

La Cuenca del Nalón



Laureado Coro Santiaguín, 90 años de historia



Audika
Centros Auditivos



LANGREO
Calle Torre de Abajo, 53

audika.es | 900 622 134

*Descuento aplicable en la 2º unidad de tus audífonos de la gama Premium. Consulta condiciones en audika.es. Válido hasta 30/11/2022. N.º de registro sanitario: ES/1505.



Editorial

Seronda

Que nombre más guapo tenemos en Asturias pa'l otoño, ¿no vos parez? Algo único, como tantas coses nuestras.

Una palabra con fuerza que los asturianos disfrutamos en to'l su esplendor. A mí ye, posiblemente, la estación del añu que más me gusta, solo hay que dar un paseo por les nustres montañes pa que los colores de les hojas nos dejen ojipláticos. Los tonos ocre, rojizos, amarillos y marrones salpiquen el paisaje en una variedad cromática única. Siempre me gusta ir al Parque Natural de Redes, pero en esta época los montes de Sobrescobio y Casu son mágicos, con una fuerza abrumadora. Espectáculo de la naturaleza en ésto puro.

Pero la Seronda, aparte de esa variedad de colores, tien el encanto del comienzo de les jornaes gastronómiques más potentes de la cuenca del Nalón, que dan el pistoletazo de salida con Los Nábos en Sotredio, pa seguir con les Cebolles rellenes de El Entrego, los Pimientos Rellenos de Blimea, la Fabada en La Felguera y les Jornaes de la Matanza en Casu. Un espectáculosensorial pa quienes disfrutamos de la rica gastronomía del nuestru terrotorio. Hasta en eso somos únicos.

Esti añu la Seronda va a traénos un regalu: el tercer libru de Aitana Castaño que completa la su trilogía sobre la minería. Una publicación que va a traer cola, ya que habla de pueblu ficticiu (Lanca) y de lo que en él acontez, que seguro va a dar mucho que hablar por lo que de "verdad" y ficción cuenta. Que ganes de volver a leer a Aitana y sentir en primera persona lo que nos va a contar. El talento de "la jefona" ye únicu.

En la portada de esti mes quisimos rendir homenaje al Laureado Coro Santiaguín en el su 90 aniversario. Noventa años de historia que hicieron del orfeón langreanu un referente en la música coral asturiana y que en les páginas de esti periódicu intentamos hacer un breve recorrido (sería imposible plasmar toos los logros en tan poco espacio). Enhorabuena a toos aquellos que formaron parte de la agrupación durante esti tiempu y que pusieron a Langreo en el escapate musical de España y Europa.

La Seronda ya nos está ofreciendo lo mejor de la estación, disfrutemosla y dejemos que esos colores, que son los protagonistas principales de esti tiempo, nos inunden y enriquezcan. ¡Qué gaucho está todo!



El Coro Santiaguín durante una visita a Covadonga en 2018.

Laureado Coro Santiaguín, orgullo de Langreo

REDACCIÓN

El Laureado Coro Santiaguín lleva 90 años marcando la historia musical de Langreo. Tesón, trabajo, solidaridad y humildad son sus señas de identidad. La agrupación coral fue creada en 1926, constituyéndose como Coro Santiaguín en 1932, comenzando a brindan su arte por distintos escenario del valle del Nalón. El primero de mayo de 1932, en plena II República, se presentaba públicamente el «Orfeón Obrero de Langreo». Cerró aquella emotiva velada interpretando la «Internacional», lo que puede ser indicativo de la tendencia ideológica del grupo o simplemente respon-

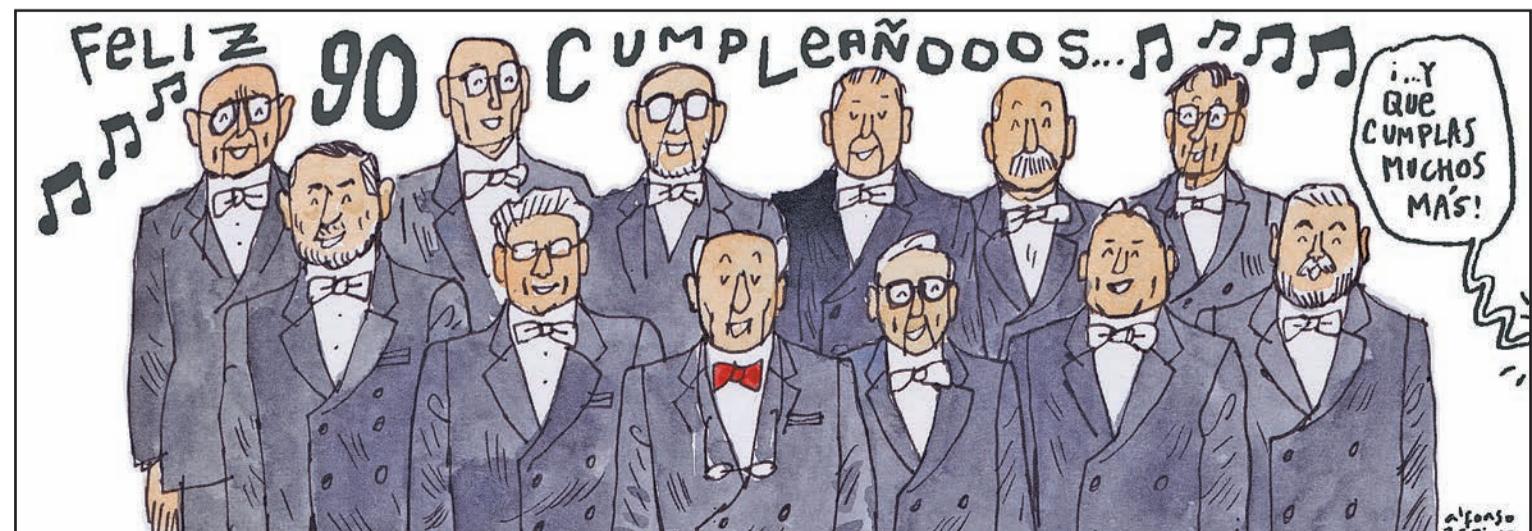
der al imperativo de aquellos vertiginosos tiempos. En las fiestas de Santiago de aquel año actuaba el nuevo orfeón con el nombre de «Agrupación Artística Coro Santiaguín». Desde agosto de 1932 ese mismo verano el Coro actuó varias veces a beneficio de los obreros de Duro Felguera, sumidos entonces en una de las huelgas más duras y largas del movimiento obrero español. Se marcaban con claridad las raíces de una agrupación que a día de hoy continúa con esa vena solidaria y reivindicativa. Una música revolucionaria.

La guerra civil marcó el final de la primera etapa del «Coro Santiaguín», que reanudó sus actua-

ciones diez años después. Si bien se reconoce que el coro nació en 1932, oficialmente se toma 1946 como año de referencia para la celebración de sus efemérides. Y se justifica porque ése fue el año en que se inició su actual etapa de actividad ininterrumpida. Hereda la formación el gusto por una interpretación muy cuidada unida a las inquietudes juveniles de sus miembros que contaban con un foro donde expresarlas. Música y libertad conformaron los pilares de la formación langreana que hoy se continúan forjando. Este segundo y definitivo arranque se afianza con actuaciones como la llevada a cabo en 1948 en León, donde participa en un festival coral. Siguieron des-

pués otros lugares: Madrid; Llangollen en Gales; Galicia; Guido Arezzo, Florencia y Roma en Italia; Canarias; Torrevieja en Alicante; Castellón; Carballiño; Ciudad Real; Salamanca, etcétera. La destreza vocal de sus componentes hizo que dejases huella en cada una de sus actuaciones, y es que una de las constantes de la formación musical es que allí donde actúan la gente queda con ganas de vuelvan.

Una fecha señalada para el Coro Santiaguín es 1971, donde se les distingue con la «Orden de Alfonso El Sabio», otorgada por el Ministerio de Educación y Ciencia, por sus veinticinco años de andadura ininterrumpida, reci-



biendo el galardón en el teatro de La Zarzuela. En todos estos años han participado en más de dos mil actuaciones, la mayoría en nuestra tierra asturiana. En 1977, el Coro Santiaguín tuvo el privilegio de tomar parte en los históricos actos de proclamación oficial del Heredero de la Corona Española, Don Felipe de Borbón, como Príncipe de Asturias, que tuvieron lugar en Covadonga. En 1996 el Santiaguín celebra sus bodas de oro, 50 años cantando ininterrumpidamente. SAR el Príncipe de Asturias fue el presidente de honor de los actos.

Es digno de destacar que el Coro Santiaguín fue invitado especialmente por el Parlamento Europeo, ofreciendo en una brillante gira conciertos en Bruselas, Anderlecht y Lieja. Su buen nombre ante la Casa Real llevó al Coro Santiaguín a cantar en Madrid en la Boda de Don Felipe de Borbón y Doña Letizia Ortiz. Tras el acto, el Coro se desplazó a la estación de tren de Atocha, para rendir el debido y sentido homenaje a las víctimas de los atentados del 11 de Marzo. En el 2006, el Coro Santiaguín celebró sus 60 años de música. Tras aquel lejano 1946, todo un logro para una formación coral no profesional. En 2010 cantó en la Misa del Peregrino en Santiago de Compostela. Ese mismo año, el 4 de



El Laureado Coro Santiaguín en los actos de entrega de las Medallas de Asturias 2021.

Diciembre y en la emblemática explanada del Pozo María Luisa, rindió homenaje a todos los mineros con un pequeño concierto, en el que no podía faltar el "Santa Bárbara Bendita".

El Coro Santiaguín está formado por un núcleo, cuyo compromiso con la música, sensibilidad

y años de ensayo, les han llevado a un estilo interpretativo propio, convirtiendo esa afición en un arte, distintivo de un coro de voces graves dotado de una intensa compenetración musical. El tesón y buena convivencia de los pertenecientes al Coro les une con un cordón umbilical en la tarea de promover la divulgación y los

conocimientos de la música coral, fomentando las relaciones

humanas y creando vínculos con otras formaciones a través de la música.

