

# La Cuenca del Nalón



 **DOMÓPTICA**

Nº reg. Sanitario: ES/4747/1

**OS DESEAMOS UN FELIZ AÑO NUEVO**

**AUDIOLOGÍA INTELIGENTE**  
SOLUCIÓN ECONÓMICA  
CON ALTAS PRESTACIONES  
PARA LOS PROBLEMAS  
DE AUDICIÓN



**PVP  
1300€  
995€  
PAREJA**

**ORTO-K**

Elimina tu miopía  
mientras duermes

- Fotografiamos la retina
- Tomamos tensión ocular
- Análisis de cornea
- Soluciones para ojo seco

► Hay Cupones ◀

Frena la miopía de  
tu hij@, no su futuro



Con lentillas y gafas  
de control de miopía



2022 ya ye un recuerdu. Si alguien me preguntase si el año que acabamos de dejar atrás fue buenu o malu, sinceramente, no sabría qué contestar. Creo que, en términos absolutos, fue un buen año.

Empezábamos enero con una buena noticia: la covid 19 parecía que estaba vencida. Tras mucho tiempo (demasiado) peleándonos con el bichu, 2022 daba una tregua y, por fin, decíamos adiós a les mascarilles y empezábamos a recuperar la normalidad (la de siempre, no la nueva). Si algún titular se merez esti año que dejamos atrás podría ser: **"2022, el año que vencimos al covid"**. Una gran noticia por la que estuvimos esperando dos eternos años y que parecía, como al final sucedió, que ya hubiese llegao (crucemos los deos).

A raíz de esa enorme victoria, la gente recuperó les ganes de vivir y empezamos a ver les coes con una actitud más positiva. Recuperábamos la sonrisa y les ganes de hacer coes. Regresaron les jornaes gastronómiques tal como les recordábamos, les actividades culturales volvieron en tó su esplendor y les fiestes de los pueblos retornaron con más fuerza que nunca. La gente volvía a vivir.

La recuperación económica parecía que estaba próxima. Muchos de los que creíamos que no llegaríamos, empezamos a levantar la cabeza y a ver el horizonte un poco menos negru. Pero como diz el refrán: "*la alegría dura poco en la casa del probe*". En febrero, Rusia invade Ucrania y esto vuelve a enturbiar el futuro. La luz sube de una manera nunca vista, al igual que la gasolina y el gas. Los costes dispárense y ello repercute en el nuestro bolsillu de una forma brutal. Otra vez toca remar río arriba y apretáse el cinturón (y los dientes). No salíamos de una y metíamonos en otra.

Aún después de la guerra de Ucrania, 2022 seguía siendo un buen año, principalmente porque habíamos ganao la guerra contra la pandemia y seguíamos aquí, más debilitaos, eso sí, pero seguíamos. Pero (y ahora hablo en lo personal), la pérdida de un gran amigu enturbió to lo demás. 2022 no quería despedise sin hacer de les suyes. Vamos a ver cómo se porta 2023, aunque... ya no me fio de nada.

Quienes hacemos LA CUENCA DEL NALÓN queremos deseavos un buen año y que el futuro nos vuelva a sonreir. Gracias por estar ahí.

## En Portada



# El Nalón busca enganchar a los turistas



Ecomuseo Minero del Valle de Samuño en Langreo.

### REDACCIÓN

El turismo no termina de despertar en el valle minero del Nalón. A pesar de contar con grandes atractivos paisajísticos patrimoniales, culturales y gastronómicos, y un parque natural, en la actualidad no es un destino turístico de preferencia. La unión de sus cinco municipios podría revertir esta fatalidad que podría ser un repulsivo económico para la economía de toda la comarca que cuenta con ofertas importantes en cuanto a alojamientos, museos, rutas senderistas, locales hosteleros etc... La previsión es

que la gente que acuda a cualquiera de los cinco municipios tenga opciones para disfrutar del territorio durante días, pernociendo en el mismo.

Los municipios de Langreo, San Martín del Rey Aurelio, Laviana, Sobrescobio y Caso, agrupados en la Mancomunidad de la Comarca del Valle del Nalón, han reaccionado y aspiran a convertir su territorio en un destino turístico de experiencias de turismo industrial, activo, cultural, gastronómico y de ecoturismo de referencia nacional e internacional. Se trata de la primera iniciativa presentada de forma conjun-

ta por los cinco ayuntamientos de la comarca del Nalón a pesar de llevar años trabajando de forma conjunta por revitalizar el turismo en toda la comarca, conscientes todos los Consistorios de la importancia del sector turístico para las respectivas economías locales. De esa experiencia de trabajo coordinado nace este último impulso que trabaja desde una perspectiva global, mirando al territorio como un conjunto que desarrollar, dejando fuera posibles individualismos.

Para ello han presentado un plan de sostenibilidad turística con un horizonte temporal de

tres años, es decir, hasta 2025., a la convocatoria de 2022 del Programa Extraordinario de Planes de Sostenibilidad Turística en Destinos de la Secretaría de Estado de Turismo. Esta convocatoria se enmarca en el Programa de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España, y está financiado por los Fondos Next Generation de la Unión Europea. Un plan que ha sido aprobado y que recibirá 3,6 millones que forman parte de los más de 26,6 millones que ha aprobado el Gobierno para ocho proyectos de sostenibilidad turística en Asturias. Ahora resta ponerte a trabajar para sacar ade-





A la izquierda, Museo de la Minería y la Industria (MUMI) en San Martín del Rey Aurelio. A la derecha, el Flow Trail Senderos del Carbón de Laviana.

lante cada uno de los proyectos y completar la propuesta del plan final.

El objetivo del Plan de Sostenibilidad Turística es impulsar el turismo como motor de esta comarca minera que ofrece muchas posibilidades que ahora podrán ser exploradas y puestas en valor. El planteamiento es abordar iniciativas que van de lo más puramente turístico, pero también otras más centradas en el sector industrial y su recuperación. Entre ellas haya propuestas específicas para cada ayuntamiento, pero también las hay conjuntas que engloban a más de un territorio. Entre las propuestas más destacadas están la creación de una red de miradores del paisaje del Valle del Nalón. Son olvidarse del río que vértebra al territorio por lo que se prevé adecuar el paseo y las riberas fluviales del Nalón en Langreo. Además, se ha proyectado la recuperación ambiental de las minas de Llaimo y de la Mayá de los Pandanes, en el concejo de Sobrescobio. Especial atención se prestará a la creación de una ruta con los senderos de gran recorrido del Paisaje Protegido de las Cuencas Mineras y del Parque Natural de Redes, creando un atractivo único para los amantes del senderismo incluso de las carreras de montaña.

La aportación del Gobierno central también permitirá desarrollar un plan para impulsar la movilidad en vehículos eléctricos, así como la creación de un centro de recepción y oficina de turismo inteligente del Valle que se ubicará previsiblemente en el entorno del pozo Sotón, en la localidad de El Entrego concejo de San Martín del Rey Aurelio. Además, se incluye la recuperación y ampliación de espacios expositivos del Museo de la Si-

derurgia de Asturias (Musi), ubicado en la Ciudad Tecnológica de Valnalón, en Langreo, y que en la actualidad está cerrado a la espera de ser gestionado por la misma empresa que hace lo propio con el Ecomuseo del valle de Samuño. Otra de las prometas apuesta engloba un programa de promoción de productos locales y turismo gastronómico del valle del Nalón, en el que no faltarán las grandes apuestas como la fabada, los callos, las cebollas y pimientos rellenos, el cabritu con patatinos, los nabos, platos de trucha y elaboraciones de la matanza.

El proyecto presentado por el ente supramunicipal desarrollará

actuaciones dirigidas al conservar y poner en valor el amplio patrimonio etnográfico y arqueológico de la comarca. En este capítulo cabe destacar las áreas arqueológicas del Espaíñal y Villamoréi que tiene muchas posibilidades. Entre los proyectos hay también actuaciones relacionadas con las nuevas tecnologías, como la digitalización de la información y de los recursos turísticos del Valle y otro plan análogo para el sector hostelero y gastronómico local, entre otras actuaciones. Se persigue con ello potenciar y facilitar la llegada de visitantes y turistas a la comarca atraídos por su amplia oferta paisajística, deportiva, pero también patrimonial y gastronómica.

El desarrollo de este plan aspira a ser el primer paso del despegue turístico del valle. En este sentido, Jorge Vallina, de Global Consultoría Turística, la empresa encargada de desarrollar el proyecto, aseguró que el parque de Redes "tiene paisaje y paisanaje. Rutas de montaña, fauna, lugares increíbles, gastronomía, buenos establecimientos. Pero todavía hay que trabajar mucho para que se convierta en un producto turístico reconocido". "Se trata de un plan integral, que puede incluir desde mejoras en las rutas de montaña, a la mejora de la promoción del parque de Redes, pasando por dar un impulso a la digitalización y el marketing online de las empresas. Es

factible desarrollar una gran variedad de inversiones", apuntó Vallina.

Los 3,6 millones que recibirá la Mancomunidad del Valle del Nalón forman parte de los más de 26,6 millones que ha aprobado el Gobierno para proyectos de sostenibilidad turística en Asturias. Y serán los únicos que llegarán a las comarcas mineras, ya que el plan turístico presentado desde la comarca del Caudal no recibirá este año inversiones, lo que ha solventado a los regidores de dicha comarca que consideran que no es proporcionada que sean el único territorio asturiano con un plan turístico que no haya recibido ayudas para su desarrollo.



A la izquierda, senderistas en la Rura de El Alba (Sobrescobio). A la derecha cascada del Tabayón del Mongallu en Caso.



FERNANDO CUETOS VEGA. *Catedrático de Psicología del Lenguaje*



## «Cuando un terapeuta ha conseguido reducir los trastornos de su paciente es porque ha habido un cambio cerebral»

Durante años los psicólogos estudiaban las funciones cognitivas, incluido el lenguaje, mientras que los neurólogos estudiaban el cerebro. En los últimos años ambas disciplinas han comenzado a trabajar juntas porque no se pueden estudiar los procesos cognitivos sin su soporte neurológico, ni el cerebro, si no se sabe bien qué funciones cognitivas realiza. El lavianés Fernando Cuetos Vega, catedrático de Psicología del Lenguaje en la Universidad de Oviedo, nos explica algunas de las claves para entender las investigaciones que se están realizando

### REDACCIÓN

- En una de sus ponencias decía que la lectura y la escritura es tan reciente, que aún no está programada en nuestro cerebro. ¿Cómo actúa el cerebro ante algo que es novedoso y que, como usted dice, aún no viene en nuestro genoma?

- Efectivamente el lenguaje escrito es tan reciente que aún no está programado en nuestro cerebro. Hace cinco mil años que la humanidad inventó la escritura, pero solo recientemente se ha hecho universal, ya que antiguamente sólo eran unos pocos los privilegiados que sabían leer y

escribir. Por el contrario, el lenguaje oral está presente en nuestros cerebros desde hace cientos de miles de años, por lo que hay ciertas zonas del cerebro que están destinadas al lenguaje, principalmente en el hemisferio izquierdo. Y esa es la razón por la que los niños aprender a hablar de manera espontánea sin que nadie les enseñe, simplemente escuchando a sus padres y hermanos y, en cambio, necesitan de una enseñanza sistemática para aprender a leer. En consecuencia, el aprendizaje de la lectura y escritura implica cambios importantes en los cerebros de los niños. Por una parte, la lectura exige una buena discriminación visual de las letras (muchas de ellas bastan-

te parecidas entre sí, por ejemplo, la d y la b, la m y la n, la i y la j) así que el cerebro tiene que recurrir a zonas visuales destinadas a otras funciones, en concreto a la zonas responsables de reconocer caras (zonas occipito-temporales), ya que para reconocer caras también tenemos que analizar cuidadosamente los rasgos, puesto que todas las caras son parecidas. En consecuencia, durante el aprendizaje de la lectura se recicla el área occipito-temporal del hemisferio izquierdo para que se encargue de reconocer letras y palabras escritas, mientras que el área del hemisferio derecho continúa funcionando en el reconocimiento de caras. En consecuencia, nuestro cerebro lector se

diferencia del cerebro de nuestros antepasados analfabetos en que ellos utilizaban esas dos áreas cuando tenían que reconocer caras y nosotros utilizamos principalmente la parte derecha para reconocer caras y la izquierda para la lectura. Además, el aprendizaje de la lectura implica asociar letras con sonidos (fonemas), lo que supone establecer nuevas conexiones entre las áreas visuales y las áreas auditivas. Y no digamos las redes neuronales que formamos con la lectura de textos. Realmente, los cambios que el aprendizaje del lenguaje escrito produce en el cerebro son espectaculares.

- Cómo de importante es este aprendizaje en nuestras vidas.

- El aprendizaje de la lectura y escritura es, sin duda, la tarea más importante de toda la escolaridad y la que determinará, en mayor medida, el futuro de los escolares. Los niños que aprenden a leer de manera fluida y a comprender lo que leen tienen grandes posibilidades de superar de manera exitosa la escolaridad, puesto que la mayor parte de los conocimientos les llegan a través de los textos escritos. Los que tienen dificultades de fluidez y comprensión lectora están mucho más expuestos al fracaso escolar.

- Los padres solemos preocuparnos a menudo con que el niño no sabe leer, que otro aprende a leer antes...que va retrasado. ¿Cuánto dura este proceso y qué cambios implica en el cerebro de un niño?

- Es normal la preocupación de los padres cuando ven que a su hijo le cuesta aprender a leer. Pero, en principio, no deben preocuparse en exceso porque otros niños vayan más adelantados ya que cada niño tiene su propio ritmo y al final todos suelen llegar a la meta. Bien es cierto que algunos niños, sin una causa aparente (tienen buena inteligencia, ganas de aprender, etc.), tienen dificultades específicas para aprender a leer y escribir que se alargan demasiado en el tiempo. Es posible que estos niños sufran de un trastorno llamado dislexia. Cuando un niño muestra dificultades graves inexplicables conviene que lo vea una especialista para que compruebe si realmente tiene una dislexia.

Pero incluso aunque no haya ningún trastorno, el aprendizaje de la lectura y escritura es un proceso largo, muy largo, que se prolonga prácticamente a lo largo de toda la escolaridad. Pues no se trata solo de reconocer y pronunciar las letras, sino que es necesario automatizar la relación entre letras y sonidos para pronunciar las palabras sin tener que pensar. Los lectores adultos no podemos dejar de leer las palabras que aparecen ante nuestros ojos porque tenemos completamente automatizado el proceso de lectura. Y para conseguir esa automatización hay que leer mucho. Por otra parte, el niño tiene que aprender a leer con fluidez, esto es, con cierta velocidad y con la entonación adecuada de las palabras y oraciones. Y lo más importante, tiene que comprender lo que lee. Se trata, por lo tanto, de una tarea sumamente compleja que requiere muchos años de entrenamiento y que va a suponer enormes cambios en el cerebro de los lectores por las nuevas conexiones que se establecen entre diferentes áreas cerebrales.

- Usted también ha trabajado con personas que tienen proble-



**mas añadidos como afasias o alzhéimer. ¿En qué se centran concretamente estos estudios?**

- Para los neurocientíficos del lenguaje no solo es importante saber cómo funciona nuestro cerebro en condiciones normales cuando hablamos o escuchamos, leemos o escribimos. También es importante saber qué está pasando cuando algún tipo de lesión cerebral afecta al lenguaje. Las afasias son una pérdida parcial o total del lenguaje a consecuencia de una lesión cerebral producida por un ictus, un traumatismo o una infección vírica. Y lo que estudiamos son los diferentes tipos de trastornos que se producen en función de cuál sea el área cerebral dañada. Por ejemplo, lesiones en la zona temporal izquierda producen dificultades para entender palabras, mientras que lesiones en el área frontal (área de Broca) afectan a la capacidad de comprender y producir oraciones.

En la enfermedad de Alzheimer también se producen alteraciones del lenguaje, pero de una manera lenta y progresiva a medida que se va atrofiando el cerebro. Pérdida progresiva de la comprensión, de la fluidez en el habla, de la escritura, etc. De manera que realizando estudios a largo plazo podemos ver qué tipo de alteraciones del lenguaje se producen a medida que se van destruyendo determinadas zonas del cerebro. Nosotros hemos hecho seguimiento de grupos de enfermos de Alzheimer durante varios años para ver el orden en que se van perdiendo las capacidades lingüísticas y para correlacionar los trastornos con las zonas del cerebro que se van atrofiando. Es impresionante ver como van perdiendo paulatinamente las palabras o cómo se va desintegrando su escritura.

- **¿Qué dificultades presentan estas personas y cómo se trabaja con ellas para recuperar la habi-**

**lidad perdida, si es que es recuperable?**

- Uno de los trastornos más comunes, tanto en las afasias como en la enfermedad de Alzheimer es la pérdida de las palabras, el no encontrar la palabra con la que expresar una idea. Este trastorno se llama "anomia" y aunque a las personas sanas también nos sucede a veces que no encontramos la palabra que buscamos (fenómeno de la punta de la lengua), en los pacientes afásicos y de Alzheimer les ocurre frecuentemente y con todo tipo de palabras. Hay programas para trabajar la anomia con muy buenos resultados. En el caso de la afasia los pacientes pueden llegar a recuperarse totalmente (especialmente sin ser jóvenes), en el Alzheimer el objetivo es retrasar lo más posible el deterioro.

**- Entiendo que no es lo mismo un daño a nivel cerebral producida por una lesión como un ictus que los daños que se puedan producir por "desgaste" del cerebro o "atrofia" (igual esto no es muy técnico, pero no me viene una palabra mejor para describir los casos de demencia, alzhéimer, pérdida de memoria por la edad, etc.). ¿Cómo se trabaja la recuperación en un caso y en otro?**

- Ciertamente en una lesión producida por un ictus hay una pérdida brusca de neuronas (tanto mayor cuanto más grave sea la lesión) a consecuencia de la cuál puede quedar afectado algún componente del lenguaje. Pero el cerebro humano tiene una gran plasticidad de manera que con buenos programas de rehabilitación se puede conseguir que los pacientes lo recuperen. Eso depende en buena medida de la edad del paciente y de la gravedad de la lesión. Hay varios tipos de programas de rehabilitación en función de los mecanismos cerebrales sobre los que se actúe.

Uno de ellos, llamado de facilitación, lo que trata es de activar neuronas que debido al accidente estaban inhibidas pero no muertas. Otro tipo de programa, llamado reorganización, trata de establecer nuevas conexiones entre neuronas que no se habían visto afectadas.

En el caso del Alzheimer el problema es más grave ya que hay una pérdida continua de neuronas y ello supone un deterioro progresivo de las funciones cognitivas. En este caso el objetivo es retrasar lo más posible la pérdida del lenguaje, de manera que los programas, llamados de estimulación más que de rehabilitación, lo que tratan es de conservar las destrezas básicas de la comunicación, trabajando con oraciones simples y palabras de alta frecuencia de

uso que son más resistentes al deterioro.

**- Ahora vamos un poco a la parte más técnica y menos conocida. Dicen, los que saben, que el cerebro es la parte del cuerpo que menos conocemos. Todos tenemos en mente los estudios donde se iluminan zonas del cerebro que son las que tienen actividad, etc. ¿Cómo ha sido el avance de la neurociencia en los últimos años? ¿Qué pasos se han dado para establecer estudios en mayor profundidad?**

- El cerebro humano es tan sumamente complejo que aún nos falta mucho por descubrir, pero en los últimos años se han producido avances extraordinarios gracias fundamentalmente a las técnicas de neuroimagen y a la informática. Hace sólo unas décadas el funcionamiento del cerebro se estudiaba a partir de las autopsias de personas que habían tenido algún tipo de trastorno cognitivo. Por ejemplo, cuando un paciente con afasia se moría se analizaba su cerebro para ver en qué zona se había producido la lesión y así establecer relación entre trastorno del lenguaje y zona cerebral dañada. Hoy en día, con las técnicas de neuroimagen (Resonancia Magnética, Tomografía por Emisión de Positrones, Magnetoecefalografía, etc) se puede comprobar exactamente el alcance de la lesión de los pacientes afásicos y así establecer relación con el trastorno. Es más, se puede ver el funcionamiento del cerebro en vivo de personas sanas y se puede comprobar que zonas se activan cuando realizan una determinada función lingüística: leer, decir una frase, nombrar un objeto, etc. Por otra parte, gracias a la informática

se están construyendo modelos de simulación del funcionamiento del cerebro que nos permiten una mejor comprensión.

**- Y la última pregunta sería, cuando se hace la rehabilitación o se trabaja con niños que presentan problemas ¿se ven esos cambios en el cerebro?**

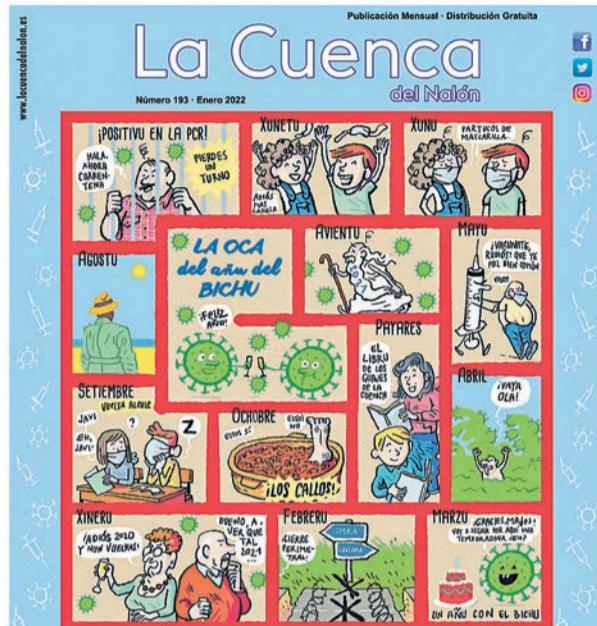
- Ese es el ideal de todos los psicólogos y logopédas, poder ver los cambios, no solo conductuales, sino también cerebrales que producen sus terapias. Pero de momento es algo muy costoso y por ello apenas se hace. Los equipos de neuroimagen son muy caros y su manejo necesita técnicos especializados, así que su uso se limita fundamentalmente a la investigación. Pero si en los estudios de investigación comprobamos que cuando se aplica una terapia que mejora el lenguaje de los pacientes vemos que hay un cambio cerebral (zonas inhibidas que se activan, nuevos circuitos que se ponen en funcionamiento, etc.), cuando un terapeuta ha conseguido reducir los trastornos de su paciente es porque ha habido un cambio cerebral. Cuando un profesor enseña a un niño a leer está produciendo cambios importantes en su cerebro aunque no lo esté viendo. Porque cualquier cambio conductual implica cambio cerebral. Y posiblemente en un futuro próximo los terapeutas y los profesores dispongan de aparatos más sencillos que les permitan ver los cambios que se están produciendo en los cerebros de sus sujetos. Como les decía en broma a mis alumnos: "dentro de poco no tendré que examinarlos, bastará con ver los cambios que mis clases producen en vuestros cerebros".



Fernando Cuetos en un momento de la entrevista.

# Así fue el 2022...

## Enero



Comenzábamos enero guardando la “distancia de seguridad” para entrevistar al emblemático grupo lavianés “Los Berrones” que cumplían 35 años sin bajarse del escenario.

Mientras, en Langreo seguían vigentes temas que, año tras año, parecen no tener solución provocando el hastío de los ciudadanos. Quizás, el más emblemático por su largo recorrido en el tiempo: el soterramiento de las vías del tren seguido muy de cerca por el centro de salud de Sotrondio, altamente demandado por los vecinos y la corporación municipal.

## Febrero



En el mes de febrero, Asturias brillaba con luz propia destacando en la Feria Internacional de Turismo de Madrid (FITUR) donde conseguía el reconocimiento como “Mejor stand de Comunidades Autónomas e Instituciones”.

Tristemente, el valle del Nalón despedía a la lavianeña Luisa Álvarez, pionera del balonmano femenino en España que fallecía a los 98 años de edad rodeada de recuerdos y medallas que atestiguaban su trayectoria deportiva.

## Marzo



Marzo se tiñó de violeta. La entrevista, a cuatro caras, reflejaba la visión de cuatro mujeres sobre la situación actual del colectivo. En materia gastronómica el valle del Nalón recuperaba algunas de sus jornadas gastronómicas más destacadas como la del cabrito, en Laviana; o la caza, en el Alto Nalón.

Y, en deportes, Carlota San Martín se colgaba 13 medallas en el campeonato de Asturias de Natación. Repetimos por si no hubiera quedado claro: 13 medallas. Para que luego digan que el 13 da mal fario.

## Abril



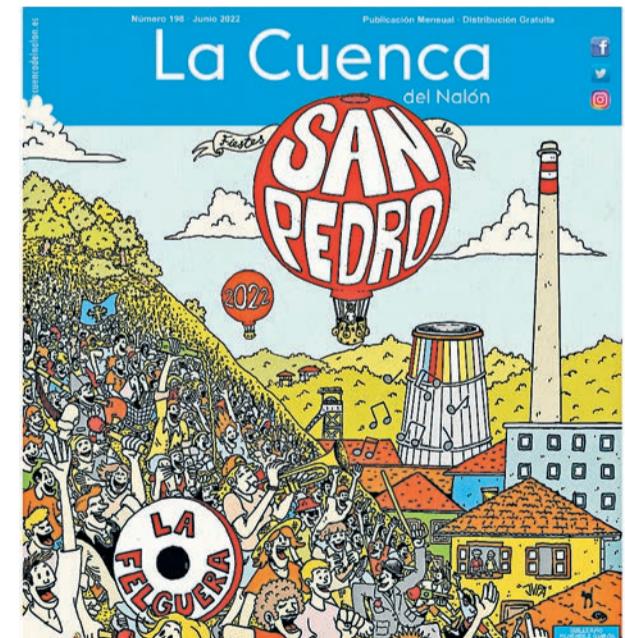
Por primera vez en LA CUENCA DEL NALÓN íbamos con una doble portada. La parte más lúdica era, sin duda, el regreso de FICAL y las ganas de juntarse escuchando buena música y tomando mejor cerveza. La parte más solidaria, con un sabor agridulce, el vuelco de toda una sociedad para recibir, agasajar y cuidar a los ucranianos que llegaban con sus pocas pertenencias al colegio San José de Sotrondio. Unos ucranianos que recibieron el calor de todo un pueblo volcado en su bienestar.

## Mayo



La historia interminable del Alto Nalón volvía a copar nuestra portada. La naveabilidad de Tanes se ponía en entre dicho tras las trabas puestas por EDP y Cadasa. Mientras, los vecinos continuaban reclamando una compensación por el pantano que les permitiera revitalizar la zona dotándola de actividad. En la entrevista central llevábamos a Tania Plaza, la única mujer guardesa de un refugio de Montaña – concretamente el Meicín – desde donde se ha hecho un nombre.

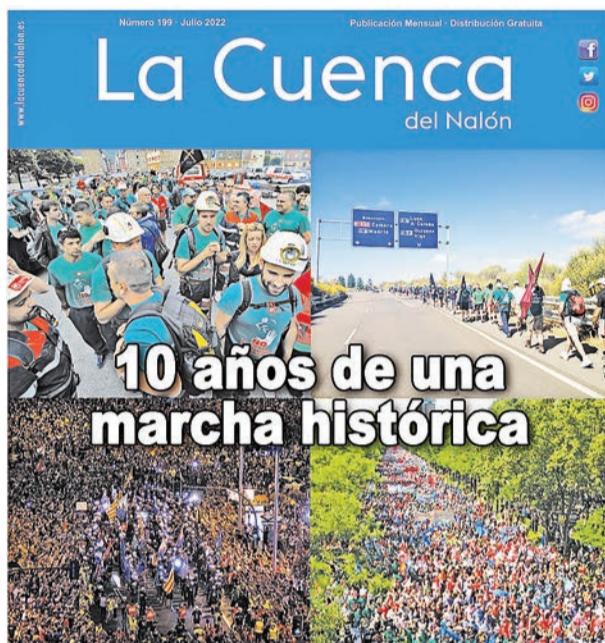
## Junio



La portada del mes de junio destacaba la celebración de los festejos patronales de San Pedro mientras que la entrevista central se centraba en la figura de Bernardo Eduardo González, ingeniero de Caminos, Puertos y Canales que ha dirigido una de las obras más emblemáticas del siglo XXI: la ampliación del canal de Panamá. En Langreo se volvía a reabrir el polideportivo Juan Carlos Beiro mientras que Feve anunciaba un corte de circulación en el valle que duraría meses.

# ...y así lo contamos

## Julio



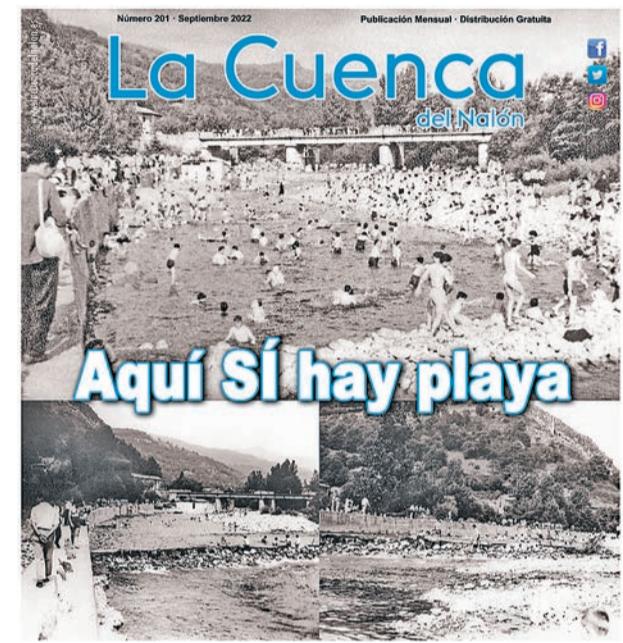
Una triste conmemoración daba inicio al mes de julio. Se cumplían 10 años de una marcha histórica, la marcha de los mineros de Mieres a Madrid. El recuerdo de la lucha de unas comarcas que se resisten a desaparecer a pesar de no poder evitar el cierre de la mayoría de las minas. Mientras en Langreo comenzaba la descontaminación de los terrenos de Nitrastur en busca de un futuro. Las fiestas de Santiago de Sama presumían de pregonera: Aitana Castaño.

## Agosto



Llegaba el número 200 de la Cuenca del Nalón, en el mes en que la Feria de Muestras absorbe gran parte de la actividad de las comarcas mineras. Langreo acudía a su stand orgullosa de su historia culinaria. la fabada como emblema convertida en Fiesta de Interés turismo regional, sin olvidar a los callos y otras exquisitezces. En el parque natural de Redes sus empresarios, englobados en la asociación Redes Natural lo tiene claro: quien les visita repite, al menos una vez.

## Septiembre



Una vieja reivindicación de los vecinos del valle, es recuperada por el Ayuntamiento de Laviana que ponía en marcha la recuperación de una zona de baños en el entorno de La Chalana, gracias al apoyo de la Confederación. Además, se recuperarán zonas verdes y se adecuará una zona de ocio. En Langreo, el concejal de Unidas por Llangréu Jesús Sánchez renunciaba a su acta de concejal, quedando como portavoz del mayor grupo de la oposición Pablo Álvarez.

