



La Cuenca del Nalón

ochobrefest



I LF
COLECTIVU CULTURAL

LLANGRÉU 12, 13, 14 y 15 OCTUBRE

Todo para
vista y audición

Graduación y salud ocular

Tensión Ocular

Imágenes del fondo ocular

Controlar la miopía

Gafas Graduadas

Audífonos y salud auditiva

Gafas de sol

Lentillas



Óptica
Cristal

**Otoño**

Más de una vez escribí a cerca del otoño en esta columna, pues considero que esta estación tiene un encanto diferente a las demás. A los que somos unos enamorados del valle en el que vivimos, el otoño brindanos espectáculos únicos que, aún por repetitivos, no dejen de sorprendenos y, al menos en el mi casu, déjennos una sensación que bien podría semejarse al síndrome de Stendhal (estao de felicidad, excitación y/o palpitaciones que te producen les coes extremadamenete belles).

Visitar el Parque Natural de Redes siempre está bien, pero hacerlo en otoño alcanza un nivel top. Contemplar los montes pintaos de amarillo, ocre o rojo ye un festival pa los sentíos, que parez sacáu de un cuadru de Van Gogh. Si a eso añadimos el espectáculo de la berrea, la composición ye perfecta, al mejor estilo Mozart.

El otoño, aparte de la fiesta de los sentíos que supón Redes, tráenos la vuelta de les jornaes gastronómiques de la cuenca, con los callos de Ciañu y les jornaes del Pitu Caleya y la trucha en Sobrescobio como primeros exponentes, que dan el pistoletazo de salida a unos meses frenéticos con la cuchara como protagonista (los Nabos en Sotondio, les Cebolles Rellenes en El Entrego, los Pimientos Rellenos en Blimea, la Fabada en La Felguera o les Jornaes de la Matanza en Casu).

La estación de les hojas amarillas también nos trae celebraciones importantes, unes con una tradición arrraigá en el tiempu, como les de La Pontona en Laviana, que lleva más de sesenta años celebrándose y otras de "nueva creación" que llegaron haz años pa quedase, como les de La Pomar o Langreo Centro. Mención aparte se merez el Concurso Exposición de Ganao de Casu, el segundu más antigüu de Asturias (estu añu cumplira la 129^a edición) que ofrez les mejores reses, no sólo del concejo, sino de Asturias.

Quédanos por delante un otoño intensu y caliente, no sólo en lo climatológico (a 1 de octubre les temperaturas están alrededor de 30 grados...), sino también en lo político con la presentación de Pedro Sánchez como candidato a presidir el gobierno de España. A ver cómo acaba la cosa, si sal elegíu o en diciembre vuelven a repetise les elecciones. Estaremos atentos.

Pues eso gente, disfrutar del otoño, una estación mágica que nos ofrez tantes coes de les que disfrutar que, por lo menos pa mí, se haz corta.

ff@lacuencadelnalon.com

En Portada

Ambiente nocturno que presentaba el Ochobrefest 2022.

Ochobrefest 2023: Langreo expresa su pasión por la buena cerveza

SIRA GARCÍA

Hace tiempo que en la cuenca del Nalón la palabra "lúpulo" aparece en las conversaciones de la gente. Esta planta trepadora, de hojas grandes, que recuerdan a pequeñas alcachofas, es uno de los ingredientes de la cerveza. Precisamente los amantes de la cerveza tendrán este mes de octubre una cita,

ineludible, en Langreo. Un año más, el Ochobrefest se celebrará en La Felguera, en esta ocasión los días 12, 13, 14 y 15 de octubre. En este evento organizado por la asociación cultural "La Felguera Colectivo Cultural" la cerveza fermentará a ritmo de buena música y malteará gracias al ambiente festivo.

Al igual que en pasadas ediciones de este evento, los orga-

nizadores buscan ofrecer ofrecer a los a todos los apasionados de la cerveza artesana, una réplica exacta del Oktoberfest de Múnich, tratando de diferenciarnos de festivales similares de la provincia y ofreciendo verdadera cerveza alemana de marzo. Desde el 2022, se pasó de contar con algunas de las principales marcas que patrocinan dicho evento, a contar con la totalidad de los cerveceros locales, que

elaborarán cada uno su propia "festbier", con auténticas maltas y levaduras bávaras, consiguiendo un sabor tradicional y profesional, pero con un toque mucho más personal y autóctono. De igual modo se ofrecerá una pequeña variedad de gastronomía alemana y asturiana tratando de dar visibilidad a empresarios del Principado gracias a los foodtrucks que acudirán al evento.



El motivo del Ochobrefest es popularizar la cerveza más allá de su vertiente más industrializada, tratando de ofrecer productos de calidad y de acercar a todos aquellos que quizás nunca puedan viajar a Múnich a un evento de sobrado renombre. Del mismo modo, los organizadores también buscan dar a conocer el concejo de Langreoy atraer a La Felguera a visitantes que no solo acudan al festival, si no que pernocten y busquen conocer un poco más de las actividades culturales, paisajes y gastronomía; viendo a Langreoy no como una antigua zona minera si no como un lugar de interés social y turístico.

Este evento va dirigido a todo el público, desde grupos de amigos que buscan pasárselo bien en sus conciertos y sus barras a familias que buscan dejar a sus hijos un rato en la ludoteca mientras degustan una jarra acompañada de una de las especialidades gastronómicas de nuestros foodtrucks.

Desde La Felguera Colectivo Cultural proponen potenciar el atractivo que el festival alemán Oktoberfest tiene en su concepto, celebrando una reproducción fiel del festival de Múnich y fu-



A la izquierda, uno de los establecimientos participantes en el Ochobrefest, en 2022. A la derecha, concierto enmarcado en el festival de la cerveza langreano la pasada edición.



Aspecto de la carpa instalada en las inmediaciones del centro deportivo Juan Carlos Beiro, en una de las jornadas del festival.

sionándolo con la cultura asturiana. El Ochobrefest incluye eventos como la llegada de los Wiesnwirte (maestros cerveceros), el Münchner Kindl (figura tradicional), la apertura del primer barril o las doce salvias que dan apertura al Festival.

El éxito cosechado en el pasado certamen en el 2022, les ha

llevado a aumentar el aforo, días del evento y la cantidad de cerveza para la presente edición. En el Ochobrefest 2022, tras una exitosa campaña de promoción y publicidad, cuyos videos promocionales sumaron más de 80.000 reproducciones únicas, obteniendo un alcance orgánico de 150.000 personas en redes sociales, además de la presencia

en prensa y televisión regional; se logró que durante los 4 días del evento nos visitaran más de 6.000 personas, tanto del municipio como del resto de la región y del país, consumiéndose en torno a los 5.000 litros de cerveza.

El festival abrirá sus puertas el jueves 12 a las 18:00 hasta las 3:00. Ese mismo horario se repetirá el 13 y 15. El domingo 16 será de 13:00 a 20:00.

Al igual que en ediciones anteriores, este evento se realizará en un recinto vallado de aproximadamente 2500 m² con capacidad para 5.000 personas. Este recinto será instalado en el aparcamiento del antiguo cuartel de la guardia civil de La Felguera situado en el pabellón Deportivo Juan Carlos Beiro. En dicho emplazamiento se montará una carpa de 1000 m² bajo la cual se situará un escenario de 80m² para albergar las actuaciones en directo, una pequeña barra y cuatro foodtrucks donde se servirán productos alemanes, asturianos y de diferentes gastronomías para satisfacer a todos los públicos. La gente se distribuirá en mesas corridas al más puro estilo Oktoberfest a lo largo de toda la carpa teniendo en

cuenta las posibles inclemencias del tiempo.

El día 12 Jueves 12, a las 18:15 habrá actuación de la banda de gaitas Gaiteros del Carbón y a las 18:30 se colocará el primer barril. A las 20:30 será el concierto inaugural de Ochobre y a las de Crossway.

El viernes 13, a las 22:00 concierto Los Juanillous y a las 00:30 concierto de "Me Fritos and the Gimme Cheetos".

El sábado 14, a las 14:00 concierto de VOID., a las 18:00 sesión DJ rock 50's y 60's; a las 22:00 concierto Karolina Reaper y a las 00:30 concierto de Ethivva.

El domingo 15 a las 14:00 sesión DJ El Economatu, a las 17:00 concierto 6 RIALES y a las 20:00 acto de clausura del festival.

Entre las novedades de esta edición: se une la cerveza local Asturias Brewing Company, mayor número de sanitarios químicos, disposición de los padres una ludoteca infantil con monitores titulados, una zona de juegos tradicionales y animación para adultos.

I feria de outlet

Domingo 8 de octubre

langrehotel

horario

11:00-14:20

16:00-20:00




liquidación de comuniónde...

Neverland

Gutiérrez & Ramos

Pret-á-porter

Colaboración especial Sheila Globos





Julio García. Alcalde de Laviana

«La atención a los pueblos y la llegada de la fibra óptica a las zonas rurales son una prioridad»

Julio García, arranca su segunda legislatura al frente del Ayuntamiento, con la misma ilusión que la primera, y sobre todo con la experiencia que le avalan sus más de 6 años como alcalde del concejo de Laviana



REDACCIÓN

- Esta segunda legislatura la afronta en coalición con IU-MP-IAS. ¿Qué deben esperar los vecinos y vecinas del concejo de este Gobierno?

• Nuestro objetivo primordial era que los lavianeses y las lavianesas contaran con un gobierno fuerte y estable, y eso es lo que hemos logrado con este pacto de gobierno.

Construimos este gobierno, aparte de las coincidencias, sumando esfuerzos y mucho diálogo. Un gobierno progresista de izquierdas que fue refrendado por la militancia del PSOE y en el que junto a IU-MP-IAS llegamos a una serie de medidas y acuerdos basadas en cuatro pilares fundamentales: Atención prioritaria para los pueblos del concejo, mejora de la Administración y Servicios y de la Movilidad urbana; y la culminación de grandes proyectos.

- Comencemos por los pueblos, que como bien ha dicho, es una prioridad clara para el Gobierno Local de Laviana y para usted.

• La atención a los pueblos es una prioridad máxima y una de las acciones en las que más estamos trabajando es en el despliegue de la fibra óptica. Ya hemos llegado a más de medio centenar, y continuaremos trabajando para que llegue a todos los núcleos rurales del concejo. Somos conscientes que

no va con la rapidez que deseamos, pero hay que tener en cuenta que la extensión de la fibra depende de subvenciones europeas que ejecutan empresas privadas de telecomunicaciones.

Continuaremos con la mejora de saneamientos, la recuperación de fuentes y lavaderos; así como del mantenimiento y limpieza de espacios a través de la brigada rural, y la ampliación de la red de centros sociales que nos posibilita acercar una amplia oferta cultural y dotar de vida a los núcleos rurales, a través del plan 'Laviana, Mucho Pueblo'.

Otro objetivo primordial es la mejora de infraestructuras. Ya ha finalizado la renovación del pavimento de las carreteras en Sayeo y la primera fase de la carretera La Sartera, y de forma inminente acometeremos la reforma del arreglo del argayu de Lloreo. Además, ya están en ejecución la instalación de

de manera telemática. Además, a través del Telecentro ubicado en el CIDAN y que se encarga de impartir talleres formativos para este tipo de trámites.

Otros pilares importantes serán el refuerzo y modernización del Servicio de Limpieza y Mantenimiento de viales, la actualización de ordenanzas municipales y la renovación integral del alumbrado público más eficiente, lo que permitirá reducir la factura en electricidad.

Y por supuesto, un servicio en el que vamos a hacer especial hincapié en su modernización, y remodelación, es el Servicio de Recogida de Basuras y Chatarra del concejo.

Todas ellas, acciones muy importantes que ejecutaremos lo antes posible, y que irán acompañados de un reajuste de las tasas impositivas. Y es que desde 2017, cuando

"Ya ha finalizado la renovación del pavimento de las carreteras en Sayeo y la primera fase de la carretera La Sartera, y de forma inminente acometeremos la reforma del arreglo del argayu de Lloreo"

nuevas redes de alumbrado, así como la mejora en accesos y caminos, en más de 60 núcleos rurales. Todas estas acciones suponen más de 600.000 euros de inversión de las arcas municipales.

- La mejora de la Administración y Servicios también es un punto clave.

• Efectivamente. Y por ello estamos trabajando en la mejora de la Administración Digital, y un ejemplo, es la posibilidad de obtener el certificado de empadronamiento

el Ayuntamiento se llevó a cabo una rebaja del IBI, no se han actualizado los impuestos, por lo que es necesario hacer un esfuerzo para adaptar los costes reales. Un ejemplo de ello, es que según la Ley 7/2022, de 8 de abril, de residuos y suelos contaminados para una economía circular, el servicio de recogida no puede implicar un gasto superior al recaudado para la correcta realización de dicho servicio.

- Hablemos de proyectos. ¿Qué ocurrirá con el Cine Maxi?

"Laviana contará con una Rotonda de entrada que agilice y mejore el tráfico"

• Es un orgullo, tras más de veinte años de conversaciones, haber logrado un acuerdo con los dueños del Cine Maxi y poder afirmar que en los próximos meses se formalizará la tramitación para la adquisición del mismo. Lo primero que haremos es darle un aspecto decente a la fachada y tras ello, presentaremos proyectos para lograr una financiación. Destacar que desde el Principado de Asturias, y a través de la Viceconsejería de Cultura, hemos logrado un compromiso en firme para ayudarnos a recabar dicha financiación que nos permita acometer su rehabilitación y dotarlo de contenidos atractivos. Deseamos que sirva como revulsivo para la economía local.

- También cada vez más cerca, está la culminación de la recuperación de La Chalana.

• Pues sí. Y es otro proyecto que ha supuesto un gran esfuerzo y que

implica a tres administraciones, además del Ayuntamiento: el Ministerio de Transición Justa, el Principado de Asturias, a través de la Consejería de Medio Rural y Cohesión Territorial, y Confederación Hidrográfica del Cantábrico. Este verano ya pudimos disfrutar de una zona de ocio en La Coaña, pero esto es solo una pequeña parte dentro del proyecto de Recuperación Medioambiental de La Chalana. Una acción que se pudo llevar a cabo aprovechando una primera acción de este proyecto, que supone una inversión de 1,5 millones y que entre otras actuaciones, unirá las dos márgenes del río con una pasarela, disponiéndose de área recreativa, sendas, etc... Estoy muy orgulloso de este primer pequeño paso, dentro de un proyecto muy amplio que englobará muchísimas más actuaciones para recuperar el entorno que va de La Coaña a La Chalana y que nos ha costado muchísimo es-

fuerzo burocrático, como así ocurrió con la rehabilitación de Puente D'Arcu, que por fin pudimos inaugurar este año.

- Laviana, también sigue con su apuesta como concejo referente deportivo y turístico.

• El proyecto de 'Los Senderos del Carbón' y la celebración de las dos Salidas de La Vuelta colocó a Laviana en el mapa dentro y fuera de Asturias. Un proyecto que sigue creciendo. Y es que Laviana contará con una Pista de Atletismo dentro del Velódromo, cuyas obras están a punto de culminar, y gracias al que ampliaremos la oferta deportiva ligada a la bicicleta, al que se une también la recuperación del plano inclinado de Coto Musel, a través de las recién inauguradas 400 escaleras de trail.

- Desde luego son proyectos muy ambiciosos y que servirán de motor económico para el concejo, Alcalde. Pero hay dos cuestiones que sabemos que preocupan mucho a los vecinos y vecinas y son el empleo y la vivienda.

• El empleo y la Vivienda son objetivos primordiales para este Gobierno. Desde el Ayuntamiento se ha formalizado recientemente la cesión de una parcela de 1.000 metros cuadrados, ubicada en el centro de Pola de Laviana (donde el aparcamiento de las calles Río Cares/Pelayo), al Principado de Asturias y tras una reunión mantenida con el Consejero de Ordenación de Territorio, Urbanismo, Vivienda y Derechos Ciudadanos, se ha comprometido a mantener la hoja de ruta para que antes de que finalice el año culmine la redacción del proyecto y en 2024 arranquen las obras de estas viviendas.

Unido a esto, es necesario generar empleo en Laviana. Para esto, hemos creado una concejalía específica para el área de empleo y emprendimiento. Y aquí quiero destacar el proyecto de Agrocarrio,



un clúster para potenciar el sector empresarial agroalimentario en Asturias y que dará nueva vida a la antigua explotación minera, en la que participa la iniciativa privada con las empresas más importantes del sector junto a instituciones públicas. Gracias a Agrocarrio, Laviana pasará a disponer de suelo industrial y edificios, más de 5.000 metros cuadrados, que pasarán a titularidad municipal para dar lugar a un complejo destinado a la implantación de empresas, pymes y proyectos singulares de emprendimiento que generen empleo.

- Nos falta hablar de otro punto muy importante: la movilidad urbana dentro del concejo de Laviana.

• La movilidad y la mejora en los accesos es un punto clave también para el Gobierno Local de Laviana. Con una inversión de 230.000 euros, se incluirán dentro de los próximos presupuestos municipales para abordar la actuación en las calles más transitadas de La Pola: Eje Río Cares - Pelayo y calles adyacentes, Calle de Atrás. También se llevará a cabo la renovación integral del Aparcamiento del Instituto; se renovará el pavimento

acondicionando registros de alcantarillas y sumideros.

Destaco también dos actuaciones muy importantes: Laviana contará con una Rotonda de entrada que agilice y mejore el tráfico, así como de un espacio destinado a parada y a estacionamiento y tránsito de Autobuses, que facilitará la comunicación de los buses de largo recorrido (Oviedo-Gijón), y a los pueblos. El objetivo es que entre en funcionamiento a principios de 2024.

Además, quiero dejar claro, que con IU-MP-IAS, estamos trabajando en la formación de una mesa de diálogo y trabajo para la redacción de un informe con técnicos expertos, la empresa ejecutora y sectores implicados, para estudiar e implementar la mejor solución en la circulación de la zona de cohesión con los peatones de la calle Libertad. Acciones necesarias, medidas prioritarias y transversales que afectan a todos los aspectos diarios de los vecinos y vecinas de Laviana, y encaminadas a mejorar su calidad de vida y a colocar a Laviana, a la vanguardia de Asturias, pensando en el presente y diseñando el futuro de nuestro concejo.



El alcalde de Laviana, Julio García, protagonista de la entrevista de este mes.

TALLERES MEJIDO

ÚNICO SERVICIO OFICIAL PEUGEOT
EN EL VALLE DEL NALÓN

VENTA DE VEHÍCULOS (Nuevos, Segunda mano y Km 0)

TALLER DE REPARACIÓN MULTIMARCA

MECÁNICA, ELECTRICIDAD Y CARROCERÍA

Felices Fiestas de
La Pontona 2023

PEUGEOT
SERVICE
YOUR PEUGEOT. OUR PASSION.

Más de 50 años al servicio
de nuestros clientes

DAVID ÁLVAREZ
ÁLVAREZ
Coordinador de IU Langreo



Sanidad

La situación de la sanidad en Asturias es mejor que en otras zonas de España, con un gasto mayor por habitante y gestión pública, pero no conviene engañarnos nuestra sanidad se está deteriorando.

Desde la reasignación de recursos por el COVID-19 las cosas no han vuelto del todo a su cauce. Los plazos de espera para cualquier consulta son mayores, y hay una falta de profesionales médicos en los servicios, no cubriendo las bajas. Pagar mejor las horas extras puede compensar un tiempo a quienes las hacen pero acaba suponiendo una sobrecarga para el personal.

Se alega por la Consejería que no hay médicos ni enfermeras disponibles. Lo cierto es que este verano cerró el servicio de urgencias del Centro de Salud de Riaño por falta de personal con los descansos y vacaciones, y el personal sanitario se queja con razón de la carga de trabajo en el servicio de urgencias del hospital Valle del Nalón, en el que faltan especialistas.

Es preciso incorporar nuevos profesionales a la sanidad asturiana para paliar la situación, y el aumento de plazas en la Facultad de Medicina sólo puede servir de remedio a largo plazo.

Además las inversiones no están cubriendo las necesidades de la población, con retrasos enormes en obras tan relevantes como los centros de salud de Sotrondio y Pola de Lena.

Por ello resulta preocupante el planteamiento de la nueva consejera de Salud Concepción Saavedra de reducir las áreas sanitarias. La reducción de burocracia no puede servir de excusa para reducir los servicios. Se empieza con los servicios administrativos, pero con la misma excusa del descenso de población y la necesidad de concentrar recursos para optimizarlos ante la falta de profesionales, lo siguiente en cerrar son los centros de salud periféricos y los hospitales comarcales, que de hecho ya se están vaciando de contenido.

Debemos estar atentos y vigilantes. La salud de las personas es incompatible con visiones economicistas.

La Reina Letizia inaugura el curso en el Centro de Formación Profesional - CISLAN



La Reina Letizia, junto al presidente del Principado, Adrián Barbón y el alcalde langreano Roberto García, saludando a unas vecinas de Langreo antes de presidir la apertura del Curso de Formación Profesional en el CISLAN.

SIRA GARCÍA

El inicio de curso en el Centro Integrado de Formación Profesional en Comunicación, Imagen y Sonido (CISLAN), de Langreo, tuvo una invitada especial el pasado 13 de septiembre. Nada me-

nos que la Reina Letizia, acompañada de la ministra de Educación, Pilar Alegria, y el presidente del Principado de Asturias, Adrián Barbón.

La Reina aprovechó para charlar con el profesorado y el alumnado del centro educativo langreano e

incluso estuvo frente a una de las cámaras de televisión, manejada por uno de los alumnos del centro; así como delante del objetivo de una cámara fotográfica, que también usaba otro de los estudiantes.

En su recorrido por el centro, además de visitar el plató de te-

La Asociación Igualdad Wardah Boutros del Líbano, Premio a la Vida

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo ha fallado el Premio a la Vida que, en este ejercicio, celebra su segundo aniversario. El jurado destacó de entre las siete candidaturas presentadas la labor que realiza la Asociación Igualdad Wardah Boutros del Líbano.

Para la resolución del galardón el jurado tuvo en cuenta su "labor de defensa de las mujeres libanesas" poniendo especial hincapié en "su lucha contra el matrimonio infantil". Asimismo, también destacó la "especial sensibilidad" de la organización con "las mujeres sirias que se han desplazado a Líbano a causa de la guerra". La entidad Igualdad Wardah Boutros destaca por ser una de las primeras entidades en trabajar temas de igualdad

y, además, hacerlo en el propio territorio.

En la memoria de candidatura presentada por la Asociación Paz y Solidaridad se destaca "la complejidad del territorio libanés, tanto por su forma de gobierno como por la situación económica y social que atraviesan donde las mujeres, como suele pasar, son las peor paradas".

El Premio a la Vida, que tiene carácter internacional, es un reconocimiento público a aquellas personas, asociaciones, organizaciones, colectivos o instituciones que se hayan caracterizado por su labor o actividad contribuyendo, de forma relevante, a la promoción, defensa o divulgación de los Derechos Humanos. El galardón está dotado de un diploma y de una cuantía de 4.000 euros.

Servicios operativos más eficaces

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo está realizando un estudio para conocer, de primera mano, la situación real de los Servicios Operativos, buscando la optimización de los recursos con los que cuenta el consistorio. La primera de estas reuniones, contó con la participación de los diferentes jefes que componen el Área que aportaron su visión de los distintos servicios y aportaron sus recursos, tanto humanos como materiales. También se habló de las necesidades de esta parcela.

El concejal de Servicios Operativos y Medio Rural, Pablo Álvarez, aseguró ser consciente de las necesidades del servicio. En este sentido apuntó a que, durante la presente legislatura, "trataremos de volver a redimensionar los distritos y adecuar tanto los recursos, como el personal, para prestar un servi-



Primera reunión entre el concejal Pablo Álvarez y los diferentes jefes que componen el área de servicios operativos.

cio de calidad que garantice unos mínimos de eficiencia y eficacia".

"Ésta", señaló Álvarez, "es la primera toma de contacto que hemos tenido, pero no será la única. Queremos mejorar la calidad del servicio que se presta a los vecinos y vecinas de Langreo y sabemos que es un proceso difícil, que va a llevar cierto tiempo, pero con el que esperamos obtener mejores resultados"

Langreo reclama la total apertura del Credine

REDACCIÓN

El alcalde de Langreo, Roberto García, instó en "desarrollar en su totalidad" el Centro de Referencia Estatal para Personas con Discapacidades Neurológicas (Credine) de Barros. Un equipamiento dependiente del Imserso. El regidor aseguró "compartir el malestar" de la Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) del Principado de Asturias, una de las enfermedades que debería ser objeto de tratamiento en el centro de Barros. Su presidenta, María José Álvarez, aseguró que el Credine "una pérdida de dinero y una vergüenza", ya que lleva más de un año abierto y funciona muy por debajo de sus capacidades.

El regidor langreano considera que "es preciso dar respuestas concretas a sus demandas. De la misma manera que, por enésima vez, pedimos que se desarrolle el proyecto del Credine en su totalidad y que haya un transporte adecuado". Roberto García señaló que el Ayuntamiento está planteando es-



tas reclamaciones de forma insisitente y "no hacemos más que repetirnos contra una pared que no produce ni eco".

El centro empezó a construirse en el año 2009 y según los plazos iniciales de la obra, tendría que estar abierto desde 2012. Tras retrasos y

arreglos, los trabajos concluyeron en 2017. El complejo abrió sus puertas de marzo de 2020 a junio de 2021, para tratar a pacientes con coronavirus. Volvió a cerrar hasta abrir en mayo de 2022 cuando solo abrió como centro de día, ya que los otros dos pilares incluidos originalmente en el proyecto –el blo-

que residencial y la parte dedicada a la investigación– siguen a la espera. Según los datos facilitados a principios del verano por los responsables del Imserso, se presta servicio a 13 usuarios y hay otros cuatro en espera. En espera porque lo han pedido ellos para acabar su rehabilitación y otras cuestiones.

manía». Se trata de la nueva estrategia social con la que el equipo de gobierno (IU) quiere acabar con esos picos de conflictividad.

El proyecto ya ha recibido el respaldo en la comisión y queda el paso de ser aprobado en junta local de gobierno. «Hemos recibido muy buena aceptación por parte de las personas implicadas en el plan y están dispuestas a colaborar.» La idea es que entre en funcionamiento a lo largo del presente mes. Las actividades para el mencionado grupo poblacional se van a desarrollar en los centros sociales de Pénjamo y Ciaño. En La Joécara es más complicado, señalaba, porque se carece de local. La idea es impulsar esta iniciativa al aire libre hasta poder resolver este asunto.

Un plan social busca reducir la conflictividad social en Ciaño, Pénjamo y La Joécara

REDACCIÓN

Langreo quiere intentar, de nuevo, reducir la conflictividad social de algunos de sus barrios. En 2018 Ayuntamiento de Langreo, gobernado por Unidos por Llangréu, estudio en marcha un proyecto de intervención social que entre sus funciones se iba a encargar de la mediación en situaciones de con-

flictos sociales. En la actualidad está en estudio un nuevo proyecto de integración que se denomina Endredando na cai y se va a desarrollar con educadores sociales del Ayuntamiento de Langreo en tres zonas diferentes del municipio. «Se trata de poblaciones donde la convivencia es generalmente normal, pero en las que es cierto que se registra tensión en ciertos momentos», explica la edil de Servi-


libein
limpieza bienes equipo

- ✓ Decapado acero inoxidable
- ✓ Limpieza por ultrasonidos
- ✓ Limpieza DEEC'S.
Mantenimiento de equipos eléctricos y electrónicos mediante gases secos
© Patente Nacional N° 201400370
- ☎ 984 180 868
625 192 961
- ✉ info@libein.com
- 🌐 www.libein.es

Polígono La Moral, Parcela 3
33935 – Tuilla, Langreo (Asturias)

MARTA PÉREZ PÉREZ
Ciudadana del Nalón



Oyendo campanas

Es habitual que en las tertulias de cierta edad (no tan avanzada como se pueda pensar) que además de las conversaciones que ir a la plaza cada vez es más caro, incluso un amigo bautizó a la pescadería que solemos ir "la joyería", entonces uno comenta que la médica le ha dado una pastilla más.

Acaba de tirar la bomba y empieza la competición, me rindo y paso de conversar a escuchar. Pepe dice que él toma cinco pastillas (protector de estómago, la de la tensión, la del colesterol, la de dormir y la vitamina C (por cierto cada vez oigo que más gente la toma). Entra a trapo María y dice que ella arrastra y que además toma la de la osteoporosis. Desatada ya la guerra, Paco que él sube y que a todo lo anterior tiene que poner gotas para el glaucoma. A estas alturas de la conversación, Emi que ya no puede contenerse más, dice que lo de ella es peor porque además tiene que ir al sintrom cada quince días, porque su anticoagulante siempre está descontrolado. Ya resignada me meto en la conversación y con apenas un hilo de voz digo que tomo dos, me miran por encima de las gafas con cierta condescendencia, por cierto en ese momento ciego en la cuenta que todos las llevamos y sigue la contienda.

Últimamente asistimos a una pugna a ver quién está peor en relación a las pastillas que toma. Están tan absortos en la competición, que se olvidan de la suerte que tienen de estar vivos y si además caemos enfermos o debemos pasar por quirófano, gracias al Sistema Público de Salud que tenemos en España, solo deberemos preocuparnos de sanar y no de si tenemos dinero para pagar la factura.

Todo lo que sé de naturaleza, se lo debo a mi padre Mateo. Me enseñó que la edad de los árboles se sabía por los anillos que tenían en el tronco. ¡Cómo cambia el cuento ahora la edad se adivina por las pastillas que tomamos!


Jara
Dietética y Nutrición
Jara Fernández Rodríguez
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
C/ Inventor de la Cierva, 22- Bajo • LA FELGUERA

Dietas Personalizadas
Analítica
Tensión
Medición de Grasa Corporal
Revisión Quincenal
::: INFÓRMANTE :::
☎ 985 68 12 47
☎ 627 40 65 39
🌐 www.dieteticaynutricionjara.com
✉ info@dieteticaynutricionjara.com
Facebook icon

Velea recurrente

Toi empezando a preocupame. Ye la tercera vez que suaño cola mesma cosa: veo a Feijoo, Ayuso y Abascal xuntos dirixéndose a una multitú y pidiendo a coro y cola voz en gritu: Llibertá, Igualdá, Llibertá, Igualdá.

Y mientres, abaxo, veo a la xente enfervorecía, xingando la cabeza d'arriba a baxo y convención de qu'aquel trío va traer, por fin, el paraisu a la tieira.

Y nel mediu de la mio angustia, al ver que la derechona diba arrasar nes próximes elecciones, apropiándose del discursu y de les pallabres que representaron, históricamente, les aspiraciones de la izquierda, en tolos sitios del mundu, veo a Pedro Sánchez y a Yolanda Díaz tomando una copa nuna terraza escoyonándose de risa.

Voi, encendía, de frente pa ellos y pregunto-yos si nun tan viendo lo que ta pasando, si naide de les sos organizaciones los alvirtió del peligru que coremos si dexamos que esi trío trapaceru engatuse a la xente coles coses po les que tola vida peleamos y ellos siempre negaron.

