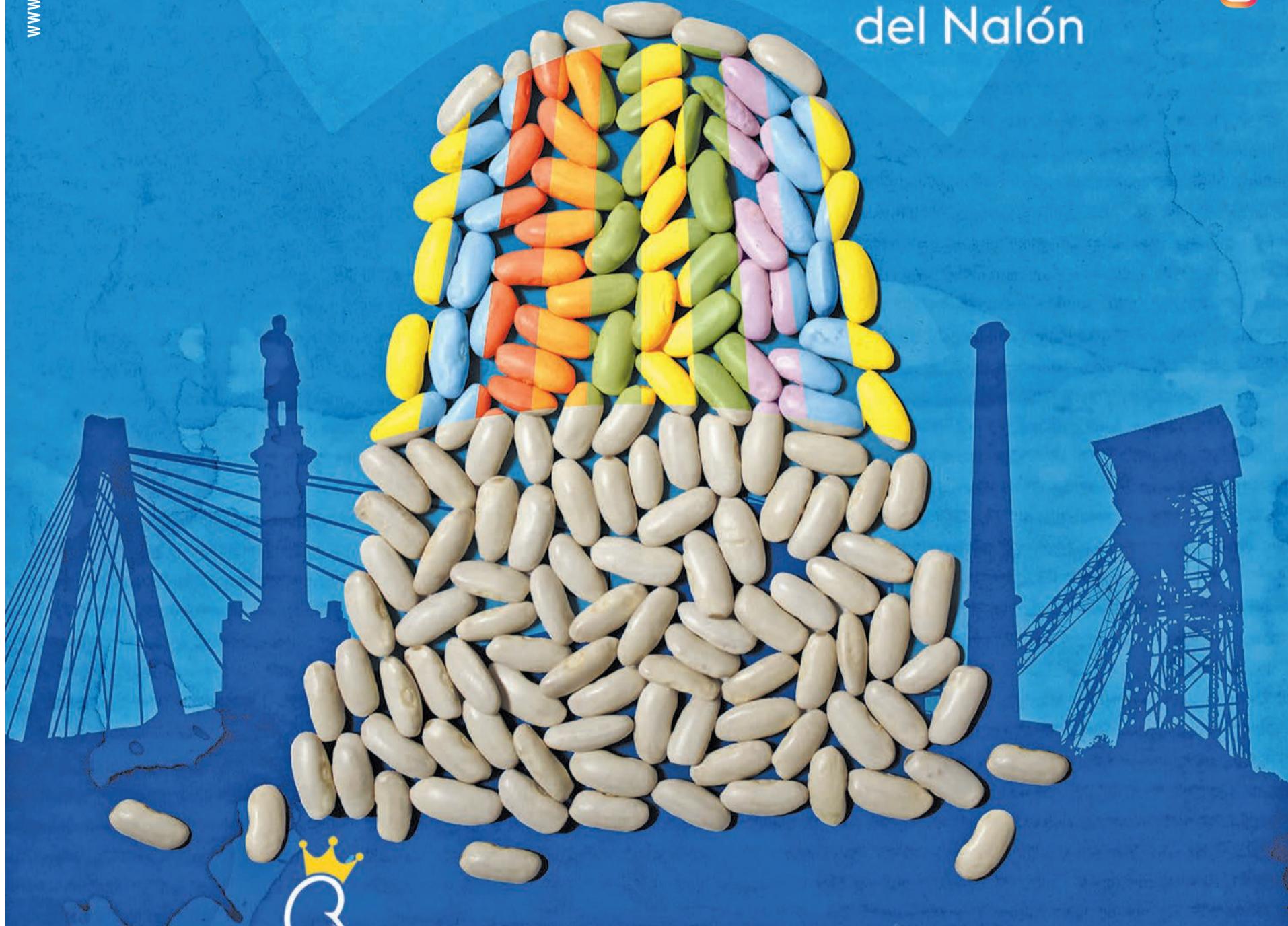


La Cuenca del Nalón



Su Excelencia
La Fabaña

LA FELGUERA / 2-11 DIC. 2022

XLII Edición

Fiesta de Interés Turístico Regional

TARJETA REGALO
El Corte Inglés de hasta **500€**
Por la compra de tus audífonos*

*Tarjeta regalo de 500€ de El Corte Inglés por la compra de cualquier audífono de gama Premium. Para otras gamas de audífonos, consulta en el centro o en audika.es/oferta-audifonos. No existe vinculación comercial entre Audika centros auditivos y El Corte Inglés. N.º de Registro Sanitario EA-00862. Campaña válida hasta el 9 de enero de 2023. No acumulable a otras promociones. La entrega de la tarjeta regalo se hará en mano en el centro de compra del audífono.

Audika
Centros Auditivos

ESTA NAVIDAD SERÁS EL MEJOR

Rey Mago

📍 Calle Torre de Abajo 53 · Langreo

900 622 134 | audika.es



Navidá

Acuérdome como si fuese ahora mismo de una conversación entre amigos a finales de julio, cuando uno dijo: "Bueno, ya está aquí la Navidá". Casi todos (yo entre ellos) dijimos: "¡Pero bueno, ya estás tú! ¡Calla ho! Que todavía queda...". Pues sí, ya está aquí la Navidá.

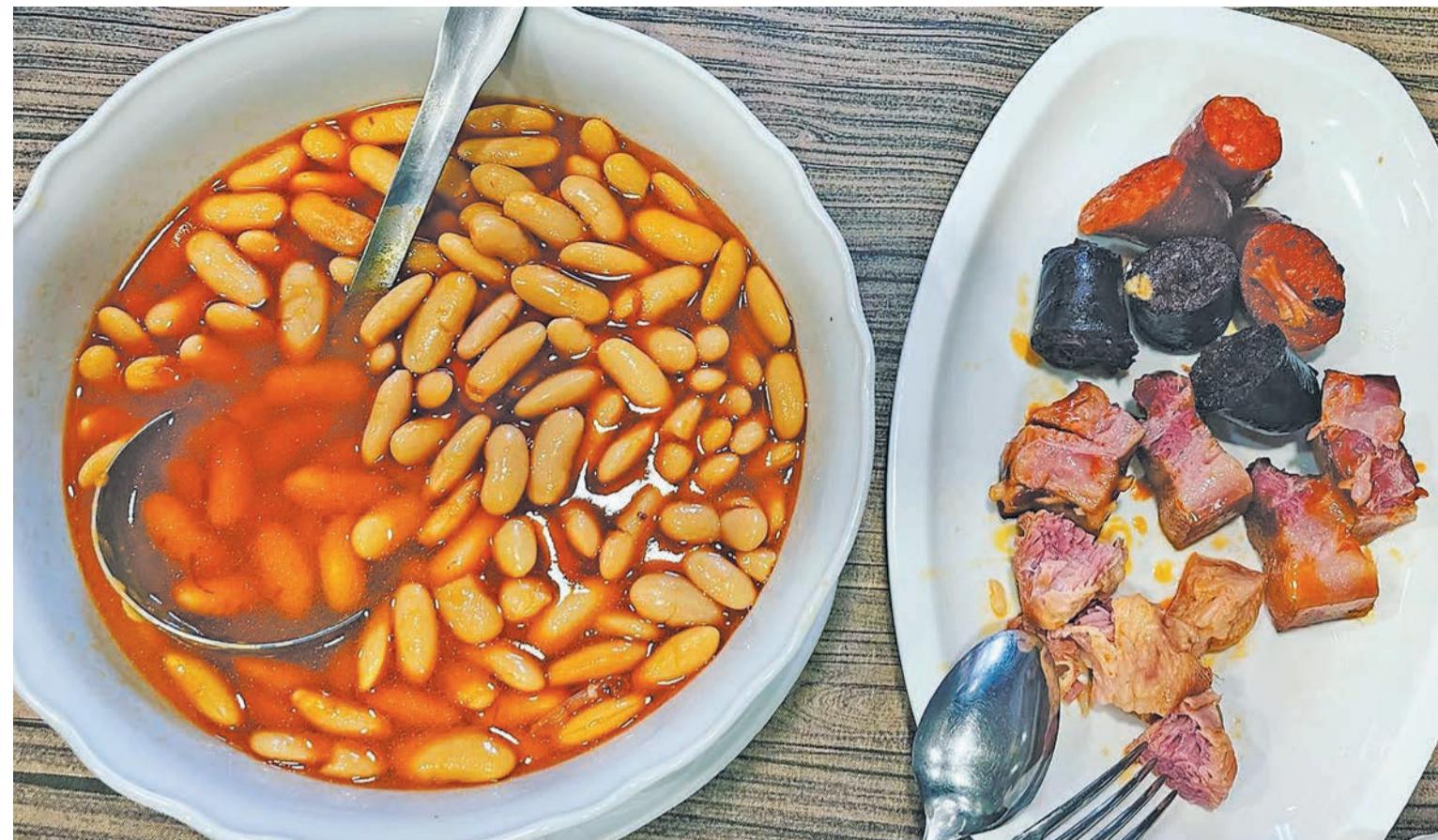
Hay dos tipos de personas: los que amen estas fechas y los que les odien (bueno, tres, que también están -estamos- a los que ni fú ni fá). Y eso depende mucho de la situación por la que estés pasando. Si hay críos en casa, la Navidá ye un momento de ilusión en el que los más pequeños jueguen un papel protagonista llenándolo todo de sonrisas, nervios (por los regalos, claro está) y alegría. En el otro lado de la moneda están aquellas personas que odien (sí, sí, odien) que lleguen estas fechas. Hay-los que no soportan la Navidá porque vos recuerda a seres queridos que ya no están, por la soledad o por el efecto consumista que tienen estos festivales en la sociedad. Y los otros (entre los que me incluyo) que vemos la Navidá como una fecha de reencuentros con seres queridos que están lejos, cenes y comidas -que lleguen a repartir- y ese ambiente "mágico" que se respira en las calles, con las luces que adornan los nuestros pueblos y que dan otro aire a la cotidianidad. Aunque también tiene esa parte que "ofende" (por lo menos a mí): los villancicos que nos atormentan allá donde vayamos y esa hipocresía generalizada que nos lleva a ser "mejores personas" en estas fechas.

Lo que está claro ye que la Navidá no pasa desapercibida para nadie, pa bien o pa mal. Y sí, ya está aquí pa que sigamos con la tradición de las reuniones familiares o con amigos y, por qué no decílo, con la nostalgia de aquellos tiempos en los que éramos guajes y la sentíamos en todo su magnitud, celebrándola como si fuese algo extraordinario (igual también influyó que no había clase...).

En fin, que ya estamos en Navidá (o casi), y quienes hacemos este periódico queremos deseáros que seáis felices.

Y no quiero acabar esta columna sin hacer una referencia a un amigo que se nos fue hace muy poco, una persona fuerte, sana y valiente que siempre estará con los que la quisimos (que éramos muchos). Susi, no te puedes imaginar lo que te echaremos de menos. Esta año la Navidá será mucho más fría, más triste y más injusta.

En Portada



La Felguera, de fabes y compangu

BIBIANA COTO

La Felguera puede presumir de tener unas fiestas gastronómicas de envergadura. Y es que más de cuarenta años, y muchos fogones, avalan la celebración de "Su Excelencia la fabada". La aceptación y la implicación de toda la sociedad es, sin duda, una parte esencial de su éxito, pero también lo son las múltiples actividades que se realizan en torno a esta celebración.

Cuando llega el mes de diciembre todos los vecinos se vuelcan en esta festividad saliendo a las calles para degustar este fantástico plato donde los ingredientes de calidad y la cocción, a fuego

lento, son indispensables para disfrutarlo posteriormente en la mesa.

En febrero del 2021, los festejos consiguieron ser declarados Fiestas de Interés Turístico Regional en el Principado. Y así, tras un arduo trabajado de seis años presentando candidatura, la Sociedad de Festejos de San Pedro y los felguerinos pudieron ver cumplido un sueño que se estaba haciendo esquivo. El reconocimiento sirvió, además, para dar impulso a la celebración.

Las jornadas gastronómicas de la fabada se celebraron por primera vez en 1980 y comenzaron a ser organizadas por la sociedad de festejos tan solo un año des-

pués. Uno de sus hitos fue la celebración en 1996 de una fabada gigante, con 1.198 raciones, que entró en el "libro Guinness de los Récords". Mención aparte merece el concurso de la fabada en el que, cada año, se dan cita particulares y profesionales que compiten en diferentes categorías. Una competición que siempre está reñida y genera un gran debate en la elección de un jurado que "está compuesto por restauradores de gran fama en Asturias y estudiosos y expertos en gastronomía".

A lo largo de estos cuarenta años han sido muchos los pregoneros que, por su trayectoria profesional, su carisma o su entrega a la gastronomía han abierto el

acto oficial de las fiestas de la fabada. Y, algunos de ellos, también han recibido la Pota de Oro, como es caso de Pedro Morán, de Casa Gerardo. Entre las últimas personalidades que han ejercido como pregoneros de "Su Excelencia La Fabada" figura Pedro Martino, gastrónomo y gerente del restaurante Naguar en Oviedo, quien en 2017 se prodigaba enelogios asegurando que "la fabada con más mérito es la que se hace en las casas". A destacar fue el pregón de José Ramón González, cocinero de la Máquina de Lugones, que al frente de uno de los restaurantes considerado "templo de la fabada" salía al escenario del Nuevo Teatro de La Felguera reivindicando "la excelencia de la faba-



da" y pidiendo que "no nos desnorten los foodies". Al tiempo, aplaudía la labor de la Sociedad de Festejos de San Pedro por el "trabajo realizado para devolver la fabada a su sitio". Fuera ya del ámbito gastronómico reservado a cocineros o críticos, figura el pregón del presidente de la comunidad de Cantabria Miguel Ángel Revilla que es, sin duda, uno de los más recordados. Y es que, el político cantábrico, supo meterse en el bolsillo a un público entregado que agotó las entradas del teatro para acompañarle en la apertura de los festejos.

La Fabada es, sin duda, uno de los buques insignia de la centenaria Sociedad de Festejos de San Pedro, pero al margen de estos festejos y de los que cada año se realizan para honrar al patrón, la sociedad desarrolla un amplio programa de actividades durante todo el año. Es el caso del concurso de cuentos de La Felguera, un decano dentro de los certámenes literario que cuenta con un alto prestigio tanto por la calidad de los relatos que cada año se presentan a concurso como por la nada desdeñable dotación



Una de las imágenes del Concurso de Fotografía La Fabada de 2021.

económica que supone alzarse con el premio: 4.000 euros. Recientemente, la Sociedad ha dado a conocer a los ganadores del Concurso Internacional de Fotografía Digital "La Mina y la Mar" que pone en valor la eterna

relación entre estas dos formas de vida.

Otro de los hitos del año para la sociedad de Festejos de San Pedro es la organización del Festival de la Sidra que, el pasado

mes de abril contó con la participación de 10 lugares y la celebración, en la tarde, del primer concurso vinculante para el Premio regional de Escaniado. La muestra es totalmente gratuita para los asistentes que únicamente adquieren el vaso conmemorativo del año.

El devenir de la Sociedad de Festejos de San Pedro, que surgió en 1908, se cuenta por sí solo si se tiene en cuenta la propia evolución de la sociedad. A ella han sabido adaptarse desde las diferentes directivas dando cabida a las inquietudes culturales y de ocio de sus vecinos. Así, de un carácter puramente festivo, la sociedad ha progresado hacia otros eventos culturales. Con todo ello, el plato fuerte de la programación anual de San Pedro sigue siendo sus fiestas patronales. Porque si algo tienen en su haber los felguerinos y esta sociedad es la certeza de que las llaves de oro que porta San Pedro siempre estarán a su disposición.



AITANA CASTAÑO



Periodista y escritora

Raúl y la mala hostia

Raúl tiene el pelo largo y lo recoge en un moño solo por eso, a veces, en el colegio "unos gilipollas", lu llaman "niña". Tampoco es que se lo llamen mucho porque es alto y grandón y tiene la mecha muy corta. Esta mañana, sin ir más lejos, en el recreo algo pasó que acabó enzarzado con dos de su clase. Todo el mundo dio por hecho que lo habían llamado "niña".

- Dijeronme que la próxima tendrán que expulsarlo. - El que informa de lo acontecido ye Vicente, güelu del guaje y el único que pudo acudir al colegio al llamamiento de la directora tras el altercado. El resto estaban currando en el bar familiar.

- Es que lu andan buscando y claro, lu encuentran. Tiene muy mala hostia, como yo... -la que habla, con las gafas empañadas del calor que desprenden las ollas de la cocina, es Mayte, madre de la criatura.

La familia se disuelve, el chaval se sienta en mi mesa, donde disimulo, como que trabajo.

- Toy hasta los cojones...

Dejé de mirar para el portátil. Pensé "¿Esti guaje por qué parece un señor de 65 años jubilau de la mina?" y dije:

- ¿Te llaman "niña" por el pelo largo? Menudos imbéciles...

- La verdad ye que nun me estaban insultado a mí. Me pegué con ellos porque se estaban riendo del mi amigu Ali, diceni de todo. Que si ye probe, que no le traen nada los reyes magos ni Papá Noel...

- Pero...

- Sí, sí. Ali ye moro. ¡Qué coño van a traei los Reyes Magos si el su dios no tien Navidad!... Pero ye que la maestra dijo que teníamos que traer de casa un calcetín de esos de Papá Noel y ya empezaron los mongoles de clase a tocái los...

- Ya, ya... Raúlín, cuida esa boca, que solo sabes coltar cagamentos-le dije.

Mayte interrumpió nuestra conversación.

- Qué me diz tu güelu que tienes que llevar mañana a clase algo, ¿qué ye?

- Nada, nada, má, nun te preocupes.

- ¿Seguro? -

- Que síiii...

El guaje sonrió.

- En realidad sí que nos mandó llevar algo mañana. Un calcetín de esos rojos de Papá Noel. Pero dijo que el que no tuviera en casa que nun se preocupara que ella tenía pa todos. Yo nun voy a llevar, que me lu de la maestra como Ali. Y que me digan algo a mi esos mongoles si tienen cojones...

EN MARTA MARTÍNEZ CLÍNICA DENTAL
Dibujamos tu mejor sonrisa *¡Felices Fiestas!*



MARTAMARTINEZCLINICADENTAL

Nº Registro Sanitario: C.2.5.1/ 6406 • Colegiada Nº: 33001413

SONRÍELE A LA NAVIDAD

Odontopediatría
Estética dental
Implantología
Ortodoncia invisible
Escáner 3D

C/ Arturo León, 5 • Pola de Laviana
985 02 12 14

martamclinicadental@gmail.com



CATARINA VALDÉS
Presidenta de ENA



Cuestión de observar e imitar

Desde ENA somos conscientes de estos tiempos inciertos y plenos de dificultades. En un entorno de inflación elevada, de precios astronómicos en los suministros esenciales y de un incremento preocupante en la alimentación padecemos la pérdida de capacidad económica y vemos cómo nuestros ingresos y salarios se deprecian mientras los precios suben día a día. Resultado esperable para intelectuales como Massimo Gaggi y Edoardo Narducci que ya en el 2006 publicaban su libro El fin de la clase media.

A esta situación se le añade la desidia de una población joven desincentivada que aspira a ser funcionaria mientras se cierran negocios por jubilación porque no hay relevo generacional. Y así, nos paseamos por las calles del Valle del Nalón, y la historia se repite: locales comerciales cerrados y vacíos. Una sociedad en que el funcionariado pretenda ser superior en número a los emprendedores está condenada a extinguirse.

Nadie va a solventar nuestros problemas ni podemos esperar constantemente ayudas externas, pero sí son necesarias políticas que favorezcan el emprendimiento y la igualdad entre comunidades autónomas. Mientras que las empresas del País Vasco pagan un 10% del impuesto de sociedades las asturianas pagan el 25%. Y esto influye directamente en el I+D. Un ejemplo vivo: el otro día visitamos la Lonja de Gijón y nos comentaban varios pescadores que la pesca del Cantábrico está principalmente en manos de los vascos, que tienen una flota mucho mejor preparada que la asturiana, y que sus barcos tienen una tecnología puntera.

En uno de los Congresos de economía celebrado en España, un profesor de la Universidad de Harvard, asesor entre otras compañías de Apple, nos decía que en nuestro país la única economía competitiva era la vasca.

Si tenemos un caso de éxito muy cerca de nosotros, tal vez lo sentido sea tomar nota y hacerle caso a nuestro Cervantes que al explicar cómo escribía, decía: leyendo, y de lo que leo, imitando, y de lo imitado, creando. Pues tal vez para nosotros sea tiempo de observar los casos de éxito, de aquí imitarles y después crear. Y aunque los resultados puedan verse en el medio y disfrutarse en largo plazo, solo empezando hoy podremos tener un futuro más halagüeño del que ahora nos espera.

«Empecé este proyecto por el sentido de comunidad y de clase que me ha dado el haber crecido en El Coto»

La gran cantora, ficolorista, poeta y artista plástica Violeta Parra -que da nombre al proyecto de Alejandro Luaces con su tema „Gracias a la vida“- estaba „enferma de tristeza“, según decían algunos medios de comunicación en Chile al informar de su muerte. Ella argumentaba la situación que la llevó al suicidio desde el sufrimiento agudo del pueblo chileno, la falta de libertad y la dictadura de la mediocridad política:

„Lo hago por el orgullo que rebalsa a los mediocres“ (V. Parra), desde su compromiso colectivo.

Músico, terapeuta y especializado en salud mental colectiva el entrevistado presenta a LA CUENCA DEL NAL N un proyecto cargado de esperanza



El entreguín Alejandro Luances nos concedió la entrevista del mes para presentar su proyecto "Gracias a la vida".

REDACCIÓN

- ¿En qué consiste el proyecto de Aprendizaje Servicio "Gracias a la vida" que pretende poner en marcha en Asturias?

-Es un marco de intervención intergeneracional frente al *maletismo** (M. Carmona) y sus causas, de salud como construcción solidaria. Está amparado en la metodología Aprendizaje-Servicio y dedicado a los mayores, proponiendo dinámicas curriculares estructuradas frente a malestares comunes, escapando conscientemente de la infantilización. Visibilizamos el sufrimiento y a aquellos que se lucran del mismo. Desarrollamos un proceso de enseñanza-aprendizaje escolar de autenticidad relacional y

calidez, a través de la investigación-acción y del trabajo práctico sobre los derechos fundamentales. Optimizamos los recursos públicos, en los que las personas deben ser las principales valedoras del cambio y repensamos en común los diferentes conceptos de vejez.

Generamos actividades de todo tipo: desde un Observatorio de la soledad no deseada a un concurso de poesía, una huerta o una formación coral... Cambiamos la sociedad transformando el espacio, escapando de la idea de que la vejez es una etapa triste y posibilitando recursos perdurables para ratificar que debe ser una etapa de plenitud.

- ¿Por qué decide involucrarse en él?

-Por la conexión radical con las personas mayores en los diez años de trabajo como cantor de música popular y tradicional y por el sentido de comunidad y de clase que me ha dado el haber crecido en El Coto (L'Entregu). Surge entonces la necesidad de agradecer activamente a los mayores los derechos conquistados,

de crear una dinámica de resiliencia comunitaria consciente frente al capitalismo. Es fundamental también introducir el concepto de salud ambiental desde una perspectiva comunitaria en los centros educativos. La psicología positiva o el *nutricionismo* están entrando en su lugar, con el peligro que supone. Los procesos médicos y educativos nos están expropiando la Vida, reduciéndola a itinerarios estrictamente clínicos o profesionalizantes, siendo

continuistas de malestares que se podrían abordar fuera de la rentabilidad empresarial en los que navega también la escuela.

-Asturias, con una población altamente envejecida, supongo que tiene mucho que aportar al proyecto.

-Los asturianos y asturianas deberían asumir la histórica responsabilidad individual y colectiva ante la que estamos, desplazada en pos de un bienestar compartimentado e individualista. No quiero que se lea esto como un discurso externo, moralizante o partidista, simplemente desde la necesidad de ampliar la mirada de intervención. Señalar la valentía y los recursos de la gente que se ha quedado, que trabajó y trabaja por una Cuenca digna y



una Asturias mejor, de aquellos que no se mantienen en la pasividad o en las redes clientelares de los partidos y sindicatos mayoritarios. Las prejubilaciones iniciadas treinta años atrás y los recursos externos, nos debieran haber traído proyectos punteros en envejecimiento emancipador, no solo activo. Estamos pagando, con una gran pérdida de calidad de vida, la corrupción ético-política de estas últimas décadas.

- ¿Cómo se desarrollarían, por ejemplo, los programas intergeneracionales? ¿En qué aspectos se centrarían? ¿Qué otros puntos se podrían tocar a nivel educativo y cultural?

-A partir del marco anteriormente descrito abordaríamos cualquier actividad intergeneracional que los integrantes de cada centro coordinador decidieran, con el único límite de lo organizativo o lo logístico. La cultura tradicional entendida como cosmovisión, será fundamental tal y como está sucediendo en el proyecto en Canarias. La llengua asturiana, el proceso de *minorización* lingüística y el aplastamiento histórico de la cultura tradicional tendrán, por cuestiones emocionales y de autoestima-

ma colectiva, un espacio prioritario.

-Entiendo que el punto más innovador de este proyecto es, precisamente, el poner en valor a las personas mayores. Para alcanzar estos objetivos, ¿qué agentes deberían estar implicados?

-Las personas mayores saben ponerse en valor solas si les respetamos sus condiciones económicas, sus hogares o su conocimiento, sus historias de vida. Hay marcos de relación éticos y jurídicos que, como sociedad presuntamente democrática, no estamos respetando. Si hay algo innovador, si se puede llamar así, es que somos conscientes de que el contexto productivo es el que genera un modelo de vejez que no gusta, un paternalismo de estado, financiero y católico, estimulado por una clase política y sindical que sigue obviando la participación con sus modelos de representación unitaria, secuestrando las decisiones sobre la cotidianidad en la vida de las personas envejecidas “institucionalizadas”. Relativamente novedoso puede ser también que prestemos una especial atención *al margen*, a una diversidad funcional que genera una

marginalidad de edad muy concreta y muy poco visibilizada y contestada a día de hoy.

La búsqueda del bien común desde la inteligencia colectiva es el eje, implicamos a maestros y profes, trabajadores del ámbito sociosanitario y a todo el tejido institucional y asociativo en masas de trabajo democráticas.

- ¿Dónde se viene desarrollando ya?

-En Galicia, Cataluña, La Rioja, Valencia y Canarias, donde he-

mos trabajado en reuniones con centros educativos, Ayuntamientos, Consejerías de Educación o Direcciones Generales de Salud Pública y Áreas Sanitarias, colaborando con varias Universidades interesadas en el proyecto. Hemos iniciado un Seminario de Formación para docentes con, entre otros, Anna Freixas, Rafa Cofiño o Carmen Valls, en temas referenciales para la intervención posterior con alumnado.

En Francia, vivimos una realidad muy similar tal y como hemos visto en nuestro barrio en Lyon o en la magistral obra “Little Josephine”. También con la antropóloga Bernadette Pujalon. La socialdemocracia neoliberal es el marco que nos acerca a nivel global, la fraternidad internacionalista debe ser la respuesta. En ello estamos también con nuestros vecinos franceses.

- ¿En qué momento se encuentra el proyecto a nivel de Asturias?

-Esperamos la respuesta de la Dirección General de Salud Pública y de varios Ayuntamientos ante una propuesta concreta realizada hace dos semanas. Cualquier llamamiento que se haga desde ayuntamientos o centros educativos será atendido. Ha comenzado ya la colaboración con la Fundación Mar de Niebla, con un pilotaje del proyecto dentro de la entidad, reforzando las actividades de sensibilización, de conocimiento del patrimonio y de re-

cursos dirigidos a los mayores en la zona oeste de Gijón.

-Una última pregunta: además de ser creador y coordinador de este proyecto, también participa en el proyecto de animación musical comunitaria con mayores “Se me olvidó que te olvidé”. Hábleme de él.

