

La Cuenca del Nalón



FICAL 23

FESTIVAL INTERNACIONAL DE CERVEZA ARTESANO DE LLANGRÉU

14 - 15 - 16 D'ABRIL

XARDINOS DE LA PINACOTECA
EDUARDO ÚRCULO DE LLANGRÉU



★ FELIZ DÍA ★
≡MAMÁS≡

OC Óptica
Cristal

OC Óptica
Cristal

**Fuego**

Hay veces que la indignación alcanza límites inimaginables, como sucedió a finales de marzo con los más de cien incendios que arrasaron Asturias. La nuestra región viose inmersa en llamas por la acción de unos desalmados que prendieron fuego a los montes asturianos y que pusieron en serio peligro a miles de personas.

La oleá de fuego más grande que se recuerda tuvo, como "protagonistas" a unos terroristas pirómanos que pusieron en jaque a media provincia. Afortunadamente, no hubo desgracias personales, pero las consecuencias que acarrearon esta masiva quema deja al nuestro Paraíso Natural con un déficit de verde que asusta. Con multitud de montes calcinados, la lucha contra les llamas por parte de los efectivos de bomberos, protección civil y voluntarios marcó unos días angustiosos en los que estuvimos en vilo por saber cómo terminaría todo.

Hay que ser unos desalmados pa atentar contra unos de los nuestros bienes más preciosos: la naturaleza, algo de lo que presumimos y enamora a quienes vienen a Asturias. Espero y deseo que aquellos que incendiaron la nuestra tierrina sean castigaos con tó la fuerza de la justicia y paguen por esta aterradora acción.

También hay que hacer otra lectura de lo que aconteció. Los bosques están sucios, los vecinos no puen limpiálos porque, con ello, "alteraríen" el equilibrio ecológico de les zones rurales, algo que muchos no entendemos, ya que ello conlleva que la maleza se multiplique y sea un perfecto caldo de cultivo pa los incendios. Creo, sinceramente, que no hay que ser más papista que el Papa y aplicar el sentiu común (algo que, desgraciadamente, no ye habitual) y si los vecinos, ganaderos y agricultores piden que se limpian les zones rurales, y no hay medios, se yos permita actuar en la zona, que conocen y cuiden mejor que nadie.

Ojalá den con los terroristas pirómanos y tó la fuerza de la ley caiga sobre ellos, pa que sirva de ejemplo y estos acciones no se vuelvan a repetir.

Esti no debía de haber sido el asuntu del editorial, ya que hay temas de sobra que podrían haber ocupao esti espacio, como FICAL, que volverá a Langreo con una oferta cultural y festiva que haz del Festival una cita ineludible. Disfrutemos de abril.

En Portada

La cerveza artesano “atterrizó” en Llangréu

FICAL vuelve a marcar la programación d'abril con un festival alredor de la cerveza, la gastronomía y la música en directu

BIBIANA COTO

Llangréu prepárase pa una de les sos celebraciones más emblemáticas, el Festival Internacional de la Cerveza Artesano, que va tener llugar ente los días 14 y 16 d'abril. Un eventu que yá empieza a tener solera y qu'atrái a una gran cantidá de público tanto pola calidá de la cerveza que se preba nos stands como polas actividaes d'ociu que se desenvuelven nel eventu. Y ello ye que, dende l'empiezu, el festival márcase pol éxito. En gran medida pol aciertu que supón saber combinar a la perfección cultura cervecera, gastronomía y música en directu.

L'Ayuntamiento de Llangréu, en collaboración con La Felguera Colectivu Cultural, vuelve a poner en marcha una celebración que vuelve a celebrarse nos xardinos de la Pinacoteca Municipal Eduardo Úrculo. La programación d'esti añu contempla actuaciones musicales de primer nivel que van dir programándose nos dos escenarios habilitaos pa ello, de manera alterna, pa que la buena música nunca dese de sonar. Rescampla, sobre manera, la presencia de grupos rexonales con gran arraigu na zona como "International Hardcore All Stars", "Kinkis Gruñones", "Dixebra" o "Skama la Rede", pero tamién otres formaciones como "O'-Funk'illo", "Mausoleo", "Niña

Coyote Eta Chico Tornado" o "Miguel Costas".

No que se refier a la escoyeta cerveces Fical va volver a xuntar a los maestros cerveceros más representativos del panorama rexonal, nacional ya internacional siempre teniendo en cuenta la calidá de les sos ellaboraciones. Amás, el requisitu indispensable pa qu'estes "cases" tean presentes va ser, otra vuelta, la presencia de los maestros cerveceros que faen posible la ellaboración d'esti oru líquido. Y ello ye que, dende la organización, entienden que cuntar con ellos supón un aliciente más na celebración de la Feria Internacional de la Cerveza yá que son ellos y elles los que

pueden dar a "conocer dende un punto de vista didácticu y divulgativu los procesos y técnicas de fabricación, así como los diferentes tipos de malta, lúpulu, y llevadura qu'utilicen nel procesu". Con too ello, nesta edición van tar presentes 19 cerveceres del ámbitu asturianu, nacional ya internacional. Son: Caleya, Asturias Brewing Company, D'Equi, Naparbier, Laugar, Dougall's, Sáez&Son, Garage, La Pirata, La Grúa, Redneck, Saltus, BasqueLand, San Frutos, 3 Monos, Lerwing, Prizm, Akia Birgghus y Brew by numbers.

Tocante a la gastronomía, el festival va tratar d'adaptase pa tolos gustos y necesidaes de los



asistentes con comida sin gluten, vegano, vexetariano, tex mex, d'inspiración oriental, venezolano, y de races autóctones asturianes y gallegues. Así, el recintu de Fical va cuntar cola presencia de 7 foodtrucks: Les Caleyos, Lujuaria, La Pavoneta, La Chama, Los Mexicanos, Astursabor, y Rock&Dog.

Como vien siendo vezu nesti eventi, el Festival Internacional de la Cerveza Artesano de Llangréu va cuntar con charres y actividaes complementaries. La primera de les charres van ponela David Montes, David Castañón y Pablo Vizcaíno y va tratar sobre "Preba maridaxe de Cerveces y quesu". La segunda, col título "Compañeru dame birra" va ponela David García Fernández de Grisú Beer. Nel festival van concedese tamién dos gallardones: el "Ficalín" pa la mejor cerveza y el "Ficalucu", que va ser el premiu especial del públicu. Cuntando cola collaboración del Área d'Igualdá, el festival va disponer d'un espaciu de ludoteca con xuegos y talleres pa los más pequeños y un espectáculo d'animación de cai.

Los actos van empezar el próximu 14 d'abril a les cinco la tarde con una preba concursu nel recintu ferial. Pa les seis, va tener llugar l'apertura oficial del festival nel "Escenariu Roces" amenizada pola actuación de la banda de Gaites Conceyu de Llangréu. Una hora más tarde va facese entrega del troféu del concursu y va pinchase'l barril Cask pa la degustación popular. Pa les ocho y media de la tarde va empezar el primer conciertu de Fical a cargo de "Kinkis Gruñones". Los conciertos van dir asocediendo cola presencia d'"International Hardcore All Stars" (21,45 h); "O'Funk'illo (23 h); Dixebra (00, 45 h); y "Skama la Rede" (2, 15 h).

El sábadu 15 el recintu ferial va abrir cola charra de "Preba y Maridaxe de Cerveces y Quesu" a les 13 h. Tamién a esta hora va tener llugar, nel escenariu Roces, el conciertu de "Los Jimaguas". Yá na tarde, concretamente a les 18 h, va haber una charra titulada "Compañeru Dame Birra" a car-



International Hardcore All Stars 1 (viernes 14, 21,45 h.)



O'Funk'illo (viernes 14 d'abril, 23 h.)



Dixebra (viernes 14, 00: 45 h.)



Skama la Rede" (viernes 14, 2: 15 h.)



"Mausoleo" (sábadu 15, 23, 45 h.)



"Miguel Costas" (sábadu 15, 0:45 h.)



Dos imáxenes nos xardinos de la Pinacoteca Municipal Eduardo Úrculo na celebración de FICAL n'ños anteriores.



gu de David García Fernández. Pa les 19, 30 hores va empezar el conciertu de "Polemika" nel escenariu Roces. De siguío, van subir pa mesmu la formación musical "Pin Pals" (21 h). Les actuaciones musicales nel escenariu principal van ser los conciertos de "Niña Coyote eta Chi-

co Tornado" (22,15 h); "Mausoleo" (23, 45 h); "Miguel Costas; y "Los Bárcenas" (1, 30 h).

El domingu, 16 d'abril, los actos van empezar pa la una la tarde de col espectáculo infantil "Sera-balam". A les 14 h. "2 Insolentes" van poner la primera

de les actuaciones musicales del día. A les cuatro la tarde va facece la entrega premios pa la mejor cerveza y, a les cinco, va actuar nel escenariu Roces el grupu "Terrenal". La clausura de la Feria Internacional de la Cerveza Artesano de Llangréu va ser a les ocho.

¿Quién cuida a quien cuida?

El 30 de marzo se celebró el Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar, para reivindicar los derechos de quienes realizan este trabajo y la importancia de los cuidados para mantener la vida. Además, en junio se cumplirá un año de la ratificación del convenio 189 de la OIT, que ayudó a la mejora de las condiciones laborales de quienes desempeñan estos trabajos, en su mayoría mujeres migrantes. Algunas de las mejoras que introduce es el derecho a la prestación por desempleo, a vacaciones, a descansos, la eliminación de la figura del desestimiento o medidas específicas para la mejora de la seguridad y salud en el trabajo. Sin embargo, los sindicatos de trabajadoras de hogar recuerdan que queda mucho por hacer, como abordar las múltiples violencias a las que se ven sometidas las mujeres que cuidan, como las situaciones de acoso que sufren en los hogares, o las condiciones de esclavitud en las que trabajan las muchas mujeres internas.

En febrero se aprobó la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-2027, que mejora la protección de las personas trabajadoras del servicio del hogar. Uno de sus objetivos incide especialmente en los riesgos ergonómicos y psicosociales, tras revisar los alarmantes datos sobre siniestralidad laboral en el sector de los cuidados.

Al hecho de ser mujeres ejerciendo el rol menos valorado y reconocido de la sociedad, se suma que muchas de ellas son migrantes, racializadas, con pocos recursos económicos,... quedando en una situación de vulnerabilidad para la defensa de sus derechos laborales y la protección de su salud y seguridad laboral.

Ellas están en lucha y tienen muchas propuestas para dignificar su vida y su trabajo. Escuchemos sus voces porque este es el camino para poner los cuidados en el centro y conseguir una verdadera responsabilidad.

ABOGADAS POR LA IGUALDAD



MUSICALES EN MADRID ALADDÍN Y REY LEÓN 15 DE ABRIL 2023

EXCURSIÓN A MADRID	45 €
EXCURSIÓN CON ENTRADA A ALADDÍN.....	135 €
EXCURSIÓN CON ENTRADA AL REY LEÓN...142 €	
PLAZAS LIMITADAS. Induye autocar ida y vuelta.	
Entrada al musical elegido. Seguro de viaje y guía acompañante.	

RIBERA SACRA - OURENSE 10 AL 11 JUNIO 2023

Induye 2 días / 1 noche en el hotel Cardenal 4* en Monforte de Lemos. Régimen de pensión completa con bebidas, catamarán por los Cañones del Sil, autocar ida y vuelta. A la vuelta almuerzo en restaurante en la zona del Bierzo. Seguro y guía acompañante durante todo el viaje.

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE 145 €

TOLEDO Y PARQUE TEMÁTICO PUY DU FOU

30 DE JUNIO AL 2 DE JULIO 2023

Induye 3 días / 2 noches en el hotel Real de Toledo 3*. Comida y cena en el hotel el viernes. Desayunos sábado y domingo. Visita guiada a Toledo. Entradas al parque temático Puy du Fou y al espectáculo nocturno del Sueño de Toledo en categoría preferente. Autocar ida y vuelta, guía acompañante y seguro de viaje.

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE 275 €

PUENTE DE ASTURIAS - RÍAS BAJAS CON ISLAS CÍES

8 AL 10 DE SEPTIEMBRE 2023

Induye 3 días / 2 noches en el hotel La Noyesa 3* (en el centro de O'Grove) régimen de pensión completa con bebidas, autocar ida y vuelta. Barco a Las Islas Cíes. El día de regreso parada en Santiago de Compostela con visita guiada. Seguro y guía acompañante durante todo el viaje.

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE 190 €

659 110 200
www.viajamosymas.es
viajamosymas@viajamosymas.es
AV-347-AS

[f](#) [i](#) [s](#) @viajamosymas



AITANA CASTAÑO



Periodista y escritora

**Boca
y mina**

Podría deciros que cuando en su momento Marcos Cienfuegos me contó la idea de "Bocamina" o dije: ¡Buah, brutal!. Y que cuando anoche hace unos días tuve la oportunidad de vivir esta experiencia gastronómica-minera pensé que aún era mejor de lo que me había imaginado. Sí. Me llenó el pecho de orgullo.

Bocamina es algo maravilloso, único, diferente y lleno de eso que es (sea lo que sea) ser de la cuenca. Lleno de bailarinas, camareros, cocineros, pensadores, contadores, cantantes...

Bocamina es:

Visitar el Pozu Fortuna, que fue polvorín y fosa común donde aún hoy están 300 personas enterradas, con el fino humor de Roberto y la sensibilidad de Fernanda.

Disfrutar en el Pozu Santa Bárbara de la instalación artística de Regine Schumann, que como ye fia de mineros alemanes, nun se si algún día soñó con que iba a exponer en una mina, pero ya te digo yo que en Turón nunca pensaron que una de sus explotaciones más emblemáticas iba a acabar siendo lugar de arte y luces que se funden con el negro. (Y de les croquetas de Casa Chuchu que si eso no ye lujo yo ya no sé).

Y cenar bajo la cúpula de fierro y madera del inigualable Pozu Espinos mientras David, alma de Gustatio, te explica por qués, el Coro de Minero te canta quiénes y Marcos te descubre cómos.

Lo dice Juan Ponte, concejal de Cultura de Mieres al que habría que clonar, esto de les cuenques no va de resistir, esto ye re-existir.

*De momento no hay fechas estimadas para la sexta edición (sexta planta, dirían los organizadores) de Bocamina. Yo solo espero que se celebre algún día, y la séptima, y la octava, y la novena... Para que sean muchas las personas que puedan disfrutar de todo ello, que es comer bien y recordar mejor.

«La minería y el imaginario de los movimientos sociales son imágenes muy potentes para plasmar en la ropa»



Oliver Iglesias Palacios, es un joven diseñador langreano que ha sabido aunar lo mejor de dos mundos, a priori, contrapuestos. Las referencias mineras y sindicales, con un cierto aire punki, son parte de la inspiración e imaginario de su marca: 93 Sierra/Crosses. Un juego de palabras con el que el diseñador viruso deja claro cuáles son sus orígenes. Noventa y tres, por su fecha de nacimiento; Sierra, por las montañas asturianas, y Crosses por su apellido, Iglesias y las cruces que coronan sus tejados. El pasado mes, Iglesias participaba en la antesala de la Madrid Fashion Week donde quedó entre los finalistas presentando en la pasarela de la Mercedes Benz su colección. No pude alzarse con la victoria, pero sin duda es una experiencia que le ayudará a seguir creciendo.

BIBIANA COTO

- ¿Cómo da el paso llegar al mundo del diseño, en general, y después saltar al diseño de ropa creando su propia marca?

- Yo ya curraba antes en el diseño gráfico, pero no en la misma medida que lo hago ahora. Me metí en el diseño porque estaba haciendo un módulo superior de fotografía y pensaba que eso era lo que me gustaba y lo que quería hacer. Pero me di

cuenta que no me llenaba por completo.

Decidí dejarlo y miré que era lo que me gustaba, en qué podía ser bueno... y como me gustaba la moda en sí y los diseños decidí tirar adelante porque, aunque vi que era difícil, pensé que podía hacerlo.

- Y, ¿cómo te formaste para ello?

- Fue de forma autodidacta. Con veinte años empecé a ma-

nejar algunos programas de diseño y de ilustración que luego me sirvieron para aplicar al diseño de moda. Yo lo que hago es diseñar lo que se va a hacer, pero después, el patronaje y la costura de la prenda no lo hago yo.

- ¿Tenía algún referente, algún diseñador que le llamara más la atención...?

- La verdad es que no. No me fijaba en los diseñadores en sí porque lo que me llamaba la

atención era la ropa urbana, escape, ... Y en eso es en lo que me puse a trabajar.

- En la Mercedes-Benz Fashion Talent, donde quedó finalista, presentó una colección muy interesante. ¿Qué les llamó más la atención?

- Les llamó la atención que no fuera una moda más clásica centrada en vestido o trajes. Lo que llevé era una colección muy urbana, muy punki, de la calle. Y creo que fue precisamente

eso lo que les impactó. Que llegase una propuesta a la pasarela que se saliera de lo que se ve en ese escenario.

La moda que llega al concurso suele destacar por ser freestyle, presentar vestido apegados, etc. Además, en la pasarela se presenta bastante indumentaria artística que no es la ropa convencional que luego se pone la gente en la calle. Yo hice un poco lo contrario a lo que se ve. No es que haya inventado la rueda ni mucho menos, está todo prácticamente hecho. Pero sí que hice una apuesta clara por la ropa urbana y creo que eso fue lo que más les llamó la atención.

- ¿Cómo fue para usted la experiencia de estar en Madrid?

- Pues pensé que iba a ser muchísimo más angustiosa y que me iba a poner muy nervioso con el desfile y todo lo que va antes. Pero la verdad es que lo llevé bastante bien. Tampoco te voy a engañar... los minutos de antes del desfile del último día estaba...

Pero bueno, pasados los nervios previos antes de salir a la pasarela la experiencia fue muy enriquecedora porque amplió la visión de la marca y cómo la gente la percibía. La tienda, de momento, es online. Con lo cual hasta que desfilé en la pasarela las prendas y la colección era algo que solo podían ver a través de una pantalla, pero en ese momento, no sólo lo pudieron ver si no que lo pudieron tocar.

- Hay una imagen, después del desfile, que recorrió las redes sociales. Durante la Madrid Fashion Week hiciste gala de asturianismo y, más concretamente, de langreanismo saliendo con la camiseta del Unión Popular. No sé,



Oliver Iglesias durante la entrevista.

igual no estamos haciendo amigos precisamente...

- Qué va. Seguro que todo el mundo se sintió identificado al final que seas de un equipo no está reñido con que no apoyes a otro. Salí con la camiseta para que se nos viera porque al final, no es que Langreo sea lo único

que me inspira, pero sí que es de donde bebí en cuánto a minería, movimientos sociales, etc. y no dejan de ser una parte de la inspiración y el imaginario de la marca.

- Está claro que lleva por bandera la tierra donde nació y se crió. Además de ser el lu-

gar donde desarrolla su vida, ¿qué te ha aportado en tu trabajo?

- El imaginario de los movimientos sociales, de manifestaciones, de la propaganda política y de sindicatos que siempre tuvo mucho movimiento en las cuencas. Esas imágenes tan po-

tentes me dan inspiración a la hora de diseñar las imágenes de las prendas.

- ¿Y por qué los movimientos obreros? ¿Qué es, concretamente, lo que le llama la atención?

- Son imágenes muy potentes. Por ejemplo, un apretón de manos es una imagen bastante potente. Otro ejemplo, es la imagen del gato de la CNT erizándose y maullando. Me parecen bastante punkis para utilizarlas y plasmarlas en prendas. Obviamente, no las cojo tal cual porque sería plagiar. Lo que hago es modificarla, pero la esencia sigue estando ahí.

- ¿Qué nuevos proyectos tienes en mente con la marca?

- Poner una tienda física en el centro de Madrid que, más o menos, ya la tengo programada; y sacar la nueva colección. A otro nivel, tengo en mente el desarrollo de una empresa de impresión en 3D con un compañero y también tengo previsto dar una charla en la Universidad de Oviedo sobre moda.



La pinacoteca Eduardo Úrculo fue el escenario elegido para la entrevista del joven diseñador langreano.



La historia de la minería en el Pozo Sotón

Visitas adaptadas a todos los públicos



De martes a domingo

San Martín del Rey Aurelio

RESERVAS: 985 66 19 44

MANUEL G. LORA

Secretario General
AMS de Langreo**Comprometid@s
con Langreo**

Los/as socialistas de Langreo hemos elegido en un proceso participativo de nuestra militancia, la candidatura municipal con la que concurrirímos a las elecciones del 28 de mayo próximo.

Una candidatura que conjuga juventud y experiencia, la voluntad de la militancia, la paridad y el equilibrio territorial, que reúne todos los factores necesarios que representan a la sociedad de Langreo y qué a buen seguro, va a dar una respuesta real y de futuro a nuestro municipio.

Para dar esa respuesta real y de futuro a Langreo contamos con Carmen Arbesú, actual Alcaldesa a la que acompañan Melania Montes, Francisco Torre, Cesar Castaño, Pamela Álvarez, José Luis García, Patricia Fernández, Luis Javier Castro, Mónica Mediero, Jonathan García, Concepción Rodríguez, Manuel Gutiérrez, Beatriz Sierra, Jaime Luis de La Roza, Nuria Fraile, Manuel Álvarez, Liliana Valles, Ángel García, Adoración Fernández, José Arturo Fernández, Dolores Velasco, Iván Vega, Lucia Gutiérrez y Felipe Juan Muñoz.

Un grupo heterogéneo que se identifica con la sociedad actual, conformado por personas verdaderamente involucradas con Langreo, con un absoluto compromiso para afrontar los nuevos retos que se nos presentarán en el futuro, retos que deberán ser gestionados por un equipo de mujeres y hombres capaz, fuerte, cohesionado y solvente, que sabe realmente lo que hay que hacer y cómo hacerlo, con un proyecto de transformación y progreso para nuestro municipio.

La llegada de Exiom a Langreo abre nuevas oportunidades

REDACCIÓN

La compañía asturiana Exiom Solution implantará en las instalaciones clausuradas de Vesuvius Ibérica en Riaño (Langreo) la factoría de paneles solares que acometerá en alianza con Iberdrola. El nuevo proyecto entraña el establecimiento de la primera planta de montaje de paneles solares en España, una inversión de más de 20 millones de euros y creación de 115 nuevos puestos de trabajo.

Los extrabajadores de Vesuvius tendrán prioridad para los nuevos empleos. Exiom ha alcanzado un acuerdo con Vesuvius Ibérica, filial del grupo británico Cookson, para el uso industrial de la antigua fábrica de piezas refractarias, que fue clausurada por Vesuvius a finales de 2019 y que supuso el despido colectivo de 111 trabajadores. La nueva factoría entrará en producción este mismo año, dijeron los dos grupos promotores. La planta tendrá una capacidad de producción de 550 megavatios. La



Foto de familia en la presentación de la factoría de paneles fotovoltaicos que Exiom e Iberdrola, implantarán en Langreo.

alianza de Iberdrola y Exiom considera que esta actuación permitirá a Langreo «liderar la fabricación de paneles solares fotovoltaicos en España» y que se trata de la primera fase de un proyecto que podría incorporar más adelante la producción conjunta de otros com-

ponentes para la energía fotovoltaica.

La alcaldesa de Langreo, Carmen Arbesú, se ha reunido con los responsables de Exiom, destaca que "quieren, en la medida de lo posible, que todos los componen-

tes que utilicen en la fabricación sean de la zona, lo que también generará empleo indirecto". Algo que ha devuelto la ilusión al mundo empresarial langreano desde donde se considera que este desembarco será muy positivo para el concejo y para toda la comarca.

concejo la escultura fue sometida a una rehabilitación integral que consistió en su limpieza y en la eliminación de elementos y películas ajena, así como estabilizar los puntos de unión y los anclajes. El propio consistorio fue el encargado de sufragar estas obras con las que se intentaron corregir las deficiencias detectada en el monumento que presentaba grietas y acumulación de suciedad.

Además, en el estudio se planteó eliminar repintados en determinados elementos para recuperar su aspecto original como en el caso del negro que tapara las estructuras del bronce.

La Carbonera deja de estar “lisiada”



Escultura de La Carbonera, con la mano ya recuperada.

S.G.

La escultura de La Carbonera vuelve a recuperar su mano tras más de un año desde el accidente que provocaron unos menores mientras jugaban junto al monumento. Tras cerrar perimetralmente la escultura se realizará una segunda fase de restauración.

El monumento se realizó por suscripción popular y se inauguró el 25 de julio de 1918. Tras un siglo siendo emblema del



COLEGIO PÚBLICO BENJAMÍN MATEO

Abierto plazo de admisión del 24 de Abril al 5 de Mayo

La escuela de tod@s, para tod@s y con tod@s

<https://alojaweb.educastur.es/web/cpbenjaminateo>

benjaminateo.blogspot.com.es



985 67 87 93



Jara
Dietética y Nutrición
Jara Fernández Rodríguez
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
C/ Inventor de la Cierva, 22- Bajo • LA FELGUERA

Dietas Personalizadas
Analítica
Tensión
Medición de Grasa Corporal
Revisión Quincenal

:: INFÓRMATE ::

985 68 12 47
 627 40 65 39



**COLEGIO PÚBLICO
BENJAMÍN MATEO**

Abierto plazo de admisión del 24 de Abril al 5 de Mayo

La escuela de tod@s, para tod@s y con tod@s

<https://alojaweb.educastur.es/web/cpbenjaminateo>

benjaminateo.blogspot.com.es

985 67 87 93

Langreo aprueba un presupuesto municipal de 32,5 millones de euros

B.C.

Langreo aprobó el pasado mes su presupuesto municipal con un valor de 32.502.096,11 euros -1,1 millones más con respecto al año anterior-. A esta cantidad hay que añadir un montante de 833.338 euros del Centro de Apoyo a la Integración (CAI) de Pando. Las cuentas contaron con el voto a favor del PSOE y los dos concejales de Ciudadanos. Unidas Por Llangréu y el PP votaron en contra.

Así, el Ayuntamiento de Langreo dispondrá de 950.593 euros para inversiones. Entre los proyectos que se contemplan está el continuar con la renovación de los parques infantiles que se inició el pasado año (140.000 euros); la renovación del césped artificial del campo de fútbol de Los Llerones, (120.000 euros) y nuevas tandas de asfaltados de calle y derribos de edificios declarados en ruina.

Por otra parte, también se recoge las aportaciones a otros organismos, donde destacan un convenio plurianual con la Confederación

Hidrográfica del Cantábrico para la limpieza de los cauces de los ríos tanto en entornos rurales como urbanos. En total, el acuerdo entre las dos administraciones prevé la inversión de 400.000 euros en cuatro años que serán asumidos a partes iguales.

Por último, en lo referente a subvenciones se incrementa a 100.000 euros la partida dedicada a alumbrado navideño y se elevan también las aportaciones a servicios culturales de barrio, a los festivales y a los dos planes de empleo previstos para el ejercicio. Uno de ellos irá destinado a obras de mantenimiento y adecuación en los cementerios municipales. Además, también se recogen dos nuevas ayudas. La primera de ellas estará destinada a estudiantes de secundaria y la segunda a la creación de equipos inclusivos en los clubes deportivos.

Como viene siendo habitual la mayor parte de este montante irá al apartado de gastos de personal – el 51,6 % del presupuesto-. También crecerá el gasto corriente como consecuencia de la subida de precios en los suministros.

Química del Nalón se afianza en el concejo



Entrada de acceso a la factoría Química del Nalón, en Ciañu.

REDACCIÓN

La empresa Química del Nalón está inmersa en los trabajos para modernizar las instalaciones de su factoría en Ciaño (Langreo), unos trabajos en los que invertirá cinco millones de euros. Esta obra ayudará a consolidar los setenta empleos de la planta langreana y a reducir las emisiones contaminantes. La previsión es que los trabajos estén finalizados a mediados de este año. Una inversión que fija el futuro de la factoría en Langreo. Desde Química del Nalón han manifestado su intención de "apostar por el futuro de su actividad en Langreo. La compañía asturiana apuesta por Ciaño para continuar produciendo coque de altas prestaciones. Esta inversión alarga la vida de la batería, mejora la

productividad y reduce el impacto medioambiental"

En sus instalaciones langreanas, la compañía fabrica coque de fundición mediante la destilación seca a alta temperatura de hullas coquizables americanas, valorizando algunos subproductos y parte del gas producido para generar energía eléctrica.. Las obras que se están acometiendo se orientarán a sustituir parte del refractario actual de los hornos y sus partes metálicas, incorporando las mejores técnicas disponibles, contribuyendo y complementando el esfuerzo continuado de mejora productiva y reducción de emisiones medioambientales, junto con otras actuaciones en las áreas de clasificado, mezcla y molienda de carbones, deshornado y apagado y clasificado del coque.

¿Realmente no hay oportunidades laborales para nuestro/as jóvenes?



CIFP de Mantenimiento en Valnalón, Langreo.

LAUDINO RODRÍGUEZ.
Director del CIFP de Valnalón

Iniciarse en una profesión no es sólo comenzar a recibir un sueldo, sino emprender una carrera profesional que nos permita ser más independientes y progresar a lo largo de la vida. ¿Y por qué digo esto?, porque creo que se están perdiendo muchas oportunidades.

En el CIFP de Mantenimiento de Valnalón somos conscientes de ello. Las necesidades de personal en las empresas de los sectores de nuestro ámbito de formación, son cruciales. Textualmente nos llegan a decir que no pueden crecer por falta de mano de obra cualificada. Entonces, ¿por qué este mensaje no llega a nuestros jóvenes demandantes de empleo?

En el foro celebrado por el ITJ el 7 de marzo en nuestro centro, ha quedado constancia del riesgo de pérdida de oportunidades en la transición energética, por falta de técnicos/as de nivel medio y superior, formados en los sectores energético e industrial.

En el CIFP de Valnalón llevamos desde el año 2006 siendo referentes en especialidades relacionadas con instalaciones térmicas, frío y climatización, electromecánica, me-

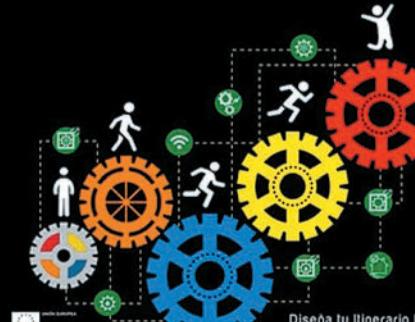
catrónica, soldadura y calderería, energía fotovoltaica, eólica y otras energías renovables, certificados de profesionalidad de electricidad, renovables, fontanería y calefacción, automatización industrial, domótica, telecomunicaciones, aislamientos térmicos, cocina y repostería, administración, proyectos BIM, etc..., con tasas de inserción laboral superiores al 85% y dirigidas a alumnado con estudios previos de ESO, de Bachiller, e incluso para personas que carecen de tales formaciones previas.

