compromiso ético y la solidaridad.

Los servicios del patronato incluyen animación sociocultural, enfermería, fisioterapia, gimnasio, jardines, peluquería, podología, prensa diaria, rehabilitación, lectura, salas de televisión, sala de visitas, servicio religioso, tanatorio, terapia ocupacional, alimentación personalizada, menús texturizados, lavandería y limpieza. Cabe destacar las terapias no farmacológicas, implantadas desde hace tres años, que incluyen musicoterapia, estimulación cognitiva, aromaterapia y terapia con animales. También el programa “Lectura fácil”, que se realiza los jueves, con libros adaptados.



Mayores Sonrisas, sonreír como prioridad



A la izquierda, exterior del centro y vehículo para el transporte de los usuarios. A la derecha, salón de Mayores Sonrisas.



A la izquierda, sala de rehabilitación. A la derecha, algunas de las actividades que se realizan en el centro de día.

REDACCIÓN

“Deja que tu sonrisa cambie el mundo, pero jamás dejes que el mundo cambie tu sonrisa". En el centro de Día “Mayores sonrisas”, de Pola de Laviana, se lo toman muy en serio. Sonreír y sentirse como en casa.

La sensación de hogar está asegurada, como defiende la directora y enfermera del centro, Lucía Súarez Silva. El centro, que abre todos los días de la semana de 8:30 a 18:30 horas., está situado en la planta baja de un edificio de la C/ Río Cares, 45 (teléfono 985 05 73 84). Las instalaciones se dividen en dos zonas. Una que acoge una sala de actividades variadas y el comedor. En “Mayores Sonrisas” cuentan con un servicio de cátering de gran calidad que ofrece dietas personalizadas para cada usuario.

En la segunda estancia se encuentra la sala multidisciplinar, con sillones para la lectura y el descanso, el gimnasio, los baños, el office y la enfermería.

Además, cuentan con servicio de enfermería, fisioterapia, podología, logopedia y peluquería. Es decir, todo lo que nuestros mayores pueden necesitar en su día a día para sentirse a gusto, cuidados y acompañados, con la sensación de estar en su propia casa.

Realizan talleres de animación, terapias de memoria, atención y estimulación cognitiva; juegos interactivos y dinámicas de socialización. Además, cada día realizan gerontogimnasia.

En este centro acreditado (que permite la estancia de las personas a quien se les concede la Ley de Dependencia) se ofrecen 15 plazas con un servicio de atención a “la carta”.



Aitana Castaño entra en “El Club de las 25”

SIRA GARCÍA

“El club de los 25” es un colectivo feminista formado por mujeres de todos los ámbitos, unidas por la lucha por la igualdad real, la visibilización de mujeres destacadas en todos los sectores y el trabajo en temas que afectan especialmente a las mujeres, como la violencia machista, la brecha salarial o el acoso sexual. La periodista y escritora langreana Aitana Castaño, colaboradora de LA CUENCA DEL NALÓN, forma parte de ese club y recibirá su reconocimiento en la edición de los premios 2026 del colectivo.

Con 25 años de historia, es uno de los colectivos feministas más longevos de España. Su presidenta de honor y fundadora es Karmele Marchante y su presidenta es Cristina Almeida.

Cada año organizan una entrega de premios para poner en valor la trayectoria de mujeres, entre los que se encuentra Aitana Castaño, en esta edición. Castaño es periodista, ha estado vinculada a los servicios informativos de Radiotelevisión del Principado de Asturias (RTPA) y al programa “Hoy por hoy” de La Ser. Ha escrito los libros “Los niños de humo” y “Carboneras”, junto a Alfonso Zapico; “Rastros de ceniza” y “Las madrinas”. Además, colabora en el podcast rural en clave femenina “Dalle mio nena”.

A lo largo de su larga historia “El club de los 25” ha premiado a referentes como Bianca Jagger, Pepa Bueno, María Dolores Pradera, Isabel Coixet, Concha Velasco, Estrella Morente, Terele Pávez, Almudena Grandes, Ágatha Ruiz de la Prada, Teresa Perales, Margarita Salas, Lola Herrera, Iciar Bollaín, Leticia Dolera, Rigoberta Menchú, Edurne Pasabán, Blanca Portillo, Amparo Soler Leal, Pilar Jurado, Gisela Pulido, Emma Bonino o Carme Ruscadella.



'Asturies en Guerra': una mirada a la contienda



Detalle de la exposición ‘Asturies en guerra’ en la Casa de los Alberti de Ciañu.

REDACCIÓN

La Casa de los Alberti, en Ciañu, acoge la exposición «Asturies en Guerra-90 años. Memories | Imáxenes | Persones», una muestra que reúne más de 40 fotografías históricas, piezas y documentos originales procedentes de archivos públicos y colecciones privadas. Entre el material expuesto destacan varias fotografías inéditas de los miembros del Consejo de Asturias y León y de su presidente, Belarmino Tomás Álvarez, de quien se conservan muy pocos testimonios gráficos.

El recorrido ofrece una mirada a distintos aspectos de la Guerra Civil en la región, desde los frentes de combate y el sitio de Oviedo hasta la industria, la retaguardia y la vida cotidiana de la población civil. Las fotografías permiten acercarse tanto a los acontecimientos políticos y militares como a las experiencias cotidianas de quienes vivieron aquellos años.

La muestra estará abierta en la Casa de los Alberti hasta el 16 de noviembre de 2026. Después continuará su itinerancia durante 2027 por Gijón, Mieres, Grado, Ribera de Arriba y Llanes.

El Pozo Sotón se convierte en pasarela de moda con más de 350 asistentes

REDACCIÓN

El Pozo Sotón, en El Entrego, celebró el 30 de octubre la tercera edición de la pasarela «Sotón Fashion Laurita Laureada», una iniciativa organizada por Yes50 que reúne moda, arte, música y artesanía para dar visibilidad al talento creativo asturiano.

Más de 350 personas asistieron al desfile, en el que varias firmas presentaron sus colecciones de otoño-invierno. Entre los participantes estuvieron Yes50, Mantó, Zulema Jara, Tucarbón Joya, Irene de Oliveira y Annaiss Yucra.

La cita busca convertirse en un escaparate para los proyectos culturales desarrollados en las comarcas mineras, ofreciendo oportunidades a diseñadores y creadores para darse a conocer dentro y fuera de Asturias. La iniciativa reivindica, además, los espacios industriales como lugares de encuentro y actividad cultural, vinculando la memoria minera con nuevas propuestas creativas.



Pasarela de moda Laurita Laureada celebrada en el Pozo Sotón. *Foto: Alberto Zapico.*

FRANCISCO J. LAURIÑO
Escritor



Máquina

Con '2001: Una Odisea del Espacio' (1967) Stanley Kubrick descubrió al gran público la IA (Inteligencia Artificial), concepto, por cierto, ya registrado en 1956. Al verla, da qué pensar que el ordenador HAL9000 (la serie 9000 parece ser que existía realmente), tome decisiones: cuando las cosas se tuercen al finalizar el viaje espacial, y ante posibles "fallos" de la máquina, los astronautas deciden desconectarlo, cosa que HAL se toma muy mal y responde intentado eliminarlos para tomar él la jefatura de la misión. Son este tipo de reacciones, toma de decisiones propias que pueden lesionar a los humanos, las que hoy nos dan miedo: que la máquina decida pasarnos por encima y hacerse con el control. Pero, la máquina solo es una herramienta. Su toma de decisiones es la de quien la programa. Es decir, el miedo debería de ser, como siempre, hacia nosotros mismos. Unos alicates, un bolígrafo o un microscopio electrónico son herramientas, como la IA; pero también lo son los misiles nucleares o los tanques.

La primera vez que vi '2001' salí del cine algo confundido (era yo muy joven), aunque quise especular con que el ordenador, en realidad, no toma decisiones por sí mismo, sino que simplemente pone en práctica un plan, desconocido para los astronautas, pero previamente urdido por otros humanos, pues HAL9000 es solo una herramienta: también con unos alicates se puede hacer mucho daño, aunque se necesite distinta habilidad para manejarlos. Está claro que la programación informática es el alma de las nuevas máquinas, fieles cumplidoras de las órdenes que reciben, ya sea para escribir un artículo, como hago ahora mismo con un procesador de textos, o para acceder a una explicación sobre qué es la IA, que muy generosamente me transmite un robot, que funciona mediante IA, previamente consultado por mí, y que responde (obedece) a aquello que le pregunto utilizando sus inmensas bases de datos de todo lo que ha conseguido recopilar en la red.

No deberíamos tenerle miedo a la IA, sino a su uso torticero, a la maldad o a la ignorancia; es decir, a lo mismo de siempre.

RAMÓN SUÁREZ

Periodista y escritor



La derecha pierde el centro y el norte

Cuestionan tu pensión; se ríen de la educación pública; te venden la sanidad a Quirón; y, por supuesto, desean que la gran mayoría de las mujeres regresen, simbólica y legalmente, a formar parte, otra vez, del sexo débil. Eso sí, sexo débil pero procreador, muy procreador. Parir, y no decidir…

Suena, esto, muy feo, lo sé. Pero no son clichés, son realidades. Y de lo LGTBIQ+, mejor ni hablar hoy. Tiempo al tiempo.

En España ya no existen partidos, tipo UPyD o Ciudadanos, que contemporicen las polarizaciones de la derechona. Las derechas ultras o las ultraderechas se erigen, gracias al apoyo empresarial y mediático de los ricos, como el único plato del menú del día que tienen para elegir los alérgicos a la izquierda. Te han engañado con la matraca de comunismo o libertad, como si simpatizar con la izquierda implicara automáticamente sostener posturas comunistas. Para nada, pero muchos se lo han creído. Triste, pero cierto.