-Abordamos la interpretación vocal e instrumental en vivo de los géneros musicales que vivieron en su juventud en un ambiente *prosocial*, de aceptación y cariño, al ser la música la más social de todas las artes. Mejoramos su calidad de vida sin paternalismos, compartimos con alegría su día a día, así nos lo expresan ellos y ellas. Se lo debemos todo, a los que ya no están con nosotros también.

Bebe directamente de vivir asiduamente la experiencia de acompañar la interpretación de *l'asturianada* y la lirica popular asturiana en su contexto natural, *los chigres*, de su valor patrimonial y emocional desde lo colectivo, de la epistemología de intervención única y universal a su vez.

La frase del compañero Ramón Acín, resume lo que hacemos: "Tenemos por bandera el amor a la cultura, el culto de la fraternidad y de la libertad y así el fracaso nunca será con nosotros: podremos ser pocos, mas entonces tocáramos a más amor". Muchas gracias por el espacio.



La musicoterapia es una parte fundamental del proyecto de Alejandro Luances.



900 14 14 14 | www.cogersa.es

¡RECICLA TAMBIÉN EN ESTAS FIESTAS!

DICIEMBRE 2022 ENERO 2023						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6		

Principado de Asturias

COGERSA



"Compartir la suerte"

Estamos ya en el mes en el que la Lotería de Navidad, de alguna manera, forma parte de nuestras vidas, sobre todo de las que aspiran a que la diosa fortuna se acuerde de ellos, días en los que la sensación de compartir se acrecienta y son muchas las veces que deseamos "felices fiestas" con una participación de nuestra propia suerte.

Hay muchas cosas que se pueden compartir: la amistad, sentimientos, ideas, un piso, un coche, conocimientos, y muchas más que sería muy largo enumerar, pero hay una cosa que nos brinda la lotería de Navidad que es la de compartir nuestra propia suerte.

Desde la Asociación "Langreanos en el mundo" desde hace años, ofrecemos a nuestros Asociados y simpatizantes, la oportunidad de que quien lo desee, nos haga partícipes de su propia suerte en la Lotería de Navidad.

Quien lo desee puede cumplimentar el cuestionario que figura en la portada de nuestra web <https://www.langreanosenelmundo.org/> y hacernos partícipes de su propia suerte, si tuvierais algún problema para hacerlo lo podéis enviar por email, a la cuenta de correo langreanosenelmundo@gmail.com

Desde la WEB también podéis ver las participaciones que se van recibiendo.

Ya es una suerte el poder compartirla.

Felices fiestas de Navidad

Los trenes soterrados circularán a finales de 2023

REDACCIÓN

Los trenes podrán circular por el túnel de Langreo a finales de 2023 si todo marcha "según lo previsto", aseguró la delegada del Gobierno, Delia Losa, en Langreo. Anuncio que se realizó tras una reunión centrada en el soterramiento ferroviario, en la que participaron representantes de los Gobiernos regional y local y de los grupos políticos junto con responsables de la Asociación de vecinos del barrio de El Puente y de la Plataforma por el Soterramiento de las Vías.

La delegada del Gobierno destacó que los trabajos concluirán "junto con la obra de renovación integral de la línea Gijón-Lavia-

na". Actuaciones que se enmarcan, dijo Losa, en la "actualización de las Cercanías, tras un abandono de muchos años". Una jornada que comenzaba con el consejero de Medio Rural y Cohesión Territorial, Alejandro Calvo, el viceconsejero de Infraestructuras, Jorge García, y la alcaldesa de Langreo, Carmen Arbesú, visitando la zona en la que se iniciaron los trabajos de mejora del vial de acceso al polígono de Valnalón. Se trata de la última fase de la actuación, la urbanización del suelo liberado con la obra del soterramiento de las vías de Feve.

El nuevo acceso tendrá una longitud de 610 metros, con 400 metros de escollera y permitirá agilizar el tráfico y sacarlo del centro de la ciudad.



El consejero de Medio Rural y Cohesión Territorial, Alejandro Calvo, la alcaldesa, Carmen Arbesú, el concejal de Urbanismo, Manuel Robles, y el viceconsejero de Infraestructuras, Movilidad y Territorio, Jorge García, durante la visita las obras del soterramiento.

La construcción de la planta de compostaje en su recta final

REDACCIÓN

El Ayuntamiento ha sacado a licitación la construcción de la planta de compostaje para el tratamiento de biorresiduos, que prevé que esté operativa a lo largo del próximo año. La inversión destinada es de 746.660 euros. El proyecto dispone de una subvención de 466.000 euros del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico. El resto de la inversión necesaria para ejecutar el proyecto proviene del remanente de tesorería municipal del pasado año.

Las instalaciones se ubicarán en una parcela de 3.861 metros cuadrados de la primera fase del polígono de La Moral. En el concurso abierto por el Consistorio se establecen cinco lotes diferentes. Uno de ellos corresponde a la nave, con 579.287 euros de presupuesto. Los otros lotes son para la maquinaria: una biotrituradora de remolque, un apero volteador, una grúa forestal y una retrocargadora. La construcción de la planta de compostaje tiene que estar lista en cinco meses. Para el suministro de las máquinas se fija un plazo de 60 días tras firmar el contrato.

El Consistorio prevé que se traten cerca de 900 toneladas anuales de biorresiduos vegetales, de las que 600 procederán de la actividad municipal dentro de las labores realizadas por el área de parques y jardines. Las otras 300 provendrán de particulares. La planta se nutrirá de los restos de poda y siega del concejo.



Parcela del polígono de La Moral donde está previsto construir la planta de compostaje.

Las instalaciones se ubicarán en una parcela de 3.861 metros cuadrados de la primera fase del polígono de La Moral. En el concurso abierto por el Consistorio se establecen cinco lotes diferentes. Uno de ellos corresponde a la nave, con 579.287 euros de presupuesto. Los otros lotes son para la maquinaria: una biotrituradora de remolque, un apero volteador, una grúa forestal y una retrocargadora. La construcción de la planta de compostaje tiene que estar lista en cinco meses. Para el suministro de las máquinas se fija un plazo de 60 días tras firmar el contrato.

Llámame Pita.

Llámame Arbeju.

Llámame Andarica.

Les coseas pol so nome.

Principau d'Asturies

Gobierno de España

MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE



Donde convertimos tu AGRADECIMIENTO en DETALLE

GRUPO elarco
Ye d'aquí

Les desea

FELICES FIESTAS

y un 2023 cargado de salud y buenos alimentos

C/ Norte, 1 esquina con Melquiades Álvarez. LA FELGUERA



MANUEL G. LORA

Secretario General
AMS de Langreo**Plan de movilidad**

Las y los socialistas de Langreo apostamos clara y decididamente por el Plan de Movilidad Urbana Sostenible (PMUS), que fue presentado el 8 y 9 de noviembre a las vecinas y los vecinos, en las Casas de Cultura de Sama y la Felguera respectivamente, porque es una herramienta de planificación estratégica para nuestro ámbito municipal, cuyo objetivo es mejorar la movilidad urbana y metropolitana con criterios de sostenibilidad. Este es un nuevo proyecto de transformación y progreso, para seguir modernizando nuestro municipio adaptándolo al futuro, con una movilidad sostenible y la consiguiente reducción de combustibles fósiles, de emisiones contaminantes, de reducción de ruidos y que da respuesta a la vez a las necesidades del transporte público y a la calidad de vida de la ciudadanía.

Para llevar a cabo este proyecto, necesitamos incrementar el peso del transporte colectivo de calidad como alternativa al uso del automóvil privado para desplazarnos, crear itinerarios y espacios seguros, cómodos, funcionales y accesibles para los peatones, fomentar el uso de la bici y que su uso sea compatible con el tránsito peatonal, y también tener siempre en cuenta las necesidades de movilidad en las futuras actuaciones de configuración del territorio público. Pretendemos con este plan tener un concejo más atractivo que nos permitirá fijar población, tener espacios peatonales agradables y bien delimitados, es también un instrumento de desarrollo económico, que nos servirá para fomentar la actividad comercial, consiguiendo reducir las emisiones de CO₂, y vivir en una atmósfera más limpia con menos ruido, por lo tanto, con menos contaminación.

Pero este trabajo no pretendemos hacerlo solos, queremos que el proceso de elaboración definitiva del Plan de Movilidad sea participativo, por lo que en breve se abrirá un plazo de información pública y de presentación de alegaciones a toda la ciudadanía.

Esperamos tu participación.

REDACCIÓN

El plan de movilidad sostenible de Langreo se concibe como un conjunto de actuaciones tendentes a implantar formas de desplazamiento más sostenibles en el espacio urbano. El documento plantea aumentar las plazas de aparcamiento perdidas en Sama y La Felguera. Se propone hacerlo construyendo estacionamientos en altura en dos espacios destinados ya a parking: en la parcela donde antes se ubicada la Academia Mercantil, en La Felguera, y en el espacio ubicado junto a la rotonda de entrada de Sama, al lado del puente atirantado del Corredor del Nalón, son las posibilidades que maneja el documento.

En el plan de movilidad sostenible de Langreo considera que se tienen que realizar actuaciones para mejorar las estaciones de tren, como uno de los medios de transporte a impulsar. También



Tren de RENFE a su paso por Langreo.

plantea aumentar las frecuencias de la línea de tren que conecta con Oviedo, que actualmente son cada hora, para que pasen a ser cada treinta minutos y así se adapten a las necesidades de los vecinos.

El Ayuntamiento de Langreo ya ha dado a conocer el plan de movilidad sostenible ante los vecinos y espera que aporten ideas que sirvan para mejorar el mismo. Los concejos asturianos con más de 30.000 habitantes tienen que apro-

bar un plan de movilidad sostenible y en su proceso de elaboración se tiene que garantizar la participación de la ciudadanía y de las organizaciones políticas, sindicales, empresariales, ecologistas y vecinales.



Río Montés en Lada.

REDACCIÓN

Los vecinos de Lada podrían ver solucionados los problemas de salubridad en el entorno del río Montés durante el próximo ejercicio. La consejería de Medio Ambiente del Principado de Asturias se encuentra redactando el proyec-

to de saneamiento de este cauce fluvial y prevé, durante el próximo ejercicio, incluir una partida para la obra en el borrador del presupuesto regional.

El consejero de Medio Ambiente, Juan Cofiño, resolvía esta incógnita el pasado mes al dar respuesta al

El río Montés contará con una partida para su saneamiento

diputado regional de IU, Ovidio Zapico. Además, daba algunos detalles sobre cómo se desarrollaría la obra a expensas, eso sí, de terminar la redacción del proyecto que será la que fijará finalmente los plazos y la ejecución. Cofiño señaló que "se están definiendo el trazado de colectores y el bombeo para unificar los vertidos de las dos márgenes del río" y, a falta de terminar el proyecto, "la obras se realizaría en el primer tramo administrativo del año y tendrán un plazo de ejecución inferior a los 24 meses".

La situación del río Montes fue planteada en marzo por los diferentes grupos políticos en la Junta General donde ya se apuntó a la necesidad de impulsar las obras necesarias para solventar las carencias en materia de saneamiento.

En el año 2010 se intentó una actuación en la zona que se detuvo cuando ya se habían iniciado los trámites de expropiación de los terrenos al entender la Confederación Hidrográfica del Cantábrico que se impactaba en el "dominio público hidráulico".

La Corporación municipal del Ayuntamiento de Llangréu deseavos unes

Felices Fiestas

Ayuntamiento de Langreo | Ayuntamiento de Llangréu



¡Estas navidades celébralas en el Palacio de las Nieves!

Nochevieja 2022



Comida de Navidad

APERITIVO DE BIENVENIDA
Tosta de ternera asada con mermelada de cebolla

PRIMER PLATO
Raviolis de langostinos con salsa de setas y algas

SEGUNDO PLATO
Solomillo de vaca con pastel de patata y foie

POSTRE
Milhojas de crema con helado de frambuesa y menta
Bodega, café y licor
Precio: 50€

Comida de Año Nuevo

APERITIVO DE BIENVENIDA
Crema de cigalitas y su tartar

PRIMER PLATO
Ensalada templada de langostinos y zamburiñas con aliño cítrico

SEGUNDO PLATO
Lomo de lubina asada con risotto de setas y caldo tostado

POSTRE
Tarta cremosa de café con cacao y frutos rojos
Bodega, café y licor
Precio: 50€

Bodega y copa de cava

Uvas de la suerte
Cotillón
Barra libre
Sopas de ajo y churros de fin de fiesta

Noche amenizada por la Orquesta Assia
Autobús ida y vuelta desde Mieres y Oviedo
Precio: 145€

Comida de Reyes

APERITIVO DE BIENVENIDA
Pastel de pescados de roca con pan de cristal y holandesa

PRIMER PLATO
Canelón de calabacín relleno de centollo y salsa de oricios

SEGUNDO PLATO
Solomillo ibérico albardado con hummus y salsa de mostaza

POSTRE
Cremoso de chocolate con sopa de vainilla y grosellas
Bodega, café y licor
Precio: 50€

Langreo reclama un consejo de seguridad local



Reunión entre fuerzas de seguridad y representantes políticos a raíz de los incidentes en Pénjamo.

REDACCIÓN

Langreo pedirá en la Junta de Seguridad que se celebrará este mes de diciembre crear un Consejo de Seguridad local que permita tratar con rapidez los problemas de convivencia más puntuales y que alteran la vida cotidiana de algunos barrios y localidades. En la actualidad es la Junta de Seguridad, convocada desde Delegación de Gobierno, la que estudia estos conflictos, pero en ocasiones lo

hace demasiado tarde. Así en la actualidad el barrio felguerino de Pénjamo está pasando por problemas con una familia conflictiva, hace más de un mes se detuvo a un vecino y por el momento no se han tomado decisiones ante la falta de una resolución de la Junta de Seguridad que previsiblemente se reunirá más de un mes después de surgir el problema.

La petición se aprobó en noviembre cuando los conflictos del

barrio de Pénjamo propiciaron una reunión a nivel local de las fuerzas de seguridad y responsables políticos. Fue entonces cuando el municipio decidió solicitar la creación de un consejo local de seguridad que integre a la ciudadanía, mundo asociativo y empresarios. La pretensión es sencilla poder tomar decisiones puntuales ante conflictos vecinales antes de que estos se enquisten y terminen con la convivencia en barrios o calle puntuales.

REDACCIÓN

La mano derecha de la escultura de "La Carbonera", ubicada en el parque Dorado de Sama, será restaurada y todo el conjunto se limpiará. El Ayuntamiento de Langreo consignará dos cuantías destinadas al monumento que recuerda a Luis Adaro y Magro, en el espacio verde langreano.

La primera partida se destinará a la reimplantación de la mano y a la colocación de una protección que proteja la estatua, una actuación recomendada por expertos. A esta restauración se destinarán 5.000 euros, que están incluidos en la última modificación de crédito propuesta por el equipo de gobierno municipal. La otra partida será para abordar "una limpieza general de la escultura". La intención del ejecutivo municipal es tramitar e iniciar "cuanto antes" ambas actuaciones.

El accidente que provocó que se desprendiese la mano derecha de la estatua de "La carbonera" se produjo en febrero cuando unos niños, de entre ocho y diez años, jugaban junto al monumento. Fue "sin ninguna intención y de forma accidental", indicó el Ayuntamiento, que ahora abordará la restaura-



ción. El monumento, erigido por suscripción popular e inaugurado el 25 de julio de 1918, es obra del escultor Lorenzo Coullaut Valera.

En 2018, al cumplirse un siglo de su creación, la escultura fue sometida a una rehabilitación integral. El Ayuntamiento de Langreo impulsó y financió, con unos 16.000 euros en el mandato pasado, los trabajos, cuyo plazo de ejecución fue de cuatro meses. Entre las deficiencias detectadas en el monumento figuraban fracturas y grietas y acumulación de suciedad. En el estudio se planteó eliminar repintados en determinados elementos para recuperar el aspecto original del monumento.

La Carbonera recuperará su mano

afisec blanco
asesores inmobiliaria
www.afisecblanco.es

E

Piso céntrico, muy luminoso en Pola de Laviana.
3 habitaciones, 2 baños, salón, cocina y 2 balcones.
Incluye plaza de garaje



Apartamento de 57m², bien situado, con trastero en la misma planta y terraza en la parte trasera

BAJADA DE PRECIO

Piso con 3 dormitorios, salón, cocina y 2 baños.

PISCINA COMUNITARIA

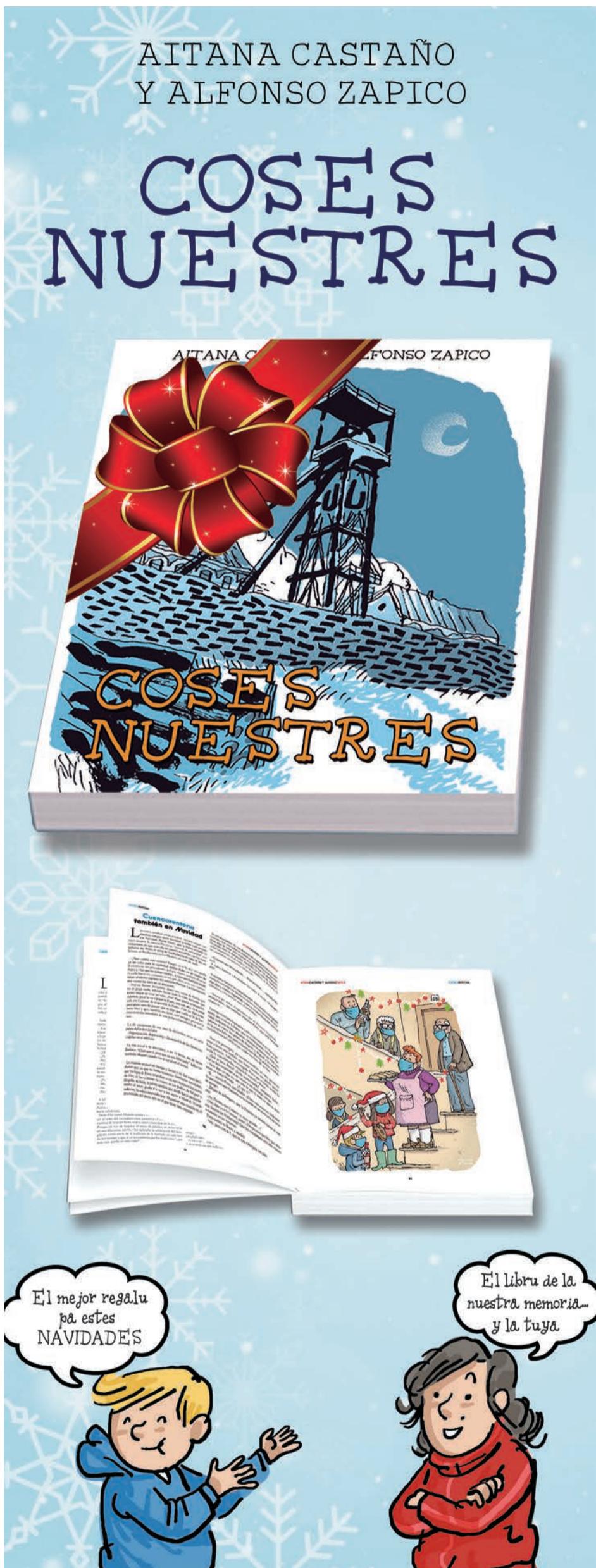


CASA EN VILLORIA

Bien situada, para reformar
Cuenta con cuadra adosada



C/Libertad, 24 - 1º 985 61 07 88
Pola de Laviana



El Colmao, sabor de la tierra

REDACCIÓN

Tradición, productos de calidad y buen hacer es lo que definen a El Colmao. Con la campaña navideña en marcha, el establecimiento oferta a su clientela tablas de embutidos en las que el jamón es cortado a cuchillo para deleite de los comensales. La parte más dulce viene después ya que El Colmao es punto de venta en exclusiva de Moscovitas en la cuenca del Nalón. De esta manera, los clientes podrán disfrutar de estas tradicionales pastas ovetenses al tiempo que prueban, de primera mano, el turron de moscovita que la confitería prepara en estas fechas. Por otra parte, el establecimiento dispone de cestas de navidad para su venta que se ajustan a todos los gustos y presupuestos. Cestas que están presentes, con diferentes productos, en

la oferta anual de El Colmao y que suponen un regalo original y diferente “que siempre viene bien para regalar en cumpleaños, aniversarios e incluso para agasajar por el nacimiento de un hijo a los padres”.

Tras terminar la campaña de legumbres, que comenzó durante el periodo estival, El Colmao ofrece a su clientela productos de calidad de la tierra como vinos de Cangas, quesos asturianos o embutidos ibéricos, entre otros. Tratándose de una tienda de ultramarinos no podían faltar las conservas de alta calidad que son uno de los productos más demandados por la clientela que acude a El Colmao. Mención aparte merece la amplia gama de aceites de la que dispone el establecimiento, así como cafés y bebidas donde destacan una amplia variedad de vinos para maridar las cenas y comidas navideñas.



A la izquierda, Marcos Gómez, Andrea Berjón y Celso Fernández de El Colmao de La Felguera.
A la derecha, David Aller y Omar Montalvo de El Colmao de Sama.



A la izquierda, Isabel González y José Aller de El Colmao de El Entrego.
A la derecha, cajas las famosas pastas "Moscovitas", de la que son distribuidores exclusivos para la cuenca del Nalón.

LA FELGUERA.....

C/ Doctor Fleming, 1
f El Colmao de la Felguera
i @elcolmaodelafelguera
 984 840 335 - 690297359

SAMA.....

C/ Manuel Llaneza, 43
f elcolmaodelangreo
 984 504 251 - 606 227 180

EL ENTREGO.....

C/ Saturnino Menéndez, 19 • bajo
f elcolmaodelentrego
i elcolmaodelentrego
 686 674 279

PUNTO DE VENTA EXCLUSIVO DE MOSCOVITAS

PARA LA CUENCA DEL NALÓN

Feliz Navidá

Toca felicitar y como nun quie-ro que naide me tache de secta-ria, nin de rancorosa, nin de tener mala calaña, felicito les Navida-es a toa mariasantísima.

Ye verdá que, pa nun pecar de falsa, nin de trapacera, dentro del “toa mariasantíma” cuéstame un reñón y un encoyimientu de corazón dayos el mesmu trata-mientu a tolos que, d'un mou u otru, faen de la so vida una carre-ra superior de xingadores del próximu.

La felicitación pa estos nun lleva el mesmu calor que la que-yos mando al restu, o seya, a la xente poco amiga de llendes, a los que saben mantener a raya l'avaricia y la envidia, a los que nun miren penriba l'hombru a los demás, a los que ponen esme-ru tratando a los sos asemeyaos, a los que nun-yos cuesta dar y compartir, a los que saben respe-tar les diferencies ensin nengún preciu, nin esfuerciu, a los que refuguen les guerres y los en-frentamientos, a los que brinden pola bonanza de los demás y pola propia, a los que saborguen cada bocanada de vida ensin ce-gase pola

ambición, a los que nun recu-ren a nengún Dios pa querer y facer el bien a los demás, pa tola xente corriente y buena que tolos días tien que lluchar a brazu partíu pa llevar una vida digna, pa tolos que creen nel amor y la paz en tolos rincones de la tierra.

Pa los engeyadores y pa los que viven en llenos de malquerencias tengo la esperanza de que un exércitu d'estraterrestres venga en misión pacífica pelos cinco continentes y los rocie, a toos, col polvu de una estrella bona, que consiga la maxia d'ablanda-yos el corazón y sanayos la cabe-za.

Lo dicho, Feliz Navidá y a ver si al primeru que rocien ye a Putín y acábase d'una vez esta macabra y cruel guerra.

libein
limpieza bienes equipo



Les deseamos ¡Feliz Navidad!

Polígono La Moral, Parcela 3
33935 – Tuilla, Langreo (Asturias)

Nitrapur en fase de descontaminación



Visita de la alcaldesa, Carmen Arbesú, a los terrenos de Nitrapur.

Estos trabajos cuentan con un presupuesto de licitación de 57.510 euros y un plazo de ejecución 75 días

REDACCIÓN

El Ayuntamiento ha invertido 450.000 euros a través de un plan de empleo para la reforma y reha-bilitación de los ocho cementerios municipales. En el plan de empleo trabajaron nueve personas y, una vez concluido, se han realizado los trabajos con medios propios. Ahora está en marcha la ampliación de los cementerios de Pando y Lada con la construcción de 88 nuevos nichos y 40 columbarios. Estos tra-bajos cuentan con un presupuesto de licitación de 57.510 euros y un plazo de ejecución 75 días. La pre-

visión municipal es que estén lista de cara a la primavera.

Los trabajos en el cementerio de Pando constarán de la construc-ción de 48 nichos y 40 colum-barrios prefabricados, ante la neces-i-dad de nuevos enterramientos. En el caso del cementerio de Lada, serán cuarenta los nuevos nichos prefabricados que se instalarán. El Ayuntamiento se decanta por utili-zar nichos prefabricados sin juntas inferiores. Se espera cubrir la de-manda de nichos existente en la actualidad, y contar con un nú-me-ru suficiente para los próxi-mos años.

- ✓ Decapado acero inoxidable
- ✓ Limpieza por ultrasonidos
- ✓ Limpieza DEEC'S.
Mantenimiento de equipos eléctricos y electrónicos mediante gases secos
© Patente Nacional N° 201400370
- 📞 984 180 868
625 192 961
- ✉️ info@libein.com
- 🌐 www.libein.es

El coste de esta primera fase se eleva hasta los 500.000 euros y conlleva la generación de 15 empleos en la zona

REDACCIÓN

La primera fase de la descontam-nación de los terrenos de la antigu-a factoría de Nitrapur, en La Felguera, está previsto que concluyan antes de final de año. Iberdrola, propietaria actual de una parte de los terrenos, está tra-bajando sobre 4 de las 17 hectá-reas de la parcela. De ellas 12 son propiedad de la empresa vas-ca y el resto pertenece a la em-pre-sa Regisa (Recreativos de Gijón S. A.) y a pequeños propie-tarios.

La primera fase de la descontam-nación del suelo de Nitrapur se inició en febrero con la retira-da de residuos y el acondiciona-miento de la superficie. En julio se abordó el derribo de la nave de abonos ternarios del complejo in-dustrial. El coste de esta primera

fase se eleva hasta los 500.000 euros y conlleva la generación de 15 empleos en la zona.

La alcaldesa langreana resaltó que la descontaminación de los terrenos de la antigua factoría va “unida a un plan especial de de-sarrollo urbanístico para dar uso a la zona, ubicada en una zona clave, de entrada al municipio”. Estas labores son, añadió, “el pri-mer paso hacia la expansión de esa área del concejo”. El pasado verano Iberdrola presentó en el Ayuntamiento de Langreo un plan especial para el desarro-lllo de la parcela de Nitrapur, se pro-pone que un 60% de los terrenos sean destinados a uso residencial y un 40% a otros usos. Dentro del área que no se destinará a vi-vienda conviven usos comerciales, zonas verdes y “espacios de actividad económica”.