Los ciclos formativos y los certificados de profesionalidad que ofrecemos, te permiten acceder a un puesto de trabajo cualificado y construirte un itinerario formativo personalizado y de mejora continua.

Además, la FP no cierra puertas a quienes aspiran a tener una formación de nivel universitario. Al contrario, adquirir una formación técnica previa por esta vía, facilita el aprendizaje posterior en determinadas carreras y como tal, así es reconocida con créditos convalidables.

En nuestra FP tienes una OPORTUNIDAD de empleo real, no la desaproveches.

Para más información consulta nuestra web: <http://www.cifp-mantenimiento.es>



Diseña tu Itinerario Formativo en nuestras Unidades de Información, Orientación y Empleo

**FORMACIÓN
A MEDIDA
PARA TU
FUTURO
PROFESIONAL**

CIFP




MARTA PÉREZ PÉREZ
Ciudadana del Nalón



Oyendo campanas

Contaban que, en tiempos de la República, un diputado a Cortes, desde el balcón del Ayuntamiento de un pueblo del que no recuerdo el nombre decía, “¿...qué queréis? ¡Qué suba el pan, que baje el aguardiente! Iré con premura a Madrid” ¡Viva Premura! No seáis bestias que premura es un vocablo” ¡Viva Vocablo! Esta historia que tantas veces me ha hecho reír, contada por Canal, fue lo que se me vino a la cabeza, el otro día en una entidad bancaria, aunque con dolor, me temo que se puede aplicar a otros organismos. ¡En algunos hasta han prohibido que ayuden a la ciudadanía que lo necesita a llenar un formulario!

Un señor mayor estaba aguardando cola en una ventanilla de un banco para sacar dinero y cuando fue su turno el cajero le dice tiene que sacar el ticket en la máquina de tickets. Su cara un poema y la mía que estaba detrás ni os cuento. Tan difícil es de entender, sobre todo de sentir, que no hay ningún avance para la sociedad, cuando este avance deja una buena parte de la misma atrás, siempre la más vulnerable. Asistimos a una sintonía de despropósitos, cita previa para la salud, cuando no la atención a la misma por teléfono; la firma electrónica para los asuntos de dinero o pulse el 1 si quiere hablar con el departamento... y si no espere a que le atienda una persona... En la España envejecida, en la España en la que cada vez hay más hogares con una sola persona y además mayor ¿Quién va ayudar a las personas que no tienen destreza digital? ¿Quién nos va ayudar cuando seamos esas personas sin destreza digital?

No podemos, no debemos dar la espalda a la tecnología, pero si podemos exigir humanizarla. Retomando de nuevo la historia del diputado a Cortes ¿Ciudadanía que queremos? ¡Menos bits y más latidos! ¡Menos cacharros y más humanos! ¡Que suba la Humanidad y baje la indiferencia! ¡Viva la HUMANIDAD! No seáis fatos que la Humanidad ye un Vocablo. ¡Viva Vocablo!



Aida Antuña, responsable de Turismo del Ayuntamiento de Langreo, durante la presentación del acto de reapertura de MUSI.

REDACCIÓN

El Museo de la Siderurgia volvía a abrir sus puertas, tras un año cerrado. Lo hace con un nue-

vo espacio expositivo (una sala con donaciones realizadas por antiguos trabajadores siderúrgicos) y con planes para ampliar sus contenidos a una de las naves

próximas de la primitiva fábrica de Duro, a escasos metros del refrigerante. La gestión, en esta ocasión, corre a cargo de la UTE formada por Sadim y la consulto-

El nuevo acceso a Valnalón ya se visualiza

REDACCIÓN

Los trabajos de construcción de un vial en el entorno de la ciudad tecnológica de Valnalón, vinculados a las obras de urbanización del soterramiento de Langreo, ya dejan visualizar la nueva vía de comunicación, con la que se pretende sacar del centro urbano el transporte pesado. La función principal de esta vía será dar una alternativa de conexión al área industrial y conseguir así descongestionar la entrada actual, por el centro urbano, que soporta

un gran volumen de tráfico, especialmente de vehículos pesados.

Este nuevo vial tendrá dos carriles de 3,50 metros cada uno, que ya pueden atisbarse ya que se han construido parte de las grandes escolleras que sustentarán la construcción. Este primer tramo aprovechará el trazado de la carretera de Pajomal. El segundo se acondicionará en sentido contrario, un vial ya existente, colindante con Valnalón y las instalaciones del antiguo pozo Candín, en la zona de Vega.



Obras del nuevo acceso al polígono industrial de Valnalón.

El nuevo acceso al polígono de Valnalón partirá de una nueva glorieta ubicada a la altura de la nave de servicios municipales, que está pendiente de construirse y que pre-

viamente no se hará hasta que los trenes circulen soterrados. El vial circunvalará toda el área empresarial para acceder al polígono por su parte trasera.

El primer fin de semana tras la reapertura fue de jornadas de puertas abiertas, y el interés por visitarlo sorprendió a todos, con mucha gente con ganas de conocerlo. El centro funcionará los sábados y domingos de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 19.00 horas y habrá visitas guiadas al refrigerante y por la ruta de la siderurgia de La Felguera. El resto de la semana podrán concertarse visitas de grupo. En temporada alta, del 15 de junio al 15 de septiembre, se podrá visitar toda la semana, salvo los domingos por la tarde y los lunes.

El Ayuntamiento de Langreo espera contar para la ampliación con una partida de 835.000 euros en el marco del plan de sostenibilidad turística del Valle del Nalón, financiado con cuatro millones de euros procedentes de fondos europeos. El Museo de la Siderurgia se abrió en 2006 en un espacio, el antiguo refrigerante de la factoría de Duro.



Y FIESTAS DE PASCUA HUEVOS PINTOS

6 7 Y 8 ABRIL

Hostelería de SAMA



hosteleriadesama.com

Ayuntamiento de Langreo



SUPERAHORRO



299 €

PVP Medida 90x190
Promoción aplicable al resto de medidas

COLCHÓN APOLO
VISOELASTICO



649 €

PVP Medida 90x190
Promoción aplicable al resto de medidas



PACK COLCHÓN
MUELLE ENSACADO Y VISCO

+

CANAPÉ MADERA



Casalcama La Felguera
Pablo Picasso, 1
985 67 55 43

CASALCAMA
www.casalcama.com

Casalcama Mieres
Doce de Octubre, 54
984 83 84 00

El congreso urge al gobierno para poner en marcha el Credine

B.C.

El congreso de los Diputados aprobó el pasado mes, casi por unanimidad, una iniciativa con la que se pretende dar “máxima prioridad” a las instalaciones del Centro de Referencia Estatal para Personas con Discapacidades Neurológicas (Credine). La proposición no de ley fue impulsada por Foro Asturias de la mano del diputado Isidro Martínez pidiendo la puesta en marcha de este servicio.

Por su parte, el presidente del Principado de Asturias, Adrián Barbón, afirmó que la posición el gobierno regional es “clara y nítida porque el Credine no puede estar al 14 % de ocupación”. En la misma línea se manifestó la consejera de Bienestar Social, Melania Álvarez, tras reunirse en marzo con el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad, representantes del Imserso, la alcaldesa de Langreo y el responsable del Credine. Reunión que se volverá a repetir el 17 de abril.



desa de Langreo y el responsable del Credine. Reunión que se volverá a repetir el 17 de abril.

“Hay en marcha un proyecto orientado a personas que han sufrido un ictus” aseguró Álvarez, que reconoció que “existen carencias vinculadas al acceso y problemas de transporte que el Imserso ya

está solventando para incrementar el número de usuarios de ese programa”. Además, aseguró, “se trabaja en la puesta en marcha del resto de recursos, tanto formación, como investigación, como unidades de convivencia”. La alcaldesa de Langreo, Carmen Arbesú, mostraba su confianza en que esta vez “sea la definitiva”.

Langreo pierde a uno de sus referentes políticos: Benigno González

REDACCIÓN

La política langreana ha perdido a uno de sus referentes, Benigno González Martínez, fallecido en la madrugada del sábado 25 de marzo en el Hospital Valle del Nalón a los 78 años. Benigno González no vivió la revolución del 34 ni la Guerra Civil, pero sí sus consecuencias, lo que le llevó a tener una conciencia de clase que mantuvo hasta el último momento. El trabajo de Benigno González fue fundamental en la organización de Partido Comunista en Langreo y del sindicato CC OO en el Pozo Samuño, con un importante papel en la sección de minería. Fue concejal de obras en el Equipo de Gobierno de José María García de 1999 a 2003.



Benigno González Martínez.

vimiento obrero”, como lo definió José Manuel Zapico, secretario general de CC OO en Asturias. Jesús Sánchez, ex alcalde de Langreo, recordó al político “que me enseñó que es en la calle donde se hace la buena política”. No pudo contener las lágrimas al despedirse de un camarada, de su amigo, con el que mantuvo una gran relación hasta los últimos días.

HUBLOT
MODE MARINE

FRANKIE & CO

DOS GALGOS

BerCH

REDSKINS

AERONAUTICA MILITARE

Moda y Complementos Caballero

Gales

La Primavera ya está aquí

C/ Norte, 40 • La Felguera

PERTEGAZ

Petrol
PETROL INDUSTRIES

SUN68

pajaritas con jota

U.S. POLO ASSN.
SINCE 1890

FABIO BARETTI
MODA UOMO

THE UNTOUCHABLES

**DESCUBRE NUESTRO
ESPAZIO
PARA
NOVIOS
ÚNICO EN EL
VALLE DEL NALÓN**



¡Qué ver en Langreo!

Si señores, en Langreo hay mucho que ver, de lo que es y sobre todo de lo que ha sido, trasteando por la redes sociales, me encuentro con una página en la que se muestran a título de oferta turística las **10 COSAS QUE VER EN LANGREO** y me encuentro con la agradable sorpresa que entre ellas está nuestro **Ecomuseo Minero en el Valle de Samuño**, al que una vez más, desde nuestra Asociación y con el orgullo de ser langreanos, presentaremos a los premios Princesa de Asturias, **Pueblo Ejemplar 2023**.

Copio literalmente:

"El Eco-museo Minero Valle de Samuño es sin lugar a dudas uno de los sitios imprescindibles que ver en Langreo, tanto para mayores como para pequeños. La Estación El Cadavíu es el centro de recepción de visitantes y el inicio de esta aventura minera. Desde aquí sale el tren minero desde el cual viviréis, a lo largo de 980 metros, cómo se transportaba el carbón y cómo fue la transición con la llegada del ferrocarril.

Su destino es el Pozo de San Luis, a unos 33 metros bajo tierra, donde aprenderéis más sobre el sector minero. Descubriréis la Casa de Máquinas, el Castillete, las Oficinas, los Aseos y la Enfermería entre otros".

Creemos que el Valle merece este premio y su consecución sería un gran espaldarazo para la promoción turística de Langreo

Un cordial saludo.

Los empresarios langreanos esperan por nuevos proyectos

REDACCIÓN

El equipo de gobierno de Langreo reedita su encuentro anual con los empresarios. La alcaldesa langreana Carmen Arbesú cumplió como anfitriona de un desayuno de trabajo con una treintena de empresarios. Un encuentro donde los comentarios se dirigían a los nuevos proyectos empresariales que comienzan a fructificar como la planta de paneles solares, y otros proyectos que podrían llegar en breve como la lavandería hospitalaria, que también se entiende que se hará en Langreo, y el desarrollo del turismo industrial, y la apertura reciente del Musi. "Hay que impregnarse de esta marea positiva", subrayó la Alcaldesa.

Marta Pérez, gerente de Valnalón, destacó que la actividad empresarial que se desarrolla en Langreo "es muy distinta y ya está alejada de la minería y la siderurgia". Para Pérez, la planta de Exiom es, además de "una muy buena noticia", el camino



Foto de familia del desayuno del equipo de gobierno de Langreo con empresarios en el Palacio de las Nieves.

que debe seguir Langreo, "no renunciar a su parte industrial". La responsable de Valnalón quiere un Langreo "al que vengan más empresas y al que la gente no venga solo a trabajar sino también a vivir".

El presidente de la patronal de Hostelería (Otea) y vicepresidente de la Cámara de Comercio de Oviedo, José Luis Álvarez Almeida, aplaudió la apuesta por los paneles solares. "La zona necesita inversiones como esta". En

su papel de representante de los hosteleros destacó la importancia que puede tener para el sector. Almeida apuntó al turismo industrial como "herramienta potentísima para desestacionalizar el turismo".

Los socialistas en busca de revalidar la Alcaldía

REDACCIÓN

El PSOE de Langreo ya tiene cerrada la lista que acompañará a la actual alcaldesa y candidata a los comicios municipales de mayo Carmen Arbesú. De sus nueve concejales actuales, lo que les hace

gobernar en minoría, tres no están en los primeros diez puestos. Se trata de Jose Manuel Álvarez Gutiérrez, que aparece en el puesto 16, y de Sara Fernández y que no aparecen en la lista por decisión propia. Destaca la incorporación del campeón del mundo de kárate y fisioterapeuta del Sporting de Gijón,

César Castaño, nacido en Sama que irá en el número cuatro de la candidatura.

A pesar de apostar por las listas cremallera en el número dos va otra mujer Melania Montes. En los primeros puestos de la lista se mantiene en gran parte el orden de

la votación de los afiliados de la agrupación. Así, los que estaban entre los más votados, Melania Montes, José Francisco Torre, Pamela Álvarez, Patricia Fernández o José Luis García Pérez van en los primeros primeros puestos, tras Arbesú. Se producen algunos cambios, eso sí, como la subida de César Castaño o del actual vicealcalde, Luis Javier Castro, o la bajada de Jonatan García Gayo, que fue el cuarto con más apoyos. En la mente de todos ellos está sin duda revalidar la Alcaldía y hacerlo con mayoría suficiente para poder gobernar en mayoría.

**t. 985 67 85 16
LANGREO**

www.cislan.es

**CENTRO INTEGRADO de
FORMACIÓN PROFESIONAL
Comunicación, Imagen y Sonido**

CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO

CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD DE FP PARA EL EMPLEO

Vídeo Disc-Jockey y Sonido

Iluminación, Captación y Tratamiento de la Imagen

Realización de Proyectos Audiovisuales y Espectáculos

Sonido para Audiovisuales y Espectáculos

Producción de Audiovisuales y Espectáculos

Animaciones 3D, Juegos y Entornos Interactivos

Audiodescripción y Subtitulación

Información sobre apertura de plazo de preinscripción en:

www.educastur.org



El final de las piscinas de Pénjamo

Algunos de los mejores recuerdos de mi infancia tienen que ver con las piscinas de Pénjamo. Subir con mi madre y mi hermana a bañarnos y pasar el día, comprar un monerito al buhonero, o pasarme el verano pegando unos raquetazos en la cancha de tenis para luego darme un chupón.

Por eso es doloroso ver el actual estado de las piscinas, escenario de series apocalípticas. Una vez hubo unas piscinas al aire libre en un bonito paraje, que servían para que las familias y los y las menores del concejo tuvieran donde pasar un buen día refrescándose, y ahora es una ruina integral y peligrosa. Y se están dando los pasos necesarios para enterrar definitivamente la reivindicación y dejar las piscinas como un recuerdo sin futuro posible.

El Gobierno del PSOE de Barbón está anunciando proyectos de continuo en su campaña electoral, y en Langreo nos han tocado 600.000 € para demoler las piscinas de Pénjamo. El proyecto dice "Recuperación de los terrenos de las piscinas de Pénjamo". No se trata de un primer paso para recuperar las piscinas, todo lo contrario se trata de demoler las edificaciones y dejar un prado con el río descubierto en el medio lo que imposibilitaría un proyecto posterior de construcción.

Si se permite esto se acabó la reivindicación de las piscinas y se terminó la posibilidad de recuperar un paraje natural precioso para piscinas al aire libre y contribuir a regenerar un barrio degradado.

Es el final de la estrategia del PSOE de Langreo y de Asturias. Ni Carmen Arbesú ni Adrián Barbón han apostado nunca por recuperar las piscinas. La excusa del arroyo que va por debajo servirá para impedir la obra posterior, y quién sabe si para especular con un proyecto lucrativo privado de spa, o semejante como quería Esther Díaz.

Si queremos recuperar las piscinas hay que parar este proyecto. Es necesaria la combinación de la presión popular, e institucional desde el Ayuntamiento de Langreo y la Junta del Principado para torcer las intenciones del PSOE.

Las piscinas de Pénjamo se derribarán en breve

REDACCIÓN

El Principado tiene en marcha la redacción del proyecto de demolición de las piscinas de Pénjamo, en Langreo, cerradas desde 2010. Con el proyecto en la mano se sacará a licitación con un presupuesto de 604.000 euros y un plazo de ejecución de las obras de cinco meses. Las previsiones pasan por derribar las instalaciones, se levantarán las pistas de tenis y la polideportiva, y se eliminarán las piscinas. Además, las obras incluyen el encauzamiento del arroyo del Fresno, siguiendo las indicaciones de la Confederación Hidrográfica.

Mientras se articulará un acuerdo entre la Administración regional y el Ayuntamiento de Langreo para estudiar los usos de la parcela, entre los que se prevé la instalación de dos vasos de piscina. Un proceso que podría durar varios meses con el objetivo de garantizar la seguridad de las personas y recuperar este espacio para los ciudadanos. El gobierno local de Langreo apuesta por la recuperación de las piscinas de Pénjamo, para las que tie-



Estado en el que se encuentran las piscinas de Pénjamo.

ne reservada una partida de dos millones de euros del remanente de tesorería del año 2020. El Principado ya ha consignado

200.000 euros para estos trabajos en los Presupuestos regionales de 2023. El dinero restante se obtendrá de una partida de los

fondos de Transición Justa correspondiente a la Dirección General de Deportes, explicó la Consejera.

La confluencia IU-Podemos en Langreo es posible

REDACCIÓN

La marca Unidas por Llangréu podría ser reeditada de cara a los comicios municipales de mayo. El camino para llegar a una confluencia que lleva ocho años en el Ayuntamiento de Langreo ha sido más complicada de lo previsible debido

a las desavenencias en las filas de Podemos Langreo.

IU y Podemos se unían en Langreo para conquistar el gobierno local en 2015. Tras cuatro años juntos en 2019 se presentaban con la marca Unidas por Llangréu pero en esta ocasión los vecinos les dejaron en la oposición. La sintonía

entre las dos formaciones forjó una dura oposición y se esperaba que esta unión continuase. IU ofrecía a la formación morada ir en una lista conjunta para lo que deberían aceptar los puestos 2, 4, 7 y 10. Con las negociaciones en marcha en Podemos se elegía a Rosa Prieto para encabezar su candidatura, junto al diputado Rafa Palacios lle-

varon las negociaciones en las que no aceptaron la propuesta de IU. La confluencia se rompió, al mismo tiempo que la militancia de Podemos Langreo pedía explicaciones por dicha ruptura y comenzaron a llegar las negativas a participar en la lista de la formación morada. La situación forzó un plenario donde, taz la renuncia de la propia Rosa Prieto, los militantes presentaron una lista alternativa frente a la posibilidad de que el propio Palacios fuese el candidato. La concejala Cristina García salió elegida, su primera misión reeditar la ansiada confluencia. Todo parece indicar que será posible.

MATRÍCULA 23/24

C. P. GERVASIO RAMOS

"APRENDER POR PROYECTOS ES UNA GRAN AVENTURA EN ESTE COLE, DONDE EL ALUMNADO ES EL PROTAGONISTA"

PIDE CITA Y ¡VEN A CONOCERNOS!

Estamos en Los Llerones s/n - Sama de Langreo 33900 Tfno. 985693192 - gervasio@educastur.org [https://alojaweb.educastur.es/web/gervasioramas](https://alojaweb.educastur.es/web/gervasioramos)

**1939 a 1974
25 ANIVERSARIO
1997 a 2022**

Alonso Sidra natural

NEL VALLE DE SAMUÑO
La Ponte Cabrón, 38 - Ciañu
670 720 557 / 627 976 920
www.llagaralonso.com



A la izquierda clínica de Vitaldent Langreo, en la calle Melquiades Álvarez de La Felguera. A la derecha, jugadoras y jugadores de benjamín mixto, uno de los equipos con los que cuenta el club de baloncesto ACD Val'Nalón.

Vitaldent firma un acuerdo de colaboración con el club de baloncesto ACD Val'Nalón

Vitaldent Langreo continúa su apuesta por la cultura con la participación como colaborador en el festival de la sidra de La Felguera, que cada año organiza la centenaria Sociedad de Festejos San Pedro

REDACCIÓN

Quince años avalan la trayectoria de Vitaldent Langreo que, desde sus inicios en 2007, siempre ha estado al cuidado de la salud bucodental de sus pacientes. Y no sólo eso, su trayectoria está marcada también por un componente divulgativo con el que han incidido de manera significativa en la percepción de los hábitos de vida saludables poniendo especial énfasis en lo referente a la salud bucodental.

Como parte de su compromiso social, con el que el Vitaldent trata de devolver a la sociedad que lo acoge la confianza depositada, a lo largo del año el centro desarrolla diferentes actividades de cooperación con asociaciones y entidades de la zona. Buena muestra de ello es la reciente firma de un convenio de colaboración con el club ACD

Val' Nalón que se viene a sumar a su presencia en otros eventos e iniciativas culturales, deportivas y sociales del municipio. Así, durante el 2023, Vitaldent Langreo animará al club de baloncesto, que cuenta con 14 equipos federados, acompañándole en algunos de sus encuentros y competiciones con stands informativos y cuidando la salud dental de sus jugadores, socios y familiares de primer grado.

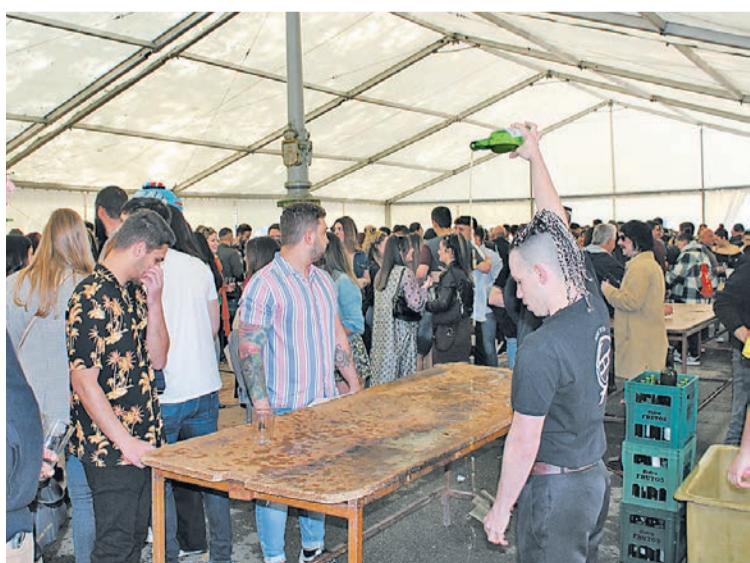
Entre las medidas que desarrollará Vitaldent Langreo tras el acuerdo alcanzado está la entrega de un kit de higiene bucodental y una tarjeta con un descuento para la clínica. Tras el acuerdo alcanzado el año pasado con el UP de Langreo, Vitaldent vuelve a demostrar una apuesta clara por la promoción de los hábitos de vida saludables. Y es que, como han señalado numerosos estudios, la

salud bucodental influye en el rendimiento deportivo y, de igual forma, el deporte influye en la salud bucodental. De esta manera, la forma física puede verse afectada por patologías que tienen su origen en nuestra boca bien sea por infecciones bucodentales en las encías (periodontitis), o por patologías que generan infecciones e inflamaciones

pudiendo diseminarse a través del torrente sanguíneo afectando a otros órganos y músculos y produciendo fatiga, dolor muscular y cansancio.

Por otra parte, Vitaldent Langreo continúa su apuesta por la cultura. Un hecho que se materializará este mes con la celebración del festival

de la sidra que cada año organiza la centenaria Sociedad de Festejos de San Pedro. Durante la degustación de esta bebida, el centro sanitario entregará por la compra de cada vaso de sidra un descuento promocional para canjear en sus instalaciones y una bolsa promocional donde portar el vaso conmemorativo.



Carpa en el Parque Dolores F. Duro de La Felguera en el Festival de la Sidra el pasado año.

VITALDENT



Vitaldent se vuelca con el Festival de la Sidra de La Felguera

Siempre cerca de ti y de tu salud bucodental

Por tu revisión gratuita
recibe un kit de higiene bucodental

Pide tu cita GRATIS

985 67 84 84

Promoción válida hasta el 1/05/2023.
Consulte las tarifas de los tratamientos en su clínica Vitaldent.
No acumulable a otras ofertas o promociones. Número de registro sanitario: C.2.5.1/1583

Arranca en el concejo el plan de limpieza extraordinaria



Trabajadores haciendo labores de limpieza.

REDACCIÓN

El pasado mes de marzo, Langreo ponía en marcha el plan de choque de limpieza que se ex-

tenderá a los próximos dos meses. La actuación cuenta con un presupuesto de 250.000 euros financiados con el remanente del anterior ejercicio.

somos susceptibles de ser heridos física o moralmente. Buscar seguridad no es más que reducir los niveles de vulnerabilidad frente a amenazas y peligros.

Desde hace un tiempo la sensación de inseguridad está aumentando en Langreo, una mirada al atlas de distribución de renta sobre hogares del año 2020 en la página del INE, Instituto Nacional de Estadística, nos da ya pistas donde es más probable que se produzcan problemas de seguridad y convivencia.

Las personas tenemos la necesidad de buscar seguridad de acuerdo a nuestra vulnerabilidad ya que

Los trabajos comenzaron en las calles adyacentes al edificio consistorial, en Sama y están siendo ejecutados por la empresa FCC Medio Ambiente. Posteriormente, se extenderán a las localidades de Ciañu, Riaño, Tuilla, La Felguera y Lada. Durante todo este tiempo habrá dos equipos de baldeo; dos equipos de decapación; dos equipos móviles para la limpieza de mobiliario urbano, bordillos, pasamanos, escaleras, zonas ennegrecidas, pitadas y dos equipos móviles de limpieza de contenedores.

Cada uno de estos equipos contará con dos operarios para la realización de los trabajos encomendados sumándose al proyecto catorce trabajadores.

El plan de limpieza fue anunciado por el grupo de gobierno como un plan de choque extraordinario para adecentar distintas áreas del concejo. Un hecho que ha sido muy criticado desde la oposición que considera que “subcontratar el servicio de limpieza es un fracaso”.

Comedor escolar todo el año

REDACCIÓN

Las familias y los alumnos del colegio Turiellos, en el distrito langreano de La Felguera, están realizando una serie de concentraciones para reclamar que el servicio de comedor del centro funcione durante todo el curso. Una medida que entienden, desde la comunidad escolar, que beneficiará a un gran número de familias con alumnos en este centro langreano, y se espera que reduzca costes.

El centro langreano dispone de una cocina propia, con lo que no hay que recurrir a empresas externas. Sin embargo, inexplicablemente en la actualidad, el servicio se presta únicamente entre

los meses de octubre y mayo, por lo que en septiembre y junio hay que recurrir a un servicio de catering, que dispara los costes para la familias y reduce la calidad de ese servicio, según indican los representantes de la Asociación de Madres y Padres de Alumnos (Ampa) del centro. Dos meses que pretenden que se integren en el servicio de cocina propia que se ofrece el resto del año escolar.

Para explicar con claridad esta anómala situación y recabar apoyos desde el Ampa del centro se ha remitido una carta a los grupos políticos con representación en el Ayuntamiento de Langreo para pedir su apoyo en la reivindicación que plantea.



Colegio de Turiellos, en La Felguera.

junta de seguridad que incluya a representantes de la sociedad civil el problema tiene difícil solución.

Langreo cuenta en La Felguera con presencia de tres cuerpos de seguridad ciudadana, Policía Local, Policía Nacional y Guardia Civil que seguro están deseosos, dentro de su vocación de servicio público por echar una mano.

La solución del problema de la inseguridad y la convivencia

debe tener una visión a largo plazo y deben implicarse tanto la comunidad autónoma como el estado. Desde el municipio podemos colaborar recuperando espacios degradados, acercando servicios municipales y no centralizándolos en un mismo lugar, sensibilizando a la población para priorizar la prevención frente a la represión, atendiendo a la juventud y a nuestros mayores, en definitiva abandonando el “buenismo” de los de antes y la “indolencia” de la de ahora.

ALFREDO TURRADO
Candidato a alcalde
Es por Langreo

(In) Seguridad ciudadana y convivencia

La seguridad ciudadana es un derecho, condición para el desarrollo de la sociedad y criterio fundamental para disponer de calidad de vida.

Las personas tenemos la necesidad de buscar seguridad de acuerdo a nuestra vulnerabilidad ya que

28 de mayo de 2023

Es por ti
Es por mi
Es por Langreo

✓ Decapado acero inoxidable
✓ Limpieza por ultrasonidos
✓ Limpieza DEEC'S.
Mantenimiento de equipos eléctricos y electrónicos mediante gases secos
© Patente Nacional N° 201400370

984 180 868
625 192 961
info@libein.com
www.libein.es

Polígono La Moral, Parcela 3
33935 – Tuilla, Langreo (Asturias)



BÁRBARA ALONSO



Periodista

Por todos, por nosotros

Comienzan las obras del nuevo centro de salud de Sotrondio

- La cuantía de la actuación asciende a cuatro millones, el plazo de ejecución es de 15 meses
- Contará con unidades de salud bucodental y fisioterapia, matrona y urgencias

REDACCIÓN

Las obras de construcción del nuevo centro de salud de Sotrondio, presupuestadas en 4 millones de euros, son ya una realidad en San Martín del Rey Aurelio. Tras un largo periodo de reivindicaciones por parte del equipo de gobierno socialista en el Ayuntamiento, sale adelante este proyecto fundamental para la mejora de la calidad asistencial en el concejo que financia la Consejería de Salud, y que tiene un plazo de ejecución de 15 meses.

“El inicio de las obras es para mí una gran satisfacción porque se trata de un proyecto prioritario que llevábamos muchos años demandando desde este Ayuntamiento y que por fin se hace realidad en esta legislatura, donde no han sido pocos los contactos y las reuniones que he mantenido con la Consejería de Salud para que se agilizase todo lo posible el comienzo de los trabajos”, recordó el alcalde José Ángel Álvarez.

“El nuevo centro de salud es un logro del gobierno local socialista de San Martín del Rey Aurelio, y

ahora lo que pido es que las obras avancen a buen ritmo, se cumplan los plazos y que el próximo año pueda entrar en funcionamiento”, solicitó.

