

# La Cuenca del Nalón



## Asturias presume de paraíso en Fitur

Disfrutamos más cuando oímos mejor.

\*Esta cuota corresponde al precio por audífono de Gama Essential en una adaptación monoaural financiado a 24 meses sin intereses, resultando una cuota mensual de 49€ con seguro incluido. Sujeto a condiciones de financiación a consultar en tienda. Número de Registro Sanitario EA-00862. Campaña válida hasta el 30 de abril de 2023, no acumulable a otras promociones.

**Audika**  
Centros Auditivos

Tus audífonos  
desde solo  
**49€/mes\***  
seguro incluido



© Calle Torre de Abajo 53 · Langreo  
[audika.es](http://audika.es) | 900 622 134



## Llamáes y WhasApps

Por el trabayu que desarrollo, tengo que hacer multitud de llamáes a lo largo del día, entre elles están les que hago a alcaldes y concejales de los municipios de la cuenca, por diferentes motivos: noticies, información o publicidad (como sabéis, vivimos de los anuncios, bien sean de particulares o de instituciones públiques).

Hay personas que sólo atienden a los mensajes de WhatsApp (yo siempre intento ponéme en contacto con elles de la forma que menos vos moleste, pues entiendo que cada uno/a tien su quehacer y no pretendo molestálos/molestáles). Hasta ahí, de acuerdo. Lo que realmente me molesta ye que ni contesten a los mensajes ni a les llamáes. En esti grupo al que me refiero hay, sobre tó, concejales que no devuelven ni los WhatsApp ni les llamáes, da igual el motivu del intento de comunicación (pué ser pa que nos amplíen alguna información o pa ver si entren en alguna acción "comercial"). Pero si llamo o escribo a los alcaldes, suelen contestar, aunque no sea inmediatamente, sí que responden.

En más de 17 años de vida del periódicu imaginar cuántos/es concejales pasaron por los ayuntamientos... y una tónica que se repite legislatura tras legislatura ye la no atención a los intentos de comunicación (siempre hubo y hay excepciones, no quiero meter a toos y toes en el mismu sacu).

Realmente no sé el motivo por el que no cogen el teléfono ni contesten a los WhatsApp, será que se creen "importantes", con un poder que vos haz ignorar los nuestros intentos de comunicáños con ellos/elles... De echo hay ediles a los/les que desistí de llamar y póngome en contacto con la gente de prensa de los ayuntamientos (si la hay, que esa ye otra) pa que intenten solucionar el tema por el que llamo.

Lo que realmente me fastidia ye que los/les sus superiores sí atienden (normalmente) cuando se vos requier, sin embargo esos/eses concejales no. Deben de creése por encima del bien y del mal, cuando , se supón, están pa servir a la ciudadanía y, también, atender a los medios de comunicación. Será que piensen que siempre que los/les llamo ye pa pedíyos perres... porque de otra manera, no lo entiendo.

En fin, seguiré intentándolo aunque haya veces que me apezca tirar el móvil (por no decir otra cosa).

## En Portada



# Asturias en Fitur, destellos de crecimiento turístico e impulso industrial



Foto institucional del stand de Asturias en la Feria Internacional de Turismo.

## REDACCIÓN

Calidad, patrimonio, industria, cultura y gastronomía. Esos son los pilares sobre los que se sustenta el Principado de Asturias para hacer realidad su lema: "Paraíso natural". Así lo piensa el presidente de Asturias, Adrián Barbón, y esa es la idea que se ha transmitido en la Feria Internacional de Turismo (Fitur), celebrada en Madrid

del 18 al 22 de enero. Un evento en el que el Principado ha acordado un programa operativo, con las ocho oficinas de turismo europeas, que incluye más de medio centenar de acciones de promoción en mercados extranjeros, con el fin de dar respuesta al creciente interés que despierta Asturias como destino.

El plan, diseñado con Turespaña, incluye 30 viajes al Principado de

periodistas, agentes de viajes y otros prescriptores; dos foros internacionales de cicloturismo y turismo industrial, la participación en nueve ferias y cinco presentaciones de la comunidad en Bruselas, Londres, Dublín, Roma y Milán.

El stand de Asturias, de 900 metros cuadrados, recibió un 72% más de visitantes que el año pasa-

do; generando el interés de agentes y operadores turísticos extranjeros. Distintas agencias, entre las que destaca Studiosus -el principal turoperador alemán de turismo cultural- han tomado por primera vez la iniciativa de solicitar cita con el equipo técnico de Turismo Asturias, interesadas por la nueva oferta de vuelos al Principado, con el objetivo de ampliar viajes y estancias.



La viceconsejera de Turismo, Graciela Blanco, vinculó este creciente interés, por parte de los mercados internacionales, con el trabajo de promoción desarrollado en los últimos años. "Queremos intensificar la misma línea de trabajo que ha permitido que uno de cada cinco turistas que visitan Asturias proceda de mercados internacionales, aprovechando las conexiones directas que tenemos ahora con los principales mercados europeos", ha explicado.

Blanco destacó el trabajo de internacionalización, como objetivo estratégico para la sostenibilidad del sector turístico. Además, insistió en aprovechar las conexiones directas con los mercados turísticos europeos de Europa y mantener la misma línea de trabajo que "nos ha permitido que uno de cada cinco turistas. Los datos de 2022 ya marcaron máximos de turistas extranjeros y queremos seguir avanzando en internacionalización", matizó.

Aludiendo también a las buenas cifras, en su visita a Fitur el Día de Asturias, el pasado 19 de enero, el presidente del Principado, Adrián Barbón, aseguró que hará "todo lo posible" para que el récord turístico registrado en 2022, tanto en visitantes como en pernoctaciones, se convierta "en un mero apunte para el recuerdo".

Barbón remarcó el récord del sector turístico de 2022, con 2,3 millones de turistas y 5,9 millones de estancias; superando incluso los números del año 2019, previo a la pandemia sanitaria.

El mandatario asturiano estuvo acompañado de la ministra de Industria, Turismo y Comercio, Reyes Maroto, quien destacó las cifras turísticas de Asturias apostando por ser un destino verde, con sol, playa y montañas. Barbón matizó que es un sector que supone 50.000 empleos directos, el 13% del total de la región, y



Los bartolos de la Confitería Conchi de Laviana tuvieron presencia en Fitur, dentro de la Cocina de Paisaje. De izquierda a derecha: El Padre Ángel, José Martínez, Adrián Barbón, Graciela Blanco, Conchi Blanco y Berta Piñán.

que supone un 11% del Producto Interior Bruto (PIB) regional.

Fitur ha servido para promocionar, entre otros valores turísticos del Principado, el turismo industrial. La viceconsejera de Turismo inició en que "es uno de los productos a los que vamos a dedicar especial atención este año". Blanco aclaró que "presentaremos un plan de posicionamiento específico, como ya hicimos previamente con gastronomía y cicloturismo. Una

de las acciones que haremos será crear una marca para Asturias que sirva de paraguas para todo el turismo industrial: experiencias, recursos, centros temáticos vinculados a este patrimonio, etc". La responsable de Turismo añadió que "queremos huir de localismos y que esa marca represente a Asturias como un destino de turismo industrial. Tenemos el catálogo más importante de ejemplos de patrimonio industrial y tenemos que aprovecharlo".

En esta edición de la feria, 25.773 personas han pasado por el

stand de Asturias para solicitar información o disfrutar de las actividades programadas por el Gobierno del Principado. El espacio de Fitur tuvo en la naturaleza y el ecoturismo sus temáticas principales. Una gran cascada de videos exhibidos en el frontal del recinto, simulaban un viaje en tren por diversos paisajes asturianos, de costa e interior. De este modo, se dio a conocer al gran público la próxima llegada de la Alta Velocidad (AVE) a Asturias.

Además, una galería inmersiva tuvo como protagonista al turismo industrial (el Ayuntamiento de Langreo promocionó el Museo de la Siderurgia y el Ecomuseo Mineiro del Valle de Samuño).

A través de un juego visual, los visitantes podían recorrer centros temáticos, museos y recursos estrella de nuestro patrimonio cultural vinculado con la industria.

Entre otras acciones, más de 40 asociaciones y entidades han presentado sus productos turísticos y

más de 300 personas han mantenido reuniones comerciales en la Terraza del paraíso, el área del expositor dedicada a profesionales.

El expositor hizo un guiño a los productos marcados como prioritarios por el plan estratégico de Turismo 2020-2030, con un rincón temático dedicado al cicloturismo y el turismo activo, un mostrador específico para Ciudades de Asturias, turismo de negocios y una isla de "Cocina de Paisaje", donde se ofrecerán talleres gastronómicos.

La cultura de la sidra también tuvo presencia diferenciada, como manifiesto del apoyo a la candidatura de la Cultura Sidrera a Patrimonio Mundial Inmaterial de la UNESCO, con un Rincón Sidrero atendido por la Asociación de Especialistas.

El programa de la Feria en el stand de Asturias incluyó la entrega de las primeras certificaciones del sello S de Sostenibilidad Turística, a 20 establecimientos asturianos. La viceconsejera de Turismo estuvo acompañada del presidente del Instituto para la Calidad Turística Española (ICTE), Miguel Mirones.

Blanco afirmó que estas certificaciones "corroboran que seguimos a la vanguardia del turismo, atendiendo a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU", y ha señalado que Asturias sigue siendo "un ejemplo de implantación de modelos de buenas prácticas para el desarrollo de un turismo respetuoso, consciente y responsable".

Asturias ha dejado huella en la Feria Internacional de Turismo. Si en la edición anterior recibió el premio a mejor stand de las comunidades autónomas, en esta edición ha fraguado planes e iniciativas interesantes que no hacen sino reforzar otro de los lemas turísticos pospandemia: ¡Vuelve al Paraíso!



La sidra no podía faltar en la Feria de Madrid.

AITANA CASTAÑO

Periodista y escritora



## Los humildes y el poder

Gritan "gobierno ilegítimo, gobierno traidor". Sin cesar. A todas horas. Durante días, semanas, meses, años. Los escuchas en la radio, en la tele. Los lees en los periódicos también en las redes sociales. Gritan tanto que da la sensación de que en este mundo solo se escuchan sus voces, y de hecho eso pasa, que a veces solo se escuchan sus voces porque los demás susurran, o ni siquiera hablan, solo trabajan y viven con la humilde y a la vez grandiosa intención de ser cada día un poco felices, que ya es bastante, que si lo piensas, lo es todo.

El problema de esos que gritan cada día cosas como "gobierno ilegítimo, gobierno traidor", no valoran cosas puntuales, acuerdos, proyectos, iniciativas o decisiones, no. Eso les da igual. Ellos tienen un discurso plano y basado básicamente en decirlo tantas veces que cale en la sociedad. En realidad les da igual lo que haga ese gobierno, solo quieren que no esté ahí, ser ellos los que dirigen nuestros destinos y ya de paso, si tal, seguir llenando las bolsas de dinero de los empresarios, los bancos y los especuladores, que no dejan de ser ellos mismos.

El problema es que ellos están convencidos de que todos lo estamos pero llegan las elecciones y pierden.

"¿Cómo puede ser si este gobierno es ilegítimo y traidor que es lo que llevamos diciendo nosotros desde hace días, semanas, meses y años?", se preguntan.

"No puede ser", se dicen. Y sacan las armas.

El fascismo actúa así en EEUU, en Brasil y sí, en España, también. Lo hizo en el año 1936 cuando ganó el Frente Popular los comicios. Los poderosos no concebían que ese poder que era solo suyo pasara a manos de trabajadores, de humildes. Hasta nuestros años llegó el eco que "excusó" el golpe de Estado que dio inicio a la Guerra Civil: "Es que el Frente Popular era un desastre", dicen, cuando ni siquiera le dio tiempo a ser un desastre.

El fascismo solo reconoce las urnas cuando le viene bien. En enero pasó en Brasil, miles de bolsonaristas irrumpieron el Congreso, en la sede de la Presidencia y del Tribunal Supremo. Reclamaban una intervención militar para derrocar a Lula. Porque las urnas no les valen. ¿Cómo van a gobernar los humildes si no tienen ni idea!

# En Corto



DANIEL, AARÓN Y PABLO ZAPICO. Integrantes de Forma Antiqua.



En los años ochenta desde el Conservatorio Valle del Nalón, por aquellos años situado en el colegio José Bernardo, se empezaron a construir instrumentos antiguos. Entre el grupo de entusiastas estaba Eloy Zapico que involucró a toda su familia, sus tres hijos sirvieron de conejillos de indias tocando esas creaciones.

Esa pasión desembocó años más tarde en Forma Antiqua, un conjunto instrumental langreano que interpreta música antigua con criterios históricos e instrumentos antiguos. Los hermanos Zapico: Aarón (clave y director), Daniel (tiorba) y Pablo (guitarra barroca y archilaúd) llevan más de dos décadas interpretando en sus particulares lecturas sobre danzas y patrones del Barroco español e italiano. Trabajos que hacen llegar a todo el público. Desde la libertad que aseguran les da la música barroca, han sido capaces de resucitar composiciones que llevaban más de 300 años dormidas, y enamorar con ellas a un público que nunca se habría imaginado ir a un concierto de música barroca.

## REDACCIÓN

- ¿Qué les hizo decantarse por la música barroca?

**Daniel Zapico:** La música barroca, aunque se considere lejana en el tiempo, es mucho más cercana a nosotros que otras músicas actuales. Sus ritmos y armonías juegan con retóricas que nos llevan a lo más profundo, que nos tocan el corazón. Son armonías que comprendemos aún sin saber música. En este periodo, el mís-

co tiene un papel fundamental en su reconstrucción, investigación e interpretación. Creo que esta característica de involucración, unida a los fantásticos instrumentos que se utilizaban (como la tiorba en mi caso o el clave y la guitarra barroca en el de mis hermanos) fue la que más nos atrajo. Además, es un periodo que nos permite tocar prácticamente cualquiera de sus partituras juntos.

- Tres horas de un "Mesías Participativo" de Händel. Un ciclo de actuaciones, organizado

por la Fundación La Caixa ¿qué nos descubren?

**Aarón Zapico:** Nos descubren a una Forma Antiqua preparada para abordar proyectos de gran magnitud. A un conjunto de enorme sensibilidad para con los cantantes y el coro, con tremenda pulsión rítmica y, sobre todo, a una oficina que supo organizar estos conciertos inolvidables de una manera eficiente, serena y previsora. ¡No hay que olvidar que había cientos de personas involucradas! Un verdadero hito en la

historia de Forma Antiqua. También diría que hemos descubierto para mucha gente un nuevo Mesías, más dramático, más teatral... más cinematográfico.

- Y ahora llegan con 'Burlesque' del alemán Telemann, un enfoque más teatral. ¿Muy sorprendente el cambio?

**AZ:** ¡Del cielo a la tierra! Pero un cielo y tierra eminentemente barrocos, claro. El Mesías de Händel fue una ópera, sujeta a los afectos, a la fineza y la belleza.

Con Telemann hemos querido ser más bizarros, más terrenales, burlescos y, hasta cierto punto, provocadores. El cambio puede ser sorprendente, visto desde fuera, pero para nosotros es el día a día. El Barroco es así: luz y oscuridad, alegría y melancolía, teatro y drama. Todo condensado incluso en un mismo compás. En una misma frase. Los conjuntos de música antigua solemos ser muy versátiles y el caso de Forma Antiqua no es una excepción: nuestra carrera está jalona de proyectos de muy diversa naturaleza.

- El año pasado se empeñaron a descubrir a muchos "Sancta Ovetensis". Música del siglo XVIII sacada de archivos de la Catedral de Oviedo. ¿Cómo resultó el proyecto?

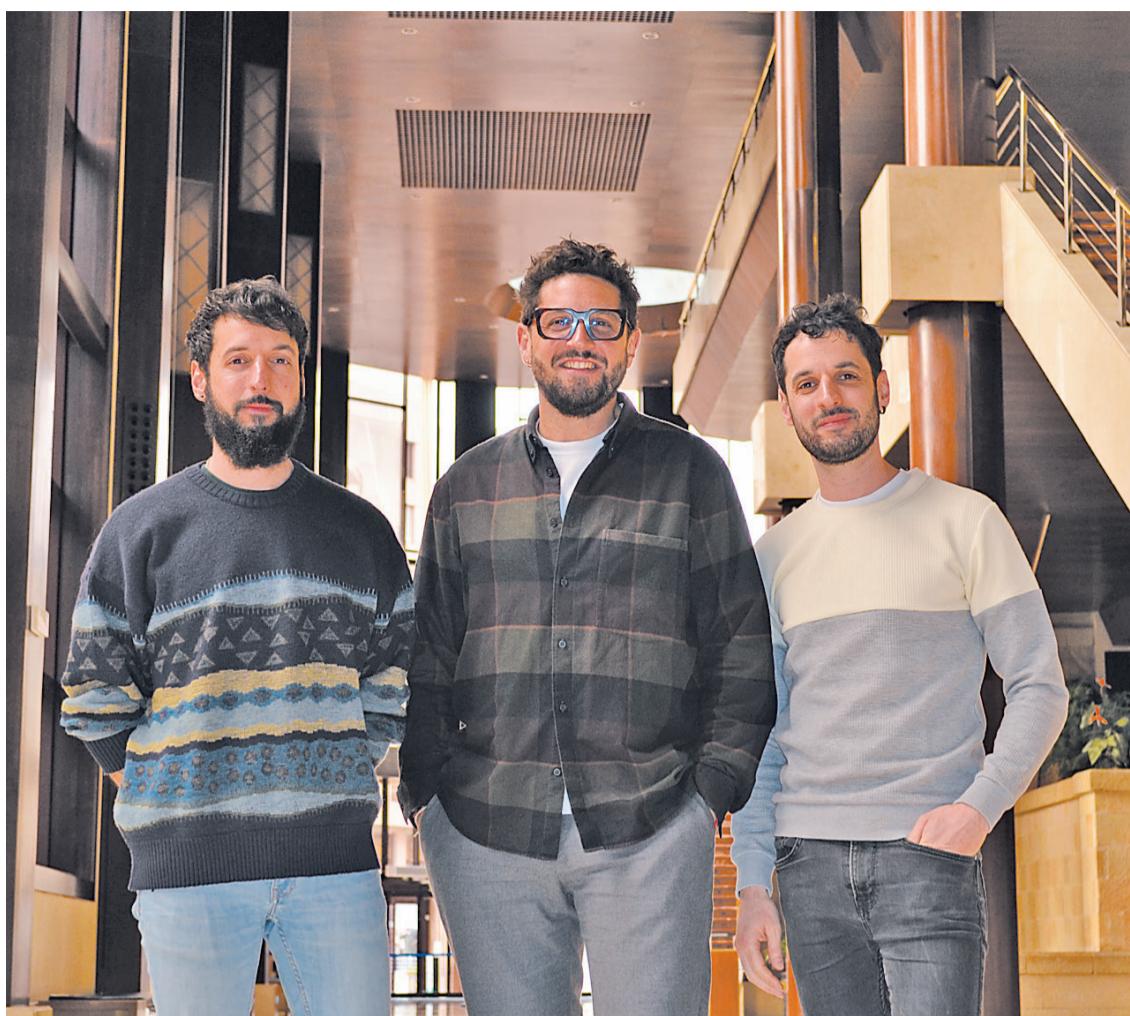
**Pablo Zapico:** Fue una experiencia increíble y muy satisfactoria. Por fin conseguimos los medios y la financiación para grabar una pequeña parte de este impresionante patrimonio musical. Una muestra que sacara a relucir algunas de las joyas que descansan, ocultas, en el tesoro del archivo. Y lo hicimos con los mejores efectivos. Forma Antiqua en versión de lujo. Una nutrida orquesta con lo mejor de cada casa. Además, contamos con la maravillosa voz de la soprano Jone Martínez. Estamos muy orgullosos del resultado y nos gusta pensar que hemos aportado un grano más de arena del que presumir en Asturias.

- Lo suyo parece resucitar nuestro patrimonio musical, así lo hicieron en 2020 grabando la obra del valenciano Vicente Baset. ¿Hay mucho trabajo de investigación detrás?

**AZ:** Sí, sin duda. Son años que hay que estar alerta: preguntando, valorando, leyendo, probando... hasta que das con algo que tiene interés. Después, comienzan las negociaciones para poder llevarlo a cabo. El convencer a las administraciones de que sí, de que es patrimonio, de que merece la pena. Acto seguido, hay que editar la música: poco a poco, revisando cada nota. ¡Un trabajo muy metódico! Y al final, todo merece la pena cuando se escucha por primera vez. ¡Se olvida todo el trabajo en el primer acorde!

- ¿Queda mucha música dormida por redescubrir?

**PZ:** Afortunadamente, sí. Nos ha tocado vivir un momento maravilloso de la historia de la música en el que, por fortuna, aún hay trabajo que hacer en la recuperación de patrimonio musical. Los archivos catedraliceos o las bibliotecas nacionales y estatales son algunos de los lugares en los



Los hermanos Zapico, Pablo (izquierda), Aarón (centro) y Daniel, componen Forma Antiqua, protagonistas de la entrevista de este mes.

que buscar estas partituras inéditas. Sin embargo, no siempre es fácil acceder. Lógicamente, este celo ha posibilitado su conservación durante años, pero ahora que tenemos los medios para que la música pueda preservarse en grabaciones, es momento de exponerla al público, al igual que las artes plásticas pueden admirarse en los museos.

**- Uno de los lujos es poder llevar su música a países de todo el mundo, ¿qué debe aprender España de otros países?**

**DZ:** No diría tanto aprender como apreciar. España tiene artistas del máximo nivel en todas las disciplinas, pero la cultura no tiene el mismo respeto y aprecio que pueda tener en otros países. Por lo general, es el primer peso a soltar cuando tenemos problemas económicos. Durante la pandemia quedamos totalmente en evidencia frente a países vecinos como

Francia. Aunque recientemente hemos dado un pequeño paso con la creación del estatuto del artista intermitente, aún estamos muy atrás. Creo que primero debemos darle el valor que se merece y después aprender e importar lo que ya funciona en otros países.

**- Son considerados como un referente para la música barroca a nivel internacional, ¿Hay un estilo Zapico?**

**PZ:** Sí que lo hay. Llevamos toda la vida tocando y creando juntos. Hemos desarrollado un lenguaje, unas ideas y una manera de entender la música que nos son propias. Nuestras versiones son para muchos reconocibles y, de hecho, el público espera eso de nosotros. No nos conformamos con una lectura correcta, sino que queremos ofrecer algo más y la música barroca deja totalmente abierta esta puerta, esta invitación al artista para completar la obra.

Intentamos siempre ofrecer algo que resulte genuino, auténtico y

único. Una razón que justifique el por qué nosotros y no cualquier otro intérprete.

**- Cierran un año 2022 espléndido con 18 conciertos, unas 216 horas de ensayo y han grabado y publicado un CD. Además, casi 18.000 espectadores han disfrutado de su música barroca. ¿Cómo lo hacen posible?**

**AZ:** Forma Antiqua es el resultado del trabajo de mucha gente. No solo de los excepcionales músicos que se suben al escenario y ponen su talento a nuestra disposición, también de una oficina que se preocupa por cuidar y mimar cada proyecto y de unas familias, las nuestras, que nos apoyan en todo momento. Hay mucho trabajo y sacrificio detrás de cada concierto y esa cultura del esfuerzo, de no rendirse, hace que cada año tengamos retos más y más atractivos e importantes. ¡No se puede parar!

**- Además de música barroca ¿qué escuchan?, ¿Consideran que toda la música es aceptable?**

**DZ:** Siempre y cuando no infrinja o ataque ningún derecho humano, por supuesto. Mucha música está pensada para un contexto

concreto y fuera de éste no funciona por igual, pero no por ello hay que descartarla o considerarla inaceptable. Yo escupo de todo dependiendo del momento de ánimo o de lo que quiera hacer mientras la escupo. También me siento muy influenciado por mi familia y especialmente por mis hijos, que me mantienen actualizado de muchas canciones que de otra manera no llegarían hasta mí o que nunca volvería a escuchar, y sin embargo, suenan constantemente en mi salón ja, ja.

**- Miren al futuro ¿qué les queda por hacer? o mejor, ¿qué les gustaría poder hacer?**

**AZ:** Ahora mismo tenemos en el horno un montón de proyectos: un disco con una importante carga de reivindicación femenina, otra ópera, un proyecto de música asturiana de raíces folclóricas, más recuperación patrimonial... ¡las cabezas bullen! Nunca nos hemos propuesto grandes objetivos y ese, creo, es el secreto de nuestro proyecto. A nivel personal, me gustaría que Forma Antiqua tuviese una relación más institucional con Asturias y que pudiéramos trabajar en la creación de nuevo público y, sobre todo, con jóvenes. Ayudarles a que no se pierdan este fascinante mundo que es el de la música. El de toda la música.



Los hermanos Zapico, durante uno de los ensayos de su última obra 'Burlesque' en el Auditorio Ciudad de Oviedo.



Enamórate de nuestros audífonos  
y de nuestro servicio postventa

**audiofel**  
CENTRO AUDITIVO  
Nº Registro Sanitario: E5/5643

Amor al primer sonido

ESTUDIO AUDITIVO COMPLETO +  
PRUEBA DE AUDÍFONOS GRATUITA

TE ESPERAMOS EN C/ Norte, 44 - La Felguera  
984 39 73 56






ESTUDIO AUDITIVO COMPLETO +  
PRUEBA DE AUDÍFONOS GRATUITA

TE ESPERAMOS EN C/ Norte, 44 - La Felguera

984 39 73 56



*La historia del mundo es la suma de aquello que hubiera sido evitable.*  
Bertrand A. W. Russell.

Las aguas de cualquier reguero en que el sol entra en este febrero sumario pueden reflejar la mirada de la búsqueda y el rumor de construcción del camino a transitar.

Es necesario actuar. Tendemos a la acción. Máxime al arrancar el año, como arrastrados por una primavera que avanza sigilosa, pero firme, bajo el invierno. También, cuando el estado de las cosas, una realidad compleja y desafiante, nos interpela –en expresión al uso en sentido de afectar, preocupar, y nos abre todo un campo de juego más allá de lo fenoménico para penetrar en lo ético, -si no ideológico: en verdad, el hecho de la interpelación sustancia la ideología, según Althusser, L. (Ideología y Aparatos Ideológicos de Estado, 1970)-. Cargamos, en fin, las tintas en un hálito propulsivo.

Pongamos el foco en las entidades locales (EELL), en el camino de recuperación y salvaguarda de personas y territorios, en pugna con esa secuencia (y sus consecuencias) de crisis sanitarias, ambientales, bélicas, que pone a prueba la capacidad de abordar desde lo local una crisis global. Las EELL se constituyen en protagonistas determinantes para alcanzar los objetivos de la Agenda 2030, en un marco de co-gobernanza y cooperación; gestionarán el 35% de los fondos Next Generation EU y aspiran a mayor relevancia... Observando la debida circunspección, pues para la evaluación de los diferentes Planes Nacionales de Recuperación y Resiliencia, entre otros criterios (valoración de contenido, impacto,...) el Reglamento establece como factor regulador-condición indispensable- para la recepción de los fondos europeos vinculados al programa Next Generation EU, el cumplimiento medioambiental del criterio “no causar un perjuicio significativo” (“do no significant harm” o DNSH) en los objetivos medioambientales ligados al cambio climático, el uso sostenible de los recursos hídricos-marinos, la transición hacia una economía circular, la contaminación, la biodiversidad y los ecosistemas.

Lo que nos alinea con la máxima hipocrática *primum non nocere*, -'lo primero es no hacer daño'-, aplicada en medicina y ciencias de la salud, señalando que los actos médicos hechos con las mejores intenciones puedan tener consecuencias indeseables (iatrogenia), además de las buscadas.

Transformar en y desde lo local, con sentido común. Transición justa, por sana.



# Nitrapastur, 4 hectáreas listas para desarrollarse

## REDACCIÓN

Iberdrola adquirió el compromiso de descontaminar 40.000 metros cuadrados de terreno en lo que en su día fue la química Nitrapastur. Ahora, pendiente de un estudio que confirma que la descontaminación ha surtido efecto y que dichos terrenos pueden ser utilizados, la compañía debe presentar al Ayuntamiento de Langreo un plan especial que determinará el futuro de ese espacio. Se espera que el proyecto recoja uso residencial y empresarial, y se convierta en una nueva zona de expansión del concejo, así como un área que genere actividad económica.

¿Suficiente? Langreo cree que no. La alcaldesa, Carmen Arbesú, visitó los terrenos y remarcó que “el Ayuntamiento quiere que ese compromiso sea mayor”. Por el momento, Iberdrola ha actuado sobre cuatro hectáreas lo que supone menos de una cuarta parte de las 17 hectáreas que tiene el complejo, aunque según los estudios solo está contaminado una tercera parte del total, es decir 5,6 hectáreas



La alcaldesa de Langreo en su visita a las obras de descontaminación en los terrenos de Nitrapastur.

Los trabajos de descontaminación se iniciaron con la retirada de residuos y el acondicionamiento de la superficie. Además, se abordó el

derribo de la nave de abonos ternarios del complejo industrial, el mal estado de al menos otra de las naves, cuyos muros se han movido

haciendo caer la bóveda, pronostica que habrá nuevos derribos. El coste de esta primera fase se elevó hasta los 500.000 euros.

## IU quiere recuperar la gestión pública del servicio de suministro de agua

### S.G.

Una gestión pública, mayores inversiones y recibos “congelados”. Esa es la propuesta del grupo municipal de Izquierda Unida de Langreo, en relación a la gestión del servicio de suministro de agua.

El coordinador local de IU, David Álvarez aseguró que la privatización del agua en Langreo por el PSOE en 2006 ha conseguido que seamos el municipio con el agua más cara de Asturias”. Según él, “Aqualia, como el resto de empresas privadas, no aportan nada al servicio”.

La reclamación llega tras la polémica modificación de las or-

denanzas municipales relativas a los precios de los servicios de suministro de agua y alcantarillado para 2023. La propuesta, que entraña una subida del 9%, fue respaldada por los votos del equipo de gobierno socialista y del grupo municipal de Ciudadanos.