Langreo ampliará los cementerios de Pando y Lada

MENÚS NAVIDAD 2022 PARA LLEVAR

menú Nochebuena

- LANGOSTINOS COCIDOS EN DOS SALSAS
- BOMBÓN DE MERLUZA RELLENA DE CENTOLLO EN SALSA VERDE
- CARRILLERA DE TERNERA A 65º A LA GARNACHA Y PASTEL DE PUERROS
- TRONCO DE NAVIDAD HELADO REVUELTA

35€

menú Nochevieja

- ENSALADA DE BACALAO CALABAZA A LA NARANJA Y DÁTILES
- CORVINA EN SALSA DE ORICIOS SOBRE PATATA A LA IMPORTANCIA
- PIerna de lechacín DESHUESADA CON SALSA DE MIEL TOSTADA
- LINGOTE DE TIRAMISÚ UVAS DE LA SUERTE

50€

Fecha límite reserva miércoles 21 diciembre
Exclusivo para llevar Recogida sábado 24. Hasta las 19:00 horas

SIDRERÍA ~ RESTAURANTE **NEN YURI**

Fecha límite reserva miércoles 28 diciembre
Exclusivo para llevar Recogida sábado 31. Hasta las 19:00 horas

C/ La Industria, II - Plaza del Conservatorio • SAMA
Reservas: 984 70 90 07



CASAL

INMOBILIARIA COMUNIDADES FINANCIERA



984 28 00 88
inmocasal.com

— OFICINA DE LA FELGUERA: C/Santa Eulalia, 10 | 985 67 62 66

Piso en Venta
LA FELGUERA - -



63.600€ Ref. LF4113

Sup.: 74 m², Hab.: 3, Baños.: 1,
Ascensor: Sí

Piso en Venta
LA FELGUERA · CENTRO



155.000€ Ref. LF3577

Sup.: 120 m², Hab.: 3, Baños: 2,
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

Piso en Venta
LA FELGUERA - -



79.000€ Ref. LF4170

Sup.: 77 m², Hab.: 3, Baños: 1, Aseos: 1,
Ascensor: Sí, Garaje: Sí

Casa y Chalet en Venta
LADA · LA NISAL



159.000€ Ref. LF4171

Sup.: 144 m², Hab.: 5, Baños: 2,
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

— OFICINA DE P. LAVIANA: C/Víctor Fdez. Mayo, 2 | 985 60 21 10

Piso en Venta
P. LAVIANA · SOLAVEGA



75.000€ Ref. LV2242

Sup.: 80 m², Hab.: 4, Baños: 2,
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

Casa y Chalet en Venta
LORIO - -



58.500€ Ref. LV1948

Sup.: 62 m², Hab.: 3, Baños: 1, Aseos: 1,
Calefacción: Sí

Piso en Venta
SOTRONDIO · CARBONERES



87.000€ Ref. LV1484

Sup.: 73 m², Hab.: 3, Baños: 1, Aseos: 1,
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí, Garaje: Sí

Piso en Venta
P. LAVIANA · SOLAVEGA



84.900€ Ref. LV1839

Sup.: 61 m², Hab.: 2, Baños: 1,
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí, Garaje: Sí

— OFICINA DE SAMA: Plaza Herrero, 2 | 985 69 44 57

Casa y Chalet en Venta
SAMA · FOYACA



36.000€ Ref. SM1675

Sup.: 53 m², Hab.: 3, Baños: 1, Aseos: 1,
Calefacción: Sí, Garaje: Sí

Piso en Venta
SAMA - -



57.000€ Ref. SM1706

Sup.: 68 m², Hab.: 2, Baños: 2,
Calefacción: Sí

Piso en Venta
SAMA · LA LLERA



34.000€ Ref. SM1685

Sup.: 52 m², Hab.: 1, Baños: 1,
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

Piso en Venta
SAMA · JOSE BERNARDO



23.000€ Ref. SM1682

Sup.: 55 m², Hab.: 2, Baños: 1,
Calefacción: Sí



Escanea el código QR y obtén más información
acerca de todos los inmuebles.

¡Síguenos!



Aguas de Langreo podrá vender agua a concejos cercanos



Sede de Aguas de Langreo en Sama.

REDACCIÓN

El Pleno del Ayuntamiento de Langreo aprobó la modificación del objeto social de la empresa mixta Aguas de Langreo, lo que la facultará para realizar su servicio

en San Martín del Rey Aurelio y en otros concejos cercanos, con la vista puesta en Laviana. Hubo reticencias, y se recordó que fue el Ayuntamiento de Langreo, tras años de polémicas, quien lograba en 2019 firmar un convenio con su

concejo vecino para venderle agua. Finalmente, la propuesta contó con el apoyo de todos los grupos menos Unidas por Llangréu, que puso en duda cómo se va a gestionar el agua del concejo vecino y criticó que los langreanos no salgan beneficiados en su factura, todo lo contrario, y que la parte privada de la empresa mixta sí se enriquezca con esta medida.

Un temor que se sustenta en que esta situación podría dar paso a que los beneficios del socio privado de Aguas de Langreo aumentasen. Esto podría derivarse de la hipotética petición por parte de Aqualia de revisarse el concepto 'saber hacer' (know-how), incluido en los estatutos de la empresa mixta de aguas, que se refiere a la retribución al socio privado. Retribución que se sustenta en varias valoraciones, entre las que está el aumento en la labor de la gestión de agua y las personas a las que se le suministra. Ambos aumentarían considerablemente de aprobarse que fuese la empresa mixta quien gestionase directamente la venta de agua al concejo vecino.

**DAVID ÁLVAREZ
ÁLVAREZ**
Coordinador de IU Langreo

Los conflictos vecinales en Langreo

Recientemente se ha celebrado una concentración en el barrio de Pénjamo con motivo de los problemas de convivencia ocurridos en el lugar. Desgraciadamente no es la primera vez que ocurre algo parecido. Ha habido también problemas en La Joécará y

Sama, y en realidad existe un riesgo real en muchas de las antiguas barriadas de incidentes, que además las incipientes organizaciones neofascistas intentan aprovechar para incitar al odio contra la población inmigrante y gitana.

La degradación de muchas zonas de nuestro municipio, con el envejecimiento de la población y el abandono de los barrios por los jóvenes, ha llevado también a que antiguas barriadas obreras se conviertan en un refugio de in-

fravivienda, atrayendo población marginal con muchos problemas. Y un populismo fácil y peligroso vende a vecinos y vecinas soluciones mágicas de "limpia", exacerbando los problemas.

Ante estas situaciones no cabe esconder la cabeza debajo del ala como hace el Equipo de Gobierno del PSOE diciendo que no hay ningún problema. Todavía estamos a la espera de la celebración de la Junta de Seguridad solicitada por los grupos de oposición. La solución es compleja

El concejo reconoce el talento empresarial de sus mujeres

REDACCIÓN

Talento, esfuerzo y trabajo. El consistorio langreano ha entregado el premio Emprendedora del año que, en esta ocasión, recae en la figura de la ganadera Inés Suárez Sánchez. Además, también ha reconocido la trayectoria profesional y empresarial de Suni Roces Fernández, propietaria del salón de belleza Suni, situado en la plaza Herrero de Sama.

Inés Suárez, premio al proyecto empresarial de nueva creación, dirige en Tuilla una explotación ganadera familiar en la que cría terneros para cebo ocupándose de una treintena de animales. La can-

didatura premiada destacó entre doce proyectos remitidos al jurado. Por su parte, Suni Roces comenzó en el negocio del salón de belleza en el año 1979 y aún sigue al frente del mismo. Su candidatura, la única recibida en esta categoría, fue propuesta por el Consejo Municipal de la Mujer.

El premio Emprendedora de Langreo, creado en 2007 y convocado cada año por el Ayuntamiento, celebra este año su decimosexta edición. El premio consiste en 2.400 euros en metálico, una placa acreditativa y la reserva de un espacio para que la ganadora exponga su proyecto en la Feria Internacional de Muestras.



Entrega del premio "Emprendedora de Langreo".

pero es necesario trabajar para superar los problemas.

El incremento de la presencia policial es necesario para evitar la repetición de los incidentes más graves, pero los problemas de fondo requieren de programas de intervención social y mediación desde Servicios Sociales, reforzando los servicios sociales municipales, y con la implicación de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, que está siendo un desastre toda la legislatura, incluyendo el servicio de Infancia, que

sencillamente no funciona para amparar a los y las menores en situación de desprotección social.

Además Pénjamo y otros barrios precisan de un plan urbano de regeneración. No podemos seguir con nuestros barrios abandonados y dejándolos caer en la ruina. En el caso de Pénjamo reviste especial importancia el Centro Social, y la recuperación de las piscinas al aire libre como elemento de dinamización del barrio, y de disfrute y calidad de vida para el conjunto del concejo.

**Es por tí
Es por mí**

Es por Langreo

**25 ANIVERSARIO
1997 a 2022**

NEL VALLE DE SAMUÑO
La Ponte Cabrón, 38 - Gaañu
670 720 557 / 627 976 920
www.llagaralonso.com

FUNERARIAS DEL NALÓN S.A.

TANATORIO SAMA:
985 69 65 48

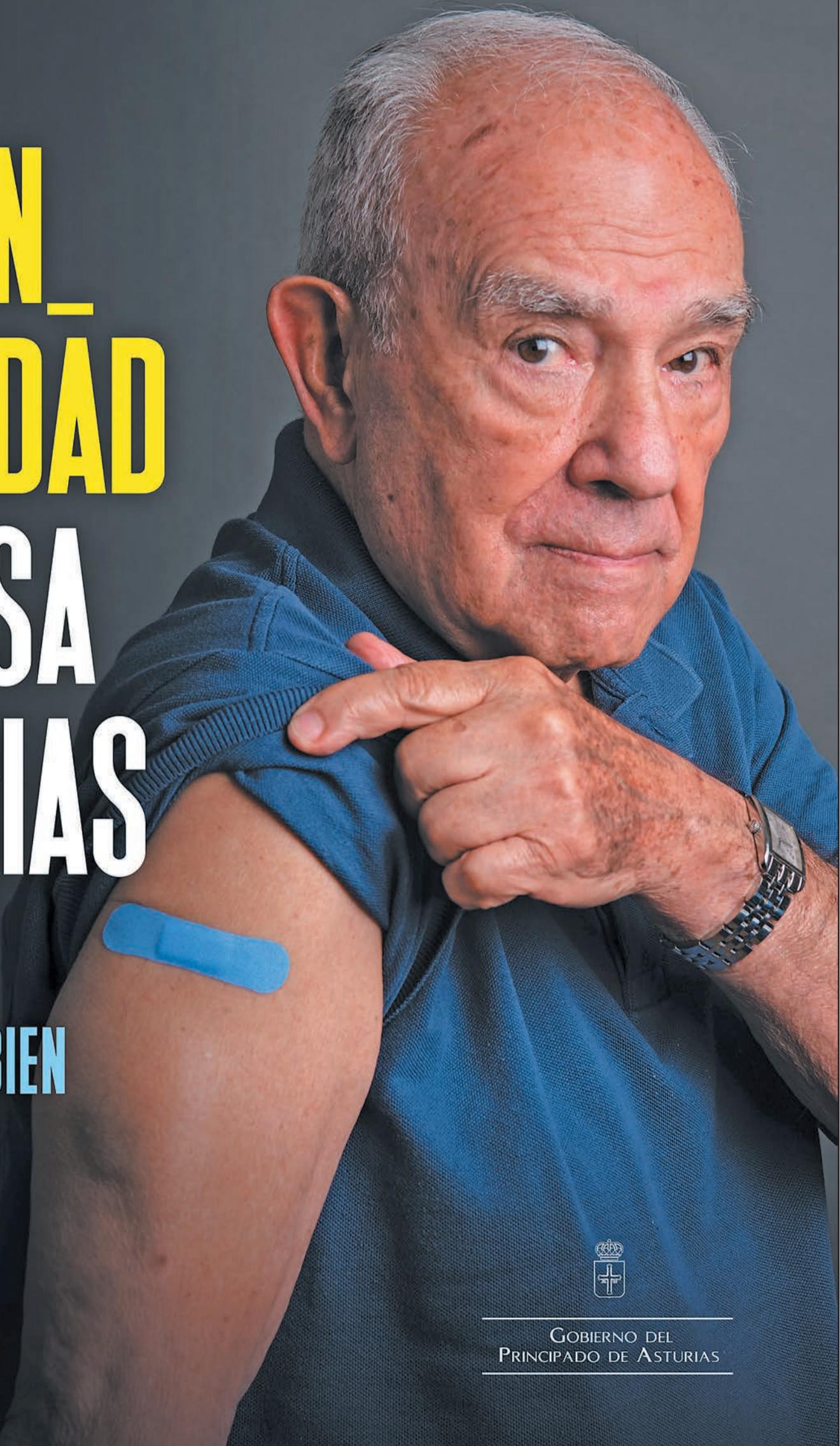
TANATORIO LA FLORIDA (SMRA):
985 65 76 17

TANATORIO LAVIANA:
985 60 02 07

**TU
RESPON-
SABILIDAD
IMPULSA
ASTURIAS**

**SIGAMOS
HACIENDOLO BIEN**

#ImpulsaAsturias



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

Los vecinos de La Felguera dan la bienvenida a Su Excelencia La Fabada



Julio Miranda - Sidrería La Faya

Quienes trabajamos en la Sidrería La Faya invitamos a los lectores a acudir a degustar la fabada a La Felguera y disfrutar del plato típico por excelencia de la gastronomía asturiana.



Gonzalo Menéndez - Joyería Felgueroso

Diciembre no puede empezar mejor que con una fiesta gastronómica de la categoría de la fabada, una comida que va en el ADN de los asturianos y a la que La Felguera rinde homenaje a este plato declarado como Fiesta de Interés Turístico Regional.

Desde Joyería Felgueroso animamos a todos los vecinos de la cuenca de Nalón a venir a la villa langreana a degustar este manjar, a la vez que queremos deseáros felices fiestas navideñas.



Koke Menéndez - Sidrería Cantábrico

La jornadas de Su Excelencia La Fabada regresan con más fuerza que nunca y desde la Sidrería Cantábrico os animamos a disfrutarlas de la mejor manera posible, frente a un buen plato de fabes.



Berti Braga y Dubi Peña - Sidrería La Teyera

Diciembre es un mes en el que los encuentros y eventos gastronómicos salpican nuestro calendario. Qué mejor forma de empezar este "maratón" que con la fabada en La Felguera...



Luisa Vallina - Sidrería El Gaucho

La Felguera vuelve a retomar el sabor de la fabada, unas jornadas que hacen de la villa langreana el centro de la gastronomía asturiana. Desde Sidrería El Gaucho os animamos a no perderos esta deliciosa cita.



Covadonga Sanz e Inés Abad - Domóptica

Su Excelencia La Fabada vuelve a ser el plato protagonista en diciembre de los fogones en La Felguera. Desde Domóptica os animamos a venir a la villa langreana y os deseamos felices fiestas.

SIDRERÍA LA FAYA

Les deseamos Feliz Navidad

Especialidad en Pescados y Mariscos Calderetas y Parrilladas

Reserva tu mesa para la **Fabada**

Ramón García Argüelles • La Felguera
985695776 - 985673722
www.sidrerialafaya.com

Sidrería Cantábrico

EN DICIEMBRE VEN A PROBAR NUESTRA **FABADA**

Les deseamos FELICES FIESTAS

C/ Dr. Maraño, 28 • La Felguera
T. 985 67 36 51

El Gaucho

Comida Casera Carnes y pescados a la plancha

LES DESEAMOS FELICES FIESTAS

C/ Ramón B. Clavería
La Felguera
T. 985 69 04 38

Ven a probar nuestra **Fabada**

LA POMAR

sidería | restaurante | marisquería

- CENAS DE EMPRESA -

RESERVE SU MESA PARA **La Fabada**

Les deseamos Felices Fiestas

La Felguera • 985 69 49 75
www.sidrerialapomar.com

COCINA DE PAISAJE

Asturias paraiso natural

LA TEYERA

CASA FANJUL DESDE 1924

La Fabada

DEL 2 AL 11 • DICIEMBRE

Sopa de marisco • Fabada asturiana

Tabla de quesos o tarta de quesos asturianos

Rioja o 2 botellas Sidra Fozana I Pan y café

25€ persona

Nochebuena

Langostinos en 2 salsas

Crema de centollo

Colas de pixín con almejas

Solomillo al cava

Tarta de turró o queso

Dulces navideños

35€ PERSONA

Encargos hasta del día 21

Recogida antes de las 17 horas

Nochevieja

Tabla de patés

Crema de bogavante

Lomo de merluza con piperrada

Lechazo al horno

Tarta de turró o queso

Dulces navideños

Uvas de la suerte

38€ PERSONA

Encargos hasta del día 28

Recogida antes de las 17 horas

La Felguera, más que fabes

REDACCIÓN

Un año más, las jornadas gastronómicas de "Su excelencia La Fabada" llegan a La Felguera para deleitar a vecinos y visitantes que podrán disfrutar, además, con un programa cargado de música y actividades. El plato fuerte de los festejos será el pregón, que este año corre a cargo de José Luis Suárez Granda y el concurso de la fabada el domingo. Las jornadas comenzarán el 2 de diciembre y se extenderán hasta el día 11.

Los establecimientos hosteleros deleitarán a los comensales con un menú donde la fabada será el plato principal. Para este año, la Sociedad de Festejos ha preparado un exelso programa donde destacan las visitas guiadas por la "Ruta de la Siderurgia" en La Felguera. Éstas se desarrollarán en el parque Dolores Fernández Duro a las doce de la mañana los días 3, 6, 7, 8, 9, y 10 de diciembre.

El viernes 2 de diciembre se dará el "chupinazo" de salida con el pregón en el Nuevo Teatro de La Felguera a las 20 h. que contará con la participación de la Banda de Gaitas de Llangréu. La proclama



Arriba, pregón de las jornadas gastronómicas Su Excelencia La Fabada el pasado año; abajo, jurado en el concurso de La Fabada. A la derecha, plato de fabada.

correrá a cargo de José Luis Suárez Granda, doctor en filología y catedrático de literatura que durante su carrera profesional ha impartido clases en París, Casablanca, Bruselas y en la Universidad Menéndez

Pelayo. Además, es el autor de varios libros sobre literatura contemporánea y nueve sobre historia de la gastronomía. También ha colaborado en el libro colectivo "Gastronomía y Nutrición" de la cáte-

dra Ferrán Adriá de la Universidad Camilo José Cela.

El sábado 3, además de la ruta guiada también habrá degustación de sidra, reparto de pañuelos y va-

sos y un taller infantil bajo el nombre "La Fabada que imagines". El pasacalle correrá a cargo de los Gaiteros del Carbón y la bandina Valle del Nalón.

El domingo 4 será el concurso de la fabada. Además, los visitantes podrán acudir al punto de información turística del Principado de Asturias "Gastroneta" y disfrutar de una degustación de sidra acompañada del reparto de pañuelos y vasos. La música correrá a cargo de Los Gascones y la Banda de Gaitas Triskel. El lunes 5 habrá un nuevo taller infantil de "La Fabada que imagines". La batuta de la música pasará el martes 6 a mano de la Bandina Aires del Nalón y la Bandina Valle del Nalón que actuarán en el parque Dolores Fernández Duro dejando el testigo, para el jueves día 8, a La Garrapiella y la bandina de gaitas Triskel.

El viernes 9, a las 20 h., le llegará el turno a Stukas Pioneros que actuarán en el Nuevo Teatro de la Felguera. El sábado 10 actuará de nuevo la banda de Gaitas Triskel acompañada del grupo de baile L'Enguedeyu. El domingo 11 se cerrarán los actos festivos con un concierto de la Banda de Música de Langreo a las 12 h., y la entrega de premios del II concurso de Fotografía de La Fabada. La vertiente musical estará amenizada por la bandina Aires del Nalón y el grupo L'Enguedeyu.

Joyería Felgueroso
JOYERIA - RELOJERIA - PLATERIA

TISSOT

Concesionario Oficial

LES DESEAMOS FELICES FIESTAS

SAMA C/ Dorado, 7 • T. 985 694 875 **LA FELGUERA** C/ Norte, 17 • T. 985 697 025

www.joyeriafelgueroso.com

San Martín del Rey Aurelio



J. RAMÓN MARTÍN
ARDINES
Secretario General PSOE SMRA

Avientu

L'Avientu ye'l mes de la navidá, de les fiestes navidiegues pero tamén el del fin del añu. Y con ello'l momentu de caviglar sobre lo que fiximos, si se cumplieron les nueses mires y proyectos personales y lo que dieron de sí los meses que nos precedieron y que, polo xeneral, suelen ser munches les cuestiones que nos queden pendientes.

Políticamente suel pasar lo mesmo, a los proyectos plantegaos cuando se planien unos presupuestos colos qu'atender, nesti casu, les necesidaes del conceyu, apaécen-yos entueyos que los retrasen o los modifiquen. Nesta ocasión agravaos pola inflación y les consecuencies económiques de la guerra d'Ucrania, que nun mundu globalizáu como esti, afecten non yá a les alministraciones sinón tamén a les economíes familiares, como podemos comprobar cuando facemos la compra o pagamos les factures de gas y eletricidá.

Con too y con eso, nel nuesu casu, en Samartín del Rei Aurelio, tán sacándose adelantre actuaciones comprometíes nos alcuerdos de remanente col restu de grupos políticos que, superando les tortugues y retrasos burocráticos, tán executándose o a puntu d'empeciar la so execución.

Acaben d'aprobase los presupuestos del Estáu pa 2023, que xuben un 7,1% la inversión, hasta casi los 421 millones d'euros, con un gasto por habitante de 416 euros, bien percima de los 284 euros de media nacional.

Presupuestos empobinaos a les personas, como les midíes plantegaes a lo llargo del añu para desaniciar la crisis económica: la gratuitá de cercaníes RENFE, la tarifa plana del tresporte n'Asturies, el descuento de 20 céntimos nos carburantes, les ayudes pa les rentes más baxes...

Actuaciones consecuentes a les polítiques del PSOE plantegaes en toles fasteres, nacional, autonómica y local, que resumen les pallabres del nuesu secretariu xeneral, Pedro Sánchez, al ser escoyíu presidente de la Internacional Socialista: "La propuesta de paz, xusticia y progresu que representa la Internacional Socialista vuelve ser güei más imprescindible que nunca". Y pa ello, el PSOE de San Martín del Rei Aurelio tien de ser y va ser una ferramienta fundamental para lluchar escontra la desigualdá, la violencia de xéneru, el fanatismu y garantizar el progresu consolidando l'Estáu del Bienesestar.

El Ministerio de Sanidad premia a San Martín por el fomento de las prácticas saludables

El galardón „es un reconocimiento al trabajo del Consejo de Salud de Blimea y Sotondio‰

REDACCIÓN

El alcalde de San Martín, José Ángel Álvarez 'Quirós', recogió a finales de noviembre en Madrid el premio concedido por el Ministerio de Sanidad y la Federación Española de Municipios y Provincias al fomento de iniciativas que favorecen estilos de vida saludables, para municipios de menos de 20.000 habitantes, en el marco de los 'Premios de Calidad de la Red Española de Ciudades Saludables' de la que forma parte el concejo.

En concreto, el Ayuntamiento fue galardonado con un Accésit por sus acciones para la promoción de la actividad física e incentivar la alimentación saludable.

Este premio, en palabras del alcalde "es un reconocimiento al tra-

bajo que venimos desarrollando en el marco de la estrategia de promoción y prevención de la salud desde el año 2016 con el apoyo técnico de la Mancomunidad del Nalón y la participación del Consejo de Salud Municipal", valoró. Este galardón "es compartido con los vecinos y vecinas de San Martín por su participación en las diferentes actividades que han sido reconocidas, como las marchas saludables de los viernes, y nos anima a seguir actuando para consolidar prácticas saludables implantadas e incorporando otras nuevas", señaló.

El Accésit concedido premia actividades que se vienen promoviendo desde el Ayuntamiento de San Martín como el fomento del ejercicio físico en los mayores, a través de las marchas saludables, también en los centros educativos, con la



El alcalde de San Martín José Ángel Álvarez 'Quirós' (tercero por la derecha) con el premio concedido al municipio.

organización de carreras escolares, y con la población en general, a través de competiciones como la carrera contra el cáncer. Pero también distingue la labor de divulga-

ción de campañas informativas relacionadas con la salud, así como la conmemoración con actividades del Día Mundial de la Actividad Física.

realización de trabajos de utilidad pública y social que estarán relacionados con la formación.

El concejal de Empleo, Honorio Montes, aseguró que "la puesta en marcha de este programa supone una excelente oportunidad laboral para los alumnos participantes por el alto porcentaje de posterior inserción en el mundo laboral". Además de la formación específica, el alumnado recibirá otra formación relacionada con la alfabetización informática, orientación laboral y otras enseñanzas para poder obtener o bien el título de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) o competencias clave.

El concejo invierte 1,3 millones en un taller de empleo que generará 65 puestos de trabajo

REDACCIÓN

El ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio pondrá en marcha, este mes de diciembre, un nuevo taller de empleo para el que se dispondrá una inversión de 1,3 millones de euros. El plan supondrá la creación, por un año, de

65 puestos de trabajo de los cuales 55 serán destinados a alumnos mayores de 30 años y, el resto, se corresponde con el personal técnico correspondiente. La financiación se llevará a cabo a través de una subvención concedida por el Servicio de Empleo del Gobierno del Principado de Asturias (SEPEPA).

Durante el curso habrá cinco módulos asociados a la obtención de diferentes certificados profesionales en limpieza de espacios abiertos; conservación de montes; dinamización infantil y juvenil, albañilería de fábrica y albañilería de urbanización. Así, los alumnos dedicarán un 35 % de la jornada a formación y, el 65 % restante, a la

Lo de Adri

SIDRERÍA

Menú del Día y Menú Fin de Semana

ESPECIALIDAD EN Callos

Les deseamos Felices Fiestas

C/ Nueva, 32 • CIAÑU T. 660 313 367

BELEN & VALLE

MOBILIARIO

Les deseamos Feliz Navidad

Avenida de la Vega, 17 • EL ENTREGO - Tlf. 985 661 953

belenvalle@gmail.com



CHOLO
JOYERIA • RELOJERÍA
COMPLEMENTOS  **TOUS**



FELIZ NAVIDAD

EL ENTREGO
T. 985 660 793

JOYERIA / RELOJERIA

Manuel Glez. Vigil, 19



COMPLEMENTOS

Nicolás Argüelles, bajo

JOSÉ ÁNGEL ÁLVAREZ



'QUIRÓS'

Alcalde de San Martín

Creando empleo

En San Martín del Rey Aurelio nos preocupa y nos ocupa la inserción laboral de los colectivos con mayores dificultades para encontrar un puesto de trabajo. El compromiso de este equipo de gobierno con las políticas activas de empleo es incuestionable y lo avalan las cifras sobre los programas llevados a cabo y las contrataciones de desempleados a lo largo de esta legislatura, pero también en las que nos precedieron por anteriores gobiernos socialistas.

Creemos en la eficacia de los programas temporales de empleo que ponemos en marcha desde el Ayuntamiento con la colaboración económica del Servicio Público de Empleo, y vamos a seguir apostando firmemente por estas actuaciones convencidos de la formación y la oportunidad laboral que significan para las decenas de personas que se benefician de estos proyectos.

En el último año, la inversión en San Martín en programas de empleo ha supuesto la nada desdeñable cifra de 2 millones de euros. Y si vamos más allá y hacemos balance de la ejecución de los últimos cinco años, el resultado es de nueve programas desarrollados, asociados a la obtención de 13 certificados de profesionalidad, y la contratación de 152 parados.

La puesta en marcha año tras año de estos proyectos representa un esfuerzo de gestión muy importante para este ayuntamiento y refleja una prioridad a la hora de aprovechar los fondos públicos que a través de subvenciones recibimos.

Estamos concienciados del valor de estas acciones y vamos a continuar en esta senda. Por de pronto ya hemos puesto en marcha un nuevo programa Joven Ocúpate, esto es, 60 contratos y una inversión de 690.500 euros, y a mediados de mes arrancará un nuevo Taller de Empleo, con una inversión de 1,3 millones y la creación de 65 puestos de trabajo. Y no solo eso, hemos convocados la línea de Contratos en Prácticas y para un nuevo Plan de Empleo, y también estamos trabajando para iniciar en próximas fechas una nueva Escuela Taller. Nuestro compromiso para con el empleo es evidente.

B.C.

El alcalde de San Martín del Rey Aurelio, José Ángel Álvarez, informó el pasado mes de la contratación antes de fin de año por parte del Principado de la redacción del proyecto de construcción de una glorieta en Serrallo. El proyecto permitirá que se reordene el tráfico en la entrada y salida de la localidad y que se mejore con ello la seguridad vial.

En la reunión mantenida con la Directora General de Infraestructuras, Esther Díaz, el ejecutivo local trasladó su preocupación por la situación de un talud próximo al barrio de La Venta, en Blimea, ante el riesgo de caída a la AS-387 e árboles ubicados en una propiedad privada. En este sentido solicitó la ayuda del Principado con el objetivo de buscar una solución a esta situación entre las dos administracio-



Carretera de entrada a El Serrallo donde se construirá la glorieta.

nes. Además, también pidió colaboración al principado para mejorar el asfaltado de este vial con

el objetivo de dar continuidad a la "obra de acondicionamiento que va a acometer el Ayunta-

miento en el marco de la obra de renovación del colector de esta localidad".