El centro de salud contará como novedad con una unidad de salud bucodental, que incluyen odontología e higiene dental, y otra de fisioterapia, con su consulta y gimnasio. Además, incorpora un área de urgencias independiente con consulta de medicina y enfermería, sala de observación y estancia para profesionales de guardia, así como un espacio de atención a la mujer, con su consulta y sala de preparación al parto.

En global el centro de salud aumenta su superficie en casi mil metros cuadrados hasta los 1.625 m². El nuevo equipamiento dispondrá también de cuatro consultas de medicina general, una de pediatría, tres de enfermería y otras tres polivalentes, más diez salas de espera.

Ubicado en el centro de la localidad, contará con una planta sótano con capacidad para una veintena de plazas de aparcamiento



Obras de construcción del nuevo centro de salud de Sotrondio.

reservadas para el personal sanitario. La planta baja y el primer piso estarán destinados a los servicios asistenciales, mientras que la segunda planta bajo cubierta está pensada para sala de reuniones de los profesionales médicos y biblioteca.

Al nuevo centro de salud se accederá a través de la calle de La Concordia que va a desembocar en la plaza de Ramón y Cajal. La fachada del Teatro Virginia, por su valor como bien de patrimonial cultural, se conservará para su integración en el nuevo edificio.

que estaban previstos como asociación hasta que se acabe el dinero con el que contamos”. Hasta ese momento, la asociación conseguía sacar adelante las actividades con el dinero aportado por los comerciantes, las subvenciones del Principado y el Ayuntamiento de San Martín. Sin embargo, el descenso en el número de socios hizo insostenible una situación que les obligaba a tirar de remanente hasta, que finalmente, no se pudo más.

Ecosam pone fin a dieciséis años de andadura

BIBIANA COTO

Ya es una realidad. La Asociación de Empresarios y Comerciantes de San Martín de Rey Aurelio (Ecosam) ha dejado de existir tras 16 años de intensa trayectoria. La noticia se daba a conocer el pasado mes tras finalizar la asamblea de socios en la que nadie tomó el

relevo. En los últimos años, con una pandemia por el medio y el descenso del número de socios motivado por el cierre y por el cese por jubilación de algunos negocios, las cosas se habían puesto difíciles. A ello se sumaba el descenso en los ingresos de la entidad y también la poca implicación por parte de los asociados. De hecho, en la penúltima asamblea, tan solo

estuvieron presentes los tres miembros de la directiva. Fue, precisamente en ese momento, cuando la junta directiva presentó su dimisión quedando la sociedad constituida como gestora.

En aquel momento, el ya ex presidente de Ecosam, Ricardo González Antuña, anunciaba que harían “algunos de los proyectos

En estos líneas que, desde hace tres meses, me cedieron con generosidad en La Cuenca del Nalón, no quiero dejar pasar la oportunidad de este mes de dar las gracias a Ecosam. Lamentablemente acaban de disolverse después de 16 años de entrega al concejo de San Martín, trabajando por todos, mejor dicho, para todos. Tovía recuerdo el día que colocaron, en la esquina de la acera del portal de mi madre, un par de corchetes gigantes en rojo que nadie sabía lo que era. Esa no era la única acera de L'Entregu, Sotrondio y Blimea que tenía la extraña escultura urbana que en breve se convirtió en señal de identidad de los comerciantes del concejo y también de los bares y restaurantes. Y ahí siguen, decorando algunas glorietas, con el color un poco descañado y espero que guardando la memoria de todo lo que Ecosam hizo por San Martín y sus vecinos.

Porque no nos llamemos a engañu. ¿A quién no-y prestó por la vida ser crítico gastronómico y andar de L'Entregu pa Blimea o Sotrondio, o al revés, pudiendo opinar de los joyes de los pinchos? ‘Samartín del Pinchu’ o ‘Samartín de les Tortielles’ llenó cada edición las calles de las tres localidades principales y animó muchos fines de semana en los que la gente venía a visitarnos y nosotros no teníamos que marchar pa ningún lao a pasarlo bien. Yo creo que estos dos eventos son los que mayor huella dejaron de la labor de Ecosam, pero lo fundamental ye que nos hicieron sentir protagonistas a todos, a los que cocinabam y a los que comíamos, y despertaron en nosotros la idea de que éramos y somos un concejo uníu, que nun querí morir y querí fiesta como los que más. Y así, uníos, ye como tenemos que tar pa seguir palante, pa que nos miren, pa que vengan y pa que disfruten. Eso ye lo que deja Ecosam, identidad y unidad, no dejemos que caiga en el olvidu. De corazón, gracias.

**8º ENCUENTRO
CON EL
deporte**

**SAN MARTÍN
DEL REY AURELIO**

**21 ABRIL 2023
19:00 H.
TEATRO MUNICIPAL
EL ENTREGO**

ORGANIZA:

SMRA DEPORTE

Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio
CONCEJALÍA DE DEPORTE

**Síguenos en Facebook
facebook.com/smradeporte**

San Martín vuelve a pedir entrar en el programa Leader

REDACCIÓN

San Martín del Rey Aurelio ha solicitado la integración del municipio en el nuevo Programa Leader 2023-2027 a la consejería de Medio Rural. En el documento enviado pide la inclusión del concejo dentro de alguno de los grupos rurales que ya existen o, si no existe, a través de un grupo local nuevo que actúe en solitario o en conjunto con otro municipio que comparta "los mismos intereses".

José Ángel Álvarez, regidor de San Martín, destacó que la entrada del concejo en el programa su-

pondría "un instrumento de financiación extraordinaria que favorecería el desarrollo y la dinamización del tejido económico del concejo, en la medida en la que facilitaría a través de subvenciones la puesta en marcha de nuevas iniciativas económicas en diferentes ámbitos, como el sector servicios, por parte de emprendedores privados".

San Martín cuenta con una gran superficie de medio rural por lo que, desde el equipo de gobierno, entienden que "encajamos perfectamente en la filosofía del programa Leader". Esta es la tercera vez que reclaman formar parte del programa.

ELIOS GARCÍA
Coordinador IU SMRA



El camino

Escribo estas líneas para presentarme como nuevo Coordinador de IU-Samartín, y lo primero que me gustaría es ponerme a disposición de todos los vecinos y vecinas que compartimos la idea de que el Concejo necesita cambiar muchas cosas después de demasiados años

gobernados con una estrategia política que básicamente solo trae estancamiento y retrocesos.

Vivimos un momento importante si pensamos en el futuro, y por eso, con las elecciones municipales y autonómicas fijadas en el calendario el 28 de mayo, es un buen momento para pensar, pero, sobre todo, para actuar.

Con ese punto de partida, Izquierda Unida queremos pedir tu participación para revitalizar Samartín, dando paso a un proyecto

de Concejo estructurado en la creación de empleo, futuro para la juventud, la puesta en valor de los atractivos y contar con unos servicios públicos que den calidad de vida.

Años y años de políticas desacertadas, básicamente de resignación, han demostrado ineeficacia y fracaso, por lo que es el momento de poner el límite y pensar en el cambio necesario con IU, como ya han hecho en otros concejos como por ejemplo en Mieres, donde ya se

marzo esta actuación por un importe de casi 650.000 euros y se prevé un plazo de ejecución de medio año desde que se contraten los trabajos. El proyecto fue redactado en 2018, por lo que ha habido que adaptar los precios.

La idea es crear un parque empresarial que ocupe la totalidad del

empiezan a ver resultados. Frente al lamento y la resignación hay que considerar que otra política es posible y muy necesaria.

Para ese objetivo IU presentaremos a las elecciones un equipo de mujeres y hombres con cualidades, pero sobre todo con ganas y energía para trabajar y dar las vueltas que hagan falta propiciando que el Concejo empiece a remontar. Conseguir un Concejo dinámico, innovador, moderno, con buenos servicios y calidad de vida es

la meta, para ello hay que empezar el camino. Indudablemente eso no se consigue por arte de magia. Será necesario el esfuerzo colectivo trabajando, dialogando y acordando con la mayoría social de Samartín que es consciente del momento que vivimos. En ese camino te animo a sumar tu apoyo para empezar a cambiar las cosas de verdad.

En mayo hay dos opciones: seguir en el lamento, o dar vida a Samartín..

Contamos contigo.



REDACCIÓN

Hunosa impulsa la urbanización de los Talleres Santa Ana, tras una tediosa tramitación administrativa. El convenio suscrito entre el Ayuntamiento de San Martín y la hullera pública para la transformación de esta superficie data de mayo de 2016. La hullera licitó en

el año 2017

afisec blanco
asesores inmobiliaria
www.afisecblanco.es

D

Piso en muy buen estado en Pola e Laviana
Muy luminoso, 2 habitaciones, trastero y terraza
Cuenta con parque interior comunitario



Apartamento de 57m², bien situado, con trastero en la misma planta y terraza en la parte trasera

BAJADA DE PRECIO
Piso con 3 dormitorios, salón, cocina y 2 baños.
PISCINA COMUNITARIA



EXENTO

CASA EN VILLORIA

Bien situada, para reformar
Cuenta con cuadra adosada

C/Libertad, 24 - 1º 985 61 07 88
Pola de Laviana

Centro Dental Blimea oferta tratamientos de mesoterapia y ácido hialurónico



A la izquierda, despacho de la clínica. En el centro, la Dra. Bousoño (arriba) y muestras de ortodoncia invisible del centro (abajo). En la derecha, algunos ejemplos del antes y el después tras los tratamientos de estética de la Dra. Bousoño.

REDACCIÓN

Durante estos 23 años de trayectoria, el Centro Dental Blimea no ha cesado en su empeño por ampliar la oferta de servicios a sus pacientes. Buena muestra de ello es la reciente incorporación de la doctora Eugenia Bousoño, especialista en odontología estética y en tratamientos de estética facial.

La nueva incorporación de Bousoño, que se suma a un equipo multidisciplinar encabezado por Susana Valdés Palacio, permitirá ofrecer a los pacientes de la clínica

tratamientos faciales con ácido hialurónico en la zona que va desde la nariz a la barbilla. Este procedimiento consiste en la infiltración para rellenar las arrugas y hundimientos que se producen por el paso del tiempo en el rostro, devolviéndole la elasticidad e hidratación a la piel. El tratamiento, mínimamente invasivo y sin cirugía, no requiere de baja laboral. Gracias a él, el paciente consigue recuperar el volumen perdido, mejorando la flacidez del rostro y lograr un “retensado del óvalo facial y un aspecto rejuvenecido”.

Dependiendo de la zona, los efectos del tratamiento duran de 18 a 24 meses.

Además, el Centro Dental Blimea también ofrecerá **tratamientos de mesoterapia**. Éste tratamiento de rejuvenecimiento cutáneo permite a los pacientes obtener buenos resultados a la hora de tratar hiperpigmentaciones ya que suaviza las manchas; ayuda a formar nuevo colágeno; mejora la textura de la piel y el aspecto de cicatrices de acné y rejuvenece la dermis.

El tratamiento consiste en infiltrar superficialmente en el cutis pequeños depósitos de ácido hialurónico y activos revitalizantes, mejorando la calidad de la piel y “retrasando el envejecimiento

cutáneo sin aportar volumen”. El resultado es una mejora en las líneas finas de expresión aportando una hidratación profunda de la piel. Además, está indicado para todo tipo de pieles y es complementario a tratamientos de relleno facial. Para conseguir mejores resultados durante el tratamiento de mesoterapia se utiliza un dispositivo de micropunción de alta precisión “Skin pen” que permite la introducción de colágeno en la piel de una manera mínimamente invasiva. Así, el compuesto formado por ácido hialurónico, aminoácidos, coenzimas, minerales y antioxidantes penetra en la piel consiguiendo una mayor hidrata-

ción, luminosidad y homogeneidad desde la primera sesión.

Por otra parte, el Centro Dental Blimea ofrece todo tipo de tratamientos para el cuidado de la salud bucodental como la ortodoncia tradicional o la ortodoncia invisible. Esta última facilita la corrección de los dientes mediante la colocación de una férula transparente y removible, en la que no se utilizan alambres ni brackets, por lo que se evitan las tradicionales molestias asociadas. Son especialistas también en implantología si bien, la máxima del equipo médico, es la conservación de las piezas originales del paciente.

Nº Reg. Sanitario: 2470



centro dental
BLIMEA

Puerto San Isidro, 3 - 2ºB • BLIMEA
T. 985 67 16 03

[f](#) [t](#)

1ª CONSULTA GRATUITA
FINANCIACIÓN SIN INTERESES HASTA 5 AÑOS

Nuevos Tratamientos Estéticos

DE MANO DE LA DRA. BOUSEÑO

➤ MESOTERAPIA

- Mesoterapia Facial a base de ácido hialurónico
- Mesoterapia con Skin Pen
- Mesoterapia con Skin Pen-Age Line

➤ TRATAMIENTOS CON ÁCIDO HIALURÓNICO

➤ RELLENOS FACIALES

Resultados inmediatos. Duración de 12 a 24 meses

➤ SONRISA GINGIVAL



ODONTOLOGÍA GENERAL • BLANQUEAMIENTO DENTAL
ORTODONCIA • IMPLANTES • PRÓTESIS
INVISALIGN (ORTODONCIA INVISIBLE)

HONORINO MONTES
Concejal empleo de San Martín



441 empleos creados

A un paso de finalizar la legislatura, echo la vista atrás para hacer un balance de las políticas de empleo desarrolladas, y los resultados son francamente buenos. En unos días se pondrá en marcha una Escuela Taller, que se suma al Taller de Empleo y el Programa Joven Ocúpate que comenzaron en diciembre y al Plan de Empleo y a los Contratos en Prácticas que empezaron en Enero. En total, estamos hablando de 190 puestos de empleo temporales, pero si contamos todos los programas desarrollados en esta etapa el resultado en conjunto se eleva a 441 puestos de trabajo creados con una inversión de 7,4 millones de euros.

Los datos hablan por sí solos y demuestran el firme compromiso del equipo de gobierno socialista en el Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio con las políticas sociales de empleo, que son aquellas que facilitan la formación y el empleo a parados en su mayoría sin cualificación profesional y con estudios elementales mínimos o sin ellos para que puedan obtener un certificado de profesionalidad y adquirir competencias laborales que les faciliten su posterior integración en el mercado laboral.

Estas acciones de empleo, de las que estamos satisfechos por el amplio número de beneficiarios a los que ha llegado, no hubieran sido posibles si no es con la financiación económica aportada por el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias, dirigido por Pilar Varela, y la Dirección de Empleo y Formación, al frente de la cual se sitúa Pedro Raigoso, a los que quiero reiterar mi agradecimiento por dotar de recursos económicos estos programas.

Para el Ayuntamiento, sostener a nivel administrativo y técnico el funcionamiento de estas acciones de empleo requiere de un esfuerzo y una implicación adicional por parte de diferentes departamentos municipales que atienden, responden y coordinan todas las necesidades que supone tener en paralelo un elevado volumen temporal de alumnos trabajadores. Pero lo hacemos convencidos de su utilidad y resultados.

Los socialistas creemos en estas políticas y seguiremos apostando por ellas para seguir combatiendo el desempleo y brindando oportunidades de trabajo que abran nuevos proyectos de vida.



Locutorio La Buena
• 2023 •
HELADERÍA
C/ Pérez de Ayala, 4 • Bajo
El Entrego
(lateral del parque de La Laguna)
Tel. 645 38 10 48



FUNERARIAS DEL NALÓN S.A.

TANATORIO SAMA:
985 69 65 48

TANATORIO LA FLORIDA (SMRA):
985 65 76 17

TANATORIO LAVIANA:
985 60 02 07

La oposición rechaza los presupuestos socialistas de San Martín



BIBIANA COTO

La oposición al completo tumbó en sesión plenaria la propuesta presupuestaria del equipo de gobierno socialista de San Martín de 11,1 millones, con cien mil euros para inversiones. Los concejales de IU (5), PP (2), Ciudadanos (1) y Podemos (1) rechazaron las cuentas del PSOE entre acusaciones de que lo que pretendían los socialistas eran sacar adelante las cuentas para dejar aprobado el sueldo del próximo alcalde, que el PSOE pretende que sea su secretario general, José Ramón Martín Ardines.

"En los presupuestos hay tanto dinero para inversiones como para gastos de los miembros de la junta de Gobierno", afeó el

portavoz de IU, Manuel Antonio Reinoso. El portavoz del PP, José Manuel Pimentao explicó que el dinero de la junta de gobierno "pasa de 178.000 a 250.000 euros", y puntualizó que el rechazo que las cuentas socialistas "no pretendía resolver los problemas de San Martín, sino los personales". En la misma línea desde Ciudadanos su edil Javier Hurtado puntualizó que, "este presupuesto es un copia y pega y de 11 millones de euros, tan sólo contempla una partida de 100.000 euros para inversiones, algo que a nuestro juicio no cumple con la realidad ni necesidades sociales del concejo". Tampoco convencieron las cuentas a la edil de Podemos Charo Li-nares que critica la escasez de inversiones y el aumento de presupuesto para los órganos de gobierno.

El concejo rinde homenaje a las nonagenarias y distingue a la atleta Bárbara Camblor

BIBIANA COTO

El concejo de San Martín con la concejalía de Igualdad al frente, homenajeó el pasado mes a las nonagenarias del municipio. La antigua sala de aseos del Pozo Sotón fue el marco elegido para este emotivo reconocimiento que se enmarcó dentro de los actos conmemorativos del 8M. Las homenajeadas de este año fueron Carmen Rodríguez González, vecina de La Florida, de 98 años y María de las Nieves Alonso Laviana, vecina de Sotrondio de 94 años. Durante el acto tuvo también se distinguió, como "Mujer del Siglo XXI" a la deportista blimeña Bárbara Camblor García.

La atleta obtuvo medalla de bronce en 2022 en el Campeonato de España Absoluto, en la modalidad de 4x 400 y, al mismo tiempo, quedó clasificada en segundo puesto, medalla de plata, en el mismo campeonato, en la modalidad de equipos.



El alcalde de San Martín, José Álvarez "Quirós" y la concejala de Igualdad, Gema Suárez, con las homenajeadas.

Además, en el 2021, Camblor batió el récord de Asturias de 400 metros lisos, con una marca de 52,15 segundos. También ha obtenido excelentes resultados en competiciones mundiales y europeas.

"Hemos recuperado un evento de confraternización que, en esta legislatura, no

habíamos podido celebrar debido a la pandemia y sus consecuencias", explicó Gema Suárez. "Con este acto, queremos rendir homenaje a las mujeres más longevas del municipio que vivieron tiempos difíciles con restricciones a sus derechos y libertad, y que pelearon por la conquista de la igualdad de género".



Talleres ALTAJO
PUNTO COLABORADOR DE KIA ASTURCONSA

**Si te desplazas en Semana Santa
REVIS TU COCHE
con nosotros y
VIAJA CON
SEGURIDAD
SOMOS
PROFESIONALES.**

EXPOSICIÓN Y VENTA LA FELGUERA
C/ Ingeniero Fernández Casariego, 32 - bajo
984 048 344

SERVICIO KIA PARA LA CUENCA
TALLER
Pol. La Florida, parc. 42 - Sotrondio
985 663 575

Iniciativas de IU en estos cuatro años para mejorar Samartín

A DOS MESES DE LAS ELECCIONES... Izquierda Unida hace balance y relaciona las iniciativas en las que han trabajado los últimos cuatro años y que les sitúan como la alternativa y referente, para cambiar el rumbo político de San Martín

REDACCIÓN

En la memoria de trabajo destacan propuestas de peso, algunas que se han materializado y otras que no, pero que tienen relevancia para mejorar el concejo, desde un punto de partida muy significativo: sin la capacidad de decidir, IU ha sido capaz de arrastrar políticas y actuaciones de mucho valor para el concejo:

Mociones

- Re-municipalizar el servicio de recogida de enseres reduciendo el coste.

- Integración en el Principado de Asturias de las escuelas de educación infantil de 0 a 3 años como un ciclo educativo más.

- Ampliación del servicio de comedor en los colegios públicos del concejo los meses de Junio y Septiembre.

- Modernización del servicio de recogida de residuos y basura municipal generando importantes ahorros, y extensión del sistema de reciclaje a la zona rural

- Defensa de la estructura e infraestructura ferroviaria para los servicios de cercanías de RENFE Y FEVE aumentando frecuencias y reduciendo tiempos de viaje.

- Mejora de las áreas de recreo infantil.

- Que el Colegio Público El Bosquín de El Entrego cuente con un espacio para aparcamientos en la zona exterior.

- Apoyo a los trabajadores de la empresa Vesuvius, en defensa del empleo.

- Iniciativa para la implantación de una Escuela Taller.

- Impulso de la Participación Ciudadana.

- Revitalización la zona del Serrallo.

- Creación de una cancha multideportiva en Sotrondio, próxima a la plaza del Ayuntamiento.

- Recuperar el Plan de Vivienda Joven en la zona comprendida entre el Teatro Virginia y la Plaza del Ayuntamiento.

- Aprovechamiento de las naves de la empresa Ornalux ante su abandono.

- Contar con una agrupación de Protección Civil en Samartín.

Iniciativas

- Recuperación y cumplimiento de los acuerdos con el Gobierno Central en materia de Fondos Mineros para la diversificación y desarrollo de las comarcas mineras.

- Renovación del alumbrado en los pueblos y zona rural con un sistema de bajo consumo y eficiencia energética.

- Demandar inversiones y mantenimiento en los colegios públicos del concejo.

- Aprovechamiento de las instalaciones del antiguo Pozo Venturo en el valle de La Güeria de Carrocera.

- Puesta en funcionamiento del Centro Neurológico de Barros al 100%.

- Que el Ayuntamiento cuente con las empresas del concejo en la adjudicación de contratos menores.

- Apoyo a los autónomos, emprendedores y comercio local.

- Demandar la actualización del Plan General de Ordenación Urbana frente al retraso inadmisible que acumula.

- Agilizar los terrenos de los Talleres Santaña como espacio para la instalación de nuevas empresas generadoras de empleo

- Mejora de la limpieza urbana.

- Situación de la galería comercial del C.C. Valle del Nalón por su incidencia en el empleo.

- Reapertura de la piscina municipal.

- Reposición árboles en los entornos urbanos, frente a quienes apuestan por el embaldosado.

- Denunciamos el abandono de la zona de Fradera en El Entrego y La Capilla en Sotrondio.

- Modernizar y actualizar la Casa de la Juventud en Sotrondio.

- Nuevo enfoque para relanzar la Femex y el Certamen Ganadero.

- Respaldamos la movilización del colectivo de trabajadoras del servicio de Ayuda a Domicilio por unas condiciones laborales dignas.

- Denunciamos el estado de abandono en el que se encuentra la zona recreativa de La Isla en Blimea.

- Rechazamos la intención de externalizar-privatizar la recogida de basuras.

- Logramos, junto con la directiva del centro, la instalación de césped artificial para la cancha de La Cruz.

- Rechazamos la decisión de la suspensión del servicio de Metabús en el Valle del Nalón.

Peticiones y denuncias

- Planteamos la extensión, de una red de internet de altas capacidades extendida a la zona rural.

- Respaldamos a las trabajadoras acompañantes del transporte escolar en su reivindicación por unas condiciones laborales dignas.

- Pedimos la extensión y gratuidad del servicio de Madrugadores en los colegios públicos.

- Convocamos movilizaciones en Blimea y Sotrondio, por la atención Primaria de calidad.

- Impulsamos una Moción para el mantenimiento del patrimonio industrial como atractivo del concejo.

- Pedimos agilizar las obras para el nuevo centro de Salud en Sotrondio (Con 15 años de retraso).

- Pedimos la reparación de la carretera de La Polaura.

- Pedimos el aprovechamiento y puesta en valor de los terrenos de la Campa L'Abedruí.

- Instamos la creación de una brigada específica dedicada al mantenimiento y conservación de los pueblos y zona rural.

- Pedimos un aparcamiento en condiciones en la zona anexa a los terrenos del Teatro Virginia.

- Insistimos para adecentar la calle paralela a la general en El Serrallo.

- Propusimos el reconocimiento y la necesidad de un mayor apoyo a los deportistas de Samartín.

- Pedimos ampliar a todos los mayores el servicio de ayuda a domicilio.

- Presentamos una propuesta para potenciar la actividad comercial en la Plaza de abastos de El Entrego.

- Planteamos extender la recogida selectiva de residuos a la zona rural.

- Elaboramos mes a mes LA FUEYA para mantener informados a los vecinos y vecinas.



J. RAMÓN MARTÍN
ARDINES
Secretario General PSOE SMR

Samartín, más y mejor

Los socialistas de Samartín del Rei Aurelio llevamos décadas trabajando por un conceyu mejor.

El 3 d'abril colocóse la primera piedra de lo que será'l nuevu Centru de Salú de Sotondio. Un equipamiento pol que vienen trabayando varíes corporaciones y que, por fin, magar les dificultaes sobreveníes nesta lexislatura, entama la so construcción pa conseguir mejores servicios de medicina, enfermería, pediatría, salú bucodental, fisioterapeuta, área de la mujer y urxencies.

Avanza la tramitación del nuevu ediciciu TIC de L'Entregu, un centru que contribuirá al asentamientu de más empreses tecnolóxiques y xeneradores d'empléu nel ámbetu de la investigación científica y tecnolóxica, complementariu al qu'agora acueye'l Centru d'Investigación en Nanotecnoloxía y Nanociencia.

Dende fae meses tamos trabayando en conseguir una alternativa de futuru al antiguo Colexu San José de Sotondio. Un edificiu nel centru del pueblu que puede acoyer actividaes singulares que contribuyan a xenerar empleu y asentar población.

Pues más y mejor población ye lo que nos preocupa a los socialistas de Samartín del Rei Aurelio.

Responder a les necesidaes de les 15.448 personas que vivimos nel conceyu. Les 8.047 mujeres y 7.401 homes que queremos un conceyu mejor, con unos servicios que garanticen el cuidáu de la salú, la escolarización, l'atención a la infancia y los mayores, los servicios sociales, el tiempu llibre, el deporte, la cultura, la creación artística, les tradiciones y el paisaxe como atractivu pa xenerar actividad económica.

Además de les tres grandes localidaes, L'Entregu, Sotondio y Blimea, tres centenares de pueblos s'esparden pelos valles y montañes dotando al conceyu d'una singularidá rural que debemos atender y cuidar, preservando les sos caraterístiques morfolóxiques y agropecuaries, mejorando les carreteres, completando la conectividá. Pues a l'atractivu natural debemos xunir los servicios que fagan posible asentarse nos nuesos pueblos a quienes elixen alternativas a la vida urbana y a quienes, dende siempre, tienen na zona rural les sos cases.

Dende'l PSOE de Samartín del Rei Aurelio facemos propuestes comprometíes colos ciudadanos y la responsabilidá de responder a les sos necesidaes nel presente, pa construyir un futuru mejor.

Comienza en San Martín una Escuela Taller que empleará a 36 jóvenes en paro

REDACCIÓN

San Martín del Rey Aurelio pondrá en marcha este mes de abril una Escuela Taller que ha supuesto la contratación de treinta y seis alumnos, con edades comprendidas entre los 16 y los 25 años, y seis técnicos, que forman parte del equipo directivo, esto es, 42 contratos en total, para un periodo de un año y medio. La financiación corre a cargo del Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias (SEPEPA).

La Escuela Taller, que lleva el título de 'Recuperación de Espacios Urbanos', impartirá tres certificados de profesionalidad en instalación y mantenimiento de jardines y zonas verdes, operaciones auxiliares de albañilería de fábricas y cubiertas y operaciones auxiliares de acabados rígidos y urbanización, para lo que se constituirán tres mó-

dulos de trabajo integrados por doce alumnos cada uno. Al frente del taller estará un director, un maestro, un administrativo y tres docentes para cada uno de los módulos.

"Con esta escuela taller vamos a ofrecer una oportunidad de formación y empleo a un grupo de jóvenes, mayoritariamente sin estudios elementales y además sin cualificación laboral para la obtención de un certificado de profesionalidad y competencias laborales que les faciliten su inserción en el mercado de trabajo", explicó el concejal de Empleo, Honorino Montes.

Esta nueva acción de empleo se suma al programa Joven Ocupate y al Taller de Empleo que se pusieron en marcha en diciembre del año pasado, así como al Plan de Empleo y los Contratos en Prácticas que comenzaron en enero de este año, que en conjunto suman



El alcalde y demás autoridades en la recepción de alumnos del Taller de Empleo y del Programa Joven Ocupate.

un total de 190 puestos de formación y empleo activos en el momento actual en San Martín del Rey Aurelio.

"Si hacemos balance de lo que han sido los cuatro años de legislatura sale la nada desdeñable cifra de 441 puestos de trabajos tempo-

rales creados a través diferentes programas de empleo con una inversión global de 7,4 millones, fruto del compromiso de este equipo de gobierno socialista para impulsar políticas sociales de empleo acogiendo a las líneas de financiación del Servicio Público de Empleo", destacó el edil.

El matemático Carlomán ya tiene calle en su Sotondio natal

REDACCIÓN

El concejo de San Martín reconoció el pasado mes a Antonio González Carlomán. La inauguración de una calle en Sotondio que lleva su nombre, ubicada en los anexos de la estación de tren, supone un homenaje póstumo a su figura tras la iniciativa impulsada por la Asociación de Antiguos Alumnos de la Academia de Calvo Miguel, a la que se sumaron diferentes universidades, asociaciones y personalidades destacadas y que contó con el respaldo unánime del pleno de la corporación municipal.

Natural de Sotondio, Carlomán se licenció en Ciencias Físicas por la Universidad de Zaragoza, y comenzó a impartir clases como profesor, primero en el Instituto de Sama, más tarde en la Universidad de Oviedo. Mientras, de manera paralela, avanzó en sus investigaciones sobre la lógica matemática. Posteriormente, obtiene la cátedra en matemáticas de la Escuela Universitaria de Magisterio y, con el tiempo, una vez jubilado, la Universidad le concede el título de Profesor Emérito.



Antonio González Carlomán.

A lo largo de su carrera docente imparte numerosos cursos y seminarios, así como ponencias, y publica un total de 15 libros, más numerosos artículos que se recogen en diferentes revistas científicas, con la lógica matemática, la geometría y el álgebra como estudios principales de sus investigaciones. Como matemático y autodidacta se le reconoce el mérito de ser uno de los introductores de la Lógica Axiomática en España.