Los derechones, en su afán por deshumanizar a las izquierdas y de erradicar al sanchismo, usan cualquier bulo, accidente, catástrofe, crisis o guerra para escalar en el poder de la política representativa. Y no disimulan ya. Ellos insultan y mienten, y algunos rezan el rosario para compensar sus desmanes.

Tampoco les importa caer en incoherencias. Y, luego, si la hemeroteca los caza, ni se inmutan. A veces, algún periodista o intelectual pilla en graves renuncios a un político de la derecha actual española y comprobamos que no saben explicar la ley de nietos, la diferencia entre el IPC o la inflación, o unos simples datos sobre migrantes, o detalles sobre las listas de espera en hospitales. Pero a ellos se las trae al pairo. Van a lo que van, sin pudor.

¿Hasta qué punto las gentes moderadas están dispuestas a tragar sapos y culebras simplemente porque no congenian, a nivel emocional, con la izquierda? ¿Conviene abrazar programas políticos que persiguen empobrecer a la clase trabajadora? ¿Tan rico eres? Razona tu emoción, por favor. Tómate la política con ciencia y con conciencia.

Dale una vuelta estos días a esta idea… ¿Prefieres luchar solo por la abstracta idea de España? ¿O, en cambio, te decantas por políticas concretas que buscan mejorar el bienestar de los ciudadanos que integran tu país?

Analízalo con un cafetín y en tertulia.

"Gaiteros del Carbón" repite el concierto de aniversario en La Laboral



Concierto del X Aniversario de Gaiteros del Carbón celebrado en La Felguera.

SIRA GARCÍA

Aclamación popular. El público no quedó satisfecho con los dos conciertos que "Gaiteros del carbón" dieron en enero, para festejar su décimo aniversario. Por eso, la banda de gaitas dará un nuevo concierto, casi un año después, el 9 de enero de 2027, en el teatro de La Laboral, en Gijón. Entre el elenco de artistas están confirmados: Celtas Cortos, Los Berrones, Susana Seivane, Marisa Valle Roso y Rodrigo Cuevas. Además de los músicos Ramón Prada, Rubén Bada y Juanjo Díaz

Pablo Carrera, fundador y director de "Gaiteros del Carbón" explicó que "la formación ha decidido repetir el espectáculo por reclamo popular, especialmente ante la cantidad de personas que se quedaron sin poder conseguir entrada". Las entradas salieron a la venta el 9 de octubre y pueden adquirirse a través de la web de la formación.

La nueva fecha también servirá para poner el broche final a un año entero de actividades vinculadas al X Aniversario de Gaiteros del Carbón. A lo largo de 2026, la formación ha desarrollado diferentes propuestas alrededor de la música, la cultura y la memoria del territorio, con talleres y actividades musicales, encuentros y otras iniciativas, entre las que destacó "La Pitanza en el práu" de La Chalana.

Los "Gaiteros del carbón" cumplieron diez años con la ilusión intacta tras una década. La banda, formada ahora por 18 jóvenes abrieron una campaña de micromecenazgo ("crowdfunding") en la plataforma Verkami, para autofinanciarse.

El gaitero Pablo Carrera junto con el percusionista Nico Iglesias se reunieron en 2016, para rendir homenaje al pozo Carrio, recién cerrado. De aquel encuentro, diez años de gaitas y música.

Fetumi recibe 2.000 visitantes en el Sotón

Más de dos mil personas participaron en el Pozo Sotón de la Feria de Turismo Minero e Industrial Fetumi, primera y única feria turística monográfica en España dedicada al turismo minero consolidada como un referente en la promoción y el intercambio comercial.

El Mercado Agroalimentario del Territorio Minero "Economato Gourmet" reunió a una veintena de productores vinculados a las comarcas mineras. Quesos, embutidos, empanadas, mieles, vino de Cangas, repostería, faba asturiana, cervezas artesanas, setas, fruta ecológica o savia de abedul llenaron de aromas y sabores la monumental carpa.

La música fue otro de los platos fuertes. "Girls to the Front", "Silvidos y Gemidos" y las pandereteras de Compañeras de Asturias, con Anabel Santiago como maestra de ceremonias, hicieron disfrutar a los presentes.

Los chefs Diego Fraile, del restaurante Di-ferente, en El Entrego, y el mierense Marcos Cienfuegos, alma máter de Bocamina, ofrecieron sendos showcookings.

Una de las grandes novedades de esta décima edición fue la exhibición de entibadores, que acercó entre gran expectación al público una de las labores más representativas de la minería del carbón. El Centro de Experiencias y Memoria de la Minería (CEMM), ubicado en la antigua casa de aseos del Sotón, no cesó de ofrecer visitas guiadas a lo largo de la concurrida jornada.



Estado que presentaba la carpa durante la celebración de FETUMI.

El Ecomuseo Minero de Samuño, futuro del turismo rural



Foro de innovación rural celebrado en el Ecomuseo Minero de Samuño.

REDACCIÓN

El Ecomuseo Minero del Valle de Samuño, en Langreo, acogió el pasado mes de octubre el "Foro de Innovación Rural" organizado por el Clúster de Turismo Rural de Asturias. Un encuentro dirigido a profesionales y empresas del sector turístico para analizar las oportunidades que ofrecen la innovación, la digitalización y las nuevas herramientas tecnológicas.

Durante la jornada se abordaron cuestiones estratégicas para el medio rural como la inteligencia artificial, el análisis de datos y el uso responsable de las tecnologías. Entre los contenidos principales, Sofía Blanco (Universidad de León) impartió una ponencia sobre turismo inteligente y análisis de datos digitales, mientras que Roberto Fernández se centró en la aplicación de la inteligencia artificial para la gestión administrativa. Asimismo, el programa incluyó mesas redondas dedicadas a la transformación de los recursos del medio natural y al papel del sector primario como motor de la vida rural, con la participación de destacados expertos y emprendedores.

Desde la organización se destacó que la innovación y la adquisición de nuevas competencias son fundamentales para mejorar la competitividad de las empresas turísticas, adaptarse a las demandas de los viajeros y avanzar hacia un modelo de turismo rural más sostenible y diversificado.

Elisabet Felgueroso gana el premio “Muyer” de Narraciones Trabe

SIRA GARCÍA

La escritora langreana Elisabet Felgueroso López ha sido galardonada con el “III Premiu Muyer” de Narraciones Trabe, con su novela “Esta firida qu'ambura”. El jurado elegiió la novela entre los siete originales participantes.

El jurado destacó la búsqueda de la belleza a través del lenguaje, que caracteriza la novela. La obra combina una clara voluntad estética con una honda conexión con la cultura popular. La narración arranca con la confesión de un asesinato por parte de la protagonista y mantiene la tensión hasta el final. La crueldad, la envidia, la mentira y la traición están entre los temas principales del libro; aunque la culpa es el sentimiento que vertebra la historia.

Los integrantes del jurado fueron: Natalia González Menéndez, Laura Marcos Domínguez, Arantza Margolles Beran y Esther Prieto, con Rafael Rodríguez Valdés como presidente y Samuel Castro González como secretario.



Elisabet Felgueroso es licenciada en Filología Hispánica por la Universidad de Oviedo. Trabaja como profesora de Lengua y Literatura en Cantabria. Nació en Ciaño en 1980 y cuenta con varios premios literarios de relatos. Es autora del libro de cuentos “Páxines del llibru muertu” y del ensayo “Cuando Perséfone mordió la granada”. Con este nuevo reconocimiento, suma el Premiu “Muyer” de Narraciones Trabe, a su trayectoria literaria.

El CPR Cuencas Mineras presume del patrimonio minero

REDACCIÓN

El pasado mes de octubre desde el CPR Cuencas Mineras se ofertó una propuesta formativa dirigida al profesorado de Educación Secundaria, Bachillerato y áreas afines que invitó a descubrir el patrimonio minero asturiano como un recurso educativo de gran valor. A través de la visita al Archivo Histórico de HUNOSA y al espacio expositivo del Pozo Sotón, las personas participantes exploraron cómo la minería ha contribuido a configurar el territorio, la identidad cultural, la memoria colectiva y el lenguaje de Asturias.

El curso combinó historia, ciencia, arte y educación desde una perspectiva interdisciplinar y práctica, favoreciendo el trabajo colaborativo y el diseño de propuestas didácticas innovadoras basadas en el patrimonio local. Mediante experiencias directas, reflexión compartida y dinámicas participativas, el profesorado pudo incorporar nuevos enfoques para acercar al alumnado al conocimiento de sus raíces, promoviendo una visión crítica del pasado que sirva de inspiración para construir el futuro.

Al curso asistió una parte del profesorado de ESO y Bachiller de los siguientes ámbitos: científico-tecnológico; sociolingüístico y artes plásticas. Los ponentes fueron: Mónica García, historiadora especializada; Natalia Pastor, profesora del IES Cuenca del Nalón; e Irene Báez e Iván Fernández, profesores del IES Jerónimo González.



De izquierda a derecha: Iván Fernández, Irene Báez, Mónica García, Natalia Pastor y David Avanzas (coordinador del CPR).

A los marrones, soluciones



Lo hacemos bien, separamos la orgánica

Los restos de comida se reciclan y se convierten en compost y energía.

Depositalos en el contenedor marrón.