Álvarez afirmó que las inversiones en la red de agua “no cubren las necesidades, tanto en la zona rural como en la urbana, incumpliendo sistemáticamente los compromisos”. Desde IU puntualizaron que “como ocurre con todas las privatizaciones, el procedimiento “para enriquecer al socio privado, aumentando el precio que pagan vecinos y vecinas”.

## Feria de Novios Peña-Mea RESTAURANTE

**ArteNalon**  
FOTOGRAFIA Y VIDEO

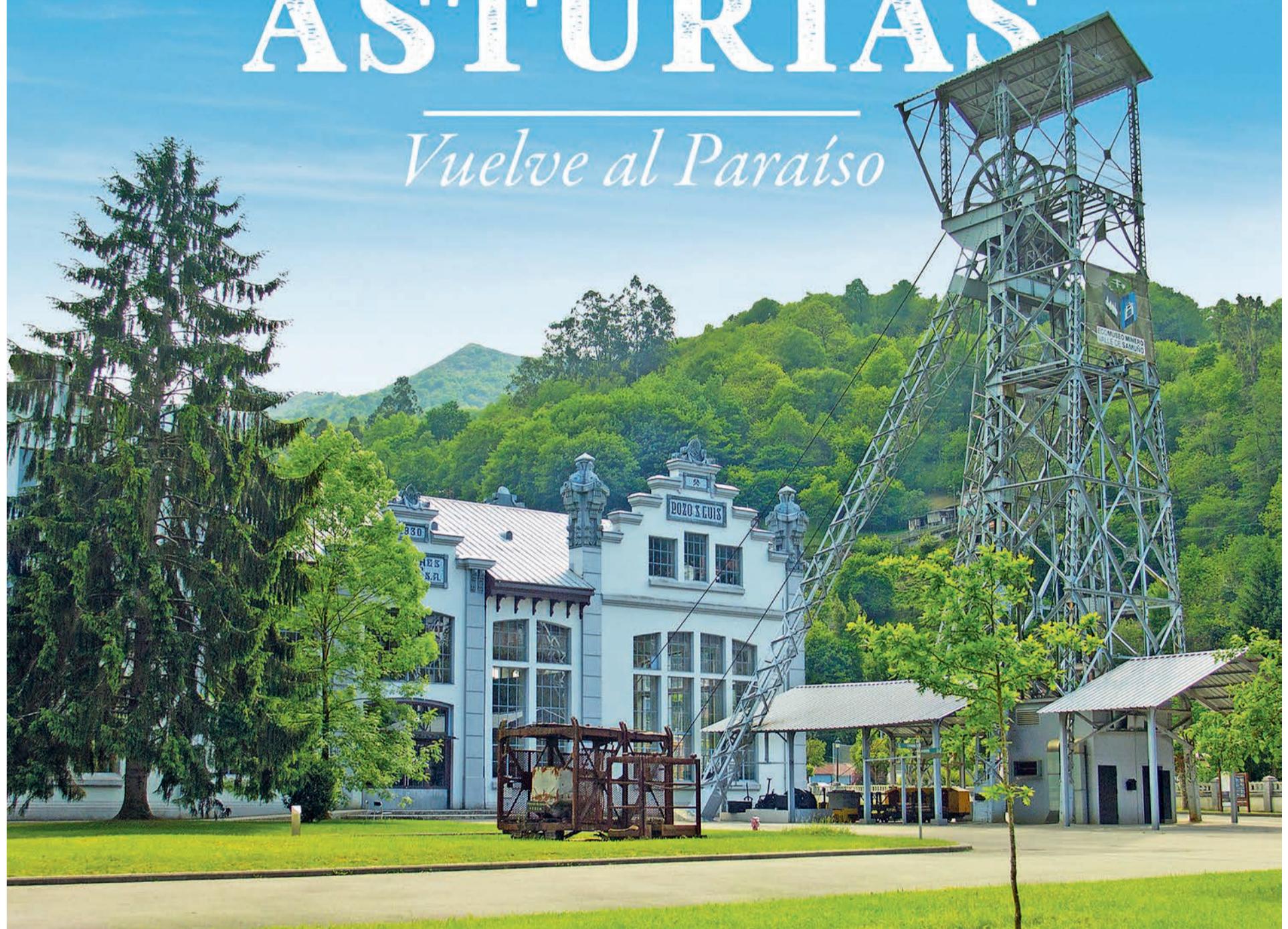
FOTOGRAFÍA  
VIDEO  
DRONE  
FOTOMATÓN  
ENTREVISTAS

**Sábado 4 de febrero  
De 12:00 a 22:00 horas**

**Os esperamos...**



*Vuelve a sentir*  
**ASTURIAS**  
*Vuelve al Paraíso*



[turismoasturias.es](http://turismoasturias.es)

GOBIERNU DEL  
PRINCIPAU D'ASTURIAS

Asturias  
paraíso natural



**Una nueva esperanza para Langreo**

El panorama de nuestro municipio es descorazonador. El largo declive minero e industrial nos ha dejado una sociedad envejecida con pérdida importante de población y ausencia de empleo. Llevamos más de una década sin acabar el soterramiento, con las piscinas de Pénjamo como ruina, el Credine sin contenido y nuestros barrios cada vez más degradados, y con problemas sociales y de convivencia agravados.

La gestión del PSOE de Carmen Arbesú en el Ayuntamiento ha sido muy mala. La preocupación principal es quedar bien con la FSA, no solucionar los problemas de Langreo. Además de no reclamar a otras administraciones, la gestión local de los servicios es muy mala, con el agua más cara de Asturias en manos de Aqualia, y un municipio muy sucio con un servicio de limpieza con poco personal y maquinaria escasa y gastada, y una desatención general tanto en la zona rural como en las barriadas.

Es preciso un cambio, que entré aire nuevo. Y nuestra propuesta con la candidatura de Roberto García Rodríguez para la Alcaldía de Langreo es un cambio ilusionante y realista. Roberto es conocido por su etapa como párroco de Ciaño, muy implicado en todos los movimientos sociales y necesidades de la parroquia. Yo conocí a Roberto en la Plataforma del Hospital de Parapléjicos, cuando intentamos lograr un proyecto regenerador económico de la comarca y de atención socio-sanitaria. Es un hombre que lleva años trabajando guiado por sus inquietudes sociales y humanas en beneficio de los demás, y que ha estado apartado de las disputas políticas eternas en que a veces nos embarcamos. Un soplo de esperanza para el futuro.

Es posible y necesario cambiar Langreo con un proyecto de regeneración de nuestros barrios y la realización de diversos proyectos para cambiar la calidad de vida de nuestra población, proyectos sociales, de restauración medioambiental, deportivos, culturales, sin renunciar a la reindustrialización, en particular aprovechando los terrenos que ha dejado libre el cierre industrial y los fondos de transición justa. Debemos crear un municipio para trabajar y para vivir.

#### REDACCIÓN

Los langreanos podrían ahorrar hasta un 40% en su factura de la luz. La Fundación Agencia Local de la Energía del Nalón, dependiente del Ayuntamiento de Langreo, ha puesto en marcha un servicio de asesoramiento a los ciudadanos y al pequeño comercio del concejo que les ayudará a reducir la factura de la luz. Un ahorro que puede ser “e hasta un 30 o 40 por ciento. Durante el asesoramiento se enseñará a los ciudadanos a entender la factura y a negociar con las compañías eléctricas, además de darles algunos consejos sobre medidas de ahorro en el hogar.

En Eernalón reciben a diario llamadas de personas para pedir

asesoramiento sobre la factura de la luz y este servicio ya se ofrece presencialmente en la sede de Eernalón en la localidad de Sama pero ahora, se acercará a todo el municipio. De este modo se podrán hacer consultas sobre la factura en todos los distritos langreanos. Ese asesoramiento comenzará los lunes en Ciaño (Casa de la Buelga), los martes se hará en Sama (Eernalón), los miércoles en La Felguera (Casa de Cultura), los jueves en Riaño (Casa de Cultura) y los viernes en Lada (centro social), siempre en horario de 10.00 a 12.00 horas.

En principio el servicio se mantendrá de forma itinerante durante tres meses, pero si se mantiene la demanda se prolongará.



Patricia Fernández, concejala de Hacienda; la alcaldesa, Carmen Arbesú y Mercedes Díaz, asesora local de Eernalón.

La alcaldesa del concejo, Carmen Arbesú apuntó que “la factura es difícil de entender y hay muchas llamadas de compañías

que pueden confundir a los usuarios, por eso ofrecemos un servicio especializado y profesional”.

instalaciones próximas como las del colegio José Bernardo, pero otros muchos se suspenden. Las malas condiciones de la pista afectan al menos a cinco equipos de las categorías prebenjamín y benjamín del Alcázar, a un equipo de baloncesto y al equipo de fútbol sala Santiago de Sama, así como al resto de usuarios que acuden a desarrollar distintas actividades en las instalaciones.



Gotoras en la cancha del polideportivo de Los Llerones.

#### REDACCIÓN

Las goteras del polideportivo de Los Llerones obligan a suspender actividades. Usuarios y clubs llevan años reclamando mejoras y pese a las promesas de reparación, nada se ha hecho hasta el momento. El Ayuntamiento tiene una partida presupuestaria para ello, pero se necesita que el Principado,

como propietario de las instalaciones haga lo propio.

La espera por la actuación que devuelva la dignidad a las instalaciones se hace demasiado larga y ha propiciado indignación y quejas de los usuarios cansados de que invierno tras invierno se produzcan estas situaciones y el único resultado que vena es crecer las goteras. Un problema que afecta directa-

mente a las actividades deportivas con la suspensión de partidos de competiciones oficiales, ya que el agua se va acumulando en la pista y la hace impracticable. Algunos partidos se pueden adecuar a otras

NEL VALLE DE SAMUÑO  
La Ponte Cabrón, 38 - Ciaño  
670 720 557 / 627 976 920  
[www.llagaralonso.com](http://www.llagaralonso.com)

**HERBALIFE NUTRITION**  
**CLARA REBOLO**  
**652 157 673**  
MIEMBRO INDEPENDIENTE  
HERBALIFE NUTRICIÓN  
**SALUD Y BIENESTAR**  
 ohromeo\_luzyvida

# El patrimonio langreano espera una rehabilitación

## REDACCIÓN

La Carbonera, el mosaico de Zuco de La Belter y el monumento a los presos de la colonia del pozo Sotón, patrimonio langreano ubicado en el distrito de Sama, y el monumento de La Mina y el mar, en La Felguera están en lista de espera para ser rehabilitados.

El Ayuntamiento ha mostrado la intención de en breve espacio de tiempo actuar en La carbonera, que este mes hace un año que perdió su manijón derecha y un asa de la cesta con la que recoge carbón. No hay fecha prevista, pero parece que menos claras están las rehabilitaciones de los otros tres monumentos.



Estatua de La Carbonera, en el parque Dorado de Sama.

## Enrique Rodríguez, nuevo director general de Servicios Sociales

## REDACCIÓN

El langreano Enrique Rodríguez Nuño ha sido nombrado el pasado mes de enero, nuevo director general de Servicios Sociales y Mayores de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar.

Rodríguez Nuño es licenciado en Veterinaria por la Universidad de León y tiene un Máster en Liderazgo y Dirección Pública, por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. También es especialista en normativa comunitaria y en auditoría de fondos europeos.

Desde 1989 es funcionario de carrera del Principado de Asturias, donde forma parte del cuerpo de técnicos superiores, dentro de la escala de veterinarios. Entre otras responsabilidades, ha sido director general de Agroalimentación y Ganadería (2007-2009) y de Políticas Sociales (2013-2015).



Enrique Rodríguez Nuño.

Desde 2018 dirigía el Área de Agricultura y Pesca de la Delegación del Gobierno en Asturias. A partir de ahora asumirá una nueva responsabilidad dentro de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar.

# Clínica Séneca, mejora tu calidad de vida



Arriba, instalaciones del centro. Abajo a la izquierda, exterior de Séneca, fisioterapia y adaptación en la calle Alfonso Argüelles de La Felguera; a la derecha, Daniel Pérez, fisioterapeuta y gerente de la clínica.

## REDACCIÓN

Ubicada en el céntrico barrio felguerino de La Pomar, la Clínica de Fisioterapia Séneca ofrece un tratamiento personalizado y multidisciplinar a sus pacientes. El enclave, que abrió en el mes de septiembre, dispone de modernas instalaciones que se complementan con un gimnasio terapéutico donde los pacientes pueden hacer rehabilitación guiada y readaptación con la que mejorar las dolencias físicas causadas por una lesión deportiva.

El gimnasio está pensado para personas mayores que tengan diferentes problemáticas de salud, pacientes que han sufrido un ictus o aquellos que padecen alguna enfermedad degenerativa; pero también son utilizadas como método de rehabilitación en aquellos pacientes que tras haber pasado el covid tienen problemas derivados de éste o

como parte del programa de envejecimiento activo que se realiza en el centro, lo que permite que las personas mayores ganen en calidad de vida.

La clínica Séneca cuenta con un equipo multidisciplinar formado por dos fisioterapeutas; una nutricionista y dos entrenadores personales; uno de los cuales ofrece clases de pilates. A la terapia manual, la punción seca y el tratamiento con diferentes máquinas terapéuticas, se le suma el método INDIBA que combinado con los anteriores consigue muy buenos resultados. “Cada paciente es valorado de forma conjunta por el equipo, abordando la problemática desde una perspectiva multidisciplinar que nos permite obtener mejores resultados”. Y es que, en la clínica Séneca, no solo se trata a los pacientes con trabajo de camilla, también se intenta mejorar su forma física a través de distintos ejercicios repercutiendo positivamente en su salud.



# El polideportivo de Riaño renovará su parqué para la práctica del hockey patines

**Las obras del Centro de Tecnificación de hockey y la cubierta sobre las canchas exteriores avanzan a buen ritmo**



Obras en la cubierta de las canchas exteriores de Riaño.

**B.C.**

En los últimos meses no son pocas las voces que se han alzado en el concejo de Langreo aquejando la falta de mantenimiento de los polideportivos del municipio. El pasado mes, el consistorio langreano adjudicaba a la empresa Medulio Servicios y Obras S.L. la renovación del parqué del polideportivo municipal de Riaño, que se encuentra en muy mal estado, invirtiendo para ello un montante de 98.000 euros y un plazo de ejecución de un mes.

El polideportivo, que se utilizará también como centro de tecnificación de hockey patines, cuenta con un parqué que se utiliza para la práctica de diferentes deportes como fútbol sala o baloncesto además de otros usos.

Sin embargo, y a pesar de ser un centro que dispone de una gran polivalencia y una buena ubicación, cuenta con unas instalaciones muy antiguas que “presentan un deterioro evidente debido al paso del tiempo” tal y como señala el proyecto de la obra.

Los trabajos que se llevarán a cabo consistirán en la retirada de todo el parqué actual y la pletina que lo sujetó que se guardará para su posible aprovechamiento. En el mismo orden de cosas se nivelará la base de revestimiento, de mortero y se aplicará una nueva capa igualarlo, sobre ella se colocará una malla de fibra de vidrio y una nueva capa de mortero de cemento. Tras ello se procederá a la recolocación del parqué de madera y se pintará de nuevo la pista para la realización de las diferentes actividades deportivas.



Es por tí  
Es por mí




Es por Langreo



Café & Calma  
*Carly*

C/ Daniel Álvarez González • La Felguera



Desfiles de Antroxu en las calles de Sama el pasado año.

## Sama será romana en carnaval

**Programado menú de Antroxu, concursos, desfiles y actividades infantiles**

### REDACCIÓN

La Asociación Hostelería de Sama, programa para los días 18, 19 y 20 de febrero, un buen número de actividades carnavalescas y gastronómicas que cuentan con la colaboración del Ayuntamiento de Langreo y el patrocinio de las distribuidoras de bebidas «El Tordu» y «El Castillete» y «La Seronda».

En las tres jornadas, las sidrerías y restaurante asociadas a Hostelería de Sama ofrecerán el tradicional «menú de antroxu». El sábado 18, el concurso de disfraces será en los locales hosteleros y contará con premios para los mejores disfraces de 1 a 3 y de 4 a 99 personas. Los premios serán para consumir en los locales asociados.

El gran desfile de antroxu será el lunes 20 de febrero desde la Plaza La Salve hasta la Plaza del Ayuntamiento. Los niños y niñas desfi-

larán a partir de las cinco de la tarde y los adultos, una hora después. A todos los pequeños que desfilen se les invitará a chocolate con churros y los adultos competirán por los premios con importe destinado a comidas o cenas en locales integrados en Hostelería de Sama.

El Antroxu romano en Sama tendrá talleres infantiles las tres jornadas en la plaza del Ayuntamiento dentro del Plan «Corresponsables» impulsado por el gobierno municipal. La fiesta contará además con feria que será instalado en la calle Cervantes, próxima al parque Dorado.

La «Sama Romana» promete ser un evento del máximo interés. La hostelería confía en el éxito de su menú, (pote, callos, frixuelos, casadielles, vino y café) tradicional. Toda la información antroxera y los locales asociados se puede consultar en [www.hosteleriadesama.es](http://www.hosteleriadesama.es)

**SAMA ROMANA CARNAVALES23**

**FEBRERO 18. 19. 20.**



**MENÚ DE ANTRONU · ACTIVIDADES INFANTILES** CORRESPONSABLES  
**FERIAL EN CALLE CERVANTES**  
**DESFILE Y CONCURSO INFANTIL & ADULTO**  
**CHOCOLATE CON CHURROS**

**ORGANIZA:** Hostelería de SAMA | **COLABORA:** Ayuntamiento de Langreo | **PATROCINA:** EL TORDU, EL CASTILLETE, Distribuciones La Seronda

**RAZ  NES**  
Que enamoran

Gestionamos tu sueño, garantizamos tu tranquilidad  
A tu lado desde 1982

**-6,5% MÁS DE AMOR**

**Salinas, Castrillón** Chalet independiente con vistas al mar  
3 Plantas. Jardín con piscina. Apartamento independiente. Sauna y bodega  
**795.000€**

EXP.485\_PBVTA | M<sup>2</sup> 581 | 6 | 6 | C.E | E

**ESPECIAL SAN VALENTÍN**

**Pola de Laviana**  
Piso nuevo en alquiler  
1º Planta. Espacios actuales y luminosos están esperando vuestra vida  
**375€/mes**

EXP.206\_PISOALQ | M<sup>2</sup> 62 | 2 | 1 | C.E | T

**ESPECIAL SAN VALENTÍN**

**La Felguera, Langreo**  
Invierte en tu mañana  
2º Planta. Un piso muy luminoso y soleado, con terraza cubierta y galería  
**59.000€** desde 290€/mes

EXP.686\_PLM | M<sup>2</sup> 81 | 3 | 1 | C.E | F

**NOVEDAD**

**Barredos, Laviana**  
Piso para entrar a vivir  
3º Planta. Lánzate a invertir en tu futuro. Tu toque personal y listo  
**25.000€** desde 275€/mes

Sé el 1º en verlo | M<sup>2</sup> 54 | 2 | 1 | C.E | G

**NOVEDAD**

**Barredos, Laviana**  
Hazlo a tu gusto  
3º Planta. Rehabilitalo y tendrás un bonito piso con terraza por un buen precio  
**25.000€** desde 275€/mes

Sé el 1º en verlo | M<sup>2</sup> 79 | 3 | 1 | C.E | G

**NOVEDAD**

**Pola de Laviana**  
Piso low cost para independizarte  
1º Planta. Con terraza, junto al polideportivo, estación de tren y centro de ciudad  
**35.000€** desde 285€/mes

Sé el 1º en verlo | M<sup>2</sup> 103 | 3 | 2 | C.E | T

**HAZ CRECER TU PATRIMONIO**

**ACTIVOS INMOBILIARIOS**

Invertir en pisos en Pola de Laviana ofrece RENTABILIDADES superiores al **6%\***

Llámanos y te asesoramos de todas las variables sin compromiso **985 601 550**

**Pola de Laviana**  
Invierte en ti

Aprovecha la oportunidad de convertir este local en garaje, trasteros, almacén...

**39.000€**

Sé el 1º en verlo | M<sup>2</sup> 103 | 2 | C.E | G

**POLa DE LAVIANA**

Aprovecha nuestra oferta de San Valentín para adquirir **2 Pisos + Local comercial** en la misma operación y convertir este edificio en un activo inmobiliario y en una inversión empresarial de futuro  
**65.000€**

Sé el 1º en verlo | M<sup>2</sup> 167 | 4 | 3 | C.E | T

**INMOBILIARIA EMPRESARIAL HOSTAL RTE. en Tanes PARQUE NATURAL DE REDES**

Con vistas al embalse de Tanes, en un entorno natural privilegiado, con una oferta de ocio deportivo y turístico en alta, se alquila este complejo hostelerío recién reformado  
**1.000€/mes**

Sé el 1º en verlo | M<sup>2</sup> 353 | 5 | 7 | C.E | T

**INMOBILIARIA EMPRESARIAL**

Nuestro departamento financiero te asesora para ayudarte a dar viabilidad a tu proyecto emprendedor

Descubre más oportunidades de negocio

Escranea el QR

**Venta de complejo turístico en el corazón del Parque Natural de Redes**

**Bueres, Caso** En este turístico pueblo de la montaña casina, esta bonita casa tradicional contiene una interesante propuesta de negocio para vosotros  
**394.000€**

Sé el 1º en verlo | M<sup>2</sup> 290 | 4 | 4 | C.E | T

**4 Apartamentos rurales independientes 2 de dos plantas, con dormitorio y baño**

**Hostal**  
Entrada independiente  
5 Habitaciones con baño  
Bar-Restaurante  
Salón principal con chimenea  
Comedor  
Baños  
Cocina y almacén

Los datos pueden haberse modificado estando en vigor esta publicación. Visita [www.erssyposueco.com](http://www.erssyposueco.com)

**"La Nalona"**

Uno de los barrios con más historia y más emblemáticos de Langreo que debe su nombre a haberlo recibido de una de las minas de montaña más antiguas de España y que coincide con el de **La fuente de la Nalona**, nacimiento de nuestro Río Nalón.

Los langreanos que por diversas razones vivimos fuera de nuestro querido municipio compartimos nuestra nostalgia con las buenas noticias que las nuevas tecnologías de la comunicación nos acercan, y en este caso nos complace hacer referencia a la próxima puesta en marcha del **Nuevo Palacio de Justicia** que unificará las tres sedes Judiciales y a la creación de un **Gran Centro Geriátrico**.

Esto unido a que en las instalaciones del Pozo el Fondón que fuera un gran centro de riqueza y de trabajo y en el que sigue estando nuestra formidable **BRIGADA DE SALVAMENTO** y el **ARCHIVO HISTÓRICO DE HUNOSA** (Hulleras del Norte, sociedad Anónima)

Su variedad documental y el contenido de su trabajo, nace en la década de los noventa del siglo XX con el objetivo inicial de conservar el patrimonio histórico y servir de apoyo a las ciencias de investigación. Actualmente, reúne miles de fondos que muestran cómo era la vida en las cuencas mineras durante el siglo pasado, y ofrece una ingente cantidad de recursos a investigadores sobre la industria y la sociedad relacionada con el carbón.

Para el amargo recuerdo el Monumento a la Colonia Penitenciaria donde, un centenar de hombres trabajaron durante más de una década a cambio de nada. La dura labor en la mina, y en condiciones infrumanas, era el castigo por defender una ideología política distinta de la que venció en la guerra civil.

**El concejo da lustre a sus fachadas adjudicando más de 403.000 euros a su proyecto de rehabilitación**

**REDACCIÓN**

Langreo dará lustre a sus fachadas gracias a un ambicioso proyecto que el consistorio ha puesto en marcha y que supone un montante de 403.637,85 euros. El primero de los dos lotes del proyecto ha sido adjudicado a la empresa Imesapi SL que tendrá que realizar obras de restauración, conservación y mejora de paramentos y muros en todo el concejo.

Con esta actuación el consistorio busca ayudar a la regeneración y la renovación de la trama urbana del municipio ante la alerta dada por los propios técnicos del consistorio que alertaron de "un aumento de las zonas deterioradas y de las pintadas" así como de la presencia de un mayor número de "actos vandálicos que están deteriorando fachadas de titularidad pública y privada".

El plan de fachadas, aprobado por el PSOE y Ciudadanos, supone la apertura de una línea de ayudas

# El concejo busca mejorar su imagen



Pintadas en un edificio de Sama.

a personas individuales o comunidades que estará vigente 10 meses desde la fecha en que la empresa adjudicataria inicie la actividad si

bien, este periodo, podría prolongarse de no agotarse la partida presupuestaria. Las actuaciones que se realicen deben de estar avaladas

por los técnicos del consistorio o la iniciativa ciudadana y no se llevarán a cabo sin la autorización por escrito de los propietarios.

## Langreo rinde homenaje al cantante de tonada "Tordín de Frieres"



El 'Tordín de Frieres' y Carmen Arbesú en el homenaje al intérprete de tonada.

**REDACCIÓN**

Dice el tango que 20 años no es nada, pero 100 son muchos y dan para mucho. El intérprete de tonada langreano José Fernández García, conocido como el "Tordín de Frieres", cumplió 100 años a finales de 2022. Para aludir a su trayectoria artística y celebrar su longevidad, el salón de plenos del Ayuntamiento de Langreo sirvió como lugar para rendirle homenaje.

Al acto acudió la alcaldesa de Langreo, Carmen Arbesú; la concejala de Cultura, Pamela Álvarez; el director de la Sociedad Coral Maestro Lozano y

nieto del homenajeado, Javier Fernández Mejuto; y los representantes de la Asociación de

Amigos de la Toná Mina La Trechora, que coordinaron el aspecto musical del homenaje.



**DESCUBRE  
nuestra carta**



**GALLINA CLUECA**  
GASTROBAR

C/Alfonso Camín 6, Sama- Langreo  
Tel: 984 50 67 92

Síguenos en



**Jara**  
Dietética y Nutrición  
Jara Fernández Rodríguez  
Técnico Superior en Dietética y Nutrición

C/ Inventor de la Cierva, 22- Bajo • LA FELGUERA

**Diетas personalizadas**  
**Analítica | Tensión**  
**Medición de grasa corporal**  
**Revisión quincenal**

**985 68 12 47**  
 **627 40 65 39**

# VITALDENT

Estamos enamorados



de tu sonrisa

**LANGREO.** Calle Melquiades Álvarez, 60

**985 67 84 84**

Consultar condiciones en clínica. Número de registro: C.25.1/1583

# Capgemini apuesta por los estudios informáticos

**Capgemini y colegios profesionales firmaron en Langreo la ampliación dos años más del convenio de colaboración**



Irene Cid, decana del COIIPA, Juan Luis Lara, director de Capgemini y Paulino Álvarez, decano del CITIPA, durante la firma del acuerdo de colaboración.

## REDACCIÓN

Impulso a los estudios informáticos desde Langreo. Los Colegios Oficiales de Ingenieros en Informática (COIIPA) y Graduados en Ingeniería Informática e Ingenieros Técnicos del Principado de Asturias (CITIPA) y Capgemini firmaron en Langreo, la ampliación dos años más del convenio de colaboración por el que la multinacional tecnológica seguirá prestando su ayuda en las distintas actividades organizadas por los colegios, como la Semana de Impulso TIC, la Hora del Cód-

go o la Olimpiada de Ingeniería Informática. Tendrá validez hasta finales de 2024.

Juan Luis Lara, director del Centro de Desarrollo de Capgemini en Asturias, con más de un millar de empleos que en la actualidad trabajan gran parte de su horario mensual de forma telemática considera imprescindible hacer atractivos los empleos relacionados con la informática. Por su parte, Irene Cid, decana del COIIPA, destacó que "para nosotros supone un apoyo continuo en nuestras actividades, para impulsar la informática en

el Principado; especialmente, la empresa muestra su sensibilidad para fomentar actividades entre la gente joven y en el sector femenino, para que elijan la informática como una opción estable y con pleno empleo, como ocurre ahora". Para Paulino Álvarez, decano del CITIPA, considera que "la relación de Capgemini con los colegios de informática se focaliza en la generación de vocación en edades tempranas, para seguir incorporando talento, y también en el colectivo de las mujeres, donde parece que necesitamos un empujón extra".



NADA MÁS IMPORTANTE QUE TUS RECUERDOS



ANA JAMBRINA  
FOTOGRAFÍA

[www.anajambrina.com](http://www.anajambrina.com)  
anajambrinahuete@gmail.com  
Cita previa: 649 60 85 36



Inauguración de la remodelación de la plaza de abastos de La Felguera.

## La Felguera "remocica" su Plaza de Abastos

### SIRA GARCÍA

El pasado 27 de enero los vecinos de La Felguera disfrutaron del "remocique" de su plaza de abastos, tras finalizar las obras de reforma de la centenaria área comercial.

La obra supuso una inversión municipal de más de 300.000 euros, provenientes del remanente municipal. El objetivo, según explicó hace meses la alcaldesa de Langreo, Carmen Arbesú, ha sido intentar modernizar el edificio y hacerlo más atractivo para poder a sacar a licitación las zonas libres y que haya interés en dina-

mizar el recinto. La actuación integral en el edificio incluyó reparaciones y limpiezas en la cubierta para eliminar humedades, el pintado del exterior, el cambio de luminarias a led, la reforma de los puestos, la instalación de una nueva fontanería y otras medidas para mejorar el edificio.

Al acto de inauguración acudió la regidora langreana junto a los concejales de Urbanismo y Mercados, Manuel Robles y Patricia Fernández Sanguino, respectivamente; acompañados por el presidente de la asociación de comerciantes Acoivan, Marcelino Tamargo.