Al veme asina Pedro invitome a sentame na so mesa y pidió-y al camarero que me trayera una tita. Mientras, Yolanda, apretándose la mano bisbisome al oyíu que nun me preocupara, que ya taba too arreglao y que'l trío tenía más futuru nel Rock que na Política.

Dempués Pedro, viéndome un poco más tranquila, mirome a los güeyos y díxome, mui en plan solemne, Sefa vamos date una primicia: acabo de falar con Puigdemont y asegurome que diba votar a favor de la mio investidura.

Y que te pidió a cambiú, pregunté-y yo toa atropellá.

Pedro miró pa Yolanda y invítola a que me lo dixerá. Yolanda miró pa Pedro y dixo-y, non home non, mejor que-y lo digas tu, que yes el Presidente.

Y cuando Pedro diba dame la primicia, desperto del primer suañu y empiezo otru onde veo al trío dende la tribuna invitando a Puigdemont a que suba y grite con ellos, llibertá, Igualdá, libertá, igualdá.

Será cosa de Psiquiatra o será que la Política cada vez tien más coses que s'asemeyan a la Ciencia ficción.

Aprobado por unanimidad un remanente de dos millones

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo aprobó por unanimidad utilizar el remanente generado en 2022, que asciende a 2.011.700 euros. La aprobación de este remanente se vincula a la adquisición de maquinaria necesaria para el día a día del consistorio y arreglos de urgencia en el municipio.

La cuantía de mayor valor será la destinada a la creación de un depósito de vehículos (350.000 euros), seguida de la partida para la adquisición de dos cisternas de baldeo por un importe de 328.000 euros que se enmarca dentro del plan de implementación del servicio de limpieza; y el arreglo y la implantación de un sistema de calefacción en el Cine Felgueroso y en el Nuevo Teatro de la Felguera por 350.000 euros. Con esta última partida se da respuesta a las demandas de los usuarios, asociaciones y colectivos que venían acusando el frío y las malas condiciones del equipamiento du-

rante el invierno. Además, también se hará una inversión de 25.700 euros para la compra de equipos policiales sanitarios y de medición y de 86.000 euros para la adquisición de una furgoneta pick up con plataforma elevadora.

Por otra parte, se destinarán 250.000 euros para dar continuidad al plan de derribos y 185.000 euros a actuaciones en los parques del concejo dando prioridad al parque de Pando que presenta un estado muy deteriorado y a la primera fase de adecuación del parque Dorado.

El remanente municipal también se centrará en la reparación de diferentes argayos en el concejo contando para ello con una partida presupuestaria de 61.000 euros. En esta partida no está incluido el argayo de La Florida que, por la complejidad de la ejecución de la obra, contará con un presupuesto de 195.000 euros. Por otra parte, se incluye en el remanente la mejora del asfaltado en la carretera de Les Llanes -7.000 euros-, la adecua-



ción de los accesos y viales en Pumarín que contará con una partida de 50.000 euros, y la adecuación del aparcamiento de Modesta (70.000 euros).

Además, se destinará una partida de 50.000 euros a la construcción de nichos. Y se actuará en parte del tejado del Colegio público Bene-

dicto Bembibre de Lada (25.000 euros) y el tejado de la bolera de Riaño (12.000 euros). En materia de inversiones se dotará de un generador de electricidad al campo de fútbol del San Esteban por valor de 10.000 euros y se sustituirá el depósito de la caldera de agua del Campo de fútbol Guillermo Menéndez Coto, 7.000 euros.

Langreo publica la primera remesa de becas de comedor y libros



REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo ha publicado en el tablón de anuncios electrónico la primera remesa de becas concedidas para comedor y libros en el municipio. El total de la cuantía entregada en concepto de becas de comedor asciende a 60.128,44 euros y a 2.850 euros, en concepto de ayuda a la adquisición de libros.

Así, de las becas de comedor se beneficiarán un total de 104 alumnos, habiendo sido denegadas

51 de ellas por no cumplir los requisitos necesarios para su aprobación. En cuanto a las becas destinadas a la adquisición de libros se han aprobado 30 y denegado 62.

Éste es el primer listado de aprobación, - por lo que las cifras de las subvenciones se incrementarán- ya que aún quedan pendientes de su tramitación la concesión de una segunda tanda de solicitudes por haberse requerido a los demandantes la aportación de documentación.

El Ayuntamiento continúa con el "remocique" de los espacios degradados

S.G.

Arte frente a la degradación. El Ayuntamiento continúa con su proyecto de murales para "remociclar" sus espacios degradados. El segundo plan se ha puesto en marcha durante el pasado mes de septiembre. Un mural que sensibiliza contra la violencia de género, ubicado en la glorieta de Camellería, que da acceso a Sama y a Ciaño. Esta nueva obra, creada por el gijonés Fernando Gutiérrez, tuvo un presupuesto de 194.000 euros.

Fuentes municipales aseguran que "no sólo es la pintura, esto es un proyecto de recuperación de espacios degradados y en muchas de las medianeras se han tenido que hacer obras por parte de empresas de construcción porque estaban en muy mal estado".

Otros artistas que participan en la iniciativa son el zamorano David Maker, que ya pintó el paso subterráneo entre La Felguera y

Lada y que ahora hará un mural en la plaza de la Salve; el leonés David Esteban, que ha pintado los niños gigantes en La Felguera; la madrileña Marta Viera, en Lada; el colectivo gallego "Cestolla na cachola", en Barros; el citadino Fernando Gutiérrez, y el estudio Think Diseño, responsable artístico del proyecto de los murales y cuyos miembros pintarán en Ciaño, Tuilla y La Felguera.



Mural contra la violencia de género en la glorieta de Camellería.

MARAVILLAS Edificio

NOVEDAD

La Sierra, Laviana
Casa independiente con vistas
3 Plantas, 154 m² de jardín y un entorno para disfrutar de la vida dentro y fuera
55.000€ desde 263€/mes
M² 131 | 5 | 1 | C.E.T.

NOVEDAD

Tolivia, Laviana
Casa de aldea adosada
3 Plantas y con una parcela cercana de 740m² es ideal para una vida al natural
50.000€ desde 239€/mes
M² 84 | 2 | 1 | C.E.T.

PISOS
Escanea el Qr

VIVIR EN ASTURIAS
Montaña | Valle | Costa | Ciudad

CASAS
Escanea el Qr

VANGUARDIA & EFICIENCIA A DESDE 145.000€

NOVEDAD

Pola de Laviana
Piso para entrar a vivir
Vistas despejadas para disfrutar de la terraza en un tranquilo entorno residencial
50.000€ desde 239€/mes
M² 81 | 3 | 1 | C.E.T.

NOVEDAD

Sta. Eulalia de Oscos
Una interesante propiedad con 3800 m² de terreno.
Situated in the Occidente Asturian is a village of notable natural and historical interest.
Consulta c.
M² 212 | 4 | 2 | C.E.T.

Bellas vistas desde la propiedad
Dormitorio principal

COLEGIO DE MEDIADORES DE SEGUROS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

OA ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE GESTORES ADMINISTRATIVOS DE ASTURIAS

R SPANISH INTERNATIONAL REALTOR®

CRS Certified Residential Specialist

API Agente de la Propiedad en Asturias

@erssyposzueco

ERSSY POZUECO
CORREDURÍA DE SEGUROS
INMOBILIARIA
GESTORÍA

Gestionamos tu sueño,
garantizamos tu tranquilidad
A tu lado desde 1982

www.erssyposzueco.com
www.erssyposzueco.es

INMOBILIARIA ☎ 985 610 322
CORREDURÍA ☎ 985 601 550

Plaza Maximiliano Arboleya, 5 - Pola de Laviana
Calle San Francisco, 2 - Edificio Mendizábal - Oviedo

CONSULTORÍA FINANCIERA ERSY POZUECO

Hacemos un estudio personalizado

Ahorro
Planificación a corto, medio y largo plazo
PIAS ahorro & Inversión
Activos inmobiliarios

Trabajamos con los mejores productos financieros del mercado

Inversión
Fintech
Metales preciosos
Cuentas remuneradas
Multifondos

1^a Consulta gratuita por ser cliente de Ersy Pozueco
☎ 985 601 550 - Llámanos

VISIONA TU FUTURO

10 Consejos financieros para una jubilación exitosa

- Comienza temprano
El tiempo es tu mejor aliado
- Establece metas claras
Define tus objetivos de jubilación con detalle
- Diversifica tus inversiones
No pongas todos tus activos en una sola inversión
- Reduce deudas antes de jubilarte
Plan estratégico de pago de deudas
- Educación financiera continua
Aprende sobre inversiones e impuestos
- Plan Personalizado de Tranquilidad
Asegura lo más importante para ti
- Asegura la atención a largo plazo
Considera opciones de seguro de cuidados
- Maximiza tus contribuciones
Aprovecha los planes de jubilación disponibles
- Actualiza tu plan regularmente
Revisa y ajusta a tu medida
- Busca asesoramiento profesional
Considera trabajar con una asesora financiera o planificadora de jubilación

Planificar hoy es un regalo que te darás a ti mismo en el futuro

iTe invito a viajar hacia un futuro más seguro y próspero con nuestro asesoramiento financiero y asegurador

Dra. /Ph.D. Catarina Valdés Pozueco
Broker Inmobiliario
Corredora de Seguros
Gerente
Ersy Pozueco

985 601 550
Estás sólo a una llamada de la tranquilidad

Protección y defensa
CORREDURÍA DE SEGUROS
SEGURIDAD PARA TU FAMILIA Y PARA TU HOGAR
Seguros & Protegidos
AUTÓNOMOS Y PYMES
TE PROTEGEMOS COMO A UNA GRAN EMPRESA
Seguridad para una nueva era
Trámites oficiales
GESTORÍA ADMINISTRATIVA
ASESORÍA JURÍDICA

Seguros y más
ERSY POZUECO

@erssyposzueco_segurosymas

El acceso peatonal al Nalón desde Talleres del Conde próximo a su apertura



Obras de acceso a los Talleres del Conde.

Faltaría abordar la última fase del proyecto, que se centraría en rehabilitar las dos antiguas naves y construir un pabellón

REDACCIÓN

Langreo contará con un nuevo acceso a las orillas del Nalón, desde el entorno de Langreocentro. La obra del acceso subterráneo del futuro recinto ferial de Langreo encara su fase final, como se había prometido desde instancias municipales el final de los trabajos supondría habilitar, de inmediato, un acceso peatonal directo al paseo que re-

corre río. El acceso hasta el paseo fluvial solo se puede realizar actualmente desde el paso subterráneo que comunica La Felguera con Lada y, en el otro extremo, a la altura de los jardines de la pinacoteca municipal Eduardo Úrculo.

Los accesos al futuro recinto ferial de Talleres del Conde concluirán este mismo mes, según la actual planificaron de los trabajos. La finalización del paso se traducirá en la entrada en servicio de la nueva conexión entre el paseo fluvial y la zona de Langreo Centro, así como la apertura del aparcamiento del nuevo equipamiento. El parking tiene una capacidad de entre 80 y 100 plazas. Tras la reclamación de los vecinos de Langreo Centro, el anterior gobierno local anunció su intención de abrir el subterráneo cuando estuviera acabado, sin esperar a culminar el ferial. Este compromiso ha sido ratificado por el nuevo ejecutivo local de IU.

Restaría ahora abordar la última fase del proyecto, que se centraría en rehabilitar las dos antiguas naves y construir un pabellón, que se puede dividir, para acoger diversos eventos y funcionar como un espacio de empresarial y comercial.

Recuperación de los chalés de la calle La Unión

REDACCIÓN

Hunosa tiene previsto la rehabilitación estructural y el acondicionamiento de los históricos chalés de ingenieros que siguen en pie en la calle La Unión de Langreo. Para ello, invertirá 451.848 euros. Las obras, a cuyo concurso público se presentaron cinco empresas, ya han sido adjudicadas a la compañía Sardalla Española. El plazo de ejecución de la restauración de los inmuebles –que en realidad están unidos y forman

un único bloque– es de seis meses.

En uno de ellos, el número 21, que se encuentra en aceptables condiciones, se ubica desde hace años la sede de la Sociedad para el Desarrollo de las Comarcas Mineras (Sodeco). El chalé del número 23, que comparte paredes y estructuras con el de Sodeco, está mucho peor. Su techo hace años que se derrumbó por falta de mantenimiento, con las consiguientes filtraciones en toda la estructura. Esta situación también afec-

ta negativamente a su chalé "hermano". No en vano, el proyecto de las obras que ahora va a sufragar Hunosa se denomina "rehabilitación estructural del chalé número 23 y acondicionamiento del chalé número 21". Es decir, lo que se va a hacer es techar y asegurar la estructura de la primera de las edificaciones, y reparar los daños existentes y rehabilitar las partes en peor estado del inmueble que utiliza diariamente Sodeco.

En 2021, Hunosa procedió a llevar a cabo un polémico derri-



Chalés de ingenieros en la calle La Unión.

bo: el de cuatro de los seis históricos chalés de ingenieros ubicados en el centro de Lan-

greo, ubicados junto a los jardines de la pinacoteca "Eduardo Úrculo".

JAVIER GARCÍA CELLINO

Velando el fuego
Escritor



Poseidón y los océanos políticos

Los conservadores de este país navegan siempre en dos direcciones. Si las cosas les pintan bien, solo tienen que soplar las velas y aspirar el aroma salino de los ganadores. Han llegado al norte, ese lugar en el

que antes no se ponía el sol y ahora se pone solo cuando son ellos los que manejan la brújula. Durante una temporada se sienten los reyes de los océanos, al modo en que Poseidón dominaba las aguas y creaba temblores a su capricho.

Lo peor es cuando las aguas no se dejan dominar fácilmente, y se rebelan y forman crestas de espuma que para ellos es siempre negra, muy negra, si no consiguen llegar al gobier-

no. Su mirada se parece entonces a un aguacero fuerte y repentino que amenaza con quedarse ahí hasta que de nuevo el nivel del mar retorne a su posición natural que, como es lógico, es la que les corresponde a ellos, pues solo una grieta abisal o un remolino traicionero los ha expulsado de su reino.

Cuando no llegan a su norte (la costa española solo les pertenece a ellos, dicen) dirigen la mirada, no de forma melancólica

sino componiendo un rictus amargo y anegado de oscuras intenciones, hacia el noreste, donde habitan otros fondos marinos que no gozan de su predilección y a los que intentan siempre extinguir al grito de "A por ellos. Saben bien que allí no llegarán nunca, y por eso lanzan todo tipo de diatribas por ver si así consiguen eliminar ese plancton extraño que, a su juicio, no hace más que ensuciar el aire puro donde ellos viven.

Así que de nuevo estamos surcando los mares por ver quién consigue la mejor pesca submarina. Los de banderita rojigualda y pulsera con los mismos colores no cesan de arponear a todas horas, aun a sabiendas de que sus intentos serán inútiles. Mientras tanto, Poseidón cree que mejor sería buscar alguna solución para que el norte y el noreste pudieran juntar sus aguas de un modo amistoso. Ya veremos cómo acaba este viaje.



Avances tecnológicos al servicio de tu sonrisa

Las Clínicas Martínez Cortina presentan novedosos avances tecnológicos, que junto a la experiencia de sus profesionales, mejoran la calidad de los tratamientos en sus centros de Sama y La Felguera

ORTODONCIA INVISIBLE

Alineadores transparentes diseñados mediante software avanzado para garantizar un encaje cómodo en boca



La ortodoncia invisible es la solución más estética y avanzada del mercado para la alineación de los dientes y la maloclusión. Estos alineadores están compuestos de un material plástico que combina las propiedades físicas del mismo con el control de movimientos diseñados por el doctor. Las Clínicas Martínez Cortina trabajan desde hace años con marcas pioneras en el mercado y su dilatada experiencia los convierte en referentes de la ortodoncia en la región.

SureSmile ofrece al ortodoncista numerosas herramientas digitales para garantizar un perfecto encaje de los alineadores en nuestra dentadura, así como una comodidad excepcional. Casi invisibles a primera vista, condición que no pierden gracias a los materiales resistentes a las manchas, ejercen la fuerza necesaria a los dientes para su perfecta alineación.

El tratamiento comienza con una toma de impresiones y unas fotografías. Las nuevas tecnologías aplicadas a la ortodoncia permiten recrear digitalmente los alineadores óptimos para cada caso y el proceso completo del tratamiento a seguir evitando complicaciones posteriores y minimizando los tiempos del mismo.

La ortodoncia, tanto en su versión clásica con braquets, como en la nueva versión invisible con alineadores transparentes es muy recomendada por los profesionales de la odontología ya que no solo ayuda a mejorar la estética de la sonrisa, sino que beneficia nuestra salud bucodental evitando la pérdida de dientes, el astillado de los mismos, el desgaste del esmalte o la dificultad a la hora de masticar y hablar.



IMPLANTOLOGÍA DENTAL

Los avances tecnológicos en implantología permiten mejorar las cirugías y evitar molestias a los pacientes

A estas alturas todos sabemos que los implantes dentales son "raíces" artificiales fabricadas en titanio que sirven para reponer los dientes naturales. Estos implantes, biocompatibles, tienen la capacidad de integrarse perfectamente en el hueso (osteointegración) y sirven de base para sujetar la corona (diente) definitiva.

Los avances tecnológicos que hoy en día presentan las Clínicas Martínez Cortina, ofrecen un amplio abanico de posibilidades, y están tan consolidadas que con pocos implantes podemos sustituir toda la dentadura, a cualquier edad, sin riesgos, incluso en pacientes que presentan poco hueso maxilar.

Estas técnicas, sumadas a la **cirugía mínimamente invasiva** (conjunto de técnicas que sustituyen a la cirugía tradicional), nos permiten reducir al máximo las complicaciones postoperatorias como las hemorragias, el dolor, la inflamación, ... y ofrecen una importante ventaja frente a la cirugía tradicional en la colocación de implantes, y es que en la misma intervención podemos extraer la pieza dental y colocar el implante, lo que reduce considerablemente los tiempos de los tratamientos.

Otra gran ventaja que hoy en día ofrecen las clínicas del Dr. Aurelio Martínez Cortina es la **cirugía de implantes guiada por ordenador**. No es sólo una ventaja para el odontólogo, que le facilita enormemente su trabajo, sino que es altamente beneficioso para el paciente ya que garantiza la colocación perfecta del implante, minimizando cualquier riesgo en la cirugía y evita futuras complicaciones post-operatorias.

APNEA Y RONQUIDO

Diagnóstico y tratamiento de la apnea y el ronquido, la mejora de la calidad del sueño y la eliminación de los incómodos ronquidos

Cada vez son más los pacientes que han experimentado una mejora considerable en la calidad del sueño, y en muchas de los casos se ha eliminado el molesto ronquido que los acompañaba. El Dr. Aurelio Martínez Cortina, Especialista Universitario en Medicina Dental y del Sueño ofrece en sus clínicas de La Felguera y Sama un eficiente tratamiento que estudia la calidad del sueño del paciente.

Mediante la colocación de un sencillo aparato por la noche, en nuestra casa, durante dos o tres días, podemos realizar un estudio de nuestro sueño. Este estudio mide una serie de parámetros como son la saturación de oxígeno, el ritmo cardíaco, o el número de apneas hora que realizamos durante la noche. Este último dato nos ayudará a determinar cómo mejorar nuestra calidad del sueño. Si nos encontramos con menos de 30 apneas/hora podremos, mediante el uso de aparatos de avance mandibular (DAM), reducir hasta en un 80% el número de apneas y eliminar los molestos ronquidos que los acompaña. Esta solución puede llegar a sustituir las molestas y aparatosas máquinas del sueño. Por el contrario, si nos encontramos con más de 30 apneas/hora, aunque el DAM mejora considerablemente la patología y la calidad en el sueño, se recomienda consultar y buscar tratamientos y diagnósticos alternativos.

Pero, ¿qué es el DAM?. El Dispositivo de avance mandibular no es más que una especie de férula bucal que abre la parte baja de la faringe evitando que se cierre al inspirar.



clínicamartínezcortina

985 69 63 05 martinezcortina.es

C/Jesús F. Duro 13, La Felguera C/La Industria 3, Sama de Langreo



El gobierno municipal exige a Adif adecentar las estaciones de Sama, La Felguera y Ciaño, tras las críticas de los vecinos

REDACCIÓN

El gobierno local de Langreo reclama al Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (Adif) la limpieza de las estaciones de Sama, La Felguera y Ciaño y del conjunto del tramo en obras de soterramiento ante la acumulación de basura y maleza. También demanda que se coloque un cierre perimetral en el entorno de la zona en la que se desarrollan los trabajos.

Los vecinos sienten vergüenza del estado de la nueva estación de tren en Sama en el paseo de Los Llerones, todavía sin estrenar y convertida en un vertedero. La instalación incorpora una pasarela peatonal que permite a los vecinos de Les Piezas y El Ponticu llegar al centro de Sama y los habitantes de la zona denuncian que por el suelo hay cristales, latas, botellas, toallas, bolsas de patatas, colillas, excrementos, paquetes

vacíos de comida precocinada e incluso un carrito de bebé de juguete.

Los responsables del Ayuntamiento de Langreo confirman que en los últimos meses han llamado en varias ocasiones al je de Área de Adif para informar de la situación de las distintas estaciones de Sama, Ciaño y La Felguera. En estas conversaciones se solicitó una limpieza integral de la línea (de la antigua Feve) que atraviesa el concejo y se insistió en la necesidad de un cierre perimetral del soterramiento.

También se les comunicó, expusieron desde el Ayuntamiento, la existencia de "maleza que sale a la carretera molestando al tráfico rodado y a los transeúntes y que es muy visible en puntos como la marquesina del autobús frente al estadio de Ganzábal, donde la maleza que traspasa el vallado está tomando la marquesina y acabará obligando a la gente a esperar el bus a la intemperie".



Estado en el que se encuentra el paso elevado de la estación de Sama.



Reunión por el transporte escolar en Tuilla. De izquierda a derecha, el viceconsejero de Infraestructuras, Jorge García; la consejera de Educación, Lydia Espina; la directora general de Centros, Red 0-3 y Enseñanzas Profesionales, Eva Ledo; el representante del grupo socialista de Langreo, José Luis García; el alcalde de barrio de Tuilla, Ismael Antuña; el alcalde de Langreo, Roberto Marcos García, y la edil del grupo municipal popular, María Antonia García.

REDACCIÓN

La consejería de Educación ha confirmado que cuatro de los diez niños de Tuilla que reclama-

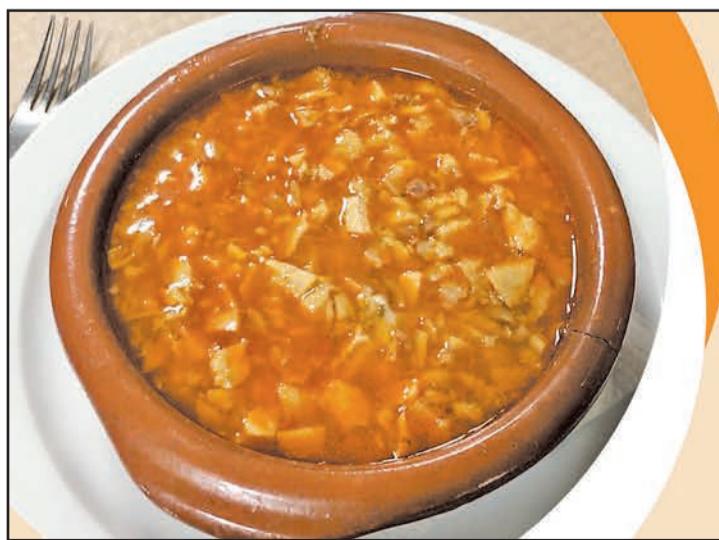
ban transporte escolar lo tendrán e próximos días, "Una vez actualizada la información que permite determinar la localización exacta de todos los alumnos matriculados en el CP Regino

Menéndez Antuña, de Tuilla, pudiendo geolocalizar sus residencias para garantizar la exactitud de las direcciones, se ha determinado que 4 de los 28 niños y niñas matriculadas en Tuilla tienen su residencia a una distancia superior de 1.500 metros del centro, explicaron fuentes de la Consejería que tras esa confirmación aseguraron que "el alumno de Braña del Río, los dos alumnos de La Mudrera y el alumno de

La Moral, todos ellos con residencia a más de 1.500 metros del citado colegio, contarán con un servicio de transporte escolar al centro.

El resto de escolares no tendrían derecho al transporte escolar. Padres de alumnos y toda la corporación langreana no están de acero con esta afirmación por lo que realizaron una caminata con la que demostraron que los

dos niños de La Mudrera que se han quedado sin transporte escolar viven a más de 1.500 metros de su colegio. Utilizando una rueda de medición portátil propiedad del Ayuntamiento, los asistentes demostraron que los dos pequeños, de 4 y 6 años, viven exactamente a 1.694 metros de la escuela. Ahora se espera que desde el Principado se les garanticen el transporte al que tienen derecho.



OS INVITAMOS A DISFRUTAR DE LAS
**XLIV JORNADAS GASTRONÓMICAS
de Los Callos**

Ayuntamiento de Langreo | Ayuntamiento de Llangréu

20, 21 y 22
Octubre 2023

CIAÑU

Bayer plantea un ERE que afectará al 10 por ciento de su plantilla en Asturias

S.G.

Bayer Hispania ha anunciado la aplicación de un Expediente de Regulación de Empleo (ERE) que afectará a 135 trabajadores de su división farmacéutica, 13 de ellos de la planta que la multinacional tiene en Lada (Langreo), donde produce todo el principio activo con el que luego fabrica aspirinas en todo el mundo.

Prácticamente afectará al diez por ciento de la plantilla de la fábrica langreana, que actualmente cuenta con más de 140 empleados para la producción de cuatro principios activos, entre ellos, el ácido acetilsalicílico, componente base de la aspirina.

De acuerdo con la información facilitada por la compañía a la Consejería de Transición Ecológica, Industria y Desarrollo Económico, estas medidas tienen carácter coyuntural y se derivan de incidencias en el mercado español de productos farmacéuticos.



Factoría de Bayer en Lada.

El Gobierno de Asturias confía en que el periodo de negociación del expediente con la representa-

ción de los trabajadores permita buscar las mejores soluciones para las personas afectadas.

El militar y escalador Manuel Álvarez tendrá una plaza ante el nuevo palacio de justicia de Langreo

REDACCIÓN

El Pleno de Langreo ha aprobado dar el nombre del militar y montañero Manuel Álvarez Díaz a la plaza que resultará de la construcción del nuevo palacio de Justicia, ubicado en Sama. La propuesta, impulsada por iniciativa popular,

fue respaldada por el gobierno local (Iniciativa por Llangréu), el PSOE y el PP. Vox no lo respaldó por unas cuestiones de forma (relacionadas con la Oficina de Normalización Lingüística).

Manuel Álvarez era teniente del Ejército e instructor de la escuela militar de alta montaña y operacio-

nes especiales (Emmoe) de Jaca. Se dejó la vida en julio de 1996 en la cordillera pakistaní del Karakorum, tras sufrir una caída cuando descendía un "ochomil", el Gas-herbrum I. Formaba parte de una expedición del programa "Al filo de lo imposible", de TVE. Sus familiares mostraron, en una intervención en el mismo Pleno, su

"agradecimiento" a la Corporación y a los promotores de la idea, "es un orgullo que Manuel reciba esta concesión"

El Karakorum, una de las cordilleras más duras del mundo a decir de los expertos, se cobró la vida del asturiano Manuel Manolín Álvarez cuando acaba de conquistar un nuevo ochomil. El 17 de julio, se cumplieron 257 años de la tragedia. Entrenado en los Picos de Europa, Manuel Álvarez (Valdesoto, Siero, 1958) era teniente del Ejército, pertenecía al Grupo Militar de Alta Montaña de Jaca (Huesca), que colaboraba en las expediciones del programa de Televisión Española Al filo de lo imposible.

PABLO X. MANZANO

Presidente Fundación Nuberu



Histories que pasaron

Cuando taba de maestru en Buspriz (Casu), hai yá cuarenta años, tenía conversaciones colos paisanos del pueblu y contábenme coses que yo, cuasi un mozu d'aquella, modernu, pero interesáu en costumes y vezos populares, costábame trabayu creyelos; pero ellos taben seguros d'ello, y poniente exemplos de personnes concretas que pasaren por aquelles ciscustancies.

Por exemplu, falando d'enfermedaes, cuntaben de dalgunes como "la palotilla en baxo", "el mal del filu", "tar abierto de les espaldes", el mal del gueyu", ente otres.

La palotilla en baxo, afectaba a toles edaes y carautrizábase por fatiga, vómitos, desnutrición, fiebre ya inapetencia. Ye una enfermedad mui mala, con desenllace fatal na mayoría de los casos y el mou de tratala yera suministrar al que taba malu con infusiones de yerbes de diferentes clases, friegues fuertes nel estómagu y nel torax y tar echáu a lo llargo d'una cuarentena.

El mal del filu ye un mal propio de la pubertá y de mayor frecuencia nel xénero femenín. Los síntomas son decaimiento xeneral, inapetencia y endelgazamiento rápido.

P' asegurase del diagnósticu, hai qu'amarrar fuerte al pescuzu del sospechosu una cuerda, ala qu'enantes se ficieran nueve nuedos; y Dempués de nueve díes, si se ve qu'afloxó, ye síntoma deque se tien el mal del filu. El tratamiento ye cencielu: quémase la cuerda en nueve díes, un nuedu cada día y mentantu facemos esta operación pronúnciase la fras: Per onde va'l filu, que se vaya'l mal, el mal del mio fiu.

Como diz mui bien a les clares, la quema del filu tien que ser fecha por el pá o la ma del enfermu.



Dr. Roberto Iglesias Colao

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Enfermedades de la Columna, Cirugía del pie, Cadera, Rodilla, Traumatología y Ortopedia, Informes Médicos, Peritaciones, ...

Plaza de España 2. 1D
(Plaza del Ayuntamiento)
33900 Sama de Langreo. Asturias

Tel. 985 080 182
Mov. 679 404 095
Núm. Reg. Sanitario: C.2.1/3936/1

CONSULTA CON CITA PREVIA

Confitería Carly
CAFETERÍA - PANADERÍA

Descubra nuestro amplio surtido de Bombones, pasteles y tartas

C/ Gaspar García Laviana, 9 • TUILLA • 985 65 06 30

La adhesión a esta red, que es una sección de la FEMP, compromete al ayuntamiento a cumplir con los objetivos del proyecto 'Healthy Cities' de la Organización Mundial de la Salud

REDACCIÓN

El concejo de Langreo pasará a formar parte de la Red Española de Ciudades Saludables tras su aprobación en el pleno ordinario de septiembre. "La adhesión a esta red, que es una sección de la Federación de Municipios y Provincias (FEMP), compromete al ayuntamiento a cumplir con los objetivos del proyecto 'Healthy Cities' de la Organización Mundial de la Salud", indicaron desde el Consistorio.

