

# La Cuenca del Nalón



## SÚBETE A ESTE TREN



**Audika**  
Centros Auditivos

Volver a oír  
te cambiará la vida.

\*Esta cuota corresponde al precio por audífono de gama Essential en una adaptación monoaural financiado a 24 meses sin intereses, resultando una cuota mensual de 59€ (IVA incluido). Sujeto a condiciones de financiación a consultar en tienda. NRS: ES/1505. Campaña válida hasta el 30 de abril de 2024, no acumulable a otras promociones.

Desde solo  
**59€/mes\***  
en tu audífono

© Calle Torre de Abajo 53 · Langreo  
audika.es | 900 622 134



8 de marzo

Desde LA CUENCA DEL NALÓN todos los meses de marzo queremos rendir tributo a la MUJER (con mayúsculas), el ser que nos dió la vida y a quien deberíamos estar eternamente agradecidos.

La celebración a nivel mundial del 8M como homenaje a la mujer viene a ser un refrendo del quehacer diariu de les mujeres por alcanzar la igualdad plena. Un informe de Naciones Unidas de 2020, señala que “la mayoría de los países mantienen la desigualdad de género, tanto jurídicamente como económicamente y en términos de salud y educación”. Un dato terrible que comprueba que la evolución del ser humano está muy por debajo de lo esperado. La igualdad de género implica que todas las personas tengan los mismos derechos, recursos y oportunidades independientemente de su identidad de género y sean tratadas con el mismo respeto en todos los aspectos de la vida cotidiana: trabajo, salud, educación... Así debería de ser, por justicia.

Que siga habiendo trata de mujeres, mutilación genital femenina, que la mayoría de los pobres del Mundo sean mujeres, que la brecha salarial siga existiendo o que continúen los asesinatos machistas hacia las mujeres (en 2023 fueron 56 las víctimas en España) indica que algo no va bien. Lo primero que tiene que haber ye una buena base educativa (tanto en casa como en la escuela) que inculque los valores de igualdad desde la más tierna infancia y, hecho esto, todo el trayecto de la vida va a ser más justo.

No deberíamos de celebrar el 8M si realmente esta sociedad fuera igualitaria, ojalá no fuese necesario este día, eso querría decir que la comunidad en la que vivimos ye íntegra, equitativa y honrada, cosa que ahora no sucede.

Por eso hay que salir a la calle el 8 de marzo a reclamar lo que no se tendría que reclamar: la igualdad entre hombres y mujeres y, ya de paso, rendirles un homenaje, ofrecerles un reconocimiento y darles las gracias por hacer que todo sea más amable, más humano.

Por todo ello en este número quisimos dar voz a cinco mujeres, una de cada concejo de la cuenca, como homenaje a las nuestras madres, compañeras, hijas, amigas o esposas.

Ojalá no se tuviese que celebrar el 8M.

## En Portada



# El 8M de Anita Sirgo y el Tren de la Libertad



Las cinco concejales de la mujer de los ayuntamientos del Nalón presentando la campaña del 8M del valle.

### REDACCIÓN

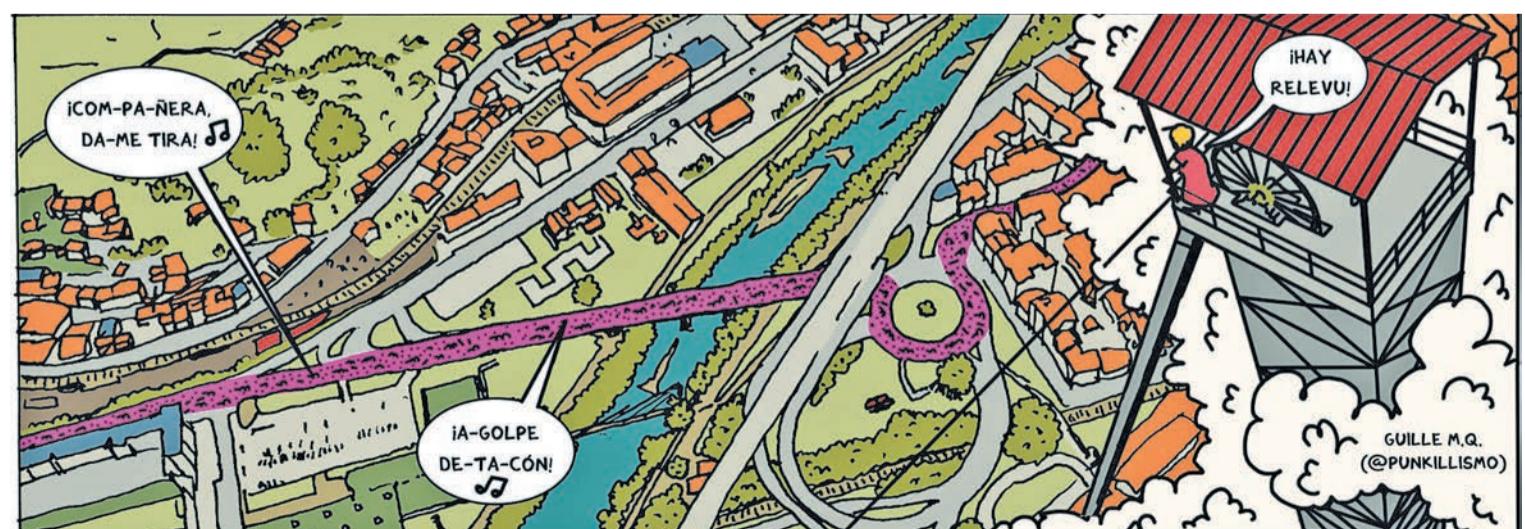
La celebración del 8M en Asturias ha elegido Langreo como sede y a Anita Sirgo, fallecida recientemente, como protagonista. La gran manifestación del 8 de marzo se desarrollará entre La Felguera y Sama. Sirgo es referente indiscutible del feminismo asturiano y las referencias a su persona serán las grandes protagonistas, al igual que los zapatos que llevan semanas pintándose de violeta. Especialmente orgullosos están en Langreo, donde vivió Sirgo, por ello su edil Marina Casero indicaba que "hemos trabajado en una campaña variada, también hemos dedicado gran esfuerzo para que la

manifestación regional del 8M sea todo un éxito, por todas, pero en especial por Anita". Además, el acto institucional tendrá lugar a mediodía en la Casa de Cultura de Pola de Laviana, desde allí Jacoba García matizaba que es fundamental el trabajo colectivo y la unidad, porque hay un objetivo común, "defender los derechos de las mujeres".

Mientras Asturias se prepara para llegar en tren a Langreo la comarca del Nalón lleva semanas de trabajo para brillar en este día tan importante, como es habitual los cinco ayuntamientos de la comarca están unidos. Bajo el lema "Súbete a este tren", las cinco concejalías de la Mujer del

Valle del Nalón han organizado una variada programación de la que podrán disfrutar todas las mujeres del valle. Su objetivo es común, defender los derechos de las mujeres y aunque lo ponen en valor principalmente la primera quincena de marzo, las cinco concejalías no cesan en este trabajo a lo largo de todo el año. La edil casiana María Garrido, subrayó que este tipo de celebraciones "brindan la oportunidad de reflexionar sobre los avances logrados, pero también de reconocer las brechas persistentes que aún enfrentamos". Todas se muestran orgullosas de ese Tren de la Libertad que se forjó en la comarca, ante esto la concejala de Sobrescobio Berta Suárez, quiso puntualizar que en el Tren

de la Libertad "tienen cabida todas las personas que entienden el respeto hacia los derechos femeninos". Y desde San Martín del Rey Aurelio Gema Suárez recordó que el Tren de la Libertad supuso "un episodio de enorme relevancia social", del que hay que aprender que "los derechos y conquistas sociales no están nunca asegurados". Todas las mujeres de esta comarca minera coinciden a la hora de enorgullecerse de esas mujeres que hicieron que el feminismo se subiera a un tren por su futuro, reconociendo que ellas son un ejemplo de fuerza y determinación del movimiento feminista. Demosetraron la importancia de la unidad y de la acción colectiva para la defensa de nuestros derechos.



## LANGREO

Las langreanas podrán acudir al cine a disfrutar de "O Corno", será el día 7 en el Nuevo Teatro de La Felguera a las ocho de la tarde. Y como ya es habitual el 8M habrá pleno extraordinario a mediodía. En el transcurso de la sesión plenaria tendrá lugar una actuación musical a cargo del Grupo LA402

Las instalaciones del Museo de la Siderurgia acogerán el domingo 10 la jornada "Feminismo en el MUSI". Mientras la conferencia de Mabel Lozano, será el 15 de marzo a las 19:00 horas en la Casa de Cultura "Escuelas Dorado" de Sama. El sábado llegará el teatro con la obra "Loba" en el Nuevo teatro de La Felguera. Además, habrá una charla sobre Derechos de las mujeres en Senegal, aún por determinar. El programa se completa con un taller de decoración de galletas y otro de autodefensa femenina.

## SAN MARTÍN DEL REY AURELIO

La Concejalía de Igualdad de San Martín del Rey Aurelio celebrará el 8 de Marzo con múltiples actividades desde marzo a abril: teatro, literatura, tertulias, talleres de coeducación, homenajes, música performance, acciones de sensibilización ciudadana o distinciones forman parte de la programación de actos que arrancaron el 1 de marzo. Entre los ho-



Documental del Tren de la Libertad proyectado durante el acto celebrado en Sobrescobio.

menajes previstos, figura el reconocimiento con la distinción de 'Mujeres del Siglo XXI', que en esta edición recae en Luci González Blanco, presidenta de la Asociación de Amas de Casa de Blimea y tesorera de la Asociación Cabalgata de Reyes, por su papel activo en el movimiento asociativo a lo largo de toda su vida. La entrega del premio tendrá lugar en el marco del encuentro y comida de las mujeres, el 5 de abril, en el Pozo Sotón, donde también se rendirá homenaje a las nonagenarias del concejo.

## LAVIANA

Durante todo el mes de marzo se podrá visionar del documental "Yo decido. El tren de la libertad"

en los centros de enseñanza secundaria del concejo con la participación y charla de las protagonistas de este hito histórico. Como acto final con Mesa Debate, abierta a todos los públicos, con visión del documental y amena charla con las protagonistas de El Tren de la Libertad en su décimo aniversario.

## SOBRESCOBIO

El lunes 4 el grupo de teatro Emporfaes-Teatro, de Sobrescobio, se trasladará al Pozo Sotón, con su obra dedicada a la vida y trabajos de sus ancestros rurales, que lleva por título «Somos Memoria». Esta actividad contará con la presencia de diversas asociaciones de mujeres y otros colectivos vin-

culados a los concejos mineros asturianos.

## CASO

La celebración se traslada al domingo 9 de marzo. Se comenzará la mañana a las 12:30 en el CRAD de La Campa con un taller de acuarela impartido por el equipo de Jessica Barredo Waterlu donde se realizará el símbolo de la mujer en esa técnica, solo hay 15 plazas disponibles. Después del taller, a las 13:45, se podrá participar una comida. La idea es sencilla: cada una trae algo para compartir y así se disfrutará de una comida diversa y llena de charlas.

La tarde dará comienzo con "Malas Mujeres", será a las 17:00, en el Centro de Interpretación cuando comience este espectáculo. Una combinación única de música, arte y humor para reflexionar sobre la historia de mujeres que han desafiado las etiquetas y los estereotipos a lo largo del tiempo, donde pondrán banda sonora a este relato patriarcal, abarrotado de malas mujeres, con canciones actuales, que siguen insistiendo en los mismos estereotipos que nos narraban siglos atrás en los que ellas siempre son las "malas mujeres" de la mano de Cuéntame un cuadro. Además, para los más pequeños, a las 16:00, habrá un taller organizado por la Red Natural de Asturias en el propio centro de recepción.

## SILVIA MÉNDEZ

Psicóloga General  
Sanitaria



## Mujeres en lucha

El 8 de marzo es el Día Internacional de la Mujer, una fecha dedicada a conmemorar los logros sociales, políticos, culturales y económicos de las mujeres, así como a resaltar la lucha por la igualdad de género y los derechos de las mujeres en el mundo. Este día se ha convertido en una ocasión importante para reflexionar sobre los avances realizados en igualdad de género, así como para llamar la atención sobre las injusticias y desafíos que aún enfrentan las mujeres en la actualidad.

Tiene sus raíces en los movimientos socialistas y obreros de finales del siglo XIX y principios del siglo XX, cuando las mujeres trabajadoras comenzaron a organizarse y luchar por mejores condiciones laborales, derechos civiles y el sufragio femenino.

Uno de los eventos históricos significativos en Asturias, fue un movimiento protagonizado por las mujeres que trabajaban en la fábrica de tabacos de Gijón a finales del siglo XIX y principios del XX. Las cigarreras se enfrentaban a condiciones de trabajo realmente duras; largas jornadas, bajos salarios y un trato injusto por parte de los empleadores. Uno de los episodios más relevantes de esta lucha sucedió cuando llevaron a cabo una huelga para exigir salarios justos y mejores condiciones laborales.

Fueron un ejemplo de la resistencia y la determinación de las mujeres trabajadoras en la lucha por la justicia social y los derechos laborales. Su acción valiente ayudó a inspirar y fortalecer el movimiento obrero en España. Este evento es un buen recordatorio de la importancia de la solidaridad y el activismo en la búsqueda de un mundo más justo.

"Las trabajadoras son doblemente oprimidas, tanto por su condición de mujeres como por su condición de trabajadoras. Deben luchar por sus derechos en ambos frentes" (Clara Zetkin).



Público asistente a la presentación de los actos organizados en la cuenca con motivo del Día de la Mujer.

CLINICA DENTAL

¡Feliz Día de la Mujer!

**Dibujamos tu mejor sonrisa**

**MARTA MARTÍNEZ**  
CLÍNICA DENTAL

Nº Registro Sanitario: C.2.5.1/6406 Colegiada N.º: 33001413

**TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA DENTAL PERSONALIZADOS**

C/ Arturo León, 5 • Pola de Laviana  
985 02 12 14 • Síguenos en



AITANA CASTAÑO  
Periodista y escritora



## Peligroso precedente

El pasado 22 de febrero los trabajadores de las estaciones de ITV de Asturias aprobaron, con un ajustado 63%, dar por bueno el acuerdo laboral entre patronal, Principado y sindicatos para acabar con la huelga en la que llevaban meses. Las "concesiones" a la plantilla (lo pongo entre comillas porque a lo mejor deberíamos llamarlo "logros") dieron paso, casi de inmediato, a un buen número de opiniones que los medios de comunicación recogieron en páginas y declaraciones radiofónicas y televisivas. Una de las que más se destacó fue la de la presidenta de los empresarios asturianos que dijo que el resultado de las negociaciones sentaba un "peligroso precedente". ¿Peligroso precedente para quién?, me pregunté cuando lo leí. Supongo que será para los empresarios temerosos de que la clase trabajadora con la que conviven día a día se dé cuenta de que luchar por lo que consideran justo cuesta (dinero, sí, dinero también), es doloroso, y te obliga incluso a enfrentarte a la incomprendición de tus iguales "Oye, a ver si estáis tensando demasiado la cuerda y se rompe la mano que os da de comer", pero cuando funciona, llena de satisfacción y te hace valiente.

Una plantilla valiente es, sin duda, un "peligroso precedente", no hay duda. Todo lo que implique que a una persona que usa sus manos, sus piernas o su cabeza para ganarse el sustento (y no las de otras) le crezca la conciencia de su poderío colectivo da miedo. Pero no a todos, eso que quede claro. Los hay que creemos que la valentía del conjunto da también alegría y felicidad.

El movimiento feminista lo sabe desde hace muchos años. Y aunque tengamos que oír muchas veces eso de que "ojito con tensar demasiado la cuerda" de este sistema diseñado por el patriarcado, lo que no saben los que nos lo dicen es que lo que realmente nos interesa es que la cuerda que nos ahoga se rompa, se rompa por fin del todo.

# El Nalón alza la voz de la mujer en el 8 M

**El Día Internacional de la Mujer, celebrado el 8 M, conmemora la lucha de las mujeres por su participación equitativa en la sociedad y el cumplimiento de sus derechos. Esta fecha rinde homenaje a las obreras textiles de la fábrica Cotton de Nueva York, Estados Unidos, que fallecieron en un incendio mientras realizaban una huelga por mejorar sus condiciones laborales. En la CUENCA DEL NAL N nos sumarnos a la efeméride, con un pequeño homenaje a todas las mujeres del Valle del Nalón. Para ello, damos voz a cinco protagonistas femeninas, de los cinco concejos**

**Rosa Virginia Ivarez** recibió en noviembre el Premio Emprendedora de Langreo en la categoría „Empresa de nueva creación‰, por „Nube de algodón‰; una empresa dedicada a actividades de ocio y educativas, así como programas de conciliación

**“En el día del 8M nos hacemos escuchar, aunque muchos sólo nos oyen”**

S.G.M.

**¿Por qué crees que es importante la celebración del 8-M?**

Creo que hay muchas razones para defender y celebrar ese día. Necesitamos una sociedad libre de violencia machista, donde podamos vivir sin miedo, una sociedad igualitaria, con igualdad de oportunidades, con los mismos derechos, una justicia y educación sin distinciones de género, igual que en las tareas del hogar y cuidados. Merecemos los mismos derechos, el mismo respeto, por eso debemos promover la diversidad y la inclusión, debemos acabar con la violencia y discriminación de género.

En este día nos hacemos escuchar, aunque muchos sólo nos oyen.

**¿Qué derechos deberían reforzarse en la profesión?**

La palabra clave es conciliación. Como todos los autónomos sabemos, si no trabajas no ingresas dinero, entonces si tienes niños y se ponen enfermos, evidentemente ellos te necesitan, por lo que ya no puedes trabajar, y eso que si es sólo un día; pero si la cosa se complica, entonces ya ni teuento.

Otro punto a debate sería la ratio de alumnos, creo que quien ha decidido que 25 niños por docente es coherente, no ha entrado en un aula de Infantil y Primaria en su vida.



**Silviana Fernández** tiene 52 años. Trabajó en el Pozo Nicolasa y en la actualidad está prejubilada.

**“El 8-M es un reconocimiento a las trabajadoras que murieron en el movimiento obrero y sirve para seguir reivindicando su lucha por la igualdad”**



**¿Qué importancia tiene la celebración del 8-M?**

Este día conmemora la lucha de todas las mujeres por la participación, en pie de la igualdad y los derechos. Equiparándolos a los de los hombres; tanto en la sociedad como en su desarrollo íntegro como personas.

También es un reconocimiento a las trabajadoras que murieron en el movimiento obrero y sirve para seguir reivindicando la lucha que ellas comenzaron, para que todos seamos iguales.

**¿Qué derechos deberían mejorarse en tu profesión?**

Se deberían cambiar muchas cosas. La primera, la compresión y el respeto hacia las personas, ya que

estos derechos no los regalaron; tenemos que luchar, tragar y aguantar hasta que llega un momento de hartazgo en el que “pegas”, literalmente, un puñetazo en la mesa y que tire el sol por donde quiera.

Lo grandioso sería que cada una pudiera trabajar donde quisiera o donde encajara, pero por nuestras actitudes y valías y no por el género. Supervivimos a diario y no lo digo en clave victimista, sino como crecimiento personal; aunque siempre encuentres una mala piedra en el camino.

Yo me crezco ante las adversidades, aunque con mucha rabia contenido; ya que hay que seguir, día a día, levantándose, para volver a un sitio de trabajo donde realmente nunca sientes que es un sitio donde realmente te valoran.

Ana Fernández fue concejala del PSOE en el Ayuntamiento de Laviana durante dos legislaturas, ocupándose de asuntos como Festejos, Servicios Sociales, Recursos humanos y Ganadería. Su profesión es la de Técnico de Farmacia

### **"Los derechos de las mujeres, que se ganaron a base de esfuerzo, no están asegurados"**



Marlén López es arquitecta biodigital, cofundadora y directora del área de Educación y Divulgación Científica del Laboratorio Biomimético de Ladines (Sobrescobio)

### **"Celebraciones como el 8M inspiran a las niñas a seguir carreras STEAM y a visibilizar el papel de las mujeres en la ciencia"**

#### **¿Por qué crees que es importante la celebración del 8-M?**

Esta fecha y otras dedicadas a la mujer y a la ciencia, como el 11 de febrero, son vitales para visibilizar el papel de las mujeres en la ciencia; para inspirar a las niñas a seguir carreras STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas). Es especialmente importante destacar que la ciencia no está limitada a entornos urbanos, pues desde las comunidades rurales también se puede contribuir significativamente al avance científico. Esto desafía estereotipos y muestra que ser mujer o vivir en un pueblo no son obstáculos para dedicarse a disciplinas científicas. Por todos estos motivos, promover esta visión inclusiva y diversa es esencial para el progreso y la equi-

dad en la ciencia y en nuestra sociedad.

#### **¿Qué derechos deberían reforzarse en la profesión?**

Es fundamental garantizar que las mujeres tengan igualdad de acceso a oportunidades educativas, de investigación y liderazgo en la ciencia, sin discriminación de género, y que se implementen políticas y medidas que faciliten la conciliación entre la vida laboral y personal de las mujeres. La prevención del abandono de las carreras STEAM comienza en las aulas. Esto implica no solo proporcionar recursos adecuados y programas educativos sólidos, sino también mostrar modelos a seguir y referentes en la comunidad científica que inspiren a las generaciones futuras.



#### **¿Por qué es importante la celebración del 8-M?**

Porque a pesar de lo que mucha gente cree, los derechos que se ganaron a base de mucho esfuerzo y mucho sufrimiento no son derechos que estén asegurados; la mujer y sus derechos y bienestar siempre son negociables y prescindibles para algunos sectores y partidos políticos. No podemos pensar que el mensaje del feminismo y lo que significa esté claro; desde partidos como Vox y muchos sectores económicos se lanza el mensaje de que el feminismo es un concepto opresor que intenta someter al hombre, cuando en realidad supone la igualdad real para

mujeres y hombres. Si un concepto oprime es el de machismo.

#### **¿Qué derechos deben reforzarse para las mujeres en tu sector profesional?**

Aunque ya no estoy en el ayuntamiento sigo militando en el PSOE de manera activa, en la comisión ejecutiva de Llaviana y en Comité Autonómico de la FSA.

Muchas mujeres que se dedican a la política tienen, como en tantas cosas, todo sobre sus hombros: trabajo, actividad política y familiar. Ciertamente, a veces, resulta complejo llevar tantas responsabilidades en 24 horas.

María Posada trabaja en el Departamento de Derecho Mercantil en un despacho jurídico en Oviedo y está cursando el máster para colegiarse como abogada

### **"Es esencial impulsar valores que nos hagan crecer como sociedad, fomentando el trabajo y el desempeño personal"**



#### **¿Qué importancia tiene el 8M?**

Considero que es fundamental aprovechar todas las oportunidades que tenemos a nuestro alcance. El esfuerzo y el trabajo constante son la mejor herramienta para conseguir aquellas metas que queremos alcanzar en condiciones de igualdad. Es esencial impulsar valores que nos hagan crecer como sociedad, fomentando el trabajo y el desempeño personal.

#### **¿Qué derechos deben reforzarse en tu profesión?**

Recién incorporada al mundo laboral, valoro enormemente la

importancia del equipo del que formo parte, para continuar formándome profesionalmente aprendiendo de su experiencia, y también a nivel personal, ya que no se pueden separar ambos aspectos.

En lo que a mi ocupación se refiere, tengo la suerte de formar parte de un sector laboral en el que siento que se valora el trabajo diario y la valía por el compromiso y la capacidad, formando además un equipo humano que integra, favoreciendo la cohesión y la buena comunicación, que creo que es la base de cualquier organización con vocación de representar los valores que deben guiar una sociedad justa.

**RAMÓN SUÁREZ**

Periodista



### **Resignificando 'zorras', 'maricones' y la Semana Santa**

A Alaska, en los años ochenta, los católicos más furibundos le recriminaban que luciera, en un mismo atuendo, una mezcolanza de crucifijos, calaveras, pinchos, y demás abalorios punks. La descalificaban, basándose en su aspecto. Y suponían que era andrajosa, pasota e irrespetuosa, y para nada lo fue; ni lo es. Además, hoy, paradojas de la vida, esas personas que tanto la vituperaron bailan con frenesí su música, incluso en bodas. ¡Aaay!

Alaska se ha resignificado; como muchas otras cosas, a día de hoy. Por ejemplo, casarse de blanco y por la iglesia, también se ha resignificado... ¿Cuántas mujeres progres, o conservadoras, se casan de esa guisa, aun habiendo tenido experiencias sexuales previas? ¿Y pasa algo? No, simplemente que se ha resignificado. Como la Semana Santa, ¿o es que acaso alguien, hoy, paga una bula para comer carne el viernes de cuaresma? Si hasta nuestra muerte la hemos resignificado: ¿alguien es menos por preferir la incineración o realizar un testamento vital?

La filosofía posmoderna nos ha liberado de muchas constricciones. Casi a martillazos, se han roto estructuras que se creían inamovibles, y se han reformulado conceptos, modos de vivir, y teorías.

Los homosexuales, por ejemplo, han pasado de ser maricones; invertidos; delincuentes; pecadores, y enfermos, que estaban terriblemente acosados y aplastados por el poder religioso, por el código civil y el penal, y por la psiquiatría, a denominarse eufemísticamente gays. Y pueden presentar programas de televisión, presidir ministerios, jugar al fútbol o torear, y casarse y adoptar. (Ojo, aún quedan objetivos por alcanzar, y en muchas partes del mundo la pena de muerte siega cabezas). Pero, actualmente, en determinados contextos, se permite utilizar con desenfado la palabra 'maricón', sin ofender. He ahí otra resignificación.

Sin embargo, ¿por qué algunas feministas han armado tanto revuelo por la canción 'Zorra' de Eurovisión? No saquemos los pies del tiesto. Yo reto, a quien quiera, a que analicemos hermenéuticamente la letra. No va de consentir ni de promover insulto alguno. La canción 'Zorra', evidentemente, no es más feminista, por supuesto que no, que el trabajo sesudo, valiente y pertinaz de quienes han convertido el feminismo en el movimiento social más importante del siglo XXI; pero tampoco se trata de esa aberración que algunas (no todas las feministas) censuran. Todos deberíamos recibir un curso de resignificación. Nos sorprenderíamos; nos relajariamos. Porque sobra mucho mal rollo, de verdad.

**Anita siempre**

Este año la manifestación del 8M va ser en Langreo, a las 19:00 horas, y transcurrirá desde el Parque Nuevo de La Felguera hasta el Parque de Sama.

“A golpe de tacón” simboliza la lucha de las mujeres de las cuencas, que nos precedieron, y pretende servir de homenaje a todas ellas y especialmente a dos que nos dejaron recientemente: Anita Sirgo y Maruja Ramos, además de otras como Nieves Ríos y Tina Pérez.

El porqué de este lema es precisamente porque el golpe de tacón era la forma de comunicarse entre ellas y con sus maridos cuando estaban encerradas en las celdas de la Brigada Político-Social y en medio de torturas y oscuridad, daban golpes con sus tacones en las puertas de esas celdas para que los y las demás supieran que estaban vivas. También el tacón, sirvió a Anita Sirgo como “arma” para defenderse cuando hacían “cargas” contra ellas en algunas de las concentraciones que organizaron para que “soltaran” a sus maridos que no habían hecho nada más que reivindicar sus derechos laborales.

La lucha de las mujeres durante las huelgas y durante toda la dictadura ha sido invisible durante años y es gracias a mujeres como estas, que recordamos este 8M, que en la actualidad se conoce. Ellas nos abrieron camino con su capacidad de organización y su coraje para resistir y para que hoy muchas de nosotras estemos aquí ocupando puestos de responsabilidad en diferentes organizaciones.

El lema Dando tira que ya fue el del 8M del año pasado, refleja muy bien el carácter de las gentes de las cuencas mineras. La solidaridad es algo que caracteriza no solo a los mineros y mineras sino a la ciudadanía de las Cuencas en general, y por supuesto, una vez más queremos gritar que la unión hace la fuerza.

Por eso este 8M queremos juntarnos en las calles de Langreo, para rendir homenaje a todas esas mujeres que nos precedieron y que con sus “golpes de tacón” nos marcaron el camino para seguir hacia delante con la lucha de las mujeres y de esta manera reivindicar que las feministas asturianas seguiremos “dando tira”.

[ebarbon@asturias.ccoo.e](mailto:ebarbon@asturias.ccoo.e)

**Langreo**

# Anita Sirgo, protagonista el 8M del feminismo asturiano en Langreo



Funeral de Anita Sirgo.

---

**S.G.M.**


---

La celebración del 8M en Asturias ha elegido Langreo como sede y a Anita Sirgo como protagonista. La gran manifestación del próximo 8 de marzo tendrá este año un epicentro distinto al de años anteriores, en las grandes ciudades de la región. La organización de Asturias Feminista ha optado este año por Langreo, continuando con el lema de: “Compañera, dame tira”; usado el año pasado en la edición celebrada en Mieres.

Este año, además, estará presente el recuerdo de Anita Sirgo. La langreana, fallecida recientemente, es referente indiscutible del feminismo asturiano. El lema de la manifestación de este

año irá en esa dirección. La organización aún no ha querido desvelar los detalles, pero en el discurso general sí que habrá una referencia a Sirgo, fallecida el pasado 15 de enero a los 93 años de edad. Histórica militante comunista asturiana, vecina de Langreo, fue una de las protagonistas de la huelga minera de 1962, la huelgona que puso en jaque a la dictadura franquista. Durante aquellas protestas, Anita Sirgo fue encarcelada y torturada, con secuelas que le duraron toda la vida. Además de militante del Partido Comunista, también estuvo muy implicada con el movimiento sindical de Comisiones Obreras (CC OO). Su despedida, como ella había pedido, fue una manifestación desde la sede de CC OO en La Felguera hasta el Pozo Fondón, en Sama.

