



Las Nieves
tu clínica dental

Nº Registro Sanitario: C251/5548

C/ Belarmino Tomás, 3 bajo - La Felguera
Teléfonos: 985 08 58 58 • 684 60 30 73
clinicadentallasnieves1@gmail.com

Estética dental
Medicina Oral
Periodoncia
Ortodoncia
Odontopediatría

Cirugía Oral
Implantología
Prótesis Dental
Apnea del Sueño
Disfunción A.T.M.

9 años
CUIDANDO DE TU SALUD DENTAL

Gracias

Por acompañarnos
en este camino



2026, allá vamos

Ya “atterrizamos” completamente en el nuevo año. Ante nosotros está el reto de seguir, al pie del cañón, informando a l@s lectores de lo que acontece en la nuestra cuenca. Mantenemos el compromiso con la nuestra tierrina, con la nuestra gente y, por ello, en 2026 redoblabamos esfuerzos por matener esta apuesta y transmitir el mensaje que nos acompaña desde haz 20 años: estar orgullosos de vivir aquí.

Cierto que el año empezó “de aquella manera”: los fallecimientos de dos personas (personalidades, diría) muy ligas al territorio como fueron Graciano Torre “Chano” y Vicente Gutiérrez Solís “Vicentón” marcaron el mes de una forma luctuosa. Chano fue uno de los políticos más importantes que dio el valle (alcalde de San Martín y Consejeru de Industria) y deja una huella que persistirá en el tiempo. Vicentón fue un luchador, un hombre que pagó un preciu muy altu por defender los principios democráticos que guiaron la su vida, un referente en la lucha política, social, sindical y vecinal. Que la tierra yos sea leve.

Aunque también hay histories tristes que, aunque no hayan teniu el alcance social de les arriba contáes, tocaron muy de cerca a quien escribe esto. A finales de enero fallecía Fredo, un vecín, padre de un amigu y marido de una mujer de coraje. Diego, Pili, mucho ánimo y mucha fuerza.

Enero dejónos noticies que ilustren el periódicu del mes. Asturias volvió a ser protagonista en FITUR con el ‘respeturismo’, una palabra que ilustra a la perfección lo que quier ser la región pa los visitantes: respeto, sostenibilidad, amabilidad... Lo que somos.

En esa línea fue la entrevista. Marlén López apuesta por esi camín y cuéntanoslo en dos páginas sin desperdiciu. Gente como ella haz que nos sintamos orgullosos de la nuestra gente.

Langreo pide más pisos públicos; en SMRA inauguróse el centro de salud de Sotrondio; Laviana empieza los trámites pa recuperar el cine Maxi; Sobrescobio ve como se va a proceder a un arreglu integral de la Casa del Agua; Casu apuesta por Brañagallones; el Principado elabora un informe pa desdoblal el corredor del Nalón; la Casa de la Buelga sigue llenándose de contenidos o la brigada de Salvamento continúa en negociaciones con Hunosa. Estes coses, y muchas más, podréis leéles en LA CUENCA DEL NALÓN de febre-ro. Esperamos que os guste.

ff@lacuencadelnalon.com

En Portada

Asturias llevó el ‘respeturismo’ a Fitur



Acto de promoción de la Cultura Sidrera en FITUR, donde aparecen el Presidente del Principado, Adrián Barbón, el ministro de turismo, Jordi Hereu y la vicepresidenta del Principado, Gimena Llamedo, entre otras personalidades.

REDACCIÓN

Asturias es uno de los stands imprescindibles para visitar en Fitur. Coincidiendo con los 40 años de turismo rural asturiano, el Principado hizo coincidir la efeméride con una campaña para atraer visitantes a lo largo de 2026. El mensaje del turismo asturiano se centra en el concepto de viajar tranquilo. Lleva por nombre ‘respeturismo’: el turismo respetuoso.

Asturias tiene claro que avanza hacia convertirse en un destino coherente, con un crecimiento ordenado y sostenible. Así quedó patente en el stand del Principado, un canto a la sostenibilidad, al respeto y al cuidado. Y a la sidra patrimonio mundial de la Humanidad, donde se invitaba a tomar unos culinos o probar una experiencia de realidad virtual que arranca en el mismo momento de recogida de la manzana.

No hay dudas, Asturias brilló durante la celebración del Día de Asturias en Fitur. Como buen anfitrión el presidente del Principado Adrián Barbón, resaltó que «el Principado nunca verá degradado su paisaje ni verá reducidos sus cascos históricos a parques temáticos». Y luego recalcó: «Esto nunca va a pasar, es una frontera que no vamos a cruzar». Con las mismas, se sumó a la campaña promocional del Principado pidiendo «respeto» para el modelo de turismo regional. Y si el año pasado era un ensalzamiento a los 40 años de la marca ‘Asturias paraíso natural’, la de la presente edición conmemora los 40 años desde que el turismo rural español arrancase en Taramundi, en La Rectoral. “Hemos derrotado el escepticismo de que el turismo rural era una utopía ingenua”, dijo Barbón.

El presidente asturiano dijo que “no queda sitio de Asturias que

no tenga turismo”, hizo alusión a “la costa mejor conservada de España” y llamó a nuevas metas, mencionando la regulación de los pisos turísticos, que está en marcha, y la tasa turística. “Hay gente que critica estas medidas, que pueden parecer exageradas, pero son correctas. Asturias es hoy la gran potencia del Norte en turismo rural. Bienvenidos al paraíso natural”, finalizó el Presidente.

El turismo tiene a Asturias preparada 12 meses al año, así las cifras constatan a día de hoy que “hay más turistas en temporada baja que en alta”, según afirmó el presidente del Principado. También que ningún concejo de los 78 que tiene Asturias figura con cero visitantes en las estadísticas. “Nadie cuestiona que es el motor principal de nuestra economía”, señaló Barbón. También enumeró otras estadísticas, como la de los dos millones de pasajeros en el aeropuerto en 2025 y

que están a punto de llegar a los 50.000 empleos dedicados al turismo. También las dos regulaciones que están por venir: la tasa turística y la de las viviendas de uso turístico. “Necesitamos anticiparnos y actuar”, sentenció.

La tasa turística voluntaria que pretende aprobar el gobierno asturiano en este primer semestre ha sido uno de los temas de conversación recurrentes en esta edición de Fitur. Barbón aventuró que “para este verano igual es un poco difícil” que pueda estar a disposición de los municipios. También reiteró que aún se está analizando si será finalista o no.

Tres objetivos se marcó la región para esta nueva edición de la feria de turismo más importante de Europa: la desestacionalización, seguir apostando por el turismo internacional, y el turismo rural.



Turismo en el Nalón

Enmarcado en el turismo rural, pero con la vista puesta en atraer turistas nacionales e internacionales todo el año, la Mancomunidad Valle del Nalón presentó en la Feria Internacional de Turismo de Madrid su Plan de Sostenibilidad Turística en Destino (PSTD), que "ya se está traduciendo en actuaciones concretas, con impacto real y una apuesta coherente por un posicionamiento diferencial". La presentación, se realizó en el stand del Principado bajo el título "Turismo industrial y naturaleza, un paisaje natural y cultural construido sobre huellas mineras".

"Entre los avances más inmediatos que se trasladaron en Fitur destacan las adjudicaciones recientes que marcan un antes y un después en la ejecución de la iniciativa", señalaron los responsables de la Mancomunidad, que aludieron al plan de la red ciclista con aparcamientos inteligentes y puntos de recarga de bicicletas eléctricas en Laviana y otros puntos del valle

(con una inversión de 368.000 euros); la rehabilitación y mejora del Museo de la Siderurgia (con una inversión de 800.000 euros), la red de miradores del Paisaje Protegido de las Cuencas Mineras; y la Ruta del Patrimonio Industrial y Minero del Valle del Nalón.

Se trata de proyectos que se traducen en equipamientos, servicios e infraestructuras visibles, con efectos directos en la calidad del destino y en la experiencia tanto de la comunidad local como de quienes lo visitan. A estos se sumarán muy pronto nuevas actuaciones, entre ellas proyectos vinculados al geoturismo, una nueva ruta senderista en Campo de Caso o la mejora del paseo fluvial en el entorno del Parque Dorado de Sama de Langreo, ampliando el alcance territorial del plan y conectando recursos, itinerarios y espacios públicos con vocación turística".

Los responsables de la Mancomunidad indicaron que el turismo industrial y minero es una de las "grandes columnas" del valle del



Stand del Principado en la feria de Turismo de Madrid.

Nalón. Así se impulsará la Ruta del Patrimonio Industrial y Minero, que se presenta como un producto turístico estructurado y reconocible, apoyado en enclaves como las

minas La Justa o La Sota, las antiguas bocaminas del Sotón o los puentes ferroviarios de los Ingleses y Santa Ana, integrando patrimonio minero y un relato de territorio

y paisaje cultural con miles de historias por contar". Junto a la restauración ambiental de las minas de Hierro de Llaímo y la Majada de los Pandanes, una "intervención que convertirá la memoria minera del Alto Nalón en una experiencia de turismo industrial compatible con la conservación de un entorno natural y etnográfico singular, en uno de los parajes más valiosos de Sobrescobio".

En el marco del turismo de naturaleza, destaca la red de miradores, con "puntos de observación con diseño e integración en el entorno y conexión con itinerarios senderistas, que convierten el paisaje minero de montaña en producto y ayudan a ordenar el uso público en áreas de alto valor ambiental de Langreo y San Martín del Rey Aurelio".

Sobre el sendero de "Montañas del Nalón" explicaron que se presentará como la gran "ruta vertebradora del Valle, con cinco etapas y 105,8 km, desde el entorno del Ecomuseo Valle de Samuño hasta la Fuente de La Nalona en el Puerto de Tarna, en Caso. Un recorrido que conecta miradores, valles y montañas y ofrece a senderistas y viajeros una manera única de entender el valle desde las alturas, siguiendo el río que fue negro y hoy es fuente de vida".



Arriba a la izquierda, representantes de la cuenca del Nalón en FITUR. A la derecha, la consejera de Cultura, Vanessa Gutiérrez (2ª a la izquierda) en una mesa de la Feria. Abajo, dos imágenes en las que la sidra es la gran protagonista.

Tramitamos viajes del Inmerso

NO DUDES EN CONSULTARNOS

Para más información en:
www.viajamosymas.es o
659 110 200
Mónica Llana

viajamosymas@viajamoymas.es • AV-347-AS
[@viajamosymas](https://www.facebook.com/viajamosymas)



VOLVEMOS A TOLEDO Y PUY DU FOU

Del 24 al 26 de ABRIL 310 €
Del 22 al 24 de MAYO 325 €
Del 26 al 28 de JUNIO 325 €

Incluye hotel Real 3* en Toledo en régimen de 1 PC y 1 AD
Visita guiada a Toledo.
Entrada al parque y al Sueño de Toledo en cat. Preferente.
Guía acompañante de la agencia en Puy Du Fou.
Seguro de viaje.
Autocar ida y vuelta.



MARTA PÉREZ PÉREZ

Ciudadana del Nalón



Oyendo campanas

¡Todo va sobre ruedas!

Aunque el origen de la frase está ligado a la invención de la rueda y su utilidad para el transporte, hoy lo empleamos para transmitir tranquilidad y éxito en cualquier ámbito, personal o profesional.

Nunca me había parado a pensar sobre la frase, que tantas veces utilizo u oigo decir ¡Todo va sobre ruedas! Siempre interpreté que era una expresión para decir que todo va bien, que todo transcurre de forma óptima.

Pero el otro día y en el formato de observadora que tanto me gusta y disfruto, descubrí la literalidad de que efectivamente ¡Todo va sobre ruedas!, independientemente de la edad, sexo o salud que tengamos y como todo en la vida, se va colocando convenientemente sobre ruedas.

Lo primero que observé, que me arrancó una sonrisa de ternura, fue ver como un bebe desde su carricoche cogía la mano de su papá. Sin casi girarme una chica paseaba en un patinete eléctrico con cierta rapidez o al menos a mí así me lo parecía, eso me hizo fruncir el ceño.

Luego en el hospital admiraba la maestría que una enfermera ponía en colocar en el carrito de acero (no sé si recibe algún nombre especial) el tensiómetro, las bolsas de medicación y suero que acaba de quitar al paciente de una habitación y a la par anotando en el ordenador portátil y también sobre ruedas.

Más tarde me subí al coche para ir al super y mientras el carrito verde se iba llenando de cosas, la compra semanal, compruebo que cada vez cuesta más llevando siempre lo mismo, los precios esos sí que van sobre ruedas y sin frenos.

Reflexionado y pensándolo bien, es extraordinario que mucho tiempo de nuestra vida lo pasamos sobre ruedas.

Ya lo dice la canción "El Mundo" de Gianni Boncompagni y Jimmy Fontana "Gira el mundo gira, en el espacio infinito"... "Y el mundo no se detiene ni un momento"

Pues si el mundo tiene que girar y no detenerse ni un momento, mejor que lo haga sobre ruedas.

«Debemos reconectar con el entorno natural, que es una fuente constante de preguntas, retos y soluciones; es el punto de partida y el método»

Marlén López es doctora en Arquitectura, investigadora y divulgadora.

Ha charlado con LA CUENCA DEL NAL N sobre aprender a observar y conectar con la naturaleza

SIRA GARCÍA

- Ha dicho que en Ladines, con sus abuelos, aprendió a amar la naturaleza. ¿Qué generó ese "feeling"?

- Mis abuelos fueron para mí como unos segundos padres, y Ladines fue mi refugio durante toda la infancia. Viví etapas muy importantes que dejaron una huella profunda en mi manera de entender la vida. Tanto fue así que, muchos años después, decidí volver y elegir este lugar para criar a mis hijos, con el deseo de que ellos también pudieran crecer como niños silvestres, en contacto cotidiano con la naturaleza.

Sin saberlo entonces, en aquellos años tempranos fui desarrollando una conexión muy profunda con el entorno natural y con los ciclos de la vida en cada época del año. Aprendí a observar, a escuchar y a disfrutar la montaña desde el respeto y la admiración, entendiendo que la naturaleza no es solo un paisaje, sino un sistema vivo del que formamos parte.

- Usted es doctora cum laude en arquitectura y esta disciplina evoca a elementos urbanos (edificios, ladrillos, hormigón...); que su hábitat idílico sea natural ¿es una paradoja?

- Durante mis estudios de doctorado desarrollé una investigación centrada en las adaptaciones de las plantas a los distintos climas europeos, con el objetivo de trasladar esa inspiración desde la biología a los sistemas constructivos arquitectónicos. Al final, una planta y un edificio comparten una condición esencial: ambos permanecen fijos en un lugar concreto y deben enfrentarse, de forma continua, a las hostilidades climáticas y ambientales, al tiempo que gestionan las características propias de cada territorio.

Por eso no lo vivo como una paradoja, sino más bien como



todo lo contrario. Creo que sería muy positivo volver a entender que formamos parte de los ecosistemas naturales y asumir que nuestras ciudades no

deberían funcionar de espaldas a ellos.

- Entre sus actividades profesionales está la de la investiga-

ción, el diseño y la divulgación. ¿Es más complicado "encontrar" y "crear" o enseñar y explicar lo que se "encuentra" o se "crea"?

- Para mí no son actividades separadas ni comparables en términos de dificultad, porque forman parte de un mismo proceso. Investigar y diseñar implican observar, formular preguntas, equivocarse y volver a intentar; divulgar y enseñar, en cambio, requieren hacer consciente todo ese recorrido y traducirlo para que otros puedan habitarlo también.

Crear o investigar es, en muchos casos, un proceso íntimo, lleno de intuiciones y de tiempos no lineales. Enseñar y divulgar exige un esfuerzo distinto: ordenar el pensamiento, encontrar el lenguaje adecuado y desprenderse de cierta complejidad sin traicionar el fondo.

Uno de mis grandes aprendizajes como divulgadora llegó al empezar a trabajar con niños y niñas. Su manera de preguntar, sin filtros ni prejuicios, te obliga a ir al grano y a revisar lo que das por sentado.

- El objetivo del programa “Escuela de Biodiseño”, que dirige, es fomentar la reconexión de familias y educadores con la naturaleza. ¿Cómo se hace eso?

- La reconexión empieza, sobre todo, por los niños y niñas, que son quienes van a imaginar, inventar y construir el futuro. Buscamos cambiar la mirada y el foco de atención: aprender a observar el entorno natural como una fuente constante de preguntas, retos y soluciones. Trabajamos desde el pensamiento crítico, animando a preguntarse el porqué y el para qué de las cosas, a cuestionar lo que damos por hecho y a enfrentarse a los desafíos de forma ingeniosa y creativa. La naturaleza es el punto de partida, pero también el método: el asombro, la curiosidad y el entusiasmo por descubrir por uno mismo son motores de aprendizaje muy potentes.

- Uno de sus libros es “Manual de Bioinspiración”. ¿Qué la bioinspira a usted?

- Me considero una persona muy inquieta intelectualmente, que recorre el mundo con los ojos bien abiertos. Me inspira casi todo: un libro, una canción, una película, un paseo por la ciudad, por el bosque o por la playa, e incluso una frase de mis hijos. La inspiración no se busca, se encuentra en los detalles de cada día. Hace poco, caminando por el centro de Oviedo, descubrí unos patrones de semillas voladoras impresos en el suelo de hormigón de la acera, y no podía creerme tal belleza espontánea. Me agaché y fue un momento mágico; ojalá siempre lleváramos esa predisposición para encontrar belleza en cualquier lugar.



Marlén López nos concedió la entrevista del mes.

- Su otro libro se llama “Edificios como árboles, ciudades como bosques”. Siguiendo con su metáfora, ¿cómo es su árbol (edificio) idóneo? ¿Cuál es su bosque (ciudad) favorito?

- Mis bosques favoritos son los hayedos y el paisaje de mi querido Parque de Redes. Me siento muy afortunada de vivir en un lugar como este y poder disfrutar de tanta belleza cambiante a lo largo del año.

En cuanto a las ciudades, he tenido la oportunidad de vivir en distintos lugares de Europa, con climas, culturas e idiomas muy diferentes. No podría elegir una sola, porque no son comparables, pero mi ciudad ideal sería aquella que prioriza la calidad de vida de las personas, con espacios que fomenten la comunidad y la conexión, que invite a vivir más de manera colectiva que individual.

- Ha dicho que el término “sostenible” está saturado. ¿Cómo definiría usted este adjetivo y qué pautas daría para llevarlo a cabo?

Según la RAE, la sostenibilidad se refiere a la capacidad de satisfacer las necesidades presentes sin comprometer las de las futuras generaciones. Pero más allá de la definición formal, para mí este concepto implica una forma de pensar y actuar que integra lo ambiental, lo social y lo económico de manera equilibrada.

Llevarlo a cabo requiere pautas concretas: elegir materiales responsables, minimizar residuos y consumo energético, diseñar pro-

cesos circulares y regenerativos, y poner siempre a las personas y los ecosistemas en el centro de la toma de decisiones. Además, es fundamental cuestionar nuestras prácticas habituales.

En el caso del diseño, doy clases a estudiantes de Arquitectura sobre cómo aplicar estrategias de sostenibilidad en los procesos constructivos. Me gusta insistir en que la sostenibilidad va mucho más allá de la eficiencia energética. De esta manera, no se trata solo de reducir impactos inmediatos, sino de diseñar pensando en todo el ciclo de vida y en cómo los edificios y las ciudades interactúan con las personas y con los ecosistemas a largo plazo.

- También ha aludido a la necesidad de enfrentarse al creciente trastorno por déficit de naturaleza. ¿Cuál es el antídoto?

- El antídoto es salir y disfrutar más del entorno natural, reconectar con él de manera libre, sin que todo esté absolutamente programado, mercantilizado o enlatado. En Asturias somos privilegiados: contamos con montañas, bosques, ríos y playas. Como señala Richard Louv en su libro “Vitamina N”, pasar tiempo en la naturaleza aporta beneficios físicos y psicológicos: reduce estrés, ansiedad y depresión, refuerza la salud y estimula la creatividad, y nos ayuda a paliar el llamado “trastorno por déficit de naturale-

za”, cada vez más evidente en niños y jóvenes por la hiperestimulación tecnológica y la vida urbana.

- La docencia es otro de sus “campos”. ¿Ayuda el estudio de las ciencias, a nivel infantil y juvenil, a enamorarse y respetar la naturaleza como debería?

- El amor y el cuidado por el medio natural son, en mi experiencia, una consecuencia directa de este tipo de metodologías de aprendizaje. Como ya señalaba la bióloga Rachel Carson en su obra “El sentido del asombro”, cuando conoces y admiras profundamente algo, solo por ello surge un deseo natural de protegerlo.



Nuestra redactora, Sira García, y Marlén López charlando en la casa de esta, en Ladines.



JAVIER GARCÍA CELLINO

Escritor

Velando el fuego

**“Ser o no ser”**

No hace falta insistir mucho en que las obras clásicas pocas veces pierden su vigencia. Ejemplos hay en abundancia. Entre otros tantos que se podrían citar, “La tragedia de Hamlet”, del dramaturgo inglés William Shakespeare, permanece viva después de más de cuatro siglos. Y, además, sirviendo de balanza para medir algunos de los dilemas actuales más importantes.

Por lo mismo, la formulación shakesperiana “Ser o no ser”, se vincula a la perfección con la disyuntiva entre lo público y lo privado, o mejor, entre lo que nos pertenece a todos por tratarse de un terreno común y lo que solo es patrimonio de una parte, que posee en exclusiva su propio suelo.

Así, salud o negocio, o educación o negocio, siguen siendo frentes abiertos en las trincheras políticas. Dependiendo, naturalmente, de la bandera que enarbole cada ejército.

Se ha escrito mucho, y se seguirá haciendo, sobre las diferencias entre uno y otro sector. Vale que en algunos casos sea posible que ambos se encuentren cercanos, no digo coincidentes; mas cualquier negocio a costa de la salud y de la educación convierte el horizonte en un lienzo teñido de manchas por todas partes, y a sus protagonistas en figuras silueteadas por obscenas intenciones.

Mejores condiciones para todos o exclusivo interés por el propio bienestar, marcan las líneas que separan las trincheras de unos y de otros. Ciertamente que no se trata de ninguna novedad, y que fuerzas progresistas y retardatarias se han encontrado siempre en esta batalla. Mas no es menos verdad que con la salud no se debe jugar, ni tampoco con las reglas de una educación digna y de calidad, y que, a pesar de todo, pícaros y oportunistas, ataviados muchas veces con falsos disfraces políticos, siguen haciéndolo, y siempre, naturalmente, en beneficio propio.

A veces es conveniente cambiar el monólogo por una actitud proactiva. “Ser o no ser”, de eso se trata en estos momentos. Lo que, a un tiempo, significa también saber elegir el emplazamiento más adecuado donde colocarnos.

Langreo paraliza el convenio para construir 110 viviendas en el barrio de El Puente

REDACCIÓN

Ayuntamiento y vecinos de la mano para mejorar el barrio felguerino de El Puente. El alcalde de Langreo, Roberto Marcos García, confirmaba que el Consistorio langreano “no va a firmar ningún acuerdo con el Principado sin antes haber llegado a un acuerdo con los vecinos”. Así, habló del convenio entre las dos administraciones para la construcción de tres bloques con 110 viviendas públicas de alquiler asequible en la zona baja del barrio, la más cercana a los terrenos que quedan liberados tras el soterramiento ferroviario de Langreo. Esta actuación, anunciada recientemente por Zapico y el propio alcalde, conlleva la expropiación y el derribo de más de medio centenar de viviendas, algo a lo que se oponen rotundamente los vecinos.

El proyecto diseñado por el Principado afecta a la calle José Álvarez Valdés y los vecinos entienden que ahí no es donde se debe actuar sino en la parte alta del barrio, que según ellos se ha



Pancartas en casas del barrio del Puente, en contra de la expropiación.

convertido en un gueto. El regidor langreano coincide con los vecinos en que “hay que hacer una intervención” en la zona más degradada del barrio, donde hay

casas que se están cayendo y donde el Ayuntamiento tiene previsto derribar algunas de esas viviendas abandonadas y/o okupadas. “Después de 16 años

aguantando las obras del soterramiento, no se va a firmar ningún convenio sin un proceso de diálogo y acuerdo con esos vecinos”, insistió García.

Medio Ambiente concluye la mejora de la depuradora de Frieres con una inversión de 674.000 euros

REDACCIÓN

Vista aérea de la estación depuradora de aguas residuales de Frieres.

La Consejería de Movilidad, Medio Ambiente y Gestión de Emergencias ha concluido las obras de mejora en la estación depuradora de aguas residuales (EDAR) de Frieres, en el concejo de Langreo, en las que se han invertido 674.000 euros.

Los trabajos han permitido modernizar y optimizar el proceso de tratamiento de fangos de la instalación, lo que se ha traducido en una mejora de su funcionamiento e integración en el entorno.

Entre los principales trabajos realizados destaca la instalación

de dos bombas que incrementan la fiabilidad y eficiencia del sistema de impulsión de fangos. También se han ampliado los pilares de la estructura destinada al almacenamiento de lodos deshidratados y se han sustituido las antiguas cintas transportadoras por tuberías de acero inoxidable, más seguras, duraderas y eficientes.

El proyecto también ha incluido la construcción de una nave para cubrir el área de descarga de los silos, lo que permite un manejo más adecuado de los fangos y facilita la circulación de los camiones encargados de su transporte. A estas mejoras se suma la instalación de un equipo específico diseñado para minimizar las emisiones de malos olores.

Con estas obras, el Principado da respuesta a una demanda histórica del entorno de la EDAR de Frieres, al resolver problemas de impacto ambiental y mejorar las condiciones logísticas y ambientales de la instalación.

Langreo pide al Principado 60 pisos públicos más para La Felguera

Perru Caleyero
PABLO
RODRIGUEZ MEDINA
Escritor



Gaiteros del Carbón (GdC)



Pisos públicos para jóvenes, en construcción en Langreo Centro.

REDACCIÓN

El Ayuntamiento langreano ha solicitado a la Consejería de Vivienda que impulse una tercera

fase de pisos públicos en la última parcela libre de Langreo Centro, en la que actualmente se están construyendo 60 viviendas para jóvenes. El gobierno local ha planteado que se promueva una tercera fase

de pisos (junto a la ejecutada hace una década y la ya citada que está en marcha) para cerrar la manzana, aprovechando el repunte de población que está experimentando Langreo.

Esa tercera fase, que originalmente incluía unos 60 pisos, estaba dentro del plan original que impulsó el Principado hace tres lustros en la parcela próxima al Ganzábal, la última que quedaba por desarrollar urbanísticamente en Langreo Centro, para promover un total de 164 viviendas protegidas en tres fases.

La primera de ellas, anexa al hotel Vaqueros y finalizada hace una década, incluyó 45 pisos. La segunda, ahora en ejecución, ofertará 60 pisos de alquiler para jóvenes. Los trabajos, que se pusieron en marcha a comienzos de julio, tienen un plazo de ejecución de veinte meses y un coste de 7,8 millones. La segunda, actualmente en marcha, se trata de un bloque con dos portales, uno situado en la calle Dolores Ibárruri (con 25 viviendas) y otro en la calle Lluarín (35 viviendas). Habrá también un local comercial en el edificio. Aún quedaría una tercera fase con unas 59 viviendas, siempre según las estimaciones del proyecto original, que permitiría culminar la manzana.

Hubo una lluz n'Asturies que contemos que nunca nun s'apagaría. Una lluz que daba en rayos de solidaridá, la del trabayu embaxo de la tierra, la de la xente dándose tira... Foron cerca de dos sieglos y anguaño, pasáu'l rabión de la historia como un suspiru, Asturias vuelve a tener más ganaderos que mineros. L'agua bravo de la historia arremansó. La minería pasó a ser ún d'esos símbolos p'atrayer el turismu, épicos castilletes d'adornu, semeyes de cares tisnaes, nomes de vides rotes en llábanes y una rampla muséu onde la xente baxa pagando, con cuidáu de nun mancarse, la media xornada d'un día pa facese una idea de...

Sicasí, hai una lluz n'Asturies que tarrez apagase. La de la cultura minera. Gaiteros del Carbón ye esa llama que demientres diez años d'andadura empenñase n'amiestar la cultura tradicional cola tamién tradicional cultura minera: cascos de la mina cola llámpara por montera; la casaca de mahón y el pantalón prietu recuerden la digna prohibu de la vistimenta minero.

Lo que pasó esti diez de xineru nel Maripeña de La Felguera foi máxico. Un espectáculu inmersivu onde la música baxaba a la galería o los mineros xubíen pela xaula coles gaites al llombu envede'l martiellu...

La cantera de GdC desplegó enriba l'escenariu una actuación enllena de sentimientu: l'aciertu del repertoriu, l'enfotu de los artistes convidaos, la complicitá de la mocedá d'esti relevu, los efectos de los soníos de la mina (les gotes pingando, el ruxir de les vagonetes...) envolubró al públicu. Fízose curtio, y al empar, eterno. Ye lo que tien la música en directu: anque la partitura seya la mesma, un artista nun toca dos vegaes d'idéntica manera.

GdC ye'l proyectu personal, l'apuesta del emocionáu Pablo Carrera por facer daqué tradicional de manera diferente. De siguir cola lluz que se resiste a morrer, dando cuenta d'esi mundu qu'esistió tan breve ya intensu como esti concierto. Irrepetible.

Mio pá foi picador en Candín. Pensé qu'ehí acababa la mio rellación cola mina. El mio fiu ye Gaiteru del Carbón.

Entemedies yo, namás un axuntalletes d'esti idioma que tampoco quier apagase

Nueva maquinaria para cuidar las zonas verdes

REDACCIÓN

El ayuntamiento cuenta con nueva maquinaria destinada a mejorar los trabajos de desbroce y la limpieza de las numerosas zonas verdes en el concejo. La incorporación de estos equipos "permitirá optimizar las labores de mantenimiento, aumentar la seguridad de los operarios y mejorar la eficiencia en las tareas que se desarrollan de forma habitual en espacios públicos", apuntan desde el gobierno local.

El suministro incluye tres cortacéspedes de giro cero, un robot segador y desbrozador de control remoto que se destinará al mantenimiento de taludes, un cortacésped de bipedestación, cuatro motodesbrozadoras, dos sopladoras portátiles de gasolina y un taladro de columna, "dotando así a los servicios municipales de medios modernos y adecuados para afrontar los distintos trabajos de mantenimiento".

Esta inversión, que asciende a 68.406,10 euros, "forma parte del



Presentación de la nueva maquinaria para cuidar las zonas verdes.

compromiso municipal con la mejora de los servicios públicos y el cuidado del entorno urbano y rural del concejo, contribuyendo a mantener en buen estado las zo-

nas verdes y espacios naturales de Langreo", concluyeron desde el consistorio langreano que espera que su utilización sea inmediata.

Alonso Sidra natural
CHIGRE TIENDA CERRADO HASTA EL 25 DE MARZO
El llagar sigue con su horario habitual
La única sidra natural elaborada y embotellada 100% en el Valle del Nalón
Puente Carbón, 38 • Ciaño • 670 72 05 57 • www.llagaralonso.com

Reserva mesa para
San Valentín
C/ Las Escuelas • LADA
T. 985 69 73 92
www.restaurantecasaadela.com
Casa Adela
Siguenos en

El recinto ferial Talleres del Conde anima al comercio a crear eventos

Próximas marquesinas en Sama y Riaño

Movilidad destina 725.000 euros a dos nuevos intercambiadores de transporte público en Sama y el hospital Valle del Nalón, en Riaño



Recinto ferial de los Talleres del Conde, una vez concluidas las obras.