En el caso de Langreo, explicaron desde el Ayuntamiento, para la puesta en marcha de este programa en el Consistorio ya se han recibido 1.173 euros en concepto de

Langreo entra en la Red Española de Ciudades Saludables

subvención "destinada a la promoción del proyecto entre la ciudadanía".

El programa buscará "promover las condiciones precisas y los mecanismos utilizando un enfoque humano en el desarrollo social y priorizando la inversión en las personas para mejorar la equidad y la inclusión mediante una mayor participación de los vecinos y vecinas". Entre otros objetivos, este programa pretende "la creación de ciudades saludables con la promoción y la prevención de la salud, pero también con la mejora de la accesibilidad, el medio ambiente, el acercamiento de la cultura y el deporte a la ciudadanía y la apuesta por un urbanismo dinámico que devuelva el espacio a las personas". En las comarcas mineras, el Ayuntamiento de Aller ya está adherido a esta iniciativa y ya ha puesto en marcha alguna acción que ha recibido fondos del grupo de Ciudades Saludables.



Vista general de Langreo.



Zona del vial de acceso a Valnalón afectado por el desprendimiento de la escollera.

CATARINA VALDÉS
Presidenta de ENA



FEMEX

La Feria de Muestras de San Martín del Rey Aurelio se ha convertido en un escaparate empresarial de primera para el Valle del Nalón. Siempre he creído que el principal recurso de nuestra comarca somos las personas y FEMEX, este septiembre, confirmó una vez más esta creencia.

Las empresas que participaron no dejaron indiferentes a la au-

dencia. Son el ejemplo de lucha continua y de emprendimiento, generadores de riqueza y de empleo en el Valle. Cristina Blanco regenta una academia de idiomas en El Entrego, People English Center, pero su visión global va más allá de nuestra comarca. Ofrecen clases online para quienes deseen aprender inglés, francés o chino desde cualquier lugar del mundo. Que Salsas Asturianas haya triplicado su facturación en cuatro años y sus productos estén hoy en los anaquellos de los principales supermercados del país, no ha sido fortuito. Aladino España, su gerente, nos re-

El inestable vial de Valnalón, se recupera de nuevo

REDACCIÓN

El nuevo vial de accesos a Valnalón, con el que se prevé retirar el tráfico pesado del centro urbano, estaba casi listo. Las obras se habían retrasado debido a unos derrumbes en la escollera que lo sustenta, cerca del pozo Candín. Los vecinos llevaban meses advirtiéndolo que no iba a ser el único, la presencia de arroyos en la zona les hacia prever lo que pasó a mediados de septiembre. Un gran argayo se ha llevado por delante parte de la escollera que sujetaba la plataforma de la nueva carretera de acceso a

Valnalón. La suerte que se produjera sobre las 23 horas de la noche, cuando no había tráfico en la zona. Se desplomaban miles de kilos de piedras y tierra, que tapaban el vial interno del polígono, a la altura de la empresa Asebal. A la mañana siguiente comenzaban los trabajos de limpieza y se lograba abrir al tráfico un carril, que permitía la circulación en precario por la zona. Días más tarde llegaron a la zona técnicos del Principado y de la empresa que ejecuta los trabajos para estudiar el motivo del nuevo desprendimiento y buscar una solución óptima que asegura que no se

produzcan nuevos desprendimientos.

La construcción de este acceso a Valnalón se incluye dentro de las obras del soterramiento. Desde el colectivo vecinal de la Plataforma por el Soterramiento se subrayó que "ya habíamos advertido varias veces de los problemas de construcción de este vial, incluido en las obras de urbanización del soterramiento". Denuncian que en el último derrumbe "pudo pasar una desgracia, si no llega a producirse a la hora que se produjo", cuando el polígono está casi vacío.

lató una historia de trabajo, esfuerzo e inteligencia que les ha llevado a innovar continuamente. Hoy dan empleo a 54 personas. Jose Alberto Félix González, gerente de Asturcocteleros, es otro ejemplo de emprendimiento y éxito. Su empresa es actualmente una de las primeras de Asturias en ofrecer servicios de catering. Ubicada en el Centro de Empresas de El Entrego, su gerente nos cuenta cómo tuvo la oportunidad de trasladar su empresa a Siero pero quiso quedarse aquí, y apostar por todos nosotros. Steve Jesson, de la empresa Move on, es un enamorado de nuestra tierra.

Teletrabaja y vive en San Martín pero sus clientes son de toda España.

El tejido empresarial de este Valle ha sabido adaptarse y evolucionar con los tiempos. Dos claros ejemplos los tenemos con las empresas Nanoker y H2 Vector Technology. Sergio Rivera, director de Nanoker Research SL, nos relató cómo su empresa ha creado 6 patentes. Esta empresa es un desarrollador y fabricante de productos y soluciones basadas en cerámicas técnicas y nanocompuestos avanzados para aplicaciones de alta gama (v.gr. toma

materias primas de la cerámica y la transforman y aplican a la curación de tumores). Ana Iglesias, desarrolladora de negocio en H2 Vector Technology nos explicó cómo su empresa está especializada en transformar el hidrógeno verde en fuente de energía.

Casos de éxito, de esfuerzo y generación de riqueza y empleo para el Valle del Nalón. Desde ENA felicitamos a todas las empresas participantes en FEMEX. Sois la prueba viva de que este Valle tiene mucho que ofrecer y vale la pena quedarse y luchar por él.

Vipasa dispuesta a reparar los daños en las viviendas de Ciaño y Riaño

REDACCIÓN

Las lluvias han vuelto a poner de manifiesto el grave problema con el que conviven varias familias langreanas que viven en piso de Vipasa, con graves problemas principalmente en las ventanas y que propiciaban que el agua entrase a chorros. Técnicos de la consejería de Vivienda, acompañados del alcalde de Langreo, Roberto García y del concejal de Servicios Operativos, Pablo Álvarez, comprobaron in situ que los daños que sufren desde hace años las viviendas de su propiedad ubicadas en las localidades de Riaño y Ciaño.

Desde la consejería de Vivienda se trasladó a los vecinos la intención de poner solución a estas deficiencias en la mayor brevedad posible. Al mismo tiempo, se les instó a "seguir cuidando su vivienda, porque a pesar de los problemas que presenta no se ve un abandono del domicilio y el ho-



El alcalde Roberto García con responsables municipales y del Principado durante su visita a las viviendas de Vipasa en Ciaño.

gar está bien cuidado". Por su parte, el equipo de gobierno también tendió la mano para servir de nexo de unión entre los vecinos afectados y la propia Consejería.

Unos deterioros que no son nuevos, y que los vecinos han ido poniendo en conocimiento de Vipasa en los últimos años, pero hasta la fecha no habían sido atendidas sus demandas. Ahora

esperan que los arreglos comprometidos se efectúen a la mayor brevedad posible, para que puedan vivir de una forma digna y sin las humedades de inviernos anteriores.



Imagen de una edición anterior del certamen 'Llangréu Natural'.

REDACCIÓN

El Certamen Llangréu Natural, organizado por el Área de Medio Rural del Ayuntamiento de Lan-

greo, alcanza en 2023 su vigesimosegunda edición, regresando a La Felguera del 13 al 15 de octubre de 2023 con la celebración del concurso comarcal y regional de ganado y otras actividades si-

multáneas que tendrán lugar en dos carpas instaladas en el aparcamiento de la estación de autobuses.

En el concurso, de carácter comarcal y, por lo tanto, abierto a participantes de los cinco concejos de la Mancomunidad del Valle del Nalón (Caso, Sobrescobio, Laviana y San Martín del Rey Aurelio, además de Langreo), participarán un centenar de reses presentadas por los titulares de ganaderías distintas. Las inscrip-

ciones se cerraron el pasado 29 de septiembre.

El evento tendrá dos secciones: una de vacuno, asturiana de los Valles y montaña; y otras de gochu astur celta, asturcón y oveya xalda. También habrá muestra de razas autóctonas, exposición de maquinaria y mercado de productos del campo y artesanía; la cuarta edición de la carrera popular "Llangréu Natural"; y exhibición y adopción de animales del albergue municipal.

Vilzar
Gestión de servicios y
limpieza especializada

C/ Doctor Marañón, 15 1º A - LA FELGUERA
tlf. 985 67 86 98 - Fax 985 69 83 55
info@limpiezasvilzar.com • www.limpiezasvilzar.com

Alonso Sidra natural

1939 a 1974
25 ANIVERSARIO
1997 a 2022

VISITE NUESTRO CHIGRE TIENDA

Puente Cabrón, 38 • Ciaño • 670 72 05 57
www.llagaralonso.com

Perru Caleyero
PABLO RODRIGUEZ MEDINA
Escritor



Marchó la lluz

L'otrú díao foi noticia lo que, por fortuna, enantes yera rutina. Marchó la lluz, que yera la manera que tenemos de qu'hubo "un apagón". A min "marchó la lluz" siempre me prestó, porque m'i-maxinaba a la lluz, con gabán y maleta, dando un portazu.

Alón, y ehí quedáis.

Agora, col preciu que tien, igual nun marchó, igual ye que nun vieno.

Por fortuna, sí, enantes yera rutina. Había polo menos dos coses que mantenían xunida a la familia, estructurada: la cocina carbón y la marcha de la lluz.

Munches de les maneres de narrar, muchos de los elementos que salen no que cuento, débolyo a los apagones. Marchaba la lluz (dando un portazu) y sentíase pelos cuartos: "mama, marchó la lluz", como mio ma nun se diere cuenta.

"Saltaríen los plomos", dicía y comprobábalo. Pela ventana, llegaba'l runfir de les otros persianes y la escuridá entraba en casa a boca enllena. Sabíemos que la lluz marchara, igual nel últimu tren de la renfe, y dexara les cais enllenes de murnia.

A palpu, mio ma buscaba nun caxón llinterna de la pila petaca que se dexaba estratéxico pa tales ocasiones y diba pañando pelos cuartos al restu de la familia y llevándonos a la cocina. Depués, apaecía con una vela que se colocaba enriba d'una de les botelles de vinu vacies de Revenga. El fueu de la cocina carbón pintábanos de solombres. Ellí, xuníos como clan cavernariu, yéremos la familia que, dende la cueva, aconceyaba cau'l fueu.

Por entretenenos, una voz, la de mio güela o la de mio pá, esfilvanaba dalguna historia, a la manera de Marirreguera, "porque los vieyos somos enfadosos, si mos dexen falar, remocicamos": otros mundos aprucién ente la so voz, en cadexos de pallabres vieyes ayenes al nuestro mundu. Aquella foi la heriencia que tuvimos, pa quien nun lo sepia valorar.

Poco a poco, la tele en salón, les teles en cada cuartu, l'ordenador, les consoles, los móviles, rompieron aquella urdime familiar.

Igual muchos de los males de la sociedá s'arreglaben si, da cuando, marchare la lluz y nos mirásemos, ente tenebres. Y nos sintiésemos.

**Samartín del Rei
Aurelio, tierra
de periodistes**

Del nuesu conceyu surdieron periodistes que dende l'análisis de l'actualidá contribuyeron y contribúin a la defensa de les llibertaes y la fortaleza de la democracia. Son munches y muchos les y los que dende'l so oficiu de periodista faen posible que teamos informaos y tengamos la capacidá de cavilgar sobre'l mundu que nos arrodiá.

Pero ente toos ellos voi recordar a dalgunos, Gumersindo Blanco Cambor nació'l 3 d'ochobre de 1889 en Santa María de Blimea. Trabayó en dellos oficios y, sensibilizáu pol aumentu de la conciencia de clase participó activamente na llucha política y a collaborar en publicaciones como La Aurora Social y Aurora Roja, d'Uviéu; Adelante, de Valladolid; La Antorcha, Mundo Obrero y La Tierra, de Madrid, y Solidaridad, de Xixón. En 1931 fundó n'Infiestu, el selmanariu Renovación, órganu de los republicanos d'aquella villa.

Yá de la metá del sieglu venti, Melchor Fernández que se licenció primero n'Economía y dempués como periodista na Escuela Oficial de Periodismu de Madrid, exerció como periodista en La Voz de Asturias, Asturias Semanal, Cambio 16, Diario 16 y La Hoja del Lunes; dirixó los diarios La Provincia, en Les Palmes, y Asturias, diario regional. Pero sobre too dirixó y renovó La Nueva España dende 1990 hasta l'añu 2000.

Los güeriatos Juan Carlos Llavianas, fundador del diariu El Mundo, del que foi director adxuntu durante 25 años, na actualidá, ye collaborador d'El Español y columnista de La Nueva España, The Objective y la web lliteraria Zenda. Y Pedro Alberto Marcos que trabayó en medios como Asturias Semanal y Asturias, diario regional, llegando a ser director de Radio Nacional y de Televisión Española n'Asturies.

Muncho más xoven, Bárbara Alonso Peri, que foi directora de Informativos RTPA hasta qu'esti añu pasó a ser directora de el-Diario.es Asturias.

Y ente toos ellos quiero destacar, con una emotiva alcordanza a Marcelino Gutiérrez González, director d'El Comercio dende 2016, que nos dexó una brillante trayectoria y un gran vacíu na so familia, a quien tresllado de nuevu dende esta páxina la fuerza y l'ánimu necesariu pa superar tan difíciles momentos.

San Martín del Rey Aurelio**San Martín concederá ayudas de garantía energética y para combatir la pobreza infantil**

El Pleno aprueba las bases que permitirán abrir las convocatorias en octubre

REDACCIÓN

El Pleno Municipal celebrado a finales de septiembre aprobó las bases de las convocatorias de ayudas de los programas de garantía energética y de prevención de la pobreza infantil dirigidas a colectivos vulnerables, enmarcadas dentro de las subvenciones concedidas por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar Social.

Las ayudas de garantía energética van dirigidas a colectivos específicos en situación de riesgo de exclusión social, entre los que figuran familias monoparentales, mujeres víctimas de violencia de género, desempleados, pensionistas y personas con bajos ingresos al objeto de facilitarles el pago de suministros básicos.

En este sentido, las ayudas, de hasta un máximo de 500 euros, se concederán para afrontar el pago de suministros básicos como electricidad, gas, y otras energías (carbón, leña o gasóleo), así como altas de suministros. El presupuesto global para esta convocatoria asciende a 91.294 euros.

En cuanto a las ayudas del plan de prevención de la pobreza infan-



Oficinas de los Servicios Sociales en El Entrego.

til, van destinadas a familias o unidades de convivencia con hijos menores que se encuentran en una situación de privación material severa, enmarcadas en el Plan Concertado para el Desarrollo de las Prestaciones Básicas y Prestaciones Económicas Vitales.

Su finalidad es, según explica la concejala de Servicios Sociales,

"contribuir a paliar o mejorar la situación de vulnerabilidad social de las familias y procurar así que las necesidades básicas de los menores estén cubiertas, cuando la causa determinante del riesgo para su desarrollo integral proceda de situaciones de carencia o insuficiencia de recursos económicos de su medio familiar". En total, se podrán conceder 35 ayu-

das directas por un importe de 710 euros, dentro de un presupuesto global límite de 24.861 euros.

Las bases de ambas han sido remitidas al BOPA para su exposición pública y posterior aprobación definitiva. Seguidamente se abrirá el plazo de solicitud, entre mediados y finales de octubre.



Reunión de la Junta Local de Seguridad Ciudadana de San Martín.

REDACCIÓN

San Martín del Rey Aurelio "es un municipio seguro". Así se desprende de la Junta de Seguridad celebrada en el Ayuntamiento en

la que estuvieron responsables de la Policía Nacional, Guardia Civil, Policía Local, Delegación del Gobierno en Asturias y los portavoces de todos los grupos políticos con representación municipal.

San Martín, más seguro

El concejo no registra delitos significativos. Carlos Flórez, comisario de la Policía Nacional en Langreo y San Martín del Rey Aurelio, calificó de "buena" la situación en el concejo, aseguró que el número de delitos registrados en las zonas urbanas del municipio han descendido un 17 por ciento respecto al año anterior. "Son buenos datos", subrayó. El comisario entiende que "ya que existe esa seguridad real", ahora "debemos trabajar en la seguridad subjetiva", el sentimiento de seguridad y tranquilidad de los vecinos. Además, los niveles en violencia de género son los mismos que el año pasado, lo que "podría parecer un buen dato, porque no ha aumentado, pero siempre es un dato malo que si-

gan existiendo hechos de este tipo", matizó

Por su parte el responsable de la Guardia Civil de la Comandancia de Langreo y San Martín del Rey Aurelio, Marcos Hidalgo, señaló que en la zona rural, donde ellos actúan, "tan solo hay dos mujeres con protección, y es un nivel bajo". Para el mando de la Benemérita, "la zona rural es muy tranquila, no hay grandes delitos". En los últimos meses se han registrado un total de 37 hechos delictivos, "en la misma línea que en los últimos años". Si se han notado "un ligero aumento en los ciberdelitos", un tipo de delincuencia "difícil de atajar". Para combatirla, la Guardia Civil cuenta con una unidad especializada en la zona.

El antiguo colegio San José de Sotredio será un Centro de Acogida de Protección Internacional

REDACCIÓN

El Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones ya ha adquirido el edificio del antiguo colegio San José de Sotredio, hasta ahora propiedad de la Congregación de Santo Domingo. La intención del Gobierno y del Ayuntamiento de San Martín es transformar el inmueble en un Centro de Acogida de Protección Internacional (CAPI), para dar cobertura a refugiados e inmigrantes, facilitando su integración, ofreciéndoles ayuda y destrezas en una nueva sociedad.

La hoja de ruta prevé que para el próximo mes de octubre se saque a licitación la redacción del proyecto de reforma y acondicionamiento del centro para adaptarlo a sus necesidades. Se rehabilitará para que disponga de dormitorios y aseos, así como espacios comunes como comedor, aulas para talleres y cele-

bración de actos», indicó el gobierno local. La instalación tendrá capacidad para 180 residentes que podrán disfrutar de alojamiento y manutención, atención social y psicológica, asistencia sanitaria y apoyo formativo y laboral, con escolarización de menores, clases de español, formación laboral y alfabetización informática. Potenciar el proceso de integración con talleres específicos y realizar actividades deportivas, así como otras de sensibilización con la población local, forman parte del resto de actuaciones a desarrollar», señalaron los responsables municipales.

En otro orden de cosas, una representación del Comité Olímpico Español (COE) visitó San Martín para interesarse por las instalaciones deportivas y otros equipamientos públicos disponibles «de cara a su aprovechamiento futuro por parte de deportistas de élite olímpicos que puedan alojarse temporalmente en el Centro de Acogida de



Entrada al antiguo colegio San José de Sotredio.

Protección Internacional. El alcalde del municipio, José Ramón Martín Ardines, junto al director del Área de Trabajo e Inmigración de la Delegación del Gobierno en Asturias, David González Pardo,

acompañaron en su visita al concejo al director de Deportes del COE, Ricardo Leiva, así como a personal técnico del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

gistrados, y contribuido a dinamizar las ventas de los negocios comerciales participantes, que en términos generales han sido buenas; como también las del mercado de artesanía, cuyos participantes han quedado muy satisfechos con las ventas y piensan repetir en próximas ediciones. Además, la hostelería local de Blimea y Sotredio ha tenido muy buena afluencia de público”, apostilló.

En cuanto a los eventos paralelos programados, “las actividades infantiles, la carrera solidaria de la ELA, el campeonato de bolos o el certamen ganadero han sido de los eventos más secundados y valorados por el público asistente, sin olvidarnos del festival folclórico o del anecdotico tren turístico que fue muy aplaudido por niños y jóvenes”, aseguró.

Por otra parte, el Ayuntamiento continuará promoviendo diferentes actuaciones de promoción del comercio local como es el portal web de la feria digital que estará operativo permanentemente y se irá actualizando todo el año. Además, los participantes en la FEMEX podrán participarán de la mano de la Unión de Comerciantes de Asturias en la feria del stock que se celebrará en Gijón a finales de mes. De igual modo, se estudiará de cara a la próxima feria mejorar aspectos que favorezcan al sector comercial.

Una nueva Femex triunfó en San Martín



Imagen de la edición de FEMEX 2023.

REDACCIÓN

La 31 Feria de Muestras y Exposiciones Femex se desarrolló este año bajo un formato diferente. Su duración se amplió a una semana, en la que los primeros cuatro días que tuvieron dedicados a los empresarios y emprendedores con charlas, experiencias y catas, fundamentalmente. Y el fin de semana se realizó el formato tradicional con feria. Todas las propuestas concluyeron con una alta participación de empresarios y vecinos que

aventuran que este nuevo formato ha llegado para quedarse y seguir creciendo.

El equipo de gobierno en San Martín del Rey Aurelio se mostró satisfecho con el cumplimiento de los objetivos de fomento y promoción de la economía local y de los recursos culturales o deportivos del municipio, así como con la buena acogida de las actividades lúdicas paralelas desarrolladas.

“Durante esta semana hemos desarrollado mesas redondas y char-

as de carácter económico y empresarial muy interesantes que han servido para difundir los recursos públicos disponibles al respecto, así como para conocer las experiencias de empresas relacionadas con las nuevas tecnologías, el turismo, el comercio o la cultura muy provechosas. Sin obviar el respaldo político del Gobierno del Principado que ha estado presente en cada jornada de las celebradas”, resumió el alcalde, José Ramón Martín Ardines. “Por un lado, hemos dado visibilidad al potencial que tenemos, y por otro, hemos favorecido que se estrechen lazos de colaboración entre entidades, asociaciones y empresas, y todas ellas a su vez con la Administración local”, destacó.

Respecto a la afluencia de público, “al no disponer de un sistema de recuento de acceso no podemos cifrar el número concreto de personas que han visitado la feria, pero desde el punto de vista cualitativo de los contenidos, de la respuesta del público, y de los objetivos cumplidos el resultado ha sido muy favorable”, apuntó. Así pues, “hemos apoyado la promoción del comercio en la feria presencial y en la digital feriasanmartinonline.com, actualmente con más de 100 negocios re-

BÁRBARA CAMBLOR
 Representante de IU en el Patronato Deportivo

Radiografía al deporte en Samartín

En Samartín, nos enfrentamos a un problema que afecta directamente a los deportistas: La falta de infraestructuras adecuadas y una inversión insuficiente en ellas. Como deportista, entiendo la importancia de contar con instalaciones deportivas de calidad si queremos hacer de Samartín un referente, en cuanto a oferta deportiva se refiere.

Actualmente, nuestras infraestructuras deportivas no cumplen con los estándares necesarios para satisfacer la demanda de los deportistas. Muchas están en estado de deterioro, o son insuficientes en términos de tamaño y capacidad, limitando la práctica del deporte y el desarrollo de habilidades y talentos.

Otro problema es la falta de gestión de los activos ociosos, existiendo instalaciones deportivas que no están siendo utilizadas en todo su potencial, lo que representa una oportunidad desaprovechada. Así, es necesario optimizar el uso de estos activos y ofrecer más oportunidades deportivas a los ciudadanos.

Con estos desafíos, la propuesta de IU es que se realice una inversión adecuada y sostenida en la mejora y construcción de infraestructuras deportivas, la rehabilitación de las existentes, así como la construcción de nuevos espacios acordes a las necesidades para fomentar la práctica del deporte en todas las edades y disciplinas.

Necesitamos una estrategia de gestión eficiente de los activos deportivos ociosos identificándolos y potenciando los infrutilizados, promoviendo su apertura al público y la creación de programas deportivos variados que atraigan, involucrando a las asociaciones deportivas y a los ciudadanos en la toma de decisiones, para asegurar que las instalaciones y actividades sean adecuadas y respondan a las necesidades reales.

En resumen, necesitamos un cambio significativo en la forma de abordar las infraestructuras deportivas en Samartín. Es hora de invertir de manera adecuada y sostenida en la mejora y construcción de instalaciones, dando protagonismo a los activos ociosos, junto al desarrollo de programas deportivos variados, para hacer de Samartín un verdadero referente en el valle, brindando oportunidades para que los ciudadanos disfruten de una vida saludable y activa, añadido el valor del empuje para la dinamización económica y social que atrae la actividad deportiva.

ANA ANIA
Coordinadora IU-Samartín

¿Para qué sirve una Mancomunidad?

Según el artículo 44 de la Ley de Bases del Régimen Local: para la ejecución en común de obras y servicios determinados. Según la mayoría de los habitantes del Valle del Nalón: para nada. Sobre el papel, la Mancomunidad es una figura que nace de cara a la cooperación entre municipios relacionados por su proximidad geográfica, intereses políticos o económicos, pero también con un sentido práctico inclinado a la gestión de servicios.

Una Mancomunidad real, dotada de contenido, recursos y personal sería eficaz en la situación de declive que sufre nuestra cuenca. Podrían mancomunarse servicios tales como la basura o la perrera que en el caso del Ayuntamiento de Samartín suponen una fortuna anualmente. Pero tal y como está establecida, la Mancomunidad del Valle del Nalón no es más que “un quiero y no puedo” de una comarca atascada en el pasado e incapaz de dar un paso al frente y asumir que ya no vivimos tiempos de abundancia sino de aunar esfuerzos, de renunciar a egos a cambio de no perder población, de aportar ideas para lograr inversiones que nos vengan bien a todos, tiempos de hablar en general y no en particular.

Un ejemplo, las averías de los tractores son muchas veces reparadas por operarios de Samartín y en agradecimiento, la Mancomunidad pasa las facturas de la reparación a nuestro Ayuntamiento. La sede oficial está en Sotresdrio, pero las reuniones (pocas, cortas, sin contenido y en las que nadie replica) se hacen itinerantes por los ayuntamientos del Valle. Sin embargo, el grueso de los millones de inversión destinados a la Mancomunidad no recaen en Samartín sino en el Concejo cuyo alcalde es Presidente. ¿A quiénes interesa que esto siga así?

Esta legislatura, era el momento de dar ese cambio de rumbo permitiendo la entrada de nuevas formaciones políticas como la Agrupación de Electores, pero en lugar de optar por un cambio de alternancia en la presidencia, Izquierda Unida que otrora fuera oposición, se ciñó al pacto autonómico PSOE-IU manteniendo la hegemonía socialista y perpetuando la presidencia en manos del alcalde de Sobrescobio. ¿Quién iba a arrebatarte el puesto y sobre todo, qué opinarían en Oviedo? Mucho mejor hacer como cantaba Luz Casal “dejo las cosas como están, no me cuestiono nada más”.

Hace años que flota en el ambiente la idea de un Ayuntamiento Único, pero ¿qué alcalde renuncia a su reino de taifas por el bien común? ¿Quién cede?

Maricuela, Cundi y Armando Vallina hijos predilectos de San Martín del Rey Aurelio



Ángeles Flórez Peón 'Maricuela' será distinguida, junto a Cundi y Armando Vallina, con el título de 'Hijo Predilecto de San Martín del Rey Aurelio'.

REDACCIÓN

La Comisión de Cultura del Ayuntamiento de San Martín ha aprobado por unanimidad la propuesta del gobierno local para distinguir con el título de «Hijo Predilecto de San Martín del Rey Aurelio» a la histórica militante socialista Ángeles Flórez Peón «Maricuela», al promotor Armando Rodríguez Vallina y al exfutbolista Secundino Suárez Vázquez «Cundi» por las «cualidades relevantes, méritos personales y servicios prestados en honor al municipio

pio en el que estas tres figuras nacidas en el concejo han destacado a lo largo de su vida».

La idea es celebrar una ceremonia de entrega de la distinción el sábado 11 de noviembre en el Ayuntamiento coincidiendo con las fiestas de Los Nabos. Será la entrega de pergamino conmemorativo e insignia de oro-

Ángeles Flórez Peón, Maricuela, de 104 años (nació en Blimea el 19 de noviembre de 1918) e histórica afiliada del Partido Socialista Obrero Español (PSOE) y del sindicato UGT, recibió el pasado 8 de septiembre la distinción de Hija Predilecta de Asturias, otorgada por el Consejo de Gobierno del Principado, por encarnar «a toda una generación de mujeres que combatieron la dictadura y lucharon por las libertades en tiempos de represión». La propuesta que se presentará ahora en la Comisión de Cultura resalta el compromiso social de Maricuela, que pagó con la cárcel y el exilio.

Otro blimeíno Armando Rodríguez Vallina, de 93 años es considerado uno de los inventores del

cooperativismo español de vivienda obrera, el gobierno local remarca su «papel protagonista en la ejecución de un modelo de economía social» al ser «el ideólogo y ejecutor del proyecto urbanístico de la ciudad Rivas Vaciamadrid, de la mano de la sociedad Covibar (Cooperativa de Viviendas Baratas) fundada por él». Rodríguez Vallina estudió en el Instituto Jovellanos de Oviedo y, siendo muy joven, constituyó la empresa Transportes Vallina. Pronto, en los años sesenta, se vio obligado a abandonar España y pedir asilo político en Francia, donde obtuvo las licenciaturas de Económicas y Urbanismo en la Universidad de la Sorbona. Tras dedicarse unos años a la docencia en el país vecino, regresó a España tras la muerte de Franco y se dedicó en cuerpo y alma al proyecto cooperativista de Covibar.

En el caso de «Cundi», nacido en Sotresdrio hace 68 años, el gobierno local sostiene que «la maestría que en el deporte ha tenido una celebridad de su talla, es el factor que ha pesado para proponerle con esta distinción». Detallan los responsables municipales que la propuesta tiene que ver con «sus valores humanos y deportivos» y «con una trayectoria que comenzó en nuestro municipio y le llevó por diferentes clubes regionales y nacionales, formando parte de la época dorada del Sporting de Gijón, participando con la selección española en nueve ocasiones, con la que disputó la Eurocopa 1980».

El concejo ofrece apoyo educativo a menores a través de los Servicios Sociales

REDACCIÓN

Los Servicios Sociales de San Martín ponen en marcha a partir de este mes de octubre una nueva edición del programa 'PARTI', de apoyo escolar para estudiantes de entre 6 y 17 años, que se desarrollará durante el actual curso escolar 2023-2024. En total se ofertan 60 plazas.

Como viene siendo habitual en anteriores ediciones, clases se impartirán en la Casa de la Juventud, en Sotresdrio, los lunes y los miér-

coles, y en la Casa de la Cultura, en El Entrego, los martes y los jueves, en horario de 15:30 a 17:00 horas y de 17:00 a 18:30 horas.

Este programa municipal de apoyo y refuerzo educativo para la infancia, financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y el Gobierno del Principado, tiene como finalidad ayudar en los estudios a niños y niñas y adolescentes que pertenecen a familias del municipio con dificultades socioeconómicas.

Según explicó la concejala de los Servicios Sociales, Mari Paz Alon-



Casa de la Cultura de El Entrego, donde se impartirá el programa de apoyo educativo.

so, el Programa 'PARTI' "busca prevenir situaciones de carencia y exclusión, desde la sensibilidad hacia las desigualdades educativas que desde los Servicios Sociales detectamos y, por otra parte, busca garantizar una educación universal que no deje a nadie en el camino por falta de recursos". Programas

como éste, añadió la edil, "contribuyen a promover el desarrollo integral y la inclusión social de los menores en situación de vulnerabilidad, potenciando sus capacidades, favoreciendo la igualdad de oportunidades y fomentando el desarrollo social y educativo, incluyendo el ocio".