 SIDRERIA ~ RESTAURANTE 

**NEN YURI**

**MENÚ SAN VALENTÍN 10/11/12 FEBRERO**

-  ENSALADA DE FALSO RAVIOLI DE JAMÓN IBÉRICO Y QUESO BRIE CON MERMELADA DE TOMATE Y SU PERLA
-  LOMO DE BACALAO CON PIEL DE PATATA SOBRE PIL-PIL DE CENTOLLO
-  CORTANTE LIMÓN Y SIDRA POMA ÁUREA
-  SOLOMILLO IBÉRICO WELLINGTON Y CALABAZA SALTEADA
-  TARTITA DE FRESA CON HELADO DE FRUTA DE LA PASIÓN Y CREMA INGLESA

[ 60€ pareja ]

DISPONIBLE PARA LLEVAR  
**BOX OF LOVE**

La Industria, II - Plaza del Conservatorio • SAMA  
RESERVAS CON MARIDAJE INCLUIDO:  
984 70 90 07



# CASAL

INMOBILIARIA

COMUNIDADES

FINANCIERA



984 28 00 88  
inmocasal.com

— OFICINA DE LA FELGUERA: C/Santa Eulalia, 10 | 985 67 62 66

Casa y Chalet en Venta  
ANES - -



73.600€ Ref. LF4177

Sup.: 126 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1,  
Calefacción: Sí, Garaje: Sí

Piso en Venta  
LA FELGUERA - -



36.000€ Ref. LF4199

Sup.: 71 m<sup>2</sup>, Hab.: 3 Baños: 1,  
Calefacción: Sí

Piso en Venta  
LA FELGUERA - -



49.000€ Ref. LF4193

Sup.: 72 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1,  
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

Piso en Venta  
LA FELGUERA · CENTRO



60.000€ Ref. LF3911

Sup.: 56 m<sup>2</sup>, Hab.: 2 Baños: 1,  
Ascensor: Sí

— OFICINA DE P. LAVIANA: C/Víctor Fdez. Mayo, 2 | 985 60 21 10

Piso en Venta  
SOTRONDIO · SAN FRECHOSO



65.000€ Ref. LV2265

Sup.: 68 m<sup>2</sup>, Hab.: 2 Baños: 1 Aseos: 1,  
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

Piso en Venta  
P. LAVIANA · PALOMARES



110.000€ Ref. LV2255

Sup.: 80 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1, Aseos: 1,  
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí, Garaje: Sí

Piso en Venta  
P. LAVIANA · Bº TAPIA



100.000€ Ref. LV2254

Sup.: 86 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 2,  
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

Piso en Venta  
P. LAVIANA · ENTRADA



89.000€ Ref. LV2264

Sup.: 83 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1, Aseos: 1,  
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

— OFICINA DE SAMA: Plaza Herrero, 2 | 985 69 44 57

Piso en Venta  
SAMA · ENTRADA SAMA DESDE LF



55.000€ Ref. SM0527

Sup.: 90 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1, Aseos: 1,  
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

Piso en Venta  
SAMA · TORRE DE ABAJO



33.600€ Ref. SM1717

Sup.: 64 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1,  
Calefacción: Sí

Piso en Venta  
SAMA · AMBULATORIO



55.000€ Ref. SM1154

Hab.: 4, Baños: 1, Calefacción: Sí,  
Ascensor: Sí

Casa y Chalet en Venta  
SAMA · FOYACA



83.500€ Ref. SM1366

Sup.: 113 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1,  
Aseos: 1, Calefacción: Sí, Garaje: Sí



Escanea el código QR y obtén más información  
acerca de todos los inmuebles.

¡Síguenos!



**MANUEL G. LORA**  
Secretario General  
AMS de Langreo


**Seguimos avanzando**

Quedan apenas 4 meses para finalizar la actual legislatura autonómica y municipal, pero eso no significa que l@s socialista@s nos vayamos a detener en nuestra labor de progreso y transformación de la sociedad, sino todo lo contrario.

Buena muestra de ello, son los presupuestos que el Gobierno del Principado, ha vuelto a aprobar, con una fuerte inversión productiva que, junto a una importante inyección de los fondos europeos, son una apuesta clara y decidida para seguir avanzando en la reactivación de la actividad económica y la creación de empleo. Así mismo, establecen un potente conjunto de medidas para hacer frente al reto demográfico, ayudar a las familias y a l@s jóvenes. En definitiva, unas cuentas inequívocamente progresistas y sociales, de fortalecimiento del estado del bienestar, que refuerzan los servicios públicos y de calidad.

Unas inversiones para Langreo de los presupuestos autonómicos que servirán para que nuestro municipio siga avanzando y progresando, creando ciudad, mejorando servicios e infraestructuras, como por ejemplo, la urbanización y accesos de los terrenos liberados por el soterramiento de las vías de Feve, la mejora del sistema de drenaje de la carretera de Pampiedra, la construcción de la nueva sede judicial, la nueva oficina de empleo, el recinto ferial Talleres del Conde, el parque deportivo de Pénjamo, la ordenación hidráulico-sanitaria (colector-interceptor) del Río Montes, la reforma del hospital Valle del Nalón, o la tan deseada lavandería central, futura área logística sociosanitaria.



# Cambio exterior de las Escuelas Dorado

**REDACCIÓN**

A lo largo de este mes comenzará el cambio exterior del centro cultural Escuelas Dorado. La alcaldesa de Langreo, Carmen Arbesú, ya ha firmado el contrato para la reforma exterior de las Escuelas Dorado. La empresa encargada de los trabajos será Promogrado S. L., que se ha hecho con una obra por un importe de 216.882, impuestos incluidos.

Los primeros trabajos consistirán en retirar toda la carpintería exterior de la segunda planta del edificio para colocar otra de aluminio lacado con rotura de puente térmico y acristalamiento do-

## Roberto Marcos encabeza la lista de IU Langreo para los comicios de mayo

**REDACCIÓN**

Roberto Marcos García Rodríguez de 55 años es el nuevo candidato de IU para reconquistar la alcaldía de Langreo y contribuir a un necesario cambio en el municipio, apuntan desde la formación de izquierdas. El que fuera cura de Ciaño, hoy casado y con dos hijos, siempre ha estado vinculado al activismo social. Fue uno de los integrantes de la plataforma que reclamaba la construcción en Langreo de un hospital de parapléjicos que quedó algo menos, el Credine.

Llega con mucha ilusión y con ganas de trabajar, cimentado por un equipo comprometido con el concejo y conscientes de que con su trabajo se pueden mejorar muchas cosas. El primer paso de este trabajo de equipo podría ser redituar la confluencia con Podemos, bajo una única marca que podría ser la actual Unidas por Llangréu, ya conocida por los vecinos. Marcos sería la cabeza de cartel ofrece cuatro de los diez primeros puestos, de una lista conjunta, a Podemos. Las conversaciones ya están en marcha ya que desde Podemos, con la edil Rosa Prieto a



Roberto Marcos (en el centro) en la presentación de la candidadura.

la cabeza, se ve con buenos ojos la confluencia en la que se lleva trabajando unos ocho años, cuatro en el gobierno y estos últimos desde la oposición. Se busca,

según expresan desde IU, construir juntos una alternativa para recuperar Langreo con la candidatura de Roberto: "un soplo de esperanza para el futuro".

ble con control solar y tratamiento bajo emisivo que mejore la protección solar en verano para evitar calentamientos descontrolados por el sol y las pérdidas de calor en invierno. Además, se procederá al picado de los enfoscados de la fachada que se encuentran deteriorados, con reposición de los mismos, y se rasparán los exteriores para reparar desperfectos de toda la fachada y los aleros, lo que permitirá también trabajar sobre algunas fisuras en la pintura.

Se pintarán las rejas y se sustituirán y recolocarán los cableados existentes en la fachada del edificio. Para evitar futuros deterioros de la fachada se sustituirán completamente las bajantes de pluviales de las fachadas y se revisarán, limpiarán y sellarán los canalones de todo el edificio. Y en dos laterales se dispondrá un pequeño zócalo de piedra caliza similar al existente en la fachada a la calle Dorado para evitar el rápido deterioro de las cargas y pinturas en la base del edificio.

AITANA CASTAÑO Y ALFONSO ZAPICO

# COSES NUESTRES

El libro de Nuestra Memoria



# San Martín del Rey Aurelio



J. RAMÓN MARTÍN  
ARDINES  
Secretario General PSOE SMRA

## Una candidatura pal conceyu

Acaba d'escoyese la candidatura del PSOE de Samartín del Rei Aurelio que se va presentar a les próximes elecciones y que tengo l'honor d'encabezar.

Una candidatura que foi elexía nun procesu exemplu de tresparencia y llibertá democrática, nel que, a diferencia d'otros partíos, convocóse a la militancia pa decidir los nuesos representantes nos próximos comicios.

Tal como manifesté na mio intervención na asamblea, esti fin de selmana nun escoyimos a la dirección política de la nuesa agrupación, esa yá se decidió'l pasáu 23 d'abril en que les y los militantes de la nuesa agrupación elixeron l'actual Comisión Executiva Municipal.

Lo que se decidió foi la candidatura que tendrá opción de gobiernu, pues tres el resultáu de la votación encaramos la responsabilidá de dar continuidá a les polítiques socialistes que vienen desendolcándose nel conceyu dende la primer corporación democrática y coles que se garanticen la calidá de vida de los vecinos y el funcionamiento de los servicios públicos empobinaos al cuidáu de la salú, l'atención a los mayores, a la infancia, la mocedá, la educación, la cultura, el deporte y l'atracción d'empreses que favorezan l'asentamientu de la población.

Un conceyu que se sienta arguyoso de les sos señes d'identidá y pueda aprovechales como recursu cultural y turísticu. Tenemos un potencial enorme que tenemos d'aprovechar y cada unu de los miembros de la candidatura qu'acabamos d'elexir pa presentase a les elecciones comprométimones pa llograr un conceyu mejor y recuperar aquel eslogan de va años: Un conceyu pa vivir, un territoriu pa invertir y un llugar pa visitar.

Compromisu, experiencia y dedicación colla que d'équí p'arriba ponémonos a trabayar recopilando propuestes de colectivos, empreses y especialistes coles qu'encarar y dar remuesta a los problemas y necesidaes de cada área, colla ellaboración d'un programa que garantice'l presente y el futuru del nuesu conceyu.

Toa ello en coordinación col actual grupu municipal, el que se caltuvo fiel hasta rematar el mandatu y manifestó la so intención de seguir trabayando nel día a día pa desendolcar durante los próximos meses los proyeccios aniciaos al entamar la llexislatura.

# San Martín contratará las obras para reparar la piscina municipal

SIRA GARCÍA

La palabra "piscina" en San Martín del Rey Aurelio implica mucho más que deporte. Desde el Ayuntamiento han anunciado que el Patronato Municipal de Deportes destinará 78.000 euros a su reparación, incluyendo también la renovación de algunos equipamientos, así como la adecuación de espacios para nuevas actividades en seco.

Ésta es la versión del equipo de gobierno, pero no de la oposición (IU, PP y Ciudadanos) que en este asunto mantienen la misma opinión. En alusión a la fecha de apertura dada, el mes de febrero, aseguran que: "el PSOE está engañando a los vecinos, esperando a las elecciones de mayo". Los portavoces de las tres formaciones políticas: Manuel Reinoso (IU),

José Manuel Pimentao (PP) y Javier Hurtado (Ciudadanos) visitaron el pasado mes de enero, de manera conjunta, las instalaciones deportivas, cerradas desde la pandemia sanitaria. Según explicaron, "pudimos constatar el actual estado de abandono, que impedirá reabrir el recinto en corto plazo".

El concejal de Deportes de San Martín, Honorino Montes explicó que: "vamos a proponer en la próxima Junta del Patronato la licitación de un contrato para acometer las actuaciones que son imprescindibles y necesarias llevar a cabo en la piscina; continuaremos con la redacción de los pliegos técnicos y administrativos para la gestión y el mantenimiento de la piscina, que esperamos tener listos para su licitación a corto plazo".

Según matizó, "los grupos de la oposición conocen perfectamente



Desperfectos en los vestuarios de la piscina municipal.

los contratiempos que han surgido en torno a la reapertura de la piscina y las complejidades existentes.

Pese a lo cual seguimos trabajando y dando pasos para volver a echarla a andar".



Lugar donde se ubicará la pista de pádel en el parque de El Florán.

S.G.

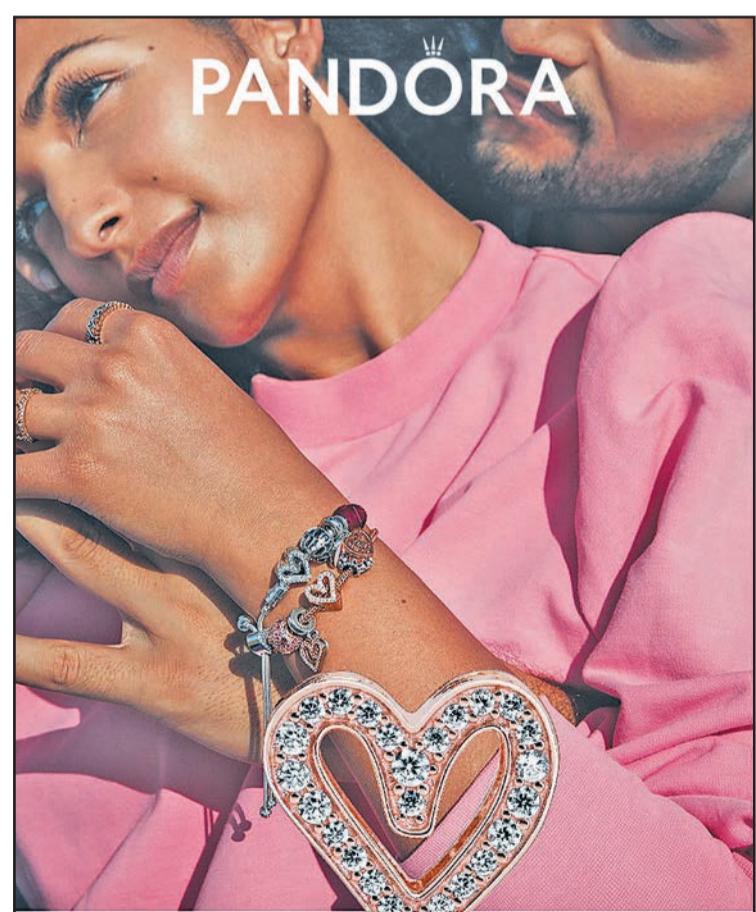
Los deportistas de San Martín del Rey Aurelio estrenarán esta primavera una pista de pádel en el parque de El Florán. El Ayuntamiento acaba de sacar a licitación la ejecución del proyecto, por un presupuesto de 87.384 euros, y un plazo de ejecución de dos meses.

La pista de pádel se ubicará en el parque de El Florán, entre las localidades de Blimea y Sotondio, en un entorno donde se concentran otros equipamientos como el campo de fútbol o el polideportivo. Ocupará una superficie rectangular de 287 metros cuadrados y contará con una cubierta de chapa de acero sutilmente en curva, que se sustentará sobre una estructura metálica, al objeto de rentabilizar su uso al

margen de las condiciones climatológicas, especialmente las lluvias.

"La construcción de la pista de pádel, enfrente del polideportivo, responde a la demanda generalizada de los aficionados al deporte y con ella pretendemos aumentar la oferta deportiva en el concejo dando cabida a una actividad que cuenta con bastantes seguidores", razonó el concejal de Deportes, Honorino Montes.

"La ejecución de la obra ha salido a licitación por un periodo de 20 días durante los cuales las empresas interesadas podrán presentar sus propuestas, por lo que en febrero analizaremos las ofertas y adjudicaremos la obra de manera que las instalaciones puedan estar listas para su uso y disfrute durante la primavera", explicó.



**CHOLO**  
RELOJERIA • JOYERIA  
COMPLEMENTOS

Manuel Glez. Vigil, 19  
El Entrego • 985 660 793

Síguenos en [Facebook](#) [Instagram](#) joyeriacholo

# El centro de salud de Sotredio cada vez más cerca

SIRA GARCÍA

El Portal de Contrataciones del Estado publicó el pasado mes de enero la contratación de las obras de construcción del centro de salud de Sotredio, por un importe de 4.093.347 euros, y un plazo de ejecución de 15 meses.

El alcalde de San Martín del Rey Aurelio, José Ángel Álvarez 'Quirós' hizo pública su satisfacción por la contratación de las obras, al tiempo que emplazó al inicio inmediato de los trabajos. "Después de todos los esfuerzos destinados para sacar adelante la construcción del nuevo centro de salud, desde el equipo de gobierno recibimos con enorme satisfacción la notificación de la contratación de las obras, que instamos a que empiecen sin más dilación puesto que se trata de un proyecto prioritario para el municipio", resaltó.

El centro de salud permitirá una mejora cualitativa en la prestación de los actuales servicios de salud, puesto que contará con unas instalaciones y unos equipamientos modernos y adecuados a las necesidades actuales a la vez que traerá consigo la incorporación de nuevas servicios", remarcó el alcalde.

El centro de salud dispondrá como novedad con sendas unidades de salud bucodental y fisioterapia, urgencias y un área completa de atención a la mujer, además de ampliar en casi mil metros cuadrados la superficie del actual Dispónedrá también de cuatro consultas de medicina general, una de pediatría, tres de enfermería y otras tres polivalentes, más diez salas de espera.

La fachada del Teatro Virginia, por su valor patrimonial cultural, se integrará en el nuevo edificio.



Arriba, Teatro Virginia donde se ubicará el centro de salud. Abajo, infografía del proyecto para el ambulatorio de Sotredio.

# Un viaje a las entrañas de Asturias

La visita al Pozo Sotón permite vivir una experiencia inolvidable que combina turismo activo y patrimonio industrial



Visitantes en una de las galerías del Sotón.

REDACCIÓN

El Pozo Sotón, junto a El Entrego, acoge un proyecto turístico único en el mundo. En el Sotón es posible descender bajo tierra y descubrir un mundo nuevo, sintiéndose "minero por un día": recorrer las galerías, picar carbón, barrenar o viajar en el tren que antaño trasladaba a los trabajadores desde la caña a sus frentes de trabajo. Los mineros de HUNOSA acompañan como guías a los intrépidos visitantes durante el trayecto. El antiguo pozo minero se convierte ahora en memoria viva de una actividad que vertebró la Asturias actual.

Bajar al pozo, a 600 metros de profundidad, permite evocar las particulares y duras condiciones de trabajo de la actividad. El visitante recorrerá parte de ellas, entre las plantas octava, novena y décima, pudiendo optar entre dos recorridos. El más largo se prolonga durante cinco horas; el más breve dura unas tres horas. Ambos se inician con la vertiginosa bajada en la jaula y continúan con el descenso por 'La Jota', una exigente y angosta chimenea. No en vano, el acceso está restringido al cumplimiento de unas determinadas condiciones físicas y limitado a los mayores de 16 años.

Quienes deseen conocer el Sotón sin bajar hasta sus intrincadas galerías, pueden optar por la **visita exterior** a la instalación. Los guías explicarán los diferentes métodos de explotación utilizados en los más de cien años de historia del yacimiento. Descubrirán qué es una chimenea, 'postiar', dar tira, el avance de galería, los tresillones o la cruz de San Andrés. Asistirán, incluso, a la simulación de un disparo de avance y verán una rozadora en funcionamiento.

La oferta turística del Sotón completa el **Centro de Experiencias y Memoria de la Minería (CEMM)**, un espacio museístico que recorre, de forma didáctica, la historia de la minería del carbón en Asturias y de la propia HUNOSA. Instalado en la antigua Casa de Aseos, el CEMM recorre esa historia desde una óptica experiencial e interactiva. El museo recrea espacios dedicados a los mineros, al grisú, a los accidentes de trabajo, a la documentación histórica, a los economatos laborales y al papel de la mujer en la minería. En él se realizan actividades tan variadas como visitas guiadas, visitas teatralizadas, programas específicos para escolares, escape room, talleres, campamentos y cumpleaños mineros para niños.

Reservas a través de la web [www.pozosoton.es](http://www.pozosoton.es) y del teléfono 630119642.

**Pozo Sotón**

## Un viaje a las entrañas de la tierra

La única visita a una mina de carbón a 600 metros de profundidad

**RESERVAS:** 630 119 642  
(horario de atención de 8 h. a 14 h.)

**I San Martín del Rey Aurelio**



**RAMÓN SUÁREZ**  
Periodista

**¿Se nos está rompiendo el amor?**

En febrero 'sale el sol por todo reguero' y llega San Valentín. Guau. Una rotunda oda al amor. Y muy necesaria, sobre todo en estos tiempos que corren absolutamente plagados de crispación, insidias, pullas y dardos envenenados. Por favor, celebremos San Valentín. Hace falta loar el amor, alabararlo. Aunque algunos crean que eso está pasado de moda, qué gran equivocación. Si fuera así, ¿por qué tanta gente busca amor o sufre con el desamor? No pequemos de excesivamente posmodernos ni de pasotas. El amor, como la vida, va en serio. No solo figura en el primero de los diez mandamientos, sino que pulula en las conversaciones de cafetería, en los Whatsapp, en las series de Netflix, y ha sido una honda preocupación literaria y filosófica a lo largo de la historia.

San Valentín representa, entre otras cosas, la celebración del enamoramiento, del éxtasis que te embarga cuando todo tu ser se interesa en alguien. Pocos sentimientos resultan tan poderosos. Y deliciosos... Cuando, con pasión, entusiasmo e ilusión, deseas proyectar tu vida con una persona, hasta la eternidad y más allá, eso te imprime una fuerza inusitada, y trascendente, desde la inmanencia. Si amas de verdad, te conviertes en un ser más valiente, más justo, y más compasivo. En caso contrario, probablemente no amas y no te aman con la intensidad necesaria, y tu amor será un sucedáneo, una muleta, o una engañifa.

Sí. Hace falta glorificar el amor, ensalzarlo bien el 14 de febrero. Quizás se trate de la fiesta (de la que también se ha apropiado el consumismo) más alegre del calendario. Y, en serio, da igual que consista en un amor de pareja convencional; amor hacia uno mismo; amor poliamoroso; amor de pareja abierta, o de triaje. Da igual. La excusa de conmemorarlo siempre será buena, y bonita.

#### REDACCIÓN

Medio centenar de familias de San Martín con ingresos reducidos y menores a su cargo se beneficiarán de ayudas municipales. El Ayuntamiento ha convocado las ayudas del programa de protección a la familia y atención a la pobreza infantil, encarnadas en el Plan concertado de los servicios sociales, que cuenta con un presupuesto de 35.812 euros para la concesión de hasta 51 ayudas directas por importe de 702 euros.

Los gastos financierables que contemplan las ayudas, que llevan convocándose desde hace nueve años, tienen que ir destinados a alimentación, higiene, ropa y aquellos que faciliten el acceso a otros servicios, como los de salud, educación (material escolar)



Centro de Servicios Sociales de San Martín en el parque de La Laguna.

y vivienda (alquiler y mejora de las condiciones de habitabilidad de la vivienda o suministros).

"Se trata de unas ayudas que, de acuerdo a las actuales bases pueden beneficiar a diferentes familias o unidades familiares en fun-

ción de los ingresos. Podrán optar, por ejemplo, una unidad familiar formada por un adulto y un menor cuyos ingresos mensuales no superen los 1.032 euros o una familia formada por dos adultos y un menor cuyos ingresos máximos sean de 1.430 eu-

ros, entre otras muchas variables en función del número de adultos y menores convivientes que se pueden consultar en las bases, a través de la web smra.org, hasta unidades familiares formadas por cuatro adultos y dos menores", indicaron desde el Ayuntamiento.



Equipos de calistenia recién instalados en el parque de El Florán.

#### S.G.

San Martín del Rey Aurelio sigue apostando por el deporte. El pasado mes de enero se remataron las obras de renovación de la cancha deportiva de Piñera, en el valle de La Hueria, donde se colocó nuevo césped artificial. Además, los parques de El Florán y La Laguna ya disponen de equipos de calistenia (proceso de ejercicios físicos usando el propio peso corporal). También se instalaron nuevas porterías

y canastas en la cancha de La Florida. La financiación ha corrido a cargo de una partida global de 52.000 euros, del remanente del Patronato Municipal de Deportes.

Con cargo a la misma partida presupuestaria queda pendiente la iluminación en próximas fechas del circuito de ciclocross, ubicado en San Vicente, destinado al entrenamiento permanente y la celebración de competiciones, cuya obra ya ha sido adjudicada.

- ✓ Decapado acero inoxidable
- ✓ Limpieza por ultrasonidos
- ✓ Limpieza DEEC'S.  
Mantenimiento de equipos eléctricos y electrónicos mediante gases secos  
© Patente Nacional N° 201400370

984 180 868  
625 192 961  
info@libein.com  
www.libein.es

**libein**  
limpieza bienes equipo

Polígono La Moral, Parcela 3  
33935 – Tuilla, Langreo (Asturias)

## San Martín apuesta por la calistenia y reforma la cancha de Piñera

**MENÚ DE  
San Valentín**

Gratén de centollo  
Ensalada de langostinos  
Entrecot con guarnición de verduras  
y patata panadera  
Charlota artesana  
Bodega y café

48€  
pareja

Servicio de comidas y cenas del 11 al 19 febrero

**Fiesta de Comadres** Jueves

Croquetas caseras de jamón ibérico  
Pudín de pastel de puerros al queso  
Cratén de pastel de centollo  
Crujiente de langostinos con dip de mango  
Crema de hongos con teja de Parmesano

A ELEGIR:  
Merluza hojaldrada con salsa de piquillo  
Solomillo ibérico a la mostaza

Frixuelos rellenos de crema  
Bodega y café

28€

LA CONDA

C/ PÉREZ DE AYALA, 10 EL ENTREGO  
984 195 389

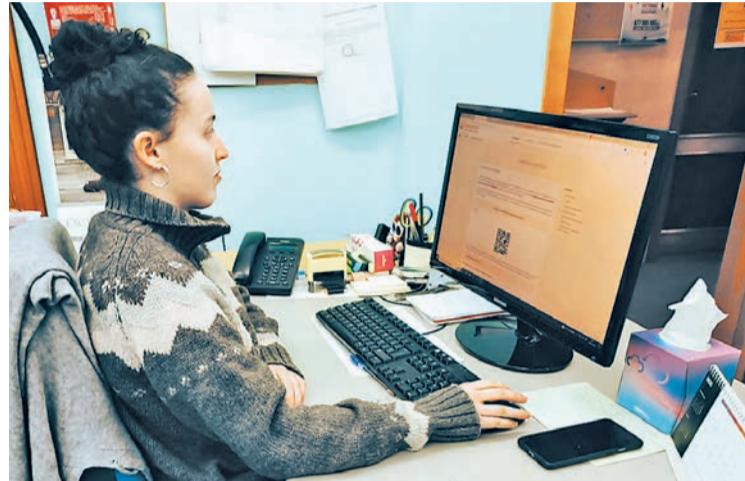
f i

# En marcha el plan de empleo y el de contratos en prácticas

## REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio iniciaba en enero la puesta en marcha de un nuevo Plan Local de Empleo y un nuevo Programa de Contratos en Prácticas que permite la contratación de 16 y 4 desempleados respectivamente para un periodo de un año. La financiación corre a cargo de: SEPEPA, SEPE, Fondo Social Europeo y Ayuntamiento. La finalidad de estos programas es procurar experiencia laboral, para favorecer su acceso posterior al mercado laboral.

En el caso del Plan de Empleo se ha contratado un agente de desarrollo, un técnico de sonido, ocho técnicos de gestión administrativa, un arquitecto y cinco auxiliares de servicios generales. En algunos casos se ha primado que los demandantes de empleo fueran mayores de 45 años y en otros, beneficiarios del salario social.



Trabajadora del Plan de Empleo de San Martín.

En cuanto al Programa de Contratos en Prácticas, han sido contratados cuatro desempleados en las ocupaciones de trabajo social, agente de desarrollo, gestión administrativa y gestión en sistemas microinformáticos y redes.

El concejal de Empleo, Honorio Montes, explicó que en ambos

casos se trata de contratos que buscan "la mejora de la ocupación y la inserción laboral, es decir, el objetivo pasa por un lado por facilitar las prácticas laborales a titulados sin experiencia y por otro lado por ofrecer oportunidades de reincisión laboral a desempleados en riesgo de exclusión o parados de larga duración".

**MANUEL REINOSO**  
Portavoz IU SMRA



## Recuperando Samartín

Hace año y medio, el Equipo de Gobierno del PSOE en Samartín, abría sus redes sociales con la siguiente frase en relación a "sacar" de la Junta de Gobierno Local a los demás grupos municipales que en ella estaban, diciendo: "esta reorganización obedece a una estrategia política para fortalecer y potenciar la gestión política del Equipo de Gobierno socialista desde el aprovechamiento máximo de las capacidades de los diferentes integrantes del grupo socialista".

400 días después, tenemos las consecuencias de la falta de visión que se tuvo en aquel momento que no pretendía más que dañar las opiniones y acciones políticas de la oposición y para nada mejorar la gestión política del Consistorio.

En todo este tiempo, hemos visto que del dicho al hecho hay un trecho. El alcalde ha asumido atribuciones, recibido varias dimisiones de funciones (obras, educación) y aquello que se prometía como un giro más político, ha acabado siendo un fiasco, rematado ahora con la última dimisión que hace el PSOE de Samartín, posicionándose individualmente de cara a las

elecciones de mayo 2023 y dejando sin interlocutor directo a ningún miembro en el Consejo Escolar.

A la oposición, nos toca recuperar institucionalmente Samartín para a ciudadanía, empezando por un cambio democrático logrando devolver los Plenos a su horario habitual del último jueves de mes, sirviendo, entre otras cosas, para facilitar la labor de una inmensa mayoría de concejales que con aquel horario "lunch" impedía conciliar la vida laboral con la de la acción política y servía de escudo para buscar, en muchos casos, las mayorías de las que nunca gozó el Equipo de Gobierno.

El siguiente paso, será reclamar los tiempos de intervención en los Plenos que también se nos "ha restringido" con la entrada del nuevo reglamento municipal y que en algunos casos nos limita a tres minutos las intervenciones, impidiendo dar voz a las peticiones vecinales.

La recuperación de Samartín pasa por volver a ser plurales y hacer políticas basadas en el diálogo permanente, por encima de intereses políticos individuales con los que da la sensación que van más encaminados a mantener sus parcelas de poder que a solucionar el día a día de los vecinos y vecinas de SAMARTÍN.

**Un programa electoral**

**PARA DAR VIDA A SAMARTÍN**

El próximo mes de mayo se celebrarán las elecciones municipales y autonómicas.