## El Ceacal, un pueblo de todos

---

**REDACCIÓN**


---

El pueblo langreano de El Ceacal ha inaugurado el área recreativa que servirá para usos múltiples, como las actividades y eventos programados por los propios moradores. Esta actuación forma parte del proyecto presentado por los vecinos para financiarse con cargo a la dotación económica del premio al “Pueblo Afayaíz 2023”.

“Hay una parte que se ha abonado con ese dinero y otra parte que

ha añadido el Ayuntamiento”, indicó el edil de Obras de Langreo, Pablo Álvarez, que añadió: “Se ha hecho un espacio que servirá para albergar eventos festivos y actividades para dinamizar el pueblo”. El área se ubica junto al antiguo lavadero de núcleo rural, también rehabilitado recientemente. Desde el Consistorio se ha querido remarcar la implicación de todos los vecinos de este núcleo rural que una vez concluido los trabajos han decorado la zona, incidiendo en el antiguo lavadero.



Estado del lavadero del Ceacal recientemente reformado.

**A golpe de tacón**  
**DANDOTIRA**

**MANIFESTACIÓN**  
**VIERNES 8 DE MARZO - 19:00H**

Parque Antonio García Lago (Parque Nuevo)  
La Felguera - Llangréu

  
#Imparables8M #8M2024

Ayuntamiento de Langreo | Ayuntamiento de Llangréu

# La Cámara de Oviedo pide abrir el proyecto de la lavandería de Langreo a iniciativa privada

S.G.M.

La Cámara de Comercio de Oviedo aboga por abrir el proyecto de la plataforma logística sociosanitaria de Langreo, que incluye la puesta en marcha de la lavandería como primera obra, a la participación de la iniciativa privada. Así lo explicó Carlos Paniceres, presidente de la entidad. La lavandería costará doce millones de euros y supondrá la creación de cien nuevos puestos de trabajo.

La lavandería industrial, que estará ubicada en los terrenos de Nitrastur, en Langreo, la dará servicio a la red sanitaria pública y a las residencias de personas mayores del organismo autónomo Estable-

cimientos Residenciales de Asturias (ERA). La empresa Tragsatec será la encargada de la asistencia técnica de apoyo y actuaciones de ordenación, previas al desarrollo del proyecto de plataforma logística sociosanitaria. El plazo de ejecución de los trabajos, presupuestados en 72.791 euros, es de seis meses.

Paniceres señaló que "pese a que estará liderado por el Principado, también puede dar cabida a la participación de la iniciativa privada. Y por una doble vía: tanto captando empresas a lo que será esa área logística sanitaria como abriendo la posibilidad de que geriátricos y clínicas privadas, por ejemplo, sean clientes de esa lavandería y de otros servicios que se puedan poner en marcha".



Terrenos de Nitrastur donde se ubicará la plataforma logística sociosanitaria.

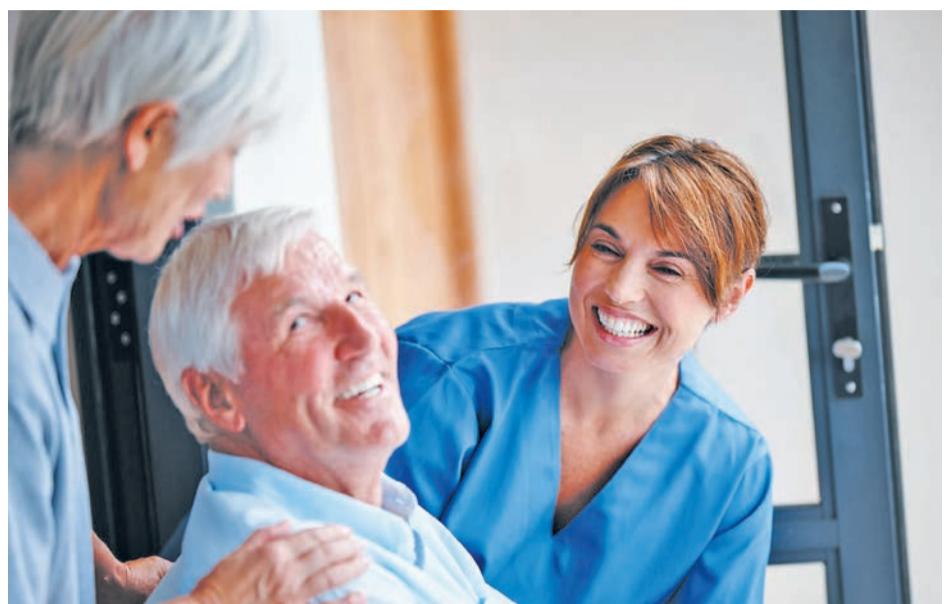
## Langreo acomete obras de mejora en el firme de sus carreteras

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo ha comenzado un proceso de reparación del firme en carreteras y viales del concejo que se extiende por la zona urbana y rural. La actuación, que está pendiente de señalización horizontal, se ubica en puntos como la calle General Elorza; Bonifacio Argüelles, Avenida Los Llerones, La Joécará, carretera Escobio, Meriñán, Polígono de Riaño 1 y Marqués de Bolarque. Se trata de actuaciones muy demandadas por los vecinos de las distintas zonas, ya que son parte de su día a día.

"Desde el área de Servicios Operativos hemos hecho una inversión de 26.451 euros para reparar las zonas más afectadas y deterioradas en las vías del concejo priorizando lo más urgente y siendo conscientes de que no son los únicos viales sobre los que se requiere actuación. El método seleccionado para ello es el bacheo en caliente. Con él se asegura una calidad y una duración mayor frente a otros métodos que se venían usando anteriormente como el bacheo en frío, con una duración muy corta en el tiempo que volvía a general el mismo problema", señaló Pablo Álvarez, concejal de Servicios Operativos.

# Gaudium El Fresno centro libre de sujetaciones



## REDACCIÓN

Todos envejecemos, pero no de la misma forma, y cada persona es única y diferente. En el **Centro Gaudium El Fresno** de Langreo trabajamos conociendo las peculiaridades, gustos y deseos de nuestros residentes a través de sus historias de vida, con una atención centrada en la persona con profesionales de referencia, eliminando sujetaciones y aplicando el método Montessori para promocionar su autonomía personal.

En nuestro **Centro Gaudium El Fresno** de Langreo trabajamos para ser un **Centros Libres de Sujeciones**, ya que entendemos que la limitación de la libertad de movimientos de una persona, o su actividad física, o el normal acceso a cualquier parte de su cuerpo, con cualquier método físico externo aplicado sobre ella, o adyacente a ella, del que no puede liberarse con facilidad, causa graves prejuicios en su salud. Los perjuicios son de todo tipo, tales como la pérdida de función cognitiva, de funcionamiento físico, pérdida de la continencia, pérdida de la integridad de la piel, pérdida de apetito (riesgo de desnutrición), etc., e incluso muerte súbita y muerte por estrangulación, sin olvidar el sufrimiento psicológico que pueden producir, y que atentaría contra la dignidad humana. De ahí nuestro compromiso firme donde todos los profesionales que formamos el **Grupo Gaudium** estamos sensibilizados y mentalizados en su eliminación.

En los Centros Libres de Sujeciones se percibe una mayor confianza de los residentes, lo cual mejora la percepción de seguridad legal de los profesionales, que son más capaces de tomar decisiones favorables para la persona mayor, sin miedo y sin necesidad de "curarse en salud", sino más compartidas con los interesados directos.

Esta forma de trabajar incrementa la empatía hacia la persona, aumenta su motivación y compromiso con su bienestar. Todo ello lleva consigo un mayor grado de satisfacción de las familias dando más valor a la falta de sujetaciones que a cualquier riesgo controlado dentro del proceso de envejecimiento, siempre en un contexto seguro, con garantías de cuidados consiguiendo una mayor Calidad de Vida para nuestros residentes.

Esta medida forma parte de nuestro modelo asistencial **+HUMANIZACIÓN** que abarca todo lo importante y necesario para mejorar la calidad de vida de las personas que atendemos diariamente. Pretendemos crear continuamente alternativas y estrategias de mejora para adaptarnos a las necesidades asistenciales de los usuarios. Nuestro mayor objetivo es que se cumplan las cuatro "H" de Gaudium:

Hogar, Hospital, Hotel y Equipo Humano.

Sobre esta base buscamos fundamentalmente su bienestar.



**Centro libre de sujetaciones**

C/José Arenas 2, La Felguera | 985 68 30 68  
ASTURIAS | Cáceres | Huelva | Ourense | Salamanca

[gaudiumsalud.es](http://gaudiumsalud.es)





Oyendo campanas

En la columna de septiembre del año pasado, comentaba que escribiría de las personas del mi pueblo de El Puente, con las que había compartido vida, este mes le toca a Olvido Fuente Baeza, para los torrijos "Olvido la Limpia", para mí "Olvido la Curiosa" ¡tenía todo tan bien ordenado!

Olvido siempre con una sonrisa y con una conversación en la boca que yo estaba siempre presto a escuchar: de los años malos que tuvo en la niñez y la adolescencia, de las reuniones con las vecinas, de los tortos hechos en la chapa de la cocina y de cómo iban menguando porque la fame apretaba y cuando llegaba su madre no había más que migajes.

Se puso el mundo por montera y junto con Senén (su marido) marcharon a Alemania a trabajar, él en la construcción y ella en una fábrica de papel, aprendió el alemán de "zapatilla" dice ella, más tarde comprobé que era más que de zapatilla. Venían de vacaciones con su mercedes amarillo a su chalet, para mí un palacio, era una casa tan diferente a las que había en El Puente, con garaje en la planta baja, un jardín primorosamente cuidado con un pequeño hórreos presidiéndolo. Paladeaba el momento en el que empezaba a contar historias de Marcela, Aurelia, Pacitina... (algunas ya habían muerto, pero estaban tan vivas en los recuerdos de Olvido, que me parecían que iban a entrar por la puerta de un momento a otro).

En una ocasión que organizamos una jornada las asociaciones de parados de Nalón, Avilés y Gijón, invitamos a un holandés Jo Boomer también de una asociación de parados, para que nos explicase lo que hacían en su país. Pues bien había una huelga de Renfe (Jo Boomer, siempre viajaba en tren), en esa época no había móviles, allí Olvido desde el teléfono de mi casa, habló gracias a un empleado de la estación de Gijón con Jo en alemán, para que nos esperase en la estación, si sí, "alemán de zapatilla"

Este es mi pequeño homenaje a Olvido, mujer de la generación de hierro.

# La planta de Exiom inicia la fase de pruebas



Exterior de la factoría de Exiom.

## REDACCIÓN

La empresa Exiom comenzará en breve la fase de pruebas para poner en marcha la fábrica de paneles solares que se ubicará en las antiguas instalaciones de Vesuvius, en Langreo. La iniciativa, puesta en marcha por Exiom junto a Iberdrola, será, previsiblemente, una realidad, en primavera. El pasado mes de febrero la consejera de Transición Ecológica, Industria y Desarrollo Económico del Principado, Nieves Roqueñí, se reunió con el responsable de la compañía, Omar González, y el vicepresidente primero de la Cámara de Comercio de Oviedo, José Manuel Ferreira. El encuentro sirvió para revisar el estado del proyecto y los trabajos que se están desarrollando para adecuar las ins-

talaciones, así como el proceso de montaje de toda la maquinaria necesaria para iniciar la fabricación de paneles solares.

Roqueñí destacó la importancia de este proyecto por el sector en el que operará, la cadena de valor de las energías renovables y su ubicación, en un municipio en transición como Langreo, que necesita el desarrollo de proyectos industriales generadores de empleo y de actividad económica.

Desde CC.OO. de Industria de Asturias resaltaron la buena noticia de la apertura de paneles solares en Langreo, pero recordaron que la Mesa Industrial creada tras el cierre de Vesuvius para buscar una salida a la planta y sus trabajadores "priorizaba la contratación de los extrabajadores de Vesuvius".

# 70 nuevas plazas de aparcamiento

## REDACCIÓN

El problema de contar con zonas de aparcamiento gratuitas continua en el centro urbano de Langreo. Por ello se acometen actuaciones con el fin de crear nuevas plazas. En este sentido, las obras del nuevo aparcamiento ubicado en uno de los laterales del polígono de Modesta en Sama, ya han finalizado. El parking cuenta aproximadamente con unas 70 plazas, que se espera ayuden a paliar estos graves problemas de aparcamiento.

Las obras cuentan con un presupuesto de unos 70.000 euros, su-



Aparcamientos en el polígono de Modesta, en Sama.

*Moda y Complementos Caballero*

# Gales

The Gales brand logo features a large, stylized script font "Gales" next to a smoking pipe with a mustache icon. The pipe has a speech bubble above it containing the text "Moda y Complementos Caballero".

Below the main logo are two smaller images showing men's clothing items like jackets and ties.

PERTEGAZ

PETROL INDUSTRIES

SUN68

pajaritas con jota

U.S. POLO ASSN

FABIO BARETTI

UNTOUCHABLES

GAUDI JEANS

Schott NYC

VITELO

**DESCUBRE NUESTRO  
ESPACIO  
PARA NOVIOS  
ÚNICO EN EL VALLE  
DEL NALÓN**

C/Norte, 40 • La Felguera • 984 70 78 41

# El Nalón añora a Manuel Álvarez Llana



## REDACCIÓN

Día triste en todo el valle del Nalón por el fallecimiento de Manuel Álvarez Llana, el gran periodista de la comarca. El hombre sencillo que siempre tenía unos minutos para charlar y escuchar a los vecinos del valle. Llegó a la publicidad tras ejercer el periodismo en varios medios de comunicación regionales con gran éxito. Una persona que se volcaba en todos los proyectos que emprendía, y lo hacía con humildad, pero avalado por un trabajo incansable y con una sonrisa. Un hombre cariñoso que dejó huella en todos los que le conocieron.

Manuel Álvarez Llana era una persona muy conocida y querida en toda la comarca. Natural de Sama de Langreo, falleció en la madrugada del 12 de febrero, a los 79 años de edad. Estaba casado con María del Pilar Rea Fonseca, y tenía dos hijos, Mariola y Pablo, además de tres nietos: Mateo, Paula y Fabián.

La trayectoria profesional de Llana, como era conocido en todas las Cuencas, comenzó ejerciendo como cobrador de recibos "de la luz" de la compañía eléctrica Ercosa. Poco después comenzó su aventura periodística primero en las ondas y luego pasó a la prensa escrita.

# GRAN ESPICHA

15, 16, y 17 MARZO 2024

**La Panera**  
PARRILLA-BAR-RESTAURANTE



**Durante los días de espicha  
no habrá servicio de PARRILLA**

CUTU LA PIEDRA Tel. 985 69 78 74 • La Felguera  
Martes y miércoles cerrado por descanso.

# Langreo dispuesto a luchar por su agua

## REDACCIÓN

Históricamente el concejo de Langreo puede disponer de una concesión de toma de agua de 1.000 litros por segundo del río Nalón que el concejo ostenta desde 1956. Confederación Hidrográfica del Norte ha iniciado un procedimiento, al que se ha sumado Cadasa (Consorcio para el Abastecimiento de Agua y Saneamiento en la Zona Central de Asturias) quiere que ese caudal se reduzca más de un 75%, hasta los 240 litros por segundo.

El Pleno del Ayuntamiento de Langreo aprobó por unanimidad siete alegaciones al procedimiento con las que el concejo pretende que se paralice el expediente. De no ser así, el concejal de Urbanismo y portavoz del equipo de gobierno de IU en Langreo, José Antonio Cases, advirtió de que Langreo "pondrá

en marcha todas las iniciativas legales o sociales que resulten procedentes en defensa del patrimonio del concejo". "Haremos todo lo necesario", subrayó el edil

En las alegaciones, el consistorio desmiente, los argumentos de que Langreo utiliza tan solo una mínima parte del agua de esa concesión. Aducen que las medidas que se presentan en el expediente corresponde a la época Covid, con el Estado de Alarma vigente y las empresas paralizadas.

Además, subrayan que la reducción en más de un 75% del agua que Langreo toma del Nalón, entorpecerá el futuro desarrollo urbanístico e industrial del concejo, y ponen como ejemplo la gran lavandería sanitaria central de Asturias y la puesta en marcha de la empresa Exiom Solar, en Langreo.



Pleno monográfico del Ayuntamiento de Langreo dedicado al agua.

## TODO TIPO DE EVENTOS

**DjTrini**

CONTRATACIONES: [@DJTRINIFAST](mailto:djtrinifast26@gmail.com)

618 994 190 / 671 098 769

Perru Caleyero  
**PABLO RODRIGUEZ MEDINA**  
Escritor



## Fredy, chilenu

Llamábase Fredi, yera chilenu y vendía los llibros bien baratos. Asina se me presentó la primer vez que-y merqué dos llibros nun puestu que punxo pela Selmana Negra.

Atopélu tiempu dempués, cuando punxi clas en La Pola, allá pel 2013, nel puestu d'a la salida del ayuntamiento. Taba más vieyu y enanchara'l negociu: traía llibros; y monedes; plumes y bolígrafos; y tebeos; películas, dvds y cintes vieyes... Toa una cacharrería onde dar colo imposible.

Él y la mujer entamaben a armar el puestín (naide nun sabe lo que pesen les caxes de llibros) y diben asitiando, llendándolos con espetos, los de 1x2, 3x5; 1x3, 2x5; y 1x5, 2x8. Dacuando en vez había que mirar na primer fueya porque dalgún de los llibros escapaba, siempre de los más caros a ponese nos más baratos. Cuento que nun acababen armar el puestín, malpenes-yos daba tiempu tomar un pinchu, calcer al sol si'l día yera bonancible y yá se ponían a recoyer.

Dalgo tienen los puestos de segunda mano que nun gasten les llibrerías de primera: esa capacidá d'atopar lo imposible: los llibros descatalogaos, los que nin siquier sabíes qu'esistien, aquellos que traén les fueyes escribayaes o pintaes; con un marcapáxines o una notina...

Como llector débo a Fredi y a la compañera tantos y tantos llibros (¿pa cuándo una biblioteca ordenada polos llugares onde comprasti los llibros?), tantos y tantes bones llectures, tantos y tantos momentos d'esparder revolviendo ente la so mercancía. Hubo descubrimientos, sobremanera impagables, como la Temporada de caza, de Camilleri y el primer Montalbano que cayó peles misos manes...

Dalgo tienen los llibros que suerben la sencia de quien los garrá: de quien los escribe, de quien los diseña, maqueta, imprenta; de quien lu compra y pon el so nome o l'exlibris o quien lu lle e anota, sorraya, dibuxa, enmienda.

Tamién guarden la sencia de quien lu acueye y lu vende de segunda mano.

Veo los llibros que me vendisti, Fredi, chilenu, bien baratos y yá tengo señardá d'esos momentos que marcharon pa siempre nos que nun volveré a visitar les fileres de llibros que llendabes con cartelos.

# Langreo ofrece el matadero a Cogersa para su futura planta de reciclaje

**REDACCIÓN**

Cogersa ha anunciado su interés en adquirir un inmueble para instalar el equipamiento, que se dedicará a recoger sobre todo material textil, aparatos eléctricos y electrónicos y muebles y enseres, a prepararlos y a la posterior venta de objetos de segunda mano. Asimismo, se prevé que disponga de una zona de autorreparación e incluso de un espacio dedicado a la educación para el consumo responsable y la economía circular.

Langreo cree tener una espacio que cumple con todas las necesidades y se ha postulado para acoger la planta de reciclaje y reutilización de muebles, ropa y aparatos eléctricos que Cogersa proyecta en la zona central de Asturias. Propone al Consorcio de Gestión de Re-

siduos de Asturias que esta nueva planta se instale en la parcela del antiguo matadero municipal.

El municipio destaca que la parcela, que está sin uso desde 2018, está a tan solo 500 metros de la autovía minera y junto al punto de separación de residuos que Cogersa posee en la Mancomunidad del valle del Nalón. Apuntan que cumple todos los requisitos solicitados en la oferta pública de Cogersa ya que conserva un inmueble en desuso de gran capacidad que supera los 10.000 metros cuadrados de superficie que el organismo solicita para la elección del lugar de destino de la planta. El alcalde de Langreo, Roberto García, tiene claro que "tenemos el sitio idóneo" en el Polígono de Riaño II, y subrayó que "este proyecto encaja perfectamente con nuestra política y nuestra filosofía".



Instalaciones del antiguo matadero.

## La policía local incorpora dos nuevos coches a su flota



**REDACCIÓN**

El Ayuntamiento de Langreo cuenta con dos nuevos vehículos que ya han sido incorporados a la flota de la Policía Local. Ésta pasará a estar formada por cuatro coches, un furgón de atestados y un vehículo de camuflaje. Se cubre así una demanda de las fuerzas de seguridad locales, altos hasta ahora de vehículos apropiados.

En la licitación de estos vehículos resultó adjudicataria la empresa BMW tras ser la única que presentó oferta en la licitación. Los nuevos coches, que son adquiridos por el consistorio en la modalidad de renting, suponen una mejora sustancial de la flota y una apuesta por el medio ambiente. Los dos nuevos BMW 220 Y gasolina 100

Hibrid, poseen el distinto ambiental ECO, que asegura una conducción más sostenible y un bajo consumo de combustible. Ambos vehículos han sido adaptados y homologados para ofrecer espacios diferenciados. Así, el acondicionamiento del habitáculo se ha hecho aprovechando al máximo la capacidad interior del automóvil con el fin de garantizar una conducción cómoda y segura.

El Ayuntamiento de Langreo también presentó nuevas adquisiciones en materia de prevención: etilómetro, drogotest y dos dispositivos DESA –desfibriladores. Estos últimos tienen como destinatarios a Protección Civil y a la Policía Local que cuentan, en ambos casos, con un curso de formación preventiva en esta materia.

## Langreo avanza en la conservación de lavaderos y fuentes del concejo

**REDACCIÓN**

Langreo avanza en el proyecto de conservación de lavaderos y fuentes del concejo. Una actividad que tiene su predecesor en el "Plan de fuentes" llevado a cabo entre el 2016 y el 2018.

Las actuaciones, que se enmarcan dentro del Plan de Empleo, tienen como objetivo la ejecución de labores de limpieza y acondicionamiento en fuentes, lavaderos y bebederos de la zona rural del concejo, condicionando las labores de pintura a la llegada del

buen tiempo. Durante el mes de febrero se han intervenido en siete enclaves. Los trabajos, en los que participan siete operarios y un oficial albañil, se centran ahora en el lavadero de "La Cuesta del Visu" y el de la "Zorera de Riaño".

"Aunque somos conscientes de no llegar a todos y cada uno de los sitios donde es necesario actuar, la puesta en marcha de este Plan de Empleo supone un pequeño paso que nos permite ir recuperando, poco a poco, fuentes y lavaderos que tras años de desuso van a volver a presentar una

buena cara", señaló Pablo Álvarez, concejal de Medio Rural.

El Plan de Empleo 2024 que el consistorio langreano ha puesto en marcha también contempla otras líneas de actuación entre las que se encuentra la intervención en caminos rurales para potenciar su multifuncionalidad y trabajar en su identificación y catalogación. En este sentido las actuaciones contemplan cuatro ejes de trabajo centrados en la homologación de sendas existentes y nuevos proyectos; la mejora medioambiental con la eliminación de plantas invasoras, la elaboración del inventario municipal de caminos y la eliminación de riesgos en caminos rurales realizando labores de mantenimiento centradas en la limpieza de vegetación, control de taludes y retirada de obstáculos. "En el caso del inventario municipal de caminos, tras realizar una primera fase de identificación y topografía de los mismos, se hará una segunda fase de regularización catastral para su puesta a exposición pública y posterior inclusión en el sistema de gestión del patrimonio de las Administraciones Públicas" señaló Álvarez.



Lavadero de La Nava.

Los datos pueden variar con el tiempo. Consulta toda la información actualizada en [www.erssy Pozueco.com](http://www.erssy Pozueco.com)

### NOVEDADES EN LANGREO

**Piso en Sama**  
2ª Planta  
Espectacular piso en el corazón de Langreo, bien comunicado y tranquilo

**85.000€**  
M<sup>2</sup> 143 | 4 | 1 | 2 | C E T

**43.000€**  
Escanea el Qr

**Piso en La Felguera**  
EXP.712\_PLM | M<sup>2</sup> 57 | 2 | 1 | C E

**65.000€**  
Escanea el Qr

**Piso en Sama**  
EXP.702\_PLM | M<sup>2</sup> 101 | 3 | 2 | C E

**65.000€**  
Escanea el Qr

**VIVIR EN SAN MARTÍN DEL REY AURELIO**

**51.000€**  
Viviendas de obra nueva  
EXP.700\_PLM | M<sup>2</sup> 49 | 1 | 1 | C E F

**66.000€**  
Viviendas de obra nueva  
EXP.700\_PLM\_átic | M<sup>2</sup> 74 | 2 | 1 | 2 | C E F

**Vistas al Río Nalón**  
Promoción de Viviendas de obra nueva  
EXP.700\_PLM | M<sup>2</sup>

**Barredos, Laviana**  
EXP.849\_PBVTA | 39.000€

**Puente de Arco, Laviana**  
EXP.532\_PBVTA | 40.000€

**La Sierra, Laviana**  
EXP.536\_PBVTA | 55.000€

**Pola de Laviana**  
EXP.527\_PBVTA | 50.000€

**NOVEDAD**  
**Abantre, Caso**  
Casa Tradicional de piedra y madera con 2 cuadras anexas para añadir a la vivienda  
27m<sup>2</sup> Cuadra 1  
29m<sup>2</sup> Cuadra 2  
96 m<sup>2</sup> Terreno  
**65.000€**  
[EXP.539\_PBVTA] M<sup>2</sup> 86 | 3 | 1 | C E T

COLEGIO DE  
MEDIADORES DE SEGUROS  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

ILUSTRE COLEGIO  
OFICIAL DE GESTORES  
ADMINISTRATIVOS DE ASTURIAS

SPANISH  
INTERNATIONAL  
REALTOR®

Certified Residential  
Specialist

Agente de la Propiedad  
en Asturias

MiFID Gerencia de empresas  
Asesoramiento financiero

**ERSSY POZUECO**  
CORREDURÍA DE SEGUROS  
INMOBILIARIA  
GESTORÍA

Gestionamos tu sueño,  
garantizamos tu tranquilidad  
A tu lado desde 1982

[www.erssy Pozueco.com](http://www.erssy Pozueco.com)  
[www.erssy Pozueco.es](http://www.erssy Pozueco.es)

**INMOBILIARIA** ☎ 985 610 322  
**CORREDURÍA** ☎ 985 601 550

Plaza Maximiliano Arboleja, 5 - Pola de Laviana  
Av/ de Galicia, 10 - Oviedo

Los datos pueden variar con el tiempo. Consulta toda la información actualizada en [www.erssy Pozueco.com](http://www.erssy Pozueco.com)

**Somos Agentes INMOBILIARIOS CON TODAS LAS GARANTÍAS**

SPANISH INTERNATIONAL REALTOR®

Certified Residential Specialist

Agente de la Propiedad en Asturias

**Destacamos el Potencial de tu Propiedad**

Vende tu casa con un Agente Inmobiliario

Llama hoy mismo +34 606 07 01 53

**Revelación del potencial oculto**  
Transformamos la propiedad en una narrativa encantadora que atrae la atención del comprador

**Generamos emoción y deseo**  
La estrategia de marketing despierta emociones y deseos motivando a pasar a la acción y considerar la adquisición de la propiedad

**Experiencia sin preocupaciones**  
Trabajar con un agente inmobiliario elimina el estrés y la incertidumbre del proceso de venta

**MARAVILLAS Edificio**

La vanguardia en diseño y eficiencia para vivir en el corazón de Oviedo

**Calificación ENERGÉTICA A**

**Fachada ventilada ALTA EFICIENCIA**

**Revestimientos de ALTA CALIDAD**

Viviendas con terraza de 1, 2 y 3 dormitorios

**COMERCIALIZA**  
**ERSSY POZUECO**  
CORREDURÍA DE SEGUROS INMOBILIARIA GESTORÍA

Desde **145.000€**

☎ +34 606 07 01 53  
Llámanos, nos estamos quedando sin ellos

**Ella tiene un seguro de dependencia. Sabe que la prevención no es cuestión de suerte**

Plan personalizado de Tranquilidad

**SEGURO DE DEPENDENCIA**  
Moderada, severa o gran dependencia

Si tienes antecedentes familiares de enfermedades graves es la mejor opción de protección para tu futuro

Contratar tu **Seguro de Dependencia** con una empresa de confianza como **Erssy Pozueco** es tener dos seguros al precio de uno

**LLAMA** ☎ 985 601 550

DAVID ÁLVAREZ  
ÁLVAREZ  
Coordinador de IU Langreo

## En defensa del agua de Langreo

El viernes 23 de Febrero el Pleno del Ayuntamiento de Langreo aprobó por unanimidad de todos los Grupos Políticos las alegaciones jurídicas a presentar en el proceso de revisión de la concesión sobre el río Nalón abierto por Confederación Hidrográfica. Es un hito muy importante y necesario y un primer paso unitario en la defensa de nuestro agua.

Al margen de la defensa jurídica pertinente, este es un tema eminentemente político. CADASA está formada por Ayuntamientos y el Principado con una vinculación clara con la Administración Regional, y la Confederación Hidrográfica depende de la Administración Central. Y se está viendo una actitud muy negativa por parte de la Consejera Nieves Roqueñí empeñada en eliminar la concesión de Langreo, siendo la voz de CADASA.

Por ello desde IU-Convocatoria por Llangréu desarrollamos una estrategia para construir **un frente común en defensa del agua de Langreo** para movilizarnos y presionar al Principado y la Administración Central. Un frente común indispensable que debe abarcar desde los partidos políticos y grupos de concejales, al movimiento sindical, asociativo, implicando al conjunto de la población, pues nos jugamos nuestro futuro y nuestra viabilidad como municipio.