Para más información: www.cogersa.es | T. 900 14 14 14 #ALosMarronesSoluciones

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Principado de Asturias

COGERSA

SALA OSCURA

Tertulia Cinematográfica

A vueltas con la taquilla

A raíz del auge que está teniendo la película española La bola negra (Javier Calvo y Javier Ambrossi, 2026), alcanzando cifras récord de recaudación tanto en España (ya es la más taquillera del año y cerca de las más altas de siempre) como en el extranjero, incluido Estados Unidos, donde el recorrido en salas de los filmes en lengua no inglesa suele ser difícil puesto que allí no se doblan y se exhiben en idioma original, vuelve a resurgir el dilema de utilizar los ingresos como una vara de medir el éxito o la calidad de los mismos, pero eso admite muchos matices.

En cuanto al primer término, el éxito, nada que decir, las cifras están ahí y son incuestionables. La industria cinematográfica es un negocio y como tal, está sujeta a unos costes y unos beneficios, pues si no es rentable desaparece. ya que nadie estaría dispuesto a arriesgar su capital sin esperar a cambio un generoso rendimiento.

Sin embargo, en mi opinión, el concepto de la calidad ya es más cuestionable y sujeto a debate. Dando por sentado que todas las películas, del género que sean, tienen su espacio y su público, y que me parece deseable que sigan rodándose por mor de la diversidad de gustos, no hay más que echar un vistazo a las listas de los estrenos de cualquier país para darse cuenta de que, en muchos casos, la calidad deja mucho que desear, pues se hacen más pensando en la taquilla que en la excelencia.

Además, para poder hacer comparaciones realmente significativas, hay otros conceptos a tener en cuenta a la hora de hablar de la recaudación, tales como el índice del coste de la vida o la época en la que fueron producidas dichas películas, muchas en contextos bélicos o de graves crisis económicas, lo que afecta directamente al poder adquisitivo del espectador potencial. Sirva de ejemplo decir que, haciendo el ajuste por la inflación, la película más exitosa de todos los tiempos aún sigue siendo Lo que el viento se llevó (Victor Fleming, 1939).

Alejandro Zapico Rato
Presidente de Sala Oscura, Tertulia Cinematográfica

Pelayo Martínez gana el Premio 'Enriqueta González Rubín' de narrativa joven en asturiano



SIRA GARCÍA

Pelayo Martínez Olay ha ganado la sexta edición del Premio Enriqueta González Rubín de narrativa joven en asturiano con "Pallabres d'anguaño", un conjunto de 19 relatos breves con los que el autor se acerca a distintas realidades de la sociedad desde una escritura que el jurado define como madura, original y "formalmente impecable".

Las historias tratan asuntos muy presentes en la actualidad, desde el alzhéimer, el abuso sexual o el suicidio a la adolescencia, la vejez, el trabajo y las relaciones sociales, temas complejos que conviven en un libro que, según el fallo, resulta "original y sorprendente, al mismo tiempo que realista y muy natural" y consigue construir un retrato del presente.

El director general de Acción Cultural y Normalización Llingüística, Antón García, ha presidido el jurado, del que también han formado parte Claudia Gutiérrez Lueje, escritora y ganadora de la edición de 2025; Blanca Fernández Quintana, escritora, y Llucía Menéndez Suárez, docente. María José Ramos Viesca, jefa de la Sección de Normalización Llingüística, ha actuado como secretaria.

El Premio Enriqueta González Rubín de narrativa joven en asturiano, dotado con 3.000 euros, fue creado por el Principado en 2021 para reconocer el talento de las nuevas voces de la literatura en asturiano y abrir espacio a autores jóvenes y a nuevas historias.

Martínez Olay, natural de Langreo y de 27 años es profesor de Llingua Asturiana y Lliteratura en Educación Secundaria.

Pablo R. Medina publica su nueva novela, "Pastor entre los gochos"

REDACCIÓN

Marín es un chico que busca su lugar en el mundo. Así podría presentarse al protagonista de la nueva novela del escritor de El Entrego, Pablo Rodríguez Medina. "Pastor entre los gochos" es el título de la historia, que acaba de ver la luz, publicada por la editorial Hoja de Lata.

El personaje principal está acompañado de otros secundarios, pero relevantes, como la abuela Albina, una mujer con "remangu" y "armas tomar". Junto a ellos el recuerdo de Maro, el abuelo de Marín, cuyas cenizas vuelven dentro de un jarrón desde el Caribe. También Quelo, el amigo de Maro; y Nayra, con quien Marín mantiene una relación sentimental un tanto incierta.

Rodríguez Medina asegura que "me reconozco en el protagonista, podría ser mi álter ego". El escritor detalla que la novela es un retrato de una Asturias que sigue siendo rural por un lado y por otro sigue "sin ser nada concreto". Se refleja un mundo pasado y un mundo que no sabe cómo va a ser el futuro.

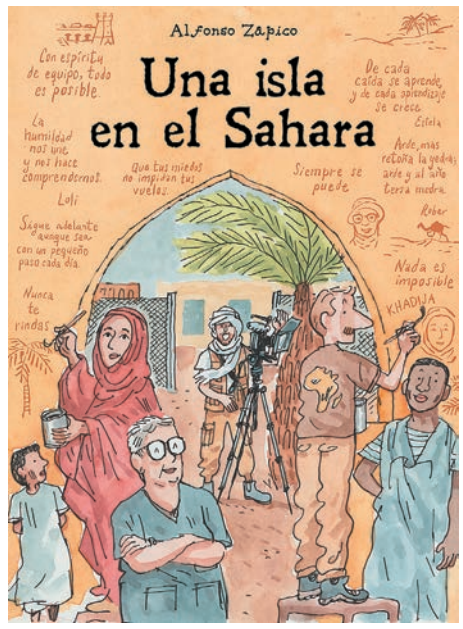
El protagonista vive un accidente en la autopista conocida como la "Y", donde vuelca un camión de cerdos y Marín se siente como un pastor.

Las localizaciones del libro son un pueblo y una villa cercana, a la que puede llegarse caminando o en bicicleta, por un camino pequeño; o en coche en un viaje más largo por carretera. No se usan topónimos reconocidos, aunque los paisajes son los de Caso y Tabayes (Bimenes), entre otros.

La historia está ambientada en la actualidad, en el año 2015; y hace referencias al tipo de libro "elige tu propia historia".



Alfonso Zapico publica "Una isla en el Sáhara"



REDACCIÓN

El pasado mes de octubre el ilustrador de Blimea, y colaborador de LA CUENCA DEL NALÓN, Alfonso Zapico, anunció la llegada inminente de la que será su nueva obra: "Una isla en el Sáhara". Título al que sigue: "crónica de una misión quirúrgica en Chingueti".

Éste es el nuevo cómic de Alfonso Zapico, que pasó los primeros diez días de septiembre en Chingueti, una medina medieval en el desierto de Mauritania, para preparar su nuevo trabajo con la editorial Astiberri.

El proyecto en Mauritania será un cuaderno de viaje de la ONG "Cirugía solidaria", de Murcia. Zapico explica que "son un grupo de médicos que viajan a lugares como Argelia, Senegal, Mali y ahora a Mauritania, montan un hospital de campaña y pasan una semana intensiva operando a pacientes de la zona".El ilustrador pasó diez días en Mauritania para elaborar un cómic diferente a los que está acostumbrado a dibujar. "En "Dublineses" sí que había parte de cuaderno de viaje, pero no tenía el componente solidario y divulgativo de este trabajo", asegura.

El libro ya tiene forma: "serán como postales, pero en vez de fotos serán acuarelas que contarán lo que hacen allí los médicos".

Llangréu se llena de cine, teatro y música con una intensa programación cultural en noviembre

El Teatro José León Delestal, el Cine Felgueroso y la Casa de Cultura Escuelas Dorado concentran una oferta para todos los públicos, con películas, espectáculos escénicos, exposiciones y actividades que reivindican la memoria, la igualdad y la creación artística







Sobre estas líneas, carteles de tres de los largometrajes que se podrán ver durante el ciclo del Cine de los Jueves: A la izquierda, 'Omaha' (5 de noviembre); en el centro, 'El ser querido' (día 12) y a la derecha 'La buena hija' (26 de noviembre). Todos ellos se proyectarán en el Teatro José León Delestal de La Felguera.

REDACCIÓN

La cultura volverá a ocupar un lugar destacado en Llangréu durante el mes de noviembre, con una programación que combina cine de autor, teatro, música, fotografía y propuestas para el público infantil. Los principales espacios culturales de la localidad ofrecerán alternativas para disfrutar del tiempo libre y acercarse a distintas formas de expresión artística.

El cine tendrá un protagonismo especial en el Teatro José León Delestal, que acogerá el Cine de los Jueves a las 20.00 horas con títulos como *Omaha* (VOSE), de Cole Webley (5 de noviembre); *El ser querido*, de Rodrigo Sorogoyen (12 de noviembre), y *La odisea*, la esperada superproducción dirigida por Christopher Nolan. La programación se cerrará el día 26 con *La buena hija*, de Júlia de Paz Solvas, una sesión que aborda las consecuencias de la violencia machista en el entorno familiar y cuenta con la colaboración de la Concejalía de Igualdad en el marco del 25-N. El Teatro José León Delestal también acogerá las proyecciones del FICX:

El lunes 16 a las 20:00 h. *El interés de Adam*. con entrada libre; y el martes 17, *La gran navidad de los animales*, en sesión matinal para centros educativos.

