

La Cuenca del Nalón



El pantano de Tanes navegable (por fin)

**LA CUENCA
DEL NALÓN**

Publicación Mensual · Número 0 · Septiembre 2005

Distribución Gratuita

SUMARIO

Opinión	2
En portada	3
Concejos	5
Asturias	20
Nacional	22
Internacional	23
Deporte	26
Cultura	29
Pasatiempos	30
Comunicación	31

La comarca del Nalón sale en defensa de sus derechos de agua

La Cuenca solicita cambios en la legislación para que sea la principal fuente de abastecimiento de Asturias.

La comarca del Nalón es la principal fuente de agua potable de Asturias, con más de 800.000 habitantes que dependen de sus aguas. La demanda de agua ha crecido en la cuenca minera una década y lo que busca es que las autoridades sepan que se obvió Asturias logren ciertos compromisos que permitan doblar su consumo sin costar en sus concejos.

Nº 0 · Septiembre 2005

Tras muchos años de espera, el embalse de Tanes ve como sus aguas se visten de futuro. Una demanda que recogimos hace 18 años en el número 0 de La Cuenca del Nalón

**LIQUIDACIÓN
GAFA DE SOL**

**DESCUENTOS
DE HASTA EL
70%**

*GAFA DE SOL DE UNA
SELECCIÓN DE MODELOS
* PROMOCIÓN NO ACUMULABLE
A OTRAS OFERTAS O DESCUENTOS



DESDE 2009 CUIDANDO DE SU SALUD VISUAL

DOMÓPTICA

Nº reg. Sanitario: ES/4747/1

FINANCIAMOS HASTA EN 12 MESES SIN INTERESES
(Sujeto a la aprobación de la entidad financiera)

C/ Celestino Cabeza, 12 · LA FELGUERA - LANGREO
T. 984 283 305
Síguenos en

• • Hay Cupones • •

ORTO-K
Elimina tu miopía
mientras duermes

Fotografiamos la retina
Tomamos tensión ocular
Análisis de cornea
Soluciones para ojo seco





18 años

Aunque parezca que esta columna va a estar dedicada a Leonor, la princesa, la heredera de la corona, la próxima reina de España, no, ye algo más importante (aunque no me creáis).

La Cuenca del Nalón cumplió el mes pasadu 18 años. Casi ná. Dieciocho años los que llevamos intentando contar lo que pasa en la nuestra comarca de la forma más atractiva, veraz y plural. 18 años en los que pasaron muchas, pero muchas cosas y a los que, a día de hoy, sobrevivimos, no sin incertidumbre y angustia en ocasiones. El primer "palu" gordu que sufrimos fue la crisis inmobiliaria que nos hizo tambaleáños (el nuestro plan de futuro tenía como uno de los pilares les inmobiliaries) y que nos hizo replanteáños muy seriamente el futuro. Pero, aunque creímos que ná podría empeorar, llegó la pandemia de la Covid y ahí sí estuvimos a un pasu de "plegar veles". Fueron tiempos convulsos en los que nos aferramos a la nuestra idea y (aunque tocaos) pudimos remontar el vuelo.

Hoy, 18 años después, seguimos siendo parte de ti, lector y lectora, continuamos con ese sueñu que salió de una sidrería (buen sitio, ¿no creíais?) y que hizo que nos convirtiésemos en algo cotidiano cada mes y que nos esperéis en el vuestro buzón o en los bajos comerciales cada vez que salimos a la calle.

18 años dan pa mucho: sinsabores, decepciones, reveses, algo que combatimos durante esti tiempo con ilusión, amor por lo que hacemos, por el nuestro valle y por vosotr@s, que nos leéis cada mes. Por eso no podemos hacer otra cosa que davos les gracias por acompañáños en esti apasionante viaje que, como la vida, da unes de cal y otros de arena. Pero esto no acaba aquí, "amenazamos" con seguir en esti camín que trazamos haz tanto tiempo, de continuar formando parte de les vuestres vides, de la vuestra cotidianidad mensual. Esperamos seguir contando con vosotr@s.

Y hoy, 1 de noviembre, tenemos una muy buena noticia que contar: el pantano de Tanes, por fin, ye navegable. Ciento que con unes restricciones dures, pero con la esperanza de que esti pasu tan demandáu sea un revulsivu pal Alto Nalón y pa tó la cuenca.

Hoy estamos de enhorabuena: cumplimos 18 años (ya somos legalmente "mayores de edad") y el pantano de Tanes ye navegable. Buena manrea de empezar noviembre, ¿no creíais?

¡Gracias por estar ahí.

ff@lacuencadelnalon.com

En Portada



El alcalde de Caso, Miguel Ángel Fernández durante el emocionante discurso que pronunció para dar el pistoletazo de salida a la navegabilidad en el embalse de Tanes.

Navegar en Tanes una realidad muy esperada

REDACCIÓN

Cuentan los mayores que llevan décadas reclamando poder navegar en las aguas de Tanes, en el corazón del parque natural de Redes, un espacio protegido. El uno de noviembre al medio día el sueño se convirtió en realidad y las primeras piraguas navegaron en unas aguas sujetas a estrictas restricciones, que no han logrado terminar con el sueño de los casinos. Con años de retraso y con un proyecto que ha ido disminuyendo, solo los piragüistas federados podrán navegar en Tanes. El uso turístico deberá esperar al menos

hasta la primavera cuando se prevé que se licite la gestión de este uso. A pesar de ello, es un hito ver piraguas en las aguas de Tanes, un pequeño paso para los vecinos pero un gran susto para las instituciones. Y es que navegar en Tanes se debe al empeño de cientos de vecinos del valle, con los casinos como primeros impulsores apoyados por sus representantes municipales, de todo color político, y en especial por Miguel Ángel Fernández, un alcalde que cree en sus pueblos, en su concejo y sobre todo en sus paisanos y paisajes. Todos juntos han sorteado todo tipo de impedimentos, trámites administrativos,

interminables permisos, y la cerrazón basada en que en pleno siglo XXI la calidad del agua solo depende de que no se haga nada en ella. Algo que no se tuvo en cuenta hace una década cuando el saneamiento seguía vertiéndose a las aguas de Tanes, por la falta de inversión regional.

Volviendo a un uso turístico y sostenible de las aguas de Tanes, la satisfacción es total en todo el valle del Nalón. Los pantalanes del embalse llevan meses instalados, tanto el deportivo, como el destinado a las embarcaciones turísticas. El edificio que servirá para dotar de servicios a esta área

también está terminado, y colocados los paneles que recuerdan todas las restricciones. Las piraguas, todas cautivas, de distintas dimensiones (k-1, k-2, k-4) y también kayaks, canoas, están esperando a los deportistas, eso sí con el espacio navegable delimitado por boyas. Son cerca de 140 hectáreas, de las aproximadamente 143 que tiene de superficie el embalse. Se desbrozaron los accesos y se colocaron mesas de madera. Además, están listas dos lanchas eléctricas de rescate, que manejarán miembros de Protección Civil tras haber recibido la formación adecuada. Ya han sido probadas en las aguas que salva-



guardarán. En los últimos años, en la tramitación realizada por parte del Principado se había realizado una diferenciación entre los dos embarcaderos ejecutados, reservando uno para la Federación y otro para uso lúdico. Incluso el Ayuntamiento llegó a plantearse si alguna empresa podría hacerse cargo de la gestión y de un hipotético alquiler de las embarcaciones. Finalmente, será la Federación asturiana de piragüismo la que se encargue, respaldada por el nuevo club creado en el concejo, de la supervisión de la iniciativa. Ahora, se trabaja para impulsar, el Club Deportivo Caso, que aspira a dar servicio a toda la cuenca del Nalón para que todas las personas que quieran iniciarse en el mundo del piragüismo tengan ese servicio, para poder iniciar los cursillos y utilizar el material que aquí hay.

Ver las piraguas navegar supone sin duda un pequeño paso que dista mucho de lo vivido en los años 80 y 90 cuando era habitual ver gente bañándose en las orillas de los embalses de Tanes y Rioseco. También se entraba en el agua con una canoa, una piragua o, en algún caso, incluso con una tabla de "windsurfing". Hubo hasta competiciones deportivas. A mediados de los 90 todo cambió. La legislación para preservar la calidad del agua –de estos dos embal-



Componentes de la Selección Asturiana de Piragüismo inaugurando las aguas de Tanes como navegables.

ses beben buena parte de los asturianos– se endureció y en 1996 los concejos de Caso y Sobrescobio entraron a formar parte del Parque Natural de Redes. Los usos lúdicos en Tanes y Rioseco quedaron definitivamente vedados. Ahora una mínima flexibilidad llega a Tanes, aunque el baño seguirá prohibido en ambos embalses, no podrá haber perros sueltos en el entorno de la nueva zona deportiva casina, y en ella se recuerda que no se puede hacer fuego, ni alterar a la fauna, ni re-

coger plantas, ni mucho menos usar drones, ni practicar motocross, trial o manejar quads. Tampoco se puede acampar y hay que evitar hacer ruidos. Por supuesto se recuerda que no se debe molestar al ganado, ni dejar basura. El Principado ha fijado el uso de un máximo 33 embarcaciones sin motor de forma simultánea –que serán cautivas, sin uso previo en otras aguas–, a las que se podrían unir nueve de la Federación Asturiana de Piragüismo para entrenamiento deportivo.

En 1978 el concejo de Caso hacia el sacrificio de dejar parte de su historia bajo las aguas del pantano de Tanes con la promesa de mejoras. 45 años después la espera continúa. El embalse de Tanes surte de agua a toda la zona central asturiana, y en el que también se produce electricidad. Lo primero supone un orgullo para los casinos, pero para ello el concejo empeñó su futuro, y remontar la perdida más de 300 puestos de trabajo tras la construcción del embalse es una losa demasiado pesada.

Los vecinos vieron en el aprovechamiento de estas aguas como atractivo turístico una pequeña tabla de salvamento, y soñar con crear empleo en el sector turístico, pero de nuevo el peaje ha sido demasiado grande y ahora se teme que los resultados sean mísimos. Llega a navegación a Tanes en una época donde se añora su esplendor de antaño, sin ningún negocio de restauración en funcionamiento, con pocos niños e incluso gentes en sus calles y con unas aguas que calman cualquier intento de prosperidad. Pero esos pocos vecinos siguen luchando por ver crecer su pueblo y su concejo, y acogen a los que llegan, como una fábrica de queso casín, con la dulzura y el cariño que sólo Caso sabe mantener y mimar.

PABLO X. MANZANO
Presidente Fundación Nuberu



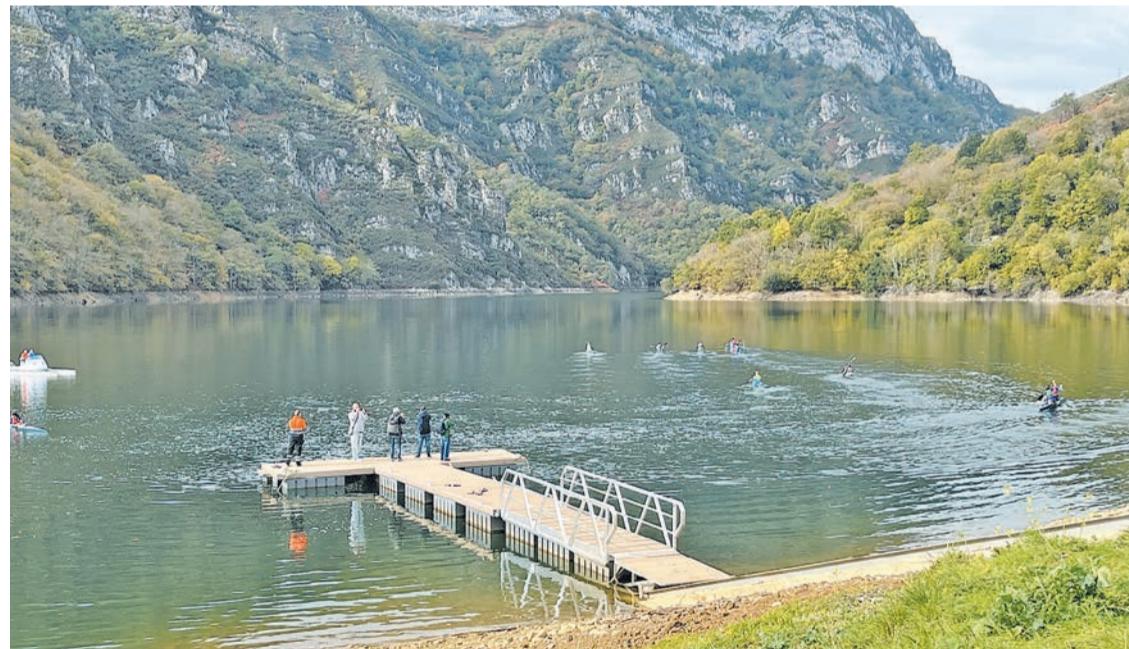
Otros males rurales

Na collaboración del mes pasáu comentaba que, cuando taba de maestru en Buspriz tenía alderiques colos llugareños nos que me contaben histories basaes en costumes y vezos populares, pero qu'ellos creyén a pies xuntos, poniéndome exemplos de xente que-y acontecieren aqueilos fechos, siempre rellacionaes con enfermedaes. Asina dicíen que tar abierto d'espaldes , ye una enfermedá que-los pasa lo mesmo a los homes qu'a les mujeres y de toles edaes, y que'l motivu principal que la causa ye un gran esfuerzu que se fai.

El tratamiento ye mui complicáu, pos fai falta mucha habilidá y mucha fuerza, tres de munches y estremaes maniobres que xueguen un papel importante la fuerza del curandero qu'estruxa, embruria y tracumundia, ayudáu de los pies, manos, brazos y rodieyes, siendo'l cruxir de los güesos del paciente lo que da la medida proporcional del arreglo.

Una vegada zarráu l'enfermu, aplíquense-y a mou de parches dos cachos grandes de pelleyu de vinu, ún sobre les espaldes y l'otru sobre'l pechu, poniendo-y llueu una faxa, apretándo-yla hata ónde lo permita la resistencia del que ta malu y la fuerza muscular del curandero.

Otra malura que contaben ye lo que nomen como mal de güeyu . Suel dase nos primeros meses de vida y de mou especial a los neños y neñes gordinos. Entama con vómitos, cagaleres y pérdida de pesu. Dizse que'l neñu o la neña tán agüeyao y quien produz esti mal suel ser dalgún portodioseru vieyu mirando fixamente a los neños cola intención de face-los mal. Los enfermos de mal de güeyu y les víctimas de la guaxa tienen síntomes asemeyaos, pero los de la guaxa en vez d' atacar a los neños acabantes de nacer, les sos víctimas suelen ser adolescentes, y el mal ye crónico.



Los jóvenes deportistas utilizando las canoas cautivas especiales para las aguas del embalse casín.



Marcelino Martínez. Alcalde de Sobrescobio

«Cuando miro Sobrescobio veo un municipio rural del siglo XXI, que avanza y progresá»

Marcelino Martínez salió reelegido por cuarta vez consecutiva como alcalde de Sobrescobio. El regidor coyán del PSOE afronta con ganas una nueva legislatura donde no faltará esfuerzo, ilusión y ganas por seguir trabajando



REDACCIÓN

- Dicen que a “la tercera va la vencida” y usted ya va por la cuarta. Con sinceridad, ¿está acomodado o siente más responsabilidad por devolver la confianza de voto?

- ¿Acomodado? En absoluto. Me siento muy agradecido y, al mismo tiempo, muy orgulloso, por el apoyo mayoritario a la labor realizada durante todos estos años. ¿Responsabilidad? Muchísima. Me presenté a las elecciones con un Proyecto de Progreso para mi municipio, para que Sobrescobio siga avanzando con paso firme hacia el futuro, para seguir mejorando las condiciones de vida de mis vecinos y vecinas y para convertir este pequeño concejo, en un lugar de oportunidades, donde podamos vivir, podamos trabajar y también podamos disfrutar. Mi responsabilidad es ser un alcalde de palabra y trabajar incansablemente para mantener y ampliar los servicios, mejorar las infraestructuras y buscar nuevas oportunidades para seguir avanzando.

- Las mayoría absolutas suelen ser atípicas últimamente en el panorama político. ¿Cómo le hace sentir esta victoria tan contundente?

- No voy a ocultar la satisfacción que se siente cuando tus vecinos y vecinas apoyan de forma tan contundente el trabajo realizado durante la anterior legislatura. Una legislatura marcada por una pandemia, con todo lo que eso supuso.

Ese apoyo mayoritario, es un impulso para seguir trabajando con ilusión y para seguir liderando la transformación de este

municipio, en el que nací, en el que vivo y en el que quiero envejecer.

- A los 3 concejales que ya estaban en su equipo de gobierno (Berta Suárez, Tensi Carmona, Iván Rodríguez) se suma Liliana González, ¿Cómo se repartirán las tareas con este nuevo organigrama?

- Tengo la suerte de contar con un equipo de gobierno, comprometido e ilusionado, arraigado en Sobrescobio, cuyos componentes conocen muy bien lo que es vivir en el medio rural, con sus pros y sus contras.

- ¿Cuál diría que son sus puntos fuertes como Gobierno local?

- Yo creo que uno de nuestros puntos fuertes es la cercanía. Hacemos una política de puertas abiertas y de escucha atenta de los problemas y las necesidades de nuestros vecinos, tanto en las dependencias del ayuntamiento, como en las calles y plazas de nuestros pueblos.

Otro punto fuerte es la experiencia y el profundo conocimiento de nuestro municipio y de sus gentes, lo que nos permite conocer nuestras debilidades y nuestras fortalezas, para poder planificar una legislatura con Proyectos realistas y de progreso para los próximos cuatro años, adaptados a nuestro presupuesto. Ese conocimiento nos va a permitir, por ejemplo, mantener los Servicios que prestamos y mejorarlo, como por ejemplo, el Servicio de Ayuda a Domicilio, la Escuela de 0 a 3 o el Servicio de comedor.

- El “marco” que encuadra el paisaje del embalse de Rioseco es uno de los enclaves con más



El alcalde de Sobrescobio, Marcelino Martínez, en su despacho del ayuntamiento.

**„Umo de nuestros puntos fuertes es la cercanía.
Hacemos una política de puertas abiertas y de escucha atenta
de los problemas y las necesidades de nuestros vecinos%“**

gancho de Sobrescobio. ¿Qué ve usted cuando se asoma a ese “marco”?

- Veo un municipio rural, con mucho futuro, con un gran potencial en turismo rural, con establecimientos hoteleros y hosteleros consolidados y de calidad. Veo pueblos cuidados, con buenos accesos, con infraestructuras mejoradas; veo una “tierra como era”, gracias a la actividad ganadera de los que nos precedieron y de los que hoy se dedican a esta actividad; veo un municipio rural del siglo XXI; en definitiva, veo un Sobrescobio que avanza y que progresá.

- ¿Qué proyectos de fondos mineros están en la agenda de Sobrescobio?

- En este momento tenemos dos grandes Proyectos, uno ya se está ejecutando y el otro, está aprobado ya, pendiente de ejecución. El primero se trata de un Proyecto de Recuperación de Zonas Degradadas, con una inversión total de 1.900.000 euros. Incluye la construcción de un Camping Municipal y el Plan de Ordenación Silvopastoral.

Por otro lado, nos acaban de aprobar otro gran Proyecto, con una inversión de 2 millones de euros. Gracias a él, crearemos

un Centro de Atención Integral y de Formación de la Mujer Rural, en la antigua Biblioteca Municipal de Rioseco; construiremos un nuevo aparcamiento público, en el solar de la antigua Panadería de Rioseco y se reestructurará el a parcamiento de Soto de Agues.

- Como dirigente de uno de los concejos inmersos en el Parque Natural de Redes, ¿qué le parece el uso deportivo del embalse de Tanes

- Es una actividad largamente demandada que, por fin, es una realidad. Cualquier actividad que atraiga visitantes al territorio y

„El objetivo principal de la Mancomunidad es mantener y seguir prestando Servicios Mancomunados de calidad a los vecinos y las vecinas del Valle del Nalón%“

que genere actividad económica, va a ser siempre bien recibida.

- Además de la alcaldía de Sobrescobio, también sigue al frente de la Presidencia de la Mancomunidad. Ha habido nuevas incorporaciones en los Gobiernos locales del Nalón, ¿cuáles son sus objetivos principales?

- El objetivo principal es mantener y seguir prestando Servicios Mancomunados de calidad a los vecinos y las vecinas del Valle del Nalón. Quiero destacar también que, durante esta legislatura habrá que ejecutar el Plan de Sostenibilidad Turística del Valle del Nalón, que se ha conseguido gracias al compromiso de los 5 ayuntamientos.

- Sin hacer apología política, recomienda “5 imprescindibles en Sobrescobio” para aquellos que aún no conocen el municipio.

- Uno, hacer una caminata por cualquiera de las Sendas verdes o rutas senderistas señalizadas. Por ejemplo, La Ruta del Alba, en Soto de Agues.

Dos, visitar la Casa del Agua (Riodeco) y el Centro de Recuperación de la Fauna (El Castrín, Ladines). Tres, disfrutar de una jornada al aire libre en el Área Recreativa del Válau. Cuatro, pasear por nuestros pueblos para disfrutar de la arquitectura tradicional, del paisaje y del paisanaje; y cinco, disfrutar de la gastronomía local.



SEMANA EUROPEA de la Prevención de Residuos

#EWRRAsturias
#Cogersa
#packaging

Principado de Asturias

COGERSA

ENVASES
¡¡Súmate!!
del 18 al 26
de Noviembre

2023

<https://sepr-asturias.es>

MANUEL G. LORA

Secretario General
AMS de Langreo

25 N

El 25 de noviembre se conmemora el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, los y las socialistas compartimos el dolor y el sufrimiento de tantas mujeres que sufren violencia, somos conscientes de que el camino hacia la igualdad y hacia una sociedad libre de toda violencia todavía es largo y eso hace nuestro trabajo más urgente y nuestro compromiso más determinado.

Combatir la violencia machista y construir una sociedad segura para las mujeres es un objetivo prioritario para nosotros y nosotras, no hemos parado nunca de buscar soluciones a esta terrible realidad que nos golpea, como con la Ley Contra la Violencia de Género del año 2004, impulsada por el gobierno de Zapatero, que supuso la movilización y puesta en marcha de una gran cantidad de recursos públicos para combatir esta violencia que golpea a nuestra sociedad en cada asesinato y a cada una de las mujeres que viven con miedo y sin libertad.

Igualmente, en 2017 propusimos elevar la violencia de género a un Pacto de Estado, un acuerdo político y social que alcanzó un gran consenso y constituyó otro hito para prevenir y erradicar la violencia de género. Con la llegada de Pedro Sánchez al Gobierno en 2018 este pacto se convirtió en una realidad dotándolo económicamente. Al igual que con la ley para la atención y reparación a las víctimas de la violencia machista, aprobada en 2022, que mejora la protección de las personas huérfanas víctimas de la violencia de género.

El compromiso de los y las socialistas para erradicar la violencia machista es firme y decidida, porque frente a quienes niegan la existencia de una violencia específica contra las mujeres por el hecho de ser mujeres, frente a quienes recortan en recursos públicos de atención a las víctimas, el PSOE está volcado en ese compromiso con la igualdad, la libertad y la seguridad de las mujeres. Porque no es posible una sociedad democrática si las mujeres tienen miedo y sufren violencia, ni mucho menos es posible una sociedad progresista si los cuerpos de las mujeres son objeto de venta o alquiler, o si permitimos la explotación sexual y la prostitución. No es posible una sociedad democrática sin la libertad y la igualdad de las mujeres.

REDACCIÓN

Pénjamo volverá a tener piscinas al aire libre. Así se desprende de la reunión entre el Principado, ayuntamiento de Langreo y representantes de los vecinos del barrio felguerino. La idea derribar los deteriorados y antiguos edificios y vasos y dejar paso a un nuevo proyecto. El Principado invertirá 600.000 euros en re naturalizar la zona en la que están las piscinas, cerradas desde hace 13 años. Ese dinero procede de los fondos de Transición Justa. Eso sí, el Ayuntamiento se comprometió a comprobar que el dinero de esas partidas puede destinarse a ese fin y en ese caso agilizar la licencia de obra para la demolición de las instalaciones actuales y volver a dejar que el río circule por su cauce natural, no enterrado.

Las piscinas de Pénjamo llevan más de una década cerradas y el Principado encargó la pasada primavera la redacción del proyecto



Estado de las instalaciones de Pénjamo.

para su demolición. Cuando esté listo, lo sacará a licitación con un presupuesto de 604.000 euros y un plazo de ejecución de las

obras de cinco meses. A partir de ahí, se tendrá que poner en marcha el acuerdo entre la Administración regional y el Ayuntamiento

de Langreo para estudiar los usos de la parcela, entre los que se preveía inicialmente la instalación de dos vasos de piscina.

Langreo se compromete a construir “Soberanía Alimentaria”



Concentración ante el ayuntamiento en el Día de Acción Internacional por la Soberanía Alimentaria.

S.G.

Langreo se sumó el pasado 16 de octubre a la conmemoración del Día de Acción Internacional por la Soberanía Alimentaria de los pueblos. Esta iniciativa nace del propio Movimiento Campesino, y fue formulado como propuesta y como práctica en una de las Conferencias Mundiales de la Vía Campesina Internacional, que agrupa a más de 200 millones de personas.

La Vía Campesina afilia a muchos sindicatos agrarios, comu-

nidades campesinas e indígenas de todo el mundo. Para la Vía Campesina Internacional el 16 de octubre es un día de movilización, en torno a la soberanía alimentaria y la agroecología. El colectivo indica que hace unos siglos la base de la alimentación humana eran unos 3.000 vegetales y hoy son cinco granos. Según denuncian “grandes monstruos controlan los alimentos que comemos, deciden lo que comemos. La cadena alimentaria se maneja desde arriba para que unos cuantos engorden su riqueza con el hambre humana y la esclavitud de la Tierra”.

La Nava, cuenta con saneamiento

REDACCIÓN

Los vecinos de La Nava ya cuentan con saneamiento. Han concluido las obras de que conectan a la localidad con el colector que hay entre Gargantada y Respineo. Las obras, ejecutadas por Aguas de Langreo con un presupuesto de 133.372 euros, han servido para dar solución al problema de vertidos y mejorar la calidad de las aguas de la zona.

Una actuación que en concreto ha beneficiado a 42 viviendas. La obra forma parte del plan de inversiones de Aguas de Langreo. Técnicamente, son 500 metros de colector de los cuales van 330 metros



El alcalde Roberto García, Enrique Granda, gerente de Aguas de Langreo y Ana Alves, representante de los vecinos de La Nava, durante su visita a la localidad.

El antiguo colegio de La Salle de Ciaño ideal para un centro para jóvenes con TEA

REDACCIÓN

Una de las grandes necesidades sociales del valle del Nalón es contar con un centro para jóvenes y mayores con autismo. Las familias con hijos con trastorno del espectro autista (TEA) -al menos hay más de doscientos casos en el valle del Nalón- llevan años luchando para encontrarles una ocupación una vez cumplen los 21 años. Y es que en la actualidad la administración no ofrece ninguna alternativa una vez rebasada esa edad la ley no permite que sigan escolarizados. Estas personas tienen que abandonar los centros en los que estaban hasta los 21, en los que se sienten protegidos y donde siguen terapias específicas para ellos, quedando totalmente desprotegidos.

Además, a pesar de que en esta comarca minera hay un centro de atención a la integración, el CAI de Pando, sus instalaciones, y principalmente sus recursos no están adaptados para que los jóvenes con TEA puedan acudir a él después de la edad de escolarización. Estas fa-



Mariano Martín, Jerónimo Blanco (ataviado con su traje reivindicativo de la siderurgia), Roberto García, alcalde de Langreo y Sandra Blanco junto a la pancarta que se colocó en el antiguo colegio de La Salle.

milias están abocadas a cuidarlos ellas mismas o a buscar una persona que los atienda en sus domicilios; en ocasiones estos jóvenes tienen que abandonar las terapias que venían siguiendo.

Ante esta situación de abandono, estas familias, apoyadas, por la Asociación TEA Nalón, el colectivo Musi-Pedro Duro y el alcalde de Langreo, Roberto García, reclamaron al Principado, propietario

actual del inmueble, que habilite en el mismo un centro de día para jóvenes con trastorno de espectro autista. Reclamación que plasmaron en una pancarta que han colocado delante del antiguo colegio.

Langreo premiará los mejores expedientes académicos del 2022-2023

S.G.

El Ayuntamiento de Langreo ha convocado sus Premios al Estudio para galardonar los mejores expedientes académicos del curso 2022-2023. El plazo de presentación de solicitudes estará abierto hasta el 3 de noviembre. El objetivo de estos premios, es "alentar la

dedicación al estudio, impulsar el talento y destacar el esfuerzo, el trabajo y los excelentes resultados académicos de los y las estudiantes langreanos y langreanas".

El Consistorio premiará a aquellos estudiantes que "hayan cursado con mayor brillantez sus estudios" en bachillerato, ciclo formativo de grado medio, ciclo

formativo de grado superior, grado universitario; y una mención especial al esfuerzo. Los galardones suponen un reconocimiento institucional, así como una asignación económica.

Los mejores expedientes de ciclo formativo de grado medio recibirán 200 euros; los dos mejores expedientes de ciclo formativo de

grado superior, 400 euros cada uno; los dos estudiantes de bachillerato con mejores expedientes se llevarán 300 euros y el estudiante más brillante de grado universitario será reconocido con una dotación económica de 650 euros. También se concederá un galardón, con una dotación económica de 350 euros, al esfuerzo.

Los solicitantes deberán estar empadronados en Langreo desde al menos dos años antes de la presente convocatoria. Las bases completas pueden consultarse en la página web municipal.

JAVIER GARCÍA CELLINO
Velando el fuego
Escritor

El baile de la unidad

Se dice que en un baile lo más importante a veces no es la música sino quién la baila. Siguiendo con el símil, también puede considerarse que lo más importante sea quién te saque a bailar, pues no es lo mismo que lo haga, pongo por ejemplo, un desconocido, y peor si no tiene buena presencia, a que lo haga un rey.

Y eso fue lo que sucedió con el discurso de Felipe VI en el teatro Campoamor, que eligió la música, a los bailarines y todo al mismo tiempo con una batuta tan hueca como imprecisa en sí misma: "La solución de los muchos problemas a los que nos enfrentamos llegará de la unidad, nunca de la división", lo que es tanto como no decir nada, pues el término unidad de nada sirve si no tiene acompañante.

El vacío es un hueco que puede resultar fácil o muy difícil de llenar, ya que todo depende de quien se encargue de la obra. Una parte de la prensa elogió sus palabras, como no podía ser menos, vista la pleitesía con que se acoge cada movimiento de la realeza. Si bien, hubiera sido interesante que Felipe VI alargara el baile y llegara, entre tantos otros ejemplos que se podrían citar, hasta Gaza. ¿Acaso los palestinos no quieren la unidad? ¿Acaso no pretenden vivir en paz y volver a poseer un territorio que les pertenece desde hace mucho tiempo, como reconocen los altos organismos internacionales? O no han demostrado sobradamente (sangre y muertes les acompañan) su oposición al injusto reparto de tierras hecho por la ONU en 1947?

Lo que sí parece irrefutable es que cada vez acude menos gente al baile, me refiero a la mengua de las monarquías. Hasta que por fin desaparezca una institución tan anacrónica y que representa el mejor ejemplo de división, pues su acceso depende solo del capricho de la sangre. Aunque, mientras tanto, continúan abriendo y cerrando el baile a su voluntad.

MARINA CASERO
Concejala de Igualdad IU
Convocatoria por Langreo



25 Noviembre.
Día Contra la
Violencia Machista

Nos acercamos al 25 de Noviembre. Y un año más hay pocas razones para el optimismo, porque a pesar de los discursos negacionistas, la ciudadanía de bien sabe que la violencia contra las mujeres sigue siendo la violación de los derechos humanos más generalizada en todo el mundo.

En España, más de mil doscientas mujeres han sido asesinadas en los últimos veinte años, una escandalosa cifra que solo es la punta del iceberg de las múltiples violencias que cada día padecemos las mujeres. Porque es violencia que se nos cosifique, que tengamos que salir a la calle con miedo, o que muchas veces ese miedo esté instalado en nuestra propia casa. Es violencia que nos intenten confundir blanqueando en el papel cuché el alquiler de vientres, o la defensa del sistema prostitucional que pretende convertirnos en cuerpos en venta. Y también lo es la feminización de la pobreza, que nos hace más vulnerables ante cualquier relación desigual.

Ante este panorama, el feminismo es el único antídoto posible. Porque ser feminista es compartir la idea de justicia, ese anhelo de igualdad que se traduce en una manera de entender y transitar la vida. Y, afortunadamente, cada vez somos más las feministas y también los compañeros que están convencidos de que el patriarcado se puede vencer.

Necesitamos avances, pero también debemos estar alertas, porque cualquiera de los derechos conquistados puede ser reversible. La reacción patriarcal es más poderosa que nunca, porque estamos organizadas y decididas a acabar con las violencias contra las mujeres en todas sus manifestaciones.

Todos los esfuerzos son pocos, por eso debemos seguir trabajando desde las instituciones y en todos los frentes sociales para llegar a tiempo, para evitar que el sufrimiento se siga extendiendo y para acabar con esta sinrazón. Porque cuando una mujer es asesinada por violencia machista, nuestra sociedad entera fracasa. Por eso debemos participar en todos los actos organizados en torno al 25 N, alzando la voz contra la injusticia y luchando por hacer de este mundo un lugar más habitable.

Langreo presenta graves problemas en el transporte



El alcalde Roberto García y el concejal de Urbanismo, José Antonio Cases durante la reunión con estudiantes afectadas por los problemas de la línea Laviana-Gijón.

REDACCIÓN

Cerca, pero con deficientes comunicaciones. Langreo es el concejo cabecera del valle del Nalón y su comunicación con el centro de Asturias, donde trabajan muchos

de sus vecinos y del resto del valle, es muy deficiente. Problemas que han trasladaron al consejero de Medio Rural y Cohesión Territorial, Alejandro Calvo, el alcalde langreano, Roberto García, y el concejal de Urbanismo, José Antonio Cases.

El gobierno langreano ha reclamado a Alejandro Calvo que se solucionen estas deficiencias, especialmente en el transporte que une el valle del Nalón con la capital gijonesa, estudiantes y trabajadores llevan sufriendo problemas diarios, desde trenes que no pasan a autobuses que van llenos y no paran a recoger más viajeros. Unas deficiencias en el transporte público que también tienen efectos en la propia ordenación del tráfico en Langreo. Además, ir en transporte público a Mieres es toda una odisea, con pocos autobuses, por lo que desde Langreo se han pedido mejoras al responsable regional. Hubo tiempo para hablar de las carreteras. García y Cases reclamaron al Principado el arreglo y el asfaltado de los viales de Sama-El Carbayu y La Felguera-El Campu La Carrera, que se encuentran en malas condiciones. Por último, también se solicita de la Consejería el arreglo, acondicionamiento y

limpieza de cunetas en otras siete carreteras de titularidad regional el concejo.

Los problemas no sólo están en las carreteras, la línea férrea Laviana-Gijón, presenta graves deficiencias que no han mejorado con las obras de cambio de vial. Siguen las cancelaciones que afecta a estudiantes y trabajadores.

Una de las prioridades que el equipo de gobierno trasladó al Consejero es la falta de transporte escolar al colegio Regino Menéndez, en Tuilla. "Ahora mismo está pendiente de concretar el transporte de los tres niños que han llegado a vivir a La Moral, más los dos de La Mudrera", cuantificó Roberto García. "Sobre este problema, la Consejería nos ha trasladado su disposición a resolverlo de la manera más satisfactoria y en el menor tiempo posible", indicó el regidor langreano.