Así es el Coro Santiaguín, décadas de música sin silencios, llevando en su bandera los laureles del éxito, y en su corazón a Langreo y Asturias, dando siempre lo mejor de sí mismo en cada actuación. Un tesón que ha sido recompensado por aquellos que disfrutan de su buen cantar, especialmente por los langreanos que sienten a esta formación musical como algo muy suyo. Son parte del ADN del concejo cabecera del valle del Nalón, y por extensión de la propia comarca. No se entiende un acto o conmemoración importante sin su presencia, destacando especialmente su disposición a participar en eventos solidarios, apoyando con su música a quienes más lo necesitan. El Laureado Coro Santiaguín es sin duda una formación comprometida con la sociedad más vulnerable, son amigos de sus amigos y su apoyo musical está siempre al lado de los que lo necesitan.



El coro durante un ensayo en su local de Sama.

AITANA CASTAÑO

Periodista y escritora



Quién diría...

Más allá del tema ambiental, extraer carbón en España ye caro. Les vetes del mineral tan en sitios difíciles y a los mineros tienen que mandalos al tayu en condiciones de seguridad extrema y pagayos bien, claro rediós, solo faltaba. En Turquía nun pasa ni una cosa ni la otra y en octubre en una mina de Amasra en Turquía, murieron 41 paisanos. La explotación pertenece a la empresa estatal Turkish Hard Coal Enterprises. Al cierre de esta edición la Fiscalía turca había ordenado el arresto de 25 personas relacionadas con el siniestro entre ellos la cúpula directiva.

Ta claro que a nadie de los que mandan en esa mina le importó el grisú del que ya se había alertado en los despachos. Pero en los despachos suele importar poco, la verdad. La pella ye la pella. Porque aquí alguien ta ganando perres a mansalva y no tengo certeza pero tampoco dudes de que a buen seguru nun ye ningunu de los 41 paisanos que morrieron.

En la minería moderna en España, cuando había mines de carbón públicas abiertas, el grisú preocupaba y mucho en los despachos (entre otras cosas porque los susodichos despachos ya taben llenos de fios de mineros) pero en los privados no tanto...

Y no me queda otra que acordarme aquí de los 6 del Pozo Emilio del Valle de León. El pasado 28 de octubre hizo 9 años que se mataron por un escape de grisú más que advertido:

Carlos Pérez, Manuel Moura, Antonio Blanco, Orlando González, José Luis Arias y Roberto Álvarez.

Esi día, cuando llegamos los periodistas a la boca del pozo, en Santa Lucía, se hizo buena esta estrofa de la Planta 14:

"Sentados en el suelo, los mineros se hacen cruces y reniegan de Dios quién diría les pillara de sorpresa la tragedia repetida..."



Perru Caleyera
PABLO
RODRIGUEZ MEDINA
Escritor



Los difuntos

Los difuntos ye un finxu, una puerta definitiva a los días de borrina y d'orbayu, al golor a les flores morrentando con que s'infestaben los cementerios. Díes enantes de los difuntos, la fin de selmana primero, díbemos a arreglar y llimpiar los nichos. Mio pá y mio ma contábenme les histories qu'había detrás d'aquellos llábanes de mármole con nomes y feches. Cuidábemos de nichos y de dalguna tumba de la familia, como la d'una tía de mio pá, Amparo, en tierra, a la que mio pá pintaba de blanco la cruz y repasaba les lletres y los números del nacimientu y la muerte, como si asina perdurare un añu ente los vivos.

N'acabando, si se daba rápidu'l trabayu, ello ye, si garráramos una escalera grande pa llimpiar el nichu de mio güelu Lluis y dexar curioso la de la tía que nun llegué a conocer, visitábemos la capiella coles tumbes vieyes y aquelles otres arnes pequeñes que namás caltenien güesos; pasábemos pel llugar onde cayó fulminau'l cura de L'Entregu un añu al dar la misa de difuntos (esa nueche en que prendió una tienda de L'Entregu); pasábemos pelos nichos vacíos onde mio pá me prometía cinco duros si me metía nellos (nunca fui a ganalos); el corredor nel que morrió del sustu un mozu qu'apostare pasar una nueche en cementeriu y al posa-y la mano en llombu pa decir "ganasti" reventó-y corazón; la tapia dende la que dicíen que s'apaecía la pantasma a les moces de Llantero que de domingu volvíen del baille o del cine; pasábemos la mañana o la tarde visitando primos, vecinos, amigos y treslladábenme la so historia. Asina deprendí a leer el posu dende les llábanes y a tanti-guar aquelles histories vives: les tumbes abandonaes que naide visitaba y diba comiendoles el verdín, aquelles nes que se lleía la fecha increíblemente moza, los que contaben que morriente na mina...

Los difuntos nun son muertos ensin más. Los difuntos son los muertos familiares, aquellos que pesen enriba los nuestros trabayos y los díes; aquellos que dacuando trayemos al pensamientu. El destín de lo que fuimos; la memoria de lo que sedremos.

«El alma de la Rula son las personas que hacen posible que cada día el pescado llegue a nuestras mesas»

En 2018 una langreana, Isabel Pacios Fernández era nombrada directora gerente de la Lonja de Gijón. Diplomada en Ciencias Empresariales por la Universidad de Oviedo, MBA Executive por Institute Executive Development, Pacios ha cursado también diferentes programas de especialización en gestión de empresas. Cuenta además con numerosos cursos de liderazgo, comunicación, coaching, así como un Programa Ejecutivo para mujeres en Alta dirección. A la Lonja de Gijón llega procedente de Friobas Basilio, donde ha ejercido como responsable de operaciones de Alimentos Congelados del Cantábrico desde 2014. Con más de 25 años de experiencia profesional, durante los que ha desempeñado puestos de responsabilidad en el ámbito de la administración empresarial.



Isabel Pacios en su despacho de la Lonja de Gijón de la que es directora gerente.

REDACCIÓN

- El río Nalón lleva décadas sin ser naveables, ¿cómo llega una langreana a ponerse al frente de la rula de Gijón?

La verdad que cuando me incorpore al puesto, no conocía el sector en profundidad. El mar siempre me ha encantado y el tener una vinculación al mismo, me pareció muy atractivo. Ante todo, me considero gestora y siempre digo que la gestión es lo más importante, porque sea el sector que sea, sin gestión no hay resultados. Las cuestiones del día a día, el estar a "pie de muelle", el conocer las necesidades de todas las partes, el solucionar los problemas e inconvenientes que se presenten, es lo que aporta valor añadido y te hacen alcanzar el éxito. Hay particularidades, pero lo más importante es gestionar y sobre todo

gestionar en entornos muy cambiantes y diversos. Cada año, cada campaña es diferente y hay que estar preparados para afrontarlos con visiones diferentes.

- ¿Cómo es su día a día para seguir posicionando esta rula entre las mejores?

El día a día viene marcado por la época del año. Si estamos en campañas la actividad marca el ritmo de trabajo y todos ponemos el foco en la pesca. Es un ir y venir de barcos, personas y los tiempos son muy cortos. Todo sucede muy rápido y hay que ser muy ágiles en la gestión. El resto del año es más tranquilo y es el momento de programar y organizar.

- En 2021 se logró un récord de 14,9 millones de kilos de pescado subastado y una facturación de 27,7 millones. ¿Este año estamos en el mismo camino?

El año 2021 fue un año fuera de serie, espectacular, donde la pesca se dio muy bien, y eso llevó a obtener unos grandes resultados. El año 2022 está siendo un buen año, pero los acontecimientos derivados del incremento de los combustibles han tenido su impacto en la actividad. Por ejemplo, justo cuando se inició la campaña de caballa, empezó la huelga de transporte, con lo que era muy complicado poder dar salida al pescado y esto nos hizo perder muchos kilos.

No obstante el computo del año ha sido muy bueno, cerrando el segundo mejor año de la historia.

- En la mayoría de los sectores las subidas de carburantes y otros productos están frenando crecimientos y expectativas ¿cómo está afectando a la lonja gijonesa?, ¿Escasea el pescado?

Las lonjas no estamos exentos de las repercusiones derivadas de una economía global. El incremento del precio del combustible afecta a los barcos muy directamente y en ocasiones se pierden zonas de captura, duración de las mareas, etc, pero no hemos notado que el pescado escasee por ese motivo. Sí hemos notado que nuestros costes se han disparado, especialmente el gasto en electricidad, que se ha incrementado en un 117%, lo que tienen su impacto en la cuenta de resultados.

- ¿Cuáles son las campañas más importantes en LonjaGijón?

En Lonja tenemos tres campañas principales: la caballa y el bocarte que son campañas de primavera y el bonito que es campaña de verano. La campaña de la caballa suele empezar a mediados de Marzo y puede durar unos dos meses en

función del ritmo de capturas. La caballa es una especie migratoria y es a mediados de marzo y abril, cuando está más próxima a nuestras costas. Son embarcaciones principalmente gallegas y portuguesas las que acaparan el mayor porcentaje de las capturas.

La campaña de bocarte se inicia el 1 de marzo, pero no suele ser hasta abril y mayo cuando se produce la mayor concentración de barcos y capturas. La flota que es principalmente vasca, cántabra y gallega, son aproximadamente unos 150 barcos, se desplaza casi toda en bloque y durante algunas semanas de la primavera la concentración de barcos y actividad en la lonja es frenética. El año pasado batimos el record de 100 barcos descargados en un solo día y éste año el día que más hemos tenido han sido 85 barcos, con lo que esto conlleva.

Otra campaña importante es la del bonito. Suele comenzar a principios de Junio y en función del ritmo de capturas su duración varía. Éste año ha sido la campaña más larga de los últimos cuatro años, aún sigue abierta porque los barcos no han capturado el total de kilos asignados, sin embargo, los malos tiempos, meteorológicamente, hablando y la escasez de capturas han hecho que se dé por finalizada la campaña,

- ¿Quienes son sus principales clientes?

En Lonja Gijón tenemos cerca de 200 clientes autorizados para comprar y van desde pescaderías, mayoristas, grandes superficies y conservadoras, tanto de Asturias como del territorio nacional. En función de la especie y la época del año los clientes varían. Algunos compran durante todo el año y otros únicamente en campañas. En campañas, especialmente la de bocarte, las conservadoras de Cantabria y País Vasco, vienen directamente a comprar a Gijón. Directamente no exportamos, pero clientes que compran aquí sí que exportan. Por ejemplo bocarte para Italia, Rumanía, Croacia y Marruecos. Especies como la caballa para Italia o Canadá y chicharro o jurel para Egipto. Así que en alguna medida



Pacios durante su trabajo en la lonja de Gijón.

podemos decir que nuestro pescado tiene algo de internacional.