El teatro será el protagonista en las Jornadas de Teatro: el sábado 7 llegará *El dragón de oro*, de Sarabela Teatro, una obra que entrelaza distintas historias para abordar la precariedad, la migración y las relaciones humanas. El día 13 será el turno de *Señora Einstein*, centrada en la figura de Mileva Maric y en el reconocimiento de su talento científico. La programación continuará el 21 con *¡Ahora!*, de la compañía Maite Guevara, y el 28 con *Casa-miento (Bodas sin sangre)*, de Carolina África, una propuesta que reinterpreta el universo lorquiano. Todas ellas a las 20:15 h. en el Teatro José León Delestal.

El Cine Felgueroso mantendrá igualmente su actividad con sesiones de la Cinemateca Ambulante, cine infantil gratuito y ciclos temáticos. Entre las propuestas figuran los documentales *La placa*, una familia de bien y *Plaza Mayor*, mientras que los martes continuará el ciclo de terror de Sala Oscura.

Las exposiciones completarán la oferta en la Casa de Cultura Escuelas Dorado. Del 1 al 15 de noviembre podrá visitarse el LVI Certamen Nacional de Arte de Luarca, y del 16 al 30 llegará MIRAES 2025, la muestra de fotoperiodismo asturiano.

La música tendrá también su espacio con el Festival Cuerda Pulsada, el Concierto de Santa Cecilia y la retransmisión en directo desde el Teatro Campoamor de la ópera Macbeth, el martes 18 a las 19:00h. con entrada gratuita. A ello se suman las XVII Xornaes Culturales de Castilletes y Carbón, en la Casa de los Alberti, con presentaciones y recitales literarios.

Una variada agenda que convierte el mes de noviembre en una oportunidad para acercarse a la cultura sin salir del concejo.







El teatro será protagonista en Llangréu con las obras 'El dragón de oro', que tendrá lugar el sábado 7 (izquierda), 'Señora Einstein' (13 de noviembre). Sobre estas líneas, imagen de la exposición de fotoperiodismo 'Miraes 2025' que se podrá ver del 16 al 30 de noviembre en la Casa de Cultura 'Escuelas Dorado' de Sama.



Brigada de Salvamento Minero.

La cultura minera cerca de ser Bien de Interés Cultural

SIRA GARCÍA

La fiesta de Santa Bárbara, el Coro Minero de Turón, la Brigada de Salvamento Minero y los concursos de entibadores son los cuatro pilares que sustentan la memoria técnica e histórica que llevará a la declaración de la cultura minera como Bien de Interés Cultural (BIC) Inmaterial. El consejo de Patrimonio del Principado incoará el expediente en su próxima reunión y desde ese mismo momento, el inicio administrativo del proceso, la cultura minera gozará ya de protección, según confirmó el pasado mes de octubre la consejera de Cultura Vanesa Gutiérrez.

Gutiérrez calificó la declaración BIC de la cultura minera como "un objetivo de legislatura; los bienes inmateriales viven en el alma de las personas, es la identidad, la historia de nuestro pueblo y la manera en la que nos relacionamos".

Jorge Muñiz, director de la Cátedra de la Cultura Minera de la Universidad de Oviedo, con sede en la Casa de la Buelga, en Ciaño (Langreo), aseguró que "la nostalgia está muy bien, pero lo que pedimos es reconocimiento y recuperación de la autoestima por parte de la comunidad". En su opinión, "en la transición justa también debe estar que las comunidades podamos recuperar esa autoestima".

La memoria ha sido elaborada por María Fernanda Fernández y Roberto Álvarez, historiadores que llevan décadas trabajando en su consultora "Pozo Espinos". Ellos son los responsables de que se haya otorgado distintas figuras de protección a otros patrimonios intangibles como la cultura del azabache y las alfombras florales del Corpus.

Langreo acoge “Voblanaes”, el nuevo proyecto de Voces Blancas del Nalón

REDACCIÓN

El pasado viernes 23 de octubre, el Teatro José León Delestal fue el escenario del regreso a casa de “Voblanaes”, el innovador proyecto de música asturiana impulsado por la agrupación Voces Blancas del Nalón.

Tras su primera presentación el pasado 19 de septiembre en La Benéfica de Piloña, la formación vuelve al escenario que vio nacer y crecer a la agrupación para ofrecer un concierto lleno de identidad y tradición. Este evento sirve además como preámbulo de su proyección internacional, ya que el próximo mes de noviembre “Voblanaes” cruzará fronteras para representar la música asturiana y la Cuenca del Nalón en el “12th International Festival of Choirs and Orchestras” en Viena (Austria).

El espectáculo propone un viaje musical a través de las melodías populares asturianas adaptadas a arreglos corales y la interpretación de composiciones contemporáneas cedidas por diversos artistas y transformadas especialmente para este formato.

La entrada al espectáculo fue completamente libre hasta completar el aforo disponible. Siguiendo la filosofía del proyecto como motor de colaboración y apoyo a la cultura, la cita funcionó mediante el formato de Taquilla Inversa: el público accedió libremente, disfrutó de la actuación y, al finalizar, decidió la aportación económica voluntaria que consideró justa para cofinanciar el proyecto.



Voblanaes durante su concierto en el Teatro José León Delestal de Langreo.

El Pozo Sotón aúna música, gastronomía y minería



Visita al Centro de Experiencias y Memoria de la Minería del Pozo Sotón.

REDACCIÓN

El Pozo Sotón se ha convertido en los últimos años en un referente de reconversión industrial, acogiendo numerosas actividades que intentan aunar el pasado industrial, con el presente y con otros matices de la idiosincrasia de la cuenca del Nalón. Así, el pasado mes de octubre fue el epicentro de una experiencia minera abierta al público, con la actividad "Sonido, sabor y saber minero", una cita para proyectar la relevancia de la memoria histórica, cultural y gastronómica de la cuenca central asturiana, implicando a los distintos sentidos.

A los vestigios de la minería que ofrece el Sotón, desde su castillete, a la parte expositiva del pozo, se añadió un componente gastronómico, de la mano del chef mierense Marcos Cienfuegos; y un componente musical, que corrió a cargo del coro juvenil de Voces Blancas del Nalón.

JUAN ANTONIO RODRÍGUEZ



Los orígenes del carbón y la industrialización

La margen derecha del Nalón incluye una “cuña” de terreno, donde se localizaron dos explotaciones de carbón además de la que vimos el pasado mes del Pozo San Vicente. Más al oeste de esta, en terrenos próximos a la estación del antiguo FF.CC. de Langreo de Ciaño, se localizó la popular "Mina El Rio". El nombre real de la explotación era Minas de Escobio, así lo atestigua el letrero realizado en chapa, que se encuentra en la parte superior del acceso al Socavón, debajo el año de sus comienzos “1857” y más abajo, la leyenda: “Reinando Isabel II”. Su propietario más antiguo fue Benigno Alonso en 1912, trabajando en la misma 32 mineros. Después, en 1929, es adquirida por los Hermanos Felgueroso, que constituyen la sociedad “Minas de Escobio Compañía Anónima”. Figurando a su nombre las concesiones Silenciosa y Ortigosa, y es posible que también explotara otras en régimen de alquiler.

En esa zona se explotaba el Paquete Sorriego como en otros pozos de Nespral y Cía. o de Duro Felguera, aunque en este caso alguno de los nombres de las capas “eran propios” de Escobio y eran diferentes. Llegó a explotar 6 pisos, en superficie y a diferentes distancias, siendo el 2º en la Cotarella y por encima de Valles estaría el 6º piso. Al lado de la bocamina del Socavón, se profundizó un pozo plano, con dos plantas, por debajo de lo explotado, embovedando de hormigón ambos accesos.

La extracción de la producción se lavaba en un pequeño lavadero, al otro lado de las vías del ferrocarril de Langreo, por medio de un paso superior y después era volcado a los vagones de la empresa ferroviaria que cuando amplió la línea desde Sama hasta Laviana, realizaron un cargadero para el servicio de la explotación, la producción de esta empresa nunca fue superior a 50.000 Tm.

El ramal desde las bocaminas era de unos 60 m. y estaba servido por mulas, aunque estas fueron sustituidas por tres locomotoras diésel. En la zona inferior donde estaba el cargadero, estaban situadas las oficinas, la casa de aseo, el comedor, el lavadero, la sierra donde se apilaba y se preparaba la madera para el posteo y el entibado de las minas, así como el resto de las instalaciones necesarias.

En el año 1966, y dentro del conocido proceso de crisis de la minería, Minas de Escobio S.A. se plantea el cierre y negocia con Duro Felguera la incorporación de la plantilla, nombrando dos apoderados: Enrique Llanos y Víctor Felgueroso León. En los terrenos que quedaron del paso del Corredor del Nalón, se implantó el primer polígono industrial del concejo de San Martín del Rey Aurelio.



Kenichi Yoda y Takeshi Honda, de Estudio Ghibli, charlan en el Cislan

REDACCIÓN

Los integrantes del Estudio Ghibli, premiado con el Premio Princesa de Comunicación y Humanidades, estuvieron, a mediados de octubre, en el CIFP de Comunicación, Imagen y Sonido (Cislan) de Langreo, charlando con el alumnado y el profesorado.

El presidente del estudio japonés, Kenichi Yoda, y el animador Takeshi Honda compartieron experiencias, reflexiones y consejos que conectaron con el espíritu creativo que ha convertido a Ghibli en un referente mundial. Y, sobre todo, defendieron una idea que sorprendió a muchos de los asistentes: "El talento no depende únicamente de la destreza técnica".