Con este fin nos reunimos con los Grupos Políticos del Ayuntamiento buscando una estrategia común, pero también se intentó recabar apoyos políticos e involucrar a la sociedad langreana. Hubo reuniones con el Grupo de IU-Convocatoria en la Junta y con Rafael Cofiño diputado de Sumar con resultado positivo. Y reuniones para informar y reforzarnos en Langreo con las Uniones Comarciales de CCOO y UGT, la Asociación de Empresarios del Nalón y una reunión con distintas asociaciones de vecinos.

El acuerdo del Pleno es importante pero debe continuar la campaña para salvar la concesión de agua. Se debe realizar una campaña popular, a poder ser unitaria, con el amparo del conjunto de la Corporación. Se ha elaborado una hoja informativa, y debe realizarse su reparto y otras medidas dentro de una campaña informativa, como una asamblea informativa abierta, con el fin de movilizar a la población de Langreo, que debería acabar en una manifestación. Y junto con ello presionar ante las Administraciones Central y Autonómica desde los Grupos Políticos.

# Langreo busca reducir la factura energética de sus vecinos



Participantes en el encuentro del proyecto europeo Ginnger, celebrado en el pozo Fondón.

## REDACCIÓN

El proyecto europeo Ginnger se reunió en el pozo Fondón. En el encuentro, que supone el arranque del programa piloto, que persigue un trabajo conjunto que combinará estrategias sociales a largo plazo con soluciones digitales innovadoras para impulsar la transformación sostenible de los barrios, situando a los ciudadanos en el centro del proceso de regeneración urbana. Parte fundamental de este enfoque incluye la mitigación de la pobreza energética, un desafío creciente que afecta a un número significativo de hogares, limitando su acceso a servicios energéticos básicos a precios asequibles.

El proyecto interconecta áreas fundamentales como urbanismo, acceso a servicios, disponibilidad de vivienda pública, políticas energéticas, inclusión social e in-

fraestructuras de suministro energético, todo ello a través del análisis de información mediante tecnologías avanzadas. El alcalde de Langreo Roberto García, que participó en el acto confirmaba que "se trata de un paso definitivo hacia la descarbonificación". Se mostraba satisfecho con el uso de la geotermia y otras energías que sirvan para abaratar la factura eléctrica a las familias.

En el caso de Langreo, a la extensión de la geotermia protagonizada por el grupo Hunosa, se sumará la actuación de FAEN quien se encargará de licitar y colocar una instalación de autoconsumo que se ubicará en las naves de los Servicios Operativos del consistorio ubicadas en Valnalón. Esta instalación también podrá dar servicio a las viviendas ubicadas en un radio de dos kilómetros tomando como referencia las viviendas de Vipasa.

## Inversiones a cargo del remanente

### REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo ha comenzado las obras de reparación de la cubierta del colegio público Benedito Bembibre Torre de Lada y la renovación del área de juegos infantil de Pando, con cargo al remanente del ejercicio 2023.

La actuación en el centro educativo de Lada cuenta con un presupuesto de 23.837 euros y un plazo de ejecución de un mes. La obra supone la mejora de la canalización y la cubierta del edificio que presentaba goteras en su techumbre afectando a algunas aulas y al

albergue municipal. Por su parte, la renovación del área infantil de la localidad de Pando cuenta con una partida presupuestaria de 32.763,17 euros y un plazo de ejecución de dos meses.

Con cargo al ejercicio 2023 se está actuando, también, en el arreglo del argayu de La Florida. "El pasado mes de diciembre se produjeron nuevos movimientos de tierra lo que ha obligado al Ayuntamiento a actuar para que los vecinos y vecinas no tuvieran ningún perjuicio", señaló José Antonio Cases, concejal de Urbanismo.



Obras de reforma del parque infantil de Pando.

**Vilzar**  
Gestión de servicios y limpieza especializada

Limpieza de edificios y locales.  
Primeras limpiezas y trabajos en altura.  
Jardinería.  
Reacondicionamiento integral de vehículos

C/ Doctor Marañón, 15 1º A - LA FELGUERA  
tlf. 985 67 86 98 - fax 985 69 83 55  
info@limpiezasvilzar.com • www.limpiezasvilzar.com

**Jara**  
Dietética y Nutrición  
Jara Fernández Rodríguez  
Técnico Superior en Dietética y Nutrición

Dietas Personalizadas  
Analítica  
Tensión  
Medición de Grasa Corporal  
Revisión Quincenal  
::: INFÓRMANTE :::  
985 68 12 47  
627 40 65 39  
C/ Inventor de la Cierva, 22- Bajo • LA FELGUERA

# Los márgenes del Nalón limpiados en profundidad



Orillas del Nalón en Sama tras los desbroces.

El plan de empleo de Langreo abordó una obra importante muy demandada por los vecinos. Los trabajadores limpiaron las orillas de río Nalón a su paso por el distrito langreano de Sama. Donde desde las primeras horas de trabajo el río recuperaba una imagen dañada desde hace meses por un nulo mantenimiento.

El crecimiento desmesurado y sin control de plantas invasoras y maleza en ambas orillas las habían convertido en un paraje ideal para ratas y ratones que, junto a la suciedad aportada por algunos vecinos, que tiraban todo tipo de residuos cotidianos, habían convertido dichas márgenes en un foco de insalubridad.

Desde el grupo municipal del PSOE en el Ayuntamiento de Langreo se había reclamado la limpieza de, al menos, la margen izquierda, asegurando que «no se ha limpiado esta zona al menos desde 2021».

El Ayuntamiento de Langreo convocó a finales de 2023 un nuevo Plan de Empleo Local, que cuenta con un total de 45 plazas destinadas a personas en situación de desempleo que sean parados de larga duración o, bien, que sean personas en riesgo de exclusión social. Del total de las 45 plazas convocadas, 23 estarán destinadas a parados mayores de 45 años y 14 a beneficiarios del Salario Social Básico.

# Una plaza para Aquilino Moral

S.G.

Felguerino y militante de la CNT y el POUM, Aquilino Moral ya tiene plaza en Langreo. Fue uno de los personajes más destacados del movimiento obrero en el valle del Nalón hasta su fallecimiento en 1979. El reconocimiento había sido

acordado por unanimidad en pleno langreano. Roberto García, alcalde de Langreo, manifestó sentirse "orgulloso" de participar en el homenaje a Moral e instó a recuperar "las raíces como clase obrera y de saber de dónde venimos" ya que "nos quieren convencer de que somos clase media" pese a la

"precariedad laboral y los salarios de mierda".

La nueva plaza se ubica en el entorno de la fuente de La Bárcena en La Felguera, en el área limitada por las calles Valentín Ochoa y General Elorza. Se trata de una zona en la que vivió el propio Aquilino Moral. José Manuel Barreal tomó la palabra en nombre de la familia. "Este es un reconocimiento a los valores que siempre defendió Aquilino, creo que es de justicia. Recuperamos la figura de lo que fue y de alguna manera también es un reconocimiento a toda la lucha obrera, anarcosindicalista, que fue muy fuerte en las Cuencas. Aquilino fue un luchador por la libertad y una de las personas que siempre llevaron la bandera de esa lucha obrera. Era un hombre dialogante, nada sectario".

También para la plataforma ciudadana que impulsó el reconocimiento. Su portavoz, May Rodríguez, destacó las decenas de firmas recogidas en la campaña de apoyo y la "lucha infatigable" de Moral, que fue encarcelado en 1937 por las tropas franquistas".



Inauguración de la plaza dedicada a Aquilino Moral en La Felguera.



## LA ESPICHONA 15, 16 y 17 Marzo

15

20.00 Gran descorche de Pipa

20.30 Silvia Joyanes

16

13.30 Charanga Élite

21.30 Gran Orquesta Karine

17

13.30 Sesión Vermuth  
con Vaz y su acordeón



*el Chiringuito de La Chalana*

PUENTE LA CHALANA 1 | POLA DE LAVIANA, ASTURIAS | 984 007 487



J. RAMÓN MARTÍN  
ARDINES  
Alcalde de SMRA



## Cultura Minera

El Sindicatu de los Obreros Miñeros d'Asturies (SOMA-FITAG-UGT) empobina'l reconocimiento de la Cultura Minera como Bien d'Interés Cultural Inmaterial y Samartín del Rei Aurelio xúñese a ello como conceyu que tien el so orixen ligáu al entamu de les explotaciones mineres y al posterior desarollu socioeconómico.

Nesti sen data de 1845 la primer mina del conceyu asitiada en La Vega, siendo nos primeros años del sieglu XX cuando empiecen abrise los pozos mineros como consecuencia del aumento de la producción de carbón, dempués d'agotase les capes vinculaes a les bocamines de los montes.

El nuesu conceyu llegó a tener el mayor número d'esplotaciones mineres verticales, como fueron los pozos Entregu, Sotón, San Vicente, Venturo, Sorriego, Cerezal, San Mamés, La Encarná o La Piñera, quedándose un gran patrimoniu industrial en forma de pontes, bocamines, castilletes y barriaes obreres nes que vivímos muchos vecinos, llevándonos a ser unu de los conceyos más poblaos d'Asturias.

La cultura minera ye la esencia d'una parte importante d'Asturias, les cuenques mineres, de les que formó y forma parte Samartín del Rei Aurelio, exemplu de tresformación social, económica, cultural, paisaxística y de mentalidá a lo llargo de dos sieglos, que tresciende al territoriu y que los samartiniegos como'l restu d'orixinarios de les cuenques, llevamos con nós y esportamos a otros territorios.

El nuesu conceyu, acueye dos instalaciones coles que compartimos la nuesa hestoria con quienes nos visiten, per una parte 'l centenariu Pozu Sotón, como centru cultural y de turismu activu onde vivir la esperiencia del trabayu na mina percorriendo les sos galeríes a quinientos metros de fondura y el Muséu de la Industria y la Minería (MUMI) que cumple trenta años y muestra'l desarollu de la revolución industrial n'Asturias nel so contestu mundial, con esposiciones didáctiques de gran valor museístico y la posibilidá, apta pa tolos públicos, de descubrir la esperiencia na mina.

Dos equipamientos que contribúin a que Samartín del Rei Aurelio, xunto al nuesu patrimoniu industrial, cultural, gastronómico y paisaxísticu, sía un referente de la marca turística "Asturias, Naturaleza Minera".

# San Martín adjudica la gestión y el mantenimiento de la piscina municipal que abrirá esta primavera

**Deportes da luz verde a la contratación de los servicios**



## REDACCIÓN

La Junta del Patronato Municipal de Deportes adjudicó en febrero la gestión y el mantenimiento de la piscina municipal que reabrirá esta primavera, a partir de abril. La empresa 'Veolia' se hizo con el contrato de mantenimiento, por un importe de 307.456 euros, mientras que la gestión recayó en la empresa

'33600 Gestión Sport', por un importe de 119.837 euros, ambos para un periodo de dos años que pueden ser prorrogables.

Durante este mes de marzo, la empresa responsable del mantenimiento y los servicios energéticos pondrá a punto las instalaciones y adquirirá, a modo de inversión, una manta térmica para optimizar la conservación de la temperatura del agua.

De manera paralela la empresa encargada de la gestión planificará el programa de actividades de la piscina, que también dispondrá de un gimnasio. También se hará cargo de la seguridad, la limpieza, la prestación del servicio de socorrismo y las actividades deportivas tanto acuáticas como en tierra.

Para la concejala de Deportes, Cintia Ordóñez, "la adjudicación de estos dos contratos es una muy

buena noticia, es un paso en firme para la reapertura a corto plazo de la piscina municipal, una cuestión que siempre nos ha preocupado y ocupado, desde su cierre coincidiendo con la pandemia, y que ha sido objeto de un proceso complejo y largo a nivel técnico y administrativo para poder abrir que ahora resolvemos", explicó.

"Desde el Ayuntamiento apostamos por potenciar y fomentar el deporte en todas sus disciplinas y favorecer un estilo de vida saludable entre la población, desde los niños y niñas hasta los mayores. La piscina es un recurso demandado por la ciudadanía a quien quiero animar a que a partir de esta primavera acudan a la piscina, se inscriban en las diferentes actividades que se van a ofertar y disfruten de las instalaciones", invitó.

La piscina municipal cerró sus puertas en 2020 con motivo de la pandemia de la covid. Desde entonces y hasta ahora se ha trabajado para volver a poner en marcha la instalación, lo que ha supuesto obras de mejoras y remodelación y la redacción de los nuevos pliegos técnicos y administrativos, un proceso que ha sido complejo y largo y que ahora se ha resuelto con la adjudicación de los contratos.

## San Martín apuesta por sus sociedades de festejos

## REDACCIÓN

Tres sociedades de festejos del conceyu de San Martín del Rey Aurelio se quedaron inexplicablemente sin subvención municipal por los festejos organizados en 2023. La Concejalía de Cultura de San Martín del Rey Aurelio tuvo que explicar a las diferentes asociaciones de festejos del municipio la gestión de la concesión de las subvenciones de 2023 y proponer la financiación extraordinaria de nuevas actividades por un valor estimado del dinero que dejaron de percibir las sociedades de festejos de Blimea, El Pote y El Entrego.

Se teta de compensar a estas tres asociaciones que no recibieron, hasta el momento, ninguna subvención municipal a pesar de haber organizando importantes eventos. Ahora el Consistorio va a proponer a festejos de Blimea, El Pote y El Entrego costear actividades que puedan desarrollarse a lo largo del año en el marco de la celebración de las fiestas de verano u otros festejos que vayan a organizar".

También se pretende introducir cambios en las bases, para la convocatoria de 2024, para recibir ayuda municipal, que fueron aprobadas por unanimidad de todos los



Fiestas de El Pote el pasado año.

grupos políticos, y cuya puesta en marcha no ha sido favorable. La intención municipal es seguir colaborando y respaldando a estas

asociaciones que organizan eventos y actividades de interés cultural y festivas en el municipio", destacó.

# Los diseñadores de moda del Nalón exhiben sus creaciones en El Sotón

S.G.M.

El Valle del Nalón tiene pasado industrial, pero su presente no sólo está ligado a la reconversión sino también a la innovación y a la creatividad. El próximo día 15 de marzo, precisamente uno de los núcleos míticos del sector minero en la comarca, el pozo Sotón, será la sede del primer desfile de diseñadores de moda de la cuenca del Nalón.

El acto llevará el nombre de "Laurita Laureada", en homenaje a una vecina de La Cereza, ya fallecida, que era muy coqueta. Además del desfile de moda, habrá una conferencia, por parte de un diseñador de ámbito nacional; y la intervención artística del pintor muralista lavianés Michel Díaz.

También mostrarán sus creaciones la marca "Majoesló", de María José Escobedo y su hija; También las creaciones que salen del taller de Patricia Zaragoza, las del atelier



Silvia Barbón Roces y Rosa María Roces Zapico, de la marca 'Yes 50', impulsoras del evento.

de María Mastache y Lucía Solís; la marca "13 concept", de Laura Vallina; y "Tucarbón Joyas", de la joyería turonesa Alfredo Asensio.

## Un nuevo taller de empleo que generará 65 nuevos profesionales

S.G.M.

El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio pondrá en marcha este mes, con una subvención

de 1.461.772 euros del Servicio Público de Empleo, cofinanciada con el Fondo Social Europeo, un nuevo taller de empleo 'Romper el círculo II' que permitirá contra-

tar a un total de 55 desempleados, mayores de 30 años, por un periodo de un año, a partir de marzo de 2024, más un equipo de diez entre personal técnico y docente, lo que suma un total de 65 empleos.

"Este nuevo taller se enmarca en las políticas sociales que venimos desarrollando desde hace tiempo para favorecer la formación y la empleabilidad de colectivos con dificultades de inserción en el mercado laboral", valoró el alcalde de San Martín, José Ramón Martín Ardines. "Las personas interesadas, que deben ser mayores de 30 años, tiene que dirigirse a la Oficina del Servicio Público de Empleo del Nalón para manifestar su interés en el proceso de selección que se va a llevar a cabo", informó.

El taller de empleo contará con cinco certificados de profesionalidad en actividades auxiliares de conservación y mejora de montes, limpieza en espacios abiertos e instalaciones industriales, operaciones auxiliares de albañilería, operaciones auxiliares de acabos rígidos y urbanización, y dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil. Además, quien lo deseé podrá presentarse a las pruebas para obtener la ESO o competencias claves.

"La formación que recibirán estos desempleados permitirá que se realicen actuaciones de mejora en el medio rural que destaquen su vertiente natural y paisajística, y otras de acondicionamiento y limpieza de sendas verdes. De igual modo se actuará en labores de limpieza de espacios abiertos e instalaciones municipales, tanto en zonas urbanas, como rurales, e incluyendo espacios empresariales", explicó el alcalde.

**PELAYO TORNAVACA**  
Agrupación de Electores  
de Samartín



### La suerte de SMRA

En nuestro concejo tenemos la suerte de contar con una gran variedad de asociaciones que hacen posible que nuestros pueblos no caigan en el olvido. Son ellas las que se encargan durante todo el año de realizar las actividades culturales que le corresponden a cada pueblo, e intentando mantener nuestras tradiciones, de generación a generación.

Hasta ahora, el apoyo del Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio, jugaba un papel importante, pero por un error administrativo, el año 2023, marca un punto de inflexión en cuanto a la relación del consistorio con cada asociación de festejos.

¿El motivo? A parte de los que se llevan arrastrando durante años, (falta de servicios esenciales, material para el uso común de todos, infraestructuras...) algunas asociaciones no optan a llevar la subvención del ejercicio de año 2023. ¿Por qué? Bases mal redactadas, todo hecho a última hora porque se acababan los plazos, ninguna persona encargada de ofrecer la ayuda necesaria para presentar lo que se les pide, ningún responsable del trabajo mal realizado. y un largo etcétera donde lo único que podemos concluir es: el desánimo y el descontento de todas las personas que trabajan sin ningún tipo de lucro por nuestro pueblo.

La solución a todo esto está en manos de todos los grupos políticos en los que lógicamente nos incluimos. Trabajar a favor de estos grupos (sin ningún tipo de distinción) debería de ser una prioridad para la concejalía de cultura, aunque los últimos acontecimientos no están demostrando eso. Porque la realidad es que nuestro Ayuntamiento, actualmente, no tiene manera de afrontar los gastos que llevan estas celebraciones en cada localidad, y eso solo supondría una cosa: el final de nuestro concejo.

Los errores ya cometidos, y sobre todo, los que no se pueden solucionar, deben de ser recompensados de alguna manera, y que eso no genere ni una separación ni un conflicto entre las distintas asociaciones.

Desde la Agrupación de Electores queremos dejar claro que somos conscientes del trabajo y los sacrificios que hacen nuestras vecinas y vecinos dinamizar nuestros pueblos. Desde luego, nosotros estamos abiertos a cualquier tipo de asociación que requiera de nuestra ayuda y de nuestro apoyo.

A partir de ahora, si entre tod@s, remamos a una misma dirección, seguro que llegaremos a buen puerto.

**Marzo mes de las ESPICHES**

**PARRILLA BAR EL CURRO**

**COMIDA DE ESPICHA**

**LACÓN CON CACHEROS CONCEJALES PICADILLO**

**BIGAROS HUEVOS COCOS NUESTRA PARRILLA Y ...**

**ADEMÁS CORDERU A LA ESTACA POR ENCARGO LOS FINES DE SEMANA**

**!! SIDRA CORCHAO A RAUDALES !!**

**LA PERUYAL - SAN MAMES - BLIMEA**

**RESERVAS** ☎ 985 671 594

**REPARTO A DOMICILIO**

**2€**

**FUNERARIAS DEL NALÓN S.A.**

**FUNERARIAS DEL NALÓN S.A.**

**TANATORIO SAMA:**  
**985 69 65 48**

**TANATORIO LA FLORIDA (SMRA):**  
**985 65 76 17**

**TANATORIO LAVIANA:**  
**985 60 02 07**

# San Martín celebra el 25 aniversario del Teatro Municipal con una programación especial

**El Consistorio pone en marcha un calendario atractivo de actividades**



## REDACCIÓN

San Martín del Rey Aurelio celebra este año el 25 Aniversario de apertura del Teatro Municipal que festejará con una programación especial con más eventos de todo tipo, funciones novedosas, estrenos y grandes espectáculos nacionales, apostando por una produc-

ción profesional que abarque todos los géneros artísticos, pensando en los intereses de los diferentes públicos.

Según explicó la concejala de Cultura, Cintia Ordóñez, "con motivo de la celebración de las bodas de plata del teatro, que se cumplen el 30 de noviembre, coincidiendo con las fiestas gastronómicas de

Les Cebolles, hemos empezado a ofrecer para este año una programación cultural extraordinaria, variada y de calidad, que arrancó con un musical de éxito nacional como fue en febrero el "Tributo del Rey León" o próximamente "El Musical de los 80".

En concreto, este espectáculo musical, con gran acogida por parte del público, llegará al teatro municipal el próximo 16 de marzo, con dos funciones, a las 20 horas y a las 22,30h. y un precio muy ajustado de las entradas, 15 euros, que se pueden adquirir a través del siguiente enlace: [giglon.com](http://giglon.com)

Unos días antes, el 9 de marzo, se presentará la obra 'Libertad, libertad, libertad', de Nun Tris, a las 20 horas, en el marco de los actos del Día Internacional de la Mujer; y ya en abril, el día 20, pensado para el público familiar, 'Mor, Aleja y la Princesa Lenteja', con Escena Apache.

Teatro para todos los públicos, campaña de teatro escolar, canción asturiana, el festival de cine, música de conservatorio, folclore asturiano, galas variadas, baile y otros eventos artísticos forman parte del programa que se irá desgranando mes a mes y que espera concitar un amplio público por el interés y la calidad de los espectáculos que se exhiban.

## Tu opinión cuenta

Hace decenas de miles de años, cuando los hombres vivían en las cavernas, pintaban sobre sus paredes escenas de hombres persiguiendo antílopes, mamuts o bisontes con la firme convicción de que así tendrían garantizada una buena jornada de caza: carne para la supervivencia y sin peligro para los cazadores.

Hoy, decenas de miles de años después el ser humano sigue otorgando a los símbolos gran poder, a pesar de que, entre medias, allá por la Antigua Grecia surgiera la filosofía y los seres humanos empezáramos a aplicar la razón. Y es que es innegable el valor de los símbolos por las funciones que tienen: permiten expresar ideas de diversa complejidad de forma sencilla, que de otra manera serían difíciles de resumir con el lenguaje cotidiano: las señales de tráfico, símbolos matemáticos, banderas, etc.

La cuestión es que hay veces, a mi entender, en que los símbolos se quedan escasos. Prueba de ello lo tenemos en nuestro entorno: vivo en un concejo, San Martín del Rey Aurelio, donde se pretende que los símbolos tengan un gran poder de convicción para poder ahorrarse unos cuantos dineros, o porque realmente no se tienen suficientes, y así parecer estar a la vanguardia en servicios al ciudadano. Pongo varios ejemplos enumerados de menos a más, atendiendo a su relevancia:

1. Los núcleos urbanos de Sotresario y Blimea cuentan con un extenso recinto para suelta de perros en el Parque de El Florán. Este servicio, que acerca el mundo humano al mundo animal y nos hace más cívicos, consta de dos señales verticales con detalladas normas de uso colocadas sobre amplias rampas de acceso... y ya, no hay más: ni cie-

rres, ni papeleras... Los dueños de los perros, emocionados por ver a nuestra mascota corretear feliz libre de correas, nos aprendimos muy bien las normas, pero desgraciadamente nuestros perros no saben leer y se escapan del recinto, con el riesgo que ello supone para el resto de vecinos que van a disfrutar del parque y para ellos mismos.

2. San Martín del Rey Aurelio está atravesado de este a oeste por un carril bici que contribuye al cuidado del medioambiente y a la salud y buen estado físico de sus ciudadanos. El carril bici en cuestión consta de dos líneas blancas paralelas discontinuas pintadas sobre el suelo de aceras y carreteras a las que se añade diversa simbología también pintada, como una bici o un ser humano, que a veces incluso comparten el mismo espacio. Esta gran obra faraónica supuso, como no podía ser de otra forma, otras infraestructuras, no menores, como la modificación del mobiliario urbano,

# La Cámara de Comercio impulso en dos décadas 240 nuevos negocios

## REDACCIÓN

La antena de la Cámara de Comercio de Oviedo en San Martín ayudó a crear, desde su puesta en marcha, hace veinte años, 240 nuevos negocios. El área de influencia de la oficina engloba a los municipios de San Martín, Laviana, Caso y Sobrescobio. Entre estos cuatro concejos suman 1.464 empresas, que a su vez suman 2.321 licencias del Impuesto de Actividades Económicas.

El balance de actividad de la antena cameral de 2023 confirma que se prestaron 513 servicios vinculados, entre otras cuestiones, con la atención de consultas, participación en proyectos y asesoramientos para la creación de empresas. Además, a través del punto de atención al emprendedor (PAE) se crearon veinte firmas entre las que figuran cinco sociedades limitadas y una comunidad de bienes. El res-

to fue de empresarios individuales. También se elaboraron 31 planes de viabilidad, algunos de los cuales se utilizaron por sus promotores para la gestión de subvenciones o el acceso a financiación bancaria, y se celebraron ocho jornadas formativas específicas para empresas y emprendedores. Se prestó, además, asesoramiento a 17 empresas de la zona de influencia de la antena en la digitalización de sus negocios.

Dentro de ese mismo apartado de innovación, y en el marco de los programas, Tic Cámaras e Innocámaras, se colaboró con diferentes iniciativas y en la gestión de subvenciones de hasta el 80% de la inversión. También hubo trabajos de cooperación con agentes de desarrollo local y centros formativos. Para este ejercicio está en estudio lograr fórmulas para poner en marcha iniciativas en el Valle de 'coworking digital' (trabajo colaborativo).



Presentación del balance de 2023 en el área de influencia de Cámara de Comercio de San Martín.

no, a saber: dar la vuelta a los bancos para que, cuando pase una bicicleta, no te pille los pies o te cerceñe una pierna.

Y la última que me hizo arrancar esta reflexión que quiero compartir con ustedes, aunque esta se sale del ámbito de mi concejo:

3. Recientemente, nos hemos despertado con una impactante línea roja parapetada entre dos líneas blancas, que recorre el Corredor del Nalón desde Sama hasta la altura de Blimea (por ahora, según dicen). Parece ser que es la solución que nuestros gobernantes han adoptado para poner freno al lamentable incremento de accidentes mortales en ese trayecto. En este caso, el simbolismo de esa línea roja me resulta ambiguo, pues no tengo clara la idea que intenta transmitir; a priori, la interpretación evidente de ese símbolo es que quedan terminantemente prohibidísimos los adelantamientos, aunque no parece ser eso

la causa de los accidentes. Por lo que también puede interpretarse que el desdoblamiento del corredor no entra en los planes del gobierno autonómico ni a corto ni a largo plazo.

Visto lo visto y teniendo en cuenta el éxito de estos símbolos, a la par que suponen una inversión menor, me pregunto yo... ¿no deberían pintar unas enormes palomas blancas a la entrada de Ucrania, Gaza y demás países en guerra para que finalicen esos conflictos que tantas vidas están costando? ¿Y si pintaran unas enormes hamburguesas o tortillas de patata en la sabana africana..., se acabaría el hambre en dicho continente y con ello la condena de sus habitantes a abandonar sus casas para buscar una vida mejor?

Punto final.

*Maria Josefa González Begega  
Ciudadana de San Martín del Rey Aurelio*

# San Martín retoma las obras de construcción del nuevo centro de salud

## REDACCIÓN

Las obras de edificación del nuevo centro de salud de Sotrondio se retomaron a finales de febrero después de varios meses paralizadas tras localizarse agua en el subsuelo, que obligó a la modificación del proyecto para suprimir la construcción de un aparcamiento subterráneo que estaba contemplado inicialmente. Las obras, que están presupuestadas en 4 millones de euros, financiados por la Consejería de Salud, tienen un plazo de ejecución de 15 meses.

El centro de salud contará como novedad con sendas unidades de salud bucodental y fisioterapia, urgencias y un área completa de atención a la mujer, además de ampliar en casi mil metros cuadrados la superficie del actual hasta los 1.625 m<sup>2</sup>. Dispondrá también de cuatro consultas de medicina general, una de pediatría, tres de enfer-



Estado de las obras del nuevo centro de salud de Sotrondio.

mería y otras tres polivalentes, más diez salas de espera.

Ubicado en el centro de la localidad, contará con una planta sótano con capacidad para una veintena de plazas de aparcamiento reservadas para el personal sanitario; una

planta baja y primer piso para los servicios asistenciales; y una segunda planta bajo cubierta pensada para área de reuniones de los profesionales médicos y biblioteca. La fachada del Teatro Virginia, por su valor patrimonial cultural, se integrará en el nuevo edificio.

**ESTHER CEPEDAL**

Portavoz Municipal IU  
Samartín.



## Nueve meses

Desde mi experiencia como concejala en el Ayuntamiento de Samartín durante los últimos nueve meses, no he podido dejar de notar ciertas actitudes y comportamientos que me han dejado perpleja. En cada reunión y cada pleno, he visto faltas de respeto, chascarrillos y lecciones de ética que distan mucho de la coherencia que debemos tener.

Es decepcionante ver que a pesar de las promesas de cambio y mejora que muchos partidos ponían encima de la mesa en la campaña electoral, sólo un grupo municipal nos brindó su apoyo cuando llegó el momento de realmente hacer algo al respecto. ¿Fue por ego? ¿por querer más de lo que merecían?, ¿por no creer en mi preparación? La verdad es que me resulta difícil entender por qué dejaron pasar la oportunidad de hacer las cosas de manera diferente, pero era más sencillo achacarlo todo a un supuesto pacto firmado por un ser imaginario para lavarse las manos y quedar bien en las redes sociales.