Un nuevo plan de limpieza en colaboración con hosteleros y vendedores ambulantes

REDACCIÓN

Un concejo cada día más limpio. El Ayuntamiento de Langreo reformará la ordenanza de limpieza. Para ellos está buscando la colaboración de hosteleros, comerciantes y vendedores ambulantes del municipio. El concejal de Servicios Operativos, Pablo Álvarez, daba el primer paso reuniéndose con los jefes de servicio de los servicios operativos para valorar los puntos débiles del servicio de limpiezas municipal, y estudiar la optimización de los recursos exis-

tentes, tanto de personal como de maquinaria. El segundo paso es complementario al anterior, se trata un encuentro con una representación estos sectores para buscar las fórmulas para mejorar la limpieza en los espacios públicos donde se asientan las terrazas y los mercados. Durante el encuentro, Álvarez recordó la actual ordenanza que obliga "al baldeo de terrazas y a la limpieza de los espacios públicos que ocupan los vendedores ambulantes en los días de mercado". Los representantes de las distintas organizaciones manifestaron su interés por buscar solu-



Pablo Álvarez, concejal de Servicios Operativos, con los representantes de los sectores de hostelería y venta ambulante para buscar la mejora de la limpieza de espacios públicos.

ciones conjuntas renovando la actual ordenanza por otra que esté consensuada con todos los sectores.

Mientras que se empieza la coordinación de esta nueva ordenanza se comenzarán a aplicar diferentes medidas con el objetivo de mejo-

rar la limpieza en el concejo. Así, a partir del lunes 23 de octubre, en Sama, y del sábado 28 de octubre, en La Felguera, a petición de los propios comerciantes se repartieron bolsas de basura en cada puesto del mercado con el objetivo de que cada vendedor ambulante gestione sus propios residuos.

Alonso
Sidra natural
Chigre Tienda

25 ANIVERSARIO
1939 a 1974
1997 a 2022

VISITE NUESTRO CHIGRE TIENDA

Puente Cabrón, 38 • Ciañu • 670 72 05 57
www.llagaralonso.com

G Confitería Carly
CAFETERÍA - PANADERÍA

RECOMENDADO EN RESTAURANT GURU 2023

Descubra nuestro amplio surtido de Bombones, pasteles y tartas

C/ Gaspar García Laviana, 9 • TUILLA • 985 65 06 30



Ven a la Clínica Martínez Cortina y te hacemos GRATIS una simulación de tu ortodoncia invisible

El 9 de este mes descubre cómo lucirás tu nueva sonrisa con el scanner intraoral y la simulación completa del tratamiento de ortodoncia invisible de forma totalmente gratuita. Solicita ya tu cita previa

REDACCIÓN

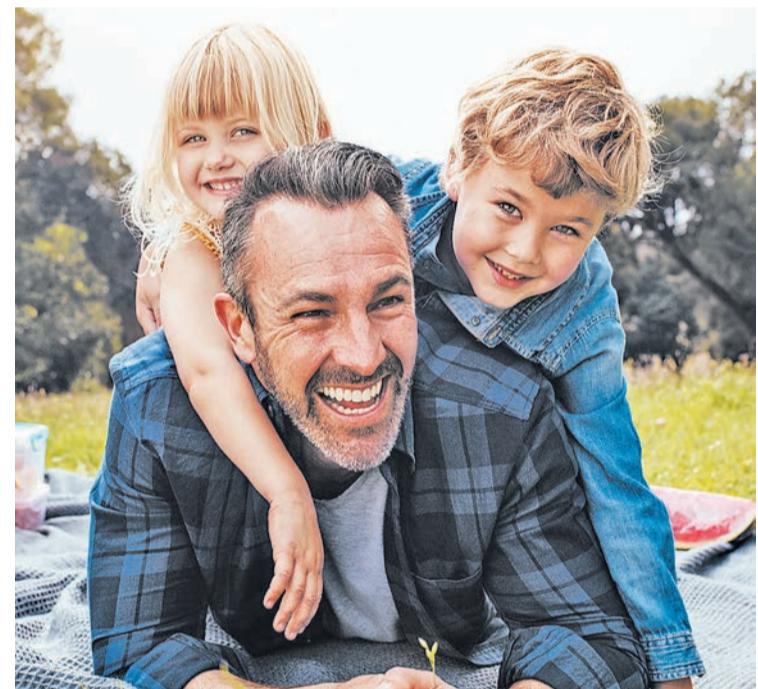
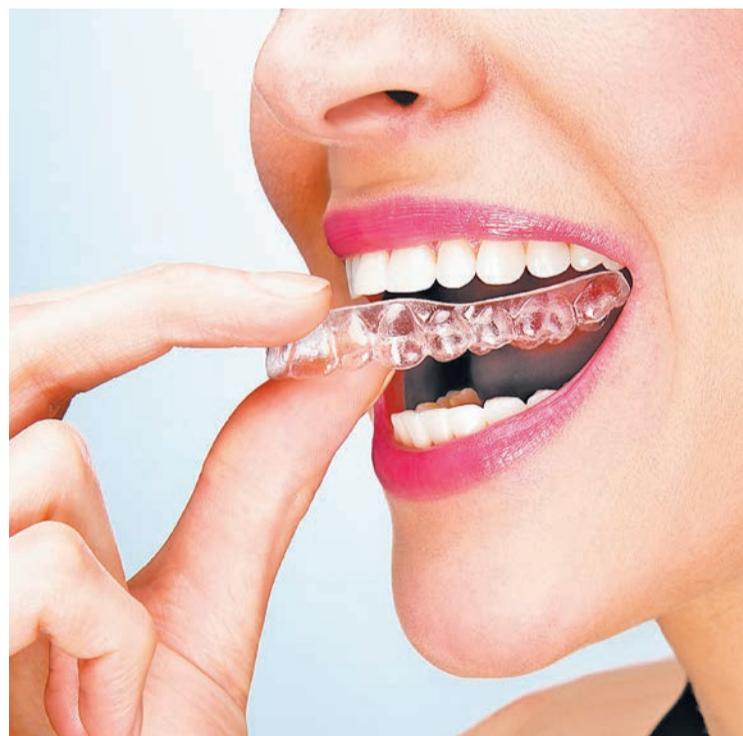
La Clínica Martínez Cortina de La Felguera celebra el próximo jueves 9 de noviembre la jornada del Día de la Ortodoncia Invisible en Langreo con scanner intraoral y simulación del tratamiento de forma totalmente gratuita. Durante la jornada se realizará un scanner intraoral a todos aquellos que soliciten cita previa y posteriormente, gracias al nuevo software de simulación podrá ver, en poco tiempo, la evolución de sus piezas dentales hasta conseguir una perfecta alineación gracias a la ortodoncia invisible de la marca SureSmile. Esta nueva tecnología aplicada a la ortodoncia es uno más de los servicios que las clínicas del Dr. Aurelio Martínez Cortina ofrecen en Langreo desde hace más de 25 años.

La ortodoncia invisible es la solución más estética del mercado para la alineación de los dientes y la maloclusión, garantizando un resultado único que nos permite estrenar sonrisa nueva en pocos meses. Los alineadores transparentes SureSmile con los que lleva a cabo el tratamiento de ortodoncia invisible están compuestos de un material plástico que combina las propiedades físicas del mismo con el control de movimientos diseñados por el doctor. La contrastada experiencia del equipo del Dr. Martínez

Cortina garantiza un tratamiento óptimo con las mejores marcas en ortodoncia invisible. Sure Smile, marca pionera en fabricación de alineadores transparentes, trabaja con materiales de primera calidad y ofrecen al ortodoncista numerosas herramientas digitales para garantizar un perfecto encaje de los alineadores en nuestra dentadura. Los alineadores transparentes ofrecen una comodidad excepcional y son casi invisibles a primera vista, condición que no pierden ya que están fabricados con materiales resistentes a las

manchas y que ejercen la fuerza necesaria para alinear los dientes durante el tratamiento.

El tratamiento comienza con una toma digital de impresiones a través del scanner intraoral y unas fotografías con las que el odontólogo realiza un estudio previo. Las nuevas tecnologías aplicadas a la odontología, y el nuevo software de simulación permiten recrear digitalmente los alineadores y el proceso completo del tratamiento, minimizando los tiempos del mismo



y evitando así complicaciones, lo que nos garantiza un acabado de alta calidad. En ocasiones es necesario abrir espacios, o extraer piezas dentales previas o durante el proceso de alineado, pero gracias a la ortodoncia invisible que se ofrece en las Clínicas Martínez Cortina es posible camuflar dichos espacios en los alineadores transparentes para ofrecer nuestra mejor sonrisa a lo largo de todo el tratamiento.

La ortodoncia, tanto en su versión más tradicional como en la

nueva vertiente invisible es muy recomendable ya que no solo ayuda a mejorar estéticamente nuestra mordida, sino que ayuda a reducir la incidencia de caries y la pérdida prematura de dientes resultante de los apiñamientos y como consecuencia de su difícil cepillado, mejora la eficacia masticadora y ayuda a corregir problemas del habla. Pero la ortodoncia invisible no está diagnosticada para todo tipo de maloclusiones ya que existen casos en los que se deben de realizar tratamientos previos para la alineación de los dientes.



Día de la Ortodoncia Invisible en Langreo. 9 de Noviembre

clínicamartinezcortina

985 69 63 05 martinezcortina.es

C/Jesús F. Duro 13, La Felguera C/La Industria 3, Sama de Langreo



D'aquella nun se falaba del cambio climático, anque los vieyos siempre recordaben una nevaona a finales del mes de mayu, o un branín de San Martín nos meses de payares y avientu.

Tampoco la pallabra contaminación yera mui habitual nes conversaciones. Tragábamos tola mierda de les fabriques del Nitróxenu, de Duro Felguera o de Camelleria, cola mayor naturalidá y ensin rechistar.

N'aldea la basura diba toa pal forfogón, Ellí tirábase tola porquería orgánica, materiales en desusu, o cualquier animal muerto. Rebuscando podíes alcontrar denude un restu prehistóricu hasta la primera Balay que tuvo mio güela.

Y na ciudá aproximao, pues hasta fai bien poco les bolses de basura tirábense direutamente al ríu Nalón, qu'al so pasu per Llangreo, l'agua baxaba negro como'l azabache y les orielles taben enllenes de nates de cисca y carbón.

Del control alimenticiu nin vos cuento, porque de xuru que delles coses diben resultar difíciles de creyer pa les nuevas xeneraciones y también pa muchos de les vieyes, que sufren de perda de memoria.

Yo la verdá ye que, nun se si de milagru,toi equí y eso que comí durante tola mio infancia carne animal sin nengún control, nin rexistru sanitariu y bebí lleche sin ferver, muches veces col calorín tóvía conque salía del caldar.

El mundu, les personas y les sos costumes y preocupaciones cambien sin parar y a cada xeneración toca-y trepar colo suo, enfrentase a los sos problemas y tratar de vivir mejor.

En xeneral, la evolución humana, casi siempre, foi mejorando, pero cuidao, que güei les ferramentes que creamos pueden ser mui beneficiosas pa la paz, pal progresu y el bienestar de la xente, o mui perjudiciales y altamente destructives.

Ente la xeneración que me precedió y la d'ágora nun trescurrió un sieglu, pero los cambios fueron vertiginosos y la capacidá pa qu'esti planeta pueda saltar pelos aires ye pergrande, sobre too si deixamos qu'al frente del poder y de les decisiones caian fanáticos reacionarios, sin escrúpulos, nin humanidá.

Nun olvidar qu'el diablu siempre anduvo sueltu. Güei anda per Israel y llámase Netanyahu.

Possible cambio de ubicación de la subestimación eléctrica de Lada

La idea es que la instalación cambie su actual ubicación y se desplace dentro de los terrenos de Iberdrola

REDACCIÓN

Langreo apuesta por trasladar la subestación eléctrica de Lada y hacer una pista de atletismo en los terrenos liberados La idea no ha sido rechazada por la empresa energética Iberdrola que "está dispuesta a trasladar la subestación eléctrica de Lada", tal y como ha solicitado el Ayuntamiento de Langreo. El alcalde, Roberto García, y el concejal de Urbanismo, José Antonio Cases, mantuvieron un encuentro con responsables de la empresa del que salieron "muy satisfechos", en palabras del regidor.

García explicó que plantearon a los responsables de Iberdrola el traslado de la subestación "y están dispuestos a ello, hemos visto muy buena predisposición".

La idea es que la instalación cambie su actual ubicación y se desplace dentro de los terrenos de Iberdrola, al otro lado de la carretera. "Ahora falta saber qué opina Red Eléctrica", que es quien tiene la licencia de explotación, apuntó el alcalde, que subrayó además que "esa licencia está condicionada al funcionamiento de la central térmica de Iberdrola". El complejo está en pleno proceso de desmantelamiento, "así que habrá que analizar la situación", considera el primer edil langreano. La previsión es buscarle una ubicación y una de las opciones posibles es compactarla, disminuyendo su tamaño, y emplazarla en la parcela que dejaría libre la térmica de Iberdrola. Habría que ver esa posibilidad. Otra opción que se planteó en su momento es llevarla a Santo Emiliano, pero entendemos que sería una alternativa menos viable y más cara".



Subestación eléctrica de Lada.

Langreo pone en marcha la estrategia de Promoción de la Salud y Prevención



Primerá reunión de constitución de la Mesa Intersectorial de la Estrategia para la Promoción de la Salud y Prevención (EPSP).

SIRA GARCÍA

El Ayuntamiento de Langreo ha constituido la Mesa Intersectorial de la Estrategia para la Promoción de la Salud y Prevención (EPSP), a través de la concejalía de Equidad, Derechos Sociales y Cuidados, tras adherirse a la Red de Ciudades Saludables.

En dicha Mesa intersectorial están representados los departa-

mentos de cultura, turismo, derechos sociales, salud, educación, medioambiente y urbanismo, con el objetivo de promocionar la salud desde los diferentes ámbitos. Además, se irán incorporando, con el tiempo, diferentes asociaciones y entidades ya que, lo que se pretende, es abrir el proyecto a toda la ciudadanía.

El pasado 27 de octubre se presentó la adhesión a la EPSP, a través de una marcha intergeneracional bajo el título "Primeros pasos de Langreo hacia la Estrategia para la Promoción de la Salud y Prevención". En ella participó el alumnado del IES Santa Bárbara y personas mayores de diferentes centros sociales del municipio.

TALLERES ALTAJO

SERVICIO KIA PARA LA CUENCA

VENTA DE TODA LA GAMA DE VEHÍCULOS KIA NUEVOS Y MATRICULADOS

PUNTO COLABORADOR DE KIA ASTURCONSA

EXPOSICIÓN Y VENTA LA FELGUERA Ingeniero F. Casariego, 32 **TALLER SOTRONDIO** Pol. La Florida, parc. 42

984 048 344 **985 663 575**

Vilzar
Gestión de servicios y limpieza especializada

Limpieza de edificios y locales.
Primeras limpiezas y trabajos en altura.
Jardinería.
Reacondicionamiento integral de vehículos.

C/ Doctor Maraño, 15 1º A - LA FELGUERA
tlf. 985 67 86 98 - fax 985 69 83 55
info@limpiezavilzar.com • www.limpiezavilzar.com

MARAVILLAS **NOVEDAD**

Sotredio, S.M.R.A
Piso económico para vivir a lo grande. Cierra el año con la ilusión de estrenar hogar
28.000€ desde 134€/mes
[EXP.708_PLM] M² 63 □ 3 □ 1 □ C.E.T

NOVEDAD

Sotredio, S.M.R.A
Promoción de pisos obra nueva a estrenar luminosos, actuales y con vistas a la naturaleza
DESDE 55.000€
[EXP.700_PLM] M² 52 □ 2 □ 1 □ C.E.F

VIVIR EN ASTURIAS
Montaña Valle Costa Ciudad
PISOS
Escanea el Qr [QR code]
CASAS
Escanea el Qr [QR code]

OPORTUNIDAD EL MEJOR PRECIO

San Martín Rey Aurelio
Luminoso piso con terraza para entrar a vivir en una 4^a planta con amplias vistas al horizonte
55.000€ desde 263€/mes
[EXP.693_PLM] M² 94 □ 3 □ 1 □ C.E.D

OPORTUNIDAD EL MEJOR PRECIO

Pola de Laviana
Casa independiente con 356 m² de jardín en parcela cerrada, en una tranquila zona residencial
99.000€ desde 472€/mes
[EXP.509_PBVTA] M² 65 □ 2 □ 1 □ C.E.G

OPORTUNIDAD EL MEJOR PRECIO

Orlén Caso
Casa de piedra y madera con una reforma integral y a estrenar
95.000€ desde 453€/mes
[EXP.413_PBVTA] M² 90 □ 2 □ 1 □ C.E.D

Buhardilla
Espacio funcional integrado con salón, comedor, cocina y salida al porche y al jardín de 296 m²
Dormitorio principal con terraza y vistas

COLEGIO DE MEDIDORES DE SEGUROS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

GA ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE GESTORES ADMINISTRATIVOS DE ASTURIAS

REALTOR SPANISH INTERNATIO REALTOR[®]

CRS Certified Residential Specialist

API Agente de la Propiedad en Asturias

MiFID Gerencia de empresas Asesoramiento financiero

@erssyposzueco

ERSY POZUECO
CORREDURÍA DE SEGUROS
INMOBILIARIA
GESTORÍA

Gestionamos tu sueño,
garantizamos tu tranquilidad
A tu lado desde 1982

www.erssyposzueco.com
www.erssyposzueco.es

INMOBILIARIA ☎ 985 610 322
CORREDURÍA ☎ 985 601 550

Plaza Maximiliano Arboleja, 5 - Pola de Laviana
Calle San Francisco, 2 - Edificio Mendizábal - Oviedo

VIDEO [QR code]

¿TÚ TIENES PERR@?

1 SEGUTO OBLIGATORIO DE MASCOTAS

PROTEGE TU PATRIMONIO de las posibles trastadas que pueda hacer tu mascota y que te pueden ocasionar un gran disgusto económico.

Nuestro seguro de mascotas cubre los 600.000€ en los que está valorada la vida humana.

ASEGURA A TU MASCOTA EN UNA LLAMADA Y PROTÉGETE CON UNA RC A VUESTRA MEDIDA

¿TIENES PLANIFICADO EL FINAL DE AÑO?

Despide el 2023 haciendo crecer tu dinero con nuestro asesoramiento

2 **VIDEO** [QR code]

SEGUTO DE SALUD PARA AUTÓNOM@S

La falta de tiempo es el mayor desafío de l@s autónom@s.

Programar las citas médicas dentro de tu horario es una de las ventajas de nuestro Seguro de Salud.

Te asesoramos sobre las coberturas que necesitas para estar realmente seguro.
Llámanos

3

¿TIENES UN PLAN DE PENSIONES QUE SÓLO TE DA PÉRDIDAS?

iTenemos una propuesta de gran valor!

“EI TRASPASO de tu plan de pensiones que te permitirá ganar dinero para tu jubilación.”

Gana dinero con un futuro financiero planificado

LLÁMAME [QR code]

4

AHORRO INFANTIL

L@s abuel@s sois grandes maestros en la gestión del ahorro para el mañana.

Enséñales el valor de ahorrar y cuando sean mayores podrá utilizar tus aportaciones para sus estudios, sus viajes...

Les habrás inculcado tu cultura del ahorro
Recibirán el mejor regalo
Llámanos y te decimos como hacerlo

5

SER CLIENTE VIP

de Ersy Pozueco tiene ventajas y beneficios en nuestros servicios especializados:

1^a Consulta Financiera Gratuita

10% de descuento en los trámites que realices en nuestra asesoría jurídica y gestoría administrativa.

Estamos a vuestro lado para velar por vuestros intereses y vuestra tranquilidad

AITANA CASTAÑO

Periodista y escritora

**Les da igual**

La maquinaria del fango racista está ahora a pleno rendimiento. El gobierno anuncia que va a trasladar a algunos de los inmigrantes senegaleses que han llegado a la isla del Hierro a la Península y la ranciura hacen saltar todas las alarmas.

Los políticos de ultraderecha (cada vez quedan menos de derechas) lo saben, pero no lo mencionan porque se les jode el invento racista. Esto que se hace, se hace para ayudar, entre otras cosas, a la isla del Hierro a no convertirse en un campo de refugiados y absolutamente nada más. (Isla del Hierro que, por cierto, pertenece a las Islas Canarias que, por cierto, gobernan Coalición Canaria y el PP).

No, los políticos de ultraderecha (ya de derechas quedan pocos) dicen: "Pedro Sánchez va a llenar España de inseguridad llenándonos las calles de despojos sin rumbo". Lo sueltan y se quedan tan panchos (algunos rezarán un Padre Nuestro por la noche).

Para empezar, no veía yo tanta preocupación cuando los que venían eran refugiados ucranianos. ¿Sería porque eran rubios y de ojos claros? Pues me temo que en algún caso sí.

Entonces vamos al caso. ¿Conoces a algún senegalés? Yo sí. Llegaron aquí hace mil años en patera, sin papeles, sin tener ni idea del idioma, con cara de susto y se han ido integrando con los años en esta sociedad de las cuencas que es tan negra como su piel y a veces es tan dura como su destino. Sienten que en los últimos tiempos se les insulta más de lo normal y se les trata peor que hace años cuando llegaban sin nada más que unos ojos abiertos como platos. ¿De quién puede ser la culpa si ellos son los mismos de siempre, si no son personas "problemáticas" ni se meten en jaleos ni su color de piel aparece en las listas de delincuentes habituales?

Lo tengo claro. La culpa la tienen los que desde distintos púlpitos nos meten en la cabeza que traer a negros a nuestras calles es un problema, porque "es que son de otras culturas y nos vienen a robar y a violar y a...".

Todo es mentira.
TODO ES MENTIRA.

Y a ellos, de misa diaria, les da igual la humanidad de las miles de personas que huyen del hambre y de la miseria y de las guerras y del terrorismo (DEL TERRORISMO, sí, ése que solo nos gusta combatir en el "primer mundo") y de las mafias que pueblan con la connivencia de Occidente todo el continente africano.

Langreo consultará con los vecinos las medidas clave del plan de movilidad

SIRA GARCÍA

Uno de los objetivos más inmediatos del Gobierno local del Ayuntamiento de Langreo es la puesta en marcha del plan de movilidad sostenible del concejo. La iniciativa está elaborada desde el pasado mandato, pero aún no se ha aprobado. El ejecutivo pretende implicar a la ciudadanía en la propuesta de actuaciones concretas, que "serán objeto de consulta y valoración por parte del tejido asociativo y de las personas que se puedan ver afectadas", señaló José Antonio Cases, edil de Urbanismo.

Cases aseguró que la idea del gobierno local es llevar a la Comisión de Urbanismo de el plan de movilidad y valorarlo con todos los grupos. El concejal langreano afirmó que el documento puede utilizarse como guía de trabajo



Calle peatonal Celestino Cabeza en La Felguera.

para intervenciones de peatonalización, aparcamientos en altura, carriles-bici, circuitos seguros para escolares, etc.

Entre las propuestas está la de construir dos aparcamientos en altura en los distritos de Sama y La Felguera; descartar la zona azul y

la necesidad de estudiar aumentos en las frecuencias del transporte público junto con reducciones en los tiempos de viaje.



Feria Llangréu Natural que se celebró el pasado mes de octubre.

S.G.

Llangréu Natural fue una edición más un reflejo del vínculo del concejo con el mundo rural y

la ganadería. La feria, ubicada en el entorno de la estación de autobuses de La Felguera, reunió a más de 300 animales, en la que participaron decenas de ganaderos

y artesanos de todo el valle del Nalón y de otras zonas de Asturias.

En Llangréu Natural estuvieron representadas todas las razas autóctonas asturianas. Además de las vacas (asturiana de los valles y de la montaña, un centenar en total) y de los cerdos (asturcelta, una treintena); pudieron verse medio centenar de caballos asturco-

nes, unos 130 ejemplares de oveja xalda y varias cabras bermeñas; además de unos ejemplares de pita pinta. En total, más de 300 animales, con unos 60 criadores en total.

En el certamen, además de los animales, también se disputó la carrera popular "Llangréu Natural" y se realizó una exhibición de perros del albergue municipal

FUNERARIAS DEL NALÓN S.A.

TANATORIO SAMA:
985 69 65 48

TANATORIO LA FLORIDA (SMRA):
985 65 76 17

TANATORIO LAVIANA:
985 60 02 07

Dietética y Nutrición Jara

Jara Fernández Rodríguez
Técnico Superior en Dietética y Nutrición

Dietas Personalizadas
Analítica
Tensión
Medición de Grasa Corporal
Revisión Quincenal

::: INFÓRMANTE :::

985 68 12 47

627 40 65 39

C/ Inventor de la Cierva, 22- Bajo • LA FELGUERA

PALACIO DE LAS NIEVES

CENAS DE EMPRESA / 8,15 Y 22 DE DICIEMBRE

MENÚ 1

- Crema de marisco con picadito de gambitas al ajillo
- Canelón de bacalao confitado con salsa bilbaina
- Taco de cabrito guisado en su jugo
- Tarta de turrón con helado de vainilla

MENÚ 2

- Ensalada de cecina con asadillo de pimientos y aliño de módena
- Bombón de merluza en salsa amariscada
- Meloso de ternera con salsa de Pedro Ximenez
- Lemon Pie con helado de leche merengada

45€ con Dj incluido hasta las 3am



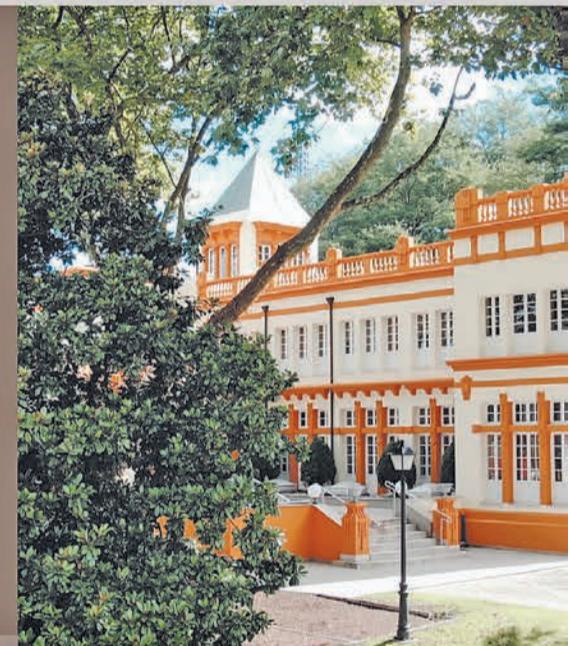
AÑO NUEVO

Aperitivos del palacio

Menú:

- Rissotto de boletus y carillera
- Taco de pixin con mousseline de oricios
- Jarrete de cabritu a baja temperatura con verduritas
- Milhoja de crema y merengue tostado bodega incluida

50€



NOCHE VIEJA

- Jamón ibérico al corte
- Estación de quesos
- Taco de marisco con guacamole
- Bombón de cecina y Camembert con ajonegro
- Croquetas de jamón
- Rincón de cava y ostra

Timbal de pescado y marisco en ensalada con vinagreta de cítricos Rodaballo en salsa tostada con guarnición solomillo de ternera con foie y salsa de Pedro ximenez

- Tatin de manzana con helado de vainilla
- Bodega incluida

145€

Grupo en vivo: Son de cuba

Dj hasta la madrugada

Barra libre

Buses desde Oviedo, Gijón y Mieres



Palacio de las Nieves
Hotel & SPA
Restaurante

ESTHER BARBÓN
Secretaria General
de CCOO Nalón

Una vez más, la línea de Feve Laviana - Gijón

Las uniones Comarcales de CCOO del Nalón y de Siero-Piloña nos hemos vuelto a movilizar por el fin de las obras y el futuro de la línea de Laviana-Gijón.

Comenzamos con el cierre total de la línea desde Laviana hasta El Berrón. No entendíamos porqué se producía un cierre total en este tramo y pensábamos que esto podría suponer el fin de este transporte en nuestra comarca, ya que después de muchos años de abandono, con continuos retrasos y cancelaciones, el cierre iba suponer la gota que colmara el vaso.

Más adelante nos movilizamos por el retraso de las obras, y las explicaciones por parte del ADIF no fueron más que excusas baladíes, acusándonos de ladrones a la gente de la Cuenca del Nalón y argumentando que en Asturias llueve mucho.

Una vez finalizadas las obras de Laviana a El Berrón, nos encontramos con una vía y una catenaria, nuevas a estrenar, pero con los mismos vagones que antes, invirtiendo el mismo tiempo en el trayecto que antes de las obras y con los mismos problemas de retrasos y cancelaciones.

Y ahora, después de todos estos meses, se nos anuncia un nuevo retraso, esta vez en las obras que van de El Berrón a Gijón, y que van a continuar ocho o diez meses más, el doble de tiempo de la previsión del ADIF. Ello significa que tenemos que seguir bajándonos del tren y coger un bus para llegar a Gijón, si viajamos entre las ocho de la tarde y las ocho de la mañana.

En este caso lo único que argumentan es el incumplimiento de la empresa adjudicataria de las obras, pero lo que si tenemos claro en Comisiones Obreras es que la falta de previsión y la mala gestión del ADIF en esta línea, durante todo este tiempo, es indignante y vergonzosa, relegándonos a ser ciudadanas y ciudadanos de tercera a las personas que vivimos en el Valle de Nalón y a no poder beneficiarnos de la gratuidad de viajar en tren, porque la Feve en nuestra comarca, o no llega o llega tarde.

ebarbon@asturias.ccoo.es

Los sobrecostes de los accesos a Talleres del Conde los abona el concejo



Acceso al ferial de los Talleres del Conde.

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo tendrá que pagar los sobrecostes de la obra de los accesos al futuro ferial de talleres del Conde. Inexplicablemente, así se recoge en el

convenio firmado con el Principado, que ascienden a 168.156 euros. A esto hay que añadir que el Consistorio ha adelantado 2 millones de euros para la ejecución de las obras, para que estas no se paralizasen y para que se pueda cobrar la subvención de fondos mineros

que, en teoría, acabará pagando la obra. El Principado, de momento, solo ha puesto 657.000 de los 2,6 millones de euros que han costado los accesos. Números que fueron hechos públicos en la sesión plenaria del pasado mes de octubre donde se aprobó pagar los sobrecostes. La oposición advierte de que, en caso de que el Principado "no cumpla" -ya ocurrió hace más de una década, cuando Langreo pagó en solitario los terrenos, con un coste de 1,2 millones- "vamos a meteros en un problema".

El convenio de la denominada Fase 1 de los Talleres del Conde, los accesos, terminaba el 15 de octubre. Era urgente, pagar los sobrecostes, 168.156 euros, para no perder la subvención de fondos mineros, que exige estar al día en el pago de las obras. El problema está en que es el Ayuntamiento quien está adelantando prácticamente todo el dinero del proyecto, en principio para que pueda desa-

rrollarse la última fase, valorada en 4,7 millones, y que es la construcción de los edificios del ferial.

El portavoz del equipo de gobierno (IU), José Antonio Cases, subrayaba que la decisión de seguir adelante con los trabajos se toma tras haber encargado tres informes a técnicos municipales. Daniel Martínez, portavoz de Vox, afirmó que asumir el sobrecoste, y seguir adelante con la siguiente fase, "es jugar a la ruleta rusa con balas cargadas con dinero de los vecinos". María Antonia García, portavoz del grupo municipal del PP, subrayó que el proyecto "empezó fatal, y sigue peor". Desde el PSOE, su portavoz Francisco Torre mostró su confianza en que el Principado va a pagar "el dinero que se nos adeuda". Lo hace tras mantener "conversaciones" con representantes regionales. Afirmó además que "acabar la obra y tener un recinto ferial será un beneficio para todo Langreo".

El municipio saca 45 plazas para el Plan de Empleo Local

De las 45 plazas convocadas, 23 estarán destinadas a desempleados mayores de 45 años y 14 a beneficiarios del Salario Social Básico

S.G.

El Ayuntamiento de Langreo recogió hasta el 27 de octubre la presentación de solicitudes al Plan de Empleo Local que este año cuenta con un total de 45 plazas destinadas a personas en situación de desempleo, que sean parados de larga duración o que sean personas en riesgo de exclusión social. Del total de las 45 plazas convocadas, 23 estarán destinadas a desempleados mayores de 45 años y 14 a beneficiarios del Salario Social Básico.

Entre las plazas que salen a convocatoria se encuentra: una plaza para grado o licenciatura en

Derecho; 3 plazas para grado en Ingeniería Agraria, Forestal, Civil, Recursos Mineros o tecnologías mineras, Industrial o Ingeniero Técnico equivalente en las mismas especialidades. De ellas, una plaza está reservada a mayores de 45 años. También se sacará en convocatoria una plaza para grado e ingeniería de la rama Geomática o Topográfica o ingeniero técnico de topografía; 3 plazas para oficial de jardinería o agricultura –dos de ellas reservadas a mayores de 45 años–; cinco plazas para oficial albañil –se reservan tres a mayores de 45 años–; y 32 plazas de peones, de las cuales 18 serán para mayores de 45 años y 14 para beneficiarios del Salario Social Básico.

Presentación de la campaña 'Recicla Vidrio por ellas'



Gala contra el cáncer de mama y el cáncer metastásico celebrada en Langreo.

S.G.

Langreo se ha sumado a la campaña "Recicla vidrio por ellas", promovida por Ecovidrio, la entidad sin ánimo de lucro encargada de la gestión del reciclado de los residuos de envases de vidrio en España. Esta iniciativa tiene como objetivo movilizar a la ciudadanía a reciclar envases de vidrio para cuidar del medioambiente y contribuir así con una causa solidaria: la prevención del cáncer de mama.

Langreo ha colocado 2 iglús rosas, sumándose a más de 170 ciu-

dades de todo el territorio nacional como Oviedo, Gijón, Sevilla, Valladolid, Zaragoza, Murcia o Logroño. Ecovidrio ha instalado 400 contenedores rosas por todo el país y transformará los envases de vidrio depositados en los contenedores, en una donación a la Fundación Contigo.

Se pretende, tanto desde Ecovidrio, como desde este Ayuntamiento de Langreo concienciar a la ciudadanía de la importancia del cuidado del medioambiente y la autoexploración para la prevención de este tipo de cáncer.



San Martín del Rey Aurelio

San Martín se incorpora a la red de ciudades apadrinadas por deportistas olímpicos

- El Comité Olímpico Español ayudará a la integración de los migrantes del futuro Centro de Acogida
- El de Sotresrio será uno de los 14 centros que el Ministerio pondrá en marcha por toda España

REDACCIÓN

San Martín del Rey Aurelio estuvo representado a finales de octubre por su alcalde Martín Ardines en el acto celebrado en Madrid de presentación de los Embajadores Olímpicos para los centros de refugiados que el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones pondrá en funcionamiento a partir del próximo año por el territorio nacional español, entre los que figura el de Sotresrio, en el antiguo colegio San José.

De este modo, el municipio pasa a integrarse en la red de ciudades apadrinadas por los embajadores deportivos que el Comité Olímpico Español ha nombrado para el proyecto del Ministerio, que contempla la apertura de 14 nuevos centros de acogida internacional, los cuales sumados a los que ya están operativos hacen un total de 25. Laureados por sus éxitos olímpicos integran este elenco deportivo Lydia Valentín, Joan Lino, Gervasio Deferr, Fermín Cacho, Tania Lamarca, Alberto Fernández, Teresa Portela y Marta Mangué.