## Octubre



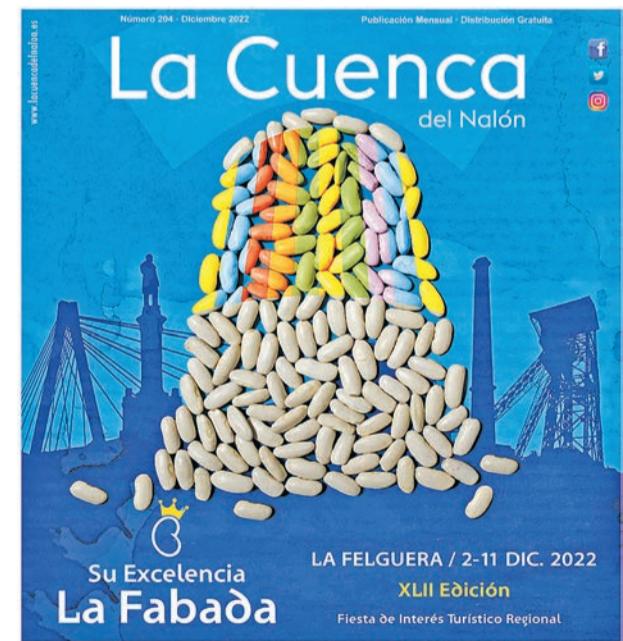
La cerveza volvía a ser la gran protagonista de la oferta de ocio langreana con el Ochobrefest 2022. En Lada resiste uno de los emblemas de este concejo que durante los últimos 80 años sólo ha reportado alegrías y esperanzas a los vecinos, se trata de la factoría de la multinacional Bayer que cumplía años y avanzaba con inversiones hacia su centenario. En ella se fabrica todo el principio activo para la aspirina. Y con motivo de la efeméride, el director de la planta de Lada, Jorge Álvarez, nos concedía la entrevista del mes.

## Noviembre



Entrábamos en un noviembre al ritmo del Laureado Coro Santiguín que lleva 90 años marcando la historia musical de Langreo. Los responsables turísticos langreanos apostaban por unir la gestión de sus grandes recursos el Ecomuseo de Samuño y el Musi. En San Martín las cuentas municipales apostaban por recoger una inversión esperada con la que poder reabrir las piscinas climatizadas municipales cerradas en 2020 y que se esperan reabrir en el primer trimestre de este año, mientras se mejoraban los parques infantiles del concejo.

## Diciembre



El último mes del año comenzaba con grandes propuestas gastronómicas, con el sabor en los labios de los cebollines rellenos de El Entrego, comenzaban los pimientos rellenos en Blimea, en Caso las jornadas de la matanza y Langreo se rendía a su Excelencia La Fabada.

Mes en el que se anunció que los trenes circularán soterrados a finales de 2023, mientras la línea de Feve Gijón-Laviana se cubre en el Nalón con autobuses por las obras de modernización de la misma.

JAVIER GARCÍA CELLINO  
Velando el fuego  
Escritor



## No todo es lo mismo (como nos quieren hacer creer)

Gran parte de la tarde discutió en un debate que dio comienzo con el tratamiento de los egos para precipitarse finalmente cerca del discurso del Rey por Navidad.

Sobre el primero de los temas, y tras un intenso pero educado intercambio de opiniones, llegamos a la conclusión de que todos tenemos nuestra cuota de egos pero que lo que nos diferencia es la dimensión de la misma. No es igual pasearse a todas horas con las alas infladas como un pavo real o disfrutar de ese territorio de vanidad en silencio y haciéndolo solo nuestro.

De aquí a deslizarnos hasta el territorio de la Guerra Civil no había más que un breve trecho. Al principio el asunto porfiaba en que los dos bancos habían cometido tropelías y, por tanto, los dos tenían la misma responsabilidad. Costó más trabajo que con los egos, pero, al cabo, como dijo alguien, las estadísticas están para algo: un setenta y pico de ejecuciones (datos constatados suficientemente) lo fueron por el bando ganador de la contienda mientras que solo un veinte y pico pertenecieron al ejército republicano.

Cuando desembocamos en el discurso del Rey hubo unanimidad en tildarlo de genérico e incluso tedioso. Pero la espina del hueso radicaba en si debería de haber añadido algo más a esa recomendación general de que nuestros parlamentarios tienen que comportarse de un modo más educado en el congreso (algo más si pudo haber dicho); pero entonces a quién culpar; su misión es ser un árbitro imparcial; seguro que tiene sus propias convicciones políticas pero su cargo le impide manifestarlas, y así se fueron sucediendo los turnos de intervenciones de unos y otros).

En lo que sí hubo coincidencia fue en que las malas formas, insultos, groserías subidas de tono y hasta aullidos tenían una dirección bastante delimitada. En este caso, no todas las orillas respiran con la misma acritud. O no todo es lo mismo (como nos quieren hacer creer). Con estas palabras pusimos fin al debate.

# Pasión por El Guaje de Tuilla

## REDACCIÓN

El exfutbolista langreano David Villa, máximo goleador de la Selección Española de fútbol, "El Guaje", se hizo eterno en el centro urbano del distrito de La Felguera. El deportista inauguró a finales de diciembre su estatua en bronce realizada a tamaño natural, luciendo la camiseta de la selección española con su mítico 7 a la espalda. El autor de la escultura es José Luis Iglesias Luelmo, y así la vio Villa: "Se me parece bastante, con la perillita y todo. Aunque me veo más joven", sonrió. Ante las decenas de admiradores del futbolista no lo dudó ni un momento y durante más de una hora abrazó y firmó camisetas, balones y fotografías a todo el que se lo pedía, mientras miraba hacia un lado y hacia el otro dejándose fotografiar a diestro y siniestro.

Villa empezó su carrera en el Unión Popular Langreo, "cuando paseaba por esta calle, nunca



David Villa y Carmen Arbesú con la estatua en homenaje a 'El Guaje' de Tuilla inaugurada en La Felguera.

imaginé que un día tendría una estatua. De hecho, nunca imaginé que tendría la carrera que he tenido", apuntó. Para añadir que "el trabajo y el esfuerzo, tanto mío como de mi familia, han merecido la pena". "Para

mí, mis raíces son un orgullo. Siempre he intentado explicar de dónde vengo y agradezco todo lo que me enseñaron en mi casa". "Siempre he intentado jugar por la gente. Para hacer felices a los que aman el fútbol".

Tuvo palabras de apoyo para la Selección "No es fácil ganar. Lo mejor que puedo hacer, ahora que ya estoy fuera y no estoy jugando, es apoyarlos a muerte. Y es lo que hago, siempre con la Selección".

## Langreo adecuará las Escuelas Dorado

## REDACCIÓN

Las Escuelas Dorado de Sama necesitan un cambio y de ello es muy consciente el Ayuntamiento de Langreo que va a destinar 230.000 para la adecuación exterior del edificio.

Las obras incluirán la retirada de parte de la carpintería exterior de la segunda planta en todo el perímetro del edificio y la colocación de una nueva de aluminio lacado.



Casa de Cultura Escuelas Dorado de Sama.

Además, se rascará la pintura exterior y se quitarán grietas y fisuras. También se pintarán las rejas en los huecos de la primera planta y el cierre perimetral que da a la calle Dorado y se sustituirá el cableado de la fachada orientándolo para que no afeé el edificio. Por otra parte, en la fachada que da a las calles Coro Santiago y Gervasio Ramos se pondrá un pequeño zócalo de piedra caliza similar al de la fachada frontal. El plazo de ejecución de la obra es de dos meses.

## El plan de refuerzo de la limpieza urbana del concejo en marcha

## REDACCIÓN

El plan de choque para la limpieza en las calles de Langreo se pondrá en marcha en breve. La alcaldesa, Carmen Arbesú, firma en diciembre la resolución que permite la contratación de una empresa que se encargará de llevar a cabo estas actuaciones, valoradas en 250.000 euros y que tendrán un periodo de ejecución de tres meses.

La adjudicación recayó en la empresa FCC Medio Ambiente. La limpieza "extraordinaria" se llevará cabo en los distritos langreanos de Ciaño, Sama, Lada, La Felguera, Riaño y Tuilla. La compañía usará para llevar a cabo el plan, como mínimo, dos equipos de baldeo mixto, cada uno con dos operarios; un equipo mixto de baldeo (camión cuba), adicional; dos equipos de decapa-

ción, cada uno con dos trabajadores; dos equipos móviles para la limpieza de "mobiliario urbano, bordillos, pasamanos, escaleras, zonas ennegrecida, pintadas, etcétera", formado cada uno por dos trabajadores y dos equipos móviles de limpieza de contenedores, también con dos personas cada uno. En total, son un mínimo de catorce trabajadores más para la limpieza del concejo, con maquinaria especializada.

La alcaldesa de Langreo, Carmen Arbesú, destacó que se trata de "un esfuerzo muy importante" por parte del Ayuntamiento. El plan incluye "baldeos especiales, cosas que no se hacen todos los días porque se necesita maquinaria especializada". También se eliminarán pintadas, e hizo un llamamiento al "civismo" de los vecinos que, por otra parte, "somos conscientes que demandaban una actuación como esta".

AITANA CASTAÑO Y ALFONSO ZAPICO

# COSES NUESTRES



AITANA CASTAÑO Y ALFONSO ZAPICO



Pablín, ¿tú crees  
que los Reyes tendrán  
COSES NUESTRES?

Seguro.  
Yo ya una de las cosas  
que voy pedir



**Alerta extrema por  
violencias machistas  
en este diciembre**

Diciembre ha sido el mes con más asesinatos por violencia machista de 2022. Hay 8 casos confirmados y 5 en investigación. En el 50% de los casos había denuncia previa. De confirmarse todos ellos, el año terminaría con 51 víctimas mortales y este diciembre sería conocido por el más trágico en la historia de asesinatos machistas en el Estado español desde que se empezaron a recoger datos en 2003.

Al menos, uno de los asesinatos sucedió en la localidad asturiana de Avilés. También se cierra la duda sobre el caso de la mujer fallecida en un incendio en Luanco, que está aún en investigación.

El Gobierno convocó el pasado miércoles al comité de crisis, que componen los ministerios de Igualdad, Justicia, Interior y las comunidades autónomas por primera vez para tratar este asunto. El Ministerio de Igualdad pide revisar el sistema de protección a las víctimas de violencias machistas que gestiona el Ministerio del Interior y es conocido como VioGen. Asimismo, se ha detectado que los recursos para mujeres en situación de vulnerabilidad (por origen, edad, discapacidad o drogodependencia) son insuficientes. El comité ha trasladado un mensaje de alerta a las instituciones y a la sociedad en general, para que extremen las precauciones y respondan ante cualquier sospecha.

Estos actos de violencia por razón de género están conmocionando a la población y se han realizado varios actos de repulsa en las localidades donde han sucedido. Además, la Comisión 8M de Movimientos Feministas de Madrid, Asambleas de Barrios y Pueblos del 8M convocó una concentración contra las violencias machistas el pasado jueves frente al Ministerio de Justicia.

Recordamos que existe el teléfono 016 de atención a víctimas de violencias machistas, gratuito y sin rastro de la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género, el teléfono 677 985 985 de atención 24h para víctimas del Centro de Crisis para Víctimas de Agresiones sexuales de Asturias, y el teléfono 637 72 76 18 de atención telefónica 24h y acompañamiento a víctimas de violencias machistas en Asturias de nuestra asociación.

Por una vida libre de violencias machistas.

**B.C.**

Tras el cierre de la térmica de Iberdrola en Lada no son pocas las voces que se han alzado pidiendo que haya una compensación por los años de explotación en la zona y los residuos y contaminación generados. Como si de un "oído cocina" se tratara, la compañía eléctrica pondrá en marcha la primera comunidad solar de Asturias en Langreo. De esta iniciativa, que supondrá un ahorro en la factura de la luz, se podrán beneficiar más de un centenar de familias y los usuarios de la Fundación Patronato de San José, en La Felguera que, además, será el centro elegido para la instalación de paneles solares en el tejado de las instalaciones.

La Fundación Patronato San José será pionera en este tipo de autoconsumo renovable que la compañía comercializará en el Principado. Se estima, además, "que un total de 120 familias vecinas también podrán acceder a la energía local generada por las placas solares". Desde Iberdrola señalan que la infraestructura permitirá a los



Fundación Patronato San José, centro donde se instalarán los paneles solares.

vecinos de la zona "beneficiarse de las ventajas del autoconsumo renovable, lo que supondrá un ahorro en sus facturas de luz, sin necesidad de contar con una instalación propia ni de realizar inversiones" y precisaron que esta modalidad de

"autoconsumo comunitario" permite a los usuarios compartir "la energía cien por cien sostenible generada desde una única instalación fotovoltaica instalada a un máximo de dos kilómetros de su domicilio".

La instalación contará con 199 paneles y una potencia total de 90 Kw, suficiente para producir anualmente 95 MWh lo que evitará la emisión de cerca de 575 toneladas de dióxido de carbono a la atmósfera en los próximos años.

## Langreo regulariza la subida de sueldo a sus trabajadores

**REDACCIÓN**

El Ayuntamiento de Langreo ha destinado 270.000 euros en abonar a los trabajadores dependientes del consistorio parte de la subida de sueldo que les correspondía. La medida se hizo efectiva este mes de diciembre a través de una paga extraordinaria,

afecta a 417 de los 435 empleados del Ayuntamiento. Solo se quedan fuera los trabajadores del gabinete de Alcaldía y los integrantes del programa "Joven ocúpate". La iniciativa tuvo por objeto dar cumplimiento al acuerdo alcanzado a principios de octubre por el Gobierno central, CC OO y UGT, que pactaron una subida salarial para los funcionarios del

9,5%, repartida entre 2022 y 2024. Los empleados públicos recibirán este 2022 una subida adicional del 1,5% que compense la inflación.

Se aumentaron los sueldos un 1,5%, con efecto retroactivo desde el 1 de enero de este año, una cantidad que se sumará al 2% de subida que ya se había realizado.

Por ello, se abonó en una paga en el mes de diciembre. Los 270.000 euros salieron de los ahorros del propio ahorro del Ayuntamiento.

Arbesú también señaló que, en cumplimiento del acuerdo, para el próximo año la subida será "del 3,5%, con un fijo de 2,5% y otras dos subidas del 0,5% sujetas a conceptos variables vinculados al IPC y al PIB. Para 2024, el incremento será del 2,5%, con un 2% fijo y 0,5 variable". "Estamos hablando de que, si se cumplen todas esas variables, habrá una subida del 9,5% en tres años", puntualizó la regidora.



Parque Alcalde García Lago



Ayuntamiento de Langreo

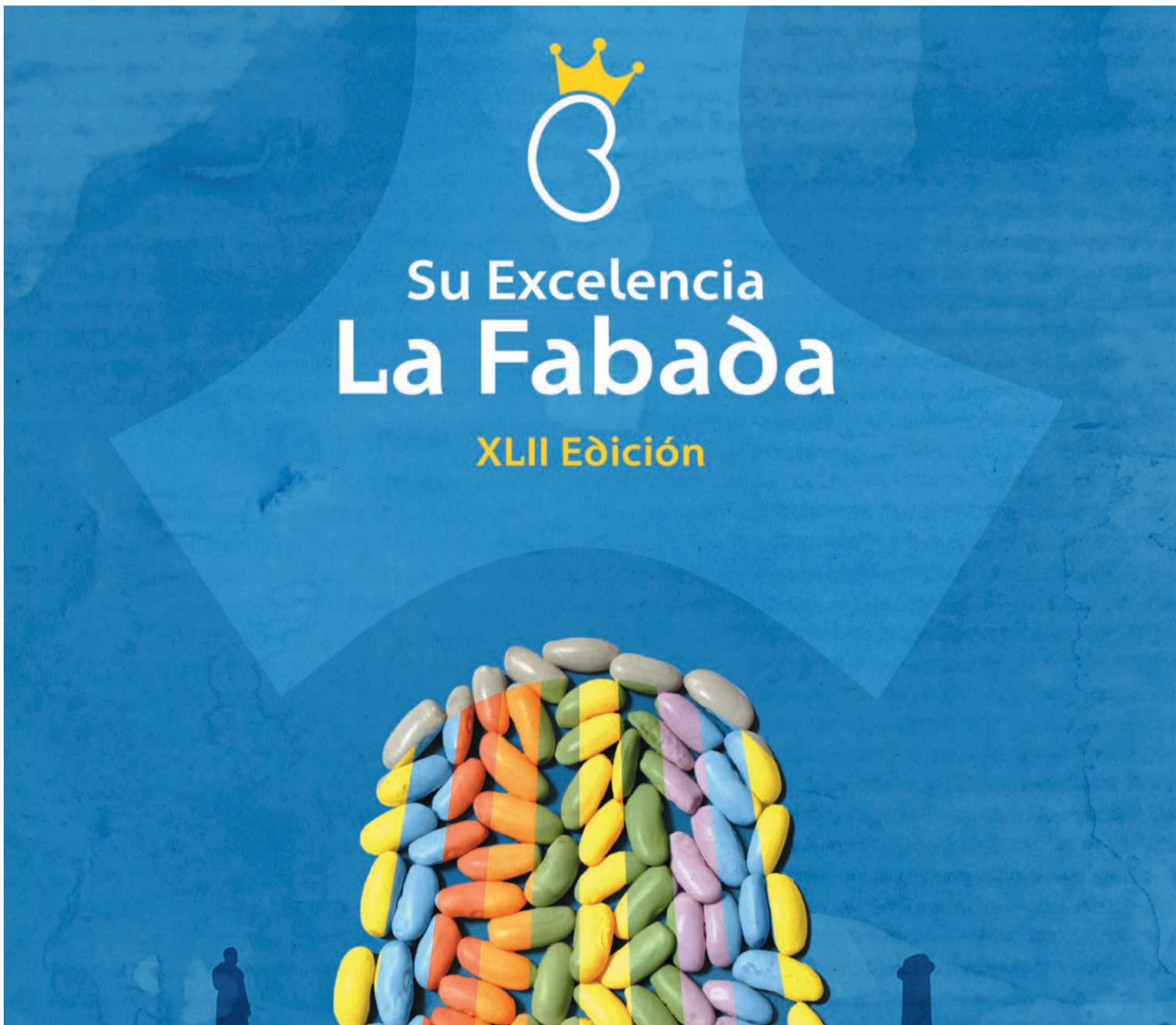
*"El futuro les pertenece  
a quienes creen en  
la belleza de sus sueños."*

Eleanor Roosevelt

La alcadesa de Langreo  
les desea felices fiestas  
y un próspero año 2023.



Carmen Arbesú  
Alcaldesa de Langreo



Su Excelencia  
**La Fabaña**

XLII Edición

**VITALDENT**

Tu sonrisa es el mejor regalo

**500€ de regalo**  
en tu tratamiento dental  
presentando esta página

LANGREO  
Calle Melquiades Álvarez, 60

**985 67 84 84**

**Feliz  
2023**

**JOSÉ ANTONIO RÍOS**  
Agencia de Desarrollo  
Comarcal de la Mancomunidad

### El año de Conejo

Las palabras del año pasado pertenecen al lenguaje del año pasado. Las palabras del próximo año esperan otra voz. *T. S. Eliot*  
La vida sigue y vivir es urgente.  
*P. Donés*

En el limen del nuevo año, uno abre el periódico -o se asoma a una ventana virtual- y accede a noticias que ojea con doble interés: por lo que pasa y por el espejo que representa. Experimentas, puede que desde el mismísimo felpudo, una suerte de *umbralización* o efecto figura-fondo que te proyecta sobre un lienzo estampando esperanzas, acaso reflectante hilo conductor hacia la próxima estación. Así, profecías y avisos a navegantes aparte -guerras, crisis, pandemia... (Nostradamus retorna, no hace falta)-, se anuncian hitos revolucionarios (Nature, dic 22): Luna más cerca -misiones y viaje civil-. Observación avanzada del universo -desnudando las estrellas-. La física alcanzará estancias más allá del modelo estándar -entre muones, neutrinos, o haces de neutrones- y nos pone en el camino de la fusión como tecnología cumbre en la generación de energía. Apreciaremos una mejora trascendente en vigilancia de patógenos y vacunas de última generación. Asistiremos a avances significativos en tratamientos genéticos (CRISPR) y al asalto farmacológico al Alzheimer. Habrá un fondo de pérdidas y daños, elemento de justicia universal respecto al cambio climático -a raíz de la reciente Conferencia Sobre el Cambio Climático celebrada en Egipto-.

Será el año Internacional, según la ONU, del mijo, por su resistencia agrícola, resiliencia climática y sostenibilidad-, y también del Diálogo como Garantía de Paz (a ver).

Se celebrará el año Picasso -50 aniversario de su muerte- sobre un fresco secuencial de elecciones (también en otros países de la UE) locales, autonómicas, generales, calentando motores -de forma reforzada con la asunción por parte de España de la presidencia del Consejo de la UE en el segundo semestre- para las elecciones al Parlamento Europeo en 2024. Marcarán caminos. Debemos acabar con desigualdades, discriminaciones y violencias insoportables.

Y es año de Conejo, símbolo de longevidad, paz y prosperidad en la cultura china, también en la muestra - ¡suerte! -, y al fin metáfora del tiempo -*Sígueme, es la hora de la aventura y el descubrimiento*, señalara aquel a Alicia, según L. Carroll-.

Veamos, al fin quedamos nosotros mismos y nuestros trozos de vida dispuestos a recombinarse un año más.

### REDACCIÓN

La larga espera para convertir los antiguos Talleres del Conde en un recinto feria continúa. El proyecto se ve afectado en este momento por la subida de materiales, que verá así incrementado su presupuesto en 1,6 millones de euros, lo que supone un 50 por ciento respecto al cálculo inicial. La cifra la aportó la Consejera de Presidencia del Principado, Rita Clamblor, en la presentación del proyecto de cuentas de su departamento para 2023. Clamblor apuntó que se ha solicitado al Instituto de Transición Justa "tanto un incremento en el presupuesto como en el plazo de obra". Lo mismo ocurre en Laviaña, donde se ha solicitado un incremento de 200.000 euros para poner en marcha la red de calor que dará servicio al polideportivo municipal, a la piscina, al colegio Maximiliano Arbolea y a su pabellón. El plazo de ejecución de los trabajos es de cuatro meses, para el que también se ha pedido una ampliación.



Obras del paso subterráneo que dará acceso al nuevo recinto feria en los Talleres del Conde.

Todo está pendiente de la respuesta del Instituto de Transición Justa, mientras las obras de los accesos a esta parcela continúan su

ciclo. Están centrados en el paso subterráneo, bajo la línea de Renfe El Entrego-Oviedo que no precisará cortes en el tráfico ferroviario.

Además, se trabaja en adecuar parte de la parcela como zona de aparcamiento y en un acceso peatonal desde el paseo fluvial.

## La Cámara de Comercio de Gijón tendrá nueva sede en La Felguera

### REDACCIÓN

La Cámara de Comercio de Gijón pretende abrir este año su nueva delegación en Langreo, que se ubicará en el denominado "hotel de Conde Sizzo", un chalé para ingenieros y jefes de servicio que construyó Duro Felguera en 1918 en La Felguera.

La entidad ya tiene un preacuerdo con la empresa para hacerse con el inmueble. Será en régimen de alquiler con opción a compra. Para poder remodelarlo y acoger los servicios de la Cámara, la entidad tiene un preacuerdo con el Ayuntamiento para que éste último adquiera sus locales en Langreo, ubicados en zonas donde ya cuenta

con varios servicios municipales, tanto en Sama como en el barrio de El Puente, junto a las dependencias de la Policía Local. La Cámara tiene previsto afrontar esa reforma inicial del chalé, al menos en la primera planta, para poder ofrecer sus servicios a los empresarios, hacer reuniones o contar con un centro de empresas. Si las previsiones se cumplen, la reunión se realizará el año que viene en la nueva delegación de la Cámara en Langreo.

El edificio consta de dos inmuebles adosados distribuidos en tres alturas más sótano. También cuenta con un espacio abuhardillado que se convierte en terraza en la parte trasera. Y tiene una parcela ajardinada y cerrada por una verja de hierro.



El chalé 'Hotel Conde Sizzo' será la nueva sede de la Cámara de Comercio de Gijón en Langreo.

## Langreo destinará más de 700.000 euros a un nuevo plan de rehabilitación de fachadas

### REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo pondrá este año en marcha una inversión de más de 700.000 euros para la limpieza de fachadas, muros y medianeras que saneará y pintará en los distintos distritos del concejo. La inversión se sufragará con el remanente de tesorería tras el acuerdo alcanzado entre el equipo de gobierno y Ciudadanos y se efectuará mediante dos contratos.

El primero de ellos cuenta con un montante de 350.000 euros (sin IVA) que se destinarán a mejoras y restauración de fachadas. Según lo expuesto por el consistorio el ayuntamiento se hará cargo de pagar todo el coste de la restauración y mejora pudiendo presentar las comunidades de vecinos su solicitud cuando se habrá la convocatoria. De superarse el presupuesto disponible, será la oficina técnica municipal la encargada de decidir qué actuaciones se realizarán. Eso sí,

desde el consistorio señalan que no se harán "reformas estructurales" si no que se procederá a eliminar pintadas o volver a pintar las fachadas que estén muy deterioradas. También se destinarán 80.000 (sin IVA) euros al saneamiento de muros.

El segundo contrato, con un presupuesto de 200.000 euros (sin IVA) se destinará al servicio de obras de intervención artística y mejoras en medianeras. Con este proyecto se da continuidad a la rehabilitación de muros en espacios públicos de los distritos de Sama y La Felguera. En este sentido, los técnicos del ayuntamiento ya han localizado varias paredes en los que podrían pintar algunos murales, aunque por el momento no se ha hecho pública su ubicación a expensas de llegar a un acuerdo con los propietarios y presentarles la propuesta. El presupuesto, a la espera de la contratación final, podría alcanzar a embellecer una decena de espacios.

**CASAL**  
INMOBILIARIA COMUNIDADES FINANCIERA

ASTURIAS  
**CASAL**  
inmobiliaria

984 28 00 88  
inmocasal.com

— OFICINA DE LA FELGUERA: C/Santa Eulalia, 10 | 985 67 62 66

Piso en Venta  
LA FELGUERA --



28.000€ Ref. LF4134  
Sup.: 49 m<sup>2</sup>, Hab.: 2, Baños.: 1

Piso en Venta  
LA FELGUERA --



70.000€ Ref. LF4051  
Sup.: 72 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1,  
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

Piso en Venta  
LA FELGUERA · CENTRO



155.000€ Ref. LF3577  
Sup.: 120 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 2,  
Ascensor: Sí, Garaje: Sí

Casa y Chalet en Venta  
LADA --



125.000€ Ref. LF4184  
Sup.: 82 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1,  
Garaje: Sí

— OFICINA DE P. LAVIANA: C/Víctor Fdez. Mayo, 2 | 985 60 21 10

Piso en Venta  
P. LAVIANA · CENTRO



47.000€ Ref. LV2236  
Sup.: 78 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1,  
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

Piso en Venta  
P. LAVIANA · PALOMARES



110.000€ Ref. LV2255  
Sup.: 80 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1, Aseos: 1,  
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí, Garaje: Sí

Piso en Venta  
P. LAVIANA · Bº TAPIA



100.000€ Ref. LV2254  
Sup.: 86 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 2,  
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

Piso en Venta  
P. LAVIANA · BARRIADA VIEJA



45.000€ Ref. LV2249  
Sup.: 68 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1,  
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

— OFICINA DE SAMA: Plaza Herrero, 2 | 985 69 44 57

Piso en Venta-Alquiler  
SAMA · AYUNTAMIENTO



60.000€ Ref. SM1492  
Sup.: 100 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1, Aseos: 1,  
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

Piso en Venta  
SAMA · TORRE DE ABAJO



33.600€ Ref. SM1717  
Sup.: 64 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1,  
Calefacción: Sí

Piso en Venta  
SAMA · LA SALVE



35.000€ Ref. SM1538  
Sup.: 86 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 2,  
Ascensor: Sí

Piso en Venta  
CIAÑO --



22.000€ Ref. SM1711  
Sup.: 53 m<sup>2</sup>, Hab.: 3, Baños: 1



Escanea el código QR y obtén más información  
acerca de todos los inmuebles.

¡Síguenos!



**DAVID ÁLVAREZ  
ÁLVAREZ**  
Coordinador de IU Langreo

## Atención primaria y el hospital Valle del Nalón

Asturias no es Madrid. Ayuso y sus antecesores del PP tienen la sanidad madrileña con el gasto sanitario más bajo por habitante, habiendo privatizado y deteriorado gran parte del servicio. Pero pese a que el presidente Adrián Barbón presume mucho del gasto sanitario, no tenemos más que utilizar la sanidad asturiana para observar un importante retroceso y deficiencias que la propaganda del PSOE no puede ocultar.

Durante años cuando llamábamos para pedir cita al Centro de Salud teníamos cita incluso el mismo día, o al menos al día siguiente. Dos días después ya era un gran retraso. Ahora la primera cita disponible por internet es dentro de 8 o 10 días. La Atención Primaria está sufriendo graves problemas por la falta de personal sanitario. Sencillamente no se reponen las bajas y jubilaciones en nuestros Centros de Salud, repercutiendo directamente en la atención a la ciudadanía.

La forma real de acceder a la atención sanitaria es a través de los servicios de urgencias, en particular del HUCA donde se concentran los medios de la sanidad asturiana, y que en consecuencia están desbordadas.

Porque junto con el deterioro de la atención primaria, hay un declive importante de los hospitales comarcales. Recientemente desde el Grupo de IU en la Junta se denunciaba la situación del Hospital de Mieres, pero la situación del Hospital Valle del Nalón es muy similar. Los médicos se jubilan o se trasladan, y no se cubren esas plazas con una falta cada vez mayor de especialistas, y exageradas listas de espera para pruebas. Al final los hospitales comarcales son grandes Centros de Salud supletorios al hospital de verdad el HUCA.

Por ello es muy importante potenciar los movimientos en defensa de la sanidad asturiana. Es precisa una gran movilización que combinada con la presión política en la Junta reverterá la situación. La excusa de la falta de profesionales es muy pobre, cuando muchos de ellos se marchan de Asturias buscando mejores condiciones laborales, y cabe ampliar los muy restrictivos números clausos de la Universidad de Oviedo.

# 200.000 euros para recuperar las piscinas de Pénjamo



Estado de una de las bañeras del complejo deportivo de Pénjamo.

## REDACCIÓN

Langreo dispone de dos millones de euros para comenzar a recuperar el complejo deportivo de Pénjamo. La primera fase de esta recuperación se producirá este año para ello el Principado sólo tiene previsto, según las cuentas municipales, destinar 200.000 euros. Los vecinos consideran son insuficientes. Desde el colectivo sociocultural "El Gúesperón" reclama un "compromiso" con la recuperación de las piscinas de Pénjamo, en La Felguera, mediante la consignación de partidas "creíbles" que puedan permitir acometer la obra.

"En vista de las últimas noticias de destinar 200.000 euros a la recuperación del complejo deportivo de Pénjamo en los próximos presupuestos de 2023, desde el Gúesperón queremos mostrar nuestro más absoluto rechazo. Considera-

mos esta cantidad como insultante", señalaron responsables de la entidad, para añadir que "todos tenemos muy presente lo que hicieron en años anteriores con cantidades ligeramente inferiores: romper los vasos y poner bridales de plástico al cierre", aseguraban sus responsables tras conocer la consignación económica. Se considera que con consignaciones tan escasas la recuperación podría alargarse en el tiempo años y años.

Dicho montante económico correspondería al desarrollo de un convenio de colaboración entre Deportes y el Ayuntamiento de Langreo. En el mismo se incluirá readecuar la zona con un proyecto elaborado por la Consejería que comprenda todas las construcciones existentes, amparado siempre con consultas e indicaciones de la Confederación para garantizar su adecuación a la ley. Al mismo tiempo se ejecutará el proyecto de readecuación en los primeros meses de 2023. Y simultáneamente, presentar con el acuerdo del Ayuntamiento un proyecto para definir los nuevos usos del terreno. El proceso se hará con el visto bueno del Ayuntamiento, con participación ciudadana y con la construcción de nuevos vasos de piscinas en otros lugares de la parcela donde sea posible. Finalmente se firmará un convenio de cesión de la parcela al Ayuntamiento.