El centro de salud de Sotondio no tendrá aparcamiento subterráneo

REDACCIÓN

La consejería de Salud ha trasladado en la reunión mantenida con el alcalde de San Martín del Rey Aurelio, José Ramón Martín Ardines, que, tras analizar la situación en profundidad, se ha decidido que la solución técnica más adecuada desde el punto de vista de la seguridad y la eficiencia es suprimir la planta sótano de la construcción que es la que estaba dedicada fundamentalmente a aparcamiento de los empleados. De esta manera se podrá poner al servicio de la ciudadanía cuanto antes un centro de salud nuevo y que mantenga todos los servicios asistenciales del proyecto original.

Los primeros pasos ya se han dado con la redacción de un modificado del proyecto en el que se suprimirá la planta sótano con el fin de tramitar esta so-

lución en el menor plazo de tiempo posible. No haya fecha para la reanudación de los trabajos, pero se trabaja para que sea en el menor tiempo posible.

Asimismo, el Principado acordará con el Ayuntamiento una alternativa en superficie para el aparcamiento de los profesionales, así como para el acceso de ambulancias y de automóviles de personas con movilidad reducida.

Con esta solución se asegura mantener la fachada del antiguo Teatro Virginia como una de las señas de identidad de Sotondio, en un centro de salud nuevo, mucho más funcional, confortable y moderno y adaptado a las necesidades del nuevo modelo asturiano de Atención Primaria sin que el cambio suponga ninguna pérdida de la capacidad asistencial y de los servicios.



Estado de las obras del centro de salud de Sotondio.

El Pozo Sotón expone imágenes de la "transición energética justa"



Exposición 'Transición justa: ayer, hoy y mañana' que se puede ver en el Pozo Sotón.

S.G.

La transición justa se refiere a la necesidad de compensar a los trabajadores y territorios afectados por el cambio de modelo energético. La cuenca del Nalón es un ejemplo de reconversión industrial desde el cierre de los pozos mineros hasta el desmantelamiento de la central térmica de Lada, en Langreo, y la puesta en marcha de actividad empresarial relacionada con las energías renovables. Un ejemplo gráfico de esa transición

energética puede verse en una exposición fotográfica en el Pozo Sotón (San Martín del Rey Aurelio), comisariada por el fotógrafo Eduardo Urdangaray.

La exposición, que lleva por título "Transición Justa: ayer, hoy y mañana", refleja la situación de varias zonas que están en ese proceso de cambio y las estrategias adoptadas para estos territorios con pasado industrial para adaptarse al nuevo contexto. Muestra, a través de 26 imágenes, "cómo se están afrontando los retos económicos, sociales y climáticos del presente sin olvidar el ayer, preservando la identidad minera y energética y buscando, al mismo tiempo, la oportunidad de compatibilizar el pasado con las alternativas de futuro".

JONATHAN GARCÍA
Portavoz municipal de
Arranca San Martín

FEMEX: el Ayuntamiento organiza...los Vecinos responden

Hace unos días dábamos por concluida una nueva edición de la FEMEX, últimamente cargada de algunas críticas por el contenido de su programación que siempre da de qué hablar.

Pero poniendo de lado toda la negatividad no constructiva, quiero aprovechar la ocasión en esta crónica para resaltar que, por poco que el Ayuntamiento de San Martín organizó, los Vecinos respondieron con una gran implicación en las múltiples actividades propuestas. Fui testigo de la participación vecinal desde las charlas, talleres o diferentes exhibiciones que se impartieron, pasando por el Mercado de Artesanía, así como la Exposición Comercial en sí. Pero el colofón llegó a su apogeo con la carrera solidaria para la investigación E.L.A. y el Mercado de Ganado. Todo esto demuestra que el pueblo de San Martín lleva en su sangre el colaborar codo con codo con su municipio.

Este Equipo de Gobierno, que empieza una nueva legislatura, debe de ser consciente que aunque vivamos en un concejo gravemente herido por el declive económico y poblacional, los que quedamos aquí queremos seguir luchando día a día por un futuro mejor. Un futuro que todos sabemos que ya no será fruto de la gran industria. Un futuro que sí será a través de nuestro potencial como municipio en sacarle el máximo provecho a la naturaleza, el deporte, el turismo o el ocio, entre otras cosas.

Por nuestra parte, desde Arranca San Martín, seguiremos nuestra línea de ruta con el compromiso vecinal, proponiendo iniciativas para incentivar la actividad tanto económica como lúdica. Debemos aprovechar cada ocasión para organizar eventos que con el tiempo se asientan, y acaben siendo un pequeño motor dentro de todo el engranaje de la economía local.

¡Conecta con San Martín del Rey Aurelio!

Descubre las posibilidades del Portal Web smra.org para tus trámites online y consulta de contenidos:

- Sede Electrónica
- Portal de Transparencia
- Información de Servicio y Noticias de Actualidad

Con sólo un clic smra.org ¡Es sencillo, útil e inmediato!



san martín
del rey aurelio



Viviendas para jóvenes en el concejo



Julio García, alcalde de Laviana y Ovidio Zapico, consejero de Ordenación de Territorio, Urbanismo, Vivienda y Derechos Ciudadanos durante la reunión donde se habló del tema de la vivienda en el municipio.

El consejero de Ordenación de Territorio, Urbanismo, Vivienda y Derechos Ciudadanos, Ovidio Zapico mantiene la hoja de ruta para el plan de viviendas para jóvenes en el concejo

REDACCIÓN

Laviana manifiesta su intención de avanzar en el proyecto de construcción de pisos para jóvenes. El consejero de Ordenación de Territorio, Urbanismo, Vivienda y De-

rechos Ciudadanos, Ovidio Zapico, mantuvo un encuentro con el alcalde de Laviana, Julio García Rodríguez. Fue una primera toma contacto en la que se abordaron asuntos pendientes en el concejo, como es el programa de vivienda para jóvenes en el concejo. Se señaló que se mantiene la hoja de ruta establecida, con el anterior Gobierno regional, para el impulso de pisos para jóvenes.

El pasado mes de diciembre, el Ayuntamiento formalizaba la cesión de una parcela, que se encuentra entre la senda fluvial y el parque de Los Príncipes, en Pola para la construcción de una treintena de viviendas con rentas medias de unos 80 euros para personas menores de 35 años.

El proyecto de presupuestos para 2023 reserva 300.000 euros para iniciar esta actuación, financiada con cargo a los fondos europeos del Mecanismo de Recuperación y Resiliencia (MMR). Esta cantidad, en concreto, se destinará para la redacción del proyecto. La inversión total de esta promoción asciende a cuatro millones de euros y se prevé que los pisos puedan estar disponibles a finales de 2024 o principios de 2025.

Canzana ya disfruta de su centro social

REDACCIÓN

Compromiso cumplido. El gobierno lavianes ya ha puesto a disposición de los vecinos de la localidad de Canzana su centro social. Un equipamiento que surgió a partir de la rehabilitación de la anti-



Nuevo centro social de Canzana.

gua escuela para uso de la Asociación de Vecinos de Canzana.

Una rehabilitación se encuentra incluida dentro del plan 'Laviana, Mucho Pueblo', una de las actuaciones del programa de recuperación etnográfica de fuentes y lavaderos y centros sociales. Los trabajos fueron realizados por personal del plan de empleo. Estos espacios son eje social y lúdico de los núcleos rurales. En ellos se impulsará la cooperación e innovación para dar lugar a la realización de talleres de formación y a sinergias de trabajo y de nuevas actividades. Estos lugares permitirán además contar con diferentes espacios y darles distintos usos: salas de estudio, de reunión y sociabilización, zonas de coworking, etc...

Un día muy emotivo para la Asociación de Vecinos de Canzana, y para todos los vecinos del pueblo, pues este centro social es una promesa cumplida del Ayuntamiento, ante la demanda de este colectivo de contar con un espacio social de este tipo.

"Este centro social se entrega a la Asociación de Vecinos de Canzana, todo un ejemplo de compromiso y de saber llegar a la meta haciendo las cosas bien", destacó en el discurso de inauguración, el Alcalde de Laviana, Julio García.

Laviana construirá una rotonda en la entrada de La Pola para liberar tráfico



Zona donde se considera construir la rotonda. En el recuadro, plano de la misma.

REDACCIÓN

Uno de los imprevistos que más molestan a los conductores son los atascos. En el Ayuntamiento de Laviana lo tienen en cuenta y saben que alguno de los tramos de Pola de Laviana puede generar atasco. Uno de esos puntos es la entrada por la carretera Carrio hacia la calle Pelayo, la que cruza delante del supermercado Alimerka. Teniendo en cuenta que es la puerta de entrada a la Pola han considerado a construc-

ción de una rotonda, que permita reordenar el tráfico y bifurcar las salidas, para liberar la aglomeración de coches. Pola de Laviana es núcleo de numerosas actividades deportivas, comerciales y lúdicas; y esa entrada suele ser habitualmente un hervidero de coches.

De este modo, la iniciativa de infraestructura evitaría atascos inoportunos y permitiría una circulación más fluida y segura.

El reto de subir la escaleraona lavianesa



A la izquierda, foto de familia de los asistentes a la inauguración de la escaleraona. A la derecha, Juan Fueyo, seleccionador de la Federación de Deportes de Montaña del Principado con algunos deportistas probando el nuevo equipamiento deportivo del concejo.



REDACCIÓN

Pola de Laviana ya ofrece a los deportistas e intrépidos paseantes

su "escaleraona". Se trata de un nuevo equipamiento deportivo que supone "un reto para el entrenamiento de corredores de montaña y un atractivo turístico, deportivo y

lúdico", remarca el alcalde, Julio García.

Se trata de una escalera de 397 peldaños y un desnivel del 50 por

cento destinada fundamentalmente al entrenamiento de los corredores de carreras de montaña, aunque por el momento su uso no está restringido. La "escaleraona" se encuentra construida sobre un antiguo plano inclinado de la vieja mina de montaña de Coto Musel comunican la parte baja de lo que fue la mina, cercana al polígono de El Sutu, con las instalaciones de la antigua explotación, en las que actualmente existe un centro deportivo de escalada, gestionado por los clubes locales.

Los 397 escalones tienen 1,5 metros de ancho, una altura de 28 centímetros, y el coste de la obra ha ascendido a 103.020 euros. Los trabajos se han ejecutado a lo largo de la primavera y el verano. Ahora ya están listos para que los más atrevidos suban por ellos.

Juan Fueyo, seleccionador de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado, que acudió a la inauguración junto a un grupo de deportistas, celebró que Laviana ponga a disposición pública un equipamiento "donde podremos entrenar con mucha calidad de cara a futuras competiciones, como el campeonato nacional en el que participamos este fin de semana", destaca el seleccionador Juan Fueyo.

**La Pellarata al Día
LA PEGARATA**
Sociedad Cultural y Gastronómica



Cuba

Cuba es un paraíso de sensaciones y encuentros con la naturaleza. Su apuesta por el turismo de calidad son realidades que sorprenden en una isla que sufre la economía de la crisis con mucha dignidad. Y ese Turismo está sujeto a una óptima gestión de las cadenas hoteleras españolas como Meliá e Iberostar que están apostando en la zona de Santiago de Cuba y Holguín por construir una manera de atraer turistas con ofertas sobresalientes de descanso y ocio de primer nivel. Y este hecho es incuestionable como se demostró estos días bajo el amparo de la mayorista agencia viajera Guamá quien llevó a feliz término una viaje promocional de tour operadores y periodistas para evaluar sobre el terreno el significado sociocultural, gastronómico, paisajístico y hospitalario de unos entornos que buscan ganar la modernidad con una actividad turística de enjundia..

Bien por Cuba y éxito en la buena línea para conseguir un turismo de excelencia. Un viaje con historia, amistad y dinamismo para alcanzar un sentimiento de satisfacción que se recordará siempre. Las náuticas Marlin y Gaviota de película y la buena gastronomía de estos entornos han logrado que Cuba vaya ganando muchos enteros en este campo del turismo internacional con la hospitalidad de sus gentes de base primigenia.

El paisaje de Cuba cautiva y con un turismo de calidad mucho más. El periodista asturiano Carlos Cuesta y el cántabro Andrés Alonso lo han refrendado en sus crónicas viajeras. Bien por Cuba y su música de Son y Ron, especialmente en la Casa de la Trova de Santiago de Cuba.

La fiesta culminó con una cita inmejorable de las agencias de viajes internacionales en la playa de Guardalavaca con un ambiente exultante y cargado de razón cubana. La agente comercial peruana Alondra Miranda señaló que esa noche playera y mercantil resultó a todas luces única por su originalidad y óptima organización.

Observando esta realidad es factible que a medio plazo la Sociedad Cultural y Gastronómica La Pellarata, una de las asociaciones más ejemplar de España en el campo del turismo culinario se anime a realizar una visita promocional a la mayor de las Antillas. ¡Ojalá!

Sayeo, ya tiene un acceso seguro

REDACCIÓN

del correspondiente riego de adherencia".

El Ayuntamiento de Laviana ha culminado ya las obras de mejora integral de la carretera de Sayeo. Contaron con una inversión de 70.000 euros y se extendieron por 1,5 kilómetros desde Los responsables municipales admiten antes de la ejecución de las labores, "era una carretera de riesgo asfáltico". "Por lo que para su mejora se realizó una pavimentación completa con asfalto caliente, añadiendo una capa de 5 centímetros" de un determinado asfalto "previa extensión

Previamente, ha apuntado, "se habían realizado trabajos de desbroce y limpieza y ampliado el ancho de la calzada a 4 metros y 4,5 metros en algunas zonas". También se aplicaron "sobre-anchos" en curvas de radio reducido, para favorecer el giro de vehículos y garantizar la seguridad en la conducción y el tránsito rodado. En lo que al drenaje se refiere, "se actuó sobre las cunetas y los caños actuando en su limpieza, así como en la reposición de servicios afectados,



Carretera de acceso a Sayeo tras las obras para la mejora de su infraestructura.

incluyendo el levantado y reposición de tapas de arqueta de función y sumideros".

Desde el gobierno municipal de POSE e IU se ha señalado que esta obra continúa "uno de los pilares y

prioridades fundamentales dentro del programa del gobierno local". Se trata de la mejora de infraestructuras y accesos de los pueblos del concejo. Destacando que, esta actuación en concreto, "es una importante obra de mejora".

FUNERARIAS DEL NALÓN S.A.

TANATORIO SAMA: 985 69 65 48
TANATORIO LA FLORIDA (SMRA): 985 65 76 17
TANATORIO LAVIANA: 985 60 02 07



C/ Libertad, 11 • La Pola Llaviana • 984 04 55 05
www.pintullaviana.com

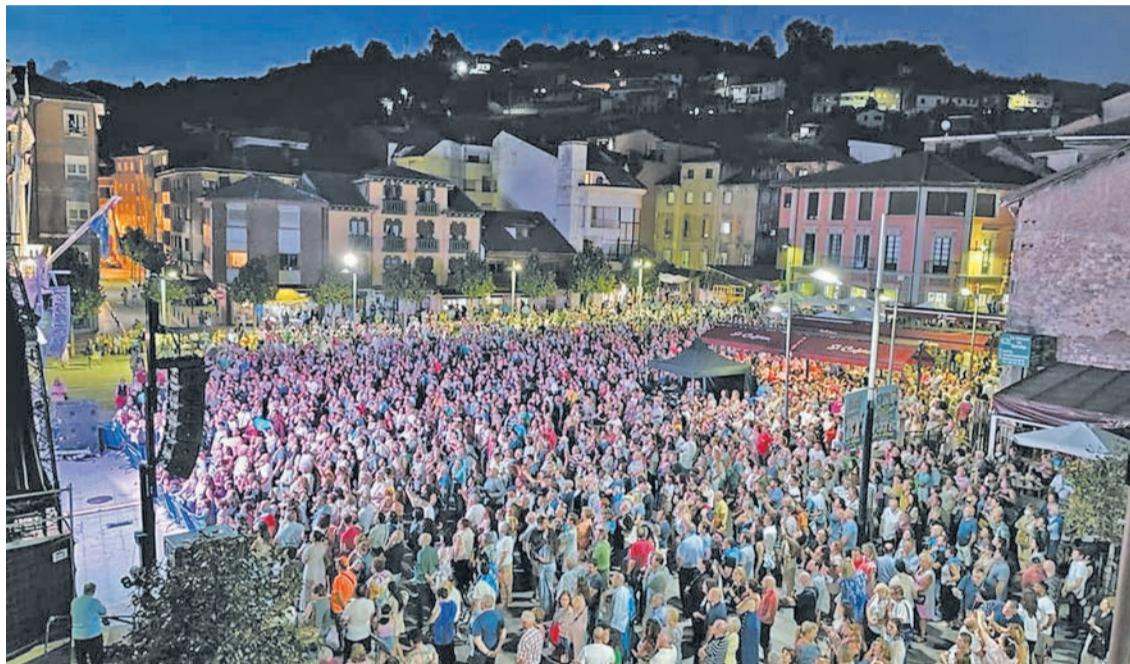
EL PINTU
Casa de comidas

FELICES FIESTAS DE LA PONTONA 2023

RECOMENDADO Ruta Pequeña 2023 **RECOMENDADO Solo Pequeña 2023**

COCINA DE PAISAJE **Asturias paisaje natural**

Laviana rindió homenaje a Asturias con tradición, música, deporte y gastronomía



Plaza del ayuntamiento de Laviana durante el concierto de Amistades Peligrosas.

SIRA GARCÍA

Si Laviana necesita poco para convertirse en “hervidero” de visitantes, el Día de Asturias fue sus calles fueron el escenario perfecto para la fiesta. La cultura popular y el deporte tradicional fueron los protagonistas, aunque no faltó la gastronomía y la música.

La calle Libertad y las vías aledañas acogieron los puestos del mercado tradicional, en el que participaron más de 70 stands de artesanos y productores asturianos.

Las exhibiciones de deportes y juegos tradicionales se realizaron el viernes y el sábado en el parque de los Príncipes; y la

pista deportiva Joaquín Blume, ubicada al lado del parque, fue el espacio reservado para los talleres de deporte adaptado que impartió la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias (FEDEMA).

También hubo una masterclass de escanciado de sidra y una exhibición de campeones. La tonada también estuvo presente con conciertos de la Asociación de la Canción y el Folklore Valle del Nalón y la Asociación de Intérpretes de Canción Asturiana.

Durante los tres días hubo pasacalles del grupo folklórico Virgen del Otero, los Gaiteros del Carbón, la Banda de Gaitas Casa de Asturias de Guadarrama y la Banda de Música de Laviana. También actuó la Banda de Acordeones de Villoria.

Amistades Peligrosas, Dixebra, Tejedor y Hevia fueron el “plato fuerte” de las actuaciones musicales.

Otro de los atractivos fue la exhibición del globo aerostático que el Gobierno de Asturias contrató como soporte promocional turístico con el lema Paraiso Natural.

AULAV perfila las actividades para un otoño activo en el concejo

S.G.

La Asociación de Autónomos de Laviana AULAV no para. El otoño acaba de arrancar, pero el colectivo ya tiene en su agenda diversas iniciativas. Entre ellas la “Pasarela urbana Laviana 2023”, el Pinchu Astur y el Samaín.

Para la “Pasarela urbana”, la junta directiva ya se está encar-

gando de formar un equipo de trabajo, liderado por Silvia López y Genti Barbón, para que luego cada uno sepa cuál será su función.

El colectivo recupera la jornada gastronómica del Pinchu Astur, que antes se celebraba en San Xuan, pero que este año modificó su fecha para no solaparse con el concurso de tostas del Descenso Folclórico”. Otra de las fiestas

que ya preparan es el Samaín, que incluirá diversas actividades, relacionadas con todos los sectores.

En breve la asociación empezará con la campaña de captación, que tiene un lema muy sencillo, pero muy claro: ¡Asociáte! Como ellos dicen los autónomos somos “Davides y por separado no conseguiremos nada, tenemos que unirnos!

histórico, para garantizar su conservación y promover su conocimiento entre las nuevas generaciones.

Aunque inicialmente podamos pensar que es un tema puramente cognitivo, la educación en patrimonio histórico tiene múltiples beneficios y va mucho más allá de lo puramente memorístico. Nos permite conservar y preservar nuestro legado cultural, ya que muchos de los monumentos, edificios y espacios históricos están en peligro de deterioro o destrucción debido a la falta de conocimiento y respeto por parte de la sociedad. Al educar en patrimonio histórico también incul-

camos el valor de su conservación y fomentamos actitudes de cuidado y protección hacia estos bienes.

Además, la educación en patrimonio histórico nos ayuda a comprender algo muy importante para los seres humanos, nuestra evolución y progreso como sociedad. Estudiar y conocer el pasado nos permite entender cómo hemos llegado a ser lo que somos hoy en día. Saber cómo vivían nuestros antepasados, qué pensaban, cómo se organizaban socialmente, etc. nos proporciona una visión más completa de nuestra historia y nos dota de una identidad cultural más sólida.



Celebración del 'truco o trato' en el Samaín 2022 de Laviana.

La educación en patrimonio histórico también contribuye al desarrollo de la sensibilidad estética y artística. Los monumentos y obras de arte históricos son testimonios de la creatividad y el ingenio humano a lo largo del tiempo. Como maestra soy consciente de que, al conocer y apreciar estas manifestaciones artísticas, se estimula en los alumnos el gusto por las diferentes formas de expresión artística y se fomenta su creatividad y su imaginación.

En conclusión, educar en patrimonio histórico es fundamental para garantizar su conservación, promover el conocimiento

de nuestra historia, desarrollar la sensibilidad estética y artística, y también, por qué no, potenciar el turismo y la economía local.

La responsabilidad de su difusión y conocimiento es de todos, y en el grupo de Investigación Histórica Los Bribones lo sabemos. Por eso trabajamos en su promoción con diferentes entidades y asociaciones educativas como una forma de enriquecer nuestra identidad cultural y construir conjuntamente un futuro mejor.

Verónica Araoz,
investigadora bribona



La importancia de educar en el patrimonio histórico

El patrimonio histórico es parte fundamental de nuestra identidad como sociedad. Son los vestigios y testimonios del pasado que han perdurado a lo largo de los años, y que nos ayudan a entender cómo era la vida en otras épocas y a valorar nuestras raíces culturales. Por esta razón, es fundamental educar en el patrimonio

Laviana capital del "heavy metal" nacional



Una de las actuaciones durante el festival Karmafest celebrado en Pola de Laviana.

REDACCIÓN

Música durante doce horas del mejor "heavy metal". Esto es lo que ofreció el "Karmafest" de Laviana, que reunió a unas 1.200

personas en el "prau" de La Chalana, un público entregado a algunos de los grupos más importantes del género en España. Hasta once bandas engrandecieron un festival que también contó con mercado, puestos de

comida y hasta un espacio para tatuajes y "piercings".

Los encargados de abrir fueron los gijoneses "NueveConDiez", evolucionando del "punk rock" al "metal" actual. Los siguieron

el "black" de los madrileños "Murmur" y el "power metal" de los valencianos "Sylvania". Llegó el turno de "Teksuo", con su "metalcore". Tras ellos, "Dundain", que trajeron desde Ávila su "heavy" de corte clásico.

Vibró el heavy metal con una de las grandes bandas "Sôber", autores de algunos de los principales «pelotazos» del metal nacional. Tras ellos el "folk metal" de "Celtibeerian", que combinan metal con gaita, la flauta o la zanfona y "las cervezas". Se subieron a las tablas lavianas otro de los cabezas de cartel, "Angelus Apatrida" con un sonido impecable

A continuación, otro de los grupos que tocaba en casa, "As life burns". "Bonecarver" y "Aneuma" fueron los encargados de cerrar de madrugada un festival que dejó un muy buen sabor de boca a los asistentes. Seguro que ninguno de ellos se fue "Arrepentido".

ROCÍO ESTEPA
Presidenta de AULAV



Perder clase

Por razones laborales, este año, nuestra familia ha cogido las vacaciones del 11 al 24 de Septiembre, con lo que, nuestro hijo, Antón, se ha incorporado al curso escolar el lunes 25, perdiendo las dos primeras semanas de clase.

Este hecho, nos ha regalado, por parte de ciertos adult@s (algun@s de ell@s profesionales de la enseñanza), una serie de miradas intensas, cuando menos, cuestionando nuestro sentido de la responsabilidad como padres de un chaval de 14 años, que comenzaba tercero de la ESO. Pues quedense tod@s tranquil@s!

En estas dos semanas, Antón, ha aprendido mucho más de historia, física, arquitectura, biología, educación física, gastronomía ... que en estos primeros diez días de curso.

Córdoba, su historia sus patios y su Mezquita. Granada, su Albaicín, Sacromonte y la majestuosa Alhambra llena de relatos escondidos. Cádiz, tacita de plata y férrea defensora de la piel de toro. La Cámara Oscura de la torre Tavira hizo sus delicias visuales. El porqué de la construcción de las calles estrechas, retorcidas y entremezcladas.

La biodiversidad del Estrecho de Gibraltar, delfines, ballenas piloto, peces luna y voladores, además de un enorme grupo de cigüeñas migrando a África. Un arcoíris circular, encerrando al sol del mediodía. La práctica del surf en todas las playas que pudo, hasta el puro agotamiento... y más allá! Cultura y gastronomía árabe y andalusí.

Que no... señores y señoras... que no nos vamos a sentir culpables. Así que dejen las miraditas desaprobadoras para otra ocasión.

Firmado: los padres orgullos@s de un adolescente feliz.



Benjamín Noval recibido por el alcalde del concejo, Julio García.

de Asturias de Ciclocros, en categoría cadete; Campeón de Asturias de contrarreloj individual cadete; y Campeón de Asturias de cronoescalada. Además, fue primero en el histórico memorial Luis Balagué, en la etapa vuelta a Salamanca y en la etapa memorial Txuma.

Tras una excepcional temporada, el joven lavianés fue recibido por el alcalde de Laviana Julio García que, además de animarlo por estos increíbles logros, le incitó a seguir la estela deportiva de su padre e incluso superarla y lograr grandes logros para él y para toda Laviana.

SENDEROS DEL CARBÓN - FLOW TRAIL - GASTRONOMÍA - OCIO - COMERCIO, FIESTAS Y HOSTELERÍA

Turismo

Verde, Activo y de Ocio

Ven a hacer deporte a los senderos del Carbón (8 rutas para toda la familia) y disfruta de nuestro FLOW TRAIL, el único descenso BTT homologado en España.

Descubre nuestros paisajes, cultura e historia con nuestras rutas a pie.

Disfruta de la gastronomía, el comercio, la hostelería, las fiestas, y el ocio que Laviana ofrece para toda la familia.

A destacar, el Descenso Folkórico del Nalón, Fiesta declarada de Interés Turístico Nacional.

Laviana parte del paraíso | Ayuntamiento de Laviana | Asturias parque natural

La Pontona, las fiestas del y para el pueblo

REDACCIÓN

La historia del municipio de Laviana está ligada a uno de sus barrios históricos, La Pontona. Sus fiestas de octubre han sido uno de los acontecimientos más esperados en el concejo. Este año entre los actos programados del 11 al 15 de octubre no podía faltar el histórico mercado de ganado, y el esperado Concurso de tortillas y de tartas de Manzana, además de teatro, los campeonatos de tute y de parchís, y la música en directo. Un atractivo programa que la sociedad de Festejo de La Pontona ha elaborado para sus vecinos y visitantes.

Los festejos comenzaran el **miércoles día 11** con la primera gran verbena a cargo del Grupo Beatriz desde las once de la noche. Tras la actuación de la reina de la acordeonista que arrasa en todas las fiestas asturianas, se hará cargo de terminar la velada Abel SM DJ

El **jueves 12** es día de mercado tradicionalmente en Pola de Laviana, y en su barrio más emblemático desde hace seis décadas se han podido ver las mejores re-



A la izquierda, concurso de ganado de La Pontona. A la derecha, Grupo Beatriz que actuará el miércoles 11.

ses. Por eso el jueves 12 desde las nueve de la mañana comenzará el Concurso-Exposición local de ganado vacuno en el recinto ferial lavianés. Se espera que la nutrida cabaña ganadera lavianés saque músculo y muestre grandes ejemplares. La música volverá a animar el barrio desde el mediodía

con una animada Sesión Tras disfrutar de una animada tarde a las seis se procederá a entregar los Premios del Concurso-Exposición local de ganado vacuno, dentro de la carpa del recinto ferial.

Los festejos no pueden decaer por eso el **viernes 13** están pro-



gramados dos eventos tradicionales y muge esperados. Los campeonatos de tute y parchís que darán comienzo en la carpa festiva a las cuatro y media de la tarde. El precio para participar es de 20 euros por pareja. A las cinco de la tarde se espera que den comienzo, en el caso del Campeonato de tute las normas se pactarán antes del inicio.