La colaboración del Comité Olímpico Español y el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones con este proyecto tiene como finalidad "favorecer la



Presentación de los Embajadores Olímpicos para los centros de refugiados, al que acudió el alcalde de San Martín.

integración social de los refugiados a través del deporte", explicó el alcalde. De ahí que los nuevos centros de acogida de protección internacional, como el de Sotresrio, vayan a contar con diferentes instalaciones. "Espacios que estarán abiertos también al uso por parte de la ciudadanía para favorecer la interacción social, la convivencia y el beneficio mutuo de la sociedad, tal y como se apuntó en el acto de presentación", informó.

Martín Ardines, que fue el único alcalde que intervino en este evento, reivindicó también la ne-

cesidad de ayudar a las personas con dificultades como es el caso de los migrantes y defendió el valor del deporte para la superación. "En San Martín somos sensibles tanto la actual como las anteriores corporaciones con las políticas sociales, por ello es un deber prestar auxilio a todas las personas que lo necesitan, y no cabe duda de que el deporte desempeña un papel fundamental para la integración, la cohesión y la superación de obstáculos", destacó.

Más allá de los ocho embajadores deportivos con los que nace

este proyecto de colaboración entre el COE y el Ministerio, cada centro tendrá un padrino o madrina personal, que en el caso de San Martín se dará a conocer más adelante.

Por otra parte, el alcalde estuvo acompañado por el presidente de la Asociación de Vecinos San Martín, de Sotresrio, Manuel Turrado, que se sumó al evento del COE, así como a las reuniones que se mantuvieron con la Secretaría de Estado de Migraciones, Isabel Castro, y el presidente del COE, Alejandro Blanco.

J. RAMÓN MARTÍN
ARDINES
Alcalde de SMRA



Un conceyu solidariu

El pasáu 26 d'ochobre participó na presentación de los embajadores olímpicos que van representar a les venticinco instalaciones deportivas de los centros de refuxaos internacionales ente los que va formar parte'l Colexu San José de Sotresrio.

Fícelo xunto Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpicu Español, Jose Luis Escrivá, ministru d'Inclusión, Seguridá Social y Migraciones, Miquel Iceta, ministru de Cultura y Deporte y los deportistes olímpicos Lidia Valentín, Gervasio Deferr, Fermín Cacho, Tania Lamarca, Alberto Fernández, Teresa Portela, Joan Lino y Marta Mangué. Nesi actu destaqué la solidaridá mostrada pola población de Sotresrio, Samartín del Rei Aurelio y el valle del Nalón cuando'l centru acoyó a refuxaos ucranianos tres la invasión del so país per Rusia.

Un conceyu qu'en 1900 tenía 7602 habitantes y que llega a tener 28051 en 1960, de resultes sobremanera de la llegada d'inmigrantes en busca d'empléu nes mines que provenían de diverses rexones d'España, Andalucía, Estremadura, Galicia o Castiella y Llión, lo mesmo que d'otros países, como Portugal.

Un conceyu que muestra la so solidaridá escontra quien busca abellugu nél, como buscaron abellugu n'otros territorios quienes dende Samartín del Rei Aurelio a principios y na década de los sesenta del pasáu sieglu lo fizeron n'América o Europa.

Como l'alcontraron n'otros territorios los samartiniégos que tuvieron qu'exiliase por motivos políticos fuxendo de la represión tres la revolución d'ochobre y la guerra civil.

Nestos momentos Samartín del Rei Aurelio prepárase p'acoyer a quienes, por desgracia lo necesiten, percorriendo miles de kilómetros en busca d'un futuru dignu pa ellos y les sos families.

Onde'l Colexu San José de Sotresrio, una institución centenaria na qu'estudiaron miles d'homes y mujeres de la cuenca minera del valle del Nalón, namás va ser una etapa curta nesi pelegrinaxe na que, ensin duda, los vecinos y vecines volveremos mostrar la nuesa solidaridá y humanidá escontra quien lo precisa, como siempre se fixo en Samartín del Rei Aurelio.

El ayuntamiento contratará a 20 desempleados a través del nuevo Plan de Empleo

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio pondrá en marcha un nuevo Plan Local de Empleo que va a permitir la contratación de una veintena de desempleados, con una inversión de 491.000 euros, financiados por el Servicios Públicos de Empleo del Principado de Asturias (SEPEPA), para un

periodo de un año. La presentación de solicitudes por parte de los interesados en el Registro Municipal se abrió el pasado 19 de octubre y se extenderá hasta el próximo día 25 de noviembre.

Las ocupaciones que se van a contratar son: un técnico de administración general, un arquitecto, un informático, doce empleados

administrativos, además de cuatro auxiliares de servicios generales. Del total de las plazas, algunas son de acceso libre, y otras priorizan a los desempleados mayores de 45 años, así como a los percepciones de renta social e ingreso mínimo vital.

"Con la puesta en marcha de este programa buscamos favore-

cer la empleabilidad de los desempleados del municipio o de la comarca del Nalón dándoles una oportunidad dentro del sector público, donde van a adquirir una experiencia profesional que luego les pueda facilitar su incorporación e inserción en el mercado laboral", señaló el concejal de Empleo, Roberto García.



Juventud y futuro

Como parte de la juventud de Samartín y Concejal de Izquierda Unida me gustaría reseñar algunas inquietudes y preocupaciones que tenemos como colectivo, considerando crucial la atención a los problemas de la juventud, si queremos garantizar un futuro próspero y salir de la dinámica de políticas mal enfocadas. Para ello me fijo en varios puntos y cosas imprescindibles para avanzar:

- Un transporte público con mayor frecuencia es algo básico para una movilidad práctica y fácil conectando con los concejos cercanos y ciudades como Gijón, Oviedo y Avilés. Además, un transporte eficiente facilita acceder a oportunidades educativas, laborales y culturales, por lo que es necesario revisar el sistema actual.

- La falta de un centro de estudios en condiciones, limita las horas de estudio, con horarios mal adaptados a las necesidades individuales y no ayuda a alcanzar nuestros objetivos formativos y de crecimiento personal.

- El asociacionismo juvenil es otro aspecto a potenciar como parte de un cambio en nuestra comunidad.

- La vivienda joven asequible es otra necesidad apremiante para asegurar la permanencia de la juventud y construir futuro.

- Finalmente, destacar la importancia de reforzar y asegurar la salud mental entre los jóvenes, que en el actual modelo de sociedad es una urgencia que tiene que contar con los especialistas y recursos sanitarios específicamente diseñados para nosotros.

- No olvido la importancia del empleo y brindar oportunidades a los jóvenes con un primer empujón a la vida laboral, cosa sobre la que las instituciones públicas tienen mucho que decir, porque sin trabajo no hay futuro.

- Fomentar un estilo de vida saludable, el trabajo en equipo, valores de solidaridad y convivencia, la promoción de programas deportivos y culturales, son otros campos de trabajo.

Termino resumiendo que las instituciones y la comunidad en general deben tomar conciencia de las necesidades reales de la juventud. Esto permitirá construir un futuro para todos los jóvenes de Samartín en beneficio de todo el concejo.

Es hora de tomar en serio las necesidades de nuestra juventud, y lo más importante: actuar.

Samartín merece una juventud con oportunidades, para avanzar.

San Martín pide al Principado mejoras en carreteras, argayos y seguridad vial

REDACCIÓN

El alcalde de San Martín del Rey Aurelio, José Ramón Martín Ardines, se ha reunido recientemente con el Consejero de Fomento, Alejandro Calvo, a quien le ha pedido la colaboración del Principado para sacar adelante una serie de actuaciones en infraestructuras en el municipio, que se puedan concretar en inversiones en los presupuestos autonómicos de 2024.

"Hemos planteado una serie de mejoras en infraestructuras en materia de carreteras, argayos o limpieza, pero también en seguridad que son necesarias acometer lo antes posible, para lo que esperamos contar con la buena disposición y colaboración de la Consejería", expuso el alcalde.

En este sentido, Martín Ardines puso sobre la mesa que se mejore con carácter general el pavimento de la carretera AS-387 que vertebría las tres localidades urbanas, en particular desde Sotrondio al Entrego; como ya se hizo en Blimea este año. De manera concreta, se planteó resolver los problemas de inundación que se producen a la altura del Pozo Sotón.

En este ámbito, solicitó también la reparación de la bionda y la carretera SM-2, de acceso a San



Reunión del alcalde José Ramón Martín Ardines con el consejero de Fomento Alejandro Calvo para tratar las actuaciones que se llevarán a cabo en el concejo.

Mamés; en el punto kilométrico 1,1; así como los hundimientos varios que están localizados en el vial de la carretera SM-6, en el tramo que va desde el cementerio de San Martín hasta Cabañas Nuevas. También se demandó intervenir en el argayu localizado en esta misma carretera, a la altura de Linares.

En otro orden de cosas, se reclamó financiación para acondicionar la carretera que comunica La Malena con L'Acebal, y el mantenimiento general de todas

las infraestructuras viarias que son de titularidad autonómica, incidiendo de manera especial en la limpieza de las cunetas. Asimismo, se apeló a la colaboración para la limpieza de la travesía entre Sotrondio y El Entrego.

Por otra parte, la Consejería aceptó el requerimiento municipal para realizar un estudio sobre la instalación de pasos de cebra elevados en el concejo, en la carretera AS-387, y su dotación para Blimea, Sotrondio y El Entrego, donde resulte más necesario para

mejorar la seguridad vial. Como también se planteó reanudar el proyecto de construcción de una glorieta en Serrallo que mejore la reordenación del tráfico

De igual modo, Fomento aceptó una propuesta para mejorar la señalización de acceso al polígono empresarial de La Florida a fin de evitar la confusión actual de muchos conductores de vehículos pesados que por falta de claridad llegan por equivocación al pueblo de Parayes, con las molestias que ello suscita entre los vecinos.

El concejo limpiará sus montes y convertirá en biomasa los residuos

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio y el Grupo Hunosa han firmado un convenio para la limpieza, conservación y mantenimiento de los montes públicos del municipio. El documento recoge la posterior "transformación de los residuos generados en biomasa, a través de los proyectos que la hulla tiene en marcha en la región, así como en la futura central de biomasa de La Pereda" han explicado desde el Consistorio. El alcalde, José Ramón Ardines, y el presidente de la compañía, Gregorio Rabanal han sido los encargados de firmar este acuerdo que beneficia a ambos organismos. En concreto, el Consistorio se encargará



El alcalde José R. Martín Ardines y el Presidente de Hunosa, Gregorio Rabanal durante la firma.

de la limpieza y Hunosa recogerá los residuos para su posterior aprovechamiento energético como biomasa. Forma parte, dijeron los firmantes, de un proyecto "pionero" para la transición energética.

San Martín se ha convertido así en el primer municipio en firmar un convenio de estas características con Hunosa. Ardines destacó que "es una iniciativa que pretende optimizar los recursos que tenemos, contribuir a la limpieza de los montes y evitar posibles incendios". De igual modo, "busca mejorar el aspecto de nuestro medio rural, y se enmarca en el modelo de economía circular que es fundamental para un desarrollo sostenible".

San Martín destaca las intervenciones sociales de la Policía Local en los últimos meses



REDACCIÓN

La Concejalía de Seguridad Ciudadana de San Martín del Rey Aurelio ha realizado una valoración de las intervenciones de la Policía Local en los últimos seis meses, de las que quiere destacar aquellas de carácter social, asociadas con la prestación de auxilio a personas generalmente por caídas en el domicilio particular o la vía pública,

que suman una media de diez al mes.

“Quiero destacar la labor de carácter social que también desempeñan los agentes de la Policía Local y que muchas veces es desconocida por la ciudadanía que tiende a atribuirles exclusivamente funciones relativas al tráfico o la seguridad ciudadana entendida como la prevención de delitos”, explicó la concejala de Seguridad Ciudadana, Gema Suárez.

“Esa faceta social de auxilio en situaciones de necesidad está al orden del día en su trabajo diario, es realmente importante y pone de manifiesto una cercanía con la ciudadanía que queremos potenciar en esta legislatura. Apostamos por la Policía de proximidad, máxime en un municipio como el nuestro donde predomina la población de edad avanzada y hay muchos hogares en los que reside sólo una persona, mayoritariamente mujeres viudas de más de 70 años”, especificó.

Los casos más recurrentes que han registrado en ese sentido en los últimos meses han sido las caídas en el domicilio, por parte de personas que residen solas, de edad avanzada, a veces durante la noche, que movilizan también a efectivos de bomberos y personal sanitario; como también caídas en la vía pública. En otras situaciones, las llamadas de auxilio a la Policía vienen también por parte de personas que sufren indisposiciones de salud en el hogar.

Incierto futuro del cementerio de El Entrego



Una de las reuniones entre ayuntamiento, vecinos de La Unión y gestores del camposanto.

REDACCIÓN

El equipo de gobierno de San Martín lleva meses trabajando para dar una solución al problema del cementerio de San Andrés de El Entrego cuyo gestor y propietario del terreno se jubila y ha decidido dejar de gestionarlo el 31 de diciembre, lo que supondría el cierre del cementerio ya que no hay nadie que se haga cargo del equipamiento. Si no se logran avances desde el 1 de enero de 2024 y hasta que haya un nuevo gestor sólo podrán enterrar los propietarios de nichos. El ayuntamiento garantiza al resto de vecinos que los enterramientos podrán realizarse en otros cementerios preferiblemente ubicados en el concejo.

El Ayuntamiento continúa trabajando, manteniendo conversaciones y estando en contacto con la empresa titular, así como con el Obispado de Oviedo y la asociación de vecinos La Unión para garantizar el mantenimiento del servicio. “Los vecinos deben saber que estamos analizando y valorando, con informes técnicos, administrativos y económicos sobre la mesa, las diferentes alternativas para asegurar el devenir de este cementerio de titularidad privada”, explicaron desde el consistorio. Además, los entreguinos mostraron su preocupación por el estado actual del cementerio y temen que se puedan producir deslizamientos del terreno sino se acometen mejoras.

Sorteamos los siguientes productos para los titulares de la Tarjeta Club Alcampo por compras superiores a 50€.

ROBOT ASPIRADOR ROOMBA MODELO 697	CAFETERA DOLCE GUSTO DELONGHI GENIO S+N	TV 43'' LG 43UQ91006LA 4K	HIDROLIMPIADORA K3 POWER CONTROL	JAMÓN SERRANO RESERVA PIEZA <small>PRODUCTO Alcampo</small>

Y ADEMÁS BENEFÍCIATE DE LOS DESCUENTOS EXCLUSIVOS DE NUESTROS PROVEEDORES LOCALES.

- MERCADILLO SOLIDARIO**
10 y 11 de noviembre
- CHARLA SOBRE NUTRICIÓN Y MINDFULNESS**
el 16 de noviembre
- DEGUSTACIONES TODOS LOS FINES DE SEMANA**
- TALLERES:**
Corte de jamón y maquillaje entre otros

Acto de celebración del 20 ANIVERSARIO
Celebra con nosotros nuestro aniversario el día **8 de noviembre a las 10 de la mañana**,
y después **te invitamos a desayunar hasta las 11:30**.

PABLO FERNÁNDEZ

Agrupación de
Electores de SMRA**En el mapa de la solidaridad**

Basta con ver cualquier cifra, porque todas son como poco, desalentadoras, para comprobar en lo que se ha convertido Sotredio.

Después de décadas de interminable e infructuosa reconversión industrial, no hemos sido capaces ni siquiera de convertirnos en una triste ciudad dormitorio porque aspectos fundamentales como la limpieza, la seguridad, la conservación de zonas verdes, una red eficiente de transporte público o el acceso a servicios básicos, con una piscina municipal cerrada desde hace más de tres años o un proyecto de centro de salud al que se le llevan dando vueltas dieciséis años, han brillado por su ausencia.

Y en este camino a la decadencia nos encontramos con el cadáver del Colegio San José, una imponente infraestructura que podría haber sido objeto de múltiples usos, tanto mediante la iniciativa pública como privada. Se promete un "centro de acogida de protección internacional" (CAPI), que no CEPI, aunque de momento funcionará temporalmente como centro de acogida de inmigrantes senegaleses. Esperemos que el concepto "temporal" no sea el mismo que se lleva aplicando todos estos años al nuevo centro de salud, que nunca llega.

Como sociedad nos honra ayudar a los que siendo como nosotros no han tenido nuestra misma suerte. Está bien vanagloriarnos de ello y situarnos en el mapa de la solidaridad. Ahora bien, a ver si en algún momento nos empezamos a preocupar por aparecer en el mapa del empleo, el de la calidad ambiental, el del turismo... en el mapa del futuro.

¿De verdad es este el proyecto estrella que nos merecemos para crear empleo, fijar población y reactivar el nuestro pueblo? ¿Es esto a lo que aspiramos? ¿Es esto para lo que nos han dejado? ¿Hay alguien ahí?

San Martín recibirá más de un millón de euros de los fondos de transición justa

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio confirma que tiene concedido un millón de euros de los fondos europeos del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia para la rehabilitación del barrio de San Vicente, ubicado en la localidad de El Entrego, que está pendiente de tramitar, pero además el departamento de Cultura recibió financiación desde el año 2022 que ha permitido diferentes actuaciones, como son la adquisición de equipamientos técnicos

para la modernización del teatro, la adquisición de libros para bibliotecas y la financiación de eventos culturales en el Teatro a través del programa Dinamizarte", refutó el Gobierno local.

Fuentes municipales apuntaron que "la barriada de San Vicente, tal y como se anunció hace unos meses, será rehabilitada con una inversión de un millón de euros del Plan de Rehabilitación de Barrios que se financiará con fondos europeos, y supondrá actuar en 36 viviendas distribuidas en diferentes bloques residenciales".



La Barriada de San Vicente, será rehabilitada con financiación de fondos europeos.

El municipio busca empresas

REDACCIÓN

El alcalde, José Ramón Martín Ardines, recibido por el Presidente del Principado, Adrián Barbón.

Atraer empresas, es uno de los objetivos del equipo de gobierno de San Martín del Rey Aurelio. Y por ello esa ha sido la petición que el alcalde samartiniego, José Ramón Martín Ardines, le ha trasladado al presidente del Principado, Adrián Barbón, en la reunión que mantuvieron a mediados del mes de octubre en Oviedo. El regidor ha planteado "diferentes propuestas para el desarrollo del concejo y solicitado compromiso y colaboración para impulsar la economía en el municipio y con ella generar puestos de empleo y afianzar la población".

Martín Ardines explicó que "el encuentro mantenido con el presidente ha servido para analizar la situación actual del concejo y

poner sobre la mesa diferentes propuestas de relevancia que desde el equipo de gobierno socialista queremos desarrollar en los próximos años para el progreso de San Martín". El regidor señaló que "le he solicitado al Presidente compromiso y colaboración para poder atraer al municipio nuevas empresas que contribuyan a impulsar la economía y con ello la generación de nuevos puestos de trabajo, como también a afianzar la población, que es uno de los retos que nos marcamos para esta legislatura".

No trascendieron más detalles del análisis que realizaron ambos mandatarios, pero en el aire lleva meses la ampliación del centro TIC ubicado en las inmediaciones del pozo Entrego, y que está llamado precisamente a atraer empresas, el nuevo polígono industrial que se está desarrollando en el pozo Venturo, pero también el reinicio de los trabajos del nuevo centro de salud de Sotredio.

Fiestas Gastronómicas SAN MARTÍN DEL REY AURELIO 2023

**LOS NABOS**

10, 11 y 12 de noviembre.

LES CEBOLLES RELLENAS

1, 2 y 3 de diciembre.

LOS PIMIENTOS RELLENOS

8, 9 y 10 de diciembre.

Los nabos, orgullo de Sotrondio



A la izquierda, plato de nabos con su compango. A la derecha, carpa en la plaza del ayuntamiento durante los festejos.

REDACCIÓN

Los nabos son uno de los pilares de la cocina modesta, y un alimento básico durante siglos. Un buen plato de nabos es un manjar en invierno y así lo entienden en la localidad de Sotrondio donde cada año sus Jornadas Gastronómicas, declaradas Fiestas de Interés Turístico Regional, de noviembre están dedicadas a esta hortaliza. Este año los nabos entrarán en cada cocina de San Martín del Rey Aurelio del 10 al 12 de noviembre.

Familias, grupos de antiguos compañeros, y amigos se rinden a un buen plato de nabos, pero además podrán disfrutar de dife-

rentes actividades y eventos. Así el **vernes 10 de noviembre** desde las once de la mañana y hasta las tres de la tarde, en la carpeta instalada en la plaza del Ayuntamiento se podrá participar en el concurso Gastronómico de Los Nabos. La mañana continuará animándose ya que desde las 13 h. habrá sesión vermú.

La tarde llega cargada de cultura, así desde las seis se podrá disfrutar de buen teatro con el Grupo de Teatro Carbayín, en el aula Cultural Onofre Rojo. A las siete de la tarde en la carpeta habrá Festival de Canción Asturiana. Uno de los grandes momentos de las jornadas llegará media hora más tarde con la apertura solemne de las fiestas. Será el

momento de la entrega del Nabu d'Oro 2023 a los fundadores de la actual comisión de festejos. Actuación de la Coral San Martín de Sotrondio. Y a partir de las 23.30 horas llegará la primera verbena a cargo de la Orquesta Finisterre (A Coruña).

El **sábado 11 de noviembre**, es el día de San Martín. Como es costumbre se desarrollará en el colegio público Rey Aurelio la XXIX Feria de la Miel que será a partir de las diez de la mañana. Uno de los actos más importantes comenzará a las once de la mañana, será el momento de distinguir a tres hijos predilectos de San Martín del Rey Aurelio: Ángeles Flórez Peón "Maricuela", Armando Rodríguez

Vallina y Secundino Suárez Vázquez «Cundi», en las dependencias municipales.

Los actos en torno al patrón comenzarán a las 12.15 h con la procesión del Patrono acompañado por el grupín folclórico de niños y niñas de la Parroquia. Después, habrá la tradicional Puya 'l Ramu, seguida de un pasacalles de la Banda de Música de San Martín. Y llega el momento de la diversión con una animada sesión vermú patronal en la carpeta de la plaza.

Los festejos vespertinos comenzarán a las seis y media de la tarde con la entrega de premios del Concurso Gastronómico, al que seguirán buena música en directo

con un concierto de Los Haigas "Especial XXX aniversario", acompañados del grupo Malvís.

La segunda verbena estará a cargo de la Orquesta Cuarta Calle, desde las once y media de la noche.

El **domingo 12 de noviembre** será el fin de estas jornadas. A las once de la mañana comenzará un Pasacalles a cargo de la Bandina de Gaitas Valle del Nalón. Y de nuevo a partir de la una la última sesión vermú amenizada por el Grupo D'Cano. Tras la comida y una buena sobremesa de nuevo el Grupo D'Cano volverá a la carpeta para su pase vespertino desde las seis de la tarde.

Bocadillos • Hamburguesas
Desayunos • Meriendas...

ONDE SIEMPRE
PALERMO
DESDE 2014

RESERVA TU MESA
PARA LOS NABOS
10, 11 y 12 noviembre.

Avda. Constitución, 22
Sotrondio • 984 19 13 51

Cokó
Firmas Nacionales e Internacionales

Felices Fiestas de Los Nabos 2023

C/ Vicente Vallina, 8
Sotrondio • 984 09 06 12
Síguenos

SIDRERIA - RESTAURANTE
LA CABANÁ

Les deseamos felices
JORNADAS
GASTRONÓMICAS
DE LOS NABOS

FRANCISCO QUEVEDO, 9
SOTRONDIO
985 67 18 61

GATITA
HNOS. MONTES
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
FELICES FIESTAS DE LOS NABOS

AZULEJO y GRES
CABINAS y DUCHAS DE HIDROMASAJE
GRIFERÍAS DE ROCA y TEBISA
SANITARIOS DE ROCA
MUEBLES BAÑO
MAMPARAS DE BAÑO A SU MEDIDA
SUELOS LAMINADOS EN MADERA
GRAN VARIEDAD DE PIEDRA NATURAL

Polígono La Florida • Parcelas 10 y 11
SOTRONDIO • Tel. 985 656 787

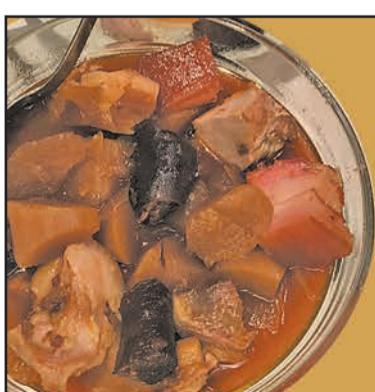
FERRETERÍA • Avda. Bimenes, 27
BLIMEA • Tel. 985 656 418

VENTANALBA

Ventanas de Aluminio y PVC
Mamparas de baño
Cierre de Terrazas, Portales, etc...

Pólígono La Florida, nº 82
SOTRONDIO
T. 984 05 83 36 M. 670 237 222
albigar-@hotmail.com

**FELICES JORNADAS
GASTRONÓMICAS
DE LOS NABOS**



Ven a disfrutar de las Fiestas Gastronómicas
de Los Nabos en Sotrondio

10, 11 y 12 Noviembre 2023



Sociedad de Festejos
San Martín de Tours

**LOTERÍA DE NAVIDAD
FESTEJOS SOTRONDIO**

48.796

¿Y si toca?...

Cebolles rellenes, tradición y buen ambiente en El Entrego



A la izquierda, plato de Cebolles Rellenos. A la derecha el grupo 'Pigarras' que actuará en los festejos el viernes 1 de diciembre.

SIRA GARCÍA

El otoño es una estación con un olor especial en El Entrego. Huele a "cebolles rellenes", a tradición y a buen ambiente. Los ingredientes perfectos para celebrar estas jornadas gastronómicas, cita ineludible de esta localidad de San Martín del Rey Aurelio. Las fiestas de 2023 están organizadas por la Asociación "Festejos L'Entregu".

Este plato se ha consolidado como referente culinario del municipio y, por extensión, de la comarca. Los fogones entreguinos hierven, con gracia, dejando que las cebolles se hagan, poco a poco. La receta tradicional usaba como relleno el bonito y éste es el plato que se incluye en el menú que ofrecen los locales de El Entrego. Junto a las cebolles, un plato de callos y casadielles de postre.

En la actualidad, además de bonito, también hay quien se atreve con un relleno de pitu de caleyá, carrilleras o incluso setas. Hay para todos los gustos.

Los festejos comenzarán el viernes, 1 de diciembre, con el acto de apertura en el Teatro Municipal, a las 18:00 horas. Allí se leerá el pregón y se entregará el galardón de la "Cebolla de oro", a la Asociación CxM Valle del

Nalón, organizadora del Trail L'Abeduriu.

En 2022, la pregonera de las fiestas gastronómicas fue la periodista Bárbara Alonso y la "Cebolla de oro" recayó en la Asociación Rey Aurelio.

Ese mismo día, a las 20:00, el mismo teatro acogerá la representación de teatro de la obra "Hambre", de la compañía "La líquida

Teatro", dirigida por el actor entreguino David García-Intriago.

A partir de las 00:00 se celebrará la primera gran verbena, con las actuaciones de "Pigarras" y "Me fritos and the gimme cheetos".

El 2 de diciembre, entre las 16:00 y las 17:30 horas se recogerán los platos presentados al concurso gastronómico de les cebolles rellenes. En 2022, la ganadora del concurso fue la cocinera de la sidrería El Zamorano, Beatriz Esteban. La sidrería El Puente y la Tasca de Chapi, se llevaron el segundo y tercer premio, respectivamente.

De nuevo, a partir de las 00:00, se celebrará la segunda gran verbena con las actuaciones de "Dúo Sensación" y "Diazz DJ".

La Asociación "Festejos L'Entregu" es la encargada de organizar estas fiestas tradicionales en El Entrego. El colectivo se formó hace un año, precisamente con la idea de organizar la fiesta de Cebolles rellenes. Durante este tiempo se han hecho cargo de otras fiestas míticas del pueblo como La Laguna o El Descorche.

BARBER SHOP

PAULINO

Felices Fiestas de Les Cebolles 2023

Av. La Vega, 43. • El Entrego T. 985 66 25 26
Síguenos en [Facebook](#) [Instagram](#)
www.barberiapaulino.com

JORNADAS GASTRONÓMICAS
San Martín del Rey Aurelio

BELEN & VALLE

MOBILIARIO

Avenida de la Vega, 17
EL ENTREGO - Tlf. 985 661 953

Les deseamos Felices Fiestas de Les Cebolles Rellenes

belenvalle@gmail.com

10,11 y 12 NOVIEMBRE
Sotrondío LOS NABOS

PRIMERO Nabos
SEGUNDO Callos o Cabritu con Patatinos
POSTRE Canutillos
BODEGA Vino Rioja Pan y café

24€ persona

1, 2 y 3 DICIEMBRE
El Entrego LES CEBOLLES

PRIMERO Cebolles Rellenes
SEGUNDO Callos o Cabritu con Patatinos
POSTRE Canutillos
BODEGA Vino Rioja Pan y café

26€ persona

La Peyral - San Mamés - BLUMEI
Reservas: 985 67 15 94

Les Cebolles Rellenes un plato en boca de todos

Bárbara Aller y Lucía Navarro. [Click Viaja](#)



“Desde Click Viaja queremos desecharos unas felices fiestas de les Cebolles Rellenes e informaros que continuamos en el CC Valle del Nalón, aunque próximamente nos trasladaremos enfrente de las líneas de caja de Alcampo”.

René Bernardo. Parrilla El Curro

“Estas jornadas gastronómicas nos sitúan en el mapa de Asturias por su importancia al ser de interés turístico regional”.



Juanra Granda. [La Posta/La Antigua Estación](#)

“Las jornadas gastronómicas de San Martín son una gran noticia que nos trae noviembre. Desde la estas líneas os invitamos a probar las delicias que nos trae el otoño en nuestro concejo”.



Belén Gutiérrez. Belén y Valle Mobiliario



“En noviembre El Entrego se vuelve a engalanar con el sabor único de les cebolles rellenes. Desde Belén y Valle os animamos a disfrutar de las mejores jornadas gastronómicas de Asturias”.

Marcos Fernández y Gretel García. [Relojería Joyería Cholo](#)

“San Martín se viste de gala para festejar sus jornadas gastronómicas, no sólo con el menú de Les Cebolles Rellenes, sino con todo lo que rodea la festividad. Desde Joyería Cholo os deseamos felices fiestas”.



Diego Fraile. [Restaurante Di-Ferente](#)

“Este es nuestro primer año de Cebolles Rellenes. Desde el Restaurante Di-Ferente os deseamos Felices fiestas”.



Jorge Cavielles. [Peluquería Paulino](#)

“Desde la Peluquería Paulino invitamos a todos los vecinos y vecinas de la cuenca del Nalón a acercarse a El Entrego a disfrutar de las deliciosas jornadas gastronómicas de les Cebolles Rellenes”.

Cristina Zalaya, Mónica Pérez y Marga Roces. [Peluquería Marga](#)

“Vuelven los momentos de sentarnos alrededor de un buen plato de cebolles rellenes y disfrutar de la compañía de amigos y familiares. ¡Desde la Peluquería Marga os deseamos felices jornadas gastronómicas de les Cebolles Rellenes”.



Abierto desde las 7:00 h.
Hamburguesas, Bocadillos, Sandwiches, Pizzas Caseras, Platos Combinados
Menús especiales para grupos

► **ESPECIALIDAD:** Hamburguesas Angus

HORARIO COCINA: de 12 a 24 h.
SERVICIO A DOMICILIO DESDE CIAÑO A LAVIANA
TAMBIÉN EN CHURRERÍA

Manuel Glez. Vigil, 15 • EL ENTREGO • 984 089 857

FELICES FIESTAS DE LES CEBOLLES RELLENES

La antigua estación
café
Abierto desde las 7:00 h.

Amplia terraza.
Gran variedad en pinchos
Desayunos, meriendas,

REPARTO A DOMICILIO
DESDE CIAÑO A LAVIANA

Avda. del Parque, 1 - bajo EL ENTREGO • T. 985 662 313



CHOLO
RELOJERIA • JOYERIA
COMPLEMENTOS **TOUS**

Felices Fiestas de
Les Cebolles Rellenes

Manuel Glez. Vigil, 19
El Entrego • T. 985 660 793

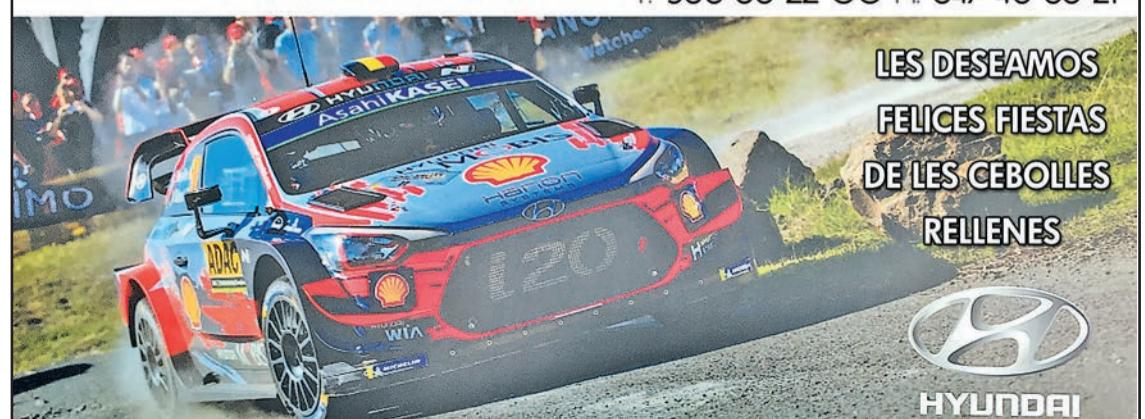
Síguenos en joyeriacholo

Distribuidor exclusivo

PANDORA
para la
cuenca del Nalón



Motornalón S.L.



Polygono La Central, 4
EL ENTREGO
T. 985 66 22 00 M. 647 45 56 21

LES DESEAMOS
FELICES FIESTAS
DE LES CEBOLLES
RELLENES



La esencia de les “cebolles rellenes”



Dos imágenes de la elaboración de les cebolles rellenes.

S.G.

Las cebollas rellenas es un manjar que aparece desde hace tiempo en la carta de varios restaurantes, en Asturias y fuera de Asturias. Sin embargo, este plato gastronómico tiene su origen en El Entrego, en 1927. Aniceta Fueyo, conocida como La Nina, dueña y cocinera del Restaurante La Laguna, se encontró con el problema de que, siendo Viernes Santo, no tenía nada más que unas cebollas y unas latas de bonito para darles a sus clientes. Con esos dos ingredientes se le ocurrió llenar las cebollas y parece ser que a los comensales les gustó el plato. La Nina no fue la única que lo cocinó, ya que Aurora, del Restaurante La Conda, también empezó a servir las míticas cebollas rellenas.

En 1972, un grupo de entreguinos, encabezado por José Manuel Blanco, propusieron crear la Fiesta Gastronómica de les Cebolles

Rellenas; y desde entonces, son centenas de personas quienes acuden a El Entrego a finales de noviembre para deleitarse con esta receta exquisita.

Los ingredientes necesarios son: cebollas, bonito, tomate, huevo, ajo, aceite de oliva, vino blanco, perejil, pimientos de piquillo y pimentón.

Los pasos para la preparación son: pelar las cebollas, quitándole la primera capa y ahuecar bien dejando las menos capas posibles; parte de lo que se saca al ahuecar se mezcla con los pimientos de piquillo y se pone a pochar; después se añade el bonito desmigajado y se mezcla. Después se añade el huevo cocido, machacado con un tenedor; por último, ponemos la salsa de tomate. Éste será el relleno de las cebollas, a las que se le añade perejil, vino blanco y pimentón. La cocción durará entre 7 y 8 horas.

Beatriz Esteban, mejor cocinera de Les cebolles Rellenes” en 2022



A la izquierda, Beatriz Esteban y Pedro Martino. A la derecha, cebolles rellenes de El Zamorano mejor plato de 2022.