Con ese objetivo, IU queremos sumar, las ideas y las propuestas de todos los vecinos y vecinas de Samartín para impulsar un cambio en el Ayuntamiento, con un programa electoral ilusionante, basado en una prioridad:

**DAR VIDA A SAMARTÍN**

No dudes en hacernos llegar lo que consideres oportuno por alguno de los siguientes medios:

Wasap al nº 722566844

IU Samartín, Avenida del Parque nº 9, bajo. 33940-El Entrego

Por correo electrónico programaiu2023@gmail.com

Entregando tu idea en mano a cualquiera de nuestros concejales

IU Samartín (mensaje privado)

Buzón de IU en la 2ª planta del Ayuntamiento 33950-Sotresdrio

@IUSamartin

BÁRBARA ALONSO

**Nombres y números**

Empezamos año electoral. 2023 viene cargado de citas con las urnas y, cada vez que esto pasa, empiezan los bailes de nombres. Hay muchas listas que completar, mucha gente que fichar y convencer, para lanzarse a ese arte de preocuparse por lo público, gestionarlo y trabajar por y para los ciudadanos. Y no nos llamemos a engaño, cada vez es más complicado encontrar esos nombres. El vapuleo al que cualquier político está expuesto en este mundo dominado por el comentario fácil, la crítica de tecla rápida y la foto inesperada, no es un caramelo para nadie. Aunque habelos haylos y hay que agradecerles el compromiso por ponerse al frente e intentar sacar adelante ayuntamientos, comunidades autónomas y hasta un país, que tarea fácil no parece.

Otra cosa es que al mismo tiempo que el baile de nombres, empieza el de los números. Como por arte de magia salen euros de debajo de las piedras y muchas de las cosas que llevaban años esperando a solucionarse, voilá, ya no son un problema. Que no digo yo que los trámites administrativos no sean los que retrasen esas soluciones, pero entonces, no estaría mal que se cambiaron y agilizaran, que ya son años con la misma cantinela. Por no hablar de los números millonarios de esos proyectos futuros que llegarán en el siguiente mandato, o eso dicen.

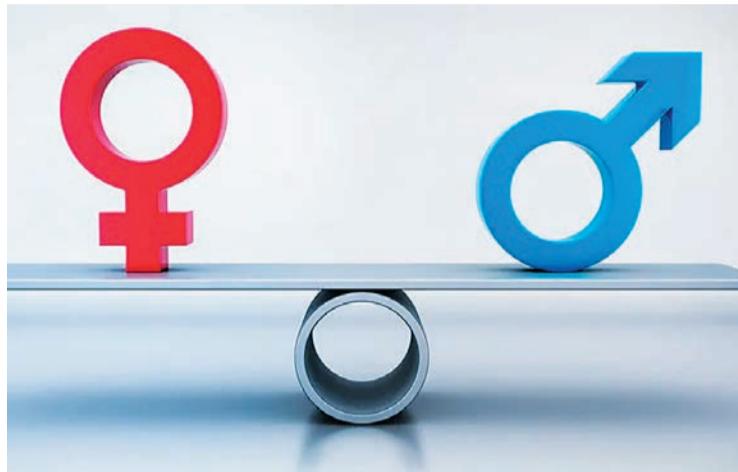
Lo malo es que a los ciudadanos de a pie lo que les interesa son sus nombres y sus números. Los nombres de sus hijos, de sus familiares, de todos aquéllos a los que los números de sus cuentas corrientes no les permite estar tranquilos. Y de ahí que muchos no vean lo necesario que es llenar esas listas electorales de nombres porque, aunque no queramos creerlo, sin ellas todo sería mucho peor.

## PROGRAMACIÓN CULTURAL

*San Martín del Rey Aurelio*

**san martín  
del rey aurelio**

Reserva de entradas en [musicaze.net](http://musicaze.net) y [smra.org](http://smra.org)

**REDACCIÓN**

La Concejalía de Igualdad, en colaboración con la de Empleo,

ha comenzado a redactar Plan de Igualdad del Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio que va a permitir, a partir de un diagnóstico de la aplicación de

la perspectiva de género en la entidad pública entendida como empresa, el desarrollo de medidas y acciones concretas para conseguir la igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres conforme a la Ley de Igualdad. San Martín del Rey Aurelio es de los primeros ayuntamientos de Asturias que está trabajando para disponer de un plan de igualdad, que la ley establece obligatorio para todas las empresas de más de 50 empleados y empleadas.

los empleados y empleadas públicos que permitirá la redacción del diagnóstico sobre la situación en la empresa y la posterior concreción de las medidas a adoptar en pro de la igualdad, para lo que se está contando con la participación de una profesional externa experta en la materia.

“Con el consenso y la máxima participación vamos a fijar a través de este plan los objetivos de igualdad que queremos alcanzar, las estrategias y prácticas a adoptar para su consecución, así como el establecimiento de sistemas eficaces de seguimiento y evaluación de los objetivos fijados”, avanzó la concejala de Igualdad, Gema Suárez.

## Ardines candidato de los socialistas de San Martín a los comicios de mayo

**REDACCIÓN**

José Ramón Martín Ardines, secretario general del PSOE de San Martín del Rey Aurelio, será el candidato socialista a las próximas elecciones municipales. Así lo decidieron los militantes que respaldaron su candidatura frente a la lista alternativa liderada por el abogado Damián Suárez. La candidatura de Ardines obtuvo el respaldo de 168 afiliados frente a los 80 votos obtenidos por Suárez. Hubo cuatro votos en blanco y dos nulos. La votación tuvo una alta participación, ya que votaron

254 de los 387 afiliados socialistas de San Martín, un 65 por ciento, algo que destacaron los dos candidatos.

Ardines se mostró muy satisfecho con el resultado. «Tuve la fortuna de que la mayoría de los afiliados decidiesen que mi candidatura se presente las elecciones» pero también tiene claro que «ahora empieza todo». Ardines defendió que la suya es «una candidatura de gobierno» con lo que deja claro su firme aspiración de ser el próximo alcalde de San Martín del Rey Aurelio.



José Ramón Martín Ardines durante su intervención en la presentación de candidaturas.

En mayo, en esas elecciones municipales, José Ramón Martín Ardines concurrirá a las urnas con una lista en la que le acompañan Cintia Ordóñez Campos, Roberto García Fernández, Gema Suárez Torre, Jairo García García, María de la Paz Alonso Cuetos, Arturo Fernández Guizán, Sheila Martínez García, Luis Montes González, Sara Lo-

sas Suárez, José Constantino Suárez Ordiz, Noelia Álvarez Dami, Fernando Díaz Arnaiz, Patricia Laviana Ordiz, Marcos Vázquez Novo, María Belén Montes Marcos y Jesús Montes Sanzo, a los que hay que añadir como suplentes a María Jesús Gutiérrez Puertas, Manuel Facundo Fernández García y María Yolanda Monge Blanco.

<b>10 DE FEBRERO</b> 'Música para todos'. 19 h. Aula Cultural Onofre Rojo.
<b>11 DE FEBRERO.</b> 'Fiesta'. Público Familiar. 20 h. Teatro. Gratis.
<b>25 DE FEBRERO.</b> 'Smile'. Público Familiar. 20 h. Teatro. Gratis.
<b>4 DE MARZO.</b> 'Ellas de oro'. 20 h. Teatro. Gratis.

# Laviana



## Puente de Arcu peatonal, salvo para vecinos

### REDACCIÓN

El gobierno local de Laviana, acompañado de técnicos del Principado y de la Universidad de Oviedo, quisieron enterrar el desencanto que los lavianeses tienen respecto a la forma de actuar en la restauración de Puente de Arcu. Un vestigio medieval que pasará a ser de uso peatonal, como norma general, quedando cerrado para los coches, salvo para los de los vecinos de la localidad. Hasta ahora, el tramo formaba parte de la red de carreteras.

El doctor en Arqueología Elías Carrocera, encargado de hacer el estudio histórico del puente, relató que, si bien es medieval, tuvo que ser reconstruido a principios del siglo XIX. Y confirmó que en su suelo no se localizaron elementos originales, por lo que se decidió su hormigonado simulando un acabado romano. Explicó que en la restauración "nos encontramos con un elemento arquitectónico, del siglo XIX, muy deteriorado por las distintas modificaciones que sufrió, como la introducción de traídas de agua,



Puente de Arcu.

una ventosa, el uso de los primeros automóviles que además no podían subir esas pendientes, por lo que los vecinos de las casas de la zona rellenaron ese lomo de burro para solventar las incidencias del tráfico rodado que pasa-

ba por el puente y que continúa formando parte de la red de carreteras del Principado de Asturias".

Una vez culminen las obras, el Ayuntamiento espera asumir la

titularidad del puente y de la travesía del pueblo. Según el gobierno local, "lo más lógico para su preservación es que su uso sea peatonal y que el tráfico rodado quede restringido a los vecinos del pueblo".



Arriba, el concejal de Deportes y Educación, Isaac Jiménez visitando las obras. Abajo, uno de los baños

## Nuevos baños adaptados en el campo de fútbol del Titánico

### REDACCIÓN

El campo de fútbol de Las Tolvas ya cuenta con baños adaptados a tras invertir el consistorio un montante de 35.000 euros en su acondicionamiento.

Las obras, que se desarrollaron durante un mes, surgieron del acuerdo al que llegaron la junta directiva del Real Titánico y el alcalde de Laviana, Julio García, que estuvo en todo momento acompañado del concejal de deportes Isaac Jiménez. En palabras del gobierno local, "las obras responden al compromiso del gobierno y de los grupos municipales para la mejora y con-

servación de instalaciones y equipamientos deportivos con cargo a los propios fondos municipales" a fin de cumplir con los estándares de calidad de la Real Federación Española de Fútbol.

Esta última reforma se viene a sumar a las obras de cierre perimetral del campo. Los trabajos han consistido en la construcción en el interior del recinto de unos nuevos aseos adaptados para ambos性es que complementan a los situados en el fondo de las gradas. A la entrada del recinto se encuentran los antiguos vestuarios que se han acondicionado como almacenes y un pequeño bar cafeteria.

### SILVIA MÉNDEZ

Psicóloga General Sanitaria



### El mundo contra mí

Hay personas que sienten que nada de lo que hacen les sale bien, se sienten rechazados y que los demás les ponen palos en las ruedas. Esto les lleva a tomar una actitud de queja y protesta constante.

¿Por qué algunas personas se aferran a esa manía de quejarse de todo como si les fuese la vida en ello? Esto puede responder a diferentes funciones, por poner algún ejemplo:

La queja constante puede tratar de aliviar una profunda insatisfacción o vacío que sienten con respecto a su vida, parece que únicamente se centran en los aspectos negativos regodeándose en la pena, que todo lo malo les sucede a ellos y que no hay nada que se pueda hacer para cambiarlo. Dado que sus quejas no están enfocadas en encontrar soluciones, sino en validar sus emociones, suelen ser personas con una vida y relaciones interpersonales muy limitadas.

Otra función que puede cumplir es la de llamar la atención de los demás. Hay individuos con un elevado egocentrismo y falta de empatía, estos creen que sus quejas tienen todo el sentido del mundo, que ellos no tienen ningún tipo de problema, los culpables de sus males son siempre los otros/as, piensan que merecen más y cuando no lo obtienen aparecen los reproches.

Es importante reflexionar sobre las consecuencias negativas que tiene tomar esta actitud quejumbrosa para después cambiarla. Sea cual sea la causa, esta forma de funcionar genera un estado de ánimo negativo, creando un "mal ambiente" entre nuestras amistades, familia o conocidos, lo que implica que las personas tiendan a evitar estar en nuestra compañía. Los que se quejan de la forma de como rebota la pelota, son aquellos que no la saben golpear. La pasividad de no buscar soluciones hace daño a uno mismo y a los que nos rodean. Abandonar estas conductas, se logrará si la persona se esfuerza por cambiar, busca ayuda profesional, adquiere un compromiso de cambio, y si verdaderamente quiere una vida más rica y activa, en la cual las personas disfruten más de nuestra compañía.

PABLO X. MANZANO  
Presidente Fundación Nuberu



### Les plantes aromáticas y los sos usos

Nel mes de payares fici un viaxe a Exiptu y lo que más me llamó l'atención, al marxen de la grandiosidá de les piràmides, los impresionantes templos , les puestes de sol nel desiertu, y la riquísima cultura que nos aporta, fueron les visites a los mercaos cola gran cantidá de plantes aromáticas y medicinales que tienen pa vender.

Los países árabes, entre los que s'encuentra Exiptu, foron los qu'espardieron nes costes del Mediterráneu esti tipu de plantes. Tamién se debe a ellos el primer cultivo del azafrán, la manzanilla, la caña d'azúcar, l'algodón, l'arroz y les algarrobes.

La cocina popular , por causa de la probitú de l'alimentación, facia-y falta ser arriquecida con dalgún perfume que salía de yerbes como la salvia, l'oriéganu, el romeru, la menta o'l tomillu.

Les potes que s'usaben pa cocinar yeren prietas, panzudas, de fierro fundío. Poniéñense enriba d'un trípode y debaxu prendíñase la lleña, qu'a poder ser había ser de dalguna madera aromática. Les potes amarrábense a unes calamiyeres que colgabien del techu, pa xubiles y baxales, dependiendo del calor del llar.

Estes potes o pucheros, frotábense con xabón o con grasa na parte d'afuera pa evitar que se xunte'l sarrio y manche tolo que toque. Al ser de fierro fundío, son poroses y hai que curiales faciendo fervor una bona cantidá de grasa qu'al volvese líquida se meta pelos poros. Nel so manexu había que tener muncho curiáu, yá qu'una vegada que se calienta hai que controlar el calor y pa eso s'usaben les calamiyeres.

Nestos cacíos facíense guisos con carne, cebolles, zanahories, pimientu morrón y verde, calabaza, ayu, tomate, patates, perejil, oriéganu y fideos secos. Nalgunos sitios tamién s'espolvoreaba con quesu rayao.

# Éxito rotundo del Parque Infantil navideño de Laviana

## REDACCIÓN

La primera edición del Parque Infantil de Laviana bate récords de asistencia entre el público infantil y es que de las 4.000 entradas disponibles tan solo han sobrado 386 invitaciones. En total se repartieron 1352 entradas en los colegios de la zona; 1991 fueron recogidas en el CIDAN y 271 en la propia puerta. Gracias a esta iniciativa 3.589 menores disfrutaron de unas instalaciones pensadas por y para ellos.

El enclave de ocio acogió a principios del mes de febrero un sinfín de actividades lúdicas que estuvieron divididas por rangos de edad. Así, los niños de 3 a 5 años tuvieron a su disposición ludoteca con hinchables, portería, juegos de madera, minifit y camas elásticas. Los más mayores, por su parte, disfrutaron de una pista americana, un simulador de F1, cabina estática, simulador de mountbike, toro mecánico, simulador de moto, jumping,



Parque infantil navideño de Laviana.

rocódromo kubick 4 escaladas y un hinchable tobogán con obstáculos. Completando estas actividades hubo un camión que reco-

rrió los diferentes pueblos de la localidad con juegos y cine en 7D. En Villoria participaron en esta actividad un total de 70

niños; en el Condao, 250; en Barredos, asistieron aproximadamente 300 niños y en Pola de Laviana 350.

## El concejo amplía los horarios de la sala de estudios

## REDACCIÓN



Sala de estudios en el edificio de el CIDAN.

La Oficina de Información Joven anunció el pasado mes la apertura de la sala de estudios del CIDAN durante todos los días del año en horario de 8 a 21 horas. La sala de estudios es de uso exclusivo para estudiantes de FP, bachiller, universidad u oposiciones y cuenta con un aforo de 25 personas.

La entrada al edificio, que cuenta con cámaras de video vigilancia y wifi, se hará a través del registro por aplicación móvil o web. Los usuarios pueden entrar en la página web del Cidan y registrarse en la

aplicación para poder acceder a ella. El enlace para llevar a cabo la reserva a la sala de estudios es el siguiente: (<https://ayuntamientodelaviana.apuntate.app/>). También lo pueden hacer de forma presencial acudiendo a la Oficina Joven.

Por otra parte, la Oficina de Información Joven de Laviana se encuentra inmersa en la preparación de la quinta carrera solidaria GAL-VAN contra el cáncer infantil. La marcha se desarrollará el próximo 12 de febrero y tendrá un recorrido 4,3 kilómetros que discurrirá por el paseo fluvial. La salida y meta (12 horas) estará en la plaza del Ayuntamiento. La inscripción tendrá un coste de 5 euros y hay camisetas "cero" para aquellas aportaciones voluntarias. Lo recaudado se destinará a la Asociación Galvan y también a cubrir necesidades del HUCA, hospital de referencia para el cáncer infantil en Asturias.

**SENDEROS DEL CARBÓN - FLOW TRAIL - GASTRONOMÍA - OCIO - COMERCIO, FIESTAS Y HOSTELERÍA**

**Turismo**

# Verde, Activo y de Ocio

Ven a hacer deporte a los senderos del Carbón (8 rutas para toda la familia) y disfruta de nuestro FLOW TRAIL, el único descenso BTT homologado en España.

Descubre nuestros paisajes, cultura e historia con nuestras rutas a pie.

Disfruta de la gastronomía, el comercio, la hostelería, las fiestas, y el ocio que Laviana ofrece para toda la familia.

A destacar, el Descenso Folkórico del Nalón, Fiesta declarada de Interés Turístico Nacional.

Laviana parte del paraíso | Ayuntamiento de Laviana | Asturias paraiso natural



## Establecimientos participantes:

Mayarí Moda	All in Fútbol	Peluquería J. Arenas	Kiosco Noelia	Malú Estilo & Color
El León de SeDa	Floristería Nardos-Plaza	Asador Los Panchos	Farmacia Naranja	Autoescuela Blanco
Vísteme Despacio	Novedades Roma	Floristería La Salud	Restaurante L'Álbancia	Vázquez Decoración
Peluquería Torqués	El Golosín	Mercería Patricia	Modas Mayja	La Forna
Adamantiun Peluqueros	Bél's Moda	En Tonos Pastel	Carnicería Javier Cueto	Hostelnalón
El Cofre de Cupcakes	Burlesk E. Creativo	Peluquería Nueva Imagen	Triskel	Confitería Conchi
Drich Store	Café D'Copas	La Papelería	Café El Texu	Beatriz Bolsos y Com.
Ceatex	Librería Arvín	Mercería y Atelier Su	Sidrería La Campurra	Llambión
Estética Patricia	Opticalia Laviana	Ynka	Alquimia Joyeros	Sidrería El Guaje
Estanco Portillo	Mesón La Mina	Vinoteca El Carbonero	Ferretería Galván	Óptica Cristal
El Vestidor	Detroit Moda	Ángela Peluquería	Autoescuelas Laviana	Perfumería Dori
Ceylam	La Cesta Rosa	Hotel Rest. La Pacha	Decoraciones Pochi	Cortina Selección
Especies C. Veterinaria	Relojería Jesús R.	Semeya Fotografía	Frida Taberna	Deportes Montes
Viento del Norte	Lucía Estilismo	Kositas Monas	Perfumerías De la Uz	Barbería Daniel R.
	El Cafetón	Zaping	Aros Sport	

BRIBONES

Grupo de Investigación  
Histórica de Laviana**Un misterioso sillar**

La Plataforma Cultural Bribones colaboró con el Ayuntamiento de Caso en la recuperación, traslado y guarda de un gran sillar con cazoletas que se encontraba entre los restos del que fuera monasterio de Bárzana ya mencionado en un escrito del siglo IX por el presbítero "Seouanus" y custodiado dicho documento en los archivos de la Catedral de León. Con dichos trabajos de colaboración la entidad Bribones con sede en Laviana, finaliza la protección frente al posible expolio que pudiera sufrir la pieza, ya que dicho lugar ha sido punto de diversas extracciones de materiales ilegales en los últimos años.

La pieza pétreas fue descubierta por investigadores bribones bajo el matorral del antiguo enclave por lo que informaron a la Consejería así como a la Administración Local de Caso de la necesidad de proteger dicho elemento por su posible valor patrimonial, los organismos oficiales del Principado, activados por diversos especialistas colaboradores con el grupo Bribón y la administración local, no tardaron en reaccionar y autorizar al ayuntamiento la recogida, traslado y protección de dicha pieza en instalaciones del Concejo, con la idea de preservar del posible expolio el elemento conscientes de la inseguridad del área. Por todo ello el edil de la administración casina informa al grupo lavianos de dicha autorización quienes de forma urgente iniciaron las gestiones de retirada con supervisión profesional.

Fueron citados por la Plataforma Bribones para la recogida diversos profesionales como el catedrático de geología Andrés Alonso, el Cronista Oficial de Caso Juan Manuel Estrada, su descubridor Ismael Méndez en compañía de Monchu Calvo así como diversos investigadores del grupo cultural quién unidos con el equipo del ayuntamiento de Caso liderados por su concejal de Obras Públicas recuperaron, trasladaron y depositaron la pieza de unos 300 kg a dependencias oficiales casinas.

La Plataforma Cultural Bribones agradece al Ayuntamiento de Caso su esmerada participación y respaldo en salvaguardar nuestro patrimonio.

Arcadio Noriega

# La peatonalización de la calle Libertad sigue generando debate

**REDACCIÓN**

La peatonalización de la calle Libertad continúa siendo origen de controversia por las consecuencias que acarrea a sus vecinos y, sobre todo, por la repercusión que está causando en los establecimientos comerciales ubicados en la zona.

La Asociación de Autónomos de Laviana (AULAV) convocó el pasado 30 de enero una reunión de sus asociados, para hacer una valoración de las actividades desarrolladas en 2022, informar de las acciones que se llevarán a cabo en el primer trimestre de este año y abordar la peatonalización de la calle Libertad. En este punto, quedó patente la disconformidad de los comercios de la principal arteria de La Pola en cuanto a la conveniencia del Plan Arcadia. La asamblea puso de manifiesto el descontento de los

locales ubicados en la vía, que llevó a poner sobre la mesa acciones que puedan paliar los efectos negativos en los negocios de la calle Libertad.

En la reunión se llegó a un acuerdo para recoger ideas que ayuden a recuperar las ventas en la zona. Los asociados de AULAV harán llegar propuestas a la junta directiva y, en una asamblea posterior, se trasladará un documento consensuado al ayuntamiento en el que se recojan las inquietudes de los autónomos y empresarios para conseguir que la situación mejore. Entre varias propuestas se recogieron algunas como el cambio de sentido de la circulación o la vuelta al doble sentido en el tráfico rodado.

El alcalde de Laviana, Julio García, puso en conocimiento de la directiva de AULAV la intención de crear una comisión, en la que todos los entes afectados por



Calle Libertad de Pola de Laviana.

la conversión de la calle Libertad estén representados.

La reconversión de la calle Libertad en zona semipeatonal ha tenido, en boca de los negocios de la zona, una consecuencia claramente negativa en lo referente a

las ventas y esperan que, desde el consistorio, se lleven a cabo las medidas oportunas para paliar este efecto que está llevando al límite a varios establecimientos. Desde AULAV consideran que la situación de la calle es francamente mejorable.

blece la Ley 39 de 2015 de la Administración Local.

El alcalde del concejo, Julio García y el concejal de Deportes Isaac Jiménez se reunieron con la directora del Colegio Elena Sánchez Tamargo, María Fernández; y con la representante de la Asociación de Padres y Madres (AMPA), María Rosa Otero, para aprobar el reglamento y resolver dudas sobre la situación actual de la obra.

El comedor escolar es una demanda de la AMPA y del equipo directivo del centro escolar. Una solicitud a la que se sumó el Ayuntamiento de Laviana, como necesidad básica de conciliación familiar, y que conllevó numerosos trámites, ya que es no es competencia local sino de la Consejería de Educación.

## Aprobado el reglamento del comedor escolar del colegio Elena Sánchez Tamargo



Obras del comedor escolar en la antigua casa del conserje del colegio Elena Sánchez Tamargo.

**REDACCIÓN**

El comedor escolar del colegio público Elena Sánchez Tamargo de Pola de Laviana pronto será una realidad. Mientras continúan las obras de reforma de la antigua casa del Conserje, que dará lugar al nuevo recinto escolar, el pasado 27 de enero ha sido aprobado el reglamento institucional necesario, tras concluir el período de consulta que esta-

**FEBRERU viernes 17 y sábado 18**

- Volandeira con vinagreta de fruta de la pasión
- Pulpo guisao con boniato y panceta d'asturcelta
- Merluza del pinchu con curry verde de verdurines
- Carrilera de xata con trompetes de los muertos
- Dulce y pasión

**BODEGA:** Bitácora verdejo D.O. Rueda  
Campo Aldea reserva D.O. Rioja

**35€  
PERSONA**

**RESERVES: 984 04 55 05**

Llibertad, 11 · La Pola Llaviana [www.pintullavianacom](http://www.pintullavianacom)



The advertisement features a large red heart outline. Inside the heart, the text reads "menú San Valentín 2023". To the left, the logo for "EL PINTU Casa de comidas" is displayed. The background has small pink heart shapes.

# Laviana un febrero de antroxu y amor



## REDACCIÓN

El concejo de Laviana se prepara para su popular antroxu que este año girará alrededor de la obra literaria "Peter Pan".

Como viene siendo habitual en este evento, tanto el Ayuntamiento como la Asociación de Autónomos de Laviana volverán a trabajar de forma conjunta con el objetivo de asegurar el "éxito" de ediciones anterio-

res e, incluso, superar la participación.

El antroxu de Laviana comenzará oficialmente el próximo 17 de febrero y terminará el 21. No obstante, el jueves 16 de febrero

se desarrollará en los locales hosteleros del concejo la celebración de comadres. El lunes 20, tendrá lugar el desfile de antroxu por la calle Libertad. Las bases del concurso que tendrá tres categorías - individual, grupo e infantil - se

podrán consultar en las redes sociales de la asociación. Al finalizar el desfile se hará entrega de los premios en las diferentes categorías y también se entregará el premio a los ganadores del concurso de carteles de este antroxu. Coinciendo con toda la semana de actividades de antoroxu los lavianeses y aquellos que visiten la localidad podrán disfrutar de la "Ruta de los fayuelos" que durante la edición anterior contó con la participación de 10 establecimientos.

Por otra parte, Laviana también celebrará San Valentín tras una nueva colaboración conjunta de la asociación y el ayuntamiento. Así, del 6 al 12 de febrero se desarrollará la campaña "San Valentín, Enamórate de Laviana". Durante ésta, todas las compras superiores a diez euros podrán participar en un sorteo tras escribir "en el propio ticket de comprar" su nombre de pila y su móvil y depositarlo en cada una de las urnas que tienen a su disposición los 79 establecimientos participantes. Una vez finalizada la campaña las urnas se trasladarán al Cidan para la realización del sorteo el 14 de febrero, que será retransmitido en directo por las redes sociales de la asociación. En total se repartirán 13 premios: el primero, será un viaje para dos personas valorado en 300 euros, y los doce restantes serán vales de cincuenta euros a gastar en los distintos establecimientos hosteleros pertenecientes a Aulav.

**afisec blanco**  
asesores inmobiliaria  
[www.afisecblanco.es](http://www.afisecblanco.es)

**E** Piso en muy buen estado en Blimea  
3 habitaciones, 2 baños, cocina, salón y trastero.  
Bueno situación y precio económico.

**Apartamento de 57m<sup>2</sup>, bien situado, con trastero en la misma planta y terraza en la parte trasera**

**E** BAJADA DE PRECIO  
Piso con 3 dormitorios, salón, cocina y 2 baños.  
PISCINA COMUNITARIA

**CASA EN VILLORIA**  
EXENTO  
Bien situada, para reformar  
Cuenta con cuadra adosada

**C/Libertad, 24 - 1º 985 61 07 88  
Pola de Laviana**

MARTA PÉREZ PÉREZ



Ciudadana del Nalón

Oyendo campanas

Llega Febrero, las heladas y las mimosas y caí en la cuenta de que también había dos celebraciones que aparentemente no tenían nada que ver: Antroxu y San Valentín ¿o sí?

Carnaval, desde la época más remota, la humanidad ha recurrido al disfraz, el carnaval, para representar lo que no eran, o lo que quisieran ser. En la prehistoria se ponían las pieles y los cuernos de los animales para aparentar más fuerza que las bestias, con las que peleaban por la supervivencia, aunque tan bien podrían considerarse como los primeros disfraces. Avanzando mucho en el tiempo ya en la Edad Media en Venecia, la nobleza se disfrazaba con ropas estrañafarias y máscaras, para mezclarse con el pueblo sin ser reconocida. Los disfraces, al fin y al cabo son otra forma de camuflaje, de anonimato de pasar desapercibido. Y cómo no, el más popular el Carnaval de Río, dicen que lo exportaron desde Europa los navegantes españoles, portugueses y holandeses, aunque brasiles y brasileñas lo han mejorado infinitamente, democratizándolo (al menos en mi opinión) desterrando de que toda diversión era pecado.

En febrero también se conmemora el día de los enamorados, cómo diría mi güelita Paca, “ponen fecha pa to y eso ye cosa de los comerciantes”. Volviendo a los enamorados, siempre pensé que la canción de Cecilia, la del Ramito de Violetas, era una de las canciones más románticas que se habían escrito. Canal quería demostrarme que de romántica nada, que era un autoengaño múltiple. Algo así como “que el enviar flores no lo hace el yo oficial, sino el personaje creado para ello, así que su imagen de hombre terrible permanece firme y que ella mientras plancha (no sé porque siempre pensé que ella estaba planchado “cuando al caer la tarde y llegar su esposo cansado del trabajo....”) sigue esperando a ese ignoto amante y él refocilándose en el deseo que el mismo hace despertar en ella. O sea, una paranoia del copón.

¿Será que el disfraz ayuda a enamorarse o tal vez el amor es un disfraz?

## Sobrescobio

# Las viviendas de protección oficial de Soto de Agues, a buen ritmo



Estado de las obras de construcción de las viviendas sociales en Soto de Agues.

### REDACCIÓN

Las obras de las cinco viviendas “eficientes”, de promoción pública, que se está llevando a cabo en la localidad coyana de

Soto de Agues, avanzan en su construcción.