REDACCIÓN

La próxima entrada en funcionamiento del recinto ferial de Talleres del Conde animal al comercio langreano. La Asociación de Comerciantes e Industriales del Valle del Nalón (Acoivan) planea ampliar y potenciar las actividades que viene desarrollando en los últimos años gracias al soporte que supondrá el nuevo recinto ferial de Langreo, en los antiguos Talleres del Conde. La construcción de la instalación finalizó a mediados de enero y la intención del gobierno local es

que pueda entrar en servicio en la primera mitad de este año.

La pretensión del colectivo es, una vez que el ferial esté funcionando, dar un empuje a la feria de saldos y poner en marcha una feria de mujeres artesanas. Además, estudian crear otras iniciativas en el ámbito hostelero y comercial para dinamizar la actividad en el concejo porque el ferial supondrá un espaldarazo muy importante. Así se está diseñando una feria dirigida a mujeres artesanas, en la que se incluirían talleres y otras iniciativas para atraer visitantes.

En este sentido, el presidente de la asociación, Marcelino Tamarago, puso como ejemplo la tradicional feria de saldos, que hasta ahora se instala en una carpa provisional en el parque Dolores F. Duro de La Felguera. Confirman que “el margen de beneficios que deja la feria del stock para los comerciantes se reduce porque hay que pagar la carpa. Y el número de comerciantes que se pueden instalar también es reducido por las limitaciones de espacio. Con el ferial todo eso cambiará porque contaremos con un espacio fijo y con mucha más capacidad, y menos costes”.

ROBERTO GARCÍA

Alcalde de Langreo



Polytropos

Polytropos es la palabra con la que comienza la Odisea. Es lo primero que Homero dice de Ulises, lo que lo define. Durante años se tradujo como astuto, ingenioso, versátil pero —siempre hay un pero— Emily Wilson, que decidió leer el griego sin adornos, lo tradujo literalmente: poly (muchos), tropos (giros). Alguien con muchos giros.

Recuerdo que un día don Juan, el de Arenas, me dijo: “Vamos a ir a Nueva, de Llanes, por una carretera que sólo

tiene una curva”. Y la verdad es que así era. Toda la carretera era una sola curva: unas veces a la derecha, otras a la izquierda, otra vez a la izquierda y otra más, y al final a la derecha y vuelta a empezar, en ese orden o al revés. En coche, un suplicio. Días después la hice en moto: ¡una auténtica gozada! Seguro que muchas ya la habéis sufrido o disfrutado. Va de Corao a Nueva de Llanes. Todo un descubrimiento.

Pero, volviendo al principio: carretera polytropos. Carretera complicada, como Ulises, que no era lo que pensábamos.

Judas era rubio, rizado, imberbe y tenía los ojos verdes. ¿A que nunca te hubieras imagina-

do al traidor por antonomasia con esas pintas? Siempre lo vemos con tupida barba y melena negra alborotada —como su alma—, piel oscura y ojos negros. Así es más fácil saber quién es el malo.

La verdad es que estamos rodeados de estereotipos que nos confunden, muchas veces intencionadamente, para controlarnos: el deseo, la voluntad, los anhelos.

Una más: en este mundo traidor, nada es verdad ni mentira, todo depende del color del cristal con que se mira. Esta es muy buena. Y está de moda, la oyes tomando el café, paseando, en la compra: son todos iguales, no se diferencian en



Zona de Riaño donde se construirá un intercambiador.

REDACCIÓN

La Consejería de Movilidad, Medio Ambiente y Gestión de Emergencias ha adjudicado en 672.012 euros la instalación de dos nuevos intercambiadores de transporte público en Langreo a la empresa Alvargonzález Contratas, con un plazo ejecución de cuatro meses. Los equipamientos, que se ubicarán en Sama y en las inmediaciones del Hospital Valle del Nalón, en Riaño, contribuirán a mejorar el servicio durante los tiempos de espera en dos puntos que registran una elevada afluencia de viajeros.

La adjudicación de los dos intercambiadores completa el paquete de actuaciones que el Principado

impulsa en siete concejos para mejorar la movilidad sostenible, con una inversión de 19,3 millones de fondos europeos Next Generation. Con esta inversión se crearon nuevas infraestructuras vinculadas al transporte público en Oviedo, Gijón, Avilés, Siero, Langreo, Laviana y San Martín del Rey Aurelio.

El intercambiador de Sama se ubicará en la calle Alejandro Ballesteros, a la altura de la estación de autobuses, y sustituirá las dos marquesinas actuales. Será un espacio de 90 metros cuadrados con estructura de acero y vidrio templado, equipado con mobiliario y paneles fotovoltaicos. El de Riaño tendrá 72 metros cuadrados y se ubicará en el vial del polígono, próximo a la entrada del hospital.

nada, lo mismo da uno que otro. Total, todos mienten, todos roban. Fíjate que utilizo el masculino.

Y ya está. Picaste. Porque a continuación añaden: vamos a darle una oportunidad a estos que nunca han gobernado. ¿Qué nunca han gobernado? Cuarenta años solo, cincuenta muerto, y siguen con su nombre en la boca como si hubiese sido su primer y único amor. E igual lo fue. Quién sabe.

Hay miedo. Estamos como el pobre portero, esperando a que Ronaldo chute. Parece que está todo decidido. En el rincón levantan la toalla para tirarla pero —que siempre lo hay— quedan minutos. Vamos a jugarlos.

Dicen: “Madre mía, lo que está por llegar”. Y yo digo: con esa actitud lo estamos trayendo. Es cierto que estamos enterrando a una raza de camaradas que no se va a volver a repetir pero —y dale— todavía estamos en pie. No podemos jugar a no cometer errores: nuestro juego siempre fue darlo todo y más aún. Trabajo, compromiso y ejemplo. Sin giros, de una pieza.

Al lado de los que no son nada, cambiaremos la base del mundo.

Sólo hay una curva y es a la izquierda.

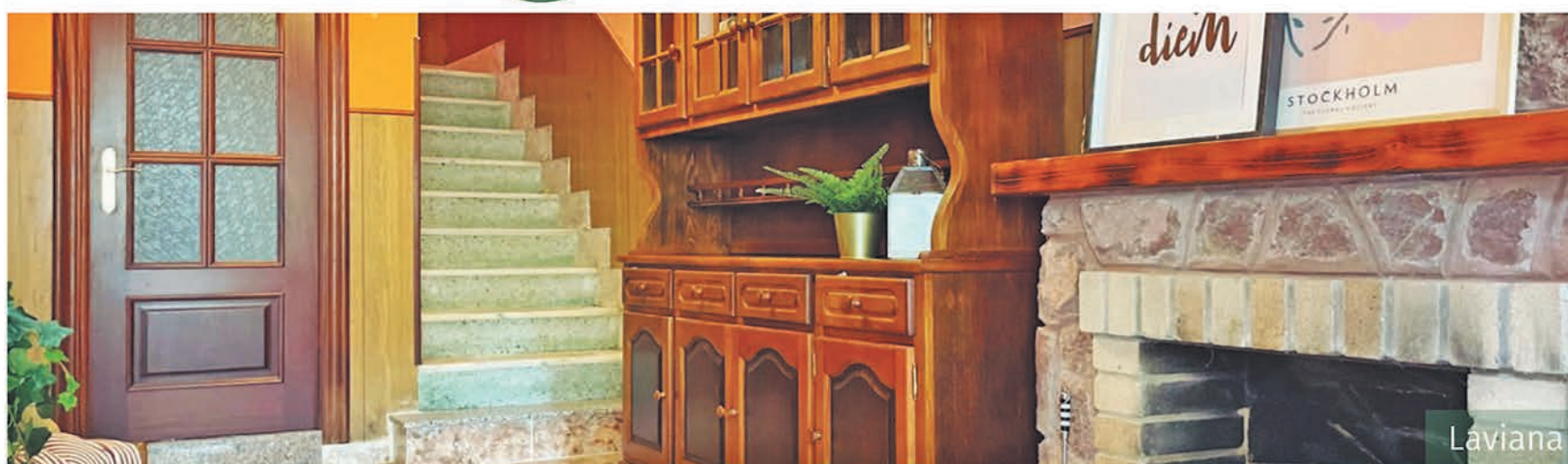
Se me cuide.



Erssy Pozueco



*Gestionamos tu sueño
garantizamos tu tranquilidad
a tu lado desde 1982*



Laviana

Casa de tres habitaciones | 70.000€ | 114 m² | Exp. 573_PBVTA



Bimenes

Casa con cuadra | 40.000€ | 252 m² | Exp. 561_PBVTA



Edificable

Caso

120.000€ | 9.218 m² | Exp. 109_PARVTA



Caso

55.000€ | 97 m² | Exp. 553_PBVTA



Laviana

22.000€ | 763 m² | Exp. 575_PBVTA

Un único interlocutor para todo lo que necesitas. Ahorra tiempo, dinero y preocupaciones.

f i d y t i n s @erssypozueco

www.erssypozueco.com
www.erssypozueco.es

985 610 322 | Laviana
613 073 753 | Oviedo

Plaza Maximiliano Arboleya, 5. Laviana
Avenida de Galicia, 10 - Oviedo

AITANA CASTAÑO

Periodista y escritora



La vida no es el algoritmo

Si la vida, para ti, es lo que se encarga de llevarte a tu teléfono y, por lo tanto, a tu cabeza el algoritmo de internet, entonces no sigas leyendo porque igual te explota la cabeza. Si no, ven pacá.

Vamos a hacer una cosa muy loca: pararnos a respirar y a pensar por nuestra cuenta a quién tenemos alrededor que le pueda beneficiar la regularización de sus papeles. A ver si me asusto con lo que encuentro o de repente pienso: bueno, mujer, si no ye para tanto o incluso, a lo mejor, si tal, hasta te alegras.

Yo, por mi parte, puedo deciros que conozco a dos mujeres que están muy contentas con esta nueva ley. Las dos viven en Sama.

V. ye de Colombia, lleva poco aquí, dos años. Vino con sus dos hijos y un visado de turista que caducó hace dos años menos tres meses. Curra en casas limpiando. No tiene contrato de ningún tipo. Le han ofrecido trabajo en un geriátrico. No puede cogerlo, pero le da vergüenza decirlo y ha dejado de responder a la chica tan maja que conoció en una reunión del colegio de la pequeña y que le insiste en que se anime a ir a la residencia a probar.

F. ye del Sáhara. Tiene dos neñas nacidas en España, su marido sí está regular, pero ella no, así que no puede volver a los campamentos. No pudo acompañar a su madre, que murió el año pasado, y eso, aprieta el puño cuando te lo dice, la acompañará toda la vida. Solo piensa en volver aunque sea una vez al campamento, para despedirse del todo de un lugar al que nunca volverá y que tampoco le importa, porque no es el suyo.

Así que sí, señores míos, yo me alegro mucho de la regulación de inmigrantes, porque al menos a los que tengo a mi alrededor les va a hacer la vida mejor, más fácil.

La Felguera no es zona de vivienda tensionada



Bloque de pisos en La Felguera.

REDACCIÓN

La consejería de Ordenación del Territorio, Urbanismo, Vivienda y Derechos Ciudadanos y el Ayuntamiento de Langreo trabajan para

impulsar la declaración de La Felguera como zona de vivienda tensionada y así poder limitar el precio de los alquileres. Finalmente no lo será, posible al constatar el consejero Ovidio Zapico que el distrito langreano no cumple los

requisitos marcados por la Ley de Vivienda para declarar una zona tensionada. “En los estudios que hemos realizado no pudimos concluir esa tensión”, reconoció el responsable de Vivienda del Principado.

Sin embargo, Langreo seguirá bajo la lupa de Vivienda. Zapico, señaló que “los datos de los últimos meses del año apuntan hacia ahí, por lo que en unos meses reeditaremos ese estudio”. La impresión es que el mercado inmobiliario de La Felguera está en ascenso, que los precios suben y por tanto el Principado volverá a intentar aplicar esa figura para poder regularlos. “Seguimos creyendo que el precio de la vivienda está disparatado, con unos niveles de especulación que son inasumibles”, subrayó Zapico, que avanzó que van a “exprimir al máximo” la Ley de Vivienda para intentar controlar los precios del alquiler.

Y es que el precio de la vivienda de segunda mano se ha incrementado en Langreo en el último año Langreo un 10,6 por ciento con el metro cuadrado situado en 1.061 euros. Para contar con la catalogación de zona tensionada, debe producirse al menos una de estas dos condiciones: bien que la carga media del coste de hipoteca o alquiler más suministros básicos supere el 30% de la renta media, o que el precio de compra o alquiler en esa zona haya crecido de manera muy destacada respecto al IPC de la comunidad autónoma.

Indra se interesa por el Tallerón de Barros

REDACCIÓN

La empresa española de defensa Escribano Mechanical & Engineering (EM&E), con sede central en Madrid, está interesada la adquisición del conocido como tallerón de Barros. Actualmente esta planta está siendo utilizada por la compañía asturiana Iemat, auxiliar de defensa que se dedica al sector metalmeccánico y que hace un año fue adquirida por el fondo de inversión andaluz Reverxia. No obstante, una parte de las instalaciones pertenecen a Duro Felguera, quien se las alquila a Iemat desde el año 2020.

Hace ya más de un año que EM&E busca terrenos en Asturias para ubicar una planta industrial, como parte de la estrategia del Gobierno español de potenciar la industria miliar nacional dentro del rearme general europeo. Esos planes se desarrollan en paralelo a los intentos de fusión entre EM&E e Indra, una operación que está despertando controversias en el sector de la defensa por un presunto conflicto de intereses entre sus respectivos presidentes.

Indra ya está construyendo un circuito de pruebas en Gijón, pero su dimensión no parece ser suficiente para la compañía, que tam-



El Tallerón de Barros.

bién busca una parcela de entre 50.000 y 70.000 metros cuadrados para ensayar el funcionamiento de los carros de combate. En su momento, la empresa también exploró terrenos de Hunosa en los concejos de Mieres y Langreo.

La compañía, fundada por los hermanos Javier Escribano (su actual presidente) y Ángel Escribano (presidente de Indra), está especializada en torretas de armas y sistemas de guiado de munición, entre otras tecnologías de defensa. Tiene unos 1.700 empleados.

Antroxu 2026

En Llangréu

14 Febrero CIAÑU

16 Febrero SAMA

17 Febrero LA FELGUERA

Ayuntamiento de Langreo | Ayuntamiento de Llangréu

Se retrasan los trámites para descatalogar los edificios contaminados de Nitrastur



Operarios municipales visitando los terrenos de Nitrastur.

REDACCIÓN

El Ayuntamiento quiere derribar dos de las naves de la antigua planta de Nitrastur, concretamente el almacén de sulfatos y el depósito de nitratos, pero los exigentes requisitos administrativos van a retrasar esta operación. El Consistorio tiene que modificar su catálogo urbanístico en el que los edificios aparecen como protegidos y el pa-

sado verano aprobó esa modificación por una tramitación simplificada. El Principado apuntó que no podría hacerse así y que debería ponerse en marcha una tramitación ordinaria. Ese procedimiento acaba de comenzar con la apertura del periodo de alegaciones al trámite de impacto ambiental, el primer paso de un proceso que retrasará unos meses” la descatalogación y posterior derribo de los edificios. Desde el consistorio langreano se

espera que sean solo unos meses, aunque después dependerá de si se presentan alegaciones.

Con esta nueva tramitación por la vía ordinaria, una vez superada la fase ambiental, el expediente deberá pasar por la Consejería de Cultura, al tratarse de elementos incluidos en el catálogo urbanístico de protección de Langreo. Posteriormente, será el Ayuntamiento quien haga la aprobación definitiva que permita ejecutar obras en esos espacios, incluida la demolición de las naves.

En el catálogo urbanístico de Langreo hay seis edificios de la primitiva fábrica que aparecen protegidos: el refrigerante, una marquesina, el hotel de ingenieros, unas viviendas de empleados, el almacén de sulfatos y el depósito de nitratos. Estas dos últimas construcciones se consideran irrecuperables, por lo que serán descatalogadas para que se pueda intervenir sobre ellas.

En memoria de “Mari la de Tin-Tina”



El pasado 18 de diciembre de 2025 falleció María Eloina Fernández Guerra, más conocida como “Mari” o “La de Tin-Tina” viuda de Rufino González Villa empleado del Banco Asturias.

Mari, pertenecía a la 2ª generación del bar y a la administración de loterías de Casa Tin-Tina en Sama de Langreo.

Para todos, fue una persona muy querida destacada por su simpatía, generosidad, compromiso y vocación por su trabajo, cualidades que marcaron su vida y su relación con el resto.

A lo largo del tiempo, se ganó el cariño y el respeto de la gente que tuvo el placer de conocerla tanto en el ámbito profesional como en el personal.

Su cercanía y dedicación dejaron una huella imborrable en el día a día del negocio y, sobre

todo, en su hija y nieta quienes formaron parte de su historia.

Su recuerdo permanece vivo en todos los corazones de aquellas personas que la apreciaban y que compartieron momentos con ella.

Hoy, la despedimos con gratitud por su vida, sabiendo que su recuerdo seguirá acompañándonos cada día.

El próximo 14 de febrero, se celebra el 77 aniversario del negocio que emprendió y el primero en el que no podrá estar presente. Por ello, queremos celebrarlo en su memoria siendo una forma de seguir manteniendo vivo su legado.

Descansa en paz.

Familia: Patricia González Fernández y Lidia Acedo González

La descarbonización de la langreana planta de Bayer avanza

REDACCIÓN

El proyecto de Bayer para lograr la completa descarbonización de su planta en Lada tiene el beneplácito del consistorio langreano. El Ayuntamiento de Langreo ha concedido las licencias para autorizar la puesta en marcha de la iniciativa, que se llevará a cabo gracias a la ampliación de las instalaciones de la planta de Bayer, gracias al acuerdo alcanzado con Iberdrola para ocupar parte del terreno sobre el que hasta ahora se levantaba la central térmica.

El Ayuntamiento de Langreo ya ha concedido todas las licencias para la descarbonización de la planta de Bayer. A lo que se suma que el Principado aprobó tanto la construcción de una planta de generación de vapor como la instalación de 6.104 placas solares, en los terrenos de la térmica. El proyecto de descarbonización de Bayer busca alcanzar las cero emisiones en la planta en la que se fabrica el ácido acetilsalicílico para las aspirinas de todo el mundo.

La Consejería de Movilidad, Medio Ambiente y Gestión de Emer-

gencias del Principado ya había autorizado en noviembre al informe de impacto ambiental del proyecto de “Planta de generación de vapor descarbonizada (Proyecto Green Heat Asturias) en las instalaciones de antigua central térmica de Iberdrola en Lada”. Bayer e Iberdrola ya han llegado a un acuerdo de compra de esos terrenos por parte de la farmacéutica una vez concluyan los trabajos de desmontaje de la térmica, muy cerca de su culminación, de ahí que el trámite de impacto ambiental tuviera que hacerse siendo aún los terrenos propiedad de la compañía eléctrica.



Dr. Roberto Iglesias Colao

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Enfermedades de la Columna, Cirugía del pie, Cadera, Rodilla, Traumatología y Ortopedia, Informes Médicos, Peritaciones, ...

Plaza de España 2. 1D
(Plaza del Ayuntamiento)
33900 Sama de Langreo. Asturias

Tel. 985 080 182
Mov. 679 404 095
Núm. Reg. Sanitario: C.2.1/3936/1

CONSULTA CON CITA PREVIA



77
ANIVERSARIO
GRACIAS por acompañarnos
durante todo este tiempo
.....
C/ Constitución - Sama
T. 985 69 36 45

SILVIA MÉNDEZ

Psicóloga General
Sanitaria

Las psicólogas que pensaron antes que Freud

Cada 11 de febrero, Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, invita a mirar al pasado y preguntarnos quiénes construyeron el conocimiento que hoy damos por hecho y quiénes quedaron fuera del relato. En psicología, como en tantas disciplinas, la historia se escribió en masculino.

A finales del siglo XIX, Mary Whiton Calkins desarrolló una influyente teoría sobre el “yo” y la conciencia. Estudió en Harvard y superó todos los requisitos para doctorarse, pero la universidad se negó a concederle el título por ser mujer. Años después, fue elegida presidenta de la Asociación Americana de Psicología. El reconocimiento llegó, el título no. Además, Calkins fue una pionera en la lucha por el acceso de las mujeres a la educación superior y a la ciencia.

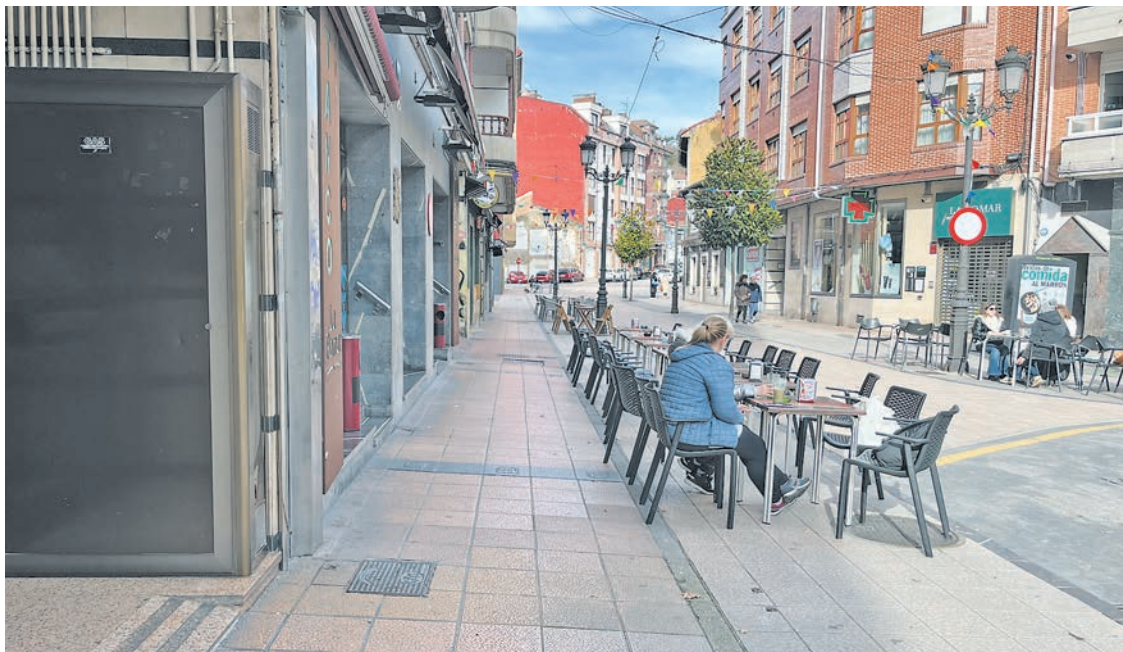
Algo similar ocurrió con Karen Horney, psicoanalista que, en un contexto dominado por las ideas de Freud sobre la supuesta inferioridad de las mujeres, propuso que su malestar psicológico debía entenderse a partir de las condiciones sociales y no de factores biológicos. Señaló cómo la falta de autonomía, reconocimiento y oportunidades moldeaba su experiencia y construcción de identidad, unas ideas adelantadas a su tiempo que tardaron años en ser reconocidas.

Leta Stetter Hollingworth desmontó otro mito al demostrar que no existían diferencias intelectuales innatas entre hombres y mujeres, sino desigualdad de oportunidades.

Estas son solo algunas de las mujeres que pensaron e investigaron, aunque sus nombres apenas aparezcan en los libros. Las niñas que hoy se plantean dedicarse a la ciencia necesitan saber que hubo mujeres antes que ellas y que también las hay ahora. Psicólogas y neurocientíficas lideran hoy proyectos, publican estudios y amplían nuestro conocimiento sobre la ciencia de la conducta y la mente humana. Que esta vez, la historia sí las nombre.

“No podemos dejar que las percepciones limitadas de las demás terminen definiéndonos” (Virginia Satir).

Langreo comienza a aplicar la norma estatal en sus terrazas



Terraza de un local hostelero de La Felguera.

REDACCIÓN

La obligada aplicación de la normativa de terrazas de hostelería en Langreo, una ley de 2021 llega con polémica. Por un lado, los hosteleros que quieren mantener sus terrazas, sin alejarlas casi

dos metros de las fachadas, y por otra las personas invidentes y personas con movilidad reducida, a reclaman que se cumpla la norma. El Consistorio intenta mediar entre ambos.

Una solución complicada. Desde el Ayuntamiento langreano

no se reconoce la necesidad de que las calles sean un sitio seguro para las personas con discapacidad, pero también se entiende a las personas que tienen un negocio puedan seguir explotándolo porque además son una fuente de ingresos para el municipio.

El Ayuntamiento de Langreo había comenzado a aplicar, desde el inicio de este año, la normativa estatal que obliga a alejar las terrazas de las fachadas de los negocios hosteleros, con el objetivo de preservar la accesibilidad de la vía pública, especialmente para personas invidentes o con movilidad reducida, así como facilitar el acceso a los portales. Ahora intenta mediar entre ambas partes para que nadie salga dañado. La idea es que todos los negocios puedan conservar su terraza, aunque no sea con el mismo tamaño y las mismas condiciones que tuviera antes.

La orden ministerial establece, como parámetro general, un paso peatonal libre de 1,80 metros desde la fachada del establecimiento, aunque las distancias pueden cambiar según la anchura de la acera y la ubicación. Deben respetarse siempre accesos a portales, salidas de emergencia y elementos urbanos. La terrazas tampoco pueden obstaculizar el acceso a garajes, pasos de peatones, mobiliario urbano o paradas de transporte público.

El Premio a la Vida de Langreo es para las organizaciones indígenas de Honduras

REDACCIÓN

El Premio a la Vida del concejo ha sido otorgado este año al Consejo Cívico de Organizaciones Populares e Indígenas de Honduras (COPINH). El jurado lo ha seleccionado de entre trece candidaturas, por ser una organización de «gran prestigio» y con una larga «trayectoria en defensa de la vida, el territorio y la dignidad».

El COPINH fue fundado por Berta Cáceres en 1993, una acti-

vista indígena medioambiental de Honduras que luchó por los derechos de su pueblo, los lencas. Murió asesinada en 2016 y cada 2 de marzo, en su memoria, se preparan actividades en el país. Ella contribuyó en gran medida al desarrollo del consejo, el cual busca proteger los ríos, las montañas, la cultura y los derechos de los pueblos precolombinos. El Premio a la Vida honrará el trabajo de Cáceres y está previsto que se entregue el próximo 20 de febrero en el Cine Felguero.



Jara Fernández Rodríguez
Técnico Superior en Dietética y Nutrición

Dietas Personalizadas
Analítica
Tensión
Medición de Grasa Corporal
Revisión Quincenal

... INFORMATE ...

985 68 12 47

627 40 65 39



C/ Inventor de la Cierva, 22- Bajo • LA FELGUERA

JUEVES 12 DE FEBRERO

COMADRES

EMPANADA, BOLLO PREÑADO
TORTILLA DE PIMIENTOS
COCRETAS
CALAMARES
POLLO AL AJILLO
FRISUELOS DEL AMOR
VINO RIOJA Y RUEDA
SORPRESAS
30€ PERSONA

sidrería TONÓ'S General Elorza, 5 - bajo 1
La Pomar • La Felguera
RESERVAS: 984 39 65 78

Día de los Enamorados

14 febrero

Langostinos al ajillo
Chipirones rellenos picadillo
con queso azul
Entrecot a la parrilla
Vino Rioja y Rueda
Postre

50€
pareja



Únete al Respeturismo

ASTURIAS TE ESPERA



Principado
d'Asturies



Asturias
paraíso natural



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



MINISTERIO
DE INDUSTRIA
Y TURISMO



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

DAVID ÁLVAREZ
ÁLVAREZ

Coordinador de IU Langreo



Sobre la dignidad humana

Numerosas ONG llevan años organizándose para conseguir mejorar las condiciones de los inmigrantes, en particular recogiendo firmas para tramitar una Iniciativa Legislativa Popular que desgraciadamente no prosperó. Recientemente sus esfuerzos y los de los grupos de izquierda (Sumar, IU, Podemos) han recabado el compromiso del PSOE de reformar el reglamento de extranjería para una regularización extraordinaria de las personas que entraron a España ilegalmente antes de 31 de diciembre de 2025.

Las reacciones a este anuncio son increíbles. Vox y PP califican de delincuentes a los inmigrantes, de invasión y reemplazo de la población autóctona, de deterioro de servicios públicos, incluso lo vinculan hasta a las elecciones, cuando sólo pueden votar las personas con nacionalidad española, todo un cúmulo de despropósitos y mentiras, que sólo se explican por el racismo y la xenofobia rampante que afecta a una parte relevante de la población y que cortegan electoralmente.

La derecha española cede al fascismo y no respeta la dignidad humana. Desgraciadamente en España carecemos de derecha democrática. Se trata de dignificar a personas que ya están, y que no pueden trabajar legalmente, sino que lo hacen en negro explotados y en precario. Es curiosa la actitud del PP que en su día también realizó regularizaciones extraordinarias.

La regularización es una cuestión de dignidad humana pero también ayuda a la economía. Se necesita mano de obra ante el envejecimiento de la población, y la legalidad supone mayores ingresos fiscales para el estado. Se acusa a las inmigrantes de saturar los servicios públicos, cuando la realidad es que utilizan menos los servicios y las prestaciones que los nacionales, rejuvenecen nuestra sociedad y colaboran a nuestro desarrollo.

Es una cuestión de dignidad de personas que ya están aquí, y que tienen derecho a una vida digna con independencia de su nacionalidad. De tratar a las personas como personas.

Ayuntamiento y Principado exigen medidas correctoras a la empresa acusada de generar los malos olores

REDACCIÓN

Los malos olores continúan generando molestias a los felguerinos a pesar de los esfuerzos municipales para que terminen. Los vecinos se han concentrado a la espera de que las medidas que pide el Ayuntamiento y el Principado se hagan efectivas.

El Ayuntamiento de Langreo y el Principado exigirán a la empresa que supuestamente genera los malos olores que desde hace más de un año y medio sufren los vecinos de La Felguera medidas concretas de limpieza del aire. Se han hecho inspecciones y se ha determinado el origen de los olores, a partir de ahí se puede exigir la implementación de medidas correctoras para que el aire que sale de la empresa sea respirable para los vecinos de Langreo. "Haremos todo lo posible



Nueva manifestación de los vecinos de La Felguera reclamando una solución a los malos olores que sufre el distrito langreano.

para acabar con la situación", se apunta desde el Ayuntamiento.

En caso de que la empresa no acepte o ejecute esas medidas que le exijan las administraciones, desde el consistorio langreano "no se descarta nada", aseguran dejando entrever que se podrían tomar me-

didias legales contra una compañía de la que el Ayuntamiento ya tiene varios expedientes. Entre las medidas correctoras que se apuntan están la obligación de la empresa que supuestamente genera los malos olores de presentar una declaración de impacto ambiental integrada, un permiso que deben

presentar las industrias potencialmente contaminantes y que debe ser aprobado por el Principado. En ese documento se establecen todos los requisitos ambientales para operar de forma sostenible, estableciendo límites de emisión, medidas de protección y control de residuos.

El plazo de presentación de solicitudes estará abierto hasta el miércoles 4 de febrero

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo ha abierto la convocatoria de sus "Premios al estudio" destinados a reconocer los mejores expedientes académicos correspondientes al curso pasado, una iniciativa dirigida a jóvenes del concejo que hayan finalizado las distintas etapas formativas.