S.G.

A la espera de que este año 2023 las potas vuelvan a cocer las ansiadas cebollas rellenas, Beatriz Esteban, cocinera de la sidrería El Zamorano (El Entrego), aún ostenta el premio al mejor plato de las fiestas gastronómicas de 2022. El fallo del concurso gastronómico fue el broche a la lectura del pregón, por parte de la periodista Bárbara Alonso y de la entrega de la “Cebolla de oro”, que recibió la asociación “Rey Aurelio”.

En 2022 la sidrería El Zamorano se hizo con el primer premio, mientras que la sidrería El Puente quedó en segunda posición

y la Tasca de Chapi se hizo con el tercer puesto.

Rocío Gago, hija de la cocinera de El Zamorano, fue la encargada de recoger el premio, que constó de un cheque de 1.000 euros y la participación en un "Cuatro manos" con el chef Pedro Martino, embajador de "Cocina de Paisaje", iniciativa del Principado de Asturias. Así, Martino y Beatriz Esteban elaboraron sus respectivos platos de “cebolles rellenes” que después fueron servidas en una cena para un máximo de 25 invitados en la sidrería galardonada. D

En total, fueron doce los establecimientos que participaron en la edición del concurso gastronómico de 2022.



Felices Fiestas
de les Cebolles Rellenes

ESPECIALISTAS EN
EXTENSIONES DE PESTAÑAS
Y UÑAS ESCULPIDAS
MICROPIGMENTACIÓN

Manuel G. Vigil, 13 - bajo El Entrego
T. 985 661 365 • WhatsApp 684 65 19 93

**RESERVA TUS VACACIONES
AL MEJOR PRECIO**

clickviaja.com
EL ENTREGO VIAJES

LES DESEAMOS FELICES
FIESTAS DE LES CEBOLLES

Centro Comercial Valle del Nalón
T. 985 654 484
www.elentregoviajes.clickviaja.com

DI-FERENTE RESTAURANTE

Menéndez Pelayo, 11
El Entrego
Tel. 984 28 47 85



**SIDRERÍA
EL ZAMORANO**

**Felices fiestas
de Les Cebolles Rellenes 2023**

C/ Manuel G. Vigil, 11 • EL ENTREGO T. 653 671 217



Laviana

Nolo y Demetria siempre en Laviana



Momento de la presentación del conjunto escultórico de Nolo y Demetria en la plaza del Ayuntamiento de Laviana.

REDACCIÓN

El concejo de Laviana tiene nuevos vecinos, y muy conocidos. Se trata de los dos grandes protagonistas de la obra más co-

nocida del insigne escritor lavianés Armando Palacio Valdés, "La aldea perdida". Nolo y Demetria esperan a todos en la plaza del ayuntamiento de Laviana observado otro ícono del concejo

puerta del parque natural de Redes: Peñamea. En la presentación en sociedad estuvo presente el presidente del Principado, Adrián Barbón, quien animó a "reinventarse" para asumir un "nuevo mo-

delo" de desarrollo tras el cierre de las minas. "En esa obra se relata una transformación que no fue fácil. Ahora toca otro cambio" indicó Barbón, exalcalde de Laviana, que resaltó que, pese a ello, "el significado de ser lavianés" y la "forma de ser" permanecen.

Laviana ya presume de un conjunto escultórico en bronce y a tamaño natural, que representan a Nolo y Demetria. La fecha elegida para la inauguración oficial de las esculturas coincidió con la efeméride del nacimiento del escritor de Entralgo, un 4 de octubre de 1853. El artista encargado de modelar el conjunto escultórico fue Simón Martínez García, natural de El Condao, que falleció en 2021 sin ver acabada su obra. A la inauguración asistieron la viuda, Ana Padial, y el hijo del escultor, Ramiro Martínez. "Creo que la obra representa lo que Palacio Valdés describe en la novela", señaló Padial. La idea surgió de la Sociedad Cultural y Gastronómica "La Pegarata". Durante más de seis años trabajaron para acabar este conjunto escultórico. El coste ha sobrepasado los 30.000 euros que en gran parte sufragaron las aportaciones vecinales y que contó con el apoyo del Ayuntamiento.

CATARINA VALDÉS
Presidenta de ENA



La unión hace la fuerza

Conocida es esta paremia cuyos orígenes se remontan a Homero, Salustio ("concordia res parvae crescunt": las cosas pequeñas florecen en la concordia) o Esope... entre otros. Sea quien haya sido el primero en acuñarla, lo cierto es que toma fuerza a lo largo de los siglos y llega a nosotros con plena actualidad.

La reunión que mantuvimos el pasado jueves con los alcaldes y/o representantes de los cinco municipios y el comité ejecutivo de ENA sirvió para poner sobre la mesa varios temas pendientes que afectan a toda la comarca. Son muchas las mejoras y aún más los desafíos.

El Plan de sostenibilidad turística, el río Nalón como eje y punto de unión, la mejora de los servicios ferroviarios, la fibra óptica en los polígonos y los pueblos, la seguridad ciudadana, la limpieza y la atracción de empresas y retención de talento fueron los temas principales que se trataron en un ambiente de compromiso e ilusión por el futuro – presente. Mejorar nuestro entorno y hacerlo más habitable y sostenible engloban varias medidas políticas en el corto, medio y largo plazo. Las tareas abundan y los retos no son fáciles: en primer lugar, hay cinco gobiernos y una Mancomunidad, cada uno con sus roles y su idiosincrasia, con problemas comunes, pero también individuales.

Y hay una experiencia pasada y una historia que nos ayuda a no repetir antiguos errores. La atracción de empresas es una preocupación constante. Las medidas precedentes de buena fe basadas en las subvenciones, no obtuvieron el resultado deseado. Hay otras posibles soluciones como la apertura exprés, la simplificación de la tramitación administrativa, o facilitar suelo industrial. Y más importante aún que la atracción, es la retención del talento. Dotar a nuestros jóvenes de suficiente información para que encuentren en el emprendimiento no sólo una vía de subsistencia sino un camino de realización personal.

Y sí, las tareas abundan, y aún más los retos de hacer de esta Comarca un lugar sostenible y habitable; pero mientras seamos muchos los que creamos en el futuro de nuestro territorio, más oportunidades tendremos de salir adelante. Y es que, como bien dice nuestro sabio refranero, la unión hace la fuerza.

Vuelve el Certamen de Comedia Amateur

SIRA GARCÍA

Laviana es un concejo con buen humor. Por eso, un año más, organiza una nueva edición del Certamen de Comedia Amateur. Esta sexta edición, traerá a Laviana, durante los cuatro fines de semana de noviembre, fantásticas obras de teatro, dentro del ciclo 'Pa Morrer de Risa'. Todas las representaciones teatrales se llevarán a cabo en la Casa de Cultura de Pola de Laviana.

El Alcalde de Laviana, Julio García, y el concejal de Cultura, Diego Barbón, presentaron el pasado 27 de octubre el cartel de este exitoso certamen, que cada año, congrega a centenares de personas en sus representaciones y que se desarrollará los sábados 4, 11y 18; y el viernes 24 de noviembre.

Además, el miércoles 29 de noviembre tendrá lugar la Gala de entrega de Premios FUMAREA 2023, en la Casa de Cultura de Pola de Laviana.



El alcalde, Julio García y el concejal de Cultura, Diego Barbón en la presentación del certamen.

Autoescuelas Laviana
'El placer de conducir'

Langreo, 14 - Bajo Melquiades Álvarez 76, 1º
POLA DE LAVIANA LA FELGUERA

650 487 368

Prepara el examen teórico desde casa ☎ 650 487 368

EL PINTO
Casa de comidas

RECOMENDADO Guía Repsol 2022
RECOMENDADO Guía Repsol 2023

COCINA DE PAISAJE

C/ Libertad, 11 • La Pola Llaviana • 984 04 55 05
www.pintullaviana.com

BRIBONES

Grupo de Investigación
Histórica de Laviana**El Busgosu
y su enseñanza**

En Asturias, un ser llamado el Busgosu, es el guardián de nuestros bosques y montañas. Este ser personifica una conexión profunda entre la naturaleza y la esencia misma de esta región montañosa. El Busgosu, parece una figura humana con rasgos misteriosos, un sombrero oscuro que oculta su rostro y pies deformes. Pero más allá de su apariencia intrigante, su verdadera esencia reside en su devoción por la naturaleza. En su silencio, protege fauna y flora.

Este ser mitológico no solo personifica la protección de nuestros bosques, también lo promociona. En las noches silenciosas del Alto del Nalón, los lugareños aseguran haber oído melodías de gaita que resuenan en los bosques. Estas canciones, entonadas por el Busgosu, hablan de la belleza de la naturaleza y la importancia de su cuidado.

Su música, cautivadora y mágica, es un llamado a la reflexión sobre el impacto de nuestras acciones en el mundo natural ya que hoy en día, la naturaleza sufre las consecuencias de la indiferencia y negligencia de muchos. A menudo, priorizamos el desarrollo y el progreso sin considerar el impacto ambiental. La contaminación, la deforestación, la extinción de especies y el cambio climático son evidencias de la fragilidad de la naturaleza.

El Busgosu representa un recordatorio vivo entre nuestras leyendas mitológicas de que la relación entre el ser humano y la naturaleza es inseparable.

El Busgosu es también una guía en nuestro territorio. Cuando los caminantes se aventuran en los bosques de la región, el Busgosu puede llevarlos por laberintos de árboles y arroyos, desafiando su orientación, pero siempre con un propósito. Bajo el principio de "solo se ama lo que uno conoce", el Busgosu trata de que los caminantes comprendan la naturaleza y se acerquen a ella para conocer todos los tesoros que comprende, y ser conscientes del entorno.

Así, con la magia y el ingenio del Busgosu y nuestra ayuda, forjaremos un futuro en el que cuidar el medio ambiente será más que una leyenda; será nuestro legado para las generaciones venideras.

*Investigadora Bribona Alba
María Blanco Parrondo*



Más independencia, residencias pequeñas y lucha contra la soledad claves del modelo asistencial

REDACCIÓN

El Presidente del Principado, Adrián Barbón, repasó en Laviana las líneas generales del modelo asistencial para los mayores por el que apuesta el Gobierno regional. Una planificación en la que ya trabajan y en la que seguirán avanzando: "Necesitamos un gran acuerdo social en materia de cuidados", ha afirmado el máximo dirigente regional.

Asturias destaca por el cuidado de sus mayores. En esta línea se está planificando el nuevo modelo asistencial. Uno de los pilares es que los mayores puedan permanecer el máximo tiempo posible en sus domicilios: "La inmensa mayoría de las personas quieren envejecer en sus casas,

hacia ahí tenemos que caminar". Además, se apuesta por unas residencias "más pequeñas y más funcionales", porque "las lecciones de la pandemia tienen que servir para algo". Especial atención, apuntó Barbón, a la soledad "no deseada". "Cuando una persona necesita del apoyo de los demás, las administraciones no podemos mirar hacia otro lado".

Barbón realizaba estas declaraciones durante su asistencia al acto por el Día Internacional de las Personas de Edad, que ha organizado UGT Asturias en el CIDAN de Pola de Laviana. También asistieron la delegada del Gobierno, Delia Losa, y el alcalde de Laviana, Julio García. Además de Manuel Francisco Menéndez, secretario general de



Intervención de Adrián Barbón durante los actos del Día Internacional de las Personas de Edad organizados por UGT Asturias en el CIDAN de Pola de Laviana.

la Unión de Jubilados y Pensionistas de UGT Asturias y Javier Fernández Lanero, secretario general de UGT Asturias.

Las obras en la carretera de Lloreo, avanzan a buen ritmo



Obras en el argayu de la carretera de Lloreo.

REDACCIÓN

Las obras de reparación del hundimiento en la Carretera de La Sartera (cruce de Lloreo) suponen una inversión de casi 100.000 euros. De ellos, cerca de 80.000 proceden de una subvención de la Dirección General de la Administración Local – Servicio de Cooperación y Desarrollo Local – Consejería de Presidencia. A su vez, desde el Ayuntamiento de Laviana, se han destinado casi 20.000 euros.

El alcalde, Julio García, mostró su satisfacción "por el comienzo de las obras para dotar a los veci-

nos de un paso seguro y haber superado las trabas administrativas y técnicas que dificultaron el comienzo de la obra. La previsión para finalizar la obra es de un mes si las condiciones climáticas lo permiten".

Los trabajos tienen como objetivo rehabilitar la zona tras el argayo en la carretera que une el núcleo de Lloreo con Les Llanes, y cuya plataforma se fue deteriorando por las lluvias y las condiciones de terreno. Las obras se centran en la construcción de carriles hincados en doble fila y la cimentación de un muro de hormigón de veinte metros de longitud y una altura de tres metros. También, en el tramo inferior de la carretera se ejecutará un muro de escollera de contención y una cuneta revestida de hormigón, para mayor seguridad en la zona.

Durante los trabajos será preciso realizar cortes puntuales de la carretera de acceso a la Castañal y la Sartera. En la parte de acceso a Les Llanes será preciso el corte total de este vial durante varios días, recomendando a los usuarios el uso de los accesos desde la carretera del Horrón y/o desde Barredos por Sayeo.

170 años de Palacio Valdés

REDACCIÓN

El insigne escritor Armando Francisco Bonifacio Palacio y Rodríguez-Valdés nació el 4 de octubre de 1853 en la parroquia asturiana de Entralgo, perteneciente al concejo de Laviana. Los lavianeses volvieron a celebrar un año más el 170 Aniversario del nacimiento del literato lavianés, en los jardines de su casa natal donde se haya un busto en su honor.

Como ya es tradición, se ha llevado a cabo una bella ofrenda flo-

ral en conmemoración de tan insigne fecha con la intervención del Concejal de Cultura Diego Barbón, y la participación del Concejal de Turismo, Pablo Vázquez, así como representantes de otras agrupaciones políticas. La música también estuvo presente con la gaita de Lucía Fernández, y hubo una ofrenda floral por parte de varios escolares del colegio de Entralgo, en presencia de vecinos y vecinas del concejo, entre ellos de la Asociación de Vecinos de Canzana, y varios representantes de 'Asociación Cultural y Gastronómica de La Pellaría'.



Ofrenda floral al busto de Palacio Valdés en los jardines de su casa natal de Entralgo.

La Pontona disfruta de su fiesta



Carpa durante una de las berbenas nocturnas de las fiestas de La Pontona.

REDACCIÓN

El lavianés barrio de La Pontona celebró en octubre sus tradicionales fiestas, con el origen en el mercado de ganados que se re-

alizaba en la calle de atrás. El jueves 12, festivo nacional y día grande de La Pontona, tuvo lugar el afamado IX Concurso exposición de ganado vacuno en el Recinto Ferial de Pola de Laviana, con cerca de 170 reses, logrando

así una gran participación de animales de altísima calidad.

Los premios de esta 60 edición de este histórico Concurso Exposición de Ganado Vacuno de La Pontona se entregaron en la carpa festiva con el reparto de más de 4.000 euros para las reses que compitieron en las tres categorías establecidas: Asturiana de los Valles Normal; asturiana de los Valles Doble Grupal y Asturiana de la Montaña (más conocida como Casina).

Junto a la tradición hubo momentos divertidos para el disfrute de toda la familia, como los reñidos campeonatos de parchís y de tute. No faltó la música en directo, con el Grupo Beatriz, Abel SM DJ, el Grupo Cayenna SM DJ y Pasito Show. También hubo teatro y unos reñidos concursos de tortilla y tarta de Manzana, exhibiciones de baile, pincheo para los jubilados y una gran paella popular con gran aceptación entre los vecinos.

Laviana brilla con su mes coral

REDACCIÓN

Octubre es el "Mes Coral" en Laviana desde hace décadas. Así la capital del concejo de Laviana, La Pola acogió en su XXXVII Mes coral. Todas las actuaciones se desarrollaron los sábados del mes (7, 14, 21 y 28) a partir de las 20.00 horas en la iglesia de Santa María de Pola de Laviana. La actividad estuvo organizada por la Masa Coral de Laviana en colaboración con el Ayuntamiento.

La Coral Santa Eulalia de Luarca, Valdés fue la encargada de dar

inicio a esta importante cita que en cada edición es seguida por un gran número de lavianeses. El día 14 se pudo escuchar al Coro Villa de Boal. Los dos últimos sábados de octubre las actuaciones fueron dobles. Así, el día 21 estuvieron en Pola de Laviana el Coro de San Martín de Mohías (Coaña) y el Coro Errante, de la Comarca de la Sidra. Para cerrar el mes y el programa, el 28 de octubre, cantaron el Coro San Andrés "Sergio Domingo", de El Entrego del vecino concejo de San Martín del Rey Aurelio, y la anfitriona Masa Coral de Laviana.



Actuación de la Masa Coral de Laviana en la iglesia de Santa María de La Pola.

afisec blanco
asesores inmobiliaria
www.afisecblanco.es



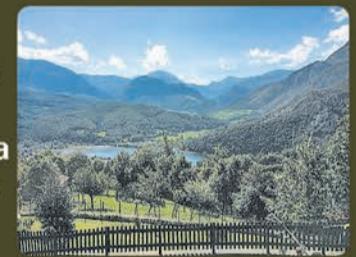
E

Venta de casa en Les Mestes
Reformada recientemente
4 habitaciones, 2 baños y terreno



EXENTO

Finca edificable en Campiellos
Concejo de Sobrescobio
Parcela de 142m² para vivienda
unifamiliar, fantásticas vistas



EXENTO

Venta de Casa en Coballes
amplia vivienda de 146m²,
cuenta con cuadra adosada
y garaje independiente.

30.000€

Venta en Villoria
Casa para reformar.
118m². Muy bien situada
Incluye cuadra

C/Libertad, 24 - 1º 985 61 07 88
Pola de Laviana

Alimentos

La Pegarata como producto original y destacado de estos entornos del Alto Nalón busca su identidad real para convertirse en referencia lavianesa de la marca Alimentos del Paraíso. Es bueno que esta masa de pan rellena de chacina con esos huevos cocidos encima de adorno natural sea de verdad la razón de ser del universo gastronómico local y una seña de identidad ancestral recogida por los miembros de la Sociedad Cultural y Gastronómica que le da nombre. Una idea pensada por este colectivo pionero para recuperar con todo merecimiento un manjar rural y sabroso que forma parte indisoluble de los productos artesanos estrella de estos rincones del Nalón joven.

La Pegarata como Sociedad sigue inmersa en su actividad continua para animar el mundo cultural y social del concejo y lo está demostrando con sus ideas en ebullición para hacer a Laviana un rincón de prosperidad, avance y promoción. Las recientes esculturas de Nolo y Demetria instaladas en la plaza del ayuntamiento son todo un ejemplo de la labor llevada a cabo por esta entidad cultural.

Y con respecto a los Alimentos del Paraíso, la Pegarata busca un hueco en esa cesta variada de lo más genuino de Asturias, conformando una gran despensa junto a la fabada, los quesos, la sidra, el vino y el chosco, entre otros productos de alto nivel organoléptico y sentimental. Pronto este bollo pascual que los padrinos entregaban a los ahijados en esas fechas de pascua será una realidad positiva y estará presente en las panaderías, tahonas y confiterías domésticas como un producto referencial y digno de promoción. Todos los amigos del colectivo pegaratero lo deseamos. Una forma más de pensar en Laviana. Y por último anunciar que el próximo 25 de noviembre la casa de la cultura pionera acogerá el Chalaneru del Año. Un tributo al músico y compositor Pepín Robles. Que la fiesta y la cultura sigan por sus derroteros de animar a un pueblo que busca ganar la modernidad sin prisa, pero sin pausa.

Este verano, Laviana ya dio el primer paso adecuando para el baño y como zona de recreo el área de La Coaña

REDACCIÓN

Antes de arrancar 2024, y conforme a la información recibida por parte del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, saldrán a licitación las obras del proyecto de recuperación ambiental del río Nalón en la Chalana de Laviana. El proyecto, que tiene el compromiso por parte del Ayuntamiento de Laviana de poner a disposición los terrenos necesarios para la ejecución de las obras, fue aprobado técnicamente con fecha 7 de julio de 2023, con un presupuesto base de licitación de 1.764.591,99 € y un plazo de ejecución de 12 meses.

Este verano, Laviana ya dio el primer paso para la recuperación definitiva de La Chalana como zona de baños y como zona de recreo y expansión para sus vecinos. En la zona de La Coaña, se

ha llevado a cabo la reparación del colector general que atraviesa el río con un coste de 400.000 euros. Esta actuación era imprescindible como paso previo a la realización del proyecto. Además, esta obra permitió adecuar una zona de agua remansada y mejorar los accesos al río para poder disfrutarlo de forma provisional durante el verano hasta que se ejecute el proyecto completo.

La actuación fija la sustitución de los muros existentes por taludes de vegetación, con una escollera en la parte inferior. Se pretende recuperar el bosque autóctono de ribera, 2,48 hectáreas con alisos y fresnos. También se van a ejecutar 1,5 kilómetros de nuevas sendas, un área recreativa y una conexión de ambas márgenes del río Nalón con una pasarela de madera. Como complemento a la zona de baños, se creará un área recreativa de 42.000 metros cuadrados.



Aulav convierte Laviana en un centro comercial externo, “de pueblu y para el pueblu”



Presentación de la campaña de Aulav 'Laviana es un circo'.

S.G.

Pola de Laviana se convertirá el próximo 10 de noviembre en un gran centro comercial externo, de “pueblu” y “para el pueblu”. Una iniciativa que pretende dar a conocer la oferta de los negocios locales e invitar a los vecinos y vecinas del concejo, y del todo el Nalón, a que se sepa “que se cuece en Laviana”, que es mucho y variado. Una iniciativa de AU-LAV (Asociación de Autónomos de Laviana), con la colaboración del Ayuntamiento.

Así desde las 18:00 hasta las 22:00 se realizarán diferentes ac-

tividades ligadas a los diversos establecimientos. Una master class para “transformar tu habitación”, una demostración sobre principios básicos de bricolaje, un photocall, una degustación de chocolate a la taza; pintacaras, maquillaje, animación de circo, globoflexia, palomitas y golosinas; diagnóstico facial, circo en la plaza San José; y un montón de descuentos, premios con “ruletas de la suerte”, chisteras mágicas llenas de regalos, sorteo de cestas y un montón de sorpresas.

Todas las actividades son gratuitas, así que no hay excusa para no acercarse a disfrutar.

SENDEROS DEL CARBÓN - FLOW TRAIL - GASTRONOMÍA - OCIO - COMERCIO, FIESTAS Y HOSTELERÍA

Turismo Verde, Activo y de Ocio

Ven a hacer deporte a los senderos del Carbón (8 rutas para toda la familia) y disfruta de nuestro FLOW TRAIL, el único descenso BTT homologado en España.

Descubre nuestros paisajes, cultura e historia con nuestras rutas a pie.

Disfruta de la gastronomía, el comercio, la hostelería, las fiestas, y el ocio que Laviana ofrece para toda la familia.

A destacar, el Descenso Folkórico del Nalón, Fiesta declarada de Interés Turístico Nacional.

Laviana parte del paraíso

Excmo. Ayuntamiento de LAVIANA

Asturias paraiso natural

**PREMIO DE
3.000 €**

EN COMPRAS A REALIZAR
DEL 11 AL 18 DE NOVIEMBRE
EN LOS ESTABLECIMIENTOS PARTICIPANTES

10

NOVIEMBRE
VIERNES
De 18:00 H a 22:00 H

**PROMOCIONES
DESCUENTOS
SORPRESAS**

H0Y

LAVIANA
ES UN
CIRCO

disfruta del
ESPECTÁCULO

en el Comercio Local

PARA + INFO: Oficina de AULAV. CIDAN - Pola de Laviana

www.burlesk.es


COLABORA
Excmo. Ayuntamiento de LAVIANA

 aulav
autónomos
laviana





Rioseco rehabilitará los edificios públicos del centro de la localidad

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Sobrescobia tiene previsto rehabilitar los edificios públicos de su titularidad, ubicados en el centro de la capital, Rioseco, así como el aparcamiento desarrollado en precario hace unos años, en esta misma zona. Esta reforma de la localidad podrá llevarse a cabo gracias a haber conseguido una ayuda de 1.474.462 euros procedentes del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno Central, que se financia con Fondos Europeos "Next Generation".

El proyecto, que saldrá a licitación en breve, denominado técnicamente como "Rehabilitación de inmuebles para crear el Centro de Atención Integral y de Formación para la Mujer Rural" constará

esencialmente de tres bloques. El primero con claro carácter femenino, la restauración de la antigua biblioteca de Rioseco, que lleva años apenas sin uso desde la construcción de la nueva. Este edificio se arreglará por completo, y contará con varios espacios dedicados a "actividades relacionadas con el área de la Mujer". Una segunda reforma se acometerá de forma integral en el inmueble que acogió la antigua panadería de la capital coyana, que el Ayuntamiento ahora utiliza como almacén. El tercer paso es la adecuación del céntrico aparcamiento que se creó tras el derribo de varias naves de la panadería. Se va a asfaltar, a dotar de accesos adecuados y se techará. En este tejado se instalarán placas solares que alimentarán los puntos de recarga para vehículos eléctricos que se pretenden instalar.



Antigua biblioteca de Rioseco que será acondicionada como centro de actividades relacionadas con la mujer.

Reparación de la carretera de Ladines



Reunión entre el alcalde, Marcelino Martínez, Alejandro Calvo, consejero de Fomento y el Director General de Infraestructuras Manuel Calvo.

En la reciente reunión mantenida por el Alcalde de Sobrescobia, Marcelino Martínez, con el Consejero de Fomento, Alejandro Calvo y el Director General de Infraestructuras, Manuel Cal-

vo, el Gobierno del Principado se comprometió al arreglo de la deteriorada carretera del pueblo coyán de Ladines. En el encuentro se trataron, además, asuntos como la cesión de la finca de

Vayáu, los reductores de velocidad en la carretera Rioseco-Soto de Agues, a la altura de Vilamoréi, y la solución para los puntos negros en los accesos al túnel de Rioseco.

Taller para emprendedoras rurales

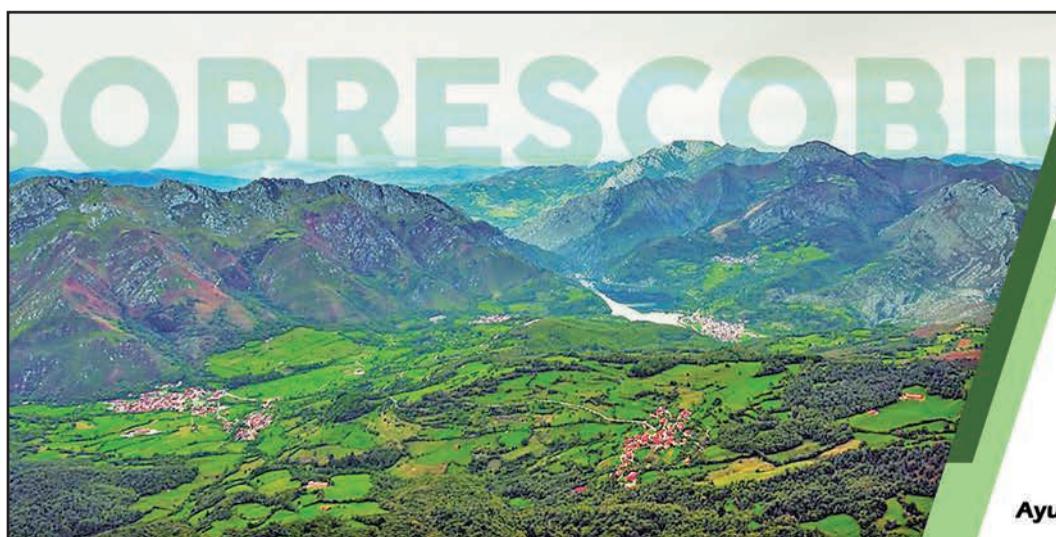
REDACCIÓN

Con la colaboración con Rurality, el ayuntamiento de Sobrescobia organiza un taller para el próximo 10 de noviembre, en el Telecentro de Rioseco, dirigido a emprendedoras rurales.

La actividad está abierta a las mujeres emprendedoras del municipio o a las que tengan en mente esa posibilidad; así como a todas aquellas que quieran perfeccionarse en el manejo de las redes sociales y las nuevas oportunidades que ofrecen las nuevas tecnologías.



El taller que lleva por título "Lanzaderas rurales", será gratuito y de plazas limitadas.



Ayuntamiento de Sobrescobia

www.sobrescobia.es

Sobrescobia Sobrescobia

Sobrescobia Turismo Parque de Redes

El centro de cría del urogallo será mejorado

REDACCIÓN

El Centro de Recuperación de Fauna Silvestre, ubicado en Ladiñes, está rehabilitando en la actualidad a cerca de 45 animales silvestres, de la que la mayoría son aves, con la intención de que una vez recibidos los tratamientos adecuados a sus dolencias se incorporen a la naturaleza. A pesar de los cuidados recibidos no todos los animales pueden volver a una vida en libertad; así, al menos cinco de ellos deberán quedar en cautividad, principalmente por la imposibilidad de que vuelvan a volar.

Un centro que recibía la visita del director general de Planificación Agraria, Marcos da Rocha, quien quiso conocer en situ «la labor que están realizando en este espacio, y dar valor al trabajo que

el personal está llevando a cabo». Al mismo tiempo, recogió «las necesidades que puedan tener para valorar cómo podemos ir mejorándolo en los próximos meses para seguir prestando este servicio de cuidados y apoyo a los animales silvestres heridos, y que puedan volver a su estado natural una vez rehabilitados de sus heridas».

Da Rocha se desplazó también al cercano centro de cría del urogallo para ver qué mejoras se necesitan para «garantizar la viabilidad del centro». «Tenemos previstas diferentes actuaciones gracias a una subvención que en principio está aprobada y que pretendemos complementar con fondos que pediremos al ministerio para darle viabilidad al centro y seguir trabando en la recuperación y cría del urogallo».



Centro de cría del urogallo de Sobrescobio.

VII Carrera Solidaria de la Mujer en Sobrescobio



Salida de la carrera en Soto de Agues.

REDACCIÓN

Una edición más, la Carrera Solidaria de la Mujer, organizada por el ayuntamiento de Sobrescobio, tuvo una alta tasa de participación y colaboración

Alrededor de 400 personas se dieron cita en el municipio para poner su granito de arena en la lucha contra el cáncer, ya que los fondos recaudados se destinarán, íntegros, al Instituto Universitario de Oncología del Principado de Asturias (IUOPA).

Como viene siendo habitual, el recorrido de la marcha, con

salida en Soto de Agues y meta en Rioseco, transcurrió por la nueva senda, paralela a la cartera.

El buen tiempo fue un aliado más para que la VII edición de esta carrera solidaria coyana, se desarrolle con éxito.

El broche final a la caminata lo puso el habitual sorteo de dorsales. En el mismo, coincidiendo con el número de inscripción, se rifaron obsequios donados por negocios de la zona y algunas personas particulares.

Por otra parte, al coincidir la Carrera de la Mujer con las Jornadas Gastronómicas del Municipio, muchas de las personas participantes aprovecharon la visita a Sobrescobio para comer en los establecimientos hosteleros del concejo.

RESTAURANTE / ASADOR LA PUERTA D'ARROBIO
La cocina de siempre

Anzó - Rioseco
985 60 93 10 • 678 21 04 95
696 14 43 15
www.restaurantepuertadarobio.com
GPS: W 005°26'05.0 N 43°13'31.0

VEN A DESCUBRIR NUESTRA
Coctelería Vermutería
La Riega de Anzó

EL BALCÓN DE REDES RESTAURANTE

Carretera General, 211
RIOSECU
T. 985 60 90 14 • M. 637 45 60 52
balconderedes@gmail.com

Comida tradicional
Especialidad en cabrito y frixuelos rellenos de venao
Menú especial
Menú fin de semana
Encendemos Parrilla

Jueves para menú especial:
(Arroz con pitu y plato de parrilla, postre y café 12€)
Sábados y domingos.

BERTA SUÁREZ
Periodista



Ese cuarto oscuro: el miedo

Decía Marie Curie que "a nada en la vida se le debe temer, sólo se le debe comprender".

Como frase de superación está muy bien. Sin embargo, el miedo es una percepción tan primaria como difícil de vencer.

Cuando era nena y llegaba noviembre, no sé si por las viejas historias de ultratumba escuchadas al calor de la vieja chimenea o por el ambiente propicio que este mes conlleva, con sus días de difuntos, la llegada del frío, sus tardes oscuras y sus noches tan largas, este mes me producía un miedo especial. Además, el día 1, emitían Don Juan Tenorio. Aquel cementerio que salía en las imágenes, con estatuas fantasmales y amores gélidos, me infundían tanta angustia, que me pasaba las noches tapada hasta la cabeza.

Me río ahora de los miedos de mi infancia. Lo que hoy temo es la pérdida, la violencia, la enfermedad, la falta de humanidad, la intolerancia, el olvido, los malos giros del destino...

También se puede hacer del miedo una fiesta. De ahí las celebraciones de la víspera de Todos los Santos, prohibidas en un periodo de nuestra historia, como Samaín. En la noche del 31 de octubre al 1 de noviembre se celebraba el final de la temporada de cosechas y era considerada como el «Año Nuevo Celta».

Muchas veces, basta con plantarle cara a nuestros temores, para se esfumen. Durante la Posguerra, una mujer recorría a media noche un camino que separaba su casa del lugar de trabajo. En una de esas caminatas, observó algo blanquecino que saltaba la tapia del cementerio. "Si me adentro a ver qué ye lo que se mueve, ye posible que muerra de mieu. Si no lo fago, nun me atreveré jamás a pasar por aquí", pensó. Cuando cruzó la puerta de hierro, descubrió a una familia que estaba "tomoando prestada" la hierba que crecía en el lugar. El objeto blanco no era más que una sábana para envolver el pasto.

En palabras de Jewel Kilcher "las cosas a las que usted les tiene miedo son invencibles, no por su naturaleza, sino por la forma en que usted las ve".

**Poner punto final**

Y nunca mejor dicho. Fueron muchos años de espera, de disculpas, de mentiras también. Muchas las puertas a las que se llamaron, algunas no se abrieron, de otras solo salieron promesas y palmadas en la espalda, y una legión de burócratas y de políticos, por llamarlos de alguna manera, a los que les faltó coraje para sacar el proyecto de navegabilidad del pantano de Tanes, adelante. Que no se cuelguen medallas. El día 1 veremos las primeras canoas navegar, porque ya no quedan argumentos para seguir prohibiendo. Son dos décadas de espera, y esto si no se autoriza, se pudre.

Así que bendito sea el nuevo uso de esas aguas casinas, que a partir de ahora, tendrán una nueva utilidad, aparte de dar de beber a los asturianos, y será que acogerán sobre su superficie a esas canoas que navegaran, de eso no tenemos duda, por uno de los parajes más hermosos de Asturias, como manifestaron componentes de la selección asturiana en una reciente visita que realizaron al complejo desde donde se instalarán los almacenes y demás servicios, quedando asombrados de la belleza del entorno y la aptitud de aquellas aguas para la práctica lúdica o deportiva del embalse de Tanes.

Solo nos queda felicitar a todos los responsables de este logro. A los que no han tirado la toalla ante el cúmulo de adversidades y problemas que tuvieron que lidiar. El agua más pura la beben los asturianos, pero que no tengan ningún miedo, seguirán bebiéndola, porque nos ocuparemos de que siga manteniendo su pureza, pero a la vez una nueva ventana a un turismo activo y respetuoso con el entorno, se acaba de abrir, y bien gestionada atraerá a muchos visitantes, que desde las orillas cercanas a Ablaneu, Coballes y Tanes, tendrán el privilegio de ver paisajes que pocos humanos pudimos disfrutar a bordo de una embarcación, a no ser a no ser aquel lanchón que trasportaba viajeros de una orilla a otra, en los primeros tiempos del embalse casín.