Cogersa ayudará a San Martín con la factura de la basura**REDACCIÓN**

Los pequeños y medianos ayuntamientos deben hacerse cargo de los gastos derivados de los pagos al Consorcio para la Gestión de Residuos Sólidos de Asturias (Cogersa). A menudo esto supone un esfuerzo económico como se sabe en el Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio, que además cuenta desde hace años con un punto limpio.

Cogersa tiene previsto emplear parte de sus beneficios anuales

para minimizar dichos pagos. A lo largo de 2023 podría aportar una cuantía aproximada de 250.000 euros al concejo, así como otras cantidades a otros municipios asturianos. Una ayuda importante para estos municipios cuyo gasto en la gestión de los residuos es muy importante.

El Gobierno del Principado de Asturias anunció en septiembre que revertirá a los ayuntamientos en 2023 el nuevo impuesto que gravará con cuarenta euros, a partir del 1 de enero, cada tonela-

da de residuos municipales mezclados que van al vertedero de Cogersa.

La cuantía de los ingresos procedentes de este tributo se estima en aproximadamente unos diez

millones el próximo año. El Ejecutivo autonómico lo destinará a los ayuntamientos a través de los Presupuestos Generales del Principado, con el propósito de minimizar su notable impacto en las cuentas municipales.

MENÚS NOCHEBUENA Y NOCHEVIEJA PARA LLEVAR.

1^{os} Sopa de marisco o Callos
2^{os} Cabrito con patatinos o Lenguao relleno
Postre: Arroz con leche

32€ MENÚ

CORDERO A LA ESTACA Y PARRILLA POR ENCARGO**CANUTILLOS Y CASADIELLES CASERES**

**12 CASADIELLES: 15€
 12 CANUTILLOS (1 SABOR): 13€
 12 CANUTILLOS (SABORES VARIADOS): 16€
 6 CANUTILLOS (SABORES VARIADOS): 8€**

**SERVICIO A DOMICILIO
 645 968 159 / 605 856 302**

La Peyral - San Mamés

BLUMEI

Reservas: 985 67 15 94

Les deseamos Felices Fiestas

Vilzar
Gestión de servicios y limpieza especializada
**Limpieza de edificios y locales.
 Primeras limpiezas y trabajos en altura.
 Jardinería.
 Reacondicionamiento integral de vehículos.**
Les deseamos Felices Fiestas
**C/ Doctor Marañón, 15 1º A - LA FELGUERA
 tlf. 985 67 86 98 - Fax 985 69 83 55
 info@limpiezasvilzar.com • www.limpiezasvilzar.com**



«Nuestro objetivo: construir un concejo con futuro»

Nos sentamos a hablar con Manuel Reinoso, Portavoz de Izquierda Unida, voz imprescindible si hablamos del funcionamiento del Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio, donde la organización de izquierdas es la segunda fuerza política y referente para muchos vecinos.

REDACCIÓN

- ¿Cómo ve el futuro de San Martín a medio plazo?

La realidad es la que es. Cualquiera puede ver la dejadez y cierta decadencia en cada esquina. A partir de ahí, IU no queremos caer en el pesimismo, pero tampoco quedar anclados en la resignación, por eso en nuestro trabajo diario para mejorar Samartín intentamos añadir un plus de ilusión y energía, para frenar el deterioro y empezar a avanzar.

Es cierto que las cosas no son fáciles, sin embargo, Samartín tiene unos potenciales que pueden permitir la recuperación. Con esa base, trabajando ideas innovadoras y proyectos con un valor añadido se puede ganar un futuro.

- Imaginemos un escenario: San Martín 2030

Nuestro objetivo sería conseguir un lugar referente de prosperidad en lo económico, en lo cultural y con unos buenos servicios, en definitiva, un concejo atractivo para vivir y trabajar. Un concejo vivo; un concejo con futuro.

- ¿Cómo sería ese camino?

Ese camino se recorre día a día con ideas muy claras del concejo que queremos y lo que se necesita para hacer de Samartín un concejo con vida y futuro, afrontando actuaciones fundamentales.

- ¿Por ejemplo?

La creación de empleo en el campo de las nuevas tecnologías podría ser un impulso importante, así como el desarrollo de los terrenos en los antiguos Talleres Santana para atraer nuevas empresas.

Además, el desarrollo y aprovechamiento del atractivo turístico de Samartín, que aquí no se valora, es un valor que bien desarrollado puede hacer una importante aportación a la creación de nuevos empleos.

Tenemos también el Museo de la Minería, el Pozo Sotón, un impresionante patrimonio industrial vinculado a la minería, el Espacio Protegido de los Valles Mineros, una gastronomía singular, el entorno de los pueblos, y muchas cosas

„El Ayuntamiento tiene que jugar un papel importante abriendo una ventana de oportunidad „

más que son valores seguros para construir futuro. ¿Los utilizamos; los ponemos en valor?

- ¿Cómo se hace eso?

El empuje inicial está en las manos de las instituciones públicas y el Ayuntamiento tiene que jugar un papel importante abriendo una ventana de oportunidad para un aire nuevo, saliendo de la inercia de años de conformismo.

En esta estrategia el Ayuntamiento es clave porque tiene mucho que decir, pero sobretodo, tiene mucho que hacer.

- ¿Cómo ve el funcionamiento del Ayuntamiento?

El inicio de mandato prometía mucho. Parecía que el diálogo la suma de ideas y el esfuerzo de todos para mejorar Samartín sería la línea de trabajo, pero el espejismo duró tres minutos. Las buenas palabras de diálogo y consenso prometido solo eran discurso para quedar bien.

„Hay que salir de la zona de confort y pelearlo con ganas para construir un futuro que nadie nos lo va a regalar,“

Solo hay que fijarse en las cosas que están pasando y preguntarse ¿cómo puede permanecer Samartín silente en cuestiones tan importantes como lo que está pasando con las cercanías de FEVE?, ¿por qué Siero protesta y Samartín calla, en lugar de pedir reducción del tiempo de viaje, más frecuencias y mejores trenes?, ¿por qué no se reivindica un plan de promoción de vivienda pública y vivienda para jóvenes en Samartín?, ¿por qué no convertimos el Ayuntamiento en un motor de creación de empleo?, ¿qué se hace para favorecer el asentamiento y la creación y llegada de nuevas empresas, viables y sostenibles?, ¿dónde están las oportunidades para que nuestra juventud tenga futuro y alternativas en Samartín?

¿Cómo podemos permitirnos tener la piscina cerrada?, ¿Cómo podemos ignorar el potencial del Abeduriu?, ¿Cómo podemos permanecer pasivos viendo las instalaciones del Pozo Venturo o del polígono de Villar perdiéndose sin hacer nada para darles utilidad y crear empleos?, ¿cómo puede ser que inversiones, obras, actuaciones y proyectos importantísimos se eternicen en el tiempo?, ¿cómo puede ser que incluso cuestiones básicas como el cuidado de las cosas y el mantenimiento se tengan que rogar para que se hagan?

Son preguntas que retratan la situación y dejan al descubierto la gestión que están haciendo, pero que también dejan al descubierto lo que se necesita: que **si hay trabajo, si tenemos vivienda a precios asequibles, si contamos con buenos servicios... Samartín tendrá futuro.**



orando la situación, puesto que la voz y las propuestas de la oposición se acepten o no, son fundamentales. Ahora, el problema no es lo que dice IU. Es la visible situación de estancamiento y retroceso en la que han instalado al Ayuntamiento.

Hay que salir de la zona de confort y pelearlo con ganas para construir un futuro que nadie nos lo va a regalar. Cambiar el rumbo,

cambiar la actitud, aparcar el sectarismo actual, planificar para no ir permanentemente a rastro de las circunstancias, permitirá encaminar un futuro que está por construir.

„Hay que asumir que otra política no solo es posible; otra política es imprescindible,“

- ¿Conclusión?

Hay que ser capaces de ver la oportunidad y poner los medios para hacerla realidad.

En Samartín ahora mismo y para el futuro, tiene dos opciones: dejarlos llevar, o tomar la iniciativa.

Aparcando el pesimismo, hay que decir a los vecinos y vecinas de Samartín que la resignación y el conformismo es la garantía de que iremos a peor. Por tanto, hay que asumir que otra política no solo es posible; otra política es imprescindible.

Con estas ideas y con ese objetivo de futuro IU vamos a seguir trabajando día a día.

1,5 millones europeos para el centro de nanotecnología

REDACCIÓN

El Centro de Investigación en Nanomateriales y Nanotecnología (CINN), con sede central en El Entrego, dispone de 1,5 millones de euros de los fondos europeos Next Generation para desarrollar varios proyectos. El CINN adquirirá con estos fondos tecnología para la "criopreservación de muestras". Y se desarrollará un proyecto para investigar los mecanismos subcelulares que explican el progreso y cómo evolucionan diferentes enferme-

dades y un proyecto que tiene que ver con mecanismos de reacción regulados con nanografeños.

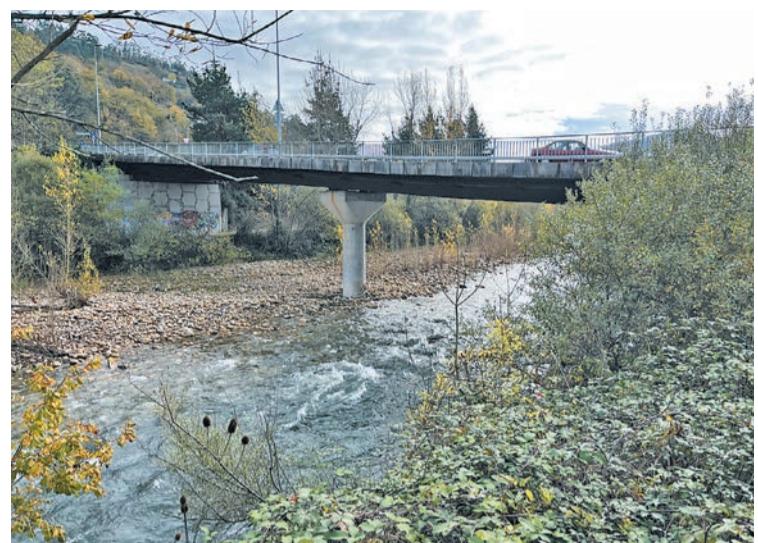
El CINN trabaja en líneas muy diversas siempre en el ámbito de los nanomateriales. Es uno de los cinco centros de investigación que tiene el CSIC en Asturias, a los que se une una oficina técnica. Cuenta con una plantilla de 58 personas con un grado de capacitación extraordinario que se dedican al estudio y la investigación de actividades que van a redundar en beneficio de la sociedad. Son doce los laborato-

rios, de entre 25 y 30 metros cuadrados, que el centro tiene disponibles para grupos de investigación y desarrollo empresariales

El CINN cuenta en la actualidad cuarenta patentes –registradas en Europa, América y Asia– destacando las vinculadas con la industria aeroespacial –en concreto para materiales ultraestables para telescopios de satélites– y las que están relacionadas con nanomateriales para dispositivos electrónicos, ingeniería mecánica, salud, biocidas y materiales ópticos.



Trabajadora del CINN de El Entego durante una de las investigaciones llevadas a cabo en el centro.



Río Nalón a su paso por el concejo.

San Martín pide ayuda para limpiar sus ríos

REDACCIÓN

El alcalde de San Martín del Rey Aurelio, José Ángel Álvarez, reclamó el pasado mes que se habiliten ayudas públicas de fondos europeos para que los ayuntamientos con menos recursos económicos, como el del San Martín del Rey Aurelio, puedan hacer frente a la limpieza de los cauces del río en su discurrir por la trama urbana.

“Ayuntamientos como el nuestro, que han ido perdiendo en la última década recaudación de ingresos asociada a la caída continua de la población, pero que mantienen intactos todos los servicios, no tienen capacidad económica suficiente para hacer frente a la limpieza de los ríos urbanos de manera unilateral”, explicó el regidor socialista. Como tampoco la tienen, añadió, “mediante convenios de cofinanciación como los que ha suscrito la Confederación Hidrográfica del Cantábrico con algunos consistorios, que en su momento estudiamos pero que hemos valorado

como inviables, por lo que reivindico una vez más que se apruebe una línea de ayudas públicas de la Unión Europea que permitan sufragar estos costes”, demandó el Alcalde.

La limpieza de los ríos, a juicio del regidor, es fundamental por una cuestión medioambiental, de salubridad y seguridad, y el coste que ello entraña excede de la capacidad financiera de la entidad local. “El mantenimiento de la limpieza de los ríos es una problemática que afecta no solo a San Martín sino a muchos otros municipios por lo que considero que la Unión Europea debería destinar subvenciones específicas para este fin”, continuó José Ángel Álvarez, que añadió que las políticas europeas “apuestan claramente por un desarrollo sostenible y respetuoso con el medio ambiente, y en ese contexto entendemos que es necesario concretar subvenciones a los ayuntamientos para el cuidado del entorno natural y más concretamente para la limpieza de los cauces del río”.

**Fiestas Gastronómicas
SAN MARTÍN DEL
REY AURELIO**

 **ayuntamiento de
samartín
del rey aurelio**

 **QUÉSUCUE SAN MARTÍN**

**LOS
PIMENTOS
RELLENOS**

8 al 11 Diciembre 2022

BARES BLIMEA

El Miramar. 677 12 63 91

Crespos. 985 67 25 88

San Mamés. 630 079 704

Pepe Luis. 985 67 00 34

El Curro. 985 67 15 94

Los pimientos rellenos regresan a Blimea



A la izquierda, Rosa Cortejoso, ganadora del Pimiento de Oro de este año. En el centro, plato de pimientos rellenos. A la derecha, el Grupo Waykas, que actuará en las fiestas gastronómicas el viernes 9.

B.C.

Fiel a su tradición culinaria la localidad de Blimea volverá a celebrar su popular fiesta gastronómica de los pimientos que, no en vano, goza la titularidad de fiesta de Interés Turístico Regional. En esta ocasión, la cita se desarrollará entre los días 8 y 11 de diciembre, en una veintena de locales hosteleros de todo el concejo. Como viene siendo habitual, las casas de comidas servirán un menú compuesto por pimientos asados o al horno, rellenos de

carne o bonito y acompañados de una ración de callos, de segundo plato, y frisuelos de postre, todo ello maridado con sidra o vino.

Al evento gastronómico se le sumará un programa cargado de actividades que cada año organiza la Sociedad de Festejos Nuestra Señora de las Nieves de Blimea y que cuenta con la colaboración del consistorio. Así, el **8 de diciembre** se abrirán los festejos con la misa cantada en la iglesia que tendrá lugar de mañana. Ya en la tarde, habrá un taller infantil en el que los más pe-

queños decorarán su galleta (17 h) y conciertos para los más mayores en una tarde Rock donde actuarán las formaciones "Pigarras", "Rochimboys" y "Tante y la banda gansa" (19 h).

El **viernes 9**, a las 7 de la tarde, será la gala del Pimiento de Oro 2022 que este año recae en la figura de Rosa Cortejoso García, a la que reconocen su trayectoria en el consultorio de Blimea como médico de familia. El acto contará con la actuación de la banda de música de SMRA. A las once de la noche será la primera

gran verbena que correrá a cargo de la orquesta "Waykas" y Dj Sito.

El **sábado 10** por la mañana tendrá lugar la ruta ciclista organizada por BCB y, por la tarde, se desarrollará el concurso de pimientos para hostelería y particulares (15, 30 h). A las cuatro comenzará el partido de "Viejas Glorias" en el campo municipal La Isla mientras que, en la carpeta, se desarrollará el "Día de la Canción Folklore de SMRA" a cargo de la Asociación de la canción y el folklore Valle del Nalón. A las

19 h. el ayuntamiento colaborará con el teatro "Ai si fuera asina" del grupo Padre Coll, en el centro social. A las 20 h habrá un pasabares a cargo del grupo folklórico Blimea y, a esta misma hora, se hará entrega de los premios. La segunda gran verbena correrá a cargo de Cayenna y Dj Sito.

La jornada del **domingo 11** comenzará con una alborada de gaita y tambor. A la una habrá sesión vermu amenizada por "De sur a Norte" y a las 16 h. comenzará el maratón de parchís con un precio de 10 euros por persona.

Nº Reg. Sanitario: 2470



**centro dental
BLIMEA**

LES DESEAMOS Felices Fiestas
de Los Pimientos Y FELIZ NAVIDAD

Puerto San Isidro, 3 - 2ºB • BLIMEA T. 985 67 16 03

Síguenos en Twitter y Facebook 



¡FELICES FIESTAS!

C/ Velázquez, 16
Reservas:
984 194 298

MENÚ DE LOS PIMIENTOS RELLENOS
DEL 6 AL 11 DICIEMBRE

Callos	30€
Pimientos Rellenos de Carne	
Pimientos Rellenos de Bonito	
Cabritu Guisado	
Lenguado a la Marinera	
Fayuelos // Vino Rioja Crianza	

Noche Buena y Noche Vieja
para recoger en el local
Consulte nuestros platos

Nochevieja 2022

20:30 H. COCKTAIL DE BIENVENIDA
Jamón Ibérico al corte y Canapés variados

21:30 H. CENA
ENTRADA: Salpicón de Pixín y Marisco
DE PRIMERO: Lenguado Relleno de Zamburiña
DE SEGUNDO: Paletilla de Lechazo de Castilla (500 gr.)
POSTRE: Mousse de Queso con Frutos Rojos

BODEGA: Vino Tinto Ramón Bilbao Reserva
Vino Blanco Ramón Bilbao edición limitada Lías Reserva
Champán y Sidra El Gaitero

Dulces Navideños, Uvas de la Suerte
Chocolate con Churros y Sopas de Ajo
Baile y Cotillón

80€

**El pasadizo del
Torreón del Condao**

Eladio Jove Lamuño en una publicación en Voz de Asturias en 1924, nos dice que exploró las entrañas del Torreón del Condao en el Concejo de Laviana en compañía de un vecino del pueblo, escribe que descendió por un túnel secreto que partía del corazón de las mazmorras y el aire que respiraba se hacia cada vez más rancio y pesado, nos advierte incluso que a luz de su carburo observó peldaños tallados en la piedra y útiles de trabajo de algún ayalguero.

La publicación es anterior a las obras de "remodelación" con hormigón realizadas por su propietario, el Marqués de Regueral cuyos trabajos más centrados en el desplome de su lienzo norte, bien pudieron afectar a indicios o estructuras subterráneas que hubiera próximas. Las entrañas del torreón del Condao en época moderna se han recorrido e investigado en multitud de ocasiones por cientos de jóvenes locales que siempre vieron en las cuevas de su base caliza la aventura y emoción a cualquier posible hallazgo. Los vecinos colindantes han reutilizado dichas cuevas y abrigos para uso doméstico, así nos podemos encontrar desde estructuras para guarda de cerdos, o cadenas donde se refugiaba algún can.

Las leyendas locales siempre han situado un pasadizo entre los calabozos y las cuevas exteriores del perímetro sur, otra leyenda dirige otro pasadizo subterráneo al interior de la urbe donde enlazaría con otra casa torre desaparecida y de la que aún se conservan sillares reutilizados, incluso sobre éste segundo se dice que se encontraron palas y picos en una bóveda bajo el pueblo de algún antiguo buscador de tesoros, de ambas referencias de pasadizos no consta veracidad real, pero si gran impronta oral y tradicional.

Si es cierto que existen varias cuevas que se dirigen al corazón de la base de torreón y no sería difícil enlazarlas en la antigüedad con dicho enclave como método de una posible evacuación discreta, pero tal extremo se tendría que confirmar. Lamentablemente el hormigón de la base de la remodelación no deja estudio de un trabajo de recinto a cavidades.

También se confirma que algunas cavidades se presentan colmatadas de terrazo prensado y en una de ellas se observan raíces, por ende demuestra una conexión directa al exterior que pudo existir en su tiempo, pero en este caso daría al terreno próximo y no al lugar de calabozos.

¿Existió tal pasadizo?



El concejo lanza un plan de empleo para recuperar el patrimonio



Operarios municipales del programa 'Laviana mucho pueblo' realizando trabajos de desbroce y limpieza de caminos en Tolvia.

B.C.

Laviana pone en marcha un nuevo plan de empleo para recuperar el patrimonio con el que se amplía la cuantía de inversión a casi 170.000 euros – unos 20.000 euros más que en el pasado ejercicio – lo que permitirá contratar a una persona más.

Los perfiles demandados para trabajar durante un año a jornada completa dentro del proyecto de recuperación de patrimonio etnográfico serán siete: dos oficiales de albañilería; un oficial pintor; un oficial carpintero; y tres peones. Los trabajos realizados por estos operarios consistirán en la rehabilitación de fuentes y lavaderos. Además, se acometerán diferentes actuaciones en varios centros sociales y, por supuesto, se llevará a cabo una limpieza y adecuación de los entornos de varios núcleos rurales.

Todas estas acciones se incluyen dentro del programa municipal

"Laviana, mucho pueblo" cuyo objetivo principal es "mejorar la calidad de vida de los vecinos y vecinas de los pueblos lavianeses" a través de diversas acciones de dinamización de la vida social y cultural, fomentando el asociacionismo, mejorando las infraestructuras, accesos, caminos, etcétera.

Durante el pasado año, cuando se puso por primera vez el programa en marcha, se hicieron varias obras de recuperación de las fuentes y lavaderos de la Cuesta de Arriba, Iguanzo, Corián, El Condado y Muñera.

Además, también se hicieron labores de rehabilitación en los centros sociales de Canzana y Les Quintanes. Las próximas acciones se irán ejecutando en función de las solicitudes que se reciban ya que el plan está teniendo mucha aceptación entre los vecinos que instan al consistorio para que traspase este programa, y sus correspondientes mejoras, a los núcleos rurales donde viven.

Laviana invierte 35.000 euros en la construcción de baños adaptados en Las Tolvas

B.C.

El Ayuntamiento de Laviana se encuentra inmerso en la construcción de los baños adaptados en el campo de fútbol de Las Tolvas que cuentan con un presupuesto de ejecución de 35.000 euros. Bajo el nombre "Mejora y conservación de instalaciones y equipamientos deportivos" la actuación está financiada con fondos municipales. La mejora de las instalaciones surge tras una reunión man-

tenida con la junta directiva del Real Titánico que permitió ver las necesidades de mejora de las instalaciones del campo de fútbol de Las Tolvas.

Las obras han sido adjudicadas a la empresa Isaac Cuello Bernardo y consisten en la construcción en el interior del recinto de unos nuevos aseos adaptados para ambos性es que se complementarán con los situados en el fondo de las gradas -no están adaptados y están dirigidos solo a los hombres-. A la



Obras de construcción de los baños adaptados en el campo de Las Tolvas.

entrada del recinto se encuentran los antiguos vestuarios que se han reacondicionado como almacenes y un pequeño bar cafetería adosado a este edificio donde se están construyendo los nuevos baños permitiendo así la cercanía de estos a los usuarios en general.

Las mejoras del campo comenzaron con las obras de cierre perimetral y ahora continúan con la instalación de estos nuevos baños que ayudarán a cumplir con los estándares de calidad de la Real Federación Española de Fútbol tras la vuelta del equipo a Tercera.



Nardos Plaza
Flores|Regalos
Les deseamos FELICES FIESTAS

Bar El Mercau
Felices Fiestas

El Mercau s/n
POLA DE LAVIANA
T. 627 415 341

Menú Nochevieja
MENÚ
Aperitivo Bienvenida
Sopa de marisco
Langostinos en dos salsas
Gambón a la plancha
Cabrito
Postres navideños
BODEGA: Vino Tinto Rioja / Blanco Albariño
Sidra El Gaiteru • Cava
Uvas de la Suerte • Sopas de Ajo y Chocolate con Churros a partir de las 5.00 h.
Y MÚSICA HASTA QUE EL CUERPO AGUANTE

50€/persona

 Siempre hay más de una primera Navidad

La primera Navidad que Ersy Pozueco abrió sus puertas fue un momento de ilusión y responsabilidad a partes iguales.

A partir de entonces ha habido muchas primeras navidades, que acompañan el recuerdo de nuevas etapas, unas alegres, otras muy tristes.

Tenemos una Navidad reciente que marca una etapa de compromiso y es cuando pusimos en marcha la Campaña Solidaria "Palabras Positivas".

Sus acciones están dirigidas a conseguir donativos en favor de la investigación en la lucha contra el cáncer, en recuerdo de su fundadora Ersy Pozueco.

Desde hace cuatro años colaboramos con el Instituto Universitario de Oncología de Asturias, con la misma ilusión y esperanza de todas las personas que contribuyen con su donativos.

Cuarenta navidades han pasado desde aquella primera de 1982 y un año más os deseamos



Somos 360º Una manera integral de entender la familia, la empresa y el futuro



 Comparte con nosotros una Navidad solidaria

Palabras Positivas

Campaña Solidaria

Acciones de la Campaña

- Recaudación de donativos en establecimientos colaboradores
- III Premio Narrativa Breve Ersy Pozueco
- Concierto Solidario Grupo "CumLaude" 22 Diciembre, 19h Auditorio Pola de Laviana Entrada / Donativo 10€ Niñ@s gratis
- Venta anticipada en nuestras oficinas de Pola de Laviana Plaza Maximiliano Arboleya, nº 5
- Los donativos se destinarán al Instituto Oncológico de la Universidad de Oviedo para colaborar en la investigación del Cáncer

Asesoría
Inmobiliaria
RESIDENCIAL
& EMPRESARIAL

Escanea el código QR
Entrá en
erssyposzueco.com

Tenemos el hogar de
tu próxima navidad
Pisos, chalets, casas de aldea, cabañas

Te ayudamos a planificar
tu futuro patrimonial
Ahorro & Inversión
Activos Inmobiliarios
Activos Financieros

Innovación empresarial
en gestión estratégica
Mitiga los riesgos,
protege los recursos

Los seguros
protegen su futuro
Seleccionamos los
mejores productos
aseguradores del
mercado para
cada familia y para
cada situación
Vida, Salud, Hogar, Auto,
Jubilación, Patrimonio...
CONSULTANOS
Somos especialistas
en protección

REGÁLALES FUTURO
Los Seguros de vida os garantizan
que su vida y sus proyectos
seguirán adelante

SILVIA MÉNDEZ
Psicóloga General
Sanitaria

El sentimiento de soledad

Se sabe que la demografía en Asturias se encuentra en caída libre y la solución de revertir esta tendencia no es fácil, son numerosos los factores que influyen en esta problemática. El incremento de las personas que viven solas asedia a una región que envejece y decrece.

En muchas ocasiones me pregunto cuántas personas están solas y cuántas de ellas tienen sentimientos de soledad. Solo unas pocas de las que voy conociendo a lo largo de la vida se sienten satisfechas con su vida en soledad. Es importante discriminar entre querer estar solo/a por deseo propio o por sucesos imprevistos. Asimismo, hay que tener en cuenta que no son únicamente los solitarios los que pueden estar sufriendo en silencio, también hay personas que aun teniendo compañía se sienten solas. Falta empatía, comprensión, más humanismo en un mundo occidental que presenta síntomas cada vez más acucentados de la cultura del individualismo. Todas las encuestas realizadas sobre este asunto, señalan que las principales quejas de las personas mayores, por encima de la salud y de los problemas económicos, son la falta de cariño y la soledad. En todo caso, los seres humanos somos seres sociales por naturaleza, tarde o temprano necesitamos compañía o apoyo, aunque solo sea para ventilar nuestras emociones.

La lucha contra el aislamiento social y la soledad se ha convertido en uno de los primordiales retos de la sociedad en su conjunto y está claro que obliga a redefinir el estado del bienestar, tratando de adaptar el sistema sociosanitario y también los hábitos sociales; un problema sin duda, que requiere no sólo atender a las circunstancias físicas de la soledad, sino también a unas afectuosas relaciones interpersonales porque sin ellas todo se hace muy cuesta arriba. En palabras del fallecido actor Robin Williams: "Sólo pensar que la peor cosa de la vida era terminar solo. No lo es. Lo peor de la vida es terminar con gente que te hace sentir solo".