CENTRO DE ESTANCIA DIURNA
(DE 8.30 A 18.30)

CENTRO DE DÍA

LES DESEAMOS FELICES FIESTAS DE LA PONTONA 2023

Río Cares, 45 • Pola de Laviana • T. 985 057 384 - M. 681 091 707
mayoressonrisas@hotmail.com

Gobierno del Principado de Asturias
Sistema Dependencia
Servicio Asistencial
Gobierno del Principado de Asturias

ASISTENCIA Y SERVICIOS DEL NALÓN

ASISTENCIA A COMPAÑÍAS ASEGUADORAS EN SINIESTROS DEL HOGAR

C/ Pelayo, 16 • Bajo Pola de Laviana • Tls.: 722 745 524 // 984 282 627
asn@asn24horas.com • www.asn24horas.com

LES DESEAMOS FELICES FIESTAS DE LA PONTONA 2023

CLINICA BUCODENTAL AGM
Registro Sanitario: C.2.5.1./5208

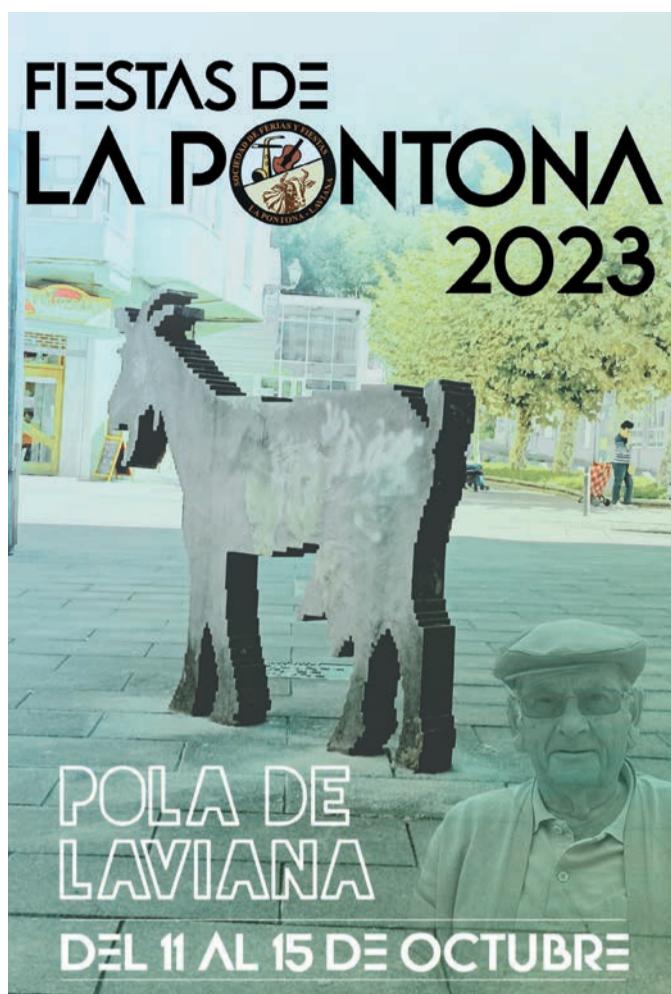
LES DESEAMOS FELICES FIESTAS DE LA PONTONA 2023

ODONTOLOGÍA CONSERVADORA
ENDODONCIA
PERIODONCIA
ORTODONCIA
ORTODONCIA INVISIBLE
IMPLANTES DENTALES
ESTÉTICA DENTOFACIAL
ATT: PRÓTESIS

C/ LIBERTAD 36, BAJO - POLA DE LAVIANA
T. 985 60 20 64

agmdental@gmail.com agmclinicabucodental

HORARIO: Lunes a viernes de 10:00 a 13:00 / 16:00 a 20:00



A la izquierda, arriba, Grupo de Teatro La Fumarea que representarán varias obras durante los festejos; abajo, Grupo Cayenna que actuará el viernes 13. A la derecha, cartel de las fiestas.

A las ocho de la tarde en la antigua cárcel de La Pontona acondicionada como Casa de la Cultura el grupo de teatro La Fumarea pondrá sobre las tablas las obras "Mosque pa que", y "Hay que hacer un sindicato". Los socios de la sociedad de festejos de La Pontona tendrán entrada gratuita

y el resto de público deberá abonar 5 euros. La recogida de entradas podrá hacerse en el CIDAN desde el lunes 2 de octubre. La tercera jornada festiva contará con el camión escenario más grande de Asturias para esta segunda verbena con el Grupo Cayenna. De nuevo el fin de la jor-

nada festiva correrá a cargo de Abel SM DJ

El sábado 14 las cocinas lavianas pondrán los fogones al rojo vivo para hacer las mejores tortillas y suculentas tartas de manzana con las que participar, a partir de las cinco de la tarde de sendos

concursos populares. La tortilla solo puede contener los siguientes ingredientes: huevo, patata, cebolla y sal. Se debe entregar en plato de plástico, aluminio o similar junto a sobre cerrado con nombre y apellidos. Se valorará la presencia, sabor y calidad. En ambos casos habrá premio en metálico para las

tres mejores elaboraciones, con cien euros para los primeros, cincuenta para los segundos y 25 para los terceros. En el momento de la entrega para la participación la tarta o tortilla pasan a cargo de la comisión y serán degustados por el público al finalizar el concurso. Retirar cualquiera de ellos supone la descalificación automática y devolución del premio.

La oferta de ocio continuará a las seis y media de la tarde con las exhibiciones de Baile de la mano de S.F.Gym, Grupo Comercial Dance, con dirección y coreografía de Verónica España y el Grupo Latin Fitness, con dirección y coreografía de Gustavo Ariel. A las ocho de la tarde se repetirá la función de teatro del viernes. La noche llegará a su fin con la tercera gran verbena con Pasito Show, al que seguirá Yoel CES DJ

El domingo 15 será el último día festivo que comenzará a la una del mediodía con el reparto de Bollu y botella vino para los socios. Además, se celebrará el tradicional pincheo para los jubilados. Sobre las dos y media de la tarde se podrá degustar una gran paella que será gratis para los socios y el resto del público deberá abonar 5 euros

El último gran evento comenzará de a las siete de la tarde en la Casa de Cultura se trata de un Concierto de Noemí Díaz "Toda mi Verdad", acompañada a la guitarra por Julio Jiménez y por los bailarines Aurora y José Manuel Mañogil.

GALVÁN

desde 1951

FERRETERÍA DE CONFIANZA Y PROXIMIDAD

Síguenos
ferreteriagalvan@gmail.com

Fray Norberto, nº6
Libertad, nº 55
Telf. 985 60 02 15

FERRETERÍA

Galván
POLA DE LAVIANA
ferreteriagalvan@gmail.com
Fray Norberto, nº 6 - Libertad, nº 55
Telf: 985 60 02 15

DISTRIBUIDOR OFICIAL

Einhell
EXCELENCIA A BATERÍA.

Academia de inglés en Pola de Laviana

iberty school

C/ Carlos España 1, bajo
Pola de Laviana
Tel.: 666 06 74 03
www.libertyschoolnalon.es
info@libertyschoolnalon.es

FELICES FIESTAS DE LA PONTONA

Síguenos en Redes sociales:
 liberty_school_nalon
 Liberty School Nalón

SW
Mercería Atelier

FELICES FIESTAS DE LA PONTONA

- Arreglos de ropa
- Telas para carnaval
- Tejidos para confección de prendas y manualidades

Servicio de mantenimiento y reparación de máquinas de coser

Pza. San José, 3 - bajo - POLA DE LAVIANA
984 51 44 56 | 613 14 90 56
merceriasatelier@gmail.com

Peluquería - Barbería

FELICES FIESTAS DE LA PONTONA 2023

RESERVE SU CITA

GoBarber

C/ Prado de la Hueria, 1 bajo
POLA DE LAVIANA
984 08 14 11

AUTOMOCIÓN VALNALÓN S.L.U.

TALLER MULTIMARCA

Felices Fiestas de La Pontona 2023

• Chapa y pintura • Neumáticos
• Mecánica en general • Venta de vehículos nuevos y de ocasión
• Electricidad
• Pre ITV

C/ Puerto de Tarna, 4 - Pola de Laviana • T. 985 60 11 52

Con el otoño llega La Pontona...

Paula Suárez y Susi Fernández

Mercería Su

"Desde Mercería y Atelier Su, os deseamos unas felices fiestas de la Pontona. Os esperamos para nuestros talleres. ¡No dejéis de visitarnos!"



Catarina Valdes • **Inmobiliaria Erssy Pozueco**

"FELICES FIESTAS DE LA PONTONA. Desde Erssy Pozueco SL os deseamos que disfrutéis de estos días tan entrañables y que paséis unas fiestas alegres de reencuentro, amistad y familia".



N

NARDOS PLAZA
Flores|Regalos

RESERVAS TUS FLORES
PARA EL DÍA
DE LOS DIFUNTOS

Plaza San José, 2 · Pola de Laviana · 985 602 954
nardosplaza@gmail.com

Martín, Vanesa, German y Andrés.

Optica Cristal

"Llega el mes de Octubre y con él sus tradicionales Fiestas de la Pontona en Pola de Laviana, una de las últimas grandes fiestas del año que nos encanta disfrutar con todos vosotros. ¡Nos vemos en La Pontona!"



Marisol Mejido • **Seguros Bilbao**



"Tradición y diversión van de la mano en las fiestas de la Pontona de La Pola. Un evento que no podemos perdernos. Desde Seguros Bilbao queremos desearos Felices Fiestas".



"Fiestas de la Pontona, donde rematamos el verano y volvemos a la rutina definitivamente. Desde ASN os deseamos que las disfrutéis mucho y recordad que, para cualquier apuro, aquí estamos."

Amelia e Isabel
Liberty School

"¡Desde Liberty School, Amelia e Isabel os deseamos unas muy felices fiestas de la Pontona!"



En LA PONTONA

Bak El Mercau

*Menú Diario *Tapas *Cumpleaños
*Todo tipo de eventos

ESPECIALIDAD EN CALLOS CASEROS
CORDERO A LA ESTACA Fines de Semana (Por Encargo)

Abierto todos los días

LES DESEAMOS FELICES FIESTAS

El Mercau s/n • POLA DE LAVIANA • T. 627 415 341

PIENSO • HUERTA • JARDÍN

De Arias
Productos de confianza.

Felices Fiestas de La Pontona 2023

LA PONTONA • T. 985 600 355 // POLA DE LAVIANA // ENTRALGO • T. 985 610 510



...unas fiestas muy de Laviana

Manuela Soledad González • ***Nardos Plaza***

“Desde Nardo's Plaza felicitamos las fiestas de La Pontona a todos los lavianeses, así como los q vengan de afuera. Es una ocasión estupenda para disfrutar del comercio y la hostería Lavianesa”.



Nerea Lomo, Fernando Galván y Carmen Galván

Ferretería Galván

“Desde Ferretería Galván invitamos a todos los lectores a visitar Pola de Laviana con motivo de la celebración de los festejos de La Pontona. Felices Fiestas”.



Mónica Llaneza • ***Viajamos y Más***



“Las fiestas de La Pontona son muy queridas por nosotros, por eso desde Viajamos y Más queremos felicitar a todos nuestros clientes y vecinos que estamos seguros de que las disfrutarán tanto como nosotros”

Carlos García • ***Talleres Mejido***



“En Talleres Mejido queremos desear a todos los lavianeses y las lavianesas unas felices Fiestas de La Pontona, tradicional cita festiva del otoño lavianés”.

Dani Rodríguez •
Peluquería Barbería Daniel Rodríguez

“Los que formamos parte de la Peluquería Daniel Rodríguez nos gustaría desear a todos los lavianeses unas Felices Fiestas de la Pontona, que las podamos disfrutar con mucha alegría y con mucha ilusión”.



Miguel Alonso • ***Piensos Arias***

“Las Fiestas de la Pontona siguen siendo un ícono comarcal de feria ganadera. Barrio histórico de Laviana que sus fiestas dan el punto y final al verano”.



ORTILLUS

PARA SENTIRSE COMPLETAMENTE SEGURO

Seguros Bilbao

LA SEGURIDAD DE SIEMPRE

MARISOL MEJIDO

Fray Norberto del Prado S/N • POLA DE LAVIANA
Tel/Fax: 985 61 06 85 Móvil: 606 960 148
mmejido@segurosbilbao.com

LES DESEAMOS FELICES FIESTAS DE LA PONTONA

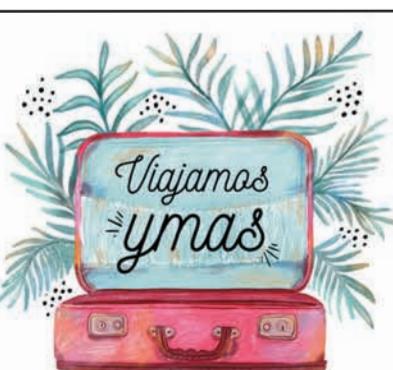


ADEMÁS: ACCIDENTES • PROTECCIÓN JURÍDICA
COMUNIDADES • FONDOS DE INVERSIÓN

CoNchi
confitería & salón de té

LES DESEAMOS FELICES FIESTAS DE LA PONTONA 2023

C/ Oviedo, 1 • POLA DE LAVIANA
T. 985 602 568



**Tramitamos
viajes del Imserso**

**NO DUDES EN
CONSULTARNOS**

659 110 200

www.viajamosymas.es

viajamosymas@viajamosymas.es • AV-347-AS
@viajamosymas

FELICES FIESTAS DE LA PONTONA 2023

EXCURSION A MIRANDA DO DOURO (PORTUGAL) 7 DE OCTUBRE DE 2023

En esta excursión nos vamos a Miranda do Douro, un bello pueblo portugués en el que además de numerosas tiendas se puede disfrutar de su cultura y gastronomía, así como de unas maravillosas vistas al río Duero.
Induye: autocar ida y vuelta, seguro de viaje y guía acompañante

PRECIO POR PERSONA 43 €

**MADRID EN NAVIDAD
2 DE DICIEMBRE DE 2023**

Ven a Madrid y pasa un día diferente disfrutando del ocio que te ofrece esta gran ciudad: musicales, teatros, museos, exposiciones, tiendas, gastronomía, mercadillos navideños.
Induye: autocar ida y vuelta, seguro de viaje y guía acompañante

PRECIO POR PERSONA 45 €

LUCES DE VIGO 16 AL 17 DE DICIEMBRE DE 2023

Induye 2 días / 1 noche en el hotel Junquera 3* (en el centro de Vigo) régimen de pensión completa con bebidas, autocar ida y vuelta, seguro de viaje y guía acompañante. Vuelta con parada en Padrón.

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE 165 €

Sobrescobio



La cabaña ganadera en Sobrescobio crece

REDACCIÓN

El LXXI Concurso Exposición de Ganado Saneado de Sobrescobio, ha supuesto la constatación de una recuperación del sector en el concejo coyán. La incorporación de varios ganaderos jóvenes se ha convertido en el factor más importante del concurso. La ganadería continúa siendo la principal actividad del concejo coyán y desde el Ayuntamiento hay una apuesta firme por impulsarla y ayudar a los ganaderos. Así cada año se realiza un importante esfuerzo para que este certamen adquiera importancia y sea atractivo en primer lugar para los propios ganaderos, pero también para un público que es fiel a dicha cita.

En el feria de Sienra se reunieron un total de 580 reses, casi medio centenar más que el año pasado. Estuvieron representadas 41 ganaderías, que acudieron con 230 vacas, 45 caballos, 80 ovejas y 225 cabras. Ha habido reses más de ganado vacuno, aunque ha descendido la reciella, las cabras y las ovejas, que en 2022 había sido la gran protagonista de la feria ganadera para satisfacción de aquellos que son conscientes de este ganado es fundamental para mantener limpio el monte y contribuir en la prevención de incendios forestales.

El sector ganadero mantiene en Sobrescobio esa tendencia al alza mientras continua con la lucha para salir de una crisis que dura

demasiados años. A los problemas con los daños del lobo, o al estancamiento de precios –la carne y la leche se vende al mismo precio desde hace muchos años– se suma ahora el alza de los costes, del combustible y de los piensos.

El Concurso Exposición de Ganado Saneado Sobrescobio es una de las citas más importantes en el calendario de exposiciones ganaderas del Valle del Nalón. De forma paralela se celebró la XXI Feria de Artesanía de Sobrescobio que congregó en Rioseco a una treintena artesanos, con productos que van desde las tallas de madera, al cuero, pasando por los madreñeros o los elaboradores de quesos artesanales.



Concurso Exposición de Ganado de Sobrescobio, en Rioseco.

Sobrescobio se prepara para sus Jornadas de la trucha y el pitu de caleya Actividades sociales, culturales y deportivas para el otoño coyán



cobio, que se celebrarán los días 20, 21 y 22 de octubre. Durante la celebración de las jornadas aquellos comensales que quieran acercarse al parque natural de Redes, disfrutarán de un menú de 25 euros, en el que se podrá degustar: sopa de curruscos, truchas con jamón, pitu de caleya y deliciosos postres como tarta de queso, flan o arroz con leche.

Además, aprovechando las Jornadas Gastronómicas, los visitantes también pueden disfrutar del paraje coyán, atreviéndose con las rutas de El Alba (Soto de Agues), el Camín Real (Rioseco), Cuyargayos (Ladines). Pueden visitar pueblos como Ladines, Campiellos, Villamorey; y la Casa del Agua también Rioseco.

Los amantes de la cocina casera ya pueden ir preparándose para una nueva edición de las "Jornadas Gastronómicas del Pitu Caleya y la Trucha", en Sobres-



REDACCIÓN

Durante el mes de octubre, están programadas numerosas actividades municipales: salidas socioculturales, teatro, encuentros de asociaciones, carreras, cine, talleres de envejecimiento activo, eventos gastronómicos, cursos digitales...

Carrera Solidaria de la Mujer

Entre esas convocatorias, organizadas por el ayuntamiento coyán, una de las más destacadas será la tradicional Carrera de la Mujer contra el Cáncer, prevista para la mañana del domingo, del próximo 22 de octubre. Alrededor de 400 personas suelen darse cita en Sobrescobio para participar en esta marcha solidaria, en el que los participantes hacen el recorrido Soto de Agues-Rioseco; ahora por la nueva senda que corre paralela a la renovada carretera.

Sobrescobiu
la tierra como era

www.sobrescobio.es

Ayuntamiento de Sobrescobio

Dañan el observatorio de aves de La Polina

REDACCIÓN

Inconcebible. El observatorio de aves de La Polina, en el concejo de Sobrescobio ha sufrido daños importantes en la puerta de entrada y en un cartel explicativo de las aves. Se trata de un acto vandálico que dejó la puerta de las instalaciones reventada y el cartel explicativo de las aves quemado presumiblemente con un mechero.

El alcalde de Sobrescobio, Marcelino Martínez, confirmó que lo sucedido en el observatorio de La Polina ha sido fruto de "la acción de unos vándalos". Rompieron a golpes la bisagra de la puerta de madera que da acceso al interior del observatorio. También quemaron un cartel informativo de las especies animales que se pueden ver desde este puesto de observación.

Martínez indicó que una vez conocidos los terribles hechos se dio parte a la Red Natural de



Observatorio de aves de La Polina.

Asturias, organización en la que está integrada el parque natural de Redes, para que se proceda al arreglo de las instalaciones.

El observatorio de La Polina, junto al instalado en el espigón del embalse de Rioseco son zo-

nas de especial encanto dentro del parque natural de Redes, que a su vez es Reserva de la Biosfera y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) de la Unión Europea. Espacios muy visitados por turistas y centros escolares cada

año ya que, con un poco de paciencia, es fácil poder contemplar especies como el ánade real, la garza real, el cormorán, el zampullín, la cerceta, el porrón o el andarrío, además de otras muchas especies de pequeños pájaros.

trazado serán Llagos, 1.209 a 1.000 metros y La Carba a 1.139 metros. La salida será a las 10:00 horas en Rioseco. En la segunda jornada, el Redes Xtreme tendrá un recorrido de 32,3 km con un desnivel positivo de 2.100 metros. El pico más alto del trazado será El Cogollu, a 1.209 metros. La salida será a las 8:30 horas en Rioseco.

Además de las dos pruebas deportivas desde el sábado 28, el programa de la organización ofrecerá talleres de eco-decoración, juegos infantiles, así como carreras infantiles.

Las inscripciones ya están abiertas en <https://inscripciones.empat.com/>



Organizadores de la prueba repasando el recorrido.



EL BALCÓN DE REDES
RESTAURANTE

Carretera General, 211 • RIOSECU
T. 985 60 90 14 • M. 637 45 60 52
balconderedes@gmail.com



Comida tradicional
Especialidad en cabrito y frixuelos rellenos de venao
Menú especial
Menú fin de semana
Encendemos Parrilla
Jueves para menú especial:
(Arroz con pitu y plato de parrilla,
postre y café 12€)
Sábados y domingos.



RESTAURANTE / ASADOR LA PUERTA D'ARROBIO
La cocina de siempre

GPS: W 005°26'05.0 N 43°13'31.0

VEN A DESCUBRIR NUESTRO NUEVO ESPACIO
Coctelería Vermutería La Riega de Anzó



Anzó - Rioseco
985 60 93 10 • 678 21 04 95
696 14 43 15

www.restaurantepuertadarrobio.com



BERTA SUÁREZ

Periodista



**Nada nuevo
bajo el sol**

Entre el hacerse mayor con los viejos conocidos y el nuevo co-housing -envejecer en fraternidad- ha llovido mucho. Lo pienso mientras muestro a unas reporteras de la TPA una de las quintas más antiguas del pueblo. En ella, o a su alrededor, vivían los hermanos Melendi, Kiko y Esperanza, Llorencín y Generosina, Ramona y Pelayo, Antonio y Fina, Celedonio y María, Gilda y Leonardo... La mayoría con sus ascendientes y descendientes.

Como nada está inventado, la vida en la aldea era un ensayo de las modernas modalidades de envejecimiento con independencia y dignidad. Los más jóvenes ayudaban a los mayores y, a su vez, los segundos servían de cuidadores de niños y ancianos, en condiciones de dependencia. Compartían comidas, experiencia, carencias, disputas, risas y duelos.

Los de mi generación, ya empezamos a pensar en la vejez como algo cercano. "A mí no me gusta la soledad", dice María, que asegura que vendería su alma al diablo con tal de no verse en esa tesitura. José, por el contrario, dice que aguantará en su nido, mientras el cuerpo aguante. A unos cuantos y cuantas más nos encanta la idea de una especie de comuna en la que cada cual aporte sus valías para ayudar a sus compañeros. "¡Menuda algarabía octogenaria!", dice con picardía Inés, para quien esa utopía es difícil de cumplir, porque para entonces ya no estaremos para organizar y ahora que sería el tiempo no hemos empezado. "Espero que haya Wi-fi donde caiga y no tenga demasiada artrosis en los dedos para seguir escribiendo...", les aseguro yo tan en broma como en serio. "En especial, que haya salud", acordamos todos.

**El patrimonio etnográfico**

Ahora que nos están desapareciendo los guardianes de nuestra cultura rural, aquellos y aquellas que construyeron cabañas en nuestras mayadas, y los caminos para llegar a ellas. Los molinos que convertían en harina el cereal con los que se alimentaban, las ventas donde descansaban en sus largos viajes a tierras castellanas y a la marina, las capillas e iglesias donde imploraban a sus santos alivio para sus males y cura para sus almas, y hasta el cuidado de sus fincas y bosques, con limpieza y atención a su crecimiento, y los prados perfectamente atendidas sus sebes y cierres de madera.

Todo eso formó parte de un saber ancestral y una cultura campesina, que poco a poco estamos viendo desaparecer. Un exhaustivo trabajo realizado por un grupo casín, ha hecho un censo de identificación de todos los molinos, fraguas y batanes que hubo en el concejo, de doscientos años para acá, en algunos casos duplicando esa cifra, y ha constatado el abandono de la inmensa mayoría, de los que todavía sería posible mantenerlos siquiera con sus techos, también la poca atención de caminos ancestrales, y la desaparición de uno de los símbolos de nuestro concejo, las cabañas de nuestras mayadas, comidas por la maleza y con toda su historia de piedras y vida esparramadas por el suelo.

Es ardua la tarea, pero necesitaría alguna actuación que evitase su desaparición, siquiera como homenaje a todos los casinos que las levantaron. Adecuar una ruta de los molinos, que la tenemos y es perfectamente abordable. Limpiar y señalizar caminos históricos, otra labor pendiente. Esto, aparte de respeto a nuestros antepasados, redundaría en ese turismo amante de estas cosas, que cada vez es más abundante y le encanta ver todas esas construcciones devueltas a la vida para su disfrute.

Un ejemplo lo tenemos en el pueblo de Prieres, que un equipo sumamente profesional, ha convertido unas antiguas cuadras, en una vivienda que opta al premio Asturias de arquitectura. Ese es el ejemplo a seguir, para que nuestros visitantes se lleven el mejor recuerdo de nuestro concejo. Bienvenido otoño.

Las piraguas se acercan al agua en Tanes



Embarcadero del embalse de Tanes.

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Caso y la Federación de Piragüismo del Principado de Asturias han firmado el convenio por el que el consistorio otorga a la institución federativa la

concesión para la explotación deportiva del pantano de Tanes, así como para la navegación lúdica. Con la rúbrica del acuerdo entre el Ayuntamiento y la Federación se abre la puerta a que las piraguas puedan entrar en el agua en Tanes en las próximas semanas. En un

primer momento serán solo las de uso deportivo, ya que el modelo de gestión del uso lúdico o turístico aún está por definir y por consensuar entre varios agentes.

En el documento se fija, en su punto octavo, que la cesión es gra-

tuita y que la Federación no podrá obtener beneficios económicos. En caso de que el concesionario obtuviera beneficios por la realización de actividades alternativas que redunden en la rentabilidad de la explotación, la cantidad recaudada será invertida en concepto de mantenimiento, ordenación, conservación y guardería de las instalaciones del embalse, así como en el desarrollo de nuevos programas de tecnificación de la modalidad de piragüismo, sin posibilidad de lucro o rentabilidad, debiendo destinarse los ingresos que se produzcan a inversiones en las instalaciones.

El número máximo de embarcaciones permitidas en sus diversos usos lúdico, recreativo y deportivo para los dos embarcaderos previstos en el embalse de Tanes, será de un total de 100 embarcaciones, que deberán estar identificadas de forma individual. De estas cien piraguas o canoas solo podrán navegar de forma simultánea 33, a las que se podrán sumar otras nueve 9 embarcaciones más, dependientes de la Federación de Piragüismo del Principado de Asturias, para entrenamiento deportivo. "Se establece una salvedad en los casos de celebración de regatas o competiciones deportivas de carácter oficial, para las que excepcionalmente se fija en 80, el número máximo de embarcaciones simultáneas", según se plasma en el convenio.

El embalse de Tanes aspira a ser centro de promoción de deporte base

SIRA GARCÍA

Empieza la cuenta atrás para el aprovechamiento del embalse de Tanes como espacio deportivo. El Ayuntamiento de Caso, encargado de la gestión de la navegación en Tanes, junto a la Federación de Piragüismo del Principado de Asturias, ha diseñado una propuesta en la que aspira a convertir el embalse en un centro de promoción del deporte base. En primer lugar, se potenciará el Club Deportivo Caso, recientemente constituido y que,

en opinión de fuentes municipales "permitirá a todo el valle del Nalón disponer de unas instalaciones accesibles para la práctica deportiva, con las máximas condiciones de seguridad". La idea es diseñar un calendario de entrenamientos con carácter semanal, que acogerá aproximadamente una cincuentena de participantes.

Dentro de ese proyecto de promoción del deporte base, el consistorio quiere poner en marcha un programa de tecnificación para

niños y adolescentes que ya sepan navegar. La iniciativa permitirá tanto al club local como a otros clubes, "mejorar su condición física y técnica a través de programas intensivos (e inmersivos) de entre 3 y 4 días". Estos cursos estarán dirigidos a menores de 16 años y se formarán grupos de hasta 20 componentes y se ofrecerán para períodos no lectivos (Semana Santa, Navidades, Carnaval, verano...).

Se calcula que solo con las licencias regionales, en estos cur-

sos de tecnificación para menores podrían participar hasta 400 piragüistas. Se trataría de campamentos deportivos que incluirían el alojamiento y la manutención. Todos los materiales (palas, ropa, etc...) y embarcaciones tendrían carácter cautivo, es decir, no habrán navegado en otras aguas, por lo que las condiciones de desinfección estarán garantizadas. Además, los participantes estarán acompañados de dos catamaranes eléctricos para mejorar las condiciones de seguridad.

Ahora más que nunca

Saz Caso y ven



AYUNTAMIENTO DE CASO



Caso prepara la 129^a edición de la Feria de ganado



Imágenes de la Feria de Ganado del concejo el pasado año. Fotos: Monchu Calvo



S.G.

cionados de más de una treintena de ganaderías participantes, que presentarán ejemplares de vacuno, aballar, lanar y cabrío.

Es la segunda feria de ganados más antigua de Asturias y el próximo 8 de octubre celebra su 129^a edición. La Feria de ganado de Caso mostrará, un año más, toros, novillos, becerros, vacas, novillas y xatos, selec-

Caso presume de una cabaña ganadera excelente, ubicada en el corazón del Parque Natural de Redes, Reserva Mundial de la Biosfera. En este paraje para-

disíaco los ganaderos se ocupan y preocupan de contar con los mejores ejemplares de las razas casinas, asturiana de los valles y parda de montaña.

Este año los amantes de la ganadería puede acercarse al concejo de Caso los días 8 y 9 de octubre.

Los ejemplares inscritos en el concurso serán evaluados por un competente jurado que valorará a los animales participantes en base a criterios morfológicos y de pureza con el objetivo de fomentar y premiar aquellos ejemplares que mejor representan los correspondientes prototipos raciales.

JUAN MANUEL ESTRADA 'JUANCHI'
Cronista Oficial de Caso

El asesinato del alcalde Traviesas

En junio de 1896 el alcalde Traviesas había inaugurado el consistorio que daría paso a la modernidad del siglo XX. Una balsa de aceite caciquil mecida por la opulencia india del momento parecía amodorlar la realidad, pero *el aire les castañe* removería inquietante sus cimientos aquél aciago otoño. Anónimos pasquines llevaban la infamia de portal en portal. Conspiración, resquemores, envidias, solo la alevosa mano que apretó el gatillo llevaría consigo al otro lado del océano su vil motivación.

Corría el 4 de octubre y la noticia se propagó como la misma pólvora que fulminó sus horas. Tras la cena, mientras departía tranquilamente con algunos vecinos en el comedor de su casa y la lámpara iluminaba la escena, el arma homicida, amparada en las sombras y apoyada en la ventana disparó dos balazos que terminaron con la vida del alcalde. No eran los primeros tiros que se escuchaban en la oscuridad de Caleao, días antes alguien había efectuado otro disparo contra la vivienda de Toribio Miguel, secretario del juzgado.

La escopeta pronto apareció en un pajar del pueblo; siete individuos fueron detenidos, entre ellos el maestro Nicasio Febrero quien andaba en pleitos con Traviesas por asuntos de fincas, cuatro eran parientes del finado. Caleao se sumió en el hermetismo y la desconfianza más absolutos; cuentan que allá por noviembre, cuando los Simón bajaron de Tarna para cantarle una misa, la ausencia vecinal volvió a hacerse palmaria, como lo había sido el día del propio funeral.

La viuda Felisa y sus cinco pequeñuelos, bajo el amparo de Toribio, pasaron a residir en El Campu. Cuentan que la tragedia acabó trastornando a Felisa, quien gastaría ingentes sumas en falsos adivinos buscando un por qué a tanto infortunio. Falleció en 1906 y allí, en la hermosa casa entre guindales de Las Huertas, conocimos al polifacético Emilio y a las inolvidables "señoritas Traviesas" aquellas cuatro mujeres singulares, sus hermanas; "las niñas", como les decían en Caleao.

Hoy, en una abandonada tumba del cementerio municipal, desafía el olvido la marmórea efigie de tan desventurado matrimonio. El magnicidio jamás sería juzgado.