“Con la realización de este nuevo proyecto de viviendas en Sobrescobio, pretendemos que los jóvenes se queden a vivir en

el concejo, y que la oferta de nuevas casas de promoción pública sea una aportación más para fijar población en el medio rural, asimismo de que nuestro municipio siga avanzando en buenos servicios para todos los vecinos y

vecinas”, explicó el alcalde de Sobrescobio, Marcelino Martínez.

Por otra parte, este grupo de viviendas constituirán la segunda edificación de vivienda pública en la región que aplica criterios de construcción de edificios inteligentes, al reducir en un 75% las necesidades de calefacción y refrigeración de las casas. Según señaló el Gobierno regional, estas actuaciones “se enmarcan en las políticas para incrementar la eficiencia energética y el confort de las viviendas, de manera que se conviertan en un atractivo para combatir el reto demográfico”.

El precio del alquiler será del 20% de los ingresos de los adjudicatarios. El plazo ofrecido por la Consejería de Derechos Sociales, para la finalización del proyecto, está fijado para finales del presente 2023.

## Sobrescobio, una comunidad amigable con las personas mayores

### REDACCIÓN

Nueva reunión del grupo focal de Sobrescobio, para avanzar en el proyecto de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, al que se adhirió el ayuntamiento coyán, con la intención de potenciar la mejora del envejecimiento activo y de calidad.

A través del Programa Rompiendo Distancias, el proyecto contempla reuniones periódicas con personas mayores, cuidadores y familiares de las mismas, de todo el municipio, con el objetivo

de aportar ideas, sugerencias y opiniones para mejorar su calidad de vida, e intentar cubrir sus necesidades para que el envejecimiento activo sea una buena opción para quedarse en el territorio coyán.

En la segunda reunión del grupo focal ya se analizaron y se contempló la viabilidad de muchos de los puntos recogidos en los encuentros llevados a cabo a lo largo del pasado año, aportados por las personas destinatarias.

Esta iniciativa, promovida por la OMS (Organización Mundial



Reunión del grupo focal de Sobrescobio.

de la Salud), está centrada en la acción local de áreas como espacios al aire libre, transporte, vivienda, inclusión social, participación ciudadana, comunicación, servicios sociales, salud...

Los ayuntamientos que se suman a este plan se comprometen a promover la participación de

las personas mayores en todas las etapas del proceso.

A lo largo del presente año, se continuará con los encuentros periódicos entre todos los participantes en el itinerario de “amabilidad”, abierto siempre a nuevas sugerencias e incorporaciones de participantes.

**SOBRESCOBIO**

Ayuntamiento de Sobrescobio

**Sobrescobio**  
la tierra como era

Ayuntamiento de Sobrescobio

[www.sobrescobio.es](http://www.sobrescobio.es)

Sobrescobio Sobrescobio

Sobrescobio Turismo Parque de Redes

# Ladines les da una nueva vida a los residuos naturales



Arriba, Marlén López y Manuel Persa del Grupo Giconsime. Sobre estas líneas, dos diseños realizados con residuos naturales reciclados.

B.C.

La castaña es un fruto seco común en Asturias. Se degusta crudo, asado, cocido o "mayuco" (arrugado o viejo). En Ladi-

nes aprovechan incluso su cáscara y su piel, con el objetivo de ser utilizadas como material aislante y como fieltro. Esta iniciativa, conocida como biomímesis, está siendo desarrollada por el grupo Giconsime (Grupo

de Investigación de Construcción Sostenible, Simulación y Ensayo) de la Universidad de Oviedo; en el Laboratorio Biomimético, del que son integrantes la arquitecta Marlén López y el diseñador Manuel Persa.

La biomímesis consiste en imitar los diseños de la naturaleza para mejorar los diseños humanos, en obras públicas, construcciones y fabricación de materiales no contaminantes.

Persa y López explican que "en nuestra búsqueda por fabricar nuevos materiales de origen biológico, descubrimos que, al triturar las cáscaras de castaña, su interior aterciopelado se convertía en un material similar al algodón". Gracias a la colaboración desinteresada de un montón de personas, han recibido cáscaras de castaña desde toda Asturias, con las que siguen haciendo pruebas.

La cáscara se mezcla con aglutinantes naturales y agua, un trabajo que realizan en su sede de Ladines. El material resultante "es una masa fácil de trabajar sobre moldes, incluso con las manos". Posee "un tacto suave y firme al estar formado por pequeños hilos algodonosos, que permiten crear piezas compactas y difíciles de romper".

Este material de castaña está permitiendo fabricar "biotextiles y biocerámicas, con los que diseñamos algunos objetos de mobiliario". Su uso es prometedor para sustituir muchos de los actuales materiales aislantes, que habitualmente se fabrican con productos químicos.

**BERTA SUÁREZ**  
Periodista



**Sol**

Hace unos días, me sorprendió una noticia en los informativos: "Sol Villanueva presenta su libro, para contar su experiencia en el Hospital de Parapléjicos de Toledo, relatando su dura enfermedad". Hablaba algo mal y caminaba despacio.

De inmediato volví a nuestro trayecto habitual, de pasos ingenuos, por los Madriles de los 80: Facultad de Ciencias de la Información/Cea Bermúdez y viceversa. Compartimos años de juventud y esa esencia de "pueblo" que nos hacía entendernos mejor, por los matices tan diferentes a los compañeros urbanitas. Ella manchega y yo asturiana, también nos intercambiábamos acentos y costumbres distintas.

Al toparme con la noticia volví a revivir nuestras conversaciones, las respectivas amistades y familias colaterales compartidas, nuestras visitas al Clínico, que nos quedaba a medio camino. Allí estaba ingresada su madre, con esa maldita enfermedad. Nuestros intercambios de apuntes y la preparación de aquel examen de Economía que se nos atragantaba y, al fin, logramos aprobar. Cada vez que escuchó lo del "valor añadido" me vuelve la imagen de los problemas matemáticos que, nosotras, tan de letras puras, tuvimos que aprender a resolver para limpiar el curso.

Conocí su localidad natal -Villarrubia de los Ojos-, que yo imaginaba como una aldea como la mía de Sobrescobio, cuando ella me hablaba de su "pueblo". Pero era un "pelín" más grande, y muy distinto en paisajes y paisanajes.

Un tiempo después, con nuestras vidas ya más alejadas, me sentí orgullosa de ella, viéndola en su faceta de presentadora, aunque Sol solía decir, con la humildad que la caracterizaba: "solo se trata de mirar a un puntito de luz"

Más adelante, pasó una temporada en Arabia. Y, por eso de que el mundo es un pañuelo, coincidió con mi vecino y amigo, de Soto d'Agues, Gustavo Prado. Nuevamente supimos la una de la otra. El Guadiana volvió a desparecer y no volví a tener noticias suyas, hasta que abrió el informativo con su nombre hace unas semanas.

Con medio siglo abundante ya sobre nosotras, pensé al ver sus ganas de vivir traspasando pantallas, que no queda otra que seguir mirando hacia a ese otro puntito de coraje y esperanza.

El podio masculino lo completaron Dimas Pereira y Bruno Argüelles, mientras que en categoría femenina Greta García fue segunda y Silvia Álvarez, tercera.

El trail coyán fue una cita a la que muchos no pudieron acudir,

ya que en esta edición se batió récord de inscripción y en quince días se agotaron los dorsales.

El recorrido, de casi 12 kilómetros, que tenía como salida y llegada la plaza del ayuntamiento de Sobrescobio, se desarrolló sin ningún problema reseñable, salvo los inconvenientes de la lluvia que no respetó todo el tiempo de la carrera. Andrés García invirtió 51 min y 8 segundos en hacerlo. Por su parte, Aroa Calvo lo hizo en 1 hora, 5 minutos y 51 segundos.

Además de los incentivos que conlleven para el deporte de montaña, estas carreras suponen un atractivo turístico, que incrementan las visitas a los establecimientos hosteleros y otros negocios rurales del Parque de Redes.



Pódium absoluto femenino con Aroa Calvo, Greta García y Silvia Álvarez. Foto: Monchu Calvo

La próxima cita de Sobrescobio con las carreras por montaña será en el mes de octubre, con la celebración de la Sobrescobio Redes Trail, que este año formará parte de la Copa de Asturias FEMPA y de la Copa Esmontañas.



# Protección Civil será el custodio de la navegación en Tanes



Obras del embarcadero en el pantano de Tanes.

## REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Caso firmará un convenio con Protección Civil para que se encargue de la seguridad en el agua una vez se pueda navegar en Tanes. Para garantizar este servicio, la Administración local ha licitado ya la adquisición de dos embarcaciones

semirrígidas por 57.320 euros. "Estamos trabajando en un convenio con la agrupación local de Protección Civil para tenerlo listo cuando culminen las obras", explicó el alcalde Miguel Fernández. El Consistorio garantizará que personal con formación específica vele por la seguridad de los usuarios en días de afluencia y, sobre todo, durante competi-

**JUAN MANUEL ESTRADA  
'JUANCHI'**

Cronista Oficial de Caso

## Desde el alma

Cuando vamos entrando en cierta edad se multiplican las fechas dolorosas, lo que nos rodea se va resquebrajando y es preciso mucho ánimo para apuntalar la hornacina del corazón; si miramos atrás, en los últimos tiempos quedaron en el camino demasiados seres queridos. Por ello escribo la columna antes de

que la amable dirección del periódico requiera mis palabras, con la mente puesta en este desapacible domingo del enero, la capital envuelta en blanquecinos jirones de neblina y un mar que me recibe embravecido por las violentas olas al regreso, uno de tantos grises días que se irán sucediendo por fortuna para dar paso a la luz y al goce de las flores.

Despedíamos a Nacho Lago en la vasta soledad del cemente-

ciones deportivas, uno de los grandes revulsivos de unas aguas con uso restringido para vecinos y turistas. El objetivo es garantizar que el embalse sea un lugar seguro para vecinos, turistas y deportistas

Las obras de los embarcaderos avanzan, y la construcción del embarcadero más grande está a menos de seis metros para que esté listo. El ritmo de la obra civil está limitado por la meteorología, una de las condiciones para la construcción del embarcadero es que el agua del embalse esté a un nivel bajo. Con las últimas precipitaciones y las que se prevén en lo que queda de invierno, el nivel subirá retrasando los trabajos.

La Consejería de Medio Rural y Cohesión Territorial del Principado está al frente del proyecto, que incluye la instalación de dos naves auxiliares, además de los dos embarcaderos -el que ya está casi listo y otro más pequeño-. También está prevista la adecuación de un área recreativa.

# El refugio de Brañagallones reabrirá en abril

S.G.

El refugio de Brañagallones permanecerá cerrado, al menos, hasta Semana Santa. Su apertura para la próxima temporada está supeditada a las obras de remodelación de las instalaciones que tienen adjudicada una partida de 200.000 euros. Y es que, este emblemático lugar, lleva años acarreando diferentes problemas que pasan, fundamental pero no únicamente, por el arreglo de la cubierta que está muy deteriorada. Además, existen deficiencias por

una alimentación energética deficiente que está fundamentada en generadores de gasoil.

Así, aunque por el otoño ha estado abierto ante las inminentes nevadas en la zona se ha procedido a su cierre entendiendo que ésta era la mejor opción "ante la escasa llegada de visitantes y el estado de la instalación que aumenta el gasto en calefacción". El refugio, de titularidad autonómica, está gestionada por la Federación de Montañismo del Principado de Asturias.



Refugio de Brañagallones. Foto: Monchu Calvo

mundo. Quizá nos hace falta creer, tener fe en el alma que no muere, que Ignacio deambula por el universo de los sueños organizando esos árboles de ramas infinitas que fueron su pasión mientras vivió, algo así escribió en su alabanza.

Reconfortémonos al menos con su reposo y honremos su legado: la enorme documentación genealógica que debe continuar en manos expertas y el sentido de la palabra Amistad que des-

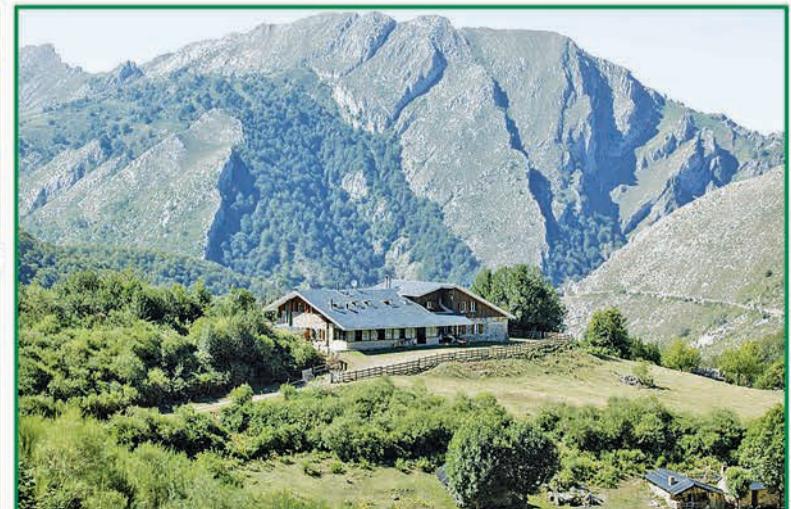
prendidamente nos regaló a quienes tuvimos la suerte de tratarle. Por su carácter estoy seguro de que no compartiría la condenada melancolía que me embarga, que me empujaría hacia adelante. Pero como el árbol desnudo del invierno están hoy mis anhelos y mis fuerzas, tristeza de la tarde que van envolviendo las sombras, como si uno necesitase acunarse, dormir, descansar como descansa Ignacio, alguna vez se acaban los caminos.

Ahora más que nunca

Saz Caso y Ven



AYUNTAMIENTO DE CASO



# Sobrescobio y Caso preparados para las Jornadas de la Caza

## REDACCIÓN

Los restaurantes de Sobrescobio y Caso tienen sus fogones preparados para una nueva edición de las "Jornadas de la caza", los días 24, 25 y 26 de febrero. Un evento gastronómico ideal para disfrutar de buenos platos en un lugar recóndito como es el Parque Natural de Redes.

Entre los restaurantes que participarán en estas jornadas se encuentran, por parte de Sobrescobio:

**Restaurante El Merendero de Anzó** (Anzó) Tlf: 985609215 con un menú de Paté de Perdiz, de primero; Fubes con Rebecu o Pata rellena de Picadillo de Jabalí de segundo; Cachopo de lomo de venao relleno de cecina y queso de cabra o Gamo guisado con patatas y pimientos naturales y postres caseros a elegir.

**La Puerta de Arrobio** (Anzó) Tlf: 985609310 con paté de venao con mostaza de Djon, fubes



Algunos de los platos de las Jornadas de la Caza de Redes en anteriores ediciones.

con liebre o repollo relleno de venao, perdiz con verduras o jabalí con patatinos y canutillos y fayuelos de postre.

**El Restaurante El Balcón de Redes** (Rioseco) 985609014 con un menú que consta de ensalada de perdiz en escabeche, fubes con jabalí, lomo de venao con verduras y crema de setas y postres caseros a elegir.

**La Casona de Rioseco** (Rioseco) Tlf. 985609704 ofrece a sus comensales caldo de perdiz, fubes con liebre o embutidos de caza con queso, jabalí guisado o venao guisado y postres caseros a elegir.

**Los Cabornos** (Campiellos) 985907923, tiene "Paté en croûte" de venao, perdiz escabechada, zanahoria y huevo, hambur-

guesa de jabalí con ahumado de Pría y tarta de queso Los Cabornos

**Restaurante El Fresnu** (Soto de Agues) 985609204 ofrece sopa de perdiz con curruscos, torto con picadillo de jabalí o ensalada templada de cecina de venao, pimientos rellenos de venao o jabalí con patatinos y postre casero a elegir.

Por su parte, en Caso: **Casa Arniciu** en El Campu 985 60 80 78 participa con paté de rebeccu, verdines con liebre o fubes con jabalí, burger de venao con salsa secreta o jabalí a la cocina de fierro o rebeccu con patatinos.

**La Tropical** (Campo) 985 60 82 85 tiene como menú fubes con rebeccu, cebolles rellenes de jabalí, escalopines de venao con salsa de quesu casín y frixuelos con quesu casín y dulce de postre; y

También participa **Tierra del Agua** (Caleao), cuyo menú al cierre de esta edición está por determinar.

MONCHU CALVO



## Reconocimiento

Así como un viento fugaz, se nos fue enero, y el año parece cojer normalidad, incluso con la aparición del frío y la nieve, que vistió de blanco nuestros montes y puso a funcionar las máquinas quitanieves por carreteras y pueblos. Imagen que ya casi teníamos olvidada, aunque volvió a tener vigencia aquel refrán de que "el inviernu non lu come el lllobu"

Eventos gastronómicos volvieron a llenar nuestros bares y casas de comidas, de comensales dispuestos a darse el lujo de saborear esos manjares que también preparan en los fogones de Casu. Como excelentes los panes, suspiros, pasteles y empanadas, que salen del horno de ese lugar emblemático que todos los que conocen el Alto Nalón, visitan y llevan, o consumen allí mismo esos manjares.

Hablamos de la panadería, que aparte de pan elabora ese dulce con identidad propia que son los Suspiros del Nalón. El Campu y la panadería casi representan lo mismo, ese lugar que hay que visitar casi de forma obligatoria. Aparte de la amabilidad del equipo humano que son capaces de crear esos manjares, y de fabricar el mejor pan, es la satisfacción de saber que son aquellas manos las que de forma artesanal van a elaborar algo de sabor inigualable con ingredientes tan sencillos como harina, azúcar, manteca y agua.

Esos suspiros que aquel emprendedor de Coballes, Nicanor Caballín, supo poner en el mapa de Asturias y de otras provincias, con aquella frase que ya quedó impresa como marca propia, y que se leía en las cajas "la docena de 14", y que luego los actuales gestores, siguieron elaborando en El Campu, si no mejorándolo, porque es imposible, manteniendo la misma calidad y diversificando su producción.

Esos equipos de excelentes profesionales recibirán en Orlé el reconocimiento de la asociación de empresarios de Redes, en la forma emblemática de un zurrón. El zurrón de Redes, que distingue a particulares o empresas Por «dar visibilidad a las iniciativas que promuevan la difusión del Parque Natural de Redes, su sostenibilidad y el respeto al medioambiente».

Mi hermano Manuel, y yo, nos cabe el honor de entregarles el III Zurrón de Redes, con todo merecimiento, y el recuerdo a los que desgraciadamente nos faltan, pero estarán presentes en nuestros corazones.

## Caso rendirá homenaje a Valeriano Remis



Valeriano Remis (en el centro). Foto: Monchu Calvo

## REDACCIÓN

Se encaminaba hacia la extinción, pero Valeriano Remis desde Cangas de Onís apostó fuerte por la recuperación y el uso en la ganadería de la vaca casina, la raza asturiana de la montaña. El que fuera presidente de la Asociación Nacional de Criadores de Raza Asturiana de la Montaña (Aseamo), falleció en agosto de 2020. Remis llevaba al frente de Aseamo dieciocho años, logrando garantizar la su-

pervivencia de la raza de la Montaña

En la casa natural de esta raza, el concejo de Caso consideran de justicia rendirle un merecido homenaje. Ninguna ocasión será mejor que durante la celebración del Concurso Nacional de la Vaca Casina, que tendrá lugar los días 6, 7 y 8 de mayo. Una cita en la que está prevista la participación de al menos 270 animales de la raza que logró sobrevivir y crecer gracias a la implicación de Remis. No se duda de la implica-

ción de todos los ganaderos en el homenaje a un compañero que les mostró el camino de la lucha por lo nuestro.

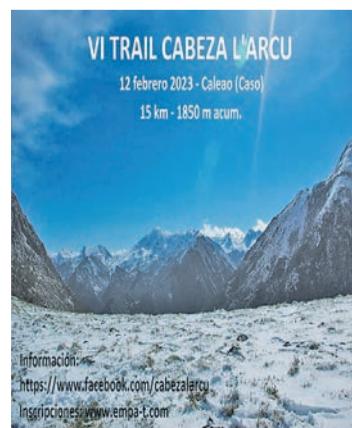
El Concurso Nacional de la Vaca Casina se celebra anualmente –ahora se recupera tras dos años de parálisis–, de forma rotatoria, entre los cuatro concejos que tienen firmado convenios de colaboración con Aseamo: Caso, Cangas de Onís, Piloña y Nava. El concurso se recupera este año en Caso, donde debería haberse celebrado en 2020.

## Trail Cabeza l'Arcu

### REDACCIÓN

El parque natural de Redes vuelve a ser el escenario de un nuevo Trail. En este caso la "VI edición del Trail Cabeza l'Arcu", que se celebrará el 12 de febrero, con salida y meta en Caleao.

Esta prueba, de 15 km y 1.850 metros acumulados, está organizada por el club Ca Villa del Adelantado. La carrera comenzará a las 10:30 horas y el límite de tiempo para cubrir la distancia será de 3 horas. Se establecerá un tiempo de corte en el km 5 (El Prendeoriu) de 1 hora. Los atletas que superen el tiempo establecido en este punto se les retirará el dorsal y deberán regresar a la línea de meta por la senda de Los Arrudos.



**ESTHER BARBÓN**  
Secretaria General  
de CCOO Nalón



## Credibilidad del Ministerio de Transporte en Asturias

Recientemente nuestro Secretario General en Asturias, Jose Manuel Zapico, hacia unas declaraciones en las que decía que "la credibilidad de ministerio de Transporte en Asturias está en números rojos".

El nuevo retraso en la llegada del AVE a Asturias no es más que una nueva decepción con respecto a esta infraestructura cuyas obras parece que no tienen fin, y el anuncio por parte de nuestro presidente Regional de su llegada en mayo, coincidiendo con las Elecciones Municipales y Autonómicas, ha sido una fanfarrona.

A Comisiones Obreras no solo nos preocupa la llegada del AVE, sino que también nos preocupa y mucho el estado de las cercanías de FEVE. Esta línea vertebral toda la región y llega a pueblos y lugares a los que no llega ningún otro tipo de transporte, y es por ello que entendemos que es un servicio esencial para la ciudadanía de la comarca del Nalón y de Asturias.

Llevamos años de completo abandono de este servicio de cercanías y ello ha hecho que hayamos pasado de 4,9 millones de clientes en el año 2005, a 1,3 millones en el año 2021, lo que supone un 73% menos. FEVE ha perdido en tres lustros a tres de cada cuatro usuarios.

Recientemente en la Comarca del Nalón además estamos sufriendo el cierre total de la vía por obras de mejora. Algo que debería de ser una buena noticia acabó siendo nefasta por el cierre de este servicio justo en el momento que el Gobierno del Estado anunciaba el bono gratuito y coincidiendo también con el inicio del curso escolar en el que muchas personas jóvenes tienen que desplazarse a Gijón, además de la salida diaria de personas trabajadoras de nuestra cuenca al centro de Asturias.

Desde CCOO vamos a seguir reivindicando y apostando por el futuro de esta vía de ancho métrico, ya que el tren está llamado a ser el transporte del futuro, por ser el menos contaminante, eficiente y sostenible, así que señores y señoras del Ministerio de Transporte es hora de pasar de las palabras a los hechos, y ahora urgen inversiones y plazos para ejecutarlas.

[ebarbon@asturias.ccoo.es](mailto:ebarbon@asturias.ccoo.es)

# El hospital del Nalón recuperará su unidad de rehabilitación en marzo

## REDACCIÓN

La directora general del Servicio de Salud del Principado de Asturias (Sespa), Concepción Saavedra anunció el pasado mes de enero que el Hospital Valle del Nalón recuperará su unidad de rehabilitación en el mes de marzo. El servicio de rehabilitación se cerró en 2019, como consecuencia de la pandemia sanitaria, porque ese espacio fue utilizado para enfermos de Covid. La asistencia de rehabilitación pasó a darse en los distintos centros de atención primaria del Valle del Nalón, lo que suponía una molestia tanto para pacientes como para los profesionales.

Saavedra hizo el anuncio en una reunión mantenida con representantes de la Plataforma de Vecinos Llangréu por la Sanidad Pública. La directora general del Sespa detalló que el servicio será reubicado con los mismos recursos, el mismo tamaño y las mismas personas; y además vamos a introducir algunas mejoras en los equipamientos y se reorganizarán los circuitos.



Concentración de protesta ante el Hospital Valle del Nalón por la falta de la unidad de rehabilitación en el centro.

Además, en relación con la atención sanitaria en la cuenca del Nalón, Saavedra informó a la plataforma que, a lo largo del mes de febrero, entrará en funcionamiento una nueva ambu-

lancia en el Área Sanitaria VIII (la del valle del Nalón). El vehículo tendrá su base en La Felguera "y agilizará los trasladados y las derivaciones en el municipio de Langreo". También, según

aseguraron los vecinos tras la reunión, la responsable del Sespa les aseguró "la inminente reapertura los sábados, de ocho de la mañana a cinco de la tarde, del Centro de Salud de Riaño".

## Los pensionistas reclaman una solución a las listas de espera

## REDACCIÓN



Concentración de Pensionistas del Nalón, vecinos y el sindicato CCOO reclamando soluciones ante la situación de las listas de espera, frente al Hospital Valle del Nalón.

Un chiste malo o una broma pesada. Así definen los pensionistas del Nalón la situación a la que se enfrentan con las largas esperas para obtener cita en el Hospital Valle del Nalón. La sección de pensionistas del sindicato CCOO en el valle del Nalón apoyados por vecinos mostraron su rechazo, frente al hospital Valle del Nalón, a las listas de espera a las que se enfrentan los pacientes. Los jubilados del Nalón recibieron el apoyo de pensionistas llegado de todas Asturias, convocados por las secciones territoriales del sindicato. También estuvo el secretario general de CCOO en Asturias, José Manuel Zapico.

Otra de sus principales peticiones es la recuperación de la atención presencial a los mayores. La pandemia del covid impuso las citas telefónicas, "pero hay pacientes, especialmente mayores, que necesitan la atención presencial", dice Cuendia. En su opinión la pandemia ha agudizado algunos problemas "pero otros, como las listas de espera, ya venían de antes del covid".

Los convocantes aseguraron que "hay personas que han pedido cita en enero y les han fijado la consulta para julio de 2024". José Luis Sánchez Cuendia, secretario general de pensionistas del sindicato en la comarca del Nalón, indicaba que "queremos que el Gobierno regional nos escuche y tome medidas", afirma Cuendia, "que se reorganicen los servicios y se contrate a más médicos y personal sanitario". También expuso el representante sindical que la idea es "volver a retomar las movilizaciones si no hay soluciones".

# Abierto el plazo para optar a las ayudas FEADER

REDACCIÓN

La Consejería de Medio Rural y Cohesión Territorial ha abierto el plazo para optar a las ayudas europeas del Programa Feader que destinará, para Asturias, 14,5 millones de euros en un gasto de tres anualidades que cubrirán los ejercicios de 2023 a 2025. De esta cantidad, 2,5 millones de euros irán a parar a las cuencas mineras. El mayor montante, 1.497.850 euros será para el grupo de desarrollo rural de la Montaña Central mientras que la cuantía restante, 1.006.3000 euros irá al grupo del Alto Nalón. La ayuda se financiará en un 80 por ciento con cargo al Fondo Europeo Agrario de Desarrollo Rural (FEADER), en un 14 por ciento con cargo al Principado y en un 6 por ciento con cargo a la Administración General del Estado.

El grupo del Alto Nalón, contará con un gasto de 173.500 euros para este ejercicio; el próximo año éste será de 55.200 euros y, en el 2025, será de 277.600 euros. Además de las condiciones generales de estas ayudas, el grupo del Alto Nalón ha establecido como criterios propios que no serán subvencionables las viviendas vacacionales, viviendas de uso turístico,



De izquierda a derecha: el gerente y el presidente del Reader, Luis Miguel Rebustielo y Belarmino Fernández, el consejero de Medio Rural y Cohesión Territorial, Alejandro Calvo, la directora general de Desarrollo Rural y Agroalimentación, Begoña López, y el director general del Medio Natural y Planificación Rural, David Villar.

co, pensiones y apartamentos turísticos. Tampoco las casas de aldea de alquiler íntegro ni los apartamentos rurales que no constituyan un complejo turístico de, al menos, tres apartamentos o casas de aldea.

La fiscalización de los fondos mineros realizada por el Tribunal de Cuentas confirma que las em-

presas de las comarcas mineras de España no recibieron ni la mitad del dinero presupuestado para ayudas por los ejercicios que van de 2014 a 2017. Y es que, durante este periodo, se reservaron 169,5 millones de euros para incentivar la actividad empresarial de los que solo se concedieron 80.992.960,37. En palabras del Tribunal de Cuentas este hecho se

explicaría desde diferentes causas como "que no se había salido por completo de la crisis iniciada en 2008; la supresión por completo de estas ayudas por parte del Gobierno Central que podría haber desactivado el interés empresarial o la excesiva burocracia en inseguridad jurídica de algunas de estas ayudas y los retrasos en su adjudicación".

**MAEVE**  
Asociación Contra la  
Violencia de Género

## Contemos con las vivas

Comienza el año tan mal como terminó el anterior.

El país se conmociona ante la de- bacle de mujeres asesinadas.

Tras un diciembre con más asesinatos machistas, desde que hay regis- tros, enero lleva el horror en su deriva, lo que nos obliga a denunciar nuevamente los fallos en el sis- tema.

Cierto que, en la actualidad, el cri- terio para considerar un asesinato machista es más amplio y ello incide en las cifras, pero, aún así, la si- tuación es insostenible.

La mitad de las mujeres asesina- das no habían denunciado su situa- ción, lo que significa que seguimos sin llegarles.

¿Pero qué pasa con la otra mitad? La que sí había denunciado, había puesto en conocimiento de los ser- vicios públicos su situación, en de- finitiva, había pedido ayuda. A ellas no podemos derivarles responsabili- dad, de forma más o menos encu- bierta, con la consabida frase hecha "no constaban denuncias previas".

Y ahora nuestras dirigentes quie- ren saber qué está pasando, en qué puede mejorarse el sistema e instan a los operadores públicos a extre- mar el celo, eso sí, sin partida econó- mica detallada e inmediata para la mejora de los servicios.

Se habla de fomentar la implanta- ción de dispositivos telemáticos de control de los agresores, las famo- sas pulseras. Se alude a la necesi- dad de un perfeccionamiento del sistema de valoración del riesgo y a la implantación de Unidades de Va- loración Integral, que aún no han sido creadas en buen número de co- munidades autónomas, pese a estar así dispuesto desde 2017.