Laviana se vuelca con la infancia y la adolescencia

B.C.

Coinciendo con la celebración del Día Internacional de los Derechos de la Infancia el concejo lavianés, que goza del título de "Ciudad amiga de la infancia", celebró su tradicional pleno extraordinario donde participaron los jóvenes del municipio. El encuentro, que estuvo presidido por el regidor, sirvió de marco para que la corporación municipal votara por unanimidad la moción de UNICEF con la que buscan "lograr que todos los niños y los jóvenes que viven en Laviana se sientan emocionalmente satisfechos y felices de vivir en nuestro municipio".

El alcalde Julio García aprovechó el pleno para trasladar a los consejeros de la infancia y la adolescencia los últimos detalles que se están haciendo en el espacio joven techado en la entrada del CIDAN así como las obras del velódromo y de la futura pista de atletismo que estará en su interior. Además, también habló sobre el



Pleno extraordinario celebrado en el CIDAN con motivo del Día Internacional de los Derechos de la Infancia.

proyecto de recuperación ambiental del río Nalón y la zona de baños en La Chalana con la que se recuperarán casi dos hectáreas de bosque de ribera. El proyecto incluye también la creación de sen-

das con acceso al río y un área recreativa.

Por su parte los consejeros de infancia y adolescencia propusieron la construcción, apoyada por la re-

cogida de 300 firmas, de un Skatepark y lanzaron algunas propuestas de ocio alternativo para jóvenes. Ante éstas, el regidor aseguró que toma el guante para continuar trabajando conjuntamente.

Reparan una carretera en Villoria para mejorar la seguridad vial



Carretera de la Braña de Arriba tras su reparación.

REDACCIÓN

El consistorio lavianés, en colaboración con los vecinos de la zona, reparó el pasado mes el firme en la carretera de Braña de Arriba, en Villoria. Con esta medida se pretende favorecer "la seguridad en el tránsito de los vehículos ya que, el mal estado del pavimento y las curvas cerradas, no garantizaban la seguridad en la circulación".

La actuación ha consistido en el desmonte de "parte del talud

y posterior hormigonado del firme de toda la zona incluyendo un sistema de evacuación de aguas pluviales".

Por otra parte, el consistorio lavianés prepara un proyecto para el pleno inclinado de Coto Musel, en el Monte Carrio, que albergará una escalera con un desnivel del 50 por ciento para entrenamientos de carreras de montaña. El proyecto supondrá, en palabras del propio Ayuntamiento, "un atractivo turístico, deportivo y lúdico gracias a un equipamiento para trail único en España". Este proyecto se sumará al de los "Senderos del Carbón" ocho rutas de bicicletas de montaña que suman, en total, 160 kilómetros de recorrido.



La corporación municipal del Ayuntamiento de Laviana os desea

Felices Fiestas

El concejo muestra al gobierno central su proyecto de movilidad sostenible

REDACCIÓN

La Ministra de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana, Raquel Sánchez Jiménez, visitó el pasado mes el concejo lavianés donde conoció de primera mano el plan de movilidad que está desarrollando el municipio poniendo en el centro del foco el deporte. En la visita estuvo presente el presidente del Principado de Asturias, Adrián Barbón y el regidor lavianés, Julio García, que hicieron las labores de anfitriones dando a conocer, entre otros, el proyecto deportivo y turístico Senderos del Carbón. La ministra también estuvo acompañada de la Delegada del Gobierno, Delia Llosa; el consejero de Medio Rural y Cohesión Territorial, Alejandro Calvo, y el viceconsejero de Infraestructuras, Movilidad y Territorio, Jorge García.

Sánchez aprovechó también para visitar la exposición de la artista local Natalia Pastor titulada “Pare-



De izquierda a derecha: el alcalde, Julio García; la ministra de Transportes, Raquel Sánchez; el presidente del Principado, Adrián Barbón, y la delegada del Gobierno en Asturias, Delia Llosa.

ce que va a llover” donde se documenta mediante vídeos y fotografía la lenta transformación del paisaje de la Cuenca del Nalón. La muestra llamó la atención a la ministra quién se interesó por una fotografía de los carboneras lo que sirvió como marco para mostrar el legado histórico de las mujeres de las cuencas mineras, así como el pasado industrial y carbonífero de la zona que tanto ha influido en el urbanismo de Laviana y de toda la cuenca minera.

No en vano, parte de este legado fue expuesto por Julio García al explicarle a Sánchez cómo se habían aprovechado los antiguos caminos mineros que transportaban el carbón para el proyecto turístico de los senderos, consiguiendo recuperar una zona que estaba degradada.

Laviana, el concejo con más jóvenes de las cuencas mineras

El municipio cuenta con un 13,79 % de vecinos por debajo de la mayoría de edad, según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE)

REDACCIÓN

llaviosa, con un 13,31% o Gozón, con un 12,71%.

Como explicación a esta situación, desde el gobierno local señalan algunas de las políticas llevadas a cabo en el concejo que están destinadas a dinamizar la sociedad poniendo especial atención en “el asentamiento de población y en que nuestros jóvenes se queden a vivir en Laviana”. Así, apuntan directamente a los proyectos deportivos y turísticos como los Senderos del Carbón, el velódromo, el equipamiento de entrenamiento con casi 400 escaleras de trial, un rocódromo, dos pumprack, la única pista de pádel techada del valle, las piscinas, el espacio joven que se ubicará junto al Cidan, talleres, conciertos o actividades.

TU CLÍNICA DENTAL PARA TODA LA FAMILIA EN POLA DE LAVIANA



BARBÓN DENTAL

Nº Reg Sanitario: C.2.5.1/6570

- Odontología general
- Odontopediatría • Ortodoncia
- Prostodoncia • Periodoncia
- Cirugía oral • Implantología
- Endodoncia • Estética dental

FELIZ NAVIDAD

CALLE LIBERTAD, 71 • POLA DE LAVIANA

T. 985 61 02 71

BÚSCANOS EN



«El paro en los jóvenes es mi mayor preocupación»

Ana Isabel Gregorio Verdayes.
*Candidata de Podemos
 a la alcaldía de Laviana*

REDACCIÓN

¿Qué te motiva a encabezar esta candidatura?

Me presenté a las primarias y fui elegida por más del 90% de los votos de los afiliados. Y después de casi 4 años como concejala me parece que todavía queda mucho por hacer en favor de los vecinos y vecinas de Laviana. Me acompaña Omar Pereira Coto de Barredos, un joven preparado y que viene a dar voz a todas las reivindicaciones de la juventud de Laviana.

¿Cuáles son los puntos más importantes del programa electoral de Podemos Laviana para las elecciones de mayo?

Bueno, el programa electoral lo estamos elaborando recogiendo las reivindicaciones vecinales y serán ellos quienes van a decidirlo. Personalmente, yo creo que en el concejo de Laviana lo que más se necesita es trabajo y me centraría en ofrecer planes de empleo ambiciosos con el mayor número de trabajadores posible, ya que actualmente el PSOE se conforma con unos planes de empleo para 7 personas de 1 año. Se necesitan operarios de todo tipo. Están los pueblos abandonados y cuando se hace algo todo es contratando a empresas privadas. Crearía una concejalía que su función sea atraer a empresas para que se asienten en el concejo y proporcionen empleo. Los terrenos ya los tenemos.

¿Cómo resumirías tu labor como concejala en esta legislatura?

Resumirlo es un poco complicado porque es bastante lo que hemos hecho, pero empezaré por decir que en un principio no se me facilitaban expedientes con la información que solicitaba para realizar el control y fiscalización de los órganos de gobierno y conseguí que se me facilitara todo en el juzgado. Ahora mismo tenemos en el TSJ algo muy importante que es que el ayuntamiento hizo las obras en la calle Libertad sin permiso.

También quiero destacar cosas que hemos conseguido y traímos en nuestro programa electoral como es la zona de baños en la Chalana y el comedor escolar en el colegio público Elena Sánchez Tamargo.

Y no quiero extenderme más, pero allí donde se me necesitaba fui para tratar de escuchar y solucionar los problemas de los vecinos. Hasta iba andando a algún pueblo si no tenía coche. E hicimos 2 concentraciones reivindicando una sani-



Ana Isabel Gregorio. Foto: Iván G. Fernández

dad pública y de calidad. Otra en Barredos y La Pola contra el cierre de Liberbank Unicaja de la oficina de Barredos.

Y desde el principio llevamos luchando para que la cultura sea más valorada por el equipo de gobierno, la red de bibliotecas del concejo es un desastre. Nos encontramos con que por falta de personal está cerrada la del Condao y la de La Pola muy a menudo se encuentra también cerrada o con horario de 3 horas al día solo por las mañanas. Y eso no es cuidar de nuestra cultura. Hay muchas quejas porque los estudiantes necesitan un sitio para preparar las clases o estudiar y este servicio está fallando. Sin olvidarnos del préstamo de libros que debe ser continuado.

Hace falta también una sala de estudio todos los días de la semana, de lunes a domingo. Creo que eso sería importante porque no todos los estudiantes tienen un sitio tranquilo y relajado donde estar.

¿Algo que quieras decir para terminar la entrevista?

Pues decir que lo más me preocupa es el paro y hay que empezar a proporcionarles un futuro a nuestros jóvenes con otras perspectivas mejores. Nuestro objetivo es frenar el despoblamiento y para ello pasa por ofrecer vivienda eficiente a jóvenes, así como conciliación entre trabajo y familia mediante la gratuidad de la escuela de 0-3 años.

Es importante ofrecer conexiones con los pueblos cuidando las carreteras y asegurando la llegada de internet, y con un transporte público en condiciones, no como lo que tienen ahora. Tenemos que luchar por mantener el poder adquisitivo de los habitantes y que habría que desarrollar un plan de producción sostenible ya sea con biomasa o placas solares.

Criticas al cierre de la biblioteca y al horario del Cidan

REDACCIÓN

Malestar por la gestión de las infraestructuras culturales del concejo de Laviana. El corto horario de uso del Cidan en horario de tardes y los cierres puntuales de la biblioteca preocupan a estudiantes y opositores que en demasiadas ocasiones se encuentran sin un lugar donde poder estudiar o preparar trabajos. Esta circunstancia se debe, previsiblemente, a la escasez de personal en cultura.

El grupo municipal de Podemos en el Ayuntamiento de Laviana denunció el cierre de la biblioteca pública de la Pola desde el mes de noviembre. Algo que se produce, como explican, por la "dejadez de la gestión del equipo de gobierno" respecto a la gestión



A la izquierda, Casa de Cultura de Laviana donde está la biblioteca pública. A la derecha, exterior del CIDAN.

de la red de bibliotecas municipales del concejo. "Es una circunstancia que se repite muchas veces al año, encontrarse con la biblioteca cerrada ante unas vacaciones o bajas laborales del personal", apunta la concejala Ana Gregorio Verdayes, quien lamenta que los usuarios se encuentren "con las puertas cerradas y sin una fecha concreta de cuándo se volverá a re establecer el servicio".

Ante esta situación, desde Podemos exigen que se mantenga, "de forma continuada", el servicio de préstamo de libros y que se amplíen los horarios de la biblioteca. Sobre esto último, señalan que "actualmente solo se presta el servicio de biblioteca durante tres horas al día, en horario de mañanas, mientras que por las tardes está cerrado".



Laviana necesita dinero para su proyecto de calor con biomasa

REDACCIÓN

El alcalde de Laviana, Julio García, solicita un aumento de la financiación para el proyecto de la red de calor con biomasa, financiado con cargo a los fondos mineros. También será necesario que el Instituto para la Transición Justa conceda "una prórroga" para ejecutar la actuación, que abarca a cuatro edificios municipales, indicó. Este proyecto permitirá un ahorro aproximado del 50% en el consumo energético. La red de calor dará servicio al polideportivo municipal, a la piscina, al colegio Maximiliano Arbolea y a su pabellón.

El plazo de ejecución de los trabajos es de cuatro meses. La inversión aprobada para la

iniciativa municipal, de 949.338 euros, se ha quedado corta. Se están realizando los cálculos del presupuesto adicional necesario. "Serán más de 200.000 euros", aseguró el regidor. La primera opción del ejecutivo municipal lavianés es que la administración estatal cubra ese aumento. Si no fuese así se recurrirían a fondos municipales. "Lo haríamos con el remanente de tesorería", dijo Julio García. La red de calor proporcionará calefacción a los cuatro edificios. En la sala de calderas se instalarán dos grupos térmicos que utilizarán biomasa como combustible y con una potencia útil de 500 kW cada uno. El proyecto prevé dejar espacio disponible para la ampliación del sistema de generación con una caldera más de 250 kW en caso de que se conecten nuevos edificios al sistema.

EL PINTU
Casa de comidas

Muechevaya

CREMA DE GAMBA ROXA Y EMPANADILLA DE CENTOLLU

PULPO GUISAO CON TROMPETES DE LOS MUERTOS Y GÜEVA A BAXA TEMPERATURA

LUBINA ASADA CON ESENCIA DE SIDRAY ALMEJES

PATINA DE CABRITU ASADA CON PATATA Y PIMIENTOS ASAOS

LLAMBIONADA D' ALBERT 2023

BODEGA:
RUCHEL GODELLO • ZUAZO GASTÓN RESERVA
EL GAITERU

85€

RECOMENDADO
Guía Repsol 2022

984 04 55 05 - C/ Libertad, 11 - La Pola Llaviana

[Facebook](#) [Instagram](#)

www.burlesk.es

4.000 euros

4 SORTEOS COMERCIO | HOSTELERÍA | SERVICIOS de LAVIANA

Que la ilusión no se apague

aulav | CON TUS COMPRAS EN ESTABLECIMIENTOS AULAV
Para + INFO: [f](#) [g](#) / Oficina de AULAV en el CIDAN - POLA DE LAVIANA

PABLO X. MANZANO



Presidente Fundación Nuberu
Que nun te la den con quesu

Esta frase tan conocida, emplegase cuando queremos alvertir a daquíen pa que nun seja víctima d'un engaño. Paez ser que l'orixen d'esti dichu tien que ver col vino y colos antiguos bodegueros de La Mancha. Dizse que cuando los chigberos que diben a mercar vino al por mayor, si estos yeran novatos, ufiertáben-yos probar vino de mala calidá acompañaos con quesu con sabor fuerte pa disfrazar el mal gustu. O seja, que-yos la dabien con quesu.

Los oríxenes del quesu remontense a 7000 años a.C., y una de les numeroses lleendes diz qu'un mercader árabe que cruzaba'l desiertu, llevaba llechi d'oveya nun zurrón fabricáu col estómagu d'un corderu. Cuando-y dio la sede comprobó que'l movimientu coagulare la llechi y que tamén fermentare debió al cuayu del estómagu de corderu y al calor.

La mitoloxía griega diz que la invención del quesu débese a Aristeo, y na Odisea, Homero describe a un ciclope ellaborando y almacenando quesos d'oveya y cabra. Los griegos dicen que'l quesu ye un regalu de los dioses.

Consérvase un documentu del añu 959 qu'apaeció cerca de la ciudá de Lleón, nel que rellaciona los quesos qu'ellaboraben nel monasteriu de Rozuela, y que supón una de les primeires cróniques escrites nuna llingua romance anterior al asturleonés y al castellán.

Anguaño, Asturies cuenta con quesos de reconocíu prestixu: Cabrales, Gamonéu, Afuega'l pitu, Casín, Los Beyos, La Peral, La Chivita, Peña Tú,...

El quesu, n'Asturies solía tomase como postre nes cases campesines, acompañáu de dulce. Más tarde, incorporóse a fondes, chigres y restaurantes.

Sobrescobio



La biomasa, parte del futuro de los pueblos de montaña

REDACCIÓN

La jornada bajo el título "Modelos de gestión de energía, ganadería y biomasa en los pueblos de montaña" cerró el año de Sobrescobio como capital de los pueblos de montaña, en la misma se trazaron las líneas básicas de por dónde pueden ir los próximos años.

En este sentido Paco Boya, secretario general para el Reto Demográfico del Ministerio de Transición Ecológica, posicionó "la madera como el gran sustituto del petróleo". Según sus apreciaciones la gestión de la masa forestal para generar biomasa es una parte importante del futuro de las zonas de montaña, lo que no significa en ningún caso renunciar a la agri-

cultura, ganadería y silvicultura sino todo lo contrario, potenciarlas porque "tenemos que reinventarnos sin olvidar lo que sabemos y lo que hemos aprendido de las generaciones anteriores". El futuro, en opinión de Boya, pasa también por tender redes como hace esMontaña y, en ese sentido, la zona rural debe aprender de las ciudades "porque pueblo a pueblo no tenemos nada que hacer". El representante del Gobierno central recordó a los asistentes, entre ellos varios alcaldes de municipios de montaña de toda España, que la Fundación para la Biodiversidad, adscrita al mismo Ministerio que su Secretaría, dispone de 80 millones de euros en ayudas para proyectos relacionados con la bioeconomía.



La consejera de Presidencia, Rita Camblor, durante su intervención en la inauguración de las jornadas.

El presidente de esMontaña, Marcel Iglesias, reiteró que "en los pueblos tiene que haber nuevas maneras de vivir, como el trabajo a distancia y otras formas de

fijar población porque, sin esas nuevas formas de vivir, no hay futuro. Pero la base tiene que seguir siendo la ganadería extensiva, la agricultura y la silvicultura".

REDACCIÓN

El ayuntamiento de Sobrescobio conmemoró el Día Internacional Contra la Violencia de Género, en colaboración con los niños y niñas de la escuela de 0 a 3 Flor del Agua, y los escolares del CRA Alto Nalón, de Sobrescobio.

En el acto, presentado por la concejala de Igualdad, Berta Suárez, y en la que se dio voz a los niños y niñas para que expresaran qué significaba para ellos la violencia de género, se llevó a cabo una actividad consistente en dejar las huellas de la mano plasmadas en una pancarta, para apoyar el lema del 25N en Sobrescobio: "Dejemos huellas, no cicatrices".

Asimismo, en el 25N coyán, la cuenta-cuentos Andrea Álvarez, narró cuentos en igualdad, cuyos temas centrales pusieron el foco en la libertad y la igualdad entre los chicos y las chicas, desde el humor y la ternura.

Sobrescobio conmemoró el 25N con los escolares coyanes



Niños y niñas del concejo durante los actos de celebración del 25N.




Ayuntamiento de Sobrescobio

Les deseamos Felices Fiestas
www.sobrescobio.es
f Sobrescobio Turismo Parque de Redes

Salida cultural del club de lectura coyán

REDACCIÓN

El pasado 19 de noviembre, el club de lectura coyán se trasladó a Gijón, para participar en la ruta literaria por Cimavilla. Las personas participantes en la actividad, contaron con la presencia de la escritora Pilar Sán-

chez Vicente, que las condujo por los escenarios de algunos de sus libros.

La historia y la memoria de les pescaderes y les cigarreras, de les mujeres de Cimavilla, estuvo presente a lo largo de la ruta, que hizo las delicias de todos los asistentes.



Integrantes del club de lectura de Sobrescobio en su salida a Gijón.

BR
EL BALCÓN DE REDES
RESTAURANTE

Les deseamos Felices Fiestas

MENÚ ESPECIAL
Nochebuena

ENTRADA: Crema de cigalas y andaricas
PRIMERO: Lenguao relleno
SEGUNDO: Lechazo al horno con patatinos
POSTRE: Tarta de fríxuelos
Casadielles

35€

Recogida en local hasta las 20:00 h.

Carretera General, 211 • RIOSECO
T. 985 60 90 14 • M. 637 45 60 52
balconderedes@gmail.com

Sobrescobio prepara las actividades navideñas



REDACCIÓN

Ya está casi cerrada la programación organizada por el ayuntamiento coyán, para estas fiestas de Navidad, con un variado itinerario.

Entre las actividades previstas, se llevará a cabo la II edición de "Una bola de Navidá coyana pol envíu d'una postal". El pasado año, la convocatoria para acudir a las bibliotecas municipales a escribir una postal, con el propósito de recuperar el hábito de enviar felicitaciones de puño y letra, vía postal, obtuvo mucha participación. A cambio, a los que acuden a este llamamiento, se les hará entrega de una bola de Navidad, con simbología del concejo.

Por otro lado, los escolares del CRA Alto Nalón, de Sobrescobio, llevarán a cabo su tradicio-

nal concurso de postales. La tarjeta ganadora, será la que tengan los vecinos a su disposición, para enviar a familiares y amigos.

Además, se están organizando talleres de adornos navideños, para adultos y pequeños, junto con un concurso de decoración. Asimismo, de un curso de acuarela para los niños.

Tampoco faltará el Concierto de Navidad, con las Voces Blancas del Conservatorio Valle del Nalón, en el Centro Cultural Vicente Álvarez González, de Rioseco, así como la Carrera de San Silvestre, el último día del año, en la capital del municipio.

Los horarios y fechas de todas estas actividades serán publicados en breve en la página Web del ayuntamiento, en sus redes sociales, y en los tablones de anuncios de todos los pueblos.

f RESTAURANTE / ASADOR LA PUERTA D'ARROBIO La cocina de siempre

Anzó - Rioseco
985 60 93 10 • 678 21 04 95
696 14 43 15
www.restaurantepuertadarrobio.com
GPS: W 005°26'05.0 N 43°13'31.0

VEN A DESCUBRIR NUESTRA
Cocelería Vermutería
La Riega de Anzó

Os deseamos Felices Fiestas

BERTA SUÁREZ
Periodista



¿Ye más ricu quien más tien?

Un refrán de por aquí dice que "jugar por necesia, perder por obligación". El azar pocas veces hace milagros, pero quien más y quien menos, compra su participación o su décimo navideño, como parte de la tradición. Si no toca nada, como suele suceder, siempre queda el consuelo de que hay otras papeletas más importantes, como la salud, el amor o la amistad.

Cristina Onassis, la hija de uno de los hombres más ricos de todos los tiempos, se convirtió en la multimillonaria más infeliz. "Tengo todo lo que el dinero puede comprar, pero carezco del amor de una familia", fue una de las frases más repetidas de esta sucesora de leyenda, que ya descansa para siempre en la mitológica Isla de Scorpions. La vida de la hija del naviero griego, que falleció a los 38 años, constituye todo un ejemplo de que la riqueza no va en proporción directa con la dicha.

Cuando al padre de una conocida le tocó la quiniela, llamó a su progenitora para darle la noticia: "Mamá, me tocaron 50 millones". A lo que su madre le contestó: "Felicítote fiyu, pero si eso te val pa ponete tuntu, mejor nun los hubieres ganao".

Para quienes se lamentan de no tener nunca fortuna, es bueno recordar que todo aquello que se puede conseguir con dinero es barato. Además, si tenéis un puñán de amigos, ropa y calzado cómodo, comida para no pasar hambre, una afición que os saque de la rutina, una casa confortable, un paisaje en el que perderos, un café al amanecer y salud para disfrutar de todo eso, ya sois muy afortunados.

Pero, aunque estemos de acuerdo en que hay cosas más importantes que lo material, todos esperamos por ese pellizquín extra de ilusión. Asimismo, ¡qué demonios!, la alegría de un boleto premiado, también representa instantes memorables de felicidad, a pesar de ser fugaces por aquello que decía Benedetti de que "después de todo la alegría es un préstamo, no nos pertenece. Es una locurita, un premio pasajero. Ella se aferra al tiempo, arrastra un poquito de la infancia y se mete soplando en la vejez..."



El concejo celebra sus Jornadas de la matanza

DEL 3 AL 11 DE DICIEMBRE

HAZ CASU Y VEN

26 EUROS/ PERSONA

Sopa de hígado + Morcilla Fresca + Manos de cerdo+ Picadillo+ Chuletas+ Queso Casín Vino y Café

Jornadas Matanza

**TABERNA LA CAMPA 985608448
CASA ZULIMA 985612834
LA ENCRUCEYÁ 985612803
LA TROPICAL 985608285
TIERRA DEL AGUA 985612915
CAMPING LOS ARRUDOS 689124677**

MONCHU CALVO



Un paso mas

Como un suspiro se nos escapan las hojas del calendario. Con el aire de las castañas, caen las últimas hojas de nuestros bosques, aunque esta vez se resisten, pues la nieve que ya debería cubrir nuestros montes, solo mostró una fugaz y efímera presencia, este mes que dejamos atrás. Ciertamente el clima ya no es lo que

era, ni se ven aquellas nevadas que aislan a los habitantes de nuestros pueblos. Días hubo en diciembre de andar en camiseta, con un sol como para ir a la yerba, aunque ahora se nota la caída de la temperatura.

Mientras tanto las obras que tanto se necesitan para la buena marcha del concejo, algunas acaban de ponerse en marcha, caso del embarcadero de Tanes, pero por lo menos se han iniciado las tareas, que ya es importante. Para más largo nos lo fían la continui-

dad de la carretera de Bueres a Infiesto. Los estudios ambientales que esgrimen como argumento, disfrazan la precariedad económica y la escasez de fondos para acometer esa obra tan necesaria.

Caso parecido lo tenemos en Brañagallones, que este año no se acometió la reparación de sus cubiertas, con el material almacenado en el exterior, y la deseada instalación de paneles solares, para mitigar el importante gasto en combustible del obsoleto generador.

La afluencia de visitantes va en aumento, porque encima las temperaturas fueron bastante benignas todo el otoño, y los montes de Casu son un imán irresistible para los amantes del senderismo y las escapadas rurales.

Por otro lado, tres casinas de buena raza, fueron distinguidas en Langreo como Abuela campesina, a Maximina de Bezanes, y a las emprendedoras Carmen y a Claudia por apostar por el concejo para llevar adelante sus pro-

yectos empresariales, de limpieza industrial y arquitectura respectivamente. Gente como ellas son las que Caso necesita.

Este invierno la instalación casiana deberá enfrentarse de nuevo al mal estado de la techumbre, que produce constantes humedades, así como a probables problemas de suministro eléctrico, incluso a apagones, debido al uso prolongado de los dos generadores eléctricos de gasoil.



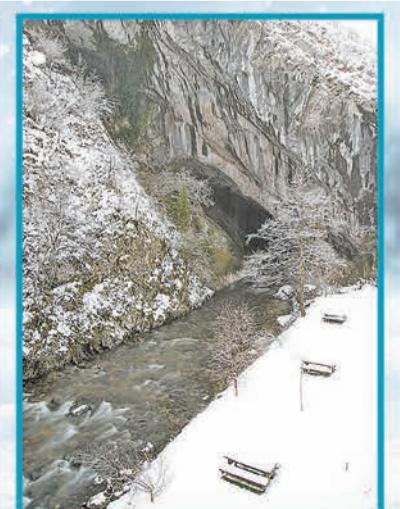
Refugio de Brañagallones.

El Concejo de Caso les desea

Feliz Navidad

www.caso.es

Saz Caso y Ven



Disfruten y sean felices

Los plazos para arreglar la carretera a Bueres se alargan

La mejora de la carretera entre Bueres y La Marea se iniciará "a finales del próximo año o a principios de 2024"

REDACCIÓN

Los casinos deben esperar al menos otro año para llegar con seguridad a Infiesto por la Collada de Arniciu, si bien el tramo entre El Campus y Bueres está reparado e siguiente no tiene fecha concreta de actuación. Se trata de tramo que está en peor estado. La mejora de la carretera entre Bueres y La Marea se iniciará "a finales del próximo año o a principios de 2024". Así lo aseguró el consejero de Medio Rural y Cohesión Territorial, Alejandro Calvo, sobre el segundo tramo de la vía de la Collada de Arniciu, que discurre por los concejos de Caso y Piloña, que se acondicionará. Ya se actuó sobre entre El Campus y Bueres. El

Consejero ya había afirmado el pasado año la intención de afrontar el proyecto "como una mejora, no una actuación integral", con una menor inversión. De esa forma se podrían acelerar los tiempos de ejecución.