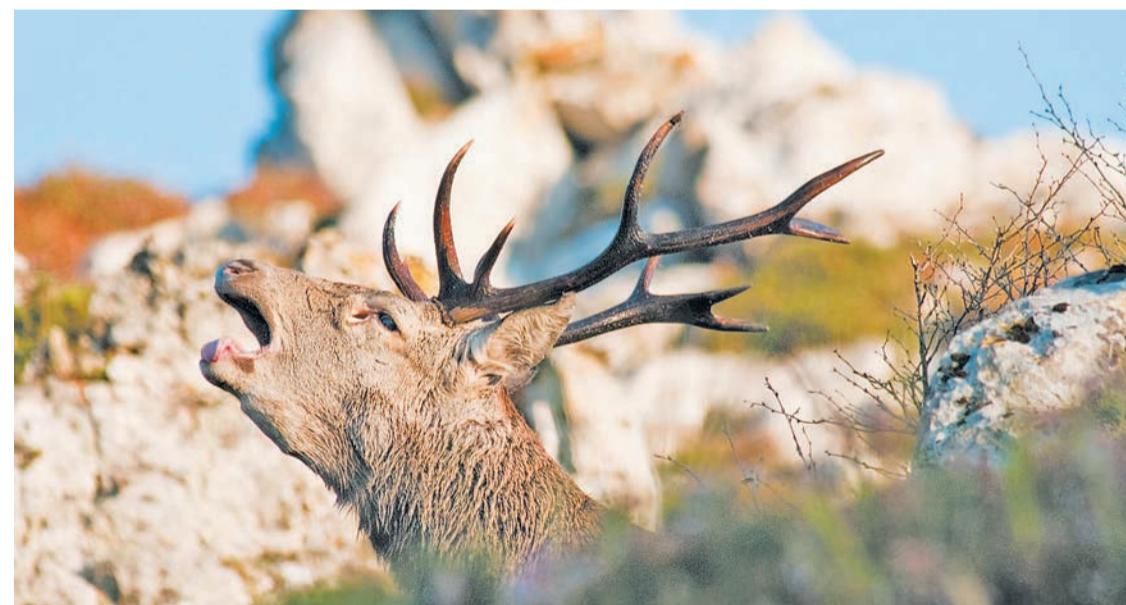
Toda una historia para ser recordada.

La berrea, el sonido otoñal de Redes

REDACCIÓN

Las previsiones meteorológicas de los primeros días de septiembre, afianzaron la posibilidad de que comenzase la berrea de los ciervos era una opción real. Las lluvias, aunque escasas, favorecieron la difusión y persistencia de las feromonas que segregan las hembras y estimularán el celo y la berrea de los machos. Además, la berrea del ciervo suele coincidir con el equinoccio de otoño. Esta fecha es cuando el día y la noche tiene la misma duración. En el año 2023, ha sido el 22 de septiembre a las 21 horas y 21 minutos, hora oficial peninsular. Y las previsiones se cumplieron y en los montes del parque natural de Redes es posible escuchar e incluso avistar a los ciervos en plena berrea.

En el Parque Natural de Redes la oferta la encabeza la empresa de turismo activo local, Aturruaredes, que ofrece varias alternativas. Una berrea que se puede seguir por tierras de Tanes, siendo



Venado durante la berrea. Foto: Manuel S. Calvo

la Braña de Espines y los entornos del embalse lugares adecuados para ese objetivo. Habitualmente se trata de excursiones de varias horas de duración, con grupos reducidos de hasta siete personas y en las que se facilita el material necesario para poder divisar a los animales.

Para realizar este tipo de excursiones se recomienda que los participantes vayan ataviados con ropa de montaña cómoda y de colores oscuros, calzado tipo de montaña, chubasquero por si llueve y mochila para llevar un tentempié. Adicionalmente, se aconseja llevar bastón, cantimplora, paraguas y prismáticos. Asimismo, se ruega que no se utilicen perfumes y que se mantengan en silencio «para no molestar a los venados» y experimentar una escucha efectiva. La paciencia es el elemento fundamental para este tipo de experiencias.

ESTHER BARBÓN
Secretaria General
de CCOO Nalón

**Por el derecho efectivo
al aborto en la sanidad
pública**

El 28 de septiembre es el Día de Acción Global por el Aborto Legal, Seguro y Accesible y en Comisiones Obreras reivindicamos el aborto libre, seguro, gratuito y en la sanidad pública, en condiciones de igualdad para todas las mujeres, independientemente de su lugar de residencia, y con toda la información y garantías para poder decidir libremente y escoger el método que consideren, quirúrgico o farmacológico.

En el año 2014 fuimos muchas personas las que anduvimos por las calles de Madrid en aquella manifestación histórica organizada por el Tren de la libertad, para gritar alto y claro que queríamos un aborto libre y gratuito. Y fue precisamente ese día cuando una señora me dijo "hace 40 años me estaba manifestando aquí por lo mismo, ahora lo estoy haciendo por el futuro de mis nietas". Era claro que querían que retrocediéramos en derechos y de paso que volviéramos a "nuestros hogares".

El avance ha sido importante en cuanto a la posibilidad del aborto libre y gratuito en la sanidad pública, gracias a diferentes sentencias que nos dan la razón a las mujeres en relación al derecho fundamental a interrumpir el embarazo, así como a nuestra autodeterminación y libertad de elección. Y gracias, también, al Registro de Objetores de Conciencia que Estipula que los y las profesionales deben manifestar su rechazo o negativa de manera individual, con antelación y por escrito, y de forma vinculante para el ámbito público y privado.

En CCOO consideramos que la protección de los derechos sexuales y reproductivos es esencial y que ésta afecta fundamentalmente a las mujeres, pero también al conjunto de la ciudadanía, y que, para garantizarla, junto con el cumplimiento de las leyes que ya existen y la implementación de los avances normativos, sería necesario: Educación sexo-afectiva integral, presente en todas las etapas educativas y de manera transversal; Garantizar la formación de los y las profesionales de la sanidad para que conozcan las diferentes técnicas de interrupción voluntaria del embarazo; Una mayor extensión del acceso gratuito a los métodos anticonceptivos y Evaluaciones periódicas que garanticen que se implementa lo aprobado.

ebarbon@asturias.ccoo.es

Las saturadas urgencias del hospital del Nalón piden ayuda



Entrada a Urgencias del Hospital Valle del Nalón.

REDACCIÓN

Los médicos del servicio de urgencias del hospital Valle del Nalón han iniciado una ronda de reuniones con los alcaldes de la

comarca para plantejar la problemática que sufren y pedirles su apoyo. Los facultativos, que incluso sopesan iniciar movilizaciones ante la "sobreexplotación" que padecen, llevan semanas advirtiendo que las bajas y traslados

de profesionales sin cubrir está generando una "sobrecarga" entre los profesionales de la unidad que supone "un riesgo para la seguridad del paciente y del propio médico, y así se ha advertido en múltiples ocasiones a nuestros

Los centros educativos del Nalón tienen acceso a los programas de Salud

REDACCIÓN

Las Consejerías de Educación y Cultura, y Salud del Principado colaboran desde hace más de dos décadas en la iniciativa Educación y Promoción de la Salud en la Escuela (EPS), que recoge proporciona una serie de programas institucionales que siguen las premisas de la Red Europea de Escuelas Promotoras de Salud, potenciando el papel protagonista que el alumnado y profesorado pueden jugar en su salud individual y en la colectiva. Los centros educativos del Nalón ya

pueden inscribirse en dichos pro-

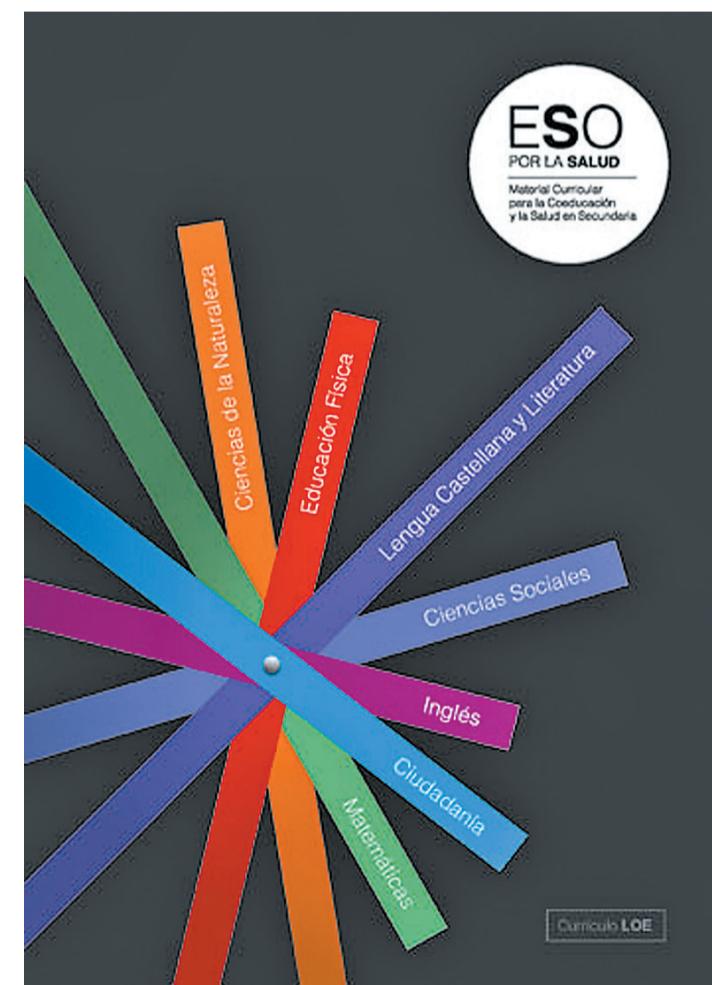
gramas durante este curso 2023-24. Los programas destinados al alumnado de Educación Primaria son: "Yo cuento, tú pintas, ella suma", de coeducación y salud, en colaboración con IAM; "La conquista de la boca sana. Hábitos y conductas saludables para la salud oral"; y "Alimentación saludable y de producción ecológica en los comedores escolares. Menús saludables en el comedor escolar y hábitos alimentarios".

Para Secundaria: "ESO por la Salud" y "Ni ogros ni princesas".

superiores" apostillan. Su principal temor es que esta situación afecte a los pacientes, y no descartan que se produzca alguna desgracia irreparable y será tarde. Los facultativos confiesan sentirse "cansados y hartos".

La ronda de contactos con los regidores se inició con el alcalde de Langreo, Roberto García (IU), que mostró el respaldo del Consistorio a los facultativos "Hemos tenido una reunión con tres representantes del servicio de urgencias del Hospital Valle del Nalón que han puesto de manifiesto la escasez de personal existente, señalando la necesidad de que haya más profesionales para poder desempeñar sus funciones correctamente".

El regidor langreano señaló que "nosotros hemos sido los primeros con los que se han reunido pero su idea pasa por mantener reuniones informativas en todos los concejos del valle. Nosotros, como Ayuntamiento, estaremos atentos a sus demandas y reivindicaciones y, en este sentido, mostramos nuestra total disponibilidad a ayudarles a conseguir este fin".



Currículo LOE

El portal de transparencia sin actualizar en Langreo y Laviana

REDACCIÓN

Las páginas webs de los principales ayuntamientos del Valle del Nalón, cuentan con Portales de Transparencia, pero en estos no se encuentran datos que se deberían, contenidos sin actualizar desde hace años. Además no es sencillo encontrar la sección denominada "Portal de Transparencia", y menos las declaraciones de bienes de los concejales electos, y es que le costará hacerlo porque no están. Ni los de este mandato ni los del anterior.

Los datos más recientes que se pueden recabar son, como mucho, de hace dos legislaturas. La excepción es el Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio, cuyo espacio dedicado a las declaraciones de bienes se ha actualizado a finales del mes de septiembre.

En Laviana, por ejemplo, sigue apareciendo el presidente del Principado, Adrián Barbón, que hace ya seis años que dejó el Ayuntamiento. Esta opacidad contraviene la Ley de Transparencia, ya que la información debe de ser pública. Si se pueden



encontrar declaraciones de bienes, pero los enlaces del portal de transparencia no funcionan. En el Pleno organizativo quedó constancia de que todos habían presentado los documentos conforme a la Ley y agregaron que

ahora mismo hacer públicos de los datos "depende de que los servicios jurídicos los pasen a informáticos para su publicación".

En Langreo no se encuentra ninguna referencia a las declaraciones de bienes de sus conceja-

les. No hay ningún apartado en la web municipal en el que se pueda llegar a esta información, aunque sea desactualizada. Señalan desde el Consistorio que "ahora mismo no está actualizado, está en construcción y tenemos que ir metiéndole contenido".

Desde la asociación se destacan cuatro factores fundamentales para este descenso. La sequía, con las altas temperaturas y un mayo bastante húmedo se han unido a las alteraciones climáticas ha desencadenado en un menor número de flores, y muchas de ellas secas lo que dificulta la recogida de néctar por parte de las abejas. El segundo factor es la presencia de la varroa, un parásito endémico desde los años 80 en España, que afecta a la salud de las abejas y provoca la muerte de las colmenas.

Las otras dos razones están relacionadas con las especies invasoras que azotan a todo el valle. La primera es la presencia cada vez más evidente de avispa del castaño, que se manifiesta en el empeoramiento progresivo de los mismos. Otro de los factores es la avispa asiática, con una gran voracidad, que incide en el comportamiento normal de las abejas. Su presencia es alarmante y las autoridades aceptan convivir con ella dejando a la ciudadanía, prácticamente, su control algo que es alarmante, algo que no entienden los apicultores.

JOSÉ ANTONIO RÍOS

Agencia de Desarrollo
Comarcal de la Mancomunidad

A qué huele el otoño

Cómo vivir, no sé lo que es más moral, más ético,

¿Dónde intervenir, hacia dónde mirar; qué escuchar?

Hay tantas cosas que hablan al mismo tiempo.

Escondite. «Autobiografía». G.M. Tavares

Un tiempo relampagueante de luz y tormenta y calor equinoccial nos traslada al otoño. Sensación de cambio de planes de aire libre a los de resguardo, esquivando momentos en que el frío asoma, okupa cierto de los próximos meses. Atravesamos un veranillo de San Miguel, del membrillo, *veroño* que, este año, los modelos meteorológicos dibujan más cálido y más lluvioso, con sus *medicanes* - pequeños 'huracanes' del Mediterráneo-. Al fin, como que vamos en el ascensor, hablamos del clima: cambio climático -atmósfera dopada, a las puertas del infierno (A. Guterres, S.G. de la ONU)-, clima político -evo de cuentas pendientes-, clima social -y dinámicas de resiliencia -.

Con su espectáculo de color, que subraya una transformación del paisaje, nos dejamos envolver por los olores del otoño; respirar y dejarse llevar. Parques, bosques transformados en destinos irresistibles (hasta "baños de bosque"). Una hora de caminata por el bosque puede reducir los niveles de estrés hasta en un 54% (Nature, spt.23).

¿A qué huele el otoño? A tierra húmeda, hojas caídas, madera, tal vez hogar...chocolate caliente, humo de chimenea, castañas asadas, calabaza o frutos rojos, setas, manzana madura. *Tal vez huele a nostalgia y melancolía sostenida...*

Y huele a debate, pugna, facundia políticas, con hormonas en ebullición en el Congreso buscando tal vez cerrar un proceso que permita la gobernabilidad del Estado. Promesas, cortejos, cheques sin fondos a diestra y siniestra... La noche no termina al cerrar los ojos. Es cierto que los debates de ambas Cámaras del Parlamento dedicaban todas sus sesiones a la deliberación prolongada de "cómo no hacer las cosas" (Dickens, acerca del Departamento de Circunloquios, en 'La pequeña Dorrit'-Cap X -).

La política debe ser ejemplo, y si asistimos a menudo a ejemplos...de lo que no debe ser. Nos gusta, sí, olfatear esa que implica gestión de los recursos públicos para resolver eficazmente los problemas concretos de la gente, hacia ese futuro en común. Todas las películas, tienen planteamiento, nudo y desenlace, aunque no tiene por qué ser en ese orden, decía Goddard (*Pierrot el loco*). También en el "hemicirco". Vamos viendo.



Abejas en uno de los paneles de la colmena. Foto: Apivana

La producción de miel en la comarca del Nalón ha caído a la mitad, de 15 a 20 kilos de miel, de media por colmena en un año normal, a apenas los 7 kilogramos este año

REDACCIÓN

La Asociación de Apicultores del Valle del Nalón (Apivana), que califican como «desastrosa y descorazonadora» la cosecha de este año de miel en la comarca del Nalón. ¿La razón?. Fundamentalmente la sequía y las plagas. Se calcula que este año la producción ha caído a la mitad e incluso más. Un año normal, se recogen entre 15 a 20 kilos de miel, de media por colmena. Sin embargo, este año, apenas se roza los 7 kilogramos.

ADRIÁN BARBÓN

Presidente del Principado
de AsturiasO Sánchez o
elecciones

Me gusta hablar claro. Con mucho respeto a los adversarios. Sin ningún insulto ni descalificación, sin gritos ni broncas. Sin polémicas innecesarias. Pero siempre, siempre, hablando claro.

Por eso, tras lo sucedido estos días en el Congreso de los Diputados, el debate es claro: o es elegido Pedro Sánchez Presidente del Gobierno o nos vamos a nuevas elecciones en el mes de enero. No hay más alternativa. El acuerdo del PP con la extrema derecha de VOX ha impedido que el PP pueda sumar ningún nuevo apoyo, pues VOX genera un efecto rechazo en la mayoría de partidos y en los votantes.

Estos días escuchamos mucho hablar de "hay que respetar la lista más votada". Un grito casi agónico de la derecha que no se sustenta en sus propias acciones. En abril y noviembre de 2019, la lista más votada fue el PSOE y el PP nunca se abstuvo. En mayo de 2019 el PSOE fue la lista más votada en la mayoría de autonomías y el PP buscó acuerdos para impedir su gobierno. Lo mismo pasó en las autonómicas y municipales de mayo de 2023: en Extremadura y Canarias la lista autonómica más votada fue el PSOE y el PP buscó acuerdos para impedir su gobierno. Y lo mismo, en 218 Ayuntamientos, entre otros Gijón, Colunga, Llanes o Tineo, por poner algunos ejemplos. No puedes pedir para ti lo que tú no estás dispuesto a ofrecer.

El PP lo tiene fácil y lo piden algunos de sus dirigentes. Puesto que su investidura no puede salir por su connivencia con VOX, que se abstenga, permita la investidura de Pedro Sánchez sin necesidad de acuerdos con ningún otro Partido. En las manos del PP está y así, de paso, devolvería el gesto que tuvo el PSOE en 2016 y que nos generó una grave crisis interna. Pero mucho me temo que el PP no está por la labor.

Por ello, Pedro Sánchez y la dirección federal del PSOE -los encargados de negociar la investidura- tratarán de buscar puntos de encuentro y acuerdos para evitar nuevas elecciones con un marco bien definido: lo que permite la Constitución Española. Es decir, todo aquello que encaje en la Constitución de 1978 será objeto de negociación. Lo que no, si hay empecinamientos en ese sentido, en profundizar en la ruptura del diálogo, nos llevará inequívocamente a nuevas elecciones.

La disyuntiva está clara: O Pedro Sánchez Presidente o nuevas elecciones.

No hay más alternativas.

Asturias



Zapico prevé la creación tres Áreas de Colaboración Intermunicipal en Asturias

REDACCIÓN

El consejero de Ordenación de Territorio, Urbanismo, Vivienda y Derechos Ciudadanos, Ovidio Zapico, ha anunciado ante la Junta General que el Gobierno de Asturias impulsará el desarrollo de las Áreas de Colaboración Intermunicipal (ACIs) con el objetivo de favorecer la cooperación entre ayuntamientos en la prestación de servicios. Se prevé la creación tres áreas de colaboración intermunicipal en Asturias. Así, ha explicado que, "si se constituye un área en la que determinados concejos del centro de Asturias se pongan a trabajar para unir esfuerzos, lo mismo se puede replicar en la zona oriental y la occidental del Principado".

Zapico ha explicado que se trata de desarrollar una "estructura flexible", que facilite la incorporación voluntaria de los ayuntamientos y que no implicará la creación de estructuras administrativas complejas. Para su financiación, además de utilizar fondos locales se podrá acceder a recursos europeos.

La limpieza de cauces, la gestión de cementerios, el mantenimiento de vías o sendas de carácter intermunicipal (como la senda del oso), además de otros servicios que se acuerden, como por ejemplo los informáticos o los telefónicos, son algunos de los citados por el consejero que podrían desarrollarse a través de las ACIs. Asimismo, se mantendría la colab-



Ovidio Zapico durante su comparecencia en la Junta General para exponer el programa.

oración con los consorcios existentes como Cogersa o Cadasa. También, y de acuerdo con los municipios implicados, Zapico ha

abierto la puerta a desarrollar elementos de ordenación territorial, como un Plan Territorial de Co-
rredores Ambientales.

Los hospitales asturianos atenderán por las tardes para reducir las esperas



Hospital Valle del Nalón.

REDACCIÓN

La Consejería de Salud planea aumentar la actividad de los hospitales públicos por las tardes y también realizar contrataciones de profesionales con la finalidad específica de que desarrollen su trabajo en horario vespertino. En este sentido, se habilitarán más actividad extraordinaria y darle un marco de estabilidad en el tiempo, pero sin modificar el horario de la jornada ordinaria que va de ocho de la mañana a tres de la tarde, de lunes a viernes. La intención es reducir las esperas sanitarias, una de las principales prioridades para los próximos cuatro años, junto a mejorar la atención primaria y dar respuesta a los crecientes problemas de salud mental de la población.

En la actualidad a pesar de hacer un 4 por ciento más de intervenciones quirúrgicas programadas de las que se hacían en 2019. Y haber aumentado las pruebas diagnósticas. Hay una mayor demanda asistencial. En la demora, se está por debajo de la media de España por el gran esfuerzo que hemos hecho. A finales del pasado mes de julio, la sanidad pública regional tenía en lista de espera 24.667 intervenciones quirúrgicas, con un promedio de demora de 93 días.

Los motivos del aumento de la demanda son varios. Entre ellos que durante la crisis sanitaria hubo gente que no fue atendida en el momento y que ahora se está acercando; a lo que hay que sumar que la población asturiana está muy envejecida.

Las ayudas PAC benefician a la ganadería asturiana

REDACCIÓN

La Consejería de Medio Rural juzga positivos los importes provisionales de las ayudas de la Política Agrícola Común (PAC) que benefician a la cabaña ganadera asturiana. El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA), a través del Fondo de Garantía Agraria (FEAGA), ha publicado los valores provisionales para vacas nodrizas, vacas de leche, ayudas agrícolas y ecorregímenes. Estas cifras son las que se tendrán en cuenta para pagar en noviembre un anticipo del 70% en noviembre, y el primer tramo del saldo, que se abonará en diciembre. De este modo, se alcanzará el 90% del total de las subvenciones.

El importe unitario de la compensación para las vacas nodrizas es de 81,537516 euros por cabeza, cantidad que crece este año si la nodriza es de una raza autóctona inscrita en el libro genealógico. Esta medida beneficia a Asturias, ya que las vacas asturianas de los valles y de la montaña se tienen en cuenta por primera vez, con un valor de 89,691268 euros.

Respecto a las explotaciones de vacuno de leche, la ayuda provisional se sitúa en 159,24 euros por animal en la región peninsular y en 181,66 en zonas de montaña. El importe por animal en cada una de estas áreas se concede por tramos, de modo que las primeras 150 cabezas de una explotación recibirán el importe unitario completo, mientras que el resto percibirán un 50 por ciento de la ayuda asociada (78,99 y 90,83 euros, respectivamente). Estos nuevos valores son muy positivos para el sector en el Principado de Asturias, ya que en campañas anteriores cobraban el 100% sólo las 75 primeras vacas y las cantidades eran de 132,19 euros en el área peninsular y de 159,24 en la montaña.

Estas cifras confirman el importante apoyo a la actividad ganadera que recoge la nueva PAC, con un aumento de las ayudas asociadas al sector cárnico y lechero, medidas que favorecen el fomento de las razas autóctonas asturianas y las explotaciones familiares, más necesario aún en el contexto de crisis actual.

Las cuencas mineras podrían perder su protagonismo sanitario

REDACCIÓN

Abordar una reestructuración sanitaria es un reto necesario pero muy complicado. El nuevo mapa de la sanidad asturiana pasa por adoptar tres modelos posibles: un área única, tres áreas y cuatro áreas. Tendremos que ver". Desde 1984, el territorio autonómico está dividido en ocho áreas a efectos de gestión de la sanidad. Cada una con su gerente y su equipo directivo. Si se pasara a tres, las cabezas serían Oviedo, Gijón y Avilés. Si fueran cuatro, la cuarta muy probablemente agruparía a las cuencas mineras del Nalón y el Caudal, que de esta manera preservarían su protagonismo y autonomía. Un cambio que necesitaría un consenso político, que incluyese a los ayuntamientos asturianos, para asentarse. Por lo que se hace imprescindible comenzarlo con un proceso de consultas y de participación.

Para las actuales condiciones de orografía y demografía de la re-



gión, la cifra de ocho áreas sanitarias es excesiva. Entre otros inconvenientes, señalan los expertos, esa división "multiplica de manera innecesaria los cuadros directivos y hace más rígida la gestión de

personal". "Que hay que aligerar el aparato burocrático es incuestionable", añaden.

La cuestión está abierta e interesa no sólo en el sector sanitario,

sino también en el ámbito político y, de manera especial, en los ayuntamientos que entiendan que los cambios les restan peso, capacidad de interlocución, recursos sanitarios o dinamismo económico.

2R, 3R y 4R evolucionarán para destacar los principales logros alcanzados en varias categorías: Proyecto Reducir, Proyecto Reutilizar, Proyecto Reciclar, Proyecto Reaccionar y Centro Circular.

Desde el curso 2005/06 COGERSA organiza, junto con la Consejería de Educación, la Red de Escuelas por la Circularidad recibirá formación específica y tendrán acceso a nuevos materiales didácticos para usuarios de tecnología de la información (TIC), en una iniciativa llamada Caja de recursos para la economía circular.

Alrededor de 200 centros de toda Asturias, y un promedio de 50.000 escolares de todos los niveles educativos no universitarios se inscriben anualmente en este programa.

AITANA CASTAÑO

Periodista y escritora



Maestros de la Guerra y memoria

El 23 de septiembre de 1937, hizo justo 86 años, más de mil guajes asturianos, cántabros y vascos partieron de El Musel de Xixón hacia la URSS huyendo de la contienda civil que asolaba España. Pasaron a la historia como los Niños de la Guerra, pero en realidad no todos los que se fueron en esos barcos cargados de tristeza eran menores de edad. Porque con ellos también iban algunos maestros. Los únicos adultos capaces de recordarles a los niños que huían que venían de un hogar. Los acompañaron a su destino siendo más conscientes que nadie de los que huían de lo que estaba ocurriendo, de la tristeza.

Nunca antes hasta el pasado mes de septiembre, 86 años después de la evacuación, había pensado en los docentes de aquellos barcos llenos de refugiados que apenas levantaban tres palmos del suelo. Fui consciente de ello al conocer la historia de la allerana Luz Megido, una de esas maestras refugiadas que partieron del puerto gijónés cargada de las nostaljias propias y ajenas. Y la vida de Megido la conocí gracias a que, en su pueblo, Felechosa, le rindieron un homenaje instalando en la puerta de la antigua escuela una placa que la recuerda. Megido vivió en varias ciudades rusas y tuvo que sufrir los esteriores de la II Guerra Mundial. Volvió a España cuando la dejaron y hoy su nombre quedará para siempre en su localidad natal a la que ella llamaba "el piueblo más bonito del mundo". Digo "quedará para siempre" a sabiendas de que en este mundo en el que vivimos puede ocurrir que un día gobiernen los que creen que la memoria histórica no vale cuando es la de los perdedores y retiran placas o eliminan las ayudas que permiten de enterrar fosas comunes. O gobiernen los que le consienten que la ignominia continúe 86 años después.

Cogersa vuelve a los centros educativos

REDACCIÓN

La Red de Escuelas por el Reciclaje (RER) evoluciona. Ahora se denomina Red Escuelas por la Circularidad (REC), el programa de educación ambiental destinado a los centros educativos no universitarios cuyo objetivo es fomentar la economía circular. Este curso, la temática principal son los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE).

Este año se celebrará el concurso E-economía Circular, en el que los centros educativos competirán creando campañas de comunicación sobre las buenas prácticas y valores relacionados con la economía circular, utilizando tecnologías de la información. Los participantes optarán a diversos premios según su rendimiento (calidad del formato, impacto alcanzado, etc.).

El nuevo curso comenzará con un Seminario para Profesores

que se celebrará en Oviedo el 2 de octubre. Los profesores involucrados en la Red de Escuelas por la Circularidad recibirán formación específica y tendrán acceso a nuevos materiales didácticos para usuarios de tecnología de la información (TIC), en una iniciativa llamada Caja de recursos para la economía circular.

Al final del curso, Cogersa reconocerá el trabajo de los centros más comprometidos con la economía circular. Los premios

SEMANA EUROPEA
de la Prevención de Residuos

INSCRÍBETE
hasta el 12 de noviembre de 2023 en
www.cogersa.es

Coordina:

Principado de Asturias **COGERSA**

Más información:
www.cogersa.es
www.hogaresresiduocero.es
900 14 14 14



“Langreanos en el mundo” entrega sus premios y Manuel Llaneza asume la presidencia



Foto de familia de premiados, jurado y autoridades durante la gala de Langreanos en el Mundo. Foto: Eventys Gallery

SIRA GARCÍA

colectivo “Langreanos en el Mundo”.

El sacerdote Fernando Redondo y el biólogo Patricio Aller, recibieron el pasado mes de septiembre, los premios anuales que otorga el

Fernando Redondo nació en La Casona, en Ciañu. Hijo de emigrantes extremeños que llegaron a Langreo en los años cincuenta,

para trabajar en la industria y la minería. A los 12 años el mismo se convirtió en emigrante cuando la familia se trasladó a Madrid. Pero esos 12 años en Ciañu dejaron en él un sentimiento langreano que nunca le ha abandonado. El sacer-

dote, que recogió la distinción solidaria “Falo Cadenas”.

Redondo fue capellán del Centro Penitenciario de Valdemoro hasta que se trasladó a Brasil, a la prelatura de Lábrea, en pleno corazón

del Amazonas. Por su parte, el biólogo Patricio Aller Tresguerres recibió el premio “Langreano en el mundo”. El jurado destacó la labor profesional de Aller, que en la década de los 70 trabajó en Estados Unidos como miembro de equipos de investigación,

Aller reconoció que “pese a llevar 60 años viviendo fuera de Langreo, sólo me he separado profesionalmente porque en lo personal siempre he estado unido a mi tierra”.

La ceremonia de entrega de los galardones estuvo marcada por la emoción provocada por el recuerdo de personas que ya no están como Benjamín Braga, de la Asociación Intervalo, o Begoña Serrano, directora general de Emigración. «Langreanos en el mundo» nombró presidente honorífico a Florentino Martínez y Manuel Llaneza tomó el relevo como presidente.

Asturias pierde uno de sus valores, Marcelino Gutiérrez director de El Comercio

El repentino fallecimiento de Marcelino Gutiérrez conmociona a toda la sociedad asturiana

REDACCIÓN

Un periodista de raza. Un compañero ecuánime y justo. El primero en llegar y el último en irse, con un despacho abierto al que todos sabían que se podía acudir. Así era Marcelino Gutiérrez, director de El Comercio, uno de los referentes de la prensa asturiana, desde 2016 hasta su repentino fallecimiento el pasado 24 de septiembre de un infarto al llegar a su domicilio tras completar su jornada laboral. Contaba tan sólo con 48 años. Su marcha deja un gran vacío en la sociedad asturiana por su calidad humana y su compromiso con los intereses de Asturias.