## El centro de tecnificación de Riaño avanza a buen ritmo

### REDACCIÓN

El Centro de Tecnificación de hockey avanza, a la par que la nueva cubierta se levanta sobre las canchas exteriores del polideportivo de Riaño. El centro se levanta en el espacio de una de las dos pistas de tenis del complejo deportivo de Riaño y la cancha de fútbol ubicada en las inmediaciones. Este centro de tecnificación de hockey sobre patines sería el primero homologado de España. Esta última

instalación se convertirá en una pista multideporte para hockey, fútbol y baloncesto. Para la práctica del tenis seguirá existiendo una cancha exterior y la otra se cubrirá.

Las pretensiones municipales pasan por finalizar la actuación valorada en 600.000 euros aproximadamente en el menor tiempo posible. Para ello, se está incluso alargando turnos, trabajando durante las mañanas y las tardes, con luz artificial. Estos trabajos ser-

virán para darle un giro al uso de estas instalaciones, que se convertirán en un "centro de tecnificación especializado en el tenis y el hockey sobre patines".

El polideportivo de Riaño fue rehabilitado por fases tras su cierre

en 2010 por parte del Principado. Hubo que esperar hasta el año 2014 para que reabriesen las piscinas exteriores, tras ceder su uso al Ayuntamiento de Langreo y realizar varias obras de reparación en los vasos, el entorno y los vestuarios.



## Dr. Roberto Iglesias Colao

### ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Enfermedades de la Columna, Cirugía del pie, Cadera, Rodilla, Traumatología y Ortopedia, Informes Médicos, Peritaciones, ...

Plaza de España 2. 1D  
(Plaza del Ayuntamiento)  
33900 Sama de Langreo. Asturias

Tel. 985 080 182  
Mov. 679 404 095

Núm. Reg. Sanitario: C.2.1/3936/1

CONSULTA CON CITA PREVIA

# El MUSI confía en Europa para su ampliación

## REDACCIÓN

El Museo de la Siderurgia de Asturias, ubicado en la ciudad tecnológica de Valnalón, tiene previsto contar con una partida de fondos europeos de 834.900 euros para poder ampliar sus contenidos y mejorar su promoción. La concesión de este dinero está pendiente de que Bruselas apruebe de forma definitiva el plan de sostenibilidad turística para el Valle del Nalón, enviado desde la Mancomunidad que engloba a los cinco ayuntamientos de esta comarca minera.

Estos 834.900 euros se recibirían en dos anualidades superiores a los 400.000 euros para 2023 y 2024. El plan de sostenibilidad del Nalón ya ha pasado el primer corte y se confía en que se apruebe, y disponer así de una cantidad importante para ampliar los espacios expositivos del MUSI. El Ayuntamiento de Langreo prevé la apertura inminente del Museo de la Siderurgia, que lleva cerrado los últimos me-

ses, desde que expiró el contrato de la empresa que estaba al frente de su gestión.

El Consistorio de Langreo convocó un concurso y será la unión de empresas temporal (UTE) formada por la Sociedad Asturiana de Diversificación (SADIM) y Global quien explote el equipamiento turístico langreano. Estas mismas empresas eran quienes gestionaban el Ecomuseo Valle del Samuño. El importe del contrato es de algo más de 223.000 euros por un periodo de 18 meses, prorrogable por dos años más. De esta forma SADIM y Global gestionarán los dos espacios museísticos langreanos, ya que eran ellas quienes explotaban el Ecomuseo, sumando el MUSI a su proyecto.

La UTE recibirá 170.000 euros anuales del Consistorio y de la Fundación MUSI, aunque esa cuantía se reducirá en el caso de no cumplir con el mínimo exigido de visitas.



## Langreo incrementará la presencia policial en las calles

## REDACCIÓN

Los datos que manejan las distintas fuerzas de seguridad y que han trasladado al Ayuntamiento de Langreo, no dejan duda "Langreo es un lugar seguro, tranquilo y agradable", y así lo transmitió la alcaldesa Carmen Arbesú, tras una junta de seguridad celebrada en el Ayuntamiento y en la que se informó de "un pequeño incremento de los delitos que se cometan a través de internet", apuntó. En porcentajes, aseguró que "dos de cada tres delitos que se comenten en Langreo se resuelven de manera rápida".

La regidora indicó que "han descendido los delitos contra el patrimonio" y concedió que "hay ciertos problemas de convivencia" que no constituyen delitos pero que llevarán a incrementar la presencia policial en las calles "sin que sea excesivo porque eso podría suponer un efecto contrario y generar inseguridad, ya que la gente al ver mucha policía podría pensar que ha pasado algo". Eso sí, insistió, "se pondrá el foco" en esos "problemas de convivencia". Hacía referencia la alcaldesa a los incidentes ocurridos en las últimas semanas en Pénjamo que llevaron a los vecinos a convocar una concentración en la que participó la regidora. Sin embargo, los vecinos llevan meses señalando estos conflictos como graves problemas de convivencia en distintos barrios de Langreo. Con el afán de atajarlos, Langreo contará con una Junta de seguridad municipal.



## Feliz año nuevo

Un año más me cabe el honor, desde este editorial, de poder desear a todos nuestros lectores, familiares y amigos que el próximo año les colme de Felicidad, los que por diversas circunstancias estamos lejos de nuestros seres queridos y lejos de nuestro lugar de nacimiento, vivimos estas fiestas de una forma especial, nos reunimos también con nuestros familiares y amigos pero en estas reuniones compartimos un sentimiento más, el sentimiento del emigrante, el de la nostalgia o morriña, que nos hace compartirlo con los que nos rodean haciéndoles partícipes de nuestro sentir.

Las nuevas tecnologías de la comunicación, nos lo hacen más llevadero, por video conferencia podemos hablar y vernos con los nuestros a larga distancia y aunque no es lo mismo que hacerlo personalmente, disminuye el sentir. Los nuevos sistemas de comunicación nos hacen estar más al tanto de lo que va ocurriendo en nuestro lugar de origen, las penas y alegrías que también compartimos.

Los "Langreanos en el mundo", tenemos en la mente a nuestra Torre de la Quintana, nuestro domicilio social en el distrito de Ciaño, y de especial manera los que pertenecemos a nuestra Asociación, con nuestros teléfonos celulares o computadoras, seguimos y vivimos muy de cerca los acontecimientos, buenos y malos de nuestro querido Langreo y los compartimos en nuestro corazón, y los que tenemos la suerte de visitar Langreo, por la cercanía de nuestra estancia, hasta nos permitimos el lujo de disfrutar de la fiesta de nuestra patrona, La virgen del Carbayu el ocho de septiembre, pero los que están más lejos y no pueden regresar solo lo pueden compartir con su nostalgia.

Que el año que comienza os sea venturoso.

**SALÓN PELUQUERÍA AQUA**  
NOEMÍ CASTAÑO

**El equipo de AQUA les desea**  
*Felices Fiestas*

Cosmética certificada con ingredientes de origen natural de agricultura biológica

Método rizos

Especialistas en tratamientos capilares

Pedro Duro, 26. La Felguera. Langreo  
aquapeluquerialangreo@gmail.com  
985 08 01 48

**Dietas personalizadas**  
**Analítica | Tensión**  
**Medición de grasa corporal**  
**Revisión quincenal**

**985 68 12 47**

**627 40 65 39**

**f**

**Jara Fernández Rodríguez**  
Técnico Superior en Dietética y Nutrición

*jFeliz 2023!*

C/ Inventor de la Cierva, 22- Bajo • LA FELGUERA

Perru Caleyera

PABLO  
RODRIGUEZ MEDINA

Escritor

**Pitíos**

Nun vos engañéis: l'infiernu ye un sitiu enllenu de pitíos. Los ánxeles tocarán l'arpa, pero los degorrios vienen armaos con xiblatos. Un pitíu nada bono trae y contra ello nun hai santu nin santa nin estrellina dime tu que te protexa.

Piten los árbitros y los guardies de tráfico enantes de qu'hubiere semáforos, nel cruce, los domingos; pitaben los maestros pa llamar a la fila y agora piten los turullos p'anunciar qu'acabó'l recréu; pitaben los serenos y tomábenlos a pitu; piten les alarmes de los coches a poco que los mires, a les dos de la mañana, o cuando eches el pigazu; pita l'alarma del comerciu p'acompañar la sinfonía de la del coche, col mesmu horariu y la mesma intención; piten los móviles (o ruxen, pal casu), cada vegada que recibimos una notificación, ensin duelu nin criteriu; piten los despertadores (agora ye más l'alarma del móvil) cola maldá de cualquier llunes ensin importa-y el día de la selmana en que vives; piten tamén los camiones cuando dan marcha atrás; pita'l fulán que nun perdoná que t'enquivocares; pita'l conocíu pa gastate una broma o saludate; pita'l mozu que vien buscar a la pareya al barriu, pa que toos vean que llavó'l coche; pitaba'l llecheru, el panaderu, el que trayía sacos de patates p'anunciar que llegaba; l'affilador tenía la decencia de nun pitá, pero col cantar venía l'agua; piten les oreyes cuando falen mal d'unu (tán pitándezmome agora); pita'l tren a cada pasu nivel (o mejor dicho, pitaba per L'Entregu y dame que va entardar en pitá); pitá cualquier chinflu pa dicte que ta quedando escosu de batería; pita'l timbre pa meter namás que publicidá, ¿ábremese?; agora piten los electrodomésticos: cualquiera que se precie tien que pitá, si non, nun algama esa categoría: pita la llavadora pa dicte que centrifugó; pita la nevera si entardes n'encuriosar la compra, o en buscar el puñeteru tomate; pita'l robó que llimpia p'avisate de que quedó trabáu na alfombra...

Les trompetes de Xericó que dan anuncia del Apocalipsis van ser unos pitíos...

Y déxovos, que pita l'ordenador y tengo que salir pitando.

# El reciclaje de residuos langreanos será monitorizado desde una plataforma tecnológica



Contenedores de reciclaje en Sama.

**REDACCIÓN**

El Ayuntamiento de Langreo pondrá en marcha una plataforma tecnológica de gestión del servi-

cio de recogida de residuos y limpieza viaria. Con ella controlará el porcentaje de materiales depositados en los contenedores, con datos concretos de los de reciclaje y los de "fracción resto".

Ya que las autoridades deberán adoptar las medidas necesarias para lograr un objetivo de reducción en peso de los residuos generados, de forma que en 2025 sea un 13 por ciento respecto a

## Langreo sube el agua un 9%

**REDACCIÓN**

El Ayuntamiento de Langreo aprobó en el último pleno ordinario de 2022 la modificación de las ordenanzas municipales relativas a los precios de los servicios de suministros de agua y alcantarillado para 2023 con una subida del 9%. La propuesta, respaldada por los votos del equipo de gobierno socialista y del grupo

municipal de Ciudadanos, supone una revisión que deja la subida del agua en menos de un euro al mes para el consumo promedio de un hogar con cuatro personas. Unos números que no convencieron al resto de grupos de la oposición que apostaban por no subir el agua, por lo que el PP se abstuvo en la votación y los ediles de Unidos por Llangréu votaron en contra de la subida

«Hemos hecho todo lo posible para atenuar al máximo el impacto de esta revisión de precios en el contexto económico de inflación en el que vivimos. Reconocemos las tensiones que esa situación genera a muchas familias y los esfuerzos que hacen para llegar a fin de mes. Por ese motivo, ya teníamos aprobada la congelación de IBI y de las tasas municipales. Pero hoy no podemos

**Alonso Sidra natural**  
SIDRA DE ASTURIAS  
DENOMINACIÓN DE ORIGEN PROTEGIDA

**25 ANIVERSARIO**  
**1939 a 1974**  
**1997 a 2022**

**NEL VALLE DE SAMUÑO**  
La Ponte Cabrón, 38 - CIAÑU  
670 720 557 / 627 976 920  
[www.llagaralonso.com](http://www.llagaralonso.com)

**DESEÁMOS VOS UN FELIZ AÑO 2023**

**Lo de Adri**  
SIDRERÍA

**Menú del Día**  
**Menú Fin de Semana**

**ESPECIALIDAD EN Callos**

**Les deseamos Feliz 2023**

**Participamos en LA MEJOR FABADA DEL MUNDO**  
El único concurso oficial nacional de fabada

C/ Nueva, 32 • CIAÑU • T. 660 313 367

los generados en 2010. Se hace necesario que para 2035, el porcentaje de residuos municipales recogidos separadamente sea como mínimo del 50 por ciento en peso del total.

Auditar rutas y planificación del servicio serán otras aplicaciones de esta herramienta, que permitirá evaluar qué porcentaje se ha ejecutado de lo propuesto. La inversión es de 281.826 euros. La empresa adjudicataria dispondrá de cuatro meses para implantar la plataforma tecnológica de control de gestión del servicio de recogida de residuos. En Langreo ya se recicla alrededor de un tercio de los residuos generados. La tasa de separación creció en 2021 casi un punto y medio porcentual, hasta el 32,79 por ciento, lo que hace que el municipio sea el quinto entre los 78 concejos de la región, según los datos del Consorcio para la Gestión de los Residuos Urbanos de Asturias (Cogersa). Entre los de mayor población de Asturias, solo tiene por delante a Gijón.

hacer lo mismo con el agua. No queda otra posibilidad legal», explica la concejala de Hacienda, Patricia Fernández.

El Ayuntamiento opta por aplicar un índice suavizado de inflación, pero debe atenerse a las subidas reguladas por contrato y con un pliego de condiciones acordadas con la empresa mixta Aguas de Langreo, prestataria del servicio. La tramitación del nuevo precio, en todo caso, llevará varias semanas y no quedará reflejada en los recibos hasta el próximo mes de abril.



**LABORAL | FISCAL | CIVIL | BANCARIO | FAMILIA | ADMINISTRATIVO**

**CONSULTORÍA:**

PLANES DE IGUALDAD • FORMACIÓN CONTINUA (GESTIÓN BONIFICADA) • KIT DIGITAL • PROTECCIÓN DE DATOS  
REGISTRO RETRIBUTIVO • PROTOCOLO DE ACOSO LABORAL • CONTRATO DE ALTERNANCIA

**GESTORÍA:**

EXTRANJERÍA • TRÁFICO • IMPUESTOS • HERENCIAS

**INNOVACIÓN EMPRESARIAL:**

SUBVENCIONES • LICITACIONES • INTERMEDIACIÓN FINANCIERA

**ADAPTA**  
ECONOMISTAS ABOGADOS GESTORES ADMINISTRATIVOS

## **OPOSICIONES EMPLEO PÚBLICO**

**AYUNTAMIENTOS - PRINCIPADO - UNIVERSIDADES-SESPA**

**ADMINISTRATIVO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO**

**OPERARIOS DE SERVICIOS - GESTIÓN**

**AUXILIAR DE ENFERMERÍA - CELADOR**

**PLAZO DE SOLICITUD BOPA HASTA 26 DE ENERO 2023**

**GRUPOS ABIERTOS - MATRÍCULA GRATUITA - GRUPO REDUCIDOS  
TEMARIO PROPIO Y ACTUALIZADO**

**¡NO TE QUEDES SIN TU PLAZA!**

**C/ Norte, 38 LA FELGUERA. Ts. 985 67 33 12 // 684 682 767**

# San Martín del Rey Aurelio



J. RAMÓN MARTÍN  
ARDINES  
Secretario General PSOE SMRA

## Un Samartín de futuru

Entama l'añu ya intercambiamos los bonos deseos en mensaxes qu'enllenen los nuesos teléfonos, n'imáxenes que nos lleguen dende'l televisor o los escaparates de les tiendes vendiéndonos felicidá. Delles de les veces esos propósitos intentamos algamalos modificando vezos y costumes que poques veces conseguimos. Frente a esos deseos d'inmediatu futuru lléguennos datos d'una realidá esmolcedora.

Repetíes veces comenté los problemas del despoblamiento, non solo del mediu rural sinon de les comarques mineres. Un informe del INE asoleyáu'l pasáu 30 de payares así lo ratificó, cuando apaezen siete conceyos asturianos (toos de les cuenques xunto a Valdés) ente los diez conceyos d'España de más de 10.000 habitantes con mayor descensu poblacional relativu ente 2011 y 2021, por esti orde: Cangas del Narcea (-15,1 %) Béjar (-14,9 %) Ayer (-14,5 %), Llena (-13,9 %), Valdés (-13,7 %), Samartín del Rei Aurelio (-12,9 %), Mieres (-12,7 %) y Llangréu (-11,9 %).

Per otra parte seis conceyos asturianos tamos entre los venti con menor tasa d'actividá económica dempués de Rojales n'Alicante, qu'encabeza la llista col 28,5 %. Asina, Ayer ye'l quintu con menor tasa d'actividá económica (40,8 %), Samartín del Rei Aurelio alcuéntrase nel puestu 11 (43,2 %), Cangas del Narcea nel 14 (43,6 %), Mieres nel 15 (43,8 %), Llanviana nel 18 (44,2 %) y Llena nel 19 (44,3 %).

El 6 de xineru de 1837 Samartín del Rei Aurelio segregóse del de Llangréu por cuestiones económiques ya industriales, dempués de casi doscientos años deberíemos reflexionar en buscar mecanismos y ferramientos, como comarca, coles que xuntar recursos pa combatir los problemas comunes.

Los bonos deseos hai que trabayalos y ensin dulda, dende l'Agrupación Municipal Socialista de Samartín del Rei Aurelio fadrémolos pa encarar los retos que s'averen y superar les crisis, la pospandémica y la económica como consecuencia de la guerra d'Ucrania, que tan afectando a toles families.

La nuesa obligación ye diseñar proyectos y desendolcar actuaciones que satisfagan les necesidades de les personas, pa modificar non sólo los vezos, sinón la tendencia en que s'alcuentren les comarcas mineres y conseguir un Samartín con futuru.

**Feliz 2023**

# San Martín crea 441 empleos en cuatro años con una inversión de 7,4 millones de euros

El alcalde anuncia un plan de empleo, contratos en prácticas y una escuela taller para 2023

## REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio ha destinado en esta legislatura 7,4 millones de euros a la puesta en marcha de diferentes programas de empleo que han supuesto la creación de 441 puestos de trabajo, incluyendo el Plan de Empleo, el Programa de Contratos en Prácticas y la nueva Escuela Taller aprobados para su puesta en marcha a principios de este año. La financiación corre a cargo del SEPEPA y del Fondo Social Europeo.

El alcalde de San Martín del Rey Aurelio, José Ángel Álvarez 'Quirós' hizo balance de las políticas de empleo en el concejo coincidiendo con la puesta en marcha en fechas recientes de un nuevo programa Joven Ocúpate y un Taller de Empleo. "A este equipo de gobierno nos preocupa y nos ocupa la creación de empleo y prueba de ello es el esfuerzo y los recursos que destinamos año tras año, con la colaboración económica del Principado de Asturias, para la ejecución de políticas activas de empleo y formación que facilitan la incorporación de los desempleados al mercado laboral", destacó el alcalde.

"Acabamos de poner en marcha un taller de empleo y un programa



El concejal de Empleo, Honorino Montes; Pedro Fernández-Raigoso, director general de Empleo y Formación; Pilar Varela, directora gerente del Sepepa y el alcalde del municipio, José Ángel Álvarez 'Quirós', con los alumnos participantes en el taller de empleo y los programas Joven Ocúpate de San Martín.

joven ocúpate, y a partir de este mes de enero comenzará un plan de empleo y un programa de contratos en prácticas, que darán paso en marzo a una escuela taller, que ya cuentan con financiación aprobada", anunció.

Estos programas son, en palabras del alcalde, "una excelente oportunidad para la formación de los desempleados y su incorporación al mercado de trabajo, al tiempo que realizan trabajos de interés público en el concejo", destacó.

Respecto al taller de empleo, en marcha desde diciembre, se financia con 1,3 millones de euros y ha permitido la creación de 65 puestos de trabajo para un periodo de un año, repartidos en cinco módulos: limpieza, conservación de montes, dinamización infantil, albañilería de fábrica y albañilería de urbanización.

En cuanto al programa joven ocúpate, que comenzó en noviembre, emplea a 60 personas, para un periodo de 9 meses, con una inversión de 690.495 euros.

Cuenta con dos módulos de limpieza, un tercer de conservación de montes y un cuarto de administrativo.

Por su parte, desde el Servicio Público de Empleo se considera a San Martín "un concejo de referencia, ejemplar y comprometido con las políticas de empleo, de los municipios asturianos que ha desarrollado más talleres de empleo y programas joven ocúpate, y el que más recursos destina en relación con su población y dimensión", elogiaron.

## Blimea homenajea con un mural a "Las Mariposas" dominicanas

## B.C.

Las hermanas Mirabal, reconocidas activistas por los derechos humanos que fueron asesinadas durante la dictadura del general Trujillo en la República Dominicana cuentan, desde el pasado mes de diciembre, con un mural que homenajea su figura en el concejo de San Martín del Rey Aurelio.

En la inauguración del mural feminista, que se encuentra ubicado en el parque de El Florán, participaron varias asociaciones del con-



Inauguración del mural en homenaje a las hermanas Mirabal en el parque de El Florán.

cejo de San Martín. La obra artística cubre casi diez metros de largo por tres de alto y en ella se representa a Patria, Minerva y María Teresa Mirabal asesinadas el 25 de noviembre de 1960.

Cuando el dictador Trujillo llegó al poder las hermanas Mirabal, procedentes de una familia acomodada del municipio de Salcedo entraron, tras perder toda su fortuna, en un grupo de oposición al régimen conocido como la Agrupación política 14 de junio. Dentro de este grupo eran conocidas como "Las Mariposas". Dos de las hermanas, Minerva y María Teresa, fueron encarceladas, violadas y torturadas en varias ocasiones. A pesar de ello continuaron luchando contra la dictadura y, después de varios encarcelamientos, fueron asesinadas por el régimen.

# El saneamiento de El Llanu continúa en espera

## REDACCIÓN

Los vecinos llevan mucho tiempo con la necesidad de que se realice el saneamiento integral en la zona de El Llanu, en el valle de La Güeria Carrocera, en donde sigue pendiente de acometer, así como su enlace con el colector general. La actual situación supone un despropósito teniendo en funcionamiento el saneamiento en toda la línea del Río Silvestre desde hace años, pero que mantiene la caída de esa zona a media altura directamente vertiendo al río, lo que deja en evidencia el saneamiento haciéndolo inefectivo y fallido.

Desde IU se ha reclamado esta obra en repetidas ocasiones y señalar además la necesidad de recoger también el núcleo de Los Artos en la misma actuación y de las viviendas existentes en la caída hacia la conexión con la red principal.

Mientras se espera por la obra los vecinos y vecinas de la zona están pagando una tasa de saneamiento que sin embargo no tienen. Por ello desde IU se reclama que de forma urgente se haga el estudio de cuantas medidas y gestiones sean necesarias para solucionar los problemas



Núcleo rural de El Llanu en el valle de la Güeria.

que genera dicha carencia que hace figurar a esta zona del concejo como punto negro. Se recuerda que hace años se creó el canon de saneamiento precisamente para acometer la financiación de este tipo de infraestructuras conforme a las direc-

trices de la Unión Europea en materia de protección al medio ambiente, por lo que no puede demorarse por más tiempo una actuación absolutamente necesaria que debería realizarse con cargo a los fondos de la Administración autonómica.

**BRIBONES**  
Grupo de Investigación  
Histórica de Laviana



## El misterio de las aspas

La Plataforma Cultural Bribones lleva varios años recopilando información y rastreando unos enigmáticos petroglifos en el medio Nalón, estos consisten en unas aspas en el interior de un círculo, cuyo conjunto está grabado en calizas junto con otros elementos de traza prehistórica como cazoletas o canales. Uno de ellos podemos observarlo sobre el conjunto dolménico del Espanyel en San Martín del Rey Aurelio.

Las aspas se orientan con un mínimo error de media (7 grados) sobre los puntos cardinales. Por el momento la Plataforma Cultural ha estudiado, descubierto y geoposicionado múltiples estaciones que abarcan 4 concejos y parecen tener una seria correlación entre todos ellos.

¿Marcas territoriales de control de un grupo?, ¿Control de pastos y uso ganadero de lindes ancestrales?, ¿corresponden a época prehistórica o se reutilizan las estaciones en época medieval?

Para ello los Bribones han lanzado una petición de colaboración ciudadana de búsqueda de aspas en un círculo con la intención de recabar más información y redescubrir nuevas estaciones que puedan perfilar la solución del misterio.

Arcadio Noriega



SAMARTÍN Y LLANGRÉU

**CON LAS RAICES DEL PASADO; PENSANDO EN EL FUTURO  
PARA CONSTRUIR UNES CUENQUES  
PARA VIVIR Y TRABAYAR**

**GEMA SÚAREZ TORRE**  
Concejala de Igualdad SMRA  
**Diciembre negro**

Trágico balance de fin de año el que nos deja la violencia de género en nuestro país. Diciembre negro, con 11 víctimas mortales, una mujer fallecida cada tres días, de las cuales la mitad de ellas habían denunciado a su agresor.

Al cierre de 2022, 48 mujeres habían perdido la vida a manos de sus parejas o ex parejas. Esta es la dura radiografía de la violencia machista en España, el drama que sufren muchas mujeres, una lacra social y una realidad devastadora ante la cual quiero manifestar mi más enérgica condena, mi absoluta repulsa ante estos hechos deleznable y toda mi solidaridad para con las familias de las víctimas.

Las administraciones públicas cuentan con recursos y medios para combatir esta realidad. Sin embargo, la sucesión de estos sucesos en tan poco tiempo nos lleva a preguntarnos ¿qué está pasando en nuestro sistema de protección de las víctimas de la violencia de género?, ¿existen fisuras? Debemos revisar los protocolos de ámbito político, policial y judicial para extremar la seguridad, y reforzar las medidas de salvaguarda de estas mujeres y de control de los maltratadores, como ya ha anunciado el Ministerio de Interior, con medidas extraordinarias para frenar esta ola de violencia machista.

La ciudadanía, por otra parte, no podemos permanecer impasible ante esta cruenta realidad, tenemos la obligación moral de condenar estos actos execrables, de apoyar a las víctimas, de colaborar e involucrarnos, de mirar de frente y entender esta problemática, que es de toda la sociedad, y de empatizar con las víctimas, y nunca, nunca, justificar cualquier acción de violencia de género por insignificante que sea.

Desde lo público, seguiremos insistiendo en la necesidad de la educación en igualdad en nuestra sociedad para que se comprenda que detrás de todas y cada una de las víctimas de violencia de género radica el pensamiento machista. A todas luces, intolerable.

#### REDACCIÓN

La Mesa de Contratación convocada para la licitación de la construcción del nuevo centro de salud de Sotredio ha decidido, a falta de que se subsanen "pequeños flecos", adjudicar los trabajos a la unión temporal de empresas (UTE) formada por Terra Ingenieros y Citanias Obras y Servicios. La construcción del ambulatorio tendrá un coste de 3,72 millones.

Tres empresas optaron a construir el nuevo centro de salud, una obra muy esperada por vecinos y profesionales sanitarios que contaba con un presupuesto de 4.253.712 euros. El equipamiento se levantará en la parcela del antiguo teatro Virginia. Parte de la fachada de este edificio quedará integrada en la nueva construcción. A la mesa de contratación llegaron cuatro ofertas de empresas, aunque una de ellas fue excluida por presentarse fuera de plazo.



Parcela del Teatro Virginia donde se ubicará el nuevo centro de salud de Sotredio.

La parte asistencial de este nuevo equipamiento superará en casi mil metros cuadrados la superficie del centro actual e incorporará un área completa de atención a la mujer con dos consultas, sala de preparación al parto de 40 metros cuadrados y zona de espera inde-

pendiente, así como unidades de salud bucodental, fisioterapia y urgencias. El espacio destinado a salud bucodental incluirá las consultas de odontología e higiene dental. También habrá una unidad de fisioterapia, en la que se habilitará una consulta y un gimnasio

de 70 metros. Además, una de las áreas más importantes y utilizadas en los centros de salud, urgencias, será independiente. Habrá consultas para medicina y enfermería, sala de observación y estancia para profesionales de guardia.



El Alcalde del concejo, Jose Ángel Álvarez, Evelyn Cosío y la directora de Alcampo Nalón, Silvia Santos, con los alumnos premiados.

#### REDACCIÓN

El salón municipal de plenos acogió el 22 de diciembre el acto de entrega de los premios del Concurso Escolar de Postales Navideñas organizado por la concejalía de Cultura de San Martín del Rey Aurelio. La ilustración del alumno Mikhail Kosiakov, del colegio El

Coto, se coronó como el mejor dibujo de todos los presentados y se convirtió en la felicitación institucional del Ayuntamiento.

En el acto, presidido por el alcalde José Ángel Álvarez 'Quirós', recibieron sus diplomas acreditativos, tarjetas regalos y otros presentes Mikhail Kosiakov y el resto de

## San Martín entregó los premios del Concurso de Postales Navideñas

**El alumno Mikhail Kosiakov, ganador absoluto con una estampa nevada**

los premiados: Mario Álvarez Fernández, del Colegio Sagrada Familia, en la categoría de 3 a 5 años; Tomás Rodríguez Alonso,

también del Colegio Sagrada Familia, en el apartado de 6 a 8 años; y Alejandro García Álvarez, del Colegio El Bosquín, en la franja de 9 a 12 años.

Acompañaron al alcalde en la entrega de los premios, la concejala de Educación, Evelyn Cosío, y la

directora de Alcampo Valle del Nalón, Silvia Santos Noguera, entidad que colabora con el patrocinio del certamen.

De la felicitación navideña ganadora se han impreso alrededor de 400 unidades que se han remitido vía correo postal a diferentes administraciones públicas, entidades y asociaciones de toda Asturias, España y del extranjero para felicitar las fiestas navideñas.

**OBRA GANADORA DEL XIX CONCURSO DE POSTALES NAVIDEÑAS DE SAN MARTÍN DEL REY AURELIO**

**MIKHAIL KOSIAKOV (8años)**  
Colegio Público "El Coto".  
L'Entregu/El Entrego.

Por unas fiestas y un año nuevo llenos de felicidad, ilusión y esperanza.  
Felices fiestas y próspero 2023.

Por unes fiestes y un año nuevo enllenos de felicidá, ilusión y esperanza.  
Felices fiestes y prósperu 2023

Iltre. Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio  
(Principado de Asturias)

José Ángel Álvarez Fernández  
Alcalde de San Martín del Rey Aurelio

# Comienzan las obras para mejorar la seguridad contra incendios en el polígono de La Florida

## REDACCIÓN

Las obras para la mejora de la seguridad contra incendios en el polígono empresarial de La Florida, en Sotresdrio, mediante la instalación de una red de hidrantes, acaban de comenzar en San Martín, con un presupuesto de 600.000 euros, financiado por la Consejería de Industria, Empleo y Promoción Económica, y un plazo de ejecución de 9 meses.

“Estamos satisfechos con el inicio de estos trabajos que van a suponer una mejora importante en el servicio de prevención y actuación ante hipotéticos incendios para las empresas ubicadas en el polígono. Es una actuación que ofrece garantías para la seguridad y se adapta a la normativa”, explicó el alcalde de San Martín del Rey Aurelio, José Ángel Álvarez.

En la actualidad no existe una correcta red de hidrantes exteriores, con el riesgo que ello entraña por la existencia de un volumen importante de industrias adosadas y el consiguiente peligro de propagación horizontal ante un posible incendio.