El concejo oferta tres campamentos urbanos y dos rurales durante la Semana Santa

REDACCIÓN

La Concejalía de Juventud de San Martín pondrá en marcha durante las vacaciones escolares de Semana Santa tres campamentos urbanos de día y otros dos rurales dirigidos a niños y niñas de entre los 3 y los 14 años, en el marco del programa Corresponsables, del Ministerio de Igualdad, para la conciliación de la vida familiar y laboral.

Los campamentos urbanos se celebrarán los días 3, 4 y 5 de abril, entre las 10 y las 14 h, en la Casa de la Juventud, en Sotondio, y en los centros sociales de Blimea y El Entregu, respectivamente, impartidos por el módulo de animación del Taller de Empleo de San Martín. Por su parte, los campamentos rurales se desarrollarán en las antiguas escuelas de La Güeria y el Centro Social de Santa Bárbara, en las mismas fechas y con el mismo horario.

Además de los campamentos, el programa contempla un taller de cócteles sin alcohol, en la Casa de

la Cultura de El Entregu, el lunes 10 de abril, de 12 a 13 h, a partir de seis años, así como una fiesta de fin vacaciones, el martes 11 de abril, de 12 a 14 h, en la Casa de la Juventud, con música, canciones, juegos y demás actividades lúdicas, también a partir de seis años.

El programa también contempla la proyección de una película, el 9 de abril, a las 18,00 horas, en los Cines Arte Siete, en el centro comercial Valle del Nalón.

"Desde Juventud seguimos apostando por la conciliación familiar y laboral y la oferta de actividades lúdicas y culturales dirigidas a la infancia, procurando también la descentralización de contenidos por todo el concejo y apostando por dinamizar con actividades la vida en el medio rural", destacó la concejala de Juventud, Cintia Ordóñez.

Todas las actividades son gratuitas. Las inscripciones se pueden realizar llamando a la Casa de la Juventud al teléfono 985 67 01 22 o a través del número de teléfono móvil 670 05 05 38.

ERSY POZUECO
CORREDURÍA DE SEGUROS
INMOBILIARIA
GESTORIA

Gestionamos tu sueño,
garantizamos tu tranquilidad
A tu lado desde 1982

En Abril ideas mil

Ideas de Inversión
Ideas de Negocio
Ideas para un Nuevo hogar

Pola de Laviana
Tu mascota amará su tranquilo patio interior

44.000€ desde 216€/mes
[EXP.605_PLM] M² 90 | 3 | 1 | CEG

Pola de Laviana
Una 3^a Planta para vivir con vistas

58.000€ desde 285€/mes
[EXP.424_PLM] M² 103 | 3 | 2 | CEG

El Berrón, Siero
Elige vivir en el centro de Asturias, sin perder la tranquilidad de la zona rural

85.000€ desde 418€/mes
[EXP.431_PLM] M² 100 | 3 | 2 | CEG

Contrueces, Gijón
El estilo urbano en las zonas residenciales

89.000€ desde 438€/mes
[EXP.690_PLM] M² 63 | 1 | 1 | CEG

Guía para consolidar tu patrimonio
Activos inmobiliarios, ahorro e inversión

RENTAS
UN APOYO MENSUAL A TU JUBILACIÓN

INVERSIÓN
ACTIVOS QUE REVALORIZAN TU DINERO

AHORRO
ACTIVOS QUE ASEGURO TU FUTURO

CONSULTORA FINANCIERA

Solicita 1^a consulta gratuita ☎ 985 601 550

Sama de Langreo
Tus hij@s tendrán un gran espacio exterior

60.000€ desde 300€/mes
[EXP.695_PLM] M² 84 | 3 | 2 | CEF

VIVIR EN ASTURIAS
Montaña
Valle
Costa
Ciudad

CABAÑAS
Escanea el Qr

CASAS
Escanea el Qr

Pola de Laviana
El gran piso que estabas esperando

106 Metros
a un precio inmejorable
65.000€ desde 320€/mes
[EXP.603_PLM] M² 106 | 2 | 1 | 2 | CEG

INMOBILIARIA EMPRESARIAL

Cuando lo natural es la oportunidad de negocio

Te ofrecemos consultoría financiera, estudio de viabilidad empresarial, financiación, negociación y gestión administrativa

Tanes ALQUILER
Oportunidades de negocio en el Valle del Nalón
Locales comerciales, Cafeterías, Restaurantes, Hostales, Apartamentos rurales, Hoteles Rurales

Hostal
3 habitaciones dobles con terraza
2 habitaciones individuales

Restaurante

Campo de Caso VENTA o ALQUILER
Local con gran sala principal, comedor interior, amplia cocina y 2 terrazas exteriores

Restaurante

Campo de Caso VENTA

Hotel Rural
Posibilidad de habilitar zona de restaurante.
Posibilidad de alojamientos eco en la finca

Buena VENTA

Apartamentos rurales
4 apartamentos con dormitorio doble, cocina, salón con chimenea

EXP.147_LONVTA **EXP.149_LONVTA** **EXP.479_PBVTA** **EXP.158_LONVTA**

Descubre dos casas de aldea con sabor tradicional y terreno

La Acebal, Laviana
Una opción de vida independiente
1697 m² de finca. Soleada, con chimenea, garaje, trastero y gran cuadra

Meruxal, Laviana
Casa independiente
Con un jardín de 252m², garaje y la posibilidad de independizar en apartamentos

80.000€ desde 393€/mes
[EXP.381_PBVTA] M² 118 | 4 | 1 | CEG

55.000€ desde 270€/mes
[EXP.468_PBVTA] M² 162 | 5 | 1 | CEG

SOMOS VUESTRO PERSONAL SHOPPER INMOBILIARIO

Nosotros os ayudamos con la gestión documental, os conseguimos la mejor financiación hipotecaria, negociamos por vosotros el mejor precio de compra y claro está, os ahorraremos tiempo y dinero con la búsqueda activa de vivienda

AGENCIA DEL COMPRADOR YO BUSCO
ERSY POZUECO
ENCUENTRA

AGENTE DEL COMPRADOR

Solicita una 1^a Cita gratuita para evaluar vuestras necesidades y daros a conocer nuestro servicio

985 601 550



De cofradías

Tras la reciente asamblea general, celebrada a finales de marzo, quedó constituida en Nava la nueva junta directiva de la Federación Asturiana de Cofradías Enogastronómicas. La conformación del nuevo equipo directivo es el siguiente: Presidente, Iñaki Canga de la Cofradía del Queso Gamonéu; Vicepresidente, Ricardo del Río, de los Siceratores de Nava; Tesorero, José Antonio Martínez de la Cofradía El Desarme de Oviedo; Secretaria, Sara Costales de la Cofradía El Arroz con Leche de Cabranes; Vocales: José Luis Suárez del Círculo Gastronómico de los Quesos Asturianos de Oviedo; Juan Luis Cabañas del Tortu de Maíz y Carlos Cuesta de la Sociedad Cultural y Gastronómica La Pellarata de Pola de Laviana-Alto Nalón. Cuesta además será el responsable de protocolo y relaciones institucionales.

La nueva junta directiva que tendrá un mandato de tres años se mostró muy ilusionada y cargada de entusiasmo para afrontar una serie de actividades que sirvan para estrechar lazos con las diferentes cofradías nacionales, así como fomentar la gastronomía y el turismo del Principado. Su primera iniciativa será el encuentro en Cadavedo, Pueblo Ejemplar de Asturias el próximo 16 de abril. En ese entorno del concejo de Valdés servirá de presentación de la directiva a todas las agrupaciones enogastronómicas presentes junto a diversos actos culturales y recreativos para conocer de cerca la realidad de esa comunidad vecinal.

Otra cuestión debatida fue la posibilidad de mantener una audiencia oficial con el presidente de Asturias, Adrián Barbón con el objetivo de informarle sobre el acontecer de la federación en la que están integradas 16 cofradías enogastronómicas.



Villoria contará con tres millones para su nueva escuela



El técnico de la Consejería de Educación, Emilio Suárez, presenta a las autoridades y a la comunidad educativa y asociaciones de vecinos de la zona, el anteproyecto de la nueva escuela de Villoria del Colegio Rural Agrupado (CRA) Alto Nalón.

REDACCIÓN

El asentamiento de parejas jóvenes en la localidad laviana de Villoria lleva años requiriendo que se amplíe su escuela. Ahora, el Gobierno regional prepara el proyecto de una nueva escuela rural para esta localidad que tendrá un diseño "de última generación", sin parangón en la España rural, según se anunció durante una visita del

presidente regional, Adrián Barbón, y las consejeras de Cultura y Educación, Berta Piñán y Lydia Espina, respectivamente.

En toda España no hay ahora una escuela rural como la que va a haber en Villoria. El nuevo colegio supondrá una inversión de 3,1 millones de euros. Es un equipamiento que, según el Presidente, demuestra de la apuesta de su gobierno por la educación en el mundo rural. "La educa-

ción pública debe llegar a todas partes, especialmente a los pueblos", recalcó Barbón. Se tratará de un edificio será totalmente "sostenible" y el primero localizado en un pueblo que se construirá con la máxima catalogación en materia ambiental y energética. La consejera de Educación afirmó que este colegio, adscrito al Centro Rural Agrupado (CRA) del Alto Nalon, es "una apuesta sin precedentes".

Primero habrá que modificar el Plan General de Ordenación de Laviana, ya que los terrenos en los que se levantará el nuevo colegio están catalogados como zona verde. "Esperamos hacerlo en seis o siete meses, para que a finales de 2024 se pueda tener el proyecto definitivo y empiecen las obras, que tienen un plazo de ejecución de quince meses". "Se va a demorar tres o cuatro años", reconoció el Alcalde Julio García.

Laviana busca cartel para el Descenso

BIBIANA COTO

El Ayuntamiento de Laviana convoca la XXX edición del Concurso Nacional de Carteles Murales "Memorial Luis Cuevas" cuyas obras deberán ser remitidas y/o entregadas en la Ofi-

cina de Información Joven ubicada en el Cidan antes del 21 de abril a las 14 h.

En el concurso, que cuenta con un único premio de 500 euros más diploma, podrán participar artistas y aficionados sin limitaciones en el número de origina-

les presentados. Lo podrán hacer en pdf – para su posterior impresión final en formato vertical de 70 x 50 cm – o en formato analógico. El cartel deberá incluir: "54 Descenso Folklórico del Nalón. 19 de agosto 2023. Laviana. Fiesta de Interés Turístico Nacional".

La presentación de la obra debe hacerse de manera anónima y en el exterior del sobre solo podrá figurar el lema o el título de la obra. En el interior llevará un sobre con placa cerrada en el que se incluirán los datos personales del creador. El fallo del jurado se dará a conocer el próximo 24 de abril. Todos los trabajos presentados serán expuestos públicamente en el edificio del Cidan a partir del 1 de mayo.

Autoescuelas Laviana
'El placer de conducir'

Langreo, 14 - Bajo Melquiades Álvarez 76, 1º
POLA DE LAVIANA LA FELGUERA

650 487 368

Prepara el examen teórico desde casa ☎ 650 487 368

EL PINTU
Casa de comidas

COCINA DE PAISAJE

Asturias paraíso natural

C/ Libertad, 11 • La Pola Llaviana • 984 04 55 05
www.pintullaviana.com



Dos imágenes de la pasada edición de 'Laviana Ecuestre'.

El recinto ferial de Pola de Laviana acoge la segunda edición del concurso morfológico „Laviana Ecuestre” que se celebrará los días 22 y 23 de abril

REDACCIÓN

Tras el increíble éxito de afluencia y acogida de la primera edición del concurso morfológico “Laviana Ecuestre” el mu-

nicipio lavianés repetirá experiencia con una segunda edición que se celebrará los días 22 y 23 de abril en el recinto ferial de Pola de Laviana. El evento, que el pasado año atrajo a una gran cantidad de participantes, no solo está dirigido a los apasionados del mundo equino si no que está abierto a todo el mundo en general.

El concurso equino comenzará el **sábado 22**, a las 10 h, con caballos cruzados y, a las 16 h, con caballos de pura raza española. El **domingo 23**, a las 10 h, habrá caballos de tiro. El plato fuerte de esta edición del Concurso Morfológico “Laviana Ecuestre” será el show internacional de caballos y águila americana de Santi Serra que, en estos mo-

mentos, se situó como el mayor espectáculo a nivel mundial en esta materia. De hecho, su muestra ha ido recorriendo a lo largo de estos últimos años diferentes escenarios como EEUU, Emiratos Árabes, Londres, París o Alemania, entre otros. Ganador del programa nacional “Tú si que vales” en el año 2012, la llegada de Santi Sierra, criador y

domador profesional, supone un salto cualitativo en la celebración de este evento que ha llegado para quedarse. “Desde el Ayuntamiento y la organización hemos trabajado muy duro para que Santi Serra estuviera aquí, y finalmente lo hemos conseguido”, señaló Pablo Vázquez, concejal de festejos, añadiendo que además lo han hecho a “un precio asequible para todos”. Y es que, el precio medio de la entrada a uno de sus espectáculos supone un desembolso cercano a los veinte euros pero, en esta ocasión, el esfuerzo llevado a cabo desde la organización ha permitido que la entrada del público se venda al módico precio de 3 euros. La cita tendrá lugar el domingo a las seis de la tarde.

Las entradas para el espectáculo de Santi Sierra se podrán adquirir en el bar de “El Mercáu” guardándose un porcentaje de las mismas para la venta en taquilla durante los días 22 y 23 de abril.

Además, como novedad, “se sortearán dos experiencias de visita e inmersión al Pozo Sotón y varias cestas con productos de alta calidad”. Otra de las novedades que incorpora el certamen es que, este año, se podrá ver a los caballos y yeguas participantes durante todo el certamen y en cualquier momento. Eso sí, por motivos de seguridad se hará detrás de una valla. El recinto ferial climatizado contará además con una pista de 20x 40 metros, servicio de bar, comidas y música flamenca desde el sábado a partir de las siete de la tarde.



II CONCURSO MORFOLÓGICO LAVIANA ECUESTRE 2023. 22 Y 23 DE ABRIL

5000 EUROS EN PREMIOS - 14 Premios Especiales + 6 Locales

RECINTO FERIAL POLA DE LAVIANA

SÁBADO
A PARTIR DE LAS 10:00 H - CABALLOS CRUZADOS
16:00 H - CABALLOS PURA RAZA ESPAÑOLA
Actuación de Antonio Jiménez Flamenco
DOMINGO
A PARTIR DE LAS 10:00 H - CABALLOS DE TIRO
18:00 H - NUEVO ESPECTÁCULO DE SANTI SERRA

SERVICIO DE BARRA
BOCADILLOS CALIENTES
PARRILLA: CRIOLLOS Y COSTILLAS
STAND EXPOSICIONES

Inscripciones del 27 de Marzo al 7 de Abril
o hasta rellenar la totalidad del aforo: 178 animales
En el Ayto. de Laviana o en el correo:
lavianaequestre@gmail.com
+ info: 669 994 673

Excmo. Ayuntamiento de LAVIANA

SILVIA MÉNDEZ
Psicóloga General
Sanitaria



Ansiedad

La ansiedad es una respuesta adaptativa necesaria para el funcionamiento adecuado del individuo. Tiene una función determinada que es la de advertir y activar al organismo ante situaciones amenazantes, peligrosas o inciertas. Ante la percepción de un peligro, la activación psicofisiológica nos facilita la respuesta de lucha o huida para protegernos.

El problema con la ansiedad surge cuando se presenta de una manera continuada en el tiempo, cuando aparece de forma muy intensa o ante situaciones que no son realmente amenazantes, occasionando en la vida de la persona un gran malestar o sufrimiento.

Los datos que nos proporcionan los estudios epidemiológicos indican que los trastornos de ansiedad son uno de los más frecuentes, no sólo en población adulta, si no también en infant juvenil.

Muchos adolescentes y jóvenes sufren los síntomas sin saber que se trata de un problema de ansiedad, intentan sobrelevarlo como pueden, esperando que el malestar sea algo pasajero y que con el tiempo desaparecerá. La anticipación aprensiva que nos desplaza al futuro y la rumiación que nos ancla al pasado son síntomas comunes en un amplio abanico de trastornos de ansiedad. Ambas, nos generan una tensión en nuestra atención que nos aparta dramáticamente del momento presente que vivimos.

La realidad, nos muestra el impacto negativo que suele tener la presencia de un trastorno de ansiedad en el rendimiento escolar, familiar o social; y también, que lejos de desaparecer con el tiempo, la existencia del problema en jóvenes se asocia con mayores tasas de ansiedad y depresión en la edad adulta.

La falta de alfabetización emocional en la adolescencia, lleva a percibir la presencia de problemas de ansiedad como algo que tiene que ser ocultado para evitar el estigma, lo cual hace que los jóvenes, no sólo sufran por la sintomatología, sino también por los estereotipos y prejuicios ("van a pensar que soy débil o que soy poco válido/a"). Por todo ello, es necesario aumentar la información desde el ámbito educativo y sanitario sobre esta problemática.

"Mi vida ha estado llena de terribles desgracias, la mayoría de las cuales no sucedieron"
(Michel de Montaigne).

REDACCIÓN

El Gobierno de Asturias de por finalizados los trabajos de rehabilitación de El Puente d'Arcu, en Laviana. Han supuesto una inversión de 375.218 euros. El presidente del Principado, Adrián Barbón, y la consejera de Cultura, Política Lingüística y Turismo, Berta Piñán, visitaron la actuación junto con el alcalde del concejo, Julio García, para comprobar el resultado de los trabajos, que comenzaron el pasado verano.

El proyecto de rehabilitación del puente ha supuesto la recuperación de los valores de la estructura y la erradicación de elementos distorsionantes añadidos en intervenciones anteriores. Así, se han reconstruido los pretils y se ha aplicado un pavimento más coherente con el elemento. La actuación ha incorporado un seguimiento arqueológico con varios sondeos y una lectura estratigráfica, así como la toma de muestras de morteros para obtener más información acerca de los orígenes de este bien. El Puente d'Arcu fue incluido en el Inventario de Patrimonio Cultural de Asturias en 2013.



El presidente del Principado, Adrián Barbón, la consejera de Cultura, Política Lingüística y Turismo, Berta Piñán y el alcalde de Laviana, Julio García con vecinos de Puente de Arco durante el descubrimiento de la placa tras la finalización de los trabajos de rehabilitación del puente.

En agosto de 2016, Cultura encargó un levantamiento fotogramétrico para evaluar el estado de la infraestructura después

de que el Ayuntamiento de Laviana completara la limpieza de la vegetación. En el año 2017, la Dirección General de Patrimo-

nio Cultural del Principado trató el encargo de la redacción del proyecto para rehabilitar el puente.

sión supone casi 300.000 euros, se lleva a cabo gracias a un Convenio de Recuperación y revalorización del Monte Carrio, financiado por Fondos Mineros mediante un convenio suscrito entre el Principado de Asturias y el Instituto para la Reestructuración de la Minería del Carbón y Desarrollo alternativo de las Comarcas Mineras.

Por otro lado, se están llevando a cabo la mejora de las pistas que dan acceso al monte con el objetivo de facilitar el acceso a las distintas partes del mismo y mejorar las condiciones recreativas del monte. Además, se han construido dos abrevaderos, y 2 pasos canadienses para facilitar el acceso al mismo, así como la excavación y ensanche de pista existente, relleno de zanja con material seleccionado y creación de pavimento de hormigón en 423 metros de longitud. También, se ha ejecutado la mejora de varias pistas que se encuentran en mal estado, entre ellas, la que une Canzana con el Picu La Vara. Unas actuaciones, las de desbroce y mejoras en el Monte Carrio, que se llevan desarrollando desde hace años, pero que el Ayuntamiento de Laviana, ha adelantado este año, con el objetivo de prevenir posibles incendios.

Laviana trabaja para prevenir incendios en su zona rural

REDACCIÓN



Operarios municipales realizando labores de limpieza en la senda de acceso al monte Carrio.

Laviana adelanta las labores de desbroce para proteger su monte y núcleos rurales de los incendios. Las altas temperaturas, y el viento del sur, unido a las hojas secas, matorrales y maleza que ocupan el monte, han provocado que desde el Gobierno Local de Laviana se tome en los primeros días de este mes la decisión de dar prioridad absoluta a la preservación de nuestros montes y seguridad de los vecinos y vecinas que habitan los núcleos rurales, y este año se han adelantado los trabajos de desbroce y mantenimiento del monte para recuperar así las zonas de pastos y eliminar ese peligro que suponen los matorrales y malezas.

El proyecto de Obras de Desbroces y Mejora de Infraestructuras Ganaderas del Monte Carrio, para mejorar las condiciones del monte y evitar los incendios ya está en marcha. Este proyecto, cuya inver-

Ni un niño más perdido

Laviana pone en marcha una campaña preventiva con pulseras identificativas durante los eventos multitudinarios

B.C.

Pocas cosas hay más terroríficas para unos padres y sus hijos que perderse entre la multitud de una fiesta o entre las sombrillas de una playa. No son pocos los que han vivido esa experiencia de un lado, o de otro. Basta tan solo un segundo de pérdida visual para que comience la desazón. Sabedores de ello, Protección Civil del Alto Nalón, en colaboración con Aulav, repartirán pulseras para facilitar la seguridad y la ubicación de los niños durante los grandes eventos que organice el Ayuntamiento de Laviana.

El regidor lavianés, Julio García, presentó el pasado mes esta iniciativa acompañado del Concejal de Comercio, Festejos y Turismo, Pablo Vázquez; Rocío Estepa, presidenta de Aulav y Javier Álvarez, coordinador de Protección Civil Alto Nalón. "Las pulseras estarán en los establecimientos de Aulav que se adhieran a esta iniciativa



y serán fácilmente identificados porque pondrán un cartel en sus escaparates o fachada".

Así, desde la organización señalan que la puesta en marcha de estas pulseras es una medida de "prevención básica" que ayudará a "prevenir la pérdida de niños durante las fiestas y eventos que impliquen grandes mul-

titudes como el Antroxu, el Descentro del Nalón o las fiestas de agosto". Las pulseras llevarán el nombre de las personas y el número de teléfono de sus tutores, así como cualquier identificación referente a alergias o intolerancias. Por el momento se distribuirán 1.000 unidades que se ampliarán según se vayan realizando más eventos.

El Ayuntamiento de Laviana no tiene convenio colectivo en vigor

REDACCIÓN

El último convenio colectivo es de hace diez años, no existe una Relación de Puestos de Trabajo (RPT) y no se cubren las vacantes. Es la situación que denuncia la Central Sindical Independiente y de Funcionarios (CSIF) en el Ayuntamiento de Laviana. Esta situación afecta a alrededor de un centenar de trabajadores municipales y el sindicato pide soluciones.

Los trabajadores ya se han reunido con el alcalde Julio García, con el que mantuvieron un encuentro. Le han solicitado que convoque una mesa de diálogo y que se fije un calendario de negociaciones. Los trabajadores piden que no esté solo el alcalde,

sino que en esa mesa de negociación participen todos los grupos políticos con representación municipal, posibilidad que al parecer no contempla el reglamento interno del Ayuntamiento. Ya están en marcha nuevas reuniones con el firme propósito de llegar a una solución adecuada que termine con esta anómala situación.

El primer paso ya se ha dado. Desde CSIF se ha enviado al Consistorio un borrador de convenio el pasado 24 de febrero, y el sindicato está a la espera de que el Ayuntamiento responda con su propuesta para así abrir el proceso de negociación y regularizar la situación. Un proceso de negociación en el que los trabajadores reclaman además que se elabore una RPT municipal y que se cubran las vacantes.

IES ALTO NALÓN
C/La Sota s/n • Barredos 33970
985 60 21 29
www.iesaltonalon.es

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

¡¡OFERTA FORMATIVA!!

- ESO
- BACHILLERATO (General, Ciencias y Humanidades y CCSS)

Abierto plazo de preinscripción 24/04/2023 a 05/05/2023

FAMILIAS PROFESIONALES Y CICLOS FORMATIVOS QUE SE IMPARTEN EN EL CENTRO

ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN

- GESTIÓN ADMINISTRATIVA (Grado Medio)
- ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS (Grado Superior)

INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES

- SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS Y REDES (Grado Medio)

TRANSPORTE Y MANTENIMIENTO DE VEHÍCULOS

- CARROCERÍA (Grado Medio)
- ELECTROMECÁNICA DE VEHÍCULOS AUTOMÓVILES (Grado Medio)
- MANTENIMIENTO DE VEHÍCULOS (FP Básica)

Encuéntrenos aquí:

Escanea el código

Informática y Comunicaciones

LAUNCH

ROCÍO ESTEPA
Presidenta de AULAV

Bebé comprado

Ni sé por dónde empezar.
Ved "El Cuento de la Criada".
Con ello, creo que me ahorro
muchas líneas de esta columna.

A l@s que no os queráis "tragar" las 5 temporadas (las 3 primeras las mejores...luego pierde fuelle) os hago un resumen con un silogismo* (*Silogismo= 2 premisas + 1 conclusión lógica).

•SER MADRE NO ES UN DERECHO.

•ALQUILAR/COMPRAR/VENDER SERES HUMANOS ES UNA DISTOPIA.

Conclusión lógica: las personas que utilizan su dinero y "sus posibles", para comprar/alquilar el cuerpo, salud y mente, de otra persona, están vulnerando derechos fundamentales de los seres humanos y perdiendo esa calificación ell@s mism@s.

Y, ¡oh casualidad!, esos seres humanos que compras/alquilas para conseguir lo que deseas (no a lo que tienes derecho, no, lo que simplemente, deseas), sorpresa, SON MUJERES.

¿Qué casualidad? ¿Verdad?

Y que nadie me hable de no entender el DESEO inalcanzable de ser madre o padre.

Porque le contestaré con los DERECHOS FUNDAMENTALES de los seres humanos en general, y los de las mujeres en particular.

Y de esos bebés hechos bajo pedido (casi a la carta), y servidos a la puerta de tu casa, cual entrega de Amazon, ya, si queréis, hablamos otro día.

¡Manda ovarios!

¿Y de las mujeres que acceden a esta transacción?

Seguro que son mujeres de posibles, con formación y acceso a la educación y, por supuesto, sin absolutamente ningún problema económico, que lo hacen por amor a otro ser humano desconocido, en su deseo de ser madre/padre.

¡Claro que sí!

O frenamos esto, o las mujeres, terminaremos en granjas de cría, para abastecer de humanos/terneros a est@s enferm@s que confunden DESEO con DERECHO.

¡Un saludo June!

Laviana sede del Gobierno regional por un día

REDACCIÓN

Vecino de Laviana, fue alcalde del concejo y ahora presidente del Principado de Asturias. la unión que Adrián Barbón tiene con su pueblo se materializó una vez más con la celebración de un Consejo de Gobierno del Principado de Asturias en las dependencias municipales.

El evento hizo que la capital de Laviana, La Pola, fuese durante una mañana el centro de la política asturiana con sus máximos representantes trabajando desde a capital del Alto Nalón. El presidente del Principado, Adrián Barbón, y las Consejeras y Consejeros del Consejo de Gobierno fueron recibidos por el Alcalde de Laviana, Julio García, y el Consejo de Gobierno semanal se celebró en el salón de plenos del Ayuntamiento de Laviana.

Tras este cónclave, el actual presidente del Principado,



Reunión del Consejo de Gobierno del Principado de Asturias en el salón de plenos del Ayuntamiento de Laviana.

Adrián Barbón, y anterior alcalde del concejo, visitó su antiguo despacho y firmó en el libro de honor del Ayuntamiento de Laviana, donde además se le

hizo entrega de un regalo conmemorativo de este día con su firma, la de todos los Consejeros y la del alcalde, así como de un libro. A continuación, visitó las

dependencias municipales y saludó a todos los/as trabajadores junto al alcalde del concejo, Julio García. Sin lugar a dudas un día inolvidable para Laviana.

El centro de la trucha necesita una captación de agua constante



Centro ictológico de La Chalana.

REDACCIÓN

Problemas en el funcionamiento del centro ictológico de La Chalana. La Asociación de Pescadores "Amigos del Nalón", apoyados por Izquierda Unida de Laviana reclaman "que se busque una solución para el centro de la trucha en la Chalana", con el objetivo de "garantizar un mínimo de agua para la supervivencia de los alevines de trucha" que hay en las instalaciones.

La solución podría ser una canalización directa desde el río Nalón para garantizar el abastecimiento del agua necesaria. La

Asociación de Pescadores "Amigos del Nalón", que gestiona el centro tienen ahora mismo 150.000 crías de alevines.

En la actualidad la captación de agua se hace del canal próximo al centro, pero no es una captación segura ya que unos días trae mucha agua pero otros no. Por tanto, tienen que estar día tras día controlando que no se sequen las balsas para mantener los alevines con vida, ya que dependen de cuándo se suelta agua. Criar truchas es un trabajo de todo el año que en un día puede quedar destrozado, por la falta de agua. Los responsables de IU aseguraron que "es necesario que tengan una concesión de aguas y que se busque una solución. Una posible solución sería que se hiciera una captación del Nalón. Somos conscientes de que es una gran obra pero nos parece totalmente necesaria".

SENDEROS DEL CARBÓN - FLOW TRAIL - GASTRONOMÍA - OCIO - COMERCIO, FIESTAS Y HOSTELERÍA

Turismo

Verde, Activo y de Ocio

Senderos del Carbón, Flow Trail, Gastronomía, Ocio, Comercio, Fiestas y Hostelería.

Imagenes: Senderos del Carbón, Flow Trail, Gastronomía, Ocio, Comercio, Fiestas y Hostelería.

Ven a hacer deporte a los senderos del Carbón (8 rutas para toda la familia) y disfruta de nuestro FLOW TRAIL, el único descenso BTT homologado en España.

Descubre nuestros paisajes, cultura e historia con nuestras rutas a pie.

Disfruta de la gastronomía, el comercio, la hostelería, las fiestas, y el ocio que Laviana ofrece para toda la familia.

A destacar, el Descenso Folkórico del Nalón, Fiesta declarada de Interés Turístico Nacional.



La cesión para la peatonalización de la calle La Libertad llega a los tribunales

REDACCIÓN

Continúan los problemas con el proyecto de peatonalización de la principal travesía de Pola de Laviana, la calle La Libertad. Podemos Laviana ha denunciado a la Consejería de Medio Rural y Cohesión Territorial del Principado de Asturias por la cesión de la calle Libertad de la Pola al Ayuntamiento. La autorización para el trámite, apunta la concejala Ana Isabel Gregorio, "fue manipula-da". Es una vuelta de tuerca más en un tema polémico, ya que comerciantes de la vía iniciaron una campaña contra la peatonalización.



Calle La Libertad de Pola de Laviana.