La convocatoria recoge diez premios, con una dotación económica que varía en función del nivel de estudios. Así, se concederán dos premios de 200 euros para Ciclos Formativos de Grado Medio, dos

premios de 400 euros para Ciclos Formativos de Grado Superior, dos premios de 300 euros para Bachillerato, un premio de 350 euros "al Esfuerzo", un premio de 500 euros para Enseñanzas Artísticas Superiores y un premio de 650 euros para Grado Universitario. A esos reconocimientos pueden acceder estudiantes que hayan finalizado Ciclos Formativos de Grado Medio o Superior, Bachillerato, Enseñanzas Artísticas Superiores o estudios universitarios de Grado, siempre que los estudios se hayan concluido antes de octubre de 2025, según recogen las bases.

El plazo de presentación de solicitudes estará abierto desde este jueves 8 de enero al 4 de febrero.

Premio a los mejores estudiantes

La documentación podrá entregarse de forma presencial en el Ayun-

tamiento de Langreo, o a través del registro electrónico municipal.

Confitería Carly
CAFETERÍA - PANADERÍA

Descubra nuestro amplio surtido de Bombones, pasteles y tartas

C/ Gaspar García Laviana, 9 • TUILLA • 985 65 06 30

Viernes 13 y Sábado 14 de febrero 2026

San Valentín 2026

menú

ENTRADA: Gambón diablo
PRIMERO: Merluza rellena en salsa de nécoras
SEGUNDO: Brocheta de solomillo V/M con reducción de frutos rojos
POSTRE: Fresas con chocolate caliente y nata
Cóctel "Enamorada"

BODEGA: Rioja o Rueda o Albariño • Agua y Café

Menú bajo reserva. Solo servicio de cenas

80€ PAREJA

LA TEYERA^{dr}
SIDRERÍA
CASA FAMILIAR DESDE 1924

ALCALDE CIENFUEGOS, 3
LA FELGUERA
RESERVAS: 984 28 50 55
Síguenos en

San Martín del Rey Aurelio



San Martín recurre a la figura del Rey Aurelio para promocionar sus atractivos turísticos

Bajo el lema "San Martín, capital de Asturias en el Reino de Aurelio" se presenta un video en FITUR

REDACCIÓN

La figura del Rey Aurelio, quinto regidor de la Monarquía Asturiana en el siglo VIII, regresa al presente para presentar el potencial turístico del concejo a través de un video promocional que fue estrenado en la Feria de Turismo Internacional FITUR, desde el stand del Principado de Asturias, de la mano del alcalde, José Ramón Martín Ardines, y la vicealcaldesa y concejala, Cintia Ordóñez.



Cintia Ordóñez y Martín Ardines en la presentación en Fitur del video de promoción de San Martín.

Bajo el lema "San Martín, capital de Asturias en el Reino de Aurelio", la figura del Rey Aurelio, cuya corte estuvo asentada en el municipio, "viaja al presente para ensalzar el pasado histórico del municipio, un presente vitalista y un futuro ilusionante", indica Cintia Ordóñez, concejala de Turismo. Como también, "la grandeza de los atractivos turísticos que conforman el patrimonio industrial, el paisaje, la gastronomía y los eventos culturales y deportivos de referencia", resalta.

Así pues, el video recoge en imágenes los cordales y el río Nalón, pero también el Museo de la Minería y la Industria (MUMI), el Pozo Sotón o el puente industrial del Miramar; junto con la excelencia de los platos gastronómicos de los nabos, les cebolles rellenos y los pimientos rellenos. Además, re-

trata el Concurso Nacional de Charangas o el Trail del Abeduriu, dos grandes citas que sobresalen en la oferta cultural festiva y deportiva del municipio, y el talento musical representando por el grupo Les Caparines.

El video ha sido difundido en las redes sociales del Ayuntamiento, FB, IG y X, y publicado en el portal web smra.org así como en el canal de youtube del Ayuntamiento, para que llegue al mayor número de personas.

La presentación del video en Fitur, coincide con otras acciones de promoción del turismo que se están llevando a cabo, dotadas de financiación. En palabras del alcalde, "estamos en un buen momento, en una fase de despegue del turismo en los territorios mine-

ros, planificada y dotada de presupuesto", destaca.

"Disponemos de la marca Naturaleza Minera, para el fomento y difusión de este turismo industrial que nos identifica, promocionada con la campaña 'El Paisaje que construimos', que se suma a otros proyectos singulares del Plan Estratégico de Turismo del Nalón", detalla.

Es el caso de la iniciativa para la apertura de una oficina de turismo del valle, que se ubicará en el Pozo Sotón, la puesta en funcionamiento de un espacio museológico abierto vinculado a la campa del Español, donde se encuentra un dolmen neolítico y una necrópolis; además de una red de miradores por el concejo desde diferentes atalayas.

De El Entrego a Marte

Científicos del CINN de El Entrego están desarrollando, unos componentes realizados con materiales ultraestables destinados a formar parte de una sonda que estudiará la atmósfera de Marte

REDACCIÓN

Científicos del Centro de Investigación en Nanomateriales y Nanotecnología (CINN) de El Entrego están desarrollando proyectos de gran interés.

Por un lado han desarrollado, en el marco de un proyecto europeo, unos componentes realizados con materiales ultraestables destinados a formar parte de una sonda que estudiará la atmósfera de Marte. El centro ya había desarrollado anteriormente materiales para el sector aeroespacial, como espejos para satélites. La colaboración del CINN se ha centrado ahora en aportar unos dispositivos dotados de una gran resistencia y estabilidad que apenas se deforman ante cambios térmicos

muy acusados, como los que pueden encontrarse en el espacio.

Mientras también se trabaja en un proyecto para optimizar el funcionamiento de los mecanismos inalámbricos de transferencia de energía. Esta investigación puede ser aplicable, por ejemplo, a la recarga de las baterías de los vehículos eléctricos, de forma que no sea necesario usar cables. Los coches podrían cargarse en sus plazas de estacionamiento o los autobuses en sus paradas, aunque no queden perfectamente alineados. Precisamente ahí reside lo novedoso de la investigación que se desarrolla en El Entrego: la capacidad de contar con materiales que transmitan esa energía sin que toda la superficie precise estar en contacto directo con la fuente de energía.



Acceso de entrada al centro CINN de El Entrego.

APRENDE A USAR LA TECNOLOGÍA FIEL A TUS RAÍCES

ruta digital

Apúntate



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Asturias

Cámara
Oviedo

Cierra por reformas el Teatro Municipal de San Martín hasta el 21 de marzo

REDACCIÓN

El Teatro Municipal de San Martín del Rey Aurelio permanecerá cerrado a partir de esta semana y hasta el 21 de marzo con motivo de las obras de mantenimiento y reparación que se van a llevar a cabo en este tiempo para resolver las principales deficiencias de este centro cultural.

“Debido a la necesidad de intervenir para subsanar desperfectos que son fruto del paso del tiempo, es imprescindible cerrar hasta finales de marzo, el tiempo mínimo considerado para resolver problemas de humedad y renovar el piso, principalmente, que redundarán en unas mejores condiciones de las instalaciones”, explicó la concejala de Cultura y vicealcaldesa, Cintia Ordóñez.

Las obras a ejecutar, cuyos detalles se están ultimando en un proyecto redactado por la Oficina Técnica Municipal, se suman a otras actuaciones realizadas en esta legislatura como han sido la modernización de los equipos técnicos de iluminación digital y acon-



dicionamiento térmico, sonido, vídeo e informática, que han permitido en conjunto “un salto cualitativo relevante en la representación de los espectáculos que acoge el teatro durante todo el año”, destacó Ordóñez.

La reapertura del teatro está prevista para el día 21 de marzo, con un concierto del grupo de cámara de la Orquesta Sinfónica del Principado de Asturias. A partir de ahí se sucederá una extensa programa-

ción cultural de teatro, música o cine, bajo el paraguas de los programas Asturias en Rede o Dinamizart-j que subvencionan el 60% y el 100% de los contenidos respectivamente. Con todo, “pretendemos acercar la cultura a la ciudadanía como una oferta de ocio y tiempo libre de calidad que nos permite no solo disfrutar desde el entretenimiento, sino también aprender, conocer otras miradas o reflexionar sobre cuestiones vitales”, concluyó.

El restaurante El Urogallo, abrirá en parte este verano

REDACCIÓN

El restaurante El Urogallo, ubicado en San Vicente en El Entrego, buscaba comprador desde su cierre en 2015. El precio se fue rebajando a medida que la propiedad se deterioraba. Todo dio un salto a principios de 2026 cuando las máquinas comenzaron a trabajar en este espacio para darle una nueva vida. Un empresario de la comarca del Nalón lo adquirió a finales de 2025 y está dispuesto a reflotarlo, eso sí poco a poco. La nueva historia podría comenzar a reescribirse esta primavera.

El Urogallo fue inaugurado en 1973. Durante cuatro décadas estuvo en pleno funcionamiento, siendo un referente de la hostelería del Nalón. Los problemas comenzaron con la crisis económica y echó definitivamente el cierre en 2015. Dos años después hubo un intento

de abrirlo para la restauración, pero la idea fracasó. Ocupa una superficie aproximada de 14.800 metros cuadrados, que en parte reabrará de cara a la próxima temporada estival. Se baraja primavera o verano si los trabajos se complican.

Los planes para su reapertura son comenzar ofertando la zona exterior del complejo: la parte de los hórreos y la zona de las piscinas, así como el amplio parking exterior por donde han comenzado los trabajos de desbroce y adecuación. Reflotar el edificio principal requerirá una gran inversión. Por el momento se atenderán las deficiencias de su techumbre para que no se continúe deteriorando. Las previsiones para este espacio son colocar una lona o cierre menor delante de su fachada para tapar su estado de deterioro y dar una mejor imagen al resto del complejo una vez abierto.



Obras en la zona exterior del complejo El Urogallo.

J. RAMÓN MARTÍN
ARDINES

Alcalde de SMRA



Frente a cuentiqueros sensatez, seguridad y verdad

Entamamos l'añu con bones noticies pal conceyu: nuevu Centru de Salú pa Sotondio, comienzu de les obres d'ampliación del TIC en L'Entregu, anunciu d'inversiones pal Centru de Salú de L'Entregu, pal Centru Social de Sotondio, pal Xulgáu, viviendes en

Sotondio, pa inversiones nos campos de fútbol de La Isla, El Florán y Nuevu Nalón, además d'inversiones pa nuevas instalaciones deportives, la redacción del proyeutu necesariu pa meyorar el Centru Social de Blimea, elaboración del proyeutu d'abastecimientu d'agua de la zona L'Edráu ...y otres actuaciones que reclamamos pal nuesu conceyu y qu'ensin dulda verán la lluz esti añu.

Frente a ello había que buscar algo negativo, por exemplu convertir en delitu'l fechu de paralizar

un procesu de contratación adulteráu.

La tranquilidad de conciencia naz de los actos cotidianos y de la coherencia ente lo que se piensa, dizse y faise. Nel mio casu esa tranquilidad vien de centrarse en facer el bien, ayudando individualmente a les persones y tamién al colectivu, nesti casu a les vecines y vecinos que conformen la comunidá.

Sicasí, non toos actúen d'esta mesma forma. Quien siendo incapaz de ver más allá de los sos propios intereses o frustraciones, re-

curre a l'acusación fácil y al xui-ciu popular pola necesidá de reconocencia y pol deséu d'alzase como salvador de la patria y poseedor de la verdá absoluta. Nesi contestu apaez con fuerza l'hábitu del correveidile, más conocíu nestos llares por cuentiqueru, caracterizáu pol espardimientu de rumores y medies verdaes que busquen xenerar desconfianza y enfrentamientu.

Quien lo practica nun tien reparos en magnificar fechos, semar dulces o llanzar descalificaciones, proxectando nos demás aquello

qu'en realidá él ye, faciendo creer qu'otros son lo qu'ellos son, ensin nengún escrúpulu, con tal de llograr unos minutos de gloria o reforzar el so propiu ego.

Frente a estes dinámiques, la honestidá y la conciencia conviértense nuna forma silenciosa pero firme de resistencia. Nun se trata d'entrar nel xuegu del ruiu y l'acusación, sinón de seguir actuando con coherencia, responsabilidad y compromisu cola comunidá, trabayando y consiguiendo inversiones y proyeutos pa Samartín del Rei Aurelio.

DESFILES, CONCURSOS, FIESTAS Y CAMPAMENTOS URBANOS DE CONCILIACIÓN

ANTROXU
EN SAMARTÍN DEL REI AURELIO

San Martín
del Rey Aurelio

ORGANIZAN: AYUNTAMIENTO, ASOCIACIÓN NUESTRA SEÑORA DE LAS NIEVES Y EL ENTREGO ACTIVO

SÁBADO 14
BLIMEA

DOMINGO 15
SOTONDIO

MARTES 17
EL ENTREGO



Sotrondio estrena centro de salud más amplio y moderno con nuevos servicios como fisioterapia, urgencias, atención a la mujer y salud bucodental

La puesta en funcionamiento de las nuevas instalaciones ha supuesto la incorporación de ocho profesionales más



A la izquierda, foto de familia de la inauguración del nuevo centro de salud de Sotrondio. A la derecha, la Consejera de Salud, Concepción Saavedra y el Presidente del Principado, Adrián Barbón en una de las salas del centro.

REDACCIÓN

Sotrondio cuenta desde hace unas semanas con un moderno y funcional centro de salud con una cartera asistencial más amplia y nuevos profesionales, lo que supone un importante avance en la mejora de la atención sanitaria en las cuencas.

El nuevo dispositivo incorpora los servicios de fisioterapia, atención a la mujer, salud bucodental y urgencias. Un incremento de servicios que ha conllevado, asimismo, un aumento del personal con ocho profesionales más: una enfermera, una matrona, dos odontólogos, dos higienistas y dos fisioterapeutas, que se suman a los cuatro profesionales de medicina y tres de enfermería del anterior centro. Se mantiene, de igual manera, la unidad administrativa, un celador, una técnica auxiliar de enfermería y una trabajadora social.

En tamaño, el centro triplica la capacidad del anterior y alcanza los 1.700 metros cuadrados, lo que pone de relieve el salto cualitativo que supone su puesta en marcha. Presta atención a unas 5.000 personas de la capital de San Martín del Rey Aurelio y de los valles de La Cereza, Santa Bárbara y San Martín.

Su construcción ha supuesto una inversión superior a los 4,4 millones, cofinanciados por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (Feder).

Las nuevas instalaciones son amplias, accesibles y luminosas y están dotadas con un equipamiento moderno, así como con las tecnologías más innovadoras para el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad. Se distribuyen en tres plantas:

- La planta baja acoge el área administrativa, un amplio vestíbulo de entrada y la unidad de fisioterapia, que incluye una con-

sulta y un gimnasio. Aquí se ubican también las unidades de atención a la mujer y de apoyo asistencial, que cuenta con salas para extracciones, tratamientos y nuevas tecnologías.

Dispone, además, de un área independiente para urgencias, con consultas médicas y de enfermería, sendas salas de observación y de descanso del personal de guardia, con habitaciones individuales que incluyen aseo y ducha.

Cabe destacar, asimismo, que los aseos públicos de esta planta baja están equipados para pacientes con ostomías.

- En el primer piso hay cuatro consultas de medicina general y otras cuatro de enfermería. En este nivel se encuentra el área de pediatría, así como la unidad de salud bucodental, integrada por una consulta de odontología, otra de higiene dental y una sala de espera.

La distribución de espacios se completa con un aula en la que se desarrollarán actividades de educación para la salud comunitaria y el despacho del trabajador social.

- La segunda planta está reservada para uso del personal sani-

tario y dispone de una sala de estar, vestuarios con taquillas y despachos de dirección y coordinación de enfermería, además de una sala de reuniones.

El nuevo centro de salud se levantó en el centro de la localidad, en una parcela de alrededor de 800 metros cuadrados que ocupó en su día el Teatro Virgina. Esto ha permitido recuperar una de las señas de identidad de la localidad, puesto que se ha conservado la fachada principal del edificio, único elemento que goza de protección.

Además, se ha urbanizado el entorno -algo más de 2.000 metros cuadrados- de una zona especialmente degradada en el centro de la localidad.

El centro de salud de Sotrondio se suma a otros nuevos equipamientos que la Consejería de Salud ha puesto en marcha en los últimos meses o que pronto entrarán en funcionamiento: Nuevo Rocés (Gijón), inaugurado en septiembre de 2025; Tubongu (Cangas del Narcea), en marcha desde diciembre, y La Pola (en Lena), que pronto estará en servicio. Además, se está construyendo el nuevo consultorio de Vega-La Camocha (Gijón).



Centro de salud de Sotrondio

CARTERA DE SERVICIOS

- Consulta a demanda
- Consultas de Pediatría y Matrona
- Consulta concertada
- Consulta domiciliaria
- Consulta urgente en el centro
- Consulta urgente en el domicilio
- Trabajo social
- Fisioterapia
- Salud bucodental

HORARIOS

Atención Primaria:
Lunes a viernes de 8:00 a 15:00
Atención continuada:
Lunes a viernes de 15:00 a 8:00
Fines de semana y festivos: 24 horas

CARTERA DE SERVICIOS

- Vacunación de la gripe, Covid, Virus Respiratorio Sincitial, tétanos, hepatitis B (grupos de riesgo) y herpes zoster
- Vacunación infantil, adolescente y de la edad adulta
- Prevención del riesgo cardiovascular
- Promoción de hábitos saludables
- Cribado metabólico neonatal
- Cribado poblacional de cáncer de mama, colorrectal y del cuello uterino
- Atención a personas con patologías crónicas
- Atención a la mujer

TELÉFONOS

Cita previa: 985 65 64 24
Urgencias 24h.: 112



El alcalde, José Ramón Ardines, junto a responsables de la ampliación del TIC, vistando el aparcamiento.

Sekuens inicia las obras de ampliación del edificio TIC de El Entrego

REDACCIÓN

La Agencia de Ciencia, Competitividad Empresarial e Innovación Asturiana (Sekuens) ha iniciado las obras del nuevo edificio TIC de El Entrego, una actuación impulsada por el Gobierno del Principado para ampliar las infraestructuras científico-tecnológicas del valle del Nalón y facilitar el desarrollo de polos estratégicos de I+D+i.

Esta ampliación dotará de nuevos espacios al Centro de Investigación en Nanomateriales y Nanotecnología (CINN), lo que posibilitará su crecimiento y el desarrollo de proyectos de investigación punteros, como el anunciado recientemente para construir el primer ordenador cuántico íntegramente desarrollado en España. El nuevo edificio se ubica en terrenos del

antiguo pozo Entrego, en una parcela de 5.085 metros cuadrados, anteriormente destinada a aparcamiento. La actuación cuenta con financiación del Instituto de Transición Justa en el marco del Mecanismo de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

Las obras han sido adjudicadas a la empresa Esvedra Obras y Reformas S.L.U., por un importe de 1.593.105 euros. El nuevo edificio contará con una superficie total construida de 1.284 metros cuadrados, distribuidos en dos plantas. La planta baja se concibe como un espacio diáfano y de gran altura, preparado para albergar equipamientos tecnológicos de elevada complejidad, mientras que la planta superior se destinará a áreas complementarias de apoyo a las actividades científicas y técnicas. El carácter modular del siste-

ma constructivo permitirá, además, la ampliación futura del edificio mediante la incorporación de nuevos pórticos estructurales.

El proyecto incluye también la urbanización de 2.243 metros cuadrados de la parcela, manteniendo el uso de aparcamiento en las zonas no ocupadas por el edificio y mejorando la integración del conjunto en el entorno.

El centro mixto integrado por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), la Universidad de Oviedo y el Gobierno del Principado de Asturias cuenta con una subvención estatal de siete millones, en el marco de la Estrategia de Tecnologías Cuánticas de España, lo que permitirá posicionar a Asturias como referente nacional en tecnologías habilitadoras de la computación cuántica.

los diferentes planes de empleo, como vemos en la biblioteca de Blimea o en el telecentro.

-Tenemos operarios que nunca han cogido una escoba, pero que gracias a su valía y no por tener el carnet de la FSA o estar afiliados al sindicato mayoritario, son nombrados encargados, de la noche a la mañana.

-Se cierran servicios esenciales porque parece ser que no se encuentra a nadie que pueda cubrir ese puesto, ya que no utilizan las bolsas existentes.

-Se pierden subvenciones por realizar mal los trámites o

San Martín marcha con Galbán el 22 de febrero contra el cáncer infantil

Es evento solidario que teñirá de color naranja las calles de Asturias

REDACCIÓN

San Martín del Rey Aurelio saldrá a la calle el próximo domingo 22 de febrero para participar en la 8ª "Marcha solidaria corre con Galbán", contra el cáncer infantil, una prueba lúdica saludable no competitiva para todas las edades, que tendrá lugar de manera simultánea en los 78 municipios asturianos.

Esta marcha deportiva solidaria "tiene como finalidad dar visibilidad al cáncer infantil, sensibilizar a la población y recaudar fondos destinados a la investigación", apunta la concejala de Deportes y vicealcaldesa, Cintia Ordóñez.

La iniciativa, organizada por la Asociación Galbán, "busca unir a toda la comunidad asturiana en torno a una causa tan importante como es la lucha contra esta enfermedad con el reto de superar la cifra de los 46.000 participantes del año pasado", cuantifica la edil.

En San Martín la carrera cuenta con la colaboración de la Conce-

jalía de Deportes y del Club Atletismo Valle del Nalón, que una vez más colabora en la organización técnica de la prueba.

La marcha partirá del parque de La Laguna, en El Entrego, a las 12,00 horas, en un recorrido de 2 kilómetros por el entorno. Las inscripciones online pueden hacerse a través del portal web de Galbán <https://asociaciongalban.org/corre-con-galban/> hasta las 23.59 horas del 21 de febrero o hasta agotar plazas. El precio es de 6 euros.

Las inscripciones presenciales pueden realizarse en el polideportivos municipales de Blimea y El Entrego a partir del 2 de febrero y hasta el día 21, así como el mismo día de la prueba, en la salida. Las camisetas se podrán recoger a la vez de la inscripción, en los polideportivos.

La carrera Galbán tiene también como finalidad divulgar los beneficios del deporte y del ejercicio físico en la salud, tanto de niños como de adultos.



La concejala, Cintia Ordóñez, Clara García, del Club de Atletismo Nalón e Igor García, de la Asociación Galbán, durante la presentación de la carrera en San Martín.

ANA ANIA

Concejala Agrupación de Electores de SMRA



Samartín 1979

El 3 de abril de 1979, con las primeras elecciones municipales de la democracia, los españoles elegían el futuro de sus ayuntamientos, tratando de renovar las administraciones.

Uno de los eslóganes más repetido entonces, era "quita un cacique, pon un alcalde" lo que en Samartín podríamos actualizar como "pon un alcalde que sea un cacique". Porque mientras el Concejo no ha cambiado de manos socialistas, tras 45

años y se encuentra sumido en el abandono, el alcalde gobierna a base de tiranía con quienes nos mostramos críticos con su pésima gestión.

El PSOE lleva tanto tiempo creyendo que el Ayuntamiento es suyo, que no son capaces de ocultar los vicios que tienen repercusiones a diario en la vida municipal. Por enumerar algunos:

-Sufrimos una brutal cronificación de las horas extras, pero cuando solicitamos los estadios justificativos de las mismas, todo son trabas.

-Se cubren puestos de trabajo estructurales con personal de

fuera de plazo, pero siempre hay trabajadores asumiendo responsabilidades políticas y fustigándose en pro del partido.

-Las gratificaciones y productividades se vuelven fijas por conceptos que forman parte del trabajo diario.

-Hay denuncias por las bases de OPE's o de planes de empleo que a veces se hacen "ad hoc", porque siempre hay quien se lo merece.

-No se convoca la Mesa General de Negociación, porque se siguen manteniendo reuniones con los sindicatos al margen de la misma.

Estas y otras situaciones se reproducen día tras día en nuestro Ayuntamiento, donde además la falta de transparencia y el oscurantismo, tratan de dificultar nuestra labor de fiscalización que desde la Agrupación de Electores debemos realizar como oposición.

Tenemos un Concejo en decadencia, con unos presupuestos prorrogados de 2022, con un remanente que no se licitó en tiempo pero que se guarda para la limpieza de imagen en campaña. Por eso, la guardia pretoriana comienza ya a ocupar sus puestos, de cara a las próximas elecciones municipales.

Cuarenta años de batalla por y para Samartín

REDACCIÓN

Se cumplen cuarenta años de la fundación de Izquierda Unida, organización política creada para agrupar sensibilidades procedentes del ecologismo, el pacifismo, el feminismo, el mundo del trabajo, la juventud y la defensa de lo público, bajo los valores de la justicia social y la oposición a la OTAN.

Cuatro décadas después IU se ha consolidado como un referente imprescindible en la defensa de derechos, libertades y valores democráticos, demostrando que la coherencia y la iniciativa política pueden generar avances sociales incluso sin ocupar responsabilidades de gobierno, arrastrando con sus propuestas, a otras formaciones políticas.

A nivel estatal, Izquierda Unida ha impulsado medidas y debates decisivos como la supresión del servicio militar, la primera propuesta de renta básica, la defensa de la sanidad y la educación públicas, el movimiento del “NO a la guerra”, la reducción de la jornada laboral y una lucha constante contra la corrupción. Todo ello apoyado en referentes como Gerardo Iglesias, Julio Anguita, Gaspar Llamazares, Cayo Lara, Alberto Garzón y actualmente Antonio Maíllo, que han definido un espacio político caracterizado por la militancia activa, el compromiso social y la ética pública.

Con esa base política y moral, IU se asentó en Samartín, donde acumula cuarenta años de trabajo que han dejado una huella muy positiva en el concejo. Durante este tiempo, la organización ha impulsado iniciativas que han mejorado de forma tangible la vida de la ciudadanía. Gracias a IU, Samartín cuenta con una residencia geriátrica, se promovió la construcción de vivienda social, se mejoraron centros sociales y se realizaron importantes inversiones en los colegios públicos.

IU también fue clave en la creación de la agrupación de Protección Civil, cuya utilidad ha quedado demostrada en situaciones de emergencia. Durante la pandemia, la organización arropó una cobertura social fundamental para asegurar la cobertura a las personas más vulnerables. Asimismo, se mejoraron accesos y servicios en numerosos pueblos, se amplió el servicio de comedores escolares en junio y septiembre, impulsaron la primera idea para dotar al concejo con la primera unidad de 0 a 3, o la ampliación de los servicios sociales municipales, todo ello en un bagaje de años.



En el ámbito laboral, Izquierda Unida ha mantenido una defensa constante del empleo y de los derechos de los trabajadores, como en los casos de Venturo XXI, Alacena, o la aluminera, y reclamando la activación efectiva del Credine. A ello se suma la exigencia permanente de mejoras en las cercanías ferroviarias y la defensa firme de la sanidad pública como derecho fundamental, entre otras muchas iniciativas más.

CERCANÍA Y PARTICIPACIÓN

La cercanía con la ciudadanía ha sido siempre una seña de

identidad de IU. Escuchar, recoger y trabajar sobre las demandas vecinales forma parte esencial de su manera de hacer política. Así, son frecuentes los encuentros con vecinos y vecinas para rendir cuentas y explicar su la labor, reforzando la transparencia y la participación democrática. Concejales y concejales de IU mantienen una presencia accesible en la vida cotidiana del concejo, escuchando y atendiendo directamente las inquietudes ciudadanas.

Especial relevancia tiene “La Fueya”, publicación informati-

va propia de IU que llega mensualmente a todos los rincones de Samartín. Esta iniciativa es valorada como un ejemplo de información cercana, transparencia y compromiso con los problemas reales del municipio.

DIALOGO, ACUERDOS Y FIRMEZA

IU ha demostrado igualmente capacidad para el diálogo y para alcanzar acuerdos, logrando consensos que se han traducido en mejoras concretas, como el uso de remanentes de tesorería para actuaciones res-

paldadas por la ciudadanía. En Samartín, IU ha sabido apoyar iniciativas positivas procedentes de otras fuerzas políticas sin renunciar a su independencia ni a la crítica constructiva cuando ha sido necesaria, aplicando su filosofía “de lo que sea bueno para Samartín”.

Ejemplo de esta firmeza fue la denuncia de la drástica reducción del presupuesto para la ampliación del edificio TIC del antiguo pozo Entrego, así como la exigencia de una inversión acorde a su importancia. IU también ha cuestionado el “escandaloso” retraso del nuevo Plan General de Ordenación Urbana, considerado un freno para el desarrollo del concejo.

Otro rasgo destacable ha sido su posición firme frente al racismo y el odio. IU lideró la respuesta social ante los intentos de generar miedo por la llegada de personas refugiadas al antiguo colegio San José de Sotrandio, defendiendo sin complejos que Samartín es un concejo solidario y comprometido con los derechos humanos.

POLÍTICA ÚTIL PARA LA SOCIEDAD

Las últimas elecciones municipales dejaron a Izquierda Unida a punto de gobernar, pero la falta de apoyos impidió el cambio. Pese a ello, la organización mantiene intacto su compromiso con Samartín y afronta el futuro con nuevas propuestas: promover vivienda asequible e intergeneracional en Sotrandio, aprovechar oportunidades ligadas al almacenamiento de datos y la inteligencia artificial, y poner en valor espacios estratégicos como Venturo XXI, Ornalux, o la galería del Alcampo.

Cuarenta años después, la trayectoria de Izquierda Unida sigue siendo esencial para mejorar el presente, pero, sobre todo, para construir futuro.

El balance histórico refleja constancia, responsabilidad institucional y muy importante: vocación transformadora desde la participación ciudadana, el municipalismo activo y la convicción de que la política ha de ser útil para la sociedad.

En todo esto y muchas cosas más han empleado 40 años de un trabajo imprescindible, y sin duda van a seguir, tal y como propone su lema: “IU trabaja día a día, para dar vida y para mejorar Samartín”.

Lo que pasa en San Martín del Rey Aurelio



JOSÉ M. PIMENTAO
Presidente del Partido Popular de San Martín del Rey Aurelio

Juan Lobato, exalcalde socialista de Soto del Real, abrió las puertas de la transparencia total al llegar al cargo. Dio acceso a toda la oposición, incluso a Vox y al PP, a los programas informáticos con registros de entrada y salida, contabilidad, facturas y decretos. "Los concejales de la oposición veían absolutamente todo. Y algunos me decían que si hacíamos algo mal lo iban a ver claro. Pero eso es lo que quiero, que si hacemos algo mal lo vea Vox y lo vea el PP", explicó. Transparencia radical para detectar errores y mejorar la gestión pública entre todos.

Este contraste no es un detalle menor: habla de dos formas opuestas de entender la gestión pública. Allí se abre la ventana para que entre la luz; en San Martín del Rey Aurelio reina la regla contraria. Aquí se bajan persianas, se sellan puertas y se castiga al que hace preguntas. Se dificulta, se obstruye o directamente se niega el acceso a la información a concejales de oposición, pese al derecho legal para ejercer sus funciones. Un modelo apuesta por la crítica para mejorar, el otro por el miedo y el silencio para que nada cambie.

¿Buenas prácticas? Olvídalas. Aquí, la política se reduce a los siguientes escenarios: ante temas complicados, el gobierno llama a "remar juntos" para diluir responsabilidades. Pero ¡sorpresa! En éxitos o temas populares y con buena acogida, PP y Agrupación de Electores son excluidos, ni informados ni invitados. ¿Decoros entre adversarios que buscan lo mejor para el municipio? Ni rastro.

Peor aún: cuando algo huele a podrido, la oscuridad total. No se informa. Si insistes, palos en las ruedas. Y si sospechas —"aquí hay gato encerrado"—, te llueven descalificaciones: "¡Oposición destructiva!", "¡Queréis ruido!", "¡Está todo correcto!". ¿Correcto

cómo, si no sueltan ni un papel? Una muralla de silencio.