Mientras tanto Redes abandonó aquel verano atípico y de calor extremo, para meterse de lleno en el otoño, frío y lluvioso, como debe de ser. Disfrútenlo.

Caso

Caso presume de ganadería y entrega sus premios anuales



A la izquierda, un momento del Concurso Exposición de Ganado casín. A la derecha, acto de entrega de los premios anuales del concejo. Fotos: Monchu Calvo

**SIRA GARCÍA**

El pasado 8 de octubre el concejo de Caso celebró su tradicional Concurso-Exposición de Ganado, que cumplió 129 ediciones. En total acudieron a Campo de Caso una treintena de ganaderías del concejo que llevaron más de 250 cabezas de ganado. A la jornada festiva se sumó la entrega de premios anuales que entrega la corporación del Ayuntamiento de Caso.

Este año el galardón de "Casín del año" recayó en la Federación de Piragüismo del Principado de Asturias. Por otra parte, el premio "Artesanas del año" fue para las queseras Rosita Muñiz y Lidia Moratín.

En relación al primer premio, el motivo de su elección, según explicaron fuentes municipales "es destacar el compromiso de la Federación de Piragüismo con el

concejo de Caso y sus vecinos y vecinas, en defensa de la navegabilidad del embalse de Tanes". Y es que esta federación deportiva ha apostado fuerte por el uso lúdico del embalse, y ya ha firmado un convenio con el Ayuntamiento para gestionar las instalaciones.

Muñiz y Moratín fueron reconocidas por su trabajo durante décadas, que ha permitido mantener la esencia del queso casín. Muñiz,

elaboradora artesana no profesional del queso en Orlé, reconoció que hacer el queso "es un trabajo muy duro". Las mujeres se han sacrificado durante décadas para mantener viva la tradición de elaboración de uno de los quesos más antiguos de Europa. En la actualidad solo quedan tres queserías que lo elaboran de manera profesional, aunque de forma artesanal, "Redes" y "La Corte", en Caso; y "Ca Llechi", en el concejo de Piloña.

La asociación Redes Natural convoca su premio para buscar "Zurrón"

S.G.

La puesta en valor del Parque Natural de Redes, realizado una labor de promoción y desarrollo sostenible del medio rural y natural, potenciando su tejido productivo o contribuyendo a la conservación de los recursos naturales y los modos de vida y oficios tradi-

cionales. Esos son los requisitos que deben cumplir las personas, pueblos, organizaciones o instituciones que quieran recibir el premio "Zurrón de Redes". Un reconocimiento que otorga la asociación Redes Natural, el colectivo de empresarios del Parque Natural de Redes, en los concejos de Caso y Sobrescobio.

El colectivo publicó la convocatoria de la IV Edición del premio y las candidaturas pueden presentarse hasta el próximo 25 de noviembre. Cualquier persona física, entidad privada o pública podrá dirigirse a la Asociación Redes Natural, con propuestas de candidatos a recibir el premio. La propia asocia-

ción, o cualquiera de sus miembros, también podrá proponer candidaturas. Además de las candidaturas presentadas en cada edición, el jurado podrá tener en cuenta aquellas propuestas de años anteriores que no resultaron premiadas.

En la pasada edición el premio recayó en la confitería-cafetería Suspiros del Nalón, a la que reconocieron su trabajo diario, su esfuerzo en la creación de puestos de trabajo y su difusión de la gastronomía del parque natural de Redes.

Ahora más que nunca

Saz Caso y ven

AYUNTAMIENTO DE CASO

Los embalses de Redes afrontan el invierno al 75% de su capacidad

REDACCIÓN

La reserva hídrica del Principado no se ha visto afectada durante el inicio del otoño, con temperaturas más altas de lo normal y sin apenas precipitaciones. Los embalses del Parque Natural de Redes, el de Tanes, en Caso; y Rioseco, en Sobrescobio, están en estos días de principios del otoño al 75 % de su capacidad, por encima de la media de los diez últimos años y también por encima, en el caso de Tanes, de la misma semana del año pasado.

El buen estado de los embalses tiene suma importancia ya que se trata de la principal fuente de agua potable de Asturias. El 98 % del agua que suministra Cadasa, procede de estos dos embalses. Tanes, con una capacidad de 34 hectómetros cúbicos, tiene en la actualidad acumulados 27 hectómetros.



Pantano de Tanes.

Los más pequeños disfrutan en Caso



Los niños y las niñas del taller ConCiencia enseñan el resultado de sus experimentos.

S.G.

Caso piensa en los más pequeños de la casa para los que se ofrecen actividades interesantes. Así, en esta aventura de mostrar a los niños cosas sorprendentes, a finales de octubre se les convocó bajo la pregunta *¿Quieres aprender a hacer un moco viscoso con el que conseguirás telas de araña superelástica?* A ella se unieron casi una veintena de pequeños que participaron en un entretenido taller, en el que pudieron cacharrear con ciencia a ConCiencia con la Científica Quimi en el CRRAD de La Campa. En este taller, niños y niñas de 3 a 16 años pudieron experimentar y aprender sobre la química detrás del slime de una manera divertida y educativa, donde se

sintieron auténticos científicos durante. Todos manifestaron su intención de repetir la experiencia.

Otra de las actividades programadas para los pequeños de la casa, se celebrará el 4 de noviembre. Una emocionante aventura montañera y fotográfica con destino a la cascada del Tabayón del Mongayu. Está dirigida a niños de 8 a 16 años (edad mínima flexible si son buenos caminantes). La oferta es explorar el hermoso otoño de la mano de Mario, de Guías Cantábricos y donde aprenderán a capturar las maravillas del Parque Natural de Redes con sus cámaras o teléfonos móviles gracias a la colaboración de AFONAS. No se requiere experiencia, solo una mente curiosa y un espíritu aventurero.

Tarna dispondrá de nueva maquinaria para reforzar el plan de vialidad invernal

S.G.

La Consejería de Fomento, Cooperación Local y Prevención de Incendios ha reforzado el plan de vialidad invernal de la temporada 2023-2024 con nueva maquinaria y equipamiento para las brigadas de mantenimiento y conservación de carreteras. La carretera del puerto de Tarna, en Caso (AS-117) será una de las beneficiarias.

Cada año el Gobierno del Principado busca favorecer la seguridad

de las vías autonómicas. De cara a este invierno, el Principado ha incorporado al parque móvil una nueva quitanieves, sumando 35, y una nueva fresadora, para un total de 8. Además, se dispone de un vehículo todoterreno, una pala cargadora, un camión grúa y un camión gondola.

En el marco del operativo se prestará especial atención a las cinco carreteras donde existe probabilidad de aludes. Además de Tarna, el acceso a Sotres y los puertos de San Isidro, Somiedo y Ventana.



Quitanieves durante el temporal de invierno en Caso el pasado año.

JUAN MANUEL ESTRADA
'JUANCHI'
Cronista Oficial de Caso

Noviembre

El Noviembre de los antiguos casinos era la migración de los rebaños a los pastos marinos y el humilde repicar en los aldabones palaciegos por San Martín, para pagar las rentas a los mayordomos de los poderosos; el humo de la leña, interminables noches.

Efímero paisaje otoñal, colorida eclosión de los bosques que el veranín exaltará. Después, el silbo de los vienes, la lluvia y al poco el silencio, la desolada desnudez del abedul, las hojas que se pudren mullendo los hayedos, el rumor fantasmal de los *cabornos*, testigos heridos del pasado, los sigilosos trapos de la nieve. Y en el albo contraste, serbales, acebos, la manzana arrugada que resistió valiente, rojos candiles que auguran la Pascua, aunque esta ruede, *¡cuantayá!*, por los anaqueles de los supermercados.

Los viejos refranes, fruto de la empírica sabiduría aldeana, van perdiendo vigencia: "Por los Santos, la nieve en los campos", "Por San Andrés la nieve en los pies". Cada vez nieva menos y en este mundo de cartón y vanidades, Payares va perdiendo el aura profunda del misterio que tuvo. "Cantó la coruja, señal de muerte", el culto a los difuntos se diluye en una sociedad a salto de mata y a punto de estallar, salvése quien pueda. Ya no asusta a los niños el esperpento de las calabazas a la luz de las velas, ni el ulular profundo en las oscuras noches, trasnochadas consejas de ancianos. Consumista sandez del Halloween que borró nuestra infancia.

Me cuentan que aún se paña daqué castaña a la sombra de La Campa, nada comparable a aquellas mujeres con los *sacos al llombu*; de *amagiüestos y filandones*, nada queda. Y qué decir del *samartín*, ya no se escucha el alarido espantoso de los gochos, bárbara aunque necesaria costumbre de anteayer. Al menos les sopas de *fégadu*, elaboradas al primor de alguna cocina que conocemos, son una reliquia exquisita del otoño que felizmente perdura en nuestra gastronomía. Quizá en ese sabor, en las inocentes manos teñidas por el *muergu* o en el *restollar de les castañas en el fornú*, perdure el recuerdo de lejanos otoños.

Mancomunidad



MARTA PÉREZ PÉREZ
Ciudadana del Nalón

Oyendo campanas

En mi familia, cuando vivía mi güelita, había dos fechas señaladas en el calendario a los que no faltaba nadie: Domingo de Ramos y el día de Todos los Santos (que yo siempre oí de los difuntos).

Nunca vi a mi güelita en el cementerio, ni el día de Todos los Santos, ni en ningún otro día, pero mi madre tenía que ir sí o sí, menuda era Paca, para decirle que no. Tengo que reconocer, que hasta que no faltaron personas muy queridas para mí, empezando por mi güelita, ese era un día de ver a la familia, de ponernos al día y si se terciaba, acabábamos tomando el vermu.

En mi visita semanal al cementerio, donde suelo hablar sin palabras, me doy cuenta, que el silencio se oye y que si tienes suerte hasta te contesta. A veces, siento envidia de otro tipo de campos santos con bancos que permiten reposar el alma, incluso he pensado llevar una silla plegable y leer un libro, pero no me atrevo, temo que me tilden de estambótica.

En las largas conversaciones "telepatía sin hilos" que llama- ba Canal, que mantenemos con los nuestros, no te pasa desapercibido ningún detalle. Cuando sientes el viento, crees que la persona que tanto añoras te está acariciando, en el cielo descubres señales en las nubes o en el volar algún ave y te remonta a conversaciones prematuramente interrumpidas.

En esa cita semanal, he descubierto que alguien más valiente que yo, aprovecha el murete de su panteón para sentarse. No puedo ver si escribe o dibuja, lo que si percibo es la tranquilidad y concentración que parece tener y sonríe, me gusta verlo, es como poner vida a un sitio de muerte o eso creemos.

Me presta pensar, recordando la canción de Mecano, que los míos los viernes se juntan y salen como hacíamos habitualmente, que cantarán y que tendrán conversaciones sobre nosotros, levantarán la ceja y sonreirán.

Para ser conscientes de que estamos vivos, solo tenemos que oír el silencio.



A la izquierda, exterior del Pozo Sotón. A la derecha, clausura de FETUMI celebrada el pasado mes de octubre.

El pozo Sotón se convertirá en centro de promoción turística del Valle del Nalón

SIRA GARCÍA

El pozo Sotón de Hunosa, ubicado en El Entrego (San Martín del Rey Aurelio) se convertirá en punto neurálgico de la promoción turística del Valle del Nalón. De este modo, la Mancomunidad del Valle del Nalón, que agrupa a los concejos de Langreo, San Martín del Rey Aurelio, Laviana, Sobrescobio y Caso, estos dos últimos en pleno Parque Natural de

Redes, tendrá una oficina de turismo conjunta. Así lo confirmó el alcalde de San Martín del Rey Aurelio, José Ramón Martín Ardines, durante la clausura de la Feria de Turismo Minero e Industrial (Fetumi) de Hunosa.

Ardines apuntó que el Plan de Sostenibilidad Turística del Valle del Nalón, que supone una inversión de cuatro millones de euros y que cuenta con financiación europea, "incluye una oficina de tu-

rismo en el pozo Sotón que será la cabecera del turismo en todo el valle. Contamos con financiación para ello y debemos sacar adelante un plan que nos va a permitir potenciar todos los recursos y atractivos que ofrece esta comarca", subrayó el regidor.

El regidor de San Martín apostó por la marca "Asturias, naturaleza minera", creada por el Principado de Asturias e insistió en la necesidad de "rentabilizar todo

ese potencial que nos hace diferentes frente a otros territorios y que se complementa perfectamente con otros atractivos de cultura, gastronomía o deporte.

El pozo Sotón fue en octubre la sede la Feria de Turismo Minero e Industrial, (FETUMI) que aco- gió cerca de casi trescientas reuniones y ponencias, así como un viaje de prensa para dar a conocer los recursos del patrimonio industrial asturiano.

Los asturianos descubren el valle del Nalón

REDACCIÓN

El área de Turismo de la Mancomunidad del Valle del Nalón, muestra su satisfacción con la aco- gida del programa de visitas Valle Ando 2023 que ya va por su cuarta edición. En esta ocasión han participado un total de 257 perso- nitas en las 15 visitas que se han programado desde mayo a octubre, un número nada desdeñable teniendo en cuenta que el número máximo de participantes por visita

es de 20, de lo que se desprende que la mayoría de las visitas ha ro- zado el lleno.

La procedencia de gran parte de los participantes es de la propia re- gión, en concreto del centro de Asturias. Los responsables del turismo en la comarca inciden en que, aunque no lo parezca y a pesar de que el Valle del Nalón está muy bien situado, hay personas que están empezando a descubrir la zona y se marchan satisfechos y asombrados del patrimonio tanto



Una de las visitas turísticas del programa ValleAndo 2023.

natural como industrial que les mostramos en las visitas.

Se destaca la importante labor de los guías, todos ellos locales y es- pecializados en distintos ámbitos. Con esto se pretende por un lado ofrecer una experiencia de calidad a los participantes y por otro fo- mentar la economía de los agentes que viven y trabajan en el territo-

rio. La principal consecuencia de esta gran acogida por parte de los visitantes, es que confirma el éxito de esta iniciativa de promoción so- bre el terreno, y desde la Manco- munidad del Valle del Nalón se pretende seguir mejorando y apostando por la misma, así que se- guirá formando parte de las actuaciones de desarrollo turístico del Valle.

Marcelino Martínez renueva al frente de la Mancomunidad



Reunión del alcalde de Langreo, Roberto García, con Marcelino Martínez, presidente de la Mancomunidad y Tensi Carmona, edil de Sobrescobio, para la puesta en marcha del pleno constitutivo del ente supramunicipal.

REDACCIÓN

La Mancomunidad del Valle del Nalón, que engloba a los concejos de Langreo, San Martín del

Rey Aurelio, Laviana, Sobrescobio y Caso, reelegió al socialista Marcelino Martínez, alcalde de Sobrescobio, como presidente para otros cuatro años. Roberto

García de Izquierda Unida alcalde de Langreo, será vicepresidente primero y Miguel Fernández (PSOE), alcalde de Caso, será vicepresidente segundo.

Desde IU explican que su entrada en el órgano de gobierno es "un intento de relanzarla y de solucionar problemas viejos y nuevos de nuestro valle y nuestros ayuntamientos". "Se abre una nueva etapa ilusionante", afirman desde IU, y ya le han puesto deberes a su representante. Para empezar, "debe revisarse el presupuesto y las cuentas de la Mancomunidad para garantizar su viabilidad económica y eficiencia en la prestación de servicios".

Entre los asuntos claves de los próximos cuatro años está "intentar que el Principado se haga cargo de la gestión del conservatorio Valle del Nalón, o en su defecto se aumente considerablemente la subvención para evitar el grave impacto actual sobre las finanzas municipales".

Se destaca también la importancia del Plan de Turismo Sostenible, que ha recibido financiación europea de 4 millones de euros. También reclaman que el albergue de animales de Langreo pase a ser mancomunado, y mejoras en centros y servicios como el colegio de educación especial Juan Luis Iglesias Prada.

JOSÉ ANTONIO RÍOS
Agencia de Desarrollo
Comarcal de la Mancomunidad

Payares: trenes y cascadas

El hombre es el único animal, cuyos deseos aumentan a medida que se alimentan. Henry George

Mes a mes vamos recogiendo/esparciendo partículas, de mundo y vida, por el camino. Principiando cada mes, tomamos billete en un nuevo número de este periódico, en un viaje renovado para observar, dentro y fuera. LCN balancea textos y contextos que nos permiten respirar y cavilar la comarca en la navegación de sus páginas por sus vecindades. Bienvenidos a noviembre... Parece que Tiberio (42 a.C.-37 d.C.), emperador romano a su pesar, rechazó modestamente permitir que el Senado llamará a este mes por su nombre para honrarlo, (como quintilis sería Julio, y Sextilis, Augusto), dejándonos con el ordinal romano novembrem, noveno, luego reubicado a octavo. Que sí reluce aquí como Payares (por la villa y parroquia homónimas de Lena, adonde en tales fechas se llevaba el ganado).

Precisamente, el ferrocarril de Payares, la obra más importante de Asturias en el XIX, vuelve a ser, con la variante, la mayor en el XXI (cuánto tiempo y esfuerzo para sólo haber adelantado el palo!), y será inaugurada y puesta en servicio precisamente a fin de mes. Tren que debe ser, de nuevo, oportunidad determinante para las Comarcas Mineras. Y para (re)generar en cascada una mejora sustancial en la movilidad de personas y mercancías (Corredor Atlántico, accesos a los sistemas portuarios,...), y así, de la actividad industrial y económica. Avión y tren...de aterrizaje: el anuncio sobre una hipotética supresión de ciertas rutas aéreas pone foco en la alta velocidad y relanza –más allá de cuestionar la capacidad de remontar el patente deterioro del servicio en los últimos años– la apuesta por la optimización de la red ferroviaria en nuestro territorio.

Mes de fila, esfoyaza, mayanza. Y amagüestos –en todo sentido: Algo más lejos, se viene hablando de pactos políticos que se precipitan en cascada para seguir unos lograr repetir en el Gobierno para una legislatura de "estabilidad, progreso y convivencia", y otros, volver al ruedo político, "sardana política" incluida. Y más allá, conflictos y guerras escalan dolorosamente.

Pues bien, en este tiberio de mundo (ahora sí), bien estaría coger los trenes que nos lleven a estaciones y escalas de futuro mejor. *Menos mal que hay adolescencias que se activan a los noventa años (Alda Merini)*.

Las pymes del Nalón apuestan por las personas con discapacidad

S.G.

Más de 50 empresas del Valle del Nalón participaron el pasado 17 de octubre en el encuentro "Aportando Talento a tu empresa", un acto que forma parte del programa "Talento", de Inserta Empleo, de la Fundación ONCE. El objetivo de esta iniciativa, que se celebró en el Hotel Palacio de las Nieves, es la formación y el empleo de las personas con discapacidad.

Este evento está cofinanciado por el Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo de Inclusión Social y de la Economía Social (Poises); y tiene como objetivo dar visibilidad al talento no descubierto de las personas con discapacidad, para fomentar su contratación.

La jornada fue inaugurada por el alcalde de Langreo, Roberto García; la presidenta de la Asociación Empresarial del Valle del Nalón, Catarina Valdés y la direc-



Representantes de ENA y de los cinco ayuntamientos del valle, durante el encuentro.

tora regional de Inserta Empleo, Beatriz Ávila. Ésta última señaló que el objetivo prioritario es "acerarse a las pymes para, a través de ellas, fomentar la contratación de personas con discapacidad, quitan-

do miedos y eliminando tabúes". Ávila hizo un llamamiento para que las empresas se impliquen en la contratación de personas con discapacidad. El alcalde de Langreo, Roberto García, destacó la

labor desarrollada por Inserta Empleo y el programa Talento, ya que permite a las personas con discapacidad "realizarse personalmente, insertarse en la sociedad y desarrollarse económicamente".

**Y por fin, AVE
y Variante de Pajares**

Muchos años hablando de ella -demasiados-, la obra más compleja para la ingeniería española -se dice que la segunda europea- y por fin, el próximo 30 de noviembre, será una realidad. Ese día la gente ya podrá viajar en tren bajo las montañas, utilizando la Variante de Pajares, que nos conectará con la tierra hermana de León y la meseta.

Han sido muchos años de obras. Muchos, derivados de la complejidad de la misma. En total se han invertido 4000 (cuatro mil) millones de euros. Pero otros años de retrasos son imputables a decisiones políticas que se adoptaron, que obligaron hasta en dos ocasiones cambiar el proyecto. El resultado final es el que nos interesa al Gobierno del Principado y lo más importante, el que interesa a Asturias: bajo la Variante viajaremos las personas y, también, los trenes de mercancías, reforzando nuestra capacidad logística teniendo en cuenta la importancia de nuestros puertos de Gijón y Avilés.

Además, a medida que vayan avanzando los meses, se irá mejorando y reduciendo tiempos. Por ejemplo, si ahora el trayecto Oviedo-Madrid podrá hacerse en algo más de tres horas, a partir de febrero, con la entrada de los nuevos trenes AVRIL, los tiempos de viaje se reducirán. Y además, las plazas disponibles para viajar, se duplicarán, así como el número de servicios diarios.

Algunas de las frecuencias harán parada en Mieres y Lena, lo que también favorecerá su utilización por quiénes vivimos en las cuencas mineras.

A partir del 2 de noviembre, se lanzarán 25.000 billetes promocionales a 18 euros. El año que viene, en febrero, coincidiendo con la llegada de los trenes AVRIL, se lanzarán otros 200.000 billetes promocionales.

Asturias entra así en una nueva dimensión, en un nuevo período histórico. La puesta en servicio de la Variante de Pajares supone el hito con el que inauguramos LA DÉCADA DEL CAMBIO, el cambio estructural de Asturias que afrontamos con toda la ilusión del mundo desde el Gobierno de unidad progresista y reformista que tengo el inmenso honor de presidir. Una oportunidad para viajar mejor, crecer económicamente y crear empleo, facilitando el retorno y la fijación de población.

¿Te subes al tren rumbo al futuro de Asturias?



Los premios Princesa engrandecen Asturias



Un momento de la gala de entrega de los Premios Princesa de Asturias. Foto: Yeray Menéndez (FPA)

REDACCIÓN

El Teatro Campoamor de Oviedo acogió la entrega de los Premios Princesa de Asturias 2023, en la 42º edición de estos premios, entregados por la Familia Real para

“contribuir a la exaltación y promoción de cuantos valores científicos, culturales y humanísticos son patrimonio universal”.

Los premiados por categorías han sido, en Artes, la actriz esta-

dounidense Meryl Streep. “Por dignificar el arte de la interpretación”. En Comunicación y Humanidades, el premiado fue el intelectual italiano Nuccio Ordine. “Por su defensa de las humanidades”. En Ciencias Sociales la premiada

El Principado insta a Hunosa a incorporar a los subcontratados

REDACCIÓN

La Junta General del Principado aprobó una proposición no de ley del grupo IU-Convocatoria por Asturias para la incorporación del personal de subcontratas de Hunosa a la plantilla de la empresa pública. Con los votos favorables de IU, PSOE y del grupo mixto (Podemos y Foro), la iniciativa salió adelante con la abstención del resto de la Cámara. La diputada Delia Campomanes recordó que la iniciativa responde a un compromiso electoral “con el que se pretende dar respuesta a la situación de inestabilidad e incertidumbre laboral”, en unas prácticas que, ha señalado la parlamentaria, “son inasumibles en una compañía de titularidad estatal, con el único objetivo de reducir costes”.

El secretario de Industria de CCOO, Damián Manzano consi-

dera que esa incorporación de la plantilla de subcontratas a Hunosa es “totalmente imprescindible” si, de verdad, se pretende cumplir con el compromiso de una “transición justa que no termina de llegar”. Desde el SOMA-FITAG-UGT indicaron que el sindicato lleva “muchos años pidiendo la incorporación de los compañeros de las subcontratas”. El SOMA defiende un nuevo marco laboral para las subcontratas: “Hunosa los necesita y además acabaría con un sistema perverso que se disfraza y sustenta sobre el argumento de la competitividad”. “El personal de las subcontratas desarrolla su trabajo en las instalaciones de Hunosa en actividades que en nada se diferencian de las que realizan los propios trabajadores de la empresa. Sin embargo, estos trabajadores ni tienen ni han tenido los mismos derechos sociales y laborales que el resto de la plantilla”.

S.G.

El Consorcio para la Gestión de Residuos Sólidos de Asturias (Cogersa) promueve la celebración en Asturias de la Semana Europea de Prevención de Residuos (SEPR), que este año girará en torno a la problemática del exceso de envases y el impacto ambiental de los residuos de plástico, con el lema “¡No te dejes envolver!”.

Cogersa ha invitado a los ayuntamientos asturianos a inscribirse en una actividad de sensibilización ambiental a pie de calle llamada “Un planeta sin residuos”, que itinerará a partir del 13 de noviembre. La entidad supramunicipal hace una llamada a centros educativos, asociaciones, empresas, ciudadanos a título particular, e incluso a otras administraciones públicas como los ayuntamientos para que se adhieran a la convoca-

fue la historiadora y política francesa Hélène Carrère d’Encausse.

En la categoría de Deportes, el atleta keniano Eliud Kipchoge. “Por labor social”. En Letras fue el escritor japonés Haruki Murakami. “por conciliar la tradición japonesa y el legado de la cultura occidental”. En Cooperación Internacional: el premiado en esta categoría es la ONG Iniciativa Medicamentos para Enfermedades Desatendidas. En Investigación Científica y Técnica los científicos estadounidenses Jeffrey Gordon, Bonnie L. Bassler y Peter Greenberg fueron los premiados. En la categoría de Concordia la organización sin ánimo de lucro británica Mary’s Meals fue la galardonada, por proporcionar cada día alimentación a más de dos millones de niños en zonas de crisis alimentaria en tres continentes y estimular al mismo tiempo su escolarización”.

La entrega de los Premios Princesa de Asturias, es una de las fechas señaladas en el calendario para Leonor de Borbón, y este año coincide con grandes acontecimientos. Así el pasado 7 de octubre juró la bandera en la Academia del Ejército del Aire de Zaragoza en la que está recibiendo su formación militar, el día 12 asistió al desfile militar y la posterior recepción en el Palacio Real por la Festa Nacional y el 31 juró la Constitución ante las Cortes. La Princesa Leonor aseguró en Oviedo que es muy “consciente” de su “deber” como heredera del trono y de las “responsabilidades” que trae consigo esta posición.

Cogersa prepara la Semana Europea de la Prevención de Residuos

toria con la organización de todo tipo de acciones colectivas (charlas, exposiciones, talleres, concursos, obras artísticas, mercadillos de segunda mano, recogidas solidarias, campañas de comunicación, etc.) que sirvan para difundir los valores y la buenas prácticas relacionadas con la reducción de residuos en general, y particularmente con la disminución del uso de envases y embalajes en la fabricación, distribución y venta de productos y servicios.

La Semana Europea de Prevención de Residuos se celebrará en esta ocasión entre el 18 y el 26 de noviembre próximos, en más de una treintena de países de la Unión Europea. Las inscripciones están abiertas hasta el 12 de noviembre, a través de la plataforma de solicitud de actividades de sensibilización ambiental del consorcio (<https://actividades.cogersa.es/>).

Sanatorio Adaro, un centro centenario experto en cuidar



A la izquierda, jardines exteriores del centro. A la derecha, arriba pasillos de acceso a las habitaciones; abajo, una de las habitaciones del Sanatorio Adaro.



REDACCIÓN

El Sanatorio Adaro, ubicado en Sama podría estar mencionado, en cualquier diccionario, en una de las acepciones del verbo “cuidar”. Este centro centenario, que hace frontera con el vecino distrito de Ciañu, pasó de ser un referente en la medicina laboral, por el que pasaron miles de mineros, hasta convertirse en lo que es hoy: una institución centenaria concertada

donde pueden encontrar ayuda habitantes de la comarca (y de fuera) de todas las edades.

La Fundación Sanatorio Adaro está consolidada como una fundación socio sanitaria al servicio de la sociedad asturiana. Para el cumplimiento de los fines fundacionales, la actividad del Centro Sanitario se ha orientado a la realización de un amplio elenco de prestaciones, a saber: actuaciones en el ámbito de la Geriatría, los Cuidados

Prolongados, la Atención Sociosanitaria Integral, los Cuidados Paliativos, Rehabilitación y Medicina Física, consultas médicas de carácter ambulatorio, servicios de laboratorio y radiodiagnóstico; y demás actividades vinculadas al carácter asistencial sanitario y sociosanitario no lucrativo de la institución.

En cuanto a la atención concertada que ofrece, la asistencia a las personas de mayor edad ocupa un

lugar especial. De este modo, la Unidad de Convalecencia Geriátrica cuenta con 35 camas. Esta Unidad tiene Ingresos derivados principalmente del Hospital Valle del Nalón, y del Hospital Álvarez Buylla; Atención Primaria Área VII y Área VIII de salud. Aunque también de cualquier otro centro de la red pública sanitaria.

La Unidad de Media y Larga Estancia dispone de 91 camas geriátricas, de atención especial de



DESDE 1914 AL SERVICIO DE LAS COMARCAS MINERAS

985 69 21 11

PISCINA TERAPÉUTICA

FUNDACIÓN SANATORIO ADARO

- AQUASALUD & ESTIMULACIÓN TEMPRANA
- LUNES A VIERNES DE 8H - 21H
- AGUA A 32ºC

+ INFORMACIÓN

636 87 41 38

calvarez@ebone.es

ebone
Juntos lo hacemos posible



carácter indefinido. 17 de esas camas se destinan a estancias temporales con necesidades sanitarias.

El Sanatorio Adaro tiene un Concierto con el ERA-SESPA, para el Alojamiento y la Atención Psicosocial a enfermos mentales. La finalidad es promover la autonomía, en relación con los hábitos higiénicos, convivencia y manejo de las relaciones próximas, uso del hogar y tiempo libre y otras actividades de la vida cotidiana.

La historia del Adaro en 1910, cuando arrancó la obra y su primer nombre fue “Hospital de Heridos”. Hubo que esperar a febrero de 1914, (meses antes de que comenzara la Primera Guerra Mundial) para que comenzara a funcionar. Entonces, su apertura supuso un avance importantísimo en atención sanitaria y servicios médicos que, hasta ese año, prestaba la Casa de Socorro. Aquel primer hospital de heridos pasó, quince años después, a depender del Patronato para Mineros Heridos de Langreo. Y ahí cambió su nombre para recibir el que fuera su fundador, Don Luis Adaro y Magro. Denominación que aún hoy conserva. Y si Luis Adaro es un nombre propio unido irremediablemente al Sanatorio langreano, otro es sin duda el doctor Vicente Vallina; traumatólogo, conocido popularmente como “el médico de los mineros”. Otra fecha importante para el Adaro es el 25 de enero de 1952. Fue entonces cuando se constituyó la Mancomunidad Sanitaria de Empresas, con carácter particular y sin ánimo de lucro, que puso en marcha una fundación benéfico asistencial sin ánimo de lucro.



Imágenes de las salas de reminiscencias de El Nadal.

Los centros de atención geriátrica El Nadal crean dos salas de reminiscencias

REDACCIÓN

El proyecto, será financiado en el marco de actuaciones de inversión para el impulso de la transición al nuevo modelo de Cuidados de larga duración, en el marco del Plan de Recuperación, transformación, y Resiliencia (Fondos Next Generation EU) PROYECTO DIADRE

El objetivo principal de este proyecto, es crear entornos terapéuticos que estén ambientados y equipados de manera que evocuen una época y lugar específico, simulando los años 60, generando espacios evocadores donde no solo se realizan tera-

pias de reminiscencias, sino que por sí mismos éstos son un recuerdo evocador.

El vínculo con la propia experiencia, el significado de los recuerdos, todo va surgiendo a través de los estímulos que nuestros profesionales facilitan para activar estos recuerdos.

Este tipo de terapias permiten reafirmar la autoestima, en esa etapa en la que nuestras capacidades físicas están mermadas e iniciamos una revisión de nuestra vida.

La experiencia ha sido muy gratificante ya que hemos logrado despertar emociones intensas fomentando la interacción social.

Patronato San José, 25 años al servicio de los mayores



Arriba, exteriores del Patronato San José. Abajo a la izquierda, personal del centro en la celebración del 25 aniversario; a la derecha equipo de voluntarios de la residencia.

REDACCIÓN

Cuidado, compromiso, humanidad, solidaridad y calidad en el cuidado. Estos son los valores que sustentan el trabajo diario en la residencia geriátrica del Patronato San José, de La Felguera. Un centro que acaba de cumplir 25 años ofrecer y cuyo objetivo es ofrecer atención de calidad al usuario y fomentar su autonomía, además de trabajar desde un enfoque psicosocial y cubrir las necesidades básicas de la vida diaria. La residencia pertenece a la Fundación Patronato de San José, una fundación privada, sin ánimo de lucro, cuyos fines son sociales, culturales y educativos; constituida en 1953. En la actualidad cuenta con 65 residentes.

La residencia se encuentra situada en una zona privilegiada, justo al lado del parque Alcalde Lago, más conocido como "parque nuevo", muy próxima al centro de La Felguera. Cuenta con fáciles comunicaciones de transporte público tanto para los mayores que se alojan como para sus familiares.

El edificio donde se encuentra ubicada está dividido en 3 plantas, semisótano, planta baja y primera planta, además de una terraza exterior con vistas al parque y un patio interior acondicionado para su disfrute y donde se realizan distintas actividades. Cuenta con una superficie total de 3.000 metros cuadrados. Se incluye gimnasio, salón de actos, huerto, enfermería y cafetería.

En la residencia se ofrece atención a personas autónomas y dependientes, que necesitan ayuda en una o varias ABVD (actividades básicas de la vida diaria).

Entre los servicios generales que se ofrecen en el Patronato San José están: alojamiento y manutención; cocina propia con dietas específicas, servicios de lavandería interna, servicios de limpieza, atención al cliente, peluquería, podología, actividades socioculturales y servicios religiosos. Entre los profesionales: auxiliares de enfermería, enfermeros/as, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, cocineros, personal de limpieza y personal de administración.

EL NADAL
CENTROS DE ATENCIÓN GERIÁTRICA
www.elnadal.es

Samuño, 5 • CIAÑO
Tel: 985 683 741

Camín del Truébano, 76 • GIJÓN
Tel: 984 20 04 25

• Unidad Geriátrica Asistencial en Habitaciones Dobles e Individuales
• Centro de Día y Unidad de Covivienda SAD (Festivos incluido, con servicio de transporte Valle del Nalón)
• Terapias Cognitivas, Sociafetivas y Motoras
• Servicio de Enfermería, Fisioterapeuta, Psicología, Terapeuta Ocupacional y Animación sociocultural

Pipo
Espacio Geroasistencial Intergeneracional

Actividades de Psicoestimulación • Musicoterapia
Talleres Intergeneracionales • Sala Reminiscencias
Ciaño • 984 51 79 06

FUNDACIÓN PATRONATO DE SAN JOSÉ
RESIDENCIA GERIÁTRICA - ESCUELA INFANTIL

C/Paulino García Fernández, 21
33930 - La Felguera

985680014 - 985690215
985695752
contacto@patronatodesanjose.org
www.patronatodesanjose.org

¡OBRA DE TODOS!



REDACCIÓN

El color de la fachada, limón, transmite la misma alegría con la que se trabaja en el interior de la residencia geriátrica Residencial GerontoVega. Esta institución, situada junto al barrio de Vega en Langreo desde 1999, se ha convertido en un pilar y referente en los cuidados de cercanía para las personas mayores y sus seres queridos, ofreciendo un ambiente acogedor y seguro donde las historias de vida conectan y son respetadas; propiciando la base de su filosofía de atención y compromiso con los cuidados de larga duración.