Ahora veo cómo se lamentan, critican y hacen aspavientos. Debe de ser efecto de las transmisiones en directo para que los vean bien, porque sinceramente, otra cosa no tiene explicación. ¿Realmente están buscando el bienestar de nuestros vecinos y vecinas, o solo están buscando réditos políticos o medallas para lucir en sus solapas?

Hace nueve meses era tiempo de dejar de lado los egos, las diferencias partidistas y los intereses personales, ese era el momento de recordar por qué estamos aquí: para servir y trabajar en hacer de Samartín un lugar mejor para todos y todas.

No se trata solo de palabras vacías o promesas incumplidas, se trata de que tuvieron su oportunidad de cambiar las cosas y no estuvieron a la altura. Ahora ya pueden criticarme, poner en las rr.ss lo que quieran incluso menospreciar y seguir diciendo que no estaba preparada, porque tanto esta que escribe, como IU solo buscamos lo mejor para nuestro concejo, y si ello significa negociar horas y horas con el equipo de gobierno, o con quién sea para que alguien en el concejo viva un poco mejor, así lo haremos.



**EL ZAMORANO**

# VEN DE ESPICHA

**8, 9 Y 10 MARZO**

**NO SE RESERVA MESA**





C/ Manuel G. Vigil, 11 • EL ENTREGO T. 653 671 217 • Síguenos en 

PABLO X. MANZANO  
Miembra de la Academia  
de la Llingua



## La Universidá Asturiana de Branu vuelve otra vuelta a El Campu

Per segundu añu consecutivu, dende'l 29 de xunetu hasta'l 10 d'agostu, los cursos de branu qu'entama L'Academia de la Llingua van volver a celebrase en El Campu, dempués de la esperiencia que tuvo llugar l'añu pasáu. Van tener llugar nel Centru d'Interpretación del Parque Nacional de Redes, y l'agospió nel Albergue asitiáu al llau del Centru.

La Universidá Asturiana de Branu (UABRA) ye un espaciu d'enseñanza llingüística y cultural intensivu, empobináu pola profesora y académica, de Sotu, Cristina Valdés. Nesti espaciu, L'Academia en collaboración cola Universidá d'Uviéu, el Principáu d'Asturies y el conceyu qu'acueye la progración presencial (nesti casu, Casu), ufierta dellos cursos estremaos en dos categoríes:

-Formación Llingüística Xeneral, de dos selmanes de duración: cursos elemental y avanzáu de Llingua Asturiana.

-Cursos d'Afondamientu Cultural y Llingüístico, d'una semana de duración, dedicaos a distintes materies: patrimoniu, traducción, mediu natural, música, deporte...

Amás, estos cursos tienen, pal personal docente de Primaria y Secundaria d'Asturies, la reconocencia oficial de la Conseyería d'Educación del Principáu d'Asturies y l'acreditación de L'Academia de la Llingua Asturiana.

L'Alla namás va poder certificar el nivel avanzáu de Llingua Asturiana, nel casu de superalu, a les personas qu'al matriculase nel Cursu Avanzáu, presentaren el nivel elemental acreditáu pola ALLA, MInor, Especialsta, Especialista, Mención o B2/C1.

Pa facer los cursos d'afondamientu, de mou especial el de Capacitación pa la Traducción, ye perimontante tener el nivel avanzáu de Llingua Asturiana.

# San Martín reconoce a la gimnasta Enma Fernández, doble medalla de plata nacional y campeona de España

## REDACCIÓN

Enma Fernández, de 9 años, es una "pequeña gran" gimnasta de San Martín del Rey Aurelio, con varios éxitos a nivel regional y nacional. El alcalde de San Martín del Rey Aurelio, José Ramón Martín Ardines, y la concejala de Deportes, Cintia Ordóñez, en representación de toda la corporación municipal han recibido a la joven deportista, el pasado mes de febrero, en el Salón Municipal de Plenos, en un acto de reconocimiento público a una brillante y prometedora trayectoria deportiva.

Natural de El Entrego, y alumna del Colegio El Coto, Enma Fernández, que entrena en el Centro de Alto Rendimiento de

Langreo gestionado por el club Ares, se proclamó en julio de 2023, Subcampeona de España Benjamín Clasificación General del Campeonato de España Individual Absoluto, y Subcampeona de España en Aro.

Ya en 2022, Enma se alzó con la medalla de oro, campeona de España, con tan solo 7 años, categoría prebenjamín, con una impecable actuación de gimnasia rítmica.

Detrás de estos éxitos figura un entrenamiento tenaz, constante y muchas horas de dedicación y entrenamiento guiada por su profesora Lorena Antuña y el psicólogo deportivo Alejandro Amigo, que la sitúan actualmente entre las mejores gimnastas rítmicas de su categoría.



Enma Fernández posa con sus medallas de plata en el salón de plenos del consistorio.

## La Asociación Juan José Calvo Miguel inicia su "XX ciclo de conferencias"

## REDACCIÓN



Primeras charlas del ciclo de conferencias de la Asociación Juan José Calvo Miguel.

La Asociación Cultural de la Academia de D. Juan José Calvo Miguel inauguró su "XX Ciclo de Conferencias" el pasado 1 de marzo. Las charlas, celebradas en el aula cultural Onofre Rojo de Sotres, versarán sobre diferentes temáticas: cambio climático, gestión deportiva, medicina e historia. Todas las ponencias son a las 19:30 horas y tienen entrada gratuita.

La primera conferencia fue: "¿Cambio climático? ¿Por qué

es importante? Su ponente fue Nicolás Weidberg, profesor ayudante del Área de Ecología de la Universidad de Oviedo.

El 8 de marzo será el turno de "Modelo de gestión deportiva en un gran club: Real Grupo de Cultura Covadonga, impartida por José Ignacio Aybar, director deportivo del grupo deportivo.

El 15 de marzo, José Antonio Fernández, médico del servicio de Reumatología del Hospital Universitario San Agustín de Avilés, charlará sobre "Introducción a la Reumatología del siglo XXI".

Finalmente, el 22 de marzo, José María García-Osuna, doctor en Historia, hablará sobre "Reina Urraca de León, la primera mujer reina de Europa".

# SAN MARTÍN DEL REY AURELIO

## TEATRO MUNICIPAL DE EL ENTREGO

### Sábado 16 de marzo

Dos sesiones: 20 horas y 22.30 horas | Venta de entradas:





# EL MUSICAL

## DE LOS

### 80s 90s



**ROCÍO ESTEPE**  
Presidenta de AULAV

## Nuevos negocios

En Laviana estamos de enhorabuena.

En un periodo, relativamente corto de tiempo, nos ha llegado la feliz noticia de varias nuevas aperturas comerciales y algún cambio de gerencia en negocios de nuestro municipio.

Es gratificante que se elija nuestro territorio para nuevos emprendimientos, y mas, si es el municipio donde tienes el tuyo y, además, resides.

Esto es un termómetro, bastante fiable, de por dónde "van los tiros".

Laviana mola, y mucho.

Desde Tarna, bajando el Nalón, somos la primera ciudad de servicios que te encuentras, en plena puerta del Parque de Redes.

Y, cuando digo servicio, digo TODOS LOS SERVICIOS.

Comercio, hostelería, empresas de servicios, centros educativos (Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato!), servicios bancarios (cajeros automáticos incluidos!), oferta cultural y de ocio (teatro, presentaciones, charlas, deporte a tope!), somos un concejo donde todo lo que puedas necesitar, lo vas a encontrar.

Esto ya lo sabemos l@s que vivimos aquí.

Y es maravilloso que, algun@s, que somos foriat@s (una que escribe, de Langreo y mi marido de Zamudio!), lo hayamos visto en su día, lo hayamos puesto en valor, por donde quiera que caminemos y, lo defendamos a "capa y espada", allá donde vayamos.

Repto...

Laviana mola! Y mucho!

Ven p'aca!!!

Te esperamos con el corazón y los brazos abiertos.

**Laviana**



# El tren de la libertad, protagonista en su décimo cumpleaños

**REDACCIÓN**

El Gobierno de Asturias dedicará este año el 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, al movimiento feminista y su capacidad de generar avances en la lucha por la igualdad. El Instituto Asturiano de la Mujer ha elegido el lema Este tren ya no se para, en conmemoración del décimo aniversario del Tren de la Libertad, ejemplo de la fuerza del movimiento feminista.

La jornada servirá para rendir tributo a la iniciativa, la determinación y la capacidad de convocatoria de dos asociaciones asturianas de mujeres: la Tertulia Feminista Les Comadres, de Gijón/Xixón, y Mujeres por la Igualdad, de Barredos (Laviana), que fueron capaces de despertar un movimiento reivindicativo, dentro y fuera de España, y de movilizar a toda la sociedad para lograr frenar en 2014 la reforma de la ley del aborto.

La Dirección General de Igualdad ha organizado un amplio pro-



Manifestación del Tren de la Libertad por las calles de Madrid.

grama de actividades para conmemorar el 8M. El acto institucional se celebrará en la Casa de Cultura de Pola de Laviana, y también servirá para homenajear al Telecable Hockey Club, equi-

po femenino que acaba de proclamarse campeón de la Copa Intercontinental. Si bien habría numerosas actividades en toda la región, el acto institucional del 8 de marzo, en el que colabora el

Ayuntamiento de Laviana, se celebrará a las 12:00 horas en la Casa de Cultura de la capital del concejo y contará con la intervención del presidente, Adrián Barbón.

terpretan temas que van desde el swing, al rock, pasando por la música latina. Cuenta con un dúo de cantantes, que en sus interpretaciones complementan excelentemente la actuación del conjunto. Esta agrupación musical se formó en el año 2000 y han ofrecido conciertos en diferentes localidades, tanto dentro como fuera del Principado de Asturias.

Un año después de su nacimiento participaron en el programa "Clásicos Populares" de Radio Nacional Española (RNE).

Una "Big Band" es una gran banda de músicos de jazz, que tocan conjuntamente.



Actuación de La Big Band Llanera en la Casa de Cultura de Laviana.

**S.G.**

La Big Band Llanera cumple 20 años y el pasado 22 de febrero lo celebró en la Casa de Cultura de Pola de Laviana, con un concierto que se celebró a las 20:00 horas.

La Big Band de la Escuela Municipal de Música de Llanera, está formada por una veintena de músicos. En su repertorio in-

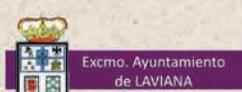


## ESTE TREN YA NO SE PARA

Acto institucional del 8 de marzo

12:00 horas

Casa de Cultura de Pola de Laviana



Todos o casi todos saben lo que es una Pegarata. Un bollo pascual relleno de chacina que los padrinos de estos lares desde épocas pretéritas regalaban a sus ahijados por pascua florida. Pero lo que se trata de explicar y definir ahora es el significado intrínseco de la Pegarata como Sociedad Cultural y Gastronómica. Pues eso. La Pegarata es la esencia cultural de Laviana y del Alto Nalón. Es un colectivo amigo que trabaja por y para defender los intereses morales, culturales y materiales de este concejo. Es una entidad sin ánimo de lucro que siempre piensa en Laviana. Vive con la idea de representar a un municipio envuelto en crisis existencial y lucha por avanzar en su idea de progreso y avance económico. Siempre está presente en cualquier actividad que se desarrolle en su enclave afectivo y no escatima medios ni horas para dejar el nombre de Laviana a una altura de miras imposible. Con su presencia en la sociedad asturiana y sus desvelos para marcar territorio conforma una realidad sobresaliente que está fuera de toda duda. Apoya sin ambages el turismo y la gastronomía de su entorno, organiza actos de nombradía y reflexiona y planifica con iniciativas que reportan ánimo y lucidez a un concejo falso de esos proyectos.

Es grupo independiente y trabaja sin desmayo por situar a Laviana en el lugar que le corresponde en el ámbito regional por su historia, su trayectoria y la ejemplaridad de sus gentes. La Pegarata lleva el nominativo "Laviana" en sus intensos viajes por la geografía nacional y suele dejar impronta de lo que representa esta comarca altonaloniana en los foros y encuentros en los que participa. No pide nada a cambio sólo oferta y contribuye a hacer el bien y colaborar con cualquier causa que sea beneficiosa para el concejo.

La Pegarata con sus treinta años de actividad es el ejemplo cultural y gastronómico de Laviana. Tiene buenos contactos, tiene buenas ideas, resuelve con tino y galanura sus acciones y supone toda una referencia animosa y entusiasta para hacer Sociedad. Lo apunta mucha gente que conoce a este colectivo de amigos. Es todo un lujo que exista la Pegarata. Su buen hacer es honra y promoción para Laviana. ¡Que viva la Pegarata! Los pueblos son lo que son gracias a organizaciones de ese tipo y talante. Y lo importante. Mucha camaradería y entendimiento entre sus miembros societarios. Ahí está la grandeza de esta entidad que cabalga sobre la grupa de un caballo ganador. Qué bueno que estás en ese lugar de tertulia, viandas y amistad.

Abrazos Pegarata.

# El Descenso más vivo que nunca

**La asociación „Llavianeses pol Descensu” impulsa la fiesta más emblemática del Valle**



Presentación de la Asociación 'Llavianeses pol Descensu' celebrada en el CIDAN.

## REDACCIÓN

En una reunión celebrada en el CIDAN el miércoles 28 de febrero, la nueva Asociación encargada de velar por el futuro

del Descenso Folklórico del Nalón, "Llavianeses pol Descensu", detalló los pasos a seguir en la confección del programa festivo de la cita por excelencia de la cuenca del Nalón.

La Asociación la componen nueve integrantes (el día de la reunión faltaba uno para los 10, cifra estipulada como la adecuada) que pusieron sobre la mesa iniciativas que pretenden llevar a cabo para la edición 55 del Des-

**Las obras, aprobadas con el remanente de tesorería, cuentan con un presupuesto de cerca de 40.000 euros**

## S.G.

El concejo de Laviana reforzará su apuesta por mejorar la calidad de vida de sus vecinos de la zona rural. Entre otras líneas están las obras aprobadas con el remanente de Tesorería, así con un presupuesto cercano a los 40.000 euros, se ha puesto en marcha la mejora de la red de abastecimiento del agua y la pavimentación de la zona El Cantu. Una actuación que espera acabar con los continuos problemas de desabastecimiento de agua en este núcleo rural de Laviana. Situado entre los pueblos de La Sartera y La Castañal.

El Cantu disponía de una red de tuberías antiguas que en gran parte aún eran de fibrocemento y que producían continuas roturas y fugas de agua que mantenían a los vecinos en una situación precaria.

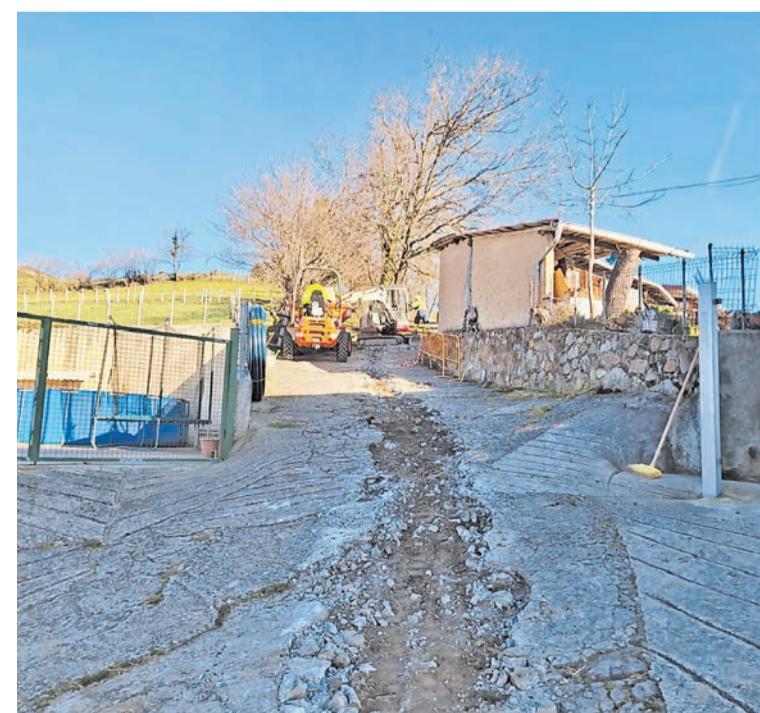
Además, faltaba un estudio detallado de todo el entramado de la red como consecuencia de ir añadiendo enganches sin una previsión de futuras ampliaciones, existiendo algunos casos de viviendas que se conectaban a la antigua Red por propiedades privadas.

Los trabajos consistirán en la sustitución del fibrocemento por materiales de mayor durabilidad y estables para garantizar que no haya degradaciones y la conexión de éstas a través de caminos públicos. Posteriormente se procederá a la correcta pavimentación de los viales.

censo, a tal efecto, llevan manteniendo reuniones con los capitanes de las embarcaciones para recabar ideas e impulsar la fiesta. Entre las ideas que barajan está la instalación, en el parque de La Pola, de una zona de restauración, con un escenario donde actuarán grupos asturianos; se trabaja para mejorar el desfile y las instalaciones del prau de La Chalana; se sopesa la posibilidad de hacer un parque cerrado en el que se expongan las carrozas el mismo sábado por la mañana; se acotarán unas medidas para las embarcaciones: 5 metros de alto x 3,20 metros de ancho; además se están llevando gestiones para que el viernes, víspera del Descenso, y el propio sábado las actuaciones musicales sean de cierto renombre. Asimismo, aprovecharán La Comida en la Calle de Laviana, que se celebrará el 11 de mayo, para intensificar la captación de socios, teniendo "un detalle" con los asociados.

El futuro del Descenso Folklórico del Nalón se vuelve a reinventar, esta vez de la mano de un grupo de vecinos y vecinas de Laviana, que, apuesta, junto con el Ayuntamiento, por una fiesta que es un símbolo en Asturias. Y si llueve... ¡que llueva!

# Arranca la mejora de la red de abastecimiento de agua y pavimentación de El Cantu



Operarios municipales durante las obras en El Cantu.

# La Ferrera impulsa su centro social

## REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Laviana ha finalizado las obras de rehabilitación de la antigua escuela de La Ferrera, reconvertida en equipamiento para actividades vecinales y que el gobierno local aspira a utilizar como "modelo de gestión para los centros sociales del concejo". Desde el Consistorio se confía en que "este tipo de gestión mixta y colaborativa entre los vecinos y el propio Ayuntamiento puede convertirse en un revulsivo para que la zona pueda asentar población y generar actividad".

El presupuesto de licitación rondó los 100.000 euros y el proyecto contó con financiación de los fondos europeos Leader. "El Ayuntamiento de Laviana presentó este proyecto a las ayudas Leader con dos objetivos: rehabilitar las antiguas escuelas que ya utilizaban como centro social la Asociación de Mujeres La Xierra-La Ferrera y destinar



Centro social de La Ferrera.

una zona del edificio para la recepción de visitantes y deportistas, dada la cercanía del pueblo con varias rutas de montaña y bicicleta y de la trayectoria vecinal en la organización de eventos deportivos", señalaron responsables del gobierno local.

Ahora, con la obra, el piso bajo "tiene una zona diáfana y dos baños para uso de la Asociación de Mujeres. Se podrán impartir talleres de formación y distintas actividades programadas tanto por la propia asociación como por el Ayuntamiento". En el piso

superior hay una cocina, baño adaptado y una zona amplia que servirá para la recepción de deportistas y turistas, "añadiendo valor a esta zona que hasta ahora, carecía de un lugar donde acoger este tipo de actividades", apuntó el gobierno local.

## BРИБОНЫ

Grupo de Investigación Histórica de Laviana



## Primavera

En marzo, la primavera emerge como un regalo ansiado después de los meses invernales. Asturias se transforma en un escenario mágico, donde la naturaleza despierta con una explosión de vida y color.

En este escenario, el roble se erige como un símbolo de fortaleza que florece con gracia durante esta temporada de renacimiento. El roble, en Asturias, fue y es un árbol sagrado, bajo el cual se han hecho juramentos que han determinado nuestra historia. Ahora lo entenderéis; entre todos los tipos de robles que hay, el más extendido en nuestra tierra es el roble carballo (*Quercus robur*). De "robur" acabó derivando en asturleonés el verbo "roblar", que significa firmar un acuerdo. Un acuerdo al igual que este árbol, expresa fortaleza y longevidad.

Este magnífico árbol ha estado representado en miles de ocasiones a lo largo de la historia, desde la Biblia donde alude al roble entre las muchas maderas con las que se construyó el Arca de Noé, hasta el año 737 d.C en Asturias, donde el roble dio nombre a la Capilla de Santa Cruz en Cangas de Onís, donde fueron sepultados el rey Favila, segundo rey de Asturias e hijo de Don Pelayo, y su esposa, la reina Froiluba. Esta iglesia debe su nombre a la cruz de roble que Pelayo portó en la Batalla de Covadonga y que posteriormente se convirtió en la Cruz de la Victoria.

Bajo su tronco, sus ramas y sus hojas existen mil leyendas, historias y tradiciones que han formado parte de las generaciones asturianas. Este árbol majestuoso se erige como un testigo silencioso del paso del tiempo, guardando en sus anillos los relatos de azaña y las vivencias de quienes han buscado refugio a su sombra. Este árbol, venerado por su fuerza y longevidad, es mucho más que un componente del paisaje; es un relato vivo.

**Alba María Blanco Parrondo.**  
Investigadora Bribona

## 125 años de la Iglesia parroquial

### REDACCIÓN



Conferencia sobre Fray Ceferino impartida por Gustavo Bueno (en el centro) y enmarcada en los actos de 125 aniversario de la iglesia parroquial del concejo.

La Iglesia de Pola de Laviana cumple 125 años de su consagración, fue un 13 de mayo de 1899. Para celebrar la efeméride se han organizado diversas actividades y encuentros a lo largo de los próximos meses. Habrá exposiciones, charlas, conciertos y diversas iniciativas sociales y solidarias. Especialmente emotivo será el mes de agosto, está programado que la semana antes de las fiestas patronales la virgen visite las diferentes zonas del pueblo ya que hay lugares en los que nunca ha estado como el colegio o la residencia de ancianos.

Las primeras actividades han sido un ciclo de conferencias por el 125 aniversario de la dedica-

ción De la iglesia de Santa María de la Asunción de Pola de Laviana. La primera conferencia estuvo a cargo de Don Luis Benito García Alvarez, profesor y catedrático de la universidad de Oviedo y que nos habló sobre el desarrollo urbano de Pola de Laviana. David González Palomares, doctorando contratado del departamento de historia de la universidad de Oviedo, estuvo a la cabeza de la segunda cita que fue sobre la minería del carbón en Laviana. Mientras la tercera conferencia la impartió Gustavo Bueno Sánchez, Doctor en filosofía por la Universidad de Oviedo y director de la fundación Gustavo Bueno, acerca de Fray Ceferino. La cuarta propuesta fue defendida por Miguel Ángel Ríos Sánchez, profesor de filosofía en el IES David Vázquez Martínez de Pola de Laviana, que puso luz sobre los Agustinos de Laviana.

EL PINTÚ  
Casa de comidas

FELICES JORNAES DEL CABRITU 2024

RECOMENDADO Guía Repsol 2023

COCINA DE PAISAJE

Asturias paraíso natural

C/ Libertad, 11 • La Pola Llaviana • 984 04 55 05  
www.pintullaviana.com

PEQUES DEL VALLE

Felices Fiestas del Cabritu 2024

617 508 199

Los Palomares 8 Bajo - 33980 Pola de Laviana

pequesdelvalle@hotmail.com



Bolsas de barra esperando ser recogidas en una de las calles de Pola de Laviana.

## El concejo se plantea una mejora en la recogida de residuos

### REDACCIÓN

El Gobierno Local de Laviana considera que se debe mejorar la gestión de la recogida de residuos en el concejo y para ello, debe de iniciarse un nuevo sistema además de modernizar y dotar de nuevas herramientas y vehículos al parque de maquinaria municipal. Esta mejora de la gestión de la recogida de residuos también pasa por dotar a la zona rural de vehículos con especificaciones técnicas especiales para dar servicio a los pueblos que cuentan con dificultades de acceso.

Para acometer esta primera parte de un plan más ambicioso, el Ayuntamiento de Laviana ha solicitado dos líneas de Ayudas Le-

ader, en esta nueva convocatoria, para la adquisición de dos vehículos adaptados. Un primer vehículo, de tamaño suficiente como para que tenga acceso a los pueblos que cuentan con viales estrechos y que se dedicará a la recogida de todo tipo de residuos o acopios y, un segundo, que se destinará a la recogida de enseres. Este último, viene a responder a la demanda vecinal y al propio interés del Ayuntamiento para dar una solución al tema de la recogida de "chatarra" por los problemas que generan tanto de ornato como de salubridad.

Últimamente, se viene detectando que el concejo Laviana se está convirtiendo en un depósito pirata para toda la zona del Nalón y en diversos puntos de los pueblos del concejo, se están

depositando todo tipo de enseres y restos de materiales, ajenos a la actividad vecinal. Esta situación está generando un problema tanto para el propio Servicio de recogida municipal como para los vecinos. Como primera experiencia para erradicar estos depósitos piratas y mejorar el ornato y proteger la salud del concejo, el Gobierno Local de Laviana ha trazado unas líneas de actuación, comenzando con esta primera experiencia piloto en la zona rural con la adquisición de este nuevo vehículo y con un nuevo sistema de recogida que pasa por seguir estableciendo unas fechas determinadas para la recogida y donde el propio vecino dará aviso telefónico al Servicio de Obras para recogerlos en su domicilio o en el punto más cercano a él.

## Finalizan las obras de renovación de la red de abastecimiento de Bustiello

### REDACCIÓN

Obra financiada con el Remanente de Tesorería y con un presupuesto cercano a los 40.000 euros, se ha procedido a la renovación de la antigua red de abastecimiento de agua, sustituyendo las antiguas conducciones compuestas por materiales antiguos y muy deteriorados por otros más sostenibles y de lar-

ga durabilidad que garanticen tanto la salubridad de la red como su mantenimiento.

Además, al tratarse de redes no planificadas, la falta de presión y las pérdidas de agua eran constantes.

Ahora, se ha retirado el material antiguo, se ha procedido a la planificación de enganches y bocas de

riesgo y todo ello se ha diseñado bajo los viales existentes para evitar, tanto que la red pase por fincas privadas como para lograr una presión constante.

En estos momentos se finalizan los trabajos de reposición de pavimentos con una capa de asfaltado que garantice la durabilidad de la obra, además de la limpieza y accesibilidad al pueblo de Bustiello.

## Conectando generaciones

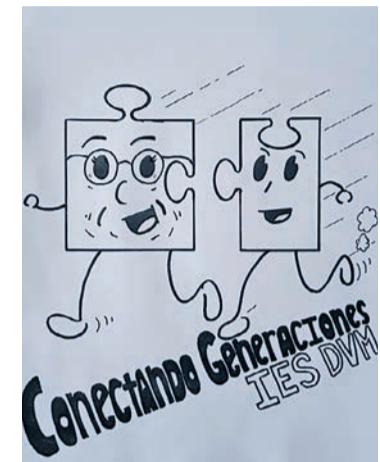
**La comunidad educativa del IES David Vázquez Martínez convoca su II carrera solidaria**

Santos Sánchez dos Santos y Eloy González Begega.  
Alumnos de 4ºESO del IES DVM.

El 22 de marzo, en el centro de Laviana, tendrá lugar la segunda carrera solidaria organizada por el IES DVM. Este año, los fondos recaudados estarán destinados a la realización de una convivencia entre el alumnado del centro, los miembros de la Asociación 6 de diciembre y el Centro Cultural El Texu.

En el David Vázquez Martínez llevan dos años organizando carreras solidarias. Cada año, los fondos se destinan a propósitos diferentes. El del año anterior, con *Un pasín, un alevín*, fue el de soltar alevines en el río Nalón; el de este, bajo el eslogan de Conectando Generaciones, es que los alumnos puedan disfrutar de un día de convivencia con personas mayores. Su fin es desarrollar actividades intergeneracionales, además de compartir experiencias, conocimiento y también habilidades.

La carrera de este año, que cuenta ya con más de 300 inscripciones, ha sido organizada durante todo el curso por departamentos de algunas materias junto al alumnado de 2º y 4º de la ESO. En el de Lengua se realizaron entrevistas a miembros de las asociaciones o la creación del eslogan; en Plástica se diseñó el logo de este proyecto; Física y Química elaborará la bebida isotónica para los corredores, mientras que Matemáti-



cas y Tecnología serán los encargados de realizar los cálculos estadísticos de la carrera, así como la fabricación de juegos tradicionales. El desarrollo de estas actividades cuenta con la colaboración de los integrantes de las asociaciones; en Navidad, por ejemplo, acudieron al IES a realizar estos y otros talleres.

El funcionamiento de la carrera será simple: por cada vuelta se le dará una pulsera al corredor y, al final, el patrocinador que este haya elegido pagará por cada una de las vueltas que haya dado. Los precios serán de 1€ por la primera vuelta, 50 céntimos por cada una de las demás. Así mismo, para financiar esta carrera, los alumnos han buscado patrocinadores en los comercios locales y empresas familiares.

Tal y como aseguran sus organizadores, este proyecto interdisciplinar ha llegado para quedarse pudiendo convertirse en un auténtico emblema del IES David Vázquez Martínez.



Obras de reparación en el pavimento del núcleo rural de Bustiello.

**Sopa de curruscos  
Cabritu con patatinos  
Ensalada l Bartolo  
Vino y café**

**32 euros\***  
\* precio recomendado

**+info**  
 - En todos los establecimientos se servirán raciones de cabritu fuera del menú.  
 - Habrá menús y raciones para llevar.  
 - Algunos locales elaborarán diferentes platos con cabritu.  
 - Para más información, consulte las redes sociales de cada establecimiento.