Un partido de la oposición lleva más de un año pidiendo los contratos del agua y ¡nada! ¿Qué ocultan? El PP lleva meses insistiendo en el esperpento del cementerio de San Andrés en El Entrego. ¿Por qué dos años después, los desperfectos urgentes siguen sin ser resueltos? ¿Ya no son urgentes? ¿Por qué los servicios sociales desatendieron a los vecinos durante una semana a finales de diciembre? ¿Cómo es posible no tener capacidad para cubrir frente a imprevistos servicios tan básicos?

¿Y quién tiene la responsabilidad política de que se hayan modificado las bases del "Joven Océano" un día antes del plazo y de que este programa no se esté ejecutando con normalidad? ¿Y por qué tardamos tanto en contratar a un nuevo jefe de la oficina de empleo? ¿Está habiendo algo raro en el proceso? ¿Por qué hay trabajadores con horas extras recurrentes superando el 50% de la jornada, mientras sindicatos callan y el empleo público se degrada? ¿Y por qué otros trabajadores están forzados a tareas ajenas, con servicios esenciales desbordados e inoperantes?

No necesitamos más propaganda, ni fotos inaugurando nada o asistiendo a charlas o eventos de diversa índole; necesitamos instituciones adultas, que den la cara. Mientras otros concejos evolucionan, San Martín se estanca, y lo hace mientras se vende en prensa una imagen irreal de un concejo con una administración inoperante y una gestión política que no aguantaría ni una semana en cualquier pequeño negocio. Oportunidades perdidas por egoísmos políticos, intereses personales y colectivos, opacidad tóxica y una gestión que prioriza mantener prebendas a atajar los problemas reales.

600.000 euros para el centro de salud de El Entrego

REDACCIÓN

La red de atención primaria de salud pública en San Martín del Rey Aurelio dispondrá de una mejora asistencial para los vecinos. Los presupuestos regionales para 2026 incluyen una partida de 620.000 euros para remozar el centro de salud de El Entrego, donde está el mayor número de

pacientes de todo el municipio. Sotondio da servicio no solo a la capital sino también a Blimea, mientras que en El Entrego, en el centro de salud situado junto al parque de La Laguna, se concentra la mayor actividad.

Ayuntamiento de San Martín ya había reclamado una actuación para acondicionar las instalaciones del centro sanitario y ahora el

alcalde, el socialista José Ramón Martín Ardines, celebra la reserva de fondos en las cuentas regionales. "Es una inversión significativa que demuestra que los socialistas priorizamos las políticas sociales que ponen en el centro de la acción a las personas para mejorar, desde el rigor y con sensibilidad, el bienestar y la calidad de vida de la ciudadanía", aseveró.



Centro de salud de El Entrego.

Adiós a Graciano Torre, exconsejero de Industria y exalcalde del concejo

REDACCIÓN

Falleció a los 74 años de edad Graciano Torre González, 'Chano', exconsejero del Principado y exalcalde de San Martín del Rey Aurelio. El histórico socialista llevaba años afrontando una grave enfermedad. La capilla ardiente se instaló en el Ayuntamiento que rigió, y que ha decretado tres días de luto. Las banderas ondearon a media asta para «despedir con honores y honrar la memoria de un poli-

tico ejemplar, carismático y comprometido que trabajó día a día por la mejora del municipio y el bienestar de los vecinos y vecinas de San Martín, cuya pérdida deja un profundo dolor», señala el Consistorio en un comunicado. Deja mujer y dos hijos: Nino, que siguiendo sus pasos llegó a ser diputado autonómico y secretario general de las Juventudes Socialistas de España, y Laura.

Nacido en Carroceda en 1951, fue profesor de EGB, licenciado

en Geografía e Historia. Ya como maestro fue asumiendo tareas de gestión, convirtiéndose en director del colegio público Rey Aurelio y del Centro de Profesores y Recursos del Nalón. Militante en el partido socialista, da el salto a la política, como alcalde de San Martín del Rey Aurelio, entre los años 1991 y 2001, dos legislaturas y media gobernando con mayoría absoluta, hasta que es llamado por el entonces presidente Vicente Álvarez Areces, para formar parte del Gobierno del Principado de Asturias, primero como consejero de Trabajo y Promoción de Empleo, (2001-2003), y después como consejero de Industria y Empleo (2003-2011).

Tras dos décadas dedicado a la vida política reanuda su actividad profesional como docente en el IES Juan José Calvo Miguel, en 2011, y un año después, recupera la cartera como consejero de Economía y Empleo, bajo el mandato autonómico de Javier Fernández

Sonriente, trabajador y negociador nato, afines y adversarios coincidieron en calificar a Torre ante todo como un «buen paisano».



Capilla ardiente en memoria de Graciano Torre en el salón de plenos del ayuntamiento.

San Martín reformará el centro social de Sotrondio

REDACCIÓN

El centro social de Sotrondio, ubicado en la antigua plaza de abastos de la capital de San Martín del Rey Aurelio, será objeto de una reforma para mejorar su accesibilidad, su seguridad y paliar algunas deficiencias. La actuación se hará con fondos aportados por la consejería de Derechos Sociales y Bienestar, que subvencionará las obras con 60.000 euros.

La titular de la consejería, Marta del Arco, y el alcalde del concejo, José Ramón Martín Ardines, han suscrito el compromiso por el que el Principado aportará los fondos necesarios para corregir las deficiencias del equipamiento en materia de accesibilidad, seguridad, confort térmico y entornos inclusi-

vos. El ayuntamiento, por su parte, se encargará de ejecutar el proyecto. Al acto de firma, celebrado en la casa consistorial, han asistido también el director general de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores, Enrique Rodríguez Nuño, y la concejala de Servicios Sociales, Mari Paz Alonso. El acuerdo promueve la participación comunitaria y el bienestar de las personas mayores y con discapacidad, así como la accesibilidad universal, al tiempo que refuerza el trabajo conjunto en las políticas sociales.

Entre las obras que se ejecutarán figura la renovación del pesebrón de la cubierta, que se sustituirá por otro de zinc en todo el perímetro del edificio, con el fin de asegurar la recogida del agua de lluvia y garantizar su correcta conducción,



Centro Social de Sotrondio.

evitando filtraciones y humedades. También se repararán los desconchones en las paredes y se sustituirá el pavimento de baldosa del

salón de actos. Igualmente, se renovarán las luminarias y se cambiarán los óculos por tecnología led.

Covadonga que posibilitaron ampliar el número de plazas disponibles en estos momentos y mejorar las condiciones de aparcamiento.

Además, la Concejalía de Urbanismo adecuó como aparcamiento provisional un patio entre viviendas, en la calle de Alejandro Casona. La rampa de acceso al patio ya se ha ejecutado y queda pendiente la señalización de las diferentes plazas de aparcamiento. A mayores, entre el barrio de la Cascaya, próximo al CINN, y la zona baja del valle de Bédavo, el Ayuntamiento realizará próximamente mejoras en un aparcamiento ya existente al objeto de poder aumentar la capacidad de estacionamiento.

Por otra parte, desde el Ayuntamiento se recuerda a la ciudadanía que, a ambos lados del Centro de Investigación, principalmente junto al castillete, pero también en el lado contrario, se disponen de sendas zonas de aparcamientos alternativo para vehículos.

logía y Nanociencia, traerá consigo la supresión del actual estacionamiento. Las plazas suprimidas se compensarán con el acondicionamiento en la localidad de nuevos espacios para aparcar y la mejora de otros ya existentes.

Finalmente se han habilitado un nuevo aparcamiento provisional en la localidad, en una zona céntrica, y se ampliará la dotación que ofrecen otros parkings, con la finalidad de dar en conjunto una alternativa para los conductores y mermar las molestias por las dificultades de aparcamiento que puedan devenir.

En este sentido, el Ayuntamiento acometió diferentes obras en el aparcamiento anexo al Instituto de Enseñanza Secundaria Virgen de

ELIOS GARCÍA

Secr. Organización IU SMRA

40 años de Izquierda Unida: de dónde venimos y el compromiso con Samartín

Cuarenta años no son solo una cifra redonda. Son memoria, son aciertos y errores, son luchas ganadas y otras que siguen pendientes. Izquierda Unida cumple cuatro décadas de vida y, en Samartín, ese aniversario no se mide en actos solemnes ni en palabras grandilocuentes, sino en compromiso sostenido con la gente y con el territorio.

Izquierda Unida nace en 1986, pero no surge de la nada. Viene de lejos. Viene del trabajo, de la organización y de la lucha del Partido Comunista, de quienes defendieron la democracia, los derechos laborales y las libertades cuando hacerlo tenía un coste personal y colectivo. De esa tradición política de coherencia, sacrificio y compromiso social bebe IU, y ese origen explica muchas cosas, la forma de entender la política, la cercanía a la clase trabajadora y la defensa firme de lo público.

En Samartín, esa herencia no es una referencia abstracta. Se traduce en una forma de estar y de hacer política. IU no es aquí una marca electoral que aparece cada cuatro años, sino una organización con presencia constante, que escucha, que acompaña y que da la cara. Es la defensa del empleo digno, de la industria y de una transición justa que no deje a nadie atrás. Es la apuesta por unos servicios públicos fuertes, por la sanidad y la educación, por los pueblos y barrios, y por un concejo con futuro.

Durante estos 40 años, Izquierda Unida ha demostrado que se puede hacer política desde la coherencia, diciendo lo mismo antes y después de las elecciones, poniendo el interés general por delante de los intereses particulares. Y eso, en un contexto de promesas vacías y política espectáculo, tiene más valor que nunca.

Celebrar este aniversario no es mirar al pasado con nostalgia, sino reafirmar un compromiso de futuro. Samartín necesita una izquierda fuerte, valiente y pegada al terreno. Una izquierda que sepa de dónde viene para tener claro hacia dónde va.

Cuarenta años después, Izquierda Unida sigue teniendo sentido porque sigue teniendo raíces. Y en Samartín, esas raíces siguen firmes en la calle, en la gente y en la defensa de lo común.

El Ayuntamiento habilita nuevas plazas de aparcamiento en El Entrego

REDACCIÓN

El inicio de las obras de construcción del edificio que acogerá

la instalación de un ordenador cuántico, en el aparcamiento del Pozo Entrego, vinculado al Centro de Investigaciones en Nanotecnología

logía y Nanociencia, traerá consigo la supresión del actual estacionamiento. Las plazas suprimidas se compensarán con el acondicionamiento en la localidad de nuevos espacios para aparcar y la mejora de otros ya existentes.

Finalmente se han habilitado un nuevo aparcamiento provisional en la localidad, en una zona céntrica, y se ampliará la dotación que ofrecen otros parkings, con la finalidad de dar en conjunto una alternativa para los conductores y mermar las molestias por las dificultades de aparcamiento que puedan devenir.

En este sentido, el Ayuntamiento acometió diferentes obras en el aparcamiento anexo al Instituto de Enseñanza Secundaria Virgen de

PANDORA

DO
COLECCIÓN
SAN VALENTÍN 2026

CHOLO
JOYERÍA • RELOJERÍA
COMPLEMENTOS • TOUS

Manuel Glez. Vigil, 19 • El Entrego • 985 660 793

Síguenos en

ALIMENTACIÓN Y LLAMBIONAES

Cogemos encargos de
TABLAS DE EMBUTIDO,
CESTAS DE REGALO Y
DETALLES PARA EVENTOS

alacena del Entrego

Tel. 665 65 62 12
C/ Menéndez Pelayo, 13 bajo - El Entrego
laalacenadelentrego@gmail.com • Síguenos

ABIERTO DOMINGOS Y FESTIVOS

BRIBONES

Grupo de Investigación
Histórica de Laviana

5 de febrero de 1782

En un mundo marcado por la incertidumbre geopolítica, donde el equilibrio internacional parece repartirse entre grandes potencias como Estados Unidos, China y Rusia, no está de más mirar atrás, sobre todo donde uno se percata, que por cruel que fueran las guerras, las naciones libraban sus disputas sin la ambigüedad estratégica y la confusión geopolítica que domina el mundo actual.

Remontémonos, por tanto, al pasado para recordar una pequeña pero significativa victoria para España: la recuperación de Menorca el 5 de febrero de 1782.

Durante más de setenta años, la isla de Menorca había permanecido bajo dominio británico tras el Tratado de Utrecht de 1713. Su posición estratégica en el Mediterráneo, especialmente el puerto natural de Mahón, la convertía en una pieza clave para el control naval de la región. En el contexto de la Guerra de Independencia de los Estados Unidos, España vio la oportunidad de recuperar el territorio aprovechando la alianza con Francia frente a Gran Bretaña.

La operación militar fue liderada por el duque de Crillon, al mando de tropas españolas reforzadas por soldados franceses. A finales de 1781 comenzó el asedio a la fortaleza de San Felipe, el principal bastión británico en la isla. Tras semanas de bombardeos, enfermedades y escasez de suministros, la resistencia británica se volvió insostenible. Finalmente, el 5 de febrero de 1782, Menorca regresó a la soberanía española.

La recuperación de la isla supuso un importante éxito diplomático y militar para España, consolidado un año después con el Tratado de París de 1783.

La recuperación de Menorca fue un recordatorio del peso que España aún conservaba en el tablero europeo del siglo XVIII. Aquel 5 de febrero de 1782 demostró que la estrategia, las alianzas y la determinación podían cambiar el curso de la historia. Y es que hay muchas batallas que recordar en las que supimos resistir, luchar y salir victoriosos.

Alba María Blanco Parrondo

La fachada del Cine Maxi tendrá nueva imagen



La consejera de Cultura, Vanessa Gutiérrez y el alcalde de Laviana, Julio García, firmando el convenio de colaboración para el arreglo del cine Maxi.

REDACCIÓN

Al cumplirse un año aproximado desde que el Ayuntamiento de Laviana se hacía con la propiedad del histórico Cine Maxi de la Pola. El

alcalde, Julio García, firmaba la compra del edificio por 218.000 euros. El regidor y la consejera de Cultura, Política Llingüística y Deporte del Principado, Vanessa Gutiérrez, rubricaban el convenio que supone el inicio de las obras de re-

cuperación del Cine Maxi. La inversión asciende a 104.000 euros de los que 83.000 los pondrá el Principado.

El Ayuntamiento ya tiene redactado el proyecto de esos primeros

trabajos, que consistirán en rehabilitar la fachada y en colocar un tejado metálico provisional hasta que se haga la obra definitiva. Se trata de parar el deterioro del inmueble, así como los daños que crea en las construcciones anexas. El alcalde explicó que lo principal es "consolidar el edificio" que se ha ido deteriorando desde su cierre en 1998. De hecho, en esta primera fase de la rehabilitación se pensaba actuar solo en la fachada, pero se comprobó que la techumbre estaba dañada hasta el punto de ser irrecuperable. "Habrá que quitar todas las tejas", afirmó García, que señaló que aun así "se podrá mantener la estructura sobre la que se colocará una cubierta de acero que se retirará cuando se haga la obra definitiva".

La actuación saldrá ahora a licitación y el alcalde calcula que para el próximo verano el Cine Maxi luzca ya como lo diseñaron en 1941 Manuel y Juan Manuel del Busto, autores del proyecto original por encargo del empresario lavianés, Manuel Cabero Prieto.

Laviana prepara un Antroxu de "Mil y Una noches"

SIRA GARCÍA

Aladín, Simbad, Alí Baba, sultanes y la magia de Oriente Próximo. Laviana está preparada para el Antroxu 2026, bajo la temática de "Las Mil y Una noches". El pasado 29 de enero se falló el premio del concurso de carteles, del que resultó ganadora Ana Sánchez, alumna de 1º de ESO del Colegio María Inmaculada de Laviana. Su cartel, de un total de 384 presentados, será la imagen del carnaval.

Además, Paula Iglesias, de 5º de E. Primaria; y Laia Hevia, de 1º de E. Primaria, del C.P Elena Sánchez Tamargo, resultaron ganadores en sus categorías.

Además, desde la Asociación de autónomos de Laviana, AULAV,

en colaboración con el Ayuntamiento de Laviana, ya tienen preparado el programa de fiesta. El 12 de febrero empezará "La Ruta de los fayuelos", en la que participarán tres establecimientos: "Los Panchos" (Muñera), "De puta madre" y "Vientu del Norte", en el casco urbano. El consumo de fayuelo con consumición permite rellenar un ticket para entrar en un sorteo de 100 euros en vales de 10 euros para gastar en los locales participantes. Empieza el 12 de febrero y termina el 17 de febrero.

El desfile de Antroxu será el VII Concurso de Disfraces y se celebrará el 16 de febrero. Tiene como temática "Las Mil y Una noches" y se puede inscribir hasta el 13 de febrero. El día 17 se organizará una fiesta de antroxu infantil.



Desfile y concurso de disfraces en el Antroxu lavianés el pasado año.

Se otorgarán premios por categorías: tres premios individual infantil, tres premios individual adulto y tres premios en grupos (más de 5 personas). En esta categoría, que tendrá un primer premio de

1.000 euros, también habrá dos menciones honoríficas. Todos los premios se entregarán en vales de 10 euros a gastar en los establecimientos que participan en el Antroxu.

La Chalana

HOTEL** RESTAURANTE

SAN VALENTÍN 2026

Cóctel de Bienvenida

Cecina de Ángus
Croquetas de boletus
Cigarrillos de morcilla y manzana
Bollinos preñaos

Menú

Crema de nécoras
Lomo de bacalao con pisto
Cabritu guisao con patatas

Postre Tarta de queso especial San Valentín

Bebida Tinto Rioja, Blanco Rueda, café y chupito

DJ HASTA LAS 4.00H + CANDYBAR

55€/PERSONA

RESERVAS 984 007 487

PUENTE LA CHALANA 1 | POLA DE LAVIANA, ASTURIAS

... y en Primavera

JORNADAS, ESPICHAS, TERRAZA, ... Y MUCHO MÁS

VEN A **DIVERTIRTE**
A LA **CHALANA**

La Pegarata al Día
LA PEGARATA
Sociedad Cultural y Gastronómica



Alto Nalón

Estos entornos del Alto Nalón-Laviana, Sobrescobio y Caso, deberían conformar una comarca, no sólo en el aspecto geográfico que lo es, sino en el sentido administrativo del término.

Desde la Pegarata lo parlamentamos con frecuencia y pensamos que sería una realidad llevar a efecto esa propuesta que de momento parece que tiene difícil consecución. No obstante, este territorio de raíz natural, fluvial, montañoso y agropecuario necesita más cuidados de la Administración y sus gobernados para alcanzar ese grado de paraíso natural con el Parque de Redes de referencia promocional y garantía de atractivo.

Es urgente avanzar en un desarrollo armónico de este enclave con mejores infraestructuras viarias. La carretera del Puerto de Tarna está en malas condiciones para el tráfico rodado y es urgente una reforma en toda regla, lo mismo que acondicionar el alto del puerto para fines turísticos con la puesta en escena de pistas de esquí de fondo. Aprovechar el embalse de Tanes para uso lúdico con puestos de pesca en sus orillas aparte de las anheladas piraguas. Por estos enclaves se puede hacer mucho y bien para disfrutar de un ocio idóneo en un medio físico de primer orden.

La caza, la pesca, el montañismo, un paisaje de ensueño, la buena culinaria y el patrimonio cultural y etnográfico son recursos básicos para que el turismo bien entendido funcione. Debemos creer más en nuestras posibilidades. Desde la Pegarata lo tenemos claro y si el Camino de las Asturias se recupera de verdad, muchos peregrinos nacionales e internacionales tendrán por estos lares para- da y fonda, que es mucho.

El huerto subterráneo del pozo Carrio ya da frutos



El consejero de Ciencia, Borja Sánchez (3º por la derecha) asistió al pozo Carrio para observar los resultados de los primeros cultivos.

REDACCIÓN

El huerto de la galería La Raya en el pozo Carrio, ha dado sus primeros frutos. El Servicio Regional de Investigación y Desarrollo Agroali-

mentario (Serida) ha digitalizado la planta piloto y el Principado da por concluida la primera fase del experimento con un gran éxito.

El proyecto forma parte del plan que transforma el pozo Carrio en

un centro de emprendimiento agroalimentario. Fue el Serida el que lo puso en marcha con la colaboración de Hunosa, propietaria del pozo. El consejero de Ciencia, Borja Sánchez, y la directora del Serida, Mamen Oliván, acudieron

al pozo para observar los «satisfactorios resultados» de esta primera fase. Con el balance positivo y el plan de continuar el proyecto, Sánchez subrayó que «se confirma la hipótesis en la que veníamos trabajando hace años: que las antiguas galerías también pueden ser utilizadas para fines innovadores».

Se trata de un proyecto de la Consejería de Ciencia, Industria y Empleo para darle una segunda vida al pozo de Carrio—cerrado en 2018— desarrollando en la galería el primer invernadero subterráneo del país. En él se cultivaron, durante el verano, cinco variedades vegetales: brotes de uso culinario, plantas aromáticas, hojas verdes, wasabi, guisantes, hongos y salicornia, un tipo de planta que se adapta a ambientes extremos.

El objetivo es analizar qué especies se adaptan y crecen en entornos subterráneos, en cultivos hidropónicos (sin tierra), con ambientes controlados, iluminación led y un nivel determinado de humedad. Si se consigue, hay opción de dar una nueva vida a los 5.000 kilómetros de galerías mineras de Asturias mediante el desarrollo de plantas resilientes a esas condiciones.

El ejército de Javi suma Laviana a su causa

REDACCIÓN

La Casa de Cultura de Pola de Laviana acogió un festival benéfico destinado a recaudar fondos para ayudar a Javi Gómez, un niño de ocho años que padece el síndrome de Nedamss, una enfermedad rara y devastadora que le roba poco a poco el habla, la movilidad e incluso la capacidad de respirar.

Laviana se sumó de este modo al ejército de Javi para recaudar

fondos para su tratamiento. En esta gala solidaria participaron numerosos artistas y colectivos musicales y de baile. Sobre el escenario como presentador Max Álvarez, Ángel Batalla, Irene, Dani “El taxista coplero”, Mercedes Ben Salah, Pamela Márquez, Iván Suárez, así como Susana Marrón y Olesya Shlegel (Destinos Group). También participarán la Masa Coral de Laviana y la escuela de baile “¿Bailamos?” de Amas de Casa de Laviana, entre otros.



Foto de familia de los participantes en la gala “Laviana con Javi”.

El festival estuvo organizado por Iván Suárez y contó con la intervención de Ana Piera, madre de Javi. La iniciativa contó además con la colaboración del Ayuntamiento de Laviana, Lo de Lalia y

Aquelarre. Las entradas, ha tenido un coste de cinco euros. La organización habilitó también una fila cero y una hucha solidaria para aquellas personas que deseen colaborar.

SENDEROS DEL CARBÓN • RUTAS A PIE • GASTRONOMÍA, COMERCIO Y HOSTELERÍA

Turismo Verde y Activo

Ven a hacer deporte en los Senderos del Carbón (8 rutas en bicicleta para todos los niveles).

Descubre nuestros paisajes, cultura e historia con nuestras rutas a pie.

Disfruta del comercio, la gastronomía y hostelería local de calidad, para toda la familia que ofrece el concejo de Laviana.

Unos 1.400 lavianeses viajan gratis a los pueblos y por el valle del Nalón



Autobús en un intercambiador en La Pola.

REDACCIÓN

Casi 1.400 vecinos de Laviana ya disfrutaban de la gratuidad de los servicios de autobús a los pueblos del concejo, o de los via-

jes del bus urbano del valle del Nalón (estos solo para mayores de 65). Según los datos facilitados por el Ayuntamiento de Laviana, que sufragaba esta gratuidad con el objetivo de impulsar el uso del transporte público, un total de

1.374 personas se han acogido a este plan.

De ellas, 902 personas mayores de 65 años disfrutaban conjuntamente de los dos servicios gratuitos impulsados por el Consistorio (zona

rural, disponible para toda la población y bus urbano). Otras 189 personas han solicitado únicamente la gratuidad de los servicios a los pueblos, mientras que otros 283 mayores de 65 años solo se han acogido a tener gratis el viaje en bus de la línea Pola de Laviana-Riaño, que vertebraba todo el valle del Nalón.

Este novedoso plan para acceder gratuitamente a estos servicios de transporte público se puso en marcha el pasado mes de octubre. Desde entonces, además, se han dado varios pasos más para el uso del bus. En Pola de Laviana se aumentaron el número de paradas, hasta alcanzar las siete, dentro del casco urbano. También se estrenaron nuevos servicios búho (nocturnos) a los pueblos durante los fines de semana, y entró en servicio el denominado "intercambiador" en la calle río Cares, una zona donde se pueden coger todos los autobuses (urbanos, zona rural, Oviedo, Gijón y lanzadera AVE).

RAMÓN SUÁREZ

Periodista y escritor



Falta meditación en las aulas

Sí, falta en las aulas, y en nuestra ajetreada y acelerada sociedad. Aunque no hagamos nada, da la sensación de que no paramos. Nuestras conductas y nuestros pensamientos tienden a esa tónica. No sabemos frenar; ni disfrutar del silencio; ni ejercitar la contemplación sosegada de ideas. Por eso predominan cada vez más los que hoy (que nos encanta etiquetar) denominamos niños hiperactivos, o con comportamientos disruptivos, o yo qué sé... Y los profesores lo sufren, y se agotan, y se indignan, y se queman y se deprimen. Y con razón... A mí me alarma todo esto.

Revelan algunos estudios que España es el país de Europa en el que más cuesta imponer orden y silencio en las aulas. Diez minutos de media emplea un profesor para empezar a impartir su materia. ¿No es terrible?

Cuando yo, allá por 2014, realicé el máster del profesorado de Educación Secundaria Obligatoria, por la especialidad de Filosofía, no mencionaban (o muy poco) la meditación como una herramienta educativa útil para combatir la estresante sociedad occidental. Aún nos suena a chino, nunca mejor dicho, y algunas personas se lo toman a risa, como si fuera cosa de frikis. Hum...

En España, hemos experimentado demasiado con la educación. Muchas leyes, y no muy buenos resultados. Se arrinconan cada vez más a la filosofía; se desprecia la ética y la memoria, y cada vez los alumnos, aparte de manifestarse ruidosos y desafiantes, pierden capacidad de retener información y de relacionar conceptos. O se aburren como ostras y desconectan, o se rebelan con gran nerviosismo. (Ojo, también los hay ejemplares y con grandes valores, ¿eh?).

Pero yo voy al ruido ensordecedor. Buena parte de lo que nos rodea va en contra de la serenidad necesaria que requiere todo proceso educativo. Los profesores se desgastan y muchos tienen que soportar la insolencia de los exigentes padres. Luego, que si las nuevas tecnologías, que si el aprendizaje cooperativo, que si la atención a la diversidad... Un guirigay de burocracia y de falta de medios. Y nadie alcanza la ataraxia.

Bien, ¿por qué no nos tomamos en serio que precisamos urgentemente técnicas y métodos (niños y adultos) para desacelerar? Y si se enseñan desde la más tierna infancia, mejor. Vayamos meditando sobre la importancia de la meditación. Hum...

Paralizada la construcción de una antena entre las casas de El Condao

REDACCIÓN

Los vecinos de la localidad lavianesa de El Condao, paralizaron la instalación de una antena de telefonía móvil en el centro del pueblo al entender que estaba muy cerca de las viviendas, y que generaría problemas. La antena, para dar cobertura 5G a la zona, sustituye a otra anterior pero la nueva es de mayores dimensiones, más de 15 metros de altura. Estos lavianeses acudieron a su alcalde a pedir explicaciones.

La respuesta fue inmediata y el consistorio paraba oficialmente la obra, que no contaba con licencia de obra, ni se había avisado al Ayuntamiento de dichos trabajos. Además de paralizar los trabajos por cuestiones legales, le van a pedir a la empresa que elabore un proyecto y pida la pertinente licencia. Además, como explicó el alcalde, se aprovechó para mediar entre la compañía telefónica y los vecinos "para que se busque otro emplazamiento que no perjudique tanto". El alcalde entiende que "hay que garantizar que en los



Protesta de los vecinos de El Condao por la construcción de una antena entre sus casas.

pueblos, en las zonas rurales, podamos disfrutar de las mismas comodidades o redes de telecomunicaciones que hay en la ciudad, pero también hay que hacer las cosas de acuerdo con los vecinos". "Yo creo que se puede instalar una antena que permita el desarrollo del 5G en El Condao y hacerlo en un sitio que no cause

molestias a los vecinos", subrayó el alcalde.

Así las cosas, se espera que se alcance un acuerdo satisfactorio para todos y que la empresa pueda colocar la antena que permita a los vecinos el acceso a la red 5G pero sin causarles molestias a pocos metros de sus casas.

EL PÍNTO
Casa de comidas

C/ Libertad, 11
La Pola Llaviana
984 04 55 05
www.pintullaviana.com

Menú San Valentín
Sábado 14 febrero

CREMA DE CALABAZA ASADA, FOIE Y PICATOSTE
CHIPIRÓN CON SOPA DE CEBOLLA Y QUESO LA PERAL
VENTRISCA D' ATÚN Y ESCALIVADA
CARRILLERA DE XATA Y MELOSU DE BONIATOS
PECAU ORIXINAL:
MUS DE FRESES, PLÁTANO Y FRUTA DE LA PASIÓN

40€ bodega no incluida

TU LUGAR DE REUNIÓN EN POLA DE LAVIANA

CASA LABRA
SIDRERÍA

TAPAS VARIADAS
TERRAZA EXTERIOR E INTERIOR

C/ Obispo Vigil, 10
(frente al ayuntamiento)
649 66 71 97

ROCÍO ESTEPA
Presidenta de AULAV



10 años de Antroxu

Diez, si, diez.

Este Antroxu será el décimo Aniversario de la organización, por parte de Aulav (y con la colaboración del Ayto de Laviana), del Antroxu en nuestro concejo.

Cada año fue un desafío, escoger un libro siempre fue importante para nosotr@s, un soporte de papel que lo aguantara todo, sobre el que hablar, debatir, inspirarse...

Y así:

2017 "Las Mil y una Noches"
2018 "La Vuelta al Mundo en 80 Días"
2019 "El Gran Gatsby"
2020 "Harry Potter"
2021 "La Isla del Tesoro"
2022 "Alicia en el País de las Maravillas"
2023 "Peter Pan"
2024 "Moulin Rouge"
2025 "El Libro de la Selva"
2026 "LAS MIL Y UNA NOCHES"

Si, retomamos aquella primera temática que tanto nos inspiró a tod@s.

Gracias al Ayto. de Laviana y los diferentes equipos de Gobierno de cada legislatura. A los partidos políticos que colaboran, año tras año, con los premios infantiles: PSOE, IU, PP y FORO.

Gracias INMENSAS a los centros educativos del Concejo por sumarse, todos y cada uno de los años, a esta locura infinita para poner nuestro concejo, Laviana, en el mapa del Valle del Nalón y en el corazón de nuestr@s niñ@s.

Gracias a todas las personas que, tras las diferentes Juntas Directivas de Aulav, han dado su tiempo, sus energías y su moral para que hayamos llegado al décimo aniversario.

Gracias a todos y cada uno de los NEGOCIOS de Laviana que apuestan, y siguen apostando, por patrocinar económicamente esta iniciativa.

Gracias a los cientos y cientos de participantes en nuestros 8 desfiles... si, si, 8, el año del Covid, ya sabéis...

A l@s que decoran, a l@s que se disfrazan, a l@s que compran, salen y alternan. A l@s que disfruta, rien, bailan. A l@s que no juzgan.