El alcalde del San Martín durante su visita a las obras en el polígono de La Florida.

Es por ello que ha comenzado a ejecutarse este proyecto que contempla la instalación de una red de hidrantes acorde a la normativa vigente, de manera que se colocará una boca de riego cada cuarenta metros de distancia como máximo, a fin de garantizar una óptima cobertura ante un hipotético incendio. La actuación contempla también la instalación de

de un aljibe de almacenamiento de agua contra incendios y un grupo de presión para alimentar el sistema.

Por otro lado, aprovechando la apertura de zanjas para el abastecimiento de agua se dejarán ejecutadas las canalizaciones de telecomunicaciones con el fin de favorecer la futura instalación de

fibra óptica por parte de los operadores de telefonía y red para la mejora de la conexión de las empresas instaladas en el polígono.

En otro orden de cosas, las obras contemplan la colocación de un pavimento podotáctil, que facilita la orientación a las personas invidentes, y la instalación de aceras nuevas.

**JOSÉ MANUEL PIMENTAO**  
Portavoz municipal PP SMRA

**San Martín está en urgencias**

Cuando un año termina y el próximo empieza, siempre es un buen momento para hacer balance de lo ocurrido en los últimos doce meses y pensar qué se puede mejorar en el futuro. De ahí los famosos propósitos de año nuevo, y aunque muchos nos preocupamos por cumplirlos, los integrantes del equipo de gobierno socialista en San Martín no tienen intención de hacer ningún tipo de autocrítica. Esto es especialmente grave, sobre todo por dos motivos.

En primer lugar, porque nuestro municipio se encuentra en un pésimo estado. Y a modo de ejemplo, seguro que habéis escuchado por parte de muchos vecinos, o incluso pronunciado vosotros mismos, la frase “el pueblo nunca había estado tan sucio como ahora”. Es cierto, las calles no tienen ningún tipo de mantenimiento, y hace tiempo que no se ve una manguera limpiando aceras o contenedores. Pero además de todo eso, los concejales de gobierno no han hecho sus deberes y no han estado vigilantes ante los problemas de San Martín: en El Entrego, la incertidumbre con el futuro del cementerio y, muy recientemente, la dejadez y pasividad ante la falta de iluminación navideña; en Sotresdrio, los continuos retrasos en la construcción del centro de salud; en Blimea, el estado de la avenida de la Libertad y la cantidad de baches por metro cuadrado.

Y en segundo lugar, todo esto es especialmente grave porque el equipo de gobierno ha contado con una oposición que siempre le ha tendido la mano pero que una vez tras otra ha sido ignorada. Solamente cuando más lo necesitaba políticamente se ha sentado a negociar con algo de honestidad, y fundamentalmente por iniciativa del alcalde, que no de su propio partido.

San Martín está llegando a urgencias, y de las acciones que se lleven a cabo de ahora en adelante, depende de que regresemos a casa o que pasemos a la UCI.

## San Martín concede las subvenciones de garantía energética a 56 familias

## REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio acaba de hacer efectiva la entrega de las ayudas de garantía energética a 56 familias del concejo para el abono de suministros básicos de energía de luz, gas o carbón entre otros sub-

vencionadas por la Consejería de Derechos y Bienestar Social, con cargo a una partida económica de 31.500 euros del Plan Concertado de los Servicios Sociales.

“Estas ayudas sirven para cubrir el coste de las facturas de consumo energético del último año que presentaron las familias solicitantes,

las cuales o bien tiene una renta baja o bien se encuentran en una situación de riesgo de exclusión social. Suponen una apuesta clara de este Ayuntamiento por las políticas sociales y un compromiso firme de apoyar a quienes más lo necesitan”, subrayó la concejala de Bienestar Sociales, María Alonso.

En conjunto se habían presentado a esta convocatoria 68 solicitudes, de las cuales 56 fueron aceptadas por reunir los requisitos frente a 12 que fueron desestimadas por no cumplir los criterios recogidos en las bases.

Familias monoparentales, víctimas de la violencia de género, desempleados, pensionistas y en general personas con bajos ingresos son los beneficiarios de las ayudas económicas, las cuales varían en función de los gastos justificados por cada solicitante y cuyo importe máximo asciende a 500 euros.

**PELAYO'S**  
EST. 2022  
BARBERIA

**LES DESEAMOS**  
*Feliz*  
**2023**

684 606 317  
CALLE PENA MAYOR, 30 BAJO • BLIMEA

**PELAYO'S BARBERIA**

**PELAYO'S BARBERIA**

**FUNERARIAS DEL NALÓN S.A.**

**FUNERARIAS DEL NALÓN S.A.**

**TANATORIO SAMA:**  
985 69 65 48

**TANATORIO LA FLORIDA (SMRA):**  
985 65 76 17

**TANATORIO LAVIANA:**  
985 60 02 07



**Queridos reis...**

Como tengo salud y trabajo, no voy a pediros nada para mí sino para el Equipo de Gobierno de Samartín:

Para el exConcejal de Compras, su camión de la basura low-cost y muchos conos para todas las obras que ya nunca podrá inaugurar durante la campaña 2023.

A la Concejala de Hacienda una calculadora para cuadrar bien los presupuestos y no dejar sin reformar los parques infantiles del Ayuntamiento, La Capilla y Blimea.

Al Concejal de Medio Rural, un guardaespaldas y una fesoria para que pueda "trabajar" por los pueblos.

Al Concejal de Deportes un cronómetro para medir el tiempo y que no vuelva a dejar los clubs deportivos sin subvenciones y un traje de neopreno para la reapertura de la piscina en febrero.

A la Concejala de Bienestar Social y Vivienda, traerle muchas ganas de trabajar para dirigir los servicios sociales, contestar escritos, adjudicar viviendas, aprobar el convenio de cesión de los centros sociales y asistir a los eventos cuando se le invita.

A la Concejala de Educación, una libreta para apuntar todas las peticiones que solicitan los equipos directivos y los AMPAS.

A la Concejala de Seguridad Ciudadana unos playeros para que pasee más con sus "chicos" por las calles y se olvide del posturero.

A quienes dirigen el ayuntamiento entre arbustos, les pido un collarín para que dejen de mirarse el ombligo, levanten la cabeza y se den cuenta de la ruina que generan en el Concejo que les dio todo lo que tienen.

Al Alcalde traerle un chándal porque le quedan 5 meses de mucho ejercicio y antiácidio para que siga tragando sapos como hasta ahora.

Y a las gentes de Samartín traerles paciencia y confianza porque no todos los políticos somos iguales.

¡¡Feliz 2023!!!

# José Ramón Martín Ardines candidato del PSOE a la alcaldía de San Martín



José Ramón Martín Ardines, candidato a la alcaldía del concejo por el Partido Socialista.

## REDACCIÓN

La Comisión Ejecutiva Municipal del PSOE de San Martín del Rey Aurelio ha acordado por unanimidad nombrar a José Ramón Martín Ardines, actual Secretario General, líder de la candidatura que

se presentará a las próximas elecciones municipales que tendrán lugar el 28 de mayo de 2023. La Agrupación Municipal Socialista celebrará una asamblea en la que se informará del procedimiento para elegir la candidatura municipal y en la que Martín Ardines presentará los nombres de quienes le

acompañarán en la lista que se presentará a las elecciones.

Martín Ardines, se afilia al PSOE en 1993 y desde ese año ha pertenecido a las Comisiones Ejecutivas Municipales de la Agrupación Socialista de San Martín del Rey Aurelio como Secretario de Educa-

**Las actividades, gratuitas, fueron dirigidas a niños y niñas de entre 3 y 14 años**

## REDACCIÓN

La Concejalía de Juventud puso en marcha a finales de diciembre el programa de ocio "Samartín, ye Navidá", que contempló cinco campamentos de día, tres urbanos y dos rurales, dirigidos a niños y niñas con edades com-

prendidas entre los 3 y los 14 años, en el marco del programa Corresponsables, del Ministerio de Igualdad, para la conciliación de la vida familiar y laboral.

Los campamentos se celebraron los días 27, 28, 29 y 30 de diciembre en la Casa de la Cultura

de El Entrego, la Casa de la Juventud de Sotres, el Centro Social de Blimea, las Antiguas Escuelas de La Güeria y el Centro Social Práu Molín de Santa Bárbara.

Además de los campamentos, el programa navideño contempla

ción y Cultura, Secretario de Administración y desde enero de 2015 es el Secretario General de la Agrupación, habiendo sido reelegido en dos ocasiones: en octubre de 2017 y el 23 de abril del presente año. En la actualidad es Jefe de Gabinete de la Consejería de Industria, Empleo y Promoción Económica del Gobierno del Principado de Asturias.

José Ramón Martín Ardines, licenciado en Geografía e Historia por la Universidad de Oviedo, es trabajador del ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio desde enero de 1991, donde desde el 2002 al 2010 fue secretario general de la sección sindical de FSP-UGT.

Martín Ardines es sobrino nieto de Luís Ardines Avín, uno de los asturianos fallecidos en el campo de concentración de Mauthausen, que fuera secretario general de la Agrupación Socialista y del sindicato UGT en Nueva de Llanes en 1937.

## "San Martín ye Navidad" organizó cinco campamentos, talleres, teatro y cine

**Talleres ALTAJO**

SERVICIO KIA PARA LA CUENCA

PUNTO COLABORADOR DE KIA ASTURCONSA

EXPOSICIÓN Y VENTA LA FELGUERA

C/ Ingeniero Fernández Casariego, 32 - bajo

984 048 344

TALLER

Pol. La Florida, parc. 42 - Sotres

985 663 575

**Vilzar**

Limpieza de edificios y locales, Primeras limpiezas y trabajos en altura, Jardinería, Reacondicionamiento integral de vehículos.

Gestión de servicios y limpieza especializada

Les deseamos Feliz Año Nuevo

C/ Doctor Marañón, 15 1º A - LA FELGUERA

tlf. 985 67 86 98 - fax 985 69 83 55

info@limpiezasvilzar.com • www.limpiezasvilzar.com

**ERSSY POZUECO**  
CORREDURÍA DE SEGUROS  
INMOBILIARIA  
GESTORÍA

Gestionamos tu sueño, garantizamos tu tranquilidad  
A tu lado desde 1982

# Regálate un sueño

Te deseamos un Año 2023 lleno de ilusiones cumplidas

**Llorio, Laviana**  
Ambiente familiar y muy natural  
2 plantas y 2 porches para disfrutar de la tranquilidad del entorno natural lavianés  
**49.900€** desde 210€/mes  
[EXP.448\_PBVTA] M<sup>2</sup> 82 | P 3 | F 1 | C E F

Espacio reservado para ti

SOMOS AGENTES DEL VENDEDOR  
TU CASA O PISO A LA VENTA  
**AQUÍ**

Te hacemos la valoración de tu propiedad GRATIS

**Tolivia, Laviana**  
Casa adosada tradicional  
2 Plantas diáfanas para distribuir a tu gusto  
Disfruta de un entorno rural tranquilo  
**39.000€** desde 164€/mes  
[EXP.515\_PBVTA] M<sup>2</sup> 82 | P 1 | F 0 | C E F

#oportunidadnegocio  
**Orlé, Caso**  
Parque natural de Redes  
Casa pareada de 2 Plantas + Bajocubierta, orientación sur, estufa de pellets  
**94.000€** desde 396€/mes  
[EXP.413\_PBVTA] M<sup>2</sup> 90 | P 2 | F 1 | C E D

**El Condado, Laviana**  
Acaba de construirla y empieza tu proyecto de vida  
3 Plantas en un amable entorno rural  
**40.000€** desde 169€/mes  
[EXP.521\_PBVTA] M<sup>2</sup> 72

**El Condado, Laviana**  
Acaba su planta inferior y a vivir  
2 Plantas más buhardilla con planta inferior esperando tus ideas  
**141.238€** desde 596€/mes  
[EXP.317\_PBVTA] M<sup>2</sup> 114 | P 3 | F 1 | C E G

Dra. / Ph.D.  
**Catarina Valdés Pozueco**  
Broker Inmobiliario  
Corredora de Seguros

Ahorro & Inversión  
**CONSULTORÍA FINANCIERA**  
Gestión patrimonial para consolidar tu futuro de forma integral:  
activos financieros e inmobiliarios  
Solicita 1ª consulta gratuita ☎ 985 601 550

**Villoria, Laviana**  
Una opción de vida a lo grande  
3 Plantas, una finca de 3.525m<sup>2</sup> y todo un espectacular paisaje. Olvídate del mundo  
**149.000€** desde 632€/mes  
[EXP.511\_PBVTA] M<sup>2</sup> 386 | P 3 | F 1 | C E G

**Tolivia, Laviana**  
Casa adosada rural  
Una sola planta rodeada de jardín, con porche, barbacoa y un amplio garaje  
**40.000€** desde 181€/mes  
[EXP.394\_PBVTA] M<sup>2</sup> 64 | P 3 | F 1 | C E T

**HAZ CRECER TU PATRIMONIO**  
**ACTIVOS INMOBILIARIOS**

Invertir en pisos en Pola de Laviana ofrece RENTABILIDADES superiores al **6%\***  
Llámanos y te asesoramos de todas las variables sin compromiso ☎ 985 601 550

#vivirenlaviana  
**Barredos - Laviana**  
Conjunto rural con sabor a aldea  
Casa con cuadra, taller, garaje..., jardín, huerta y fantásticas vistas naturales  
**43.000€** desde 181€/mes  
[EXP.349\_PBVTA] M<sup>2</sup> 60 | P 1 | F 1 | C E X

**Villoria, Laviana**  
Casona de estilo tradicional  
3 Plantas, jardín y un taller adosado que se puede convertir en un acogedor porche para todo el año  
Somos Inmobiliaria Green y te ayudamos a poner en marcha tu proyecto de reforma, con ayudas a la rehabilitación energética  
**45.000€**  
[EXP.495\_PBVTA] M<sup>2</sup> 189 | P 4 | F 2 | C E G

**Maraña, León**  
El encanto de una casa de montaña  
3 Plantas con acogedora madera, 2 chimeneas, pozo y 241m<sup>2</sup> de jardín  
**65.000€** desde 274€/mes  
[EXP.518\_PBVTA] M<sup>2</sup> 109 | P 3 | F 2 | C E

**Venta de Soto, Siero**  
Conjunto rural con hermosas vistas  
Casa principal de 2 plantas, patio, garaje, 2 cuadras de doble planta y casita adosada  
**98.000€** desde 413€/mes  
[EXP.524\_PBVTA] M<sup>2</sup> 199 | P 2 | F 1 | C E

**GESTIÓN PATRIMONIAL**

**LOS MIÉRCOLES TENEMOS UNA CITA**  
Analizamos tu patrimonio de una forma global ayudándote a mejorar tu situación financiera presente y futura  
Solicita 1ª consulta gratuita ☎ 985 601 550

Plaza Maximiliano Arboleja, 5 - Pola de Laviana | INMOBILIARIA ☎ 985 610 322 | www.erssyposzueco.com

Calle San Francisco, 2 - Edificio Mendizábal - Oviedo | CORREDURÍA ☎ 985 601 550 | www.erssyposzueco.es



De izquierda a derecha, la concejala de Igualdad, Pueblos y Empleo, Jacoba García; la consejera de Derechos Sociales y Bienestar, Melania Álvarez; el alcalde de Laviana, Julio García; y el director general de Vivienda, Fermín Bravo, durante su visita a los terrenos donde se pretenden construir las viviendas.

## Laviana pone en marcha un plan de acceso a la vivienda para jóvenes

BIBIANA COTO

Laviana sigue apostando por asentar población joven en el concejo con un “ambicioso proyecto” que tiene como objetivo “fijar población y combatir el declive demográfico”. El pasado mes, el consistorio presentaba junto al Principado de Asturias la construcción en Pola de Laviana de un edificio de entre 25 y 30 viviendas públicas de alquiler para menores de 35 años.

“Con este proyecto damos respuesta a la falta de vivienda accesible y asequible para los jóvenes” señaló la consejera de Bienestar

Social del Principado, Melania Álvarez. Una vez terminada la obra, el concejo sumará un total de 183 viviendas públicas, “14 por cada mil habitantes, situándose muy por encima de la media de Asturias que está en 9,4”.

El terreno donde se ubicará el nuevo edificio, cercano al nuevo parking de Pola de Laviana, tiene una extensión de 1.123 metros cuadrados. Durante el pasado mes de agosto los grupos municipales aprobaron por unanimidad la cesión de este terreno para la construcción de viviendas públicas. El convenio, firmado el pasado mes, supone el punto de partida para un ambicioso pro-

yecto que cuenta ya con una partida reservada de 300.000 euros. Las previsiones de entrega de las viviendas están fechadas para finales del 2024 o principios del 2025.

La construcción tendrá un “diseño atractivo e integrado en el casco urbano” tal y como apuntó Álvarez que señaló que los pisos “dispondrán de amplias zonas comunes y la más alta eficiencia energética”, además de unos precios asequibles. Por su parte, el regidor lavianés celebró la firma del convenio y la buena colaboración entre el Ayuntamiento y el Principado para la cesión de la parcela.

## Una sala de estudios abierta los 365 días en el Cidan

### REDACCIÓN

El Cidan cuenta desde el mes de diciembre con una sala de estudios que gracias a una aplicación del móvil puede ser utilizada los 365 días del año, incluyendo sábados, domingos y festivos, en horario de 8 de la mañana hasta las nueve de la noche. El Ayuntamiento de Laviana ha mejorado para ello el espacio de la Sala de Estudios, ubicada en la tercera planta del Cidan.

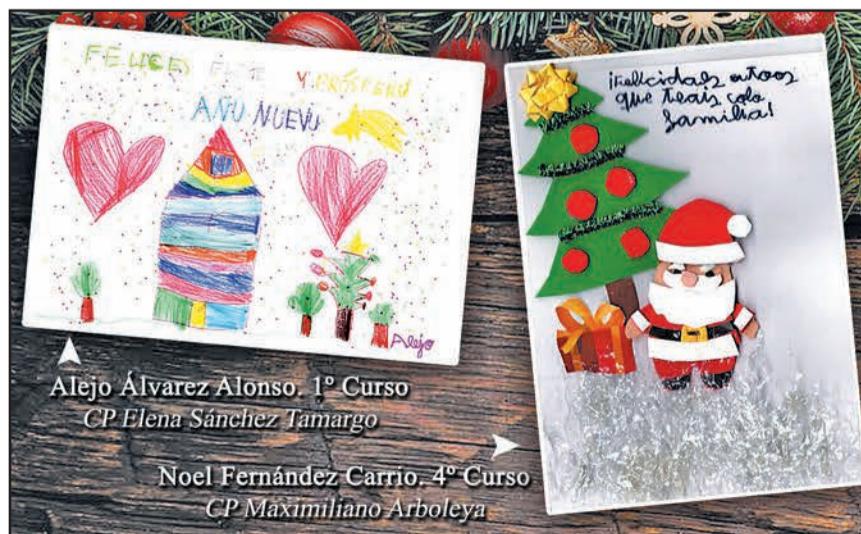
La sala de estudios del concejo de Laviana da servicio a numerosos usuarios de todo el valle del Nalón y muchos ya cuentan con la aplicación para su uso. Se trata de un espacio perfecto para acudir a preparar exámenes, trabajos, realizar tareas, etc...ya que además cuenta con equipamien-

tos adecuados: ordenadores, conexión WIFI y silencio, que garantizan el buen desarrollo de sus labores”.

El acceso a la misma pueden solicitarlo todas aquellas personas que acrediten ser estudiantes de Bachillerato, Formación Profesional, Universidad o estar preparando oposiciones. Simplemente tendrán que acercarse hasta la Oficina Joven, y registrarse para acceder a la sala de estudios. Una vez registrados, accederán a través de un enlace que se habilitará en la página principal y que funcionará exactamente como el de acceso a las instalaciones deportivas. De esta forma, se llevará a cabo la reserva para el acceso gratuito a la Sala de Estudio en este enlace: (<https://ayuntamientodelaviana.apuntate.app/>)

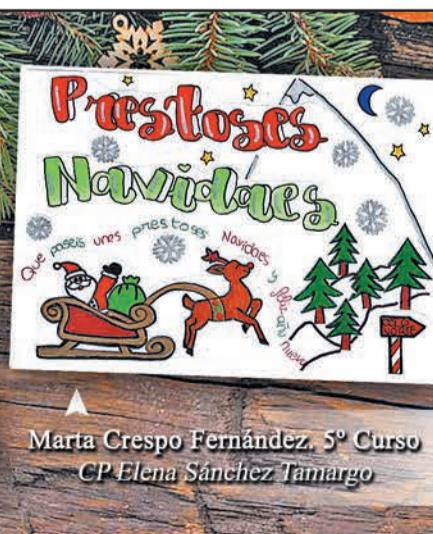


Edificio del Cidan donde se ubica la sala de estudios.



Alejo Álvarez Alonso. 1º Curso  
CP Elena Sánchez Tamargo

Noel Fernández Carrión. 4º Curso  
CP Maximiliano Arboleja



Marta Crespo Fernández. 5º Curso  
CP Elena Sánchez Tamargo

Desde la corporación municipal deseamos que este 2023 sea un año lleno de salud en el que se cumplan todos nuestros sueños.

Feliz 2023





CATARINA VALDÉS  
Presidenta de ENA



## Feliz y Próspero 2023

Desde ENA queremos desear a todos los habitantes del Valle del Nalón un Feliz y Próspero Año Nuevo. Ojalá que el 2023 nos traiga prosperidad y que esta situación adversa en la que se encuentran empresarios, autónomos, profesionales liberales, trabajadores, y una gran y amplia mayoría de la sociedad se quede en un mal sueño que finaliza el 31 de diciembre.

*"I have a dream"* proclamaba Luther King en Washington, un agosto de 1963.

Nosotros también tenemos un sueño: que esta situación mejore, que los precios de la carne, el pescado, la electricidad, la gasolina... tantas necesidades indispensables para vivir regresen a precios justos y que esta percepción negativa del 2023 se quede en una visión pesimista pudiendo sorprendernos gratamente el Año Nuevo.

Imaginemos, sí, un Valle próspero, donde cada día se crean nuevas empresas y los emprendedores tengan seguridad y esperanza en sus negocios, que el riesgo de emprender merezca la pena porque los impuestos sean equitativos y no cadenas que asfixien, que la gente se atreva a dar realidad a sus sueños y no aspiren a un funcionariado como única forma de subsistencia, que las personas con formación y talento no se vean obligadas a huir a otros países o a otras ciudades de España para poder vivir mejor, en fin... *"I have a dream"*, y se llama justicia, equidad, igualdad, libertad, sociedad próspera donde cada individuo pueda realizarse sin limitaciones sociales, administrativas, ni de ningún tipo de estrechez ni fanatismo. Hay muchos libros escritos que nos hablan de prosperidad y abundancia y todos ellos coinciden en ésto: la abundancia es un estado de ánimo, una forma de entender y estar en el mundo, y sobre todo, un deseo que comienza a hacerse real en el pensamiento.

Pues eso es lo que queremos deseáros desde la Asociación de empresarios del Nalón, mucho y bueno en este Año Nuevo, que dentro de doce meses podamos seguir aquí compartiendo el mismo deseo de prosperidad, paz y bien, y al mirar atrás podamos todos sonreír porque haya sido el 2023 un año mucho mejor que éste que termina.

# La Chalana avanza en su conversión en playa fluvial

## REDACCIÓN

Laviana avanza en su proyecto de playa fluvial enfocado en la recuperación de la zona cercana a La Chalana.

El Ayuntamiento ha confirmado que el proyecto de recuperación ambiental de la zona comprendida entre la Coaña y la Chalana está listo, así como el diseño del

proyecto, el objetivo sería tenerlo listo en "verano" de 2023.

La Confederación Hidrográfica del Cantábrico comenzó a trabajar inmediatamente después de esa presentación en la redacción del proyecto, que incluye los estudios geológicos necesarios para llevar a cabo la construcción de la pasarela de madera que unirá las dos márgenes del río Nalón. Ya se han realizado catas en am-

bos márgenes, lo que permitirá concluir los estudios.

La iniciativa forma parte de un proyecto de regeneración del río Nalón en el entorno de La Chalana que impulsa Hidrográfica del Cantábrico en colaboración con el Principado de Asturias y el Ayuntamiento de Laviana. El plan prevé una inversión que rondará los 1,5 millones y establece la recuperación de más de dos

hectáreas de bosque de ribera, con más de un kilómetro de sendas. Se eliminarán barreras como los muros existentes y habrá nuevos accesos al río.

También se creará un área recreativa y se construirá una pasarela de madera que servirá de nexo de unión entre ambas márgenes, en la que ya se ha empezado a trabajar mediante la elaboración del proyecto geológico.

# Laviana se rinde al Tolivia Rural Jazz

## REDACCIÓN

El Tolivia Rural Jazz, reconocido este año con el premio AMAS Honorífico, celebró su XVI edición con dos conciertos que se celebraron a finales de diciembre.

El primero de ellos fue en la Iglesia de Santo Antonio de Abad, donde actuó Manuel Machado Quarter. El segundo se desarrolló en La Rectoral de Tolivia y tuvo como protagonistas a Edgas Viego y Edgar Olivero.

El alcalde del concejo, Julio García, felicitó durante la presentación del evento a Mero Gutiérrez por el "esfuerzo y el trabajo"

que han hecho de estas jornadas un "importante evento con gran arraigo en el concejo trayendo a grandes artistas y grupos nacionales e internacionales a Tolivia".

Por su parte, Gutiérrez quiso destacar la "gran colaboración e implicación que siempre hemos recibido del Ayuntamiento de Laviana y de nuestro alcalde, Julio García, así como de la Asociación Cultural El Cascayu de Tolivia, su junta directiva, sus socios y todos los vecinos y vecinas del pueblo". Asimismo, también agradeció a todos los colaboradores por estar siempre ahí al lado del festival de jazz, "ya que sin ellos no sería posible".



Actuación de Manuel Machado Quarter en la iglesia Santo Antonio de Abad de Tolivia.



## La empatía

¿En cuantas ocasiones has tenido la sensación de que no te escuchan? Seguramente hayas sentido la sensación de que alguien no está comprendiendo lo que dices, sino que se mantiene en su postura, en lo que va a decir después o en contrarargumentar. Es muy posible que sientas que está totalmente desconectado/a de ti.

Practicar el arte de comprender las emociones y entrenar la acción mental de ponernos en la piel de otra persona, de tratar de entender qué pasa por su mente, cómo y por qué se siente así, sus valores y sus creencias libres de prejuicios; o lo que es lo mismo, desarrollar la empatía, es una de las funciones más importantes de la inteligencia que demuestra el grado de madurez del ser humano.

Desarrollar este proceso de escucha empática y de comprensión respetuosa se da cuando somos capaces de desligarnos de todas las ideas preconcebidas y argumentos. Necesitamos aparcar por un momento nuestros propios pensamientos y sentimientos, dejar libre nuestra mente de juicios y valoraciones y escuchar con atención plena el sentir y pensar del otro, que pueda expresarse y sentirse comprendido/a antes de centrarnos en cualquier acción.

La empatía parte de la validación, de comprender que los sentimientos de una persona son posibles en la situación en la que se encuentra, aunque nosotros en su misma situación tuviéramos otros. Por ejemplo, para alguien puede no ser muy importante tener hijos/as, sin embargo, quizás para su amiga sí lo es, en esta situación una persona empática apartaría su propia escala de importancia para entender el sufrimiento de su amiga desde su escala.

Practicar la empatía nos ayuda a ampliar nuestras perspectivas y con ello a enriquecer nuestro mundo con nuevas ideas, puntos de vista y oportunidades.

Crecer y mejorar como personas es con seguridad uno de los principales retos de la sociedad actual, establecer relaciones sociales más sanas pasa por cultivar la humildad, la bondad y la empatía.

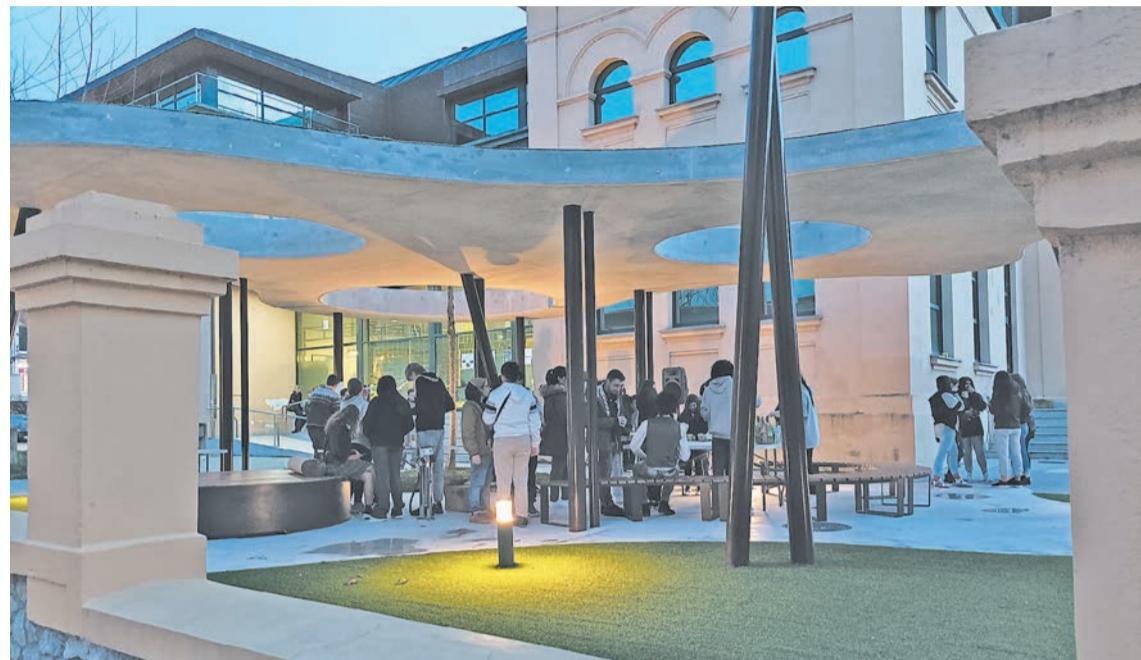
*"Ser empático es ver el mundo con los ojos del otro, y no ver nuestro mundo reflejado en los ojos de él" (Carl Rogers).*

# Laviana inaugura su nuevo espacio joven

B.C.

Laviana inauguró, a finales del mes de diciembre, su nuevo espacio joven con una gran fiesta en la zona techada frente al CIDAN que reunió a gran cantidad de jóvenes prestos a disfrutar de la música del DJ. El acto también contó con retos, bailes, tik tok, un taller de cócteles sin alcohol, y grafitis.

El nuevo centro joven, ubicado en el Centro de Innovación y Desarrollo del Alto Nalón (CIDAN) cuenta con acceso a internet por wifi, zona de esparcimiento, mobiliario, juegos y cargadores para dispositivos telefónicos o tablets, entre otros elementos. La instalación dispone tanto de un espacio bajo techo como de otro al aire libre.



Inauguración del nuevo espacio joven ubicado en el exterior del CIDAN.