**ACTIVIDADES FESTIVAS:**

**Viernes**  
 19:30 Concierto de Mina Longo [Casa Cultura]  
 Noche: GRUPO PARÉNTESIS  
 + DJ DISCOMAS [Plaza Ayuntamiento]

**Sábado**  
 12:00 Presentación del libro:  
*La cocina de Christian González*, cocinero TPA [CIDAN]  
 Feria del Stock [Plaza Fray Ceferino].  
 Organiza Concejalía de Comercio  
 Pasacalles de gaita y tambor. Organiza AULAV  
 19:30 Teatro Padre Coll:  
 Al final de la caleya tío llega [Casa Cultura]  
 Noche: GRUPO LÍMITE  
 + ASM DJ [Plaza Ayuntamiento]

**Domingo**  
 12:45 Baillables con la Banda de Música de Laviana [Quiosco de la Avenida]  
 Feria del Stock [Plaza Fray Ceferino]

**Asador Los Panchos**  
**678 777 668** Los Panchos los Panchos  
 Muñera, 10 / Laviana asadorlospanchos@gmail.com

**Bar El Mercáu**  
**627 415 341** Recinto Ferial Pola

**Bar La Tasca de Anina**  
**984 514 799** La Tasca de Anina  
 C/ Fray Norberto del Prado, 43 la.tasca.de.anina

**Casa de Comidas El Pintu**  
**984 045 505** El Pintu  
 C/ Libertad, 11 el\_pintu\_llaviana

**El Hórreo de Carrio**  
**984 097 670** El horreo de carrio  
 Carrio, 16 / Laviana el\_horreo\_de\_carrio

**Garden Gastrobar**  
**634 000 156** Garden Laviana  
 C/ Libertad, 31 garden\_gastro

**Hotel Restaurante Canzana**  
**985 601 388** Hotel Restaurante Canzana  
**636 144 141** @Hotelcanzana Hotel Restaurante Canzana

**Hotel Restaurante La Pacha**  
**985 602 191** Hotel restaurante la pacha Asturias  
 C/ Clmadelvila, 6 lapacha06

**Hotel Rest. La Casona d'Entralgo**  
**985 601 206** La Casona de Entralgo  
 lacasonadeentralgo

**Mesón La Mina**  
**985 600 032** Meson La Mina Laviana  
 C/ Libertad, 15 meson\_la\_mina

**Mesón de Muñera**  
**985 614 391** El Mesón de Muñera  
 Muñera, 5 / Laviana el\_meson\_de\_munera

**Restaurante Alberto**  
**985 600 358** C/ Libertad, 69

**Restaurante L'Albancia**  
**985 601 917** Restaurante L'Albancia  
 La Ortigosa / Laviana l\_albancia

**Restaurante La Pomarada**  
**985 614 049** El Condao, 170 / Laviana

**Restaurante Puente La Chalana**  
**984 007 487** puente la chalana  
 La Chalana / Laviana @pau\_lachalana

**Sidrería La Campurra**  
**985 611 276** La Campurra Sidrería  
 C/ Puerto Pejares, 29 campurra

**Sidrería Nalón**  
**985 600 060** C/ Río Piles, 16  
**690 324 636**

**Sidrería Quercus**  
**984 087 847** @BarQuercus  
**617 597 434** C/ Río Cares, 25

**Sidrería Vientu del Norte**  
**656 536 118** Vientu del Norte  
 C/ Francisco Alonso, 8 @vientudelnorte\_sidreria

**COLABORADORES:**  
 Ayuntamiento de Laviana  
 AULAV  
 Confitería Conchi  
 Confitería Gersán  
 Panadería La Forna  
 Panadería La Hogaza  
 Panadería El Meollo  
 Cárnica José Tomás  
 Distribuciones La Seronda

**VII Jornadas Gastronómicas del**  
**cabritu**

Laviana / Llaviana  
 8, 9 y 10 de marzo 2024

Excmo. Ayuntamiento de LAVIANA

#llavianagüeleacabritu

# Laviana prepara el mantel para su manjar emblemático: el “cabritu”



A la izquierda, ollas con el guiso de cabritu. A la derecha, comensales degustando el menú de las jornadas gastronómicas de Laviana.

**SIRA GARCÍA**

Los fogones de Laviana empiezan a preparar su guiso más emblemático, el del “cabritu”. Del 8 al 10 de marzo, las jornadas gastronómicas por excelencia en el

concejo lavianés pondrán encima de la mesa su menú de gala: sopa de curruscos (dados de pan tostado), cabritu (cordero) con patatas, ensalada y “bartolo”, de postre. Esta cita culinaria cumple este año su 37ª edición. Su origen se remonta al siglo XIX, tras la vic-

toria de un conflicto bélico, en el que los soldados repusieron fuerzas a base de sopa y cordero con patatas. De esa comida anecdótica surgió la costumbre, año tras año, de repetir el guiso del cabritu, convirtiéndose en fiesta gastronómica.

Además del tradicional menú, algunos de los establecimientos participantes han ido incorporando el ingrediente principal, el cabritu, en algunas otras creaciones más innovadoras y modernas, como puede ser: fabes, tortos, cebollas rellenas, fayuelos, croquetas o milhojas. Así

quien lo desee puede optar por un menú más tradicional y quien prefiera probar algo diferente puede decantarse por algún plato más novedoso donde, eso sí, el cabritu sigue siendo el protagonista.

Los tradicionales festejos gastronómicos son una de las fiestas con mayor arraigo y antigüedad tanto en Laviana como en el panorama regional. Las jornadas no solo son disfrutadas por los lugareños, si no por vecinos de todo del Valle del Nalón y de Asturias, para quienes el “cabritu” es un manjar que no pueden perderse.

Los establecimientos participantes, con sus teléfonos para poder reservar son los siguientes: Restaurante L’Albancia (985601917), Hotel Restaurante Canzana (985 60 13 88 y WhatsApp 636 14 41 41); El Mesón de Muñera (985 61 43 91), El Hórreo de Carrio (984097670), El Pintu (984045505); Restaurante La Pomarada (985614049), Hotel Restaurante la Pacha (985602191); Si-

## TU CLÍNICA DENTAL PARA TODA LA FAMILIA EN POLA DE LAVIANA



### BARBÓN DENTAL

Nº Reg Sanitario: C.2.5.1/6570

- Odontología general
- Odontopediatría • Ortodoncia
- Rehabilitación Protésica • Periodoncia
  - Cirugía oral • Implantología
  - Endodoncia • Estética dental

**LES DESEAMOS FELICES JORNADAS  
GASTRONÓMICAS DEL CABRITU 2024**

CALLE LIBERTAD, 71 • POLA DE LAVIANA

T. 985 61 02 71

BÚSCANOS EN





A la izquierda, Feria del Stock durante los festejos del pasado año. A la derecha Grupo Límite, que actuará en las Jornadas del Cabritu el sábado 9.

drería Nalón (985600060 – 690324636), Asador Los Panchos (678777668); Restaurante Alberto (985600358; Sidrería Vientu del Norte (656.536.118), Sidrería Quercus (984 087 847 y WhatsApp 617597434); La Casona de Entralgo (985601206); Mesón La Mina (985600032), Puente La Chalana (984007487); Garden Gastrobar (634000156), La Tasca de Anina (984514799), Bar el Mercáu (627415341) y Sidrería La Campurra (985611276).

En la receta tradicional del “cabritu con patatinos” no puede fal-

tar pierna y costilla de cordero, ajo, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, ajo puerro, zanahorias, perejil, laurel, tomillo, pimienta negra; y un poquito de brandy, de vino blanco floral y de “fino”. Eso sí, además de los ingredientes está “la mano” de cada uno de los cocineros y cocineras que se colocan frente a la olla, para remover y mimar el guiso. Buena materia prima y buena paciencia.

Además de los 19 locales de hostelería participantes, que sembrarán de sabor y olor todo el con-

cejo de Laviana durante los tres días que duran las jornadas gastronómicas, el evento cuenta con numerosos colaboradores, sin los que estas jornadas gastronómicas no serían posible: el Ayuntamiento de Laviana, la Asociación de Autónomos de Laviana (Aulav), Confitería Conchi; Confitería Gersán, Panadería La Forna, Panadería La Hogaza, Cárnica Jose Tomás, Distribuciones La Seronda y Panadería El Meollu.

Además, desde hace tiempo, estas jornadas no solo implican comer bien sino también pasarlo

bien. A la oferta gastronómica se le sumará una amplia variedad de actividades lúdicas y culturales, para disfrutar de lo culinario y de lo festivo. El viernes 8, a las 19:30 horas se celebrará el concierto de Mina Longo, en la Casa de la Cultura. A las 23:00, entre la Casa del Pueblo y el Ayuntamiento se celebrarán las actuaciones musicales del Grupo Paréntesis y Discomas.

El sábado 9, se presentará a las 12:00 en el Cidan, el libro de cocina de Christian González, chef del programa de la TPA “Siempre

al día”. La Concejalía de Comercio organizará una Feria del stock en la plaza Fray Ceferino; y AULAV organizará un Pasacalles de gaita y tambor. Ese día, a las 19:30 horas, la compañía de teatro Padre Coll representará en la casa de Cultura, la obra “Al final de la caleya to llega”. Finalmente, a las 23:00 se contará con la actuación musical de Grupo Límite y Asm Dj; en la Plaza del Ayuntamiento.

El domingo 10, a las 12:45 horas habrá “Bailables” en el quiosco de la Avenida y la Feria del stock en la plaza Fray Ceferino.



Transporte  
Manutención  
Terapias  
Fisioterapia  
Enfermería  
Peluquería y Logopeda



**MAYORES**  
*sonrisas* | CENTRO  
DE DÍA

CENTRO DE ESTANCIA DIURNA (DE 8.30 A 18.30)



LES DESEAMOS FELICES JORNADAS GASTRONÓMICAS DEL CABRITU

Río Cares, 45 • Pola de Laviana • T. 985 057 384 - M. 681 091 707  
mayoressonrisas@hotmail.com • Síguenos en

# El Cabritu adelanta la primavera

**Fernando, Fernando y Carmen Galván ·  
Ferretería Galván**

“Marzo llega a Laviana de la mano de las jornadas gastronómicas del Cabritu. Desde el Ferretería Galván queremos invitaros a cercaros al concejo a disfrutar de este típico plato y de todo lo que rodea a la celebración”.



**Mónica Llaneza · Viajamos y Más**

“Desde Viajamos y Más deseamos a todos nuestros amigos y vecinos que disfruten de esta fiesta tan emblemática de nuestro concejo”.



**ATN**  
ASISTENCIA Y SERVICIOS DEL NALÓN

Apertura de puertas  
Sustitución de cerraduras  
Duplicados de llaves  
Mandos garaje

**FELICES FIESTAS  
DEL CABRITU**

C/ Pelayo, 16 • Bajo  
Pola de Laviana  
**722 745 524 // 984 282 627**  
asn@asn24horas.com  
www.asn24horas.com

Arreglos de ropa • Telas • Tejidos para prendas y manualidades

**Sur**  
Mercería Atelier

**LES DESEAMOS FELICES  
JORNADAS DEL CABRITU**

Servicio de mantenimiento y reparación  
de máquinas de coser

Libertad, 49 bis (donde la cabra) - LA POLA  
984 51 44 56 613 14 90 56 merceriasatelier@gmail.com

**Bar El Mercau**

**FELICES JORNADAS  
GASTRONÓMICAS DEL CABRITU**

\*Menú Diario \*Tapas \*Cumpleaños  
\*Todo tipo de eventos

ESPECIALIDAD EN CALLOS CASEROS  
CORDERO A LA ESTACA Fines de Semana (Por Encargo)

Abierto todos los días

El Mercau s/n • POLA DE LAVIANA • T. 627 415 341



**Catarina Valdés  
Inmobiliaria Erssy Pozueco**

“Desde Erssy Pozueco os deseamos que disfrutéis de nuestra fiesta gastronómica del Cabritu con patatinos y que aprovechéis estos días para pasear, reencontraros con amigos y degustar nuestro exquisito menú en un entorno único”.

**Lucía Suárez  
Centro de Día Mayores Sonrisas**

Desde Mayores Sonrisas os deseamos a todos los Lavianenses que disfruteis de las Jornadas Gastronómicas del Cabritu”



**Pablo Cuesta · All-In Fútbol**

“Laviana se prepara para sus Jornadas Gastronómicas, unas de las más antiguas del valle. Desde All Inn animamos a los lectores a visitar el concejo y disfrutar de los festejos del Cabritu”.



**Anabel Barbón · Clínica Barbón Dental**



“Otro año más, Laviana va a disfrutar de sus tradicionales Jornadas del Cabritu. Desde Barbón Dental animamos a los vecinos y vecinas del Valle a venir y disfrutar de tan rico manjar”.

**GALVÁN**  
desde 1951

FERRETERÍA DE CONFIANZA Y PROXIMIDAD



ferreteriagalvan@gmail.com

Fray Norberto, nº6  
Libertad, nº 55  
Telf. 985 60 02 15



FERRETERÍA

**Galván**  
POLA DE LAVIANA  
ferreteriagalvan@gmail.com  
Fray Norberto, nº 6 - Libertad, nº 55  
Telf: 985 60 02 15

**DISTRIBUIDOR  
OFICIAL**

**Einhell**  
EXCELENCIA A BATERÍA.



# Las Jornadas gastronómicas en boca de sus vecinos

**Julia Montes, Bárbara Martínez, Diego García y Zoraída Fernández**  
*El Pintu Casa de Comidas*

“L'equipu de El Pintu queremos deseavos unes felices Xornaes Gastronómiques del Cabritu. Pasáivos por Llaviana a esfrutar del menú de les xornaes”.



**Elena Valle. Peques del Valle**

“Vuelven en marzo las Jornadas Gastronómicas de Laviana unas de las más antiguas de la cuenca. Desde Peques del Valle os deseamos unas Felices Jornadas Gastronómicas”



**PARA SENTIRSE COMPLETAMENTE SEGURO**

**Occident**

**LA SEGURIDAD DE SIEMPRE**

**MARISOL MEJIDO**

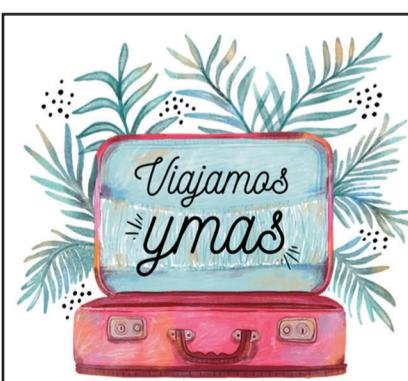
Fray Norberto del Prado S/N • POLA DE LAVIANA  
Tel/Fax: 985 61 06 85 Móvil: 606 960 148

[mmejido@occident.com](mailto:mmejido@occident.com)

**LES DESEAMOS FELICES FIESTAS DE LA PONTONA**



**ADEMÁS:** ACCIDENTES • PROTECCIÓN JURÍDICA  
COMUNIDADES • FONDOS DE INVERSIÓN



**Tramitamos  
viajes del Imserso**  
**NO DUDES EN  
CONSULTARNOS**

Para más información:

**659 110 200**

[www.viajamosymas.es](http://www.viajamosymas.es)

[viajamosymas@viajamosymas.es](mailto:viajamosymas@viajamosymas.es) • AV-347-AS  
@viajamosymas

**FELICES FIESTAS GASTRONÓMICAS DEL CABRITU**



**Próximos viajes:**

**06 AL 07 DE ABRIL**  
**VIAJE A SAN SEBASTIÁN Y COSTA VASCA • Hotel 3\***  
**PRECIO POR PERSONA ..... 170 €**

**08 AL 09 DE ABRIL**  
**VIAJE A BILBAO • Hotel 4\***  
**PRECIO POR PERSONA ..... 170 €**

**10 AL 12 DE MAYO**  
**VIAJE A PAMPLONA • Hotel 4\***  
**PRECIO POR PERSONA ..... 245 €**

**Próximas excursiones:**

**17 DE MAYO**  
**EXCURSIÓN AL MUSEO ETNOGRÁFICO DEL ORIENTE DE ASTURIAS • Visita guiada Almuerzo en restaurante concertado 48 €**

**14 DE JUNIO**  
**EXCURSIÓN AL PARQUE DE LA VIDA (LUARCA) Visita guiada. Almuerzo en restaurante concertado 49 €**

**16 DE JULIO**  
**DESCARGA DE CANGAS DE NARCEA 29 €**

**27 DE JULIO**  
**VALENCIA DE DON JUAN FERIA DEL VINO Y PISCINA 25 €**



**Paula Suárez, Susi Fernández y Melisa Santamaría**  
*Mercería Su Alitier*

“Desde el equipo de Mercería y Atelier Su, agradecemos la fidelidad de la clientela y os deseamos a todos, buenas fiestas del Cabritu en Laviana”.



**Mónica Suárez · Bar El Mercau**

“Os esperamos en Laviana para que disfrutéis de las Jornadas festivas Gastronómicas del Cabritu. Os deseamos desde El Mercau unos felices festejos.

**Marta Martínez**  
*Marta Martínez Clínica Dental*

“Las Jornadas Gastronómicas del Cabritu regresan, cada mes de marzo, a los restaurantes de Laviana, para deleite de vecinos y visitantes. Toca disfrutar y compartir mesa con amigos y familiares”.



**David Alonso · ASN Asistencia y Servicios del Nalón**

“Desde ASN os invitamos a disfrutar de las Jornadas del Cabritu, una de las fechas más esperadas del calendario festivo de Laviana”.



**Marisol Mejido · Occident Seguros**

“Las fiestas gastronómicas del Cabritu son una cita culinaria ineludible donde disfrutar de un plato tan típico de Laviana como es el cabritu. Desde Occident Seguros os animamos a no perderos este evento”.

**Martín, Vanesa, Germán y Andrés**  
*Óptica Cristal*

“El 8, 9 y 10 de marzo podremos disfrutar en nuestro pueblín de las Jornadas del Cabritu. Unos días para marcar en nuestro calendario que nos valdrán de excusa para disfrutar de unos platos exquisitos con los que disfrutaremos todos”.





# Villamoréi contará con naves nido en 2026



Terrenos de las antiguas granjas avícolas de San Roque, en Villamoréi, donde se construirán las naves nido.

## REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Sobrescobio licitó el pasado 13 de febrero el contrato de servicios para la redacción del Proyecto Técnico para la construcción de Naves Nido en Villamoréi, del cual resultó adjudicataria la empresa UTech por un importe de 50.759,50 euros. Se espera que una vez redactado el proyecto se pueda en el próximo año proceder a la licitación de la construcción de la Fase I del mismo, haciendo una realidad el primer centro de emprendedores del Parque Natural de Redes.

Este proyecto se desarrollará en los solares donde se ubicaban las antiguas granjas avícolas de San Roque en Villamoréi. Las mismas fueron adquiridas en su día por el Ayuntamiento cuando esta empresa cesó su actividad y posteriormente demolidas, dejando libres los solares para nuevos usos. Con esta iniciativa el consistorio pretende atender las demandas de sue-

lo y dotarse de un equipamiento donde los pequeños emprendedores puedan acometer sus

iniciativas empresariales, vinculadas con el Medio Rural y bajo el paraguas de la denominación Parque Natural de Redes, a la vez que crear un lugar de encuentro entre empresarios y emprendedores donde puedan intercambiar experiencias y convertirse en cauce de comunicación para la detección y aprovechamiento de nuevas oportunidades. Este propósito tendrá su repercusión en el empleo y ayudará a fijar población en este territorio de alta montaña.

La parcela sobre la que se actuará tiene una superficie de 14.357 metros cuadrados y sobre la misma se proyecta la construcción de dos inmuebles con cuatro naves nido cada, denominados Fase I y Fase II y diseñadas con la mayor polivalencia posible y que se abordaran en dos fases constructivas.

Este proyecto se ejecuta con una subvención de la Agencia de Ciencia, Competitividad Empresarial e Innovación del Principado de Asturias al amparo de la Convocatoria de subvenciones para el desarrollo y mejora de los espacios industriales del Principado de Asturias 2023, a la que concurrió el Ayuntamiento de Sobrescobio.

## Sobrescobio inaugura la exposición "Miradas Violeta. Asturianas que hacen historia"

### REDACCIÓN

La II edición de la exposición "Miradas Violeta", cuya iniciativa y organización corre a cargo de la organización Movimiento Asturiano por la Paz (Maspaz), tiene su punto de partida en el municipio de Sobrescobio, coincidiendo con la presentación, en el centro cultural Vicente Álvarez González, de la campaña elaborada con

motivo del Día Internacional de las Mujeres por las cinco concejalías del Valle del Nalón.

Esta nueva edición de la muestra de asturianas que hacen historia, tiene como objetivo la sensibilización de género en el ámbito de la educación y la enseñanza, que en el entorno asturiano son fuente de inspiración a otras experiencias individuales o colectivas.

Entre las mujeres violeta, seleccionadas por Maspaz, aparecen emprendedoras, comunicadoras, políticas, científicas, educadoras, humanistas, empresarias rurales, sindicalistas... Todas ellas desarrollando su trabajo en la época actual.

La exposición itinerante por diversos puntos del Principado que se inaugura este año en el concejo coyán, consta de imágenes perso-

nales y un resumen del trabajo que realizan cada una de las mujeres reflejadas en los paneles, junto con una historia vital de cada protagonista; todas ellas mujeres pioneras e inspiradoras en sus diferentes sectores profesionales. Además, este proyecto se complementa con entrevistas a cada una de las homenajeadas y un documental disponibles en el canal YouTube del Movimiento Asturiano por la Paz y sus RRSS.



## SOBRESCOBIO SIEMPRE POR LOS DERECHOS DE LAS MUJERES

Ayuntamiento de Sobrescobio

*Sobrescobio*  
la tierra como era



# Mejoras de las rutas de Redes

## REDACCIÓN

Las mejoras en las rutas del parque natural de Redes, además de la atención a los visitantes en los centros coordinados por la Red Natural de Asturias (RENA), contarán este año con un presupuesto de 355.000 euros, una cuantía "que multiplica por diez" la destinada en 2019, según indicaron desde la Consejería de Fomento, Cooperación Local y Prevención de Incendios del Principado.

El centro cultural "Vicente Álvarez" de Rioseco acogió la reunión de la junta del parque de Redes, así como su foro de participación social. Estuvieron el consejero Alejandro Calvo, los alcaldes de Sobrescobio y Caso, Marcelino Martínez y Miguel Fernández, respectivamente, y los directores generales de Custodia del Territorio, David Villar, y de Cooperación Local, Olmo Ron.

Según el Principado, el año pasado se destinaron 1,5 millones al parque de Redes, Reserva de la Biosfera desde 2001. Para este nuevo ejercicio, Alejandro Calvo



Alejandro Calvo, consejero de Fomento, Cooperación Local y Prevención de Incendios (de espaldas, a la derecha) durante su intervención en la reunión de la junta del parque y el foro de participación social, celebrada en Rioseco.

destacó las inversiones de 355.000 euros en "la mejora de la atención al visitante y el mantenimiento y mejora de las sendas y rutas".

También se enumeraron los trabajos realizados gracias a fondos

de la UE, con un gasto de 180.000 euros. Como, la reparación del camino de Los Riegos, en el Camín Real del Sellón, en Ladines, además de varios viales anexos a Rioseco y Soto. En Caso destaca la reparación del Camín Real de

Tarna. En referencia a la ganadería, según el Principado se están ejecutando "inversiones específicas para compatibilizar la ganadería extensiva", que es la que se practica tanto en Caso como en Sobrescobio.



Participantes en la carrera Galbán celebrada en el concejo coyán.

## REDACCIÓN

Unas 200 personas participaron en la Carrera #Galbán, celebrada en Sobrescobio el pasado 18 de

febrero. Una cantidad nada despreciable, teniendo en cuenta que éste es uno de los concejos más pequeños, de entre todos los que llevaron a cabo esta activi-

dad simultáneamente en Asturias.

Esta marcha "naranja" tiene como objetivo colaborar en la lucha contra el cáncer infantil y juvenil.

El recorrido de la marcha transcurrió desde la plaza de Soto de Agues hasta la plaza del ayuntamiento, en Rioseco, donde estaba ubicada la meta. Allí, niños y niñas del municipio, leyeron un manifiesto recordando la necesidad de seguir invirtiendo en medios para colaborar en la lucha

contra esa enfermedad, con un mensaje de esperanza para quienes la padecen

Los vecinos y vecinas del concejo coyán, entre los que se contaban personas de todas las edades, demostraron, una vez más, su compromiso en la participación de los diversos actos solidarios que se llevan a cabo en el municipio a lo largo del año; entre ellos, la Carrera de la Mujer contra el Cáncer, que se lleva a cabo en el mes de octubre y la Carrera Solidaria de San Silvestre.

**EL BALCÓN DE REDES**  
RESTAURANTE

Carretera General, 211  
RIOSECU

T. 985 60 90 14 • M. 637 45 60 52  
balconderedes@gmail.com

Comida tradicional  
Especialidad en cabrito y  
fríxuelos rellenos de venao  
Menú especial  
Menú fin de semana  
Encendemos Parrilla  
Jueves para menú especial:  
(Arroz con pítu y plato de parrilla,  
postre y café 12€)  
Sábados y domingos.

BERTA SUÁREZ

Periodista



## Arropar

Según la RAE, arropar significa guarecer del frío. Para según qué momento de la vida, éste puede ser uno de los términos más sanadores del diccionario.

Con la puesta en práctica de una palabra, nadie puede quitarte la tristeza, devolverte una pérdida esencial o acompañarte en los momentos más crudos de tu soledad. Pero palpar la convicción de que hay personas que están ahí para ti, es un bálsamo que aminorá la sensación de desamparo.

Nos arropaban nuestros padres cuando, de pequeños, nos íbamos a dormir. Nos acomodaban nuestras mantas para que el frío no se colase por ninguna rendija de nuestra cama y para que las pesadillas no pudiesen entrar en nuestros sueños.

Ya de mayores, podemos constatar que también puede arropar una amistad, el afecto de unos vecinos, el amor de la familia, el aprecio de algunos conocidos. Te agarras a quien te arropa como al hierro ardiente ante la amenaza de un precipicio.

También arropan los recuerdos. Te aferras a ellos como el único salvavidas para que no desaparezca su esencia, su protección, su huella, su imprescindible existencia. Los piensas, los palpas, los miras, esperando que el alma de sus objetos, de sus palabras, de los momentos compartidos... sea la muleta para seguir adelante.

No creo en la resurrección, pero sí en las energías que nos dejan las personas que pasan por nuestra vida; en la capacidad que tiene el amor y la bondad de quien has querido tanto y te ha querido en la misma medida.

Enero ha sido especialmente frío este año en nuestra casa, a pesar de tantos días de sol. Febrero no aminoró nuestra gélida sensación. Estoy segura de que la primavera que asoma entre las flores de "pan y quesu" tampoco será la misma.

Sin embargo, cuando la angustia parece ahogarte, alguien pica a tu puerta, suena el teléfono, te llega un mensaje, te hablan de sentimientos, de momentos alegres, de instantes imborrables vividos, de "cumpliré la promesa de cuidarlos que un día me pidió". Es cuando la soledad aminorá, el frío se hace más llevadero, el desconsuelo se calma y la claridad se vislumbra entre los nublados del corazón.

Te arropan.


**El tiempu que va  
muy apriesa**

No sé si soy yo, y la edad que acarreo, pero me parece que el tiempo va más rápido de lo que debiera, y la carta que me envía el director de este periódico para recordarme que mande mi colaboración mensual, lo confirma de manera clara.

Nos anuncian nieve y bajada de temperaturas, que no se si cuando este número vea la luz, ese vaticinio se habrá cumplido, o si sería falsa alarma. A mí me preocupa y mucho, el ver los manzanos y otros árboles en plena floración en los últimos días de febrero, y alguna gente en camiseta, cuando un paisaje blanco, por lo menos en las montañas, sería lo más normal.

Pero hablando de lo local y referido a Caso, decir que la respuesta a la carrera Galban contra el cáncer, fue la disposición a participar de casi trescientas personas, que tiñeron de naranja las calles del concejo, y aportaron su pequeña ayuda para luchar contra esa enfermedad, aparte de la generosa colaboración de la hostelería casina, que se sumó a tan buena causa.

Por otra parte, ya tenemos la primera gran fiesta del año, organizada por los valientes miembros de la comisión de Soto, que inician el calendario romero con San José, y le sigue otra actividad gastronómica con mucho arraigo en el concejo casín y en el coyán, como son las Jornadas gastronómicas de la caza.

Noticias más dedicadas a mejorar la calidad de vida de los casinos, es las reivindicaciones de los vecinos de Orlé al director General de Administración Local, Jorge Olmo Ron Prada, acompañado del secretario general de Fapar, José Manuel García del Valle y nuestro alcalde del concejo de Caso, Miguel Ángel Fdez., en la visita que realizaron a esta localidad.

También al consejero de Ordenación territorial, Ovidio Zapico, que visitó el ayuntamiento casín se le trasladó la necesidad de soterrar la línea que EDP pretende impulsar para traer energía desde Piloña, aparte de insistir en retirar las viejas torres de alta tensión que desde hace cuarenta años adornan nuestros montes.

# Riesgo de cierre para el refugio de Brañagallones

**S.G.M.**

El refugio de Brañagallones (Caso) parece abocado al cierre. Las obras de reparación del refugio de montaña siguen sin ejecutarse, lo que pone en peligro su apertura, anunciada para este mes de marzo de 2024. Según el calendario oficial. El Principado había prometido ejecutar el pasado otoño las obras de reparación, pero con el invierno a punto de terminar, la actuación aún no ha comenzado.

El tejado del edificio está en muy malas condiciones y todo el complejo se alimenta de viejos generadores de gasoil que,

además de gastar mucho, se estropean continuamente. Pese a la reparación efectuada por la Federación de Montaña el pasado mes de diciembre, el resto de la obra sigue sin ejecutarse.

El objetivo de las obras es una reparación integral del sistema de tejado, impermeabilización y estructura soporte; así como la mejora de ventilaciones, chimeneas y la instalación de ventanas tipo "velux". Además, se pretende que el refugio funcione con energías renovables. El equipamiento cuenta con una partida de 300.000 euros de fondos europeos para definir las fuentes de energía que empleará para hacerlo más eficiente.