Yoda repasó la trayectoria de cuatro décadas que ha llevado a esta factoría japonesa de dibujos animados a recibir el Premio "Princesa de Asturias" de Comunicación y Humanidades.



Representantes del Estudio Ghibli durante su visita al CISLAN.

La visita formó parte del acto final de “Ghibli: un aire nuevo”, una iniciativa integrada en el programa cultural para centros educativos "Toma la palabra". El proyecto invitó a estudiantes de Bachillerato de Artes y de Formación Profesional de a sumergirse en la filosofía creativa de Ghibli mediante la elaboración de piezas propias de animación tradicional, dando movimiento a secuencias de dibujos realizados a mano.

El encuentro estuvo conducido por Alfonso Palacio, miembro del jurado de los Premios "Princesa de Asturias" de las Artes 2026 y director adjunto de Conservación e Investigación del Museo del Prado. Antes del coloquio, los invitados pudieron disfrutar de varios cortometrajes realizados por alumnos de distintos centros participantes.

Los rockeros piden que el Derrame Rock "vuelva para quedarse"

REDACCIÓN

El “Derrame rock” fue un éxito el pasado mes de octubre. La clausura del festival organizado en Talleres del Conde para conmemorar el trigésimo aniversario del desaparecido “Derrame Rock” dejó un mensaje en el aire: “más rock, por favor”.

La organización insistió en que el festival era una edición "especial y única", un homenaje puntual que no tendrá continuidad. Sin embargo, los asistentes, muchos de ellos veteranos de los años dorados del Derrame en Langreo, reclaman lo contrario.

Fueron centenas de personas las que se acercaron los dos días de festival para disfrutar de los conciertos, del ambiente rockero y de la exposición mercadillo musical.

Los asistentes pudieron disfrutar durante los dos días de los siguientes grupos musicales: Boikot, Escuela de Odio, Catalina Grande Piñón Pequeño, Kinkis Gruñones, After Salem, El Drogas, Dixebra, Tregua, Taragañu y La Morgue de Rockbots.


Aspecto que presentaban los Talleres del Conde en el Derrame Rock.



El Montepío de la Minería convoca becas para el curso 2026-2027



SIRA GARCÍA

La Fundación Obra Social del Montepío de la Minería Asturiana ha abierto el plazo de solicitud de su Programa de Becas y Ayudas a la Educación para el curso 2026-2027, destinado a apoyar a las familias mutualistas en los gastos educativos de sus hijos e hijas.

La primera convocatoria, dirigida al alumnado de Educación Primaria y Secundaria Obligatoria (ESO), contempla 150 ayudas de 100 euros, con una dotación total de 15.000 euros. La mitad se destinará a estudiantes de Primaria y la otra mitad a ESO. Las solicitudes podrán presentarse hasta el 15 de noviembre de 2026 y se valorarán conforme al baremo establecido, priorizando las rentas familiares más bajas en caso de empate.

El programa incluye también una línea específica para estudiantes con necesidades específicas de apoyo educativo (NEAE), dotada con 6.000 euros y ayudas individuales de 150 euros. Esta convocatoria permanecerá abierta hasta el 15 de febrero de 2027.

Las ayudas contribuirán a financiar libros de texto y material didáctico, incluidos recursos digitales e informáticos, para alumnado de centros públicos y concertados, siempre que se cumplan los requisitos establecidos.

Las solicitudes podrán tramitarse a través del formulario online, accesible mediante código QR o desde montepio.es. La documentación cumplimentada y firmada también podrá entregarse presencialmente en las Juntas Locales del Montepío de la Minería y en la sede central de Oviedo, así como remitirse por correo electrónico a fundacion@montepio.es.

El programa continuará con convocatorias para Bachillerato, Formación Profesional y estudios universitarios hasta febrero de 2027.

"La Centella", una nueva asociación para dinamizar la cultura del Nalón

REDACCIÓN

El octubre se presentó en Laviana una nueva asociación cultural, "La Centella". Un colectivo que nace para visibilizar y potenciar la cultura creada en la cuenca del Nalón. El pasado 3 de octubre, a las 12.30 horas, en Oniria Atelier, en Pola de Laviana, celebró su primer "Vermú Cultural"; una charla-coloquio que sirvió de presentación oficial de la asociación, así como de los objetivos con los que comienza su actividad en la cuenca del Nalón".

El encuentro contó con la participación de los artistas lavianeses Amanda Moriyón y Ricardo Villoria, que conversaron "sobre el presente y el futuro de la cultura en la comarca, el talento que existe en el territorio, las posibilidades de desarrollar una trayectoria artística desde las cuencas y el papel que puede jugar la cultura como motor de futuro".

La intención de "La Centella" es "trasladar este tipo de conversaciones a un formato más cercano y distendido, capaz de llegar también a públicos que quizás no acudirían a una charla convencional, especialmente a las generaciones más jóvenes.

La asociación quiere contribuir a "generar nuevas oportunidades de encuentro entre artistas y ciudadanía, facilitar la creación de redes dentro del territorio y reforzar la idea de que la cultura puede desempeñar un papel importante en el futuro social y económico de las Cuencas" .

Este encuentro será el primero de una serie de "Vermús Culturales" de "La Centella" que irán recorriendo diferentes concejos de la cuenca del Nalón y abordando distintas disciplinas y realidades culturales.



Presentación en Pola de Laviana, de la Asociación Cultural 'La Centella'.

Convocada la VII Edición del premio "Zurrón de Redes"



Entrega del premio Zurrón de Redes de 2025.

REDACCIÓN

La asociación Redes Natural abre la convocatoria de la VII Edición del Premio "Zurrón de Redes", cuya finalidad es valorar y dar proyección a aquellas iniciativas que favorezcan la divulgación del Parque Natural de Redes, fomenten su sostenibilidad y promuevan el respeto por el entorno natural.

El premio persigue el reconocimiento público de personas, pueblos, organizaciones o instituciones destacadas por acciones que hayan contribuido a la puesta en valor del Parque Natural de Redes.

Las candidaturas podrán enviarse hasta el 18 de noviembre a: restaurante El Balcón de Redes, Carretera general, 211 (Sobrescobio) o al correo electrónico: redesnatural@gmail.com.

JOSÉ LUIS CAMPAL
Escritor



Marinetti

Desde finales de octubre y hasta el 18 de febrero, la ciudad italiana de Trieste acogerá los festejos del 150.º aniversario del natalicio del padre del Futurismo, Filippo Tommaso Marinetti (FTM). Sin ser ese cosmopolita puerto del Adriático la cuna del agitador cultural FTM, pues era natural de la egipcia Alejandría, revistió transcendencia en el devenir del movimiento más paradigmático de las vanguardias artísticas de principios del siglo XX, ya que en su Teatro Rossetti se materializó la primera, ruidosa y provocativa velada futurista un 12 de enero de 1910, el mismo año en que FTM lanzaría su «Proclama futurista a los españoles» a través de «Prometeo», la revista capitaneada por Ramón Gómez de la Serna, quien la tradujo y la recibió a los vítores de «¡insurrección y antiuniversitarismo!». Recordemos también que durante su estancia triestina de 16 años, y coincidiendo con la eclosión futurista, el dublinés James Joyce remató libros en marcha y compuso los capítulos iniciales de su determinante obra magna «Ulises». Con todo, a los letraheridos de nuestro país (en la cuenca no faltarán) el topónimo Trieste les evoca, sin duda, el periplo de una modesta editorial de poesía que sobrevivió una década lanzando notables novedades y rescates que se tornarían indispensables.

Además de visionario y vehemente, FTM cultivó la contradicción: anticlerical que promulgaba la abolición del matrimonio, acabó entregándose al mismo y al catolicismo con fruición; partiendo del anarquismo, sufrió una deriva ideológica hacia su extremo más opuesto, el fascismo; preconizaba su afán de demoler museos y bibliotecas, pero aceptó de buen grado el nombramiento de académico de Italia dos décadas después de afirmar en el manifiesto fundacional del Futurismo que urgía «socavar los cimientos de las ciudades venerables». Entre quienes advirtieron estos desplazamientos incongruentes en su supuesta personalidad antiburguesa estaba el bohemio Pedro Luis de Gálvez, que lo trató en Milán y le preguntó por qué acumulaba en su casa «muebles antiguos, usted que predica la destrucción de lo viejo, que derribaría las catedrales y quemaría los clásicos, para levantar sobre los escombros el Templo del Futurismo». A lo que FTM respondió: «Esta era la casa de mi padre. Además, si yo no tuviera una casa bien puesta y una levita, al Futurismo le costaría más trabajo abrirse camino». Tras calificar su obra de «genial», cerraba Gálvez su semblanza aseverando que «Marinetti vivía del Futurismo».

Deportes

Benjamín Noval, campeón de Europa de cronoescalada

REDACCIÓN

El joven ciclista lavianés Benjamín Noval casi no tuvo tiempo de posarse del podio del Campeonato del Mundo, en Montreal cuando volvió a subirse a lo alto del "cajón", en el Campeonato de Europa, en Eslovenia. "Benja" se proclamó campeón, el pasado mes de octubre, en Liubliana (Eslovenia), en la prueba de cronoescalada júnior, con un tiempo de 29 minutos y 46,98 segundos.

Noval se colgó el oro, tras entrar en el Top 20, en la posición décimo sexta, en la prueba de ruta del Europeo. En la prueba de cronoescalada, tras él entraron en meta el danés Malthe Risbjerg, con un tiempo de 29 minutos y 47,01 segundos; y el belga Vic de Smet, en 29 minutos y 54,64 segundos.