Comprar en Laviana tiene premio

REDACCIÓN

La Asociación de Autónomo de Laviana, Aulav, intensifica sus esfuerzos para que comprar en el concejo sea atractivo para vecinos y visitantes. Así pone en marcha una nueva campaña denominada 'Yo sumo', está en marcha durante todo el mes de abril. Una forma de seguir garantizando y animando a que se realicen las compras en el pequeño comercio o comercio de proximidad.

Esta nueva iniciativa ofrece a los clientes optar a 7.500 en premios por comprar en Laviana. Los premios se distribuyen en 6 talones por valor de cien euros cada uno, otros 345 vales tienen un valor de 20 euros. Los vales se podrán canjear en los 92

negocios que participan en esta nueva promoción, por lo que la variedad está garantizada. El objetivo es consolidar clientes que garantizan al comercio lavianés estabilidad en sus ventas.

Participar es sencillo, los clientes deben hacerse en los negocios participantes con una cartilla en la que las compras por un valor mínimo de cinco euros tendrán derecho a que la misma sea sellada. Se añade el ticket de compra, deben de reunirse tres diferentes por cartilla, y se rellena con los datos del comprador para posteriormente depositarla en una urna que la asociación colocará en el Cidan. El gran sorteo de 7.500 premios en vales se realizará el 8 de mayo, en el mismo se conoce a los agraciados de las 351 cartillas premiadas. Podrán canjearlas hasta el 30 de abril.

Compartiendo el aprendizaje



Imágenes de la jornada de puertas abiertas 'Compartiendo el Aprendizaje' del Colegio María Inmaculada.

REDACCIÓN

El pasado 16 de febrero el Colegio María Inmaculada de Pola de Laviana, abrió sus puertas para celebrar la Jornada "Compartiendo el aprendizaje". Su objetivo: mostrar, a todos aquellos que quisieran acercarse, los proyectos que desde las distintas etapas educativas se realizaron en el centro durante el segundo trimestre de este curso 2022/2023.

Los alumnos estaban emocionados, con muchas ganas de enseñar, exponer y compartir el trabajo que habían realizado, junto con sus profesores. Ellos mismos fueron explicando a los visitantes cómo habían elaborado sus productos, a través de metodologías diversas y enmarcados dentro del PROA+ (Programa para la Orientación, Avance y Enriquecimiento Educativo).

Todo aquel que quisiera saber qué tipo de dieta es la correcta para mejorar su salud, podía visitar a los más pequeños de 1º EP: "Be Healthy" o acercarse al "Inmaculada Restaurant", regentado por los alumnos de 3º EP. La implicación en la educación por la igualdad y en dar visibilidad a la mujer estuvo presente en 2º de primaria con "Las mu-

jerías científicas" y el proyecto "Explora". "Había una vez un reino", "Harry Potter, the lab", o "Fiesta en el castillo", completaron los proyectos de los cursos de 4º, 5º y 6º de primaria.

El alumnado de la ESO planteaba al visitante retos, enigmas y mucha, pero que mucha sabiduría y deducción en un proyecto compartido: "Elemental, querido Watson", donde se podía visitar tanto el Antiguo Egipto, como conocer los elementos de la tabla periódica transformados en famosos literatos; descifrar un enigma matemático y a la vez, asistir a un espectacular desfile de los distintos aparatos del cuerpo humano que se contoneaban por la alfombra roja con la gracia del alumnado que los portaban en sus camisetas... o conocer qué pasó en el Siglo XIX con la Revolución Industrial a través de espectaculares murales e infografías.

El broche final de la jornada lo puso El Carnaval. Los más pequeños del cole, los alumnos de infantil, hicieron suyo el eslogan: "Nunca dejes de soñar, solo quien sueña aprende a volar", llevándolos a un mundo de fantasía, color, música y diversión que arrancó los aplausos de todo el público asistente a esta maravillosa jornada.



BERTA SUÁREZ

Periodista

**Como te veo, me vi**

"Me gustaría quitarles a los viejos el miedo a la vejez... Porque eres tan joven en tu vejez como fuiste en tu adolescencia", afirma la periodista Maruja Torres, en una entrevista reciente.

Sin embargo, es inevitable que, paralelamente al paso de los años, vayamos planteándonos cuestiones que eran inimaginables en las etapas más jóvenes, en las que en muy pocas ocasiones ves el mundo como algo con caducidad.

El día que aparece la primera cana, o aquél en el que algunas arrugas de la cara ya son apreciables al tacto de tu mano en noches de insomnio, comienzas a fijarte un poco más en esos viejecitos que cruzan, vulnerables, los pasos de peatones. Asimismo, haces más tuya cualquier ausencia provocada por la muerte, y te planteas la posibilidad de verte así un día; incluso ves más clara la parte de razón de quien creen que la vida, en su mayoría, es un valle de lágrimas, o un asco según la versión más pesimista.

Pero comparto con la escritora que cada día es un nuevo comienzo para todos, a pesar de los años y de los daños.

Es por eso que, llegados a las décadas en que las inclemencias de la edad "comiencen a enseñar el focicu", las personas podemos hacer por primera vez, con la ilusión intacta y la vitamina del aplauso sincero, cosas que nunca hubiéramos imaginado, como la participación en una obra teatral, por poner un ejemplo.

De ahí, la frase de una señora entrada en su tiempo de descuento que le dijo a un niño que le llamó vieja: "como te veo me vi, como me ves te verás, y ni te imagines como cambian los puntos de vista"

Sobrescobio

Las personas mayores, una prioridad en Sobrescobio

**REDACCIÓN**

El ayuntamiento de Sobrescobio aprobó por unanimidad, en el pleno celebrado el pasado 24 de marzo, la continuidad del Plan "Territorios Amigables con las Personas Mayores", así como los itinerarios llevados a cabo hasta el momento.

Dicho plan tiene como objetivo

básico dar más voz y participación a los mayores de 65 años, con la intención de mejorar el envejecimiento activo de las personas que residen en el municipio coyán.

El ayuntamiento coyán contempla el envejecimiento activo como una prioridad; muestra de ello es que desde el año 2004 cuenta con

el Programa Rompiendo Distancias, el cual se estructura como un programa integral para las personas mayores de la zona rural del Principado de Asturias, que pretende promocionar el envejecimiento activo, acercando servicios de proximidad a los pueblos y promoviendo actividades para un enriquecimiento social de la población mayor de 65 años.

Adherirse al proyecto de Amabilidad supone un ejercicio de responsabilidad y generosidad de todos: ciudadanos, empresas, asociaciones y administraciones que actuarán pensando en las siguientes generaciones, ya que todo lo que se haga al respecto redundará en beneficio de toda la población, no solo de ese colectivo.

En la actualidad se está desarrollando la fase de planificación, en la que se han identificado las condiciones de amabilidad del concejo mediante grupos focales y entrevistas a personas mayores, profesionales y otras personas re-

levantes del ámbito municipal. En total han participado 44 personas en tres grupos de debate: Un grupo de mayores de 60 a 75 años, otro grupo de más de 75 años y un tercer grupo de cuidadores/as, y profesionales de las diferentes áreas.

Desde marzo a junio de 2022 se realizan estos encuentros para recabar información sobre las fortalezas y debilidades del municipio con las personas mayores, así como recoger las propuestas de mejora que sugieren, en relación a 8 áreas de intervención: edificios y espacios al aire libre, transporte, vivienda, respeto e inclusión social, participación social, comunicación e información, participación ciudadana y empleo; servicios sociales y salud.

Toda la información recogida generará un documento diagnóstico que estará a disposición pública para todo aquel que quiera consultarla y será publicado en la web del ayuntamiento.

Exposición de primavera de ovino y cabrío

REDACCIÓN

Acan prepara su V Exposición de Oveja Carranzana y Exposición de Cabra y Oveja Latxa Valle del Nalón, para el 23 de abril, en Soto de Agues. Alrededor de 700 reses, alguna de ellas procedentes de Cantabria, además de las de nuestra Comunidad, formarán parte del evento organizado por la Asociación Ascan.

El evento, para el que ya están apuntadas unas 45 ganaderías, y

en el que también colabora el ayuntamiento de Sobrescobio, así como la Comisión de Festejos de Soto de Agues, irá paralelo a la celebración de un mercadillo tradicional, para el que está prevista la participación de gran variedad de vendedores, que se ubicarán en zonas próximas al recinto de la exposición. Además, a las 6 de la tarde, tendrá lugar una exhibición de perros pastores, trabajando con ovejas, a cargo de ABCT (Asociación de Border Collie de Trabajo).



Un momento del certamen celebrado el pasado año.

SOBRESCOBIO

Ayuntamiento de Sobrescobio

Sobrescobiu
la tierra como era

Ayuntamiento de Sobrescobio

www.sobrescobio.es

Sobrescobio Sobrescobiu

Sobrescobio Turismo Parque de Redes

Gran participación en el I Concurso de Perros de Rastro Parque de Redes

REDACCIÓN

Los participantes, alrededor de 60, provenían de diversas comunidades autónomas, además de los locales del propio Parque. El evento tuvo lugar el pasado sábado, 25 de marzo, en Sobrescobio, con tres ubicaciones: la de La Collá de Ladines, la de Vayáu, y la de El Pedrosu. En Vayáu se llevó a cabo la final, una vez clasificados los ganadores. En El Pedrosu (Rioseco), se celebró una exhibición de la categoría infantil, antes de la comida.

Los premiados fueron: Martín, con el perro Camarón, Iván con Dembele y Maikel, con la perra Neli. Además de Pablo, con Chita, Hugo con

Chiquitina y Alfredo, con Pintito; éstos últimos dentro de los locales.

La entrega de premios tuvo lugar en el centro cultural de Rioseco, en la que estuvieron presentes los alcaldes de Caso y Sobrescobio, Miguel Fernández y Marcelino Martínez, así como el director del Parque de Redes, Vicente Espina.

Desde la organización del concurso se expresó la intención de continuar con este evento, que tuvo un gran éxito, así como el agradecimiento por la gran participación y asistencia, congregando en el municipio coyán a numerosas personas, que disfrutaron, asimismo, de un buen día de primavera en el municipio coyán.



Martín, con el perro Camarón, Iván con Dembele y Maikel, con la perra Neli, ganadores del Concurso. Foto: Monchu Calvo

Les Emporfaes de Sobrescobio continúan con la puesta en escena de "Somos Memoria"



Grupo de mujeres coyanas 'Emporfaes' que representaron "Somos Memoria" en la Casa de Cultura Vicente Álvarez de Rioseco.

REDACCIÓN

Tras la buena aceptación que tuvo la representación de "Somos Memoria", en el centro cultural Vicente Álvarez, de Rioseco, el pasado 11 de marzo, el grupo de mujeres coyanas "Emporfaes", prepara una nueva puesta en escena para el próximo 29 de abril, en la Casa de la Cultura, de Pola de Laviana.

La creación de este grupo de aficionadas, dirigidas por la actriz teatral Marisa Vallejo, con la adaptación de los textos de la concejala de Igualdad coyana, Berta Suárez, surgió con motivo de las activida-

des del mes de la Mujer. En esta ocasión, desde la concejalía de Igualdad, se quiso hacer un homenaje a las ancestrales, con la representación de algunos de sus trabajos, así como su modo de vida.

Las improvisadas actrices afirman que "ni en sueños podíamos imaginar la gran asistencia y las estupendas críticas del público que asistió a nuestra representación. Pasamos bastante vértigo en los momentos previos a la puesta en escena, así como en los días anteriores, ya que era la primera vez que pasábamos por esa experiencia y el escenario impone mucho, pero el aplauso unánime y las felicitaciones lo compensó todo", afirman las protagonistas.

Por otro lado, la presentación del disco de la coyana Tini González, "Solo para ti", con el acompañamiento de Mero Gutiérrez y Alfredo Morán, también llenó el centro cultural de Rioseco, cerrando con broche musical las actividades sociales y culturales de marzo en el municipio.

SEFA CAMPÓN
Monólogos y conversaciones
d'un cuencata
Fue a la carrucha

A un avarientu

Qu'a estos altures pongamos el gritu nel cielu porque un empresariu quiera llevar la so empresa p'allalantrones paezme un poco pueril.

Ente otros coses porque cuando se quier afear el fechu, recúrrrese con frecuencia a coses que nun-y entren na mollera del causante.

Fala-y, por exemplu, al amu de Ferrovial de compromisu, d'arraigu, o de Patria, ye como si a min me falaran en Chino Mandarín.

Los que padecen la enfermedad de l'avaricia, y esti tien tolos síntomas de padecela, nun funcionen cola lóxica de les persones normales. Na cabeza d'esta xente nun tan presentes nin les idees, nin les emociones de la xente común.

Tienen el cerebro galvanizáu y del corazón cuélgenos calambros. Lo de la familia, lo de Dios y lo de la Patria ye pura postura. Namás que creen en si mismos y son yonquis de les perres.

Si polo menos yos diera por leer el cuento de Navidá ya imitar al avaru Scrooge tovía podíamos tener dalguna esperanza, pero estos estraterrestres tienen y tirria a les lletres. El mundu pa ellos son números y cifras y los más radicales creen que tienen la vida a plazu fixu.

Yo digovos la verda, a min esti de Ferrovial paezme un probetón, dame hasta pena. Cola enfermedad que tien, mal aveniu cola familia y, quitando a Feijoo y a Garamendi, ensin amigos, nun ye d'estrañar que quiera marchar pa los Países Baxos.

Bueno, Faelín, vete p'allá tranquilo, que equí sóbremos ferruños como tú y ellí creo qu'amarrén los perros con llonganiza y vas poder amasar más y mejor pa garantizate esi futuru "incierto", pa ti, como pa tolos mortales.

Anque se que nun llees doi la pallabra a Quevedo, que fai un montón d'años fizó-y una dedicatoria a un como tú. Se que nun te va gustar, pero ye lo mismo, coses del mercáu.

GPS: W 005°26'05.0 N 43°13'31.0

La Puerta d'Arrobio

985609310 Anzo 678210495 Rioseco

La cocina de siempre

Asador Restaurante

Puerta de Arrobio

menu's diarios

Entrecol Cordero a la estaca Xatu a la estaca Pitu de caleya Cerdá a la estaca Costillas a la parrilla Criollas a la parrilla Pollo a la parrilla Solomillo de buey Merluza a la cazuela Merluza a la plancha Merluza a la romana Rodaballo a la plancha Rey al horno Lubina a la espalda Pixón a la plancha con salsa de almejas y gambas Ventrisca

BR
EL BALCÓN DE REDES
RESTAURANTE

Carretera General, 211
RIOSECU

T. 985 60 90 14 • M. 637 45 60 52
balconederedes@gmail.com

Comida tradicional
Especialidad en cabrito y
fríxuelos rellenos de venao
Menú especial
Menú fin de semana
Encendemos Parrilla
Jueves para menú especial:
(Arroz con pitu y plato de parrilla,
postre y café 12€)
Sábados y domingos.

A un avariento
En aqueste enterramiento/
humilde, pobre y mezquino/
yace envuelto en oro fino/
un hombre rico avariento.
Murió con cien mil dolores/
sin poderlo remediar/
tan sólo por no gastar/
ni aun gasta malos humores.



Zubiaurre, un fundador del PSOE en Caso

La historia casina, tan desconocida como apasionante, siempre nos sorprende. Escudriñando el pasado en busca de noticias sobre médicos, "ciruxanos" y hasta "barberos examinados", que hubo muchos e interesantísimos, me encontré con Gonzalo Hernández Zubiaurre, médico titular allá por los años 1886 y 1887. Desde la lejanía temporal nada nos transmite hoy la sonoridad de sus foráneos apellidos, pero su figura no nos dejará indiferentes.

Un 2 de mayo de 1879 se reunía un grupo de fratérnitos camaradas con Pablo Iglesias en la taberna Casa Labra de Madrid, dando lugar al nacimiento del partido socialista. Entre los asistentes y en los siguientes pasos fundacionales se encontraba Zubiaurre; en la comisión para redactar su manifiesto programático junto a los tipógrafos Calderón y Ocina, acompañaban a Iglesias los doctores Vera y Zubiaurre; poco después, la primera Comisión Ejecutiva estaría compuesta por Iglesias, Calderón, Ocina, Calleja y el propio Zubiaurre.

Desconocemos cómo un actor tan destacado en los primeros pasos del socialismo español llegaría en años posteriores a ejercer la medicina en nuestra tierra. Nada sabemos acerca de su vida desde la fundación del partido hasta 1885, tal vez dedicó ese periodo al estudio de la ingeniería, pues curiosamente Zubiaurre además de médico fue ingeniero. Una esquela publicitaria en "El Carbayón" le ubica dicho año ejerciendo la medicina privada en Oviedo como especialista en enfermedades de la mujer y los niños, evidenciando en ella sus preocupaciones sociales: atendía "gratis a los pobres en horario de doce a una".

Cuando aparece en Caso al año siguiente viene casado con Elvira Yéndenes, menor de edad. Quién sabe si este matrimonio con una niña de 17 años le acarreó cierto destierro moral a la remota plaza casina, nada apetecible para un cirujano con consulta establecida en Oviedo, o fuesen simplemente necesidades económicas o de escalafón. Lo cierto es que en 1887 abandona Caso y es nombrado director general de la potente compañía de seguros "La Previsora". Como ingeniero y empresario participó en sociedades relacionadas con la electricidad, el ferrocarril y los tranvías, llegando a ser director de la Compañía del Tranvía de Cádiz. Falleció en 1929.

Caso



Cadasa elaborará un estudio para mejorar el abastecimiento de agua en el Parque de Redes



Estela Álvarez, de la Agencia de desarrollo local; Marcelino Martínez, alcalde de Sobrescobio; Miguel Ángel Fernández, alcalde de Caso; Jesús Fernández, jefe Servicio de Ingeniería y Planificación Hidráulica y Julio Pérez, gerente de Cadasa, en un momento de la reunión.

REDACCIÓN

El Consorcio de Aguas de Asturias, Cadasa, tiene previsto llevar a cabo un estudio con el objetivo de conocer la gestión del servicio de abastecimiento de agua en el Parque Natural de Redes. Y es que este enclave es la fuente de "vida" de la que bebe todo el centro asturiano. De ahí la importancia de hacer un buen uso de este recurso natural.

En este sentido, el primer paso se llevó a cabo el pasado mes con una reunión en la que estuvieron presentes el alcalde de Sobrescobio, Marcelino Martínez, su homólogo en Caso, Miguel Ángel Fernández y el gerente de Cadasa, Julio Pérez. Allí recibieron toda la información de los estudios que se realizarán en los servicios de abastecimiento de los municipios para lo que se destinará un presupuesto de casi 100.000 euros.

Entre los trabajos que se llevarán a cabo está" la elaboración de una auditoría técnica y económica para alcanzar el pleno conocimiento sobre la gestión actual del servicio municipal, determinando las necesidades de actuación para dar cumplimiento a los requerimientos de calidad y garantía de aguas destinadas al consumo humano". Además, también se analizará el coste y repercusión económica de estas medidas.

otoño y que figura entre los más antiguos y con mayor arraigo del Principado, tendrá por primera vez un cartel hecho con "mano infantil". Y es que, el ganador, ilustrará los carteles de esta cita. No obstante, todos los participantes obtendrán como premio una entrada para el concierto de "Petit Pop" que está previsto para el 22 de junio de este año. Las bases completas se publicarán en la web municipal www.ayto-caso.es.

También pensando en los más pequeños, el próximo 15 de abril habrá un taller gratuito – con plazas limitadas – titulado "La búsqueda de tesoro". Para inscribirse es necesario mandar un correo electrónico a rena@tragsa.es.

Caso organiza un concurso infantil para buscar cartel a su certamen ganadero

B.C.

Que Caso es un concejo en el que hay un gran arraigo de la ganadería es algo que se sabe, que se palpa y que además lo llevan los propios casinos por emblema y en el

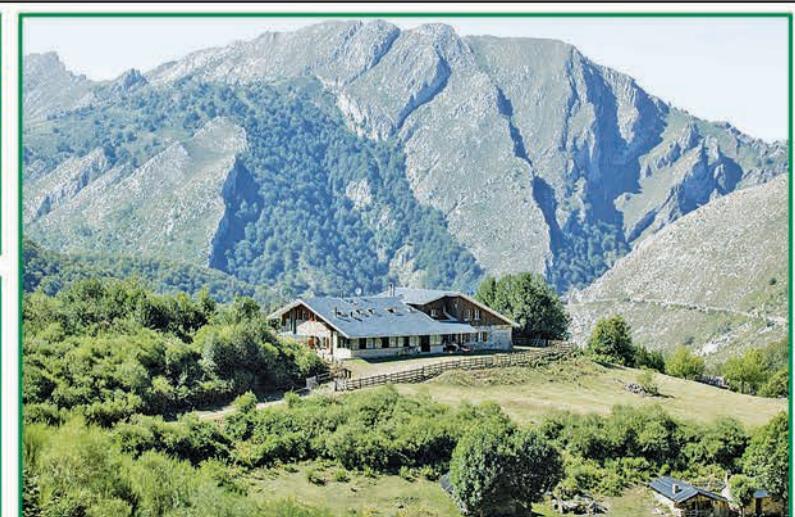
escudo. Por eso no es de extrañar que el Ayuntamiento casín se afane en acercar esas raíces a los más pequeños y, la puesta en marcha del primer concurso de dibujo de carteles para el certamen ganadero del municipio es una buena muestra de ello. El certamen, que cada año se celebra en

Ahora más que nunca

Saz Caso y ven



AYUNTAMIENTO DE CASO



Mujeres desempleadas ante el reto de la digitalización

REDACCIÓN

Las mujeres casinas afrontan el reto de digitalizarse. Desde el pasado mes de septiembre del 2022, Mentiona, centro de formación para el empleo de Gijón está desarrollando el proyecto “Mejora de competencias digitales para mujeres desempleadas del valle del Nalón”

La formación se estructura en especialidades formativas con una duración de 40 horas y que están acreditadas por el SEPE. Mentiona ha diseñado varios itinerarios formativos por temáticas y municipios para así poder llegar al máximo nº de mujeres y, sobre todo, para iniciarlas en el mundo digital y/o especializar a las que ya tienen un nivel medio como usuarias. Hasta este mes de marzo se llevan impartidas 32 acciones relacionadas con ofimática básica, diseño gráfico, internet, marketing digital, web etc. Concretamente, en los municipios de Caso y Sobrescobio se



Imagen del curso 'Mejora de competencias digitales para mujeres desempleadas del Valle del Nalón celebrado en Caso.

han impartido dos cursos: “Iniciación en las competencias digitales para el emprendimiento” de 40 horas desarrolladas en el telecentro de Rioseco, en horario de tardes e “Internet y fundamentos de diseño de páginas web”, tam-

bién por las tardes y realizado en las instalaciones del Centro rural de apoyo diurno “La Campa”.

El objetivo general del proyecto es mejorar las capacidades digitales de las mujeres desempleadas

para impulsar el emprendimiento y desarrollo rural y reducir la brecha de género y está dirigido a mujeres desempleadas de los municipios de Caso, Langreo, Laviana, San Martín del Rey Aurelio y Sobrescobio.

mentando el trabajo en equipo, y favorecer las risas compartidas.

Con juegos las mujeres casinas recordaron programas tan conocidos como el ‘Un, dos, tres’, o el juego de la silla, intentado ayudarse para que nadie se quedase sin silla, y otras experiencias como el baile de la escoba con los que muchas volvieron a la niñez.

Talleres “Para Nosotras”, en los que las mujeres trabajaron todos los aspectos relacionados con los procesos de empoderamiento: mejora de autoestima, refuerzo de habilidades sociales participación social, de conceptos en materia de igualdad de oportunidades.

Talleres para todas, las mujeres casinas se reúnen para disfrutar



Uno de los talleres ‘Para nosotras’ celebrado en el Centro Social de Bezanes.

REDACCIÓN

Las mujeres casinas disfrutan de su tiempo libre, al mismo tiempo que aprenden unas de otras, esta es la oferta que desde el Ayuntamiento se les ha lanzado con los talleres itinerantes ‘Para nosotras’. Una oferta lúdica en la que se han ido tejiendo redes compartiendo experiencias personales en el mundo asociativo, espacios donde se han cantado canciones populares. Sin olvidarse de traerse habilidades motrices finas, fo-

MONCHU CALVO



De leyendas y ayalgas

Hace de esto muchos años, pero como lo tenemos escrito en un bloc, hoy queremos recuperarlo, en homenaje a tantas mujeres como Mercedes Calvo, del Barru, que amiga de contar sus vivencias, no tiene reparo en sacar su libreta, donde escrito de su puño y letra apunta poemas, leyendas, reflexiones desde la mayada de Brañapiñueli, donde pasó tanto tiempo, y a ella se desplazaba con tan pocos años a cuidar el ganado, y llevando siempre en el zurrón, una vieja enciclopedia, que de tanto leerla, tenía alguna hoja desprendida.

Nos habló de la Xana escondida en la cueva de Debouy. Apuntamos una estrofa que tiene que ver con lo que vamos a contar:

De esta cueva ye la fama muy sonada/ esta puesta enos castiellos/ pero nadie ve la entrada

Dicin que foren los moros los que encerraren la xana/ porque non quiso casase con un moruchon de barba.

Estas leyendas las escuchaba por las noches arrimada al llar, y las contaban sus padres, Manuel y María. Ella que le encantaba escuchar esas cosas, las pasaba luego a una libreta, que por lo que sospechamos es todo un tratado de etnografía y tradiciones rurales.

Encima del Barru, está la Collada Villar, un lugar cargado de historia, pues allí existió un asentamiento castreño de los primeros pobladores casinos, llamado Los Castiellos, y que en el lugar denominado El Fitañu, había enterrado un tesoro. Con la inocencia de una niña nos cuenta que un día se acercó a La Cugureta, pero por más que miró no encontró nada, aunque en algunos sitios que daba con un palo, sonaba como hueco el suelo.

El concejo casín tiene una riqueza castreña de gran valor, este de Los Castiellos, por ejemplo, que requeriría un trabajo de limpieza y recuperación de fosos defensivos, así como restos de construcciones de viviendas.

No pretendemos encontrar tesoros bajo sus piedras, pero sí poner en valor un pasado del que tenemos muy poca información, y desde el grupo Bribones nos volcaremos en desentrañar esas historias que tanto le gustaba escuchar a Mercedes.

En su memoria, lo haremos.

Confitería Carfy
CAFETERÍA - PANADERÍA

Descubra nuestro amplio surtido de bombones, pasteles y tartas

C/ Gaspar García Laviana, 9 • TUILLA • 985 65 06 30

Café & Calma
Carfy

C/ Daniel Álvarez González • La Felguera

ESTHER BARBÓN
Secretaria General
de CCOO Nalón

¡¡La cuenca se salva luchando!!

En los últimos días recibímos una de las noticias más esperadas en nuestra Cuenca, la venta de la planta de Vesuvius y la recolocación del personal de esta empresa en la nueva planta de fabricación de placas solares.

Fueron más de tres años los que hubo que esperar para que se produjera este acuerdo, con una pandemia de por medio, y fueron muchas las personas que ya no creían que se pudiera llevar a la práctica el acuerdo que la Representación Legal de los Trabajadores, todos ellos Delegados de Comisiones Obreras, habían firmado con Vesuvius, en cuanto a la recolocación de los trabajadores.

La lucha que los trabajadores y trabajadoras de esta empresa llevaron a cabo podemos decir que fue ejemplar y exemplificante para el resto de personas trabajadoras de nuestra cuenca y de nuestra región. La unión que demostraron no solo durante los primeros meses del conflicto sino durante estos años, es lo que dio lugar a que se materializara y se hiciera realidad el acuerdo, ha sido un triunfo de la plantilla, que se movilizó por el trabajo y que volverá a tener un empleo en el sector industrial.

Desde el primer momento la ciudadanía de nuestro valle se volcó con ellos y ellas, por la injusticia que se estaba cometiendo al cerrar una empresa que tenía beneficios, y a la que simplemente una reforma laboral anterior le ponía la alfombra roja para realizar una deslocalización absurda, y también porque hasta entonces eran ejemplo del "buen trabajador o trabajadora". También porque su lucha siempre fue impecable y con el máximo respeto hacia el resto de la población de la comarca del Nalón.

Exiom Solution comenzará a fabricar paneles solares en la nave de Riaño. La alianza de esta empresa con Iberdrola permitirá a Langreo «liderar la fabricación de paneles solares fotovoltaicos en España» y con todo eso, el mejor activo que van a poseer estas dos empresas es el conocimiento, la voluntad y el empeño de los ex trabajadores y trabajadoras de Vesuvius.

Esta vez sí podemos decir alto y claro que se puede VIVIR Y TRABAJAR EN LA CUENCA y también que la CUENCA SE SALVA LUCHANDO.

Vareser, que lleva ocho años prestando el servicio de recogida de contenedores soterrados, decidió de forma unilateral cesar en su prestación alegando incremento de costes

REDACCIÓN

Conflicto empresarial que sufren los vecinos de la comarca minera del Nalón. El Consorcio para la Gestión de Residuos Sólidos de Asturias (Cogersa) estudiar la resolución de mutuo acuerdo del contrato con la empresa Vareser, tal y como ha solicitado la concesionaria de la recogida separada de residuos en contenedores fijos. Mientras en distintas localidades del valle del Nalón la basura se almacena en los contenedores soterrados que no se recogen desde hace semanas. Una imagen nefasta y malos olores acompañan a muchos vecinos en su día a día.

A finales del mes de marzo el servicio de empleo del Principado acaba de publicar una oferta en Vareser. Oferta 30 puestos de operario de recogida de residuos para toda Asturias con contrato indefinido. La oferta se ha hecho pública cuando Vareser inicia con Cogersa la rescisión del

Conflict con la recogida de basura



Contenedores soterrados en El Entrego.

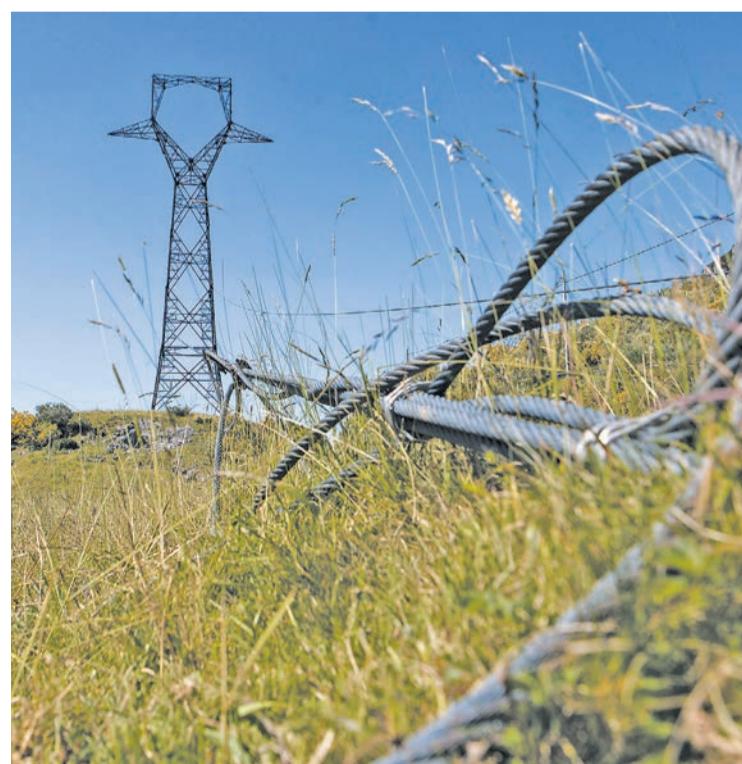
contrato que tiene en la región para la recogida de los contenedores soterrados de reciclaje de basura. El aumento de los costes a la hora de prestar el servicio de recogida de basura parece que

está detrás de una situación que se enquista.