El refugio de Brañagallones es propiedad del Principado y está gestionado por la Federación de Montaña del Principado de Asturias. Su presidenta, Tensi Carmena, confirmó que el Gobierno regional ya ha elaborado el proyecto de obra "y estamos a la espera de que se comience a trabajar".

## Redes prueba cubrir sus áreas quemadas con paja para favorecer su regeneración

**REDACCIÓN**

Los montes casinos de La Granda y La Trapa, muestran una imagen inusual al estar cubiertos de paja. Desde un helicóptero se lanzaron unos 100 fardos de paja de 380 kilos cada uno. Su misión es ayudar a la vegetación natural que no se ha regenerado adecuadamente tras sufrir los incendios del pasado mes de marzo y frenar así su deterioro. Se trata de un ensayo que está realizando el Principado denominado 'helimulching' (consistente en arrojar paja desde un helicó-

tero), para evitar la erosión del suelo tras los incendios.

Además, se han realizado trabajos de limpieza y reparación de pistas y abrevaderos, se han retirado los restos de madera quemados para evitar la propagación de plagas, construido fajinas de protección para evitar desprendimientos de rocas e instalado cierres de madera en el mirados de La Magdalena, además de estabilizar las laderas. Unas labores que han permitido recuperar 300 hectáreas y más de 20 kilómetros de la red de caminos.



Un helicóptero recoge fardos de paja para soltarlos en los montes afectados por los incendios.

Los trabajos –realizados por el Principado y el Ministerio para la Transición Ecológica en Redes y Ponga– han supuesto una inversión de 460.957 euros y han per-

mitido recuperar 300 hectáreas y más de 20 kilómetros de la red de caminos. Estas obras se han ejecutado en once montes de utilidad pública.

**8M**

8 DE MARZO  
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

## CASO CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA



[www.caso.es](http://www.caso.es)

Saz Caso y ven

# El Principado pide a Red Eléctrica la retirada de las torres de la línea Lada-Velilla



Torres de alta tensión en los montes de Caso. Foto: Monchu Calvo

**S.G.M.**

El Gobierno del Principado ya ha mostrado su apoyo al Ayuntamiento de Caso en su reclamación a la empresa eléctrica EDP, para que ésta retire el tendido de la línea Lada-Velilla, así como el soterramiento de la nueva línea eléctrica que suministrará electricidad al concejo, desde Piloña. El consejero de Ordenación del Territorio del Principado, Ovidio Zapico,

se reunió el pasado mes de febrero con el alcalde Caso, Miguel Ángel Fernández, para mostrarle el apoyo del Gobierno regional y sumarse a la petición.

Zapico aseguró que "no podemos olvidar que es una obra que va a discurrir dentro de un Parque Natural y eso significa que hay que ser especialmente cuidadoso y garantista en todo el proceso de tramitación. Comparto totalmente la línea expuesta por el alcalde de

Caso". Zapico subrayó que el Pleno del Ayuntamiento ya había aprobado una moción presentada por el grupo municipal de IU, en la que se pide el soterramiento de la línea "allí donde se requiera, por cuestiones medioambientales".

El consejero aprovechó su paso por el concejo de Caso para exigir el inicio de los trabajos de desmantelamiento del tendido de la línea de alta tensión Lada-Velilla.

Detalló que el pasado mes de julio, la Dirección General de Calidad y Evaluación Ambiental, dependiente del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, aprobó la Declaración de Impacto Ambiental para la retirada de la línea. Se trata del último trámite antes de que Red Eléctrica ejecute las obras. "No podemos demorar más meses esta actuación, debe retirarse todo ese tendido, inservible ya desde su construcción hace 40 años".

**JUAN MANUEL ESTRADA 'JUANCHI'**  
Cronista Oficial de Caso

**El Mixtu**

Mis amaneceres van ligados indefectiblemente a los viajes. Borrosas siluetas surgiendo del crepúsculo para animar la espera; siempre Juan y Olegario, puntuales pasajeros de la línea. Conversaciones que el vibrar del motor atenuaba; gélida corriente colándose por alguna ventana mal cerrada, incómodos asientos del viejo Carbonero en su lento traqueteo hacia la capital del mundo conocido, Oviedo.

Algunos lunes viajar se convertía en una odisea apasionante; idéntica alborada, mortecina bombilla de la panadería, la calidez confortable de la harina a través de las rendijas de la puerta; así aguardábamos la llegada del *Mixtu*, mientras la Carola expectoraba los últimos posos del gasóleo, exasperando a Herniño. Destino: Infiesto, para acudir a los célebres mercados semanales; memorable travesía colmada de anécdotas, trajín de tratantes, la Tercia, posada del Veneru, el Retornu, la comercial villa del Infiesto. Al regreso, Ovetense y Tamanaco, ruinosos esplendores de un tiempo abandonado donde los rezagados apuraban su vino, demorando la vuelta por una carretera que sigue exigiendo a gritos su mejora; revueltas, desventrios, y la nieve o el borrín desafiantes, arriba en la Collada. Por un itinerario más descansado, de choperos y rectas entonces infinitas, olvidadas hoy por las calzadas (Rioseco, El Condao, Muñera), los jueves conducía quesos, *muyerines* del trueque y la palabra dada, paisanos y animales, al de La Pola.

Difícilmente habrá casín que no haya oído hablar del legendario híbrido, el "*Mixtu Torribín*", especializado en el transporte a ferias y mercados, mitad autobús mitad camión de ganados. Remendando las herrumbrosas costuras de aquellos centauros salidos de la negra noche, siempre sonriente y servicial, Toribio, con su afán emprendedor suplió las enormes carencias de comunicación allí donde El Carbonero no alcanzaba y hasta colmó de ilusiones nuestros ojos niños en las noches de Reyes.

Tal vez por ello, cuando repasamos la inagotable sucesión de imágenes que su hijo Francisco nos regala, mientras se desboca sin rienda esta nostalgia por el ayer perdido, vislumbramos el alba en la Collada al paso firme del inmortal transporte. Vaya nuestro recuerdo y admiración a Toribio Poli, esa persona afectuosa y buena con quien tuve el honor de compartir momentos.

## Caleao acoge su Trail en pleno corazón de la Reserva Natural

**S.G.**

El parque natural de Redes volvió a ser el escenario en el mes de febrero de un nuevo Trail (carrera de montaña). La edición del "Trail Cabeza l'Arcu", que se celebró el 11 de febrero, con salida y meta en el pueblo de Caleao (Caso), a las 10:30 horas. Un nuevo ejemplo de que la Reserva de la Biosfera

del Nalón es un lugar idóneo no solo para vivir si no para practicar deporte.

Los ganadores absolutos fueron Marcos Acevedo, del club Avientu, con una marca de 1 hora y 12 minutos; y Tania Huerta, de GDM Cabrales, con 1 hora 47 minutos.

Esta prueba, de 14 km y 1.500 metros acumulados, está organi-



Participantes durante uno de los tramos de la prueba.

zada por el club Ca Villa del Adelantado.

En la edición del 2023, en la que la nieve fue la verdadera protagonista, los ganadores absolutos fueron Pablo Sierra y Laura García.

Este Trail es uno más de los organizados en el contexto de Redes: EDP Redes Trail y Castañeru. Además en el Nalón también están: L' Abeduriu Trail, Samuño, La Mudrera, Coto Musel y La Carrera del Oro.

JOSÉ ANTONIO RÍOS

Agencia de Desarrollo  
Comarcal de la Mancomunidad**Entre lágrimas de sirena y de cocodrilo. Basuraleza**

*Vivimos en una época peligrosa. Los seres humanos han aprendido a dominar la naturaleza antes de haber aprendido a dominarse a sí mismos. A. Schweitzer, Nobel de la Paz 1952*

Flotando en ese día veintinueve casi-inexistente –pero compensatorio de los desfases del calendario– arribamos a un marzo de zozobras y temporales, para –con mascarilla, queremos o no- toparnos con (en) una sociedad enrabiada, con más o menos razón, que nos agota cuerpo y alma. Donde grandes titulares conviven con noticias exigüas –sin que el tamaño signifique importancia o relevancia-. Recientemente, nos desayunamos (tal vez literalmente) con una sopa de plástico del Toconao, buque mercante que perdió al noroeste de Portugal un cargamento de nurdles o pelets que llenó de microplásticos las playas galáicas y cantábricas. Un nuevo bebedizo no apto para nuestra supervivencia. Estas pequeñas bolitas de no más de 5 mm, así concebidas como materia prima en la industria del plástico (microplásticos primarios), en lugar de acabar configurando artículos para nuestro hogar, han terminado en el océano, donde van capturando toxinas y siendo consumidas por la fauna del mar e incorporándose a la cadena trófica –tal como ocurre con los microplásticos secundarios, los derivados del proceso de deterioro de desechos plásticos más grandes-.

Conocidas como lágrimas de sirena –aunque una sirena no tiene lágrimas y, por lo tanto, sufre mucho más, según Andersen en su cuento-, son lágrimas avisadoras de una enorme amenaza para el medioambiente marino. Ambas fuentes de contaminación por microplásticos constituyen la gran tragedia ambiental de este siglo. Y entroncan con el concepto de 'basuraleza'- basura que la acción humana, por descuido, irresponsabilidad o accidente, deja en entornos naturales-, "palabro" que parece ha penetrado –la importancia del lenguaje- en la sociedad y esperemos que en la conciencia general. Acuñado por el Proyecto Libera, iniciativa conjunta de SEO/BirdLife y Ecoembes en España, en 2017, como parte de una campaña de sensibilización para combatir la contaminación por residuos en la naturaleza.

Siguiendo esta línea de acción, se trata de interiorizarlo e incorporarlo de manera activa a los hábitos cotidianos, para revertir el daño a los ecosistemas. Teniendo en cuenta que lo más sostenible es lo evitable. Como evitables habrían de ser las lágrimas de cocodrilo.

**REDACCIÓN**

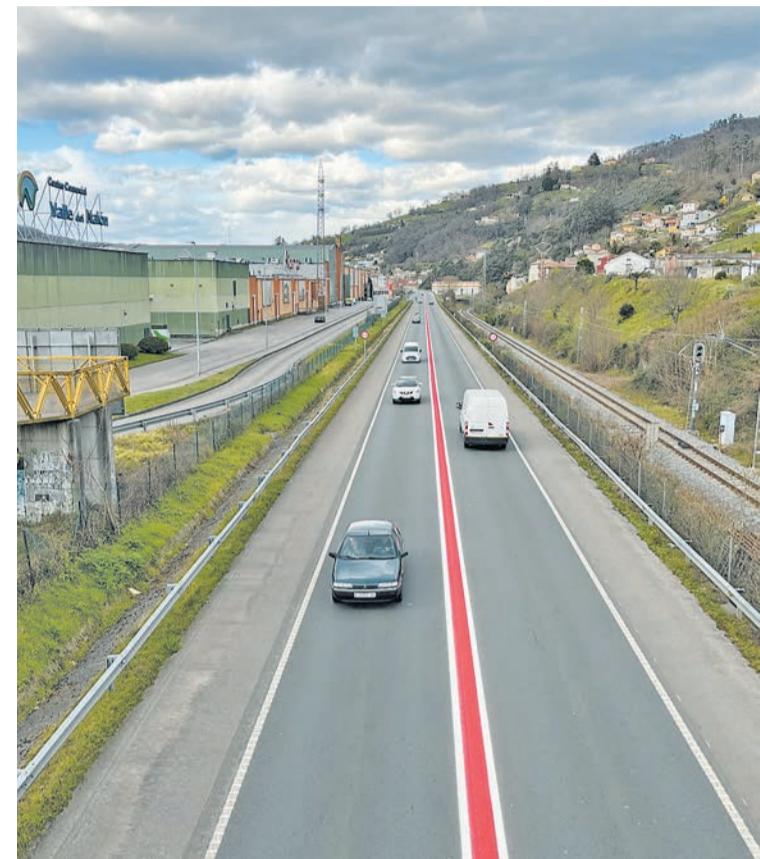
La principal infraestructura del valle del Nalón, el corredor, ya no es segura. Los cinco ayuntamientos de la comarca y el Principado trabajar para adoptar medidas que devuelvan a la AS-117. Se ha reducido la velocidad, a 80 kilómetros por hora, la reducción de zonas para adelantar y el pintado de una línea roja en la mediana son las primeras medidas.

Mientras son muchos los que apuestan por desdoblamiento del tramo con mayores accidentes, entre Sama de Langreo y Barredos. La posibilidad de hacer un desdoblamiento es «complicado». Y lo es porque hay «poco espacio», además de «limitaciones ambientales y de todo tipo», se explica desde el Principado. No obstante, consideran que hay margen de capacidad, por ejemplo, para mejorar los enlaces o las intersecciones.

El problema «fundamental» para la seguridad vial en el corredor del

Nalón (AS-117) es que sigan detectándose incumplimientos de la normativa de circulación «vinculados al consumo de drogas y alcohol», una situación «inadmisible» en cuya supresión, añadió, han de trabajar en colaboración tanto el Principado como la Dirección General de Tráfico (DGT) y los ayuntamientos afectados. El Principado aboga por continuar aplicando medidas para mejorar la seguridad en esos viales. En este sentido, confirmaba que los trabajos en la nueva señalización roja y blanca en el centro del corredor del Nalón no han concluido y que en los próximos días esa línea tendrá un perfil rugoso.

Mientras el portavoz de Foro Asturias, Adrián Pumares, propone al Principado «reforzar el transporte público en la cuenca del Nalón» y hasta que el desdoblamiento sea una realidad «habilitar un tercer carril que se pueda utilizar en una dirección u otra en función de las necesidades del tráfico» para descongestionar la circulación y mejorar la seguridad.



Corredor del Nalón con la nueva línea roja, a la altura de El Entrego.

**El Nalón apoya la moción de CC OO para mejora de frecuencias del tren Gijón-Laviana**

Tren de la línea Gijón-Laviana de FEVE.

**S.G.M.**

CCOO del Nalón obtuvo el respaldo de los Ayuntamientos del Valle del Nalón para sacar adelante una moción en la que reclaman la mejora del servicio del tren Gijón-Laviana, así como la apuesta por el tren en esta comarca, que permita tener un servicio más rápido, con más frecuencias y doble vía.

La secretaria general de CCOO en el Nalón, Esther Barbón aseguró que "nos parece una muy buena noticia que hagamos un frente común con todos los gobiernos locales y partidos de la oposi-

ción del Valle, porque es un tema que nos preocupa y que nos discrimina a toda la ciudadanía del Valle del Nalón".

Barbón insistió en la importancia de contar con un transporte público de calidad, como podría ser el tren Laviana-Gijón. De este modo, disminuiría el tráfico en el Corredor del Nalón, cuyo desdoblamiento es un tema de máxima actualidad debido a los últimos accidentes.

Desde CCOO "seguiremos apostando y reivindicando un transporte ferroviario digno y de calidad en nuestra Cuenca", aunque desde el sindicato no abandonan la idea de hacer efectivo el desdoblamiento del Corredor, "porque es la única vía de Asturias con ese volumen de tráfico que aún no está desdoblada y esto supone una discriminación más para nuestro Valle".

**Confitería Carly**  
CAFETERÍA - PANADERÍA

RECOMENDADO EN RESTAURANT GURU 2023

Descubra nuestro amplio surtido de Bombones, pasteles y tartas

C/ Gaspar García Laviana, 9 • TUILLA • 985 65 06 30

**Autoescuelas Laviana**  
*'El placer de conducir'*

Langreo, 14 - Bajo Melquiades Álvarez 76, 1º  
POLA DE LAVIANA LA FELGUERA

650 487 368

Prepara el examen teórico desde casa 650 487 368

# El Hospital Valle del Nalón renueva los servicios de la UCI



De izquierda a derecha: el viceconsejero de Política Sanitaria, Pablo García; el alcalde de Caso, Miguel Ángel Fernández; el alcalde de Sobrescobio, Marcelino Martínez; la consejera de Salud, Concepción Saavedra; la gerente del área, Lidia Clara Rodríguez; la directora del Área de Gestión Clínica, Liliana Meana, y la supervisora del área funcional de Urgencias, Eva Rodríguez.

S.G.

El Hospital Valle del Nalón continúa con su plan de mejora y modernización de servicios hospitalarios. La última inversión del Principado de Asturias será de 606.697 euros y renovará la moni-

tización de las unidades de cuidados intensivos (UCI), reanimación quirúrgica y urgencias. Esta actuación mejorará el control de los pacientes críticos, al integrar en un único equipo el seguimiento de todos los parámetros. La previsión es que la actuación se complete en un mes.

La consejera de Salud, Concepción Saavedra, visitó el hospital el pasado mes de febrero y comprobó el funcionamiento del nuevo sistema, en el que están volcados todos los datos de la historia clínica electrónica del paciente. Cada usuario cuenta con un módulo de transporte propio que facilita el

traslado intrahospitalario sin interrumpir la monitorización ni perder información.

Por otro lado, la actualización tecnológica e informática y su aplicación redundará en una mejora de la calidad asistencial, al contar con una pantalla de mayor tamaño (19 pulgadas), una superficie plana más higiénica y un uso mucho más intuitivo.

Saavedra visitó la nueva sala de radiología digital automatizada del servicio de Urgencias, que permitirá obtener imágenes de mayor calidad y reducirá la exposición de los pacientes a la radiación. La renovación del equipamiento implica incorporar tecnología de última generación para digitalizar por completo el proceso. Para la adecuación y equipamiento de la nueva sala se han destinado 186.340 euros.

Al emplear menos recursos asistenciales por cada estudio radiológico, el nuevo equipo facilita la atención de un mayor número de pacientes a la vez y reduce los tiempos de espera.

**SEFA CAMPÓN**  
Monólogos y conversaciones  
d'un cuenca  
Fue a la carrucha



## La pastillina

Tolos díes faigo propósitos d'enmienda pa nun cayer per esa pendiente que güei elixen tantos españoles y que ta causando un grave peligru a la convivencia, un de los soportes fundamentales de la democracia.

Nunca quise ser radical, siempre fui amiga del entendimientu, de los consensos, de ponese nel pelleyu axenu y ser capaz de renunciar a ortodoxies ideolóxiques y a maximalismos que pudieran entorpecer los avances sociales y les libertaes del País.

Creyía que, si los herederos del franquismu y los demócratas habíen sido capaces de alcanzar grandes acuerdos y facer una transición democrática exemplar taríamos vacunaos contra cualquier intento de regresión, de volver a la triste llicantina de les dos Españes, enfrentaes y dispuestes a coyer un garrote.

Taba enquivocada de pies a cabeza y doime cuenta del trabayu que cuesta güei tener l'equilibriu emocional suficiente pa nun cayer na radicalidá y el frentismu.

L'escenariu políticu español ta empezando a ser preocupante y en gran parte débese al discursu catastrofista y reaccionariu que vien emplegando la derechona (VOX y PP) alentada pola avariciosa derecha económica y la incendiaria derecha mediática.

Esto unió a la debilidá representativa del PSOE y a la so necesidá de pactar con una extrema izquierda poco conciliadora y al independatismu fanáticu y supremacista, fai que la situación nun seya mui prometedora.

Yo que taba tan contenta porque, dende que me xubilé, había dexao de tomar la pastillina pa l'ansiedá, véome tomándola otra vez.

Nin el yoga, nin el taichi consiguen tranquilizarme cuando oigo a la Ayuso Troloró farfullar faltosases, al amigu del narco poniéndose d'exemplu de honestidá o al Arzobispu metiéndose en too, menos colos pederastas de la so Ile-

## El Arco vende los súper “El Economato” al grupo orensanó Cuevas

### REDACCIÓN

El grupo de distribución alimentaria El Arco ha cerrado el acuerdo con la empresa gallega para la venta de los supermercados de la cadena.

Con este acuerdo, Cuevas operará por vez primera en Asturias en

la venta minorista, al hacerse cargo de las 17 tiendas que operan en Asturias. La operación incluye también la infraestructura logística de El Arco. Cuevas tiene 19 supermercados, 60 franquicias, 23 Cuevas Cash y tres plataformas logísticas, una de ellas en Gijón. Grupo Cuevas ya está implantado en Asturias desde el verano de 2021,



Economato de El Fondón.

cuando adquirió la empresa de venta mayorista Malaquías Morales, con sede en Gijón, que pasó a operar como Cuevas Cash.

El Arco nace en 1958 en una tienda ubicada en El Entrego. En 1987 nace El Arco en Sama y un año después se expande a La Felguera.



FSA-PSOE  
Socialistas  
de Asturias

Más feminismo,  
avanzando en igualdad.



# El Gobierno del Principado hace cambios en su “estructura interna”

SIRA GARCÍA

Cambios para mejorar el funcionamiento de los departamentos del Gobierno regional. Así lo anunció el presidente del Principado de Asturias, Adrián Barbón, el pasado mes de febrero. El Ejecutivo pasará a tener 11 Consejerías, donde el cambio más relevante es el desdoble en dos departamentos de la anunciada Consejería de Derechos Sociales, Cultura, Política Llingüística y Deporte. Esta “súperconsejería” estará liderada por Vanessa Gutiérrez, quien sustituirá a en el

cargo a la hasta ahora consejera de Derechos Sociales y Bienestar, Melania Álvarez, que se convertirá en senadora por designación autonómica.

Barbón explicó que “tras escuchar en los últimos días a multitud de colectivos y asociaciones del tercer sector y de la cultura” y de hablar con sus socios de gobierno de IU, que cuestionaron esa remodelación y la falta de información previa sobre la misma, había decidido que finalmente las competencias de cultura tengan de nuevo rango de consejería, como en la pasada legislatura.

La ampliación a 11 consejerías ha sido respaldada por el coordinador de IU de Asturias y consejero de Ordenación del Territorio, Ovidio Zapico. Aunque primero hubo un desencuentro, Zapico aseguró que “es agua pasada y ahora toca trabajar”.

Barbón, por su parte, advirtió de que la remodelación del Gobierno es competencia del presidente y que el cambio respetaba el pacto de gobierno suscrito por IU, que establecía que el gabinete estaría conformado por diez consejerías y que una de ellas sería para la coalición.



La consejera de Cultura, Política Llingüística y Deporte, Vanessa Gutiérrez, promete el cargo.

## El Huerna aplica nuevas rebajas para conductores

S.G.

Esta primavera los conductores podrán empezar a beneficiarse de las nuevas rebajas que se aplicarán en el peaje del Huerna y supondrán un descuento del “quince o el veinte por ciento”; es decir, unos tres euros. Se aplicarán desde el primer viaje y siempre utilizando el sistema del telepeaje, que ronda los quince euros. Ese es el cálculo que hace el consejero

de Fomento del Principado de Asturias, Alejandro Calvo, interlocutor del Gobierno regional con el Ministerio de Transportes. De este modo, pasar el Huerna supondrá un gasto de 12 euros, frente a los quince actuales.

El objetivo de este Plan de rebajas es que más adelante vaya aumentando de forma progresiva hasta llegar al 60 por ciento, aunque de momento ninguna parte concreta cuántos viajes serán ne-

cesarios para llegar a esos números.

Desde el Principado se ve muy positiva esta nueva aplicación, aunque se debe tener en cuenta que para acceder a las rebajas es necesario tener instalado el sistema de telepeaje o VÍA-T, que consiste en un pequeño aparato electrónico que permite cruzar sin detenerse a pagar, yendo el gasto directamente a la cuenta bancaria del conductor.



Estación de ITV de El Entrego.

## Las ITVs recuperan la normalidad

REDACCIÓN

La apertura total de las agendas de ITVASA permitirá realizar 46.000 inspecciones adicionales entre marzo y junio. Con este esfuerzo se busca, gracias al compromiso de la plantilla, reducir «de forma inmediata» los tiempos de demora una vez que se ha puesto fin a la huelga.

Esta es la primera medida del plan de choque que se ha comprometido a poner en marcha el Principado para rebajar las listas de esperas ocasionadas con motivo de la huelga que colapsó el servicio. Además, se incluye una batería de iniciativas que van desde mejoras en la gestión y en los procedimientos internos a la puesta en marcha de acciones consensuadas con los trabajadores. El plan de choque también

incluye la incorporación de once nuevos inspectores autorizados por ampliación de servicio y diez adscritos al programa de empleo de primera experiencia profesional, que estarán disponibles a finales de mayo o principios de junio, tras superar un periodo de formación. Este refuerzo de personal permitirá realizar 5.300 inspecciones adicionales por mes.

Actualmente se están revisando procedimientos internos para eliminar tareas redundantes y reforzar las campañas que se efectúan con las estaciones móviles de Itvasa. También se acordó con la representación legal de los trabajadores la ampliación, durante los meses de marzo y abril, del número de horas extra por parte de la plantilla, que permitirán realizar cerca de 15.000 inspecciones adicionales.



Peaje del Huerna.

El coste de este mecanismo no es fijo, depende de cada caso, aunque en este momento el más barato ronda los quince euros anuales. Este servicio es ofrecido por la mayoría de bancos y también por empresas especializadas, por lo que el usuario debe elegir.

# El SOMA pide luchar por el futuro de Hunosa

## REDACCIÓN

Asturias debe luchar por el futuro de Hunosa. Esta es la idea que desde el SOMA-FITAG-UGT se expuso en el homenaje anual a su fundador, Manuel Llaneza, en el cementerio civil de Mieres. El secretario general del sindicato minero José Luis Alperi, defendió un plan de empresa para la hullera pública "a 20 años", que garantice el futuro "para trabajadores de la empresa matriz y de las subcontratas".

Alperi señaló que "tenemos un gran futuro por delante, que tiene que pasar por dotar a Hunosa de una estabilidad a largo plazo", y agregó que, en la próxima mesa de negociación, desde el sindicato se va a plantear "un plan de empresa a 20 años, con revisiones cada 4 años". El líder minero abogó por Hunosa contribuya a la recuperación industrial" de las Cuen-

cas, "tanto con su diversificación, como con su programa de reactivación y promoción industrial, que hasta la fecha podemos calificar de ineficaz".

"No debemos renunciar a la utilización del agua de mina y desde el SOMA seguimos insistiendo en que se abre un enorme horizonte de posibilidades para el sector energético". "En los pozos mineros asturianos del área central, entre el agua que se bombea y la que se encuentra embalsada, Hunosa atesora el equivalente a dos pantanos como el de Tanes que, recordemos, abastece a más de 800.000 habitantes de la zona centro de Asturias", indicó, para agregar que "un mayor aprovechamiento del agua de mina para reforzar el potencial que ya supone el desarrollo de la geotermia, y que merece ser objeto de estudio, por su buena calidad, en el proceso de producción de hidrógeno".



Dos imágenes del homenaje a Manuel Llaneza en el cementerio de Mieres.

# El Plan Leader de Desarrollo Rural recibe 33 proyectos



Equipo de la gerencia del Leader Alto Nalón.

## REDACCIÓN

22 iniciativas empresariales, 6 proyectos de entidades locales y 5 proyectos de asociaciones sin ánimo de lucro. Estas son las iniciativas presentadas al grupo de desarrollo rural del Alto Nalón, que gestiona las ayudas europeas del plan Leader. Los 33 proyectos tienen una inversión global estimada de 3.112.363 euros.

El importe total destinado por la Consejería de Medio Rural y Política Agraria para las ayudas Leader en el Alto Nalón en la presente convocatoria asciende a 1.145.100 euros repartidos así: 902.200 euros para empresas privadas; 208.200 para entidades locales; y 34.700 para entidades sin ánimo de lucro.

Entre los proyectos empresariales se encuentran los de jóvenes y nuevos emprendedores, que apuestan por crear su negocio en esta comarca; así como de empresarios ya asentados en el Alto Nalón que, con la ayuda del Leader y de los fondos europeos de

desarrollo rural, quieren ampliar y modernizar las instalaciones de su negocio, ser más competitivos, mejorar la rentabilidad de su empresa o bien crear nuevos negocios".

Por su parte, las solicitudes del "ticket rural" optan a una ayuda de 35.000 euros por empleo creado, apoyando con ello la creación del empleo autónomo en la comarca. En esta convocatoria, en la medida dedicada al ticket se han presentado un total de ocho solicitudes. De estas ocho iniciativas, seis son de mujeres emprendedoras.

Entre las asociaciones, los proyectos presentados están dirigidos a los jóvenes del Alto Nalón, en el ámbito de la cooperación y de los servicios a la ciudadanía".

Una vez concluido el plazo de presentación de candidatos, se abre ahora la fase de instrucción de las solicitudes de ayuda presentadas por parte de la gerencia del grupo de desarrollo rural del Alto Nalón, para trasladar la propuesta de resolución de la convocatoria ante la Consejería de Medio Rural y Política Agraria.

## El Alto Nalón invierte en las zonas rurales



### Gerencia LEADER Alto Nalón

La Salía nº 286, Soto de Agües • Sobrescobio  
Teléfono: 985 60 91 73 • info@leaderaltonalon.com  
GLA Alto Nalón • www.leaderaltonalon.com



# Alfonso Zapico reabre la Sala del Cómic de Avilés con un repaso a sus historias

SIRA GARCÍA

La Sala del Cómic de Avilés reabre sus puertas, tras meses cerrada por obras de mejora, haciendo un repaso a las historias gráficas del ilustrador Alfonso Zapico. La exposición lleva el nombre de "Las baladas de Zapico" y se inauguró el pasado 26 de febrero. Esta retrospectiva por la obra del artista blimeíno estará expuesta hasta el verano. Zapico asistió a la inauguración de la muestra, acompañado por la alcaldesa de Avilés, Mariví Monteserín; y la concejala de Cultura, Yolanda Alonso.

Zapico lleva años residiendo en Angouleme, ciudad francesa considerada el epicentro del cómic y la novela gráfica. En 2008 el ilustrador publicó "Café Budapest", a la que siguió en 2009. "La guerra del profesor Bertenev". En 2012, Zapico logró el premio Nacional de

Cómic por "Dublinés", un personal acercamiento al mundo del escritor James Joyce.