## La infancia y la juventud se quedan estas Navidades en Laviana

**PIN LAVIANA**  
Parque Infantil Navidad  
Los días 5,6,7 y 8 de enero de 12 a 14 horas  
y de 16.30 a 20.30 horas

Recogida de INVITACIONES en el CIDAN, Los días 23, 27, 28, 29 Y 30 de diciembre y 3 y 4 de enero en HORARIO de 9 a 14 y de 16 a 20 horas  
Máximo 12 invitaciones (3 por cada día). Aforo Limitado a 500 niñ@s en cada franja horaria

**RECINTO FERIAL DE POLA DE LAVIANA**

**LA VIANA MOLA**  
De 3 a 5 años  
LUDOTECA CON HINCHABLES, PORTERIA, JUEGOS DE MADERA MINIFIT, CAMAS ELÁSTICAS

De 6 a 16 AÑOS  
PISTA AMERICANA, Simulador de F1, cabinas estáticas, simulador de mountain bike, TORO MECÁNICO 1 SIMULADOR DE MOTO, JUMPING 4x4, ROCÓDROMO KUBICK 4 ESCALADAS 1 HINCHABLE TOBOGÁN y de obstáculos

### REDACCIÓN

Laviana siempre piensa en sus niños y jóvenes y, buena muestra de ello es la puesta en marcha del Parque Infantil de Laviana (PIN). Las actividades, que serán totalmente gratuitas, se desarrollarán los días 5, 6, 7 y 8 de enero de 12 a 14 horas y de 16,30 h. a 20,30 h. en el recinto ferial de Laviana. Habrá aforo limitado a 500 niños – por franja horaria- y se tendrán que recoger las invitaciones, un máximo de tres por día, en el CIDAN.

Además, la zona rural también podrá disfrutar de estas actividades gracias a un camión de juegos con realidad virtual y cine 7D que se desarrollará el

**EL PINTÚ**  
Casa de comidas

**Felices Fiestas y bayuosa 2023**  
Qu'esti sia'l nuesu año y suañemos xuntos

**Día de Reis**

**MENÚ**

- \* Croquettes cremoses de cecina
- \* Crema picantina de mejillones
- \* Merluza con guisu de setes y foie
- \* Carrillera de gochu con pure de patata afumada
- \* Roscón de Reis d'Albert

**45€ persona** bogega incluida

984 04 55 05 · Libertad, 11 · La Pola Llaviana  
[www.pintullaviana.com](http://www.pintullaviana.com)

# El concejo presenta un velódromo único en Asturias

B.C.

El regidor lavianés Julio García presentó junto a representantes de los distintos grupos políticos, el velódromo que se instalará en Laviana, único en Asturias.

García explicó con ilusión este proyecto turístico y deportivo a quienes serán los futuros usuarios del centro: el equipo de Senderos del Carbón, la asociación Club Velocipedista de Laviana, el Club Ciclista de Laviana, el club de atletismo de Laviana y representantes del Consejo de Infancia y Adolescencia de Laviana.

“El velódromo se estrenará con la llegada del año” señaló García que definió el proyecto como “una instalación versátil, que servirá como pista de rodadura para actividades de ciclismo, patinaje y atletismo”. Así, señaló que el “anillo ciclista estará ya listo en primavera y servirá, además, de base de instalación para el gran mundo ci-



Vista aérea del velódromo de Laviana.

clista de Laviana y la pista de atletismo. Después del verano finalizará la instalación de velocidad, el foso de lanzamiento y dos fosos de longitud. Además, en el interior del mismo se habilitará una pista de atletismo de 200 metros y se dejará asfaltada la zona de “pe-

lousse” para futuros usos relacionados con pruebas atléticas de velocidad o para saltos y lanzamientos”.

Por otra parte, el velódromo estará conectado con la zona deportiva de Laviana que incluye la pis-

ta de pádel, las piscinas y la pista de pumptrack. Además, estará muy cerca de las 400 escaleras de Trail, un equipamiento único en España que se ubicará en el plano inclinado de Coto Musel y que muy pronto iniciará su construcción.

dad y, avisan, “de las mil casillas que sacamos ya quedan muy pocas libres”. La cesta está formada por diferentes productos que han donado cien establecimientos asociados de manera altruista. Su valor: 5555 euros. Para que se hagan una idea. “El año pasado la agraciada tuvo que llamar a un taxi furgoneta para poder transportar toda la cesta porque no le cogía en su coche”.

Por otra parte, el próximo 5 de enero tendrá lugar en el CIDAN el último sorteo de la campaña #todolequedadesdejar que ha puesto en circulación 20.000 cartillas y 4.000 euros en premios. Las cartillas deben tener los seis sellos de los establecimientos asociados y el ticket de compra – superior a cinco euros- y se deben depositar en una urna con los pertinentes datos del participante.

No es la única campaña que el colectivo tiene abierta en estas fechas ya que el próximo 6 de enero se sorteará una cestona de Navi-

**ROCÍO ESTEPA**  
Presidenta de AULAV



## Parir tres

A veces, me digo a mi misma: “Fuiste pariendo guajes por la geografía Asturiana!”.

Y es verdad. Tres, nada más y nada menos.

Una, la primera, Dora, en Oviedo.

Dos, la segunda, Nela, en Riaño.

Tres, el tercero, Antón, en Jarrio.

En este punto, algún “señoro” ya dejará de leer. Bien.

Parir tres es una de las cosas vitales que me definen como humana. No es la única, ¡qué va!

De esto va a ir esta columna mensual, de las cosas vitales que me definen como humana.

Y esta, parir, me define, además de como humana, como mujer.

Ser madre es una montaña rusa de emociones, una montaña rusa traqueteante, mal engrasada, con fallos técnicos, subidones de adrenalina y bajadas al infierno.

No, no seré yo quien idealice tal condición. Pero si diré que, la maternidad, es un viaje vital tan satisfactorio como agotador.

Por eso, cuando mis dos hijas y mi hijo, me preguntan por el tema de tener o no tener hijos, siempre les respondo que no los tengan.

(En este punto, el “señoro”, si aún ha seguido mi diatriba, ya habrá arrugado el periódico y soltado un bufido)

Y mi argumento es el siguiente:

Me he esforzado tanto en que sean personas de bien, autónom@s e independientes, he sacrificado tantas cosas y aprendido otras tantas, los amo tanto... que quiero que disfruten y vivan su vida, esa que les he dado, con total plenitud, a “tumba abierta”, como diría mi padre.

Porque, tal y como está planteado este mundo, es imposible hacer ambas cosas a la vez.

Y, no, en absoluto me arrepiento de haber parido, criado y educado a tres. Pero, como buena madre, para mis hijas e hijo, quise, quiero y querré, siempre, siempre, lo mejor.

“Señoro”, si ha llegado hasta aquí, sea bienvenido a mi columna.

## Laviana, donde los deseos se cumplen

**CLINICA BUCODENTAL  
AGM**

Registro Sanitario: C.2.5.1./5208

Les deseamos  
**¡FELIZ 2023!**

**ODONTOLOGÍA**  
ENDODONCIA  
PERIODONCIA  
ODONTOLOGÍA CONSERVADORA

**FINANCIACIÓN SIN INTERESES**  
C/ LIBERTAD 36, BAJO - POLA DE LAVIANA  
**T. 985 60 20 64**

agmdental@gmail.com    agmclinicabucodental

HORARIO: Lunes a viernes de 10:00 a 13:00 / 16:00 a 20:00

**Autoescuelas  
Laviana**  
'El placer de conducir'

Langreo, 14 - Bajo  
POLA DE LAVIANA

Melquiades Álvarez 76, 1º  
LA FELGUERA

**650 487 368**

**iOs deseamos un Feliz 2023!**

Prepara el examen teórico desde casa **650 487 368**

# Sobrescobio



## Sobrescobio pide ayuda para proteger su Torrexón

La reunión mantenida entre el regidor coyán, Marcelino Martínez y el director general de Cultura y Patrimonio, Pablo León, también trató la rehabilitación de la fachada de la iglesia de Soto de Agues



Torrexón de Villamorey.

### REDACCIÓN

El ayuntamiento de Sobrescobio pretende evitar que continúe creciendo el deterioro del Torrexón de Villamorey, a la par que conseguir la rehabilitación de la fachada de la iglesia de

Soto de Agues. Estos fueron los dos principales asuntos en los que trasladó en una reunión en Oviedo, el alcalde de Sobrescobio, Marcelino Martínez, y el director general de Cultura y Patrimonio, Pablo León. En el encuentro se valoró también poder poner en valor el descubri-

miento de un antiguo horno de ladrillos, una "teyera", descubierto mientras se llevaban a cabo las obras de renovación de la carretera entre Rioseco y Soto de Agues.

El regidor coyán señaló que "queremos frenar el deterioro del Torrexón. Es un emblema de todo el concejo, y en poco tiempo se ha deteriorado". Martínez indicó que la idea "no es tanto restaurarlo como lograr que su declive no vaya a más. Que siga como hasta ahora, acondicionando un poco su entorno". Para conseguirlo sería necesario conseguir fondos para realizar estos trabajos de estabilización. En el caso de la iglesia de Soto de Agues, "pedimos que nos echen una mano para rehabilitar la fachada y pintarla, es otro inmueble emblemático", enfatizó Martínez. Para conseguirlo, también se está hablando con el Arzobispado. Se trata de dos edificaciones muy queridas por los vecinos del concejo.

## El ayuntamiento da luz verde a los presupuestos municipales de 2023



### REDACCIÓN

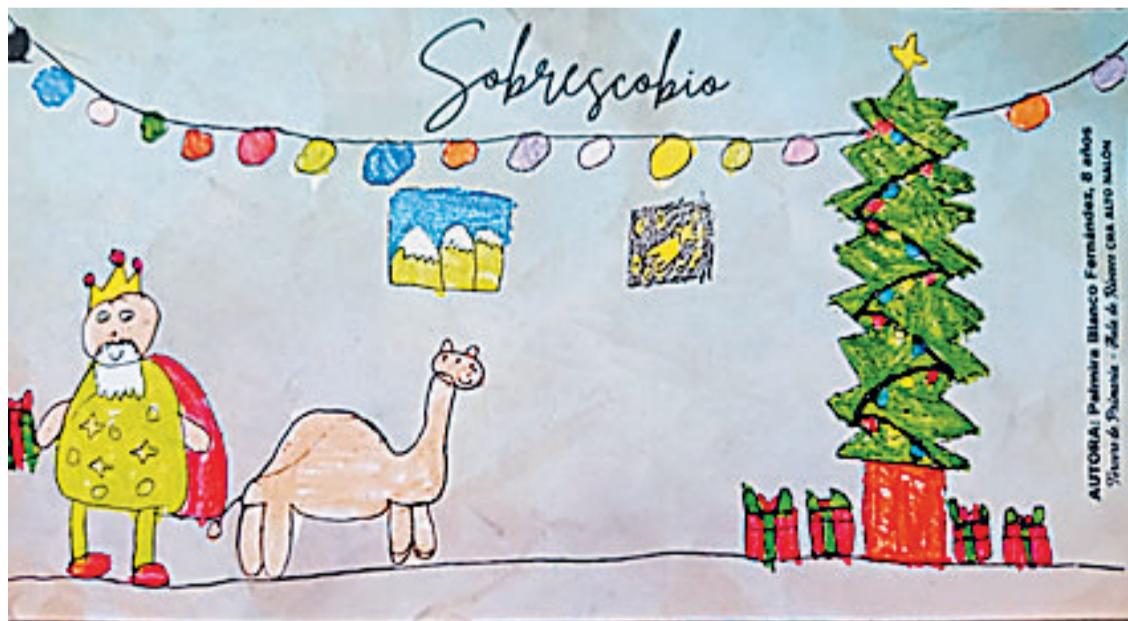
El ayuntamiento de Sobrescobio, en el pleno celebrado el 28 de diciembre, aprobó las nuevas cuentas municipales, con los votos a favor del equipo de gobierno y los votos en contra de IU y el PP.

Los nuevos presupuestos del concejo que ascienden a 1.532.288 euros, mantienen sus impuestos sin llevar a cabo ningún tipo de subida en las tasas municipales. Dichas cuentas priorizan la inversión en nuevas infraestructuras para el munici-

pio, en las subvenciones a educación, a los servicios sociales y a las actividades ganaderas, como las ferias y el arreglo de caminos.

"Los presupuestos aprobados por el equipo de gobierno pretenden dar continuidad a la mejora del municipio, manteniendo los servicios y mejorando las infraestructuras, como se viene haciendo desde el principio de la legislatura, teniendo en cuenta las demandas vecinales e intentando facilitar la vida a todas las personas que residen en el concejo", declaró el alcalde coyán, Marcelino Martínez Menéndez.

## El concejo felicita las Navidades vía postal, con la tarjeta ganadora en el concurso infantil



El dibujo realizado por Paloma Blanco Fernández, de Tercero de Primaria, fue la ganadora del concurso municipal convocado entre los escolares del

CRA Alto Nalón, de Sobrescobio.

La postal elegida fue también la enviada por los participantes

en la actividad "Una bola de Navidad coyana pol envíu d'una postal", que en esta segunda edición también contó con una alta participación vecinal.

*L'Ayuntamientu de Sobrescobiu deséavos*



Ayuntamiento de Sobrescobio



Sobrescobio  
La tierra coles ova

[www.sobrescobio.es](http://www.sobrescobio.es)



Sobrescobio Turismo Parque de Redes  
Sobrescobio Sobrescobio

# Sobrescobio tendrá fibra óptica en todos sus pueblos en febrero

**B.C.**

Todos los pueblos de Sobrescobio tendrán, a partir de febrero, el servicio de fibra óptica. Así lo anunció el pasado mes el regidor coyán, Marcelino Martínez indicando que en la actualidad solo hay dos pueblos -Ladines y La Polina, - que no cuentan con este servicio. Situación que será subsanada en el primer trimestre del año.

En palabras de Martínez la incorporación de la fibra óptica a todos los pueblos de Sobrescobio

es un ejemplo del "compromiso del gobierno local con las nuevas tecnologías, que nos parecen imprescindibles". Por otra parte, señaló que su gobierno está trabajando para que la señal de telefonía funcione correctamente en la zona, especialmente en aquellos servicios prestados por Vodafone. Y, en este sentido, apuntó a que las quejas de los vecinos ya han sido puestas en conocimiento de la compañía al tiempo que han pedido a los vecinos afectados, - "que no son todos los que tiene la compañía en el concejo"- a que hagan lo mismo.



Núcleo rural de La Polina que dispondrá en febrero de fibra óptica.

## El concejo comienza el saneamiento de sus castaños



Bosque de castaños en la senda del Castañeru Montés.

### REDACCIÓN

Sobrescobio quiere volver a sacar partido a unos castaños que durante siglos fueron explotados para madera y la recolección de su fruto y que, hoy en día, son un recurso natural al que no se le está sacando rentabilidad. Sin embargo, las 2.300 hectáreas de castaño que alberga el Parque Natural de Redes cuenta con los problemas propios de este tiempo: el chancro y la avispa.

Con el objetivo de combatir estas enfermedades del castaño se están llevando a cabo diferentes actuaciones que se enmarcan dentro del proyecto para la "Recuperación de áreas degradadas de Sobrescobio para su valoración agroforestal" que cuenta con una partida de 1,9

millones de euros procedentes de fondos mineros. Dentro de este plan se está impulsando el tratamiento silvícola en áreas de castaños cercanas a los núcleos de población del concejo siendo el objetivo, a medio plazo, la recuperación de los usos tradicionales del castaño que pese a su abundancia no genera empleo en el Parque Natural.

Las actuaciones que se están desarrollando en el Castañeru Montés se centran en la poda de árboles, reduciendo parte de la biomasa, y en la corte de ejemplares afectados por alguna de las plagas mientras que la madera acumulada está siendo aprovechada por los vecinos.

El plazo para la ejecución de todo el proyecto, financiado con fondos mineros, termina el 20 de septiembre del próximo año. Sin embargo, Sobrescobio ha pedido una prórroga de hasta un año más y está a la espera de su aprobación.

**BERTA SUÁREZ**  
Periodista



### Ayuda a Domicilio en Sobrescobio

Por una situación personal, he vivido recientemente muy de cerca el trabajo de las auxiliares de Ayuda a Domicilio en tierras coyanas, aunque también me consta por mi responsabilidad municipal en esa área.

Las trabajadoras que atienden a los usuarios de los servicios sociales, no solo realizan sus funciones básicas de servicio a las personas mayores y dependientes, sino que atienden a la carta en el último aliento, y esa es una opción personal que les nace del corazón. Es de justicia agradecer su implicación en esos momentos de despedida, paliando la tragedia de la tristeza y el desconcierto en las familias.

No hay palabras para expresar su apoyo con una frase tranquilizadora, una disposición a colaborar más allá de sus obligaciones profesionales, un estoy para lo que necesitéis. Como si las personas adscritas al servicio fuesen de su propia sangre.

Cuando la vida de un ser querido está llegando a su fin, independientemente de los trabajos cotidianos de las asistentes -lo pongo en femenino porque en nuestro municipio son todo mujeres-, lo que se necesita es sentir el apoyo de nuestros semejantes cercanos. Y ellas saben hacerlo llegar en sus comportamientos. Esenciales siempre, lo demuestran más que nunca en los momentos cruciales. Nadie está libre de necesitar la ayuda de los demás, y es cuando realmente te das cuenta de que la bondad humana compensa los cientos de problemas de toda índole que nos vamos topando a lo largo de la vida.

Extiendo el reconocimiento a todos los profesionales de esta prestación fundamental, que implican su corazón en el empeño de que el trabajo sea también una herramienta para hacer más fácil la despedida de quienes nos han dado tantas cosas buenas y que, llegada su hora, se vayan con la dignidad y la ternura que se merecen. Todos los seres humanos somos necesarios para algo o para alguien, pero hay profesiones que lo son para todos.

Sigamos facilitando y reconociendo la labor de ese servicio, que tal vez muchos de nosotros lleguemos a necesitar.

Buen comienzo de año. Y que se cumplan los buenos deseos, que van cambiando con el paso del tiempo y las circunstancias.

## Un árbol de Navidad solar brilla en Rioseco

### REDACCIÓN

Tradición y tecnología se unen en la localidad coyana de Sobrescobio. El árbol de Navidad más sostenible se ha ubicado en esta localidad, concretamente en la entrada al mismo desde Laviana dando la bienvenida a los visitantes del concejo. La novedad está en la forma de alimentación que se ha escogido para este adorno navideño, por primera vez depende de una placa solar.

El alcalde coyán, Marcelino Martínez, indicó que se trata de una prueba que han querido hacer este año y que, por el momento, "funciona bien, estamos contentos". Para próximos años

quieren ver si la placa solar puede "colocarse de forma que sea menos visible" durante el día, ya que en la actualidad su tamaño destaca visiblemente. No se descarta que este sistema se pueda aplicar a otros elementos decorativos.

Los coyanes están destacando en estos años en ideas innovadoras durante las fechas navideñas, así se repite la idea de regalar una bola decorativa para el árbol de Navidad a cada vecino que envíe una postal navideña a una familia o vecino que no resida en el concejo. Para facilitar esta tradición, en riesgo de desaparecer, el propio consistorio se hace cargo de la tarjeta navideña, el sobre y el sello para enviar la misiva.



JUAN MANUEL ESTRADA  
'JUANCHI'  
Cronista Oficial de Caso

### La mar de los casinos

La tierra en que nacimos nos hizo emigrantes, las altas cumbres nos enseñaron que aquella raya azul del horizonte era la mar y nuestros pastores trajeron cual tesoro el eco de las olas en las caracolas que el invierno arrojaba a las costas donde apacentaban sus ganados.

Por ello, cuando Victor Manuel cantaba la aventura de Xuan y Colás, aquellos "dos guajes a mediu criar" que bajaron de Tarna a Gijón, seguramente desconocía que la relación de los casinos con la mar viene de antiguo, pues si hubo casinos que dominaron los océanos fueron especialmente los taminos: los Simón, en la cálida luz de Baracoa e Inocencio Gallinar, en El Callao; navales muelles taminos que trajinaban los géneros coloniales, emprendedores salidos de las nieves que forjaron emporios en remotas costas.

Historias hubo muchas de casinos y el mar, de embarcaciones con nombres legendarios, como el navío "Dragón" que trasladaría a Francisco Díaz a México cuando ya otro abantrín-Domingo Francisco- pilotaba las naves en la Carrera de las Indias; la "San Felipe Neri", fragata en la que Rosendo Gao avistaría las cumbres de los Andes o las garandumbas sin nombre que transportaban silenciosamente la yerba mate de Miguel Caldevilla por las aguas turquesa del río Paraguay, memorables crónicas del siglo XVIII. También el bergantín Rita, que el mismo Rosendo y su hermano Santos obsequiaron al naciente ejército del Perú en 1822 o el "Guasoni", que cargó los cueros pampeanos en la intrépida aventura de dos orleanos. Las rutas del oriente en el Isla de Luzón, que enlazaba la mansión de La Lastra con la calzada de San Marcelino en Manila; la mítica Eusebia y los más modernos vapores de la Cía. Transatlántica, que llevaron ilusiones y retornaron con la dispar fortuna de la opulencia india o el fracaso.

La mar de Cádiz y el río de Sevilla, nuestra primer ribera hasta que los casinos alcanzamos la tierra prometida: los puertos de La Habana, Veracruz, Manila, Buenos Aires. Despedidas y arribadas, pañuelos y aventuras, naufragios, insalubres bodegas, calmas chichas, ¡tanta historia del mar que pudiéramos contar de los casinos!

### REDACCIÓN

El valle del Nalón confía en que este verano se pueda ofrecer navegar en el pantano de Tanes, en el parque natural de Redes. Con las obras ya en marcha se hace imprescindible que se completen todos los trámites administrativos como las cesiones necesarias para impulsar el uso lúdico. Y es que debe ser el Ayuntamiento de Caso quien se haga cargo de la gestión de la instalación y para ello el Principado deberá completar dichos trámites. Por ello desde el Consistorio se reclama al gobierno regional que agilice los trámites.

Mientras se contempla el avance de los trabajos centrados en los pantanales y las naves auxiliares, así como el acceso al agua que ya han cambiado la imagen de la zona cercana al mirador. La navegación en el embalse estará permitida du-



Dos imágenes de las obras del embarcadero en el pantano de Tanes.

rante todo el año. El Principado ha fijado un máximo 33 embarcaciones sin motor de forma simultánea a las que se podrían unir nueve de la Federación Asturiana de Piragüismo para entrenamiento deportivo. Habrá por lo tanto dos pantanales uno deportivo, que podría comenzar a utilizarse en

primavera y el turístico que se prevé funcione en la época estival.

El pantalán deportivo será móvil y se destina a su utilización por parte de la Federación Asturiana de Piragüismo. El embarcadero de uso lúdico, el que utilizarán los visitantes que deseen navegar en el

pantano casín, será fijo. Junto a los dos pantalanes habrá dos naves, que funcionarán como hangar de piraguas y para la gestión de las instalaciones. Además, cerca de la Colegiata de Santa María La Real de Tanes se construirá, con cargo a las arcas municipales, un aparcamiento.

## Redes dirigido por Vicente Manuel Espina



Vicente Manuel Espina, nuevo director del Parque Natural de Redes. Foto: Monchu Calvo

### REDACCIÓN

El Parque Natural de Redes tiene nuevo director, Vicente Manuel Espina Valdés. Se trata de un ingeniero técnico Agrícola y también licenciado en Tecnología de los Alimentos por la Facultad de Veterinaria de León. Durante un año, fue director del parque natural de Las Ubiñas-La Mesa. Finalmente, y tras el macroconcurso celebrado por la Consejería de Medio Rural y Cohesión Territorial, fue designado nuevo director del Parque Natural de Redes.

Entre sus prioridades, la potenciación del parque natural, tanto desde el punto de vista turístico como ganadero: "Hay que ayudar a la ganadería, esta actividad es la que durante cientos de años moldeó el paisaje". Redes tiene "un enorme potencial, turístico y ganadero, sus dos principales actividades". Se trata de un territorio "con un potencial terrible, una zona muy bella", y de momento "estoy tratando mucho con la gente, y también muy bien". Reconoce que aún le queda mucho "para conocer el 100% del parque, cuando llegue el buen tiempo voy a tener que patearme muchas zonas".

A finales del pasado mes de diciembre tuvo un encuentro oficial como director del parque con integrantes de la asociación empresarial Redes Natural, que agrupa a buena parte del tejido económico de los concejos de Caso y Sobrescobio. Próximamente tiene previsto recibir a los ganaderos del parque. "Quiero conocer qué necesidades, qué problemas, qué reivindicaciones tienen que hacerme, ver sus sugerencias y claro está, ver qué pudo hacer por ellos. Estoy aquí para trabajar y para ayudar en todo lo que se pueda", manifestó.



# “Suspiros del Nalón” recibe el premio Zurrón de Redes



Plantilla de la confitería panadería Suspiros del Nalón, empresa ganadora del premio ‘Zurrón de Redes’.

## REDACCIÓN

La asociación de empresarios Redes Natural falló, el pasado mes, el premio anual “Zurrón de Redes” que este año recayó en una de las empresas con mayor arraigo de la zona: la Confitería Panadería “Suspiros del Nalón”.

En este caso el jurado quiso destacar la “contribución al apoyo y la dignificación de la vida rural en las aldeas del parque natural de Redes a través de su labor diaria, que va más allá del mero oficio, convirtiéndose en un nexo de unión entre la población del parque de manera altruista”. Por otra parte, destacaron para la concesión del premio la “puesta en valor de sus productos y en especial de los “Suspiros del Nalón” como referencia gastronómica que traspasa las fronteras del propio parque”. Para la entrega del premio también tuvieron en cuenta la “creación y mantenimiento de puestos de trabajo que contribuyen a la fijación de población en nuestro parque natural”.

**MONCHU CALVO**



## Casinos irremplazables

Acaba el año y se nos abren doce hojas en blanco, para ir llenándolas de contenido, y no siempre te resulta fácil, pues por desgracia, en este concejo, abundan más las noticias negativas que las otras.

De estas “otras” aplaudo la ida de una emprendedora frondaya que está a punto de ver materializado su sueño de un bar tienda como los de antes, al que le falta poco tiempo para abrir. Un equipamiento que, a semejanza de aquel otro, El Casino, que todavía podemos ver, aunque lleve muchos años parado, sirvió de referencia para hacer una réplica actualizada a los tiempos que corren.

Afortunadamente a Casu y a Redes, llegan emprendedores con proyectos innovadores que van a suponer actuaciones empresariales, relacionadas con el medio ambiente y sobre todo con la demografía, verdadera espada de Damocles de este concejo y de todos los municipios de montaña de este país. Casu es un concejo de viejos en general, con unos destellos de población joven, que de alguna manera alimentan la esperanza de un futuro no tan negro.

Sin embargo, nos entristece ver en los tablones de anuncios las esquelas de aquellos que tomaron el último tren, y con ellos se llevan toda la memoria inmaterial y los saberes acumulados en cientos de años, cuando no existía el internet ni los teléfonos móviles y los conocimientos se transmitían oralmente de padres a hijos.

Todo eso se va perdiendo cuando el familiar más cercano da varias vueltas a la llave y comprueba que la puerta este bien cerrada, a veces para siempre, y sentimos la tristeza de saber que ya nunca escucharemos aquellas palabras que nos hablaban de senderos que solo ellos conocían, o escuchar de boca de aquella abuela, las propiedades del saúco o la xanzana para la cura de muchas dolencias.

Adivinaban el tiempo, solo con ver el comportamiento de sus animales, aunque ahora mismo con el cambio climático que nos muestra un oso en Brañagallones comiendo fabulosos, en vez de estar hibernando en una cueva, pues esos saberes mamados de generación en generación, para nada les valen.

Por eso el titular, porque son irreemplazables.

Buen año para todos los casinos y casinas, y salud.

## Caso el amor por su tierra, de Ana Lobeto

### REDACCIÓN

publicaciones del RIDEA que llegaban para enriquecer el reducto casín de la cultura.

Ana Lobeto, es casina y amante de los libros. Un amor que fue creciendo en los primeros años de su vida profesional vinculada al ayuntamiento de Caso como encargada de la biblioteca, bautizada con el nombre de “Sociedad casina de la Habana”, pues fue creada hace ya 70 años con un dinero que enviaron los emigrantes casinos en Cuba, para que su tierra natal ofreciera cultura y conocimiento a los que aquí habían quedado. Pocos años antes, en 1945, se había fundado el, con el fin de promover estudios y divulgar la cultura asturiana en todos sus ámbitos.

En 1991, la biblioteca y el Real Instituto Instituto de Estudios Asturianos unieron fuerzas y hasta 2005, tuvo que registrar, tejuilar, sellar muchas

Además, está enriquecido por un centenar fotografías de Fernando Rodríguez, fotoperiodista asturiano de orígenes casinos.

Un lujo de libro que no deja a nadie sin amar a Caso.



Arriba, Andrés Vega, cronista de Piloña y subdirector del RIDEA; Ana Lobeto autora del libro y el fotoperiodista Fernando Rodríguez, durante la presentación del mismo.  
Abajo, público asistente al acto.

MARTA PÉREZ

Directora de Valnalón

**Oyendo campanas**

Empiezo, con el eco aun en la cabeza de las campanas, dando la bienvenida a un año nuevo, casi musitando y con la boca pequeña por si lo oíguamos deseando que sea bueno y si no recurrimos a la ancestral tradición que al menos no sea peor que el anterior. Estoy a tiempo de escribir la carta a los Reyes Magos y con la lección aprendida que dan los años, empezando a valorar lo importante, las personas. Por eso pido a quienes habitamos en esta preciosa Comarca del Alto Nalón, la necesidad de colaborar, para enfrentarnos a los retos que nos esperan, solo es preciso que cooperemos, que seamos capaces de coger altura y ver todas potencialidades que tenemos.

Como dice la canción, subo desde el Sur y veo que mi concejo, Llangréu, puede aprovechar el Centro Neurológico junto con el Hospital del Valle del Nalón, para hacer realmente un polo de desarrollo relacionado con la salud. Samartín del Rei Aurelio, puede dar un gran paso, en la investigación en nano materiales, con el Centro de Nanotecnología. Llaviana territorio abierto, concejo que une lo industrial y la naturaleza, que ha hecho de la fiesta cultura y el himno de nuestra Comarca. Sobrescobiú con un océano de agua dulce como recurso de futuro, de futuro sostenible. Casu la inmensidad de la naturaleza, el fayeu se hace presente. Y envolviéndolo todo el río Nalón a veces caudaloso, a veces manso, pero siempre presente.

También he aprendido que tenemos que buscar cómplices de nuestros sueños, en Colombia dirían personas pila, las que te dan energía, energía de la buena, porque a veces los sueños se cumplen. Hoy hago mías las palabras de Xuan Bello, hablando de la universalidad del ser humano: "Vivir es sumar: ya habrá tiempo, que llegará, para que nos resten o nos dividan". Por eso es tiempo de sumarse y de celebrarlo, pues no hay mayor homenaje para los que ya no están entre nosotros que intentar ser felices, y nuestro deber para los que están, es que tratemos de mejorar la sociedad, cada día un poco más.

# Recuperar Vesuvius, es posible



Factoría de Vesuvius en el polígono de Riaño.

**REDACCIÓN**

La multinacional Vesuvius cerraba su factoría langreana a finales de 2019. El grupo británico dueño de la compañía

tomaba la determinación, justificándola en la crisis del acero, de poner el candado a la planta langreana, dejando sin empleo a más de 110 personas que componían entonces la plantilla. A tres años del cierre, la alternati-

va industrial para la planta, que fue uno de los compromisos adquiridos al cerrar la misma, aún no ha llegado. Ahora la Consejería de Industria del Principado espera que en los próximos meses se materialice un proyecto

que dé vida de nuevo a la nave industrial. El propio consejero de Industria, Enrique Fernández, reconocía que pese a todas las dificultades de los últimos años "nunca hemos tirado la toalla, y esperamos que a la mayor brevedad se puedan anunciar novedades". Los trabajos para reflotar las instalaciones siguen en marcha.