Pues aquí dejamos algunas ideas:

¿Qué tal si probamos a que la mu- jer se sienta creída, respetada, enten- dida, protegida, es decir, atendi- da con profesionalidad?

¿Qué tal si en lugar de aumentar su frustración y su impotencia, de- jamos de juzgarla, de compadecerla, de calificarla, de criticarla, de victimizarla?

¿Qué tal si con una actuación pro- fesional de los Servicios Públicos y la implicación de toda la sociedad, la mujer pueda salir adelante, recu- perar su capacidad de decisión, to- mar las riendas de su vida, alejarse del control del maltratador, en defi- nitiva, recobrar su dignidad?

¿Qué tal si dejamos de contar muertas y empezamos a contar con las vivas?

## Las cuencas siguen perdiendo población

REDACCIÓN

El cierre de la minería, la caída de la industria y la falta de una ansiada y lejana reconversión ha hecho que las cuencas vuelvan, un año más, a perder población. Un contexto que viene siendo constante en los últimos años y que suma, solo en la última déca- da, la pérdida de casi 20.000 ha- bitantes entre el Caudal y el

Nalón. Así, durante el pasado ejercicio de 2022, los valles mi- neros han perdido cerca de 14576 vecinos lo que supone un 1,1 % del número total de ha- bitantes.

Sin embargo, el cambio de mentalidad tras la pandemia sí que arroja cambios "positivos" o al menos eso parece desprenderse de los datos pues dentro de los males que acechan al descenso

demográfico de las cuencas en- contramos que concejos como Morcín, Caso o Sobrescobio ga- nan población. Los expertos señalan que estos cambios se de- ben fundamentalmente a la for- ma de ver la vida tras la pande- mia, donde se han modificado los hábitos de los ciudadanos y se busca una buena calidad de vida en las zonas rurales siempre y cuando se pueda trabajar desde allí y dispongan de servicios.

En cambio, concejos como Mieres y Langreo no salen bien parados en lo que a datos demográficos se refiere. Así, el In- stituto Nacional de Estadística (INE) señala que Mieres ha sido uno de los concejos más afecta- dos con un saldo en negativo de 452 vecinos. No tan lejos está Langreo que el pasado ejercicio perdió 421 habitantes aun cuando siga siendo el concejo de mayor población del valle del Nalón.

**Talleres ALTAJO**  
PUNTO COLABORADOR DE KIA ASTURCONSA

**SERVICIO KIA PARA LA CUENCA**

**KIA XCEED LIQUIDACIÓN DE STOCKS**

**EXPOSICIÓN Y VENTA LA FELGUERA**  
C/ Ingeniero Fernández Casariego, 32 - bajo  
**984 048 344**

**TALLER**  
Pol. La Florida, parc. 42 - Sotondio  
**985 663 575**

**FUNERARIAS DEL NALÓN S.A.**

**TANATORIO SAMA:**  
**985 69 65 48**

**TANATORIO LA FLORIDA (SMRA):**  
**985 65 76 17**

**TANATORIO LAVIANA:**  
**985 60 02 07**

ADRIÁN BARBÓN

Presidente del Principado de Asturias

**En Santiago,  
defendiendo a Asturias**

“Estaré siempre donde tenga que estar, cuando tenga que estar y alzando la voz ante quien la tenga que alzar, cuando se trate de defender lo que creo justo para mi tierra, para el Principado de Asturias. Estaré siempre.”

El pasado viernes estuve en Santiago de Compostela, en un encuentro con las Comunidades Autónomas de Galicia y Castilla y León, así como representantes de los sectores económicos, sociales y culturales, para reivindicar las inversiones conjuntas en el Corredor Atlántico, en concreto en el Noroeste.

Las palabras con las que comienzo este artículo, formaron parte de mi intervención y responden a mi convicción más sincera. Por encima de todo, soy el Presidente del Principado de Asturias y la defensa de los intereses de Asturias será mi compromiso prioritario.

En 2017, cuando se comenzó a hablar del Corredor Atlántico, todo el Noroeste estaba excluido. Después de sumar esfuerzos y aunar posiciones, conseguimos que se incluyera el Noroeste en 2019. Este año, por vez primera, los presupuestos generales del Estado contemplan la misma inversión en el Corredor mediterráneo y en el atlántico. Y el mismo día en que celebramos la cumbre de Galicia, supimos que el Gobierno de España designaba el comisionado para el Corredor Atlántico, una muy buena noticia para este proyecto.

¿Por qué es importante el Corredor Atlántico noroeste? Porque supone incrementar el tráfico de mercancías, siendo más sostenible y a menores costes económicos. Y, además, permite aunar el corredor ferroviario con el resto de Europa y, también, aprovechar todo el potencial logístico de los puertos -en nuestro caso, el Musel y Avilés-.

Invertir en este Corredor es darle oportunidades al desarrollo del Noroeste, en un contexto en que las desigualdades se definen entre el Este y el Oeste, al menos en la península ibérica.

Así pues, termino como empecé: en defensa de Asturias, sólo hay un camino posible. Defender las inversiones en el Corredor Atlántico que afectan al Noroeste y que nos permiten dar un paso adelante hacia el futuro. Un futuro más igual, con mayor crecimiento económico y creación de empleo. Una Asturias con futuro.

# El AVE a Asturias acumula un nuevo retraso

**REDACCIÓN**

Nuevo retraso en la llegada del AVE a Asturias que ya no entrará a funcionar en el mes de mayo. Y es que, el Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (ADIF), tampoco se atreve a señalar una fecha concreta hasta pasado abril, ya que aún están pendientes diferentes pruebas y actuaciones algunas de las cuales terminarían en el primer trimestre de este año. Otras, como las relativas a las galerías de evacuación de los túneles de Vega de Ciego y Pico de Siero y la construcción de una nueva depuradora que sustituya a la anterior aún no tienen plazo de finalización concretado.

En lo relativo a las pruebas que se han de realizar, que es el motivo por el cual se ha producido este retraso que apela a “la buena



seguridad en la infraestructura”

figuran como “pendientes” tal y

como ha comunicado Adif, cuatro de ellas. Una vez que se reali-

cen quedaría por ejecutar un simulacro final.

## El Principado propone como hija predilecta a “Maricuela”

**B.C.**

El Principado de Asturias propondrá como hija predilecta a la blimeá Angeles Flórez Peón “Maricuela” que a sus 104 años recibirá este honor por “representar a toda una generación de mujeres silenciadas que sufrieron cárcel, represión y exilio”. Junto a ella también se pone en la mesa el nombre del empresario astur-mexicano Antonio Suárez, presidente del holding Grupomar que opta así a sumar a la Medalla de Asturias que recibió en 2012. A título póstumo destaca la figura del rector de la Universidad de Oviedo, Leopoldo Alas Argüelles, ejecutado por las tropas franquis-

tas en los primeros meses de la guerra civil.

Por otra parte, el Principado entregará este año la Medalla de Asturias a cuatro personalidades que han destacado por su papel profesional y personal en la comunidad “proyectando Asturias a nivel nacional e internacional”. Es el caso del oftalmólogo y expresidente de la Fundación Princesa de Asturias, Luis Fernández Vega; la presidenta de la Junta General, Laura González; el primer presidente de la Academia de la Llingua, Xosé Lluis García Arias; la escritora María Teresa Álvarez y el chef José Andrés. Además, se propondrá como Hijo Adoptivo al periodista Juan Ramón Lucas.



Angeles Flórez Peón 'Maricuela' propuesta como hija predilecta por el Principado.

## Asturias rebaja a 8 meses el plazo para lograr una ayuda a la dependencia

**REDACCIÓN**

El Principado de Asturias ha reducido medio de tramitación de la ayuda a la dependencia, de 19 a 8 meses. Así lo confirmó el pasado mes de enero, la consejera de Derechos Sociales y Bienestar y portavoz del Gobierno, Melania Álvarez.

Álvarez presentó algunas de las cifras resultantes del plan de choque contra el colapso en la aplicación de la Ley de la Dependencia, que se puso en marcha al inicio de esta legislatura. Según explicó, “el nuevo procedimiento permitirá que la mayoría de los expedientes puedan resolverse antes del plazo legalmente previsto. En la actualidad, uno de cada tres expedientes ya se despacha en menos de seis meses”.

En junio de 2019, había una lista de 21.394 personas con una ayuda a la dependencia y otras 3.538 en lista de espera para recibirla, Ac-

tualmente, “hay cerca de 44.000 expedientes activos, junto con las 28.977 personas que reciben actualmente una prestación”, aclaró.

Además de reforzar la plantilla, con 35 empleados públicos, el esfuerzo realizado en torno a la ley de dependencia, se complementa con iniciativas que mejoran la eficiencia de los procesos, como el nuevo decreto. Este regula el reconocimiento de la dependencia y del derecho a las prestaciones correspondientes del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD), que incluyen servicios (prevención, teleasistencia, ayuda a domicilio, centros de día y atención residencial) y apoyos económicos.

Según Álvarez, “esta norma supone la culminación del plan de choque 2019-2023 y tiene como objetivo, además de eliminar cargas burocráticas y agilizar la gestión, mejorar la calidad en la atención a las personas desde el mismo momento de la solicitud”.



# Las Cuencas como marca turística



De izquierda a derecha: Fermín Rodríguez, José Luis Alperi, Roberto Pato, Graciela Blanco y Gustavo Martínez Pañeda en la presentación del programa para la Marca Turística de las cuencas.

## REDACCIÓN

Competir con una marca turística minera enfocada a atraer turistas. Las cuencas mineras tendrán una marca turística propia, liga-

da en especial al patrimonio industrial. Un programa que contará este mismo año con un presupuesto de un millón de euros del programa Next Generation EU, los llamados fondos de recuperación. De esta forma, el Prin-

cipado prevé que los valles mineros proyecten su patrimonio industrial como escaparate para captar visitantes de alto poder adquisitivo. Los atractivos son variados mina, gastronomía, naturaleza, deporte y tres cuencas

# Silvia Riera, 25 años en la música

## REDACCIÓN

La cantante langreana Silvia Riera celebró junto a los suyos sus 25 años en música. Lo hizo a lo grande, lanzando a la venta un doble CD, "Que te vaya bonito", en el que colaboran 26 artistas.

Para presentarlo tuvo como marco el Nuevo Teatro de La Felguera, lleno para acompañar a la querida intérprete en su "cumpleaños" musical. En el recital Silvia

Riera estuvo acompañada de su "madrina" artística, Rosa María Lobo, y por la Operación Siglo XXI Band. También participaron varios de los artistas que colaboran en el nuevo CD de Riera, "Que te vaya bonito".

El listado completo de los colaboradores en el disco "Que te vaya bonito" lo componen Dani Aguilera, Mina Longo, Vicente Díaz, Jorge Casado, Fran Juesas,



Presentación del disco de Silvia Riera en el Nuevo Teatro de La Felguera.

Pepo Pepinsa, Tiny Ferreiro, Basi Riera, Héctor Braga, Pepe Hernández, Silvia Ferre, Geannis López, el dúo Pamela y Agustín, Rosa María Lobo, Chus Serrano,

Iván Riera, José Rey, David López, Pedro Bautista, Jorge Menéndez, Aroa Peña, Joaquín García, Ana García y el "Dúo Impresión".

**Vilzar**  
Gestión de servicios y  
limpieza especializada

C/ Doctor Marañón, 15 1º A - LA FELGUERA  
tlf. 985 67 86 98 - fax 985 69 83 55  
info@limpiezasvilzar.com • www.limpiezasvilzar.com

**Confitería Carly**  
CAFETERÍA - PANADERÍA

*Prueba nuestra  
TARTA EL CARBAYU  
y nuestro amplio surtido de  
Bombones, pasteles y Tartas*

C/ Gaspar García Laviana, 9 • TUILLA • 985 65 06 30

**JAVIER GARCÍA CELLINO**  
*Velando el fuego*  
Escritor

**Defender la alegría  
(La Sanidad Pública)**

En el álbum "El sur también existe", de Juan Manuel Serrat, hay una canción que lleva por título "Defender la alegría", basada en un poema de Mario Benedetti. La misma, sirvió de símbolo a la Plataforma de Apoyo a Zapatero durante la campaña electoral.

A pesar del tiempo transcurrido desde entonces, la letra de esa canción me ronda con insistencia cuando veo las imágenes, cada vez más frecuentes, de concentraciones, manifestaciones y todo tipo de apoyos (incluso huelgas), como se pudo comprobar hace pocos días en el programa de la Sexta. Y es que no hace falta arrugar mucho la frente para darse cuenta de que nuestra sanidad pública cada día se va hundiendo más.

De ahí que se haga cada vez más urgente intentar salvar a ese náufrago que nos representa a todos. De ahí que se haga cada vez más urgente defender la alegría de esa trinchera pública frente al caos privatizador y las pesadillas de la ajada miseria a la que está condenada una parte muy importante de la humanidad. (Sin ir más lejos, hace poco leía la triste noticia de que en un país de África una mujer asmática, y además embarazada, moría a causa de la falta de un ventolín). Pocos comentarios se pueden hacer al respecto.

Defendamos esa trinchera frente a las ausencias, a veces definitivas, de nuestros profesionales sanitarios, atiborrados de trabajo y sin ningún tipo de incentivos. Defendámosla frente al rufián caballero y el oportunista (tantos y tantos tiburones que están al acecho para hincarle los colmillos). Y frente al dolor, y a la muerte, y a la impotencia de ver colas interminables para una cita.

Defendámosla como algo que nos corresponde a todos por igual, con independencia de la situación económica, el sexo o la raza de cada cual. Seamos beligerantes frente a los intentos privatizadores. O de lo contrario...



FRANCISCO J. LAURÍO   
Escritor  
Infierno

Orfandad. Borrachos. Suciedad. Violaciones. Oscuridad y negrura. Calamidades (Chernóbil, y hasta un terremoto). Accidentes, muertes por violencia o por enfermedad, burlas crueles, ausencia de amor y de empatía, sangre, hospitales, mal olor; tan sólo un par de chispas, dos luces: una, instante leve de visita al koljós en primavera, la otra, esa momentánea solidaridad que, a ratos, no siempre, practican algunas gentes, menos por ternura que por necesidad. Idiomas ¿feos? que mueven las apariencias, hombres violentos y vacíos, pétreos y sin rostro o con el rostro desfigurado por el alcohol; mujeres frívolas o sumisas o ausentes, malévolas algunas, mártires otras, niños crueles y tarados, frío y vómito. Locura. Pastillas. Corrupción. Incendios. La lengua, y la nación, como problema inmutable que afecta a la vida cotidiana, lo ruso, lo moldavo (lo rumano), una sociedad podrida y apestando, sorprendida de repente por la perestroika y por un extraterrestre llamado Gorbachov. Caos económico. Prostitución. Embarazos no deseados. Lamentos. Lamentos. Cadenas. De nuevo, enfermedad. Abortos. Esterilidad. Profesores abusones y arbitrarios que soban a las niñas y maltratan sin que nadie haga nada, pues todos lo aceptan como normal (no hay normalidad en una sociedad así). ¿La ausencia de Dios?, del perdón, de la fe en el ser humano. La degradación de la vida y de la conciencia, la ausencia de la dignidad. Infierno.

Tal es la nauseabunda degradación que nos presenta una novela negativa, podre (pero necesaria), que contempla un mundo muerto, el de la decadencia de la URSS, desde la república soviética de Moldavia (hoy país independiente y amenazado de nuevo por Moscú). Es un mundo-alcantarilla en el que, de vez en cuando, flota una flor, inerte, que, como era de esperar, se marchita muy rápido, y que no permite jamás un hueco desde el que vislumbrar la esperanza. De 'El jardín de vidrio' (Impedimenta, 2021), fruto de la experiencia personal de la periodista moldava Tatiana Tivuleac, me atrajo sobre todo el título. Y, en efecto, es lo único que no apesta de una prosa forjada a golpes secos de compasión, sensible e inclemente, que deprime hasta al más puesto en narraciones mafíticas.

# La Tertulia Malory premia al escritor Xulio Viejo

B.C.

El escritor y profesor universitario Xulio Viejo fue galardonado el pasado mes de enero con el premio anual de "La Tertulia Malory". Su obra "Onde'l caos se texe y se destexe" fue la ganadora de esta nueva edición, que se falló el pasado 7 de octubre de 2022.

El acto tuvo lugar en el pub Tom Malory de El Entrego, donde, desde hace ya 25 años, la tertulia se viene reuniendo semanalmente. Este año el jurado estuvo formado por los escritores Xulio Arbesú, José Luis Rendueles, Solinca Turbón, Roberto Corte, Aique Fernandi, Beatriz Quintana, David Fernán, Chechu García y Henrique G. Facuriella. El galardón consiste en una ilustración de Alfonso Zapico y una medalla conmemorativa.

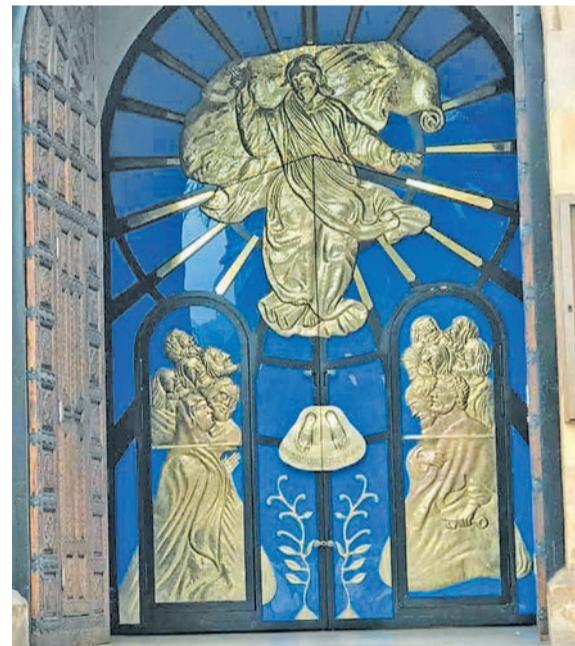


Jurado de la Tertulia Malory junto al ganador Xulio Viejo (cuarto por la izquierda).

El jurado destacó cómo la nueva obra de Xulio Viejo muestra "una narrativa híbrida de enorme valor literario, que explora de

forma emocionante el camino de lo universal a lo local, logrando conectar la historia familiar con un territorio mítico y a la vez real

como es Quirós, y que consigue funcionar como una metáfora de Asturias y del origen de la cultura occidental".



## La puerta de La Ascensión brilla en Langreo

REDACCIÓN

La Puerta de la Ascensión es uno de los trabajos del escultor langreano José Luis Iglesias Luelmo más especiales, preside la entrada de la iglesia de San Pedro en la Felguera y no deja indiferente a nadie.

Las nuevas antepuertas de la iglesia de San Pedro, en La Felguera se inauguraron en 2012, una década después, se ha estrenado el documental "Érase una vez en La Felguera. A las puertas de mi iglesia", realizado por Hugo Fernández Iglesias, en el que se habla del

templo felguerino y de las propias puertas.

Se buscó con un fondo en azul cobalto salpicado de láminas de bronce mantener el mismo estilo de la decoración interior. La decoración interna de la iglesia de San Pedro de La Felguera fue diseñada por el artista e historiador del arte ovetense Magín Berenguer. Se siguió un estilo bizantino y las pinturas fueron realizadas por Rico, Lafuente y Calderón, que Luelmo ha interpretado con destreza en las antepuertas encargadas por el sacerdote José Antonio Couso párroco y José Antonio Macho coadjutor.

## Kumen estrenó en Langreo "La comedia de las mentiras"

S.G.

Antón Gómez y Sergi Pompermayer; y dirigida por José Ramón López.

Ambientada en Atenas, cuenta la historia de dos hermanos: Hipólita y Leónidas, quienes están enamorados de Tíndaro y Gimnasia, respectivamente. En vista de que su padre, un avaro comerciante, no está a favor de sus historias de amor, los dos intentarán fugarse con sus amados, a base de mentiras.



Imagen de 'La comedia de las mentiras' de Teatro Kumen.

# La firma de moda “Yes50” participó en el “Gijón Fashion Summit”

## REDACCIÓN

Las sotredinas Yolanda Roces, Rosa María Roces y Silvia Barbón, de la firma asturiana de moda artesanal “Yes50”, participaron en la “I Gijón Fashion Summit”, el pasado 28 de enero, que reunió a catorce firmas nacionales en un evento que vincula moda con turismo y apuesta por la economía circular.

La historia de “YES50” es la historia de las hermanas Yolanda y Rosa María Roces Zapico y de su sobrina Silvia Barbón Roces, tres apasionadas de la moda, que en 2019 se decidieron a hacer una colección de abrigos animadas porque una de ellas había realizado un curso de pieles.

Tras la pandemia sanitaria el proyecto estuvo “en el aire” pero,



María Rosa Roces (izquierda) y Silvia Barbón, dos de las precursoras de la marca ‘Yes50’.

finalmente lo sacaron adelante con esfuerzo y creatividad. Sumando incluso un punto de venta en Alemania.

El sello de identidad de sus abrigos es que tienen cuello de pelo, desmontable. “Son pieles de cordero de Mongolia, que es

un recurso natural, y los tejidos que utilizamos para los abrigos son cuidadosamente seleccionados”, explica Silvia Barbón.



Exposición ‘Nostalgia’ de Manuel Rodríguez, en la Casa de Cultura Escuelas Dorado de Sama.

## REDACCIÓN

El arte se vale de varios temas de inspiración. Uno de ellos es la nostalgia; por las cosas que

se viven o se pierden; por los días felices. Manuel Rodríguez García, conocido artísticamente como “Maroga”, presenta su “Nostalgia”, en la sala de exposiciones de las Escuelas Dorado

(Sama). La muestra, que comenzó el pasado 23 de enero, podrá verse hasta el 24 de febrero

compaginar las clases de la rama Industrial y Bellas Artes.

Manuel Rodríguez, nacido en 1952, comenzó desde niño a interesarse por el dibujo y la pintura. Tal fue así que, saliendo de las clases ordinarias, acudía a clases de dibujo con el pintor local F. Riguera, llegando a

Tras muchos años trabajando fuera de Asturias, en una rama que poco tenía que ver con la pintura, pero que seguía practicando en sus ratos libres y, tras varias exposiciones, ahora jubilado y de vuelta a Asturias, presenta un trabajo de la tierra que no olvida.

## Manuel Rodríguez presenta su “Nostalgia” en las Escuelas Dorado

**ALCALDE CIENFUEGOS, 3  
LA FELGUERA  
RESERVAS: 984 28 50 55**

[f](#) [i](#)

**MENÚ SAN VALENTÍN 2023** FEB/ SABADO 11 Y MARTES 14

- ♥ Cóctel de Gambas
- ♥ Milhoja de Bacalao
- ♥ Brocheta de Solomillo con Salsa de Frutos Rojos
- ♥ Fresas con Nata y Chocolate Caliente

**BODEGA:**  
Rioja Lágrimas de María ó Albariño Abello  
ó 3 botellas de Sidra Fozana

**60€ PAREJA**

**SALA OSCURA**  
Tertulia Cinematográfica

## Productores de cine

El productor cinematográfico es una rara avis dentro del Séptimo Arte y se puede definir como el representante legal de una película y responsable de los aspectos organizativos y técnicos. Es quien pone el dinero y quien tiene derecho al corte final, es decir, la decisión de dejar el film acabado tal y como lo verán los espectadores.

Como dueño absoluto de la obra, es el responsable de conseguir financiación, de contratar al personal que va a participar en ella, tanto técnico como artístico, y de contactar con los distribuidores para su difusión por los canales de exhibición habituales.

Es una profesión de alto riesgo, pues avalan los créditos bancarios necesarios con su patrimonio personal, lo cual ha llevado a más de uno a la ruina, ya que no hay una fórmula que garantice el triunfo y haga rentable una película. Puede darse el caso de que sea un éxito de crítica, pero no de recaudación o viceversa. La eterna disyuntiva entre cine de calidad o cine comercial y aunque este segundo suele tener una acepción peyorativa, no siempre es así, y ocasionalmente, cuando se juntan las dos posibilidades, lo que resulta es una obra maestra.

Por tanto, es aconsejable que productor y director vayan en sintonía y tengan el mismo objetivo. Esto no siempre sucede, pues al segundo pueden darle ínfulas creativas y cambiar significativamente el rumbo previsto. Es entonces, cuando el productor aplica la ley del más fuerte, corta el grifo del dinero, para el rodaje y sustituye al realizador o impone su criterio y acaba el film con lo que ya tiene rodado. Resulta sorprendente saber las veces que se ha hecho esto último con éxitos notables.

Aunque el gran público no suele conocerlos y a la hora de hablar de una película, decimos erróneamente que es de tal director/a o aquel/ aquella intérprete, en Sala Oscura, Tertulia Cinematográfica, hemos decidido homenajearlos y dedicarles un ciclo que se extenderá a lo largo de los próximos seis meses.

Espero y deseo que les guste. Nos vemos los martes en el Felgueroso.

**Alejandro Zapico Rato**  
Presidente de Sala Oscura,  
Tertulia Cinematográfica

# La Fundación Marino Gutiérrez premia a Mantequerías Arias, Cafento, la Fundación Edes y Selito Vega



Jurado del Premio Marino a la Creación, Promoción y Desarrollo 2022. Foto: Eventys Gallery.

B.C.

Mantequerías Arias, creada en 1848 por Antonia Arias, en Corias de Pravia, e la merecedora

del premio especial de este año de la Fundación Marino Gutiérrez Suárez. Empresa a la que se reconoce mantener el espíritu artesanal siendo líder en la producción y comercialización de

productos lácteos. Otra empresa, en este caso Cafento, recibió el galardón “A la creación, promoción y al desarrollo”, entre los méritos de la empresa para ser merecedora del premio están

que ha crecido cuidando el entorno, poniendo en valor el territorio a través del empleo y fijando población, sólo en Tineo hay un centenar de personas trabajando en ella.

La Fundación Edes, de Tapia de Casariego, entidad sin ánimo de lucro formada por personas con discapacidad psíquica e intelectual, familias y profesionales, recibe el premio “A los valores humanos y al bienestar social”, por su trabajo en la zona rural, actualmente despoblada, del suroeste asturiano, con pocos apoyos económicos, ofreciendo servicios especializados y apoyos que garantizan la inclusión social de las personas con necesidad de apoyo.

El “Galardón Verdes Valles Asturianos 2022” fue para Selito, José Manuel Vega, el último alfarero de la cerámica de Faro, en Oviedo. Merecedor por su entrega vital al oficio de alfarero, su lucha y esfuerzo para que la alfarería, en particular la de Faro, patrimonio cultural de Asturias, siga adelante y que no solo no desaparezca, sino que se potencie su desarrollo, conservando formas y motivos de producción ancestrales.

## Oliver Iglesias desfilará con su marca en la Madrid Fashion Week

B.C.

La nueva edición de la Madrid Fashion Week, contará con la marca del diseñador langreano Oliver Iglesias. Este joven emprendedor de 30 años, cambió la Fotografía por el diseño; y de aquel viraje surgió su inicio en el mundo de la moda, consagrado en 2020 con su segunda marca, “93sierra/crosses”,

que será la que muestre el 19 de febrero, a las 16.00 horas, en la Fashion Week.

En el recinto de Ifema presentará la colección para el otoño y el invierno de 2024. Ropa muy influida por los movimientos del punk, del rock y del hardcore, que estuvieron muy presentes en las cuencas en los años ochenta.

Iglesias define su ropa como “hecha para el día a día, pero con un plus de calidad”. Y, sobre todo, estas piezas tienen el recuerdo de la minería porque Oliver se inspira en los logotipos de los sindicatos y de la mina.

Según explica, “me gusta mucho esa estética que mezcla prendas de publicidad y pantalones anchos”.



A la izquierda el diseñador Oliver Iglesias. A la derecha, uno de sus diseños.

**SEFA CAMPÓN**  
Monólogos y conversaciones  
d'un cuencata  
Fue a la carrucha

### Que nun te pongan el ñarigón

Nun se si tendré que cambiar d'opinión de Pachín, un vecín y compañero de trabayu durante una pila d'años al que quiero muncho, pero del que siempre creyí que taba un poco grilláu.

Foi el primeru que conocí fumando porros, el primer ecoloxista, pacifista y animalista y el mili-

tante solitariu y solidariu más activu que conozo.

Nun hai causa xusta, por mui utópica que paezca, onde nun te metíu el míu vecín. Y nunca espera a que lu convoque naide, él va por llibre. Y además tengo que reconocer que va bastante per delante de los demás, polo menos de mi.

Tovía m'alcuerdo cuando los bancos andaben detrás de los trabayaores pa que domiciliáramos les nómines. Too yera facilidaes pa pidir créditos a llargu plazu, pa pagar recibos, pa disponer de tar-

xetes gratis, pa date l'oru y el moru si dexabes que la empresa yos pasara la to nómina.

Daba gustu aquel tratu personalizáu, aquellos servicios que facien sentite cómodu ya importante.

Pues el mio vecín díxome per entonces “nun dexes que te pongan el ñarigón, que como te lu pongan nun vas poder soltate d'el xamás”.

Y, redios, que razón tenía.

Él, foi l'únicu que nun pasó pol aru, l'únicu al que-y nun punsieron el ñarigón y l'únicu al que

nengún bancu-y toma'l pelu como nos lu tan tomindo a tola xente a diario.

Y les sos batalles, toes individuales, llíbrales un día si y otro tamén.

L'otrú dia díxome que ya había cambiado de compañías eléctricas, de empresas de telefonía y de médico de cabecera unes cuantes veces.

Dizque nun se casa nin con la so madre y que cada agresión que recibe siempre va tener la so respuesta.

Si coincide con otros agravios, bárbaro, pero sinón, el solu, enfrentase a lo que se-y ponga per delantre.

Si la xente nun espabilá allá ello, pero el nun piensa dexar de facer la so revolución particular y sentirse tolos días un poco como'l Che Guevara.

Toi pensando que si ficiéramos toos como Pachín, con esi toque de soñador grilláu y nun tuviéramos tan apalancaos igual díben mejor les coses y nun habría tantu depredador amorgándonos la esistencia.