Su último gran trabajo ha sido la tetralogía de "La balada del Norte", que recorre, lo sucedido en la cuenca minera asturiana durante la Revolución del 34, en plena Segunda República.

El propio Zapico ha dibujado el cartel de la exposición, donde aparece Isolina, una de las protagonistas de su obra 'La balada del norte' y las avilesinas naves de Balsera.

La muestra se podrá visitar hasta el próximo 28 de julio. El acceso es libre y gratuito. Se podrá visitar de martes a domingo. De martes a viernes, el horario será de 10:30 a 13:30 y de 18 a 20 horas; los sábados de 11 a 13:30 y de 16 a 20 horas y los domingos de 11 a 13:30 horas. Los lunes, la sala permanece cerrada.



Alfonso Zapico dibujando en las paredes de la Sala del Cómic de Avilés.

## La Tertulia Malory premia la obra de Xosé Nel Riesgo



Xosé Nel Riesgo (tercero por la izquierda) ganador del premio, con parte del jurado de la Tertulia Malory.

S.G.

La Tertulia Malory entregó el pasado mes de febrero su premio anual al mejor libro en asturiano al escritor Xosé Nel Riesgo, por su obra "Tiempu d'escoria". El acto tuvo lugar en el pub Tom Malory de El Entrego, donde, desde hace ya 25 años, la tertulia se viene reuniendo semanalmente. El galardón consiste en una ilustración de Alfonso Zapico y una medalla conmemorativa del galardón.

El jurado estuvo formado por los escritores Xulio Arbesú, José Luis Rendueles, Solinca Turbón, Roberto Corte, Aique Fernandi, Beatriz Quintana Coro, David Fernán, Chechu García y Henrique G. Facuriella. El colectivo destacó cómo "desde los ojos de la infancia y con una narrativa muy ágil, el autor construye un testimonio, en forma de crónica, de la vida en las barriadas de la Avilés industrial de los años setenta del siglo XX; a la vez que es capaz de emocionarnos con la delicadeza y profundidad con la que evoca a la figura materna".

## El IES Cuenca del Nalón dedica sus jornadas de formación profesional a la economía social

S.G.

El IES Cuenca del Nalón de Langreo celebró el pasado mes de febrero sus "III Jornadas de Formación profesional y Empleo" que, en esta ocasión estuvieron dedicadas a la economía social. Esta realidad destaca la importancia de la cooperación, la solidaridad y el bienestar colectivo, en contraposición a la búsqueda exclusiva de beneficios individuales. En su esencia, prioriza el bienestar de las personas y se enfoca en generar valor tanto social como ambiental, además

de beneficios económicos. Esta perspectiva económica pone de relieve la primacía de las relaciones humanas y la colaboración, fomentando un modelo empresarial más inclusivo y equitativo.

Está estrechamente relacionada con varios Objetivos de Desarrollo Sostenible incluidos en la Agenda 2030: Fin de la pobreza, Trabajo decente y crecimiento económico; Reducción de las desigualdades; Producción y consumo responsables; Acción por el clima y Alianzas para lograr los objetivos.



Un momento de las III Jornadas de Formación Profesional y Empleo celebradas en el IES Cuenca del Nalón.

# La Fundación Marino Gutiérrez Suárez falla sus premios anuales

SIRA GARCÍA

La Fundación Marino Gutiérrez falló el pasado mes de febrero sus premios anuales. Los galardonados en esta edición son representantes de distintos sectores. César Suárez, fundador y director general del grupo Crivencar-Tierra Astur ha sido distinguido con el "Premio especial" de la entidad. La Asociación Galbán, dedicada a la lucha contra el cáncer infantil, recibe el galardón de los "Valores humanos y al Bienestar social"; la candidatura que une los bandos festivos de la villa de Llanes recogerá el galardón "Verdes valles mineros" y la empresa Cartonajes Vir, con sede en Meres, el premio a la "Creación, Promoción y Desarrollo".

En el caso del "Premio especial", desde la Fundación valoraron la

trayectoria profesional y empresarial de César Suárez. El jurado tuvo en cuenta sobre todo su apuesta por los productos asturianos y la labor del galardonado para "posicionarlos a la altura de los más selectos gourmets".

El distintivo "Verdes valles mineros" define a los galardonados como "la esencia de Llanes; baile, arte, referente social y etnográfico".

Los méritos de la Asociación Galbán están vinculados al apoyo del colectivo al tratamiento del cáncer infantil. "Su implicación en la lucha contra esta terrible enfermedad conlleva un apoyo integral a los niños y a sus familias, con programa educativo de voluntariado y eventos, así como la labor de difusión y sensibilización".



Jurado de los Premios Marino tras fallar los ganadores de los galardones.

ESTE TREN YA NO SE PARA



8 DE MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

## "6 Riales" mejor disco folk AMAS 2023

REDACCIÓN

El grupo del valle del Nalón 6 Riales, se alzó en la última edición de los Premios AMAS el galardón al mejor álbum folk por su trabajo Sutripar, un buen ejemplo de cómo se entienden la música tradicional tres mujeres, una entreguina Alba Menéndez, y dos langreanas Elisabeth Moonteguín y Natalia Vega. Un álbum de presentación que ha entrado con fuerza en el panorama musical asturiano, y donde ellas hacen lo que más les gusta "xuntanos, tocar y cantar". Y con esa alegría hacen música para que la gente participe con una música tradicional que conocen.

Y han convencido con un trabajo con la libertad de no seguir el patrón de nadie y hacer lo que les gusta, aunque reconozcan que en ocasiones es una locura. Pero ahora, esa locura tiene un premio, y está haciendo disfrutar a mucha gente no sólo a las tres protagonistas.

6 Riales nació del grupo de baile L'Enguedeyu del distrito langreano de Lada, las tres están encantadas de poder hacer música con elementos de percusión como panderete, pandero o latas de pimentón, sartenes, tablas de lavar... lo que suena, ellas hacen que suene bien, muy bien y lo adornan con finas y graciosas picardías que da gusto escuchar. Son 6 Riales.



Integrantes de '6 Riales' con el Premio AMAS al mejor disco folk.



## La Sociedad de la Nieve

En la última edición de los premios Goya, la película titulada *La sociedad de la nieve*, dirigida por Juan Antonio Bayona en 2023, resultó la gran triunfadora de la noche tras vencer en doce de las trece nominaciones a las que optaba, perdiendo solamente la estatuilla correspondiente a la categoría de mejor guion adaptado, que curiosa y sorpresivamente, fue a parar a la película de animación *Robot Dreams* (Pablo Berger, 2023).

Hasta ahí, nada insólito, ya que era la gran favorita por tratarse de una gran superproducción de Netflix, rodada en escenarios naturales con todo lujo de medios y efectos especiales de última generación que aportan a la trama una verosimilitud y realidad impactantes.

Pero más allá de aspectos técnicos y cinematográficos, lo realmente importante que genera interés y debate, es la historia real que subyace en una película dramática que casi entra de lleno en el género de aventuras o de catástrofes.

Como es bien sabido por todos (a estas alturas, no creo desvelar ningún secreto ni hacer spoiler, como se dice ahora) relata el accidente sufrido 1972 por un avión de la Fuerza Aérea Uruguaya en pleno corazón de la cordillera de los Andes, cuando transportaba a los jugadores de un equipo de rugby junto con algunos acompañantes y la odisea posterior por la que pasaron los supervivientes para mantenerse con vida y salir de allí.

Es curioso observar cómo cambian los valores de la sociedad, pues ahora pocos (salvo los fundamentalistas religiosos o gente de pocas luces) se escandalizarían tras ver lo que se vieron obligados a hacer para no morir. Los que tenemos ya cierta edad y vivimos aquella epopeya en directo, recordamos los titulares de los noticiarios televisivos y de los periódicos hablando de antropofagia y tildando a aquellos chicos poco menos que de caníbales.

Pues, en lo que a mí respecta, no se me ocurre un acto más generoso que ofrecer mi cuerpo, ya sin vida, a otros seres humanos para que puedan sobrevivir. Y ni qué decir si, además, se trata de familiares y amigos.

**Alejandro Zapico Rato**  
Presidente de Sala Oscura,  
Tertulia Cinematográfica

# Los productores de Queso Casín reciben el premio "Zurrón de Redes"



Natalí Lobeto (Quesería Redes) y Francisco Cueria (La Corte) recogieron el 'Zurrón de Redes' en representación de los productores de queso casín.

## SIRA GARCÍA

Uno de los manjares asociados al Parque Natural de Redes es el queso casín. La asociación de empresarios del espacio protegi-

do, Redes Natural, entregó el pasado mes de febrero, en Caleao, su premio anual "Zurrón de Redes", a la Denominación de Origen Protegida Queso Casín. Dos productores de este queso, Natalí Lobeto (Quesería Redes) y Fran-

cisco Cueria (La Corte) recogieron el galardón.

El jurado reconoció la "la puesta en valor de un producto genuino del parque natural de Redes, una joya gastronómica de los conce-

## Asemeyando presenta su ecléctica agenda fotográfica

### S.G.

La Asociación Fotográfica Asemeyando presenta una agenda de exposiciones variada para el mes de marzo. Entre las actividades estará un homenaje a las mujeres, a las pequeñas cosas, un guiño al color rojo; el Memorial Internacional Benjamín Braga, una exposición fotográfica sobre Irán y otra bajo el nombre "Encuentros musicales".

Del 1 al 15 de marzo, en las Escuelas Dorado, "Mujeres 8 M" expone los trabajos de las fotógrafas del colectivo, dando visibilidad a su mirada y siendo las protagonistas del evento.

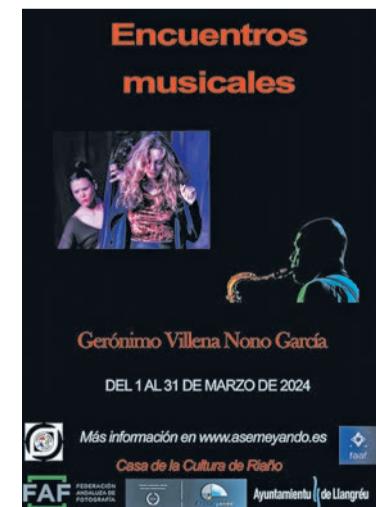
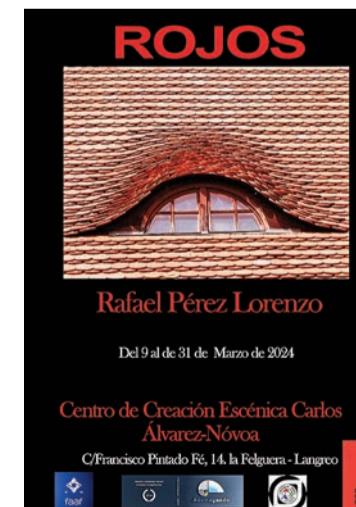
Del 4 al 31 de marzo, en la Casa de los Alberti, Nerea del Teso expone "Sirimirí", diferentes fotografías y series unidas que muestra un punto de vista inspirado por las pequeñas cosas que muchas veces no se aprecian a primera vista.

El centro Carlos Álvarez Novoa acogerá del 9 al 31 de marzo "Rojos", de Rafael Pérez, imágenes de "matices de un tono energético que causa efectos especiales en el organismo".

La pinacoteca Eduardo Úrculo será el lugar de exposición de "Irán", 30 fotografías de profesionales iraníes, cedidas por el Focus Photo Club.

Del 1 al 31 de marzo la Casa de Cultura de Riaño acogerá la exposición "Encuentros musicales" de Gerónimo Villena y Nono García, sobre sus instantáneas durante conciertos de jazz y blues.

Además, el colectivo cultural celebrará el Memorial Internacional Benjamín Braga, fundador de la asociación Intervalo, con el objetivo de continuar y reconocer la labor de Benjamín Braga en pro de los derechos humanos y los migrantes.



Carteles anunciando los eventos de Asemeyando para el mes de marzo.

# Impulso al sector audiovisual



Mesa redonda durante las Jornadas de Empleo del sector audiovisual en el CISLAN de Langreo.

## REDACCIÓN

El salón de actos del Cislán acogió las Jornadas de Empleo en el sector audiovisual y de espectáculos, organizadas en colaboración con Valnalón. Marta Pérez, directora de Valnalón, recordó que en los últimos diez

años exalumnos del Cislán maduraron y pusieron en marcha quince empresas del sector audiovisual, como estudios fotográficos. Por su parte, la directora del Cislán, Isabel Lugilde, remarcó la importancia del contacto con profesionales que tenían sus mismas inquietudes y dudas antes de arrancar sus proyectos.

El modelo elegido fueron las mesas redondas, en la primera de ellas y bajo título 'Jugando en serio: innovación y emprendimiento en el mundo del entretenimiento'. Se contó con la presencia de Suca García Barreiro, responsable de 2Monkeys, Boombastic y Metrópoli, y Luis Delgado, director de Liquid Games. Suca cursó estudios de Filología y Psicología y Luis, Económicas e Informática. La aventura de Suca arrancó junto a dos socios con los que empezó a organizar pequeños eventos. Luis Delgado comenzó trabajando en el sector bancario en Madrid dando el salto al audiovisual. Los dos animaron al alumnado a entrenar las competencias emprendedoras, parte determinante de las Soft Skills, porque les ayudarán a incorporarse al mercado laboral.

En el segundo bloque estuvieron los exalumnos Cristina Moltó Álvarez y Óscar Fernández González, que fueron estudiantes en el Cislán años atrás. Los dos animaron a los alumnos a que saquen provecho de las prácticas en empresa que realizarán en los próximos meses y recordaron la importancia de la actitud a la hora de comenzar a trabajar.

# “Bribones en el corazón de la aventura” se estrena en Cuatro



Reperesentantes de Bribones presentando el documental en uno de los programas de Mediaset.

Las intrépidas aventuras de los “Bribones” ya pueden verse los miércoles, en Cuatro, en horario de máxima audiencia. Mediaset coloca en “prime time” un programa documental que busca resolver y divulgar enigmas y misterios relacionados con el patrimonio histórico con la ayuda de las expediciones de un grupo de voluntarios altamente cualificados; liderados por el lavianés Arcadio Noriega.

“Bribones, en el corazón de la aventura” reúne a deportistas,

científicos, médicos, arqueólogos, militares, historiadores, paracaidistas, buceadores, alpinistas. Este elenco variado de expertos en la aventura irá descubriendo al espectador las “joyas” de la geografía española y de sus historias.

Noriega ya ha mostrado las maravillas del Cabo de Gata y Granada; así como las del territorio del Valle del Nalón: Laviana, Caso, el Parque de Redes, etc. Los “Bribones” volverán a enseñar a Asturias en un capítulo que muestra la costa llanisca y Cudillero.

**afisec blanco**  
asesores inmobiliaria  
[www.afisecblanco.es](http://www.afisecblanco.es)




**E**

Venta de casa en Les Mestes  
Reformada recientemente  
4 habitaciones, 2 baños y terreno



**E**

Venta de piso para reformar en Pola de Laviana  
Centrico, amplio y luminoso.  
3 habitaciones, 2 baños, comedor y cocina



**EXENTO**

Finca edificable en Campiellos  
Concejo de Sobrescobio  
Parcela de 142m<sup>2</sup> para vivienda unifamiliar, fantasticas vistas



**Venta en Villoria**  
Casa para reformar.  
118m<sup>2</sup>. Muy bien situada  
Incluye cuadra

C/Libertad, 24 - 1º 985 61 07 88  
Pola de Laviana

JOSÉ LUIS CAMPAL



Escritor

Obispos

Amarrados ya a las fechas cuaresmales que culminarán la última semana de marzo con la aborable Semana Santa, no quiero dejar de reivindicar el aplomo del obispo Pedro Antonio de Trevilla que, a comienzos del siglo XIX, para evitar los desmadres y desmanes a que tan proclives eran (y son?) los fanáticos religiosos, prohibió en Córdoba la barahunda multiprocesional reduciendo los desfiles a uno solo, el de Viernes Santo. La medida del prelado vizcaíno, que estuvo en vigor 30 años, vetaba el uso de túnicas, palios y boato de las tallas que se sacaban de paseo, cercenando así la epidémica fe carnavalesca con la que todavía hoy se atosiga a la población laica. Azote de cofrades y espíritu racionalista de la mejor pasta, a Trevilla aún se la tienen jurada, y han transcurrido más de siglos, los capillitas cordobeses.

En la antigua corte califal, y sin salirnos de esa centuria, también desarrolló su labor pastoral un lavianés de pro: el teólogo y filósofo tomista fray Zeferino González y Díaz Tuñón, que ostentó la titularidad del obispado de Córdoba entre 1875 y 1883, al ser designado arzobispo de Sevilla, un año antes de acceder al birrete cardenalicio. Fray Zeferino (1831-1894) nació en cuna pobre (era hijo de labradores aparceros) en el barrio de El Campal, en Villoria. Él, que había sido un orador reputadísimo, murió, paradojas del azar, víctima de un cáncer de maxilar contra el que nada pudo hacer la cirugía. Quedó como un dominico que deslumbró por el inquieto genio de su avanzado y riguroso intelecto (sus primeras publicaciones fueron dos curiosos tratados científicos: «Los temblores de tierra» y «La electricidad atmosférica y sus principales manifestaciones», redactados en Manila a los 26 años durante su época de misionario) y que descolló por su humildad y austerdad. Al «Buey manso», como se le apodaba, lo dibujó el poeta naviego Ramón de Campoamor en un circulado pareado: «Ninguno de tan poco llegó a tanto: / fraile ayer, príncipe hoy, mañana santo». Siendo obispo de Córdoba, fray Zeferino, que escribía con soltura en latín, dio a luz importantes obras como los tres tomos de su «Historia de la filosofía». De su paso por Córdoba declaró uno de sus recientes biógrafos que su episcopado resultó «breve pero muy fecundo en iniciativas pastorales». En concreto, fue pionero en organizar los círculos obreros y en adaptar los seminarios eclesiásticos a las enseñanzas del bachillerato civil. Abrió una senda que roturaría después otro sacerdote lavianés: Maximiliano Arboleja.

# 12.164 firmas de apoyo para el centro de jóvenes autistas en Langreo



Las Asociaciones TEA-Nalón y MUSI-Pedro Duro durante el acto de entrega de firmas al presidente de la Mancomunidad, Marcelino Martínez, con la presencia de los alcaldes del valle.

## SIRA GARCÍA

El impulso de la creación de un Centro para personas mayores de 21 años que padezcan Trastorno del Espectro Autista (TEA) cada vez coge más fuerza. El pasado mes de febrero los portavoces de dos de las asociaciones impulsoras de esta iniciativa, TEA-Nalón y MUSI-Pedro Duro, entregaron al presidente de la Mancomunidad Valle del Nalón, Marcelino Martínez, las 12.164 firmas recogidas en la campaña de apoyo a

la iniciativa. Martínez, que además es alcalde Sobrescobio, estuvo acompañado de los otros cuatro alcaldes de la comarca, que expresaron el respaldo del ente supramunicipal al proyecto.

Sandra Blanco, representante de la asociación TEA-Nalón y Jerónimo Blanco, de la asociación MUSI Pedro-Duro, fueron los encargados de entregar las firmas al presidente de la Mancomunidad. "La propuesta pasa por aprovechar las instalaciones del anti-

guo colegio La Salle de Ciaño, en la actualidad sin uso, transformándolo en un centro diurno para atender a las personas con TEA mayores de 21 años; con el objetivo de ofrecerles aulas y espacios polivalentes, para promover su autonomía personal", explicaron los promotores de la iniciativa.

Según explicaron, una vez llegados a la edad de 21 años, las administraciones no ofrecen alternativas ocupacionales para las

personas autistas, ya que la ley marca que no pueden seguir escolarizados en los colegios de educación especial. Esto provoca que, muchas veces, su entorno se vea desbordado. Solo en el Nalón, se calcula que hay más de 200 casos diagnosticados y por ello los promotores del proyecto ven tan necesaria la puesta en marcha de un centro de día que permita a los jóvenes seguir con sus terapias en un ambiente de seguridad, confianza y comodidad.

# La Felguera preparada para la Gala de entrega de premios de teatro costumbrista

## S.G.

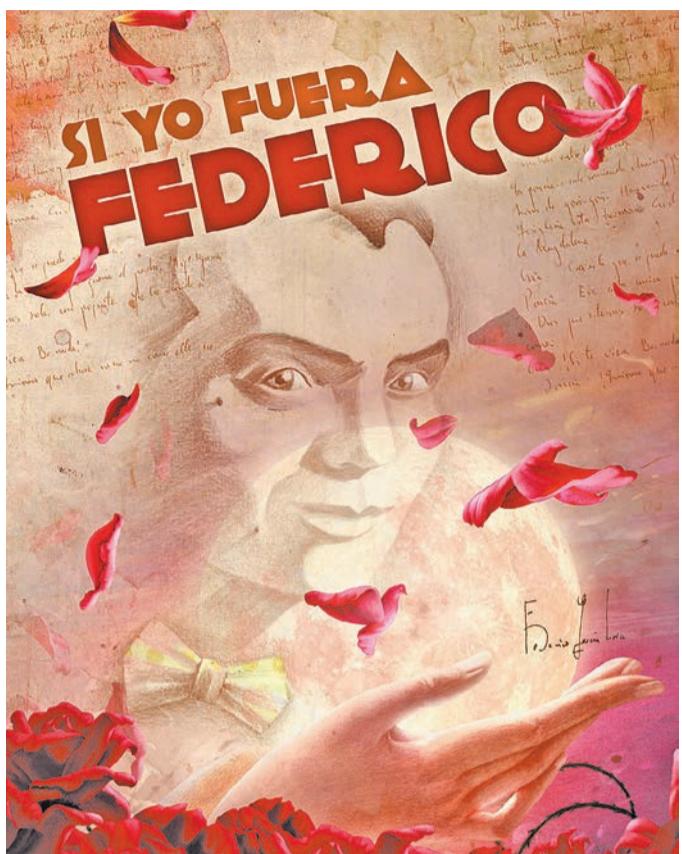
El 15 de marzo, el Nuevo Teatro de La Felguera será el escenario de la gala de entrega de premios de Teatro Costumbrista. El acto estará presentado por la actriz Iris Alonso, interpretando uno de sus personajes: Agustina.

Durante la gala se representará la obra "Radio Carbayín, l'humor de la nuesa vida", de la compañía Teatru Carbayín.

La obra representa un programa de radio hecho en directo para celebrar el aniversario de la emisora "Radio Carbayín", donde todo sale mal. A través del accidentado programa, los actores van a parodiar algunos de los gags más famosos de humoristas que están en el recuerdo de todos: Martes y trece, Les Luthiers, Monty Python, Los hermanos Calatrava, Tricicle, Tip y Coll... Una comedia para poder reír de principio a fin, de la mano de Nacho Fernández y José Ramón Oliva.



Un momento de la obra 'Radio Carbayín, l'humor de la nuesa vida' de Teatro Carbayín.



A la izquierda, cartel de 'Si yo fuera Federico' representación teatral durante el Día Mundial de la Poesía (21 de marzo). En el centro, Joaquín Buelga y Rodrigo Alperi protagonistas de la caravana del verso en homenaje a Luis Eduardo Aute. A la derecha cartel de 'Anatomía de una caída' (VOSE) que se proyectará durante el Cine de los Jueves el 14 de marzo.

## Marzo entre 'sonetos'

**Langreo se suma al día de la Poesía al tiempo que continúa su apuesta por el cine, el teatro y la música**

### REDACCIÓN

Langreo se suma a las manifestaciones culturales del **Día Mundial de la Poesía** que se celebrará el próximo 21 de marzo. Lo hace con el espectáculo musical "Luis Eduardo Aute, pasión en vena" y la representación teatral "Si yo fuera Federico" (6 euros). El homenaje al cantautor contará con una **caravana del verso** protagonizada

por Joaquín Buelga y Rodrigo Alperi. Será el 15 de marzo, a las 20 h., en el Nuevo Teatro de La Felguera -. En este mismo espacio se representará la obra en honor al poeta granadino, una suerte de diálogo entre Federico y tantas personas que han muerto por ser quienes son. El evento será el 23 de marzo a las 20,15 horas.

Durante el mes de marzo, Langreo continuará apostando por los

clásicos de 'Sala oscura' que se proyectarán todos los martes a las 19 h. en las Escuelas Dorado con entrada libre. La **'Cinemateca'** continuará su andadura con la proyección, el 4 de marzo a las 19,30 horas, del film "Literato" en el Nuevo Teatro de La Felguera. Continúa el ciclo con "La contadora de películas", lunes 18 a la misma hora, que narra la historia de María Margarita, una joven que vive con su familia en un pueblo minero del desierto de Atacama y que, desde niña, muestra un don singular para contar películas. También llegarán a la pantalla "Tony, Shelly y la Linterna mágica", el viernes 22 a las 17,30 h. y "El último mago", el lunes 11, a las 17,30 h., en la casa de la cultura de Sama. Ambas con entrada gratuita y destinadas a todos los públicos. Continúa el **'Cine de los**

**Jueves'** -a las ocho de la tarde, en el Nuevo Teatro de La Felguera - con la proyección en VOSE de "O Corno" el día 7 de marzo. El jueves 14 le llegará el turno al thriller psicológico "Anatomía de una caída" (VOSE) y, el 21 de marzo, llegará a la pantalla "Robot dreams", galardonada como mejor película de animación en los Premios del Cine Europeo. El precio de las entradas es de 4 euros.

Por otra parte, finaliza el **teatro Costumista** con la gala "Radio Carbayín" el 10 de marzo a las 19 horas. La entrada será gratuita previa retirada de invitación y el espectáculo correrá a cargo de Iris Alonso y el Grupo de Teatro Carbayín. La última representación teatral, como tal, vendrá de la mano del grupo de Teatro Padre Coll con la obra "Al final de la caleya too

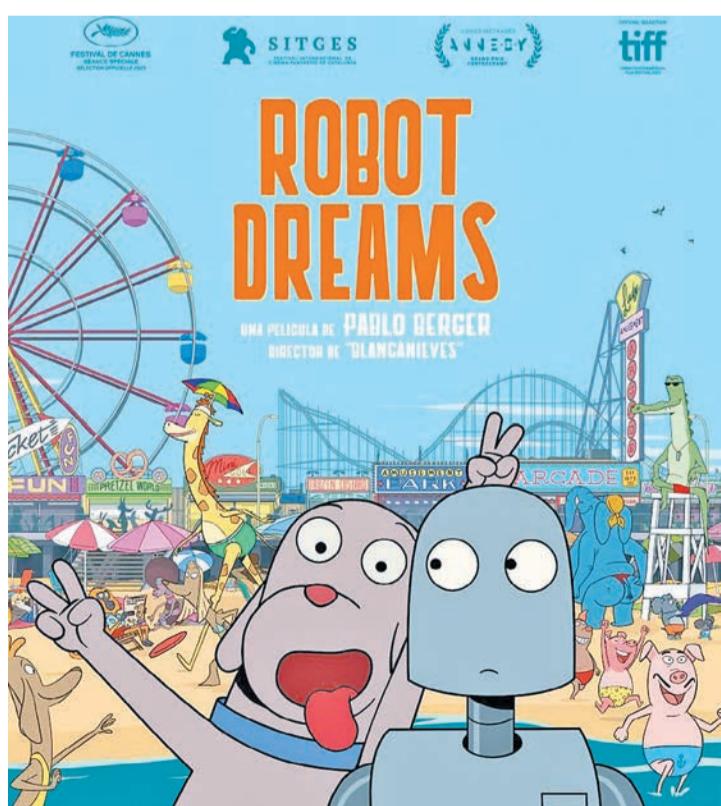


Código QR de la revista LangreoCultura.

*"llega"* – 2 de marzo, a las 20'15 horas-. El precio de la entrada es de 5 euros.

En materia de **exposiciones** la pinacoteca Eduardo Úrculo acogerá del 8 al 28 de marzo "Irán" con fotografías de este país asiático mientras que en las Escuelas Dorado de Sama se mostrará "Miradas" de Benigno Galán "Bruga" a partir del 11 de marzo.

En lo referente a la **música** el 22 de marzo le llegará el turno a "El Silencio en el tiempo" de Losone, un homenaje en el que la conjunción de la palabra, imagen y música encarna la victoria del amor sobre el silencio.



El 21 de marzo llega a la pantalla del Nuevo Teatro de La Felguera el film de animación 'Robot Dreams' (a la izquierda). La música correrá a cargo, el 22 de marzo, de Losone con 'El Silencio en el tiempo'.

# El Archivo Histórico de Hunosa reabre sus puertas tras la rehabilitación de su sede

**SIRA GARCÍA**

El Archivo Histórico de Hunosa, ubicado en el Pozo Fondón, abre de nuevo sus puertas al público y retoma su actividad como recurso cultural y turístico tras las obras de rehabilitación y eficiencia energética acometidas en sus dos edificios principales. Los trabajos costaron con una inversión de 900.000 euros, enfocados a la mejora de la eficiencia energética.

El Pozo Fondón, también conocido como 'pozo de la memoria', custodia el patrimonio documental de las principales compañías mineras nacidas durante el siglo XIX y principios del XX en Asturias. Además, es sede desde hace 102 años de la Brigada Central de Salvamento Minero y acoge una red de calor geotérmica que aprovecha el agua de mina.

La consejera de Cultura, Vanessa Gutiérrez; el alcalde de Langreo, Roberto García; y el presidente del Grupo HUNOSA, Enrique Fernández, visitaron el pasado mes de febrero el recinto. Las obras han permitido rehabilitar fachadas y cubiertas, actuar sobre las condiciones térmicas de fachadas y carpinterías e instalar acondicionamiento térmico y ventilación, lo que permite optimizar las condiciones de conservación de los materiales almacenados.