Las rutas del Europeo se articularon en torno a un circuito de 22,1 kilómetros en el que el protagonista fue el ascenso a Mozjanca (2,1 kilómetros al 10,2% de pendiente media, con máximos del 15,8%). En las pruebas individuales contrarreloj, el recorrido consistió en dar una vuelta al circuito.

Noval tomó la salida en último lugar, vestido con el maillot arcoíris. En el paso por el primer control intermedio, al terminar la subida a Mozjanca, ya sacaba 15 segundos (14:06,85) al belga Vic de Smet (14:21,85), que había empezado su intento justo antes que Noval.

El ciclista es integrante de la MMR Academy, pero en enero de 2027 pasará a vestir el maillot del INEOS Cycling Team.



El Club Veteranas Cuencas Balonmano participa en el Torneo de Veteranas de Zamora



Equipo del Club Veteranas Cuencas Balonmano que participó en el torneo de Zamora.

REDACCIÓN

El Club Veteranas Cuencas Balonmano participó el pasado mes de octubre en el Torneo de Veteranas organizado por el Club Balonmano Zamora en la localidad de Muelas del Pan. Un total de cinco equipos que disfrutaron de una jornada de balonmano dentro de un ambiente competitivo, pero sobre todo festivo.

Las Veteranas de las Cuencas se enfrentaron a Burgos, Valladolid, Langreo y Zamora. Mantuvieron el tipo en la cancha y dieron lo mejor de cada una cuidando sobre todo no lesionarse. Es el tercer torneo en el que este equipo, patrocinado por SMRA Deportes, Centro de día Mayores Sonrisas de Laviana, El Llar de Ribota, Limpiezas Joslar de El Entrego y Grupo Proinlec Norte participa este año 2026.

El club, que entrena caca miércoles en el polideportivo de El Entrego empieza nueva temporada, invitando a unirse al grupo porque "nunca es tarde". Ya cuentan con dos invitaciones más a futuros torneos, en Santander y en Madrid, y afrontarán en 2027 el reto de organizar su propio torneo.

Fallece Efrén García Pesquera, el abuelo atleta del Nalón

REDACCIÓN

El mundo del atletismo de la cuenca del Nalón y de Asturias está de luto. El pasado mes de octubre falleció el langreano Efrén García Pesquera, a los 91 años, tras disfrutar de su pasión por correr casi hasta el final. Un ejemplo de esfuerzo y de constancia.

Empezó en el atletismo en la mediana edad, tras volver de Alemania en 1971, donde fue a trabajar. Destacó en las competiciones de atletismo para veteranos, en las que llegó a ser campeón del mundo de 10 kilómetros por equipos en Bélgica. Ganó seis medallas internacionales, más de 30 a nivel nacional, 16 de ellas de oro.

Vecino de La Felguera, García Pesquera compitió por toda España y por otros países, pero siempre disfrutó corriendo por Langreo, por el paseo junto al río. Su última prueba fue la San Silvestre de 2025, donde compitió ya como nonagenario. También en 2025 se proclamó campeón de Asturias en 800 metros, en categoría +85.



MARTA PÉREZ PÉREZ
Ciudadana del Nalón

Oyendo campanas

"Crónica de una muerte anunciada"

El 4 de octubre, me enteré de que mi parroquia, la de mi pueblo de El Puente, echaba el cierre.

Primero me invadió una tristeza, una profunda tristeza, ya no podría ir la mi parroquia los domingos, ni podría recibir el último sacramento de mi vida o mejor dicho a mi muerte. Luego experimenté una rabia furibunda saliéndome una retahíla de porqués y supongo que también me sentí en parte culpable por no haber sido más activa en mi parroquia de San Lorenzo.

Desde que te tengo uso de razón la parroquia ha sido siempre el punto de encuentro para celebrar las alegrías y las tristezas. Me vinieron a la cabeza los trabajos en Cáritas y recuerdos con mi amiga Merce poniendo el Belén en Navidad, o como aporreamos el órgano y también como de vez en cuando fregábamos la iglesia.

No hemos conseguido hacer Parroquia en San Lorenzo, la culpa es de todos, los que podían haber ido a misa y fueron a otros sitios, los que no nos implicamos con desarrollar más tareas en la parroquia y los representantes de la iglesia que no han sabido ejercer más labor pastoral.

En 1955 para la construcción de la iglesia (por el cambio de la antigua capilla) la directiva de la Cofradía de San Lorenzo compra el terreno, encarga el proyecto, que según reza en la memoria del arquitecto "La falta de medios económicos sobrados, nos ha obligado a desarrollar un proyecto lo más sencillo posible…" el presupuesto fue de 219.426,29 ptas., contribuyendo para ello los vecinos de El Puente y patrocinadores entre otros La Duro.

Ahora con el cierre de nuestra parroquia ¿qué se va hacer con el dinero que se recibió como indemnización por los daños producidos por la obra del soterramiento de la FEVE para rehabilitarla? Parece razonable pedir a la IGLESIA, que esa cantidad revierta otra vez en el pueblo.

Desde que falleció Mari, ya nadie canta en misa, ahora tristemente ya no va haber iglesia donde cantar, otra raíz rota en El Puente.

Sara Roces, campeona del mundo de hockey patines



SIRA GARCÍA

La jugadora langreana de hockey patines Sara Roces sumó un nuevo éxito a su trayectoria deportiva el pasado mes de octubre, proclamándose campeona del mundo con la selección, tras vencer por 1-3 a Argentina. Roces, que se perdió el último Europeo por lesión, disfrutó de un nuevo título con la selección femenina, que ya es nueve veces campeona del mundo.

La langreana, que esta temporada jugará en el Club Vila- sana, tras un año en el Benfica portugués, fue una de las referentes del combinado español, dirigido por Sergi Maciá. La selección jugó del 4 al 10 de octubre en Asunción (Paraguay). Junto a Roces, la lista de convocadas incluyó a: Aina Florenza (Vila-sana), la joven Elsa Salvanyà (Vila-sana), elegida jugadora revelación de la última OK Liga Iberdrola; Aimee Blackman (Benfica), Anna Salvat (Vila-sana), Anna Ferrer (Esneca Fraga), Mariona Colomer (Telecable), Marta Piquero (Telecable), María Sanjurjo (Esneca Fraga) y Victòria Porta (Vila-sana).

España, la selección más laureada del hockey patines femenino con ocho títulos mundiales, revalidó el campeonato conquistado en 2024 en Novara (Italia), donde se impuso a Portugal (2-0) en la final.

Adelantó Piquero a la selección española, tras varios intentos atajados por la portera albiceleste, al embocar en el segundo palo la asistencia de Sanjurjo. Fue Piquero quien, minutos más tarde, asistió con un pase hacia su derecha a Blackman, quien marcó el 0-2. La propia Blackman estuvo a punto de sentenciar definitivamente enviando un tiro al palo, pero fue la argentina Maldonado la que a falta de cinco minutos redujo distancias, con el 1-2. A 16 segundos del final, Piquero puso el 1-3 definitivo, consiguiendo el triunfo y un nuevo título.

Beny Palacio, campeón de la Supercopa de Karting Outeiro de Rey



El joven piloto de karting Beny Palacio, recién campeón de la CS55 Karting Academy en el Campeonato de España de Karting, volvió a subirse a lo alto del podio el pasado mes de octubre. Palacio se proclamó campeón de la 4.ª Supercopa de Karting Outeiro de Rey, disputada los días 24 y 25 de octubre en el trazado de Lugo, en una prueba conocida como la Carrera de Campeones del certamen gallego.

El piloto langreano, de siete años, destacó el sábado en los entrenamientos libres, en los que marcó el mejor tiempo en cuatro de las cinco mangas disputadas y el segundo en la restante.

La lluvia del domingo cambió las condiciones de la pista respecto a la jornada anterior. Un problema con una bujía impidió a Beny rodar en el warm-up, pero el joven asturiano respondió con el segundo mejor registro en los entrenamientos cronometrados, disputados todavía sobre asfalto mojado. A continuación, volvió a finalizar segundo en la manga clasificatoria que determinaba las posiciones de salida para la final.

En la carrera decisiva, Beny Palacio culminó su actuación con una victoria en Rookie, remontando desde la segunda posición de la parrilla para cerrar con éxito el fin de semana.

Héctor Moro recauda fondos contra la Fibrosis Quística

REDACCIÓN

Deporte y solidaridad. Ese sigue siendo el “leitmotiv” del atleta Héctor Moro. Por eso, el pasado mes de octubre se embarcó en una nueva iniciativa deportiva, acompañado de su amigo Roberto Camblor. Aprovechando el día festivo de la celebración de la Virgen del Pilar, atravesaron Asturias "de norte a sur", saliendo desde el cabo Peñas y con meta en el puerto de Tarna. Todo ello con la intención de recaudar fondos a favor de la Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística.

Ya el año pasado, Moro y Camblor se embarcaron en un desafío para cruzar Asturias en bicicleta de este a oeste, desde Unquera (Cantabria) hasta Ribadeo (Galicia). Este año el objetivo era cruzar los cuatro puntos cardinales. Tomaron la salida en el Cabo Peñas pasados unos minutos de las 9.30 horas y recorrieron 124 kilómetros con 2.400 metros positivos de ascensión. Cinco horas y media pedaleando por una buena causa.

En el alto de La Garganta se sumó otro ciclista, Rafael Rodríguez, y el grupo tuvo el acompañamiento, desde un coche, de familiares y colaboradores con el reto solidario. Para colaborar se fijó un donativo de 10 euros para un sorteo de una "mochilona" y la recaudación será íntegra para la Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística.