GUILLE M.Q. (@PUNKILLISMO)

# No todas las ventanas son iguales

**fenelux**

EFFICIENCY, WINDOWS & LEDS

## VENTANAS DE CALIDAD AL MEJOR PRECIO

LE FINANCIAMOS SUS VENTANAS HASTA DOS AÑOS SIN INTERESES.  
¡CONSÚLTENOS!

POLIGONO LA CENTRAL, S/N – EL ENTREGO • 985 65 48 14 • [www.fenelux.com](http://www.fenelux.com) • [info@fenelux.com](mailto:info@fenelux.com)



VENTANAS DE ALUMINIO



VENTANAS DE PVC



CIERRES DE CRISTAL





DISTRIBUIDOR OFICIAL DE

**AERO-THERM®**

Material termo protector para el interior

- Reduce el coste de energía
- Crea confort térmico
- Aplicable a cualquier edificio
- Eficiente, transpirable e inoloro

JOSÉ LUIS CAMPAL



Escritor

**Miguel Hernández**

En enero la obra de Miguel Hernández pasó a ser de dominio público, por lo que toda ella puede reproducirse y circular sin rendir derechos a sus herederos al haber transcurrido más de 80 años desde la muerte del autor.

Fue Miguel Hernández, «hombre abierto de corazón libre» como lo describiera su gran amigo el premio Nobel Vicente Aleixandre, alguien que «decía sus versos con voz clara, sobriedad y brioso» y que al escucharle, recuerda Aleixandre, «se sentía como nunca que la poesía es diálogo». Otro tanto pensaba Neruda, que se refiere al oriolano como «poeta de fuego constante que lo iba quemando por dentro hasta hacer madurar sus frutos más secretos». Potente poesía de verbo anticongelante que se erige en espejo de toda conciencia alerta que no quiera dejarse embauchar por las trampas de la realidad.

Se contabiliza a Miguel Hernández entre las víctimas de la represión ejercida por los vencedores del golpe de Estado de julio de 1936, ya que asesinato aplazado fue a la postre su vengativa reclusión en condiciones inhumanas en los penales de Madrid, Palencia, Ocaña y Alicante. Lo que nunca logró la maquinaria franquista fue borrarlo del mapa, ya que el espíritu hernandiano ha sido siempre, incluso en los momentos más difíciles, cuando se proscribió hasta su sola mención, una ausencia intensamente presente, porque la (buena) poesía es la verdadera patria sin banderas, la que nunca ha precisado de salvadores, solo de defensores de la libertad contra los cambiantes vientos del odio y la persecución de los ideales puros.

Ahora que proliferarán las reediciones de sus libros, sería deseable una revisión de las transcripciones de los mismos, pues he advertido algunos desajustes entre las ediciones consideradas definitivas y los documentos depositados por su familia en la Diputación de Jaén y que pueden consultarse en línea. Pongo un ejemplo: en el último verso de una diatriba burlesca contra Gil Robles, el volumen I de su Obra Completa dice «enunciando la mierda con tu aliento», pero en el original mecanografiado lo que leemos es «ensuciando», no «enunciando», lo cual encaja mucho mejor con el sentido general del poema.

# El Principado invierte 40.000 euros en el centro Rey Aurelio



La consejera de Derechos Sociales y Bienestar del Principado, Melania Álvarez, durante su visita al Rey Aurelio, con la directora del centro y unos de los usuarios.

**B.C.**

El Principado ha invertido casi 40.000 euros en el acondicionamiento de un espacio de 231 metros cuadrados ubicado en las instalaciones del Centro de Personas con Discapacidad Rey Aurelio, que hasta ahora estaba en desuso, y que próximamente se pondrá a disposición de los residentes para distintas actividades.

La consejera de Derechos Sociales y Bienestar, Melania Álvarez visitó a finales de enero el equipamiento, donde mantuvo un encuentro con los usuarios y se interesó por las obras.

Las actuaciones, que están a punto de finalizar, han consistido en la reparación completa de la solera del local y en el acondicionamiento de un área de 136 metros cuadrados a la que

se ha dotado de calefacción, falso techo e iluminación LED. Además, se han abierto nuevas ventanas para que toda la zona disponga de luz natural y para que los usuarios puedan desarrollar allí nuevas actividades en las mejores condiciones posibles. El resto del local, unos 94 metros cuadrados, se destinará a almacén.

Melania Álvarez se ha mostrado satisfecha por el resultado de los trabajos, «que están casi concluidos», y permitirán poner a disposición de la Asociación Rey Aurelio «un nuevo espacio, amplio y con mucha luz, que no sólo mejorará el desarrollo de actividades, sino que también influirá de manera muy positiva en su calidad de vida». La titular de Derechos Sociales también ha anunciado que su departamento acometerá en breve nuevas actuaciones de mejora en el centro.

## Redes Natural en Fitur

**SUNI TORRE**  
Secretaría Redes Natural

Queríamos que en el stand de Asturias se hablara del Parque Natural de Redes y de sus empresas. Tarea no fácil, teniendo en cuenta la magnitud de la feria y el público variopinto que la visita. Asturias es una de las CCAA que destaca en esta feria, pero somos muchos los destinos que, dentro ella, buscamos nuestro pedacito de protagonismo.

Natural de Redes?». Capta tu atención, te informa, y ese folleto es probable que se vaya en tu mano, en lugar de irse directamente a la bolsa. El rostro de Redes en ese mostrador fue una de nuestras socias, Alba, guía del Parque y gestora de los Museos de la Madreña y la Apicultura de Caso.

Pero, ¿cómo conseguir que ese público se acerque a esa parte del mostrador en el que está precisamente la información del Parque Natural de Redes?

Y así surgió la idea: una mascota. Un peluche que destacara entre las montañas de folletos. Y no un peluche cualquiera, no. Un rebecho.

¿Un rebecho? ¿No es una cabra? ¿Y por qué un rebecho? ¿Y de dónde dices que es? ¿Y cómo se llama?

El pequeño peluche de aspecto entrañable recorrió el stand de Asturias (amadrinado por Tensi y Pili, concejalas de Caso y Sobrescobio) de mano en mano, de foto en foto, con la misma alegría que lo hace por nuestros montes, incitando a pensar en el Parque Natural de Redes y a colaborar en el sorteo que desde la



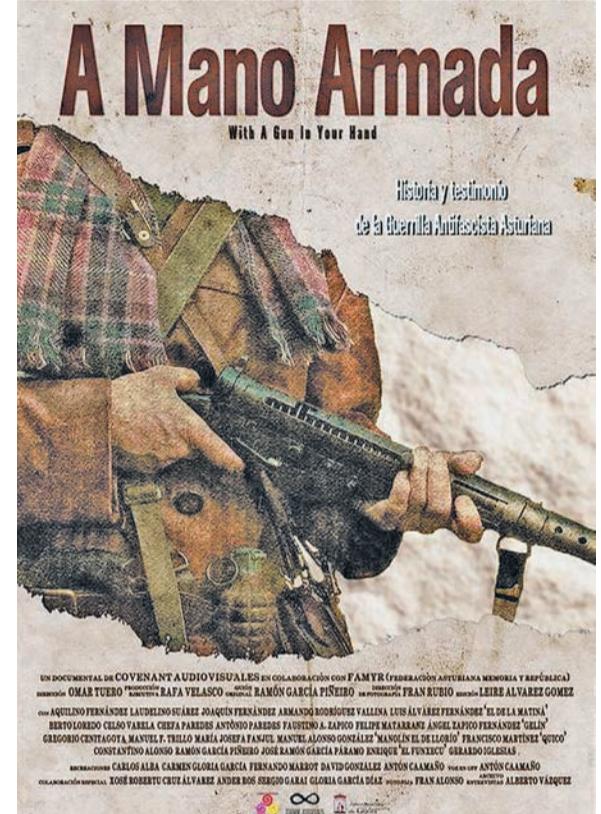
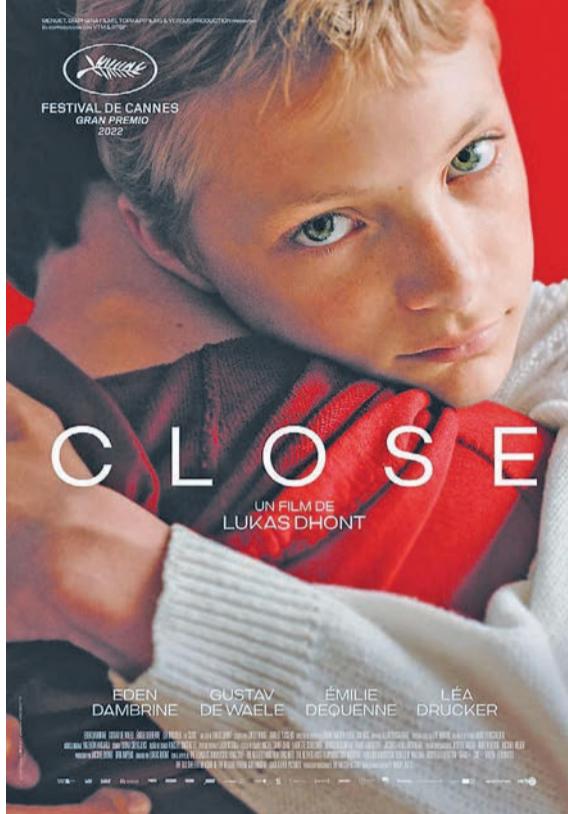
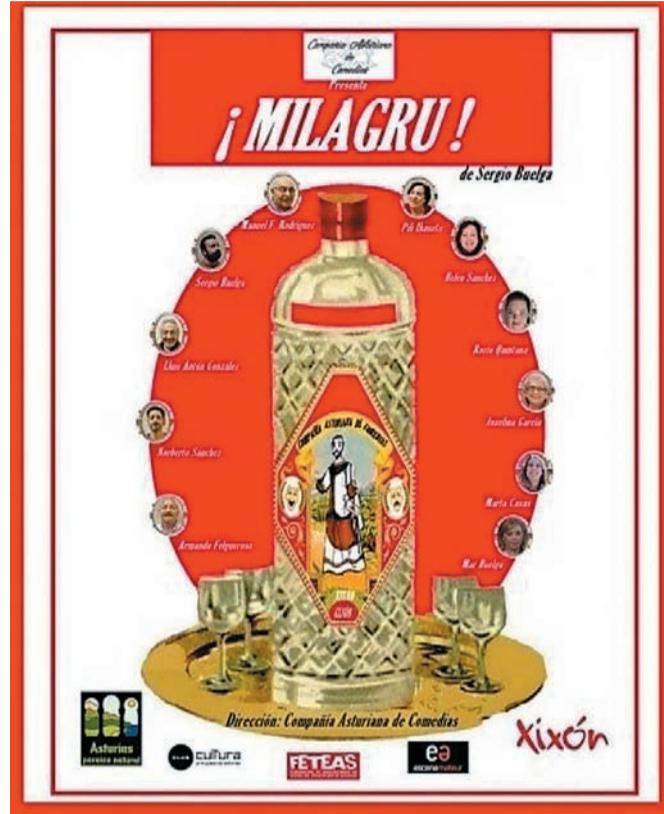
Arriba, Tensi Carmona y Pilar Ruiz, concejalas de Sobrescobio y Caso respectivamente, con el peluche del rebecho, mascota de Redes Natural. Abajo, stand del Principado con folletos de Redes.

Asociación pusimos paralelamente en marcha en Instagram: quienes nos aconsejaran un nombre para nuestra mascota (además de seguir nuestra cuenta y etiquetar a un amigo) participarían en un sorteo de una escapada para dos personas, de la mano de Redes Natural.

El sorteo ya tiene ganador, y el rebequín comienza su andadura como nuestra mascota. Lo primero, toca ponerle nombre. Y luego, dejar que brinque por ahí, en busca de turistas que aprecien, valoren, respeten y elijan como destino el Parque Natural de Redes.

# Vuelve el Cine de los Jueves y continúa el Teatru Costumista Asturianu

Febrero viene cargado del mejor cine y de nuevas propuestas de teatro y música asturiana



A la izquierda, cartel de 'Milagru' de la Compañía Asturiana de Comedias que se representará el sábado 11 de febrero. En el centro, la película 'Close' se proyectará en el Nuevo Teatro de La Felguera el jueves 9 de febrero. A la derecha, cartel del documental 'A mano armada' (24 febrero en el Cine Felguerozo).

## REDACCIÓN

La programación cultural de Langreo regresa con el mejor cine y nuevas propuestas de teatro y música asturiana. Así, el habitual “Cine de los Jueves” arranca este mes con cuatro nuevos títulos de películas estrenadas en el 2022 que se proyectarán en el Nuevo Teatro de La Felguera a las 20:00 horas todos los jueves.

La primera de ellas será “Cuerpo abierto” de Ángeles Huerta, una producción ambientada en la Galicia de 1909. El **9 de febrero** “Close”

del belga Lukas Dhont tomará el relevo acercándonos a los problemas de dos jóvenes amigos que se deben enfrentar a los prejuicios sociales de su entorno. Esta película fue Premio del Jurado en el Festival de Cannes en 2022. Por su parte “Manticora” (**16 de febrero**) nos acercará a un drama psicológico con el que fue nominado a los premios Goya el pasado año. El popular film “Holy Spider” (**23 de febrero**) cerrará este ciclo de febrero mostrándonos la cara más cruda de la realidad con una película basada en hechos reales. También hay espacio para el

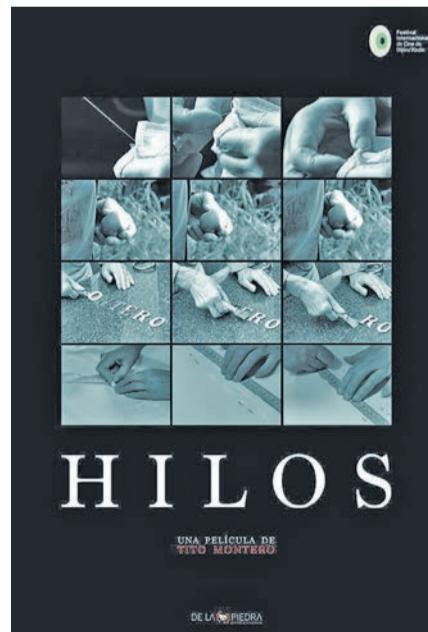
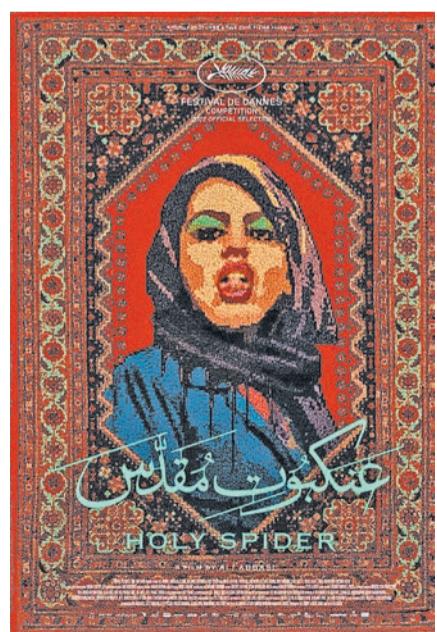
género documental con “A mano armada”, de Omar Tuero, el **día 24** y el comienzo de la programación de la Cinemateca el **lunes 27** con los documentales “Contracampos” de Ramón Lluís Bande e “Hilos” de Tito Montero que podremos disfrutar en el Cine Felguerozo a partir de las 19:30h. Las sesiones son gratuitas y con entrada libre hasta completar el aforo, salvo el ‘Cine de los Jueves’, cuyas entradas estarán a la venta por 4 euros.

En lo relativo a la representación escénica, el Ciclu de Teatru Costu-

mista Asturianu de Llangréu continúa su andadura con la compañía Teatru Padre Coll que representará el próximo **sábado 4 de febrero** “¡Vaya matu que monté!”. A continuación, el público podrá disfrutar de “¡Milagru!” de la Compañía Asturiana de Comedias **sábado 11 de febrero** y de “Voi facete empresariu”, del Grupu de Teatru Rosario Trabanco, el **día 18**. Cerrando febrero, concretamente el **sábado 25**, actuará la compañía de Teatru Carbayín con “Cipriano, cura de pueblu”. Todas las representaciones comenzarán a las 20:15h y las entradas

se podrán obtener en taquilla del teatro a 5 € o en internet a través de [www.unientradas.es](http://www.unientradas.es).

En materia musical, el Nuevo Teatro de La Felguera acogerá la actuación de la agrupación “Algaire”, ganadora del premio Loïc Raison en el Festival Interceltique de Lorient y el galardón “Camarétá al mejor cantar” en asturiano. Será el próximo **17 de febrero** cuando la formación acercará la música tradicional al público a través de la voz, la percusión y una cuidada puesta en escena que no dejará a nadie indiferente.



A la izquierda, cartel de la película ‘Holy Spider’ que se proyectará el 23 de febrero. En el centro, el documental ‘Hilos’ que podrá verse en el Cine Felguerozo el lunes 27. A la derecha, agrupación ‘Algaire’ que pondrán el broche musical con su actuación, el 17 de febrero, en el Nuevo Teatro de La Felguera.

# La construcción de drones llega a las aulas asturianas

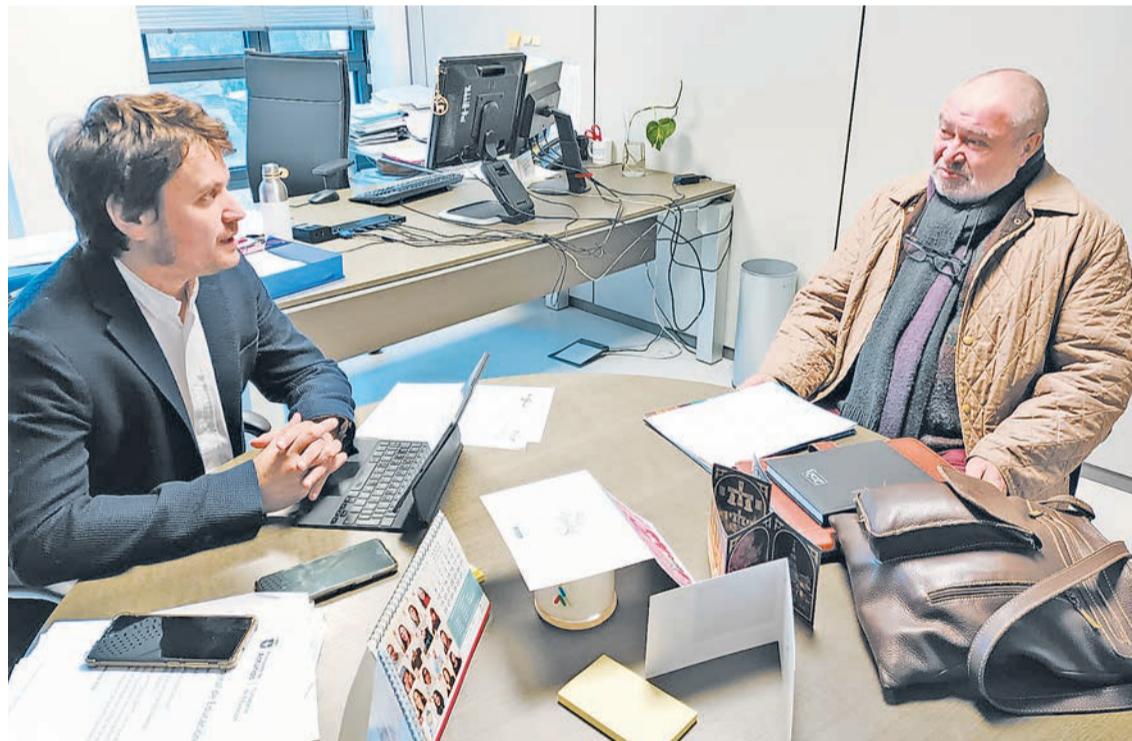
**La fabricación de estos aparatos voladores forma parte de la asignatura de tecnología en los centros del Principado**

## REDACCIÓN

El concurso de drones que cada año organiza el Círculo Aeronáutico “Jesús Fernández Duro” da un paso más al conseguir incluir la fabricación de estos artefactos en la asignatura de tecnología de los centros escolares asturianos.

El presidente del Círculo, Jesús Manuel Martín Ferrer, se

reunió el pasado mes con el director general de Ordenación, Evaluación y Equidad Educativa del Principado, David Artme, con el objetivo de analizar esta posibilidad y solicitar que los “profesores interinos que estén enseñando a hacer drones se les puntué de cara a conseguir plaza”. Además, también instaron a que “el monitor que enseña a estos profesores pueda cobrar las horas, ya que son 25 o 30 horas anuales presenciales más el trabajo online”.



Reunión del Director general de Ordenación, Evaluación y Equidad Educativa del Principado, David Artme (izquierda), con el presidente del Círculo Aeronáutico, Jesús Manuel Martín Ferrer.

**Perru Caleyru**  
**PABLO RODRIGUEZ MEDINA**  
Escritor

## Maruxines de Ciañu

Si ye difícil acolumbrar una serena na mar océana, muncho más ye dar con ella tierra adientro.

Hai quien sostién que'l topónimu de Llangréu procede d'un llagucu al altor de Ciañu (d'aende quiciabes La Buelga) y quien afirma que n'otra dómina, cuando los salmones yeren moneda de pagu, el Nalón yera navegable.

D'esí tiempu procede la serena de Ciañu que s'atalanta denude'l bus, nún de los capiteles de la ilesia de San Esteban. L'edificiu ye una reforma de finales del XIX, pero caltién de la primer ilesia dos entraes. Nuna d'elles, la llateral, dos serenes (la mesma duplicada) lleven camín de setecientos años empiegaes tierra adientro. Quién sabe si'l tiempu de les serenes trescurre d'otra manera que'l de los humanos.

Les Maruxines (asina les sentí llamar ente la xente llano de Ciañu y redolada) tán escolancaes. Esta ye una pallabra qu'acabó inventar a imitación de “esper-

No es esta la única actividad que ha desarrollado el Círculo Aeronáutico durante este mes. Una delegación de alumnos del IES Peñamayor de Nava, ganador del concurso anual de drones, visitó el pasado mes la Academia Básica del Aire en la Virgen del Camino de León. Como vencedores de la anterior edición, los alumnos de Nava disfrutaron de una comida que compartida con los mandos de la Academia tras realizar una visita guiada por las instalaciones.

## Exposición Inteligencia Artificial “IDEOGRAFIAS”

KAROLO SUÁREZ-AITOR ARANA -COLOR3ARTE



## SALA DE EXPOSICIONES

Hospital Valle del Nalón

Del 3 al 23 de Febrero de 2023  
Inauguración 3 de febrero 13:30 h.



# Asemeyando expone inteligencia artificial en el Hospital Valle del Nalón

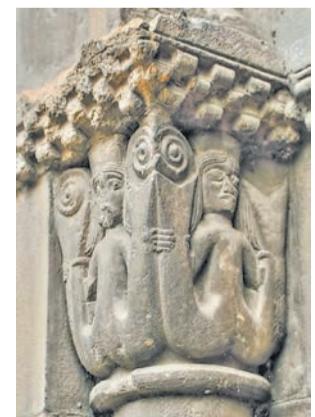
## REDACCIÓN

La inteligencia artificial (AI) ha irrumpido en nuestras vidas y va a quedarse. Uno de los programas que acaba de irrumpir y que está arrasando es “Midjourney”, un programa de inteligencia artificial con el que los usuarios pueden crear imágenes a partir de descripciones textuales. El colectivo Asemeyando y la Gerencia del Área VIII del SESPA en el Nalón presentarán del 3 al 23 de febrero una exposición llamada “Ideografías”, que ejemplifica este tipo de arte tecnológico.

La muestra incluye el trabajo de tres artistas: Karolo Suárez, Aitor Arana y Color3arte. En el acto de

inauguración, que será el día 3 de febrero a las 13.30 horas en la sala de exposiciones del Hospital Valle del Nalón, participarán tres de los artistas. Se explicará brevemente en que se basa esta novedosa forma de arte y se plantearán debates como las implicaciones que puede tener para el arte, implicaciones éticas, derechos de autor e incluso económicas.

Con este programa, el usuario envía un elemento de entrada, ya sea un texto o una fotografía, y el sistema lo convierte, en cuestión de segundos, en una representación visual original. La base de datos cuenta con 650.000 millones de fotografías para crear la imagen que el usuario le pide.



Yá la facía yo, incluso destinataria del versu del pozu María Luisa, aquel “mirá, Maruxina, mirá, / mirá como vengo yo”.

Pero esti día, nuna d'eses páxines marielluces que pueblen el mio cuartu, de tantos y tantos llibros nos qu'encuevo pa pasar l'i-viernu, di con un tratáu nel que se falaba de “sirenides y tritónidos”, y venía pintiparáu un dibuxu talo que'l de les Maruxines de Ciañu, y ye qu'al paecer, a esti tipu de serenes bicolores conózse-yos col nome de Melusina, que la oreya afechisca camudó por Maruxina, muncho más común y cercana.

El Nalón fue un día llonxanu na memoria navegable. ¿Xubiría entós, ente los salmones, desnortiáu, esti par de Melusines?



# Deportes

## Carlos Bargados y Beatriz Palleiro, karatekas internacionales



Carlos Bargados (izquierda) con su padre Félix Bargados.



Beatriz Palleiro con el técnico Israel Palleiro.

### SIRA GARCÍA

Sus apellidos no son comunes. Su palmarés deportivo, para la edad que tienen, tampoco. Carlos Bargados y Beatriz Palleiro son dos de los deportistas de la Cuenca del Nalón más laureados. Ambos de Langreo y ambos representantes del mismo deporte: el kárate. A las medallas habituales en los campeonatos regionales y nacionales se le añade un nuevo

logro, representar a España en la Premier League (una competición mundial) y en el Campeonato de Europa.

Al cierre de esta edición de LA CUENCA DEL NALÓN, Carlos Bargados se encontraba en El Cairo (Egipto), para disputar la Premier League, una liga en la que participan los 50 mejores del mundo, tras obtener puntos en la serie A (Europa) y la serie C

(Mundo). Actualmente, Bargados es top 40 mundial. El karateka langreano consiguió el bronce el pasado mes de enero, en el Campeonato de España absoluto; y se proclamó campeón de Asturias, categoría senior -75 kg.

Por su parte, Beatriz Palleiro estará los días 3, 4 y 5 de febrero en Larnaca (Chipre), como integrante del equipo de kárate español, para participar en el Campeonato

de Europa. La joven deportista competirá en categoría cadete, modalidad kata.

El pasado diciembre, la karateka se proclamó subcampeona de la Liga Nacional de kárate, en las finales celebradas en La Coruña, en modalidad kata, categoría cadete. Un mes antes, en Pontevedra, Palleiro se colgó el oro, como campeona, en el Campeonato de España, modalidad kata.

CATARINA VALDÉS  
Presidenta de ENA



### Et dixi: nunc coepi

En el 2010 se organizaron unas jornadas para debatir el futuro de las Cuencas. No eran las primeras; quince años antes se había estado debatiendo sobre los mismos problemas y la situación seguía siendo la misma años después. No es fácil encontrar una solución para el futuro de nuestro Valle. Hay múltiples factores que influyen; son necesarias políticas de corto, medio y largo plazo y no sólo de cuatro años. Abordar un problema multidimensional requiere de mesas de trabajo conjuntas formadas por personas de distinta índole pero con un objetivo común: que el Valle del Nalón sea un lugar donde vivir, trabajar, crecer y realizarse íntegramente.

Conozco casos de éxito como el Valle de Arán, donde hace 40 años se reunieron vecinos de todos los pueblos (en aquel entonces malvivían con la ganadería) e idearon cómo querían que fuese su futuro. Y qué decir de la transformación de Bilbao o de la zona portuaria de Londres, hace 30 años era impensable poder pasear por estos lugares por gusto y hoy, son puntos de referencia de ocio, de cultura y emprendimiento. Algo tienen en común estos tres ejemplos: una administración que les permite abrir empresas de forma rápida y eficiente y unos impuestos justos y no asfixiantes.

Dos siguen siendo nuestros problemas acuciantes: la demografía y la falta de empresas.

Respecto al primer punto preguntemos: ¿por qué nuestra gente nace, crece y en cuanto puede, se marcha a vivir a otras ciudades? ¿Es atractivo el lugar donde vivimos?

Y ahora observemos casos de éxito empresarial: el pueblo de Tres Cantos, por ejemplo; en los años 90 el Ayuntamiento donó suelo industrial atrayendo a una empresa tecnológica de microchips de Silicon Valley; la empresa se instaló y creó empresas satélites para dar soporte a sus necesidades. Como además la vivienda en aquel entonces era más barata que en Madrid, se creó una población fija de gente que vivía y trabajaba en el pueblo formándose alrededor todo un tejido empresarial. Al mismo tiempo crearon un vivero de empresas con alquileres irrisorios para atraer talento joven.. Si otras comarcas supieron hacerlo y lograron superar una situación adversa, ¿qué nos impide a nosotros conseguirlo?

## Nela Lois, Jonathan Da Silva y María Suárez consiguen billete al Nacional



A la izquierda, Nela Lois, con su entrenador Efrén. A la derecha, Jonathan Da Silva durante uno de los lanzamientos de jabalina.

### S. G.

Los atletas del Nalón continúan con su racha de progreso. A las competiciones regionales, en las que participan con éxito, se suman nuevos retos, que los llevan a competir más allá de Asturias.

Los últimos en traspasar fronteras serán la langreana Nela Lois y los lavianeses Jonathan da Silva y María Suárez.

Nela Lois fue quinta en el Campeonato de Asturias absoluto de cross, consiguiendo la clasificación para el Campeonato de Es-

paña de Campo a través individual y por federaciones autonómicas, que se celebró al cierre de esta edición, en Ortuella (Bilbao). En los últimos meses la joven atleta, venció en los 10 km de Ribadesella, en la carrera del Jurásico y fue tercera en el cross de Avilés.



Por otra parte, Jonathan Da Silva se hizo con el "billete" para el Campeonato de España de jabalina, máster 40, tras proclamarse campeón absoluto de Asturias. María Suárez competirá también en el Campeonato de España de Campo a través tras proclamarse campeona de Asturias.