El Principado trabaja en la adaptación del proyecto, una labor que finalizará "a lo largo del próximo año". "Tanto el Ayuntamiento de Caso como nosotros valoramos la necesidad de adaptar a una realidad más modesta la actuación que la que se había proyectado inicialmente", comentó Calvo. Y se analizará "qué cuantía podemos incluir" en el Presupuesto regional del próximo año para abordar las obras en el segundo tramo de la carretera.

A meses de navegar en Tanes de forma sostenible

REDACCIÓN

La navegación deportiva se pondrá en marcha en el embalse de Tanes en primavera del próximo año y la lúdica en verano. Estos son los plazos fijados por el consejero de Medio Rural y Cohesión Territorial, Alejandro Calvo, durante una visita que realizó a la zona en la que se ejecutan los primeros trabajos para que las piraguas puedan acceder al pantano del parque natural de Redes, a primeros de noviembre.

Las previsiones son que los trabajos concluyan durante la primavera, sin embargo, vecinos y turistas no podrán navegar hasta la temporada estival debido a que, según apuntó Calvo, el uso lúdico "requerirá un modelo de gestión que esperamos desarrollar de la mano del Ayuntamiento de Caso, a través de un concesionario o de manera directa para facilitar que la actividad se desarrolle con garantías para el público y también para la calidad de las aguas". "Antes del verano será complicado que se pueda realizar", apuntó, al referirse a la actividad que será, comentó, "un atractivo turístico".

Calvo reseñó además las "dificultades" para sacar adelante la actuación, para la que se ofrecieron ya diversos plazos. "Es un proyecto que administrativamen-

te nos ha costado mucho tiempo. Ha dado tantas vueltas por las necesidades de garantizar todo lo que conlleva, hacer una obra para permitir la navegabilidad en un

embalse donde la calidad del agua es un elemento esencial", comentó para explicar la demora. Ahora parece que todo está encauzado.



Estado de las obras del embarcadero de Tanes. Foto: Monchu Calvo

CELEBRA CON NOSOTROS LA FIESTA DE LA DEMOCRACIA



JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

44º ANIVERSARIO DE LA CONSTITUCIÓN

DEL 6 AL 10 DE DICIEMBRE

JUAN MANUEL ESTRADA 'JUANCHI'

Cronista Oficial de Caso



La lotería

En nuestra memoria auditiva asociamos diciembre al estribillo cantarín de la lotería, efímeros anhelos de fortuna que mudan en salud sin advertir que en ella habita la verdadera dicha. La suerte rara vez tomó asiento en estos pagos, aunque un día no demasiado lejano la Jata marañaona y estanquera nos trajo a unos pocos lo suficiente para tapar furacos. Anticipando la salmodia de San Ildefonso quisiera traer a esta columna el recuerdo de un premio más antiguo: el que viajó de Gijón a Caso en 1927, un segundo de la Lotería Nacional vendido en la administración del señor Solís en la calle Pi y Margall,

125.000 pesetas de la época que serían hoy un buen picu.

Buscaban frenéticos los tribuletes al agraciado en todos los rincones de la bahía mientras la ventura transitaba lenta en el Correo camino de un Orlé al que todavía no confundían las señalizaciones. La historia es sencilla, simpática y humana, merecedora de figurar en esos espléndidos spots que nos acercan la mágica fecha del sorteo.

En aquellos tiempos tenía Orlé un potente Sindicato Agrícola. Habiéndoles tocado la pereza en navidad encargaron a Manuel Calleja, representante de "La Primitiva Indiana", les cambiase su importe por un billete en la lotería del 12 de enero, siguiente al Niño; cumplimentó Calleja el encargo y lo remitió certificado. Cuando se

sorteó, ya iba el billete rumbo al pueblo por las endemoniadas carreteras, y como había tenido la cautela de apuntar su número, inmediatamente partió a comunicar la grata noticia a los vecinos anticipándose al perezoso mensajero.

La noticia voló de La Nozaleda al Correboyu y la ansiedad se desató, pues con el cartero sólo llegaron los periódicos, hasta que al poco rato una segunda saca transformó el nerviosismo en júbilo de los setenta asociados. Puesto que Calleja no se había guardado participación alguna del 8766, los afortunados le obsequiaron con 5.000 pesetas, gesto que doblemente ensalzaba la generosidad vecinal y la honradez del buen señor Calleja. Felicitaciones altonalonianas, suerte y salud navideña.

ESTHER BARBÓN
Secretaria General
de CCOO Nalón

La cuenca del Nalón tiene futuro

Desde CCOO hemos organizado recientemente una Jornada para debatir y analizar cómo está afectando la Transición Energética a nuestro Valle y sobre todo como podemos afrontar esta nueva reconversión, a la par que la descarbonización exprés ya sufrida.

Tenemos índices de desempleo similares a los anteriores de 2008 pero con una población mucho menor. Hemos pasado de 20.000 puestos de trabajo en el sector industrial a 5.500, y en el sector servicios han aumentado desde los 20.000 a los 25.000. En la actualidad el sector servicios es el mayoritario con un 80% del empleo, cosa que podría ser impensable hace muchos años. El peso de la industria en los años 60 era del 66%, mientras que ahora es el 17%. Y otro dato que llama enormemente la atención es que, si hablamos del empleo por ramas de producción el mayoritario, con el 22% del total, es el empleo público.

Y esta falta de empleo, nos lleva a una pérdida de población en nuestra Cuenca cinco veces superior a la del resto de Asturias. En estos momentos la población de toda la comarca es de 69.372 habitantes. Desde los años 60 hemos perdido un 40% y si nos remontamos a los años 90, la pérdida de población es como si hubiera desaparecido el concejo de Langreo con su población actual.

Hasta ahora la Transición Energética en el Nalón ha sido injusta, acelerada y mal planificada, pero no podemos olvidarnos que tenemos una última oportunidad encima de la mesa, con los Fondos NextGeneration y que nos hace creer que aún podemos conseguir una CUENCA PA VIVIR Y TRABAYAR.

Sabemos que los Fondos Transición energética son parte de la solución, pero no la solución en sí mismos. La solución es más compleja y pasa porque el Consejo de Ministros tenga sensibilidad con los problemas de Asturias y de las cuencas mineras; pasa porque el Gobierno de Asturias alcance acuerdos y pasa porque los empresarios inviertan. A partir de ahí, los fondos europeos pueden ser una oportunidad, pero para ello hay que invertirlos con sensatez, y eso, para CCOO es aprender de los errores del pasado.

No podemos olvidar q nuestra industria es singular y que requiere de soluciones particulares y concretas. Después de la descarbonización tiene que llegar la diversificación.

ebarbon@asturias.ccoo.es

Mancomunidad



El Nalón busca vencer la violencia invisible



Celebración del 25N en San Martín del Rey Aurelio.

REDACCIÓN

Los cinco ayuntamientos del valle del Nalón se han involucrado un año más en la celebración del

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, organizando manifiestos, talleres, actos con música y poesía y plenos extraordinarios. Este año el foco se ha puesto en la violencia invisible.

En San Martín del Rey Aurelio, donde se realizó una performance reivindicativa. La concejala de Igualdad, Gema Suárez, destacó esta actividad, denominada "Con el vacío que dejas". Se colocaron cuarenta sillas con el nombre, edad

El Principado destina 244.000 euros a la mejora del corredor a su paso por Langreo

B.C.

El Principado adjudicó, a finales del pasado mes, 244.104 euros a obras de mejora en un tramo de 800 metros del corredor el Nalón (AS-117). La empresa adjudicataria, Alvargonzález Contratas S.L., reforzará la seguridad vial entre los puntos kilométricos 3,6 y 4,4 a la altura de Lada, en Langreo.

El proyecto, que está cofinanciado por la Unión Europea a través de los fondos Feader, cuenta con un plazo de ejecución de cuatro meses. Así, las labores se centrarán en la renovación del firme median-

te la aplicación de una capa de rodadura de cinco centímetros de espesor. Además, se rehabilitará el pavimento en los carriles de salida e incorporación del enlace de Lada. Al margen de la mejora superficial, la intervención también incluye "la reposición de la señalización vertical y horizontal, así como el balizamiento".

La obra se enmarca en los trabajos que lleva a cabo la Consejería de Medio rural y Cohesión Territorial para mejorar el mantenimiento y la conservación de toda la red de carreteras de titularidad autonómica.



Tramo del corredor del Nalón, a su paso por Langreo, que será mejorado.

y procedencia de las 38 mujeres asesinadas en este año y los de los dos menores. "Se ha puesto una planta en cada una de las sillas como homenaje a estas mujeres y niños asesinados este año y una música que rememora y da visibilidad a esta violencia machista", indicó. En Laviana se organizaron talleres para conocer ya actuar contra el acoso callejero, y se colocaron rosas netas en el árbol de la vida, donde se reivindicaba el dolor de las familias, amigos y compañeros de las 38 mujeres asesinadas este año, así como de los 3 menores

En Langreo, en el salón de plenos del Ayuntamiento de Langreo, se leyó la moción aprobada por los cinco concejos del Valle. También intervino la cantautora Rita Ojanguren. Además, durante el acto institucional, la concejala de Igualdad, Melania Montes, hizo balance de los casos de violencia machista en el concejo. Señaló que "actualmente en Langreo tenemos 80 mujeres en el Sistema Viogen (sistema integral de seguimiento de casos de violencia de género), eso quiere decir que esas mujeres cuentan con una orden de protección o bien con una sentencia judicial, que en ambos casos incluye medidas de alejamiento del agresor y protección para la víctima".



Asociaciones y vecinos durante la manifestación en defensa de la línea de tren Gijón-Laviana.

Una hora en tren, dos en autobús

REDACCIÓN

El movimiento social del valle del Nalón y Siero en defensa de la línea ferroviaria Gijón-Laviana reunió a cerca de dos centenares de personas delante de Delegación de Gobierno para que se oyieran sus pretensiones que no son otras que reducir los tiempos de viaje entre Gijón y Laviana. Y es que un tramo, Gijón-Laviana, que se realizaba en una hora a día de hoy se hace en más de dos. Los usuarios se han reducido al mínimo y se teme por el futuro de esta línea férrea. Los autobuses que suplen a los trenes desde el pasado septiembre se han convertido en un martirio para los usuarios, en cuanto a

tiempo empleado en los mismos, así un trabajador emplea cuatro horas diarias en desplazarse lo que ha disuadido a muchos de viajar en dichos autobuses.

Los vecinos del Nalón reclaman medios alternativos de transporte con tiempos menores, y que se agilicen las obras que en principio durarán aún varios meses, hasta febrero. Continúan sin comprender por qué desde El Berrón el tren circula con normalidad durante el día, centrándose los trabajos durante la noche, y en la comarca carbonera el corte es de veinticuatro horas. Por el momento, no han conseguido que se atienda su reivindicación.

Los empresarios requieren más limpieza para los polígonos del Nalón

REDACCIÓN

Más limpieza en los polígonos industriales de la comarca y planes de mejora de las fachadas de las zonas urbanas. Esa es la principal demanda que tiene la Asociación Empresarial del Valle del Nalón (ENA), que celebró su asamblea anual en Langreo.

La entidad está formada por 65 empresas de la comarca que generan más de 3.000 puestos de trabajo, como destacó su presidenta, Catarina Valdés. Fiel a la cita y representando a la Ciudad Tecnológica de Valnalón acudió su directora, Marta Pérez, que aprovechó para animar a las empresas del valle a asociarse, porque «cuanto más fuertes seamos, mejor llegaremos a otros sitios».

Pérez coincidía con la presidenta de ENA en elogiar proyectos como el nuevo vial de Valnalón, enmarcado en los proyectos de urbaniza-



Miembros de la Asociación Empresarial del Valle del Nalón durante su asamblea anual.

ción que desarrollará el Principado tras el soterramiento de las vías de Feve en Langreo. «Va a ser algo muy bueno, todo lo que sea agilizar la entrada y salida del valle, suma», señaló. Algo que también confirmó Pérez destacando que «el vial es una salida natural a la carga tan pesada que hay en Valnalón». Valdés también aprovechó para reivindicar una ventanilla única para que los empresarios realicen todos los trámites de forma ágil.

En cuanto al plan de limpieza de los polígonos, Valdés explicó que han mantenido reuniones con alcaldes y con las asociaciones de los polígonos. «Vamos a ver si se puede llevar a cabo una labor conjunta entre las asociaciones, o buscar soluciones por nuestra cuenta». Pero además de mejorar la limpieza de los polígonos, la patronal de los empresarios también observa algunas deficiencias en el entorno urbano como en el tema de fachadas.

Suspensión a la sanidad del Nalón

La falta de profesionales en el hospital valle del Nalón lleva años sobre la mesa, siendo habitual el cierre de plantas, además las urgencias están a menudo saturadas

REDACCIÓN

Los vecinos de la comarca del Nalón alertan de un empeoramiento claro en la calidad de la sanidad. Y no es achacable a los profesionales sino a la gestión de los recursos, pues consideran que los gestores dejan que estos disminuyan sin aportar o buscar soluciones.

La falta de profesionales suficientes en el hospital valle del Nalón lleva años sobre la mesa, siendo habitual el cierre de plantas, además las urgencias están a menudo saturadas y los apacientes esperan en ocasiones horas en los pasillos. Una saturación que posiblemente repercuta en una situación preocupante con el área de fisioterapia. Ya que el gimnasio de estos profesionales, que en la actualidad están repartidos en centros de salud de La-

viana y Langreo, se está ade-
cuando para las urgencias ale-
jando la posibilidad de recuperar
el área de fisioterapia en la zona
hospitalaria. Los pacientes ope-
rados deben esperar semanas
para recibir su rehabilitación y
tiene que acudir para ello a los
centros de salud.

En materia ambulatoria la si-
tuación mejora, el nuevo centro
de salud de Sotrondio no ha co-
menzado a construirse. Los veci-
nos de Blimea y Sotrondio para
acudir a urgencias deben llamar
primero al 112, perdiendo un
tiempo importantes. En Blimea
las bajas de los médicos de fami-
lia apenas se cubren y es dema-
siado habitual que un solo doc-
tor se ocupe de toda la
población. Algo similar ocurre
en Laviana donde el constante
cambio de los médicos de fami-
lia alerta a los pacientes.

PSOE

**LA AGRUPACION
SOCIALISTA
DEL VALLE DEL NALÓN**

Les desea Felices Fiestas

Asturias

ADRIÁN BARBÓN

Presidente del Principado de Asturias



La vía fiscal asturiana

Ante la pregunta: ¿quieres pagar impuestos?, estoy seguro que una respuesta repetida sería NO. Es una respuesta inmediata sin pararnos a pensar en lo importante: la educación de tu hija, el cuidado de la salud de tu padre o la atención social a tu abuela se paga con impuestos. **Los impuestos son el precio de la civilización**, el dinero que cada uno según sus posibilidades, aporta a la caja común y que permite pagar eso que llamamos Estado de Bienestar.

Ahora, dicho esto, es cierto que vivimos un tiempo muy complicado para familias y empresas. Por eso, no deja de repetirse que hay que ayudar a las personas mediante una menor presión impositiva. Ahí surge la propuesta de “deflactación”, que significa lisamente, bajarnos los impuestos a todos a través del IRPF.

El Gobierno de Asturias se hizo una pregunta: ¿es eso justo? Es justo que con la deflactación una persona que cobra 20.000 euros pague 149 euros menos y yo, por poner otro ejemplo, vaya a pagar 315 euros menos. La respuesta es clara: no, no es justo.

Por eso en Asturias apostamos por la **vía fiscal asturiana**, que supone deducciones fiscales para rentas de hasta 45.000 euros en declaraciones de IRPF conjuntas y 35.000 si son individuales. Un ejemplo, si se aprueban los Presupuestos para el año 2023, en la declaración que se hace en mayo de ese mismo año, todas las personas que tengan hijos de hasta 25 años, tendrán una deducción de 300 euros por hijo. Dedución, claro, que a mí no se me aplicaría. O se impulsa una deducción por alquiler de vivienda habitual en un concejo en riesgo de despoblamiento, así como una deducción por adquisición o rehabilitación de vivienda habitual en zonas rurales en riesgo de despoblamiento. O se duplica la deducción para las familias numerosas. O se crea una deducción para la emancipación juvenil de 1000 euros.

En definitiva, se trata de que paguen menos los colectivos que más lo necesitan y que sigamos pagando igual quienes debemos hacer un mayor esfuerzo fiscal en favor del conjunto de la sociedad. Ésa es la vía fiscal asturiana, la fiscalidad justa para construir una sociedad también justa.

El gobierno central anuncia la gratuidad en los autobuses para el 2023

La medida afecta a los viajes en la línea entre Gijón y Madrid, a la línea que surca el Cantábrico desde Galicia hasta Irún por la costa asturiana o el eje del corredor de la Plata que conecta Gijón con Sevilla

B.C.

El gobierno de España acaba de anunciar un paquete de ayudas para los autobuses de largo recorrido que forman parte de la red de concesiones del Estado. Así, estos serán gratuitos durante el 2023, incrementando la medida que se tomó hace unos meses por los cuales los usuarios de abonos de 10, 20 o 30 viajes podían viajar pagando solo la mitad del billete.

La medida anunciada por la Ministra de Transportes, Raquel Sánchez, afecta a los viajes en la línea Gijón Madrid, pero también a la línea que surca el Cantábrico desde Galicia hasta Irún por toda la costa asturiana o el eje del corredor de la Plata, que desde Gijón conecta con Sevilla. Además, se verán beneficiados los usuarios del corredor que lleva de Galicia a Madrid y que conecta también con Navia o Luarca.

Esta medida solo se dirige a las empresas que operan este tipo de rutas de autobús de titularidad es-



tatal por toda la geografía española y que, con anterioridad a la entrada en vigor de la medida, ya disponían de abonos o títulos multivaje.

Con esta medida se responde a la petición de la patronal de transportes de viajeros por carretera que sostiene que “si por parte del Gobierno había una estrategia

para promover el uso del transporte público” no bastaba con “establecer descuentos y gratuidad en los trenes, sino que debería afectar a otras modalidades”.



Vista aérea de las instalaciones del Balneario de Ledesma.

B.C.

El Balneario de Ledesma ha puesto en marcha un nuevo plan innovador para captar usuarios a

través de la prestación de servicios de tratamiento y recuperación muscular que están destinados a deportistas profesionales y aficionados.

Ledesma apuesta por los tratamientos a deportistas

Desde el Montepío de la Minería aseguran que estando la actividad deportiva en pleno auge “la recuperación física es un servicio con una demanda creciente”. Y, es precisamente en esta área, donde pretenden profundizar otorgando sus servicios.

Los planes de la mutualidad minera pasan por ofrecer actividades deportivas en el entorno del balneario seguidas de sesio-

nes de recuperación. “Alrededor del balneario hay numerosas rutas que atraviesan la dehesa salmantina, muy adecuadas para practicar tanto senderismo como ciclismo”. A la oferta de baños termales para recuperarse del esfuerzo físico, también se le añaden parafangos fisioterapia – que cada vez tienen una mayor demanda – y tratamientos de Indiba que supone uno de los tratamientos “más efectivos en patologías agudas y crónicas”.



APERTURAS DE NAVIDAD

Estas Navidades abrimos unos cuantos días festivos para ponértelo más fácil

6

DICIEMBRE

18

DICIEMBRE

26

DICIEMBRE





FRANCISCO J. LAURIÑO
Escritor

Memorias

No es el suyo un nombre que aparezca entre los primeros, pero casi siempre aparece cuando hablamos de la Transición. Fue testigo, pero también protagonista, pues estuvo en muchas partes, desde el último gobierno franquista, como alto cargo con Fraga, hasta los primeros de la democracia con la UCD de Adolfo Suárez, con quien llegó a ser ministro de la Presidencia, primero, y de Educación, después. Es un político con un perfil casi, diríamos, de funcionario –fue abogado del Estado e inspector de servicios en Hacienda–, que no tiene una relevancia mediática tan poderosa como la de otros contemporáneos suyos. Es, además, una persona suavemente crítica (con los años aquellos, quiero decir), si nos atenemos a su libro ‘Lo que yo viví. Memorias políticas y reflexiones’ (Alba Editorial, 2015), aunque la perspectiva que da el paso del tiempo acaba por hacemos críticos a todos.

José Manuel Otero Novas, gallego muy vinculado a Asturias, pues se licenció en Derecho en la Universidad de Oviedo, pone ante nuestra visita, con una redacción que parece algo precipitada, tal vez marcada por el descuido estilístico propio de los informes –sería ese el tipo de literatura que firmaba en su trabajo–, casi todos los hechos relevantes de aquella etapa, incluyendo el 23-F. Aunque se guarda para sí muchas cosas (dice que no puede revelar todo lo que sabe, aunque lo diga sin suscitar misterios literarios, tan lejos del lenguaje de los textos administrativos), da a entender otras que se materializan gracias a la imaginación y a la complicidad del lector. Por ejemplo (hay más): el retrato que hace del golpista general Armada, de quien afirma haber sido amigo, deja en el aire, desde mi punto de vista, no solo la opinión, digamos, oficial, sobre el militar, sino incluso el acierto, o no, de la sentencia que en su día lo condenó. Cosas veredes.

Siempre quedan puertas abiertas a casi todo. ¿Conocimiento?, ¿especulación? Tal vez. Pero, en todo caso, el libro de Otero Novas comunica reflexiones y recuerdos que, aunque solamente sea por contradecir otros discursos más sabidos, merecen la pena.

Alberto Echevarría gana el certamen “Filando cuentos de Mujer”



Alberto Echevarría (cuarto por la izquierda) ganador del certamen; Manuel Francisco Rodríguez (cuarto por la derecha), accesit y Andrés Salvago (tercer por la derecha), segundo premio, con autoridades en la entrega de los galardones.

Pablo Rodríguez Medina gana el concurso de relatos “Xosé Caveda y Nava”

B.C.

El escritor entreguín Pablo Rodríguez Medina ganó, el pasado mes, la sexta edición del Premio de Relatos Curtios “Xosé Caveda y Nava”, que cada año convoca el concejo de Villaviciosa y que cuenta con una dotación económica de 1.000 euros.

El jurado decidió premiar su relato “Redención” destacando la “co-

tidianidad y emotividad de la trama y la cercanía y actualidad de la temática”. En esta edición el tribunal estuvo compuesto por el escritor Francisco Álvarez González, ganador de la edición anterior, el técnico de normalización Llingüística Rafael Rodríguez Valdés y la filóloga Marta López Fernández, actuando como secretario Pablo Suárez Fernández, del servicio de Normalización Llingüística de la Comarca de la Sidra.



Inoxnalón continúa borrando la huella de carbono



Foto de familia con usuarios del CAI, personal de Inoxnalón y ponentes.

B.C.

La firma langreana Inoxnalón continúa con su proyecto de compensación de la huella de carbono en su actividad logística, que incluye la plantación de árboles y que se realizará a partir de ahora en el Sanatorio Marítimo de Gijón.

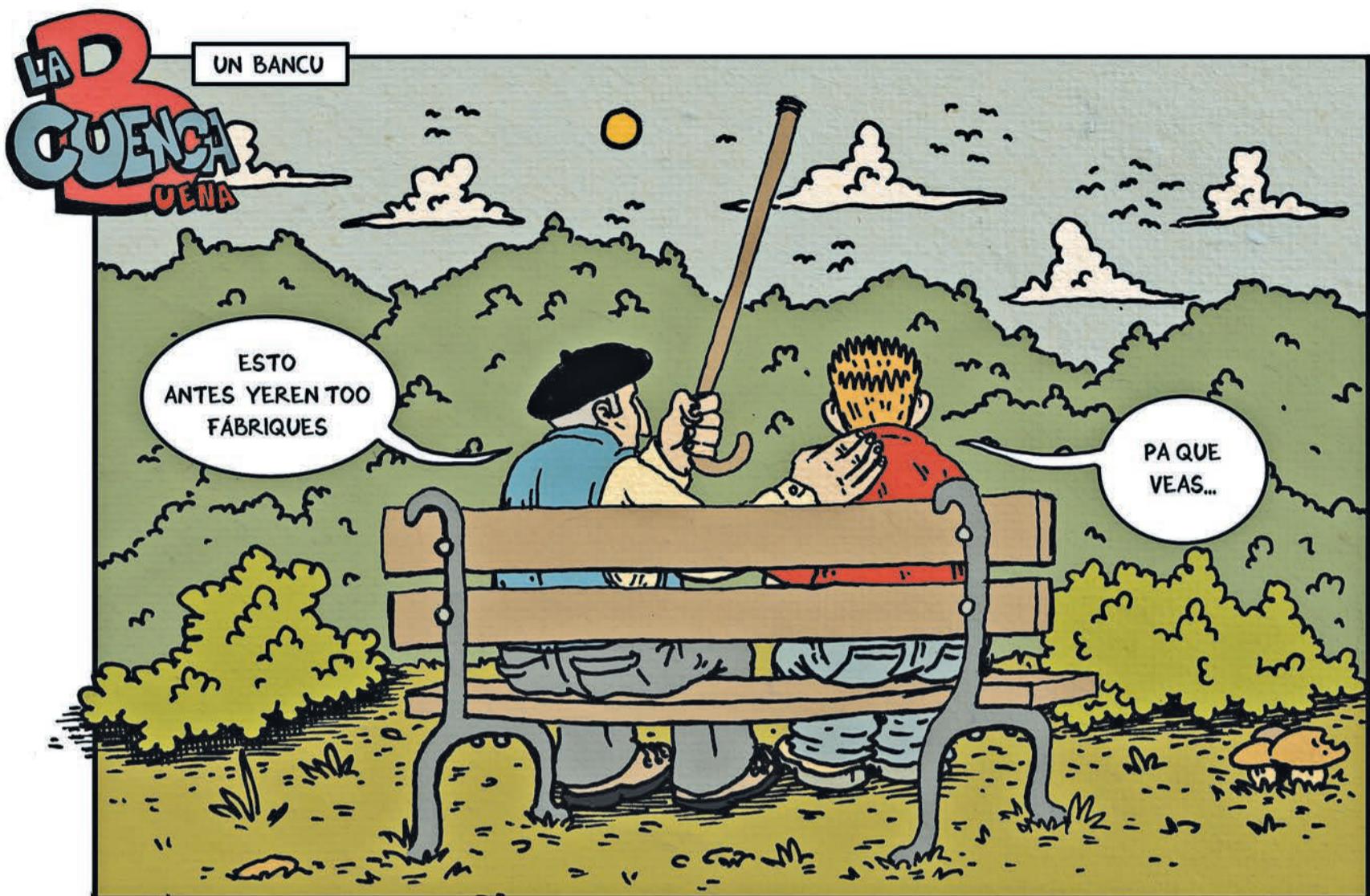
El centro coge del testigo del Centro de Apoyo Integrado (CAI) Villamil, en Tapia de Casariego, que participó en este proyecto, que se lleva realizando desde el año 2019 dentro de la estrategia de responsabilidad social de la empresa asentada en Langreo.

Inoxnalón lidera desde hace años el proyecto “HAGAMOS COM-

“Filando cuentos de mujer” el certamen que cada año organiza el colectivo sociocultural Filanderes, ha cumplido en esta edición su vigésimo aniversario. En esta ocasión el ganador ha sido Alberto Echevarría por su relato “Mobimiento”. El segundo premio fue para Andrés Salvago por “La Criatura”. Los accésits recayeron en Manuel Francisco Rodríguez con su obra “En un lugar de África” y en Virginia Jiménez, por “El Altar de los Muertos”.

Este año se han presentado a concurso diferentes relatos procedentes de toda la geografía española y también han hecho presencia cuentos llegados de diferentes países europeos y americanos destacando, en estos últimos, los de habla hispana. La gala de entrega de los premios se celebró en el Hotel Palacio de Las Nieves de La Felguera y contó con la presencia de la consejera de Presidencia, Rita Camblor y la alcaldesa de Langreo, Carmen Arbesú. El jurado del certamen estuvo presidido por la escritora y periodista Ángeles Caso.