- El bonito se ha convertido en una de las señas de identidad de Gijón, ¿la apuesta por el bonito tiene futuro?

La tradición de consumir bonito en Asturias, está muy arraigada. En cualquier ciudad, pueblo de Asturias, durante la época estival se consume mucho bonito, y no hay pescadería o restaurante que no lo ofrezca a los consumidores. Es un pescado que es a finales de Agosto cuando está en su punto álgido de sabor, al tener más grasa y estar más sabrosos. Es un pescado que además puede ser consumido de muchas maneras diferentes, es versátil.

- ¿Dónde podemos encontrar el alma de la rula?

El alma de la Rula son todas y cada una de las personas que hacen posible cada día que el pescado llegue a nuestras mesas. El alma de la rula son los barcos, los trabajadores de la Lonja, y los compradores. Es toda una cadena de personas y actividades que hacen posible que el pescado llegue al consumidor final. Una cadena que tiene que estar perfectamente engrasada y funcionar en plazos muy cortos, ya que el pescado es un alimento perecedero. Sin sector no hay pesca y debemos recordar que consumir pescado

fresco es muy importante para llevar una vida sana y alimentación saludable.

- La lonja de Gijón ¿seguirá creciendo?

Yo siempre digo que nuestro jefe es el MAR. Es quien marca nuestro ritmo de trabajo y nuestra actividad. Si la pesca se encuentra próxima seguiremos creciendo, por supuesto. No obstante es un sector con muchos problemas de estructura, con un problema de falta de relevo generacional, muy importante y que es necesario resolver, sino el sector irá poco a poco mermando sus posibilidades.

- ¿Trabajan en algún proyecto de sostenibilidad?

Sí. Somos conscientes que debemos cuidar nuestro medio y trabajamos en mejorarlo. Desde el 2018, estamos en el proyecto MARES CIRCULARES de CocaCola de recogida de basuras marinas. Tenemos tres barcos adheridos al proyecto que entran asiduamente en nuestra Lonja y se encargan de recoger todas las basuras que se encuentran en el mar. El resultado, 4 años más tarde, es muy satisfactorio y se ha colocado en el Puerto de Gijón el primer banco hecho con un 30% de plásticos encontrados en el mar. También hemos medido nuestra huella de carbono y la hemos inscrito en el Registro Nacio-



nal de Huella de carbono, siendo un punto de partida para intentar disminuirla.

- ¿Continua vinculada a Langreo?

Sí, por supuesto. Aunque trabajo en Gijón, vivo entre Oviedo y Sama ya que aquí reside mi hermana.

- ¿Cómo ve el futuro del Valle del Nalón? Qué necesita con más urgencia?

El futuro del Nalón es, en general del mismo color que tanta riqueza nos ha dado a todos. Y lo peor es que no es futuro, es una realidad y un presente. He vivido toda mi vida en Sama. Todos mis hermanos estudiaron aquí hasta que empezamos a la Universidad, pasamos nuestra juventud aquí y los recuerdos son imborrables y muy difíciles de explicar a quienes hoy ven las cuencas como están. Había en Sama un núcleo comercial regentado por familias de toda la vida y de actividades distintas. Mis padres tenían negocio que hoy regenta mi hermana, y yo recuerdo las calles, los negocios llenos de vida y de gente. Hoy no tenemos nada, la gente joven se van en busca de oportunidades laborales y de vida. Es una tristeza ver como tenemos nuestras calles, nuestros parques, nuestro comercio, no hay niños, no hay vida. Una pena, de verdad.



Otoño

Es tiempo de otoño, momento de transición hacia el invierno y días de castañas y amagüestos con la sidra del duerme y el viento ábreo de fondo. Y en la Pagarata son instantes y horas de sociabilidad y potajes salutíferos bien disfrutados entre cuitas y parlamento en la sede social amiga y hospitalaria.

Y aquí en este centro social y afecto la gastronomía de estas fechas se erige en el santo y seña de unos fogones intensos y preparados para la ocasión con esmero y pasión beatífica. Y entre los miembros activos en cocina como Faustino, Fernando, Alejandro, Alfredo, Víctor Carlos Cuesta, el pote asturiano, la fabada, el arroz marinero o el rollo de bonito siguen la senda de las buenas viandas bien elaboradas y casi rayando la excelencia culinaria porque en esta doméstica sede el tema del yantar es esencia de calidad y garantía. Y entre cualquier especialidad coquínaria el UMAMI se demuestra con solidez y buenas formas para deleite de los exigentes comensales. Y precisamente ese UMAMI que es el sabor excelente de cualquier producto alimenticio se está desarrollando en la Pagarata desde hace años con éxito y buen sentido culinario. Los días de óptimo condumio esos sabores bien trabajados están presentes en esas recetas de siempre que traen tan buenos recuerdos de antaño.

Y este tiempo de otoño es idóneo para probar suculencias sazonadas de los maestros cocineros de esta sociedad gastronómica ejemplar. El viento sur que alborota estos días otoñales de hojarasca y paseos vespertinos se esfuerza en cerciorarse de que los fogones de la sociedad gastronómica mantienen el ritmo adecuado y feliz. Comida y ánimo en perfecta simbiosis. Bien por la Pagarata y por sus miembros activos en favor de la causa culinaria.

LA SEMANA EUROPEA DE LA PREVENCIÓN DE RESIDUOS 19-27 NOVIEMBRE 2022



Principado de
Asturias



Dona, repara,
reutiliza, reduce.

Consulta programa
de actividades COGERSA.ES





**Nuestra gastronomía.
La comunicación
y la emigración**

Las nuevas tecnologías de la comunicación nos permiten a los que por diversas circunstancias vivimos lejos, algunos muy lejos, de nuestro querido Langreo, estar al tanto de lo que se “cuece” en nuestro municipio, digo “se cuece” porque me refiero a la gastronomía, uno de los principales valores de nuestra oferta turística,

Internet, nos da la posibilidad de utilizar una serie de aplicaciones (facebook, twitter, instagram, web, etc...) que nos permiten acercarnos a Langreo y sus noticias, y teniendo en cuenta que Ciaño es mi lugar de nacimiento hago referencia a la **jornada de los callos** celebrada recientemente, y me llama la atención de forma positiva la intención, que teniendo en cuenta de que siendo un programa, **gastronómico, cultural y lúdico**, se aspire a que sea declarada fiesta de Interés turístico regional.

Recordar que en Langreo ponemos en valor nuestra gastronomía con los siguientes eventos:

• **Menú de Antroxu. Carnaval. Sama.**

• **Jornadas de la Sidra Natural. Abril. La Felguera.**

• **Jornadas de San Martín. Octubre. Riañu.**

• **Jornadas de los Callos. Octubre. Ciañu.**

• **Menú Minero. Diciembre, coincidiendo con la festividad de Santa Bárbara. La Nueva.**

• **Jornadas de la Fabada. Diciembre. La Felguera**

Salud.

Langreo congela el IBI



REDACCIÓN

El equipo de gobierno de Langreo impulsará la congelación de todos los tipos del Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) en el ejercicio de 2023. La propuesta, pacta-

da con el grupo municipal de Ciudadanos y analizada en la Comisión de Hacienda, supone el primer paso para la elaboración del presupuesto para el próximo ejercicio, que empieza con el cómputo de los ingresos previstos por el Ayuntamiento.

Además, los términos pactados entre el equipo de gobierno y Ciudadanos, que han colaborado en la elaboración de todos los presupuestos durante este mandato, incluyen la concesión durante tres años de una bonificación a la instalación de placas para la obtención

de energía solar tanto en edificios residenciales como en construcciones destinadas a cualquier otro tipo de uso.

El acuerdo incluye también la congelación de las tasas y los precios públicos municipales relativos a: cementerios, expedición de licencias de actividad, expedición de licencias urbanísticas, actividades culturales, actividades deportivas, ocupación de las vías públicas, albergue de animales, expedición de documentos, mercados y escuelas infantiles.

Por su parte María Antonia García, la portavoz popular langreana, enmendó la propuesta del equipo de gobierno para el IBI que planteaba una bonificación del 30% para aquellos inmuebles que hubieran instalado placas solares y ha propuesto que se aplique la máxima legal permitida que es del 50%, propuesta que ha sido aceptada por el equipo de gobierno.

También ha propuesto la rebaja del 4% en la tasa que se aplica del impuesto, sin embargo, esta propuesta no ha podido ser dictaminada porque la Presidenta de la Comisión la ha rechazado sin dar posibilidad a los grupos de votarla.

Un centenar de derribos buscan mejorar la imagen del concejo

REDACCIÓN

Derribar para mejorar la imagen y crear nuevos espacios. Esto es lo que persigue el derribo de edificios langreanos en ruinas impulsados por el Ayuntamiento superarán el centenar en los dos últimos mandatos. A día de hoy está en marcha un nuevo contrato para emprender otro bloque de 25 demoliciones, con una inversión de 250.000 euros. Es el último de

los planes de derribo puestos en marcha desde el Consistorio en 2015 con el objetivo de mejorar la seguridad y la estética.

Cada año en los diferentes presupuestos municipales se consigna una cuantía para abordar un nuevo plan de demoliciones. Para acometerlas se recurre a la ejecución subsidiaria, de forma que el Ayuntamiento se hace cargo de los costes para después repercutirlos a los dueños de las construc-

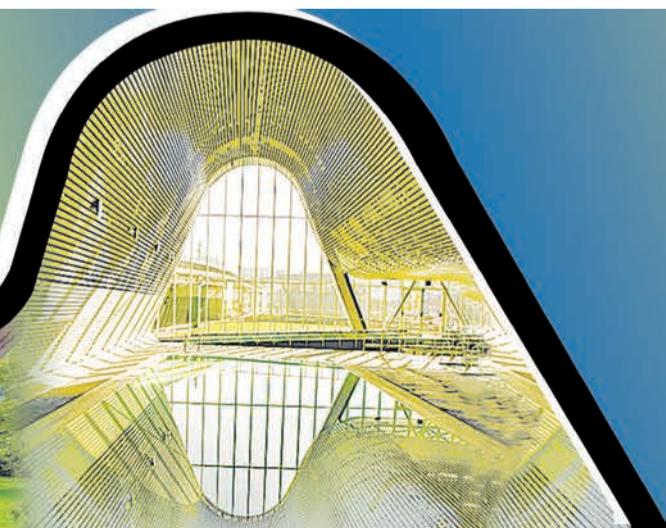


Un derribo en el barrio de La Joécara correspondiente al plan de 2020.

ciones. A estos derribos de edificios en avanzado estado de deterioro se unen las actuaciones emprendidas por los propietarios tras recibir el requerimiento por parte del Consistorio. El primero de los bloques de derribos fue impulsado

en 2015 y afectó a trece inmuebles en ruinas de Sama, La Felguera y Barros. A ellos se sumaron once demoliciones que ejecutaron los propietarios, tras ser advertidos por el Ayuntamiento.