Allá vamos Antroxu Llaviana 2026!

Laviana reparará la cancha de la Avenida



Estado que presenta la pista deportiva Joaquín Blume de Pola de Laviana.

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Laviana acometerá, con un presupuesto de algo más de 48.000 euros, una

obra de rehabilitación en la pista deportiva Joaquín Blume, la cancha ubicada en la Avenida. Se trata de unas instalaciones muy utilizadas por niños y adultos

para la práctica del fútbol-sala desde hace décadas

"Esta actuación se enmarca dentro de las inversiones destina-

das a las instalaciones deportivas y que en este año se suman a los más de 400.000 euros de la pista de atletismo, los 100.000 del skatepark, y los 90.000 de las canchas de Barredos y Canzana", indicó el gobierno local.

Cabe recordar que en la misma, se disputan desde hace más de 40 años, las "populares 'tertulias', famosas en toda la comarca. Equipos de aficionados al fútbol que, de forma no profesional, juegan este torneo que es un indispensable en los atardeceres veraniegos de Laviana", señalaron fuentes municipales.

Los trabajos comenzarán con la retirada de los elementos de juego, porterías y vallas para, posteriormente, cortar y fresar la parte asfáltica. Esta vez, se optará por dar una primera capa para sanear el suelo y una última de pavimento deportivo continuo de mortero sintético que está compuesto por dos capas de mortero acrílico de color. "Se acabaría con una capa de pintura acrílica de color para el sellado total de la zona de juego", expusieron los responsables municipales. Los trabajos se completarán con el pintado de las líneas.

Los vecinos de Barredos reclaman mejoras urgentes

REDACCIÓN

La asociación de vecinos de la localidad lavianesa de Barredos insiste en sus reclamaciones. Reclaman actuaciones urgentes en su localidad en materias como la basura o el tráfico. Y así se lo han hecho saber a todos los grupos políticos con representación en el Ayuntamiento. La entidad vecinal recuerda, en primer lugar, el compromiso del alcalde, el socialista Julio García, de soterrar los contenedores de basura, aprovechando la infraestructura existente e insta-

lando nuevos sistemas más modernos. Se trata, subrayan, "de una actuación largamente anunciada y aún pendiente de ejecución".

También piden el cambio de todo el mobiliario urbano deteriorado, y la instalación de una iluminación moderna y adecuada en todo el núcleo de Barredos. Al tiempo que demandan el arreglo y asfaltado de la Avenida del Principado, una de las principales vías de la localidad, junto con la puesta en funcionamiento de los semáforos, actualmente fuera de servi-



Los vecinos de Barredos reclaman, entre otros aspectos, la reparación del asfalto en la Avenida del Principado y la puesta en funcionamiento de los semáforos.

cio. A esta petición se suma la de instalar algún tipo de sistema reductor de velocidad en la barriada Primero de Mayo, una medida que, según la asociación, también fue comprometida previamente. El documento incide además en la necesidad de actuar de forma urgente en la calle Candil, por el mal estado del firme y la existencia de una zona argayada, "que re-

quiere una intervención inmediata por motivos de seguridad".

Por último, reclaman un compromiso presupuestario para llevar a cabo una limpieza integral de Barredos, similar a la realizada de forma parcial durante el año 2024, al considerar insuficientes las actuaciones actuales de mantenimiento.

FUNERARIAS DEL NALÓN S.A.



TANATORIO SAMA:
985 69 65 48

TANATORIO LA FLORIDA (SMRA):
985 65 76 17

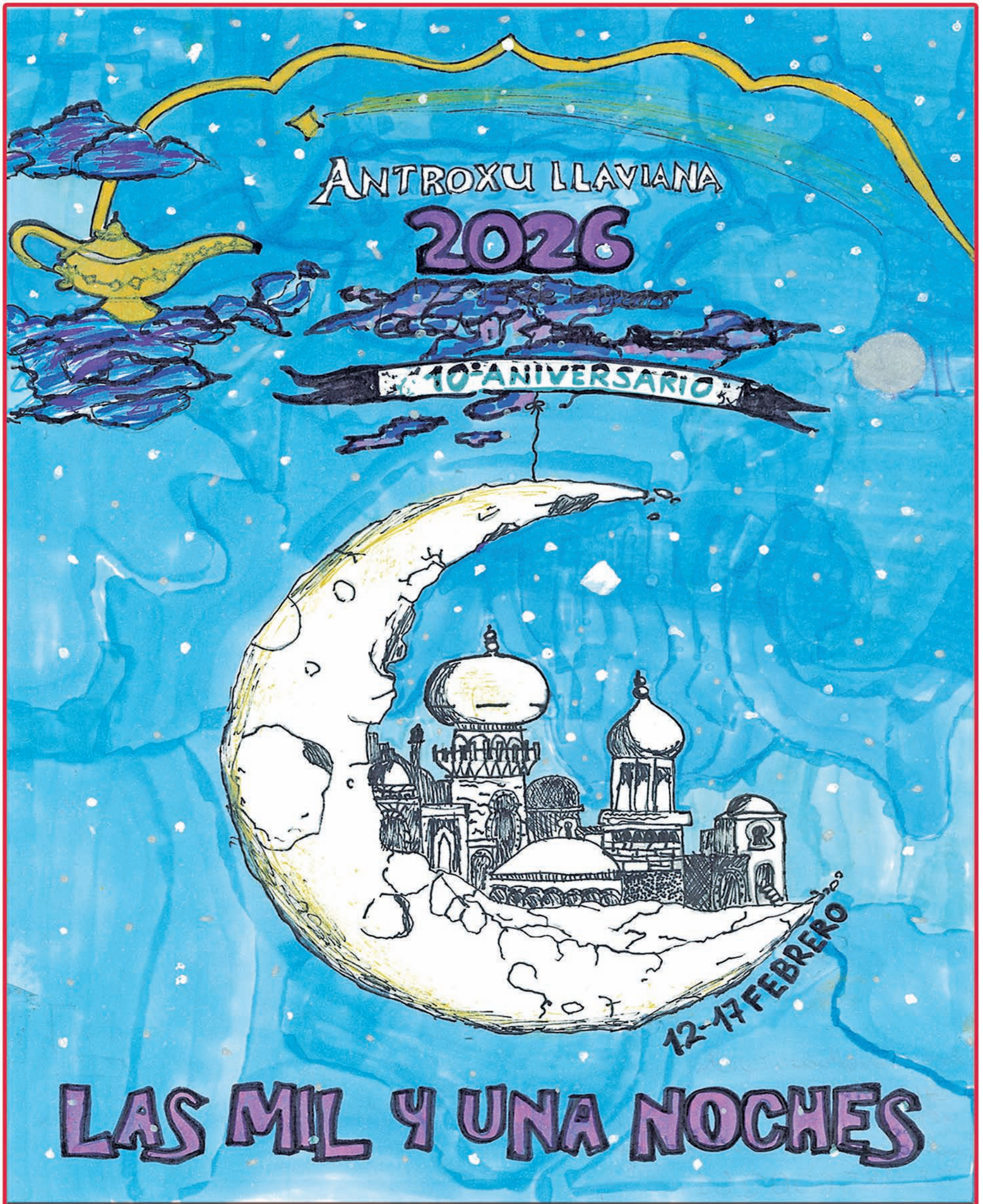
TANATORIO LAVIANA:
985 60 02 07

TALLERES ALTAJO

ESTE INVIERNO CUIDA TUS NEUMÁTICOS

TALLER
Pol. de La Florida, parc. 42
Sotrandio • 985 663 575
Búscanos en f i

EXPOSICIÓN
Ingeniero Fernández Casariego,
Nº 32-bajo • LA FELGUERA
984 048 344





El Principado inicia la remodelación de la Casa del Agua



De izquierda a derecha: Marcelino Martínez, alcalde de Sobrescobio; Alejandro Calvo, consejero de Movilidad, Medio Ambiente y Gestión de Emergencias del Principado y David Villar, director general de Custodia del Territorio y Prevención de Incendios, explica las obras que se ejecutan en la Casa del Agua de Rioseco, en Sobrescobio.

REDACCIÓN

La Consejería de Movilidad, Medio Ambiente y Gestión de Emergencias inició el pasado mes de enero la remodelación integral de la Casa del Agua, ubicada en Rioseco, con una inversión de 308.244 euros, financiados con fondos del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. La modernización del edificio y de su contenido convertirá el equipamiento en centro de referencia de la Red Natural de Asturias (RENA) para la divulgación ambiental.

El proyecto incluye la renovación completa de las salas expositivas, con una propuesta centrada en explicar la función del agua en el medio natural, con nuevos paneles, maquetas actualizadas, recursos audiovisuales y elementos interactivos. El objetivo es ofrecer a visitantes y escolares una experiencia atractiva y comprensible.

En este sentido, está previsto habilitar un aula de educación ambiental para dar respuesta a la creciente demanda de actividades didácticas. Este espacio incorporará una grada para proyecciones, mobiliario adaptado, sistemas de sonido e imagen y mejoras en iluminación y confort para ampliar las posibilidades pedagógicas. También se renovarán algunos elementos estructurales del edificio, se fomentará la accesibilidad y la eficiencia energética y se adecuará el exterior.

El consejero de Movilidad, Medio Ambiente y Gestión de Emergencias, Alejandro Calvo, visitó las obras con motivo del Día Mundial de la Educación Ambiental, y anunció que la Casa del Agua será el centro de referencia en educación ambiental de la Red Natural de Asturias (RENA) y el lugar desde el que se coordinarán las acciones educativas que se desarrollan en los 23 equipamientos de la red.

Sobrescobio celebra su IV Concurso de Cabras

REDACCIÓN

El pasado 17 de enero, los amantes del ganado caprino y ovino volvieron a disfrutar en Sobrescobio con el IV Concurso de Cabras. La cancha deportiva de Soto de Agues fue el escenario de la feria, en la que además de la exposición de cabras, también se disfrutó la muestra de ovejas de las razas carranzana y latxa. Los organizadores del certamen son los in-

tegrantes de Ascan, Asociación de Criadores de Cabras y Carranzanas del Alto Nalón. El evento cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Sobrescobio.

La raza carranzana es originaria del valle de Karrantza (Bizkaia) y se trata de ovejas de lana gruesa y blanca. La mayoría de las hembras son mochas, sin cuernos. Por su parte, la oveja latxa es típica del Noroeste de Navarra y Guipuzkoa;

la palabra "Latxa", de origen vasco, significa "basta", aplicada por el tipo de lana burda de los ovinos de esta raza.

Soto de Agues también acogió el pasado mes de abril el concurso centrado en el ganado ovino, impulsado por Ascan. Contó con 48 ganaderías, y logró reunir a 780 cabezas de ganado. Hubo también una muestra de perros mastines, en la que tomar parte 15 criadores de esta raza de perro de trabajo.



Concurso de Cabras celebrado en Soto de Agues. Foto: Monchu Calvo





Sobrescobio
la tierra como era

www.sobrescobio.es

 Sobrescobio Sobrescobio
Sobrescobio Turismo Parque de Redes



Ayuntamiento de Sobrescobio

Movilidad finaliza la mejora de los accesos y la seguridad en la estación de agua de Rioseco

REDACCIÓN

La Consejería de Movilidad, Medio Ambiente y Gestión de Emergencias finalizó el pasado mes de enero las obras de mejora de los accesos y la seguridad en las zonas de trabajo de la estación de tratamiento de agua potable de Rioseco, en Sobrescobio. La iniciativa tuvo un presupuesto de 48.364 euros. Esta actuación forma parte del plan anual, dotado con 5,7 millones, que el Consorcio de Aguas de Asturias (Cada-sa) dedica a la explotación y conservación de infraestructuras de la zona central.

Los trabajos han consistido en la instalación de nuevas escaleras y en la sustitución de otras. También se han incorporado protecciones colectivas y sistemas de acceso homologados. Con estas

mejoras se facilita el acceso a áreas clave, como la arqueta del caudalímetro de agua tratada, las galerías de filtros, la arqueta de entrada de escurridos de espesadores y la arqueta de vaciado de la obra de toma.

La actuación también ha incluido la instalación de equipos como pescantes portátiles y fijos de acero inoxidable para labores de rescate y elevación, maquinaria de carga con capacidad de hasta mil kilogramos, líneas de vida rígidas verticales y sistemas anti-caídas.

Con este proyecto, el consorcio refuerza su compromiso con la mejora continua del servicio público del agua y con la garantía de un suministro seguro y fiable en cualquier circunstancia.



Trabajos de sustitución de una de las válvulas del embalse de Rioseco.

BERTA SUÁREZ

Periodista

Ellas hablan solas

Pues sí que está hoy el día para ropa de primavera”, digo en voz alta, mientras por doquier se anuncian prendas en marrón café, verde lima o rojo tomate y, en paralelo, las noticias hablan de borrascas. Kristin se llama la que se avecina cuando escribo estas líneas.

Mientras ajusto el volumen de la radio, compruebo que no tengo ajo puerro para los garbanzos. “Los haré igualmente. Todo es prescindible”, trato de convencerme, sonriendo al darme cuenta de que cada vez tengo más diálogo en soledad. “¿Dónde había ese insulto no habría otra palabra más inteligente? ¡Qué mal asesorados andan!”, murmuro ante alguna salida de tono de quien nos representa en las altas instancias. “¡Planazo!”, exclamo también con frecuencia, emulando a Giró, al escuchar ciertos deseos que se acrecientan en las antipodas de los avances sociales.

Concluyo que esto de hablar sola debe de ser cosa del paso de los inviernos. Bien me lo decía mi madre: “Como te veo me vi, como me ves te verás”.

A poco que contrastemos, comprobamos que el fenómeno es generalizado. Algunas amigas comentan que también notan el aumento de sus soliloquios. “Debemos de ser superdotadas, porque he leído que hablar solo es síntoma de inteligencia”, asegura Fina. “Pues yo voy para cum laude”, replica Marta, que confiesa aprovechar esos desdobles de personalidad para mandar por donde empiezan los cestos a quienes no se atreve a decírselo cara a cara. “¡Y lo bien que me quedo después!”, afirma.

Antonio Machado decía que quien habla solo llegará un día a hablar con Dios. No sé a cuál se refería el autor de Campos de Castilla. “A uno de tantos, qué más da. Alguien con superpoderes tiene que haber para recompensarnos de tanta tragedia e injusticia”, me digo. A mí, lo que más me convence es la reencarnación: pensar que en otra vida fuiste alguien distinto o que tendrás la oportunidad de ser mejor. “Quién pudiera”, reflexiono al comprobar que tampoco tengo azafrán. Plan B: colorante.

Mención aparte merece lo de inventarse letras a melodías conocidas o cantar para un público inexistente. Basta con que suene aquello de “cinco mil años y aún estoy por tus huesos, abrazado a tus huesos...” para que una se venga arriba. ¿A que ya la estáis cantando? Normal: los amores eternos también hablan solos.

Celebración del “Antroxu coyán Sobrescobio corre con Galbán



Imagen del Antroxu coyán del pasado año.

REDACCIÓN

Un año más, el ayuntamiento coyán celebrará su particular antroxu, con una fiesta intergeneracional, que tendrá lugar el domingo, 15 de febrero, a las 17:30, en el polideportivo de Rioseco.

La fiesta carnavalesca contará con una actuación de Dinamizart, bajo el nombre de “Cuentos, risas y rock&roll”. También está previsto para ese día de antroxu, un desfile de disfraces, un hinchable y una merienda en comunidad de churros con chocolate.

REDACCIÓN

El domingo, 22 de Febrero, el concejo coyán volverá a participar en la Carrera solidaria contra el cáncer infantil, Corre con Galbán.

La marcha partirá de la Plaza de Soto de Agues, a las 12:00, con cuatro kilómetros para caminar o correr por la senda peatonal, que transcurre paralela a la carretera, hasta llegar a la plaza del ayuntamiento de Rioseco.

El precio de participación en esta actividad es de 6 Euros, y las inscripciones pueden llevarse a cabo OK line (<https://asociaciongalban.org/corre-con-galban/>) o presenciales, en las bibliotecas municipales de Sobrescobio.

La entrega de camisetas tendrá lugar en la Plaza de Soto de Agues, el mismo día de la carrera, en horario de 10:00h a 11:30.



Carrera solidaria Galbán de 2025.

EL BALCÓN DE REDES
RESTAURANTE

Carretera General, 211
RIOSECU

T. 985 60 90 14 • M. 637 45 60 52
balcondereades@gmail.com

Comida tradicional
Especialidad en cabrito y
frixuelos rellenos de venao

Menú especial
Menú fin de semana
Encendemos Parrilla

Jueves para menú especial:
(Arroz con pitu y plato de parrilla,
postre y café 12€)
Sábados y domingos.

RESTAURANTE / ASADOR

LA PUERTA D'ARROBIO
La cocina de siempre

GPS: W 005°26'05.0 N 43°13'31.0

Anzó - Rioseco
985 60 93 10 • 678 21 04 95
696 14 43 15

www.restaurantepuertadearrobio.com

VEN A DESCUBRIR NUESTRA
Coctelería Vermutería
La Riega de Anzó

JUAN MANUEL ESTRADA
'JUANCHI'

Cronista Oficial de Caso

**Dejaron huella**

En este tránsito del calendario se apagaron dos vidas que dejaron una marca profunda en el concejo. Dos personas distintas, pero unidas por un mismo don: la capacidad de curar. Cada una desde su lugar, desde su manera de estar en el mundo, ofrecía alivio. Sanaron nuestros cuerpos y también nuestros espíritus.

El doctor Vera, médico de Coballes en los 70, y más tarde en Sotondio y Barredos, consagró su vida al cuidado de los enfermos. Lo hacía con esa cercanía que sólo se aprende en los pueblos, donde el médico entra en las cocinas, se sirve un café y conoce a cada familia. Su humanidad sencilla y cercana tenía ese don de aliviar con su mera presencia.

Juan Luis fue un creador inagotable: músico, inventor, poeta, taxidermista... un espíritu libre. Su acordeón tenía el poder de levantar el ánimo y sembrar alegría. En cada romería junto a su inseparable Emilio, en cada sábado del Logar, en tierras de Valdeburón, allí donde su música sonaba, la vida dolía un poco menos.

Al recordarlos, vuelven a mí las palabras del salmo leído en el funeral de Juan Luis: "El hombre es como la hierba, sus días florecen como la flor del campo, que cuando pasa el viento desaparece sin dejar rastro". Somos hierba, somos un soplo. Y, sin embargo, en ese soplo caben vidas como las tuyas, capaces de dejar tras de sí una huella imborrable. Es cierto: ya no están sus voces ni sus pasos, el viento ha pasado, como dice el salmo, y su lugar no los conocerá más. Pero sus nombres no están desnudos. Al pronunciarlos la memoria se llena de imágenes: don José entrando en una casa en noches de nieves y tormentas para atender, solícito, a quien reclamaba su ayuda; Juan Luis, arrancando sonrisas con su melodía en los tibios atardeceres del verano, invitando a soñar.

Si el tiempo todo lo marchita, ellos dejaron algo que no se borra: la gratitud. La nuestra. La de quienes los conocimos y recibimos, de una u otra forma, su cuidado y su bondad. Con ambos me honraba el parentesco.

Caso mejorará las zonas más degradadas de Brañagallones



Vega de Brañagallones, con el refugio arriba a la derecha. Foto: Monchu Calvo

REDACCIÓN

El Ayuntamiento Caso mima la zona de Brañagallones, una de las más visitadas del Parque Natural de Redes, y en la que todavía está pendiente la inversión del Principado para modernizar el refugio de montaña. Mientras, el Consistorio casín, cumple con sus obligaciones con actuaciones enmarcadas en la mejora de este entorno, sobre todo de la popular ruta que da acceso a "la Vega".

El ayuntamiento ha adjudicado dos importantes obras, con las que pretende hacer más

segura y accesible la ruta de Brañagallones. El primero es la "Mejora de la movilidad y digitalización de las infraestructuras turísticas y sociales en Caso", que cuenta con fondos europeos. Al concurso se presentaron seis empresas, y la adjudicataria final fue Decocallejas Soluciones Constructivas, por un precio de 552.584 euros, casi 40.000 euros menos que el presupuesto base de licitación.

El segundo proyecto, en este caso adjudicado dentro del marco del plan turístico de la Mancomunidad del Valle del Nalón, es el de

la "Protección frente a aludes de nieve en un tramo de la senda a Brañagallones". De la obra se encargará la empresa Solveser SL, con un contrato valorado en 100.914 euros. Fue la única compañía que pujó por la obra, que cuenta con un plazo de cuatro meses.

También se prevé recuperar parte del antiguo Camín Real del concejo, un tramo de unos dos kilómetros por el momento, una antigua ruta arriera, muy utilizada en la Edad Media, y con importancia ganadera durante muchos años, que ahora también quiere ser atractivo para los visitantes.

Caso se prepara para el Antroxu

REDACCIÓN

Febrero es mes de carnavales y en el concejo de Caso ya tienen preparada la fiesta para todas las edades. El día 14, en El Llanu, a las 17:00 comenzará el programa del Antroxu casín, en el que habrá numerosas acti-

vidades: hinchables, juegos tradicionales y música con D.J. Además, a partir de las 16:30 horas se celebrará el desfile de carnaval.

Habrà concurso para premiar los disfraces de los participantes en el desfile. Las cate-

gorías serán, adulto individual, grupo adulto, grupo mixto niños y adultos, infantil individual (3 premios) y grupal infantil (hasta 14 años inclusive).

En la plaza de El Llanu habrá un puesto de comida para poder reponer fuerzas después del desfile y mientras se espera para el fallo del concurso de disfraces.

Desde el Ayuntamiento de Caso animan a todos los casinos a participar y también al resto de vecinos del valle del Nalón. Es una buena ocasión para divertirse y disfrutar del Parque Natural de Redes.



Saz **CASO** y ven

Ayuntamiento
de Caso
www.caso.es

cdtl Casu



@CasoRedes



Los vecinos de Tanes reclaman más seguridad en la AS-17 a su paso por la localidad y la adecuación del pantalán del embarcadero

SIRA GARCÍA

Uno de los pueblos más emblemáticos del concejo de Caso, Tanes, se encuentra con un grave problema, en boca de sus vecinos, como es el tráfico por la AS-17 a su paso por la localidad. Según han transmitido a LA CUENCA DEL NALÓN, el pueblo se ve sometido a excesos de velocidad por los vehículos que atraviesan la localidad, lo que pone en peligro a los lugareños y visitantes. Cabe recordar que el núcleo rural es el lugar por donde se llega al embarcadero que da acceso al pantano, donde se practica el piragüismo.

Desde la comunidad vecinal se reclama la construcción de pasos elevados al principio y final del pueblo, con el objeto de disminuir la velocidad de los vehículos que transitan por el vial y, así, eliminar los riesgos que suponen la circulación para los vecinos y turistas. En

palabras de los residentes de la población casina, “los críos del pueblo tienen prohibido acercarse a la carretera por el peligro que suponen los coches y autocares que pasan a unas velocidades desmedidas, pero los turistas nos son conscientes de ese riesgo y, el día menos pensado, va a ocurrir una tragedia”.

Asimismo, también denuncian el estado que presenta el pantalán de acceso al embarcadero, el cual se haya medio sumergido y hace que sea imposible el acceso a la dársena, por falta de mantenimiento. Reclaman que se ponga solución a un problema recurrente que se viene produciendo desde mucho tiempo, ya que el acceso al pantalán es a través de la carretera y no ofrece seguridad a los usuarios (amateur y profesionales) y a los visitantes, algo que choca con la publicidad que se le está dando al piragüismo en Tanes.



Pantalán del embalse de Tanes, parcialmente sumergido.

MONCHU CALVO



El ocaso del Sanmartín

Hubo un tiempo en que los inviernos no solo traían frío y nieve a nuestras aldeas, sino también el eco de una ceremonia que era, a partes iguales, sustento y celebración. La matanza del cerdo o el sanmartín, no era simplemente una labor agrícola; era una fiesta vecinal, un ritual de colaboración donde la comunidad se entrelazaba para asegurar el alimento de todo un año.

Lo que definía la matanza era la convivencia. Al terminar la faena, los vecinos se reunían. Se degustaban las primeras piezas y la jornada de trabajo se transformaba en una celebración de la abundancia. Era el momento en que las casas atizaban las cocinas para degustar una sabrosa sopa de hígado, o un adobo recién cortado, y cualquier caserío de nuestra montaña se sentía vivo y unido.

Hoy, ese bullicio se ha apagado. Las leyes actuales, bajo el marco del bienestar animal, han puesto fin a esta práctica ancestral, viendo maltrato donde nuestros abuelos veían ciclo de vida y supervivencia. Con la prohibición, no solo se ha ido la forma de llenar la despensa, sino también el pretexto para que los vecinos se miran a la cara y compartan el esfuerzo.

La matanza ha pasado de ser la actividad más importante de la aldea en los meses fríos, a un recuerdo sepultado por la modernidad, dejando un silencio profundo en los mismos caminos donde antes pastaban los cerdos y se celebraba la vida. Y en las antiguas cocinas o cuartos ennegrecidos por muchos años compartiendo las varas de chorizos y morcillas, fuego, humo y oscuridad, ya se hace raro ver salir el humo entre las tejas, y que luego la sabiduría ancestral de hombres y mujeres, sobre todo estas últimas, sabían el punto exacto de curación para que aguantaran todo el año, listos para echar al pote o comerlos en crudo. El sanmartín casi es una actividad ilegal que hay que hacer a escondidas, o pagando a los mataderos industriales para que lo maten eufemísticamente “sin dolor”, pero eso sí, pagando por ello.

Guardo como un tesoro, un artesanal cuchillo de matar gochos, envuelto en estraza. Igual es delito.

Bezanes ya prepara la segunda edición del Trail Picu La Senda

S.G.

La Asociación Cultural, Recreativa y de Festejos de Sobrecastell, en Bezanes (Caso) ya está organizando la segunda edición del Trail Picu la Senda, que se celebrará el próximo 11 de abril. Este evento es más que una cita deportiva, ya que, además de atraer a corredores de montaña también invita a conocer la localidad del Parque Natural de Rezes. Beza-

nes es el punto de salida de la Ruta de Brañagallones.

La prueba recorrerá 16,3 kilómetros de bosque y montaña, atravesando algunos de los paisajes más espectaculares del entorno natural del concejo, con un desnivel acumulado de 1.292 metros. El Trail Picu la Senda está diseñado como un auténtico desafío, pensado para corredores que buscan una experiencia exigente en un entorno privilegiado.

La Asociación organizadora es también la encargada de las fiestas de la parroquia y del conocido Campeonato del Mundo de Carrera de Madreñes, que con el apoyo de los vecinos y del Ayuntamiento impulsa iniciativas para mantener vivo el pueblo y dar visibilidad al concejo de Caso.

En su primera edición, celebrada en 2025, el trail superó las expectativas, con más de 150 per-

sonas inscritas, confirmando el interés por una prueba que utiliza el deporte como motor para mostrar la belleza del entorno, fomentar un turismo sostenible, dinamizar la economía local y atraer visitantes, demostrando que el concejo tiene mucho que ofrecer y futuro por construir.

Las inscripciones se abrieron el 9 de enero, con un precio de 22 euros para corredores federados y 25 euros para no federados.

Para más información y novedades, los interesados podrán consultar los canales oficiales de la organización (instagram: @piculasendatrail).



Lugar de Tanes, 1 • CASO
 ☎ 634 128 817 ☎ 984 514 939
 ✉ info@elmiradordetanes.com
 www.elmiradordetanes.com



MENÚ FIN DE SEMANA

San Valentín

ENTRADA CROQUETAS VARIADAS
 PRIMER PLATO ENSALADA MIRADOR
 PLATO FUERTE
 PIERNA LECHAL AL HORNO O
 LUBINA AL HORNO CON VERDURAS
 POSTRE TARTA VELVET

RIOJA CRIANZA, VERDEJO, SIDRA Y CAFÉ
 MENÚ A COMPARTIR POR PAREJA 44 €
 RESERVAS 634 128 817

SUJETO A RESERVAS AL MENOS 2 DIAS ANTES

FIESTA LOS QUINTOS

FEBRERO Y MARZO

LUNES A VIERNES
 1.5€

ELENA MORÁN

Secretaría General
de CCOO Nalón

El robo del Huerna

Llevamos demasiados años soportándolo y ahora la rabia se ha puesto en marcha con fuerza y claridad, el peaje del Huerna tiene que desaparecer.

CCOO de Asturias y CCOO de León han puesto en marcha una campaña conjunta para denunciar que este peaje es un abuso que lastra el desarrollo y castiga a quienes no tienen alternativa. Una campaña que, con ironía y sin pelos en la lengua, señala el inmovilismo político que mantiene a Asturias y León atrapadas en una infraestructura de pago que es ilegal, injusta, lesiva y abusiva y para pedir directamente su supresión total. Esta campaña, difundida en redes y medios, utiliza el humor y la sátira para retratar la situación y para ridiculizar la política de infraestructuras que sigue encadenando a nuestro noroeste a un peaje que debería haber desaparecido hace años. exige al Gobierno que reconozca la ilegalidad de la prórroga y quite ese peaje de una vez.

Aquí no hablamos de descuentos ni de bonificaciones temporales. Hablamos de justicia social. Cada euro que se paga en el Huerna es un euro menos en el bolsillo de trabajadores y trabajadoras que ya bastante tienen con llegar a fin de mes.

Sabemos que no basta con vídeos o sátiras, aunque ayuden a poner el debate en la calle, hace falta movilización social, unidad sindical, presión institucional y, sobre todo, una respuesta política firme que ponga fin a lo que es un agravio histórico para Asturias y León.

Mientras se habla de luchar contra la despoblación, de transición justa o de reindustrialización, se mantiene un peaje que ahuyenta empresas, dificulta la movilidad y penaliza a los territorios del interior.

Desde CCOO del Nalón apoyamos esta campaña porque el problema no es nuevo, pero la paciencia se ha agotado. El Huerna es una infraestructura más que amortizada y seguir manteniéndola como negocio privado es un agravio para Asturias y León.

No pedimos privilegios. Exigimos que se elimine el peaje y que se garantice una movilidad digna y justa. Porque vivir y trabajar aquí no puede seguir siendo más caro.

emoran@asturias.ccoo.es

SIRA GARCÍA

El Principado ya cuenta con el "estudio de alternativas de trazado, viabilidad de duplicación y estudio medioambiental" del Corredor del Nalón, la carretera AS-117, de Riaño al Puerto de Tarna. El consejero de Movilidad, Alejandro Calvo, aseguró el pasado mes de enero que "tan solo falta una supervisión técnica y lo haremos público; ya que el objetivo es que los trabajos comiencen este año".

La iniciativa prevé actuar en la vía y mejorar la seguridad. Calvo aclaró que "veremos dónde se puede actuar, dónde se puede tener carriles adicionales y dónde no se puede hacer por la propia infraestructura, que no lo permite, o por

cuestiones medioambientales". El consejero dio la información aprovechando una visita a la Casa del Agua, en Rioseco. La visita se produjo poco antes de que el Corredor del Nalón registrara un nuevo accidente, a la altura de la incorporación al Corredor desde Ciaño, en Langreo, en la zona donde la vía es de un solo carril en cada sentido de la marcha.

El estudio elaborado por desde el Principado, se puso en marcha tras el grave accidente de enero de 2024 en el que fallecieron dos personas. Los dos carriles están separados por pivotes y una línea continua roja en la mayor parte del trazado desde Langreo a Laviana. Además, la velocidad se ha reducido a 80 kilómetros por hora.



Corredor del Nalón a su paso por El Entrego.