En estos 25 años de experiencia, el compromiso y la pasión de doña María Piedad Álvarez González ha tomado el relevo en su hija Liliana Vázquez González, actual directora del centro. Uno de los puntos fuertes de Ge-

rontoVega es su dedicación a crear un hogar para sus residentes, con la intención de que éstos se sientan queridos, cuidados y formen parte activa de la comunidad. Con un equipo de profesionales altamente cualificado y volcado en proporcionar un nivel excepcional de atención sanitaria, emocional y social.

La residencia cuenta en la actualidad con un total de 38 residentes y una plantilla de 19 trabajadores, entre los que se encuentran profesionales como: auxiliares, fisioterapeutas, gerocultoras, técnicos de gestión de calidad, guardias, servicio de limpieza y servicio de cátering.

El edificio histórico que alberga las instalaciones del Residencial GerontoVega, antiguo chalé de los ingenieros de la Sociedad Ibérica del Nitrógeno, ocupa una superficie de 6.000 metros de finca; el inmueble se divide en 3 plantas, de 300 metros cada una, incluyendo un amplio espacio exterior, con terraza, porche, paseo, huerto y árboles frutales.

El centro es uno de los primeros de Asturias en adherir cuidados de larga duración, lo que significa disponer de un historial vital del presente, el pasado y el futuro de los residentes. Estas estrategias de cuidado tienen el objetivo de apoyar la vida de los usuarios y em-

poderar su persona y planificar cómo pueden enriquecer su vida.

Entre las instalaciones interiores del centro se encuentran: habitaciones adaptadas, salones independientes, comedor hogareño, sala multidisciplinar, baños adaptados, baño geriátrico, sistemas de llamada y asistencia, enfermería, lavandería, ascensor portacamillas, etc.

Los servicios que se ofrecen en Residencial GerontoVega son los siguientes: estancias temporales y permanentes, post-operatorios, descanso familiar; noches con doble guardia presencial, enfermería, fisioterapia, animación socio-cultural, manutención de 5

comidas diarias; farmacia y emblistado, podología y peluquería.

Entre las numerosas actividades que los profesionales ofrecen a los residentes, una de las últimas ha sido la de la sesión de cine con palomitas. Además, la rutina incluye pautas de movilización individual, gestionado desde el servicio de fisioterapia y actividades de estimulación cognitiva.

Los residentes disfrutan de varias actividades exteriores en el propio centro, como la huertoterapia; o fuera, como excursiones y salidas para ver actividades deportivas; además de festividades excepcionales como San Fermín, la gira de San Pedro, la Feria de Abril, con rebujito incluido, etc.

Los profesionales de GerontoVega trabajan para conseguir tiempo de calidad. La esencia es “cuidar mimando”, a los residentes, a las familias y a los propios trabajadores. Si los tres pilares están sólidos y unidos, el éxito está garantizado.



A la izquierda, celebración de la fiesta de San Fermín; en el centro uno de los usuarios recoge fruta en los jardines del centro; a la derecha primera sesión del cine en la sala multidisciplinar de GerontoVega.

MUCHO MÁS QUE UN GERIÁTRICO

www.gerontovega.es



INSTALACIONES INTERIORES

-  4 Salones
-  Habitaciones dobles e individuales
-  Comedor exterior luminoso y accesible
-  Baños totalmente adaptados
-  Sala multidisciplinar
-  Enfermería, farmacia, lavandería...

ZONAS EXTERIORES

-  6000 m² de zonas verdes privadas
-  Porche para actividades de ocio al aire libre
-  Árboles frutales y jardines
-  Parking interior privado
-  Huertos adaptados

Sigue nuestro día a día en las redes [Instagram](#) [Facebook](#)



El Gobierno del Principado apuesta por el envejecimiento activo y saludable



Centros sociales de Sama, La Felguera, Lada y Laviana, donde tendrán lugar las actividades para la promoción de la autonomía personal para mayores.

REDACCIÓN

La Estrategia CuidAs (2021-2027) que está desarrollando la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar persigue una transformación del modelo de atención que ponga en el centro a la persona adulta, de tal forma que el sistema de cuidados se adapte a cada usuario y le permita disponer de la máxima autonomía e independencia para llevar a cabo su proyecto de vida con dignidad y en su entorno habitual.

El 80 por ciento de los asturianos y asturianas manifiestan que quieren envejecer en sus casas, por lo que la sensibilización social hacia una nueva mirada al cuidado, la atención a la fragilidad y prevención de la dependencia, el abordaje de la soledad no deseada, el apoyo para que las personas puedan vivir y recibir cuidados en los hogares y en el entorno en el que residen así como el necesario cambio del actual modelo residencial son

los pilares de la transformación del actual paradigma del cuidado que está desarrollando el Gobierno de Asturias.

En este marco, una de las apuestas de la consejería es el envejecimiento activo y saludable. Para impulsarlo, se han puesto en marcha interesantes iniciativas y proyectos. Entre ellas, figura el denominado "Cultura cercana", ideado por la Universidad de Oviedo y la consejería con el objetivo de llevar la cultura a los distintos concejos de Asturias, con especial dedicación a los colectivos más vulnerables. El proyecto incluye una amplia oferta de actividades que van desde encuentros para el envejecimiento saludable hasta talleres de habilidades sociales y gestión emocional.

Así, se desarrollarán diversos encuentros, aulas, talleres y conferencias en el Valle del Nalón. Uno de ellos será el de "Envejecimiento saludable, activo y participativo: un derecho y un deber". Esta iniciativa persigue

contribuir a mantener a las personas mayores en su entorno habitual, fomentando estilos de vida sanos y el mantenimiento de la autonomía personal. Tendrá lugar en Caso para vecinos del concejo, con una metodología eminentemente práctica y participativa.

Dirigido a personas mayores de 50 años tiene los siguientes objetivos: ofrecer un servicio de apoyo multidisciplinar a los mayores del entorno rural para procurarles un envejecimiento activo, saludable y participativo; ayudar a redescubrir los recursos generales de resistencia que tienen en sus pueblos y que les ayudarán a desarrollar un nuevo proyecto de vida en esta etapa; fomentar el sentido de coherencia de las personas mayores en contextos rurales para que comprendan su entorno; y empoderar a este segmento de población que habita ambientes rurales para capacitarlos en la búsqueda de una vida saludable, involucrándolos en su desarrollo personal y fomentando su res-

ponsabilidad en su propio proceso de envejecimiento.

Otro de los talleres, que se impartirá en los cinco concejos del Nalón (San Martín del Rey Aurelio, Langreo, Laviana, Sobrescobio y Caso) será el titulado "Habilidades sociales y gestión emocional". Se dirigen a personas de edad avanzada y profesionales que trabajan con ellas y sus contenidos incluyen la resiliencia, habilidades de comunicación y gestión de conflictos, autoestima e intervención asistida con animales y de regulación emocional. Durante el mes de noviembre se desarrollarán en los centros sociales para personas mayores de la Felguera y de Sama.

Otro programa recién estrenado es "Tendiendo puentes" para que los hombres y mujeres de los centros sociales puedan disfrutar del Museo de Bellas Artes de Asturias, a través de diferentes actividades. En esta primera edición participan un total de 300 personas de 10 centros de

personas mayores dependientes de la Dirección General de Promoción de la Autonomía personal y mayores. Está previsto extender la iniciativa con la participación de los centros sociales de la cuenca del Nalón en la segunda edición.

Entre los centros dependientes del Principado de Asturias, relacionados con la promoción de la autonomía personal se encuentran: el Centro de día para personas mayores dependientes y centro social de la Felguera; el Centro de día para personas mayores dependientes y centro social de Sama; y el Centro social para personas mayores de Laviana.

Cabe destacar el Centro de día para personas mayores dependientes, específico en Alzheimer y otras demencias y centro social de Lada. Allí se realizan distintas actividades como el programa intergeneracional, actividades basadas en el método Montessori, psicoafectivas, lúdicas, Terapia Musical personalizada, terapia Baby, etc. El objetivo es respetar la condición de persona adulta, fomentar la participación, visibilizar capacidades y desechar el nihilismo terapéutico entendiendo que cualquiera que sea la fase de la enfermedad por la que la persona esté pasando siempre hay algo que le produce bienestar.

Otro pilar fundamental es la intervención con familias y/o cuidadores principales (tanto a nivel individual como colectivo), proporcionándoles soporte formativo y emocional que les acompañe en la tarea de cuidadores.

También existen centros polivalentes y abiertos a la comunidad, instrumentos activos de promoción de la convivencia, la participación y la integración social.

Desde equipamientos como el de la Felguera o Lada se vienen desarrollando programas de atención a la fragilidad con actividades facilitadoras como la musicoterapia o la prevención de caídas.

Durante el año 2023 desde la Consejería se ha hecho una inversión de 52.200 euros en los centros de la cuenca del Nalón para el desarrollo de actividades y programas adaptados a sus necesidades e intereses.



A la izquierda, exterior de La Flor de Lada; en el centro, una de las habitaciones dobles con las que cuenta el centro; a la derecha una trabajadora acompaña a una usuaria a su habitación.

La Flor de Lada, amor por los güelitos

REDACCIÓN

La residencia geriátrica La Flor de Lada, de Langreo, lleva 14 años ofreciendo su servicio de atención a la población más anciana, que consiste en cuidar a los residentes como se cuida a los "güelos" y las "güelas", con mucho amor.

El centro geriátrico está ubicado en un edificio a la entrada de Lada, que consta de tres plantas: la principal, de entrada; una segunda donde están las doce habitaciones que ofrecen; y una tercera donde se ubica la lavandería, los almacenes y la cocina (la residencia dispone de cocina propia y catering). Además, cuenta con una terraza de 90 metros cuadrados. La plantilla está formada por auxiliares de geriatría, fisioterapeuta, monitor de ocio y tiempo libre y enfermera.

La rutina de los residentes en la residencia comienza con el desayuno, el aseo, las sesiones de fisioterapia, la lectura de periódicos; debates, dibujo, manualidades o salidas al exterior por parte de aquellos que no son dependientes. También se realizan actividades diarias de gerontogimnasia y estimulación cognitiva; tanto a nivel indivi-



Arriba a la izquierda, dos usuarios durante una partida de cartas; a la derecha, uno de los talleres de dibujo. Abajo, dos imágenes de actividades de fisioterapia y gerontogimnasia del centro.

dual, más personalizado, como a nivel de grupo.

Además, en la Flor de Lada celebran actividades temporales en fechas festivas como Carnaval,

Navidad, San Román o La Flor. Durante las fiestas locales de Lada, la Sociedad de Festejos siempre organiza una visita especial, para amenizar y animar a los usuarios. Tampoco pueden

faltar los momentos lúdicos con bingo, cartas, parchís y música.

Pablo Hernández, el director de La Flor de Lada, asegura que cuentan con un grupo estable y

muy familiar, donde no sólo los usuarios se conocen desde hace mucho tiempo, sino también las familias de los mismos. El secreto, según dicen, es que más que trabajo son emociones.

**La Flor
de Lada**

Residencial Geriátrico

C/ Libertad, 13, Lada
LANGREO

627 51 38 44

Síguenos en



A la izquierda, Noelia Fernández, Responsable Asistencial del ERA, Leticia Gil, concejala de Bienestar Social y Fede Álvarez, Director de Residencia ERA de Laviana. A la derecha, los/as residentes del Era de Laviana, fueron recibidos/as por el alcalde de Laviana, Julio García, Leticia Gil y Jacoba García.



Atención a las personas mayores: un compromiso fundamental para Laviana

REDACCIÓN

Para el Gobierno Local de Laviana, las personas mayores son una ABSOLUTA PRIORIDAD. Y así queda patente en las numerosas y diversas actividades que se desarrollan desde todas las áreas que conforman la gestión municipal. Porque las personas mayores están presentes en cada concejalía y de manera muy importante.

“Las personas mayores, bien porque vivían solas, por falta de movilidad, o por encontrarse en Residencias... padecieron con mucha más gravedad y afrontando con una inquebrantable fortaleza la pandemia. Siempre han sido un claro ejemplo de experiencia y fuerza, pero nos ayudaron a otras personas a llevar esa situación extrema con más entereza aún” afirma la concejala de Bienestar Social, Leticia Gil.

Y es que “no hay ni un solo área de este Ayuntamiento, desde las

obras de accesibilidad y movilidad, hasta la agenda cultural, con actividades que siempre sabemos que gustan a las personas mayores, eventos deportivos adaptados para todas las capacidades, los centros sociales que sirven de red de encuentros entre mayores y pequeños, la programación festiva, etc... que no piense en las personas mayores de Laviana, a las que tenemos muchísimo que agradecer, y de las que tenemos aún muchísimo que aprender”, destaca el alcalde de Laviana.

Además de colaborar en los cumpleaños trimestrales de los/as residentes de la ‘Casita Azul’ de Laviana, o de llevar a cabo y colaborar en un sinfín de actividades con colegios, institutos, etc... por parte del Ayuntamiento de Laviana, se ha retomado una acción muy emotiva y que lleva realizándose hace más de 30 años, pero que sufrió un parón por la pandemia. Además la edil de Bienestar Social hace hincapié en la “importancia de cuidar de la salud mental

de nuestros mayores con acciones tan importantes también como la variada programación del Centro Social de Mayores de Laviana, de todos/as los/as trabajadores/as que llevan a cabo labores con las personas mayores y sobre todo, del enorme cariño y respeto que toda la sociedad laviana les traslada día a día”, y “quiero además incidir en una cuestión que estamos trabajando mucho desde el Ayuntamiento de Laviana con nuestros mayores, y es en acercarles a su vida las nuevas tecnologías a través de cursos y talleres para que se conozcan todas las apps, herramientas online, a utilizar cajeros, etc... algo muy importante en la sociedad en la que vivimos”, remarcó Leticia Gil.

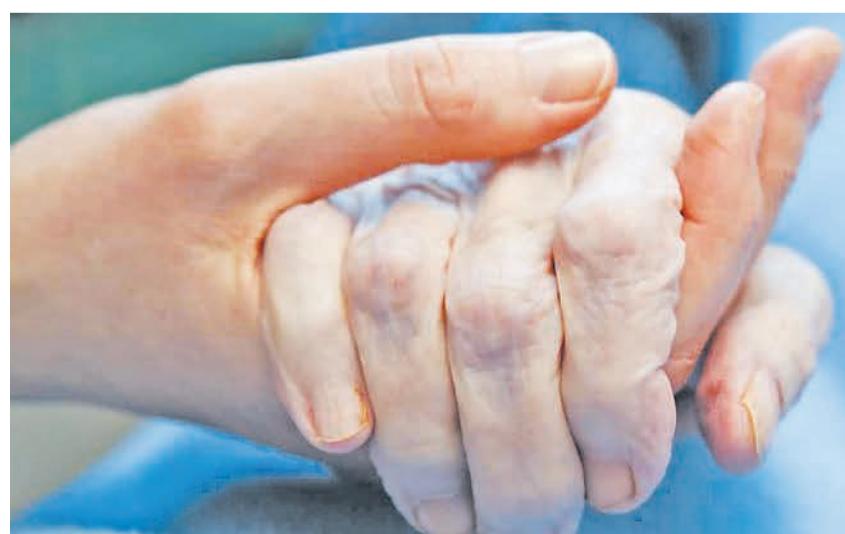
Desde la Concejalía de Bienestar Social de Laviana, se está trabajando para la mejora de la accesibilidad integral de todas las personas que viven en el concejo. En pro de esta labor, nuestro municipio ha recibido una ayuda de más de 7.000 euros dentro de un Con-

venio de Colaboración entre el Principado de Asturias, la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar y el Ayuntamiento de Laviana.

Tras la reciente colocación de unas bandas pododáctiles que hacen más accesible y que facilitan el acceso al local de Bienestar Social, el Ayuntamiento se ha equi-



El alcalde de Laviana, Julio García, junto a la concejala de Bienestar Social, Leticia Gil y Charo Montes, Coordinadora de Servicios Sociales, participaron en una demostración para conocer el uso de la silla eléctrica oruga salva escaleras y la silla de evacuación.



*Porque el bienestar de una sociedad
es el bienestar de sus mayores*

pado ahora con una Oruga Salva Escaleras (para bajar y subir), que viene con una silla de ruedas; y una silla de evacuación, y también de un bucle magnético (para comunicarse con personas que tienen problemas auditivos); el Diccionario Dactilológico (lengua de signos); un kit de accesibilidad, integrada por entre otras cosas, lupas o bolígrafos especiales y ayudas para firmar.

Tras, unos años de parón por la pandemia, se retomó una bonita iniciativa muy esperada por los/as residentes de la Residencia del ERA. La Visita al Ayuntamiento de Laviana. El alcalde, Julio García, junto a la concejala de Bienestar Social, Leticia Gil, y la concejala de Igualdad, Jacoba García, recibieron a una comitiva de quince personas que se encuentran en la Residencia de Laviana, y que acudieron a conocer el Ayuntamiento, su funcionamiento y explicarle sus necesidades y consultas al alcalde. Los/as residentes se mostraron muy entusiasmados/as con las estatuas de Nolo y Demetria ubicadas en la Plaza del Ayuntamiento y transmitieron sus dudas y consultas al alcalde, Julio García, que les explicó al detalle el funcionamiento de las comisiones, plenos, reuniones... recordó sus años de notificador, y por supuesto dio respuesta a sus demandas. Hubo muchos momentos de risas y anécdotas en esta visita. Los/as residentes se fueron además con un bonito detalle entregado por el alcalde, e hicieron entrega de unos detalles fabricados por ellos/as mismos/as.

Mayores Sonrisas, un centro de día que potencia la alegría de los ancianos



A la izquierda, exteriores del centro, con el vehículo adaptado para el transporte de los usuarios. En el centro, salón de Mayores Sonrisas; a la derecha, sala de rehabilitación.

REDACCIÓN

Sentirse como en casa. Ése es uno de los objetivos del Centro de estancia diurna “Mayores Sonrisas”, ubicado en Pola de Laviana. En este rincón acogedor y familiar, que abre todos los días de la semana de 8:30 a 18:30 horas, lo primero que se hace es sonreír, gracias a la calidez de sus profesionales, y lo segundo, calzarse las zapatillas, para estar a gusto y cómodo. Sin duda, como destaca la directora y enfermera del centro, Lucía Súarez Silva, ésa es la esencia, sentirse como en casa.

La sensación de hogar está asegurada en cuanto traspasas la puerta del local, situado en la planta baja de un edificio de la C/ Río Cares, 45 (teléfono 985 05 73 84). Las instalaciones se dividen en dos zonas. Una que acoge una sala de actividades variadas, así como el comedor donde los usuarios disfrutan de la comida y la merienda; y una segunda, en donde se encuentra la sala multidisciplinar, con sillones para la lectura y el descanso, el gimnasio, los baños, el office y la enfermería. El centro cuenta con una decoración acogedora, acorde con el espíritu de las instalaciones y de la personalidad de los trabajadores.

En este centro acreditado (que permite la estancia de las personas a quien se les concede la Ley de Dependencia) ofrece 15 plazas con un servicio de atención a la carta: horas y días sueltos, media jornada o jornada completa. De este modo, los interesados e interesadas cuentan con varias opciones, que pueden variar

según las necesidades, pero que siempre están atendidas, ajustándose al horario del centro.

Entre la plantilla que se ocupa del día a día de la actividad se encuentran profesionales de fisioterapia, logopedia, enfermería, psicología, podología y terapia ocupacional.

La rutina en el centro de estancia diurna, una vez puestas las zapatillas, consiste en la realización de varios talleres de animación, terapias de memoria, atención y estimulación cognitiva; juegos interactivos y dinámicas de socialización. Además, entre las actividades que se enmarcan en el área de fisioterapia se incluyen sesiones de geron-

togimnasia, con el objetivo de mantener y mejorar las capacidades motrices de los usuarios del centro.

A nivel cognitivo también se reparten, en las mesas de la sala multidisciplinar, cuadernos con tareas personalizadas, adaptadas a las diferentes capacidades cognitivas.

Tras el trabajo físico y psíquico de la mañana, los usuarios de Mayores Sonrisas disfrutan de la comida y después tienen descanso hasta las 15:30. Por la tarde, los usuarios se dedican a tareas más lúdicas, donde una de las actividades favoritas es el bingo. A las 17:00 degustan la merienda todos juntos y después empiezan a recoger y a prepararse para volver a casa.

En el centro celebran fiestas tradicionales como Navidad, Carnaval o el Descenso Folclórico. Pero, además, de las actividades más lúdicas, se ofrece una atención personalizada, atendiendo sus necesidades y sus manías, con el fin de prevenir y paliar las enfermedades cognitivas; así como frenar e intentar no perder sus habilidades.

Mayores sonrisas es un guiño a la vejez alegre. En el centro, la alegría de sus usuarios es una prioridad.



Imagenes de algunas actividades realizadas en el centro.



**TRANSPORTE • MANUTENCIÓN
TERAPIAS • FISIOTERAPIA
ENFERMERÍA • PELUQUERÍA Y LOGOPEDA**

**CENTRO DE ESTANCIA DIURNA
(DE 8.30 A 18.30)**

Río Cares, 45 • Pola de Laviana
T. 985 057 384 • M. 681 091 707
mayoressonrisas@hotmail.com



Centro residencial La Botica, garantía de bienestar emocional y asistencial



Arriba a la izquierda, usuarios durante una sesión de gerontogimnasia; a la derecha, comedor del centro. Abajo, usuarios del La Botica, disfrutando del aire libre en el Parque Dorado de Sama.

REDACCIÓN

Ubicado a 50 metros del parque Dorado, en Sama, el centro residencial La Botica tiene como prioridad garantizar el bienestar emocional y asistencial de sus residentes. En este centro privado y acreditado pretenden que los usuarios reciban un plus asistencial. No se trata de una asistencia básica si no de trabajar por la recuperación en la funcionalidad de cada persona.

La Botica ocupa tres plantas de un edificio, con 1.000 metros cuadrados de aprovechamiento y habitaciones de 20 metros cuadrados. Entre los servicios del centro se encuentra el de cocina propia.

En la parte baja del inmueble se encuentra una farmacia, de la que es titular y farmacéutico, el director y responsable del centro residencial, Pablo García Corral. Esto

implica que los tratamientos sanitarios son organizados "desde dentro", bajo prescripción médica.

Según él, la esencia del centro está basada en un ambiente familiar, con personal experimentado.

La ubicación en un entorno urbano es un factor muy positivo porque los residentes están inmersos en la vida de la localidad y el parque Dorado es el "pulmón" y punto de referencia para la rutina, ya que, si la climatología se lo permite, los residentes salen todos los días a caminar por el parque o sentarse a charlar en los bancos. También son rutinarias las conversaciones, la escucha de música y las canciones populares.

La Botica ha sido un proyecto con una inversión de un millón de euros y según su director la pretensión es ofrecer "una segunda casa" a sus usuarios.

CENTRO RESIDENCIAL PARA PERSONAS MAYORES

La Botica

- AMBIENTE FAMILIAR (16 PLAZAS)
- UBICACIÓN IDEAL
- PERSONAL EXPERIMENTADO
- GRANDES ESPACIOS

C/ Alejandro Ballesteros, 5 • SAMA DE LANGREO
T. 985 69 65 85 • M. 650 11 24 36 • farmaciagarciacorral@cofas.es

Residencia San Luis, una familia en Rioseco



Arriba, exterior de la residencia. Abajo a la izquierda, una de las habitaciones con la que cuenta el centro; a la derecha usuarios de la Residencia San Luis durante una partida al bingo.

REDACCIÓN

Una familia numerosa. Esa es la esencia de la residencia San Luis, de Rioseco (Sobrescobio), ubicada en pleno corazón del Parque Natural de Redes, en el Alto Nalón. Esta residencia coyana abrió sus puertas hace 10 años y en la actualidad cuenta con 28 residentes. El edificio que alberga la residencia se encuentra en plena remodelación. Es un inmueble de tres plantas, repartidas para zonas comunes, habitaciones, comedor y salón. Además, en el interior disponen de un espacio de jardín, que hace el deleite de usuarios y familiares cuando hace buen tiempo y puede disfrutarse del aire libre.

Begoña Acebedo y Luis Rivero abrieron este centro geriátrico hace una década; y ahora, es su hija Vanesa Rivero, quien dirige la residencia con el mismo mimo que sus padres. La plantilla de San Luis está forma-

da por auxiliares de geriatría, un podólogo, una peluquera, una terapeuta y cocinera propia.

La rutina de los usuarios incluye gerontogimnasia, lectura, manualidades, dinámicas de estimulación cognitiva y juegos lúdicos como bingo y parchís. Además, en alguna ocasión se hace alguna excursión, a pueblos cercanos como Soto de Agues. En la residencia también tienen un huerto, actividades conocida por la mayoría de los residentes, que prefieren más dar consejos sobre la siembra, que ejecutarla.

En esta gran "familia" se cuida mucho el trato cercano y personalizado, para que todos se sientan a gusto. Ser pocos es una garantía para conocerse bien y por lo tanto para cuidarse mejor. La mayoría de los residentes son de Campo de Caso y Laviana, concejos limítrofes con Sobrescobio.

RESIDENCIA GERIÁTRICA **SAN LUIS**

- Amplias zonas verdes • Huerto • Ambiente familiar
- Fisioterapeuta • Terapia ocupacional • Peluquería
- Pedicura y manicura • Comida de elaboración casera

Rioseco, 206 • Sobrescobio • Teléfono: 985 60 92 50

La Residencia Gaudium

El Fresno desarrolla el modelo de Atención Centrada en la Persona

La residencia de Langreo desarrolla, dentro del modelo asistencial +HUMANIZACIÓN del Grupo Gaudium Salud, la atención centrada en la persona; un proceso que coordina y organiza las preferencias y necesidades de las personas mayores que necesitan atención y cuidados



Residencia Gaudium El Fresno en Langreo.

REDACCIÓN

El Grupo Gaudium Salud desarrolla un enfoque de la intervención en el que los residentes se convierten en el eje central de la organización del centro, (es su casa y su vida) y de las actuaciones profesionales (estamos para sus necesidades). Es impensable un modelo donde la institución esté por encima de la persona.

Centro Libre de Sujeciones. El centro Gaudium El Fresno está en proceso de homologación como Centro Libre de Sujeciones. La limitación de la libertad de movimientos o el normal acceso a cualquier parte de nuestro cuerpo con cualquier método, externo o adyacente a él, del que no podamos liberarnos con facilidad, causa graves perjuicios en nuestra salud. Estos perjuicios tales como la pérdida de función cognitiva, de fun-

cionamiento físico, de la integridad de la piel, del apetito, etc., e incluso la muerte súbita o por estrangulación, atentarían contra la dignidad humana.

En los Centros Libres de Sujeciones se percibe una mayor confianza de los residentes, lo cual mejora la percepción de seguridad de los profesionales, que son más capaces de tomar decisiones favorables para la persona mayor sin miedo y sin necesidad de "curarse en salud".

Esta forma de trabajar en el centro Gaudium El Fresno incrementa la empatía hacia la persona, aumenta su motivación y compromiso con su bienestar lo que se refleja en el grado de satisfacción de las familias.

Profesional de Referencia. Los centros del grupo cuentan con la figura del Profesional de Referencia



Traje Nhuman para la formación del personal del centro que simula diferentes patologías de las personas mayores.

que tiene un papel esencial en la aplicación del modelo +HUMANIZACIÓN. Esta figura, pensada para acompañar a la persona desde el momento en el que se traslada a vivir con nosotros y durante toda su estancia, refuerza el vínculo emocional con la persona y su familia, construye una relación asistencial basada en la confianza y la confidencialidad, y fomenta que siga con su proyecto de vida.

Servicios más demandados. Además del servicio residencial, el

centro Gaudium El Fresno cuenta con cuatro servicios destacados.

Estancias Temporales y de Respiro Familiar. Destinadas para que los mayores puedan alojarse por un espacio de tiempo concreto con las mismas atenciones y prestaciones como si fueran residentes de larga estancia. Estas estancias permiten a su cuidador disponer de tiempo para sí mismo y son demandadas por diferentes motivos como: descanso o vacaciones del cuidador, necesidad puntual del

cuidador de atender a otros familiares, situaciones inesperadas, enfermedad o ingreso hospitalario, traslado u obras en el domicilio, celebraciones a las que debe acudir, etc...

Terapias con Realidad Virtual

La tecnología ha demostrado que puede ser una gran aliada para la salud y el bienestar de nuestros mayores. Estas terapias se han convertido en una herramienta terapéutica eficaz que el Grupo Gaudium Salud usa de forma habitual en sus centros. Gracias a ellas podemos transportar a los residentes a instantes de su pasado o ayudarles a cumplir sus sueños viendo lugares en los que han estado o a los que querían haber viajado.

Estancias de Rehabilitación.

Centradas en la recuperación, son ingresos cortos en nuestros centros para la rehabilitación física, recuperación post-operatoria o tras una lesión o accidente. Su principal beneficio es la seguridad del residente con sus necesidades cubiertas por profesionales cualificados y una atención personalizada. En la mayoría de las ocasiones, al conocer los magníficos resultados del servicio, son las propias personas mayores las que acuden al Centro Gaudium El Fresno de Langreo a solicitarlo por no poder recibirlo en su propio domicilio.

Atención y Cuidados Paliativos. Nuestro cualificado y especializado equipo está especialmente sensibilizado en torno a la Atención de los Cuidados Paliativos desarrollando una metodología que mejora la calidad de vida de los residentes y de sus familias. El Grupo Gaudium Salud dirige sus esfuerzos a prevenir las dificultades y el dolor, mantener la dignidad de la persona y ofrecer una atención personal en un entorno tranquilo por parte del residente.

Cocina Propia y de Calidad.

Una de nuestras prioridades es que los residentes tengan una adecuada alimentación y disfruten de cada comida. Nuestras propias cocinas preparan menús adaptados a las necesidades de los residentes, diseñados por nutricionistas y revisados por el personal sanitario, sin olvidar ese toque de calidez, cierre y con materias primas de calidad, cercanía y frescas.

Hacia un modelo +Humano

Atención centrada en la persona | Libre de sujetos
Nuestro objetivo, su bienestar

Residencia Gaudium N.S. Del Fresno | c/José Arenas 2, La Felguera, Asturias | 985 68 30 68
Oficinas centrales | c/Aurelio Delbrouck 17 | Sama, Langreo, Asturias | 984 28 27 26

ASTURIAS | HUELVA | OURENSE | SALAMANCA | EXTREMADURA

gaudiumsalud.es

A woman and an elderly person are seen from behind, looking towards the building.



SILVIA MÉNDEZ

Psicóloga General
Sanitaria**Psicología de
la Bondad**

La bondad es una virtud moral que implica la disposición y la voluntad de hacer el bien. Conlleva el reconocimiento de la humanidad compartida entre las personas y la disposición a tratar a los demás con respeto y generosidad. Se basa en la empatía, la comprensión y la preocupación por el bienestar de los otros. Los comportamientos bondadosos pueden abarcar una amplia gama de actos, desde pequeñas muestras de amabilidad, como la cortesía o el elogio, hasta gestos más significativos, como ayudar a alguien en momentos de necesidad o defender causas justas.

Algunas personas son amables de forma natural y ayudan de forma desinteresada como una forma de responsabilidad social que proviene de una genuina necesidad de influir en la sociedad para mejorárla, pero esto hay que distinguirlo de los que pueden desarrollar intencionalmente la bondad porque necesitan reconocimiento o fama. La psicología se interesa en entender las motivaciones y los procesos psicológicos detrás de los actos de bondad, cómo se desarrolla la empatía y la moralidad, y cómo la bondad puede contribuir al bienestar de las personas y comunidades.

Practicar la bondad es un acto de rebeldía en una sociedad mayoritariamente narcisista y ensimismada. Se sigue fomentando una competitividad insana, en el sentido de tener que ser los mejores, lo que en muchas ocasiones llega a generar un complejo de superioridad en algunas personas que llegan percibirse a sí mismas como superiores al resto, ya sea intelectualmente, socialmente o moralmente, lo que a su vez suele traducirse en un trato condescendiente o despectivo hacia los demás.

Unas palabras que revelan a la perfección el momento en el que nos encontramos son las pronunciadas por Meryl Streep en los pasados Premios Princesa:

"Cuando nacemos nos identificamos con los demás, sentimos empatía y una humanidad compartida porosa. Los bebés lloran sólo con ver las lágrimas de otra persona. Pero a medida que crecemos, nos ponemos a reprimir esos sentimientos y a suprimirlos para el resto de nuestras vidas; a suplantarlos a favor del interés propio o de una ideología, y a sospechar y desconfiar de los motivos de los demás. Así llegamos a este triste momento de la historia".

Pablo García galardonado con el premio Pozu Fortuna

REDACCIÓN

El histórico político y sindicalista Pablo García Fernández, presidente de honor de la FSA, y la investigadora María Jesús Izquierdo recibieron el galardón "Pozu Fortuna". Reconocimiento que compartieron con la asociación "Amicale Des Anciens Guerrilleros Espagnols en France", colectivo que acogía a los guerrilleros españoles en Francia que lucharon contra la ocupación alemana.

El político lavianés, nació en 1934 en el seno de una familia socialista de San Martín del Rey Aurelio, aunque siempre ha estado ligado a Laviana, concejo del que fue alcalde entre 1979 y 1983. En la actualidad es presidente honorífico de la FSA y pre-

sidente de honor vitalicio de la Fundación José Barreiro, organización que ha liderado desde su constitución en el año 1985.

Fue reconocido porque "cuenta con una amplia trayectoria a nivel sindical y es destacable su compromiso con la lucha obrera. Se trata de un destacado militante socialista, con una vinculación al municipalismo y a la tarea de atraer a la juventud al compromiso político. Es un hombre de gran humanidad y siempre preocupado por la recuperación y la conservación del pasado histórico", destacan los responsables del galardón. Pablo García tomó contacto con el Partido Socialista y con la UGT durante las huelgas mineras de 1962. Por entonces ya ejercía la profesión de zapatero en su taller de Barredos (Lavia-



Pablo García en el momento de recoger el Premio Pozu Fortuna.

na), establecimiento que no tardó en convertirse en centro neurálgico del socialismo de la zona. A finales de 1969, se incorpora como vicesecretario al Comité

Provincial de la FSA-PSOE. Pero su activismo no se limitó a Asturias, sino que se extendió a otras zonas de España, como Euskadi, Madrid o Andalucía.

Ochobrefest Langreo, cerveza, comida, música y buen ambiente



Actuación de 'Me Fritos and the Gimme Cheetos' en el Ochobrefest de Liangréu.

S.G.

La cerveza fue lo más importante, pero no lo único de lo que se disfrutó durante el Ochobrefest de Langreo, organizado por la asociación cultural "La Felguera Colectivo Cultural" y celebrado los días 12, 13, 14 y 15 de octubre, en La Felguera. Centenares de personas y litros de cerveza maridaron con la música de los conciertos que se programaron para los 4 días, acompañado de la comida de diferentes food trucks, donde no faltaron las míticas salchichas alemanas.

La carpa instalada junto al centro deportivo Juan Carlos Beiro, simuló una réplica de la del Oktoberfest de Múnich. Así se ofreció tres versiones de "festbier", con auténticas maltas y levaduras bávaras, elaboradas por las cerveceras del Nalón: Barriá, Caleyá y Brewcompany.

La iniciativa dispuso zona de animación para los más "peques" y entre los conciertos cabe destacar: Ochobre, Crossway, Los Juanillous, "Me Fritos and the Gimme Cheetos", Karolina Reaper y Ethiva.

Rafael Álvarez "El Brujo" regresa a Langreo en las Jornadas de Teatro

S.G.