Ayuntamiento || de Langreo





Más de 25 años de innovación y formación para cuidar de tu sonrisa

Las clínicas Martínez Cortina de La Felguera y Sama se suman a los avances tecnológicos de la odontología digital incorporando nuevas técnicas y formación constante del equipo profesional

REDACCIÓN

Este mes de octubre se celebra en la clínica Martínez Cortina de Sama el tercer aniversario de su inauguración, que se suma a los más de 25 años de presencia del Dr. Martínez Cortina en sus centros odontológicos en la Cuenca del Nalón.

Las clínicas dentales situadas en La Felguera y Sama están equipadas con los últimos avances tecnológicos y ofrecen un amplio abanico de servicios orientados a cuidar de la salud bucodental de sus pacientes con la garantía y profesionalidad que caracteriza al equipo profesional dirigido por el Dr. Aurelio Martínez Cortina. Odontología general, estética dentofacial, ortodoncia tradicional e invisible, implantología, odontopediatría, radiología maxilofacial, tratamientos guiados por ordenador, cirugía mínimamente invasiva, unidad del sueño para el tratamiento de la apnea y el ronquido o sedación consciente son algunos de los servicios que puedes encontrar en las clínicas.

Modernos y amplios gabinetes equipados al detalle para un servicio de calidad, salas de esterilización, laboratorios clínicos y salas de radiología con scanner 3D de última generación son los espacios que encontrarás en las clínicas dentales. El firme compromiso por la calidad ha llevado al Dr. Martínez Cortina a incorporar progresivamente nuevos equipamientos en sus clínicas y así el mundo digital se suma a la odontología para aportar precisión y minimizar tanto los tiempos en los tratamientos como sus posibles complicaciones postoperatorias.

Pero de nada sirven todas las innovaciones tecnológicas incorporadas a los centros odontológicos del Dr. Martínez Cortina si no se le suma un programa de formación continua en todos los departamentos de la clínica. Estar al día en técnicas, materiales o tratamientos es el objetivo del equipo profesional de los centros. La pasión por el trabajo bien hecho, la experiencia acumulada a lo largo de los años y el estudio y dedicación diaria hacen que tu visita a las Clínicas Martínez Cortina sea sinónimo de tranquilidad, garantía, calidad y profesionalidad.



UNIDAD DEL SUEÑO

Las Clínicas Martínez Cortina incorporan en sus centros la Unidad del Sueño para el tratamiento de la Apnea y el Ronquido. Las pausas en la respiración durante el sueño (apneas) y los molestos ronquidos durante la noche pueden ser tratados mediante dispositivos de avance mandibular, un aparato similar a una férula bucal que sustituye a las incómodas máquinas del sueño CPAP.

ORTODONCIA INVISIBLE

Los avances tecnológicos aplicados a la ortodoncia han derivado en nuevos tratamientos, más precisos y menos invasivos que los tradicionales. La ortodoncia invisible consigue garantizar un cómodo encaje en la boca de alineadores transparentes, diseñados mediante software especializado, que proporcionan los movimientos adecuados de los dientes para conseguir una sonrisa ideal.

IMPLANTOLOGÍA DENTAL

El implante dental tiene la capacidad de integrarse perfectamente en el hueso para luego sujetar sobre él la corona (diente). La experiencia acumulada durante más de 25 años en las clínicas Martínez Cortina sumada a cirugía guiada por ordenador y a las técnicas mínimamente invasivas nos permiten reducir al máximo las complicaciones postoperatorias y los tiempos de los tratamientos.

FORMACIÓN CONSTANTE

El equipo profesional de las clínicas Martínez Cortina está en constante formación, acumulando así experiencia y conocimientos para garantizar un servicio de calidad. Recientemente parte del equipo asistió a un curso sobre el cementado indirecto dentro del programa de Odontología Digital que se centra en el estudio de las nuevas técnicas odontológicas ayudadas por los avances tecnológicos.

clínicamartínezcortina
C/Jesús F. Duro 13, 33930 La Felguera
C/La Industria 3, 33900 Sama de Langreo
985 69 63 05
martinezcortina.es

Reg. Sanidad C.2.5 1/367/21

MANUEL G. LORA

Secretario General
AMS de Langreo

Privilegios para algun@s, frente a los derechos para tod@s

Hace unos días la portavoz del Partido Popular, en el Congreso de los Diputados, en su turno de intervención dijo "el estado del bienestar hay que defenderlo", en eso estamos de acuerdo, pero no en el estado del bienestar que defiende esta derecha, que es el suyo propio, el de unos pocos, y ejemplos hay más que de sobra.

Votaron en contra de los ERTEs cuando por causa de la pandemia se paralizó el país en 2020. Votaron en contra de la subida de las pensiones con el IPC real. Votaron en contra de la reforma laboral, les gusta más el despido libre. Votaron en contra del Ingreso Mínimo Vital porque no les importan las personas más desfavorecidas. Votaron en contra del tope del gas y los carburantes, de la rebaja del IVA de la electricidad y del gas, del impuesto a los beneficios a las empresas eléctricas, petroleras y bancos, porque son más de defender los intereses de la patronal. Votaron en contra del incremento de las becas, prefieren que estudien sólo l@s que puedan pagárselo; etc, etc. Y lo hacen porque así son sus principios ideológicos. Y entre ellos está su creencia de que son los poseedores del gobierno por gracia de dios; porque son más de privatizar las ganancias y socializar las pérdidas, como hicieron para salvar a los bancos y a sus amigos banqueros; porque son más de forzar las situaciones, hay que recordar lo que pasó en Cataluña; porque siguen incumpliendo el mandato constitucional de reformar el poder judicial, y les da lo mismo; o porque son más de defender a quien insulta y veja a las mujeres como hace poco vimos en un colegio mayor en Madrid.

Pues bien, frente a todo está el Partido Socialista Obrero Español, con un proyecto de transformación y progreso, que garantiza los derechos y las libertades de todas y todos. El único partido que representa la sociedad real, que entiende sus problemas y se enfrenta a ellos. El único partido que gobierna para la gente.

Lo de Adri
SIDRERÍA

Menú del Día
Menú Fin de Semana
ESPECIALIDAD EN Callos
EN NOVIEMBRE ven a probar NUESTROS Cebollas Rellenas

C/ Nueva, 32 • CIAÑU • T. 660 313 367

Pénjamo en fase de recuperación de sus piscinas

REDACCIÓN

El Principado confirma que está trabajando en la recuperación del área deportiva y recreativa de langreana de Pénjamo. Un espacio muy querido por los langreanos que cerró de forma unilateral en 2010. El gobierno local de Langreo tiene reservada una partida de dos millones de euros del remanente de tesorería del año 2020. Ambas instituciones esperan firmar antes de fin de año un convenio de colaboración que ratifique un proyecto de recuperación que por el momento se

Las previsiones del Principado de Asturias es que recuperación del complejo deportivo de Pénjamo, en Langreo, comenzará a principios de 2023 tras la firma de un protocolo de actuaciones entre ambas administraciones. El objetivo es que este área vuelva a ser un foco de actividad para el disfrute de los vecinos".



Estado que presentan las piscinas de Pénjamo.

La Consejería elaborará antes de que termine el año un informe para la recuperación ambiental del reguero que hay en la zona y que deberá quedar al aire conforme a las directrices de Confederación Hidrográfica del Cantábrico.

Mientras tanto, se realizará un proyecto para los edificios y las piscinas exteriores, cuya ubicación debería cambiar ya que en la actualidad están encima del reguero que quedara descubierto. La intención del Principado es que esta re

cuperación cuente con las opiniones y deseos del Ayuntamiento de Langreo, pero también con los de los vecinos de la zona, de forma que se pueda pactar una iniciativa para reabrir al público el área deportiva de Pénjamo.



Concejalas y representantes del Consejo Local de Solidaridad en la presentación del premio.

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo tiene abierto el plazo de presentación de candidaturas para el primer Premio a la Vida, un nuevo galardón que pone en marcha desde este año para reconocer la la-

bor de personas, asociaciones, organizaciones, colectivos o instituciones que se hayan caracterizado por su labor o actividad y hayan contribuido de forma relevante a la promoción, defensa o divulgación de los derechos humanos. Las propuestas pueden enviarse al registro general del Ayuntamiento

Premio a los Derechos Humanos en Langreo

hasta el próximo 24 de noviembre.

caer en una sola persona o entidad.

El premio, cuya concesión fue aprobada por unanimidad en la Comisión de Políticas sociales el 6 de octubre, se sumará a las actividades desplegadas por el Consejo Local de Solidaridad y Cooperación Internacional. En el jurado que lo fallará habrá dos representantes de ese organismo, uno por cada grupo político municipal y otro del Principado, además de la concejala del Área y de la alcaldesa. El galardón constará de un diploma y de un pago en metálico de 4.000 euros. No podrá ser compartido y deberá re-

El plazo de presentación de candidaturas concluirá el día 24 de noviembre. El jurado se reunirá tras esa fecha. La entrega se realizará en una fecha cercana al 10 de diciembre Día Mundial de los Derechos Humanos. En la semana previa, el Consejo organizará exposiciones y otros actos conmemorativos tanto para dar a conocer el trabajo de la candidatura ganadora como para promover el conocimiento de la Declaración Universal de los Derechos Humanos aprobada por la ONU en 1948.