PROMISO”, un programa de sensibilización social y ambiental, que supone una apuesta por la compensación de la huella de carbono de su actividad logística con la plantación de frutales. Este trabajo se enmarca dentro de la estrategia de Responsabilidad Social Corporativa que viene desarrollando en las últimas décadas, desde el año 2008, en el que se certificó su gestión con la ISO 14000. Este proyecto tiene tres claras intenciones: la ambiental, con la compensación de la huella de carbono; la social, para dar visibilidad a los colectivos receptores de los árboles y la sostenibilidad, de ahí que los árboles que se plantarán en abril en Pando además de autóctonos, darán frutos para consumo propio.



GUILLE M.Q. (@PUNKILLISMO)

PISO EN SAMA DE LANGREO



12.500 €
INMUEBLE VENDIDO EN 2 SEMANAS

3 DORMITORIOS, SALÓN, COCINA EQUIPADA CON DESPENSA, BAÑO

CASA CON TERRAZA Y GARAJE EN DONIADA



79.000 €
INMUEBLE RESERVADO EN 2 MESES

3 DORMITORIOS, BAÑO, COCINA, SALÓN Y DESPENSA. PLANTA BAJA DESTINADA ACTUALMENTE A BAR

PISO EN LA FELGUERA



52.900 €

2 DORMITORIOS, BAÑO, COCINA EQUIPADA, SALÓN Y AMPLIO HALL DE ENTRADA. TASTERO

CASA EN EL ENTREGO- LA LLAMIELLA



23.900 €

PLANTA BAJA: SALÓN, COCINA AMUEBLADA Y EQUIPADA, BAÑO. 1º PLANTA: SALA DE ESTAR Y 2 DORMITORIOS

PISO CON GARAJE Y TRASTERO EN EL CENTRO DE LA FELGUERA



93.900 €

3 DORMITORIOS DOBLES, BAÑO COMPLETO Y ASEO, SALÓN-COMEDOR, COCINA AMUEBLADA, TRASTERO Y GARAJE

LOCAL DESTINADO A PLAZAS DE GARAJE EN EL CENTRO DE LA FELGUERA



69.500 €
DISTRIBUIDO EN 13 PLAZAS DE GARAJE PARA COCHE Y 6 PARA MOTO. PORTÓN CON VADO.

En **experia**
LOS
PISOS 

vuelan



ABOGADAS POR
LA IGUALDAD



Ausencias y reconocimientos

Ahora, en diciembre hace un año que nuestra compañera Puri nos dejó (vaya eufemismo para hablar de la muerte) y lo hizo pocos días después de recoger un reconocimiento público; el premio Meninas 2021, otorgado por la Delegación de Gobierno en reconocimiento de su lucha por los derechos de las mujeres y su implicación directa en la sanación de las víctimas de violencia de género. Purificación Rodríguez Suárez, fue la psicóloga de la Casa Malva desde su creación en 2007 y desde allí ejerció su labor, dedicando todo su saber a la atención y cuidado de las mujeres que, por decisión propia, o como única alternativa, pasaban a vivir de forma más o menos temporal en esa casa de acogida. Además, consciente de las dificultades que entrañaba su labor y empeñada en aliviar el dolor de "sus mujeres", Puri, con una dedicación sin límites se entregó al estudio y la investigación, participando en foros de debate y formación con la inquietud de ser cada día más eficaz y certa en su trabajo: curar el alma de las mujeres que sufrían violencia de género. Nunca dio nada por hecho, ni por finalizado, sus ansias de conocimiento eran tan grandes como lo eran sus ansias de vida, aún en sus últimos días.

Puri, era, es y será, siempre, una de las nuestras, compañera de lucha, de batallas, ganadas y perdidas. Colaboraba intensamente, tanto con Abogadas para la Igualdad, como con MAEVE, poniendo siempre su conocimiento y saber a disposición de las mujeres y sus necesidades.

En la pasada edición de Meninas le otorgaron el mencionado reconocimiento y en el acto de entrega, la acompañamos, sintiéndonos afortunadas de compartir con ella ese momento tan especial, y recibiendo con emoción contenida sus palabras de aliento a nuestra labor.

Este año, como si de una carambola del destino se tratara, el mismo reconocimiento nos es otorgado conjuntamente, sin duda nos traspasa el testigo. La pena de no contar con su presencia para compartirlo con ella viene atemperada por la emoción de poder dedicártelo COMPAÑERA, porque, aunque no estés, estás, y tu legado permanece.

REDACCIÓN

La asociación langreana Maeve junto a Abogadas por la Igualdad, colaboradoras de LA CUENCA DEL NALÓN, recibieron el 28 de noviembre una mención especial en los premios "Meninas", un reconocimiento promovido por la Delegación del Gobierno para la Violencia de Género que se entregan en todas las comunidades autónomas a finales de noviembre con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

Maeve surgió en 1998 en la cuenca del Nalón en un momento en el que no había instrumentos jurídicos para proteger a la víctima. Por no haber no había ni biombos, pero tampoco otros recursos que existen en la actualidad y que se han ido logrando con la lucha de muchas mujeres. A finales de la década de los 90 y a principios de los 2000 Marina González, funcionaria de jus-



Marina González, presidenta de Maeve, y Almudena López, presidenta de Abogadas por la Igualdad, durante la entrega del premio.

ticia, y otras compañeras de la asociación Maeve trasladaban un biombo de sede judicial a sede judicial para que las mujeres víctimas de violencia de género no tuvieran que ver a su agresor durante los juicios. Eso,

después de escuchar en comisaría a algún policía de los que justificaban la agresión con su ofensivo "algo habrá hecho", y antes de ver como el juez condenaba al hombre a un arresto domiciliario "que en realidad era

una condena para la víctima". Desde entonces los avances han sido significativos, se ha pasado de considerar la violencia de género como un problema privado a ser un problema social y un delito perseguible de oficio.

El Texu acerca la montaña a sus vecinos

REDACCIÓN.

El Grupo de Montaña Texu celebra su 44º Semana de la Montaña. Una edición muy especial ante la repentina falta del presidente de la entidad, fallecido este año, Javier Arienza. Un evento que se celebrará del 12 al 16 de diciembre de 2022, en el teatro municipal de El Entregu, en horario de 19:30 horas. La entrada es libre y gratuita, hasta completar aforo

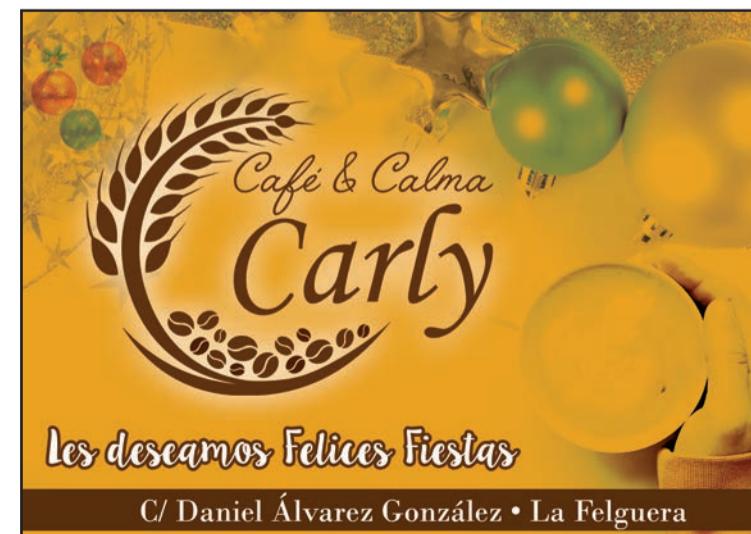
La primera jornada estará destinada a 'Cara Norte de las grandes Jorasses', una experiencia relatada por Rafa Viña (Grupo de Rescate de Bomberos de Asturias). Además

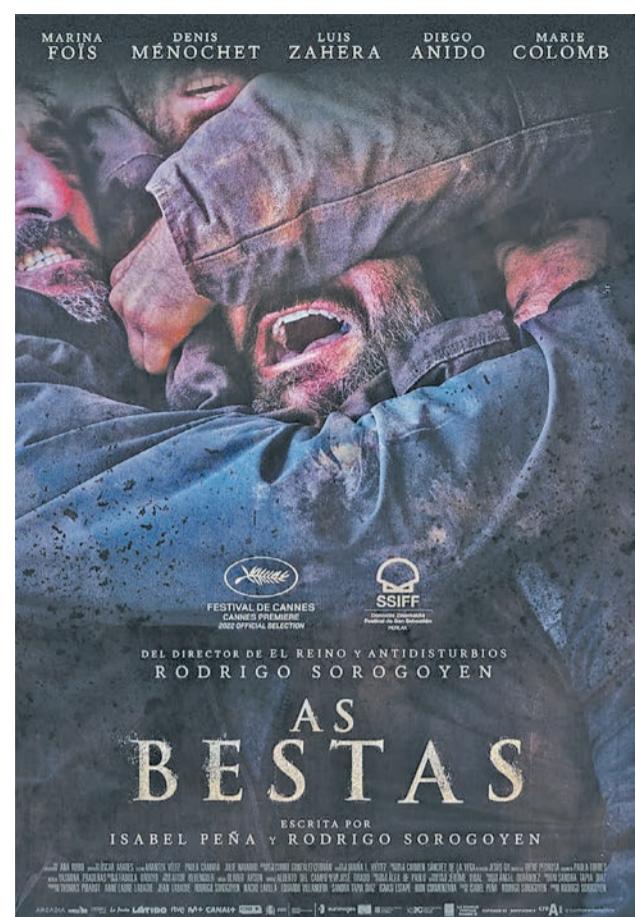
de la escalada a la vía Cassin, se verá la preparación física y psicológica que fue necesaria durante los meses previos al ataque de la Norte de las Jorasses.

El martes 13 Bernabé Aguirre lanza un reto '¿Y si te dicen que puedes?', para hablar de la conquista de una gran montaña con cinco personas con esquizofrenia. Al día siguiente le llegará el turno a 'El sueño de La Patagonia' relatado por Laura de La Riva y Kike Cobrero, pertenecientes al Texu. Una aventura sobre dos ruedas a lo largo de La Patagonia, 4.500 km en autosuficiencia para cumplir un sueño.

Las 'Aventuras por el mundo entendiendo los incendios forestales', será la oferta del jueves, a cargo de Cristina Santín Nuño (Instituto Mixto de Investigación en Biodiversidad. CSIC - Universidad de Oviedo - Gobierno de Asturias) Cristina investiga desde hace más de 10 años algunos de los principales efectos medio-ambientales del fuego, como sus impactos en los ciclos del carbono y del agua.

El viernes 16, como finalización de las jornadas, hará viajar a los participantes a 'Island Peak 6.100 metros', una experiencia de Lin Llaneces y Pepe Rozada (Grupo de Montaña Texu).





Carteles de la programación de 'El cine de los jueves' este mes de diciembre. A la derecha, 'En los márgenes' (día 1 de diciembre); en el centro 'Girasoles Silvestres' (día 15) y 'As Bestas', a la derecha, (día 22).

El mejor cine español de autor en Langreo

La programación incluye representaciones teatrales y espectáculos para público familiar

B.C.

El Nuevo Teatro de La Felguera vuelve a acoger este mes de diciembre el ciclo “Cine de los jueves” que, esta ocasión, proyectará algunos de los mejores títulos recientes del cine español de autor. En su horario habitual, ocho de la tarde, se podrá ver el **jueves 1 de diciembre** la proyección de “En los márgenes” de Juan Diego Botto. La trama aborda las vivencias de tres personas diferentes, con historias entrelazadas entre sí, que viven una espe-

cie de cuenta atrás de veinticuatro horas en las que puede cambiar el curso de sus vidas de manera definitiva.

El **15 de diciembre** le tocará el turno a “Girasoles silvestres” de Jaime Rosales. El film narra la historia de Julia, una joven de 22 años en paro y madre de dos hijos que se enamora de Óscar, un chico apasionado y conflictivo recién salido de la cárcel. Una noche, la historia sentimental acaba con una fuerte paliza después de una discusión por celos. Ella denuncia la agresión y se lo llevan

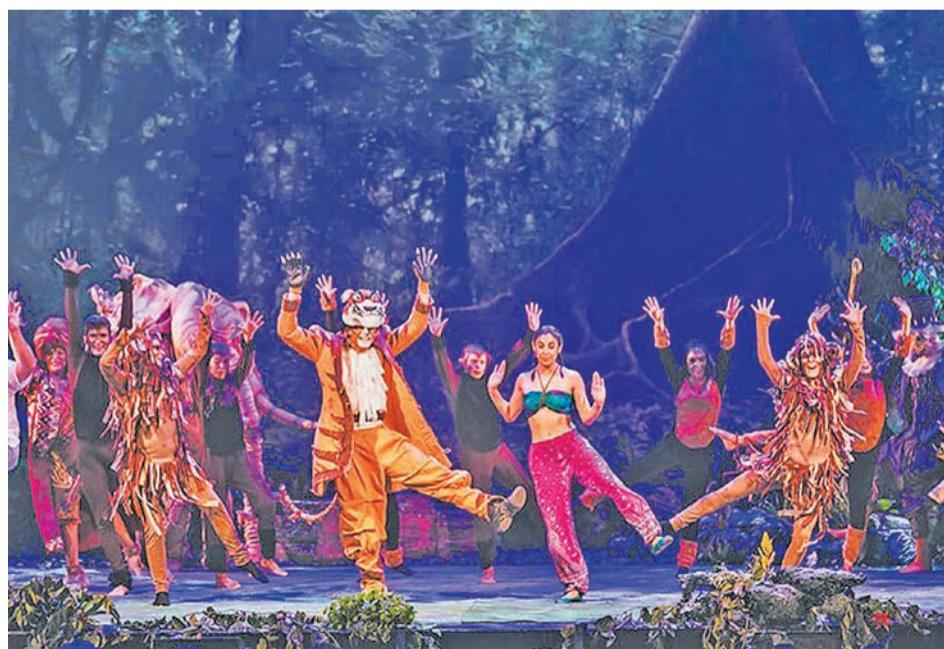
detenido. Días después decide volver con el padre de sus hijos, Marcos, un joven militar destinado en Melilla. Transcurren unos meses y vuelve la apatía que termina en una nueva ruptura.

El **jueves 22**, la cita será con una de las cintas más aclamadas del año por la crítica “As Bestas” de Rodrigo Sorogoyen, joven director y guionista español que posee uno de los mejores currículos de nuestro cine. El film cuenta la vida de una pareja de franceses que se establecen en una aldea gallega, después de un tiempo tie-

nén un conflicto con sus extraños vecinos que no tendrá retorno, lo que desencadena una trama que podemos situar dentro del thriller. La película sirve para hacer una crónica demoledora de la España profunda.

En lo referente a la programación escénica el Nuevo Teatro de Langreo acogerá el **sábado 3 de diciembre** a las 20,15 h. “Son... risas y mascarillas” de Teatro Maliayo. El **sábado 10**, le llegará el turno a “Los afanes del verano” que supondrá el estreno absoluto de ECA Teatro (20,15 h).

El Ayuntamiento de Langreo ha programado diferentes jornadas destinadas al público familiar coincidiendo con las fechas navideñas. Así, los niños podrán disfrutar del teatro con “Minerva ¡Oh, diosa!”, una actividad que está concertada con los centros escolares del concejo. Además, dentro del teatro familiar también se podrá disfrutar del musical “Hara, el espíritu de la selva” el **sábado 17 de diciembre** a las 18 horas; y la obra “Ilusia” de La Calderona y Mc Producciones, el **viernes 23 de diciembre** a las seis de la tarde.



Dentro del teatro familiar se podrá disfrutar del musical “Hara, el espíritu de la selva” (izquierda) el sábado 17 de diciembre; y de la obra “Ilusia” el viernes 23 de diciembre ambas a las seis de la tarde.

JOSÉ LUIS CAMPAL



Escritor

Ecoterrorismo

Hace quince días tuve la suerte de asistir al pase en el Festival de Cine gijonés de «How To Blow Up a Pipeline», producción estadounidense aún no estrenada en España.

Frente a la protesta pacífica y levemente airada: el activismo radical, consciente y liberado de cualquier fatuo remordimiento; frente a las coartadas políticas-coyunturales: la toma de partido sin medias tintas y volcada en soluciones reales a agresiones reales; frente a la contención que le hace el juego a la corrección gubernamental: la audacia que no se para en barras. Daniel Goldhaber, su director y co-guionista, se decanta por una denuncia compleja pero a ras de tierra, huyendo de toda pegajosa palabrería; cine social lleno de sustancia crítica que te ata a la butaca con loctite desde su deslumbrante arranque. Ajustados movimientos de cámara y un punto de vista señalando directamente al epicentro del asunto van dando paso a cortantes flashbacks cargados de información sobre el rico conjunto de variopintos personajes, paréntesis que lejos de dar un respiro al receptor están colocados dentro del desarrollo lineal para agitarle y trastocar por unos minutos el desenlace de las secuencias que los generan.

Con giros de guión acertados y acerados, Goldhaber —a partir de los resortes rastreables en un thriller de género frenético que no escatima ni la complicidad con nuestras afinidades socio-políticas ni una tensión meticolosamente trenzada y que sale beneficiada por un montaje trepidante— opta por crear un estadio de riesgo real realizable, por un ecoterrorismo convencido que busca socavar los cimientos del posicionamiento elusivo y absentista de las fuerzas moderadas de izquierda ante el derrumbe de la sostenibilidad. La cinta hace un llamamiento a la destrucción de las infraestructuras contaminantes que se torna un alegato de la defensa propia por parte de una colectividad demonizada, arrinconada y despreciada.

«How To Blow Up a Pipeline» se alimenta en todos sus fotogramas del manifiesto novelado por el experto sueco en cambio climático y militante comprometido con el sabotaje Andreas Malm en «Cómo dinamitar un oleoducto», título del libro publicado en España por Errata Natura y de un filme provocador y minuciosamente expositivo que no hay que perderse.

Los premios GEMA reconocen a “Ensemble Allettamento” por su trabajo con la música barroca

BIBIANA COTO

La formación Ensemble Allettamento, formada por el langreano Mario Braña y la pontevedresa Elsa Pride, acaba de ser galardonada por la Asociación de Grupos Españoles de Música Antigua (GEMA). Un premio que tiene aún más valor puesto que son los propios compañeros y músicos quienes lo otorgan. La entrega anual del galardón se realizó en Gijón donde se concedió el primer premio al grupo Ensemble Allettamento que fue valorado,

ex aequo, con Ópera Omnia en la modalidad de “Música barroca del siglo XVIII y Clasicismo”.

“En 2020 ya habíamos sido galardonados con el premio del público” señaló Elsa Pride. “Esta distinción, dos años después, nos hace creer que la línea de trabajo que estamos llevando a cabo es la correcta”. En la actualidad, el grupo se encuentra inmerso en diferentes proyectos con los que quieren mostrar la “música que no se escucharía convencionalmente en las salas de conciertos”.



Mario Braña y Elsa Pride, componentes de “Ensemble Allettamento”.

Javier Fernández ganador del concurso “La Mina y la Mar”



Jurado del concurso con las fotografías ganadoras.

B.C.

La Sociedad de Festejos y Cultura de San Pedro organiza, cada año, el concurso Internacional de Fotografía Digital “La Mina y la Mar”. En esta edición, las 35 fotografías finalistas formarán parte de una exposición itinerante por el Principado de Asturias.

En esta edición, el primer premio de fotografía, dotado con

700 euros, fue para el vasco Javier Fernández Ferreras por su obra “Apnea”. El segundo premio, dotado con 400 euros, fue para la fotografía “Fútbol playa” del madrileño Javier Arcenillas. El tercer premio, dotado con 200 euros, fue para la fotografía “La Espera” que presentó Mario Pereda.

El premio a la mejor composición de la mar realizada en Asturias fue para la obra del autor langreano Luis José Vigil- Escalera Quintanal titulada “Silencios”. El premio a la mejor fotografía de tema minero fue a dar a Pablo Baena Baena, de Gijón, por su obra “Paisaje Minero”. Ambos galardones cuentan con un trofeo donado por el Ayuntamiento de Langreo.

Salvador Ondó, rey del culete

B.C.

Salvador Ondó, guineano afincado en Asturias desde hace 28 años, se ha convertido en el echador más laureado de la historia del campeonato de escanciadores de sidra tras confirmar su quinto título en Arriondas. El escanciador está dispuesto a participar en el campeonato de Asturias del año que viene, si bien reconoce que repetir triunfo no va a resultar sencillo.

Ondó, maestro escanciador de Tierra Astur, es el primer echador que consigue ganar en una misma temporada las tres grandes pruebas del circuito regional, como son el Festival de la



Sidra de Nava, el Festival de la Manzana de Villaviciosa y la Fiesta de la Sidra Natural de Gijón.

Langreo aumentará el catálogo de sus bibliotecas



Biblioteca de La Felguera.

REDACCIÓN

Las bibliotecas langreanas aumentarán su depósito de libros gracias a una subvención de 4.600 euros procedentes del Plan de recuperación, transformación y resiliencia de la Unión Europea.

Los ejemplares irán a parar a las bibliotecas de La Felguera, Riaño

y Sama. El objetivo de la subvención del programa Next Generation es el incremento del índice de lectura y el aumento de la oferta gratuita de libros.

Según las bases, esta ayuda se tiene que destinar a la adquisición de libros en papel que deberán estar disponibles en la colección de la biblioteca durante un periodo de cinco años.

Fernando Cuetos, Asturias se convierte capital 'Chalaneru del año' mundial de la fotografía



REDACCIÓN

La Sociedad Cultural y Gastronómica "La Pellarata" entrega su premio "Chalaneru del año" a Fernando Cuetos Vega, catedrático de Psicología de la Universidad de Oviedo y neurocientífico. El galardón, como señalan en la entidad, "es en reconocimiento a una excelente trayectoria profesional reconocida internacionalmente, dedicada a la enseñanza y la investigación, fundamentalmente en el terreno de la neurociencia del lenguaje".

El galardonado lleva varios años en comisión de servicio en

la Universidad de Málaga y ha publicado más de 160 artículos en revistas científicas internacionales de primer nivel como "Brain and Language", "Cortex", "Dyslexia" o "Neuropsychología". Es autor de una docena de libros, entre los que destacan "Psicología de la lectura", "Dislexia: ni despiete ni pereza", "Psicología del lenguaje", "Neurociencia del lenguaje" o "Evaluación y rehabilitación de las afasias". Además, ha firmado más de treinta capítulos de libros y es responsable de varios test de lectura, escritura, afasias y dislexia (Prolec-R, Proesc, BETA, EPLA, Prolexia...).

REDACCIÓN

El XXXV Congreso de la Federación Internacional de Fotografía (FIAP) tendrá lugar en Asturias entre el 1 y el 4 de diciembre. El congreso, organizado por la asociación langreana "Asemeyando" reunirá a más de 50 fotógrafos delegados de alto nivel que son presidentes de sus correspondientes federaciones nacionales o enlaces oficiales designados por FIAP. En estos 35 años, es la primera vez que el congreso se celebra en España y cuenta con el apoyo de la Federación Autonómica y la Confederación Nacional de Fotografía.

A Asturias llegarán fotógrafos procedentes de diversos países del mundo como son EEUU, Bahréin, Omán, India, Macao, San Marino, Italia, España, Luxemburgo, Finlandia, Alemania, Austria, Noruega, UK, Marruecos, Andorra, Israel, Bulgaria, Grecia, Irlanda, Argentina, República Checa, Chipre, Francia, Singapur, Bélgica.

Además de los asuntos propios de la Federación, que tiene más

de 1.000.000 de asociados en 109 países, en dicho congreso se escogerá el país candidato a organizar el fotoencuentro "Photomeeting 2023", evento fotográfico de 7 días de duración que reúne a más de 150 fotógrafos de los países miembros.

A través del Centro de Exposiciones FIAP de Langreo y Asemeyando se presentará durante el acto la candidatura para ser sede del mismo. La candidatura asturiana pondrá en valor el paisaje,

la etnografía, la gastronomía, el patrimonio y la cultura sidrera, y cuenta con un elaborado programa para dar a conocer nuestra región desde el occidente al oriente.

Durante el congreso de FIAP los participantes visitarán el Ecomuseo del Valle de Samuño, y el centro expositivo FIAP de Langreo, en la pinacoteca Eduardo Úrculo. La jornada de clausura terminará en el Palacio de las Nieves.



Asturias en tu mesa

Alimentos del paraíso natural

GOBIERNO DEL PRINCIPALADO DE ASTURIAS

alimentosdelpaisaje.es

La Pellarata al Día
LA PELLARATA
Sociedad Cultural y Gastronómica

Entusiasmo

Por supuesto. La Sociedad Cultural y Gastronómica La Pellarata vive a fondo ese sentimiento anímico: el entusiasmo. Sólo así, lleva tres décadas cabalgando sobre la grupa de su manera de ser y estar. Y todos los miembros son conscientes de ese momento y esa realidad. Y entre bastidores siempre la idea de pensar en el avance y el mejor porvenir para Laviana y el Alto Nalón. "Pensando en Laviana" es seguir la senda de lo correcto y verdadero colaborando sin ambages en la modernidad de un enclave que necesita más que nunca apoyos políticos y empresariales para forjar un espacio que mire al futuro con optimismo y esperanza. Y entre pláticas y encuentros societarios el colectivo coordina y emprende acciones prácticas en el ámbito del turismo y la gastronomía, aspectos que conoce bien y siempre está dispuesto a cualquier colaboración con los poderes fácticos y con el gremio empresarial de hostelería local para actuar en conjunto y lograr hechos más positivos de promoción.

Y desde La Pellarata se llevan a cabo ideas y proyectos guardados en su libro de bitácora con la intención de exponerlos a toda la comunidad. Uno de ellos es el referido a

las esculturas en homenaje a Palacio Valdés, obra del artista fallecido Simón Martínez, y que están siendo ultimadas en un taller de Bobes en Siero. Un trabajo efectivo gracias al entusiasmo de todos los miembros de la Pellarata y que pronto lucirá en la plaza mayor de Pola de Laviana. Una obra que tras mucho esfuerzo e interés tendrá el premio merecido de verla expuesta con toda lucidez ahí en esa plaza del Ayuntamiento. Y otra cuestión destacada de las acciones a emprender es rescatar el Camino de las Asturias o Itinerario de Santiago a través del Puerto de Tarna por el Valle del Nalón hasta Oviedo. Se están haciendo las gestiones con los Ayuntamientos del Valle y con el Principado para recuperar esa senda histórica y prepararla para el peregrino moderno. Y por último se está hablando mucho entre bambalinas de la celebración en la Pola de un encuentro oficial de cofradías enogastronómicas para la primavera, así como varios contactos con otras agrupaciones para enlazar amistad y compañerismo. Y entre gastronomía y mucho entusiasmo de grupo, el Chalaneru del Año entregado el viernes 2 de diciembre a Fernando Cuetos, catedrático de sicología resultó a todas luces un éxito de participación y buen hacer cultural y cargado de gratitud. La Pellarata sabe lo que hace. Ahí reside su estilo y grandeza como Sociedad.

RAMÓN SUÁREZ



Periodista

Clase trabajadora con vestidor, entrenador personal, y libro de autoayuda

Tras la atroz crisis de 2008 y la pandemia del coronavirus, la clase trabajadora no ha cambiado su mentalidad consumista. Quizás, hasta ha aumentado, tras las restricciones sufridas. Viajar, por ejemplo, y dejar constancia en Facebook, o en Instagram, de las tierras que pisamos, o comentar las excelencias gastronómicas del último restaurante en el que degustamos tal o cual delicatessen, se ha convertido en un hábito, en una tradición. ¡Y también desvelamos nuestras miserias! Todo. Todo entra, y todo vale, en nuestro perfil.

Bien. ¿Por qué no? ¿Y por qué solo la clase pudiente va a tener experiencias emocionantes, y las va a relatar para despertar envidia en los demás? La democratización del consumo ha aumentado la igualdad, y ha reducido el clasismo. Ésa es su virtud, y ésa es mi visión. Pero, también resulta cierto, que esta era del Homo Consumericus ha contribuido a generar más frustración. Cuando no se consigue lo deseado, eso que la publicidad se encarga de lograr que anhelemos fervientemente, gracias a sus técnicas de psicología subliminal ideadas para crearnos necesidades y fomentar nuestra impulsividad e instintos, nos enrabiemos, y nos invade la tristeza y la ansiedad.