Vareser, que lleva ocho años prestando el servicio de recogida separada de papel/cartón, enva-

ses ligeros y envases de vidrio como contratista de Cogersa, decidió de forma unilateral cesar en su prestación el pasado 3 de marzo alegando incremento de costes.

Retraso en el desmantelamiento de la línea Lada-Velilla



Torre de alta tensión de la línea Lada-Velilla.

Según Juan Cofiño, vicepresidente del Principado, Red Eléctrica Española tiene previsto comenzar los trabajos en verano, unos meses más tarde de lo anunciado inicialmente

REDACCIÓN

Los vecinos de Alto Nalón vuelven a ver como sus reivindicaciones tendrán que volver a alargarse en el tiempo al anunciar el gobierno del Principado de Asturias un nuevo retraso en el desmantelamiento de la línea de alta tensión Lada Velilla cuyo plazo de ejecución previsto se traslada a "verano de 2023".

El vicepresidente del Principado de Asturias, Juan Cofiño, señaló a preguntas del portavoz de Izquierda Unida, Ovidio Zapico, que Red Eléctrica Española tiene previsto comenzar los trabajos en verano, unos meses más tarde de lo anunciado inicialmente, cuando se fijó en primavera. El plan supone la retirada de las 95 torres de alta tensión, 89 de ellas ubicadas en la vertiente asturiana. La línea está con el cable tendido y tiene una longitud de 52,3 kilómetros. El tramo a desmantelar incluye 50,5 kilómetros ya que el resto comparte un circuito eléctrico que sí está en uso.

Por su parte, Zapico solicitó que se presentara un "calendario y una metodología" y apuntó a un legítimo interés porque el desmantelamiento comenzara "de Tarna hacia abajo" ya que es "la zona del parque de Redes, Reserva de la Biosfera y con un alto valor medio ambiental".

Por otra parte, también solicitó "saber qué se puede hacer con esas toneladas de chatarra que se van a recuperar".

Comienzan las obras en el corredor del Nalón para reducir la siniestralidad



Uno de los tramos del corredor del Nalón donde se realizaron obras.

B.C.

El pasado mes el Principado inició las obras en el tramo del corredor del Nalón que va de Lada a Sama lo que supondrá una inversión de 244.000 euros y un plazo de ejecución de cuatro meses. El objetivo es disminuir la accidentalidad en uno de los puntos negros de la zona donde los accidentes se producen, generalmente, por salidas de la vía registrando heridos de diferente consideración.

Hace tres años que el tramo cuenta con un límite de velocidad de 80 kilómetros por

hora y una señal que indica "concentración de accidentes" además de alertar a los conductores del peligro que existe cuando llueve. Los accidentes se producen generalmente por salidas de vía y, aunque no están ocasionando fallecidos, sí registran heridos de diferente consideración. Se trata de un tramo en el que, desde principios de 2020, la velocidad máxima permitida se bajó a 80 kilómetros por hora. Además. Es una zona, además, en la que se acaba el tramo de autovía en el Corredor que, a partir de Sama, se transforma en una carretera de doble sentido, con lo que se tiende a producir un efecto «embudo».

Los empresarios del Nalón se unen a la Transición Justa



Presentación de las ayudas a empresarios dentro del plan de Transición Justa, celebrado en San Martín.

REDACCIÓN

El Instituto para la Transición Justa reunió a pequeños empresarios y autónomos afincados en el valle del Nalón o con un proyecto para instalarse en la comarca

para desgranar las dos líneas de ayudas de apoyo en municipios de Transición Justa, como son los concejos afincados en esta comarca carbonífera. La jornada se desarrolló en el Centro de Empresas que Sodeco Nalón tiene en El Entrego, y acudieron varias decenas de empresarios.

Una primera línea de ayudas, para los que haya 40 millones de euros para todos los proyectos presentados en territorio español, que se podrán solicitar hasta el 9 de mayo para proyectos que no estén en marcha y que tengan una inversión de 100.000 euros y la creación mínima de tres puestos de trabajo que se deberán mantener durante un periodo mínimo de tres años. Los proyectos si resultan elegidos entre todos los presentados para recibir ayudas se deberán poner en marcha en 6 meses. Una segunda línea de ayudas se dirige a proyectos de inversión que generen o mantengan empleo. Se podrán solicitar hasta el 16 de mayo y la inversión que se debe realizar estará entre los 300.000 y los 500.000 euros.

El emprendimiento rural se afianza en femenino



Arriba, de izquierda a derecha: los propietarios del restaurante Los Carbonos, el consejero de Medio Rural y Cohesión Territorial, Alejandro Calvo, la directora de Desarrollo Rural y Agroalimentación, Begoña López, el presidente del GDR Alto Nalón y alcalde de Sobrescobio, Marcelino Martínez, y los alcaldes de Laviana y Caso, Julio García y Miguel Fernández, respectivamente. Abajo, el consejero de Medio Rural y Cohesión Territorial, Alejandro Calvo, durante la reunión con los miembros del Grupo de Desarrollo Rural del Alto Nalón, en el Cidan de Pola de Laviana.

REDACCIÓN

El plan Leader de apoyo al emprendimiento rural del Alto Nalón que engloba a los concejos de Caso, Sobrescobio y Laviana repartió 5,11 millones de euros en ayudas entre 2016 y 2022. Ayudas que favorecieron a un total de 113 empresas. La inversión generada por los 160 proyectos que finalmente se subvencionaron alcanzó los 12,12 millones de euros.

El papel de la mujer en la economía rural cobra importancia como se desprende del informe firmado por el grupo de acción local del Alto Nalón. En el mismo se refleja que en los primeros programas de apoyo a la economía de los pueblos (primero Proder, ahora Leader) entre 2002 y 2016 el 45% de los proyectos subvencionados "son de mujeres o de sociedades participadas por ellas". Tal y como explican en el grupo de acción local, el del Alto Nalón es el grupo de desarrollo rural de Asturias en el que el papel de la mujer en el emprendimiento es más relevante. "Es el porcentaje más alto de Asturias en el actual Leader, y ha sido una progresión ascendente desde el inicio de la aplicación de los fondos europeos en la comarca en 2002".

pendiente de la empresa pública con niveles de empleo femenino mínimos". En el período actual de ayudas (desde 2016 a 2022), ese porcentaje de proyectos impulsados por mujeres crece hasta llegar al 50 por ciento, ya que "tenemos 113 proyectos respaldados, de los cuales son 56 mujeres por cuenta propia o sociedades participadas por ellas". Tal y como explican en el grupo de acción local, el del Alto Nalón es el grupo de desarrollo rural de Asturias en el que el papel de la mujer en el emprendimiento es más relevante. "Es el porcentaje más alto de Asturias en el actual Leader, y ha sido una progresión ascendente desde el inicio de la aplicación de los fondos europeos en la comarca en 2002".

El pasado año, el plan Leader del Alto Nalón recibió 45 solicitudes, de las cuales 37 fueron aprobadas. Así, en 2022 se repartieron 1.145.487 euros en ayudas, que respaldaron una inversión global de 4.462.118 euros.



Inversión en las Zonas Rurales del Alto Nalón

Gerencia LEADER Alto Nalón
La Salía nº 286, Soto de Agües
Sobrescobio
Teléfono: 985 60 91 73
info@leaderaltonalon.com
www.leaderaltonalon.com



ADRIÁN BARBÓN
Presidente del Principado
de Asturias

Terroristas del Fuego

Asturias llora. El viernes 31 de marzo, 135 fuegos repartidos por toda nuestra Comunidad Autónoma nos convertían, a vista de satélite, en una tierra plagada de manchas rojas: las del fuego. El fuego que destruía nuestra tierra, nuestros recuerdos, nuestra vida.

Han sido unos días muy duros, que arrancaron el miércoles 29 cuando Asturias pasó de tener 17 fuegos activos y controlados a una totalidad de más de cien que devoraban todo a su paso y pusieron en riesgo la vida de cientos de personas.

Estos incendios, en su totalidad, han sido obra de terroristas. Terroristas del fuego que incendiaron, por ejemplo, en 12 puntos diferentes el Monte Naranco o alimentaron más incendios para que se incrementara el riesgo del que, iniciado en Tineo, arrasó la mitad del concejo de Valdés.

Ante la gravedad de la situación, con estos criminales iniciando los fuegos de forma coordinada y condiciones ambientales negativas -ambiente seco y rachas muy fuertes de viento- todas las fuerzas de las personas que lucharon valientemente contra el fuego se centró en salvar vidas, casas y pueblos.

Desde el Comité de Crisis en La Morgal, se coordinaron los esfuerzos de colectivos diversos: los Bomberos de Asturias, la Unidad Militar de Emergencias, las BRIF, los Agentes del Medio Natural, los vecinos y vecinas -especialmente los ganaderos que usaban sus cubas para evitar la propagación del fuego-, los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado, Protección Civil, Cruz Roja, personal sanitario y personal del 112. En total, cientos de personas volcados en dar respuesta a la mayor emergencia de Asturias en mucho tiempo. Posiblemente, los incendios más graves desde que tenemos registros. A todos ellos, mi gratitud y reconocimiento.

Y mi cariño a las personas afectadas: los evacuados, los que han visto arder sus bienes, los que han perdido su forma de vida. Toda Asturias está afectada. También nuestra cuenca. Pero muy especialmente el Occidente de Asturias.

Y el sábado, la lluvia y el menor viento, permitió controlar la situación. Sin olvidarnos de los terroristas del fuego -a los que vamos a perseguir y juzgar-, nos tenemos que centrar en la reconstrucción de Asturias. Porque, a pesar de todo, Asturias resurgirá y saldrá adelante.

Asturias



Asturias se quema en espera de la 'lluvia bendita'



Uno de los focos de los incendios que arrasaron Asturias a finales de marzo.

REDACCIÓN

Los últimos días de marzo y los primeros de bario Asturias se encontraba envuelta en llamas. Hasta un centenar de incendios calcinaron la región. El Principado pidió

al Gobierno central refuerzos y la declaración de toda la región como zona catastrófica. Un panorama desolador que ha podido crearse porque detrás de las llamas están «terroristas» que han «actuado coordinadamente», en palabras del presidente Adrián Barbón.

El satélite Copernicus avistó columnas de humo que se prolongaban 200 kilómetros mar adentro. La autovía del Cantábrico (A-8) estuvo cortada 15 horas, Valdés quedó aislado y las llamas cercaron Luarca, a donde se iba llevando a la población de la montaña

La nueva planta de Cogersa permitirá alcanzar los objetivos europeos

REDACCIÓN

Dentro de un año, más o menos, Asturias se despide del vertedero que Cogersa gestiona en Serín para pasar a reciclar la práctica totalidad de los residuos que se generan en los hogares gracias a una nueva planta. No han querido adelantar fecha, pero sí aseguran que el «próximo año estará a pleno rendimiento». La nueva instalación incrementará las tasas de reciclaje, adecuándolo a los objetivos marcados por la UE para el 2023, y lo hará gracias a la clasificación y recuperación de las bolsas negras, donde metemos los residuos de «fracción resto» que no tienen cabida en otro tipo de contenedor.

Ocupará, a través de cinco naves, unos 40.000 metros cuadrados y dispondrá de 5.300 paneles de energía solar con los que cubrirán la tercera parte de las necesidades eléctricas para el funcionamiento de la planta. Tras la inversión, cercana a los 62 millones de euros, tendrá capacidad para tratar 340.000 toneladas de basura al año a los que se le podrán sumar 75.000 toneladas de residuos voluminosos e industriales.

La planta permitirá, además obtener 150.000 toneladas de combustible sólido recuperado, muy similar a los pellets, al año; y también 44.000 de bioestabilizado, una especie de compost.

La Asturias más despoblada y envejecida no está en las comarcas mineras

REDACCIÓN

Asturias en su conjunto es la población más envejecida de España con un 27,2 de sus vecinos mayores de 65 años, y España, con un 20,2, no está muy lejos de ser el país más perjudicado del mundo. La lista resume una Asturias rural complicada de salvar en sus parroquias menguantes y envejecidas, si bien ninguna de las ubicadas en el valle del Nalón aparecen entre las siete más preocupantes, donde mayoritariamente viven hombres.

Las comarcas mineras resisten por el momento a una situación a la que, si se encaminan, ya que en sus zonas rurales está resultando complicado bajar la edad de sus habitantes, e incluso ligar que las familias se asienten en las mismas. Mantienen porcentajes que se sitúan a sus mayores de 65 años

para alojarla en un albergue improvisado en el polideportivo. En otros puntos los vecinos quedaron encerrados en sus viviendas, sitiados por el fuego y cruzando los dedos, sin ruta de escape posible. Una decena de focos desatados en poco tiempo consumieron El Naranco. En las cuencas las llamas fueron menos dañinas, aunque Caso, Sobrescobio y San Martín del Rey Aurelio tuvieron que trabajan en varios focos para que no alcanzaran edificaciones y algunas zonas habitadas. Todo quedó en un susto si se miraba al resto de la región donde hubo viviendas y cuadras arrasadas

UN conjunto de 700 profesionales, entre militares, guardias civiles, bomberos y brigadiestas, no cesaron en su lucha contra el fuego. La estrategia estaba clara: el tamaño de los incendios impide atacarlos de frente, la prioridad fue salvar vidas, en primer lugar, y preservar las viviendas cuando es posible. Las esperanzas estaban en que el viento amaine y empiecen a darse precipitaciones de cierta importancia. Que acuda al rescate la «lluvia bendita», como la llaman los bomberos.

con el 20% de su población, cerca de los límites que se consideran críticos por lo que las perspectivas de futuro para estas poblaciones no son positivas.

Prácticamente todo el occidente presenta casi sin excepciones niveles inasumibles de más de un 26% de población por encima de los 65 años y en una porción muy apreciable se rebasa incluso el 35. Datos que mejoran algo en el oriente con datos del orden del veinte por ciento principalmente en pueblos de la zona costera.

Un envejecimiento que lleva a que estos núcleos se vayan quedando sin habitantes, algo que ya no se han inusual y que en muchos casos se espera. Actualmente hay ochocientos pueblos deshabitados en Asturias son casi cien más que las de 2016, y elevan en 60 la cifra del comienzo del siglo.



Perru Caleyero

PABLO
RODRIGUEZ MEDINA

Escritor



Puente d'Arcu



El patrimonio minero como recurso turístico

REDACCIÓN

Llegó la hora del turismo minero. El Principado desarrolló en el Pozo Sotón, en San Martín del Rey Aurelio, el I Foro Internacional de Turismo Industrial Minero. UN encuentro para la puesta en común de casos de éxito de toda Europa sobre la gestión de este patrimonio. El Gobierno asturiano dio detalles del plan para la promoción del patrimonio industrial minero como reclamo turístico prioritario, al que se destinará más de un millón de los fondos europeos Next Generation. Esta cantidad permitirá desarrollar varias actuaciones para promocionar la oferta y convertirla en motor de reactivación de los territorios en proceso de transición justa



Foto de familia de la presentación del I Foro Internacional de Turismo Minero.

La Viceconsejería de Turismo organizó esta jornada, que surge con vocación bienal. Es un encuentro enmarcado en el plan regional de promoción del turismo industrial "como recurso de gran valor cultural y carga identitaria",

han señalado desde el Gobierno regional. Durante la presentación del encuentro, se dio a conocer la nueva marca del Turismo Minero Asturias, que ya ha comenzado a promocionarse.

El plan de posicionamiento del patrimonio minero quiere potenciar, por primera vez, la promoción del catálogo asturiano de recursos patrimoniales vinculados a la explotación del carbón,

el más extenso de España. El plan recoge, además, el diseño de una serie de rutas temáticas en diferentes puntos de la comunidad con el nexo de la historia minera.

“Naturaleza Minera”, una marca que va más allá de la marca

La viceconsejera de Turismo, Graciela Blanco, nos desvela las características de la nueva marca creada por el Principado



REDACCIÓN

¿Qué ofrece la marca a los turistas?

La marca permite identificar la oferta asturiana de turismo industrial. Una de las fortalezas de “Naturaleza Minera” es su ambivalencia, ya que establece vincular el patrimonio material con el verde de nuestro paisaje, pero también con la dimensión social, con el patrimonio inmaterial que conforma el carácter y la forma de ser de las

comarcas mineras. He de decir que la acogida de la marca “Naturaleza Minera” marca por parte de todas las personas presentes en el Foro Internacional de Turismo Minero ha sido muy buena, coincidiendo en lo acertado de la imagen, del concepto y también del momento en que se lanza.

Concretamente en las comarcas mineras ¿cuántas iniciativas están ya en marcha?

Asturias ofrece el mayor catálogo de recursos de toda España. Nues-

tra oferta actual suma más de 30 recursos vinculados a la industria que ya funcionan como recurso turístico. Todos ellos, desde el Museo de la Minería y la Industria al Ecomuseo del Valle de Samuño, por señalar tan solo dos de los más relevantes, nos permiten aportar una carta de presentación inmejorable para liderar el turismo industrial español. Pero más allá del número quiero referirme a la oportunidad que supone conectar estos recursos, aprovechando su complementariedad para generar nuevas dinámicas turísticas; un reto en el que estamos trabajando y al que la marca “Naturaleza Minera” también quiere contribuir como punto de encuentro de la oferta turística.

¿Dónde ve capacidad de mejora en el ámbito del turismo industrial?

Hay margen para mejorar, para crecer y para desarrollar turísticamente el conjunto de la comarca. Estamos en el momento adecuado para generar un territorio con peso turístico a partir del patrimonio in-

dustrial. La actual confluencia de recursos y voluntades representa una gran oportunidad que hemos plasmado en el Plan de Posicionamiento de Turismo Industrial. En este documento se detallan las medidas necesarias para desarrollar este producto y que van desde afinar engranaje de la comercialización turística a favorecer el desarrollo de la oferta complementaria -como la gastronómica-, además de atender a la mejora de equipamientos, infraestructuras y recursos.

¿Qué papel tiene el turismo industrial dentro de la Estrategia de Turismo 2020/2030 puesta en marcha por el Gobierno de Asturias?

El turismo industrial cuenta con un papel protagonista dentro de la Estrategia 2020/2030. De hecho, es uno de los productos identificados como prioritarios, un estatus compartido con un limitado número de productos como el ecoturismo o el turismo de congresos. Entre las acciones para su desarrollo puede señalarse el desarrollo de campañas de promoción en medios de comunicación, participación en ferias especializadas o la generación de espacios de trabajo como el Foro Internacional de Turismo Minero que seguiremos organizando con carácter bianual.

Convién restaurar de les pontes la piedra y la historia, pallabra a pallabra. Les pontes gasten un daqué diabólico. Suponen una afrenta a Dios: xunir dos orielles que'l Señor quixo separaes, como pa xebrar coyanes y casinos de los ayeranos.

Sábese de pontes costruyíes por una mora xigante que sacaba la piedra del castru, a reblagos y con una mano, cola otra tenía pol neñu al que-y daba de mamar; otros foron por una apueste col diablu, que siempre pierde.

A la contra d'estes, foi'l cura de Santa Uxena (anguaño La Madalena) el que mandó costruir Puente d'Arcu, moyáu y enritáu dempués de cayer nel embelecu d'un encantu: na piedra onde la ponte s'asienta alcúerdense los antiguos de llamase la ponte'l cuélebre, la de la fendedura o la culebrona. Per una resquebra asomaba un cuélebre cola calor a asoleyar dende la so lluriga. Enroscaba sobre sigo mesmu y de les escames cayén-y monedes d'oru tan antigües qu'ente lo antiguo y el metal, doblábase'l valor. Daquién s'alcura de la roxa que lu acompañaba a la siesta, cantando nun idioma bien antiguu. Taba encantexada por dir a una romería ensin permisu de los padres, que la maldicionaron.

Dalgún mozu hubo que tentó lliberala nuna de les nueches de san Xuan que pasaron pel mundu; otros qu'achisbaben na poza cualquier brillu y buceaben por dar coles monedes como les que se comenta que sacó en papu ún de Llorío. Pagaron-y como pa mercar una finca na vega de tres días de gües, unos gües ente campurrianos y pasiegos y la piedra cantiao pa la casa. A otra moneda quedó de ser pa poner escudu de piedra, contaben.

El cura volvió aquella nueche d'echar la misa d'una romería y tiróse de cabeza la poza. En viendo que nun consiguió nada, decatóse cola moyadura qu'aquello yera embelecu del degorriu y punxo la ponte la tapar col asienu la fendedura del cuélebre y la encantada, y que tolos cristianos que diben a la ermita los pisaren.

D'entós quedó en pueblu la dubia: ¿a quién quixo salvar el cura?

¿A la moneda o a la moza?

JOSÉ LUIS CAMPAL



Escritor

La chica tranquila

Vencedora incontestable en la Berlinale y la Seminci, la cinta de Colm Bairéad «La chica tranquila» (2022) está ambientada en la Irlanda rural de los años 80 del siglo pasado durante un verano liberador. Se trata de una filigrana artística que fluye con notable destreza a través de sus penetrantes fotogramas desde una concepción del contraste entre dos mundos que por oposición se solapan visualmente en sus respectivos espacios habitables, plásticamente definidos a la perfección: la numerosa familia natural, ególatra y semiembrutecida, sesea en un medio desnaturalizado y decadente del que se han desterrado los sentimientos positivos, en tanto que el matrimonio adoptivo que acoge a la recién llegada con los brazos abiertos ventila sus estancias permitiendo que se cuele el disfrute salutífero por ellas, y tan tea, desde una comprensiva empatía, la oportunidad que se le ofrece de crecer tras una desgracia latente pero no del todo patente, y así cauterizar su herida. Y siempre acompañando a una silenciosa niña (maravilloso descubrimiento de Catherine Clinch, que administra sabiamente todo aquello que transmite sin palabras) que sanará sus primeras fallas convivenciales mientras encuentra su senda lejos del sometimiento y las carencias afectivas que derivan ocasionalmente en el maltrato de su familia biológica y un ambiente escolar insano que la margina sin razón.

«La chica tranquila» embarga la retina de un clasicismo naturalista rebosante de inteligencia compositiva y afable poesía en el desarrollo de un proceso de restitución a la normalidad vital. Está dotada, además, de una banda sonora que se acopla a la ductilidad de las imágenes, a los pequeños gestos cargados de sentido y al compás de lo que se va narrando, con la inclusión, para afirmar la condición identitaria de los personajes, del gaélico (el título del filme en su lengua original es «An Cailín Ciúin») en unos diálogos que jamás caen ni en la redundancia ni en el artificio. Su mejor baza reside en la hermosura de una sencillez que abruma.

La película adapta un relato corto en primera persona de Claire Keegan que el cineasta dublinés busca expandir, intentando emular la sensación que desprende una historia donde, ha dicho, «lo que ves, sientes y escuchas parte del corazón de la niña».



Exposición de los Premios de Fotografía LUX 2021 en el Cislan.

B.C.

El Centro Integrado de Formación Profesional de Comunicación, Imagen y Sonido de Langreo (Cislan) acogió el pasado mes la exposición de los Premios de Fotografía Profesional LUX 2021. En la muestra se enseñó la obra del gran ganador de la edición, con tres estatuillas en la categoría de Publicidad, que estuvo también acompañado de las obras de dos miembros del Cislan: José Ornia y «Peter Blue».

Y es que Ornia, profesor en este centro, obtuvo un Lux de Plata en la categoría de Bodogón por su obra «Vínculo Natural», mientras que «Peter Blue» alumnos del centro, obtuvo la mención especial en la categoría juniores por «Agorafobia Post- Vírica».

Organizados por la Asociación de Fotógrafos Profesionales de España, creada en 1984 para la defensa de los intereses colecti-

vos de los fotógrafos profesionales con la misión de servir eficientemente al asociado, promover su excelencia y ofrecer servicios de calidad. Entre sus finalidades está promocionar las obras de sus asociados, representar sus intereses y sensibilizar a los organismos y entidades de la administración y la opinión pública sobre la importancia cultural de la fotografía. Estas finalidades se ven reflejadas de manera destacada a través de la convocatoria anual de los Premios de Fotografía Profesional LUX.

Los premios LUX se han convertido en uno de los referentes de la fotografía profesional en España.

Valores como la innovación, la adaptación, la aportación a una idea o concepto, la contundencia y la capacidad de comunicación de la obra son elementos comunes en la selección del jurado a la hora de elegir a los ganadores.

La Sociedad de Festejos de San Pedro tiene nueva directiva**REDACCIÓN**

Juan José Vega «Juanchito» volverá a repetir como presidente, pero lo hará acompañado de nuevas incorporaciones que, tras la crisis vivida, han decidido dar un paso al frente. Durante el mes de febrero el futuro de la centenaria Sociedad de Festejos de San Pedro estaba en el aire y con ella, las fiestas. Ante la falta de candidaturas que dirigen la Sociedad y, tal y como recogen los estatutos, la solución pasaba por nombrar a una gestora que se encargaría de gestionar el patrimonio de la entidad pero que no estaría obligada a la realización de ninguna actividad.

«Siete socias dieron el paso adelante para integrarse en la directiva, dando continuidad a las gestiones y eventos de la sociedad y un aire fresco e innovador» apuntó Vega, quien remarcó que uno de los mayores problemas que había en la anterior dirección era la descompensación de miembros frente a la cantidad de trabajo.

Tras analizar la situación económica de Festejos durante



Nueva junta directiva de Festejos San Pedro.

la asamblea se acordó la subida de las cuotas de la afiliación con el objetivo de «seguir manteniendo el patrimonio de la sociedad después de haber sufrido una merma de la masa asociati-

va a causa de la pandemia». Así, la cuota de adulto sube a 35 euros anuales – estaba en 30– y la infantil o pensionistas pasa de los 26 euros del anterior año a los 30. Por otra parte, se aprobó

distinguir como Socio de Honor a la Fundación Patronato San José. El Diploma de Honor, a título póstumo, será para el recientemente fallecido Abraham Montes Muñoz.

La digitalización del comercio de proximidad: pensar en local para actuar en global

Bendita Locura, El Pecado y Neverland, comercios participantes en el programa de digitalización DICA cuentan su experiencia



Interior de 'Bendita Locura' tienda de moda en La Felguera.

REDACCIÓN

Fomentar la modernización del comercio de proximidad a través de su adaptación tecnológica, con este objetivo la Consejería de Industria, Empleo y Promoción Económica puso en marcha hace dos años el proyecto DICA (Programa Integral de Digitalización del Comercio de Asturias 2021-23), una iniciativa que busca facilitar la digitalización del comercio asturiano.

Ejecutado a través del Centro Tecnológico de la Información y la Comunicación (CTIC), basa su acción en tres pilares: sensibilización, capacitación e innovación. Partiendo de un diagnóstico de situación digital de cada comercio, se diseña un acompañamiento adaptado a sus necesidades, basado en unas acciones gratuitas de formación y orientación personalizadas.

Tres participantes en el programa DICA cuentan su experiencia en este camino hacia la digitalización.

BENDITA LOCURA

Bendita Locura es el nombre de dos conocidos comercios de La Felguera. Una zapatería -abierta en 2012- y una tienda de moda -abierta en 2018-, ambas destinadas a mujeres de todas las edades, a las que les gusta vestir con un estilo joven y desenfadado. Al frente de ambas se encuentran las hermanas, Inma y Merche Ezama, quienes poco a poco han ido avanzando en el proceso de digitalización de su negocio.

“Cuando abrimos la zapatería en 2012 tener presencia en internet no era algo prioritario para el comercio local, menos en un pueblo como es nuestro caso, así que al principio solo teníamos la tienda física”, cuenta Inma. Fue con el paso de los años cuando, conscientes de que el comercio electrónico iba modificando los hábitos de consumo, decidieron apostar por ello.

Aunque ya contaban con página web y redes sociales cuando les propusieron participar en el programa DICA, les pareció una iniciativa interesante para seguir aprendiendo.

Tras las sesiones formativas comprobaron que tenían más carencias de las que creían, “Estábamos haciendo un montón

de cosas mal, desde el formato de las fotos que subíamos o el texto descriptivo, hasta las referencias de marcas. En cada sesión nos iban dando trucos prácticos con la ventaja de que la formación era aquí en tienda, lo cual facilita mucho las cosas para un autónomo”.

Dicen que llevar al día el entorno digital de su negocio les lleva mucho tiempo y no siempre sacan el beneficio que les gustaría, “Ahora todo el mundo está en internet y cada vez hay más competencia”, pero, aun así, creen que es imprescindible para tener visibilidad. “Es la mejor forma de ampliar escaparate. Ya no se trata de vender más o menos online, sino de que la gente te conozca y conozcan tus productos”.

NEVERLAND

Abierta en el año 2011 y especializada en moda infantil y juvenil, Neverland es una conocida tienda multimarca de Langreo. Su propietaria Pilar Iglesias, tuvo claro desde el principio que su negocio tenía que estar en internet, así que, a pocos meses de su apertura, Silvia López entró a trabajar en Neverland para, entre otras cosas, hacerse cargo de la digitalización. “Empezamos con blog que era lo que por entonces tenía más auge y después vino Facebook e Instagram, hasta que hace cosa de seis años creamos nuestra propia página web con tienda online”, explica Silvia.

En continuo reciclaje, siempre están al tanto de los cursos que van saliendo, no tuvieron dudas para apuntarse a participar en el programa DICA.

“Lo mejor del programa es que se trata de formación personalizada. Por ejemplo, en nuestro caso se centraron mucho en la página web y tienda online, en la que habíamos notado un parón importante”. Así descubrieron que estaban trabajando en exceso y además les estaba perjudicando la forma de hacerlo. “A la hora de subir los artículos no lo hacíamos de forma correcta para posicionar la tienda online en los buscadores de Google”.