EVENTOS PRÓXIMOS:

12 DE NOVIEMBRE: "La noche de la Rumba" con el grupo de Sur a Norte.

27 DE NOVIEMBRE: Feria de bodas

NOVIEMBRE Y DICIEMBRE: Cenas de empresa con Dj

DICIEMBRE: Celebraciones de Navidad

31 DE DICIEMBRE: Gala de fin de año con la Orquesta Assia

ERSSY POZUECO
CORREDURÍA DE SEGUROS
INMOBILIARIA
GESTORÍA

Gestionamos tu sueño, garantizamos tu tranquilidad
A tu lado desde 1982

Logos of professional associations:
 COLEGIO DE MEDIADORES DE SEGUROS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
 ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE GESTORES ADMINISTRATIVOS DE ASTURIAS
 SPANISH INTERNATIONAL REALTOR
 Certified Residential Specialist
 Agente de la Propiedad en Asturias

Caso
Parque Natural de Redes

Pequeño complejo de ocio y turismo para ofrecer experiencias saludables

La propiedad consta: Cabaña tradicional de piedra y madera de 2 Plantas
2 Cabañas de madera
Agua, luz y fosas sépticas
Terreno acondicionado
Finca de 24829 m² de fácil acceso

179.000€
EXP.528_PBVTA

i NOVEDAD

Tolivia, Laviana
Casa con vistas espectaculares

2 Plantas diáfanas para distribuir a tu gusto, en un entorno tranquilo y rural

39.000€
EXP.515_PBVTA

i OPORTUNIDAD

Villoria, Laviana
Una vida familiar a lo grande

3 Plantas, una finca de 3.525 m² y todo un espectacular paisaje. Olvídate del mundo

149.900€
EXP.511_PBVTA

i NOVEDAD

La Felguerina, Caso
El encanto de un pueblo de montaña

Recuperar esta espléndida casa adosada, es más fácil de lo que crees. Consultanos

19.000€
EXP.525_PBVTA

Invertir para vivir a todo lujo natural

OPORTUNIDAD DE NEGOCIO en plena naturaleza

INMOBILIARIA EMPRESARIAL
Te ayudamos a poner en marcha tu proyecto, ayudándote con un estudio financiero y con las subvenciones para la rehabilitación energética

i OPORTUNIDAD

Meruxal, Laviana
Casa independiente con vistas

La posibilidad de independizar sus dos plantas en apartamentos con jardín

55.000€
EXP.468_PBVTA

Vivir con encanto al mejor precio

VIVIENDAS QUE SE ADAPTAN A TU ESTILO DE VIDA
en el campo o en la ciudad

INMOBILIARIA GREEN
Especializados en casas de aldea

La Infiesta, Caso

Oportunidad para vivir y trabajar

En el corazón de la Reserva de la Biosfera de Redes, un entorno natural protegido y de interés turístico

La quintana consta: Casa 2 Plantas
Proyecto 332 m² para turismo rural
Hórreo
Fincas 22000m²

180.000€
EXP.491_PBVTA

Orlé, Caso
Parque Natural de Redes

Piedra y madera para estas 2 viviendas adosadas y cuidadosamente reformadas al estilo tradicional

Cada vivienda consta:
2 Plantas
Bajocubierta
Estufa de pellets
Orientación sur
Amplias vistas a la montaña

135.000€
Parcela de 296m²
EXP.413_PBVTA

i OPORTUNIDAD

Casa 1 → **Casa 2**

94.000€
EXP.413_PBVTA

i NOVEDAD

Pola de Laviana
Casa de 3 plantas con desván y jardín

Con vistas al paisaje lavianés, cerca de todo y con espacio exterior para tu huerta

80.000€
EXP.526_PBVTA

i NOVEDAD

Pola de Laviana
Recupera el encanto de lo tradicional

Con un jardín de 207m² y una rehabilitación cuidada, vivir en ella será un lujo

50.000€
EXP.527_PBVTA

i OPORTUNIDAD

Pola de Laviana
Un acogedor piso con patio

A cinco minutos del centro urbano y con un espacio interior abierto al cielo

45.000€
EXP.605_PLM

i OPORTUNIDAD

Pola de Laviana
Un piso para entrar a vivir

A cinco minutos del centro urbano, en una tranquila zona junto al paseo fluvial

49.000€
EXP.540_PLM

Los datos pueden haberse modificado estando en vigor esta publicación. Visita www.erssyposueco.com

DAVID ÁLVAREZ
ÁLVAREZ
Coordinador de IU Langreo



Limpieza y servicios públicos en Llangréu

En los últimos años asistimos en nuestro concejo a una degradación de los servicios operativos y muy en particular de la limpieza. La maquinaria envejece y da averías continuas, y el personal municipal tiende a reducirse, no cubriendose bajas, vacaciones y permisos. No hay planificación ni criterio alguno, más allá de la orden del concejal, y en cuanto salimos de la plaza principal, y no digamos nada en la zona rural, la situación es lamentable.

Y la solución ante este grave problema del Equipo de Gobierno del PSOE de Carmen Arbesú no es reorganizar el servicio, sino contratar a una empresa privada por 250.000 euros para dar un lavado de cara a algunas zonas de La Felguera y Sama., escaso y muy localizado pan para hoy y hambre para mañana.

Es fácil comprender que las necesidades superan casi siempre a los medios, máxime en un municipio en retroceso demográfico como Langreo, pero lo que hay que hacer es optimizar la gestión de los servicios públicos, desde lo público, con trabajadores y trabajadoras con buenas condiciones de trabajo. Esto requiere una planificación, y unos criterios de priorización de necesidades objetivos, muy diferentes del dedo del concejal de turno, intentando aprovechar las sinergias cuando se desplaza personal y maquinaria a una zona.

Y una inversión importante en los servicios operativos de Langreo. No es posible incrementar la plantilla de forma enorme, aunque se puede hacer más que el actual Equipo de Gobierno del PSOE, pero se debe invertir todos los años una cantidad importante en maquinaria de diverso tipo, que permita tener unidades suficientes de cada tipo de vehículo y maquinaria, para hacer más trabajo con el mismo personal y ver poco afectados los servicios por las averías e incidencias.

La previsión y planificación tiene que llegar también a la gestión de la plantilla. Las vacaciones, bajas y permisos no pueden suponer quedar sin gente, como se vio este verano, sino que deben preverse coberturas por personal eventual y un calendario de vacaciones que no ponga en peligro los servicios.

El soterramiento espera su adecuación interior

REDACCIÓN

Los trabajos de la línea de Feve Gijón-Laviana avanzan en superficie mientras las previsiones apuntan a que será a finales de año cuando se adentren en las entrañas del soterramiento. Esa es la previsión del Adif (Administrador de Infraestructuras Ferroviarias) unos trabajos que, confirma, se están desarrollando "según la programación inicial y cumpliendo los plazos previstos".

Una actuación que comenzaba en junio con los trabajos previos en el tramo soterrado. El desbroce, las labores de topografía y el acondicionamiento de las zonas exteriores fueron las primeras obras. En verano se iniciaron las actuaciones fuera del paso subterráneo y desde el día 1 de septiembre, cortado tráfico del tramo El Berrón-Laviana se acometen los trabajos de movimiento de tierras y retallizado junto a la futura estación de los Llerones. Zona en la que se aborda la cimentación de tres de los seis muros que recoge el pro-



yecto. Los trabajos en los tres restantes se acometerán a lo largo de los meses de noviembre y diciembre. También se está trabajando en la otra zona de acceso al túnel, en La Felguera, a la altura de Vega.

El trabajo se trasladará al interior del túnel cuando finalice en el exterior, algo previsto para finales de este año o principios del próximo. En el paso subterráneo se procederá a realizar el drenaje interior, a canalizar las instalaciones e instalar los sistemas de protección civil y la electrificación. Por último, se abordará el montaje de vía en placa, cuyo sistema previsto es carril embebido, explica el gestor ferroviario.

Langreo podrá acceder a ayudas para mejorar la administración electrónica

B.C.

El concejo de Langreo será el único del valle que, gracias a su ratio de población, podrá acceder a una ayuda de 271.284,87 euros para el desarrollo de acciones de transformación digital y moderni-

zación de la administración. Estas acciones deberán de tener un mínimo de gasto subvencionable de 40.000 euros.

La subvención parte del ministerio de Política Territorial en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia para

municipios de entre 20.000 y 50.000 habitantes. Los objetivos marcados pasan por la "mejora de la accesibilidad en los servicios públicos digitales a los ciudadanos y empresas y en la reducción de la brecha digital". Además, también se hace referencia a la "eficiencia y eficacia de los empleados públi-

Alonso
Sidra Natural

SIDRA DE ASTURIAS
DENOMINACIÓN DE ORIGEN PROTEGIDA

1939 a 1974
25 ANIVERSARIO
1997 a 2022

Alonso
Sidra natural

Puerto Calero, 18 - 33650 Ciañu (Asturias)
La Peña Cabrón, 11 - 33650 Ciañu (Asturias)
Calle Doctor Díez, 21 - 33650 Ciañu (Asturias)
Calle Doctor Díez, 21 - 33650 Ciañu (Asturias)

NEL VALLE DE SAMUÑO
La Ponte Cabrón, 38 - Ciañu
670 720 557 / 627 976 920
www.llagaralonso.com

A CUANTOS CONFIARON EN NUESTRA SIDRA
EN LOS ÚLTIMOS 25 AÑOS. GRACIAS POL SOFITU

RESIDENCIA GERIÁTRICA Chalet Imperio

Nº Registro: 246

Servicios

- Acreditada para Ley de Dependencia
- Estancias temporales y permanentes
- Ambiente familiar (25 residentes)
- Gerocultores titulados y fisioterapeutas
- Enfermería (D.U.E.)
- Terapeuta ocupacional
- Animación sociocultural
- Programas de psicoestimulación
- Peluquería y estética • Podólogo
- Prensa diaria y baile mensual

**985 678 370
620 639 493**

Barrio Triana • El Puente s/n
Sama de Langreo

www.chaletimperio.com

@chaletimperio

AITANA CASTAÑO Y ALFONSO ZAPICO

COSES NUESTRES



El mejor regalu
pa estes
NAVIDADES



El libru de la
nuestra memoria...
y la tuya



Langreo saca a concurso la licitación del Ecomuseo y el Musi



A la izquierda, Ecomuseo Valle de Samuño. A la derecha, exterior del MUSI.

**B.C.**

Llevan tiempo anunciando que esta sería la mejor solución para los equipamientos museísticos del concejo langreano y, ahora, han dado un paso sacando a concurso la gestión conjunta del Ecomuseo Minero Valle de Samuño y el Museo de la Siderurgia de Asturias (Musi). De esta manera, la licitación que se ha puesto en marcha se adjudicará por un periodo de dieciocho meses, con posibilidad de sucesivas prórrogas anuales y por una cantidad de 255.000 euros. Así, el objetivo para el equipo de

gobierno es la "optimización de los recursos y la obtención de un mayor flujo de visitantes".