Las Jornadas de Teatro de Langreo siguen ofreciendo, en su 50 edición, muestras del mejor teatro nacional en el Nuevo Teatro de La Felguera. El pasado 28 de octubre el renombrado actor Rafael Álvarez "El Brujo", presentó su personal recorrido de los escenarios a través del enigma que, en 1607, Lope de Vega plantea al "ilustre senador": ¿Cuál es aquel monstruo fiero que nació de nobles padres y parió una madre sola y de mu-

chas madres nace? Esta adivinanza, que alude al actor y al público, sirve para dar título y articular esta obra que hace circular las memorias del artista por la escena.

Farsantes, comediantes, faranduleros, representantes, recitantes... La historia ha retenido los nombres de algunos elegidos "por su gracia y galanura", como los más notorios del Siglo de Oro español: ¡Maldonado, Cosme Pérez (Juan Rana), La Calderona...!



'El Brujo' durante la obra 'El viaje del monstruo fiero'. Foto: Sergio Parra

Los “Bribones” potencian el patrimonio nacional con una nueva docuserie

SIRA GARCÍA

Dar a conocer el Patrimonio nacional de una manera creativa y ponerle un “vestido” de valores y compañerismo. Así explica el lavianés Arcadio Noriega la nueva aventura de los “Bribones” (Brigadas de BOinas NEgraS), que está en fase de posproducción y que podrá verse en Cuatro, en formato docuserie, previsiblemente en época navideña.

El proyecto es una apuesta de los productores ejecutivos Jimmy Sola y Álvaro Ariza; y el director es Jesús Sotomayor.

Noriega, integrante del Grupo Especial de Operaciones (G.E.O.) explicó que la docuserie presentará 8 aventuras que se desarrollan por toda la Geografía Nacional, con la intención de contextualizar el patrimonio nacional y la historia de España desde la Prehistoria hasta la Edad Moderna.

Los “Bribones”, es un Grupo de Investigación Histórica total-



Presentación de la docuserie de Bribones que se estrenará próximamente en Cuatro.

mente altruista, integrado por alpinistas, paracaidistas, militares de las fuerzas especiales, brigadas de salvamento minero, bomberos y buceadores; que, en esta ocasión, están acompañados también de catedráticos y arqueólogos. Además de los 14 “Bribones” participaron varios

integrantes del cuerpo técnico, formando un equipo de 40 personas.

La docuserie fue presentada en octubre por Mediaset, en el marco del South International Series Festival, en Cádiz. El proyecto audiovisual mostrará las actuaciones de los “Bribones” en varios en varios escenarios naturales, como la búsqueda de restos de navíos de la Batalla de Trafalgar en la costa de Cádiz o de vestigios de arte prehistórico en zonas escarpadas de las profundidades de Asturias y en el desierto de Tabernas, entre otros.

XII Jornadas de Cine y Bioética



Gloria González, Celso Iglesias y Elisa Seijo en la ponencia inaugural de las jornadas.

S.G.

El Comité de Ética para la Atención Sanitaria del área sanitaria del Nalón organizó el pasado mes de octubre, los días 18 y 25, sus XII Jornadas de Cine y Bioética. En esta edición los ejes temáticos se presentaron bajo los siguientes epígrafes: “El riesgo de suicidio en la adolescencia” y “La guerra”.

Las jornadas se inauguraron en el Cine Felgueroso, con la intervención de Marta Iglesias, presidenta del CEAS “Alfredo Martínez Cañedo”; Celso Iglesias, jefe del servicio de Salud Mental del área sanitaria del Nalón; Elisa Seijo,

jefa de servicio de Salud Mental Infanto-Juvenil del HUCA; y Gloria González, enfermera coordinadora de Atención Educativa. En el acto se proyectaron tres cortometrajes: “Era yo” (Andrea Casaseca), “Estoy bien” (Anishell Freund) y “Ansiedad y pánico” (Luci Raitelli).

En la segunda jornada participaron Carmen García, Trabajadora Social del CEAS “Alfredo Martínez Cañedo”; Bernabé Fernández, gerente del área sanitaria del Nalón, y Francisco Sevilla, reportero de RTVE en zonas de conflicto. Se proyectaron los cortometrajes: “Deux vies”, “Fuero” y “El ambidiestro”.

Las 90 velas de Yoli Blanco, fundadora de la librería Sol

REDACCIÓN

El Entrego se unió para soplar las 90 velas con Yoli Blanco una de las fundadoras de la librería Sol. Una celebración que tuvo como marco el local que antaño fue teatro o cine en la Casa Sindical de los tiempos de la dictadura franquista, antes Casa del Pueblo de la UGT, y que también hizo las veces, durante un breve espacio de tiempo, de iglesia de la parroquia de San Andrés de El Entrego (mientras se construía la actual).



Yoli estuvo rodeada de escolares y sus maestros. Los más pequeños tomaron la palabra para destacar como Yoli fue una de las grandes impulsoras de la cultura entreguina desde la librería, de la mano de Marisol. También la obsequiaron con presentes realizados por ellos mismos. Nutrida de la ilusión de la infancia, se reunió con una treintena de amigos más entrados en años para comer y recordar esos tiempos en los que fue envolviendo a muchos de ellos con libros inolvidables.



Perru Caleyera
PABLO
RODRIGUEZ MEDINA
Escritor



Yoli, llibros, maxa



Si dalgo de maxa queda nesti mundu atopase nel arte, na lliteratura: bruxos y bruxes apaecen arrodiaos de llibros.

Les tapes d'un llibru abren les puertes a un mundu, vieyu o por llegar. Nuevu siempre. Les ringleires son carreros del llingua que nos lleven como un fechizu.

En L'Entregu entá resiste la Llibrería Sol. Yá falé d'ella. Esti día, una de les sos fundadores, Yoli, cumplía noventa años. Una iniciativa popular escurrió da-y un homenaxe en pueblu. Enterése asina de cómo Yoli y Sol fueren un refuxu, cuando los tiempos buxos, onde agospaben pa falar de la maxa de la llibertá y de la democracia. Aquella xente con inquietudes alcontraba en Sol y na soñrisa de Yoli, una casa na Tierra Prometida. Casa que, como nun podía ser d'otra manera, trayía les paredes llenes de llibros.

Nos noventa, en segundu de BUP, gané'l premiu d'escriutura nel institutu. Cinco mil pesetes nun vale pa mercar llibros qu'al final fueron en perres. En casa, daquella, pasábamos mal y, como Charlie, col billete, allegué a casa y conté-ylo a mio ma. Dexé una copia del relatu, El mensaxe del relicario, y el sobre col billete.

—A ver qué diz to pá.

Mio pá llegó de nueche. Yo taba en cuartu, estudiando. Sentíos falar llueñe. Entardaron en venir. Mio pá traía la copia na mano y la cara de les coses series. Nun sé por qué, pero bien pensé que me díben reñer.

—¿Escribisti tu esto?-Asentí. Allegóme'l sobre-. Si te lo dieron pa llibros, creemos que tienes que gastalo en llibros.

Quiciabes ellos vieron daquella en mi dalgo que yo nun acumbababa.

A la mañana siguiente, de sábado, entraba na llibrería Sol. Severino, el que fuere maestru míu en Bosquín, taba ellí. Allegróse al contá-ylo.

Llegóme'l turnu y Yoli miró pa min con aquella sonrisa, idéntica a la qu'esti vienes, cuásique trenta años más tarde, entelada pol pasu del tiempu, me dedicó na comida.

De quedar maxa nesti mundu, nun lo duldo, ta nos llibros. Y nos persones que los guardien.

Gracies, Yoli.

Gracies, Félix.

Gracies, llibreros y llibreres, por resistir.



Meryl Streep: Dama, sí; de hierro, no

De todos los galardonados que acudieron el pasado 20 de octubre a recoger el Premio Princesa de Asturias 2023, la gran triunfadora a nivel popular fue, sin duda, la actriz Meryl Streep, distinguida con el de las Artes. Y lo fue, porque a su enorme talento como intérprete, sumó su espontaneidad, su simpatía, su modestia y su sencilla elegancia.

Pero yo quiero añadir otras dos cualidades que son su integridad y su compromiso, tanto con las personas como con las causas justas, siendo un ejemplo de trayectoria durante toda su vida artística y privada. Algo que quizás no resulte tan sorprendente en una mujer nacida en New Jersey, en el seno de una familia de clase media de origen germano-suizo y que estudió drama en la prestigiosa Universidad de Yale.

Me parece justo destacar estos méritos a nivel personal, porque sus logros profesionales son de sobra conocidos por todos los aficionados al cine: 3 Oscar a la mejor actriz (solo superada por los 4 de Katharine Hepburn) dos como protagonista (*La decisión de Sophie*, en 1983 y *La dama de hierro*, en 2011) y uno como secundaria (*Kramer contra Kramer*, en 1980) incluido el récord de nominaciones con 21, además de 9 Globos de Oro de 32 nominaciones (también récord) y 3 Emmy, el mayor galardón de la televisión, por citar solo los más relevantes. Y los que aún vendrán, después de 52 años de carrera, tras debutar en el teatro en 1971 y en el cine en 1977.

Lo cierto es que, repasando su filmografía, vemos que está repleta de personajes comprometidos en películas significativas, que aportan algo al espectador y le hacen reflexionar al salir de la sala. Siempre se involucra con ellos, posiblemente porque es su seña de identidad y de responsabilidad a la hora de escoger los papeles que interpreta.

Acabó su emotivo discurso en el Teatro Campoamor diciendo, *En este nuestro mundo cada vez más hostil y volátil, espero que podamos hacer nuestra una regla que se les enseña a los actores: lo importante es ESCUCHAR.*

Alejandro Zapico Rato
Presidente de Sala Oscura,
Tertulia Cinematográfica

REDACCIÓN

La Fundación Emilio Barbón concedía su vigésimo premio anual al Montepío y la Mutualidad de la Minería Asturiana porque «representa la opción de respuesta comunitaria digna, sin depender de terceros, sino cambiando la propia realidad desde el compromiso directo». La entrega del mismo se realizará el 2 de noviembre en la casa de cultura de Pola de Laviana. El objetivo de este galardón es reconocer a aquellas personas físicas o jurídicas, así como instituciones, entidades, organismos y colectivos en general que

hayan destacado por una actividad que suponga un avance o aportación en el ámbito social.

La fundación laviana falló su vigésimo premio anual, el pasado mes de junio, en favor del Montepío y la Mutualidad de la Minería Asturiana porque según el jurado «representa la opción de respuesta comunitaria digna, sin depender de terceros, sino cambiando la propia realidad desde el compromiso directo». Al premio de este año se presentaron un total de ocho candidaturas, todas ellas excellentes, lo que ha dificultado especialmente la decisión del jurado.



Un momento de la gala de los premios Emilio Barbón del pasado año.

Nerea Camacho presenta en La Felguera la película “Últimas voluntades”



S.G.

La agenda cultural de Langreo incluye desde hace tiempo un ciclo de cine variado y de calidad. El pasado mes de octubre, además del visionado de películas, los amantes del cine tuvieron la posibilidad de ver y escuchar a la joven actriz Nerea Camacho, de raíces langreanas. La intérprete presentó la película "Últimas Voluntades", preseleccionada para los Goya 2023, en el Nuevo Teatro de La Felguera. Allí, para deleite del público, habló de su pasión por la interpretación, sus raíces asturianas y la importancia de poner en valor nuestros escenarios, alejados de las grandes ciudades; según ella, escenarios que, como Langreo, son platos naturales para el cine.

La película, dirigida por Joaquín Carmona, cuenta entre el elenco de intérpretes, además de la propia Nerea Camacho, con Fernando Te-

jero, Óscar Casas, Carlos Santos, Adriana Ozores, Salvador Serrano, Luis Fernández de Eribe, Toni Medina, Eva Torres, Alfredo Zamora, Cristian Paredes y Fran Abellán.

"Últimas voluntades" es un drama transformado en un thriller de acción para explicar temas sumamente difíciles y complejos que nos cuenta una historia de superación y de segundas oportunidades. Una buena trama envuelta en un misterio constante donde te van revelando poco a poco y a cuentagotas, quiénes son los personajes, sus objetivos, anhelos y preocupaciones.

Cuenta la historia de Coque, un hombre que sale de la cárcel y regresa a su barrio. Allí hace amistad con sus vecinos Andrés y Sonia, una pareja de jóvenes. Pero Coque guarda un gran secreto: es en realidad el padre de Andrés y se ha acercado a él con el objetivo de recuperar su cariño.

El Cislan convoca su XV Concurso de Maquetas

S.G.

En el Centro Integrado de Formación Profesional de Comunicación, Imagen y Sonido de Langreo, CIFP CISLAN, lo tienen claro. Si eres una persona apasionada de la música yquieres mostrar tu talento al mundo, tienes la oportunidad de presentarte al XV Concurso de Maquetas, una plataforma única para grupos o solistas del Principado de Asturias de todos los géneros musicales.

Podrán participar los grupos o solistas que no hayan editado tra-

jos discográficos y que no se hayan autofinanciado trabajos con fines comerciales.

El plazo de presentación de trabajos finalizará el 11 de noviembre.

Cada grupo o solista presentará una maqueta que constará de hasta cuatro temas o canciones, de las cuales tres deberán ser originales en lo que se refiere a letras y música. Los temas a concurso han de estar subidos a la plataforma "Soundcloud". El grupo enviará los archivos al correo maquetascislan@gmail.com.



'Pesto sin pasta', ganadores del Concurso de Maquetas del Cislan en 2022.

Riaño apuesta por el futuro de su asociación de festejos

Un grupo de once vecinos de Riaño, se han decidido a reflotar la Asociación de Festejos y Cultura de San Martín de Riaño, y tienen como principal objetivo recuperar las fiestas de la localidad que llevan 5 años sin celebrarse.

Representantes de la nueva Asociación nos cuentan que "aún esta-

mos con burocracia en cuanto a registro de documentación, pero muy pronto podremos empezar a trabajar en esta puesta en marcha".

Desde la junta directiva también expresan su gratitud al pueblo de Riaño ante el apoyo que están recibiendo "lo que nos da fuerzas para seguir adelante".

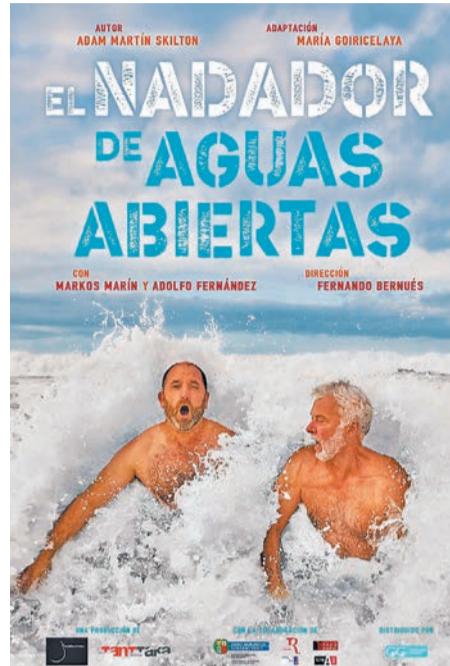
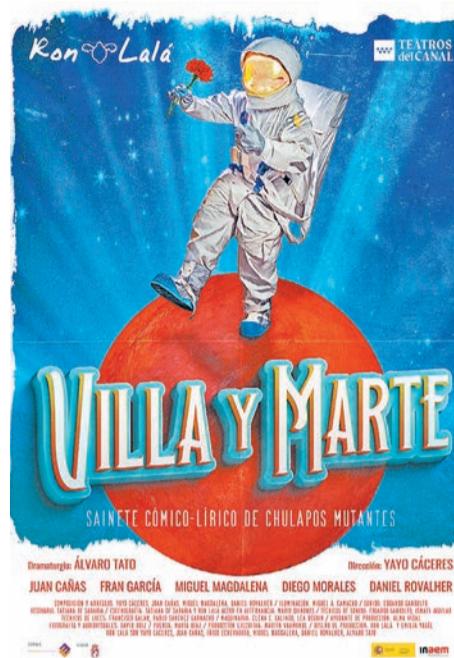
Langreo le toma el pulso a la Cultura

REDACCIÓN

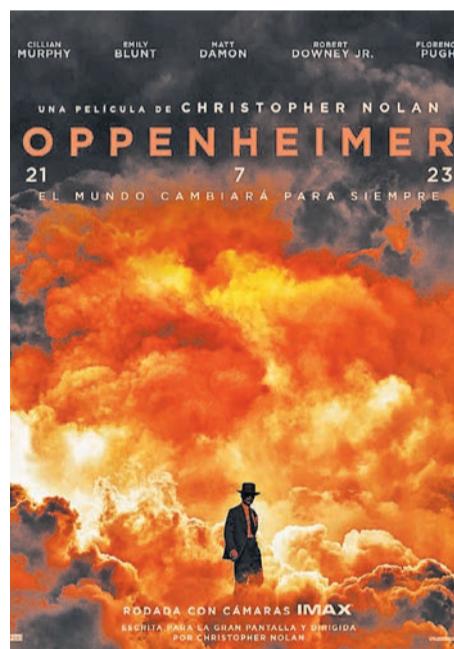
Langreo le toma el pulso a la cultura y no cesa en su empeño por ofrecer una alternativa de ocio cultural que le ubique como referente en el valle del Nalón. Tras cerrar octubre con la interpretación de "El Brujo" en las **50 Jornadas de Teatro**, Ron Lalá cogerá el testigo con la obra "Villa y Marte", un sañete musical en tres actos que se podrá disfrutar, a un precio de 16 euros, el sábado 4 de noviembre. Tan solo una semana después, el día 11, le tocará el turno a K Producciones y Tantaka Teatro con "El nadador de aguas abiertas" (9 euros). La representación tiene como protagonista a Nilo, un actor mediocre al que ya no le dan trabajo. Gracias a Walrus, un nadador experto que oculta un trauma familiar, Nilo aprenderá a nadar a los 48 años y, en el camino, también recibirá la lección más importante de su vida. Ambas representaciones se desarrollarán en el Nuevo Teatro de La Felguera a partir de las 20, 15 h.

La programación cultural de Langreo continuará con el **ciclo "RapaCINES"** que está viviendo un gran éxito llenando, con cada proyección, el cine Felguerozo de Sama. La cita será a las 17,30 h. con la proyección de "RED", el lunes 6 de noviembre y "Harvie" el viernes 17. Por otra parte, el cine Felguerozo también acogerá la **Cinemateca Ambulante** que se desarrollará los lunes alternos a las 19,30 h. Tras la proyección de "Sick of myself" le llegará el turno al film "Vamos a volvemos locos" (13 de noviembre), una película realizada en Asturias con un equipo totalmente asturiano que participó en la pasada edición del FICX en la sección Esbilla. Por último, el día 27 se podrá visoriar la película "Walk up" que relata el encuentro entre un director de cine y su hija, a la que no ha visto en años, cuando van a visitar un edificio propiedad de una diseñadora de interiores. Todas las proyecciones serán gratuitas.

Cambiando de ubicación, pero no de arte, el Nuevo Teatro de La Felguera acogerá **"El cine de los jueves"**. Las proyecciones serán el 2 de noviembre con "Asteroid City", el 9 "Oppenheimer", el 16 "El caso Braibanti (VOSE)", el 23 con "Bajo terapia" en colaboración con la Concejalía de Igualdad -entrada gratuita hasta completar aforo-, y el jueves 30 con "Upon entry". Las proyecciones comenzarán a las 20 h. y tendrán un coste de 4 euros.



A la izquierda y en el centro, carteles de 'Villa y Marte' (sábado 4) y 'El nadador de aguas abiertas' (sábado 11) obras que serepresentarán durante las 50 Jornadas de Teatro de Langreo. A la derecha, cartel de la película 'Vamos a volvemos locos' (lunes 13) enmarcada dentro de la Cinemateca Ambulante La Laboral



Carteles de tres de los largometrajes que se podrán ver durante el Cine de los Jueves de Langreo: 'Oppenheimer' (jueves 9), 'Bajo terapia' (jueves 23) y 'Upon entry' (jueves 30).

En el plano expositivo, la **pinacoteca Eduardo Úrculo** acogerá la muestra "El paisaje del resto" de Lía Esteban Celorio, premiada con el accésit del Certamen de Artes Plásticas Art Nalón 2022. Su obra estará expuesta hasta el 9 de diciembre. Por su parte, el patio de las **Escuelas Dorado de Sama** acogerá la exposición "Mujeres en Lucha" de Amnistía Internacional de Asturias. Ésta es

una muestra fotográfica donde se invita a conocer la historia de distintas mujeres activistas en territorios como Afganistán, Irak o Arabia Saudí. Además, quiénes se acerquen a la **Casa de la Cultura 'Escuelas Dorado'** de Sama también podrán disfrutar del Certamen Nacional de Arte de Luarca. Por su parte, la **Casa de Los Alberti** acogerá la exposición "China, solo unos instantes".

Coinciendo con la celebración de la patrona de la **música**, el viernes 3 de noviembre se desarrollará el concierto de Santa Cecilia en el Nuevo Teatro de la Felguera a las 20:00 horas. Asimismo, continúa la programación del Festival de Toná Ciudad de Llangréu que se suma a los "XVIII Encuentros musicales de pulso y púa".

- 50 JORNADAS DE TEATRO**
- Nuevo Teatro de La Felguera, 20:15 h.
- Sábado 4**
- Villa y Marte (16 €) de Ron Lalá
- Sábado 11**
- El nadador de aguas abiertas (9 €) de K Producciones y Tantaka Teatro

- RAPA CINES**
- Cine Felguerozo, 17:30 h entradas gratuitas hasta completar aforo
- Lunes 6**
- RED**
- Viernes 17**
- HARVIE

- EL CINE DE LOS JUEVES**
- Nuevo Teatro de La Felguera, 20:00 h. Entrada 4€
- Jueves 2
- Asteroid city
- Jueves 9
- Oppenheimer
- Jueves 16
- El caso Braibanti (VOSE)
- Jueves 23
- Bajo terapia
- en colaboración con la Concejalía de Igualdad (entrada gratuita hasta completar aforo)
- Jueves 30
- Upon entry

- EXPOSICIONES**
- Casa de Cultura Escuelas Dorado del 6 de noviembre al 1 de diciembre
- Mujeres en lucha del 2 al 17 de noviembre
- Certamen nacional de Arte de Luarca (CNAL)
- Pinacoteca Municipal del 8 de noviembre al 9 de diciembre
- 'El paisaje del resto' de Lía Esteban Celorio, Accésit Certamen Artes Plásticas Art Nalón 2022
- Casa de los Alberti del 17 payares al 15 avientu
- "China, solo unos instantes"

- CINEMATECA AMBULANTE**
- Cine Felguerozo, 19:30 h Entrada gratuita hasta completar aforo
- Lunes 13**
- Vamos a volvemos locos
- Lunes 27**
- Walk up

- MÚSICA**
- Nuevo Teatro de La Felguera
- Viernes 3. "Concierto de Santa Cecilia (20:00 h.)
- Sábado 25 y domingo 26
- XVIII Encuentros musicales de pulso y púa



Scan Me

Ayuntamiento de Langreo

JOSÉ LUIS CAMPAL
Escritor
El bisabuelo de Ana

En el acogedor e íntimo escenario (abarrotado hasta la bandera) de la Galería Taller de Margarita Merino se presentó el 21 de octubre –en un evento pluri-disciplinar en el que se aunaron historiografía, poesía y música en vivo– el último libro de Ana Ibáñez: «Lo poco que sé de ti», editado por Iruya y donde la narradora lleva a cabo, con exhaustiva medición de los recursos estilísticos a su alcance, una palpitante evocación lírico-realista y una reivindicación emocional, además de una precisa contextualización histórica, de su bisabuelo Baldomero López Luque, hombre progresista, impresor, andalucista, teniente de alcalde del Frente Popular en el último Consistorio cordobés de la II República, pacífico servidor público y ciudadano intachable leal a sus ideales demócratas vilmente asesinado, sin juicio ni garantías, en los primeros meses del golpe de Estado fascista del 36 que degeneraría en guerra civil (en Córdoba la contienda finalizó al anochecer del 18 de julio pero la sed genocida contabilizó más de 5.000 fusilados, todos del mismo signo), y a quien su bizneta rinde hondo y documentado homenaje. A la original estructura de la obra (va de la A a la Z configurando un abecedario de la memoria fragmentada o quebrada), se unen las exquisitas ilustraciones de Elvira Sánchez, de una reposada delicadeza, como ya evidenció en su anterior colaboración con Ana Ibáñez para los microrrelatos de «Salvar el fuego». Introdujo el turno de intervenciones Antonio Barragán, con un pedagógico mosaico del aperturista, primero, y luego ferozmente convulso tiempo que le tocó vivir a Baldomero López Luque, realizando un trazado a mano alzada de su perfil profesional y político. A continuación, a la guitarra de Pablo Barón (que desgranó magistralmente acordes de Bach, Hadjidakis, F. Sor y de su propia cosecha, concluyendo con una soberbia recreación de «La Internacional» que erizaba el vello) se acompañaron los versos de José A. Goytisolo, Blas de Otero, Lorca y Miguel Hernández, en la voz de Manuel Guzmán, y la sentida lectura de varios pasajes de «Lo poco que sé de ti» a cargo de la autora, quien recibió, al terminar el acto, una cálida y prolongada ovación que colocó broche de oro a una puesta de largo brillante y henchida de emotividad y justicia reparadora.

Si les cuento todo esto es porque el 28 de diciembre Ana Ibáñez traerá al CIDAN lavianés su nueva pieza literaria.

El cortometraje “Normas de higiene” triunfa en Cinesan

La cinta „Fracasar Contigo%“ del gijonés Mario Viñuela consigue el Premio al Mejor Cortometraje Asturiano y la actriz Ana del Arco obtiene el galardón a Mejor Interpretación por su actuación en el cortometraje „Heleno%“

REDACCIÓN

El jurado del Festival Cinesan, compuesto por el productor Jaime Gona, el director Fran Longoria y la profesora universitaria Emma González, concedió los tres premios de la séptima edición del certamen.

El premio Mejor Corto de la Sección Oficial, fue para el cortometraje “Normas de Higiene”, de Amaia San Sebastián Larzabal. Una intensa ficción cercana al thriller donde el avance de la trama va creando un ambiente de tensión que obliga al espectador a permanecer atento a la pantalla.

El Premio a Mejor Cortometraje Asturiano, recayó en “Fracasar Contigo”, de Mario Viñuela. En el corto se cuenta cómo Lucía rememora a través de sus recuerdos, convertidos en imágenes para compartirlos con el espectador, su romance de intenso amor y desamor con Nacho, a quien todavía no ha olvidado.



Fotograma del cortometraje ganador de Cinesan ‘Normas de Higiene’ de Amaia San Sebastián.

El premio a la Mejor Interpretación fue para la actriz Ana del Arco, por su trabajo protagonista en el multipremiado cortometraje “Heleno”, dirigido por Mikel Arraiz, interpretando a Elena, un personaje muy exigente porque cambia de registro radicalmente durante el cortometraje, imprimiendo a su interpretación las

dosis adecuadas de comedia, intensidad o dramatismo, dependiendo de la escena. La película cuenta la historia de Sergio y Elena, una pareja feliz; a raíz de una noche en la que Elena se comporta de una manera rara, se van desencadenando acontecimientos totalmente inesperados y muy originales.

La entrega de premios tendrá lugar el 4 de noviembre a las 20 horas en el Teatro Municipal de El Entrego, donde se celebrará la Gala de Clausura del Festival Cinesan 2023, se proyectarán los cortos galardonados y se disfrutará de un espectáculo teatral a cargo de la compañía “Teatro del Cuervo”.

El chigre del Pozo San Luis rinde homenaje a las “Pioneras del carbón”



Exposición ‘Pioneras del Carbón en el chigre del Pozo San Luis’.

SIRA GARCÍA

El chigre del Pozo San Luis, en el Ecomuseo del Valle de Samuño (La Nueva, Langreo), acoge hasta el próximo 12 de noviembre la exposición “Pioneras, las mujeres del carbón”, creada y cedida por el Archivo Histórico de Hunosa.

La muestra es un tributo a la memoria femenina de la mi-

nería asturiana que reivindica la presencia y protagonismo de las mujeres en la mina, una historia de sacrificio y esfuerzo que muchas veces ha quedado en un segundo plano. Además, la exposición cuenta con “Mineras de la mar”, un relato ilustrado de las mujeres que “pañaban” el mineral que bajaba por el río Nalón, hasta alcanzar la playa de Los Quebrantos, en San Juan de La Arena.

“Tiempo mineral”, premio Artes Plásticas Art Nalón, en la pinacoteca Eduardo Úrculo

SIRA GARCÍA

La pinacoteca “Eduardo Úrculo” de Langreo acoge hasta el 4 de noviembre la exposición “Tiempo mineral”, de Salvador Jiménez-Donaire, premio del Certamen de Artes Plásticas Art Nalón de 2022.

“Tiempo mineral” explora temporalidades perpendiculares a la aceleración; la búsqueda de otros ritmos de operar y percibir que posibiliten una experiencia del tiem-

po más consciente. El objetivo último de este proyecto expositivo sería escrutar estrategias de creación que se alejen de esas inercias de la prisa, como la repetición de gestos manuales o mark-making, la contemplación o la ralentización deliberada de los procesos creativos.

Las obras expuestas son una treintena de esculturas; pinturas y dibujos de pequeño y gran formato, que están realizadas en soporte madera, papel japonés y piedra.



Salvador Jiménez-Donaire.

“De Castilletes y Carbón”, una mirada cultural

REDACCIÓN

El ciclo cultural "De Castilletes y Carbón", que el Ayuntamiento de Langreo organiza en colaboración con la Fundación "Nuberu" vuelve a encadilar a los amantes de la cultura. Son 14 los años en los que la Fundación "Nuberu" y el Ayuntamiento langreano colaboran para desarrollar estas jornadas culturales. Cine, literatura, música, pintura, gastronomía, todo ello con el trasfondo de la tradición minera y de la lucha por los derechos sociales.

El ciclo comenzó con la proyección en el Cine Felguerozo

de Sama del documental de Luis Felipe Capellín "Mineros de La Camocha". El denominado ciclo "Baxando pa la galería" proyectó los cortometrajes "A golpe de tacón", de Amanda Castro y "El beso de la tierra", de Lucinda Torre. Además del documental "Los labios apretados", de Sergio Montero.

Las exposiciones de esta nueva edición se pueden visitar en la Casa de los Alberti de Ciañu. Una versa sobre las fotografías del Concurso Internacional "La Mina y la Mar", que impulsa la Sociedad de Festejos y Cultura "San Pedro" de La Felguera. Y

la segunda sobre la muestra "China, solo unos instantes", con imágenes de Gracia de la Hoz.

La "tercera pata" de las actividades son los "Xueves de Castilletes y Carbón", que se desarrollarán en La Casa de los Alberti. La primera será el día 9, bajo el título "Un camín nuevo pa la traducción al asturianu", el día 16 le tocará el turno a "La voz de les mujeres na poesía asturiana", "La escolarización en llingua asturiana" se desarrollará el jueves 23 y cerrará esta edición el recital literario "Compañeru dame tira" el día 30.

XIV XORNADAS CULTURAIS

BAXANDO PA LA GALERÍA
Cine Felguerozo -19:30h
4 octubre - Los Mineros de La Camocha de Luis Felipe Capellín
11 octubre - A golpe de tacón d'Amanda Castro
El beso de la tierra de Lucinda Torre
16 octubre - Los labios apretados de Sergio Montero

LOS XUEVES DE CASTILLETES Y CARBÓN
Casa de los Alberti - 20:00h
9 noviembre - Un camín nuevo pa la traducción al asturianu: la colección Calume
16 noviembre - La voz de les mujeres na poesía asturiana
Solina Turbón, Esperanza Medina, Aida Escudero, Laura Marcos y Ángeles Carbajal
23 noviembre - La escolarización en llingua asturiana. Marcos Rodríguez Álvarez
30 noviembre Compañeru dame tira. Recital literario, coordina Chechu García

EXPOSICIONES
Casa Los Alberti, Ciañu
Concurso Internacional de Fotografía Digital La Mina y la Mar.
Sociedad de Festejos y Cultura San Pedro. Del 15 octubre al 15 noviembre
China, solo unos instantes
Gracia de la hoz. Del 17 noviembre al 15 diciembre

Ayuntamiento de Langreo | Principado de Asturias | Consejería de Cultura, Patrimonio Lingüístico y Turismo | Caja de Pensiones

Los antiguos alumnos de las Escuelas Dorado celebran su comida anual



Reunión de antiguos alumnos de las Escuelas Dorado de Sama.

S.G.

Un año más, un grupo de antiguos alumnos de las Escuelas Dorado de Sama, se reunieron el primer fin de semana de octubre para celebrar su comida anual. Un encuentro de hermanamiento, en el que recuerdan sus vivencias en la escuela, bajo las "órdenes" de Don Sacrament y Don Enrique. Julio Paredes, Miguel Ángel Carbajosa

y Manuel Meneses, naturales de Sama, fueron quienes propusieron este encuentro hace 18 años. A la primera comida sólo fueron 8 excompañeros y, en la actualidad, pasan de 40.

Son "niños" de la posguerra, que almocaban leche en polvo y queso que enviaba Estados Unidos. Estudiaron juntos desde los 4 años hasta los 10.

FRANCISCO J. LAURIÑO
Escritor

Novela

A veces no están claros los límites entre poesía y novela. Si quien narra se sale de lo habitual y los diluye para ofrecernos algo nuevo, bienvenida sea la novedad, pues nos aleja de un espacio tan gastado que a veces es insustancial.

San Martín cumple 25 años de sus Encuentros con la Música

S.G.

Los Encuentros con la Música de San Martín del Rey Aurelio cumplieron 25 años en esta edición, que se celebró los días 14 y 21 de octubre, en el teatro municipal de El Entrego, orga-

nizado por el Coro "San Andrés Sergio Domingo". En los encuentros participaron cinco agrupaciones corales y dos grupos de conservatorio.

La primera jornada contó con la actuación del Conservatorio



Acto de entrega del Premio Axuntábense a la 25 edición de los Encuentros con la Música de San Martín del Rey Aurelio.

monios, de pesadillas, pero también de luz-, no sigue la línea temporal. El sueño de un personaje le da pie al narrador para enlazar con una escena anterior, o posterior, en la sucesión de los acontecimientos reales, de modo tal que parece parte del sueño. A cierta altura del relato la realidad es y no es a la vez. Y para conseguir todos esos efectos fuerza el idioma como lo haría al crear un poema, con intención comunicativa pero también estética,

suprime signos de puntuación, mezcla diálogos con descripciones y discurso narrativo, y le da al conjunto una páginas como de poesía oral. Todo eso, y más, lleva al lector a un estado hipnótico semejante al que le podría deparar el péndulo que ante sus ojos exhibe el hipnotizador.

Así que nuestros ojos lectores se asombran, se commueven, por la falta o por el exceso de caridad, por la pesadez o la li-

Municipal de Mieres, representado por la Bandina "L'Arrancaera", que dirige Javier Tejedor; y el Conservatorio de Música Valle del Nalón, a cargo del guitarrista Ares Gutiérrez; además de la Coral de Canciones, de Corvera, y la Coral Polifónica de Berres, de A Estrada, Pontevedra. También actuaron los anfitriones, el Coro "San Andrés".

En la jornada del día 21 de octubre, actuó el Coro "Arsis", de la Escuela de Música Divertimento, de Oviedo; la Coral "Ipar Alde", de Derio, en Vizcaya, además de los organizadores.