Asimismo, destaca el sistema de formación, práctico y con un seguimiento continuado. “Te dan pautas concretas para



Interior de la tienda de moda para mujer 'El Pecado' ubicada en Langreo.

que las pongas en práctica y luego comprueban contigo si están funcionando. Esta ayuda personalizada fue clave para sacar un aprovechamiento del curso”, explica. “De hecho ya hemos notado que la página online ha vuelto a rodar ya que hemos mejorado nuestro posicionamiento y eso se nota en las visitas y las ventas”, añade Silvia para quien la digitalización en el pequeño comercio es imprescindible. “Es un gran escaparate que te permite llegar a todo el mundo”.

EL PECADO

Ubicado en Langreo, El Pecado es un espacio de moda para mujer donde se pueden encontrar las últimas tendencias en ropa y complementos. Cuando la tienda abrió sus puertas en 2003 la forma de vender y la comunicación con su clientela era muy diferente, cuentan sus propietarias, Leticia Gutiérrez y Elena Ezama. “No se usaban las redes sociales y la venta online era todavía muy lejana para el pequeño comercio”.

No sería hasta el año 2008 cuando comenzaron a hacer uso de las redes sociales “Poco a poco ese canal fue creciendo cada vez más, siendo hoy en día primordial para nosotras”. Tanto es así que cuentan que, ahora, todos los días hacen una publicación en redes mostrando sus productos, ya que para ellas es un gran escaparate.

En cuanto a su tienda online, “Nos hace que podamos llegar a clientes de toda España, algo impensable para nosotras hace unos años. Vemos esta evolución como algo imprescindible hoy en día para la supervivencia del pequeño comercio”, afirman.

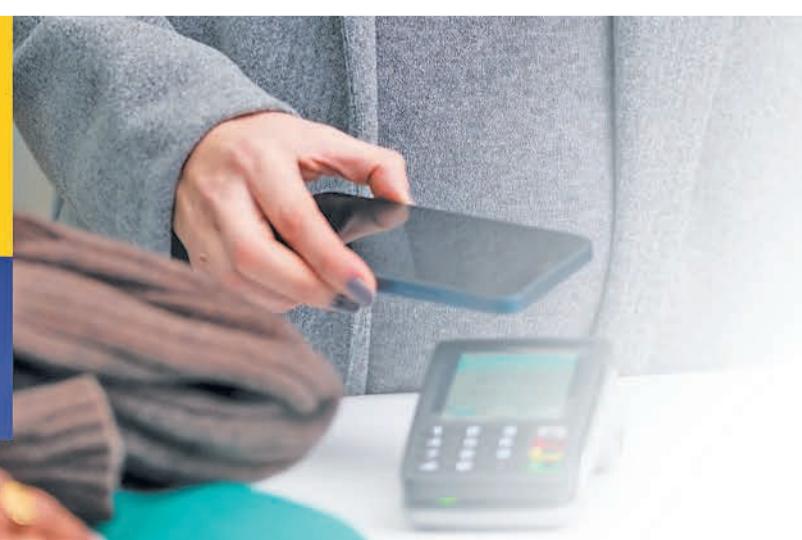
Por todo ello, cuando les propusieron participar en el programa DICA tuvieron claro que podría serles muy útil y no se equivocaron. “Para nosotras la formación recibida fue muy provechosa, aprendimos recursos que no conocíamos y que nos permiten ser más eficientes en la gestión de nuestras redes, y llegar a más público. A los pocos meses de comenzar ya notamos un despegue en nuestra tienda online. Estamos muy contentas con el resultado, y esperamos seguir creciendo”, concluyen.



Detalle de la tienda de moda infantil 'Neverland' ubicada en Langreo.

OBTÉN UN PLAN DE TRANSFORMACIÓN DIGITAL A TU MEDIDA

¿Necesitas modernizar la gestión de tu comercio?



Apúntate en dica.fundacionctic.org

dica
DIGITALIZACIÓN • COMERCIO • ASTURIAS

CTIC
centro tecnológico

GOBIERNO DEL PRINCIPALDE DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE INDUSTRIA, EMPLEO Y PROMOCIÓN ECONÓMICA



Premios Oscar

El pasado 12 de marzo, tuvo lugar en Los Ángeles la gala más esperada y la más famosa en el panorama cinematográfico mundial, la edición número 95 de los premios de la Academia de las Artes y las Ciencias Cinematográficas, más conocidos a nivel popular como los Oscar.

Lejos quedan pues los tiempos de la primera edición celebrada el 16 de mayo de 1929 y del nacimiento de la famosa estatuilla diseñada por el gran Cedric Gibbons, célebre escenógrafo de la Metro Goldwyn Mayer y a la que, supuestamente, dio nombre la secretaria ejecutiva de la Academia, Margaret Herrick (aunque es una leyenda, se suele dar por veraz) cuando al verla, dijo que la figura se parecía a su tío Oscar.

Lo cierto es que, a pesar de ser la quinta esencia del cine americano y un escaparate sin parangón para expandir su cultura y glamour, los premios se han ido internacionalizando cada vez más, dando un resquicio al resto de cinematografías que, por medio de ellos, alcanzan notoriedad mundial, mejorando sus ingresos y posibilidades de distribución.

Así, si hace tres años la película ganadora (*Parásitos*) era de Corea del Sur, el pasado lo fue una coproducción americano-franco-canadiense (*CODA*) y en el presente, lo ha sido *Todo a la vez* en todas partes, que, si bien es de nacionalidad americana, son claras sus raíces chinas, tanto por parte de uno de sus codirectores, Daniel Kwan, como por la trama y sus intérpretes. Ella fue la gran triunfadora de la velada, ganando en siete categorías: mejor película, director, guion original, montaje, actor y actriz principal, y actriz de reparto.

Incidiendo aún más en el comentario anterior, la segunda triunfadora, con cuatro premios, resultó una cinta de nacionalidad alemana (*Sin novedad en el frente*) ganando en los apartados de mejor película internacional, fotografía, diseño de producción y banda sonora.

Ojalá siga la tendencia, porque eso confirma lo que todos los cinéfilos ya sabíamos, que aunque las producciones americanas son más numerosas y costosas, eso no significa, ni de lejos, que sean de mejor calidad que las de otros lugares.

Alejandro Zapico Rato
Presidente de Sala Oscura,
Tertulia Cinematográfica



Marta Pérez (izquierda), José Antonio Vega e Isabel Morán, en el nuevo espacio de Valnalón.

Valnalón presenta su nuevo espacio coworking

B.C.

La Ciudad Tecnológica de Valnalón presentó el pasado mes un espacio Coworking pionero en Langreo. Pionero porque no sólo se centra en la habilitación de oficinas para el desarrollo de los emprendedores interesados si no que utiliza los propios lazos y si-

nergias del organismo para fomentar el desarrollo de estos proyectos. Así lo explicaba Marta Pérez, directora de Valnalón, quien señaló que "no es solo un espacio con una infraestructura para trabajar. Es mucho más. Ponemos el coworking en contacto con todas las redes de empresa, damos asesoramiento, trabajamos con ellos en las ayudas

de consolidación. No es solo un lugar de oficina. Es un lugar de encuentro entre empresas y profesionales dentro del ecosistema de emprendedores de Valnalón".

El espacio, situado en la primera planta del edificio, permitirá la contratación de oficinas en espacios comunes e individuales, tanto por horas como a

media jornada o completa. Además, establece diferentes precios en función de si la contratación se hace de manera mensual o por semanas. En el lugar hay mesas, sillas, sofás, cafetera, taquillas con código, conexión wifi, impresoras y todo lo necesario para trabajar cómodamente incluida la climatización del local.

El coleccionista se hace un hueco en la plaza de abastos de La Felguera



Feria Nacional de Coleccionismo en la plaza de abastos de La Felguera.

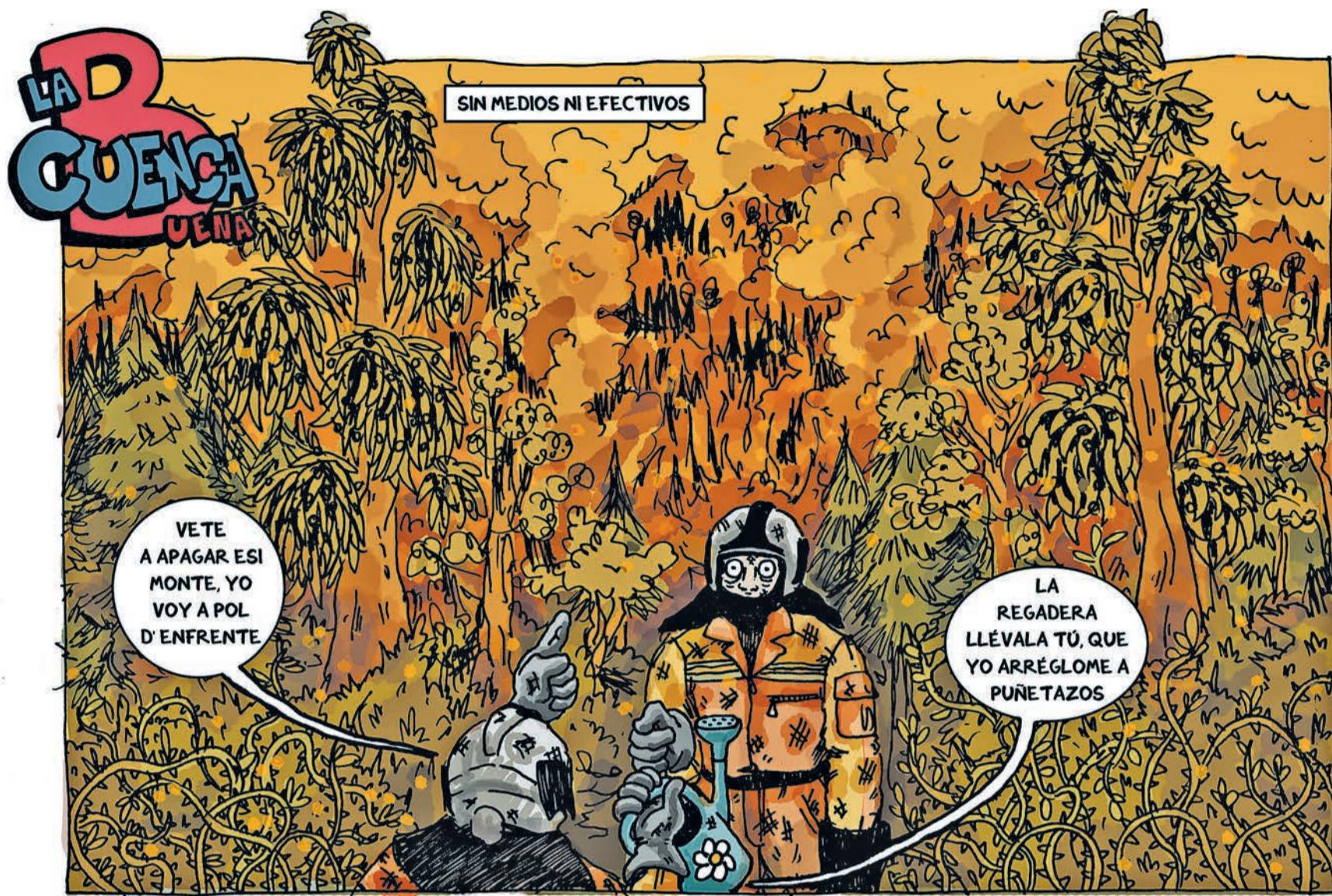
REDACCIÓN

La plaza de abastos de La Felguera, se abre a nuevos usos acogiendo la Feria Nacional del Coleccionismo de Langreo. "Queremos darle un nuevo aire, darle nuevos usos a la plaza, y el colecciónismo nos parece una buena forma de empezar", aseguró en la presentación del evento la alcaldesa de Langreo, Carmen Arbesú.

Se ha desarrollado en el espacio libre del enclave comercial 17 puestos que suman poco más de 100 metros cuadrados. Hubo de todo: CD's, vinilos, Playmobil, cromos, juguetes... todo lo que se pueda y algo más.

La cita nace con vocación de crecimiento para los próximos años, según su promotor Indalecio Blanco. "Hemos nacido fuertes porque hemos querido hacer un encuentro nacional, pero también tenemos claro que iremos creciendo y mejorando en los próximos años", subrayó Jorge Cuesta, otro de los responsables de la organización.

La feria contó con la presencia de la "Orden 66", asociación de aficionados a la saga de "Star Wars", que acudieron con sus trajes y sus complementos. Desfilaron por la feria y atendieron a todo aquel que se les acercó, y en su puesto recogieron alimentos no perecederos para entregarlos al Banco de Alimentos de Asturias.



GUILLE M.Q. (@PUNKILLISMO)

 **que tu viaje
sea perfecto**

REVISAMOS TU VEHÍCULO
PARA LAS VACACIONES DE SEMANA SANTA

síguenos en [f](#) [t](#)


AUTO FUSION
TALLER MULTIMARCA

 **AMPLIA GAMA EN
VEHÍCULOS
DE SUSTITUCIÓN**

-  Chapa y Pintura
-  Neumáticos y dirección
-  Lunas
-  Pre - ITV
-  Climatización





 **MECÁNICA**

 **ELECTRICIDAD**

**MANTENIMIENTO
DE VEHÍCULOS**

**SIN PERDER LA
GARANTÍA DEL
FABRICANTE**

Gastronomía, Mujeres y Mundo Rural



Foto de familia durante una de las jornadas del Congreso de Gastronomía, Mujer y Mundo Rural celebrado el pasado año.

REDACCIÓN

La gastronomía se cimienta en las comarcas mineras en las cocineras rurales, en pueblos y aldeas se mantienen tradiciones de una cocina insuperable. Este tesoro gastronómico se descubrirá en el tercer Encuentro Internacional de Gastronomía, Mujeres y Mundo Rural que se desarrollará de nuevo en Asturias, está vez en las cuencas mineras, en diferentes espacios de los dos valles centrales de los ríos Nalón y Caudal, que unen la Cordillera Cantábrica con la meseta central asturiana. Así del 24 al 26 de abril se celebrará el

III Congreso de Gastronomía, Mujer y Medio Rural, que recorrerá diferentes espacios de Mieres, Langreo, Laviana, Pola de Lena, Morcín, Sobrescobio, el Parque Natural de Redes y Campo de Caso.

Entre las ponentes que llegarán a estas comarcas carboníferas están: desde Dinamarca Kamilla Seidler, desde Bolivia Dora Magueño y Ana Lía González, desde Japón Natsuko Shoji. A ellas se sumará desde Italia Isabella Potí, y las ecuatorianas Valentina Álvarez e Identidad Manabota entre otras expertas gastronómicas.

La representación española será amplia con cocineras llegadas desde distintos puntos de la geografía española. La representación asturiana estará en manos de Judith Naves, Natalia Menéndez, Noelia García, Sara López, Delia Melgarejo, Natalí Lobeto y Marigel Álvarez.

El archivo de Langreo incorpora nueva documentación de la extinta sociedad de festejos de Santiago

B.C.

Comenzaron su ardua labor hace año y medio revisando y clasificando la información que tenían, y ahora, han hecho entrega de estos documentos al archivo municipal de Cultura del Ayuntamiento de Langreo. La comisión de Recuperación de Documentación de la desaparecida Sociedad de Festejos de San Pedro entregó el pasado mes un total de quince cajas entre las que se encuentran porfolios originales de las fiestas (65), 25 porfolios fotocopiados, 165 porfolios originales repetidos y 5 libros del centenario de la Socie-

dad. A este material se le suman 10 tomos con porfolios encuadrados, 11 planes de seguridad de las fiestas, y 21 archivadores con documentos sobre el Concurso de Entibadores, el correo de la sociedad, programas de fiestas y actos y documentación generada por la sociedad.

La iniciativa fue puesta en marcha por un grupo de ex directivos y ex socios de la extinta sociedad de festejos de Santiago quienes se plantearon la necesidad de recuperar toda esa información que corría riesgo de perderse tras considerar su importancia como material histórico para el concejo.

PABLO X. MANZANO

Presidente Fundación Nuberu

El carbayu, les bellotes, l'arfueyu y les tortielles

Enantes que los alimentos del Nuevo Mundu llegaren a Europa, el miyu, les bellotes, los nabos y la cebada yeren lo que comien los nuestros antepasaos; asina los asturianos y otros pueblos del Norte alimentábense de mou especial

de bellotes qu'ensuchaben y trituraben pa facer pan. Hai que tener en cuenta que'l carbayu, p'aquellos antiguos habitantes yera un árbol sagráu, y los druídes de tolos clanes celtes divinizábenlu, daqué qu'apaez tamién na Biblia, onde se coloca a Abrahán recibiendo la pallabra de Yahvé a la solombra d'un carbayu.

L'arfueyu, que ye una planta que crez nos árboles, ente otros nos carbayos y nos ma-

Una gestora se hace "cargo" del Círculo Aeronáutico

B.C.

El Círculo Aeronáutico "Jesús Fernández Duro" será dirigido por una gestora tras el acuerdo alcanzado en la asamblea de socios celebrada el pasado 28 de marzo. Durante el encuentro, donde participaron 25 personas, también se decidió la entrega de los galardones. Así, el reconocimiento "Alas de la gratitud" será entregado a la Fundación Iberdrola, mientras que la "Insignia de Oro" ha recaído en la figura de Pelayo Roces. Ahora, será la gestora que está al frente, la encargada de designar un día para la entrega de los mismos.

José Manuel Martín Ferrer, anterior presidente del Círculo Aeronáutico, señaló que la decisión de presentar su dimisión y no continuar se debe al propio "cansancio" tras años en la dirección y a una situación de "enroque". "Hemos conseguido que se reconozca

el Círculo Aeronáutico a nivel de sociedad; en los colegios, con el concurso de drones que ahora ha avalado la propia consejería de Educación, y también a nivel institucional y dentro de los estamentos militares. Ahora, entiendo que se necesita a alguien con nuevas ideas que consiga elevar aún más todo lo que el Círculo está



llevando a cabo. Se necesita un salto de calidad que yo no encontraba para seguir creciendo".

La actual gestora no tendrá ninguna obligación de realizar los actos que el Círculo viene organizando anualmente. Además, en un plazo de seis meses tendrá que convocar nuevas elecciones.

zanales, ensin tener nengún contautu cola tierra, tamién yera sagráu pa los druídes, que lu cortaben con una foz pequeña d'oru y usábenlu neses ceremonies, rellacionándolu cola fertilidá, l'amor y la bona suerte.

Les bellotes, tamién teníen pa los homes primitivos el poder d'otorgar fuerza viril, pola so forma de glande. Ye curioso que los cardenales católicos lleven un par de bellotes ador-

nando los cordeles roxos nos sos sombreros texa.

Los xabalinos y los gochos tamién comien con ganes toles bellotes qu'alcontraben pel camín. Anguañu los gochos ibéricos tienen racionaes les bellotes enantes de convertir les sos pates en ricos xamones.

Dempués de qu'una peste nos dexara ensin castañes y tando yá acostumaos a les pa-

taques americanes, munches vegaes los nuestros paisanos malpenes tiníen unos güevos pa da-yos mejor sabor, y asina nacieron les entrañables tortilles. Enantes d'ello, muchos revueltos quitaron la fame de munches xeneraciones.

Nel Quixote, Cervantes cuenta lo que come'l so personaxe tollos días de la semana, y al llegar el sábadu failu comer revueltu de güevos y tocín.

Música, cine, teatro y libros en la primavera langreana

REDACCIÓN

Comenzamos el mes de abril con una apuesta por el mejor teatro que nos trae el montaje “**Misery**”, de Saltantes Teatro, una adaptación de la teatral de William Goldman sobre la novela Stephen King que lleva el mismo nombre. Continuaremos con “**Vetusta: sombras y fantasmas de la Regenta**”, el **sábado 15**, de la mano de Odisea Teatro, “**La Casa de B. Alba**” de Syntexto Teatro el **sábado 22** y cerrando, tendremos el **viernes 28** a Selena Teatro con la obra “**De Dolores a Lola**”, todo en el Nuevo Teatro de La Felguera a las 20:15h.

La música nos acompañará de manera especial este mes, comenzando con los Conciertos de Primavera de la Banda Municipal de Música de Langreo el **domingo 9** en Sama a las 13 h. y el **23** en Ciañu a las 12 h. Podremos disfrutar además de la “OSPA de cerca” el **martes 11** a las 20h en el Nuevo Teatro de La Felguera y de la ya tradicional cita con **FICAL**, del 14 al 16 de abril en el recinto de la Pinacoteca Municipal Eduardo Úrculo dónde se dará cita la mejor música y cerveza artesanal de Asturias.

En materia de cine, continúa el Cine de los Jueves con grandes títulos como la oscarizada “**Todo a la vez en todas partes**” el **día 13**, “**El triángulo de la tristeza**” para el

jueves 20 y la cinta vasca de aventuras “**Iratí**” el **27 de abril**, todas ellas, como es habitual, en el Nuevo Teatro de la Felguera a las 20h.

El público infantil podrá disfrutar de cine en el Felgueroso con la película “**La belleza de la vida**” el **viernes 28** y dentro del contexto escolar, del concierto didáctico “**Ven a Divertíter**” promovido por el Conservatorio Valle del Nalón y la obra “**Changue de Chanel**” destinada a alumnado de secundaria.

Señalar especialmente las actividades programadas en torno a “**Llangréu un llibru abierto**” que se desarrollarán del **17 al 24 de abril** con motivo de la celebración del Día del Libro 2023, entre las que se podrán encontrar cuentacuentos, lecturas públicas, encuentros con autores y autoras e intercambio de libros entre muchas otras iniciativas.



La Orquesta del Principado de Asturias (OSPA) actuará en Langreo el martes 11.

Abril 2023

TEATRO

Nuevo Teatro de La Felguera, 20:15 h.

Sábado 1

Misery

Sábado 15

Vetusta, sombras y fantasmas de la Regenta.

Sábado 22

La casa de B. Alba

Viernes 28

De Dolores a Lola

EL CINE DE LOS JUEVES

Nuevo Teatro de La Felguera, 20:00 h.

Jueves 13

Todo a la vez en todas partes

Jueves 20

El triángulo de la tristeza

Jueves 27

Iratí

CINEMATECA

Cine Felgueroso 18:00 h

Viernes 28

La belleza de la vida

PA NEÑES Y NEÑOS

Miércoles 12

Ven a Diver Títere

Lunes 24

Changue de Chanel

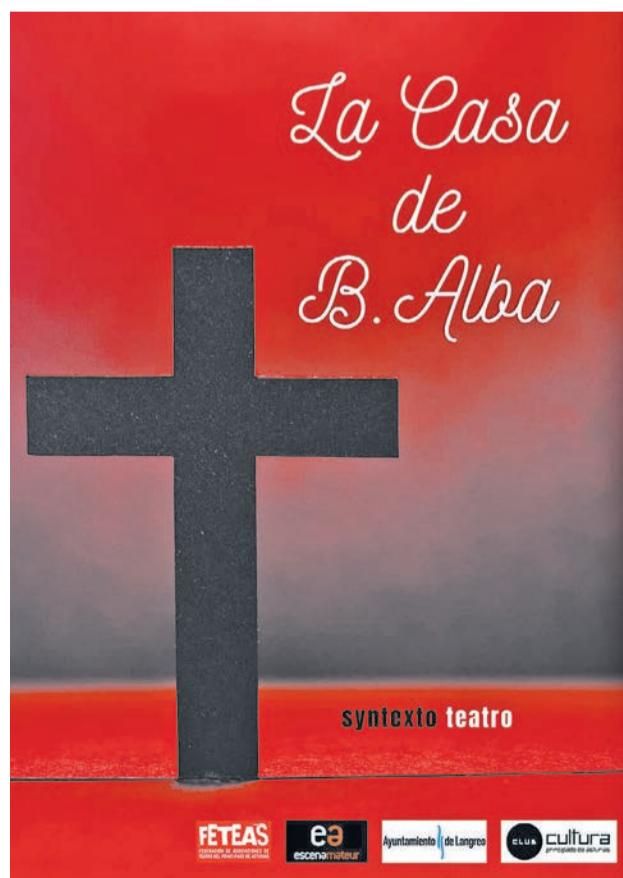
MÚSICA

Domingo 9 y 23
Conciertos de Primavera de la Banda de Música de Langreo

Martes 11

Ospa de cerca

Viernes 14, sábado 15 y domingo 16
FICAL



RAMÓN SUÁREZ

**Alaska, Jorge Javier, Ana Rosa, y la política**

A Jorge Javier Vázquez, algunos lo denominan el Che Guevara de Telecinco. El de Badalona, tanto en la tele, como en sus artículos de la revista Lecturas, ha atizado a Vox, o a Ayuso, y en su momento defendió a Manuela Carmena. Incluso, cuando la ocasión lo permite, reivindica la importancia de pagar impuestos para sostener, entre otros derechos, la sanidad pública. Jorge Javier que, en efecto, es algo autoritario, se moja, y salpica. Vaya si salpica...

Curiosamente, igual que Ana Rosa Quintana. Pero la reina de las mañanas, cada vez más mordaz (antes no era así), navega en otra dirección. A ella, por ejemplo, le molestó profundamente que el gobierno de España destinara partidas extraordinarias para sanidad, ciencia, dependencia, o becas. Según la periodista, resultaba un gasto peligroso, porque nos encontramos en plena crisis... ¡Ejem! ¿En serio, Ana Rosa? ¿Qué argumento es ése? ¿Crees que todo el mundo posee tu dinero para iniciar procesos de recuperación del cáncer acudiendo, una parte, a la sanidad pública, y, otra, a la privada? Reflexiona un poco.

Los famosos opinan de política. Y eso está bien, muy requebibién. Pero hay que asumir las consecuencias. Fuera mordazas. Fuera vendas en la boca... Pero Mario Vaquerizo, por Dios, no compares esta época con la del franquismo. Por ahí: no. Barbaridades de ese calibre, debería refutárselas su mujer. Alaska sí vivió algo de la dictadura, y sabe lo gris que fue... Pero a la musa de la movida madrileña, que antaño sí se posicionó en contra de los toros, o a favor del matrimonio homosexual, le encanta mezclarse con gente tan dispar, generalmente de derechas, y a veces sale escaldada, y practica la equidistancia. Apuesta por la tibiaza. (¿Cobardía?).

En definitiva, estamos en año electoral, y situaciones de este tipo se producirán por doquier. A mí me gusta que los personajes públicos opinen de lo que consideren. Valoro las actitudes valientes... Eso sí, cuando lancemos una opinión, no mintamos, ni falseemos la historia, Mario, por favor. No es que haya censura hoy, es que no todo vale. No hace gracia.

B.C.

La festividad de los Huevos Pintos en el distrito langreano de Sama se mantiene, aunque no logra recuperar el esplendor que tuvo hace décadas. Resulta casi imposible encontrar a vendedoras de huevos decorados en el mercado de los lunes, pero el Ayuntamiento logra cada año involucrar a los diferentes centros educativos del municipio para que sean los escolares quienes atesoren la tradición de pintar huevos. Para incentivar a los más pequeños de la casa, se organiza un vistoso concurso en el que los huevos se convierten en animales de fantasía, en dibujos animados y en clásico paisajes asturianos. Este año se presentaron al concurso un total 576 huevos pintos que se pueden ver en una exposición en la Casa de Cultura Escuelas Dora-do de Sama hasta el 5 de abril.

Además de los premios a los alumnos, que se llevaron rega-

Los Huevos Pintos resisten en Sama



Escolares premiados por la elaboración de los huevos pintos.

los donados por Caja Rural, hubo un diploma al colegio La Salle, por ser el centro en el que mayor número de alumnos par-

ticiparon en el concurso. También se entregaron menciones especiales por su participación a la residencia Do-musVi Men-

talia Langreo, Cruz Roja, el Centro de Apoyo a la Integración de Pando y la Vivienda con apoyos de La Felguera.

Serrana. La cruda visión de la prostitución



Un momento del rodaje de 'Serrana'.

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo patrocina el nuevo cortometraje del Director Marino Franco en el marco del Pacto de Estado contra la Violencia de Género. Serrana, es una historia de putas, de mujeres vendidas, humilladas y violentadas mientras la sociedad permite, arropa y mira a otro lado.

Este proyecto se enmarca dentro de los fondos del Pacto de Estado contra la Violencia de Género y va dirigido a un público general con la intención de sensibilizar y concienciar sobre la realidad de la prostitución a lo largo de la historia. El objetivo es llegar al mayor número de espectadores, incluidos cursos superiores de la ESO y Bachiller. Este cortometraje será una buena

herramienta educativa que contrapese la prostitución y el porno como los modelos predominantes de aprendizaje sexual de los adolescentes en la actualidad.

Serrana es un proyecto sobre la cruda realidad de la prostitución y de la explotación sexual de mujeres pobres con fines lucrativos. La prostitución como una de las instituciones machistas

por exce-lencia, presente en todas las etapas históricas. Reconocida y no cuestionada durante mucho tiem-po. Una sociedad democrática y justa no puede permanecer callada. Esa tiene que ser la voz de la Serrana.

Este proyecto audiovisual se inspira en la historia/leyenda de la Serrana de la Vera, una mala mujer y una devora hombres. Una mujer que "cazaba" y asesinaba a pobres hombres, frágiles e indefen-sos, pero que había sido vendida, utilizada y repudiada. Historia que Marino Franco trae a la actua-lidad, reflejan-do la cruda realidad de las mujeres prostituidas y de los hombres que explotan sus cuerpos y las violan a cambio de di-nero.

Marino Franco entiende el cine como un arma crítica de transformación social. Una ventana que se abre y ofrece vistas comprometidas con cuestiones sociales. Marino ha retratado la violencia de género o violaciones sexuales. Serrana cierra la Trilogía de Marino Franco sobre la violencia sobre las mujeres, junto con Mamá y Lucía (No es No).

Deportes



Los “sambistas” del Nalón se cuelgan 15 medallas en el Campeonato de España

SIRA GARCÍA

Competían en casa y lo demostraron. Los sambistas (practicantes del arte marcial Sambo y Combat Sambo) del Nalón sumaron un total de 15 medallas, los pasados días 11 y 12 de marzo, en el Campeonato de España de Sambo, celebrado en el polideportivo municipal Juan Carlos Beiro. Un total de 3 oros, 4 platas y 8 bronces. Además, la competición fue un ejemplo del éxito de la sección de Sambo del Club Cedelan Langreo, que se proclamó campeón de España, por clubes.

Los sambistas que consiguieron el oro fueron: Patricia Morales, categoría -43Kg escolar; Cintia Díaz, categoría -65Kg escolar y Miguel Martínez, categoría -65Kg escolar.

Por su parte, se colgaron la medalla de bronce: Irene Correa, categoría -51Kg Escolar; Pablo Vasniuc, categoría -35Kg Escolar;



Sambistas de Cedelan con medalla.