Salud concluye la renovación del sistema de tratamiento de agua del Hospital Valle del Nalón



Depósitos de agua del Hospital Valle del Nalón tras su renovación.

S.G.

La Consejería de Salud finalizó, el pasado mes de enero, las obras de la reparación e instalación del sistema de tratamiento del agua en los depósitos del Hospital Valle del Nalón, que ha supuesto una inversión de 202.473 euros.

La obra consistió en la reparación e impermeabilización de los depósitos, dos construcciones independientes del centro sanitario desde las que se distribuye el agua al hospital mediante una estación de bombeo. También se reforzó la estructura de ambos contenedores y remozaron los sistemas de recirculación de agua y de control de cloro y PH, con el fin de garantizar la máxima calidad del suministro.

También se renovaron los cuatro registros y el acceso a los depósitos y se reparó el cerramiento de la cabina exterior de la sala de control.

Esta inversión ha sido fundamental para mantener la calidad del suministro de agua a la red hospitalaria que dan soporte a múltiples procesos críticos: esterilización y limpieza de instrumental, quirófanos y unidades de cuidados especiales; calderas, climatización y producción de vapor, laboratorios o duchas terapéuticas y servicios auxiliares. Mantener el sistema de tratamiento de agua en buenas condiciones resulta indispensable para garantizar la seguridad de las personas usuarias, el funcionamiento del hospital o el rendimiento de todo tipo de equipos.

El SOMA exige a Hunosa que suministre "carbón de calidad" a los beneficiarios del vale

REDACCIÓN

El sindicato SOMA-FITAG-UGT ha vuelto a exigir a Hunosa que garantice la calidad del suministro del vale de carbón destinado a sus beneficiarios, tras constatarse "nuevas deficiencias durante el pasado mes de diciembre".

La organización sindical reclama que esta situación se corrija de manera inmediata y que los despachos previstos para enero de 2026 se realicen con un "carbón que cumpla las condiciones mínimas de calidad".

Desde el sindicato recuerdan que no es la primera vez que trasladan a la empresa su preocupación por la deficiente calidad del carbón suministrado. "Lejos de solucionarse, el problema se ha repetido nuevamente en diciembre, lo que ha generado un creciente malestar entre los beneficiarios del vale

Según el SOMA, la falta de calidad del carbón es fácilmente

comprobable en los distintos cargaderos habilitados, así como a través de las quejas trasladadas por los propios usuarios, que denuncian un material que no reúne las condiciones necesarias para su uso doméstico.

El sindicato subraya que el vale de carbón es un derecho histórico, reconocido hace casi un siglo tras las reiteradas reivindicaciones del Sindicato Obrero de los Mineros de Asturias.

A día de hoy, "sigue siendo una necesidad vital para numerosos hogares de las cuencas mineras, especialmente en el medio rural".

"En muchos casos, este suministro constituye la principal fuente de calefacción y energía doméstica, permitiendo mantener el calor en las viviendas y cubrir usos básicos como la cocina, especialmente durante los meses de invierno y en hogares sin alternativas energéticas viables".

Movilidad invierte 86.000 euros en un inventario de taludes



Uno de los taludes arreglado en el Nalón, en el concejo de Caso.

S.G.

El valle del Nalón será incluido en el inventario de taludes que ha diseñado la Consejería de Movilidad, Medio Ambiente y Gestión de Emergencias. El Principado sacó a concurso en enero, los trabajos técnicos, por valor de 86.000 euros para hacer un seguimiento de los taludes de desmonte de dos carreteras: la AS-117 (de Riaño a Puerto de Tarna) y la AS-227 (entre Samartín y Puerto de Somiedo). El estudio incluirá también un análisis frente a posibles inestabilidades de taludes y laderas.

El plazo de ejecución del estudio será de ocho meses y las empresas podrán presentar ofertas hasta el 29 de enero.

Estas dos vías de la red autonómica figuran entre las que tienen mayor riesgo de registrar inestabilidades, según el personal técnico. Por esta razón, se realizará un inventario y un diagnóstico de los taludes en los más de 116 kilómetros que suman ambas carreteras.

Además, se identificarán los tramos y puntos kilométricos susceptibles de verse afectados por la caída

de material rocoso procedente de ladera. Finalmente, el estudio incluirá propuestas de actuación y medidas de prevención, seguimiento y control.

La elaboración de este inventario se enmarca entre las actuaciones que el Gobierno de Asturias pone en marcha de forma preventiva para mejorar la conservación y la seguridad vial. Estas iniciativas persiguen avanzar hacia una red de carreteras mejor preparada ante un escenario de cambio climático que provoca más fenómenos meteorológicos adversos.

Ecomuséu de Samuño, nel antiguu pozu San Lluís. Tien un recorriu de dos kilómetros nun tren mineru.

La mina sigue siendo protagonista en L'Entregu alcontrándose el Muséu de la Minería (MUMI), onde se muestra la reproducción d'una boca d'un pozu de carbón y de la xaula que lleva a los mineros pa dentro. Tamién en L'Entregu, al rodiu del Pozu Sotón, hai actividaes rellacionaes cola mina, incluyendo visites al interior del pozu.

Siguiendo camín alantre alcontrámonos con Entralgo(Llaviana) cola casa natal de Palacio Valdés. Ye una casona rural del sieglu XVII,

con abondos documentos de D. Armando. Esta casona, ta cerrada, ensin saber les causes.

Más alantre, la natura gana protagonismu en Rusecu, ente los pantanos de Tanes y Rusecu y dando entrada al Parque Natural de Redes, siendo interesan visitar el Centru d'Interpretación del agua.

Ya en Casu, ye imprescindible visitar el Centru de Recepción ya Interpretación al Parque Natural de Redes. Ta asitiáu a la salida de El Campu en direición a Tarna, y l'oxetivu principal d'esti centru ye dar a conocer la natura y la cultura de la rodiada. Tien una esposición permanente, una sala de audiovisuales, esposiciones tempora-

El hospital Valle del Nalón habilita camas en el gimnasio por el aumento de ingresos

S.G.

El pasado mes de enero el Hospital Valle del Nalón sufrió un incremento de los ingresos a causa de enfermedades respiratorias, que obligó al centro sanitario a habilitar camas en el llamado "pequeño gimnasio", para aumentar el número de plazas en el hospital. Así confirmó la Plataforma por la Sanidad Pública del Valle del Nalón, que mantiene reuniones periódicas con los responsables hospitalarios.

No se trató de una saturación del servicio de Urgencias, si no de una falta de camas. "No hay plazas suficientes para el repunte de ingresos", explicaron desde la Plataforma. En enero, todas las alas del centro hospitalario de Riaño estuvieron funcionando. La mitad de las camas de la UCI estuvieron fuera de servicio por de-

sinfección, una tarea que se realiza de forma periódica en los centros sanitarios, y que no implica que haya menos espacio para las hospitalizaciones.

El centro médico de referencia en el Valle del Nalón está a pleno rendimiento, pero el número de pacientes que necesitan ser ingresados aumentó considerablemente el mes pasado, debido al incremento de la incidencia de la gripe y otras enfermedades respiratorias en la comarca, unida al alto nivel de envejecimiento de la población.

Pese a esta situación extraordinaria no se tuvieron que suspender ni consultas, ni pruebas ni operaciones, uno de los objetivos que se pretendían alcanzar cuando se tomó la medida de instalar camas en la zona de rehabilitación.



Entrada de acceso a Urgencias del Hospital Valle del Nalón.

les, una sala d'educación ambiental y una biblioteca.

Un muséu de l'apicultura de Casu, mostrando'l mundu de les abeyes, onde se pue ver el funcionamiento d'un truébanu en vivo.

L'abundancia de flores nel conceyu, fai que la miel seya mui sabrosa

La gran variedad de flores presentes en la zona de Caso, hace que la miel sea muy sabrosa y que presente muchos

Na aldea de Veneros, a pocos kilómetros de El Campu, nun palaciu del sieglu XVII, alcuéntrase'l Muséu de la Madera y de la madreña.

Na planta baxa del palaciu hai una sala dedicada al bosque y a les ferramiente que faen falta pa la tala y el trabayu de la madera.

Nel primer pisu hai una esposición de calzáu de madera, principalmente sobre la madreña, habiendo tamién exemplares procedentes que proceden d'estremaes fasteres d'Europa, norte de la Península Ibérica y, especialmente d'Asturies y del Conceyu de Casu. Parte d'estes madreñes foron prestaes por D. Alfonso Fernández Canteli, un importante coleccionista d'esti utensiliu. La esposición tamién cuenta con ferramientes usaes na fabricación de madreñes.

PABLO X. MANZANO

Miembro de la Academia de la Llingua



Asturies y los museos

Asturies ye tierra de museos. En cuasi tolos conceyos existen ún o dos, que tienen por obxetu averar a los turistas a ellos y desplica-yos la razón de la so presencia, historia, etc.

Vamos a parar nel Valle de Nalón, onde s'alcuentra el Muséu de la Siderurxa (MUSI), un de los meyores exemplos del pasáu industrial de la Cuenca, Ta asitiáu en La Felguera.

Unos kilómetros más alantre, nel mesmu conceyu, tenemos el

El Principado pone en marcha el Bono Alquiler Joven, con una ayuda de 250 euros al mes



SIRA GARCÍA

Una ayuda para apoyar a jóvenes con menos recursos a pagar el alquiler de una vivienda o una habitación. Se trata del Bono Alquiler Joven, una de las últimas iniciativas de la Consejería de Ordenación de Territorio, Urbanismo, Vivienda y Derechos Ciudadanos, a través de la dirección general de Vivienda.

El Gobierno de Asturias autorizó el pasado mes de enero un presupuesto de 6,6 millones para financiar esta convocatoria.

La convocatoria, que ya se ha publicado en el Boletín Oficial del Principado de Asturias (BOPA), puede consultarse en: miprincipado.asturias.es

La ayuda será de 250 euros al mes y el beneficiario podrá recibirla durante un máximo de 24 meses, siempre que no supere el importe del alquiler. La subvención está dirigida a personas mayores de edad que no hayan cumplido 36 años en el momento de solicitarla.

Entre los requisitos para optar a estas ayuda figura que el al-

quiler mensual debe ser de una cuantía, como máximo, de 600 euros si se trata de una vivienda completa, o de 300 euros si es una habitación. En el caso de viviendas con garaje, trastero u otros anejos incluidos en el precio, estos importes no se tienen en cuenta como parte del alquiler subvencionable.

El plazo de solicitud se mantendrá abierto hasta el próximo día 19 de febrero de 2026. Las ayudas se concederán por orden de llegada de las solicitudes, hasta que se agote el presupuesto.

La historia de la Federación Socialista Asturiana se enmarca en la misma historia de Asturias. No existe ninguna otra organización política en Asturias con nuestra historia, compromiso y trayectoria. Por poner algunos ejemplos, Alianza Popular -origen del PP- nació en 1976 e Izquierda Unida, en 1986.

Desde sus orígenes, la FSA-PSOE tuvo claro que era importante aglutinar a la clase trabajadora en la defensa de sus derechos y movilizarlos, asumiendo representación institucional en los Ayuntamientos y en el Congreso de los Diputados a

través de la participación democrática. Y así fue. Ya en 1902 obtuvimos los primeros concejales. Y en 1918, obtuvimos nuestro primer diputado -Andrés Saborit- así como algunas Alcaldías, como Manuel Llana, dirigente socialista y fundador del SOMA, que asumió el gobierno de Mieres.

La llegada de la República tuvo, como columna fundamental, la FSA. Así, fue su defensora a lo largo de su existencia y en la guerra civil, provocada por el golpe de Estado franquista, el dirigente más importante del socialismo asturiano de la época, Be-

Asturias se consolida como la comunidad autónoma más envejecida de España

SIRA GARCÍA

El Principado de Asturias se consolida un año más como la comunidad más envejecida de España, al marcar en 2025 un nuevo récord histórico. Asturias supera con creces el índice nacional de envejecimiento. El año pasado se situó en 265 personas mayores de 64 años por cada 100 menores de 16 años (en España esta cifra se reduce a 148), según el último informe de la Fundación Adecco. Esto supone un crecimiento de ocho puntos porcentuales respecto a 2024. Por detrás de Asturias se sitúan Galicia y Castilla y León.

Detrás de esta realidad se combinan diferentes factores, explican en Adecco, especialmente, “una natalidad persistentemente baja y una esperanza de vida en aumento, que configuran un es-

cenario demográfico cada vez más desequilibrado”, sumado a la salida de población joven hacia otras regiones en busca de oportunidades laborales.

Este fenómeno no solo provoca un incremento en el costo de los servicios públicos, sino que redefine el mercado laboral, que debe afrontar una reducción de la población activa y falta de relevo generacional, y “una presión creciente sobre la disponibilidad de talento”.

“Algunos profesionales mayores de 45 años quedan excluidos de los procesos de selección o pierden su empleo sin lograr reengancharse al mercado laboral, debido a prejuicios y estereotipos que vinculan a los senior con obsolescencia profesional, menor dinamismo o exigencias salariales superiores”, explica la Fundación Adecco en su informe.



ADRIÁN BARBÓN

Presidente del Principado de Asturias



125 años haciendo Asturias

La Federación Socialista Asturiana, el Partido de Asturias, cumplió el pasado 27 de enero 125 años de historia. Nuestra organización, nacida en el seno del PSOE, se constituyó en un congreso celebrado en Oviedo en enero de 1901. Al frente de la misma, nuestro primer dirigente fue Manuel Vigil Montoto, quien asumió la Presidencia.

larmino Tomás, asumió la Presidencia del Consejo de Asturias y León. Como anécdota, llegaron a emitir su propia moneda, los famosos “belarminos”.

La derrota en la guerra civil significó muerte para miles de socialistas, represión, cárcel y muchos miles que tuvieron que salir al exilio. Pronto y a pesar de la persecución policial, la FSA se reorganizó en la lucha clandestina, luchando por la Libertad. Permitidme que cite, como ejemplo de la lucha contra la dictadura, a Pablo García, nuestro Presidente de Honor de la FSA-PSOE.

La muerte del dictador significó un nuevo comienzo. Y en la Transición, así como en la preautonomía, la FSA-PSOE volvería a ser el partido nuclear de Asturias, como así se ha demostrado durante la larga trayectoria autonómica, donde la visión de Asturias, iniciada con Rafael Fernández y Pedro de Silva, se ha ido transformando en realidad.

Así pues, mi reconocimiento a los miles de hombres y mujeres que, a lo largo de estos 125 años de historia lo han dado todo por Asturias. Porque sí, porque celebramos 125 años haciendo Asturias.

La Universidad de Oviedo crea una red de estudiantes para “conectar” con Asturias

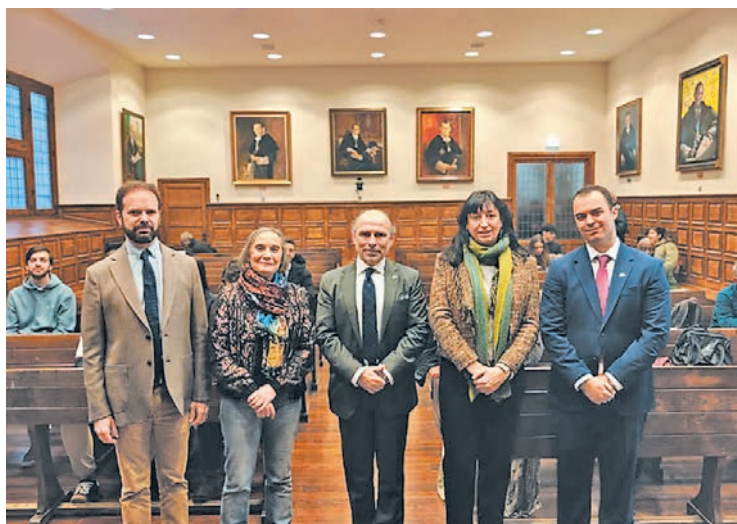
SIRA GARCÍA

Reforzar la conexión entre la Universidad de Oviedo y el territorio asturiano, a través de los estudiantes. Ése es el objetivo de la máxima institución educativa en Asturias, quien presentó el pasado mes de enero, una nueva iniciativa del Vicerrectorado de Extensión Universitaria y Proyección Cultural, desarrollada conjuntamente con el Consejo de Estudiantes. El programa, enmarcado en el eje de acción UO Territorio, planea la creación de una red de “antenas” universitarias. Es decir, estudiantes que, desde sus pueblos y comarcas de origen, actúan como enlace bidireccional entre la universidad y el entorno local. A través de esta figura, la Universidad de Oviedo

podrá trasladar iniciativas, proyectos y actividades culturales al territorio, al tiempo que reciba información directa sobre las necesidades, expectativas e intereses de cada zona.

La exvicerrectora de Extensión Universitaria y Proyección Cultural, Pilar García, destacó que el estudiantado es “la pieza clave de este proyecto por su conocimiento directo del terreno, su vinculación con asociaciones, ayuntamientos y comunidades locales, y por aportar una visión joven y cercana”.

Los estudiantes podrán identificar demandas culturales, proponer actividades, detectar necesidades patrimoniales o sugerir temas de interés para conferencias y acciones universitarias.



Presentación de la red de estudiantes.

El presidente del Consejo de Estudiantes, Jesús Vera, explicó que esta propuesta se integra dentro del Plan de Participación Estudiantil

de la Universidad de Oviedo y responde a la voluntad de fomentar una implicación real del alumnado en la vida universitaria y social.

Los ganaderos y agricultores asturianos sacan los tractores a la calle



Manifestación de agricultores y ganaderos por las calles de Oviedo.

S.G.

“El campo no puede más, el campo dice basta”. Así proclamaban las pancartas que los ganaderos y agricultores asturianos sacaron a la calle, el pasado mes de enero, para protestar contra el acuerdo entre Mercosur y la Unión Europea. El centro de Oviedo se convirtió en el escenario de una masiva protesta, con decenas de tractores, que bloquearon las calles de la ciudad en rechazo al acuerdo de libre comercio.

El sector primario no está de acuerdo con que se permita aumentar el intercambio de productos agrícolas e industriales entre

ambas regiones porque los países sudamericanos cuentan con costes de producción más bajos y normativas menos estrictas en materia ambiental y laboral, lo que genera lo que consideran una competencia desleal para el sector primario europeo. La marcha, estuvo convocada por las organizaciones agrarias URA, USAGA, COAG y ASAJA.

Los agricultores y ganaderos asturianos aseguran que el tratado enfrentará a los productores locales con países donde los costes de producción son más bajos y la normativa menos estricta. Además los productores locales explicaron que van a entrar productos que no cumplen con las exigencias sanitarias europeas.

Las galerías de arte asturianas cierran sus puertas en protesta por el IVA cultural

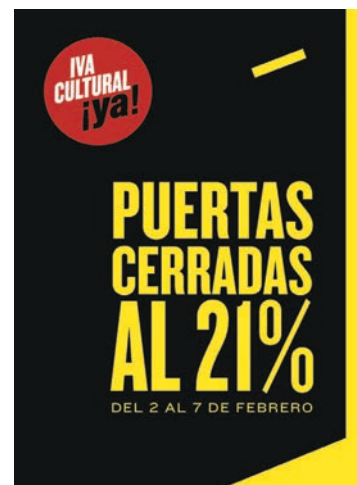
S.G.

Las galerías de Arte de Asturias cerrarán sus puertas, del 2 al 7 de febrero, para secundar la iniciativa promovida por el Consorcio de Galerías de Arte Contemporáneo de España, como acto de protesta por el IVA cultural. Las jornadas de protesta coincidirán con la celebración de la feria ARCO, en Madrid.

El colectivo artístico ha enviado un comunicado en el que explica que “las galerías desempeñan un papel fundamental en la promoción, acompañamiento y proyección de los artistas, quienes son el eje central de la creación contemporánea; la sostenibilidad de su trabajo depende de un entorno que reconozca y apoye la labor artística de manera equitativa”. Su petición alude a “la necesidad de avanzar hacia un marco fiscal más adecuado, especialmente en lo relativo a la aplicación de un IVA cultural, que actualmente

coloca al sector español en clara desventaja frente a otros países europeos, pues actualmente asciende al 21%”.

Desde Asturias, confían en que “este posicionamiento común favorezca el diálogo institucional, refuerce el reconocimiento del papel de los artistas y las galerías como agentes culturales, y contribuya al desarrollo sostenible del arte contemporáneo en España”.



RAFAEL ALONSO

Diputado regional PP



La financiación autonómica y los planteamientos perversos

El Gobierno de la nación debe garantizar que todos los ciudadanos, con independencia de su lugar de residencia, tengan acceso a servicios públicos de calidad, y el sistema de financiación autonómica constituye un pilar esencial para el funcionamiento del Estado de las Autonomías y para el sostenimiento del Estado del bienestar.

Garantizar recursos suficientes para que las comunidades autónomas presten los servicios públicos esenciales (sanidad, educación y servicios sociales) con estándares de calidad similares en todo el territorio nacional, es una obligación y su cumplimiento debe regirse por los principios de autonomía financiera, equidad y solidaridad interterritorial, de manera que permita a cada comunidad gestionar sus finanzas y orientar sus políticas sin menoscabar la cohesión social ni el nivel básico de bienestar de todos los españoles, con independencia de su lugar de residencia.

Lo que es de todos debe negociarse entre todos, y no someterse a los intereses de una parte que impone sus condiciones porque sabe que el único interés de la otra es mantenerse en La Moncloa. Esa negociación bilateral es perversa, porque no sólo busca el beneficio propio, sino que también busca que los demás lo acepten como punto de partida, se ponen las condiciones de inicio para negociar y así se determina el marco de la negociación.

Lo peor es que el Gobierno de la nación, el de todos, sucumbe a la presión de una minoría y acepta ese planteamiento por intereses expurios y, mientras tanto, el Gobierno de Barbón lo acepta para no contradecir al Sr. Sánchez, y pretende convencernos de que es una base adecuada para comenzar a negociar.

Las comunidades del Noroeste, Asturias incluida, tenían una base de acuerdo en la Declaración de Santiago, igual que en Asturias hay un acuerdo político sobre la financiación autonómica, la pregunta es ¿por qué Barbón ahora se olvida de esos acuerdos? La respuesta parece obvia, no hay que molestar al número uno, pero la verdadera decisión es si está con el sanchismo o con Asturias.

En cualquier caso, los asturianos deben saber que el Partido Popular será firme en la defensa de Asturias frente a Pedro Sánchez, la financiación compromete nuestro futuro y ya no caben medias tintas.



SEFA CAMPÓN
Monólogos y conversaciones
d'un cuencata
Fueu a la carrucha



Menuda racha

Que'l mundu ta pates arriba sábelo hasta'l neñu más inocente, pero que vamos tardar en enderechal y que va a costar el sudor y la sangre de munches persones solo lo sabemos los que conocemos de lexos el pelaxe de esa derechona malvada y avariciosa que cree na supremacía y el dominiu de d'una parte minoritaria de la humanidad sobre la inmensa mayoría de la mesma.

Llevantame pela mañana y echame pela nueche pendiente de les maldaes del sicópata perversu que preside la Nación más poderosa de la tierra, xenerome una ansiedá difícil de esplicar y despertome un odiu que creyía ausente dende que tengo usu de razón.

Xamás creyí que diba tener que ver colos míos güeyos semexantes tropelies de homes y mueres que utilicen el poder cola mayor crueldá y con absolutu despreciu hacia toos aquellos que consideren inferiores y xamás pensé que esta xente tan dañina diba tener el respaldu de millones de trabayaos y de otre munches persones aparentemente normales.

Faigome cruces al ver como la violencia verbal, la bronca continua y la falta de respetu institucional, proveniente una parte pergrande de la extrema derecha y la derecha extrema españoles, van apoderándose del debate públicu y esparciendo mieu y mierda informativa ente la población.

Y póngome mala cuando, les encuestes, una tras otra, dan-y un ascensu importante al partíu d'un desquiciu trapaceru que nun sabe falar sin insultar y amenazar y que ye un verdaderu espertu en Fundaciones que-y permitieron vivir del cuentu con sueldos de altu executivu dende bien xoven.

¿Qué ta pasándonos, Dios mío?

¿Qué coses puen esplicar esa fiebre de xóvenes y de millones de persones, la mayor parte d'elles que viven d'un sueldu, apoyando a personaxes cruels, fascistas desalmaos ensañándose siempre colos pensionistas, colos trabayaos y colos más humildes y favoreciendo escandalosamente a ricos y multimillonarios?

¿A quién mataríamos pa tener que ser testigos de esta clara amenaza a les Llibertaes, a la Paz y a la Prosperidá nel mundu?

¿Dende cuando los bandidos son los mocinos de les películes?

La Casa de la Buelga acogerá el programa universitario para mayores de 50 años



De izquierda a derecha: Pilar Cuertos, Roberto García y Eva Pando, presentando la nueva actividad que acogerá la casa de la Buelga.

septiembre cuando arranque esta nueva etapa. La Fundación Caja Rural financiará toda la actividad universitaria en Ciañu con 25.000 euros.

A través del programa PUMUO se dará formación a personas mayores de 50 años, combinando asignaturas con talleres. Durante 2025, el programa desarrolló actividades en sus sedes de Oviedo, Gijón, Avilés, Mieres y Lluarca, con 853 alumnos en el primer semestre y 867 en el segundo. Ahora se añade Langreo y la planificación incluye formaciones para este verano y el próximo curso.

Además, la antigua casona medieval de los Buelga acogerá este verano dos cursos de extensión universitaria. Estarán ligados a las dos cátedras que ya tienen su sede en el edificio, la de la Sidra y la de la Cultura Minera. Se espera que la actividad comience a desarrollarse este mismo verano.

REDACCIÓN

La colaboración entre la Universidad de Oviedo, el Ayuntamiento de Langreo y la Fundación Caja Rural de Asturias ya

se ha hecho oficial. La Casa de la Buelga acoge desde ahora el Programa Universitario para Mayores de la Universidad de Oviedo (PUMUO), un proyecto que ofrece un espacio de encuentro y participación, y cuyos

objetivos incluyen, entre otros, fomentar el conocimiento y la cultura, contribuir al bienestar social y a la cohesión del entorno territorial, y promover el aprendizaje permanente a lo largo de la vida. Será el mes de

El Montepío lanza sus becas para universitarios

REDACCIÓN

El Montepío de la Minería puso en marcha el pasado 1 de enero de 2026 un nuevo paquete de ayudas para los estudiantes. La Fundación Obra Social de la mutualidad presentó una nueva convocatoria, en este caso, para estudiantes universitarios y de Formación Profesional de Grado Superior, que permanecerá abierta hasta el próximo 15 de febrero.

Según explicaron desde el Montepío, las ayudas podrán solicitarse, como en ediciones anteriores, en la sede central que la mutualidad minera tiene en Oviedo, en las juntas locales de la entidad y de forma telemática, a través del espacio habilitado por la Fundación en la web corporativa www.montepio.es. Además, la entidad mantiene abiertos canales de atención y asesoramiento para las familias interesadas, a través del correo

electrónico fundacion@montepio.es y del teléfono 985 96 54 85, operativo en días laborables, de 9 a 15 horas.

El Programa de Becas Montepío 2025-26 se puso en marcha el pasado 1 de octubre con la convocatoria de ayudas para Educación Primaria y Secundaria, así como las destinadas a alumnos con Necesidades Específicas de Apoyo Educativo (NEAE). Estas últimas, de carácter transversal, pueden solicitarse hasta el 15 de febrero, con independencia de la etapa educativa.

Para este curso, el Montepío y la Mutualidad de la Minería Asturiana han presupuestado una financiación total de 7.000 euros para Universidad y FP. La distribución prevista contempla 25 ayudas universitarias de 200 euros por alumno y 20 ayudas de 100 euros para estudiantes de Grado Superior.



Los tesoros del carbón, un viaje a nuestra memoria industrial

La red de espacios culturales de Hunosa, compuesta por los pozos Sotón, San José y Fondón, atrajo a más de veinte mil visitantes en el último año

REDACCIÓN

La memoria industrial se transforma en experiencia turística en las comarcas mineras y la red de espacios culturales de Hunosa, que conforman los pozos Sotón, San José y Fondón, atrajo a más de veinte mil visitantes a lo largo de 2025. La compañía, implicada en el impulso del territorio en el que opera y poseedora de un patrimonio de valor incalculable, ha abierto las puertas de un turismo cultural y emocional capaz de conectar historia, paisaje y memoria colectiva.

Castilletes, monumentales instalaciones, antiguas locomotoras de vapor... forman parte de una historia que se puede recorrer y vivir, descubriendo una Asturias diferente. El legado del carbón es hoy atractivo recurso y revulsivo para la reactivación de las comarcas mineras que permite, a un tiempo, preservar unos bienes de gran valor histórico y cultural y conservar la memoria de la minería del carbón.

POZO SOTÓN

Casi 16.000 personas visitaron en San Martín del Rey Aurelio el Pozo Sotón, catalogado como Bien de Interés Cultural con categoría de monumento. El templo minero se consolida como espacio de eventos y concentra una triple oferta turística, cuya punta de lanza es la visita al interior de la mina, que lleva al visitante a 500 metros de profundidad para practicar las labores del oficio minero, experiencia única e intensiva que conjuga naturaleza, patrimonio y aventura. El complejo suma una zona museística, el Centro de Experiencias y Memo-



Visita de escolares a las instalaciones del Pozo Sotón.

ria de la Minería, y ofrece visitas por los exteriores de la explotación, dotada de los principales hitos mineros. Su casa de aseos es un espacio singular para la celebración de eventos culturales, empresariales, deportivos, pasarelas de moda... La Fundación Princesa de Asturias lo eligió como sede de uno de sus actos durante la semana de los premios.

POZO SAN JOSÉ

En su primer año de andadura tras ser recuperada como espacio con usos culturales, sociales y turísticos, la casa de máquinas del turonés Pozo San José, en Mieres, recibió a más de 3.857 visitantes.

La instalación albergó exposiciones, campeonatos gastronómicos, visitas escolares, presentaciones deportivas...

POZO FONDÓN

El Archivo Histórico de HUNOSA, emplazado en el Pozo Fondón está abierto a las visitas, con recorridos guiados que permiten a los visitantes acercarse a una profesión vital para entender la Asturias actual. La antigua mina langreana, sede también de la Brigada Central de Salvamento Minero y de una pionera red de energía geotérmica, se conservan los fondos de las empresas que se integraron en la sociedad estatal más de cincuenta

años atrás. El Archivo Histórico editó en 2025 una guía imprescindible para conocer la historia, los paisajes y las rutas que marcaron el pasado minero de Asturias, 'Rutas del Patrimonio Minero en la Cuenca Hullera Asturiana. El legado histórico de HUNOSA'. El libro ya va por su segunda edición.

LOCOMOTORAS DE VAPOR

El Plan de restauración de máquinas de vapor de HUNOSA, con 9 locomotoras recuperadas, permite a HUNOSA exhibir el valioso patrimonio ferroviario, instalándolo en los distintos recursos de su red de espacios culturales y convirtiéndolo

dolo en activo turístico. La HT14 preside, a modo de elemento monumental, la plaza de El Pozo San José tras ser restaurada por trabajadores de la Fundación Laboral Santa Bárbara (FUSBA) en Talleres Santa Ana, y la CA-8 (Carbones Asturianos, 8), bautizada como Río Nalón, está ya preparada para entrar en funcionamiento como atracción turística en el Pozo Sotón.