Por otra parte, en lo relativo al número de visitas se establecen 21.000 para el Ecomuseo del Valle del Samuño y 2.500 para el Museo de la Siderurgia. Si se alcanzan esas cifras la empresa percibirá por el primero de los equipamientos 120.000 euros y por el segundo 50.000. A esta cuantía hay que sumar lo recaudado con la venta de entradas, souvenirs e ingresos de los bares de ambas instalaciones, así como otras actividades que se

pudieran realizar en los respectivos recintos. Además, la empresa recibirá la recaudación íntegra del tren minero hasta las 30.000 visitas, pero, si se supera la cifra, el 20 % será destinado al Ayuntamiento que reinvertiría de nuevo en el equipamiento. En el documento también figura la obligación de abrir las instalaciones del Centro de Interpretación del Paisaje Protegido de las Cuencas, ubicado en el pozo San Luis de La Nueva; así como el número de personas contratadas – seis – y los horarios, sujetos a cambios de la concesionaria, y las tarifas.

Los escolares descubren un campo de refugiados

REDACCIÓN

Conocer la recreación de campo de refugiados para conocer una dura realidad. Medio millar de estudiantes de los cinco Institutos de Enseñanza Secundaria (IES) de Langreo conocieron los testimonios de tres refugiados que residen en la región, dentro de unas jornadas que se desarrollaron en el IES Cuenca del Nalón. "Realizamos una recreación de un campo de refugiados", aseguró el cineasta Marino Franco, que impulsó la iniciativa junto con el Ayuntamiento de Langreo, el Consejo Local de Solidaridad y Cooperación Internacional y la Asociación Asturiana de Solidaridad con el Pueblo Saharaui.

Los alumnos eran recibidos en el salón de actos del centro donde

disfrutaron de la proyección de un vídeo de siete minutos en el que descubrieron cómo es la vida en un campo de refugiados. Después se trasladaron al espacio en el que se realizará una recreación, donde escucharon la historia de tres refugiados, de Afganistán, Palestina y Yemen y a continuación se pudo participar en una puesta en común. Además, pudieron disfrutar de un taller de hena, una exposición fotográfica, y la artista Natalia Pastor desarrolló una experiencia audiovisual. Unas recreaciones que dio a conocer una dura realidad, la vida en un campo de refugiados

Este proyecto surgió vinculado a un documental sobre refugiados que Marino Franco empezó a rodar ya antes de la pandemia en playas de Llanes. Llevará por título "Con ojos de mujer".



Estudiantes del IES Cuenca del Nalón durante la recreación de un campo de refugiados.

afisec blanco
asesores inmobiliaria
www.afisecblanco.es

PISOS EN POLA DE LAVIANA

Apartamento de 57m², bien situado, con trastero en la misma planta y terraza en la parte trasera

BAJADA DE PRECIO

Piso con 3 dormitorios, salón, cocina y 2 baños.

PISCINA COMUNITARIA

Piso céntrico, muy luminoso. Consta de 3 habitaciones, 2 baños, salón, cocina y 2 balcones.

Incluye plaza de garaje

Chalet adosado en Pola de Laviana, parcela de 160m²

garaje de dos plazas, 2 terrazas, 3 habitaciones, 2 baños y amplio bajocubierta. Muy luminoso y amplio.

C/Libertad, 24 - 1º 985 61 07 88

Pola de Laviana



A la izquierda plato de fabada. En el centro, un plato de callos. A la derecha, pote asturiano.

Platos de cuchara, platos de recuerdos

REDACCIÓN

La base de una buena cocina se fundamenta en esos platos con olores y sabores inolvidables. Son en buena medida los que llamamos platos de cuchara, guisos y potes tradicionales que están muy arraigados en nuestro recuerdo, y que en el valle del Nalón han supuesto siempre uno de los pilares de sus cocinas. Abuelas, madres y guisanderas atesoran esas recetas de siempre que ahora desde la Asociación de Comerciales y Hosteleros del valle del Nalón Acoivan en colabora-

ración con el Ayuntamiento de Langreo pretenden poner en valor con las Jornadas Gastronómicas de "La Cuchara de Langreo" tienen el objetivo de reforzar el conocimiento del alto nivel gastronómico de la hostelería del concejo y poner en relieve la importancia de los platos de cuchara en la alimentación diaria. Un evento gastronómico en el que participarán 16 hosteleros de los principales distrito langreanos, y que se desarrollará del 5 al 13 de noviembre.

Cada local participante en las jornadas lanzará propuestas

atractivas sin olvidarse de la fabada en La Felguera, el pote asturiano en Sama y los callos en Ciañu que ya cuentan con jornadas gastronómicas propias. Pero habrá propuestas que incluirán desde los garbanzos, las lentejas, la menestra, o las judías pasando por elaboraciones con carnes y pescados forman parte de los llamados "platos de cuchara". Elaboraciones humeantes que han constituido la base de la gran cocina que se despliega en Langreo y que busca ese reconocimiento que haya en cada casa, donde sobre todo con la llegada del frío no falta en su cocina.



Pamela Álvarez. Concejala de Cultura del Ayuntamiento de Langreo



Marcelino Tamargo.
Presidente de ACOIVAN

La calidad de la hostelería langreana es innegable, sus cocinas ofrecen una atractiva oferta. Estas nuevas jornadas, que ponen de relieve la importancia de los platos de cuchara, son un complemento al resto de eventos culinarios que tradicionalmente se celebran en el concejo y que como ocurre en esta ocasión reciben el apoyo del Ayuntamiento. Estamos orgullosos de nuestra cocina, y de nuestra hostelería, que por derechos propio y por tradición se han convertido en uno de los pilares de nuestro atractivo turístico.

Las Jornadas Gastronómicas "La cuchara de Langreo" intentan resucitar y poner en valor la cocina tradicional del concejo, que siempre ha sido una de las más apreciadas de la región gracias a la gran labor de guisanderas, y las recetas que a fuego lento y con mucho cariño se hacían en cada casa.

Comer con cuchara es un lujo en Langreo donde a la gran calidad del producto une el buen hacer de una hostelería creativa y respetuosa con la tradición.

Establecimientos participantes

LA FELGUERA:

- Asador de Miguel
- Rte. Sidrería El Fogón
- Sidrería Mesón Mavi
- Rte. Sidrería El Gaucho
- Restaurante La Toscana
- Rte. Sidrería Olimar
- Sidrería El Escalón
- Duquesa
- Sidrería Tono's
- Restaurante La Esquina de Enzo

- Sidrería Rte. San Pedro
- Rte. Arcea Palacio de las Nieves

SAMA:

- Sidrería Marisquería Salamanca
- Restaurante Nenyuri

CIAÑU:

- Sidrería Casa Pablo
- Sidrería Lo de Adri

Colaboran

- Distribuciones Marino
- Estuchados La Encina
- García Rodríguez Hermanos
- Vinos Josélín

- Caspapel
- Pescados y Mariscos Daniel
- Disceas
- Distribuciones Manuel Prieto

Jornadas Gastronómicas
del 5 al 13 de Noviembre

LA CUCHARA DE LANGREO

+ información

JOSÉ ANTONIO RÍOS
Agencia de Desarrollo
Comarcal de la Mancomunidad
Valle de "regener-acción"

Quería obligar al presente a convertirse otra vez en un pasado abierto a la felicidad. Pura pasión. -A. Ernaux
Beber lo que viene. Tener alma de proa. -R. Güiraldes

Continuamos el trazo de este desaforado, extravagante otoño, en que el clima -o mejor, el cambio climático- viene siendo protagonista, sobre un telón de fondo de guerras y crisis, y, entre bambalinas, expectante, la llamada demia gemela -gripe y COVID-. Tiempo en que el peligro es que el peligro nunca termina, y los dedos se nos hacen huéspedes con frecuencia. Tocará, así, vacunarse, apagar luces, vigilar calefacción, testar consumos en general,...mientras caen las hojas testigo de un proceso de renovación natural.

Así como los campos necesitan renovarse para ser productivos, las comunidades, los territorios como contexto y hábitat de desarrollo, precisan también regenerarse. Bien sea por agotamiento de explotaciones y/o modelos pasados, ya por necesidad perentoria de dar respuestas coherentes y oportunas a las preguntas que nos va colocando en el camino el propio existir, la propia supervivencia.

Asistimos, así, en nuestro entorno inmediato -planes y medidas municipales de derribos mediante- a la demolición, directa o subsidiaria, de inmuebles obsoletos, y edificios en ruinas por razones de peligrosidad, salubridad, funcionalidad y ornato, incluso de apertura de espacios burbuja al presente continuo o prospectivo. También, a acciones de desmantelamiento de instalaciones e infraestructuras empresariales desusadas, deterioradas, o desahuciadas. Operaciones todas que han de constituir elementos precursores obligados para activar procesos de planificación urbanística tan ineludible como conveniente.

Del mismo modo que es preciso y se hace demoler ruinas para rejuvenecer nuestros espacios urbanos (y rediseñar los ámbitos de tracción y atracción cotidiana de nuestras vidas), algo de notable impacto en estas comarcas mineras al limpiar muchas consecuencias de la actividad industrial, es necesario retirar o reciclar escombros conceptuales y mentales que amenazan, dificultan o impiden la generación y arraigo de planteamientos e iniciativas innovadoras, imprescindibles para la construcción de modelos de desarrollo socioeconómico acordes con estos nuestros tiempos.

De otro modo, entendiendo que tanto importa carne y hueso como alma en el proceso de crecimiento humano, hablamos de la trascendencia, además de los materiales, de los recursos inmateriales -capacidades- como activo y capital abierto para el despliegue necesario de ese desarrollo territorial sostenible.

De Castilletes y Carbón



Presentación de las Jornadas 'De Castilletes y Carbón' en el Ayuntamiento de Langreo.

REDACCIÓN

La decimotercera edición de las jornadas "De Castilletes y Carbón" ya está en marcha. Una

cita cultural ineludible para los vecinos de la comarca del Nalón. Las jornadas "De Castilletes y Carbón" están organizadas por la Fundación "Nuberu" y el Ayuntamiento de Langreo.