Gutiérrez, categoría -88Kg Cadete; Adam Sánchez, categoría +88Kg Cadete e Iván Sánchez, categoría -98Kg Combat Sambo.

También consiguieron la medalla de bronce: Irene Correa, categoría -51Kg Escolar; Pablo Vasniuc, categoría -35Kg Escolar;

Daniel Arshba, categoría +71Kg Escolar; Celia Vigón, categoría -54Kg Cadete; Osmel Sánchez, categoría -88Kg Juvenil; Daniel Espeso, categoría -58Kg Combat Sambo; Sergio Fernández, categoría -71Kg Combat Sambo y Fabio Gómez, categoría -88Kg Combat Sambo.

El acto, organizado gracias a la Federación Asturiana y Española de Luchas Olímpicas (con la colaboración del Ayuntamiento de Langreo), contó con más de 600 deportistas acreditados y la presencia de cerca de mil personas, que se acercaron a disfrutar de los combates.

La pareja bolística Práu La Hueria, campeona de Asturias



Integrantes de la Peña Bolística Prau La Hueria (a la derecha con camiseta azul).

S. G.

En la Cuenca del Nalón los bolos siguen siendo sinónimo de “premio”. La pareja de la peña bolística Prau La Hueria formada por Enrique González e Iván Rivas, se proclamó campeona de Asturias, el pasado 12 de marzo. Lo hizo tras remontar un 7-3, en la final frente a la Peña Bolística El Arenal de Pumarabule. La final se disputó en la bolera El Mercau, de Pola de Laviana, a las 12.00 horas.

González y Rivas han disputado un gran Campeonato de Asturias, por parejas, venciendo en la partida de cuartos de final, por un abultado 13-5, a la pareja de la peña El Arenal, formada por David y Abelardo. Después, en semifinales, la pareja laviana derrotó a la pareja de la Peña Bolística Sotrondio, por un contundente 14-6.

De este modo, los deportistas de Prau La Hueria recuperan el “trofeo” de parejas.

Langreo organiza una Máster Class del método de defensa personal “Kajukenbo”

S. G.

El día 22 de abril, en el polideportivo de los Llerones (Sama) se celebrará una Máster Class de defensa personal, del estilo Kajukenbo. El curso será impartido por Ángel García Soldado, cinturón rojo/oro 10 dan, máximo exponente mundial del sistema de origen hawaiano “Kajukenbo Self Defensa Institute Garcíá s Method”.

El kajukenbo o kajukembo es un arte marcial híbrido, que combina las técnicas de otras disciplinas como: el karate coreano tradicional o tang soo do, el judo, el jiu-jitsu, el kenpō, el boxeo chino kung fu, así como conceptos provenientes de la eskrima filipina.

Será un curso dirigido a practicantes de este método y de Kenpo, que se desplazarán desde varios lugares de España.



Ángel García, profesor de Kajukenbo.

Además, para los interesados en Defensa personal pueden acercarse a las clases que se imparten en el polideportivo de La Felgueira, los martes y jueves, de 18.00 a 19.30 horas. El curso está dirigido a adultos y a niños a partir de 8 años.

FRANCISCO J. LAURIÑO
Escritor
Lo real

Tras la renovación de la novela clásica del siglo diecinueve por parte de la Generación del 98, y de los experimentos de las vanguardias, volvió el realismo con fuerza exasperante en la posguerra: disfrazado, por ejemplo, de tremendismo (el Cela de ‘Pascual Duarte’), o de crónica de lo cotidiano no tan cotidiano (‘Nada’, de Carmen Laforet), para seguir luego, canalizándose siglo veinte abajo, por la variante del realismo social. Y hasta hoy, en que la novela, también realista, discurre, sin embargo, por otros derroteros, policiales, históricos, biográficos (esa tontada de la “autoficción”), aunque no para dar fe de nada ni para darles un giro a las técnicas narrativas con visión artística, sino para, convertida en un negocio más, llegar al mayor número de lectores y, por lo tanto, poder engordar proporcionalmente la cuenta bancaria y el dividendo de los accionistas editoriales. Nada malo en sí, pero poco tiene que ver con la literatura.

Descuellan, no obstante, ciertos autores, no muchos, imbuidos de realismo, que merecen la pena. Es el caso, entre otros, de Rosa Montero (y no solo las aventuras de su Bruna Husky en escenarios hiperrealistas de futuro cercano) o de Julio Llamazares (esas hermosas novelas de paisaje geográfico y humano). Dos de ellos, por cierto, retuerzan recientemente la realidad a su modo para, desde una perspectiva de realismo crudo y sórdido, expandir una serie de hechos, algunos verídicos, tomados de la historia reciente y novelados para nuestra complacencia literaria. ‘Castillos de fuego’ (Seix Barral, 2023), de Ignacio Martínez de Pisón, hinca el pie en una posguerra madrileña llena de mugre, tanto física como ética, aunque muy mediatisada por el amor, y ‘Esperando al diluvio’ (Destino, 2022), de Dolores Redondo, parte de hechos sacados de la crónica escocesa de sucesos para escenificar su propio ambiente en el escenario de las inundaciones que asolaron Bilbao en los años ochenta, lo que le sirve para trazar un retrato de esa ciudad vasca mientras sus malos y sus buenos avanzan ficción arriba, dejándola a ella (la ciudad) como la gran protagonista de su novela.

Hay algunos ejemplos más, pero todos no caben aquí.

Los equipos sénior femenino y masculino del Planta14, campeones de Liga

SIRA GARCÍA

Campeones de Liga por partida doble. El Club langreano Planta 14 de fútbol sala acaba de cantar dos "alirones". Uno con el equipo sénior femenino A y otro con el sénior masculino.

Las chicas del sénior Femenino "A" se proclamaron campeonas de Asturias, siendo la primera vez que un equipo de fuera de Gijón y Oviedo logra dicho título. Durante el transcurso de la Liga regular, el equipo sumó 54 puntos, cediendo tan solo 2 derrotas, una por vuelta. Aunque aún disfrutan de la alegría de conseguir el campeonato, las jugadoras saben que aún tienen un reto por delante: el de conseguir el ascenso a la segunda división nacional. Las deportistas esperan rival de otra comunidad autónoma donde se medirán en partidos de eliminatoria a ida y vuelta. Desde el club animan a los amantes del fútbol sala y del deporte, en general, a que se acerquen a Ciaño a animar al equipo, en ju-



Equipos femenino (izquierda) y masculino sénior del Planta 14.

nio, cuando se disputará el ascenso.

Por su parte, los chicos del sénior masculino se proclamaron

campeones de tercera división regional, logrando el ascenso directo a la segunda división regional del fútbol sala asturiano. El equipo logró 50 puntos, ce-



diendo tan solo dos derrotas y dos empates.

El Club Planta 14 se fundó en 2013 y en la actual temporada

ha salido a competir con 4 equipos: sénior masculino, sénior femenino A y B; y juvenil masculino. Entre todos los equipos suman unos 50 deportistas.

Jorge García debutará en el Mundial, San Martín rinde homenaje a sus deportistas

El joven piloto langreano continúa con su progresión en el difícil mundo del Trial



S.G.

Dice el refrán que cuando algo va "sobre ruedas" es que va bien. En el caso de Jorge García, piloto de Trial, las cosas van "sobre ruedas" por partida doble. De manera literal, como piloto de esta modalidad de motociclismo; de manera figurativa, García va a sumar un nuevo hito a su palmarés deportivo: el fin de semana del 14 al 16 de abril estará en Arteixo para debutar en el Mundial de Trial, en el Gran Premio de España.

El joven de 14 años correrá como piloto invitado en la categoría Trial 3, a lomos de una Sherco de 125 cc. Será una experiencia a la que irá con "con los pies en la tierra", para aprender mucho, y con la "cabeza en las nubes", para disfrutar de un sueño e intentar competir.

García ya ha comenzado el Campeonato nacional, TR2, quedando segundo en la prueba de Alicante, donde se estrenó en categoría cadete. También participó en el Regional de Cantabria, en Cabezón de la Sal, donde fue tercero.



Fernando Fernández Fernández, maestro nacional 6º DAN de Judo será galardonado a título póstumo en la gala.

S.G.

El ayuntamiento de San Martín reconocerá en su gala anual a los mejores deportistas del concejo

El Patronato Municipal de Deportes celebrará el 21 de abril, a las 19.00 horas, en el Teatro Municipal de El Entrego, la octava edición del "Encuentro con el deporte" de San Martín del Rey Aurelio, una gala en la que se reconocerá a más de un centenar de deportista a título individual o por equipos. El listado está siendo confeccionado en la actualidad con la colaboración de las federaciones deportivas asturianas.

La gala contempla además la concesión de una mención especial al maestro de kárate José Ramón Huidobro, galardonado en 2022 con el 8º DAN de la Real Federación Española de Kárate, en reconocimiento a toda una trayectoria profesional.

De igual modo, se concederá un galardón a título póstumo a Fernando Fernández Fernández, maestro nacional 6º DAN de Judo, natural de El Entrego, que hizo del deporte una forma de vida.

Éxito de los atletas del Nalón en los Campeonatos de España y de Asturias

SIRA GARCÍA

El pasado mes de marzo acogió dos eventos importantes para los atletas del Nalón: el Campeonato de España Máster y el Campeonato de Asturias de Cross Escolar. Ambas competiciones contaron la participación de varios deportistas del Nalón. Entre todos, dos atletas consiguieron el oro: Efrén García, en el Campeonato de España Máster, categoría Máster 85; y Alba Ordiz, en el Campeonato de Asturias de Cross, categoría sub 18.

En la competición nacional, celebrada en Toro (Zamora) también participaron Chus Fernández, que fue 44.^º, en Máster 35; y Juan Cabanillas, Máster 60, que tuvo que retirarse por molestias en una rodilla.

En el Campeonato de Asturias de Cross Escolar, disputado en Posada de Llanes, Cristina Suárez fue 4.^a en categoría Sub18 y Marta Reyes, 4.^a en categoría Sub16. Ambas, junto a Alba Ordiz, consiguieron el pase al Campeonato de España de Cross, en Pamplona, donde las atletas sub 18 fueron décimas por equipos y la sub 16 quedó la séptima clasificada. Además, también rozaron el pódium, en cuarta posición: Adela Areces, en Sub14; Leo Riccio, en Sub12 y Enol García, en Sub10.

En la modalidad de equipos, los chicos del colegio Eulalia Álvarez Lorenzo, en categoría Sub12, se proclamaron Subcampeones de Asturias. Por su parte, el equipo de chicas Sub 14, fueron tercera de Asturias.



Los tres participantes del Nalón en el campeonato de España. Efrén García (en el centro), con la medalla de oro conseguida en las finales.

En categoría sub 16 los dos equipos de categoría masculina

tivo Estadio A y B, finalizaron segundos y terceros, respectivamente.

Laviana prepara el “Gran Trofeo Senderos del Carbón”



Presentación de la prueba en Pola de Laviana.

S.G.

La montaña siempre ha sido un escenario asociado a la libertad y, desde hace unos años, el deporte por montaña está de moda. En Laviana lo saben y por eso han puesto en marcha, el “Gran Trofeo Senderos del Carbón”. Un evento deportivo que pretende aprovechar

el “boom” de las tres pruebas de montaña del concejo: el Trail Vertical Llampaces, el Oro Trail Race y la “Quebrapates”.

El objetivo es establecer una clasificación final entre todos aquellos que participen esta temporada en las tres carreras. Llampace Vertical se celebró el pasado 26 de marzo con cerca de 200 corredores; Oro Trail se correrá el 14 de mayo y “Quebrapates” el 22 de octubre.

La iniciativa fue presentada el pasado mes de marzo por el alcalde de Laviana, Julio García y representantes de cada competición: de Llampaces, Paulo Rozada y Cristian Menéndez; de la Oro Trail Race, Xandru Torre; y de Quebrapates, Adrián Sánchez y Kelihan



Cristina Morán, campeona de España élite.

S.G.

Llega un nuevo evento para los amantes de las bicicletas de montaña y las competiciones de BTT. La octava edición de la Liga XC Caja Rural de Asturias, que incluye el Open de Promoción Agr Na-

lon Stih para los más pequeños, se celebrará el día 23 de abril, en el antiguo Lavadero Modesta, en Sama de Langreo.

El evento organizado por el Club Mastines BTT Llangréu, ya cuenta con 250 participantes entre las categorías de E-bike, Máster 30, 40, 50 y 60; Élite, Sub23, Junior, Féminas, Principiante, Alevín e Infantil. La competición comenzará a las 9.00 horas con la categoría E-bike y los más pequeños, saldrán a las 13:00 horas, disputando el Open Promoción.

Entre los ciclistas más destacados que participarán se encuentran: Miguel Valles y David Ovín, en categoría élite; Javier del Cuello, en categoría Máster y Cristina Morán, en categoría Féminas.

JAVIER GARCÍA CELLINO
Velando el fuego
Escritor

Un barril de pólvora aquí al lado

Occurre que a veces la vida se da una vuelta del revés, o lo que es lo mismo, que al calcetín se le rompen las costuras y a través de ellas se filtra una realidad que se oculta de un modo terco e intencionado.

Así que cuando los ricos creían que la economía (es decir, la suya, la que fabrica dinero a espaldas para que ellos se hagan más ricos si cabe) se había impuesto a la política (la de los otros, la de quienes protestan por todo y por eso son izquierdistas y bolivarianos e incluso zarrapastrosos, que de todo hay), sucede que de pronto un barril de pólvora (y ya se sabe que con la pólvora no se juega) comienza a rodar aquí al lado por las calles del glamuroso París y del resto de las regiones francesas..

Y lo peor de todo, dicen los poderes públicos convertidos en ricos para la ocasión, es que las revueltas no las comenzaron los jóvenes, que ya se sabe que además de estar ociosos y jugar a las maquinitas a veces les da por fantasear y convertirse en héroes “sesentayochescos” (no hay peligro en eso: el viejo mundo ha demostrado su gran vitalidad frente a la lluvia de adoquines, comentan en los selectos clubs de ultramillonarios), sino los mayores, que a quien se le ocurre salir a las calles a protestar por la reforma. ¿No les parece una medida solidaria que la patronal haya propuesto a los ciudadanos trabajar más tiempo para equilibrar el sistema de pensiones? ¿Por qué ese rechazo frontal a la reforma, en especial al aumento de la edad mínima de jubilación?

Eso sí, aunque el mundo se haya vuelto del revés y las costuras del calcetín hayan quedado al descubierto, el presidente de la República francesa sigue a lo suyo (que es lo que le piden los ricos). Nada de diálogo, de contemporizar con los alborotadores. Poner las cosas en orden, significa ponerlas siempre bajo tu control, eso sueña Macron todas las noches.



Dr. Roberto Iglesias Colao

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Enfermedades de la Columna, Cirugía del pie, Cadera, Rodilla, Traumatología y Ortopedia, Informes Médicos, Peritaciones, ...

Plaza de España 2. 1D
(Plaza del Ayuntamiento)
33900 Sama de Langreo. Asturias

Tel. 985 080 182
Mov. 679 404 095

Núm. Reg. Sanitario: C.2.1/3936/1

CONSULTA CON CITA PREVIA

Vilzar
Gestión de servicios y
limpieza especializada

Limpieza de edificios
y locales.
Primeras limpiezas
y trabajos en altura.
Jardinería.
Reacondicionamiento
integral de vehículos.

C/ Doctor Marañón, 15 1º A - LA FELGUERA
Tlf. 985 67 86 98 - Fax 985 69 83 55
info@limpiezasvilzar.com • www.limpiezasvilzar.com

JOSÉ ANTONIO RÍOS

Agencia de Desarrollo
Comarcal de la Mancomunidad
La piel que nos arde

Era estupendo quemar. Constituía un placer especial ver las cosas consumidas, ver los objetos ennegrecidos y cambiados".
Fahrenheit 451. R. Bradbury

La primavera ha venido tra-vestida de temperaturas muy cálidas –verano sobre invierno–, en fuerte contraste con el frío experimentado semanas atrás y que parece volverá, en un tobogán climático nada tranquilizador.

Las condiciones climáticas y el alto porcentaje de superficie forestal en el Principado de Asturias (70%), facilitan que sobre ese escenario forestal se ciernen una serie de amenazas que requieren de respuestas valientes para convertir la gestión del territorio sostenible en uno de los principales ejes diversificadores de la economía en el medio rural asturiano. Medio rural que muestra con elocuencia signos de despoblamiento y abandono, dando paso así a una progresiva matorralización. Los elementos se alinean para incrementar exponencialmente las posibilidades de producirse un incendio forestal –más allá de nefandas acciones pirómanas por mano humana?–.

Estos días se han contabilizado bastante más de un centenar de incendios en casi la mitad de Asturias (en 35 concejos de 78) obligando a evacuar a personas afectadas. El fuego ha destruido casas, hórreos y cuadras, viales e infraestructuras. Amenaza, incluso, el patrimonio prerrománico en las faldas del Naranco. El riesgo de incendio sigue siendo muy elevado en la mayor parte de la región, y extremo en las Cuencas Mineras.

Hace poco veíamos “O que arde”, película de O. Laxe que ha incendiado festivales (Cannes, San Sebastián) y conciencias: El fuego nos recuerda lo pequeños que somos y aviva esa rabia colectiva que generan los incendios. Hemos desertado del agro y nos hemos des-responsabilizado, sin haber re-encontrado sentido a nuestro campo, que no sea por parte de sus resistentes moradores. Es prioritario apostar por la piel de la tierra, al cabo nuestra propia piel; contar con la selvicultura para la gestión integral del territorio y el aprovechamiento sostenible, que obviamente incorporen herramientas preventivas..., manteniendo, cuidando y mejorando las masas forestales, bosques y viescas, no solo obedeciendo a razones productivas, muy importantes, sino también considerando la necesidad de contar con superficies forestales bien distribuidas, como base de un equilibrio biológico y social de –quizá– nuestro mayor patrimonio. Y comprometerse intensamente con eso que desde la Unión Europea se denomina Pacto Verde.

Dana Rodríguez, campeona de Asturias de halterofilia y “billete” al Nacional

SIRA GARCÍA

Quien siembra, recoge; y es el caso de la deportista Dana Rodríguez. La joven blimeína acaba de proclamarse campeona de Asturias de halterofilia, batiendo récord de marca, en el Campeonato de Asturias universitario. Además, tiene “billete”, por partida doble, para participar este mes en el Campeonato de España Universitario y en el mes de mayo, en el Campeonato de España absoluto.

Sin embargo, sus entrenamientos y su rutina no solo están dirigidos a la halterofilia, sino también a la práctica de Crossfit. El pasado mes de marzo terminó en cuartos de final del Open de Crossfit, tras meterse en el TOP 100 de Crossfit de Europa.

Por mérito, marcas e insistencia, la atleta de 23 años estará en el Campeonato de España Universitario de halterofilia, que se celebra que se celebrará en Salamanca los próximos días 21 y 22 de abril. En la primera convocatoria, la Universidad de Oviedo solo citó a 4 atletas de 10 posibles. Sin embargo, tras contactar con la Federación Asturiana de Halterofilia, la deportista consiguió ser convocada.

La deportista comenzó practicando gimnasia rítmica, pero lo abandonó a los 16 años, para centrarse en el Crossfit (entrenamiento de ejercicios funcionales, ejecutados a alta intensidad, que incluye movimientos olímpicos de halterofilia). Precisamente, desde 2019 comenzó a competir con el Club Astur de Gijón de halterofilia.



Dana Rodríguez con la copa de campeona de Asturias de halterofilia.

La blimeína es estudiante de Ingeniería Mecánica. Si las lesiones o las responsabilidades académicas se lo permiten entrena seis días a la semana, entre 3 y 4 horas diarias (en dos sesiones).

El valle de Samuño se engalana para celebrar su Trail

La carrera langreana ultima los preparativos para un recorrido que ya es referente en los trails de la región

S.G.

El próximo fin de semana del 22 y 23 de abril, el pueblo langreano de La Nueva será el protagonista de una nueva edición del Trail Valle de Samuño. Una prueba de montaña, organizada por G.M Cumbre Langreo, que ofrece la posibilidad de correr dos tramos: uno corto de 12 km y otro largo de 22 km.

Además, por segunda vez en su trayectoria (la otra fue en 2017), el Trail Valle de Samuño acogerá una prueba de la Copa de Asturias de Carreras por Montaña.

La prueba corta será el día 22 de abril, a las 16.00 horas. 12 km y 700 m de desnivel positivo, perfecto para iniciarse y para los más explosivos. La prueba larga será el 23 de abril a las 9.00 horas, con 22 km y 1.500 positivos. Algunos tramos míticos son: la Cresta los fuga-



Laura Álvarez, ganadora en 2022.

os, la Rampa de Rondiz y, por supuesto, el kilómetro de auténtica galería minera que remata la carrera.

Nueve gimnastas del Nalón consiguen el “pase” al Nacional

S.G.

El Campeonato de Asturias de nivel base, celebrado el 12 de marzo en Gijón, abrió las puertas del próximo Campeonato de España (que se celebrará en Pamplona del 18 al 23 de abril) a 9 gimnastas de clubes del Nalón.

Por parte del Club Adagio: Lucía Martín, que fue octava en categoría alevín 2012; Laura Vaquero, undécima en categoría infantil 2010; María Fernández, duodécima en infantil 2010; Naiara Corrales, séptima en categoría juvenil; Sara Rebollos, décima en juvenil y Elsa García, undécima en juvenil.

Por parte del Club Ares, las tres gimnastas participantes que consiguieron el “pase” fueron: Valeria López, tercera en categoría alevín; Noa Alonso, quinta en alevín y Julieta Thuy, en categoría infantil, también se clasificó.

En el Campeonato de Asturias, como integrantes de Adagio también participaron Carla An-



Valeria López, Noa Alonso y Julieta Thuy Fernández.

túña, que fue 27ª en juvenil 2006-2007 y Claudia Rodríguez, 28ª en juvenil 2006-2007.

En los próximos meses el club Adagio organizará su VI Torneo Nacional y un torneo interescuelas para todos los grupos de iniciación.

El kárate del Nalón triunfa en la previa del Europeo, la Liga Nacional y los Juegos Escolares

SIRA GARCÍA

Karategos y medallas. Medallas y karategos. Cada mes los karatecas del Nalón suman y siguen. El pasado mes de marzo se disputaron tres competiciones con representantes de la cuenca del Nalón. La liguilla previa del Campeonato de Europa, la primera ronda de la Liga Nacional y los Juegos Escolares zona 2.

El langreano Carlos Bargados participó en la liguilla previa del Campeonato de Europa, celebrada en Guadalajara, en un combate contra la selección de Bosnia, en el que venció 8-0. Un resultado determinante, ya que los puntos conseguidos sirven para la clasificación, en caso de empate entre selecciones.

A nivel nacional, Fuenlabrada fue la sede de la primera ronda de la Liga Nacional de Kárate

(LNK). Allí, la langreana Beatriz Palleiro se colgó la medalla de bronce, en categoría junior y modalidad kumite -59 kg.

Por otra parte, el 19 de marzo se celebraron los Juegos Escolares zona 2, en Pola de Llanera. El lavianés Nil Martínez, se proclamó campeón en categoría infantil. Daniela Lueje fue subcampeona en modalidad kata, categoría cadete B. Por último, Daniela García, se colgó la medalla de bronce, en categoría cadete A, modalidad kata.

Además de las competiciones, Pola de Laviana fue el escenario de una nueva concentración de kárate infantil, previa al campeonato de España, que se celebrará en Cáceres este mes de abril. Allí se impartieron entrenamientos de Kata y Kumite, guiados por los seleccionadores Eloy y Lucía Roces, Israel Palleiro, Francisco Martins y Javier Marín.



Beatriz Palleiro (tercera por la izquierda) con la medalla de bronce conseguida en la Liga Nacional.

Los atletas preparados para los 10 KM de Laviana



S.G.

Los amantes del running están de enhorabuena. Pola de Laviana ya está preparada para ser protagonista en una nueva edición de los "10 km de Laviana", el próximo 15 de abril a las 18.00 horas. La prueba está organizada por 195 Metros-Eventos Deportivos®, con la colaboración del Club TRIatlón ALTO NALÓN y del Ayuntamiento de Laviana.

El recorrido discurrirá por el casco urbano de la villa y el paseo fluvial, sobre un circuito totalmente llano al que habrá

que dar tres vueltas para completar los 10 kilómetros previstos. La salida y la meta estarán ubicadas en la Plaza del Ayuntamiento de Pola de Laviana.

La cuota de inscripción (250 dorsales disponibles) queda fijada de la siguiente manera: 6€ (primeros 50 inscritos) y 10€ (hasta completar los 250 dorsales).

Las inscripciones pueden hacerse a través de <https://boomerangeventos.es/>, hasta el 12 de abril.

La entrega de premios se efectuará a las 19:30 horas en la zona de salida/meta.

Laviana se "sube por las paredes" con el Open y el Campeonato de Asturias

S.G.

No iban vestidos de rojo y azul ni lanzaban tela de araña desde las muñecas, pero el "Open de Escalada Senderos del Carbón" y el Campeonato de Asturias de escalada en bloque, celebrado en Pola de Laviana el pasado 11 de marzo, hizo que los participantes subieran y bajaran las paredes del rocódromo, como si se trataran del mismo Spiderman

Las pruebas, organizadas por la Federación de Montaña del Principado de Asturias

(FEMPA), con la colaboración del Ayuntamiento de Laviana, permitieron, en el caso del Open, que pudieran participar tanto escaladores federados como no federados.

Una de las novedades de la competición fue la semifinal "a la americana", en la que el escalador recibía una tarjeta, que debía ser entregada en la entrada de cada bloque, y después podía intentar escalar las veces que quisiera, dentro del tiempo establecido.

Había tres bloques en formato "a vista", con solo una oportunidad para acceder y donde no había público, solo los jueces.



Un momento del Open de Escalada 'Senderos del Carbón'.



Atlas de Geografía Minera

POR



Altana
Castaño Y



Alfonso
Zapico

El pueblu de Armando

Puedes ser de pueblu o puedes tener pueblu. Cuálquiera de las dos opciones te va a dar momentos únicos cuando eres guaje y recuerdos imborrables cuando el tiempo cumpla con su propósito y te haga mayor. Siempre volverás a esa casa en la que pasaste los veranos y los fines de semana de tu infancia y adolescencia. No habrá semana en la que no te acuerdes del amor estival que te hizo suspirar, de las horas apalancada con tus amigos en el lavadero, las escaleras de la escuela o la fuente; y de las despedidas cuando las vacaciones se acababan, unos adioses que te enseñaron por primera vez lo que era la congoja real.

Lo de la suerte de ser o tener un pueblu bien lo supo desde pequeño Armando que era ambas cosas. Porque había nacido en un pueblo, en Entralgo, un día de octubre del año 1853 y porque como en realidad se crió entre Avilés y Oviedo, la aldea laviana fue para él más que ningún otro un lugar de esparcimiento y también de inspiración. En este mes, abril, en el que se celebran tantas cosas relacionadas con el libro, vamos a subir río arriba (bajar si tas pallá de La Chalana) y pararnos en la casa natal de uno de los escritores asturianos más conocidos de la Literatura Española Armando Francisco Bonifacio Palacio y Rodríguez-Valdés, para todos nosotros Armando Palacio Valdés.

Su madre, de Avilés, era la de dinero o bueno, más bien de posesiones, y se llamaba Eduarda Valdés. Su padre, Silverio Palacio, de profesión abogado y residente en Oviedo, era el de la gestión. Ambos decidieron que el mayor de sus hijos naciera en la casa solaria que tenían en Laviana. Sin imaginar que este hecho llevaría, años después, al primogénito a escribir hasta cuatro novelas ambientadas en esta parte alta de la cuenca minera del Nalón: "El señorito Octavio", "El idilio de un enfermo", "Sinfonía pastoral", y la más conocida "La aldea perdida".

Entralgo (que, aunque supongo que a estas alturas de la vida ya todo el mundo sabe dónde se ubica, pero por si acaso, yo lo explico, está de la que giras en la rotonda de La Chalana hacia el valle de Villoria) se convirtió en un sitio mágico para el pequeño Armando. Y su casa, que, aparte de ser lugar de veraneo, fue visita recurrente a lo largo de la vida, es hoy una joya de la memoria digna de visitar.

La Casa Natal de Armando Palacio Valdés, pegado a la carretera y al llagar que todo el mundo llama "el de Palacio Valdés" porque él se encargó de dejarlo para la posteridad en su novela más célebre - "sólo dentro del llagar de don Félix, esclarecido por un candil, decían amigablemente cinco o seis paisanos apurando vasos de sidra- está ahora cerrada (no sé si hacen visi-



tas a demanda, espero que sí). Cuando yo la conocí, para hacer algún reportaje periodístico relacionado con el escritor o con su legado, tenía cinco salas expositivas. En ellas se podían ver manuscritos originales del autor y fotos de la época; pero también salas dedicadas a Laviana y a su evolución, o a la minería y el mundo rural que tanto llamó la atención del escritor. Y recuerdo, vagamente, que hasta se podía escuchar, gracias a los avances tecnológicos, la voz de Armando con las primeras líneas de

"La aldea perdida": "De un modo ó de otro, menester es que los de Riomontán y de Fresnedo peleen esta noche con nosotros. Ya sabéis que parte de la mocedad de Villoria y de Tolivia aún no ha venido de la siega. De Entralgo y de Canzana también hay algunos por allá. Podéis estar seguros que de nuestros contrarios no faltará uno solo. Los de Lorío y Rivota andan muy engreídos desde la paliza del Obellayo. Los del Condado están avisados por ellos y no faltarán tampoco...". Cuando lo escribió, Palacio Valdés ya tenía cerca de 50 años, y estoy segura de que sonrió pensando en sus días de verano...


PEUGEOT
SERVICE
YOUR PEUGEOT. OUR PASSION.

(*) Oferta válida para clientes particulares propietarios de un vehículo de cualquier marca, consistente en un 50% de descuento por neumático de las marcas Goodyear, Michelin, Continental, Pirelli y Bridgestone sobre la tarifa oficial vigente. La aplicación de la oferta está sujeta a la realización de la operación de sustitución de 2 o 4 neumáticos del 1 de marzo al 30 de abril de 2023. No canjeable en efectivo ni acumulable a otras ofertas en vigor. Consulte condiciones en www.peugeot.es.

2x1 EN NEUMÁTICOS*

A todos nos vienen bien los cambios y a tus neumáticos más

GOOD YEAR

MICHELIN

Continental

PIRELLI

BRIDGESTONE

CORRE ANTES
DE QUE SE ACABE