Un fallecimiento que desoló a todos sus compañeros del decanato de la prensa asturiana, y que sirvió para poner de manifiesto que era una persona capaz de suscitar la admiración de la práctica totalidad de los actores de la vida pública. Supo escuchar y respetar todas las posturas, una persona que no ‘etiquetaba’, de un respeto máximo a todos.

Nacido en San Martín del Rey Aurelio en 1975, Marcelino Gutiérrez se licenció en CC. de la Información la Universidad Pontificia de Salamanca y desde 1998 comenzó a trabajar en El Comercio donde desarrolló toda su carrera profesional. En el dia-

rio con sede en Gijón empezó como delegado de zona en la Asturias oriental, de donde pasó a jefe de sección en 2003, siete años más tarde fue nombrado responsable de la incipiente edición digital del diario. Desde donde llegó a la dirección, pero no le supuso abandonar su discreción y siguió siendo un compañero más de El Comercio. Su gran capacidad de trabajo le llevaba a que, aunque no estuviese de guardia, contestaba a los correos electrónicos de madrugada, sábados y domingos incluidos. Pero es su humanidad la que ha dejado una hullera irremplazable en el periodismo español.



Marcelino Gutiérrez. Foto Simal

Adriana Davidova ganadora del Premio de Poesía de Les Filanderes

SIRA GARCÍA

El acto del fallo del concurso de poesía "Mujeres silenciadas", convocado por la asociación Les Filanderes, suele tener un matiz especial y emotivo. El de la pasada edición, celebrado el 29 de septiembre, tuvo un brillo incluso mediático, ya que la ganadora del certamen resultó ser Adriana Davidova; actriz, directora, dramaturga, guionista y mujer de Liberto Rabal, actor y nieto del mítico Paco Rabal. Davidova se alzó con el premio por su poema "En memoria".

El segundo premio recayó en la periodista Marta Rodríguez, natural de Avilés, con el poema "Las maestras".

En el acto varias integrantes de Les Filanderes declamaron poemas de poetas, que hicieron que el acto fuera aún más emotivo. Además, al fallo del



Foto de premiadas e integrantes de Les Filanderes, en la entrega de premios del concurso de poesía "Mujeres silenciadas".

certamen acudieron familiares de Argentina Rubiera, "una mujer luchadora por los ideales de justicia y libertad"; entre ellas su hija, la política María José Ramos.

Héctor Braga premio Máximo Fuertes Acevedo de ensayo

REDACCIÓN

Héctor Braga ha ganado la 29.^a edición del Premio "Máximo Fuertes Acevedo" de ensayo en lengua asturiana, que concede el Principado con una obra titulada "Nel cantu la memoria. Ensayu sobre l'asturianada tradicional". El jurado elogia la aportación del ensayo de Braga "al estudio y divulgación de la música y de la cultura asturianas en un trabajo riguroso y bien documentado sobre la asturianada" y destaca "el uso de un lenguaje natural, fluido y correcto que imprime agilidad y amenidad". El galardón está dotado con 6.000 euros.



Sociedad Española de Musicología (SEdem), ha publicado una veintena de artículos de investigación en revistas especializadas. Braga también ha destacado en el ámbito de la interpretación vocal de la asturianada, habiéndose coronado como campeón en todas las categorías (aficionados, renovación y absoluta) y obteniendo numerosos premios en concursos celebrados en Xixón, Mieres y San Martín del Rey Aurelio entre los años 2007 y 2015. En la actualidad, se dedica a la enseñanza.

afisec blanco
asesores inmobiliaria
www.afisecblanco.es

E

Venta de piso en Pola de Laviana
Muy luminoso, centrico y acogedor
Salon-Cocina, 2 habitaciones y trastero

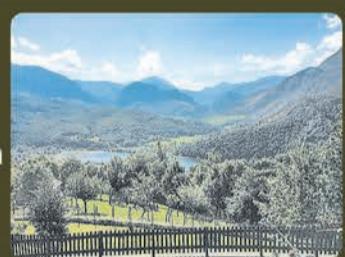
PARQUE NATURAL DE REDES



Venta de Casa en Coballes
amplia vivienda de 146m²,
cuenta con cuadra adosada
y garaje independiente.

30.000€

Finca edificable en Campiellos
Concejo de Sobrescobio
Parcela de 142m² para vivienda
unifamiliar, fantásticas vistas



Soto de Agues
Casa para reformar.
114m². Muy bien situada
¡¡BAJADA DE PRECIO!!

25.000€

C/Libertad, 24 - 1º 985 61 07 88
Pola de Laviana

SILVIA MÉNDEZ
Psicóloga General
Sanitaria



Atención plena

La atención o conciencia plena, más conocido como "mindfulness" nace de las tradiciones orientales. La leyenda cuenta que hace unos 2500 años en una región entre Nepal y la India, vivía un descendiente real que se cansó de su vida rutinaria y acogió en palacio. Fue durante una noche, cuando este joven Siddharta Gautama, más conocido como Buda, decidió sentarse bajo una higuera hasta encontrar el conocimiento verdadero a través de una práctica filosófica que tenía como esencia la meditación.

En occidente el origen de mindfulness va de la mano de Jon Kabat-Zinn, profesor emérito de medicina en la Universidad de Massachusetts. En la década de los años 60 estudió en la India con varios maestros budistas sobre la meditación. Al regresar a Estados Unidos, fundó un programa de reducción del estrés que contenía las técnicas de esta meditación, creando la Técnica de Reducción del Estrés Basada en la Atención Plena (REBAP).

Kabat-Zinn afirma que sus creencias son una fusión entre el arte y la ciencia, y aunque fue instruido en la enseñanza budista no se identifica como tal. Su trabajo, está enfocado a la difusión del uso de la meditación de atención plena como terapia clínica.

La práctica de la atención plena, se ha convertido en una herramienta terapéutica utilizada tanto en el ámbito de la medicina como de la psicología. Son muchos los estudios científicos que la reconocen como una forma efectiva de reducir el estrés, aumentar la autoconciencia y mejorar el bienestar general.

Mindfulness significa prestar atención de manera consciente a la experiencia del momento presente con interés, aceptación y sin juicios de valor. Cada momento es único y no volverá a repetirse, mientras repasamos en la mente preocupaciones acerca del futuro o recuerdos del pasado, el presente sucede en un segundo plano. Es algo común que nos sucede a todas las personas, aunque todos diferimos en la capacidad de dirigir la atención, regular las emociones o de mantener la calma en situaciones difíciles; de ahí que la práctica de la atención plena pueda ayudar a mejorar estas habilidades.

"La verdadera generosidad para con el futuro consiste en entregarlo todo al presente" (Albert Camus).

Aarón Zapico en femenino



Forma Antiqua en su primera actuación de la gira que tiene prevista realizar, en el Museo Casa Natal de Jovellanos de Gijón.

REDACCIÓN

El feminismo, la significación social y el contexto histórico son elementos naturales en la forma en la que Aarón Zapico afronta

sus próximas citas. La gira del músico langreano comenzó en Gijón el 29 de septiembre y recorrerá parajes dentro y fuera de nuestras fronteras: Madrid, País Vasco, Galicia, Andalucía y Malta, entre otros.

En su primera parada presentó el programa Concerto Zapico en el Museo Casa Natal de Jovellanos, junto con Forma Antiqua, formación musical que dirige y de la que es miembro fundador. "Afronto esta temporada desde la

madurez de una carrera de más de 25 años como intérprete, director, gestor y responsable artístico de los más diversos proyectos", explica Zapico, añadiendo que pretende que sus conciertos "sean una experiencia contemporánea, propia del contexto que nos toca vivir; que sea música para hoy". Su principal reto esta temporada, asegura, es lograr que la cultura y la música clásica sean "motivo de reflexión, entretenimiento y emoción".

El 9 de noviembre tendrá lugar el proyecto que el director más ilusión tiene por llevar a cabo: su debut dirigiendo a la Real Filharmonía de Galicia, en el Auditorio de Santiago de Compostela. Unas semanas después, el 5 de diciembre, dirigirá a la Orquesta Sinfónica de Bilbao en el Palacio Euskalduna, con el Mesías de Haendel, dentro del ciclo Conciertos Participativos de la Obra Social la Caixa, que invita a personas aficionadas al canto coral a actuar en un evento musical colectivo de gran calidad.

Otros conciertos destacados incluyen el programa Farándula Castiza en Madrid, del 18 al 20 de diciembre, o una actuación en el Valletta Baroque Festival de Malta el 24 de enero, ambas con Forma Antiqua.

El centro Carlos Álvarez Nóvoa presenta su programación de otoño

REDACCIÓN

La actividad en el centro de creación artística Carlos Álvarez Núvoa no cesa. Una vez finalizado el verano, septiembre el recinto cultural acogió la exposición "Tumisu", del fotógrafo Jorge Alonso Molina; "D.Juan", exposición de mesa sobre la obra teatral D. Juan; y la presentación del libro "Se oye sonar una gaita", de Mercedes García González.

Para octubre está programada la exposición del fotógrafo Lujo Serragües, "Tingitania"; una exposición de mesa sobre la obra teatral "Pluto", de Teatro Kumen; dos noches de poesía, una con Marelia Gil y su obra "Los cuerpos tienen memoria"; y otra con Enrique Serrano Meana y su obra "Ellas". Además, Ernesto Burgos presentará su libro "Jesús Ibáñez: vida y acción de un revolucionario heterodoxo".



Centro de creación artística Carlos Álvarez-Nóvoa en La Felguera.

Festival Seronda 2023



Una de las actuaciones del Festival Seronda de anteriores ediciones.

S.G.

línea argumentativa será el "Grupo de Teatro Kumen".

El Nuevo Teatro La Felguera acogerá el 14 de Octubre, a partir de las 19:00 horas, la XIII edición del Festival Seronda., organizado por el "Colectivo de Baile y Música Tradicional L'Enguedeyu".

El baile, el teatro y por supuesto la música, formarán parte de esta edición, que tendrá como colofón la entrega del galardón L'Enguedeyu de bronce, que este año ha recaído en «Los Berrones»: El encargado de la dramatización de la

L'Enguedeyu» se encargará de amenizar la gala con una selección de bailes tradicionales de distintas zonas de Asturias para dar cabida así a lo mejor de nuestro folclore. Por último, la presencia de "Xisco Feijoó", artista multifacético gallego que cuenta con un intenso trabajo de recuperación etnográfica a lo largo de más de 30 años y que presentará por primera vez en Langreo parte de su nuevo espectáculo, con temas de su premiado LP "Peixe".

Fetumi llega a Sotón del 4 al 6 de octubre



Dos imágenes de la celebración de FETUMI de pasadas ediciones.



REDACCIÓN

Fetumi, la Feria de Turismo Minero e Industrial impulsada por Hunosa continúa mostrando los destinos y recursos turísticos vinculados al turismo industrial en Asturias. Ya se trabaja en ultima la edición de este año en la que estarán presentes en Fetumi. Una fe-

ria imprescindible que en su séptima edición volverá a desarrollarse en las instalaciones del pozo Sotón de Hunosa, ubicado en la localidad samartinienga de El Entrego, del 4 al 6 de octubre. Grupo Hunosa reunirá en esta feria de negocios a operadores y agentes turísticos, empresas y entidades vinculadas al sector, recursos turísticos, equipamientos museísticos, prescriptores

y periodistas especializados, tanto de Asturias como del territorio nacional, propiciando interesantes encuentros comerciales y facilitando el conocimiento de los numerosos atractivos y posibilidades que existen en torno al turismo minero e industrial.

Así participando de los encuentros B2B operadores turísticos. La

importante cita será viernes 6 de octubre. Entre los operadores de viajes estará Cultur Viajes, la agencia de la Fundación Santa María la Real especializada en turismo cultural, y Viajes InterRías como turooperador para Fetumi Negocios

Entre los participantes estará el Museo del Oro de Asturias, los re-

cursos turísticos del valle del Nalón, la Comarca de la Sidra, el paraíso en una mirada de Belmonde de Miranda, la marca de la comarca del Caudal Aller, hoy y siempre y los Ayuntamientos de Carreño y de Cabrales. A los que se unen algunos de los destinos y recursos turísticos referentes del producto de turismo minero-industrial que participan en el workshop y las rondas de negocios como Visita Pozo Sotón Ecumuseo Minero Valle de Samuño Visita Gijón / Xixón, Turismo Langreo - Ayuntamiento de Langreo con el Museo de la Siderurgia de Asturias.

La Feria cuenta con el apoyo del equipo de Turismo Asturias y Turismo Asturias Profesional, patrocinador oficial con la máxima distinción de la 7ª edición con la marca Asturias Naturaleza Mínima, bajo la cual se agrupan todos los recursos de PatrimonioMinero y PatrimonioIndustrial que fortalecen el producto de turismo minero-industrial de Asturias Paraíso Natural, un producto turístico de nicho y clave en la Estrategia de Turismo 2030, y del cual Fetumi Negocios aspira a ser su mejor escaparate y el lugar de encuentro profesional.

Ciclo de cine infantil en Langreo

REDACCIÓN

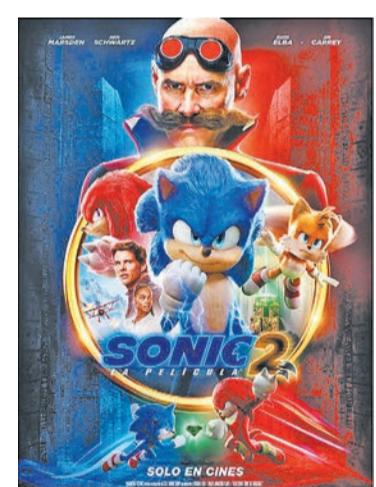
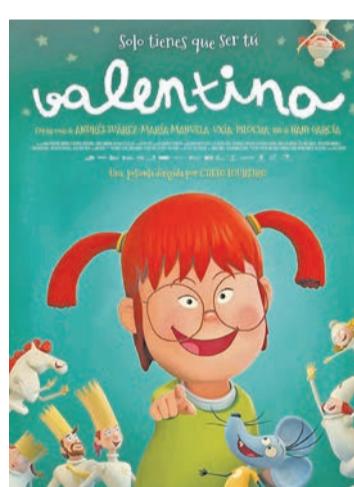
Rapacines, es el nombre que el Ayuntamiento de Langreo ha dado a un ciclo de cine infantil que se desarrollará hasta fin de año en el Cine Felgueroso de Sama. Las sesiones serán de lunes y viernes a las 17.30 horas. La programación arrancará el dos de octubre con la proyección de "Valentina". El 27 de octubre se

podrá ver "Sonic 2". Ya en noviembre se proyectarán "Crecer es bestial" y "Hurvínek" y en diciembre se podrán ver "A todo tren 2" y "El viaje de Ernest y Celestine".

La apuesta de Langreo por el cine se concreta también en una amplia programación, en parte en colaboración con el Festival Internacional de Cine de Gijón. El 19 de octubre, con motivo de la

proyección de la película "Últimas voluntades", visitará La Felguera la actriz Nerea Camacho que mantendrá un encuentro con el público. Camacho ganó el Goya a actriz revelación por su trabajo en "Camino"

El 9 de noviembre se podrá ver en Langreo la película "Oppenheimer". Se proyectará a las 20.00 horas en el nuevo teatro de La Felguera



La historia de la minería en el Pozo Sotón

Visitas adaptadas a todos los públicos



De martes a domingo

San Martín del Rey Aurelio

RESERVAS: 985 66 19 44



Actores y guionistas en lucha

De todas las profesiones que intervienen en el proceso cinematográfico, es posible que la de guionista sea la más incomprendida por el público. Es muy común oír a los aficionados al cine no muy versados, que una película es de tal o cual actor o actriz, e incluso atribuirles alguna frase de los diálogos que recitan, ningún reconocimiento para el escritor.

Evidentemente, todos sabemos que tanto el argumento como el guion (original o adaptado de otra obra ya existente) tienen un autor que es el guionista y que esa es la base para la creación de una película, pues sin una historia que contar, no existiría. Es más, para que sea buena, debe tener un buen guion, pues como dijo el gran Billy Wilder, no se puede conseguir oro con excrementos de gallina.

Sin embargo, las personas que trabajan detrás de la cámara tienen menos reconocimiento que los actores. Todos podemos recitar de memoria un sinfín de nombres de ellos, pero pocos o ninguno de escritores.

Pues bien, no sé si por casualidad, tanto guionistas como actores, coincidieron en una huelga, que en el caso de los primeros se prolongó desde mayo hasta finales de septiembre, en que finalmente llegaron a un principio de acuerdo con los estudios de Hollywood, mientras que la de los segundos aún sigue vigente (cuando esto escribo) desde el mes de julio.

En resumen, son unos cinco meses en los que tanto la industria del cine como la de la televisión han estado prácticamente paradas. Y todo para conseguir mejoras en las condiciones económicas, control del uso de la inteligencia artificial y una revisión de los beneficios que reciben de cada producción que tenga en cuenta las cifras de audiencia. La irrupción de las nuevas plataformas televisivas como Netflix, Amazon o Disney, suponen un problema añadido a la hora de remunerar a los profesionales creativos.

Bueno, aunque la fuerza de unos y otros es desigual a la hora de negociar, no cabe ninguna duda de que todos son imprescindibles para que la fábrica de sueños siga funcionando.

Alejandro Zapico Rato
Presidente de Sala Oscura,
Tertulia Cinematográfica

Teatro Kumen, 40 años de arte sobre los escenarios



Escena de la obra de Teatro Kumen 'Pluto'.

SIRA GARCÍA

La compañía de Teatro Kumen cumple cuarenta años sobre los escenarios no solo en Asturias, sino también a nivel nacional e internacional. A lo largo de estos

años ha estrenado más de 60 espectáculos y ha conseguido más de 300 premios individuales y en grupo.

Entre los últimos galardones están los conseguidos con su obra

"El rufián dichoso", que consiguió el premio a mejor espectáculo, mejor director (José Ramón López) y mejor actor principal (Miguel Peinado) en los Premios Escenamateur "Juan Mayorga" de las Artes Escénicas 2022; y los

galardones a mejor espectáculo y mejor vestuario, en el II Certamen nacional de Teatro Clásico Amateur "Luis Molina" de Almagro. Otras de sus obras premiadas han sido: "La comedia de las mentiras", "La comedia de las ilusiones", "La Nonna", "Burundanga" y "La comedia de Miles Gloriosus".

La compañía de teatro está dirigida por José Ramón López y los actores y actrices que conforman el colectivo son: Ángel Iris, Carmen Suárez, Marc Ortega, Miguel Peinado, María Posadas, Verónica Amieva, Mar Peña, José Luis Capel, Arúa González, Jorge Veses, Javier Martínez, Jorge Arena, Paz Vega y Fernando Martín.

El próximo 7 de octubre, en el Nuevo Teatro de La Felguera, la compañía estrenará un nuevo espectáculo que lleva por título "Pluto", del autor Aristófanes. La función tendrá lugar a las 20:15 horas. Pluto es el dios del dinero y la obra es la historia de una utopía, del sueño del reparto justo de la riqueza.

Los mejores callos se degustan en Ciañu

REDACCIÓN

El otoño llega a Ciañu, en Langreo, un olor inconfundible el de las mejores elaboraciones de callos tradicionales. Una cita de la que cada año disfrutan cientos de asturianos. Este año se celebrará del 20 al 22 del mes de octubre.

Esta ineludible fiesta gastronómica dará comienzo el viernes 20 de octubre a partir de las seis de la tarde con pasacalles a cargo del Grupo Banda Aires del Nalón. Seguidamente en la Casa de los Alberti se podrá disfrutar del pregón que correrá a cargo de David Castañón, creador de la guía culinaria "Les Fartures". La música más bailable llegará sobre las 22,30 horas con la actuación DJ Josito.

El sábado 21, la mañana comenzará animada con la sesión vermut y por la tarde se podrá disfrutar de teatro, con el Grupo Padre Coll que representarán unos cortos. La mejor música en directo llevará a las 22:30 con la siempre espectacular actuación de Mina Longo y a

continuación el Trío Fu-sión invitará a bailar durante toda la noche

El domingo será la última oportunidad para comer los mejores callos, pequeños, picantinos y pegajosos en Ciañu. Vecinos y visitantes disfrutarán de unas calles animadas gracias a una nueva

sesión vermut. No faltarán el tradicional concurso de callos para los hosteleros que en esta ocasión se abre a todos los establecimientos del concejo, el concurso comenzará a las ocho de la tarde.

La comisión de festejos apuesta en esta ocasión por una Comida de Hermandad de la Fiesta de Los Callos que se desarrollará en el Cine Ideal, principal foco de actividad social de la localidad. El menú es el soñado por todos, con un primer plato de callos; un segundo lomo adobado con patatas, y de postre no podrían faltar unas suculentas casadielles. El precio para los socios es de 21 euros y para los no socios 23, la bebida no está incluida en el precio. El número de comensales es restringido debido al



Arriba, plato de callos. Abajo, integrantes de la Sociedad de Festejos de Ciañu, de izquierda a derecha: Lilian, Verónica y Rubén.

espacio, por lo que la comisión pondrá a la venta los vales desde el 2 de octubre al día quince, para adquirirlos ponerse en contacto con

la comisión festiva. Después de la comida, la actuación fin de fiesta correrá a cargo de Silvia Riera en la misma ubicación.



A la izquierda, arriba, un momento de la obra 'Pluto' de Teatro Kumen; abajo, cartel de la obra infantil 'Emociones de hojalata'. En el centro, representación de 'Esperando a Godot'. A la derecha, cartel de la obra 'El viaje del monstruo fero' de El Brujo que tendrá lugar el sábado 28 de octubre en el Nuevo Teatro de La Felguera.

Las Jornadas de Teatro de Langreo cumplen 50 años

Programación para todos los gustos y mucho cine durante el mes de octubre

REDACCIÓN

Arrancan el día 7 de octubre a las 20:15h las **50 Jornadas de Teatro** en el Nuevo Teatro de La Felguera con "Pluto" de Teatro Kumen, el día 21 será el turno de Atalaya Teatro con su obra "Esperando a Godot" y el sábado 28 de octubre tendremos "El viaje del monstruo fero" de El Brujo.

Comienzan también en octubre las XIV Xornaes Culturales de Castilletes y Carbón que presentarán en el Cine Felguerozo las proyecciones del ciclo "Baxando pa la galería". Comenzaremos con "Los mineros de La Camocha"

"cha" de Luis Felipe Capellín el miércoles 4, "A golpe de tacón + El beso de la tierra" el miércoles 11 y "Los labios apretados" de Sergio Montero el lunes 16, todas a las 19:30h con entrada gratuita. En materia expositiva podremos disfrutar del **Concursu Internacional de Fotografía dixital "La Mina y la Mar"** en la Casa los Alberti de Ciañu del 15 octubre al 15 de noviembre

El tradicional **Cine de los Jueves** retoma su andadura también en octubre con sesiones a las 20:00h en el Nuevo Teatro de La Felguera y nos trae títulos actuales como "Una vida no tan simple" donde tendremos la visita especial

de Nerea Camacho, el jueves 5, "Últimas novedades" el jueves 19 y "The lost king" el jueves 26 a un precio de 4 €. Más programación cinematográfica llega de la mano de las **Jornadas de Cine y Bioética** que en esta edición abordan la guerra y el riesgo de suicidio en la adolescencia con varias proyecciones los miércoles 18 y 25 en el Cine Felguerozo a las 18:30 horas. La entrada será gratuita.

Octubre destaca también por la inauguración de un nuevo ciclo de cine dedicado a público infantil. **RapaCINES** responde a la demanda expresada por el público de ampliar la oferta en este sentido y presenta su primera película,

"Valentina", el lunes 2 de octubre y la popular "Sonic 2" el viernes 27, ambas en el cine Felguerozo a las 17:30 h. La entrada es gratuita.

Para completar la programación infantil, a través del programa **Dinamizartj** del Instituto para la Transición Justa y la Fundación Ciudad de la Energía, llega a Llangréu "Emociones de hojalata" de Mar Rojo Teatro en el Cine Felguerozo el viernes 6 de octubre a las 18 h para niñas y niños de 1 a 6 años. La entrada también será gratuita.

La pinacoteca Municipal "Eduardo Úrculo" acoge este mes la exposición "Tiempo Mineral"

premiada en el certamen Art Nalón y que podrá ser visitada del 5 de octubre al 4 de noviembre 2023.

Y para cerrar, no pueden faltar las **citas musicales** que en esta ocasión son tres y muy relevantes: el comienzo del VIII Concursu de toná "Ciudá de Llangréu" que se desarrollará todos los sábados del 7 de octubre al 16 de diciembre en el Cine Felguerozo a partir de las 19 h., la presentación del disco "Sutripar" del grupo 6 Riales el viernes 27 las 20:15h en el Nuevo Teatro de La Felguera y el Festival "Seronda 13" de L'Enguedeyu el sábado 14, también en el teatro a las 19 h.

- **50 JORNADAS DE TEATRO**
Nuevo Teatro de La Felguera, 20:15 h.
- Sábado 7
Pluto
- Sábado 21
Esperando a Godot
- Sábado 28
El viaje del monstruo fero

- **RAPA CINES**
Cine Felguerozo, 17:30 h
- Lunes 2
Valentina
- Viernes 27
Sonic 2

- **CINE. SALA OSCURA**
Cine Felguerozo, 19:00 h
- Martes 3
Días de vino y Rosas
- Martes 10
Canción de cuna para un cadáver
- Martes 17
Punto límite
- Martes 24
La noche de los gigantes

- **MÚSICA**
- Sábado 14. "Seronda 13".
Nuevo Teatro de La Felguera, 19:00 h.
- Sábados del 7 de octubre al 16 de diciembre
VIII Concursu de toná "Ciudá de Llangréu"
Cine Felguerozo, 19:00 h.

- Viernes 27. "Sutripar".
Nuevo Teatro de La Felguera, 20:15h
- **EL CINE DE LOS JUEVES**
Nuevo Teatro de La Felguera, 20:00 h.
- Jueves 5
Una vida no tan simple
- Jueves 19
Últimas novedades
- Jueves 26
The lost king

- **XIV XORNAES CULTURALES DE CASTILLETES Y CARBÓN**
Cine "Baxando pa la galería"
Cine Felguerozo a les 19:30 h.
- Miércoles 4
Los mineros de La Camocha
- Miércoles 11
A golpe de tacón + El beso de la tierra
- Lunes 16
Los labios apretados

- **EXPOSICIONES**
Casa los Alberti, Ciañu.
Del 15 octubre al 15 de noviembre
Concursu Internacional de Fotografía dixital La Mina y la Mar
- Pinacoteca Municipal
Del 5 de octubre al 4 de noviembre
"Tiempo mineral"

PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2023



JOSE LUIS CAMPAL



Escritor

Con y sin título

1) El mio amigu l'escritor yerbato Xulio Vixil Castañón (Bimenes, 1964), collaciú en delles aventures vitales/lliteraries dende la dómina universitaria –planificamos parir una revista d'artes que diba nomase «Grana» y na que charía una gabita la so hermana Dora, que mos dexó en mayu de 2009–, vien d'algamar el cuadaxésimu cuartu Premiu “Xosefa Xovellanos” de novela n'asturianu con «Miel amargo», que tengo agora, na so versión dactilografiada, enriba la mesa y que'l xuráu avalorió como «novela áxil que combina humor, amor y intriga y qu'esplora les posibilidaes qu'uiferta l'universu paralelu, basáu nes teoríes científiques sobre'l tema, por casu, la teoría de les cuerdes». De xuro que Sheldon Cooper nun va perdésela encuentes s'asoleye. A Xulio vilu espoxigar dende los sos anicios poéticos, d'una rellumante y non dafechu entendía sentimentalidá sensual (arrecoyía en llibros como «A la gueta l'alba» o «El suau de los vivos»), fasta les estayes prosísticas (narrativa curta y llarga), fasteres nes qu'el so puxu criyatíu pámique siempre cuayo muchu mejor colos sos esmolcimientos fabulatorios, empobinaos a un decir espontániu y fluyíu, vecín d'una oralidá afayadiza. «Miel amargo» sedrá la so tercera novela nes llibreríes depués d'otres dos picalines: «El paraísu blancu» y «L'inmoral», y de los estupendos cuentos aconceyaos nel volume «Silvia la negra».

2) Desde el mes pasado, y al goteo de un folio/capítulo por día, está apareciendo, en hojas plastificadas pegadas en paredes y mobiliario urbano de Córdoba, una supuesta “novela en marcha” cuyo enigmático responsable (hay una cuenta en Facebook donde se reproducen, por lo que cabe deducir que es la mano ejecutora) responde al alias de Pau Tyler. Al empeño –que no despunta precisamente por su calidad literaria– se lo ha bautizado como «Una novela sin título», encabezamiento nada original si pensamos que en 1927 Guillermo Díaz-Caneja dio a la imprenta en Madrid «La novela sin título»; o que en 1991, el policreador asturiano Nel Amaro publicó en la editorial Azucel su «Novela ensin título». Y no son casos aislados. En la red he localizado al menos 3 obras más, igualmente en prosa, que se han decantado por idéntico rótulo: «Novela sin título», de Duong Thu Huong; «Una novela sin título», de Jorge Vélez Arango, y «Novela “sin título”», de Óscar Luis Cámaru.

Funeres, bastión del socialismo asturiano



Intervención de Adrián Barbón durante la tradicional visita al Pozo Funeres.

REDACCIÓN

Con la tradicional visita al pozo Funeres, en el corazón de los montes del concejo de Laviana, el PSOE asturiano inauguró el curso político. Con el recuerdo de donde hace 75 años fueron asesinados 22 militantes socialistas, el presidente del Principado y secretario general de la Federación Socialista Asturiana (FSA), Adrián Barbón, acompañado por el portavoz del PSOE en el Congreso, Patxi López, defendieron el modelo socialista en España, y

rechazaron las acusaciones vertidas desde la derecha de que su partido va a romper el país.

Barbón quiso dejar claro que el PSOE sigue defendiendo “plenamente” la Constitución y remarcó que el límite de las negociaciones para formar gobierno en España está precisamente en la Carta Magna. “Todo lo que cabe dentro de ella es un acuerdo válido. Lo que está fuera de ella, si no se reforma, no es válido”, dijo. Y agregó: “A constitucionalistas no nos va a ganar nadie. Nadie. Nadie. Repito, nadie”, arrancando

los aplausos de los asistentes. En esa línea también se pronunció Patxi López: “Los socialistas hemos dado la vida por este país, por la democracia, por la libertad, por la Constitución, por las leyes, y seguimos al pie del cañón” indicó López.