Comenzaron con la proyección en el cine Felguerozo de Sama del documental de Lito García Cuesta "La mina en llamas". La cinta cuenta la historia de once mineros que, en febrero de

Llangréu Natural reunió más de trescientos ejemplares de ganado

B.C.

Las cifras en el certamen ganadero de Llangréu Natural hablan por sí solas. Con 24 ganaderías de vacuno, cinco del propio concejo, y 300 ejemplares diferentes, el aparcamiento de la estación de autobuses se convirtió el pasado mes en un lugar de encuentro que sirvió, también, para exponer la calidad de las diferentes reses presentadas a concurso.

Al concurso de vacuno, hubo que sumar también el del gochu

asturcelta, asturcón y oveya xalda. Además, durante todo el fin de semana hubo diferentes actividades como una charla con expertos, degustación popular de IGP Ternera Asturiana y cata de cordero xaldu.

Además, el evento también contó con un certamen de tonada asturiana que contó con la participación de la Asociación de la Canción y el Folklore Valle del Nalón y con una carrera deportiva que recorrió la zona rural llangreana.



Reses en el pasado certamen de ganado Llangréu Natural.



Dietética y Nutrición
Jara

Jara Fernández Rodríguez
Técnico Superior en Dietética y Nutrición

C/ Inventor de la Cierva, 22- Bajo • LA FELGUERA

Dietas Personalizadas
Analítica
Tensión
Medición de Grasa Corporal
Revisión Quincenal

::: INFÓRMANTE :::

985 68 12 47
627 40 65 39



Café & Calma
Carly

C/ Daniel Álvarez González • La Felguera

1967, desafilaron al régimen franquista y defendieron su derecho al trabajo encerrándose en la Mina Llamas, un pozo situado en la localidad de Ablaña, en Mieres. Fueron seis días de movilizaciones en las Cuencas que fueron duramente reprimidas, dejando incomunicados sin comida ni atención a los encerrados, una situación que recrean en el documental. El cine Felguerozo de Sama acogió además las proyecciones de "Cielo de octubre", de Joe Jonhston, "Germinal", de Claude Berri.

La Casa de los Alberti toma el relevo a principios de noviembre con un recital literario coordinado por Chechu García. El día 10 de noviembre Jose Ángel Gayol presentará "El silencio invisible: la realidá al traviés de la pintura". El 17 de noviembre Ramón d'Andrés Díaz hará lo propio con "La traducción de la Biblia al asturianu". Sergio Buelga presentará el 24 de noviembre "Un sieglu de teatru del pueblu: el teatru popular asturianu".



CASAL

INMOBILIARIA

COMUNIDADES

FINANCIERA



984 28 00 88
inmocasal.com

— OFICINA DE LA FELGUERA: C/Santa Eulalia, 10 | 985 67 62 66

**Casa y Chalet en Venta
LADA · -**



79.500€ Ref. LF4168

Sup.: 60 m², Hab.: 3, Baños.: 1
Calefacción: Sí

**Piso en Venta
LA FELGUERA · -**



67.000€ Ref. LF4113

Sup.: 74 m², Hab.: 3, Baños: 1,
Ascensor: Sí

**Piso en Venta
LA FELGUERA · CENTRO**



59.900€ Ref. LF3547

Hab.: 3, Baños: 1, Aseos: 1,
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

**Piso en Venta
LA FELGUERA · -**



79.000€ Ref. LF4170

Sup.: 77 m², Hab.: 3, Baños: 1, Aseos: 1
Ascensor: Sí, Garaje: Sí

— OFICINA DE P. LAVIANA: C/Víctor Fdez. Mayo, 2 | 985 60 21 10

**Finca en Venta
BARREDO - FACURIEYA**



45.000€ Ref. LV2232

Sup.: 3.200 m², Agua: Sí, Luz: Sí

**Piso en Venta
EL ENTREGO · SANTA ANA**



48.000€ Ref. LV2195

Sup.: 89 m², Hab.: 3, Baños: 1, Aseos: 1,
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

**Piso en Venta
P. LAVIANA · Bº TAPIA**



47.000€ Ref. LV2186

Sup.: 79 m², Hab.: 3, Baños: 1
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

**Piso en Venta
EL ENTREGO · EL COTO**



49.500€ Ref. LV2224

Sup.: 70 m², Hab.: 2, Baños: 1
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

— OFICINA DE SAMA: Plaza Herrero, 2 | 985 69 44 57

**Piso en Venta
SAMA · LLANEZA**



55.000€ Ref. SM1638

Sup.: 89 m², Hab.: 3, Baños: 1, Aseos: 1,
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

**Piso en Venta
SAMA · -**



57.000€ Ref. SM1706

Sup.: 68 m², Hab.: 2, Baños: 2,
Calefacción: Sí

**Piso en Venta
SAMA · LA LLERA**



34.000€ Ref. SM1685

Sup.: 52 m², Hab.: 1, Baños: 1,
Calefacción: Sí, Ascensor: Sí

**Casa y Chalet en Venta
LADA · LAS TEJERAS**



35.000€ Ref. SM1707

Sup.: 48 m², Hab.: 2, Baños: 1,
Calefacción: Sí



Escanea el código QR y obtén más información
acerca de todos los inmuebles.

¡Síguenos!





GEMA SÚAREZ TORRE



Concejala de Igualdad SMRA

Por siempre vivas

Anhelos de libertad desvanecidos para siempre en las vidas de Sara, Mónica, Claudia y hasta 35 mujeres en nuestro país en lo que llevamos de año. Para ellas el sol no volverá a despuntar más al alba. Han quedado en el camino porque un buen día decidieron emprender una andadura libre del yugo de su maltratador, porque tomaron la valiente decisión de poner fin al maltrato físico y psicológico que estaban sufriendo, porque se armaron de coraje venciendo al miedo para recuperar la dignidad y la integridad que su pareja o ex pareja les había arrebatado.

La violencia machista las ha asesinado cruelmente, con la misma sangre fría con la que ha segado la vida en los últimos años de inocentes criaturas, de niños y niñas con todo un mundo por descubrir a los que sus padres, sus progenitores, les asesinaron para infligir el mayor daño posible a sus madres. Es la violencia vicaria, llamémosla por su nombre, la misma que el pasado abril terminó con la vida del pequeño Jordi.

Asistimos a un drama social y una lacra imparable, a una realidad dolorosa que ha roto para siempre familias, que ha dejando menores huérfanos y madres desgarradas por el sufrimiento. Por ello cuando los partidos conservadores niegan esta realidad, cuando buscan enmascararla como violencia intrafamiliar, los y las socialistas nos reafirmamos con más determinación si cabe en las políticas de igualdad que emanen de la normativa vigente y que aplicamos con rigor para combatir la violencia machista.

Los negacionistas nos tendrán enfrente defendiendo con ahínco la ley de igualdad y la ley contra la violencia de género. Vamos a permanecer firmes en las instituciones y al lado de la ciudadanía condenando la violencia machista, sensibilizando a la población y haciendo toda la pedagogía necesaria desde el convencimiento de que es imprescindible educar en igualdad para atajar el machismo. Cada día pero especialmente en este mes de conmemoración del 25N, honraremos la memoria de las y los que ya no están y defenderemos la integridad para todas las mujeres y menores. No más muertes, ni una más. No más feminicidios. Os queremos vivas y vivos.

El Ayuntamiento avanza en la reapertura de la piscina municipal

Los presupuestos municipales contemplan una partida de 271.000 euros



Exterior de la piscina municipal.

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín avanza en el proceso para la reapertura de la piscina municipal en el plazo aproximado de cuatro meses, para lo que está inmerso desde principios de año en un procedi-

miento administrativo y técnico que afecta a diferentes apartados.

El concejal de Deportes, Honorio Montes, explicó que existe un proceso en marcha para la reapertura de la piscina, que este año cuenta en los presupuestos municipales con una partida económica

de 271.000 euros; toda vez que la pandemia de la covid obligó a su cierre en 2020 y que la prórroga presupuestaria de 2021 impidió desbloquear la situación.

“A día de hoy nos encontramos en un momento oportuno desde el punto de vista financiero y de la gestión deportiva para proceder en un plazo medio de tiempo a la reapertura de la piscina”, aseguró el concejal.

En este sentido, en los últimos meses se ha tratado y realizado una auditoría sobre el estado de la piscina con la consiguiente evaluación económica de los trabajos previos que se deben realizar en maquinaria y obra civil. Valorados en 60.000 euros, y para los que se dispone de financiación.

Asimismo, añadió, “hemos definido un nuevo modelo de gestión para el mantenimiento de la piscina que se traducirá en un contrato de servicios energéticos que incluya inversiones y mantenimiento,

además de cobertura de garantía en maquinaria, para un periodo de diez años”.

De manera simultánea, se está trabajando en la redacción de la memoria de financiera para el citado contrato, así como del pliego de cláusulas administrativas y del pliego técnico.

Por otra parte, añadió Montes, “estamos inmersos en la elaboración de un plan director de actividades que va a definir el modelo de gestión deportiva que estará tutelado por el Patronato de Deportes Municipal”.

La culminación de todo este proceso administrativo y técnico se prevé para dentro de cuatro meses, “fecha en la que estaríamos en condiciones de reabrir la piscina y poner a disposición de los usuarios una instalación deportiva con una programación de actividad física y estilo de vida saludable para nuestros vecinos y vecinas”, concluyó.

El concejo convoca las ayudas de garantía energética

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio ha convocado las ayudas del programa de garantía energética destinadas a personas con recursos económicos limitados que tiene como finalidad facilitar el pago de suministros básicos de la vivienda como son la electricidad, el gas y otras energías, con un presupuesto global de 31.500 euros. El plazo para su solicitud finaliza el 15 de noviembre. En la anterior convocatoria se beneficiaron de este programa 64 familias que recibieron ayudas de entre 100 y 500 euros. La cuantía oscila en función de los gastos justificados por cada solicitante.

Este programa de ayudas, enmarcado en el convenio de colaboración entre el Principado y el Ayuntamiento, “pretende ayudar

al pago de las fuentes energéticas de la vivienda a aquellos colectivos con especiales dificultades, como pueden ser familias monoparentales, víctimas de la violencia de género, desempleado, pensionistas y en general personas con bajos ingresos, evitando situación de riesgo de exclusión social”, explicó la concejala de los Servicios Sociales, María Alonso.