Héctor Moro (tercero por la izquierda) y Roberto Camblor (quinto) momentos antes de tomar la salida.

Rubén García, campeón de España veterano de trial



Rubén García (izquierda) junto asus compañeros del Team Coya J. Ramón Álvarez e Iván Suárez.

REDACCIÓN

El piloto lavianés Rubén García Coya se proclamó el pasado mes de octubre campeón de España de Trial en la categoría Veterano A, tras una temporada brillante, donde venció en 7 de los 8 días de competición que se celebraron.

Suma así un nuevo título de Campeón de España al conseguido en 2012, en la categoría TR3 +35.

Nacido el 6 de noviembre de 1966 en Boroñes García Coya es uno de esos campeones "tardíos"; ya que empezó a destacar con 26 años y antes de subirse a la moto de trial, lo hacía en una bicicleta de carretera.

Poco a poco se colocó entre los mejores deportistas asturianos de moto trial. Suma en su palmarés doce títulos regionales y dos subcampeonatos nacionales, en categoría TR3 -35, en 2010; y Veterano A, en 2023; además de su máximo éxito deportivo hasta la fecha, su victoria final en el Trofeo Nacional en TR3+35 (2012).

Lo que le convierte en uno de los pilotos más queridos y respetados del paddock no es solo su valía deportiva, sino su compañerismo, solidaridad, lealtad y emoción. Su pasión por el trial le ha hecho crear el equipo "Team Coya".

Andrés Suárez y Amelia Fernández reinan en L´Abeduriu Siroko Night Trail

REDACCIÓN

El 10 de octubre, El Entrego volvió a acoger una de las carreras de montaña más emblemáticas de la cuenca del Nalón y de Asturias: "l´Abeduriu Siroko night trail" o L´Abeduriu nocturno, como conocen a la prueba los "de casa". En esta edición, Andrés Suárez, de Wolves born to run; y Amelia Fernández, de Horizonte Trail Langreo fueron los vencedores de la prueba. Suárez llegó a meta tras 40 minutos y 34 segundos, . Fernández, hizo lo propio en 50 minutos y 34 segundos.

La prueba, que sale de la plaza de la iglesia de El Entrego, tiene una distancia de 8,2 kilómetros y un desnivel de 450 metros.

Este otoño, fecha habitual de L´Abeduriu Trail, sólo se celebró la prueba nocturna, ya que las otras dos carreras, la "reina" de 29 kilómetros y la Speed trail, de 12 kilómetros, se celebraron el pasado mes de junio, como Campeonato de España.





Andrés Suárez y Amelia Fernández, ganadores de L´Abeduriu.

Jimena Álvarez, subcampeona de la Supercopa de España de judo



Jimena Álvarez (segunda por la izquierda), con el diploma de subcampeona.

REDACCIÓN

El pasado mes de octubre los judokas del Nalón se trasladaron a Cantabria, para disputar la Supercopa de España de judo 2026. Jimena Álvare, se proclamó subcampeona de la competición, sumando una nueva medalla. Álvarez ganó sus dos primeros combates y cedió, en la final, por la mínima contra la judoka aragonesa.

Además, Daniel Fernández e Irene Correa, se quedaron a las puertas de conseguir la medalla de bronce. Fernández realizó 5 combates, ganando tres y perdiendo dos y cediendo en el pase a la disputa de bronce. Por su parte, Correa realizó 5 combates y perdió también en el pase a disputar bronce.

Mateo Vasniuc participó por primera vez en la Supercopa, en categoría Alevín, ganando dos y perdiendo dos combates. Alex Mateo, Pablo Vasniuc y Carmen Galache perdieron su primer combate, aunque demostraron su capacidad de esfuerzo.





BRIBONES

Grupo de Investigación Histórica de Laviana

Redes el paraíso y la tradición de una época

El Parque Natural de Redes, en el corazón del Alto Nalón, vive una transformación silenciosa, lenta, pero cada vez más imparable. Durante décadas, este rincón escondido de Asturias permaneció alejado de los grandes destinos turísticos. Mientras miles de visitantes dirigían sus pasos hacia los Picos de Europa, Redes conservaba su esencia, sus pueblos, sus majadas y una forma de vida profundamente vinculada a la montaña.

Hoy, aquella gran perla asturiana comienza a descubrirse. Sus paisajes, sus bosques, sus caminos y la belleza de sus pueblos atraen a quienes buscan naturaleza, tranquilidad y autenticidad. El turismo crece y, con él, aparecen nuevas oportunidades para el territorio, pero también una transformación que debemos observar con responsabilidad.

Desde la Plataforma Cultural Bribones contemplamos este cambio con estrategia patrimonial pero también con cierta nostalgia. Qué pena que poco a poco dejen de sonar los carros por aquella modernidad, que se pierdan los cantares de las majadas de alta montaña y que aquellas escenas cotidianas, que durante generaciones dieron vida a estos pueblos, comiencen a convertirse en recuerdos.

No hablamos de detener el progreso ni de rechazar al visitante. El turismo puede ser una oportunidad extraordinaria para mantener vivos nuestros pueblos, generar actividad y defender un patrimonio natural y cultural único. Pero debemos preguntarnos qué queremos conservar mientras avanzamos.

Redes no es solamente un paisaje para contemplar. Es también la memoria de sus habitantes, el trabajo ganadero, las tradiciones, los caminos antiguos y una cultura que nació de la convivencia con la montaña.

La transición ya está aquí. Es responsabilidad de todos, instituciones, vecinos, visitantes y colectivos culturales, acompañarla con sumo cuidado, evitando que el desarrollo termine desplazando aquello que precisamente hace especial este lugar.

El verdadero paraíso del Alto Nalón no está únicamente en sus montañas, sino en la historia, las costumbres y la identidad de sus pueblos.

Desde Bribones defendemos que el futuro de Redes debe construirse sin olvidar su pasado. Porque cuando desaparece una tradición, no siempre vuelve. Y cuando el último carro deja de sonar, también se marcha una parte de nuestra historia.

JOSÉ ANTONIO RÍOS

_comenTaRios



De mentes y de votos

...cree por unos momentos...estar dentro del pensamiento del viento, hasta que comprende que la mente del viento no podrá ser nunca suya ni de nadie.

Dublinesque. E. Vila-Matas,

Premio Nacional de las Letras Españolas 2026

Una sensación rara, incierta, de *flash*. Nada preocupante, espero. Acabo de pasar a jubilación. El montón de cosas pendientes se alegra. Uno también, aunque no sabe muy bien por qué. Se abren nuevas perspectivas, focos de atención, la tercera edad, y así descuentos para viajes, museos, Imserso,…incluso la búsqueda de alguna forma de contrapesar la adscripción al club de los pensionistas (al menos no suena como lo que me espetó un socio: *"Meca, otru parásitu más"*)… Como dirían en Kampala, *anti nanti* (así son las cosas).

Así que, entre enhorabuenas –también-, iremos (vi)viendo… Una nueva etapa. Y te aplicas el lema de *Milalias*- protagonista de *Larva*, de *J. Ríos-: "Yo soy el que es hoy"*. Aunque, con todo, hay cosas que no han de cambiar. Comes, paseas, duermes, cantas a veces, y claro -casi se nos olvida-, nos llaman a votar.

Pues eso: vienen elecciones; muy importantes –no hay ningunas de las que no se diga-. Lo son en este caso por lo que se juega en este país, pero también por lo que habrá de ventilarse en los predios hispanos, y por la metabolización de mensajes y trazadas de los territorios vecinos: desde las hordas ultras a los respiros en Hungría o las bocanadas de aire limpio y macuto de la Lista de Estudiantes de Serbia.

Así que *A desalambrar*…, el campo mental. Que miedos e incertidumbre forman sociedades vulnerables. El peligro es la pereza mental, dando en *misología*, odio a la razón y el debate lógico. Y hay que tener en cuenta que navegamos entre engañabobos de turno, distrayendo y adocenando a las masas (*E. Canetti*). Masa inerte (*G. Albiac*), que vive, devota, de la inercia de esas *"dos Españas" (Machado)*, de *"los Hunos y los Hotros" (Unamuno)*, en medio de esa política agraz que reproduce sus líneas argumentales fractalmente.

Con nuestras **condolencias**, todo el apoyo a las familias y a las personas afectadas ante la tragedia ferroviaria; otra, más dolor. Intolerable daño nacional.

People Have the Power, cantaba *Patti Smith*. A ver…

El Club Rítmica Adagio subcampeón del Campeonato de Asturias en conjuntos base

SIRA GARCÍA

El pasado mes de octubre las gimnastas de la cuenca del Nalón volvieron a alcanzar el éxito en el Campeonato de Asturias y en la Copa de Asturias. El conjunto juvenil del club langreano Rítmica Adagio se proclamó subcampeón de la competición, logrando la clasificación para la Copa de España, que se celebrará este mes de noviembre en Cartagena. Además, en la Copa de Asturias, la gimnasta de Rítmica Adagio, Martina González fue subcampeona en categoría prebenjamín promoción.

El conjunto juvenil del club langreano está formado por las gimnastas Elsa, Sara, Karla, Pilar y Claudia. El grupo se encuentra preparando la nueva cita nacional que se celebrará este mes.



Gimnastas del Adagio (a la izquierda), en el pódium del campeonato.

En la Copa de Asturias participaron varias deportistas que estuvieron a punto de subirse al podio. En individual juvenil promoción, Alejandra Cueria fue cuarta y Victoria Fernández sexta y en alevín promoción, Yaiza Martínez cuarta.