Fernández reconoce importantes reveses durante el proceso para encontrar inversores que reflotaran la planta langreana y dieran una alternativa industrial. "A la malísima noticia de la decisión de la compañía de la deslocalización de su producción en Langreo, luego se sucedieron la pandemia y la crisis derivada de la invasión de Ucrania, y todas estas cuestiones han enfriado mucho los ánimos inversores en general", señalaba el Consejero, para agregar que por estos motivos "la labor de búsqueda de una empresa que se pudiese ubicar en Vesuvius, aunque ha continuado, se ha encontrado con un terreno poco fértil y unas dificultades excepcionales".

# El servicio de fisioterapia se debilita

**La plataforma Vecinos por Llangréu por la Sanidad Pública también demandó la apertura del centro de salud de Riaño los sábados y más inversión para el valle del Nalón**

**B.C.**

El servicio de fisioterapia del valle del Nalón lleva demasiados meses en precario, dividido por los distintos centros de salud de la comarca, en equipamientos que no cuentan con el tamaño y requisitos imprescindibles para dar un tratamiento adecuado. Profesionales y vecinos han presentado quejas a este respecto al entender que se está dañando la calidad del servicio. La plataforma de Vecinos de Llangréu por la Sanidad Pública se movilizó a la puerta del hospital Valle del Nalón, en el distrito langreano de Riaño, con la intención de apoyar las reivindicaciones del servicio de fisioterapia en el área sanitaria.

Los vecinos reclaman su recuperación inmediata y que se ofrezca en el hospital, como demandaban los propios profesionales, "concentrándose todos



Concentración de profesionales sanitarios y miembros de la plataforma de Vecinos de Llangréu por la Sanidad Pública en el Hospital Valle del Nalón.

los servicios tal como estaban antes de la pandemia", destacaron. Actualmente, el servicio se ha derivado a los diferentes centros de salud de la comarca, lo que obliga, en algunos casos, a que los pacientes tengan que

cambiar de concejo para acudir a rehabilitación.

No hay nada fijo, pero desde Salud se ha trasladado a los profesionales que el próximo mes de marzo se volverá a la norma-

lidad, aunque por el momento el único movimiento que se ha realizado es adecuar una parte del gimnasio de fisioterapia como parte del abarrotado servicio de Urgencias del hospital comarcal.

# Reclaman refuerzos en el geriátrico de Riaño

## REDACCIÓN

La entrada del nuevo año está suponiendo un esfuerzo extra para los profesionales de la residencia que el ERA tiene en Riaño, Langreo. El motivo es que pierden a un trabajador de una plantilla de 45 profesionales, que aseguran que «ya hacemos esfuerzos» para atender a los 101 usuarios actuales. Los profesionales no están dispuestos a perder calidad en su trabajo por lo que junto a residentes y familiares de los mismos protagonizaron, a finales de diciembre, una protesta delante del centro para dar visibilidad a este problema.

Cuatro trabajadores se ocupan de atender una planta en la que hay más de una treintena de usuarios, y reconocen que con ese personal hay poco tiempo para cada usuario, se cumple con las necesidades básicas, pero cuesta llegar a una atención asistencial de calidad. Por



Protesta de familiares y trabajadores de la residencia del ERA de Riaño ante la pérdida de un puesto de trabajo en el centro.

ello reclaman al ERA «un compromiso real manteniendo la plantilla que ya es ajustada», remarcó una portavoz de las trabajadoras. Una falta de personal que se repite en otros centros dependientes del

ERA. En todos ellos desde el Principado se ha prometido que a partir de abril aumentarán las plantillas, pero su temor es «cómo lo vamos a hacer estos meses». Los trabajadores están convencidos de que

«las incorporaciones de abril se producirán para cubrir vacaciones mientras el grado de dependencia, que marca las necesidades de las personas, continúa aumentando en la red pública de residencias».

## Un centro para el emprendimiento y nueva ubicación de la oficina de empleo

## REDACCIÓN



Antiguas oficinas de Metalsa en Valnalón donde se construirá el nuevo centro de Emprendimiento Acompañamiento e Innovación para el empleo, el primero en Asturias.

El Ayuntamiento de Langreo cedía en propiedad a la Consejería de Hacienda el inmueble municipal denominado Antiguo Control Térmico (las oficinas de Metalsa, ubicado en Valnalón). El objetivo es destinarlo, tras su rehabilitación, a Centro de Emprendimiento, Acompañamiento e Innovación para el empleo en Asturias y el Consejo de Gobierno del Principado daba luz verde a destinar 1.859.260 euros a la rehabilitación de dicho edificio para acondicionarlo como centro de emprendimiento. La obra se ejecutará con fondos europeos del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. El centro pretende agrupar

a expertos de toda Asturias relacionados con la formación e impulso de emprendedores y nuevos proyectos empresariales.

El inmueble cuenta con una superficie estimada de unos 600 metros cuadrados y va a estar gestionado de forma directa por el Sepepa.

Además, se está pendiente de otra cesión de bajos municipales. En esta ocasión será para el traslado de la oficina del Servicio de Público de Empleo del Principado de Asturias (Sepepa) en el Valle del Nalón ubicada en el distrito langreano de La Felguera desde su actual ubicación, en la calle Celestino Cabeza, a los bajos del estadio Ganzábal. La inversión para acondicionar estos locales, actualmente de propiedad municipal, ascenderá a 600.000 euros, repartidos en dos anualidades: 2023 y 2024. Será para este último año cuando la instalación ya esté operativa.

Para Comisiones Obreras, la bajada del IVA a los alimentos tendría que garantizar la repercusión en una bajada proporcional de los precios, y que no suponga una medida que mejore los excedentes y los márgenes empresariales.

Vemos positivo la prórroga del abono gratuito de tren y las subvenciones al autobús. Son medidas que CCOO ya había solicitado en marzo, para combatir la inflación y reducir la dependencia energética.

En definitiva, damos la bienvenida al 2023 y con la llegada del nuevo año esperamos una respuesta clara y contundente por parte del Gobierno de España que favorezca a los y las trabajadoras, y para ello nuestro sindicato estará al frente de las propuestas y de las movilizaciones.

[ebarbon@asturias.ccoo.es](mailto:ebarbon@asturias.ccoo.es)

ESTHER BARBÓN  
Secretaria General  
de CCOO Nalón



## Adiós 2022, hola 2023

Empezamos el año 2022 con la percepción de que este podría ser el año de la vuelta a la «normalidad» y en el transcurso del mismo nos dimos cuenta de que esa «normalidad» tal vez nunca vuelva a ser posible.

Una vez superados los peores coletazos de la crisis del COVID 19 nos encontramos con una nueva situación de crisis que nos trajo la invasión de Ucrania. Sus efectos más demoledores, dejando aparte la situación tan trágica que está viviendo la ciudadanía de este país, son los de una situación en la que los precios y la inflación subieron como la espuma, afectando a familias trabajadoras que con esta nueva situación tienen muy difícil llegar a fin de mes.

El Gobierno de España que durante la pandemia decidió atajar los problemas producidos por la misma poniendo el foco en los trabajadores, no está siendo capaz en esta ocasión de tomar medidas para atajar los problemas tan graves por los que estamos pasando la clase trabajadora. La alarmante subida de precios, sobre todo de productos básicos, obligaba al Gobierno a actuar. El nuevo paquete de medidas anticrisis, que se acaba de presentar, es una acción urgente y necesaria. Sin embargo, resulta insuficiente, y no se ha realizado en un escenario de diálogo social. Desde CCOO esperamos que hacer política electoral a base de decreto no sea la tónica dominante en estos meses.

**RESTAURANTE / ASADOR LA PUERTA D'ARROBIO**  
La cocina de siempre

Os deseamos Feliz 2023

VEN A DESCUBRIR NUESTRA Coctelería Vermutería La Riega de Anzó

**Anzó - Rioseco**  
985 60 93 10 • 678 21 04 95  
696 14 43 15  
[www.restaurantepuertadarrobio.com](http://www.restaurantepuertadarrobio.com)  
GPS: W 005°26'05.0 N 43°13'31.0

**EL BALCÓN DE REDES RESTAURANTE**

**Les deseamos Feliz 2023.**

**Carretera General, 211 RIOSECU**  
T. 985 60 90 14 • M. 637 45 60 52  
[balconderedes@gmail.com](mailto:balconderedes@gmail.com)

**Comida tradicional Especialidad en cabrito y frixuelos rellenos de venao Menú especial Menú fin de semana Encendemos Parrilla**

Jueves para menú especial:  
(Arroz con pitu y plato de parrilla, postre y café 12€)

Sábados y domingos.



# Asturias tiene presupuestos



El presidente del Principado, Adrián Barbón, durante la firma del proyecto de ley de presupuestos del Principado de Asturias para 2023 tras su aprobación en la Junta General.

## Caja Rural de Asturias, primer organismo en recibir el certificado VERDE

**Este galardón de la Asociación de Empresas de Eficiencia Energética tiene como objetivo reconocer a las empresas que fomentan la sostenibilidad en su entorno**

B.C.

Caja Rural de Asturias ha comenzado el proceso de certificación de sostenibilidad en todas sus oficinas tras conseguir la pre-certificación "VERDE" que gestiona Green Building Council España (GBCe) en la oficina de la Avenida Príncipe de Asturias en Gijón. Tras este "título" se imple-

mentarán las medidas de sostenibilidad en las más de cien oficinas que Caja Rural de Asturias tiene repartidas por toda España.

"La entidad demuestra una gran ambición en materia de sostenibilidad, lo que se aprecia en que optan a cuatro hojas VERDE, que es una calificación altísima" afirma Yolanda del Rey, responsable de Certificación VERDE de

GBCe. El proceso que se está siguiendo en Caja Rural Asturias la ha hecho pionera en la materia al "recibir el primer diploma del sistema constructivo emitido desde VERDE, que le va a servir de guía y que va a garantizar que, si siempre actúan así, todas sus oficinas cumplirán en el futuro con los criterios de sostenibilidad exigidos por la certificación", explicó Rey.

Bajo el paraguas del nuevo modelo que se está implementando la entidad reducirá al máximo el consumo energético priorizando el uso de materiales respetuosos con el medio ambiente y optimizando al máximo el consumo de agua. Además, Caja Rural de Asturias instalará un jardín vertical interior en sus oficinas, lo que potenciará la salud de los clientes y de sus trabajadores. Asimismo, está habilitando espacios dentro de la oficina para el descanso y el esparcimiento de los trabajadores de la entidad. Además, en referencia a los aspectos económicos, introducirá sistemas que garantizan la máxima durabilidad y el menor mantenimiento.



Pablo Rendueles, responsable de inmovilizado de Caja Rural (en el centro), recogiendo el premio en la gala de entrega celebrada en el Centro de Arte Reina Sofía.

## REDACCIÓN

Asturias cierra el 2022 con presupuestos. El Gobierno del Principado sacó esta mañana adelante la ley presupuestaria de 2023 gracias a un acuerdo alcanzado entre PSOE, IU y el Grupo Mixto, y el apoyo de Podemos, permitiendo a la Administración regional comenzar el año que viene con una cuantía cercana a los 6.000 millones de euros

Se trata de las cuartas del mandato, las quintas consecutivas de la izquierda asturiana. Fueron aprobadas con los 27 votos esperados de los tres grupos de la izquierda y del diputado del Grupo Mixto, Armando Fernández Bartolomé, y 18 en contra. Además, se rechazaron las 271 enmiendas parciales presentadas. Decayeron todas las presentadas por el bloque de los cuatro

grupos del centro derecha, PP, Ciudadanos, Foro y Vox, que llevan un mes manifestando su abierto rechazo al proyecto del Gobierno, pero también las de Podemos, que el PSOE descartó pese a recibir el voto favorable de la formación morada.

En lo alto de la distribución esta Salud que se lleva 2.126 millones, por los 823 de Educación, los 578 para Derechos Sociales y Bienestar y los 491 de Medio Rural y Cohesión Territorial. Por su parte a Industria, Empleo y Promoción Económica ha se han destinado 307, 290 a Presidencia, 228 a Ciencia, Innovación y Universidad y 148 a Medio Ambiente y Cambio Climático. Por debajo están los 85 de Cultura, Política Lingüística y Turismo, los 69 de Hacienda y los 16 de Presidencia del Principado.

## El peaje del Huerna vuelve a subir



Peaje del Huerna.

## REDACCIÓN

El Gobierno central aprobó una subida del 4% en el peaje del Huerna. Viajar a la meseta por la autopista del Huerna o regresar a Asturias es ya 55 céntimos más caro. Los vehículos ligeros abonarán en el puesto de cobro de La Magdalena 14,30 euros. La tasa para el presente año es de 13,75 euros. La subida podría haber sido

mayor, ya que el Gobierno ha decidido que la de los peajes sea del 4%, menos de la mitad del incremento que marcaba la normativa ligada al IPC que había registrado hasta ahora el sector y que este año tendría que haber sido de casi el 8,5%.

Esta medida coloca a los asturianos como los españoles más penalizados en el trayecto en coche a la capital de España, y es que el incremento de los peajes afecta a la autopista del Huerna, pero tam-

bien al peaje en Guadarrama, que también deben soportar los asturianos en sus trayectos a la capital de España. El viaje a Madrid desde Asturias, el más demandado en la región, seguirá siendo el más caro por kilómetro de España debido a que en él se sitúan los dos tramos más gravosos de toda la red estatal de pago, el del Huerna (AP-66, León-Campomanes) y el de Guadarrama (AP-6, Villalba-Adanero).

El diputado de Podemos Daniel Ripa denuncia que "Asturias vuelve a ser la comunidad donde más nos cuesta desplazarnos en coche a Madrid, tras la nueva subida del peaje del Huerna y del Guadarrama". Propone que los viajes entre León y Asturias por la autopista del Huerna sean gratuitos en las primeras 24 horas (es decir, los que se produzcan de ida y vuelta en el mismo día) dentro de una partida específica en los presupuestos generales del Estado.

# Cultura



Concierto del Mesías participativo en el Auditorio Nacional de Madrid. Foto: Elvira Megías

## Aarón Zapico lleva El Mesías a Madrid y Granada

### REDACCIÓN

El "Mesías" encandiló a Granada y a Madrid de la mano del langreano Aarón Zapico, que este año fue el encargado de dirigir el "Mesías participativo", una iniciativa de la Fundación La Caixa.

En el Auditorio Nacional contó con la presencia de la

Reina Sofía, que fue arropada por una gran ovación del público y los integrantes del coro. El director de orquesta langreano afrontaba el encuentro con gran emoción: "Madrid es casi tan especial como Oviedo, siempre vienen figuras muy importantes".

Aarón Zapico hace de esta obra, compuesta por Händel en

el siglo XVIII, una versión que trae de vuelta los instrumentos clásicos de la época (laúd, violines de cuerda...) y las voces femeninas, pese a que la obra original estaba escrita sólo para registros masculinos.

Bajo su batuta, "Forma Antiqua", el proyecto común junto a sus hermanos Daniel y Pablo, el Coro de la Orquesta Ciudad de

Granada, y los cantantes "participativos" ofrecieron unos conciertos que quedarán en la memoria de los asistentes, con tres horas de espectáculo instrumental y más de 400 integrantes de los coros.

Un nuevo éxito en la fulgurante carrera de los hermanos Zapico, referentes mundiales en la música barroca.

**AITANA CASTAÑO**

Periodista y escritora



**Bueno mujer...**

- Bueno, mujer, qué más te da... ¡Es Navidad!

B. no sabe el número de veces que ha escuchado la frasecita en los últimos quince días. Pero han sido muchas. Y todo porque no quiere, que su ex-marido y padre de sus dos hijos, venga a casa en estas fechas.

- El chaval cambió. Me contó que curra y le va bien. Pero, está fatal porque os echa en falta. Y tiene mucha gana de veros.

B. apretó los dientes y pensó "no tiene gana de vernos, tiene gana de martirizarme". Pero lo que más le dolió ni siquiera fue el escalofrío de pensar en su ex-bajo el mismo techo, sino que el comentario se lo hiciera su querido cuñado, el marido de su hermana. ¡Cómo le podía decir él eso! Pero si él fue el que la sacó de casa, a ella y a los niños, una noche en la que su entonces marido por primera vez había zarandeado a la mayor, cuando se interpuso ante el quinto puñetazo que iba a recibir ella en las costillas. "Papá, ¡para! ¡Papá! ¡No!". "Apártate porque te mato a ti", había dicho el padre empujándola contra el suelo. La niña, que por entonces tenía 14 años, ni siquiera lloró. Se levantó con parsimonia y llamó a su tío: "Ven tío Armando... Nos quiere matar". Ni cinco minutos había tardado el chico en llegar. Tenía llaves de casa. Entró sin llamar. "¿Pero qué coño haces?". Lo apartó justo antes de que lograra asfixiarla. Armando, que si lloró horas después recordando la escena, le estaba diciendo ahora: "Y tiene mucha gana de veros". ¿Cómo podía ser?

- No, no, no y no. Me ha costado mucho superar esto. No quiero que venga. -repitió.

- Bueno, mujer, yo te lo digo porque.. ¡Es Navidad!

\*11 mujeres fueron asesinadas en el mes de Diciembre. Navidad.

\*\*Si sufres o conoces a alguien que sufra violencia de género llama al 016, gratuito y no deja huella en el teléfono.

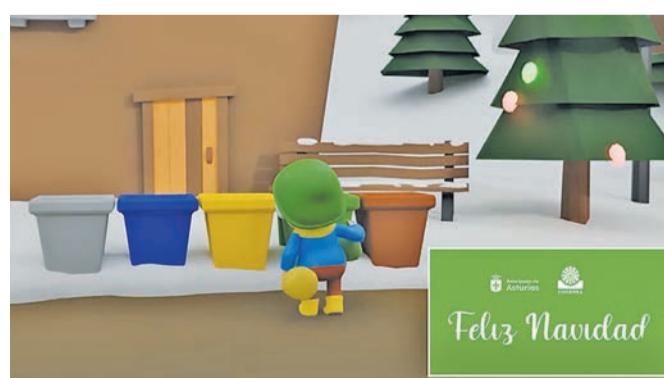
\*\*\* Y NO OLVIDES que hay partidos políticos que quieren ELIMINAR las partidas presupuestarias a luchar contra la violencia de género.

## Cogersa y el Cislan unidos para concienciar en el reciclaje

### REDACCIÓN

La felicitación de Navidad de Cogersa tiene mucho que decir este año. Lo que se ve, es una animación con una persona de avanzada edad que se niega a reciclar mientras que unos niños le tiran

una bola de nieve cada uno de los días que el hombre tira toda su basura sin separar. Lo que no se ve, pero que está ahí, es una colaboración especial con el Centro Integrado de Formación Profesional de Imagen y Sonido de Langreo en el que los alumnos han invertido ganas y conocimientos.



Desde el centro señalan que es una forma de "acercarles al mundo de la empresa, a la producción de vídeos comerciales y a la comuni-

cación corporativa". En esta actividad también ha estado implicada el Clúster del Audiovisual de Asturias.

JOSÉ LUIS CAMPAL



Escritor

**Eutanasia y trans**

Completo mi columna anterior sobre el último Festival de Cine de Gijón con la mención de otras 2 películas aprovechables: «Pink Moon» y «Monica».

1) Me llama poderosamente la atención, en algunos filmes que recientemente le hincan al diente a la espinosa encrucijada de la eutanasia, la pasmosa facilidad con la que los demandantes de esa opción sin vuelta atrás se agencian sustancias mortales para llevar a puerto su drástica determinación, que considero digna del más escrupuloso respeto y salvaguarda. La nota diferencial de «Pink Moon» es que el aspirante a suicida no padece enfermedad terminal o degenerativa alguna que le imposibilite para una actividad motriz o intelectual estándar; goza de relativa buena salud, pero se ha hartado/cansado de vivir, además de extrañar a su esposa muerta, y nada de cuanto la sociedad del bienestar y sus hijos le ofrecen compensa el esfuerzo de permanecer entre sus semejantes, aspiración esta que al parecer ha conquistado a buena parte de la sociedad holandesa. La novel directora coloca el foco en la resistencia de la hija a aceptar el deseo de su progenitor, con lo que está conculcándole un derecho fundamental cual es el de la libertad de elección, aunque sea de naturaleza tan radical.

2) Sobre «Monica», apuntar que es la contribución al universo trans del italoamericano Andrea Pallaoro, si bien no aborda el proceso de cambio y aclimatación, dado que la protagonista lleva años viviendo, sin relacionarse con el núcleo familiar, su nuevo rol con mayor o menor fortuna. El drama esencial que se pone en pie gira en torno al rechazo, el distanciamiento, el abandono y la tímida (en principio rehuída) necesidad de reconexión con una madre desahuciada por parte de una hija que se ha ausentado por causas que nunca se explicitan y a la que una genuina Patricia Clarkson no reconoce en medio de un deterioro mental y físico cada vez más manifiesto. «Monica» habla de asuntos petrificados en un tiempo pretérito en el que no se escarba, ensimismándose la cámara en adentrarse desde diversos ángulos, y en una línea hereditaria cuando menos singular, tanto en el cuerpo sacudido por la enfermedad y que se extingue, como en el esplendor hedonista de ese otro cuerpo recién estrenado.

# Palabras solidarias que generan acciones solidarias



Catarina Valdés, promotora de los premios junto a Marta López, ganadora del Premio de Narrativa Breve Erssy Pozueco en categoría adulta (izquierda); Hugo Pacheco, ganador en categoría juvenil (centro) e Inés Fernández premio en categoría infantil (derecha).

**B.C.**

Las fechas navideñas son, sin duda alguna, sinónimo de solidaridad y buenas intenciones. Por ello no es de extrañar que surjan diferentes iniciativas con las que se pretende hacer la vida más fácil y agradable a los demás. Ese el caso de la campaña Solidaria “Palabras Positivas” organizada

por Erssy Pozueco, que este año celebra su cuarto aniversario con “ILUSIÓN”.

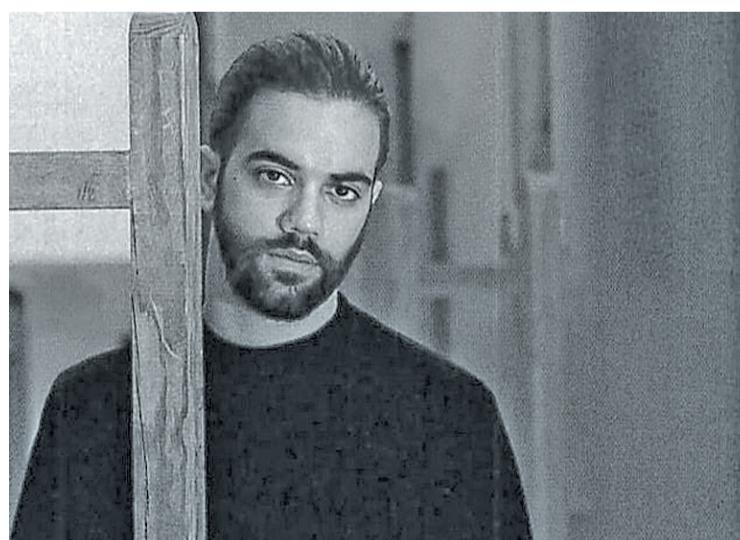
Como en ediciones anteriores la campaña consta de diferentes fases siendo, la primera de ellas, la recogida de donativos a través del juego “Apuesta por tu palabra positiva y ganaremos una acción solidaria”. Las huchas con las cuatro palabras jugadoras: com-

promiso, generosidad, entrega y amistad, se encuentran colocadas en diferentes establecimientos colaboradores de los concejos de Laviana, Caso y Sobrescobio. Así, la palabra que más donativos recaude se convertirá en el lema del IV Premio de Narrativa Breve Erssy Pozueco.

En el 2022 el lema del premio era la palabra “Ilusión” ganado-

ra de la última campaña solidaria “Palabras positivas”. Los premios se entregaron durante el concierto solidario, que corrió a cargo del grupo “CumLaude”. El importe recaudado entregó, íntegramente, a la cuenta que el Instituto Oncológico de la Universidad de Oviedo tiene destinado a las donaciones para ayudar a la investigación del Cáncer.

## El proyecto “Tiempo Mineral” se alza con el premio de Artes Plásticas Art Nalón



Salvador Jiménez, ganador del Certamen de Artes Plásticas Art Nalón.

**B.C.**

Un año más, y con este van treinta, el jurado del Certamen de Artes Plásticas Art Nalón ha fallado el concurso resultando ganador el artista sevillano Salvador Jiménez – Donaire. En esta ocasión, el accésit ha sido para la langreana Lía Esteban Celorio.

Jiménez – Donaire presentó a concurso el proyecto “Tiempo mineral” en el que se plantea el arte como medio para “registrar el tiempo”. Para ello usa materiales como la punta de oro, el lapislázuli, la tierra roja de Islandia y otros pigmentos natu-

rales y minerales. Tras la entrega del galardón, que supone una cuantía económica de 3.000 euros, el artista expondrá su obra en la pinacoteca municipal Eduardo Úrculo.

Por su parte, Lía Esteban presentó un proyecto titulado “El paisaje del resto” a través del cual se pueden recorrer zonas industriales abandonadas en las cuencas mineras. El accésit concedido por el jurado supone una dotación económica de 1.700 euros y la exposición de la obra en la pinacoteca. El premio también recoge, en los dos casos, la edición de un catálogo con las obras expuestas.

# Asturias acogerá un encuentro mundial de fotógrafos

B.C.

La Asociación Fotográfica "Asemeyando" fue elegida el pasado mes para celebrar, de cara al próximo año, el encuentro mundial de la Federación Internacional de Arte Fotográfico imponiéndose su candidatura ante Armenia.

Esta cita de primer orden internacional reunirá a más de 150 fotógrafos de todo el mundo entre el 14 y el 24 de junio del próximo año. La candidatura que se presentó, con su correspondiente proyecto, tendrá su sede en Gijón. Sin embargo, la organización ha diseñado un completo programa de actividades que dará a conocer los encantos de Asturias a los participantes haciendo un recorrido por el centro, el oriente y el occidente de la región y destacando los puntos fuertes de la región. Así, habrá visitas a Oviedo, Covadonga, Lastres, Tazones, Llanes, Luarca, o Langreo, entre otros.



Integrantes de Asemeyando con la placa de oro durante la clausura del 35 Congreso del FIAP celebrado en Langreo.

Por su parte, la alcaldesa de Langreo, Carmen Arbesú, aseguró sentirse "encantada" con el trabajo realizado por la Asociación con la que "el Ayuntamiento colabora de manera habitual". Además, apuntó a la "enorme proyección" que supondrá para

el municipio la celebración de este evento y a la inyección económica que supondrá.

La Federación Internacional del Arte Fotográfico (FIAP) cuenta con más de 85 asociaciones nacionales en los cinco con-

tinentes y representa los intereses de cerca de un millón de fotógrafos individuales. Su objetivo es la promoción del arte fotográfico "bajo todos los aspectos y a través de manifestaciones fotográficas de todos géneros".



Foto de familia de los usuarios del CAI participantes en el acto, personal de Inoxnalón y ponentes.

B.C.

La empresa langreana Inoxnalón continúa volcada con su labor de intentar devolver a la

sociedad parte de lo que recibe. Así, desde el 2019 la empresa ubicada en la ciudad industrial de Valnalón compensa su huella de carbono donando árboles fru-

tales a diferentes centros ocupacionales de Asturias. En esta ocasión, el beneficiario ha sido el Sanatorio Marítimo de Gijón.

Rosa Roces, gerente adjunta de Inoxnalón, señaló que en la compañía quieren "seguir trabajando la sostenibilidad teniendo como meta los objetivos de la Agenda 2030 y seguir las líneas

marcadas, cuidando el medioambiente y los aspectos sociales". Durante el acto de entrega, Roces dio a conocer el beneficiario de la iniciativa para el próximo año. Así, el receptor de la compensación por la huella de carbono será ASPACE, una entidad que cubre las necesidades de las personas con parálisis cerebral.

El pan ye'l sostén de la vida y asociase a la comida en xeneral. Que nun falte pan, dicen los nuestros antepasados cuando solía ser cuasi alimento único.

¡PAN, VINU, SALÚ Y BONES FIESTES NAVIDIEGUES!

**G Confitería Carly**  
CAFETERÍA - PANADERÍA

Descubra nuestro amplio surtido de bombones, pasteles y tartas  
Ven a probar nuestro delicioso ROSÓN DE REYES

**Feliz 2023**

C/ Gaspar García Laviana, 9 • TUILLA • 985 65 06 30

**Café & Calma Carly**

Les deseamos un Feliz y próspero 2023

C/ Daniel Álvarez González • La Felguera

PABLO X. MANZANO

Presidente Fundación Nuberu



## El pan

Hai un refrán que diz que'l güevu del día, el pan d'ayeri y el vinu d'un añu a nadie y fai dañu. La verdá ye qu'el pan siempre tuvo presente en toles civilizaciones dende fai munchu tiempo. La palabra compañeru, vien de cum panis que quer decir compartir el mesmu pan. Nos xeroglíficos exipcios significa home civilizáu, lo mesmo que n'antigua Grecia. Pa los cristianos ye'l cuerpo de Cristo y pa los xudíos, el pan significa el maná. Al sabiu fundador de la secta de los fariseos, atribúyese-y ser l'inventor del primer sandwich nel sieglu ún enantes de Cristo: Durante les fiestes aconseyaba mecer dos nueces molíes, cachos de mazana, especies y vinu con yerbes amargutes.

Los griegos adoraben a Demeter, la diosa pan d'Eleusis (situu agrícola productor de trigu y cebada, que taba al rodiu d'Atenas), y al pan sobre'l que poníen la comida nomábenla "taxada de Demeter". Na Roma imperial los panaderos celebrauen el 9 de xuniu les vestales, n'honor a Vesta, la diosa del llar que s'asociaba col fueu de la chimemea onde se facía'l pan. Ovidio cuenta como en Roma s'adoraba a Xúpiter como panaderu. Cuando los galos atacaron a Roma, los romanos invocaron a Xúpiter y ésti aconseyólos que tiraren escontra les muries lo más valioso que tenían. Ficiéron-y casu y tiraron los sos panes. Los galos, al ver esto asumieron que los romanos taben abastecíos abondo y abandonaron l'asediu a la ciudá. Nesta ciudá acuñóse la frase "pan y circu" cuando s'entregaba a cada vecín un cestu con pan, vinu y otros alimentos cuando s'entraba al Coliseo.

El pan ye'l sostén de la vida y asociase a la comida en xeneral. Que nun falte pan, dicen los nuestros antepasados cuando solía ser cuasi alimento único.

## Sonría, por favor

Quizá sea usted una de esas personas que odian la Navidad por diferentes razones de índole privada, seguramente todas ellas justificadas y respetables. Pero si es así y sin pretender adoctrinar a nadie, déjeme aportar algunas ideas que pueden hacerle reflexionar en este sentido.

Es posible que su principal argumento sea que la falta de algún ser querido le impide ser feliz. Bueno, es evidente que, llegados a cierta edad, todos hemos perdido por el camino a familiares y amigos, pero eso no debe afligirnos en exceso hasta el punto de amargarnos la vida, porque los huecos que van quedando en la mesa o en la agenda del teléfono, van siendo llenados por otras personas que también merecen nuestro cariño, nuestro amor y nuestra atención cercana. No hacerlo, por omisión, sería una falta de respeto y un error imperdonable pues, aunque nada se puede hacer por quien ya no está, sí se puede hacer por quien está.

Otro motivo aducido, muy extendido en la sociedad, es que la gente se vuelve hipócrita en estas fechas y te felicita y dice cosas que no siente realmente. Es cierto, en algunos casos estoy de acuerdo. Pero fíjese bien, aún así, prefiere eso a que la gente pase a mi lado sin felicitarme, mirando para otro lado sin decirme ni buenos días y con cara de mala leche o de indiferencia. Con lo poco que cuesta saludar y sonreír ...