Por otra parte, Barbón puso sobre la mesa las tres prioridades del Gobierno asturiano (con IU): asegurar el cambio de modelo económico, reformular la sanidad y los servicios públicos y afrontar el reto demográfico. Recordó “lo doloroso que fue para estos terri-

torios el cierre de la minería, un proceso que llevó la firma del PP”. Sin embargo, Barbón apeló a proyectos de futuro, con ejemplos, casi todos ellos, relacionados con iniciativas impulsadas también por Hunosa. Aludió a la transformación del pozo Carrio en “Agrocarrio” y en “centro innovación y desarrollo vinculado al sector agrícola”; a la “ampliación del centro TIC de El Entrego” y a la “transformación de un térmica en central de biomasa”, como Hunosa está desarrollando en La Pereda (Mieres). También se refirió al pozo Santiago (Aller) y sus proyectos de supercomputación. “Hoy hay 12.000 personas más trabajando en Asturias que hace cuatro años; a pesar de la pandemia y de la crisis, hemos avanzado en sectores como el turístico, el naval o la Defensa”, se congratuló Barbón, para destacar a continuación que “se ha pasado de dos centros de I+D+i, a una docena en la región”.

Habló también Barbón de políticas sociales, reconoció fallos en el sistema sanitario, por lo que abogó por “una redefinición del modelo sanitario para solucionar los problemas que hay”. También reveló una apuesta del Ejecutivo por la salud mental.

Por último, el líder de la FSA abordó el reto demográfico: “No se puede negar que hay una pérdida de población y natalidad, y que en contra de lo que se dice de forma interesada, esto no se soluciona en tres o cuatro años, sino que requiere décadas de políticas activas”. Y entre esas políticas, Barbón destacó que a partir de septiembre de 2024, las escuelas de 0 a 3 años serán gratuitas y que la idea es ampliar esta red.

La tonada llega de la mano del concurso Ciudá de Llangréu

REDACCIÓN

La tonada llega a Langreo. Un máximo de 80 intérpretes –60 en las categorías masculinas y femeninas, 10 en la juvenil y 10 en la infantil– participarán en la VIII edición del Consurso de Tonada “Ciudá de Llangréu”, que organiza la Asociación de Amigos de la Toná “Mina La Trechora”. El concurso se desarrollará como es habitual en el escenario el Cine Felgueroso de Sama, y se celebrará los sábados, a las 19 horas. Comenzará el día 7 de octubre y se prolongará hasta el 16 de diciembre, cuando tendrá lugar la gala de entrega de premios.

En total, habrá cuatro jornadas clasificatorias (7, 14, 21 y 28 de octubre), tres semifinales (4, 11

y 18 de noviembre), dos finales absolutas (25 de noviembre y 2 de diciembre) y una jornada juvenil premio especial “Celso Casal”, el 9 de diciembre. La entrega de premios será al sábado siguiente, 16 de diciembre. El certamen entregará premios en categorías absoluta femenina y masculina, así como en aficionados masculino y femenino, además del galardón juvenil “Celso Casal”. Habrá muestra infantil para menores de 12 años.

Este año, el jurado estará compuesto por Avelino Fernández Corte, “Lili”, y por Mariceli Fernández. El primero ha ganado 17 concursos de canción (desde flamenco a distintos tipos de tonada asturiana) y la segunda fue considerada “campeona de campeones” y también ejerce



Celestino Rozada durante el concurso de 2022.

como jurado en el concurso de Gijón. El gaitero oficial será Valentín Fuente.

En las jornadas clasificatorias y semifinales los cantantes inter-

pretarán dos temas, mientras que en las finales deberán ser tres. Hay además un premio especial “Xuacu el de Sama” al mejor intérprete de uno de los temas del mítico cantante langreano.



Deportes

Juanma Toribio, Campeón de España de Ultramaratón BTT, en Máster 50

SIRA GARCÍA

Al ciclista Juanma Toribio le gustan los desafíos. Por eso, que los 150 kilómetros de la prueba del Campeonato de España de Ultramaratón BTT, celebrado en Astorga el pasado 17 de septiembre, estuvieran acompañados de lluvia, barro y una rueda pinchada, no fueron un hándicap sino un aliciente. El deportista de El Entrego se proclamó campeón, en categoría Máster 50, en una prueba con 3.600 m de desnivel acumulado.

Toribio describió la primera parte de la carrera, de 50 km, como “fácil con alguna subida”; seguida de un tramo de eólicos “más exigente” y un final hacia Astorga lleno de senderos, caminos y bosque.

En los últimos kilómetros Toribio se quedó sin batería en el cambio y

llegó a meta, según él “con cierta ansiedad, porque no tenía referencia de tiempo para ver si me venían cogiendo por atrás”. Además, según cuenta, “no podía usar desarrollo, al ir en un piñón alto y llegué con la rueda trasera pinchada”.

Pese a todos los “peros”, Toribio se colgó la medalla de oro, sumando un nuevo éxito en su palmarés deportivo personal. El ciclista entreguín se proclamó en agosto Campeón de España de las “24 horas Ciclo Circuit”, en el circuito de Cheste (Valencia).

Además, en la última edición del Campeonato del Mundo de ruta, Toribio terminó en una valiosa décimo séptima posición, lo que lo sitúa en el Top 20 del Mundo. Una prueba celebrada en Trento, de 145 km y 4.000 metros de desnivel acumulado.



Juanma Toribio llegando a meta.

El césped de Los Llerones se cambiará este año



REDACCIÓN

El proyecto para cambiar el césped artificial del campo de fútbol de Los Llerones, de Sama, se encuentra en la última fase del proceso administrativo previo al inicio de los trabajos. El Principado, propietario de la instalación, comenzaba el proceso iniciado el pasado 27 de abril. Los trabajos que deberán desarrollarse en dos meses, han salido a licitación por una cuantía de 237.000 euros. Por lo que podría estar cambiado antes de final del presente año.

La Consejería de Educación, responsable del campo, al ser una instalación deportiva que forma parte de las instalaciones del IES Jerónimo González, reconoce en el pliego de licitación que «en estos momentos el campo

de fútbol de hierba artificial presenta problemas de conservación debido no tanto a la falta de mantenimiento, como al desgaste por uso y antigüedad, y precisa una inversión en reparaciones que devuelva a la instalación un estado apto para la práctica deportiva».

La hierba artificial que actualmente tiene el campo de fútbol de Los Llerones, fue instalada en 2006. Un césped que ha cumplido con creces todas las previsiones, ya que a este tipo de terrenos se les calcula una vida útil aproximada de una década y han pasado diecisiete años, en los que han entrenado los 15 equipos del Alcázar, se han jugado competiciones oficiales, torneos y ha servido para impartir las clases de gimnasia del IES Jerónimo González.

David López, campeón de la Farinato de Ciudad Rodrigo

S.G.

Participar en la Farinato de Ciudad Rodrigo (Salamanca) entusiasma e intimida, ya que precisamente el gentilicio coloquial de la ciudad es “farinato” o “farinata”, en homenaje a su plato típico tradicional, un chorizo hecho con la manteca del cerdo. El atleta David López, fiel a su constancia y esfuerzo, no se dejó intimidar y acabó proclamándose campeón de la prueba, una de las míticas en esta modalidad de carreras de obstáculos.

Casualmente el primer contratiempo que se encontró López no fue durante la compe-

tición, sino antes de llegar, con un problema mecánico en el coche, que casi le impide llegar a Ciudad Rodrigo. Sin embargo, no sólo llegó para disfrutar de la tanda nocturna popular que se celebró el sábado 23 de septiembre, sino para llevarse la victoria el domingo 24.

El deportista salió en una tanda de 7 km en categoría élite. Obstáculos que atravesaron la muralla y los aledaños del castillo de la ciudad medieval, con cargas, desniveles, sube y bajas; atravesando el río Águeda, a nado, cargando garrafas o agarrados a una cuerda. “Una auténtica pasada”, según él relata.



David López (en el centro) tras ganar la Farinato de Ciudad Rodrigo.

L'Entregu C.F continúa en la lucha hacia la Copa del Rey



Once inicial de L'Entregu en su encuentro contra el Vimenor CF.

SIRA GARCÍA

Un pasito más cerca de la Copa del Rey. L'Entregu C.F la clasificación para los octavos de final de la Copa Federación, tras vencer el pasado 27 de septiembre al Vimenor C.F de Vioño de Piélagos (Cantabria). El equipo que dirige Adrián González terminó el tiempo reglamentario con un 2-2, tras un partido igualado y trepidante. En la tanda de penaltis los entreguinos vencieron por 4-2, tras las intervenciones majestuosas de su portero, Alberto Benito.

El conjunto rojiblanco se adelantó en el minuto 7 con gol de Mundaka y aguantó toda a pri-

mera parte por delante en el marcador. Al inicio de la segunda parte, empató Palazuelos para el equipo cántabro; y en el minuto 51, Cristian volvió a adelantar a L'Entregu marcando de penalti. A 7 minutos del final, Angulo puso las tablas para los locales, que se mantuvieron durante la prórroga, llegando a la tanda de penaltis. El meta entreguín Alberto Benito fue determinante en el 4-2 final.

L'Entregu C.F se enfrentará al Marino de Luanco, que precisamente fue el campeón de la Copa Federación en Asturias, el próximo 4 de octubre en el Nuevo Nalón.

El equipo entreguín se saltó la fase de la Copa Federación regional al situarse como uno de los seis mejores equipos de Tercera RFEF a nivel nacional. La temporada pasada se quedó a las puertas del ascenso de Segunda RFEF, tras pasar el playoff regional y perder en el partido de vuelta por 0-2 frente al Atlético La Unión, de Murcia.

Dana Rodríguez, campeona por equipos en el Trofeo de halterofilia de Gijón

S.G.

rofilia que, previsiblemente, se celebrará en el mes de marzo.

La deportista Dana Rodríguez sigue sumando éxitos en su palmarés. El último, el pasado mes de septiembre, en el VI Trofeo Escuela Astur Halterofilia, celebrado en Gijón. La joven blimeína se proclamó campeona por equipos, consiguiendo la segunda mejor marca, levantando 56/75 kg, en categoría peso corporal -49 kg absoluta.

Rodríguez aseguró que "estoy lejos de las marcas que realmente quiero, pero aún estoy adaptándome aún a los 7 kg de peso corporal que perdi".

La atleta de 23 años está preparando además el Campeonato de España de halte-

rofilia que, previsiblemente, se celebrará en el mes de marzo. La trayectoria de Dana Rodríguez ha ido "in crescendo" durante estos dos últimos años. Este año se proclamó campeona de Asturias de halterofilia, batiendo récord de marca, en el Campeonato de Asturias universitario. Además, en esa competición consiguió "billete", para participar este mes en el Campeonato de España Universitario y en el Campeonato de España absoluto.

Sin embargo, sus entrenamientos y su rutina no solo están dirigidos a la halterofilia, sino también a la práctica de Crossfit. El pasado mes de marzo terminó en cuartos de final del Open de Crossfit, tras meterse en el TOP 100 de Crossfit de Europa.



Dana en una de las pruebas del torneo.

Horizontrail Langreo toma el relevo del Trail Quebrapates con dos carreras

S.G.

El Club Horizontrail Langreo coge el testigo del Club Xatos del Nalón para organizar una nueva edición del Trail Quebrapates. Un evento deportivo que reúne a decenas de corredores de montaña. El club langreano, regido por el reglamento de la Federación de Deportes de Montaña (FEMPA) ha diseñado dos recorridos: uno largo de 34 km 2.500 metros de desnivel positivo; y otro corto, de 12 km y 900 metros positivos. Ambos se celebrarán el próximo 22 de octubre, con salida en la plaza del Ayuntamiento de Laviana.

La prueba larga, que comenzará a las 8:00 horas, sube a Picu Dubil, desciende por el



Miembros del Club Horizontrail Langreo, organizadores de la prueba, reconociendo los tramos.

mítico Ojo de buey y pasa por Campa Felguera, Pelúgano, Tolivia y Les Bories, donde se enlaza con la carrera corta, que sube al Picu La Vara y Picu La Taza.

Las inscripciones se cerrarán el 15 de octubre y se efectuarán electrónicamente por medio de la plataforma de www.empat.com. El precio de la prueba larga es de 33 euros y el de la corta de 15 euros (5 euros más, en ambas, para corredores no federados).

Horizontrail Langreo, con seis años de existencia y cada vez más integrantes apasionados del Trail running, apuesta con esta organización por mantener una de las pruebas más importantes de este deporte en la Cuenca del Nalón.

Sara Roces, Supercampeona de España con el Telecable HC



Sara Roces con la copa de Supercampeona de España.

San Martín recauda 4.000 euros en la carrera contra la ELA

S.G.

El 9 de septiembre decenas de personas formaron una marea verde en San Martín del Rey Aurelio para participar en la carrera solidaria contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA). La prueba tuvo una recaudación de 4.000 euros, donados por el Patronato Municipal de Deportes a la Asociación ELA Principado de Asturias.



Salida de la carrera contra la ELA celebrada durante la Femex en San Martín.

Autoescuelas Laviana
'El placer de conducir'

Langreo, 14 - Bajo Melquiades Álvarez 76, 1º
POLA DE LAVIANA LA FELGUERA

650 487 368

Prepara el examen teórico desde casa ☎ 650 487 368

SIRA GARCÍA

A tope. Así está la jugadora de hockey patines Sara Roces. La langreana, delantera del Telecable HC de Gijón, se proclamó el mes de septiembre Supercampeona de España, por segundo año consecutivo, superando al CP Vila-sana Cooperativa d'Ivars. Un partido que se decidió en la tanda de penaltis, en la que precisamente Roces fue decisiva con su lanzamiento.

La deportista sigue sumando éxitos, tras una temporada ejemplar en la que su club sumó cuatro títulos, a título personal ella también se colgó la medalla de plata en el Campeonato del Mundo de hockey patines.

La primera competición nacional del año se celebró en Cobe-

llas (Barcelona). El equipo gijonés en el que milita Sara Roces, consiguió el pase a la final tras vencer en semifinales a Martineilia Manlleu; por su parte, el Vilasana hizo lo propio contra Generali Palau y Martineilia Manlleu.

El partido fue tan igualado que el tiempo reglamentario terminó con un empate a ceros. Finalizada la prórroga, la tanda de penaltis proclamó Supercampeona de España a Roces y al Telecable HC.

En la pasada temporada la jugadora langreana se proclamó campeona de la Supercopa de España, campeona de la OK Liga Iberdrola, campeona de la Copa de la Reina y campeona de Champions. Sumó 74 goles entre todas las competiciones disputadas.

Marcos Suárez y David Álvarez participan en el Nacional de Km vertical



Marcos Suárez.

Escuchar el binomio "kilómetro vertical" da vértigo. Esta expresión se refiere, en las carreras de montaña, a los tramos de no más de 5km de distancia, con más de 1.000 metros de desnivel positivo. Los lavianeses, Marcos Suárez y David Álvarez, fueron seleccionados por el equipo del Principado para participar en el Campeonato de España, disputado en Villanúa



David Álvarez.

(Aragón), donde fueron cuartos empatados con la selección del País Vasco.

Suárez, de 20 años e integrante del club Xatos del Nalón, volvía a la montaña tras una lesión de rodilla; Álvarez, de 19 años y corredor de Picu Dubil, disfrutó de la experiencia pero, según él, "no me salió buena carrera".

SERVICIO KIA PARA LA CUENCA

TALLERES ALTAJO
REALIZAMOS LOS MANTENIMIENTOS OFICIALES

KIA ASTURCONSA

PUNTO COLABORADOR DE EXPOSICIÓN Y VENTA
LA FELGUERA Ingeniero F. Casariego, 32
984 048 344

TALLER SOTRONDIO Pol. La Florida, parc. 42
985 663 575

RAMÓN SUÁREZ

Periodista



Si Platón o Aristóteles levantarán la cabeza...

Incluso si la levantara Pericles, que era un poco anterior a ellos... Es que, sinceramente, en la Antigua Grecia se trataba mejor a los esclavos que, a día de hoy, ciertas ideologías conservadoras tratan a los asalariados. ¿Resulta algo anecdótico lo que se ha implantado en la Grecia de hoy? Pues no, no. Y mejor que España esté ojo avizor. Mejor que no bajemos la guardia, porque hay quienes sugieren, y suelen ser los de la banderita, cositas nada cristianas como alargar, más aún, la edad de jubilación; consentir el despido libre; o adaptar los horarios a las necesidades de producción... En fin, todo esto ayudará a reducir el estrés imperante en las sociedades occidentales, y a que formemos una familia con tranquilidad, sí. ¡Ja!

En la Grecia del siglo XXI, firmante de los Derechos Humanos, como Europa entera, eso de que un trabajador pueda currar hasta 78 horas a la semana, y seis días consecutivos, ya ha adquirido categoría de cruel realidad. Tan real, como que el Partenón se encuentra en la Acrópolis de Atenas, o que Creta es la isla más grande de Grecia.

Para Platón y Aristóteles, la economía se hallaba subordinada a la política. Ese principio era un axioma. Lean La República, de Platón, o el tratado Política, de Aristóteles. Pero hoy no. Se acabó, como cantaba María Jiménez. Hoy la economía propone, e impone. Y unos más que otros, no lo dudemos. ¿Y quiénes son los que más proponen e imponen? ¿Los comunistas? No, ya no. Acuérdense... Fíjenselo en el hipocampo y en la corteza temporal del cerebro: los economistas admiradores de la Escuela de Economía de Chicago, esos. Vuelven a las andadas, y a hincar el diente a la ciudadanía, como hicieron en los setenta en las economías latinoamericanas.

Esta vez ha sucedido en Grecia. Pero pronto te podría pasar a ti. Lamentablemente, la mentalidad neoliberal ataca de nuevo. Y ejecuta sus planes: sin compasión, con saña, sin complejos, y sin ápice de culpa. Moral nada cristiana, pero nada de nada. ¿Nos quedamos de brazos cruzados?

Rodrigo Marchal, campeón de España con su moto de trial eléctrica

SIRA GARCÍA

Acaba de hacer historia. El piloto langreano de moto trial Rodrigo Marchal se proclamó Campeón de España de moto trial, en categoría TR3, el pasado mes de septiembre. Subirse al peldaño más alto del pódium no es nuevo para él, pero si lo es hacerlo "a lomos" de su moto eléctrica, la única del circuito nacional en su categoría. El langreano consiguió

el título tras la prueba celebrada el pasado 24 de septiembre, en Orense.

Esta temporada Marchal cambió de equipo, convirtiéndose en el piloto oficial de "Electric motion España". Además, como novedad, también cambió su moto de gasolina por una moto eléctrica. El piloto asegura que las principales diferencias son "las inercias, el par motor, el ruido y que no hay cambio de marchas". En-

tre los pros, "la tracción y la estabilidad" y los contras "el cambio en el pilotaje".

En las tres últimas pruebas, el joven piloto resultó vencedor en las competiciones celebradas el pasado mes de julio en Pobladura de las Regueras (León) y una segunda posición en Benahavís (Málaga). La última prueba del campeonato, que disputará ya con el título bajo el brazo, será en octubre, en Girona.



Rodrigo Marchal en el primer cajón del pódium tras proclamarse Campeón de España de Trial.

Carlota San Martín, vence en Villaviciosa y San Juan de la Arena

S.G.

La nadadora langreana Carlota San Martín terminó la etapa estival al mismo ritmo que su habitual durante la temporada. La joven, integrante del Club Natación Cuencas Mineras, se colgó cuatro medallas de oro en las dos últimas pruebas en las que ha competido, las Travesías a nado de Villaviciosa y de San Juan de la Arena descenso del Nalón.

En ambas competiciones San Martín se proclamó campeona en categoría junior y absoluta femenina. El campeonato de

Asturias de aguas abiertas fue suspendido por el mal tiempo y ahora en octubre comenzará la temporada de piscina 2023-24.

En el pasado Campeonato de Asturias, la deportista consiguió 13 medallas: 2 oros, 6 platas y 5 bronces. Se colgó el oro en categoría junior, en 100 m libre y en 200 m libre. La plata en categoría junior en 400 m estilos; y en categoría absoluta en 100 m libre, 200 m libre, 400 m estilos, 4x100 m libres relevos y 4x200 m relevos. Bronce en categoría junior en 200 m estilos y en categoría absoluta en 200 m estilos y en 4x100 estilos relevos.



Carlota San Martín.

Lorena Fanjul y Teo Barroso, cuarta y top 20 en el Nacional de triatlón



Lorena Fanjul.



Teo Barroso.

S.G.

en Águilas (Murcia) el pasado 17 de septiembre.

Muy buen sabor de boca. Así regresaron los triatletas langreanos Lorena Fanjul y Teo Barroso del Campeonato de España de Triatlón Sprint. Fanjul fue cuarta, rozando el bronce, en categoría Veterano 1; y Barroso, se metió en el Top 20 nacional, en categoría cadete, tras conseguir un meritorio décimo noveno puesto. La prueba se celebró

Fanjul participó en una prueba sprint con tres sectores: 750 m de natación, 7 km de bicicleta y 2 km de carrera a pie. Barroso se enfrentó primero a la semifinal, en la que se clasificaban los 9 mejores de cada serie, logrando el pase a la final. Ambas pruebas de super sprint tenían tres sectores: 300 m de natación, 7 km de bicicleta y 2 km corriendo.

Duelo solidario frente a la ELA

S.G.

Los deportistas Héctor Moro y Roberto Cambor, el próximo 12 de octubre se "enfrentarán" en el velódromo de La Morgal, en Llanera, para recaudar fondos para la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple (AADEM).

El duelo que deben completar tiene dos variantes: carrera y bicicleta. Moro lo hará corriendo los míticos 42,195 kilómetros de un maratón; Cambor, por su parte, lo hará a lomos de su bicicleta, recorriendo 100 kilómetros en el velódromo. A título personal, ganará quien complete antes la distancia prevista. A título colectivo, ganaremos todos contra la ELA.

Quienes quieran colaborar podrán hacerlo mediante Bizum: 'Gana Roberto' 652 496 120 o 'Gana Héctor' 684 625 800.



Carlos Bargados, bronce en la Liga Nacional de Kárate



Carlos Bargados (derecha) durante la competición.

Langreo distingue los éxitos de Beatriz Palleiro y Óscar Grova

Langreo tiene la suerte de tener en su censo a jóvenes deportistas que no dejan de cosechar éxitos. Dos de ellos son la karateka Beatriz Palleiro y el piloto de bike trial, Óscar Grova. El equipo de gobierno del Ayuntamiento de Langreo ha querido poner en alza su trayectoria deportiva, con una recepción oficial, para felicitarles por su palmarés y animarles para sus próximas competiciones.

El 21 de septiembre, el alcalde Roberto Marcos y el concejal de deportes, Pablo

Casal, recibieron a los jóvenes deportistas en el salón de plenos.

Palleiro ha ganado este año dos medallas de oro en el Campeonato de España, una de bronce en el Campeonato de Europa y otra de bronce en la Youth League, colocándose en el Top 5 mundial.

Por su parte, Grova, de tan solo 10 años, fue tercero en el Campeonato de España y en el Campeonato del Mundo. En agosto fue subcampeón de la Copa RGBA 2023.



Óscar Grova y Beatriz Palleiro fueron recibidos en el ayuntamiento de Langreo por el alcalde Roberto García y el concejal de Deportes, Pablo Casal.

SIRA GARCÍA

Una nueva medalla para su cañillero. Carlos Bargados fue tercero en la segunda fase de la Liga Nacional de Kárate, celebrada los días 23 y 24 de septiembre, en el Palacio de la Guía, de Gijón. El karateka langreano se colgó la medalla de bronce en la categoría senior - 75 kg.

Bargados ya se había colgado la plata en la primera fase de la Liga Nacional, celebrada en Pontevedra, los pasados días 18 y 19 de febrero, por lo que continúa sumando puntos para intentar alcanzar el título en esta competición tan reputada.

Además, el joven karateka se desplazó el pasado 28 de sep-

tiembre a Mallorca, convocado por la selección española, donde disputará la "Mallorca Kárate Cup". En este evento, que iba a celebrarse al cierre de esta edición de LA CUENCA DEL NALÓN, participan 30 deportistas pertenecientes al equipo nacional. Al frente de la expedición estaban el presidente de la Real Federación de Kárate Española, Antonio Moreno; y el director técnico, José María de Dios.

El karateka langreano lleva un año sumando medallas y experiencias. Entre ellas la participación en la Premier League, celebrada en El Cairo (Egipto) Bargado, en la que participan los 50 mejores del mundo, tras obtener puntos en la serie A (Europa) y la serie C (Mundo). Actualmente, Bargados es top 40 mundial.

También a principios de año el karateka consiguió el bronce, en el pasado mes de enero, en el Campeonato de España absoluto; y se proclamó campeón de Asturias, en categoría senior - 75 kg.

L'Abeduriu preparado para acoger sus tres pruebas de Trail running



Un momento del Abeduriu Trail Race el pasado año.

S.G.

El mítico monte de El Entrego, L'Abeduriu, ya está preparado para acoger a los corredores que participarán los días 13 y 14 de octubre en una nueva edición de "Abeduriu Trail Race", que este año contará con tres pruebas: una nocturna y dos diurnas. Este evento deportivo está organizado por el colectivo CXM Valle del Nalón.

El día 13 se celebrará el Trail nocturno, de 7 km y 430 m de desnivel positivo.

La prueba de de trail running comenzará a las 21:00 horas, con salida desde la plaza de la Iglesia. Será obligatorio el uso de frontal.

Al día siguiente, el día 14, será el turno de las otras dos carreras de montaña, que repiten el trazado de la edición de 2022. A las 15:00 empezará la competición larga, Abeduriu Trail Race, de 23 km y 1.800 metros de desnivel positivo; y a las 16:00 horas, el Abeduriu Speedtrail, de 12 km y 850 metros de desnivel positivo.



Atlas de Geografía Minera

POR



Aitana
Castaño Y



Alfonso
Zapico

El kiosco de Cefe y el verano

Los trabajadores de prensa escrita tienen un calendario distinto al del común de los mortales. Y pongo un ejemplo. Como no hay periódico el día 25 de diciembre, porque el 24 no se trabaja, a los plumillas, foteros y talleres les toca descansar en Nochebuena y currar en Navidad, porque sí que hay que hacer el periódico del día 26. Así, cuando todo el mundo tiene fiesta, la rotativa echa a andar. No hay comidas navideñas ni sobremesas que se alarguen ese día para los que tienen que escribir, fotografiar o darle tinta a la actualidad.

Y es una fiesta rara la del día 25 de diciembre porque es una de las pocas (solo hay tres en todo el año: Navidad, Nochevieja y Viernes Santo,) en que los kioscos, como adaptándose al mundo, también cierran sus puertas. Y nos dejan a los periodistas solos, como perdidos. Es un día raro... Al menos para mí.

Este pensamiento rocambolesco que, seguramente solo sea fruto de mi mente retorcida, se lo conté una vez a Cefe en su kiosco delante de la Iglesia de Sama. Me miró mientras le relataba lo mucho que le había echado en falta el día que descansó y sonrió tímidamente mientras miraba de reojo al montón de periódicos de mi propiedad que reposaban bajo sus pies y que yo no había recogido en 20 días, porque había tenido mucho jaleo o simplemente por pereza. Debió de pensar: "Menudo valor tiene esta guaja diciéndome que me echó de menos el día que descansé cuando lleva casi un mes sin pasar a recoger lo que es suyo".

Y también que los periodistas somos gente extraña.

Tenía mucha experiencia. Muy cerca de su kiosco hubo varios medios de comunicación instalados. Redacciones de periódicos como La Nueva España, que todavía sigue, y La Voz de Asturias; y radios, desde la mítica Radio Langreo hasta la actual RPA, pasando por Antena 3...

Yo traté con Cefe en los años que gasté huella dactilar tecleando en los ordenadores de La Nueva España, donde, por cierto, conocí a mi "partner of crime" que dirían los modernos en esto de contar historias ilustradas en la contra de La Cuenca del Nalón, el todopoderoso Alfonso Zapico.

Así que, volviendo a Cefe, al kiosquero le tocó aguantar las prisas y la desidia de la profesión periodística durante muchos días. Bueno, vale, la desidia tal vez solo era mía... Porque sí, muchas veces dejé sin recoger en su local los periódicos gratuitos que me correspondían como trabajadora del "periodicodilero". Los diarios se amontonaron a sus pies. No uno ni dos, no... a veces 20...

Cuando por fin me animaba a ir a recogerlos él nunca me lanzaba ni medio reproche, la verdad. Si acaso, buscaba alternativas para desalojar su breve espacio junto a los pies: "¿Y no puede venir alguien a recogerlo por ti?", me insistió más de una vez. Hasta que lo consiguió. Para alivio de todos.



Alfonso Zapico

Cefe tenía el don, silencioso, de ser parte de las vidas de personas a las que el devenir nos llevó alguna vez al centro de Sama. Era lugar de paso pero también de encuentros y tertulias de esas que tratan de todo y lo contrario y se apoyan a menudo en las portadas de los papeles. También en el breve espacio de Braña se hablaba de Sama, de la que fue, de la que es y de la que será...

Fue el sitio donde sabías que podías encontrar fácilmente a Paco el de la Belter y a su hermano Dioni cuando viene de Bélgica, también a Sasi Pardeiro o a Abelardo Canga... A muchos más.

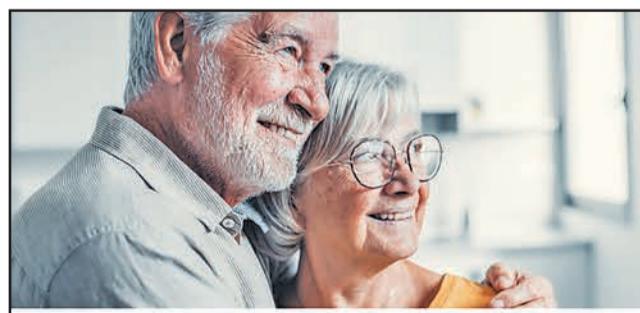
Y fue el lugar que alguna vez nos hizo soñar... Era cuando comprábamos revistas en papel (esas cosas pasaban, ¿os acordáis?). Podía ser un Fotogramas, un National Geograph-

hic, un Muy Interesante, un Hola!, un Vogue, o un Jueves... Porque tenerla en la mano nos abría a mundos fantásticos. Y era lo único que importaba.

Sin embargo no es una portada de una revista ni esa ilusión contenida que daba tener un ejemplar impoluto en la mano con la que nos vamos a quedar hoy para despedir a Cefe tras su marcha voluntaria y, de momento, dura.

Será una música.

Si tuviera que ponerle una canción a la despedida de Cefe sería el 'Verano' de Las Cuatro Estaciones de Vivaldi en el delicado disco de sus queridísimos sobrinos Zapico. Es una pieza que conmociona porque realmente sientes venir esa tormenta estival que no te esperabas y las gotas gordas cayéndote en el rostro...



📍 C/ Torre de Abajo 53 · Langreo
audika.es | 900 622 134

79
AÑOS ➤ 79%
DESCUENTO*



Audika
Centros Auditivos

Cada año cuenta
Tu edad = % Descuento