En el transcurso del acto tuvo lugar el acto de entrega del Premio Axuntábense, por parte de Fecora (Federación de Coros de Asturias), a esta 25 edición de los Encuentros con la Música de San Martín del Rey Aurelio.

gerezza de la vida, por la alegría y por el dolor que parecen lo mismo, por aquella terrible soledad de los fiordos que fuerza a los protagonistas a hacer lo imposible para salir de ella, desde la ebriedad al asesinato. En muy pocas páginas contemplamos a hijos y nietos en un todo que desmiente la congelación del instante para hacer de ella, por el contrario, un paso del tiempo dinámico, casi vertiginoso, con forma de sueño o de recuerdo.



Éxito de los karatecas del Nalón en los campeonatos regionales y nacionales

SIRA GARCÍA

El mes de octubre ha sido un mes de medallas y de buenas noticias para los karatecas del Valle del Nalón. El Campeonato de Asturias en categoría cadete, junior y sub 21; el Trofeo Princesa de Asturias y la Liga Nacional de Kárate (LNK) han subido a lo alto del pódium a varios deportistas. Además, el karateka Carlos Bargados fue convocado por la Real Federación de Kárate para participar en el Campeonato del Mundo Absoluto, celebrado en Budapest (Hungría).

Además, cabe destacar al karateka Alejandro Catalán, que

se proclamó campeón de Asturias de kata en todas las categorías: senior, sub 21 y universitario; además de campeón de la ronda de LNK y campeón del Trofeo Princesa de Asturias.

En la LNK, celebrada en Llodio (Álava), Daniel Morán fue bronce en modalidad kumite, categoría veterano; y Ángel Corujo fue plata, en modalidad kumite, categoría sub 21. Además, Beatriz Palleiro, consiguió el bronce en modalidad kumite.

En el Campeonato de Asturias consiguió la medalla de oro María del Castillo, en modalidad kata. Por su parte, en modalidad kumite fueron medalla de

plata Dora Arias, en cadete; Sara Morán, junior; Rafael Morán, sub 21; Aarón Gutiérrez, sub 21 y Sergio García; por otra parte, Izan Marchán, en cadete; Daniel Menéndez, sub 21; y Daniel Martínez, consiguieron la medalla de bronce.

En el XLV Trofeo Princesa de Asturias se colgaron el oro Carlota Riera, en juvenil; Valentín Marcos y Eva García, en veteranos; y Daniel Menéndez en senior; Aaron Riera, Daniel Morán y Andrea Gómez, fueron plata en cadete, veteranos e infantil, respectivamente; y se colgaron el bronce: Aarón Gutiérrez, Ángel Corujo, Dora Arias, Mikel Zabala y Juan Gómez.



María del Castillo con la medalla de oro conquistada en el Campeonato de Asturias.

Manuel Marco, plata en los Arnold Classic Europe



S.G.

Precisión, constancia y trabajo. Estos son tres de los ingredientes imprescindibles para poder participar en el "Arnold Classic Europe & Fitness Sports Games", uno de los festivales de fitness y culturismo más importante a nivel mundial. En el evento, que se celebró en la Caja Mágica de Madrid, los días 13, 14 y 15 de octubre, contó con la presencia del culturista de Pola de Laviana, Manuel Marco, quien consiguió la medalla de plata en la categoría Classic Physique máster. Además, fue séptimo en categoría senior.

Marco tenía como límite 1,78 m y 88,6 kg; y eso fue precisamente lo que midió y pesó para poder competir en la categoría. En máster fueron 7 competidores y en senior, diecisiete.

Esta medalla de plata llega tras 4 meses de entrenamiento con dieta estricta y duras rutinas, bajo las órdenes de Arturo Castañeda. Además, la competición sirve como antecedente a su participación en el Campeonato del Mundo que se celebra en Santa Susana (Barcelona) desde el 31 de octubre hasta el 5 de noviembre.

Los judokas de Langreo se cuelgan las primeras medallas de la temporada



Carlos Fernández (Segundo por la izquierda) oro en el Torneo Puerta de Asturias.

S.G.

El 21 de octubre, Pola de Lena fue el escenario del Torneo Puerta de Asturias, con el que se arranca la temporada de los judokas sénior.

Carlos Fernández y Osmel Sánchez se subieron al pódium, consiguiendo el oro y el bronce, respectivamente. Fernández fue campeón en -90Kg, ganando sus cuatro combates con solvencia.

Sánchez fue medalla de bronce en -100Kg.

Además, los días 28 y 29 se disputó el Torneo Villa de Avilés. Uno de los más importantes en categoría Infantil y Cadete del calendario nacional. Adam Sánchez consiguió un quinto puesto en categoría cadete +90kg, al ganar dos encuentros, perder dos y ceder en la lucha por el bronce. Jimena Álvarez fue quinta en Categoría -40kg élite, tras ganar dos combates y perder uno en su liguilla y después caer en cuartos de final de la eliminatoria. Daniel Fernández fue séptimo en la categoría de -50Kg élite, tras ganar dos combates de la liguilla y perder en la eliminatoria de octavos.



Dr. Roberto Iglesias Colao

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Enfermedades de la Columna, Cirugía del pie, Cadera, Rodilla, Traumatología y Ortopedia, Informes Médicos, Peritaciones, ...

Plaza de España 2. 1D
(Plaza del Ayuntamiento)
33900 Sama de Langreo. Asturias

Tel. 985 080 182
Mov. 679 404 095

Núm. Reg. Sanitario: C.2.1/3936/

CONSULTA CON CITA PREVIA

Greta García y Víctor Mier se llevan el EDP Sobrescobio Redes Trail

SIRA GARCÍA

Sobrescobio congregó los días 28 y 29 de octubre a más de 800 corredores que se acercaron a Rioseco para disfrutar de las dos pruebas de una nueva edición de la EDP Sobrescobio Redes Trail. Las carreras recorren el Parque Natural de Redes, reconocido por la UNESCO como Reserva de la Biosfera en 2001.

En la primera jornada, Álvaro García, en 1 hora y 12 minutos; y la asturiana Greta García, en 1 hora y 28 minutos, se impusieron

en la primera prueba, de 15 km y 900 m de desnivel positivo.

El pódium masculino se completó con Juanjo Somohano, Campeón de España en 2022, que entró a menos de un minuto del ganador; y Bruno Argüelles, que había coronado Quebrapates Trail hacía una semana, en 1 hora y 13 minutos.

El pódium femenino se cerró con Marta Martínez, que entró en 1 hora y 29 minutos; y Ainara Alcuaz, en una hora y 32 minutos.

En la segunda jornada el recorrido fue de 32 kilómetros y más de

2.100 metros de desnivel positivo. El actual campeón de España, Dimas Pereira, fue el ganador, con una marca de 2 horas y 59 minutos; y Greta García, que repitió victoria, con 3 horas y 53 minutos.

Al pódium masculino también subieron Roberto Heras e Iñigo Macías. Por su parte, en el pódium femenino, Ainara Alcuaz y Minerva Muñoz.

En cuanto a la clasificación por etapas en la categoría masculina, la victoria fue para Víctor Mier; y la femenina para Greta García.



Greta García y Víctor Mier entrando en la meta.

L'Abeduriu Trail se confirma como cita ineludible con récord de participantes



Podio femenino de la prueba nocturna de L'Abeduriu Trail. Foto: Zapico

S.G.

La segunda edición de L'Abeduriu Trail ha consolidado esta competición del circuito de carreras de montaña asturianas como una de las imprescindibles. 750 corredores no quisieron perderse las tres pruebas, organizadas por el colectivo CXM Valle del Nalón. Todas las pruebas tuvieron la salida y meta en la plazoleta de la Iglesia de El Entrego, punto neurálgico hostelerío, que congregó a muchos aficionados.

La primera jornada arrancó en plena oscuridad con decenas de frontales encendidos. Además, la zona de la "fan zone" recibió a los primeros corredores con fuegos artificiales y estuvo iluminada como si se tratara de una pasarela. Tras 7 kilómetros de distancia y 430 metros de desnivel positivo acumulado, la victoria en categoría masculina fue para Pedro Herrero, que hizo un tiempo de

35 minutos y 11 segundos; y en la femenina, Meritxell Nava cruzó la meta en 45 minutos y 24 segundos.

Durante la jornada del sábado, marcada por la lluvia, se disputaron las dos pruebas tradicionales. Por un lado, el trail de 23 kilómetros, con un desnivel de 3.600 metros acumulados. En categoría masculina el ganador fue Xabel Guiu, del club CM Camín Real, que empleó un tiempo de dos horas, 14 minutos y 17 segundos. En categoría femenina, la ganadora fue Sonia Amat del Club Aviennu, con un tiempo de dos horas, 56 minutos y nueve segundos.

Mientras, en el llamado "Speedtrail", una prueba de 12 kilómetros, el ganador fue José Blanco, del club Langreo Trail Team, con un tiempo de 1 hora, 3 minutos y 4 segundos; y en categoría femenina Arúa Calvo, del Club Wolves Born to Run, quien cubrió el recorrido en 1 hora 14 minutos y 36 segundos.

Bruno Argüelles y Claudia Gutiérrez coronan Quebrapates Trail

S.G.

del Club Pico Dubil que invirtió 3 horas y 59 minutos.

Por su parte, el pódium femenino se completó con Meritxell Nava, del Club Langreo Trail Team, que hizo un tiempo de 5 horas y 6 minutos; y con Alba Murcia, que paró el crono en 5 horas y 20 minutos.

En La prueba corta, de 12 km y 900 metros de desnivel positivo, los vencedores fueron Juan Martínez, del Club Nava Trail, con una hora y 20 minutos; y María Suárez, con un tiempo de 1 hora y 35 minutos. Para completar el pódium masculino, Jorge Reyes, de Langreo Trail Team, con 1 hora y 23 minutos; y Modesto López de Trail Albacete, con 1 hora y 24 minutos.

Los ganadores de la prueba larga, de 34 km y 2.500 metros de desnivel positivo, fueron Bruno Argüelles, del club Navatrail, que paró el crono en 3 horas y 45 minutos; y Claudia Gutiérrez, del Club Aviennu, que hizo lo propio en 4 horas 39 minutos.

El pódium masculino, que estuvo muy reñido, se completó con José Blanco, de Langreo Trail Team, con un tiempo de 3 horas y 50 minutos; seguido de Paulo Rozada,

Por su parte, al pódium femenino se subieron también Laura Sánchez, de Corazón Negro Trail, con 1 hora y 39 minutos; y Amelia Fernández, de Horizonte Trail Langreo, con 1 hora y 49 minutos.



Podio de la Quebrapates Trail 2023.

RAMÓN SUÁREZ
Periodista

¿Qué hemos hecho los españoles para merecer estos políticos?

Si el político o política de turno se muestra amable, sonriente, o mediador, lo tildamos de “bam-bi”. Si, en cambio, su gesto transmite seriedad, y su discurso manifiesta una oratoria desafiante y combativa, lo acusamos de que crispa. ¿En qué quedamos? Lo siento, pero somos en España muy proclives a despoticar, sin piedad, contra los políticos, y los desacreditamos, muchas veces, por deporte, porque sí sin más, y con ensañamiento. Yo cada vez siento más compasión hacia la clase política. ¿Acaso solo crispán ellos, y nosotros no?

La gente, en la calle o en las redes sociales, se ha acostumbrado a demonizar a los políticos. Y resulta curioso, porque solemos desconocer qué leyes ha propuesto dicho político al que atizamos, ignoramos los logros que ha conseguido, o, sencillamente, no nos hemos molestado en averiguar qué obstáculos ha tenido que sortear ese político para sacar adelante su programa, o qué razones alegó para modificarlo. Total, ¿para qué? Lo importante es opinar por opinar; criticar por criticar; dejar patente nuestra animadversión, y propagar nuestro mal rollo.

Nos jactamos de *súperespañoles* y *súperconstitucionalistas*, y *blablabá*, y lo más seguro es que ni nos hemos preocupado de leer la Constitución, que es bien cortita, por cierto. A lo mejor, hemos empezado a hojearla ahora... Ahora, sí, sí, ahora... Ahora consultamos la Carta Magna, más que nada porque se ha puesto de moda referirse a ella, y no por verdadera inquietud intelectual, no nos engañemos.

La *opinionitis*, término acuñado por el filósofo Lucien Morin, nos devora. Esa manía de emitir, por impulso, un juicio de valor, y ese afán de protestar, sin proponer alternativas factibles, se han erigido en tendencia. ¡Y luego nos quejamos en el CIS de la crispación política!

Como ciudadanos, nos convendría interiorizar la saludable idea de que opinar de Israel y Palestina, de las amnistías, del feminismo, o del cambio climático, no equivale a expresar si nos gusta más la tortilla de patata con cebolla, o sin cebolla... Si reflexionásemos más, antes de juzgar un asunto sociopolítico... Si adquiriésemos ese hábito, seguro que reduciríamos el nivel de crispación. ¿Probamos?

Jorge García, campeón de Asturias y subcampeón de España de moto trial

SIRA GARCÍA

Un año más de experiencia y de éxitos. Así ha cerrado la temporada el joven piloto de moto trial Jorge García, proclamándose campeón de Asturias y subcampeón de España. El deportista de El Entrego compite en categoría cadete, modalidad TR2. Su última carrera en el circuito nacional fue en la prueba de Camprodón (Cataluña) donde resultó vencedor, consiguiendo el segundo puesto en el Campeonato de España. En Asturias se sube a lo más alto del pódium, tras liderar la competición desde el principio.

Estos dos triunfos se suman además a su debut, este año, en el Mundial de moto trial, invitado por el Motorclub Arteixo.

García comenzó el campeonato ganando las dos primeras pruebas celebradas en la localidad gallega de Arteixo (La Coruña), que lo situó como líder en la clasificación del campeonato. Después, fue séptimo en Camprodón (Girona); y cuarto y quinto en las dos pos-

teriores disputadas en el circuito de Pobladura de las Regueras (León). En noviembre de 2022, García se proclamó campeón de España, de trial, en categoría juvenil. Ha sido su primer “gran” Campeonato de España, como piloto de la Academia Serco. Una aventura de 6 carreras que terminó en lo más alto del pódium.



Jorge García (a la izquierda) tras proclamarse subcampeón de España de Trial.

En 2021 el piloto fue campeón de Asturias, en categoría TR 3, siendo el piloto más joven.

Ciclistas del Norte crece con fichajes élite



Fernando Barroso y Alejandro González, dos de los fichajes del Club Ciclistas del Norte.



S.G.

El Club Ciclistas del Norte sigue perfilando su proyecto, a base del cumplimiento de su código ético, de la solidez de sus valores y de fichajes de élite para su equipo máster. En este mes de octubre se han unido al club Fernando Barroso, Iván Treceño y Alejandro González.

El langreano Barroso ha sido dos veces internacional élite con España en los Campeonatos de Europa de duatlón y Triatlón de media distancia; 10 veces Top 10 élite en Campeonato de España de Triatlón y Duatlón; y ha conseguido más de

15 títulos regionales absolutos en varias distancias.

Treceño procede del equipo AC Hoteles en categoría Máster 40 y

Alejandro González, máster 30, se proclamó en 2021 campeón élite de Castilla y León, fue tres veces campeón del “24 horas de Montmeló” y una vez campeón de España de ultrafondo en Oropesa del Mar.

De momento cuenta con 63 socios y el objetivo principal es disfrutar del deporte. La intención es realizar “quedadas” e incorporar al equipo corredores de élite más jóvenes para tener relevo generacional.

L'Entregu se queda a las puertas del bombo de la Copa del Rey

S.G.

No pudo ser, por muy poco. La andadura de L'Entregu C.F en la Copa Federación nacional ha sido una experiencia agrio dulce. Tras vencer al Vimenor C.F de Vioño de Piélagos (Cantabria) en la tanda de penaltis, el equipo que dirige Adrián González repitió victoria frente al Marino de Luanco, de nuevo en los lanzamientos de pena máxima. Sin embargo, en el último partido antes de “meterse” en el bombo de la ansiada Copa del Rey, los entreguinos perdieron ante la Unión Deportiva Logroñés, por 0-1, en el tiempo de prórroga.

L'Entregu se quedó muy cerca del sueño, aunque en la primera parte dispuso de más ocasiones el equipo de Logroño. En la segunda los locales tuvieron alguna ocasión, atajada por Daza, el meta visitante.

El tiempo reglamentario terminó sin goles y en el minuto 109 de la prórroga, sentenció Seguí con un disparo directo desde la frontal.

Pese a la derrota, la participación de los rojiblanos en la Copa Federación ha sido notable; destacando el papel de su guardameta, el entreguín Alberto Benito, que fue protagonista incluso de un reportaje del diario Sport.



El Rally Ciudad de Langreo cumple siete años



Dos imágenes de la celebración del Rally Ciudad de Langreo, organizado por La Felguera Motor Club, el pasado año.

REDACCIÓN

Langreo ruge en noviembre. El concejo es muy apto para el mundo del motor. En el año 2012 nació La Felguera Motor Club, una escudería formada por un grupo de amigos y aficionados a las carreras de larga trayectoria, que buscaban dar un paso más y contribuir a la tradición automovilística de la cuenca minera con

la organización de una carrera que reuniese todo aquello que les gustaba ver desde la cuneta.

El próximo 10 y 11 de noviembre se celebrará en el concejo cabecera del valle del Nalón el séptimo Rally Ciudad de Langreo. Las inscripciones han sido todo un éxito ya que se alcanzará el centenar de pilotos, cada edición son más los numerosos interesados en participar en una de las

pruebas con mayor prestigio del panorama nacional. Un circuito que se compone de ocho tramos que se desarrollan en parajes mineros tan conocidos como el lavadero de Modesta, el entorno del pozo Candín, la carretera a Gargantada y el valle de Santa Bárbara, que suman un total de 248,48 kilómetros muy exigentes y vistosos para el numeroso público que apoya esta prueba. La sede el rally será el Centro Integral de

Seguridad Vial en la carretera a Santo Emiliano, mientras la zona de verificaciones se establecerá en la calle Francisco Ferrer y el parque de salida estará en el pozo Fondón. Zonas de fácil acceso lo que se agradece por parte de los aficionados al mundo del motor que pueden acercarse a ellas.

La seguridad es uno de los puntos que más se cuidan en esta prueba, por ello desde la organi-

zación se recuerda a los pilotos que deben extremar la precaución en los reconocimientos. Ya que la carretera es utilizada por otros vehículos y peatones. Recuerdan que la prueba se desarrolla en una zona rural donde los pilotos pueden encontrarse con animales sueltos. Y lo más importante: cualquier incidente dentro de los reconocimientos podrá suponer el rechazo de la inscripción al equipo implicado.

PremiumQuality INVESTMENTS

CORREDURÍA DE SEGUROS

AIA Allianz CATALANA OCCIDENTE MAPFRE

FIATC SEGUROS REALE SEGUROS GENERALI Seguros santalucía SEGUROS

PlusUltra Seguros ZURICH helvetia Liberty Seguros Caser Seguros pelayo

C/ Ramón Bautista Clavería 29, bajo LANGREO
T. 984 05 74 25 M. 637 21 59 59

<http://premiumquality.es> juanma.rodriguez@pqiseguros.es

PQ

AUTO FUSION
TALLER MULTIMARCA

A TODO GAS
NUEVO SERVICIO CARGA DE NUEVO GAS PARA AIRE ACONDICIONADO

R-1234yf R-134a

REPARACIONES EXPRES
EN 24 HORAS

MANTENIMIENTO DE VEHÍCULOS
- Mecánica - Electricidad
CHAPA Y PINTURA
NEUMÁTICOS Y DIRECCIÓN
LUNAS
PRE-ITV
CLIMATIZACIÓN
AMPLIA GAMA DE VEHÍCULOS DE SUSTITUCIÓN

CON LAS ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS DE PINTURA DEL MERCADO.
TRABAJAMOS PARA TODAS LAS COMPAÑIAS ASEGURADORAS.
SIN PERDER LA GARANTÍA DEL FABRICANTE DEL VEHÍCULO.

C/ Siderurgía, parcela 8-1 • Polígono. Ind. de Valnalón • Langreo
T. 985 67 41 02 M. 626 17 69 79

suminfor

La Felguera | Jesús F. Duro, 10. Tel. 985 678 094
Sama | Constitución, 53. Tel. 985 692 266

INFORMÁTICA Y SAT
DISEÑO E IMPRESIÓN
MATERIAL DE OFICINA
MOBILIARIO DE OFICINA

www.suminfor.com

sikkens
AkzoNobel

Keen
CAFÉS Y VINOS
*Desayunos y meriendas
Cafés e infusiones especiales*

C/ Ramón B. Clavería
La Felguera
T. 984 280 662
Búscalos en

ROCÍO ESTEPA
Presidenta de AULAV

¿Somos human@s?

Pues, a veces, lo pongo en duda.

Parece que hay human@s de primera y human@s de segunda.

En el primer grupo nos encontramos, yo misma, y l@s que tienen a bien leer esta columna.

¡Qué suerte la nuestra haber nacido en este primer mundo!

Luego están los otros, las otras, es@s cuyo color de piel es más oscuro que el nuestro, es@s cuyas costumbres nos sorprenden y asustan a partes iguales, es@s cuya religión difiere en nombres de deidades y ritos de la nuestra (¿Difiere?).

Ell@s son l@s otr@s.

L@s que no merecen ayuda, no merecen vivir, no son padres, ni madres, no tienen familia, ni amig@s, ni sueños, ni miedos, ni esperanza.

Ell@s están ahora en Gaza.

Y en el colegio San José.

Ell@s son l@s otr@s, no nosotr@s.

Qué cómodo, ¿verdad?

Pues no.

Son SERES HUMANOS, con vidas, sentimientos, miedos, ansias de un futuro mejor y más seguro para l@s suy@s.

Como tú.

Como yo.

Y l@s matamos, aunque reposen en una cama de hospital y l@s proteja la Convención de Ginebra esa... ¿Una Cruz Roja? Pero eso qué es!?

Y l@s rechazamos, convocando manifestaciones para que se vayan, y, a poder ser, no vuelvan.

Y l@s vilipendiamos, comparándol@s con asesin@s de un grupo terrorista; más de 400 niños y niñas muertos en la franja de Gaza en los últimos días.

Y cerramos los ojos al asilo político, perseguidos por defender los derechos que hace décadas nosotr@s disfrutamos.

Y ahora decidme, de nuevo, que SOMOS HUMAN@S.

Alberto Hernández, nuevo árbitro continental de judo

SIRA GARCÍA

Dedición, esfuerzo y excelencia en el arbitraje. Estas han sido las claves para que Alberto Hernández Díaz, judoka, miembro del Club Judo Sotredio y árbitro de la Federación Asturiana de Judo, haya logrado un hito extraordinario al aprobar el examen de árbitro continental de judo.

Hernández Díaz, natural de El Entrego, expresó su más profundo agradecimiento a la Federación Asturiana de Judo, por el apoyo constante en su camino en la consecución de este título. La territorial, afirma "ha sido su piedra angular proporcionando oportunidades de crecimiento y desarrollo a lo largo de los años". El nuevo árbitro Continental reconoce igualmente "el apoyo invaluable de la Comisión Nacional de



Alberto Hernández (izquierda) con el diploma que le acredita como árbitro continental de judo.

Arbitraje de la Federación Española de Judo. Cada miembro de la comisión ha desempeñado un papel fundamental en mi forma-

ción y desarrollo como árbitro de judo". Su experiencia, conocimiento y dedicación han sido esenciales para su capacitación, y

el judoka está "profundamente agradecido por la orientación recibida".

En este logro no sólo destaca el esfuerzo individual, sino la solidez de las estructuras de apoyo en el mundo del judo en Asturias y en toda España. "La Federación Asturiana y la Comisión Nacional de Arbitraje han demostrado un compromiso firme con el crecimiento y la excelencia del judo en el país, y este logro es un testimonio de su labor incansable", afirmó Hernández.

El nuevo árbitro continental quiso dedicar este logro "a mi maestro de Judo, Fernando Fernández Fernández, quien lamentablemente falleció hace unos años. Su pasión y dedicación por el judo me inspiraron a perseguir mis sueños en el mundo del arbitraje".

Rober Canella anuncia su retirada del fútbol Sotredio preparado para el Cross de los Nabos

S.G.



Homenaje del Real Sporting de Gijón a Roberto Canella tras anunciar su retirada.

S.G.

El excapitán del Sporting de Gijón, Rober Canella, se despidió del fútbol el pasado mes de octubre, tras una trayectoria de mucha entrega y experiencia. El jugador de Pola de Laviana, de 35 años, comenzó esta temporada en el Marino de Luanco, que juega en Segunda RFEF. Sin embargo, aunque asegura que si fuera por él seguiría jugando eternamente, las últimas lesiones deportivas le impiden jugar como a él le gustaría.

Canella llegó con 11 años a la Escuela de Fútbol de Mareo. A los 18 años dio el salto al primer equipo, de la mano del entrenan-

dor Manolo Preciado. En El Sporting de Gijón, equipo de su vida, como él reconoce, jugó 12 temporadas y 313 partidos.

Tras su marcha de Gijón jugó tres temporadas en Lugo y en Calahorra, aunque las lesiones empezaron a mermar sus minutos de juego. De hecho, en el Marino de Luanco ha disfrutado de pocos minutos sobre el césped.

Canella agradeció a sus entrenadores, compañeros y familia todo lo vivido durante su etapa como jugador profesional y aseguró que seguirá acudiendo al Molinón como abonado, con el escudo del club "tatuado en el corazón".



Salida del Cross de Los Nabos el pasado año.

del Valle del Nalón: Langreo, San Martín del Rey Aurelio, Laviana, Caso y Sobrescobio.

Las categorías de los participantes, divididas en masculino y femenino, van desde la sub 10, sub 12, sub 14 y sub 16.

Si el calendario no tiene ningún imprevisto a este Primer Zonal, que coincide con la celebración de las Fiestas Gastronómicas de Sotredio, le seguirá una Segunda Zonal en Pola de Laviana y una Tercera Zonal, en Langreo.

Carlota San Martín, campeona de Asturias de Aguas Abiertas



Carlota San Martín (a la derecha) campeona de Asturias de Aguas Abiertas.

SIRA GARCÍA

Empieza el otoño. Carlota San Martín, ineludiblemente, cambia de estación, pero no de ritmo sobre el agua. La joven nadadora langreana se proclamó el pasado mes de octubre Campeona de Asturias de Aguas Abiertas, en el descenso de la ría del Eo.

San Martín quedó primera en categoría junior y en categoría absoluta, a nivel individual; y segunda por equipos, en categoría junior.

Además de la competición regional, que había sido aplazada durante el mes de septiembre, la deportista del Club Natación Cuencas Mineras también participó en el Trofeo de Santa Olaya, en Gijón, en la modalidad medio fondo-estilos. La nadadora se proclamó campeona en categoría junior. Fue la vencedora de la prueba de 400 metros

libre, en categoría absoluta y la primera de su edad en 200 metros estilos).

Al final del verano San Martín se colgó cuatro medallas de oro en las Travesías a nado de Villaviciosa y de San Juan de la Arena, descenso del Nalón. En ambas competiciones San Martín se proclamó campeona en categoría junior y absoluta femenina.

Además, en el pasado Campeonato de Asturias, la deportista consiguió 13 medallas: 2 oros, 6 platas y 5 bronces. Se colgó el oro en categoría junior, en 100 m libre y en 200 m libre. La plata en categoría junior en 400 m estilos; y en categoría absoluta en 100 m libre, 200 m libre, 400 m estilos, 4x100 m libres relevos y 4x200 m relevos. Bronce en categoría junior en 200 m estilos y en categoría absoluta en 200 m estilos y en 4x100 estilos relevos.

SIRA GARCÍA

Periodista



Pongamos que hablo de Madrid

La primera vez que visité Madrid fue con mis padres. Rozaba la veintena y recuerdo que caminar por Gran Vía era una gymkhana de emociones. Entre la multitud de gente que caminaba, me llamaba la atención ver personas que no escondían ni su forma de vestir, aunque fuera excéntrica; ni sus looks atrevidos y chillones; ni su manera de amar, con chicas que entrelazaban sus manos y chicos que se comían los morros.

Desde aquel primer contacto con la capital, supe que quería volver. Había visto sólo el "gran escaparate". Edificios decimonónicos, mediáticos; entradas a teatros que conocía por las noticias de la tele; la Puerta del Sol, el oso, el madroño; la plaza Mayor, la calle Montera, con prostitutas que podrían tener mi edad, buscándose la vida mientras yo sacaba fotos, aún de aquella con una cámara digital, después de haber comido una hamburguesa en el MacDonalds.

La siguiente vez que volví fue para "comerme" un 1-6 en el Calderón. Mi Atleti del alma contra el Barça. Pese al resultado, disfruté como una enana. La previa del partido. El cachí de cerveza. Mi camiseta. Mi bufanda. Mi sonrisa, rodeada de mi "gente". La parroquia colchonera, a la que acompañé más tarde a Neptuno para celebrar un Campeonato de Liga.

Además de las visitas por motivos futbolísticos, que suelen ser una vez al año, también hemos disfrutado de un partido de ACB y de la liga femenina, cuando Amaya Valdemoro y Elisa Aguilar jugaban en el Rivas Valencia Madrid.

Aunque también hemos ido por asuntos culturales. El musical del Rey León, un monólogo de Joaquín Reyes en La Latina, exposiciones de Antonio López y Lucien Freud en el Thyssen, una visita a la casa-museo de Sorolla o al centro de interpretación del Templo de Debod.

Y luego están esos lugares alejados al centro-centro, como Chueca, Malasaña, el parque del Retiro (donde es una gozada tirarse en el césped a leer y tomarse un café de vaso); Conde-Duque; la cervecería La Mayor, los rincones de La Latina, el Rastro, las callejuelas de Lavapiés emanando multiculturalidad. Espacios llenos de vida, que dan perspectiva, sabor y olor, a la mía.

Y ahora, de repente, Collado-Villalba y Alpedrete. Dos lugares cercanos al Guadarrama que desde septiembre han compartimentado nuestra vida en dos. Una mitad es la de siempre, la de aquí, la que conocíamos; y la otra es la del nuevo piso, el nuevo cole, el Blablacar, las tres horas cincuenta, las videollamadas. La nueva rutina. Madrid ya ocupará para siempre un "cachito" de nuestra existencia. Una tesela de nuestro mosaico. Dice Elvira Sastre que "Madrid la mata". A nosotros, a veces nos remueve, pero en general, ya somos un poco suya y ella un poco nuestra.

Seis jugadores del Patinalón preseleccionados para el Campeonato de España



Equipo infantil de Patinalón.

S.G.

Los sticks de los jugadores del Hockey Patinalón siguen afinados. Tanto que seis jugadores del club, en categoría infantil, han sido preseleccionados por el equipo de la Federación Asturiana de Hockey, para preparar el Campeonato de España de selecciones autonómicas.

A este control rutinario celebrado, el pasado 15 de octubre, en el Pabellón Deportivo Visiela Rollán, de Mieres, acudieron: Nerea Bajo López, Nerea Molano Vega, Sofía

Turbón Lada, Álvaro Fernández Fernández, Pablo Fernández Fernández y Héctor Mon González. Nerea Bajo ya participó en el último Campeonato de España, ganando la medalla de bronce. Por su parte, Héctor Mon, también participó en el Campeonato de España y aunque la selección asturiana masculina fue séptima, él fue el segundo máximo goleador de la competición.

En 2022 el equipo femenino sub 17 de Patinalón se proclamó campeón de Asturias y los equipos senior y sub-13 femeninos, subcampeones.



Presentación del Trail Coto Musel.



Atlas de Geografía Minera

POR



Altana
Castaño Y



Alfonso
Zapico

El Coro San Andrés y la pasión por axuntarse

Imagínense la escena. Inauguración de la Feria de Muestras de San Martín del Rey Aurelio (Femex) en el polideportivo de El Florán, en la parte blimeína de uno de los parques más guapos, todo sea dicho de paso, de la cuenca del Nalón (por cierto, ya que estamos, si algún día alguno de los que manda quiere repetir la iniciativa de playa fluvial que tan bien le viene a Laviana, El Florán es el sitio indicado... Como idea). Recapitul...

Imagínense la inauguración de Femex en una tarde de viernes de principios de septiembre y lloviendo de hace ya... taitantos años. El lugar es un continuo ir y venir de políticos que cortan cintas y cuentan sus cosas, de comerciantes que dan los últimos retoques a sus expositores, de invitados que, por lo que sea, están allí y de periodistas que como es viernes por la tarde y llueve lo único que quieren es que la cosa vaya rapidita "a ver si acabamos pronto" (por si a estas alturas aún no lo adivinaste, sí, la periodista con prisas soy yo).

Y de repente, sobre todo el ruido se elevan unas veinte voces roncas y graves de otros tantos paisanos que cantan: "Habanera salada,/ navegando en las olas/ como las golondrinas, como las caracolas,/ tu sonido es embrujo y te quiero cantar,/ habanera salada como el agua del mar". Me giré para verlo bien y centrarme en lo importante que en ese momento eran las voces que entonaban el sonido candente de una habanera, porque a mí no hay cosa que más me guste en esta vida que una canción popular. Distingo a la agrupación porque la dirige el mi amigo Marcos Torre. Es el Coro San Andrés "Sergio Domingo" de El Entrego. Y me voy acercando a ellos como llevaba en volandas por ese ir y venir de las olas que es la canción que interpretan. Ya no me acuerdo que es vier-

nes, que llueve y que hace diez segundos tenía prisa por marchar.

La escena es esa, sin más, y pensarás: "Menuda tontería" pero no lo es. No lo es si viene a mi cabeza cuando pienso en la coral entreguina y escribo estas líneas para honrarlos a ellos y también, ya de paso, a todas las personas que forman parte de los coros en las cuencas mineras. Porque estos grupos son mucho más.

Los integrantes de estas agrupaciones son los auténticos guardianes de canciones que si no fuera por ellos se olvidarían,, de melodías que nos recuerdan quiénes somos y de dónde venimos. Y, repito, si no fuera por sus voces y por ese interés suyo por seguir, seguramente se perderían en el olvido.

Cantar en un coro no es solo ensayar y subir a un escenario atendiendo a las manos del director. Pertenecer a una de estas agrupaciones, implica de alguna manera un modo de vida que promueve compartir momentos y vidas más allá de un concierto, y de cantar, cantar casi siempre (y si no, buscad a los miembros del Coro San Andrés después de los ensayos en la sidrería El Zamorano de El Entrego, ya veréis de lo que es hablo).

La coral tiene, lo puse al principio, tiene una denominación más larga que la que le da el patrón entreguín. También es "Sergio Domingo", el nombre de un hombre que aportó mucho a la música asturiana y que falleció el 28 de mayo de 1977, justo el día en que el Coro San Andrés le iba a ofrecer un homenaje que después sería póstumo y ahora ya es eterno.

Domingo fue, por ejemplo, el compositor de una canción que resume en apenas siete versos lo que



es un coro. Y dice: "Axuntábense, axuntábense,/ mozos muy gayasperos/ que a más de beber,/ cantaben,bailaben y animábense".

Aquella tarde de viernes y lluviosa en Femex que me trajo la "Habanera salada" del Coro San Andrés no se me olvidó a mí y os

aseguro que a Marcos Torre, el director, tampoco porque cuando salimos a tomar un culete y se nos calienta el picu y el gargüelu, se la pido siempre: "¿Cómo ye esa salada?". Y sí, me la canta...

El Coro San Andrés anda de doble aniversario. En 2024 celebra

las "bodas de oro". 50 años de canciones. Y sus Encuentros con la Música, que fueron en octubre, cumplieron 25. Sirvan estas frases para felicitarles a ellos en particular y a todos los coros en general.

El caso es seguir celebrando y cantando, cantando siempre. ¡Larga vida a las corales!

Black Friday
85% dto
en tus audífonos*

Black
Friday
85%
dto
en tus audífonos*



Audika
Centros Auditivos

C/ Torre de Abajo, 53 · Langreo
audika.es | 900 622 134