Desde hace unos años, se advierten unos fenómenos muy interesantes, muy reveladores. Proliferan, como hongos, los libros de autoayuda; los vestidores; y los entrenadores personales. Los libros de autoayuda los usamos, como un objeto de consumo más, para calmar ese estrés y esa angustia vital de clase desclasada, que no encuentra su timón, y que demanda fórmulas para conquistar la felicidad. Y con los vestidores, y los entrenadores personales en los gimnasios, damos rienda suelta a nuestro culto al cuerpo, para así lucirlo, vestido o casi desnudo, en Instagram y en Facebook. Cómo no.

A pesar de lo que pueda parecer, lo veo, en cierto modo, correcto. Sí. Pero hago objeciones, y propongo sugerencias... ¿Por qué, en nuestro vestidor, no añadimos, con más asiduidad, prendas que se hayan fabricado respetando los derechos de los trabajadores? ¿Por qué, cuando acudimos al gimnasio, no tratamos de ejercitarnos nuestro cuerpo, no solo para exponerlo, sino para conocerlo mejor? ¿Y por qué no optamos por lecturas más profundas, y enriquecedoras, en vez de esos libros que te enseñan que hay que vivir 'aquí y ahora', pero que no funcionan a largo plazo? Pensémoslo... Consumir: sí. Pero no cualquier cosa, ni a cualquier precio.

Deportes



Chus Fernández oro y plata, por equipos, en el Mundial de Cross



Chus Fernández con las medallas conseguidas en el Mundial de Cross por equipos.

SIRA GARCÍA

El atleta de El Entrego Chus Fernández volvió de San Diego (Estados Unidos), el pasado mes de noviembre, no solo con el recuerdo de la costa californiana en la maleta, sino con dos nuevos "metales" que agrandan su currículum deportivo, que ya hasta hora ahora era amplio y variado. Fernández participó en el Campeonato del Mundo de Cross, por equipos, como integrante de la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual – Feddi, en las pruebas de 8 km y 4 km. En la primera se proclamaron campeones y en la segunda subcampeones.

El deportista entreguín, a título personal, fue undécimo en la carrera de 4 km, con un tiempo de 14 minutos y 22 segundos; y duodécimo en la de 8 km, con una marca de 29 minutos y 45 segundos.

Su última participación en un Mundial fue el año pasado, en Polonia, en las pruebas de

5.000 y 10.000 metros, donde se clasificó en séptimo lugar. El "billete" para ese Mundial lo había conseguido tras ser primero en el Meeting de Basauri, donde batió el récord nacional, con 0'16" 20". Previamente, se había proclamado campeón de España en la prueba de 10.000 m y subcampeón de España en la prueba de 5.000 m, en el Campeonato de España celebrado en Albacete.

Los próximos retos del atleta serán el 11 de noviembre, en Pravia, en el Campeonato de Asturias de Cross corto (5 km); y en febrero, el Campeonato de España de Cross, de Feddi, en Santander; y la maratón de Sevilla.

En 2021 se colgó varias medallas. Entre ellas, una de oro una en la media maratón de Gijón, en su categoría de "Paralímpicos" y otra en el Cross de Amorebieta. También en 2021 consiguió el pase para el Mundial de Atletismo celebrado en Polonia, donde fue séptimo por partida doble, en la prueba de 5.000 metros y en la de 10.000 metros.

Fernando Barroso, campeón de Asturias de duatlón cros

S.G.

Lo nuevo, si bueno, dos veces bueno. Ésa es la sensación con la que se quedó el deportista langreano Fernando Barroso, tras proclamarse campeón de Asturias de duatlón cros, el pasado 6 de noviembre. La competición, organizada por la Federación de Asturias de Triatlón y el Centro Asturiano de Triatlón se celebró en el acuartelamiento de Cabo Noval (Siero).

La competición consistió en un primer sector de carrera a pie de 3km, un segundo sector en bicicleta de montaña de 12 km y un tercer sector de carrera a pie de 1,5 km. Los sectores de carrera se disputaron en el patio de armas y el de bicicleta en un terreno militar donde se practica tiro y se realizan "maniobras".



Fernando Barroso durante la prueba.

Barroso empezó el sector de bicicleta en tercera posición, en donde se escapó hasta que fue alcanzado por otro duatleta con quien se "jugó" la victoria en el último sector. El langreano fue campeón en la general y en su categoría de "Veteranos 1".

Santa Bárbara será homenajeada a ritmo de Trail



Presentación del Trail minero Santa Bárbara.

S.G.

No habrá cascós, ni monos, ni "jaulas", pero Santa Bárbara será honrada. El próximo 3 de diciembre el Pozo de El Sotón no solo será territorio minero, sino territorio de Trail. Los amantes de las carreras de montaña tendrán en las instalaciones del mítico pozo del Nalón, la meta de las pruebas de la segunda edición del "Trail minero Santa Bárbara".

El trail corto (Speedtrail) recorrerá 16,25 km y tendrá un desni-

vel acumulado de 1.800 m (945 m. positivos). Saldrá del Pozo Carrio (Laviana), pasando por San Mamés, La Cruz y la campa L'Abeduriu.

Por su parte el trail largo (Maratón de montaña), recorrerá 42 kilómetros y tendrá 5.000 m de desnivel acumulado (2.491 m positivos). La salida será en Caborana (Aller) y pasará por Sinariego, el Pico Cutrifera, Senda Verde de Turón, Picu Cogollu, Mayau Porrín, Pozo San Luis y campa L'Abeduriu.

Los karatekas del Nalón se aupan en el pódium del Campeonato de España



Beatriz Palleiro con la medalla de oro conseguida en el Nacional.

Óscar Palacio, campeón de Asturias de rallyes

S.G.

A falta de una carrera en Cangas del Narcea, Óscar Palacio y Alberto Iglesias se proclamaron Campeones de Asturias, el pasado 12 de noviembre, tras conseguir la victoria en el 6º Rally de La Felguera.

El triunfo llegó tras solventar un susto en el primer tramo, con un neumático desllantado que tuvieron que cambiar. Sin embargo, du-

rante el resto de la carrera se cumplieron los objetivos.

Este Campeonato de Asturias se suma al subcampeonato en el Trofeo Michelin y un tercer puesto en la Challenge Recalvi.

Para clausurar la temporada, Palacio e Iglesias han sido invitados por el piloto Dani Sordo, a la Carrera de Campeones, en el circuito de La Roca, el próximo 4 de diciembre.



Óscar Palacio en un tramo del Rally de La Felguera, donde terminó en primera posición.

SIRA GARCÍA

Desde hace tiempo en el Nalón las medallas son un complemento del propio karategui y el pasado Campeonato de España, celebrado en Pontevedra, volvió a demostrarlo. Un oro y dos bronces viajaron desde la ciudad gallega hacia Langreo, de la mano de los karatecas Beatriz Palleiro, Alejandro Catalán y Aarón Gutiérrez.

La joven deportista Beatriz Palleiro, es una habitual de los pódium. En noviembre se proclamó Campeona de España, en categoría cadete y modalidad kata.

Alejandro Catalán también es "reincidente" en eso de ganar medallas. El karateka fue tercero de España, en categoría sub 21, modalidad kata. Es un bronce muy especial, porque es el primer año que Catalán compite en categoría sub-21, siendo además el karateka más joven de esta categoría. Por si fuera poco, el joven llegó "tocado" al Campeonato de Asturias y estuvo en las manos de los fisioterapeutas hasta pocas horas antes de la competición.

Otro habitual del "cajón" es el karateka Aarón Gutiérrez. Éste también fue tercero, consiguiendo la medalla de bronce, en categoría sub- 21, modalidad kumite -60 kg.

Laviana se convierte en Las Vegas con el "Arco Nalón Shoot"

S.G.

Los pasados días 4, 5, y 6 de noviembre, el Recinto Ferial de Pola de Laviana fue el escenario de una nueva edición de "Arco Nalón Shoot", organizado por el Club Arco Nalón; con la colaboración del Ayuntamiento de Laviana.

Esta competición, única a nivel nacional, aúna el deporte y el espectáculo y reunió a casi setenta arqueros, de modalidad recurvo y no solo de Asturias, también de otros puntos de España e incluso de Portugal.

La prueba está inspirada en la famosa "The Vegas Shoot", en la que se tiran 90 flechas y donde la diana es diferente, ya que los objetivos tienen forma de triángulo. El evento contó



Arqueros participantes en la competición.

con un speaker que entrevistaba a los arqueros e iba explicando toda la competición; además los jueces "cantaban" los puntos y dianas; y cada arquero salió a competir al ritmo de su propia banda sonora.

JAVIER GARCÍA CELLINO
Velando el fuego
Escritor

SUMAR

(Corrillo de personas debatiendo en una sala en torno al proyecto).

Hace unos meses: Pues la verdad, visto como está la izquierda, no me parece mal lo de SUMAR. Es una buena manera de volver a unirnos, que buena falta nos hace para combatir con garantías todas las injusticias sociales. Así no podemos seguir, eso de que cada cual vaya a lo suyo no nos ha traído más que problemas. No hace falta más que echar la vista a nuestro alrededor. "La que se avecina" no es nada comparada con la que nos espera. Así que pongamos manos a la tarea. Cada vez es más urgente.

Al poco tiempo: Pues no sé, ahora no sé qué decirte, no dejan de entrarme dudas. No, no lo tengo claro en absoluto, como que hay algo que echo en falta. No sé bien lo que es, pero no me acaba de gustar. Para mí que hay mucho protagonismo por parte de Yolanda Díaz. Esperemos a ver qué pasa, pero me da que hay poca tela que cortar.

A los pocos días: Lo que te decía. Yolanda Díaz se entrevistó con el Papa; dice que el proyecto tiene que ser un movimiento que rebase los límites de los partidos políticos; además no afena casi nunca los errores del PSOE... Como que no. Me da que lo del protagonismo va en serio. Así que otra vez más de lo mismo. Para este viaje no se necesitaban tantas alforjas.

Hoy: Decididamente, ya no quiero saber nada con la idea de SUMAR. A mí me gustan las cosas transparentes. Esto de mezclar carne con pescado nunca dio buen resultado. Para eso prefiero quedarme con mi organización de siempre.

Y yo con la mía.
Y yo con la mía.
Y yo también, faltaría más.

(Al fondo de la sala partidos de derechas y sectores conservadores comienzan a aplaudir).



Dr. Roberto Iglesias Colao

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Enfermedades de la Columna, Cirugía del pie, Cadera, Rodilla, Traumatología y Ortopedia, Informes Médicos, Peritaciones, ...

Plaza de España 2. 1D
(Plaza del Ayuntamiento)
33900 Sama de Langreo. Asturias

Tel. 985 080 182

Mov. 679 404 095

Núm. Reg. Sanitario: C.2.1/3936/1

CONSULTA CON CITA PREVIA



Jara Fernández Rodríguez

Técnico Superior en Dietética y Nutrición

Dietas Personalizadas
Analítica
Tensión
Medición de Grasa Corporal
Revisión Quincenal

■■■ INFÓRMANTE ■■■

985 68 12 47

627 40 65 39



C/ Inventor de la Cierva, 22- Bajo • LA FELGUERA

JOSÉ ANTONIO RÍOS

Agencia de Desarrollo
Comarcal de la Mancomunidad**Con-sumo cuidado,**
Damián

La vida nos llamó desnudos, y cuando acudimos, el lastre nos impedia verla. No encontramos su casa. Ni el camino de regreso.

Dichos.

Rafael Cadenas,
Premio Cervantes 2022.

El tiempo vuela, y con él la vida y las vidas. Este pasado mes nació en la República Dominicana, Damián -del griego, domador; también relacionado con la Madre Tierra-. Era el humano 8 mil millones (ONU). Si cada una de las personas ocupa 0.15 m², todos juntos abarcariamnos un área de 1.200 km², algo así como dos veces la Comarca del Nalón. Estimando la longitud de una persona con los brazos un tanto abiertos dándose la mano, ocupando un metro, la longitud que alcanzaría tal fila humana, de 8 millones de km, daría unas 200 vueltas a la Tierra.

Una humanidad devoradora incansable de energía. La producción energética masiva ha elevado el bienestar de la población a cotas impensables hace un siglo; pero también ha llevado al planeta al borde del abismo. A pesar de la melodía de la transición hacia energías limpias, se espera un aumento del consumo global de energía (hasta el 60% en 2050, según la Agencia Internacional de Energía, IAE) a causa, principalmente, de los países en desarrollo y del aumento de población (9.700 millones en 2050, 40 vueltas a la Tierra más).

Y con la crisis energética que nos desarropa y destempla, la industria del consumo y su aparato publicitario, maestros de truculencia y birlibirloque, afinan su altavoz. Acaban de celebrarse, a la vez, Viernes Negro y Día Mundial Sin Compras, éste inadvertido. La vida encadena pulsiones contrarias. Se nos impele al consumo (tiránica de la felicidad) al tiempo que se nos (pro)ponen deseos y frenos ecológicos. En el intermedio zozobrante, a menudo cual asno de Buridán – incapaz de elegir ninguno de los dos y preferirlo a costa del otro-, discurre la mayor parte de nuestra existencia. Con el coste en términos de salud que supone cuando la goma que une los contrarios fractura.

Y al fondo, el enorme cenagal del Mundial de Fútbol de Qatar... En fin, se necesita una nueva comprensión del medio –urbano y rural-, nuevos criterios para sumar crecimiento y disminución de la huella de carbono, y una alianza intergeneracional: Recorremos, tenemos que ser buenos antepasados. A ver el año que viene...



Jorge García en lo alto del pódium en el Campeonato de España de Trial juvenil.

SIRA GARCÍA

El Trial sigue siendo un hobby, porque le encanta, pero ahora también es una responsa-

bilidad; la de ser Campeón de España. El joven piloto de El Entrego, Jorge García, se proclamó el pasado mes de noviembre campeón de España,

Éxito de los judokas de Langreo en el Campeonato de Asturias**S.G.**

Los judokas de Langreo no desaprovechan las oportunidades para seguir sumando medallas. Las tres últimas las consiguieron el pasado mes de noviembre en el Campeonato de Asturias de Judo en categoría absoluta, celebrado en el polideportivo de El Quirinal (Avilés). Los karatecas Carlos Fernández y David Fernández se alzaron con el oro, mientras

que Iyán Álvarez consiguió la medalla de plata.

Carlos Fernández fue campeón en la categoría de -90 kg, tras cuatro combates. Fue la categoría más reñida por el número de participantes. Por su parte, David Fernández quedó primero en la categoría de +100 kg, disputando tres combates. Los mismos que compitió Iyán Álvarez para ganar el bronce en categoría -90 kg.



Arriba a la izquierda, Iyán Álvarez (medalla de plata en el campeonato) con dos compañeros, María Krawczyk y Omar Sánchez. Abajo, David Fernández y Carlos Fernández (ganadores del oro).

de trial, en categoría juvenil. Ha sido su primer “gran” Campeonato de España, como piloto de la Academia Serco. Una aventura de 6 carreras que ha terminado subiéndolo a lo más alto del pódium.

García comenzó el campeonato ganando las dos primeras pruebas celebradas en la localidad gallega de Arteixo (La Coruña), que lo situó como líder en la clasificación del campeonato. Después, fue séptimo en Campredón (Girona); y cuarto y quinto en las dos posteriores disputadas en el circuito de Pobladora de las Regueras (León).

En noviembre llegó la última de las carreras, en Cal Rosal (Barcelona). El piloto de 14 años llegaba como primero, con 4 puntos de ventaja sobre el se-

gundo clasificado, un piloto estadounidense vencedor en Girona y León. Podía pasar de todo, pero García hizo una carrera “casi perfecta”, con tan solo 1 punto de penalización. El piloto se hizo con la victoria en la prueba catalana y también se proclamó campeón de España.

Además, en el Campeonato de Asturias, estuvo a punto de rozar el pódium; situándose al final en cuarta posición, en la categoría TR 2, donde compite contra pilotos de más edad.

La temporada pasada, García sí fue campeón de Asturias, en categoría TR 3, siendo el piloto más joven. Para la próxima temporada podría cumplirse otro sueño: competir en el Campeonato de Europa.

Laviana se pone “clásica” con la sexta edición del rallye

Coches participantes del Rally clásicos Villa de Laviana en la salida de la prueba.

S.G.

El pasado 26 de noviembre Laviana hizo alarde su cara más clásica, con motivo de la sexta edición del “Rally clásicos Villa de Laviana”. Un acto organizado por la escudería Nalón Auto Sport y en el que colabora el Ayuntamiento de Laviana.

El rally, que contó con la participación de 40 pilotos y sus vehículos clásicos, recorrió distintos tramos de Laviana, San Martín del Rey Aurelio y Langreo. Un total de 183 km en to-

tal, con salida en la Plaza del Ayuntamiento de Pola de Laviana.

Dos de los puntos clave para los fans de este rally de coches clásicos fueron La Faya en Laviana y Santa Bárbara (en San Martín del Rey Aurelio).

Además, los ganadores del concurso infantil de dibujo, organizado por la escudería para diseñar el cartel del rally fueron: Juan Luis Nuño (categoría a partir de 9 años) y Laia Bardo (5 años).

Sara Roces, subcampeona de los World Skate Games de hockey patines

SIRA GARCÍA

Una plata con sabor a oro. La jugadora langreana de hockey patines, Sara Roces, ha sumado una nueva medalla de plata a su palmarés; la conseguida en los World Skate Games de Argentina, como integrante de la selección absoluta femenina de España.

El combinado español no pudo conseguir su cuarto título mundial, tras caer derrotado en la final contra las anfitrionas, Argentina, contra quien perdieron por 0-3. El equipo albiceleste se adelantó con un gol de Julieta Fernández cuando el crono marcaba tan solo tres minutos de partido. Aunque España buscó el empate, Fernández

subió el segundo al marcador y Adriana Soto anotó el definitivo 0-3.

Pese al sabor agrio de la jugadora langreana asegura haber disfrutado de la experiencia y de su intervención personal en la competición.

El equipo español realizó muy buen torneo, consiguiendo tres victorias en tres partidos en la fase de grupos. Además, en cuartos de final vencieron por 1-9 a Colombia; y en semifinales, por 5-1 a Italia,

A nivel deportivo el 2022 está siendo un año "dulce" para Roces, que acaba de proclamarse campeona de la Supercopa de España con



Sara Roces (tercera por la izquierda) con las compañeras de selección tras alcanzar la plata.

El fútbol del Nalón despidió el año con distintos objetivos



Imagen de un partido de L'Entregu en el Nuevo Nalón.

S.G.

Los equipos de fútbol de la Cuenca del Nalón continuaron peleando por distintos objetivos. El U.P Langreo, que milita en Segunda RFEF, es décimo quinto con 12 puntos; y sigue en puestos de descenso tras su último empate 1-1 frente al Bergantiños. En el próximo partido, el 4 de diciembre, jugará contra el R.S Gimnástica.

En Tercera, L'Entregu se mantiene en puestos de ascenso, después

de su última derrota por 0-1 frente al Condal. Es quinto con 21 puntos. En la próxima jornada, en el derby del Nalón, visitará Las Tolvas para enfrentarse al Titánico. El equipo de Laviana es octavo, con 17 puntos. El Tuilla es décimo tercero, con 10 puntos, tras su última victoria a domicilio, por 2-4 frente al Valdesoto.

En Preferente, El San Martín sigue como colista de categoría con 5 puntos; y U.P Langreo B, también en descenso con 13 puntos.

G Confitería Carly
CAFETERÍA - PANADERÍA

Descubra nuestro amplio surtido de bombones, pasteles y tartas

Felices Fiestas

C/ Gaspar García Laviana, 9 • TUILLA • 985 65 06 30

El deporte no parará en el Nalón, con las San Silvestre como protagonista

S.G.

Las vacaciones navideñas son época de descanso escolar, pero nadie dijo que deportivo. De hecho, en el Nalón la idea es que nadie pare y que todo el mundo siga en movimiento. La prueba "estrella" de finales de año es la San Silvestre, que se correrá en cuatro de los concejos del Nalón: San Martín del Rey Aurelio (17.00 horas), Langreo (18.30). Laviana y Sobrescobio (ambas por la mañana, sin horario confirmado).



Imagen de la San Silvestre de Laviana de 2019.

Además, el 14 de diciembre, Langreo celebrará su Gala del Deporte en la que rendirá homenaje a diferentes deportistas langreanos. En el concejo se celebrarán numerosas actividades durante todo el mes de enero. Entre ellas: un Triangular de Gimnasia rítmica; el Torneo de Navidad de gimnasia de trampolín; el Torneo de Navidad de tenis; el torneo de Fútbol sala; Tiro olímpico; una Máster class de Atletismo; una Máster class de Combat y Hii y el Torneo de Navidad de Hockey patines.

Perru Caleyera
PABLO RODRIGUEZ MEDINA
Escritor

Les manes manchaes de tiza

Toi contentu esti añu, nes tres aules, l'enceráu ye de tiza. Tenemos tamién unes pantalles blancas que suben y baxen, un ordenador relativamente nuevo y un cañón pa proyectar que nos encaminen qu'apaguemos rápido porque va por minutos.

Lo del ordenador ta bien. Tamos nel sieglu XXI. Ordenador y l'enceráu conviven como l'ebook y el llibru. Hábolo que dicía que lo de la pizarra taba demodé (desfasao), que lo in yera pasase a la pizarra dixital. En dalgunes aules punxeron pizarras nes que nun pue escribir si nun ye con un chínfanu especial, cola lluz prendío (del proyector que va por minutos, alcordáivos). Pero, claro, si marchaba la lluz, o nun diba interné, eses coses que nun solo puen pasar, sinón que pasen davezu, nun se podía pintar. Permediaron otra solución: unes pizarras vileda (atiéndase que yá s'usa como epónimu) nes qu'escraban col rotulador y bórrase, si ta fresco, o engochiza -easi siempre. Eso namás sirvió pa confundir. Nel clímax d'una desplícacion (ai, que tire la primer piedra aquel que nun s'enquivocare) pintabes na dixital contando que yera la vileda, o ponés el chínfanu na vileda contando que yera la dixital...

Préstame más la tiza.

De pequeñu quedaba clisáu p'aquel rectángulu onde les maestres dibuxaben los diagramas de Venn, les primeres lletres (la eme yera una ponte), el nome del pueblu y la fecha que nos facía decatanos del pasu del tiempu.

Namás que pidien voluntarios pa salir a la pizarra, aquello yera un verbeneru de manuques y mandilones que nagubaben por garrar la tiza (aquella tiza cuadrao que pidímos pa pintar un castru en patiu) y reproducir la maxa d'aquella enseñanza.

Volvíemos pal asientu arguyoso dempués de poner, blanco sobre verde, lo que sabíemos: les cuentes llevando, la m enantes de la b...

Volvíemos pal asientu coles manes manchaes de tiza.

Agora soi yo'l que se sienta onde la maestra. Dacuando en vez miro pa les míos manes, manchaes de tiza. Y cuido que soi aquel neñu d'entós al que-y queda muncho, tanto, por adepender.

Na enseñanza, como en tanto otro, hai que manchase les manes.

Talleres ALTAJO

LES DESEAMOS

Felices Fiestas

PUNTO COLABORADOR DE KIA ASTURCONSA

EXPOSICIÓN Y VENTA LA FELGUERA
C/ Ingeniero Fernández Casariego, 32 - bajo
984 048 344

SERVICIO KIA PARA LA CUENCA

TALLER
Pol. La Florida, parc. 42 - Sotrondio
985 663 575



Atlas de Geografía Minera

POR



Aitana
Castaño Y



Alfonso
Zápico

Los Chigres

Ya hemos hablado en esta última página del periódico La Cuenca del Nalón de arte efímero, de edificios que ya no están, de pueblos, de hecho, que ya no están, de puentes, barriadas, kioscos... Hoy toca hablar de nosotros. Los habitantes de este valle y de una de las cosas que más nos gusta en esta vida: comer. Bueno dos: Comer y un chigre. Bueno venga, vale, tres: Comer, un chigre y disfrutar de ambos con los que siempre están, con los nuestros, que pueden ser familia de sangre o de corazón (tanto valen los unos como los otros). Hace unos días, al cierre de este número que está terminando, fui a El Entrego a celebrar la fiesta de les Cebolles Rellenas e hice las tres cosas a la vez.

Que no ye que haga falta excusa alguna para ir a la villa entreguina a degustar semejante manjar, pero finales de noviembre siempre te da esa razón que no necesitas para hacerlo. Así tengas, como sé que hizo Covadonga Camblor, que venir desde el mismísimo Londres o así sufras, como sé que lo hizo Celia, por dejar a los dos guajes con el güelu que se ve con fuerza para eso y además para sacar al perro a pasear "cuando los niños se duerman".

A les Cebolles si yes de El Entrego se viene (no se falta) salvo causa de fuerza mayor que para un entreguín no puede bajar de pandemia mundial, advenimiento zombie o, qué se yo, que de repente le dé al tu cuñau por casarse en la otra esquina del mundo, algo por lo que, por supuesto, le guardarás rencor no menos de siete años. Eso sí, el día 30 de noviembre, por muy lejos que estés, aún te quedarán dos opciones. La primera: Es el momento de descongelar ese túper de tu madre o de tu güela (que todo el mundo sabe que hacen les MEJORES cebolles rellenes del planeta tierra) que guardas como oro en paño desde la última vez que viniste. Y la segunda, en caso de que no te hayas podido resistir y ya no tengas el lujo en el frigo porque seamos sinceras, allí aguantó dos días, o en caso de que vivas tan lejos que es imposible llevar cebolles desde Asturias porque acabarías en la cárcel, te puedes liar la manta a la cabeza para buscar, donde quiera que estés, unes cebolles medianas, un poco de atún en lata "del rico" y tomate frito para, finalmente, seguir las indicaciones de un audio que te mandaron las mejores cocineras del mundo (tu madre o tu güela) y lanzarte al mundo de la gastronomía patria. Terminarás diciendo a tus amigos: "No ye difícil, pero dan mucho trabayu". Y tus amigos, los que se lancen al plato por probar, las comerán para decir "pues no saben nada a cebolla". Y tu añadirás: "Quedáronme un poco dures, tenéis que dir un día a El Entrego conmigo para probar les de mi güela".

Les Cebolles, como lo son los Nabos en Sotredio y como lo serán (cuando leas esta página igual ya fueron) los Pimientos en Blimea, son unes fiestes alrededor de unos



fogones que son historia y memoria. Son unos festejos que huelen, saben y hacen sentir. Y son celebraciones también para presumir del orgullo que te da ver a chavales muy jóvenes liarse la manta a la cabeza para que no dejen nunca de celebrarse.

Y así, que todos podamos ir a finales de noviembre a cualquier bar de El Entrego a que se nos haga la boca agua cuando nos ponen delante el manjar. Hoy, en este Atlas de Geografía Minera nos vamos (para quedarnos) a los chigres. ¡Y qué puxen les Cebolles!

ORTO-K
Elimina tu miopía
mientras duermes

• Fotografiamos la retina
• Tomamos tensión ocular
• Análisis de cornea
• Soluciones para ojo seco

C/ Celestino Cabeza, 12 · LA FELGUERA - LANGREO · T. 984 283 305 · Síguenos en [f](#)

Nº reg. Sanitario: ES/4747/1

DOMÓPTICA

OS DESEAMOS FELICES FIESTAS

AUDIOLOGÍA INTELIGENTE
SOLUCIÓN ECONÓMICA
CON ALTAS PRESTACIONES
PARA LOS PROBLEMAS
DE AUDICIÓN

PVP
~~1300€~~
995€
PAREJA



FINANCIAMOS HASTA EN 12 MESES SIN INTERESES
(Sujeto a la aprobación de la entidad financiera)

Frena la miopía de
tu hij@, no su futuro



Con lentillas
y gafas de
control de miopía

Hay Cupones