También puede alegar usted que no le gustan las calles iluminadas, que son una hortera da, un derroche de energía y hasta un despilfarro del erario público. Hombre, no voy a negar que algo de eso hay, pero ¿no le parecen ya suficientemente tristes el resto del año? ¿qué hay de malo en adornarlas con luz y color y que, al menos por unos días, nuestros deprimidos pueblos de la cuenca figuren alegres y divertidos?

Bueno, pues aunque no haya convencido a nadie, alzo mi copa, brindo por todos ustedes y con la mejor de mis sonrisas, les deseo unas ¡Felices Fiestas y un Próspero Año Nuevo!

**Alejandro Zapico Rato**  
Presidente de Sala Oscura,  
Tertulia Cinematográfica

# El Conservatorio une la música y el patrimonio para celebrar su 40 aniversario

**B.C.**

“Música y Patrimonio” es el proyecto que se desarrolló durante el pasado mes en el Conservatorio Profesional del Valle del Nalón para celebrar su cuarenta aniversario. El acto de presentación tuvo lugar en el pozo Sotón, donde también se desarrolló el primero de los conciertos de la gira, que contó con la presencia de las orquestas de cuerda, solistas de diferentes instrumentos y el Coro de Voces Blancas del Nalón.

La directora del centro, Amparo Antuña, explicó que el proyecto quiere llevar “la música a diferentes espacios que son, además, lugares patrimoniales del valle por su interés cultural y turístico”. Además, también trasladará la música a espacios rurales “cuya actividad está muy mermada”. Actualmente, el conservatorio del valle del Nalón trabaja con el alumnado, desde la asignatura de Gestión Musical, mostrando la “historia de esos espacios patrimoniales”. Mapi Hernández, coordinadora del coro de Voces Blancas, explicaba durante el acto que “a través de la investigación y con una breve introduc-

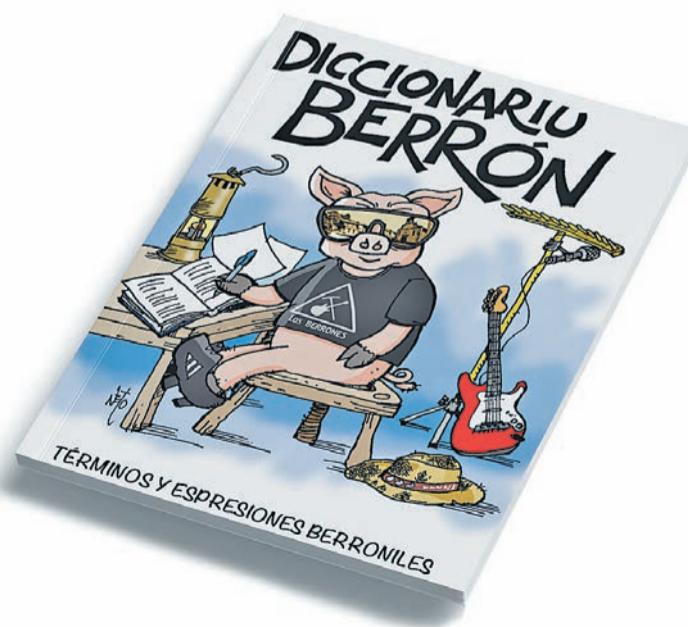


Uno de los conciertos celebrados dentro del programa del 40 aniversario del Conservatorio de Música Valle del Nalón.

ción en los conciertos tomamos conciencia de lo que fueron y de lo que representan en cada pueblo”.

Durante el pasado mes los conciertos se fueron desplazando por diferentes enclaves de la cuenca del Nalón como Riaño, donde

dieron un recital el grupo de guitarras y de chelos; el salón de actos del centro social de Blimea, o la rectoral en Tolivia.



**B.C.**

Si hay un grupo en Asturias que tiene marca propia ese es “Los Berrones”. Desde que en los 80 crearon el llamado agro-rock, marcan-

do un estilo propio que luego ha sido seguido por otras formaciones musicales, Los Berrones han destacado por dotar de música a varias generaciones contando la realidad de los pueblos y también las dificultades de una generación de as-

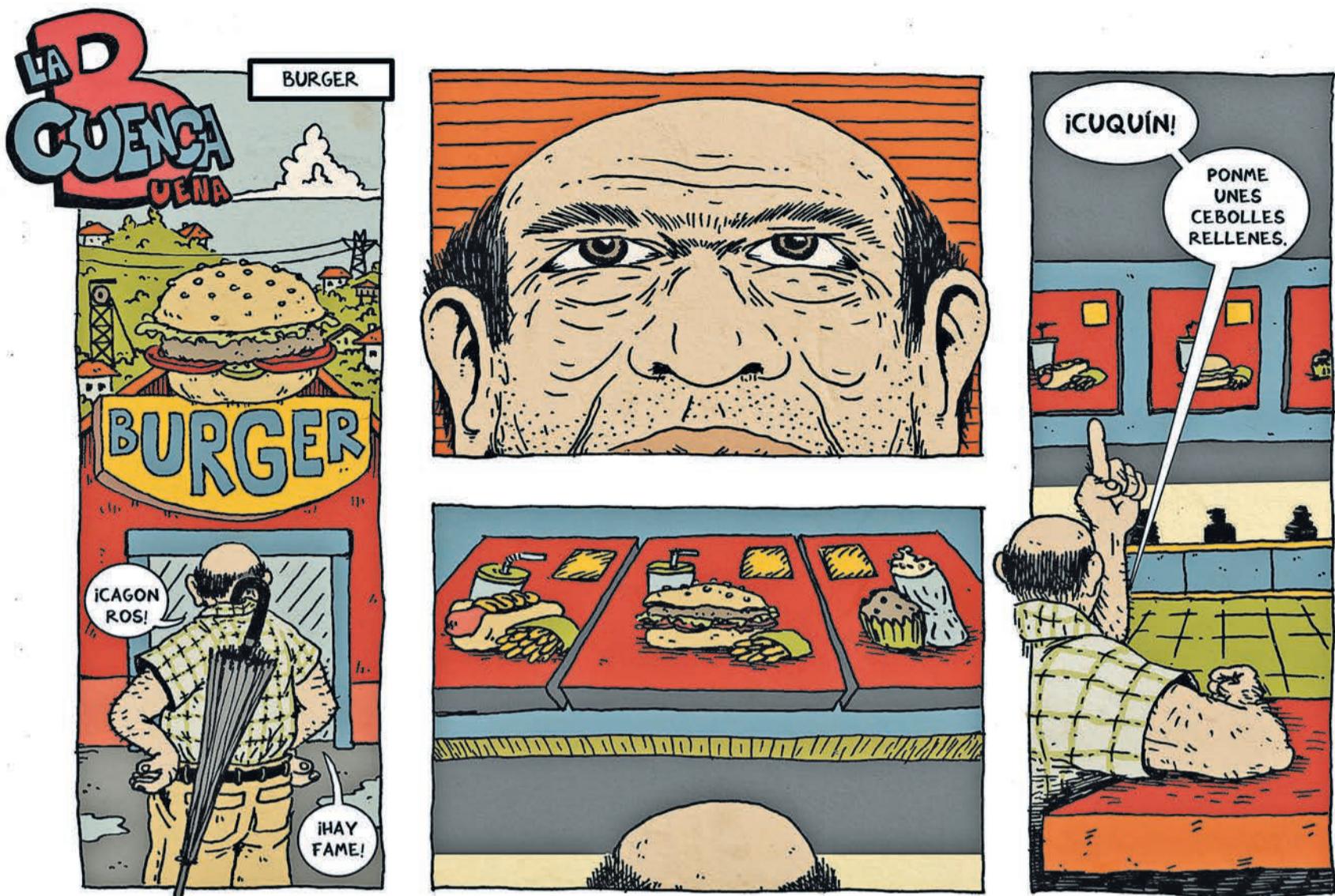
## Sale a la venta el “Diccionario Berrón”

turianos que han visto como los grandes sectores económicos de la región desaparecían.

Con ironía, chanzas, y un lenguaje muy peculiar Los Berrones han sabido llegar a toda clase de público que entona, con destreza, las canciones de la formación. Letras con palabras y expresiones de aquí que ahora recogen en el libro “Diccionario Berrón”. “Nun se trata de hacer un diccionariu completu nin rigurosu sinon más bien d’acliarar el significáu d’una riestra llarga de términos que pue ser qu’interesen a daquién. En cuantu a la forma, munches pallabres apaecen na forma dialectal propia de Llaviana y, concretamente, de Tolivia: tená, garfiellá, allaría, partía, raposu, alluriu, etc”, señalan desde el gru-

po. “Normalmente, dase una acepción o más d’una de les que podamos topar n’otros diccionarios; pero lo principal ye indicar el significáu que la pallabra o expresión tien nuna canción concreta, faciéndolo d’una manera munches veces coloquial y teniendo en cuenta que tamién se xuega colos dobles sentíos. Y amás, na mayoría de los casos axúntase un comentariu en plan de chancia que sirva de contestu pa mejorar la comprensión”

El libro cuenta con ilustraciones de Neto García del Castillo y comentarios de personajes destacados en diferentes campos como Pablo Texón, Aitana Castaño, David Castañón, David Villa, Montse Tomé, Alex Galán o Marisa Valle Roso, entre otros.



GUILLE M.Q. (@PUNKILLISMO)

**Eficiencia en libertad**  
www.fenelux.com

**POLIGONO LA CENTRAL, S/N – EL ENTREGO**  
**985 65 48 14**  
[www.fenelux.com](http://www.fenelux.com) • [info@fenelux.com](mailto:info@fenelux.com)

*Les deseamos* **FELIZ 2023**

VENTANAS DE ALUMINIO
VENTANAS DE PVC
CIERRES DE CRISTAL

DISTRIBUIDOR OFICIAL DE  
**AERO-THERM®**  
Material termo protector para el interior

- Reduce el coste de energía
- Crea confort térmico
- Aplicable a cualquier edificio
- Eficiente, transpirable e inoloro

**CALIDAD AL MEJOR PRECIO DEL MERCADO**  
**LE FINANCIAMOS SUS VENTANAS HASTA DOS AÑOS SIN INTERESES. ¡CONSÚLTENOS!**

# Las necesidades de las mujeres mayores a debate en Laviana



Una de las intervenciones durante el XVIII Foro de Asociaciones de Mujeres del Valle del Nalón celebrado en el Cidan de Laviana.

## REDACCIÓN

El CIDAN acogió, el pasado mes, el XVIII Foro de Asociaciones Mujeres del Valle del Nalón que estuvo organizado por la Asociación de "Mujeres por la Igualdad" de Barredos y la Asociación de Mujeres "Alameda" de Sotredio.

El evento, que contó con la participación de más de cien mujeres de todo el valle, sirvió como lugar de encuentro para el colectivo donde se expusieron problemas y avances en materia de igualdad. El acto fue presentado por Aida Fuentes y en él participaron la concejala de Igualdad de Langreo, Melania

Montes; y sus homónimas en San Martín, Gemma Suárez y en Laviana, Jacoba García. Ésta última destacó la necesidad de defender el feminismo en el momento actual porque lo que se pretende es "trabajar por la igualdad entre hombres y mujeres y los derechos de las mujeres". Así como coger el baluarte de aquellas "que nos precedieron y trabajaron para que nosotras tuviésemos oportunidades".

Cada año el encuentro sirve para debatir sobre un aspecto diferente que afecta a las mujeres y, este año, no iba a ser menos. La conferencia "¿Somos las mujeres mayores soberanas de nuestra vida?" que corrió a cargo de la escritora Gemma Lienas, sirvió como marco para un debate donde se dio a conocer "la realidad de las mujeres mayores trazando líneas de trabajo". Al finalizar el acto todas las mujeres participantes continuaron la jornada con una comida de hermanamiento para compartir experiencias y estrechar lazos.

## Comienza la campaña de preventas para la publicación de "Cumbres en pie de Guerra. La Batalla de El Mazucu"

### REDACCIÓN.

El autor de novela gráfica Guillermo Menéndez Quirós abrió, a finales del pasado mes, la campaña de mecenazgo del que será su próximo cómic "Cumbres en pie de Guerra. La batalla de El Mazucu". Se puede participar en este crowdfunding a través de la plataforma Verkami en el enlace [vkm.is/mazucu](http://vkm.is/mazucu).

Tras más de dos años dedicados a la documentación, la investigación y la escritura, las 200 páginas de guion ya están redactadas. Además de esta investigación, también se incluyen relatos extraídos de la memoria oral, microhistorias y retratos de la etnografía y del paisaje, fruto del trabajo de campo.

Con la campaña de Verkami, se inicia un proceso para transformar

este guion en dibujo. Los mecenas de esta iniciativa podrán participar ayudando económicamente para la publicación de esta novela gráfica a la vez que obtienen diferentes recompensas entre las que se incluyen paquetes de bonificaciones como: un ejemplar de la novela gráfica, la novela en formato digital, un póster de la batalla, un boceto original del cómic, un mapa de la batalla o salir en agradecimientos, entre otras recompensas.

Esti añu déxome dir como una fuya en mediu'l río y si alcuentro algún remolín déxome dar vueltas hasta que canse un de los dos.

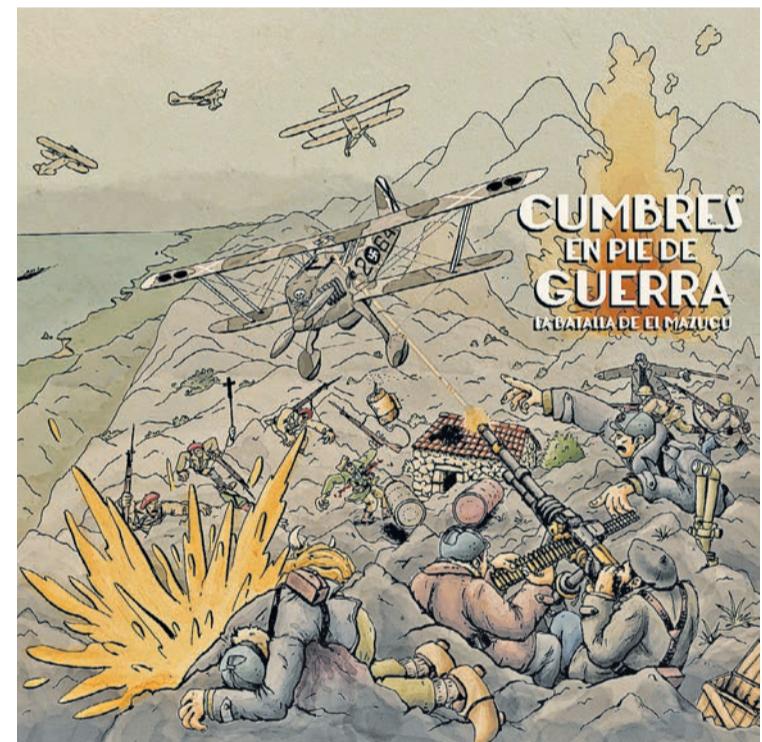
Propúseme una milenta veces deixar de fumar, ye un de los mayores placeres, poneme a dieta, vuélvome lloca, facer exerciciu, ódiolo a muerte, ser menos sectaria, nun llevo nin lo del PP, nin lo de VOX, reñer menos, si nun reñó col mio home de cuando en vez nótome rara, nun tomase la vida tan a pechu, nun puedo cola indiferencia. Y como esto una ristra más, qu'antes de la cuesta xineru perdieron tola fuerzia, como'l Tarangu cuando-y daben les pá-

xares. Y yo cola sensación de chascu, de creyer que la mio voluntá comiola otra vez un burru y que nun tengo arreglo.

D'eso nin falar, s'acabó tantu martiriu, esta vez voi dexar que'l cuerpu y la cabeza faigan el so trabayu de la manera más espontánea, ensín da-y munches vueltas a la mollera.

Voi ser la Sefa que quier ser, la que sal dende dientro, la que foi conformándose mientres espurrién el cuerpu y l'alma ente dubies y certeces, ente pálpitos y razonamientos.

Nun se si lo notasteis pero ya toi poniéndome trascendental y



Portada del nuevo cómic de Guillermo Menéndez Quirós 'Cumbres en pie de guerra. La batalla de El Mazucu'.

per esi camín voi de culu, nun duro un asaltu, porque yo tola vida fui un poco troloro, pero por Dios nun me comparéis con Ayuso. Lo "troloró" mio nun tién malicia, ye una actitú d'autodefensa contra el pesimismu y el abusu de racionalidá.

Llevalo too al cerebru tien su cosa y delles veces la cosa nun resulta afayadiza, asina que si dalguna vez dexes llévate pol instintu o los sentimientos pue que t'atopes cola chispa que necesites pa prender el fueu que de lluz y calor a la to vida.

Agora ya entendéis mejor el sentiu de "troloro" y yo quedo tranquila.

Bueno, quiero acabar l'artículu con un poco de humildá, que nunca sobra, porque antes dixe que Sefa diba ser lo que quier ser y faltome algo mui importante, que ye "lo que pue ser", porque nun fai falta que vos diga que el "querer" suele ser mui pretenciosu y la realidá ye una madrastrona que te pon nel to sitiu en menos que cante'l el gallu.

En tou casu, nun pienso amorgame, nin frustrame por nun facer lo que nun tengo gana.

**SEFA CAMPÓN**  
Monólogos y conversaciones d'un cuencta  
  
Fue a la carrucha

### Feliz Navidá

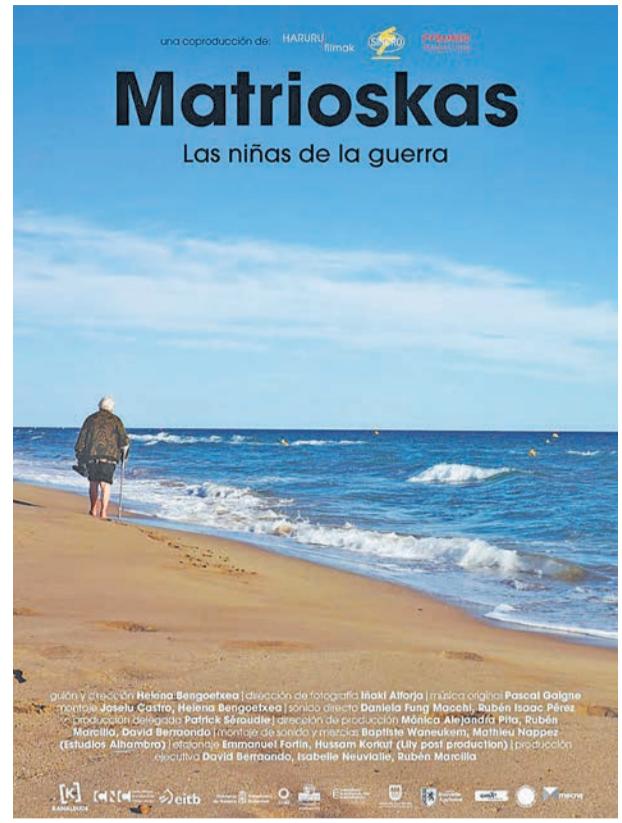
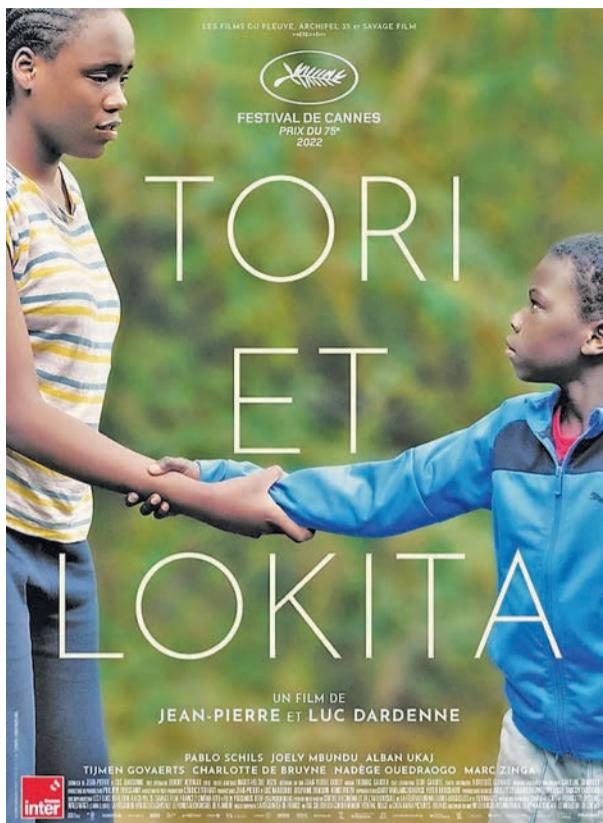
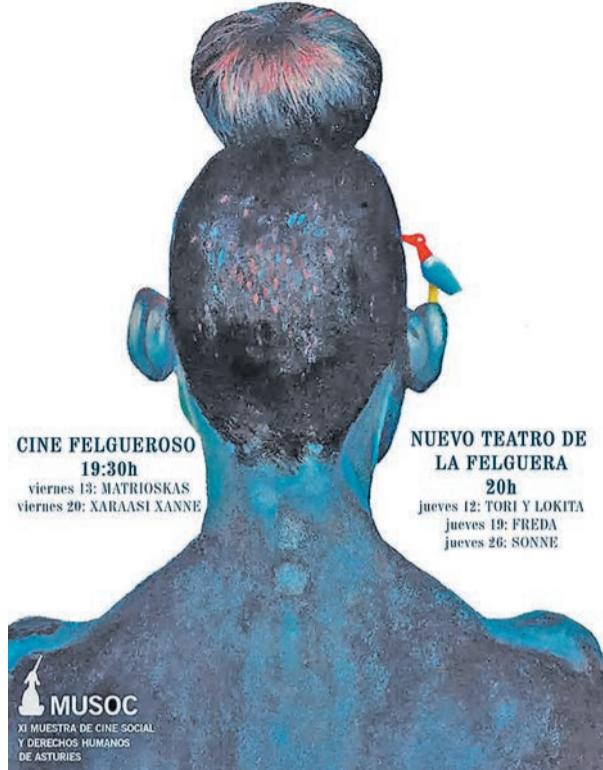
Tengo tantos fracasos acumulaos qu'esti añu que vien nun pienso poneme nin un oxetivu, nin plan, nin meta, nin hosties en vinagre.

Toi fartuca de sentime mal por nun llograr coses que me propongo y nunca soi capaz de conseguir.

La mayoría les veces debe ser porque dir contra corriente nun y gusta a nadie y sacrificase menos tovía.

Salú y Feliz Añu Nuevu.

**DEL 7 AL 27 DE ENERO DE 2023**



A la izquierda, cartel de la Muestra de Cine MUSOC; en el centro cartel de la película 'Tori y Lokita que se proyectará en el Nuevo Teatro de La Felguera (jueves 12 de enero); a la derecha cartel de 'Matrioskas' que se podrá ver en el Cine Felgueroso de Sama (13 de enero).

# 2023 arranca en Langreo con títeres, Teatro Costumbrista y una muestra de cine social

---

REDACCIÓN

La Muestra de Cine Social y Derechos Humanos de Asturias (MUSOC) vuelve a aterrizar en Langreo para llenar este mes de enero de películas que despiertan conciencias y abren puertas a otras realidades. El **jueves 12**, a las 20 h., en el Nuevo Teatro de la Felguera podremos disfrutar de la cinta "*Tori y Lokita*", que se presenta por primera vez en Asturias y que nos muestra las difíciles condiciones de vida de una adolescente y un niño africanos en un

centro de acogida belga. A continuación, "Matrioskas", se podrá ver en el Cine Felgueroso de Sama el **viernes 13 de enero** a las 19:30 h. y no sumergirá en los recuerdos de cuatro mujeres nonagenarias excepcionales con vidas marcadas por el exilio y el desarraigo.

*"Freda"*, premiada película haitiana, llega al Nuevo Teatro de la Felguera el **jueves 19 de enero** a las 20 h. y nos acerca a la cotidianidad de una familia que busca fórmulas para sobrevivir en Puerto Príncipe, entre la violencia y la

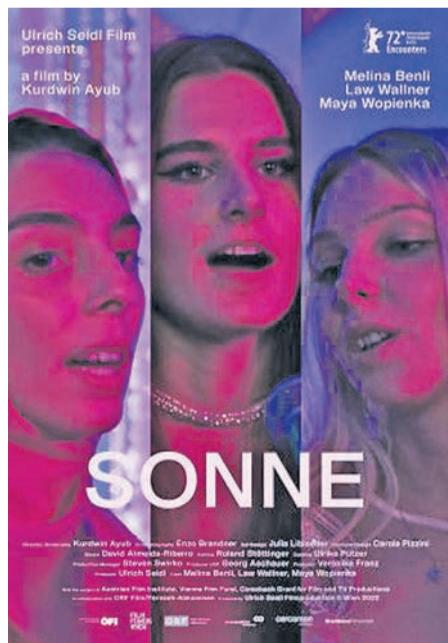
precariedad. El viernes 20 de enero, la cita será en el Cine Felguerozo de Sama a las 19:30 h. con "Xaraasi Xanne", película compuesta por archivos cinematográficos que nos relata la historia de Somankidi Coura una cooperativa agrícola fundada en Mali por inmigrantes de África Occidental en 1977. Musoc cierra su programación 2023 en Langreo el jueves 26 de enero a las 20 h. en el Nuevo Teatro de la Felguera con "Son-ne", premio Opera Prima en el Festival de cine de Berlín, que nos muestra el revuelo que genera Yasmin, una adolescente austriaca

de origen Kurdo, al exponer en redes sociales en clave de parodia su identidad y creencias.

El ya tradicional ciclo de Teatro Costumbrista que este año celebra su vigésima edición ofrecerá dos obras, este mes, en el Nuevo Teatro de la Felguera. Así, el **21 de enero** a las 20:15 h. podremos disfrutar de "*Soluciones bajo cero*" de Teatro el Hórreo donde seguiremos las peripecias de cuatro habitantes de un pueblo que buscan la manera de devolverle su esplendor de antaño. El **sábado 28 de enero**, también a las 20:15 h., Teatro San-

ta Bárbara nos ofrece “*Hai un gallugu na mina*” donde una serie de personajes “muy familiares” y sus enredos nos harán reír.

Niñas y niños también tendrán la oportunidad de disfrutar, de manera gratuita, de las artes escénicas el **4 de enero** en el Nuevo Teatro de la Felguera a las 18 h. La compañía Festuc Teatre nos presenta “*La lámpara maravillosa*”, un espectáculo de títeres, que nos habla de los deseos, de la aceptación, de la magia y del amor, capaz de sobrepasar las dificultades que nos presenta la vida.



A la izquierda cartel del lagometraje 'Sonne' que se proyectará en el Nuevo Teatro de La Felguera el 26 de enero. En el centro, escena de la obra 'Soluciones bajo cero' de Teatro El Horreo, que podrá verse en el Nuevo Teatro de La Felguera dentro del ciclo de Teatro Costumbrista, el 21 de enero. A la derecha, Fectuc Teatro que presentará el espectáculo de títeres 'La lámpara maravillosa' el 4 de enero en el Nuevo Teatro de La Felguera.

# Hazañas Bélicas vuelve en vinilo a Langreo

## REDACCIÓN

Los "Stukas" hicieron magia con su música en los años 70 y ahora están de celebración. Hazañas Bélicas cumple 40 años. Un disco icónico de la historia de la música española que ahora, con motivo de su 40 aniversario, Norte Sur Records ha reeditado en vinilo con la no menos histórica portada de Jorge Serrano. Un

tesoro que muchos langreanos y seguidores de la banda pueden volver a disfrutar.

La reedición, con 500 ejemplares, y un documental sobre la historia de la banda, cuenta con el apoyo económico del Ayuntamiento de Langreo y por ello la alcaldesa, Carmen Arbesú, y la concejala de Cultura, Pamela Álvarez, recibieron a los músicos

en el salón de Plenos, donde estos les hicieron entrega de varios ejemplares del álbum.

A principios de diciembre, coincidiendo con la celebración de las Jornadas Gastronómicas Su Excelencia La Fabada, de La Felguera, presentaron el documental en el Nuevo Teatro y volvieron a regalar al numeroso público asistente varios de sus temas.



Actuación de Stukas en el Nuevo Teatro de La Felguera, durante la presentación del documental conmemorativo de los 40 años de la banda.

## Valnalón pone en marcha un banco de ensayos

## REDACCIÓN

Los emprendedores asturianos con una sólida idea de negocio pueden desarrollarla en el primer banco de ensayos de Valnalón. Todo un lujo que les permite materializar ilusiones y labrarse un futuro. Durante unos meses se trabaja de forma intensiva en el proyecto con los técnicos hasta lograr poner en marcha el negocio.

El trabajo desarrollado durante estos dos meses ha llevado a los emprendedores a

estar en el punto de poner prácticamente en marcha sus negocios. En el banco de ensayos descubren con bastante certeza qué quieren vender, quiénes son sus clientes y cuál es su umbral de rentabilidad. Despues pueden pasar al semillero de proyectos de Valnalón para cerrar todo el proceso y convertirse en pequeños (por el momento) empresarios.

Una experiencia gratificante que en dos meses ha favorecido la creación de cinco empresas.



Foto de familia de participantes y autoridades en el banco de ensayos desarrollado por Valnalón.



Foto de familia de autoridades y representantes de la Articulación de Movimientos Sociales de Nicaragua en el acto de entrega del I Premio a la Vida de Langreo.

## Los activistas nicaragüenses primer Premio a la vida de Langreo

## REDACCIÓN

Neyma Hernández Ruiz es una joven activista nicaragüense, de 28 años, y fue la encargada de recoger el primer "Premio a la vida" concedido por el Ayuntamiento de Langreo a la Articulación de Movimientos Sociales de Nicaragua y dotado con 4.000 euros.

Neyma no conoció la dictadura de Somoza, pero sí la de Daniel Ortega, el viejo guerrillero sandinista convertido ahora, a ojos de la activista, en el peor enemigo de

los derechos civiles. Narró lo que ella ha vivido en primera persona, especialmente su participación en las revueltas de abril de 2018, lo que le costó acabar en prisión en 2019. "La revolución sandinista ayudó a crecer a Nicaragua, un país pequeño y pobre, pero Ortega ahora lo ha arruinado todo, se ha convertido en un violador de los derechos civiles", aseguró.

Neyma describe un escenario de represión "con más de 500 presos políticos. Todos los candidatos de la oposición en las elecciones de 2021 están presos".

## El Fondón contará con una planta de hidrógeno



Pozo Fondón.

## REDACCIÓN

El presidente Hunosa, Gregorio Rabanal, aseguró que el proyecto para instalar una planta de generación de hidrógeno renovable -también conocido como hidrógeno verde- está ya en su fase de tramitación urbanística.

Una vez superado ese trámite, arrancarán unas obras para las que la empresa estatal ha recibido casi 4,2 millones de euros de subvención.

El proyecto se encuentra ahora en una fase de tramitación urbanística y después, se arrancará ya con las obras de una planta que será la primera en la línea, la del hidrógeno verde, que está marcada dentro de la hoja de ruta para garantizar el futuro de la empresa, que dejará en un par de años más de medio siglo de historia carbonera para convertirse en una empresa energética. Junto al hidrógeno, otro de los puntos claves es la transformación de la central térmica de La Pereda en una central de biomasa, que empezaría a funcionar en 2025.