FETUMI, FERIA MINERA

Más de 2.400 personas participaron en la novena edición de la Feria de Turismo Minero e Industrial (Fetumi), convertida en una gran fiesta de las comarcas mineras que proyecta el potencial del patrimonio industrial asturiano y su relevancia histórica, arquitectónica, tecnológica y social. El evento incorpora desde el año pasado a su vertiente profesional una dimensión popular con la feria agroalimentaria Economato Gourmet, conciertos, showcookings, y un atractivo programa de actividades que recupera el emblemático pozo para la ciudadanía.

EL TRAIL DE LAS CUENCAS

El Trail Minero Santa Bárbara de HUNOSA suma cifras de récord con 750 participantes en la edición de 2025. La competición conjuga naturaleza, deporte y territorio, exhibiendo el colosal paisaje de las comarcas mineras y vinculándolo con los hitos mineros. El 20% de los inscritos procede de fuera de la región. Los corredores superan, entre las dos modalidades, un total de ocho pozos hasta alcanzar Sotón, donde aguarda un espectacular ambiente de meta; una fiesta del deporte sin parangón por su singularidad y simbolismo.

VISITA AL POZO SOTÓN

UN VIAJE A LAS ENTRAÑAS DE LA TIERRA

INFO Y RESERVAS
630 119 642
POZOSOTON.ES

hunos
pozosoton.es
grupohunosa

Fallece Vicente Gutiérrez Solís, "Vicentón", histórico luchador por la democracia en España



SIRA GARCÍA

Las bases de la democracia en España y en Asturias en particular, han perdido a uno de sus constructores. Ha fallecido a los 92 años de edad. Vicente Gutiérrez Solís, "Vicentón", histórico militante del Partido Comunista, uno de los pioneros del sindicato Comisiones Obreras (CCOO), represaliado por el franquismo, con el que estuvo ocho veces en la cárcel y 18 años sin poder trabajar. Además, fue desterrado de Asturias terminando seis meses en Soria y otros ocho en León, donde el PCE le reunió con su mujer y su hijo para trasladarlos a Francia. Conseguida su respetada y amada democracia, continuó su lucha para que esta no flaquease, lo hizo impulsando el

movimiento asociativo vecinal, del que fue presidente en Asturias, desde la Confederación de Asociaciones de Vecinos de Asturias.

Vicentón nació en Otiello de Arriba-La Casona, en Langreo, el 12 de marzo de 1933. Estuvo casado con Marcolina Argüelles, también luchadora por la libertad, fallecida en 2023. Pocos meses antes, en 2022, fueron homenajeados por Izquierda Unida (IU), Comisiones Obreras y el PC (Partido Comunista) en un emotivo acto que llenó el teatro de La Felguera. Homenaje que remarcó la importancia de su lucha. Gutiérrez Solís entró en el PCE en 1955, en la clandestinidad, y fue militante hasta su fallecimiento el sábado 24 de enero.

Langreo "vuelve a creer" con el mentalista Toni Bright

REDACCIÓN

El pasado 30 de enero, el Teatro José León Delesta acogió el espectáculo del mentalista Toni Bright, reconocido como uno de los mejores magos de la mente del país. Bajo el título "Volver a Creer", el aclamado mentalista presentó una propuesta de "magia de la mente" que proponía "un viaje más allá de la lógica".

A diferencia de la magia convencional, el espectáculo de Toni Bright se aleja de los trucos comunes para centrarse en el uso magis-

tral de la psicología, la sugestión y el ilusionismo psicológico. Durante 70 minutos de pura adrenalina intelectual, el público se vio inmerso en una atmósfera de misterio donde se plantearon desafíos fascinantes: Tras recorrer los escenarios más prestigiosos del país con gran éxito de crítica, Toni Bright invitó al público de Llangréu a recuperar la capacidad de sorpresa y cuestionar su percepción de la realidad.

El evento contó con el patrocinio de Bayer Hispania y la colaboración del Ayuntamiento de Langreo, ofreciendo entrada gratuita hasta completar el aforo del teatro.

Leticia Sierra presenta su novela "Lo que oculta la tierra" en Langreo



Un momento de la presentación en Langreo de la novela de Leticia Sierra 'Lo que oculta la tierra'.

REDACCIÓN

La Casa de la Cultura Federico García Lorca acogió el lunes 26 de

enero la presentación de la novela "Lo que oculta la tierra" (2025), a cargo de su autora, la escritora y periodista asturiana Leticia Sierra.

El acto contó con entrada libre hasta completar aforo. La presentación se enmarcó dentro de la programación de los Clubes de Lectura de la Biblioteca de Riaño, aunque estuvo abierta a todas las personas interesadas en asistir y disfrutar de una conversación cercana y amena con la autora.

Leticia Sierra, natural de Pola de Siero, presentó su última obra, una novela negra ambientada en el valle minero de Turón en el año 1995, que retrata con gran fidelidad el paisaje social y humano de la cuenca minera asturiana.

JOSÉ LUIS CAMPAL

Escritor



Frutos del FICX

La 63.ª edición del Festival Internacional de Cine de Xixón (FICX) llegó en noviembre aprovisionada de propuestas lúcidas, tras inaugurarse con «Blue Moon», teatralizante incursión de R. Linklater en el ocaso de una celebridad (el letrista de musicales Lorenz Hart) al que, en un escenario único y sin elipsis, un electrificante Ethan Hawke exprime locuazmente

sus debilidades, dejando un poso de ácida amargura. Para las dos secciones oficiales del certamen (Albar y Retueyos) los programadores reclutaron un par de maravillas del emergente cine español: «Las líneas discontinuas», emocional poema de Anxos Fazáns sobre encuentros tan inesperados como transformadores que resulta tierno y brillante a partes iguales; y «A la cara», novedosa incisión sin anestesia en torno a un asunto de vigente actualidad como el de la indefensión ante las arremetidas de los anónimos usuarios de redes sociales y la invasión de la

intimidad individual, aspecto este que el filme de Javier Marco desmonta dándole la vuelta, y deteniéndose de paso en puntos de calado como la soledad de la madurez o la eutanasia lenitiva. De otras nacionalidades me complacerón títulos como las francesas «Love Me Tender» y «The Girl in the Snow»: en la primera, aun sobrándole metraje, Anna Cazenave denuncia sin fisuras la homofobia latente cuando en una relación finalizada una de las partes utiliza al hijo como arma arrojada para mermar la afirmación identitaria de la otra, mientras

que la segunda es un potente thriller de Louise Hémon no exento de rastreo mitológico sobre el cruce de mentalidades en un cambio de siglo y en un remoto paraje montañoso que funciona como una idealista metáfora alrededor de los escollos con los que ha de luchar cualquier conato de progreso. De menor gradación, pero manteniendo tipo y dignidad, me topé con 4 cintas más en el FICX, todas dirigidas por mujeres: la sencilla road movie austriaca «Sugarland» arranca apocadamente pero acaba encarrilándose; la belga «Skiff», a pesar de remar en aguas

poco profundas, aborda con tacto el despertar sexual de una retraída deportista adolescente que sufre acoso; «A pie de obra» nos habla de las penurias que conlleva consagrarse a una vocación cuando falla el colchón económico, convirtiéndose la película en una pieza que reivindica los pequeños trabajos manuales que apuntalan el derecho a no claudicar de las convicciones; y «Stereos Girls», que opta por bañar de expansiones pop el drama acerca de las esperanzas juveniles y del oscuro muro de la realidad que desbarata lo que parecía inmortal.

Asemeyando celebra la “II Gala de la fotografía langreana”

REDACCIÓN

El pasado 31 de enero el colectivo “Asemeyando Asociación Fotográfica” celebró su segunda gala de la fotografía, en la que hizo entrega de los premios del concurso del “Escaparate del arte” y de “La liga social”. Además, durante la jornada, organizó actividades formativas.

Juan Carlos Rodríguez, fue el ganador del “Escaparate del Arte”, una iniciativa conjunta del Centro de Creación Escénica Carlos Álvarez-Novoa y la asociación, en la que en uno de los escaparates del centro y durante un mes, artistas muestran tres de sus obras. Está abierta a la participación de los ciudadanos y no solo admite fotografía sino cualquier arte plástico que se pueda mostrar enmarcada.

Durante este primer año han participado 12 autores de diversas desde documentalismo, viajes, paisaje, creativa y multitud de técnicas, desde revelado tradicional químico, fotos en piza-



Valentín Fernández (en el centro), Premio IX Liga Social Asemeyando.

rra, revelados digitales, todo ello en blanco y negro o color.

Valentín Fernández fue el ganador de la liga social de Asemeyando, que consiste en que sus socios envían todos los meses una fotografía de enero a junio y de septiembre a noviembre, y van obteniendo puntos con la misma.

Los artistas que participaron en las actividades formativas

fueron Pablo Freije, de Senda Color, que mostró cómo enviar fotografías digitales al laboratorio de impresión. Juan Lamata, del laboratorio Color3arte, enseñó a usar varias herramientas de inteligencia artificial

El fotógrafo Frodo Kolo, de Children of the light, realizó una fotografía grupal con luz, al estilo de la que realizó a Cristina Pedroche, en el programa de “El hormiguero”.

La periodista Sol Villanueva presentó en Sobrescobio “Alas en la oscuridad”

REDACCIÓN

La periodista y ex presentadora de informativos, Sol Villanueva, presentó el pasado 31 de enero, su libro “Alas en la oscuridad”, en el centro social de Soto de Agües.

La comunicadora manchega habló a las personas asistentes de su obra y de la enfermedad que sufrió durante la pandemia, el síndrome de Guillain Barré, que la mantuvo inmovilizada durante muchos

meses en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, donde escribió su historia de superación, a través de las alas de esperanza que le dio el apoyo profesional del centro, junto con el de su familia y amigos.

Con su vídeo blog “Los amigos de Mai” entrevista a personas que, en su mayoría, cuentan al mundo sus vivencias y sus reivindicaciones, dando visibilidad a muchas situaciones que, al ser minoritarias, son desconocidas en general.



Presentación del libro ‘Alas en la oscuridad’, de Sol Villanueva, en Soto de Agües.

afisec asesores **blanco** inmobiliaria
www.afisecblanco.es



D Venta de casa en Pendones reformada.
108m², terraza, terreno y garaje



E Venta de piso para reformar
en Pola de Laviana
Centrico, amplio y luminoso.
3 habitaciones, 2 baños,
comedor y cocina

Pola de Laviana
Venta de Edificio centrico
2 plantas y buhardilla
3 locales comerciales



Canzana
Casa y cuadra ambas
reformadas y con terreno
de mas de 8.000m²
D

C/Libertad, 24 - 1º 985 61 07 88
Pola de Laviana

SALA OSCURA

Tertulia Cinematográfica



Cuestión de gustos

Es curioso ver todas las cosas que dependen del gusto de las personas, pero lo es mucho más, y eso son palabras mayores, la cantidad de empresas y consecuentemente, los millones de personas, cuya supervivencia depende de algo tan volátil. Cabe pensar en la industria de la alimentación, la ropa, la hostelería o el cine, por ejemplo.

Bueno, con eso no descubro nada de particular, porque solo hace falta acudir a la sabiduría popular, léase refranes, y encontrar que “sobre gustos no hay nada escrito”, “para gustos se hicieron colores”, “nunca llueve a gusto de todos”, “en la variedad, está el gusto”, etc.

El arte es, sin duda, donde más claro se ve esta influencia pues, más allá de ciertos cánones académicos, la mirada de quien observa o quien opina determina si algo lo es o no, e incluso en el sumun, establece su valor o precio de venta.

A ello no escapa tampoco el cine, el llamado Séptimo Arte, donde el éxito o fracaso de una película se mide en la taquilla o en el número de espectadores que la ven. Lo que para algunos es una obra maestra, puede que para otros sea una basura y la opinión de los críticos (que solo es otra más) no tiene por qué ir de la mano de la audiencia.

Por ese motivo, los estudios cinematográficos y las grandes productoras a menudo realizan prestrenos, algo habitual en la época dorada de Hollywood, donde el público, además de sus reacciones en la sala, rellenaba encuestas que podían llegar a condicionar la carrera comercial del filme o modificar aspectos del guion para adaptarlos al gusto general.

Todo esto, se ve acrecentado ahora con una herramienta que hasta hace poco no existía, las redes sociales, que convierten una corriente de opinión en algo global que multiplica sus efectos de forma exponencial y cuyos límites son difícilmente controlables. Por no hablar de que los propósitos puedan ser (o no) lícitos, interesados o bienintencionados. Cuestión de ética personal o del *color del cristal con que se mira*.

Alejandro Zapico Rato
Presidente de Sala Oscura,
Tertulia Cinematográfica

La Brigada de Salvamento Minero mantiene las negociaciones abiertas con Hunosa



REDACCIÓN

“Abiertas”. Así están las negociaciones entre la Brigada de Salvamento Minero y Hunosa. Tras

intensas jornadas de reuniones, CC OO de Hunosa y el SOMA-FITAG-UGT, informaron de que “se han registrado avances significativos, fruto de la presión ejer-

cida y del compromiso de la representación de los trabajadores”. El pasado mes de enero expiraba la prórroga que habían dado a Hunosa los sindicatos y los propios brigadistas, a los que se adeudan 9.000 horas extraordinarias, para alcanzar un acuerdo que evitara el cese de la actividad del emblemático cuerpo de rescate.

Desde las organizaciones sindicales han dejado claro que “el objetivo irrenunciable es alcanzar un acuerdo firme, justo y con garantías, que dé respuesta a las reivindicaciones planteadas y asegure la estabilidad y el futuro de la brigada. Se trata de cerrar soluciones que eviten que esta situación vuelva a repetirse”. Aseguran que “la empresa ha mostrado una mayor disposición a atender las demandas sindicales y a avanzar

hacia un acuerdo real. Por esta razón, y ante una negociación que se encuentra en una fase decisiva, los brigadistas han decidido continuar en sus puestos, concediendo un último margen al diálogo”.

Ese margen, según CC OO y el SOMA “no es indefinido. Aunque los plazos no dependen exclusivamente de las partes, la actual evolución de las conversaciones permite un prudente optimismo, siempre condicionado a que el acuerdo final incorpore compromisos claros y efectivos”.

La prioridad sigue siendo la defensa de los derechos de los brigadistas y la garantía de la continuidad de un servicio público esencial, histórico y estratégico como es la Brigada Central de Salvamento Minero.

El Cislán coloca a más del 50% de su alumnado

REDACCIÓN

El sector audiovisual está en auge y, de hecho, más del 50% del alumnado del Cislán (Centro Integrado de Formación Profesional para la Comunicación, Imagen y Sonido) de Langreo encuentran trabajo nada más finalizar sus estudios. Maribel Lugilde, directora del centro educativo, reconoce que “hay familias de FP que tienen más de un noventa o incluso el cien por cien de ocupación”, pero, matiza, “siendo una familia profesional del sector cultural, superar el 50 por ciento es muy buena noticia”.

Lugilde hizo esta reflexión en el contexto de las novenas jornadas de empleo que organizan el Cislán y Valnalón, un encuentro en el que los estudiantes conocen de primera mano la experiencia de sus excompañeros y de los empresarios del

sector. Es el caso de David Delgado, un joven que estudió el grado de disc-jockey y sonido y ahora trabaja para la empresa Movusic, especializada en conciertos, congresos y sonorización de eventos.

Diego Terente, de la discográfica “Ataque”, también pasó por el Cislán y después, en dos ocasiones, por el semillero de empresas de Valnalón. Ha logrado hacer carrera en lo que le gustaba, en la organización de eventos, producción musical, relaciones públicas, con una empresa que abarca todo el proceso en el que se puede ver involucrado un artista.

Paula Briaes, otra exalumna, acaba de poner en marcha su proyecto “Pecas y Vibras”, uniendo sus dos pasiones, la fotografía y los animales y ha creado una marca relacionada con ello.



Una de las charlas celebradas en las jornadas de empleo organizadas por Valnalón y el Cislán.

Marisa Valle Roso será una de las comadres de oro de Gijón



REDACCIÓN

La cantante Marisa Valle Roso, será una de las comadres de oro de La Tertulia Feminista “Les Comadres de Gijón”, en la categoría de las Artes, “por su enorme talento y profundo compromiso con el feminismo y el folclore de su tierra, que es la nuestra”, explicó la tertulia, en la que mencionan su regalo a la entidad con el himno: ‘El Tren de la Libertad’.

Desde la Tertulia, con motivo de su cuarenta aniversario, han elegido a cuatro mujeres para entregarles dicho galardón, una por cada década.

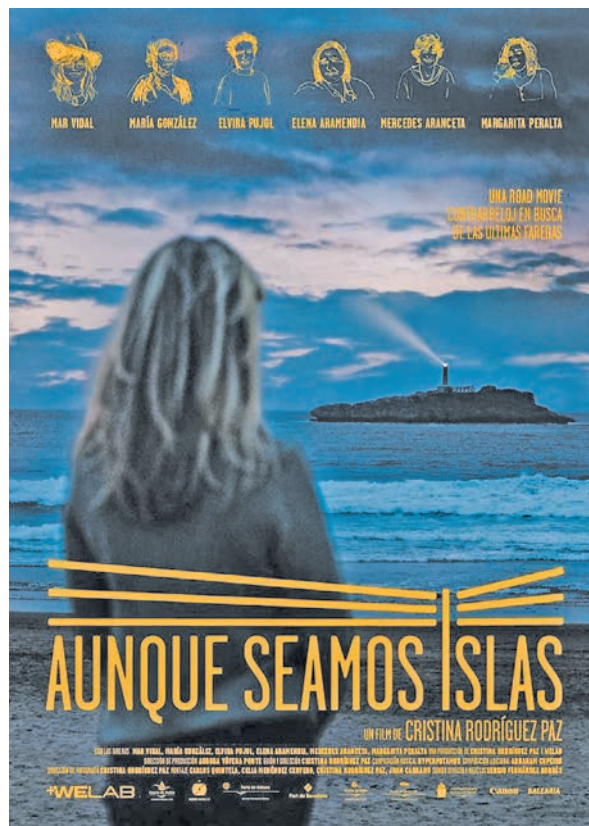
En deportes, se lleva este galardón el equipo femenino del Telecable Hockey Club por su “excelencia deportiva y su impacto social”. Además, aclaran que sus jugadoras “inspiran a niñas con valores de sororidad y empoderamiento”.

María Ángeles Durán Heras, socióloga pionera del feminismo español, ha sido merecedora de la comadre de oro en Ciencias e Investigación. Catedrática emérita del CSIC, autora de “La ciudad de las mujeres” y pionera en medir el “trabajo invisible” doméstico, impulsó políticas públicas de conciliación e igualdad salarial desde los años 80.

Por último, María Pozo Baena, conocida como “Barbijaputa” ha sido galardonada por “su contribución al feminismo, a través de las redes sociales y por la creación de una amplia comunidad feminista con su podcast “Radiojaputa”.

El “felpeyu” ha recaído en la empresa Bayer por su campaña denigrante para las mujeres con el lema: “No todas estamos hechas para oler a pescado ahí abajo”.

Llangréu se vuelca con la cultura en febrero con teatro, cine, música y exposiciones



A la izquierda cartel de "La Cena (4 de febrero) película que se proyectarán dentro del ciclo de El Cine de los Jueves. En el centro, el documental "Aunque seamos islas" (9 de febrero) se proyectará en el Cine Felgueroso. A la derecha, el Teatro José León Delestal retransmitirá en directo, el 4 de febrero, la ópera "Carmen" de Bizet.

REDACCIÓN

Llangréu afronta el mes de febrero con una programación cultural intensa que será punto de encuentro para los amantes del teatro, el cine, la música y las artes plásticas. Buena parte de las actividades se concentran en dos espacios ya emblemáticos: el Teatro José León Delestal y la Casa de Cultura Escuelas Dorado de Sama, a los que se suma el Cine Felgueroso como referencia imprescindible para los ciclos cinematográficos.

Uno de los grandes ejes del mes es el **Ciclo de Teatru Costumista Asturianu**, que todos los sábados a las 20:15 horas toma el escenario del Teatro José León Delestal. La Compañía Asturiana de Comedias abre el ciclo el sábado 7 de febrero con "Tres Sainetes", un recorrido por el humor, la socarrería y los usos tradicionales del teatro popular asturiano. El día 14 llega "Conceyu familiar", del Grupu Teatru Rosario Trabanco, una comedia de enredos familiares en torno a herencias, intereses ocultos y verdades que salen a la luz. El sábado 21 será el turno de "¡Al loro!", del G.T. San Félix de Valdesoto, una obra que combina comicidad e intriga para reflejar, con ironía, las contradicciones de la sociedad actual. El ciclo se cierra el 28 de febrero con "Camín de Santiago", del Grupu Teatru Santa Bárbara, una comedia con crítica social que aborda el choque entre tradición rural y modernidad turística en un pequeño pueblo asturiano. Todas las funciones tienen entrada a 5 euros.

El **Cine de los Jueves**, que se desarrollará a partir de las 20 h. en el Teatro José León Delestal, comenzará el 5 de febrero con la proyección de "La Cena", una comedia coral de Manuel Gómez Pereira ambientada en la posguerra española. El día 12 llega "Un sim-

ple accidente" (VOSE), de Jafar Panahi, un drama político intenso que reflexiona sobre la memoria, la venganza y el perdón. El 19 de febrero se exhibe "Siempre es invierno", de David Trueba, una tragicomedia intimista sobre el desamor y las segundas oportunidades. Cierra el ciclo el 26 de febrero "La voz de Hind" (VOSE), de Kaouther Ben Hania, un duro y emocionante drama social basado en hechos reales ocurridos en Gaza.

El Cine Felgueroso acoge la **Cinemateca Ambulante** los lunes a las 19:30 horas. El 9 de febrero se proyecta el documental "Aunque seamos islas", de Cristina Rodríguez Paz que rinde homenaje a las últimas fareras y al propio acto de contar historias. Habrá un

encuentro posterior con la directora. El 23 de febrero llega "Valle blanco, gallo negro", de Álex Galán, una comedia melancólica ambientada en el suroccidente asturiano que reflexiona sobre la desaparición de una forma de vida. Pensando en el público familiar y ubicado en el mismo espacio, el **ciclo RapaCINEs** propone cine los viernes a las 17:30 horas, con "Space Jam: nuevas leyendas" el 13 de febrero y "Mufasa: El rey león" el día 27. Por su parte, el ciclo Sala Oscura proyectará, bajo el título "La política en el cine" clásicos de Berlanga, Preminger y Francesco Rosi que analizan la corrupción, el poder y el compromiso civil. La cita será los martes, a las 19 h. en el Felgueroso.

La **música** también tiene su espacio con el VI Encuentro Coral de las Comarcas Mineras, 6 de febrero a las 19,30 horas en el Teatro José León Delestal, y con la retransmisión en directo de la ópera "Carmen" de Bizet, el miércoles 4 de febrero a las 19:30 horas, con entrada gratuita.

Finalmente, la Casa de Cultura Escuelas Dorado de Sama acoge dos **exposiciones**: "A Dolores le gustaba cantar", del 3 al 27 de febrero, un homenaje artístico a Dolores Ibárruri, y Liry: en el "infierno", de Lilián Azañón Fernández, del 23 de febrero al 8 de marzo, una propuesta multidisciplinar de gran carga emocional no recomendada para el público infantil.



A la izquierda, cartel del VI Encuentro Coral de las Comarcas Mineras que tiene lugar hasta el 6 de febrero en el Teatro José León Delestal. A la derecha, cartel de la exposición "A Dolores le gustaba cantar" que se podrá contemplar en la Casa de Cultura Escuelas Dorado de Sama del 3 al 27 de febrero.

La Fundación Marino Gutiérrez concede sus galardones anuales



Jurado del premio a los Valores Humanos y Bienestar Social de los Premios Marino Gutiérrez. Foto: Eventys Gallery

REDACCIÓN

Anchoas Hazas, la Asociación de Ludópatas Asociados en Rehabilitación del Principado de Asturias, la Asociación del Hórreo Asturiano y el empresario José María Rocés Riera son los galardonados con los premios anuales de la Fundación Marino Gutiérrez.

El premio "A la creación, promoción y desarrollo 2025" fue para la empresa de Lastres "Anchoas Hazas". El jurado destacó, entre sus méritos, "la recuperación de la tradición en la industria agroalimentaria, en este caso de la anchoa, tan competitiva, innovando en una actividad tan tradicional como la clara apuesta de la circularidad de su empresa, todo se aprovecha". Anchoas Hazas "fija población en el medio rural dando empleo a mujeres con medidas de conciliación".

El galardón "A los valores humanos y al bienestar social" fue para Ludópatas Asociados en Rehabilitación del Principado de Asturias "por ser una institución que, desde hace años, lucha contra la grave lacra social de la ludopatía, sirviendo como punto de encuentro para las personas y familias con problemas de adicción al juego, llevando a cabo no solo actuaciones de rehabilitación, sino también de prevención e información".

La Asociación del Hórreo Asturiano se hizo con el galardón "Verdes Valles Asturianos" por "su dedicación y esfuerzo a la protección y cuidado del patrimonio etnográfico, con el hórreo como icono de la cultura asturiana".

El premio especial "Marino Gutiérrez" fue para José María Rocés Riera, fundador, junto a su hermano Secundino, de Hicasa, del grupo Rocés. Para el jurado, "encarna una trayectoria empresarial ejemplar, construida a lo largo de más de siete décadas sobre el esfuerzo personal, la visión estratégica y un firme compromiso con los valores humanos".

Los Gaiteros del Carbón celebran su décimo aniversario por todo lo alto

REDACCIÓN

Víctor Manuel, Nuberu, Mari-sa Valle Rosso, Celtas Cortos, Dixebra y Hevia, entre otros. Fue una fiesta a lo grande, para celebrar un cumpleaños especial, diez años de "Gaiteros del carbón". El evento tuvo lugar el 10 de enero en el teatro de La Felguera.

"Gaiteros del carbón" surgió en la Cabalgata de Reyes de Laviana hace 10 años. Se ha convertido en una banda, comanda-

da por Pablo Carrera, que tiene por bandera la música tradicional asturiana. En 2016, cuando los organizadores de la cabalgata de Reyes de Laviana contactaron con la escuela de música A Mansalva, dirigida por Carrera, "querían hacer una carroza que homenajease al Pozo Carrio, que cerraba ese año. Y ya que íbamos a ir de figurantes, les propuse a los chavales de la sección de música tradicional preparar un par de villancicos para ir tocando en la cabalgata. Fuimos con la estética minera y gustó mucho. Me contagié de la

ilusión que vi en ellos y les pregunté si querían formar una banda con el formato típico de una banda de gaitas, pero con la vestimenta minera en vez del traje tradicional". Todo lo que vino después, ya es historia.

En octubre de 2025, Gaiteros del Carbón buscó apoyo para financiar el concierto aniversario, así como una exposición que recogiese su trayectoria y la creación de productos conmemorativos. Necesitaban soporte económico y qué mejor que a través de un crowdfunding que



Concierto de celebración del 10º aniversario de Gaiteros del Carbón, en La Felguera.

funcionó de manera extraordinaria en un tiempo récord.

A pesar de que los pozos de carbón ya están cerrados, el sentimiento de pertenencia a la

cuenca y a su cultura está muy presente en esta formación. Sus componentes, la mayoría con edades entre los 17 y 20 años, tienen vínculos familiares con la minería.

Tu opinión cuenta

El maltrato animal denigra el alma humana y convierte a los humanos en monstruos cobardes y despreciables

Los seres humanos han basado su bienestar en el vil sometimiento de otros animales, ignorando el hecho de que el resto de los animales son seres vivos sintientes que merecen el mismo respeto, dignidad y protección que el ser humano. Los humanos se ensañan con otros animales porque saben que no pueden defenderse, indicando una cobardía repugnante. La brutalidad con la que el ser humano trata a otros seres vivos es inimaginable.

Es un comportamiento indigno de seres inteligentes.

La crueldad animal es un crimen contra la humanidad. Todos somos víctimas. La crueldad animal está infligiendo un daño irreparable a los humanos con conciencia. La adaptación a una forma de vida en el que se tortura y mata a los indefensos solamente es posible para mentes enfermas. Las personas con principios morales no pueden

vivir en un mundo basado en crueldad, cobardía, e ignorancia.

Aunque todos y cada uno de nosotros debemos contribuir a la protección animal, los políticos de cualquier partido tienen la obligación de establecer leyes y crear sistemas educativos para proteger al indefenso. El incumplimiento de dicha obligación prioritaria indica que no están cualificados para su labor. Los animales deben estar protegidos por una población capaz de entender que la protección animal es una prioridad en una sociedad avanzada y civilizada. Al mismo tiempo, los animales deben estar protegidos por leyes contundentes que realmente aseguren el castigo que los maltratadores de

animales merecen. La crueldad animal exige duras penas de cárcel para proteger al inocente. Los políticos incapaces de entender que los animales son seres vivos con derecho a vivir sin ser explotados y torturados por criminales son incapaces de proteger a los indefensos y deben dimitir. La indiferencia de la clase política española respecto al maltrato animal es intolerable. La tolerancia de la clase política española hacia la crueldad animal es inaceptable. La pasividad de la clase política española respecto a la tortura animal es un insulto a los españoles con conciencia. Los políticos que promueven el maltrato animal se definen a sí mismos. Es imposible ser más inculto, atrasado e ignorante. Malgastar dinero

público en tortura animal es un robo a la ciudadanía que debe ser severamente castigado.

La mayor parte del abuso y explotación animal sucede de forma oculta, detrás de puertas cerradas, para que nadie pueda escuchar el grito de los inocentes torturados. El sufrimiento animal no se comenta en la radio, la televisión, ni los periódicos, aunque su importancia moral es enorme. Sin embargo, el conocimiento de la tortura a la que los animales son sometidos en múltiples ámbitos es crucial para recuperar la compasión humana y los valores morales que deben regir la sociedad.

Maria M. Adeva Andany



Benjamín Noval, campeón de España junior de ciclocrós y tercero en la Copa del Mundo

SIRA GARCÍA

Enero está siendo un mes dulce para el joven ciclista Benjamín Noval. El deportista de Pola de Laviana se proclamó el 11 de enero, Campeón de España junior de Ciclocrós, en Tarancón (Cuenca), revalidando su título nacional. Además, el 25 de enero, se colgó el bronce en la Copa del Mundo, celebrada en Hoogerheide (Países Bajos), donde participó como integrante de la selección española.

En Tarancón, Noval dominó la carrera, superando a Raúl López (plata) y Martín Fernández (bronce). En Hoogerheide ofreció una excelente actuación que le permitió marcharse en cabeza junto al francés Soren Bruyere Joumard y el italiano Patrik Pezzo. Noval intentó tomar la cabe-

za y soltar en varias ocasiones a sus dos rivales, pero finalmente la victoria se decidió en un sprint donde el francés resultó ser el más rápido y Noval concluyó en tercera posición.

Noval sigue sumando éxitos a su increíble trayectoria. Los últimos podios fueron en Heusden-Zolder, Hofstade y Koksijde, en diciembre. En las tres ciudades de Bélgica compitió en tres pruebas de ciclocrós. En Heusden-Holder fue tercero, en Hofstade fue segundo y en Koksijde fue cuarto.

El joven ciclista, integrante del Nesta MMR, se colgó el bronce en Heusden-Holder, donde sólo fue superado por el italiano Filippo Grigolini, ganador, que le sacó 18 segundos; y por el también italiano Patrik Pezzo, que llegó a 10 segundos del ganador.



Noval (en el centro) campeón de España junior de ciclocrós.

El Alcázar CF solicita la renovación del convenio de uso del campo de Los Llerones



Campo de fútbol de Los Llerones.