# Los atletas del Nalón brillan en el Campeonato de Asturias



A la izquierda, Gloria García (en el centro) campeona de Asturias de levantamiento de peso. A la derecha, Pablo García (izquierda) subcampeón en categoría sub 18 y Jonathan Da Silva, campeón absoluto en el Campeonato de Asturias de lanzamiento de jabalina.



SIRA GARCÍA

El atletismo es una disciplina deportiva llena de matices. Cada modalidad tiene sus características, pero a todas les une la precisión, el esfuerzo y la constancia. Todo esto es una consigna para los atletas del Nalón, que el pasado mes de enero se subieron a lo alto del pódium en el Campeonato de Asturias. Es el caso de Jonathan Da Silva, Alejandro Castaño, Pablo García, Gloria García, Inés Álvarez y María Suárez.

El 14 de enero se celebró en Las Mestas (Gijón) el Campeonato de Asturias de invierno de jabalina, con la participación de tres lavia-

neses. Jonathan Da Silva, se proclamó campeón absoluto, con una marca de 47,93 m. Alejandro Castaño también fue campeón, en categoría sub 23, con una marca de 40,83 m. Finalmente, Pablo García, fue subcampeón de Asturias, en categoría sub 18, con una marca de 29,47 m

El día 15 de enero, Tineo fue el escenario del Campeonato de Asturias de Campo a través. Allí, la laviana María Suárez se proclamó campeona.

Finalmente, los días 21 y 22 de enero se celebró el Campeonato de Asturias absoluto de pista cubierta, en el Palacio de los Deportes de Oviedo. En la modalidad de lanzamiento de peso, la laviana Gloria García fue campeona en categoría 4 kg (lanzó 12,50 m); la sanmartiniega Inés Álvarez, fue subcampeona, (con 11,90 m); y la también laviana Nazaret Viesca, fue tercera (con 11,36 m). El atleta de Laviana, Manuel Hevia, se colgó el oro en Triple salto absoluto (13,65 m) y la plata en longitud (6,86 m).

## Los karatekas del valle estrenan 2023 en el pódium

S.G.

Comienza un nuevo año y nada cambia para los karatecas del Nalón. El pódium sigue siendo objetivo y realidad. Así lo han demostrado las primeras competiciones del 2023: el Campeonato de Asturias de veteranos y sénior.

En el Campeonato de Asturias de veteranos se proclamó campeona la karateka de Laviana, Eva García, en categoría 41-50 años. En esta categoría, Daniel Morán fue subcampeón, en kumite. Repitió plata en kata, categoría 46-50 años.

También subcampeones fueron Rita M. Blanco, en 50-55 años y Javier Consuegra, en 61-65 años. Además, varios karatecas lavianeses se alzaron con la medalla de bronce: Anuska Palacio, Héctor Arguelles, Javier Muñiz, Manuel Orviz Fernández y José Fernández.



David Ramos, oro en categoría +84 Kg del Campeonato de Asturias.

En el Campeonato de Asturias sénior, Alejandro Catalán fue campeón, en modalidad kumite. David Ramos se colgó en oro, en categoría +84 kg. Además, Daniel Morán y Ángel Corujo consiguieron la medalla de bronce.

## El club de piraguas de Langreo cesa su actividad deportiva

S.G.

Lo justo hubiese sido otro título, pero el futuro de la sección de piragüismo del Club Natación Langreo era "la crónica de una muerte anunciada". El presidente de la entidad, José García, anunció que "ya hemos entregado las llaves a Iberdrola, que nos las exigía, y hemos echado el cierre. Ya no hay vuelta atrás". La previsión es que el edificio que el club tenía cedido junto al Nalón, desde donde se accedía a las aguas cuando la presa estaba en funcionamiento, se derribará, como el resto de instalaciones de la compañía eléctrica en el municipio.

Desde el club han intentado hasta el final buscar una solución y llegar a un acuerdo con Iberdrola. Sin embargo, García muestra impotencia porque considera que no han recibido el apoyo institucional que precisaban. Tras 20 años de actividad de-



Sede de la sección de piragüismo del Club Natación Langreo cuya edificación pertenece a Iberdrola.

portiva, desde el club agradecen el esfuerzo de la directora general de Deporte, Beatriz Álvarez Mesa; y al Club Kayak de Siero, por haber prestado sus instalaciones.

**La Pegarata al Día**  
**LA PEGARATA**  
Sociedad Cultural y Gastronómica

**Chorillo**

Es un vocablo muy frecuente en México para denominar a la diarrea. Es palabra coloquial también para definir el catarro nasal. Y esta palabra gusta mucho a los miembros de La Pegarata cuando en otra ocasión el Relaciones Públicas de la Sociedad la enunció sobre la mesa de debate.

Y en su vuelta de México, Carlos Cuesta lleva en su morral cien-

tos de palabras características del lenguaje cotidiano de los mexicanos que aquí llaman poderosamente la atención y que conforman el hablar diario de estas gentes de Ciudad de México, Puebla, Veracruz o Aguascalientes entre otros lugares de ese vasto país.

Y el Presidente de la Pegarata, Fernando Rodríguez Pandiella le pareció oportuno que tras el periplo viajero y cultural del periodista y compañero Carlos Cuesta ofreciera una disertación amena y simpática de todo un palabrerío usual propio de los nativos mexicanos, junto a su historia y ané-

dotes acaecidas en ese país norteamericano.

Y este propósito se llevará a efecto en la próxima comida coincidiendo con el carnaval y el pote de berzas, los callos y los fayuelos. Todos están expectantes y Fernando y Víctor Concheso mucho más, pues cuando escuchan ese léxico tan original y prestoso, lo viven a fondo. El relaciones públicas ya está al tanto y prometió escenificar sus momentos pasados en ese país de los mayas y aztecas con variedad de palabras, modismos y giros dialectales que conforman el rico acervo de la lengua

española. "Patrón súbase a la banqueta que puede venir un carro y lo voltear." Prenda la regadera y cuide que no esté atorada la coladera". Frases sencillas en el uso diario de la gente y en las pláticas frecuentes.

Pues eso. Por la fiesta de carnaval en el transcurso de la comida societaria los vocablos mexicanos formarán parte de la mesa durante el convivio con la intención de acercar ese lenguaje tan diverso, amén de aproximar el paisaje, paisaje y la gastronomía de México a los entusiastas pegaratos. Seguro que será una comida esencial

con los tacos de pastor, la sopa azteca, los chilaquiles, el pozole, los frijoles, los huevos estrellados y la cochinita pibil de trasfondo mesero. Y en verdad, es que Usted me late... Viva México y viva el mezcal. La licenciada Irma Leticia Medina Ramírez bien lo sabe por tratarse de una de las buenas cocineras mexicanas, premiada en varios concursos culinarios en Aguascalientes y otros lugares de esa república intensa y pasional. Quizá pronto la Sociedad Cultural y Gastronómica La Pegarata se dejará caer por esos lares mexicanos. Allí los esperan con sabor a tequila y mariachis.

# Los arqueros del Nalón dan en la diana del Campeonato de Asturias



Eduardo Bermúdez (en el centro) campeón de Asturias de arco compuesto.

SIRA GARCÍA

El pasado 15 de enero, la pista del polideportivo Juan Carlos Bei-ro volvió a ser la sede de una competición regional: el Campeonato de Asturias de tiro con arco. Allí, los arqueros de Nalón volvieron a demostrar que sus flechas siguen dando en la diana. Eduardo Bermúdez y Emilio Antuña se proclamaron campeones de Asturias.

Bermúdez, arquero de Arco Nalón (Laviana) se colgó el oro en modalidad Arco Compuesto. Por su parte, Emilio Antuña, del Club Arqueros de San Martín, subió a lo más alto del pódium en modalidad longbow.

Por equipos, los arqueros de San Martín fueron terceros en la modalidad "poleas" y terceros, en la general.

En la competición regional, cada arquero debe lanzar 60 flechas para clasificarse y después disputar

eliminatorias de uno contra uno, de 15 flechas por persona. El que más puntos haga, pasa a la siguiente ronda hasta la final.

Al cierre de esta edición de LA CUENCA DEL NALÓN, Antuña estaba participando en el Campeonato de España, celebrado en León. Bermúdez se encuentra en Las Vegas (Estados Unidos), para competir en la Copa del Mundo, del 2 al 5 de febrero.

Hace tan solo un mes, los arqueros más "peques" seguían engranando el palmarés del tiro con arco del Nalón. En los Juegos Escolares del Principado de Asturias se subieron al pódium: María Núñez Montés, Ariadna Martínez de la Cruz y Asier Hurtado López. María Núñez se proclamó campeona en la categoría "Promesa olímpica cadete". Ariadna Martínez se colgó también el oro en categoría cadete principiante; y Asier Hurtado fue tercero en categoría cadete, modalidad compuesto.

La Tienda de Pepe estaba en la

carretera Les Piezas, en una especie

de alto de hormigón al que se accedía por unas escaleras torpones.

Mi güelita Cile ye de allí, de Ri-

parape, para ser exacta.

Yo, de pequeña iba con ella, desde Sama, ha hacer la compra, les semanas de sol, y escuchaba atentamente lanzar el pedido por teléfono, las semanas de lluvia.

En ambos casos, el pedido llegaba a la casa de güelita Cile, en un par de cajas, enormes, a mis ojos de niña. Almendras, galletas de coco, café y achicoria, conservas y otro montón de delicatessen salían de aquellos dos pozos sin fondo.

Pasaron los años y aquella rutina semanal, se repetía.

En Sama, mi güelita compraba en Casa Encarna, Casa Tere y las carnicerías y pescaderías de su barrio.

Apuntaba yo a la pre adolescencia y ya comenzaban a proliferar los supermercados y las medianas superficies y, una tarde, aquella sabihonda guaja, mientras mi güelita y yo esperábamos a que se asasen las castañas en la chapa de la cocina de carbón, quiso dar lecciones de modernidad a mi güela, y empecé un soliloquio sobre las bondades de los supermercados, la variedad, cantidad y colocación, decoración, escaparates, gente joven y guapa atendiendo... en fin... el paraíso!

Sobre todo para una guaja deslumbrada con la novedad.

Mi güelita Cile, me escuchó hasta el final, mirándome de ratín en ratín, por encima de las gafas y, cuando acabé, posó en el cuello las agujas de tejer y me dijo:

"Mira hija, todo eso que me cuentas ta muy bien y ye verdá, pero ¿sabes una cosa? Si tuvieses que ir a comprar comida a uno de esos sitios y, a la hora de pagar, dijeras que nun pues, que el tu hombre ta en huelga, y que ya y pagues cuando puedas. ¿Podrías sacar la comida de allí? Dígotelo yo, no. Pues en Casa Pepe tu güelu y yo hicimoslo muchas veces, muches, hija. Y solo por eso vamos a seguir comprando allá mientras Pepe y la su familia, sigan detrás de ese mostrador." Y así fue.

Ese es el valor añadido de las personas que estamos al frente de un negocio, detrás de un mostrador, conociendo vida, alma y milagros de nuestros clientes.

Ahora nos llaman autónom@s, pero siempre hemos existido, ahí, al otro lado del mostrador, intentando ayudar, lanzando capotes a l@s vecin@s, porque l@s conocemos, nos conocemos.

Así que gracias, güelita Cile, por enseñarme, aquella tarde de otoño, en aquella cocina oliendo a castañas asadas, el verdadero significado de la palabra LEALTAD.

Por cierto, esti mes, Cile, cumple 91 años. ¡Feliz Cumpleaños güelita!

ROCÍO ESTEPA  
Presidenta de AULAV



Lealtad

La Tienda de Pepe estaba en la carretera Les Piezas, en una especie de alto de hormigón al que se accedía por unas escaleras torpones.

Mi güelita Cile ye de allí, de Ríparape, para ser exacta.

Yo, de pequeña iba con ella, desde Sama, ha hacer la compra, les semanas de sol, y escuchaba atentamente lanzar el pedido por teléfono, las semanas de lluvia.

En ambos casos, el pedido llegaba a la casa de güelita Cile, en un par de cajas, enormes, a mis ojos de niña. Almendras, galletas de coco, café y achicoria, conservas y otro montón de delicatessen salían de aquellos dos pozos sin fondo.

Pasaron los años y aquella rutina semanal, se repetía.

En Sama, mi güelita compraba en Casa Encarna, Casa Tere y las carnicerías y pescaderías de su barrio.

Apuntaba yo a la pre adolescencia y ya comenzaban a proliferar los supermercados y las medianas superficies y, una tarde, aquella sabihonda guaja, mientras mi güelita y yo esperábamos a que se asasen las castañas en la chapa de la cocina de carbón, quiso dar lecciones de modernidad a mi güela, y empecé un soliloquio sobre las bondades de los supermercados, la variedad, cantidad y colocación, decoración, escaparates, gente joven y guapa atendiendo... en fin... el paraíso!

Sobre todo para una guaja deslumbrada con la novedad.

Mi güelita Cile, me escuchó hasta el final, mirándome de ratín en ratín, por encima de las gafas y, cuando acabé, posó en el cuello las agujas de tejer y me dijo:

"Mira hija, todo eso que me cuentas ta muy bien y ye verdá, pero ¿sabes una cosa? Si tuvieses que ir a comprar comida a uno de esos sitios y, a la hora de pagar, dijeras que nun pues, que el tu hombre ta en huelga, y que ya y pagues cuando puedas. ¿Podrías sacar la comida de allí? Dígotelo yo, no. Pues en Casa Pepe tu güelu y yo hicimoslo muchas veces, muches, hija. Y solo por eso vamos a seguir comprando allá mientras Pepe y la su familia, sigan detrás de ese mostrador." Y así fue.

Ese es el valor añadido de las personas que estamos al frente de un negocio, detrás de un mostrador, conociendo vida, alma y milagros de nuestros clientes.

Ahora nos llaman autónom@s, pero siempre hemos existido, ahí, al otro lado del mostrador, intentando ayudar, lanzando capotes a l@s vecin@s, porque l@s conocemos, nos conocemos.

Así que gracias, güelita Cile, por enseñarme, aquella tarde de otoño, en aquella cocina oliendo a castañas asadas, el verdadero significado de la palabra LEALTAD.

Por cierto, esti mes, Cile, cumple 91 años. ¡Feliz Cumpleaños güelita!

## Laviana premia a sus mejores deportistas en la Gala del Deporte

S.G.

Tras dos años de parada obligatoria, por la pandemia sanitaria, Laviana recuperó el pasado 27 de enero su Gala de Deporte. Una XXIV edición en la que se premió el esfuerzo durante 2022 de varios deportistas del concejo, en disciplinas como: atletismo, automovilismo, baloncesto, bolos, boxeo, ciclismo, escalada, fútbol, gimnasia rítmica, kárate, montañismo, motociclismo, natación, piragüismo, tiro con arco y tiro olímpico. Al acto acudió la directora general de Deportes, Aida Nuño.

Además, la Mención Especial recayó en los Veteranos de los bolos en Laviana; un grupo de apasionados de los bolos, que ya en los años 60 empezaron a jugar en Barredos en Bar Mari-sol y Casa Armando. En Pola de Laviana estaban también las peñas de Casa Fefa, Casa Graciano y la del Hogar del Pro-ductor.

El inicio de la Gala fue muy emotivo, con la exhibición de una arquera invidente, Kety Justo, de Barredos. Un ejemplo de entereza y de resiliencia, plasmada en el deporte.



Equipo alevín femenino de atletismo, una de las formaciones premiadas en la Gala del Deporte.

**RESTAURANTE / ASADOR  
LA PUERTA D'ARROBIO**  
*La cocina de siempre*

**Anzó - Rioseco**  
985 60 93 10 • 678 21 04 95  
696 14 43 15  
www.restaurantepuertadarrobio.com  
GPS: W 005°26'05.0 N 43°13'31.0

**VEN A DESCUBRIR  
NUESTRO NUEVO ESPACIO**  
**Cocelería Vermutería  
La Riega de Anzó**

**EL BALCÓN DE REDES RESTAURANTE**  
Carretera General, 211  
RIOSECU  
T. 985 60 90 14 • M. 637 45 60 52  
balconderedes@gmail.com

**Comida tradicional  
Especialidad en cabrito y  
frixuelos rellenos de venao**  
**Menú especial**  
**Menú fin de semana**  
**Encendemos Parrilla**  
Jueves para menú especial:  
(Arroz con pitu y plato de parrilla,  
postre y café 12€)  
Sábados y domingos.

**SIRA GARCÍA**  
Periodista



## ¡Grandes Hispanos y Grande el balonmano!

Voy a empezar por el principio, para no engañar a nadie. Comencé a escribir esta columna un minuto después de que Rodrygo nos empatara la eliminatoria de la Copa del Rey. Momento en el que decidí dejar de ver el partido, por tener una sensación de "deja vu", de película ya vista y de mala hostia. Hubiese querido escribir de ganar, claro; y de pasar a semifinales. Pero, justamente aquí es donde enlazo con el título, porque SÍ hubo otras semifinales: la de los Hispanos en el Mundial de Balonmano. Una eliminatoria que perdimos, pero que nos dio la oportunidad de ver un partido por la medalla de bronce, que parecía una pseudofinal.

Nos enfrentábamos a Suecia en Estocolmo, con 20.000 escandinavos tintando el polideportivo de color amarillo y azul. Los chicos de Jordi Riera atacaban bien, pero dejaban huecos en defensa y en el descanso íbamos cuatro abajo, que en balonmano a veces es nada y a veces es un mundo.

Y como no podía ser de otra manera, surgió el grupo, el equipo, la "piña", la sinédoque deportiva. Porque si algo representa a este deporte (que cada vez admiro más) es su capacidad de coger "la parte por el todo". Ese compañerismo que se ve cuando el equipo se alarga si falta uno (por expulsión de dos minutos), en el trajín de los cambios para atacar y defender; en la camaradería entre la pareja de porteros, que parecen siameses y celebran las paradas del otro como suyas; en la muralla que se monta en defensa donde uno pone muslo y cara, con tal de que no pase el balón.

He disfrutado con la magia de Álex Dusevayev y la constancia de su hermano Dani; las asistencias de Agustín Cásado, los "obuses" de Cañella, los "vuelos" de Ángel Fernández, las paradas de Gonzalo y de Rodrigo... Ha sido un placer verlos jugar y luchar y no darse por vencidos. Jugadores de un deporte "grande", pero humilde, al que hay que promocionar pese a contar con unos cracks en lo deportivo y en lo cercano. ¡Por cierto! El partido lo arbitraron dos mujeres, a quienes sí les colgaron las medallas en el acto de clausura. Pero esto es balonmano, claro, no me acordaba. ¡Grandes!



Eva Argüelles, durante la prueba.

## Rodrigo Marchal y Jorge García, trial asturiano en Galicia

S.G.

Un año nuevo acaba de comenzar y con él nuevos retos. Los pilotos de moto Trial de la Cuenca del Nalón, Rodrigo Marchal y Jorge García acaban de comenzar el Campeonato de Galicia, que les sirve para estar en activo y "calentar motores" para las próximas competiciones regionales y nacionales.

Al cierre de esta edición de LA CUENCA DEL NALÓN ambos pilotos se encontraban en Arteixo



Rodrigo Marchal (izquierda) y Jorge García.

(La Coruña) para disputar la primera prueba del circuito gallego.

Marchal acaba de proclamarse en 2022 campeón de Asturias TR1 y fue tercero en el Campeonato de España de TR3. El deportista de Langreo debutó este año como piloto de Electric Motion España, con una moto eléctrica.

Por su parte, García, natural de El Entrego, terminó 2022 como Campeón de España, en categoría juvenil. Y en el Campeonato de Asturias, en TR2, fue cuarto.



**SIRA GARCÍA**

Año nuevo, medalla nueva. La langreana Eva Argüelles se clasificó como tercera, en su categoría máster 40, en el Campeonato de España de ciclocrós, el pasado mes de enero, en Vic. Una carrera de 40 minutos en un circuito muy rápido con zonas técnicas de subida y bajada.

La deportista estuvo a punto de no viajar a Vic, por motivos personales. Sin embargo, se armó de valor y, como suele hacer, no volvió "de vacío". Según cuenta, salió mal y no "entró en carrera" hasta la última vuelta, tras adelantar a varias corredoras de su categoría. Se puso cuarta y en la mitad del final adelantó a la tercera, en zona técnica y haciendo sprint. Argüelles declara que "fue duro e intenso" pero al final, mereció la pena.

La ciclista estrena así el medallero de 2023, tras finalizar el pasado año en el Top 10 del Mundo de ciclocrós, en categoría máster 40, tras disputar el Campeonato del Mundo, celebrado en Inglaterra, y finalizar en octava posición.

Argüelles, de 43 años, trabaja como profesora de flauta travesera en el Conservatorio de Música del Nalón. Cuando su mente no "vuela" entre partituras, conciertos y "llaves", lo hace para agarrarse al manillar, clavarse a los pedales y sortear tablones, fosos de arena y escalones. Su constancia y esfuerzo la hacen estar en lo más alto de las competiciones regionales y nacionales; y ahora, también a nivel mundial.

La deportista langreana es una mujer polivalente, pues, además de al ciclocrós también se dedica a la carrera a pie y al esquí.

## Laviana preparada para su "Carrera Alto Nalón"



S.G.

Los y las amantes de las carreras de larga distancia tienen una cita en Laviana el próximo 19 de febrero, a las 9.00 horas. Ya está todo listo para la II Maratón popular 42k, "Carrera Alto Nalón". Un evento deportivo organizado por "195 Metros-Eventos Deportivos", con la colaboración del Club TRIatlón Alto Nalón y del Ayuntamiento de Laviana.

El recorrido, sin desniveles importantes, y con largas rectas sin apenas giros, constará de 4 vueltas a un circuito en un en-

torno incomparable, a orillas del Río Nalón y con la majestuosa "Peña Mea" como testigo principal.

La zona de salida/meta estará ubicada en la Plaza del Ayuntamiento de Pola de Laviana. Se establece un tiempo límite de 5 horas para completar la prueba y la carrera dispondrá de guías (liebres), que serán designadas en función de las necesidades de la carrera.

Las inscripciones se cerrarán el 15 de febrero y se realizarán a través de la página [www.empa-t.com](http://www.empa-t.com).

# Carlota San Martín, Top 5 de España de natación en larga distancia



SIRA GARCÍA

2022 terminó para la nadadora Carlota San Martín con un palmarés engrosado por medallas y pódiums y con un "billete" para el Campeonato de España de larga distancia. La deportista langreana, de 15 años, ha aprovechado la competición para seguir creciendo y sumando, colocándose en el Top 5 nacional, como quinta clasificada, en la prueba de 5.000 metros, categoría junior. Al cierre de esta edición de LA CUENCA DEL NALÓN, la joven nadadora se encontraba disputando el Campeonato de Asturias.

La clasificación para el Campeonato de España en el que acaba de participar la consiguió tras proclama-

arse campeona de Asturias, el pasado mes de octubre, en categoría absoluta (siendo aún junior) en la modalidad 2000-3000m. De hecho, batió la mejor marca regional en la distancia de 3000m. La nadadora compite esta temporada como integrante del Club Natación Manuel Llaneza, después de pertenecer al Club Natación Cuencas Mineras.

Además, la deportista langreana, que ha comenzado 4.º de la ESO, y que está interna en el Centro de Alto Rendimiento de Natación de Oviedo, también se ha proclamado campeona en: el Trofeo Medio Fondo Estilos (400m libre y 200m estilos); el IX Trofeo Todos los Santos de Avilés (100m espalda y 100m libre); XLII Trofeo Ciudad de Oviedo (200m libre y 100m braza). La joven nadadora representó a su nuevo club en la competición más importante del invierno: el Campeonato de España de Natación Absoluto en piscina de 25m. Sanmartín compitió en cinco pruebas: 100m, 200m, 400m, 800m y 1500m libres.

## La cuenca del Nalón corre contra el cáncer

S.G.

Un año más los concejos del Nalón se han sumado a una carrera muy especial: la marea naranja que mueve la Fundación Galbán, contra el cáncer infantil. El evento deportivo, que este año cumple su quinta edición, se celebrará el próximo domingo 12 de febrero. La carrera será ese mismo día en 38 concejos asturianos. En el Nalón, los y las deportistas que quieran sumarse, podrán hacerlo en Langreo, Laviana, San Martín del Rey Aurelio y Sobrescobio.

Los interesados pueden inscribirse a través de la página web de la Fundación: [asociaciongalban.org](http://asociaciongalban.org)

En enero también se celebró otra carrera solidaria contra el cáncer, organizada por la asociación de vecinos Langreo Centro y el colectivo 195metros (encabezado por el atleta Héctor Moro) presentaron la I Carrera / Marcha contra el Cáncer "Langreo Centro". La iniciativa contó con la colaboración del Ayuntamiento de Langreo.



## Héctor Moro corre para "alargar la vida"

S.G.

"Cuanto mayor es la investigación, mayor es la supervivencia en cáncer". Podría escribirse más grande, pero no más claro. Con esta consigna, el atleta solidario de Laviana, Héctor Moro, afrontará el mes de febrero un nuevo reto personal; una iniciativa a favor del Instituto Universitario de Oncología del Principado de Asturias (IUOPA).

El día 4 de febrero, Día Mundial contra el cáncer, el deportista recorrerá una distancia de 70 km, la que separa Frieres (Langreo) del puerto de Tarna (Caso). Inmersa en el Proyecto 195 metros, esta carrera pretende recaudar fondos para la investigación del cáncer.

La meta estará ubicada en la fuente de La Nalona, nacimiento del río Nalón, donde el atleta esparció parte de las cenizas de su padre (víctima de cáncer). El recorrido tiene un desnivel acumulado de 1.575 metros y Moro anima a "apadrinar" cada metro por una cantidad de 3 euros.



**Autoescuelas Laviana**  
*'El placer de conducir'*

Langreo, 14 - Bajo Melquiades Álvarez 76, 1º  
POLA DE LAVIANA LA FELGUERA

650 487 368

Prepara el examen teórico desde casa ☎ 650 487 368

**Dr. Roberto Iglesias Colao**  
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Enfermedades de la Columna, Cirugía del pie, Cadera, Rodilla, Traumatología y Ortopedia, Informes Médicos, Peritaciones, ...

Plaza de España 2. 1D  
(Plaza del Ayuntamiento)  
33900 Sama de Langreo. Asturias

Tel. 985 080 182  
Mov. 679 404 095  
Núm. Reg. Sanitario: C.2.1/3936/1

**CONSULTA CON CITA PREVIA**



# Atlas de Geografía Minera

POR



Aitana  
Castaño Y



Alfonso  
Zapico

## Año de nieves

Recuerdo una ventana cerrada y un montón de niños en el patio interior que formaban los edificios de aquella barriada. Recuerdo a la perfección la disposición de la cocina de carbón, a mi lado, en la izquierda, a pesar de que hace, por lo menos, treinta y cinco años que no entro. Recuerdo un muñeco de nieve enorme en el centro de la escena y me recuerdo a mí, enferma en casa, pensando que nunca más iba a nevar. Y que yo, nunca más, iba a poder jugar en la nieve a hacer muñecos gigantes con nariz de zanahoria y ojos, claro, de carbón (de qué iban a ser si no en El Entrego). Debía rondar el año 1985 porque la casa en la que yo vivía en esa nevada en concreto que me viene a la memoria cuando pienso en la nieve coincidió con mi época en el parvulario del Colegio Sagrada Familia. Sé que lloré. Principalmente porque soy de tendencia al drama desde que nací, pero también porque los mayores decían cosas como: "ye la mayor nevá del siglo", "nunca se vio nada así", "la nevadona" y yo, tapada con varias mantas y la garganta afilada, no podía disfrutar del evento. Por suerte, la realidad no tiene nada que ver con mi dramatismo y sí tuve la oportunidad de disfrutar de otras ocasiones en las que las calles dejaron de estar llenas de coches para tener un manto blanco que lo convertía todo en un patio capaz de acoger ya no uno, sino cientos de muñecos que, con la llegada del sol y las altas temperaturas, acabarían diluyéndose entre las alcantarillas, para después ir al río, para después ir a la mar.

Pocas cosas me gustan tanto en la vida como disfrutar de la nieve caída. Que levante la mano el que haya cogido alguna vez uno de los sacos de carbón de plástico que traían con el vale para deslizarse ladera abajo por algunos de los prados empinados que rodean el valle central del Nalón. ¿Éramos los guajes de las cuencas los únicos de España que tras jugar en la nieve blanca volvíamos a casa tiznados de negro? No tengo certezas pero tampoco dudas.

El verano pasado escuché una afirmación en la radio que me perturbó. En plena ola de calor (y mira que en Asturias tenemos suerte que nos duran poco y no son, digamos, un infierno), un "experto" meteorólogo decía algo así como: "Yo no sé si son conscientes los oyentes de que por culpa del calentamiento global este que estamos viviendo será el verano más fresco del resto de nuestras vidas". ¿El verano más fresco? ¡Pero si hubo momentos que parecía el infierno! La frase me asustó, por lo que significa y me dio pena. ¿Nunca más va a nevar?, volví a pensar, como aquella vez de mediados de los ochenta que un catarro me impidió disfrutar de las guerras de bolas, de las construcciones efímeras, de los resbalones, de los



trineos improvisados, de las risas, de las mojaduras. Y espero que mi drama sea solo eso, el tradicional drama, y que aunque ya no haya sacos de plástico del vale de carbón, todos los niños de la cuenca puedan, al menos, tirarse ladera abajo con sus amigos en una mañana sin

colegio, soñando con que todos los inviernos de su vida puedan hacer lo mismo.

Dicen los viejos: "Al inviernu nun lu come' el llubu". Así que habrá que fíarse de ellos.

Las Nieves  
tu clínica dental

6º ANIVERSARIO

Gracias  
por acompañarnos  
durante estos años

Estética Dental · Medicina Oral  
Periodoncia

Endodoncia · Odontopediatría  
Ortodoncia · Sedación Consciente

Cirugía Oral · Implantología

Prótesis Dental

Apnea del Sueño · Disfunción A.T.M

C/ Belarmino Tomás, 3 bajo – La Felguera • Teléfonos: 985 08 58 58 – 684 60 30 73  
- clinicadentallasnieves1@gmail.com -