## Deportes

# Carlota Sanmartín, campeona de Asturias de natación y “billete” para el nacional

SIRA GARCÍA

Los cambios, valga la redundancia, implican “cambio”. Sin embargo, en el caso de la nadadora langreana Carlota Sanmartín, en su cambio de club para esta temporada (del Club Natación Manuel Llaneza al Club Natación Cuencas Mineras) no ha supuesto ninguna modificación, teniendo en cuenta sus buenos resultados de competición. La joven de quince años ha cosechado varios primeros puestos en competiciones regionales, que le dan el “billete”

para participar en distintas competiciones nacionales.

Desde el pasado mes de octubre, Sanmartín se ha proclamado campeona de Asturias, en categoría absoluta (siendo aún junior) en la modalidad 2000-3000m. De hecho, batió la mejor marca regional en la distancia de 3000m. Esta victoria la clasifica para el campeonato de España de larga distancia, que se celebrará este mes.

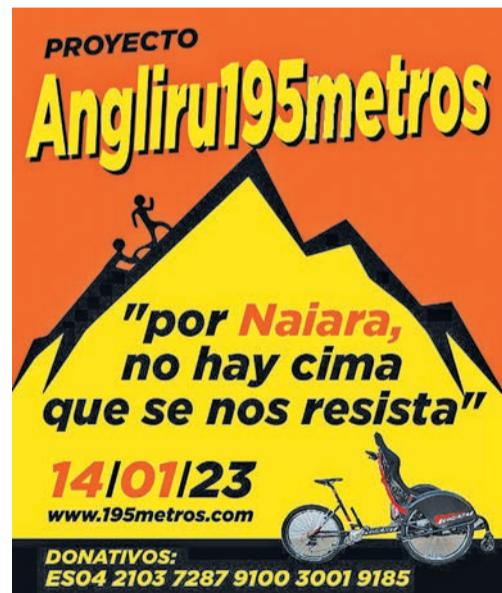
Además, la langreana, que ha comenzado 4.<sup>º</sup> de la ESO, y que está en el Centro de Alto Rendi-

miento de Natación de Oviedo, se ha proclamado campeona en: el Trofeo Medio Fondo Estilos (400m libre y 200m estilos); el IX Trofeo Todos los Santos de Avilés (100m espalda y 100m libre); XLII Trofeo Ciudad de Oviedo (200m libre y 100m braza).

La joven nadadora representó a su nuevo club en la competición más importante del invierno: el Campeonato de España de Natación Absoluto en piscina de 25m. Sanmartín compitió en cinco pruebas: 100m, 200m, 400m, 800m y 1500m libres.



## Héctor Moro se “sube al Angliru por Naiara”



Al deportista Héctor Moro no hay cima que se le resista. Y más si esa cima implica un aliciente concreto, el de luchar contra las injusticias y los “imposibles”. Por eso, el próximo 14 de enero, no subirá El Angliru homenajeando al mundo ciclista sino homenajeando a Naiara Lillo Fernández, una “luchadora” de 19 años, diagnosticada con una de las denominadas “enfermedades raras” llamada Síndrome de Charge (que implica problemas cardiovasculares, auditivos, renales y óseos).

El atleta lavianés recorrerá su distancia favorita, 42 km y 195 metros, desde el Museo

de la Minería, en El Entrego, hasta el alto de El Angliru. Una carrera contra las adversidades, por y para Naiara.

Como en otras de sus carreras solidarias, para colaborar se pueden apadrinar cada uno de los 1.340 metros acumulados del maratón (3 euros cada uno), o hacer un donativo por Bizum (684 62 58 o 699 00 40 66) o al número de cuenta ES04 2103 7287 9100 3001 9185.

Moro invita a terminar con él el tramo de La Vega al Alto (de 13 km) y disfrutar con Naiara y su familia de una espicha posterior.

## La Ruta BTT Senderos del Carbón recauda 2.000 euros para Cruz Roja

S.G.

Si el deporte en sí es bueno, cuando se practica con fines solidarios es doblemente bueno. Esa es la sensación que dejó la segunda edición de la “Ruta BTT Senderos del Carbón”, celebrada el pasado 17 de diciembre, y que recaudó cerca de 2.000 euros destinados a Cruz Roja.

El evento congregó a más de 200 ciclistas, que quisieron disfrutar de una jornada pedaleando de manera solidaria. La prueba partió

a las 9.30 horas, desde la plaza del Ayuntamiento, en Pola de Laviana, y atrajo a ciclistas de toda Asturias y también de Cantabria, Galicia, País Vasco y Castilla y León, según indicaron los organizadores.

La quedada cicloturista, de carácter no competitivo, tenía una cuota de inscripción de 5 euros, destinados íntegramente a la compra de juguetes para los niños del concejo, por parte de la Asamblea de Cruz Roja Alto Nalón, con la que colabora la organización.



Salida de la II edición de la Ruta BTT Senderos del Carbón en la plaza del ayuntamiento de Pola de Laviana.

# Los karatekas del Nalón despiden 2022 en el pódium

SIRA GARCÍA

Si el año empezó con éxito para los karatecas de esta cuenca minera, ha terminado del mismo modo, en lo alto del pódium. Los dos últimos torneos disputados han sido la final de la Liga Nacional de Kárate y el Trofeo Ciudad de Gijón.

A Coruña fue la sede de las finales de la Liga Nacional de Kárate. Carlota Riera Acebedo, se proclamó campeona en modalidad Kumite -37kg; así como "Grand Winner" (máxima puntuación nacional).

Beatriz Palleiro, fue subcampeona, en modalidad kata, categoría cadete; y Alejandro Catalán, también subcampeón, en modalidad kata, en categoría sub21.

Por su parte, Aaron Riera consiguió el bronce, en su primer año en la categoría cadete, en modalidad Kumite -52kg, finalizando tercero en el ranking nacional.

Gijón ponía el broche a los campeonatos regionales. En el Trofeo Ciudad de Gijón, las karatecas de San Martín del Rey Aurelio, Eva García y Aitana de Artaza, consiguieron la medalla de oro y bronce, respectivamente.

García Calvo (recientemente campeona en el Trofeo Princesa de Asturias), en modalidad kata, categoría veterana 40-49 años; y De Artaza, bronce, en modalidad kata, categoría benjamín.

Como representantes de Langreo, Ángel Corujo y Daniel Menéndez consiguieron el oro, en categoría senior masculino open y junior +67 kg, respectivamente. Daniel Morán fue plata en kata y kumite, en categoría veteranos open 40-49 años. Finalmente, Dora Arias e Izán Marchán consiguieron el bronce, en categoría cadete -50 kg y juvenil +53 kg, respectivamente.



Arriba, Carlota Riera (izquierda) y Aarón Riera. Abajo, Eva García a la izquierda y Aitana de Artaza.

## El Parque Natural de Redes, territorio Trail para inaugurar 2023

S.G.

Arranca 2023 y el Nalón vuelve a estar en el mapa de las carreras de Trail. Los amantes de las pruebas de montaña volverán a disfrutar de los parajes del Parque Natural de Redes, tanto en Sobrescobio como en Caso. Este mes el Castañeru Redes Trail (Riobezo) y en febrero el Cabeza L'Arcu Trail (Caleao).

La primera cita será el 8 de enero, en Riobezo (Sobrescobio). Castañeru Redes Trail es una prueba de 12 Km y 1.250 metros acumulados, ideal para iniciarse en el Trail Running. La organización agotó los 450 dorsales ya en noviembre.

Por su parte, Cabeza L'Arcu Trail se celebrará el 12 de febrero, a las 10.00 horas, en Caleao (Caso). En este caso es una prueba de 14 km con 1.560 metros acumulados.

En el arranque de esta temporada 2022, el Nalón ya ha sido escenario de L'Abeduriu Trail (El Entrego), EDP Sobresco-



bio Redes Trail (Riobezo) y Santa Bárbara (Laviana y San Martín del Rey Aurelio).

## Laviana disfruta del campus de buceo y el taller de biología marina

El pasado 27 de diciembre en la piscina de Pola de Laviana solo faltaba el "Nutilus", del capitán Nemo. Una veintena de buzos amateur disfrutaron del primer "Campus infantil de buceo y taller de biología marina". Por unas horas, el vaso de la piscina simuló ser el fondo de alguno de los mares o los océanos del globo terrestre.

La actividad estuvo organizada por la Federación Española de Actividades Suba-

cáticas (FEDAS), con la colaboración del Club de Actividades Subacuáticas de San Martín del Rey Aurelio (Cronos-sub) y el Ayuntamiento de Langreo.

Además del taller de buceo en la piscina climatizada de Pola de Laviana, también se organizó un taller de biología marina, que se instaló en la sala, con un biólogo que trajo estrellas de mar, plancton y otros organismos del fondo marino para que losvieran en el microscopio.



**RAMÓN SUÁREZ**



Periodista

**Estamos mal, y Malestamos**

Reconozcámolo, el libro Malestamos, del médico de Atención Primaria, Javier Padilla, y de la psiquiatra, Marta Carmona, apunta claves muy acertadas para entender el sufrimiento psíquico colectivo. Colectivo... Sí, sí

colectivo. Porque, queremos o no, hoy casi todo el mundo se encuentra mal, y sin estar enfermo. Curioso, ¿verdad? ¿Qué nos ocurre? ¿Por qué no funcionan ni los libros de autoayuda, ni las terapias individuales de asesoramiento psicológico, ni los ansiolíticos o los antidepresivos? O, para ser más justos, ¿por qué solo funcionan a medias? Pues, complejamente, porque el problema trasciende lo individual. Una cosa es que te deje la novia o el

novio, que no logres adelgazar lo que engordaste en navidad, que te cueste hablar en público porque arrastras un complejo físico, etc. Y otra cosa es que tengas miedo de no cobrar la pensión de jubilación cuando ya no puedes trabajar, o que mantener un trabajo estable, o una cuenta del banco saneada, sea algo marciano e imposible de materializar. Y ahí entra el sistema... Y ahí entra la ley, y la moral, y la política... Y la democracia, por supuesto.

Seamos sinceros, y sensatos. Está claro que Florentino Pérez, Amancio Ortega, o Ana Botín, no se identificarán con los contenidos de este libro. Los malestares de las élites económicas (cada vez más ricas, por cierto) nunca estarán relacionados con estrecheces económicas, frustraciones laborales, o miedo a no lograr establecer planes a medio y largo plazo para configurar una vida digna y sin sobresaltos. Pero los nuestros: sí. La ma-

yoría de los españoles padecemos esos malestares. Y no deberíamos resignarnos. No son leyes naturales, ni designios divinos.

Ojalá en 2023, nos propongamos recuperar cierta alegría colectiva con medidas ambiciosas, más allá del ombligo de cada uno. Pensémoslo. Y actuemos. Por el bien de todos. Salud, dinero, trabajo y amor, pero en condiciones.

# Éxito de los arqueros del Nalón en los Juegos Escolares



María Núñez, en el primer cajón del podio en categoría Promesa olímpica cadete en los Juegos Escolares del Principado de Asturias celebrado en La Camocha (Gijón).

**SIRA GARCÍA**

“Dar en la diana”, de manera figurativa, es una expresión que puede considerarse una metáfora o incluso ya una frase hecha. Sin embargo, en la cuenca del Nalón, de manera literal, “dar en la diana” es un hecho. Uno que corrobora el éxito de los arqueros y arqueras en las distintas competiciones en las que participan. La última, los Juegos Esco-

lares del Principado de Asturias, donde compiten “las flechas” más jóvenes de la región. Así, el pasado mes de diciembre tres deportistas del Club Arqueros de San Martín se subieron al podium en el campeonato celebrado en La Camocha (Gijón): María Núñez Montés, Ariadna Martínez de la Cruz y Asier Hurtado López.

María Núñez se proclamó campeona en la categoría “Promesa

olímpica cadete”. Ariadna Martínez se colgó también el oro en categoría cadete principiante; y Asier Hurtado fue tercero en categoría cadete, modalidad compuesto. Los tres jóvenes arqueros realizaron unas tiradas precisas y continúan mejorando su palmarés.

Las medallas de los deportistas cierran un año que comenzó muy bien para los arqueros del club sanmartiniego, recogiendo varias medallas en el Campeonato de Asturias 3D indoor. Aunque ya lejanas siguen presentes la medalla de oro de Javier Hurtado, en modalidad “compuesto”; las tres de Emilio Antuña, bronce en modalidad “longbow”; plata en modalidad “tradicional” y oro en “Instintivo”, en categoría veterano. Además, Pergentino Pérez fue campeón en modalidad “compuesto”, categoría veterano; y el joven Asbel Hurtado se llevó el oro en categoría junior. Por equipos, se habían proclamado: Javier Hurtado, Florentino Rodríguez y Pergentino Pérez.

# Los tenistas de Langreo celebran su torneo de Navidad



Los cuatro jugadores de la categoría Oro que cerraron la última jornada de izquierda a derecha: Hugo Velasco, Pedro Prieto, Ángel Menéndez y Ángela López.

**S.G.**

Desde el pasado 16 de diciembre y hasta el 15 de enero se está disputando en la pista del Colegio Eulalia Álvarez Lorenzo, el Torneo de Navidad de tenis. Pertenece al Circuito de Iniciación, está patrocinado por el Área de Deportes del Ayuntamiento de Langreo y su organizado por el Club de Tenis La Felguera.

Está edición cuenta con 43 participantes, tanto niños como niñas, con edades entre los 8 y los 16 años. Los tenistas están

divididos en tres categorías, atendiendo a su nivel de juego, siendo la Oro la de mayor nivel, la Plata la categoría intermedia y la Bronce la dirigida a los que se inician en la competición.

Acabada la primera fase, disputada por el sistema de “round-robin” en grupos de cuatro jugadores, el sábado día 7 se jugarán las semifinales de todas las categorías, quedando para el sábado 15 las tres finales.

Estas últimas fases se jugarán a eliminatoria directa entre los tenistas clasificados.

**afisec blanco**  
asesores inmobiliaria  
[www.afisecblanco.es](http://www.afisecblanco.es)

E

Piso céntrico, muy luminoso en Pola de Laviana.  
3 habitaciones, 2 baños, salón, cocina y 2 balcones.  
Incluye plaza de garaje

Apartamento de 57m<sup>2</sup>, bien situado, con trastero en la misma planta y terraza en la parte trasera

E

BAJADA DE PRECIO  
Piso con 3 dormitorios, salón, cocina y 2 baños.  
PISCINA COMUNITARIA

CASA EN VILLORIA  
Bien situada, para reformar  
Cuenta con cuadra adosada

E

C/Libertad, 24 - 1º 985 61 07 88  
Pola de Laviana

# Eva Argüelles se mete en el Top 10 del mundo de ciclocrós



SIRA GARCÍA

Hay quien deja los retos para el año que empieza. Otras, como la deportista langreana Eva Argüelles, los concatenan durante todo el año. Por eso, para poner el broche al 2022, la ciclista acaba de meterse en el Top 10 del Mundo de ciclocrós, en categoría máster 40, tras disputar el Campeonato del Mundo, celebrado en Inglaterra, y finalizar en octava posición.

Argüelles, de 43 años, trabaja como profesora de flauta trave-

sera en el Conservatorio de Música del Nalón. Cuando su mente no "vuela" entre partituras, conciertos y "llaves", lo hace para agarrarse al manillar, clavarse a los pedales y sortear tablones, fosos de arena y escalones. Su constancia y esfuerzo la hacen estar en lo más alto de las competiciones regionales y nacionales; y ahora, también a nivel mundial.

Además, la deportista langreana es una mujer polivalente, ya que, además de al ciclocrós también se dedica a la carrera a

pie y al esquí. A finales de septiembre se proclamó campeona en la Subida a la Campa Torres, carrera de pie; y fue tercera en la primera jornada del Campeonato de Asturias de ciclocrós, celebrado en Navia.

Además, a principios de verano, de la Liga Nacional BTT Caja Rural, en categoría máster 40. La ciclista es integrante del equipo PC Team Oviedo.

En 2020, la etapa de confinamiento, a consecuencia de la pandemia sanitaria minaron, momentáneamente, sus ganas de competir. Sin embargo, afortunadamente, volvió a lo grande consiguiendo el Campeonato de España de Ciclocrós y el Campeonato de España de Triatlón de Invierno (en esta disciplina como integrante del club Horizonte Gijón).

## Álex Álvarez, campeón del Rally virtual de La Felguera

S.G.

La tercera acepción del diccionario para la palabra adrenalina es "carga emocional intensa". Si se le añade la palabra rally, el vínculo semántico sale solo. Y de adrenalina Álex Álvarez sabe algo. El joven de 19 años acaba de proclamarse campeón del Rally virtual de La Felguera. Una competición a la que, para ser real y no simulada, solo le falta el asfalto.

Álvarez, natural de La Felguera, se proclamó Campeón de España de rally virtual el pasado mes de febrero. El piloto lleva tan solo dos años y medio manejando el volante del simulador; sin embargo, ya se ha proclamado campeón en varios campeonatos disputados en San Martín del Rey Aurelio, Langreo (en las dos pasadas ediciones fue prime-

ro y segundo), el Princesa de Asturias e incluso en Galicia.

El langreano, estudiante de un ciclo formativo de Informática, combina su pasión por el motor con el atletismo (deporte en el que ha conseguido varios premios, en las modalidades de salto de altura y longitud, tanto en campeonatos regionales como nacionales).

Virtualmente, pilota un Citroën C3 R5, de color rojo, desde su habitación. No lleva casco, pero si arnés; y para manejar los pedales, se calza unas Puma Racing, que le dan agarre y consistencia.

Un hobby heredado, hace tres años, de su padre se ha convertido en una pasión casi profesional. Su simulador está formado por un volante de competición,



amortiguadores, sensor de movimiento, pedales, cambios y 3 pantallas. Incluye averías reales y la sensación, según explica, es "la de estar dentro de un coche, de verdad".

fallecido Simón Martínez, estén presentes en la plaza mayor de Pola como atracción y detalle cultural estético para deleite de toda la comunidad lavianesa. Un esfuerzo desinteresado por el grupo homogéneo de la Pegarata que ese gesto animoso de tributo al insigne escritor Palacio Valdés sea una pronta realidad y cumpla de verdad esa apuesta decidida y loable de observar a Nolo y Demetria de notables protagonistas en su aldea perdida.

Y en año de intenciones, no estaría de más celebrar en el mes de mayo en la Pola un encuentro de cofradías enogastronómicas regionales con la intención de presentar

Esperamos que este 2023 sea el año de nuestras metas y proposiciones para convertir a la Pegarata en lo que debe ser, una sociedad ejemplar y reflejo del buen hacer.

Y otra cuestión que debe conseguirse es la visita en abril a la

## El Cross de Navidad de Laviana reúne a 700 escolares



Inicio de la prueba celebrada en Laviana.

S.G.

Terminar el trimestre corriendo. Ese fue el "leitmotiv" de los 700 atletas en edad escolar que participaron el pasado 14 de diciembre en el Cross de Navidad de Laviana, la segunda prueba puntuable para los Juegos Deportivos del Principado.

La prueba se disputó en el circuito situado junto al paseo fluvial, en categorías desde sub 10 hasta cadete, lo que incluía a niños y niñas de entre 6 y 14 años.

Acudieron "atletas" de varios colegios y clubes de los cinco concejos del Nalón, que disfrutaron de una jornada de deporte y convivencia, en la que no faltaron las "tiendas" y "jaimas" para guardar las mochilas y para ubicar el avituallamiento: zumos, galletas e incluso churros y chocolate.

Los ganadores de las distintas pruebas fueron: Mara Gutiérrez, Enol García; Olaya López, Alejandro Riera; Nora Suárez, Alberto del Valle; Valeria Toribio y Cristian Pérez.

**La Pegarata al Día**  
**LA PEGARATA**  
Sociedad Cultural y Gastronómica

### Intenciones

Un año que se va. Y otro año más que sigue las vueltas de la vida. Desde la Sociedad Cultural y Gastronómica La Pegarata es un deseo y una intención que este 2023 sea fructífero e ilusionante para los intereses del colectivo. En la agenda de actuaciones destacan especialmente ver concluido el proyecto de homenaje a Armando Palacio Valdés con ese trabajo escultórico encarnado en Nolo y Demetria. Es nuestro deseo que en esta primavera esas figuras en bronce ideadas por el artista local

de manera pública y notoria a una Pegarata que cada día está más presente en la sociedad asturiana. Y con esas ideas estamos organizando esa cita animada y amistosa que a buen seguro estará respaldada por las fuerzas políticas locales y por la Federación de cofradías del Principado. Hay entusiasmo y ganas de llevar a efecto ese propósito.

Y siguiendo con las reuniones amistosas y culinarias en la sede social, es idea del Presidente societario Fernando Rodríguez Pandiella organizar un concurso a últimos de este mes de enero para que el Relaciones Pú-

blicas del colectivo, Carlos Cuesta de viaje a México cuente sus experiencias por ese gran país latinoamericano, poniendo énfasis en la historia social, política y gastronómica de ese México lindo y querido, entre tacos de pastor guacamole, guitarra, danzón, camarones, pozole y chilaquiles. Todos los miembros de la sociedad esperan ansiosos esa fecha de encuentro para disfrutar de unos momentos pasados por la esencia animosa de unas vivencias con sabor a maíz, cochinilla pibil, bolillo y el mezcal de los dioses. Y que no falten el chorillo, el avenón y el pinche cabrón. Andeles pues...

# El fútbol del Nalón en 2022: sueño con el ascenso y lucha por la permanencia



Formación de L'Entregu en uno de los partidos disputados en el Nuevo Nalón.

**SIRA GARCÍA**

Tras tres meses de Liga futbolística en los terrenos de juego de la cuenca del Nalón los objetivos de los diferentes clubes son variados. Algunos trabajan y sueñan con el ascenso de cate-

goría, como el caso de L'Entregu C.F; y otros, trabajan y "pelean" por garantizar la permanencia, como el U.P Langreo o salvarse de la "quema" del descenso, como el E.I San Martín. Cada equipo tiene una "hoja de ruta" diferente para el 2023.

Al cierre de esta edición de LA CUENCA DEL NALÓN las clasificaciones son las siguientes. En la máxima categoría, Segunda RFEF, el U.P Langreo es décimo sexto, con 13 puntos, a 4 del descenso. Los langreanos militan en el grupo 1, que lidera el C.D

Arenteiro, con 32 puntos; (reciente rival de Copa del Rey del Atlético de Madrid).

En Tercera RFEF, L'Entregu se mantiene firme en la tabla, siendo cuarto, con 25 puntos. A solo 6 del líder, el C.D Covadonga. Precisamente, al cierre de esta edición el equipo entreguín se enfrenta al C.D Llanera, que es quinto y a quien aventaja por 3 puntos.

Por su parte, el Real Titánico es undécimo con 17 puntos y el C.D Tuilla es décimo tercero, con 14 puntos.

En Regional Preferente, Langreo B y E.I San Martín siguen en puestos de descenso. Los langreanos son décimo octavos, con 17 puntos, los mismos que el Candás C.F que marca el límite del descenso. Los de San Martín del Rey Aurelio siguen colistas, con 6 puntos.

**SIRA GARCÍA**

Periodista



## El centollu de Gaspar y Feliz

Possiblemente la magdalena más famosa de la literatura sea la de Marcel Proust; la que se come el protagonista de "Por el camino de Swann", bañada en té. "La magdalena de Proust" se refiere a un fenómeno memorístico que sucede cuando algo que comemos (u olemos) nos evoca un recuerdo de la infancia. Una versión más reciente y animada es la de la película "Ratatouille", en la que la rata Remy es capaz de sorprender al crítico gastronómico Anton Ego, cocinándole un plato (el ratatouille) que, precisamente, le "devuelve" a su niñez.

Casualmente, dos días antes de terminar 2022, probé mi propia "magdalena" y mi propio "ratatouille" gracias a un centollo. Y para darle un toque metafórico y literario, le puse el nombre de: "El centollu de Gaspar y Feliz".

Para celebrar que habíamos conseguido salir del laberinto del Botánico de Gijón nos fuimos a comer a "Casa Repinaldo", en Candás (que es "caballo ganador"). Y, aunque no estaba planeado (como sí lo estaban los calamares), pedimos un centollo que, ya desde la cetárea, apuntaba maneras. El sabor de la carne de las pinzas ya despertó en mí una corriente de energía positiva, pero cuando metí la cucharilla en el "carro" (el caparazón) ... ¡Magia! La magdalena. Ratatouille. Gaspar y Feliz. Mi infancia.

Gaspar y Feliz "son" mis abuelos paternos. Lo "son" porque mi abuelo hace cuatro años que "está en las estrellitas", como dice Lucas, y mi abuela cumplirá 92 este mes de marzo. Espero que no suene arrogante, pero he comido muchos centollos con mis abuelos. Aprendí con ellos a pelearme con la tenacilla, el garfio y las patas; y a "rematarlos" echando sidra en el "carro", cuando éste se terminaba, y bebiendo directamente de él. Precisamente en Candás fue donde más comimos; aunque también en la extinta "Espicha de Josepín" y más recientemente, en "Los hermanos Salamanca".

El pasado día 30 nos sentamos tres a comer en la mesa (nuestro "tridente" familiar), pero durante un buen rato "fuimos" cinco. No hacía falta cerrar los ojos. Por un momento pensé que Tito Gaspar iba a decirme: "Sirina, doy-te veinte duros si comes la última pata". Y yo la hubiese comido, claro; como hacía con el último trocín de pan con Cabrales.

Al final esa fue la última gran comida del 2022. Fue un placer despedir el año con un breve, pero mágico viaje a mi infancia. Benditas magdalenas, ratatouilles y centollos. ¡Benditos abuelos y abuelas! ¡Feliz 2023!

## El IES de San Martín cierra el trimestre recuperando el "Cultidepor"

**S.G.**

El último día de clase en un instituto suele ir acompañado de nervios, por el boletín de notas y por las vacaciones navideñas. Este año, en el IES Virgen de Covadonga de El Entrego, para evitar que la jornada se hiciera excesivamente larga, un grupo de alumnos y alumnas de 1º de Bachillerato puso en marcha una nueva edición de "Cultidepor": un día dedicado al deporte y a la cultura.

Desde las 8.30 de la mañana, del pasado 22 de diciembre, las



Escolares participando en la actividad del IES de San Martín, 'Cultidepor'.

## 44 Semana de la Montaña del GM Texu



Una de las ponencias de la jornada inaugural de la 44 Semana de la Montaña del GM Texu.

**S.G.**

Durante unos días, los asistentes disfrutaron de escaladas en el Picu Urriellu, los Alpes y el Himalaya; la experiencia de recorrer la Patagonia en BTT; e incluso investigar los efectos del fuego en todos los continentes.

En palabras de uno de los ponentes, Rafa Viña, (del grupo de rescate de rescate de bomberos de Asturias), "ya casi no hay chavales practicando alpinismo". Y esto es debido a que son más atractivos otros ámbitos de la montaña como el trail running y

la escalada deportiva, sin duda más accesibles.

La Semana ha sido un gran homenaje al presidente del GM Texu, Javier Arienza, fallecido la pasada primavera, quien fue fundador del GM Texu y promotor de la Semana de la Montaña desde su primera edición.

La Cuenca del Nalón se ha convertido durante unos días en epicentro del alpinismo en Asturias ya que ha acudido lo más grande del deporte de montaña astur, tanto entre los ponentes como entre el público.



# Atlas de Geografía Minera

POR



Aitana  
Castaño Y



Alfonso  
Zápico

## Las tiendas de siempre

Comenzamos este Atlas Geográfico por El Mapa, ese comercio emblemático de Sama que ahora tiene sus grandiosos escaparates vacíos y cerradas sus puertas pero que todos en la Cuenca del Nalón de más de 30 años tenemos abierto en nuestra memoria. Hoy vamos, para empezar el año, a hablar de otros comercios. De los de siempre, los de toda la vida, donde sabes que si compras un sujetador no solo te va a servir durante años, al contrario de ese que mercaste en una tienda de gran superficie, es que además va a sentarte como un guante. La paisana que te lo vendió lo hizo a ojo pero nunca falla. Son muchos años midiendo copas y contornos a ojo como para fallar ahora.

Todos tenemos historias llenas de ternura, de complicidad, de risas y, por qué no decirlo, también de llantos dentro de estos pequeños comercios que nos rodean y que se resisten a desaparecer. La mayoría delante de un mostrador siempre lleno de cosas. Pero otros, los elegidos, también detrás. Contemplando como la vida pasa por este valle igual que el río y sintiendo mejor que muchos lo duras y lo largas que se hacen algunas sequías.

Mi abuela María, en su Ultramarinos María Borbolla del barrio de La Vega en El Entrego, fue una de esas comerciantes que en los años setenta y ochenta lidiaron con el devenir minero. Ella, que había llegado veinte años atrás a la cuenca desde el Oriente de Asturias con una hija pequeña (mi madre), una hija en ciernes (mi tía) y un marido, mi abuelo, mucho mayor que ella que empezó a trabajar en la mina para jubilarse como barrenista, encontró en El Entrego un nuevo hogar y en sus vecinos a la familia que una elige, sobre todo cuando estás lejos de los tuyos.

Hace poco me enteré que en el botiquín de la trastienda de mi güela se guardaban botes de píldoras anticonceptivas que algunas vecinas no podían tomar en casa porque no estaba bien visto o porque no las dejaban sus maridos. Aprovechaban cuando iban a la compra a la tienda para tomársela con la complicidad de mi güela. No era la única "complicidad" que compartían una y las otras. María, como muchos comerciantes de las cuencas, también tuvo una libretina en la que fue apuntando lo que las familias iban pagando de las deudas que se acumulaban sobre todo en época de huelgas. Algunas cuentas tardaron años en cerrarse. Unas pocas nunca se liquidaron. Supongo que la paisana, ferviente devota del Cristo de Bielva (en sus sucesivos SEAT siempre colgaron unos lazos del santo de Herrerías a modo de bendición), quiso compensar con su generosidad ese pecado contrario a la doctrina católica de andar repartiendo píldoras desde su humilde tienda. En realidad, si lo pensáis, lo que la movía era la empatía, por encima de la fe. Mi güela sabía que esas mujeres ya tenían hijos, muchos hijos de hecho, y en las épocas más complicadas, a duras penas les podían dar de comer. Otro niño al mundo, era un problema, sobre todo para el niño.



Cuántas historias pasan, cada día, frente a los mostradores. ¿Os dais cuenta? Allí, se secan lágrimas, se aplauden golpes de buena suerte (como el de la carnicera del Arco de la mi calle a la que le tocó el Gordo. Ella, que ye de Mieres, me dijo: "Me dicen que si voy a comprar un piso por ahí. Soy de Mieres y en Mieres me voy a quedar. Todos nos queremos quedar") y se comparte. Por eso quiero aprovechar estas líneas de esta contra que yo escribo en las últimas horas del año 2022, para recordaros que hay muchos Reyes Magos, no solo tres, están todas las personas que a nuestro alrededor regentan y aguantan con comercios abiertos, que nos dan luz a las calles y un lugar por donde pasar. Cuando vayas a dar click a una compra por internet párate un segundín y piensa

si en vez de a una gran multinacional puedes dejarle esos euros a tu vecino de al lado, ese que tiene una tienda de regalos.

¿Cuesta más? ¿Estás seguro? Echa cuentas. Gastos de envío incluidos y por no hablar de la huella de carbono y contaminación que deja en el mundo ese paquete que tú pediste seguramente a China. ¿Aún así te sale más barato? Piénsalo bien, porque el comercio de proximidad no solo te permitirá cambiarlo con facilidad, en caso de que quieras cambiarlo claro, también, el día de mañana podía dar trabajo a uno de los tuyos, sin necesidad de que se tengan que ir a Asia a buscarlo. Y, además, nadie en internet, va a saber decirte a ojo, la talla del temperelles. Les coses como son.

Feliz 2023.



C/ Manuel G. Vigil, 11 • EL ENTREGO T. 653 671 217