Se ha sustituido la iluminación por luminarias, que favorecen el ahorro energético y se ha integrado la red de calor del propio pozo. La instalación eléctrica ha sido renovada y se ha trabajado en los accesos y la jardinería del complejo. Todas estas actuaciones se desarrollaron con la condición de su ejecución sea compatible con sucesivas fases de mejora funcional.



De izquierda a derecha: Angelita Cueva, Roberto García, Vanesa Gutiérrez y Enrique Fernández durante su visita al Archivo Histórico de Hunosa.

## El Ecomuseo Minero de Samuño bate récord de visitas



Primera edición del 'Tres Gastronómico con destino a los 5 sentidos' que se celebró en el Ecomuseo.

**S.G.**

El Ecomuseo Minero del Valle de Samuño cerró el mes de enero batiendo su propio récord al recibir 925 visitantes. Según informaron los responsables del complejo, se trata de una cifra que multiplica por diez las 90 visitas registradas en el año 2019, que duplica las 383 visitas de enero del 2023 y que también supera los 479 visitantes referenciales en 2022, que son las cifras más altas de afluencia de público desde la creación del centro cultural en el 2019.

"Buena parte de este incremento se corresponde con el interés generado tras la presentación del vídeo promocional de Fitur y la nueva actividad gastronómica que se desarrollará en el Ecomuseo de Samuño", señaló Angelita Cueva, concejal de Cultura y Turismo del Ayuntamiento de Langreo. "Queríamos potenciar dos cosas muy nuestras: la mina y la gastronomía, recurriendo en pri-

mer lugar a productores, lagares y cocineros locales y, después, extendiéndolo a nivel regional. La acogida ha sido espectacular porque el sitio se presta a ello y, además, es un espacio con muy buen aprovechamiento para la celebración de eventos", añadió.

El pasado mes de enero se presentó en la Feria Internacional de Turismo de Madrid (Fitur) el 'Tren Gastronómico con Destino a los cinco sentidos' con un vídeo promocional en el que se pudieron visionar imágenes correspondientes a la experiencia piloto del pasado 21 de diciembre donde participaron cocineros, prensa, influencers, y prescriptores gastronómicos.

El Ecomuseo Minero del Valle de Samuño prevé abrir al público más experiencias después del verano. "Nuestra idea es ofrecer una cena para incentivar que los visitantes pernocten en los establecimientos hoteleros del concejo", apuntó Cueva.

## Valnalón y Banco Sabadell se unen para impulsar la cultura emprendedora

**S.G.**

La Ciudad Industrial del Valle del Nalón (Valnalón) firmó un proyecto de colaboración con el Banco Sabadell, el pasado mes de febrero, para impulsar el Programa de Fomento de la Cultura Emprendedora en las etapas educativas de Infantil, Primaria, Secundaria, Bachillerato, Formación Profesional y Educación Especial. En este Proyecto participarán 150 cooperativas y Asociaciones de Asturias que se crearán para poner en marcha los proyectos educativos: Emprender en mi Escuela, Una Empresa en mi Centro, Jóvenes Emprendedores Sociales y Empresa Joven Europea.

Banco Sabadell aportará a Valnalón 6.000 euros, para poner en marcha encuentros y mercados de cooperativas y asociaciones educativas en Asturias. También participarán en la organización de la I jornada destinada a conocer la labor de la Red de Empresas Comprometidas con el Emprendimiento.

El acuerdo fue firmado en el Centro de Empresas Valnalón por Pablo Junceda, director general de Sabadell Herrero; y por Ignacio Iglesias, director general de Empresas, Pymes y Emprendedores del Principado de Asturias y Presidente del Consejo de Valnalón.



Momento de la firma de colaboración entre Valnalón y Banco Sabadell para impulsar la cultura emprendedora.



# Deportes

## Sara Roces, campeona de la Copa Intercontinental con el Telecable H.C

**SIRA GARCÍA**

Sara Roces sigue haciendo historia. La jugadora de hockey sobre patines del Telecable H.C de Gijón se proclamó campeona de la Copa Intercontinental el pasado 18 de febrero, tras vencer en la tanda de penaltis, por 5-4, al Generali Palau de Plegamans, de Barcelona. La delantera langreana suma un nuevo título a su palmarés, al que ya le quedan pocos éxitos que sumar.

Roces y su equipo, el Telecable H.C disputaron una final inolvidable en el estadio Aldo Cantoni, ubicado en la ciudad de San Juan (Argentina). La langreana adelantó a las suyas en el minuto 3, con un remate tras saque de falta. Las catalanas empataron en el minuto 5, aunque el Telecable se adelantó de nuevo en el minuto 8. Los conjuntos volvieron a empatar

2-2 y terminaron el tiempo reglamentario con un 3-3. Finalmente, los penaltis decidieron la Copa Intercontinental a favor del equipo en el que milita Roces.

En septiembre de 2023, la langreana se proclamó campeona de la Supercopa de España con el Telecable H.C., superando al CP Vila-sana Cooperativa d'Ivars. Un partido que se decidió también en la tanda de penaltis, en la que precisamente Roces fue decisiva con su lanzamiento.

La deportista sigue sumando éxitos, tras una pasada temporada ejemplar en la que su club sumó cuatro títulos: Supercopa de España, campeona de la OK Liga Iberdrola, campeona de la Copa de la Reina y campeona de Champions. Sumó 74 goles entre todas las competiciones disputadas.



Sara Roces (cuarta por la izquierda, abajo) celebrando la Copa Intercontinental con Telecable Hockey Gijón.

## El C.D.A Langreo Campeón de Asturias de patinaje artístico



Integrantes del CDA Langreo, campeonas de Asturias de patinaje artístico.

**S.G.**

El pasado sábado 17 de febrero La Felguera acogió todo un show de acrobacias, giros y color, los ingredientes del Campeonato de Asturias de patinaje artístico. El evento estuvo organizado por el C.D.A. Langreo, en colaboración con la Federación de Patinaje del Principado de Asturias. La competición albergó las modalidades de Grupos Show y Cuartetos. Precisamente las anfitrionas se proclamaron campeonas de Asturias en el VII Campeonato de Asturias de Grupos Show Pequeños.

Además de las langreanas también resultaron clasificadas como campeonas las siguientes agrupaciones: el C.P. Atenea Gijón fue campeón en el primer Campeonato de Asturias de Grupos Show Cuartetos; el C.P. Virgen de La Luz fue campeón del IV Campeonato de Asturias de Grupos Show Cuartetos Júnior.

Los resultados son clasificatorios para el pase al campeonato nacional. Además, ese mismo día se celebró el "I Torneo Federativo Principado de Asturias Grupos Show Promocional", en el que el campeón fue el C.P. Virgen de La Luz.

## Andrea Buelga, campeona de boxeo en la Golden Girl

**S.G.**

Febrero fue un mes especial para la boxeadora de Laviana, Andrea Buelga. La joven púgil, integrante de la School Boys and Girls del gimnasio S.F Gym, se proclamó campeona de la Golden Girl, celebrada en Suecia; y consiguió la medalla de bronce en la Open Drácula, de Rumania.

Buelga debutó en ambas competiciones en categoría junior, peso – 50 kg. La prueba de Suecia se celebró entre los días 1 y 5 de febrero. Durante el torneo, Buelga venció a sus dos rivales inglesas.

El Torneo Internacional Open Drácula se disputó entre el 11 y el 18 de febrero. Allí la boxeadora laviana cayó en semifinales ante la campeona de Italia.

La púgil es entrenada por José Manuel Iglesias, "Príncipe Punky", dos veces campeón de España; y gerente del S.F Gym de Pola de Laviana. Buelga se proclamó Campeona de España, en categoría infantil, en 2022; y ya consiguió un bronce en la pasada edición del Golden Girl Box de Suecia.

Otro representante de la School Boys de boxeo de Laviana, Raúl Iglesias, también participó en la Open Drácula, en peso completo, aunque no con tanta suerte. Iglesias perdió en cuartos de final frente al campeón de Europa, de Azerbayán. Peso completo.



Andrea Buelga con la medalla de oro conseguida en la Golden Girl.

Iglesias fue bronce en el Campeonato de Europa de Schoolboys, celebrado en Maribor (Eslovenia) durante la segunda quincena del mes de agosto de 2023. En la pelea de cuartos, venció a su rival de Azerbayán, en un combate de "toma y daca". En semifinales perdió frente al representante de Ucrania, Andrii Sydorenko, quien finalmente terminó proclamándose campeón de categoría.

# Eva Argüelles, Campeona de España de Duatlón de Invierno

SIRA GARCÍA

Ha vuelto a hacerlo y ya van cinco. Decirle Ansó a la triatleta Eva Argüelles, es lo mismo que decirle "victoria". La deportista langreana se proclamó el pasado 18 de febrero Campeona de España de Duatlón de Invierno, en su categoría. El valle pirenaico de Huesca volvía a ser escenario de la competición nacional, pero en esta ocasión, con un cambio de formato, de triatlón a duatlón, debido a la ausencia de nieve. Si normalmente la prueba consiste en carrera a pie, bicicleta y esquí; en

esta edición sólo hubo carrera a pie y bicicleta.

La prueba consistió en 7,5km corriendo por las calles empedradas de Ansó, en constante sube y baja. Después, 20 km de puerto en bicicleta de montaña, hasta el espacio nórdico de Linza, con 500 metros de desnivel positivo. Subida tendida y preciosa pero dura, por las rachas de viento en contra y por no poder coger ningún grupo. Al llegar arriba, otros 7 km a pie por las pistas sin nieve, desde el bosque de Gamueta, con barro y bastantes irregularidades; que lo

convirtieron en un campeonato más duro.

Argüelles precisó que hubo poca participación en general, ya que muchos triatletas decidieron no concurrir al no haber condiciones para el esquí. En el caso de las féminas, se dio la misma circunstancia y decidieron hacer una salida conjunta de categoría élite y todos los grupos de edad.

La triatleta compitió por primera vez como integrante del club Ciclistas del Norte Casa Suncia.



Eva Argüelles con la medalla de campeona de España de Duatlón de Invierno.

## Hugo Sánchez se cuelga tres medallas en el Meeting Internacional de Portugal



Hugo Sánchez (en el podio, a la izquierda) tras conseguir una de las medallas de plata en Portugal.

S.G.

El joven nadador de Pola de Laviana, Hugo Sánchez ha sumado tres nuevas medallas a su palmarés, tras su participación en la XIV edición de la Meeting Internacional de Portugal, celebrado este mes de febrero en Póvoa Varzim. El deportista consiguió dos medallas de plata en las modalidades 4x50 libres y 50 metros

espalda; y una de bronce en la prueba de 100 metros espalda.

Sánchez ya había participado en el mes de junio en otro Meeting Internacional celebrado en Oporto, donde consiguió una medalla de bronce, tras ser tercero en la prueba de relevos 4x50 libres.

En la temporada pasada, en el Campeonato de Asturias consi-

guió grandes resultados, cosechando 6 medallas: 4 de oro y 2 de plata. Además, fue campeón en el Trofeo medio fondo, en 400 libres; y en el Trofeo de La Magdalena consiguió tres platas y dos oros.

En 2022 en el Campeonato Universitario fue campeón en las pruebas de mariposa, braza, libres y espalda.

## El Nalón se tiñe de naranja por la Asociación Galbán

S.G.

Langreo, Laviana, San Martín del Rey Aurelio y Sobrescobio se tiñeron de naranja, un año más, el pasado 18 de febrero, para mostrar su apoyo en la lucha contra el cáncer infantil. Centenares de personas se sumaron a la carrera solidaria organizada por la Asociación Galbán.

Los tramos habilitados en los tres concejos, con un recorrido de 3 km, podían recorrerse corriendo,

caminando, en bicicleta, patinete o patines. El objetivo era enfundarse una camiseta naranja, por una buena causa, para plantarle cara al "bicho" y poner un granito de arena para seguir investigando contra el cáncer.

El Entrego, Pola de Laviana, La Felguera y Sama fueron los escenarios de este encuentro solidario que reunió a familias y amigos. Un evento en el que no faltó la música, el baile e incluso el chocolate caliente.



Participantes en la carrera Galbán de Pola de Laviana.

# L'Entregu femenino sénior jugará la fase de ascenso a Primera

SIRA GARCÍA

Las chicas del equipo sénior de L'Entregu C.F., que militan en el grupo 2 de Segunda, ya están clasificadas para la fase de ascenso a Primera, pese a que faltan dos jornadas para terminar la Liga regular. El grupo que dirige David López pasará de fase, como segundo de grupo, por debajo del Real Sporting "C" y un puesto por delante del Llanera. Estos tres equipos comenzarán este mes de marzo una nueva liga de ascenso, en donde se enfrentarán a las tres primeras clasificadas del Grupo 1. El Llanera B ya es uno de los rivales fijos y los otros dos estarán entre el Gijón Fútbol Fem, el Real Avilés y el Deportivo Bosco.

El equipo sénior ha seguido "creciendo" esta temporada. El pasado 3 de diciembre dieron un salto en la clasificación colocándose segundas y, desde entonces, han conseguido mantener el pue-



Plantilla de L'Entregu femenino.

to que les garantiza poder disputar la fase de ascenso.

El grupo está formado por chicas de entre 13 y 24 años, y ha ido forjándose a base de trabajo y constancia. Pese a contar con poca historia, son un ejemplo de

la importancia por apostar por la sección femenina, por parte del club entreguín. Algunas de las jugadoras que compiten en la categoría sénior son infantiles; de hecho, simultanean los partidos con su equipo mixto Infantil con los del sénior.

El entrenador del equipo, David López, está muy contento con el rendimiento de las jugadoras y asegura que el grupo afronta con mucha ilusión y confianza en sus posibilidades esta nueva fase de ascenso, que les permitirá seguir aprendiendo.

**JAVIER GARCÍA CELLINO**  
Velando el fuego  
Escritor

**La semilla**  
**del fútbol femenino**

Uno de estos días estaba dándole vueltas a las noticias de Facebook, cuando mis ojos se agrandaron de alegría al contemplar una fotografía del equipo femenino de Les Pieces de Sama. Y como quiera que el tiempo no es más que el espacio entre nuestros recuerdos, el mío cruzó con facilidad el final de los años setenta para desembocar en el día de ayer, en el que las jugadoras del equipo femenino de nuestro país lucieron un nuevo entorchado. ¡Ahí es nada pasar, en muy poco tiempo, de campeonas del mundo a campeonas de la Uefa Nations League!.

Pero para que ello haya sido posible, hubo antes que plantar una sólida semilla, una parte de la cual pertenece al fútbol modesto, en el que entonces (han pasado nada menos que cuarenta y pico años), figuraban equipos como Les Pieces o el Rayo Carbayín, que destacaban por su calidad y numerosa afición.

Hace unos días, un conocido mío, sabedor de que yo había sido árbitro de fútbol y, entre otros encuentros, había pitado el que enfrentó a los dos equipos a los que me acabo de referir (en alguna ocasión he contado la anécdota de aquel día), me preguntó si yo creía que aquellas aguas iban a desembocar en el fructífero caudal de ahora.

Nada más lejos de la realidad, le contesté, pues incluso después de aquellos primeros escarceos (por denominar de alguna manera a los primeros inicios), la locomotora quedó parada durante algunos años. Los motivos fueron diversos, entre ellos la cerrazón tanto del público como de los organismos oficiales, renuentes a aceptar que, a fin de cuentas, el deporte (y por tanto el fútbol) es un espacio público donde las mujeres mostraban ya inequívocos aires de libertad.

Cada una de las jugadoras de aquel tiempo, podrían hacer suya la frase de Juan Bosco: "Yo voy adelante, haciendo como la locomotora, puf,puf,puf..."



Foto de autoridades y participantes en el Festival Gimnástico de Invierno de Langreo.

S.G.

El CAR de Langreo volvió a ser un año más el epicentro de la gimnasia rítmica del Nalón, con su 23ª edición del Festival

Gimnástico de Invierno. Un evento de la especialidad de "Gimnasia General", que consiste en todo un espectáculo de imagen, sonido y luminotecnia. Participaron 38 gimnastas, 3

chicos y 35 chicas, pertenecientes a los clubes asturianos: Rítmica Ares y Rítmica Adagio, de Langreo; Promoción Deportiva Langreo; Rítmica Milany, de Gijón; y Trampolín Asturias.

El Festival Gimnástico tuvo dos partes: la primera, una exhibición Gimnástica y la segunda, el reconocimiento a personas o entidades que han participado activamente en la Gimnasia Asturiana. En esta edición los protagonistas fueron: Aida Otero, gimnasta nacional gijonesa y Nicolás Antuña, fisioterapeuta y líder del Club Milany de Gijón.

Se entregaron dos placas conmemorativas a Rosa Becigalupi, secretaria de la Federación Español de Gimnasia y a Marta Elena Pando, secretaria de la Federación Asturiana de Gimnasia.

**TALLERES ALTAJO**  
Kia Sportage.  
30 años esperándote.  
#Sportage30años

Como PUNTO COLABORADOR DE ASTURCONSA hacemos los mantenimientos correspondientes y cuñamos libro de garantía. Ahorrarás combustible y tiempo

**EXPOSICIÓN Y VENTA LA FELGUERA**  
C/ Ingeniero Fernández Casariego, 32 - bajo  
984 048 344

**TALLER**  
Pol. La Florida, parc. 42 - Sotondrio  
985 663 575

**Dr. Roberto Iglesias Colao**  
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Enfermedades de la Columna, Cirugía del pie, Cadera, Rodilla, Traumatología y Ortopedia, Informes Médicos, Peritaciones, ...

Plaza de España 2. 1D  
(Plaza del Ayuntamiento)  
33900 Sama de Langreo. Asturias

Tel. 985 080 182  
Mov. 679 404 095  
Núm. Reg. Sanitario: C.2.1/3936/1

**CONSULTA CON CITA PREVIA**

# Éxito de los karatekas del Nalón en las competiciones regionales y nacionales

SIRA GARCÍA

Los karatecas del Valle del Nalón continúan sumando medallas en las distintas competiciones regionales y nacionales. Durante el mes de febrero se celebró una ronda de la Liga Nacional de Kárate (LNK) en categoría alevín, el Campeonato de Asturias Sénior y de veteranos; y el Trofeo H. Kohata.

En el Campeonato de Asturias sénior, Beatriz Palleiro se proclamó campeona, en modalidad kata, pese a participar en una categoría superior, ya que la deportista tiene 16 años. También fueron oro Carlos Bargados, en -75kg y Ángel Corujo en -67kg. Por su parte, se colgaron la medalla de plata Aarón Gutiérrez, en -75kg y David Ramos, en modalidad kumite +84kg.

En el Campeonato de Asturias de Veteranos, Daniel Morán se proclamó campeón de Asturias en modalidad Kata, 46 a 50 años; y en modalidad kumite, 41 a 50 años. También se colga-



A la izquierda, Beatriz Palleiro (en el centro), oro en modalidad de kata. A la derecha, David Ramos (centro) ganador en modalidad kumite + 84 kg.

ron el oro Eva García, 46 a 50 años; y Pedro Méndez, 35 a 40 años. Como subcampeones de Asturias, Ignacio Pérez, modalidad kata, 41 a 45 años; Jorge Alonso, 35 a 40 años; Rita Blanco, 56 a 60 años; y Javier

Consuegra, 61 a 65 años. La medalla de bronce fue para Héctor Argüelles, 46 a 50 años; Jesús Fernández, 56 a 60 años; y José Fernández, de 61 a 65 años. Además, en la modalidad Kata Duo, 35 a 50 años, Daniel



Morán e Ignacio Pérez consiguieron el bronce.

Finalmente, en el Memorial Hiromichi Kohata celebrado en el polideportivo de Pola de Laviana: Sara Morán consiguió la medalla de plata, en junior +59kg y Daniela García fue bronce, en junior +59kg.

## Las gimnastas del Nalón, pódium en el Campeonato de Asturias y billete al nacional

S.G.

Las gimnastas del Valle del Nalón brillaron con luz propia en el pasado Campeonato de Asturias Base, celebrado en Pola de Lena el pasado 25 de febrero. Cuatro gimnastas del Club Ares se subieron al pódium: Alicia Ramos y Valeria López fueron campeonas de Asturias, Vera Giganto, subcampeona de Asturias y Noa Alonso, medalla de bronce.

Estas cuatro deportistas junto a Natalia Álvarez y Julieta Thuy consiguieron el pase para el Campeonato de España, que se celebrará en abril en Castellón. Cabe destacar a la joven gimnasta Alicia Ramos, que participaba por primera vez, consiguiendo el oro en categoría Prebenjamín, modalidad Manos Libres.

Por su parte, diez gimnastas del club Adagio también participaron en el Campeonato de Asturias. Consiguieron entrar en el Top 10: Thelma Cuetos, 6ª en alevín; Lucía Martín, 10ª en infantil, Naiara Corrales, 4ª en juvenil; y Pilar Martínez, 8ª en juvenil.



Gimnastas del Club Ares que se subieron al pódium.

## Rodrigo Marchal, segundo en la nueva temporada del Campeonato nacional

S.G.

Revalidar el título. El piloto langreano de moto trial Rodrigo Marchal ha comenzado la nueva temporada del Campeonato nacional, en categoría TR3. Dos segundos puestos en las dos pruebas celebradas hasta ahora en Arteixo (Galicia) lo colocan segundo en la clasificación general. El pasado mes de noviembre, Marchal se proclamó Campeón de España y este año, aunque asegura que la



Rodrigo Marchal (a la izquierda) segundo clasificado en Arteixo.

competencia es muy dura, va a luchar para intentar subirse a lo alto del pódium otra vez.

El piloto oficial de "Electric motion España" sigue pilotando una moto eléctrica, la única del circuito nacional en su categoría. El piloto asegura que las principales diferencias son "las inercias, el par motor, el ruido y que no hay cambio de marchas". Entre los pros, "la tracción y la estabilidad" y los contras "el cambio en el pilotaje".

# Los atletas del Nalón se suben al pódium del Campeonato de Asturias



Nora Díaz, campeona de Asturias de lanzamiento de peso.



Ainhoa Castro, campeona regional de 150 metros.



Gorka Martínez, primero en 300 m. y segundo en logitud.



Pablo García, campeón de Asturias en salto de longitud y tercero en 60 metros.

**SIRA GARCÍA**

Los atletas del Nalón continúan la temporada de 2024 a muy buen ritmo. El pasado mes de febrero, en las pruebas celebradas del Campeonato de Asturias, cuatro atletas de la comarca consiguieron proclamarse campeones y sub-

campeones. En algunos casos consiguiendo además las marcas mínimas para participar en el Campeonato de España.

Nora Díaz se proclamó campeona de Asturias en lanzamiento de peso de 3 kg, con una marca personal de 11, 61 metros. La atleta langreana hizo la mínima para el nacional y se

coloca cuarta en el ranking de España. Díaz iba a competir también a finales de febrero en la prueba de lanzamiento de disco, del Campeonato de Asturias. Sin embargo, la climatología obligó a cancelar la competición. Nora es quinta en el ranking de España, en esta modalidad, con una marca de 31, 07 metros. La previsión es que

participe a mediados de marzo en el Campeonato de España que se celebrará en León.

También la atleta Ainhoa Castro fue campeona de Asturias de 150 metros, con un tiempo de 21 segundos.

Por otra parte, Gorka Martínez fue campeón de Asturias de 300

metros, con un tiempo de 38, 10 segundos; y subcampeón de Asturias en longitud con 5, 66 metros.

Finalmente, Pablo García, de Pola de Laviana, se proclamó Campeón de Asturias sub 20, en salto de longitud; y consiguió la medalla de bronce en la prueba de 60 metros.

## A.C.D Valnalón lidera la segunda fase de Segunda Autonómica de baloncesto y C.B Laviana lucha por la permanencia en Primera

**S.G.**

Las ligas de baloncesto en el Principado están en pleno apogeo. Algunas siguen en Liga regular y otras han entrado en la Segunda fase. En el Valle del Nalón, C.B Laviana y A.C.D Valnalón compiten por distintos objetivos.

El club que milita en la categoría más alta es el C.B Laviana, que ascendió el año pasado a Primera Autonómica. Los lavianeses son antepenúltimos con 18 puntos, en un grupo que lidera Art-Chivo B, con 26 puntos. Al cierre de la edición de LA CUENCA DEL NALÓN el C.B Laviana se enfrentaba al Grupo de Cultura de Covadonga "B".



Equipo Valnalón senior de Segunda autonómica.

Por su parte, el A.C.D Valnalón es líder en la segunda fase de la Segunda Autonómica, con

6 puntos. Los langreanos intentarán dar el salto a Primera Autonómica.

## Laviana se prepara para sus "5 km nocturnos"

**S.G.**

Pola de Laviana volverá a disfrutar el próximo 8 de marzo de una nueva edición de los "5 km nocturnos". Una carrera, con salida y meta desde la plaza del Ayuntamiento, que comenzará a las 20:00 horas y que está organizada por "195metros" y el Ayuntamiento de Laviana, con la colaboración del Club TRIatlón ALtoNALón.

La prueba, denominada como "la carrera del Bartolo", contará, precisamente, como avituallamiento en meta, con los míticos pasteles de almendra del concejo.

Ésta es la primera de las tres pruebas que componen el Circuito "Senderos del Carbón" 2024, junto con el 10k, del 13 de abril; y el 21k, del 9 de junio.

El recorrido discurrirá por el casco urbano de la villa, sobre un



circuito totalmente llano. Un euro de cada inscripción irá destinado a la Asociación Síndrome Phelan-McDermid, que lucha por la investigación de esta "enfermedad rara", que genera una mutación del gen SHANK3.



# Atlas de Geografía Minera

POR



Altana  
Castaño Y



Alfonso  
Zapico

## ¡Viajeras al tren!

Seamos sinceras. Si la ultraderecha gobierna España no van a bajar los sueldos, no van a quitar puestos de asesores, no van a quitar, de hecho, nada de lo que dicen detestar de la clase política. Es más, seguramente lo reforzarán. Todo lo que critican los partidos conservadores en España de los políticos, lo hacen para que la gente los apoye y porque en realidad la Democracia se la trae al paño, ellos son más de libre mercado (ojo, porque este "libre" es el único que les gusta). Dejarán de parecerles mal, en cuantito que lleguen al gobierno, los sueldos y los puestos. Es más, seguramente se suban los primeros (así ocurrió el año pasado en 25 ayuntamientos que tras el 28 de mayo gobiernan el PP y VOX) y aumenten los segundos (así ocurrió en Castilla y León con el gobierno del PP y VOX que pasó de 93 altos cargos a 99, con un gasto de 6,8 millones en salarios).

Sí van a cambiar otras cosas cuando la ultraderecha gane. Otras cosas que no les apelan tanto a ellos y a sus bolsillos como a las vidas de los demás, y cuando digo "de los demás" quiero decir nosotros, la clase trabajadora y precarizada de este país.

Llegará la ultraderecha al poder (lo raro es que no lo hayan hecho ya porque llevan años utilizando todas las herramientas en su mano para hacerlo) y lo que empezaremos a ver recortados serán nuestros derechos sociales.

De repente en los colegios se dejará de hablar de sexualidad. ¿Cómo se va a explicar a los chavales que el sexo tiene que ser seguro y consentido? ¿Qué clase de locura es esta? No, no, no, el sexo tiene que ser tabú, en tu casa y los trapos sucios también dentro de casa, nada de contar que tu

*Cuando la Ley  
es un túnel...*



**POr EL  
DERECHO A  
DECIDIR**

marido te ha forzado, porque en el sacramento del santo matrimonio lo que tienes que hacer es callarte la boca".

Y también tendremos que quitarlos de encima este rollo de apoyo a todo lo "Queer" y todas las luchas LGTBIQ+. "Porque los maricones y las lesbianas, sinceramente, que lo que hagan en sus casas a mí no me importa, pero eso de andar casándose, besándose y queriéndose por la calle ¿Qué clase de locura es esa?. Bueno, por no hablar de lo trans..., claro".

De lo que sí volveremos a hablar será del aborto. "A ver, si Dios

(con mayúscula) ha decidido que tú, mujer, te quedes preñada. ¿Quién coño -nunca mejor dicho- te crees tú para ir en contra de los designios divinos? Y sí, es cierto que el aborto existe desde que el mundo es mundo y que lo bueno de las actuales leyes es que las mujeres pueden abortar y decidir sobre si quieren ser madres y en qué condiciones de manera segura, sin morirse en el intento... Pero chica, ¡que es Dios es que ha decidido que tengas un hijo! ¡DIOS!"

Cuando todo esto ocurra, la esperanza que nos quedará será que vengan a nuestro rescate las

feministas (femenino plural inclusivo). Ellas son las que saben que el derecho de las mujeres a tener una sexualidad segura y libre, a tener o no una maternidad segura y libre no se regala, se conquista. Y como ocurrió con El Tren de la Libertad hace ahora 10 años sus gritos, sus protestas y la razón nos mantendrá a salvo (esto es un deseo, la verdad). Hace una década, aunque como parece que ha pasado un siglo vamos a refrescar el recuerdo, un ministro ultracatólico, Alberto Ruiz Gallardón, quiso cambiar la ley del aborto y llevarnos de vuelta a los confessionarios. Esos lugares donde

por lo general a la mujer se le dice: "Aguanta, hija, aguanta". Este señor ultrafacha no se imaginó ni por un instante que a sus intenciones fascistas se las iba a llevar por delante un tren comandado por mujeres de Xixón y Barredos. Pero es lo que pasa cuando quieres meter un rosario en las mentes y los ovarios de la mitad de la población. Ellas, las mujeres del tren de la libertad son, en este mes de marzo y siempre, la lección aprendida de que, como nos despistemos, estará prohibido amar seguras y libres.

¡Viva el tren de la libertad!

# Todo para Vista y audición

Graduación y salud ocular

Tensión Ocular

Imágenes del fondo ocular

Controlar la miopía

Gafas Graduadas

Audífonos y salud auditiva

Gafas de sol

Lentillas

OC  
Óptica  
Cristal