REDACCIÓN

La directiva del Alcázar FC de Langreo, uno de los clubes históricos del fútbol asturiano, solicita al Principado de Asturias y al Ayuntamiento de Langreo la renovación del convenio de uso del campo de Los Llerones (Sama). Desde hace dos años, el club “ocupa” las instalaciones, que forman parte del complejo educativo del Instituto Jerónimo González. El club las utiliza gracias a un convenio entre el Ayuntamiento de Langreo y la consejería de Educación del Princi-

pado, pero ese convenio caducó hace exactamente dos años, a finales de 2023, con lo que la situación se ha complicado en las últimas semanas.

La directiva del equipo, con 250 fichas de jugadores, pide a las instituciones la renovación del convenio y el cumplimiento de algunas peticiones como el uso de los baños públicos durante los partidos y la posibilidad de que el equipo pueda hacer también el uso de la sede social. En los últimos encuentros los espectadores se encontraron con que los baños estaban cerrados.

Los corredores locales lideran las San Silvestres del Nalón

SIRA GARCÍA

Por su parte, el femenino lo hizo con Alba Ordiz y Laura Sánchez.

Centenares de corredores despidieron 2025 participando en las míticas San Silvestre. En Langreo, San Martín del Rey Aurelio y Laviana aumentó el número de participantes y los podios se repartieron entre corredores locales. En Langreo, Aitor Pulgarín y Marta Reyes fueron los más rápidos. En San Martín del Rey Aurelio, Andrés González y Meritxhell Nava; y en Laviana, Andrés Suárez y María Suárez.

En Langreo, el podio masculino se completó con Matías Noguera y David Pérez.

En San Martín del Rey Aurelio, junto a Andrés García, en segunda posición Bruno Escamilla; y en tercera, José Blanco. En el podio femenino, además de Meritxhell, Aróa calvo fue segunda y Brezo Rico, tercera.

En Laviana, casualmente los ganadores de Langreo y San Martín del Rey Aurelio, Aitor Pulgarín y Meritxhell Nava, fueron terceros. El podio masculino se completó con Andrés Suárez como campeón y Diego Suárez, como segundo. En el femenino, María Suárez fue segunda, tras María Suárez.



Salida de la San Silvestre de Pola de Laviana.

Los boxeadores Andrea Buelga y Raúl Iglesias siguen “creciendo” en Centros de Alto Rendimiento

REDACCIÓN

Los boxeadores de Laviana, Andrea Buelga García y Raúl Iglesias Díaz, continúan con su crecimiento deportivo, como integrantes de los Centros de Alto Rendimiento (CAR) de Murcia y Madrid, respectivamente. Los dos púgiles, que hasta 2025 pertenecían al Gimnasio “S.F Gym”, regentado por José Manuel Iglesias (“Príncipe Punky”), comienzan una nueva etapa, llena de retos y aprendizaje.

Andrea Buelga está interna en el CAR Infanta Cristina de Murcia y Raúl Iglesias en La Blume, en Madrid. Ambos con becas deportivas.

El pasado mes de enero ambos se concentraron, como miembros del equipo nacional, en Benidorm, para preparar la Copa del Mundo, que se celebrará en Bangkok (Tailandia), del 5 al 11 de marzo; y que servirá como torneo clasificatorio para los Juegos Olímpicos juveniles de Dakar, el próximo mes de octubre.

Una vez finalizada la concentración en Benidorm, Buelga se desplazó a Borås (Suecia), con José Manuel Iglesias, “Príncipe Punky”, para preparar el torneo Golden Girl.

El pasado mes de marzo, Buelga e Iglesias participaron en el

“Dracula Open”, el campeonato juvenil de boxeo con más reputación de Europa. La sede fue Braşov, una ciudad de Rumania, ubicada en la región de Valaquia, de donde era originario Vlad III, más conocido como el conde Drácula.

Buelga, fue subcampeona en 50 kg (la categoría más difícil, porque es la que cuenta con más participantes) e Iglesias consiguió el bronce en + 80 kg, peso súper pesado.

Los dos púgiles participaron en julio en el Campeonato de Europa en Serbia, categoría junior; y en agosto, en España, en el Campeonato de School boys.



Andrea Buelga y Raúl Iglesias, con la Selección Española.

Langreo se apunta al “Wabol” (Walking ball), el fútbol caminando



Participantes de la nueva actividad desarrollada desde el Ayuntamiento de Langreo: el fútbol caminando.

Un partido de 6 contra 6, sin portero, sin contacto físico y caminando. Así es el Wabol (“walking ball”) o “fútbol caminando”. Una nueva modalidad futbolística que ha venido para quedarse. En la cuenca del Nalón, los primeros que han acogido este nuevo deporte es Riaño. El pasado mes de enero, el polideportivo municipal de Riaño acogió un partido, con una fuerte presencia de mujeres.

Las “pachangas” se juegan los martes a las 10:15 horas, cada dos semanas. El ob-

jetivo es ir afianzando, poco a poco, su práctica, con la idea de que el resto de concejos del Nalón lo vaya incorporando y poder organizar una liguilla comarcal.

El “Fútbol andando” forma parte de las actividades que se desarrollan dentro del programa de “Soledad no deseada”.

Es un juego diseñado para ayudar a las personas a mantenerse en forma y mantener un estilo de vida activo independientemente de la edad y / o la forma física.

Varios equipos de ACD Valnalón a las puertas de la “Final four”

REDACCIÓN

La temporada de baloncesto de los jugadores del Nalón está en plena marcha. En ACD Valnalón una de las últimas categorías en entrar en juego ha sido la Baby. En el resto de categorías varios equipos están en lo alto de la tabla luchando para jugar la “Final four” (final a cuatro) a final de temporada y conseguir el ascenso.

Uno de los equipos más destacados es el alevín femenino del ACD Valnalón, que ya

el año pasado se proclamó campeón de Asturias, en categoría benjamín. Acaban de pasar la fase regional y eso implica que están entre los 10 mejores equipos. Van a jugar una liga hasta mayo y si quedan entre las dos primeras jugarían la “Final four”.

El infantil femenino también tiene posibilidades de jugar la “Final four” de Segunda y la temporada que viene podrían sacar el equipo cadete en Primera. El junior masculino es otro de los equipos que aspira a ascender.



Alex Martínez, coordinador del ACD Valnalón.

L'Entregu femenino líder en Segunda Asturfem y en la Copa

SIRA GARCÍA

Esta temporada en L'Entregu C.F. el objetivo estaba muy claro con su sección femenina: volver a Primera Asturfem. De momento, el equipo de L'Entregu A es líder en el grupo 1 de Segunda Asturfem, con 30 puntos y pleno de victorias, diez de diez. Además, también es líder en la Copa, con 9 puntos y 3 victorias en tres partidos.

En la clasificación de liga le sigue el Gijón Fútbol femenino "C", con 27 puntos. Por su parte, en Copa, el Real Oviedo "C" y el Real Sporting "B", le siguen, con 7 puntos.

El objetivo del equipo y de su entrenador David Valdés es mantener

la continuidad y seguir en los puestos de arriba, para conseguir el ascenso directo, en el caso de la liga; y sumar un título en la Copa.

La competición comenzó el pasado 21 de septiembre. L'Entregu A milita en el grupo 1, en donde juegan: San Jorge, Portuario de Gijón, Club Arenas del Sella, Club Victoria, Viesques-Jesús Uribe A, Gijón femenino C, Lada Langreo A, Rayo Gijónés D y Llanera D.

El club también cuenta con un segundo equipo en categoría regional, el L'Entregu B, que milita en el grupo 2 de Segunda Asturfem. En este grupo juegan: Villa de Pravia, Club Atlético de la Ribera B, Monteverde, Inter Gijón, Navia C.F, Real Avilés D, Llanera C y Prados San Julián B.



Plantilla del L'Entregu Femenino que compete en Segunda Asturfem.

JOSÉ ANTONIO RÍOS
Agencia de Desarrollo
Comarcal de la Mancomunidad

**De Cuenca a Cuenca.
Reguero de sol en
cualquier febrero**

Los viajes son los viajeros. Lo que vemos no es lo que vemos, sino lo que somos. F. Pessoa

Va tomando el año forma como acabó el anterior... incierto... *Era el mejor de los tiempos y era el peor de los tiempos; la edad de la sabiduría y también de la locura; la época de las creencias y de la incredulidad; la era de la luz y las tinieblas - Historia de dos ciudades, Ch. Dickens-*. Pareciera que no nos hubiésemos movido de 1859.

Lanzados en el frenético 26, mires donde mires no cesan acciones, reacciones, conflictos, etc., por más que en algunos paréntesis juguemos a detener el tiempo (como navidades, o carnaval), queriendo tirar de nosotros buscando difícil tregua. Las primeras semanas no son sólo duras, agotadoras, sino incluso manifiestamente desagradables (un nombre para este malestar: *Trastorno Afectivo Estacional*). Y acometemos -o no - los auto compromisos, buenos deseos, etc. - nos venimos muy arriba, de repente creemos que podemos con todo, ya: levantarnos a las 6 a.m., comer sano, hacer deporte, meditar, leer más, y encima tener tiempo libre) -y experimentamos eternos retornos plagados de excesos consumistas, subiendo la cuesta, o sea lo que se dice vivir. Viviendo también con pérdidas. Con pérdidas, en muchos casos por causas ajenas, inauditas, sorprendentes; recordamos guerras y conflictos de allá, o desastres y tragedias de acá, las últimas, ferroviarias: en Adamuz y Gelida. Pero, a menudo, en silencio; se van los seres cercanos. *Y cuando se muere alguien que nos sueña, se muere una parte de nosotros -M. de Unamuno-*. Como mi padre, que agotó el billete para su viaje, llegado a término hace un mes, después de 89 vueltas al sol (que diría M. Vicent). De Tribaldos (Cuenca), a nuestra Cuenca (Sotrandio), atravesando escenarios de miserias, luchando la vida, fumada la infancia entre el carbón, esperando un futuro mejor, desde otro tipo de transición. Trabajador de los que levantaron un país de terrible posguerra, en la mina -somos hijos del carbón y del metal-, su vida durante años. Eso sí es resiliencia. Eduardo Ríos, ríos de responsabilidad, de respeto, y recuerdos, que remansan en la laguna de la sencillez y el anonimato. Un paisano como tantos, y como ninguno. Sí, nos salen las Cuenca.

El Nalón se tiñe de naranja en sus carreras solidarias con la Asociación Galbán



Celebración de la carrera, el pasado año, en Pola de Laviana.

REDACCIÓN

Langreo, Laviana, San Martín del Rey Aurelio y Caso se teñirán de naranja, un año más, el próximo 22 de febrero, para mostrar su apoyo en la lucha contra el cáncer infantil.

til. Centenares de personas se sumarán a la carrera solidaria organizada por la Asociación Galbán.

Los tramos habilitados en los tres concejos, con un recorrido de 3 km, podían recorrerse corriendo, caminando, en bicicleta, patinete o patines. El objetivo será enfundarse una camiseta naranja, por una buena causa, para plantarle cara al "bicho" y poner un granito de arena para seguir investigando contra el cáncer.

El Entrego, Pola de Laviana, La Felguera, Sama, Sobrescobio y Campo de Caso serán los escenarios de este encuentro solidario que reunirá a familias y amigos. Un evento en el que no faltará la música, el baile e incluso el chocolate caliente.

Rubén Cabo y Ana Granda hacen cima en Castañeru Redes Trail



Un momento de la prueba.

REDACCIÓN

El 11 de enero, Rioseco volvió a dar la bienvenida a un nuevo año "enfundado" en playeros de tacos, para acoger una nueva edición de Castañeru Redes Trail. Los más rápidos de la prueba, que comenzó a

celebrarse en 2014, fueron Rubén Cabo y Ana Granda. Los dos corredores fueron los campeones en una carrera en la que participó casi medio millar de deportistas y cuyo trazado recorre el paraje conocido como Castañeru Montés, entre Rioseco y Ladines.

La carrera, de unos 11,7 kilómetros de recorrido, partió a las 10.30 horas de la plaza del Ayuntamiento de Sobrescobio, en Rioseco, que también sirvió como línea de meta de la competición.

El podio masculino se completó con Andrés García, en segunda posición; y Pablo Sierra.

En el podio femenino, Granda estuvo acompañada de Silvia Álvarez y Ana Junquera.

limpieza de edificios y locales.
Primeras limpiezas y trabajos en altura.
Jardinería.
Reacondicionamiento integral de vehículos.

Gestión de servicios y limpieza especializada

C/ Doctor Marañón, 15 1º A - LA FELGUERA
TEL. 985 67 86 98 - FAX 985 69 83 55
info@limpiezasvilzar.com • www.limpiezasvilzar.com

Alquiler de vehículos sin conductor

Aprovechese de las ofertas por ser cliente de **OSCARSAN taller**

TALLER: Pol. Riaño I C/ Ribera 19 • Langreo
985 68 01 51

CAFÉ: Pol. Riaño I C/ Olmos 5 • Langreo
984 19 85 61

- Alquiler de 1 día.....	45€+IVA
- Alquiler de 1 día. (Con su vehículo en reparación en nuestro taller).....	30€+IVA
- Alquiler de 1 día. (Con su vehículo en reparación en nuestro taller, con avería superior a 1.000€).....	20€+IVA

Éxito de los judokas del Nalón en el campeonato de ránking



Judokas del Nalón que participaron en el campeonato.

En categoría cadete fueron oro Jimena Álvarez, en -40Kg; Patricia Morales, en -48 kg; y Carmen Galache, en +70Kg. Se colgaron la medalla de plata Alex Mateo, en -50Kg; y Daniel Fernández, en -55Kg. Finalmente, Tania Díaz consiguió el bronce, en -57Kg.

REDACCIÓN

El pasado mes de enero el polideportivo de El Entrego acogió la competición de ránking infantil y cadete, de judo, clasificatorio para el Campeonato de España de estas categorías. Los judokas del Nalón, del Club Sakura, se subieron a lo alto del podio, corroborando el buen nivel en el que se encuentran. Un total de 9 medallas: 4 de oro, 3 de plata y 2 de bronce.

En categoría infantil, Andrea Santos consiguió el oro en + 63 kg; Irene Correa se colgó la plata en - 63 kg; y Alba García, logró el bronce en -52 kg.

También en enero se celebró la Fase de Sector Junior, clasificatoria para el Campeonato de España. Carmen Galache en + 78 Kg, logró la medalla de bronce, clasificándose para el Nacional. Adam Sánchez, en + 100 Kg también logró la medalla de bronce, pero no se clasificó, por un triple empate en su liguilla.

El pasado mes de diciembre los judokas y sambistas del Nalón del club langreano Sakura sumaron medallas y experiencia en las competiciones en las que participaron, el Campeonato de Asturias junior y la Supercopa de España de judo cadete; y los Stage de Sambo de Piedras Blancas.

Mario Menéndez, convocado con la selección asturiana de fútbol sala

REDACCIÓN

El joven futbolista Mario Menéndez Moreno, natural de La Felguera, ha vuelto a ser convocado, por segundo año consecutivo, con la selección asturiana de fútbol sala, en categoría benjamín. Mario, que acaba de cumplir 10 años, debutó el año pasado con el combinado regional, siendo el único jugador de primer año. El deportista es el único integrante de la selección de la Cuenca del Nalón.

El pasado mes de enero fue convocado, en la lista de 20 jugadores, por los selec-

cionadores Dani García y Marcos Carballo. El pasado 1 de febrero acudió al segundo entrenamiento, celebrado en el polideportivo instalaciones de Santa Bárbara de Lugones.

Esta temporada, Mario fichó por el Real Oviedo y juega en la Liga de Benjamín de Primera. Antes de su llegada al equipo azul jugó en el Lada C.F.

El año pasado, en el mes de mayo, se proclamó subcampeón de España, con la selección asturiana, en categoría sub-10 (Benjamín).



El EDP Redes Trail se incorpora al circuito “UniTrail”



Un momento del EDP Redes Trail del pasado año. Foto: Manuel S. Calvo

REDACCIÓN

Una de las carreras de montaña más emblemáticas de la cuenca del Nalón, la EDP Redes Trail, de Rioseco (Sobrescobio) formará parte en 2026 del circuito “UniTrail”, que reúne a nueve pruebas repartidas por diferentes zonas de España.

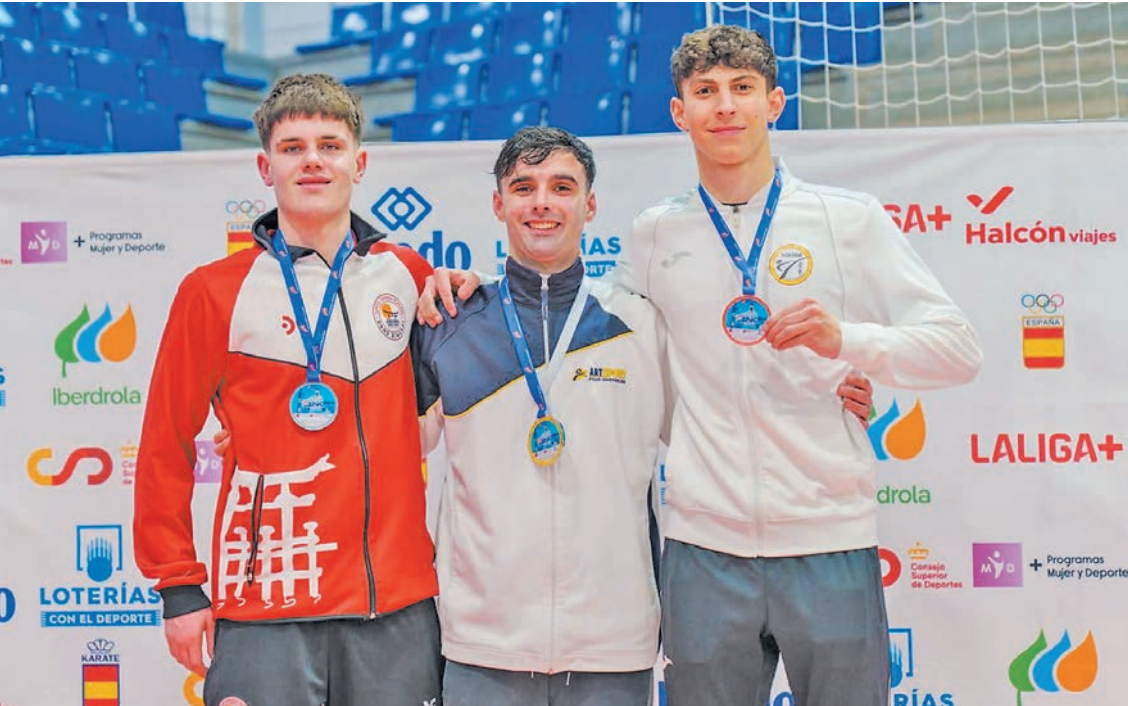
Juan Fuego, director del EDP Sobrescobio Redes Trail, explicó que “éste no es otro circuito más. Está hecho por organizadores afines, con formas de entender el trail muy parecidas: cuidar al corredor, respetar la montaña y mantener el espíritu

de carrera de pueblo, aunque el nivel deportivo sea altísimo”.

Las 9 carreras que forman parte de Unit Trail 2026: Picón Castro – Espinosa de los Monteros (Burgos), Burdin Hesiko Mendi Lasterketa (Bizkaia), Trail Vielha Molières 3010 (Val d’Aran),

Cursa Vistabella (Castellón), Desafío Urbión (Soria), Picos de la Demanda (La Rioja), Ultra Trail Guara Somontano (Huesca), EDP Sobrescobio Redes Trail (Asturias) y Muntanyes de Prades Epic Trail (Tarragona)

Carlos Bargados, oro en la Liga Nacional de Kárate



Carlos Bargados (en el centro) con la medalla de oro conseguida en la Liga Nacional de Kárate.

REDACCIÓN

El karateka langreano Carlos Bargados es un asiduo en los podios de la Liga Nacional de Kárate. En enero, el deportista del Club Félix Shotokán se alzó con la medalla de oro en la primera jornada de la LNK de 2026, celebrada en Valdepeñas (Ciudad Real), el 17 de enero. En la primera ronda de esta competición nacional, que reúne a los mejores karatekas de cada comunidad autónoma, Bargados fue el primer clasificado en categoría sénior – 75 kg, modalidad kumite.

Esta es una medalla más para el joven karateka, la primera de 2026. En 2025 cosechó varios éxitos en las competiciones en las que participó. Entre ellas el Campeonato de España sénior, celebrado en Arganda del Rey (Madrid), en junio, donde se colgó la medalla de bronce, tras ser el tercer clasificado.

En el mes de marzo, en la primera ronda de la Liga Nacional de Kárate (LNK), celebrada en La Nucia (Alicante), Bargados fue campeón, llevándose la medalla de oro.

También, en el mes de septiembre, en la segunda ronda de la Liga Nacional de Kárate celebrada en Pontevedra (Galicia), el karateka fue plata en la modalidad de kumite, categoría sénior – 75 kg.

Bargados continúa engrosando su palmarés, en el que cuenta con varias medallas en distintos campeonatos, tanto regionales, como nacionales. También ha participado, como integrante de la selección española, en diversas competiciones internacionales.

Aitor Pulgarín, tercero en el “Trail Zoquetes” de Teruel

REDACCIÓN

El atleta Aitor Pulgarín volvió a subirse al podio, esta vez fuera de Asturias, en el “Trail Zoquetes”, de Alcorisa (Teruel). Pulgarín participó en la prueba reina, el “Trail Morrón de Viñas”, de 37 km y 1.700 metros de desnivel positivo; con un tiempo de 3 horas y 18 minutos.

La carrera se celebró el 11 de enero, como broche del evento deportivo, que también contaba con otras dos pruebas: el Trail

Barranco del Agua, de 22 km; y el Trailico las Umbrias, de 11 km.

El corredor de “Wolves born to run” aseguró haber disfrutado de una carrera con “un recorrido coredero, ondulado y con alguna parte técnica en la zona alta”. Diferente a los de Asturias, “pero bonitos”.

El último podio en carreras de montaña de Pulgarín fue en diciembre en la XII Villacabra Trail, de Villaviciosa, tras 27 kilómetros, 2 horas y 13 minutos.



Aitor Pulgarín durante el “Trail Zoquetes” celebrado en Teruel.

El Trail Valle de Samuño agota sus 800 dorsales en 87 minutos

REDACCIÓN

El pasado mes de enero el Grupo de Montaña Cumbre Llangreu abrió la inscripción para una nueva edición del Trail Valle de Samuño, que se celebrará los días 18 y 19 de abril. Los organizadores se llevaron una sorpresa cuando 87 minutos después de haber abierto la inscripción, tuvieron que cerrarla porque los 800 dorsales se habían agotado. De este modo, quedaron cubiertas plazas para el Trail largo de 22 kilómetros, el Speed Trail de

13 klómetros y la opción de combinada, para corredores que disputan las dos pruebas.

Desde el colectivo deportivo aseguran que el 18% de corredores inscritos vendrán de fuera de Asturias, con el impacto que esto supone para la hostelería y el turismo de la zona.

En esta edición, además, la carrera será Copa de Asturias de la FEMPA y Campeonato de Asturias de Clubes.



Salida de la prueba el pasado año.



pizzbit
La calidad

LUNES PLUS DE TRANSPORTE GRATIS
PARA OFERTAS DE DOMICILIO
Excepto festivos

MARTES FAMILIAR 12€
Excepto festivos

MIÉRCOLES 2ª PIZZA 50%
MEDIANAS FAMILIARES
Excepto festivos

JUEVES 3x2 PIZZAS
Excepto festivos

La Felguera.
C/ Melquiades Álvarez, 32
T. 985 69 50 60

El Entrego.
C.C Valle del Nalón
T. 985 66 13 23



a casa por sólo 3€



Atlas de Geografía Minera

POR



Aitana
Castaño Y



Alfonso
Zapico

Pisar las calles nuevamente

El 28 de mayo de 1977 el campo del Ganzábal vivió una jornada histórica, y nada tuvo que ver con lo deportivo. Ese día la primavera y miles de personas recibieron en todo su esplendor a Dolores Ibárruri, “La Pasionaria”, en el estadio de fútbol langreano. Hacía tan solo 15 días que la líder del Partido Comunista de España había vuelto de su exilio de 36 largos años. Faltaban 18 días para que las primeras elecciones generales en demasiadas décadas la eligieran diputada por Asturias. Por eso estaba allí, para saludar a su “familia” minera. El discurso de La Pasionaria duró 9 minutos y sumó o 15 o 17 interrupciones (depende de las crónicas que leas de ese día). En una de las fotos más famosas de esa jornada se la ve a ella caminando por el terreno de juego y escoltada por dos hombres: a su derecha Horacio Fernández Inguanzo, “El Paisano”, y a su izquierda Vicente Gutiérrez Solís, máximo responsable del PCE en Langreo y encargado de abrir el acto. En esa foto está basado el dibujo que acompaña a este texto y que realiza mi amigo Alfonso, que cuando le comenté de lo que iba a escribir me dijo: “No tenía pruebas pero tampoco dudas”.

Vicentón, o Vicente el de La Casona, como se le conocía por aquellos años y muchos después, fue hasta el último sábado del pasado mes de enero la memoria viva de muchas cosas en la cuenca minera: la lucha en la clandestinidad y el exilio, pero también y seguramente sobre todo fue el maestro que nos enseñó a muchos la importancia de la colectividad. Durante los primeros años de la democracia, y hasta que su enorme cuerpón se lo permitió, la boina que lo caracterizaba se podía ver en cualesquiera reivin-

dicación vecinal. El otro día Mario Antuña, periodista de La Nueva España, escribió en su Facebook: “Hace algunos años, pero no tantos, cuando ya estaba entregado al asociacionismo vecinal local y regional, llegó al periódico. Venía con su humildad habitual a ‘pedir’, como él nos decía, que nos interesáramos por algún asunto que entonces le preocupaba. No recuerdo cuál era, sí que de menor trascendencia. Pero mostraba tal interés y emotividad en su afán por hallar una solución, porque atendieran su reivindicación, que el problema de una calle alcanzaba la trascendencia

de la libertad de un país. Recuerdo que me conmovió. Insisto, ningún asunto humano le era ajeno, y mucho menos si se trataba de una injusticia, una desigualdad, una necesidad...”. Y así era, yo no lo podía haber escrito mejor.

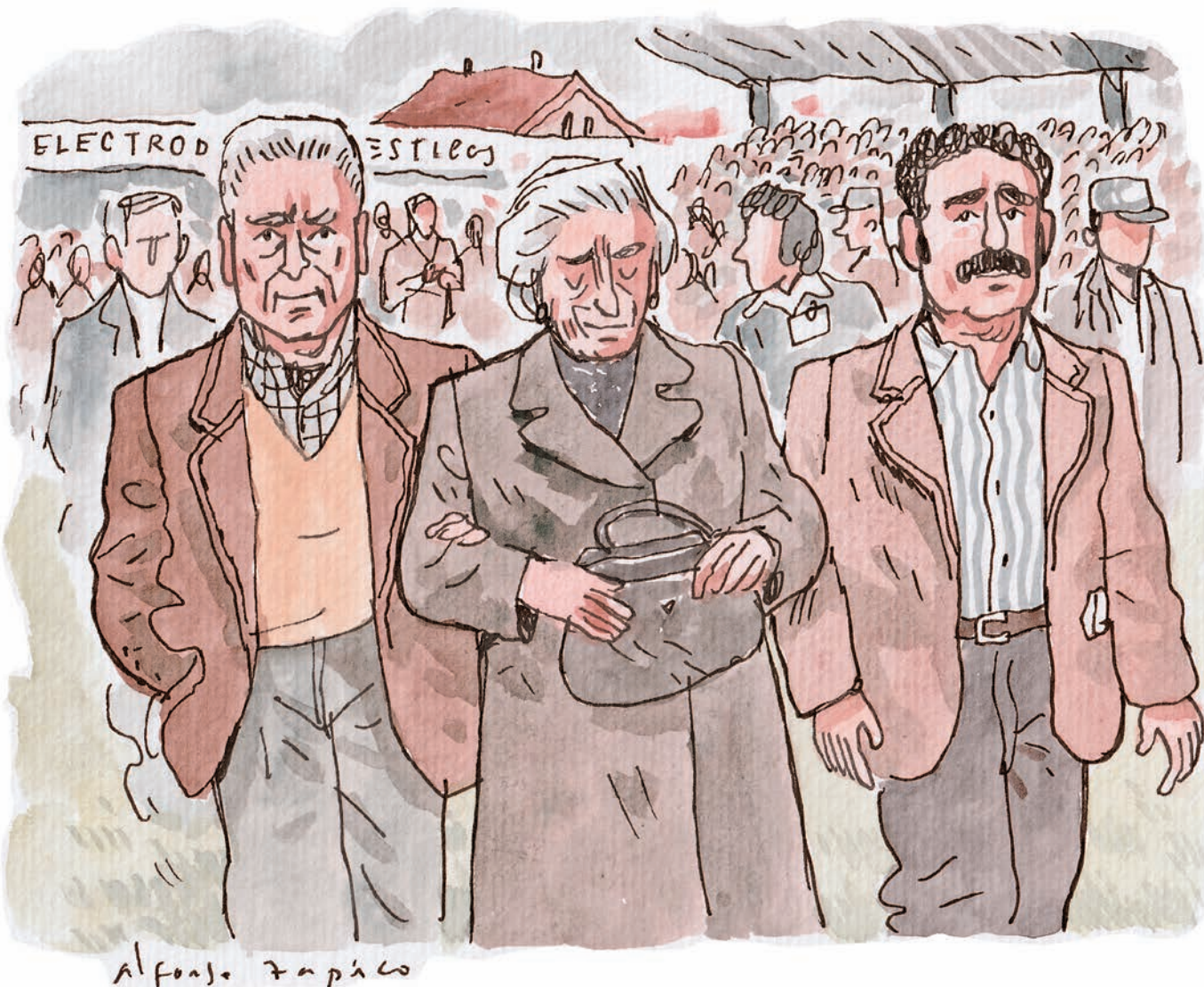
Vicentón, para que ahora pidieran el nombre de una calle (espero que alguien tenga a bien concederlo), además de ser un aguerrido líder político y vecinal también fue protagonista de uno de los capítulos más desconocidos de la historia de las cuencas mineras, el de los desterrados del

franquismo. Alrededor de unos 120 hombres, entre ellos Gutiérrez Solís, fueron enviados a diferentes pueblos de Castilla bajo la premisa de tener que acudir todos los días al cuartel de la Guardia Civil de la localidad que les había tocado “en suerte” y no volver a Asturias bajo pena de cárcel.

Fue justo después de las huelgas de los años 60, aquellas que marcaron los primeros pasos del movimiento obrero y que fue en algún momento el único que puso contra las cuerdas a Franco y el que, una vez muerto el dictador, ya lo tenía todo preparado para acabar

con algo tan malo como el Caudillo, el régimen que lo sustentaba.

Vicente y su boina característica ya no están, ojalá queden entre nosotros las ganas de convertir un problema “menor” en un tema que alcance la trascendencia de la libertad de un país. Porque eso significará que hemos aprendido la principal lección que nos dejó: que se puede luchar por el bien común sin egoísmos ni avaricias, con honradez y toda la generosidad que cabe en un cuerpo gigante que algún día escoltó a La Pasionaria cuando se volvieron a pisar las calles nuevamente



Alfonso Zapico



Atención centrada en la persona.

Centro libre de sujeciones

Residencia Gaudium El Fresno | c/José Arenas 2, La Felguera, Asturias | 985 68 30 68

Oficinas centrales | c/Aurelio Delbrouck 17 | Sama, Langreo, Asturias | 984 28 27 26

ASTURIAS | HUELVA | OURENSE | SALAMANCA | CÁCERES | JAÉN

gaudiumsalud.es