El Alcázar de Sama estrena nueva directiva



Nueva directiva del Alcázar, con el presidente Pablo Iglesias, cuarto por la izquierda, arriba.

REDACCIÓN

El Alcázar Club de Fútbol (entidad decana del fútbol base asturiano, que inició su andadura en 1954) estrenó nueva junta directiva el pasado mes de octubre, con Pablo Iglesias, "Terro", como presidente.

La nueva junta, según destacaron los propios responsables del club langreano, "aúna experiencia y juventud" y "fue constituida recientemente para afrontar con gran ilusión la nueva temporada, en la que el club cuenta con 16 equipos, desde prebenjamines hasta Liga Nacional".

Iglesias aseguró que la nueva directiva está formada por "un grupo humano perfectamente consciente de los valores y objetivos del club, y que trabajará muy duro para progresar en todos los ámbitos deportivos, además de los aspectos de vital importancia para el desarrollo y progreso de nuestros equipos e instalaciones, siempre con el objetivo de proporcionar un ambiente sano y cordial a quienes consideramos lo más importante de nuestro club, nuestros jugadores".

Cristina Ardisana e Iván Granda se imponen en la Coto Musel 2.0 de Laviana

REDACCIÓN

La cuarta edición del trail Coto Musel 2.0 reunió el sábado 31 de octubre a 281 atletas en Laviana, en una jornada marcada por el buen ambiente y unas condiciones meteorológicas favorables, salvo la presencia de niebla en las zonas más elevadas del recorrido.

Iván Granda Ruiz fue el gran protagonista de la categoría masculina, al completar los 13,2 kilómetros en un tiempo de 1:10:22. Pablo Sierra, con 1:13:57, ocupó la segunda posición, mientras que Ian Morán cerró el podio.

En categoría femenina, Cristina Ardisana logró una victoria contundente con un registro de 1:21:11, aventajando en 14 minutos a Tania Huerta, segunda clasificada. Lidia Cervera consiguió el tercer puesto.

La jornada incluyó también la modalidad Andarina, perteneciente a la liga de la Federación de Montaña, ganada por Vanesa Alegre, así como una nueva prueba del Circuito de los Guajes, dedicada a los más pequeños.





Pódiums femenino y masculino del trail Coto Musel 2.0.

Igor Prieto y Gabriela Sánchez, coronan "Quebrapates Trail"





Pódium masculino y femenino de la Quebrapates Trail.

REDACCIÓN

El pasado 17 de octubre Laviana acogió semana la celebración de una de las pruebas clásicas del circuito de carreras de montaña de Asturias, la "Quebrapates", organizada por el club Horizontetrail Langreo, que cumplió veinte ediciones. Fue además una carrera especial, ya que la prueba "reina", la de 33 kilómetros, también sirvió como prueba final de la Copa de Asturias, la "liga" que tiene en cuenta los resultados en los trail de montaña de la región.

La carrera que asciende a Peña Mea coronó a Igor Prieto y a Gabriela Sánchez como ganadores. El podio masculino se completó con paulo Rodríguez y Josep Lladó. El podio femenino hizo lo propio con Silvia Álvarez y Mertixhell Nava.

Más allá de la prueba larga, también se disputó la "speed trail", de 13 kilómetros. En categoría femenina la vencedora fue Carmen Bueno, seguida de Natalia Montoto y Alba García. En hombres, el primer puesto fue para Fernando Bocigas. Tras él, Eduardo González y Nicasio Álvarez completaron el podio. Las carreras estuvieron marcadas por las complejas condiciones climáticas, sobre todo en las zonas altas.



El equipo de 3x3 U15 de Básket Laviana, "equipo revelación" de Asturias

REDACCIÓN

El 3 x3 es una modalidad de baloncesto que cada vez tiene más aceptación y participantes. La temporada pasada, el equipo 3x3 U15 masculino (jugadores nacidos en 2015) del Club Baloncesto Laviana quedó subcampeón de Asturias en dicha modalidad. Esta temporada, en la XXIV Gala del Baloncesto Asturiano, la Federación de Baloncesto del Principado de Asturias (FBPA), les otorga el premio especial a "Equipo Revelación" de la pasada temporada. Dicho premio lo recogerán el día 20 de noviembre.

La competición de 3x3 está organizada por la FBPA, en la que los jugadores autogestionan las decisiones tácticas y rotaciones, ya que durante los partidos no está presente la figura del entrenador. Las normas de juego son las que dicta la normativa FIBA en modalidad 3x3.

La semifinal la ganaron al CB Pumarin (Gijón) y la Final la perdieron contra el Oviedo Baloncesto. Los jugadores que integraban el equipo eran Manuel Hevia, Mateo Miranda, Beltrán García, Miguel Rodríguez y David Pozueco.



Equipo de 3x3 U15 del Basket Laviana,

Patri Morales debuta en el Campeonato del Mundo de Sambo

REDACCIÓN

El pasado mes de octubre la sambista langreana Patri Morales sumó una nueva experiencia a su trayectoria deportiva. Participó en el Campeonato del Mundo de Sambo, celebrado en Thessaloniki (Grecia).

Morales acudió representando al Equipo Nacional en la categoría Youth en -47Kg, en la que sería su primera experiencia a nivel Internacional en estos eventos.

Luchó su primer combate contra la luchadora uzbeka uz Ataniyazova, con la que cedió por 1-0 tras sorpréndela al principio del combate. Patri consiguió sacarle una pasividad, pero no fue suficiente para remontar. La uzbeka al final del día conseguiría el Bronce Mundial.

Una experiencia muy positiva y que sitúa a Morales a nivel Internacional, luchando contra las mejores sambistas de su categoría.

Desde el club langreano Sakura, donde entrena Morales, agradecieron a la Federación Asturiana de Lucha todo su apoyo, que hizo posible esta participación en un Mundial.



EDITA: La Cuenca Imagen y Comunicación
REDACCIÓN: F.F. / B.C. / S.G. / R.S.
FOTOGRAFÍA: L.C.N.
Teléfonos: **984 700 554**
info@lacuencadelnalon.com · · · lacuencadelnalon@gmail.com

La Cuenca del Nalón
www.lacuencadelnalon.es

Publicación Mensual: Noviembre 2026
Año XXI · Número 251
Edición Gratuita
Depósito Legal: AS-5315-2009
El periódico no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores

Historia con nombre y apellido

Daniela no se atrevió a leer su texto en voz alta y me lo dio para que lo leyera yo. Hablaba de su güelu, de cómo al paisano, de guaje, siendo apenas un bebé, lu embarcaron con otros neños rumbo a Francia, donde vivirían "tranquilos" lo que durara la guerra en su país, España, en el su pueblu, Cudillero. La historia de la tímida Daniela era preciosa. Le di las gracias por compartirla con todos y reflexioné a su lado: "Tu güelu, Daniela, fue un refugiado de guerra, igual que los que vemos ahora en la tele, que salen de su país como pueden para huir de las bombas. ¿Te das cuenta?". Para esos momentos, todo el alumnado pixueto allí presente se había callado, guardaba silencio... Daniela me miró y en sus ojos vi una mueca de sorpresa, como diciendo: "Meca, sí, pues no me había dado cuenta". La vida del güelu de una neña de Cudillero le pone nuestro nombre y apellidos a capítulos de la enciclopedia de la Historia Universal, que normalmente solo hablan de grandes guerras y dinastías poderosas.

A veces estos nombres y apellidos te los encuentras en la hoja arrancada de un cuaderno escolar que su dueña no se atreve a leer y, a veces, solo hace falta mirar al suelo del entorno de la Plaza de Abastos de Ciañu o del Parque Dorado de Sama para darte de bruces con la Segunda Guerra Mundial. En estas dos ubicaciones se han colocado cuatro "Stolpersteine" o "piedras de la memoria". Cuatro pequeños cubos de cemento de 10x10x10 centímetros que, en la parte superior, llevan incrustada una placa de latón donde se encuentran grabados los datos esenciales de una víctima de los campos de concentración nazis. Aquí, tan lejos de todo, podemos pensar que nadie de los nuestros terminó ahí. Pero no es cierto. Los cuatro nombres que ahora se pueden leer en el suelo (hay que agacharse para hacerlo, una señal de respeto) son: Alfredo Rotella Morán, Luis Paulino Martínez Orviz, Benjamín Álvarez Carcedo y Honorino Suárez Sotres. Todos ellos naturales del concejo y deportados a los campos de concentración nazis. Ellos son cuatro nombres (en Langreo ya hay otros dos "Stolpersteine") de los cerca de 10.000 republicanos españoles que huyeron a Francia tras la Guerra Civil y que fueron deportados por los nazis a campos como Mauthausen.

Despojados de su nacionalidad por el régimen de Franco, que solo quería que fueran españoles los que él dijera, en esos lugares del infierno fueron marcados con el triángulo azul de los apátridas y forzados a trabajos esclavos. Más de la mitad de ellos murieron debido al exterminio, el hambre y el agotamiento antes de la liberación aliada en 1945. Otros volvieron y lo contaron, al principio con la certeza de que el horror que relataban era difícil de creer.

¿Qué se dirá de nosotros dentro de 90 años? ¿Habrá algún nieto de nuestra generación que al recordarnos lo haga poniendo un nombre propio a nuestra era? Algo así como: "Mi güela nació en el Siglo de las Guerras" o "Mi güelu vivió en Alemania en el Fin de la Era Analógica". A saber.