Por otra parte, la Concejalía de Servicios Sociales acaba de conceder las becas de comedor escolar para el curso 2021-2022, en Educación Infantil y Primaria, a un total de 17 menores distribuidos en 9 familias. Según recordó Alonso, “el objetivo de estas becas es prestar una medida de apoyo a familias con bajos ingresos, minimizar el absentismo escolar o la desescolarización, y favorecer la inserción laboral de los progenitores del menor”.

El alto La Colladiella queda sin reparar

REDACCIÓN

Las máquinas ya están trabajando en la reparación de la carretera AS-337, la vía que une las cuencas del Caudal y del Nalón, desde Sotredio (San Martín del Rey Aurelio), a Figaredo (Mieres) a por el alto de la Colladiella. Si bien una sombra se asienta en el proyecto ya que no se actuará en todo el tramo. La obra incluye el aglomerado y repintado de tres tramos: desde Sotredio hasta Perabeles, en San Martín del Rey Aurelio, y desde Les Matielles hasta El Pindal, en la zona de Urbiés, y de La Veguina a Figaredo, ambos en Mieres. Además, se actuará sobre las márgenes de la carretera para eliminar pequeñas irregularidades, se mejorarán los drenajes, se limpiará todo el tramo y se repondrá el firme. El contrato incluye la reposición e instalación de barreras de seguridad, así como el pintado de marcas viales en los tramos pavimentados.

Unas obras que tratan de dar respuesta a las demandas de los vecinos que llevan años peleando por una obra que viene a resolver problemas de la gente. La previsión es que esa respuesta se termine en siete meses con una inversión de más de 1,4 millones de euros”. Los trabajos se centran en estabilizar zonas con riesgo de desprendimiento y mejorar el firme.

La carretera tiene 24 kilómetros entre Santa Bárbara en San Martín, y el valle miedo de Turón en Mieres. Las obras supondrán la renovación de un 60 por ciento de la vía, algo más de 14 kilómetros. Se construirán ocho muros, cinco de hormigón y tres escaleras. Las obras se realizarán en las zonas más transitadas de la carretera, dejando pendiente el alto de la Colladiella, que es la zona menos transitada y sobre la que se actuará en un futuro.

Sale a contratación la renovación integral de los parques infantiles de La Laguna y El Florán

Se trata de una primera fase para continuar acondicionando el resto de áreas de juego



Parque infantil de La Laguna.

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio ha sacado a licitación la renovación integral de las

El alumnado se formará en las ocupaciones de limpieza, administrativo y conservación de montes

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín pondrá en marcha a partir de este mes de noviembre un nuevo programa de formación y empleo Joven Ocupate que supondrá la contratación de 52 alumnos, 4 mentores y 4 monitores, esto es, 60 desempleados en total, por un periodo de nueve meses. El Servicio Público de Empleo de Asturias (SEPEPA) subvenciona esta acción de empleo con una partida económica de 690.495 euros.

Los alumnos se formarán y realizarán prácticas para la obtención

áreas infantiles de juegos ubicadas en los parques de La Laguna, en El Entrego, y el parque de El Florán, entre Blimea y Sotredio, por un presupuesto de 208.000 euros, que

se financiará con cargo al remanente de la tesorería municipal, y un plazo de ejecución de 4 meses.

“Vamos a acometer una intervención integral para la renovación completa de las dos principales áreas de juegos infantiles que tenemos en el concejo, que va a suponer una mejora cualitativa en las instalaciones de ocio para los niños y niñas del municipio. La actuación ha salido a licitación y próximamente se contratará”, anunció la concejala de Hacienda, Cintia Ordóñez. Hasta ahora, añadió la edil, “hemos venido realizando labores de mantenimiento de los diferentes juegos, pero entendíamos que era necesario acometer una actuación global como la que ahora vamos a realizar”. Esta actuación forma parte de una primera fase para acondicionar to-

dos los parques infantiles del concejo.

Respecto a la renovación integral en el parque de La Laguna y El Florán, distribuido en cuatro zonas lúdicas, se van a colocar juegos modernos adaptados a las diferentes edades desde 1 a 12 años. La actuación contempla además renovar el suelo y el vallado e instalar sendas pérgolas para que proporcionen sombra en los días de sol, así como la instalación de una tiroliena en cada uno de los dos parques infantiles.

La renovación de los parques infantiles está enmarcada en los acuerdos políticos que el gobierno local socialista alcanzó con Podemos, PP y Ciudadanos, vinculados a la aprobación de los presupuestos municipales de 2022.

El Joven Ocupate arranca en noviembre con la contratación de 60 desempleados



Participantes en la anterior edición del programa Joven Ocupate.

ción de los certificados de profesionalidad en las ocupaciones de limpieza en espacios abiertos e instalaciones industriales, limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales, operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales y actividades auxiliares de conservación y mejora de montes.

“La puesta en marcha de una nueva edición de este programa es un ejemplo más del compromiso de este equipo de gobierno con las políticas activas de empleo, que en este caso particular buscan favorecer el acceso al mercado laboral de jóvenes con un bajo nivel formativo y difi-

cultades para obtener un empleo”, explicó el concejal de Empleo, Honorino Montes.

Figurar inscrito como demandante de empleo en el Servicio Público de Empleo del Principa-

do de Asturias (SEPEPA), así como en la plataforma de Garantía Juvenil, y tener entre 16 y 29 años son los requisitos básicos que se exigieron a los candidatos que se postularon como alumnos.

JUAN CARLOS FERNÁNDEZ MASTACHE
Representante IU Samartín
Patronato Municipal de Deportes

Sindicalismo al servicio del PSOE

Las 3 secciones sindicales con representación en el Ayuntamiento de Samartín, hace mucho tiempo que sólo se mueven por intereses partidistas y se olvidaron de los derechos de la clase trabajadora.

Un ejemplo es que, durante casi 40 años de gobierno socialista, fue hace tan sólo dos años cuando a petición de IU-Samartín se conformó la Mesa General de Negociación, órgano competente para determinar las condiciones de trabajo del personal municipal pero que los sindicatos con representación en el Ayuntamiento no solicitaban por considerar mucho más idóneo negociar sin luz ni taquígrafos, en un despacho del consistorio.

Es más, alguno de esos sindicatos tiene en sus filas a miembros de la Ejecutiva Local del PSOE, así que poco o nada cambiarán las cosas para quienes no siguen la senda marcada.

¿Se puede negociar algún derecho desde ambos lados de la mesa? ¿Se puede ser empresa y representante sindical, a la vez? Evidentemente: NO

Desde este Ayuntamiento el argumento para justificar su ineptitud a la hora de gestionar los servicios es la falta de operarios, pues bien, recién tomada posesión de la plaza de operario en la última Oferta Pública de Empleo, el Concejal de Personal realiza un informe “ad doc” para que ese trabajador recién nombrado operario, pase a realizar labores que nada tienen que ver con las que se estipulan en la categoría profesional a la que se presentó.

Eso sí, desde TODAS LAS SECCIONES SINDICALES municipales se hace el silencio cómplice al Equipo de Gobierno y nadie a 7 meses de las elecciones levanta la voz. Parece ser que las productividades y las horas extras pueden más que la ÉTICA y la defensa de los derechos de l@s trabajadores.

Viva la clase obrera bien entendida, esa que da mala fama al resto de representantes sindicales que realizan su labor defendiendo cada día los derechos laborales de la clase obrera a cambio de nada.

Talleres ALTAJO

NOVEDAD:
Ofrecemos, además de coches matriculados KIA, muchas más marcas:
HYUNDAI - RENAULT - SEAT - AUDI BMW - CITROËN - NISSAN - OPEL...

CONSULTANOS SIN COMPROMISO

PUNTO COLABORADOR DE KIA ASTURCONSA

EXPOSICIÓN Y VENTA LA FELGUERA
C/ Ingeniero Fernández Casariego, 32 - bajo
984 048 344

SERVICIO KIA PARA LA CUENCA

TALLER
Pol. La Florida, parc. 42 - Sotredio
985 663 575

FUNERARIAS DEL NALÓN S.A.

TANATORIO SAMA:
985 69 65 48

TANATORIO LA FLORIDA (SMRA):
985 65 76 17

TANATORIO LAVIANA:
985 60 02 07


Desapaecíos

Pamique nun alcuentren a un de cada cuatro beneficiarios del salario social, que nun apaecen per nengún llau cuando-yos quieren ofrecer trabayu.

Anda la Conseyera de Bienestar Social preocupaísima y como siga la cosa asina nun se si tendrá que faer un programa paecíu a aquel que tuvo tantu éxitu na televisión que presentaba Paco Lobatón.

A mi particularmente nun me chocó nada, ente otros coses porque siempre creyí que'l Salariu Social tal y como taba planteáu yera la representación más xenuina de la caridá, la sopa boba del sieglu XIII actualizá. Y el Ingresu Mínimu Vital paezme que sigue'l mesmu camín.

Tol mundu tien derechu a tener satisfeches les sos necesidaes básiques, tol mundu tien derechu a tener educación y sanidá gratuita, tol mundu tien que tener oportunidaes y aspiraciones pa poder vivir mejor. Pero toos esos derechos que tien que garantizar l'Estáu tienen que dir de la mano de les obligaciones y responsabilidades que debemos adquirir los ciudadanos. Nun pue haber derechos sin responsabilidaes y viceversa.

Tolos que reciban cualquier prestación social, del Estáu o de la Comunidá Autónoma y nun tengan ninguna imposibilidá física, nin Psíquica tienen que tener dalguna obligación y esa obligación tien que ser acorde colo que recibe cada un. Nada de picar nes canteres, nin poner xornaes llaborales de cuarenta hores pa los que cobren seiscientos euros. Non, nin mucho menos, pero mejor ganar el pan col sudor de la frente que vivir de limosnes.

Señora Conseyera, nun tenga usté complexu, nin dexa impresionarse por esos discursos paternalistes con apariencia de progres y consiga que'l Salariu Social sea un instrumentu pa inxertar social y llaboralmente a quien lu recibe, meyore tolo que pueda la cuantía del mesmu y nun se canse de buscar a los desapaecíos, que nun andarán mui lloñe.



Parcela del Teatro Virginia, donde se construirá el nuevo centro de salud.

REDACCIÓN

El proyecto de construcción de un nuevo centro de salud en Sotondio se enfrenta a nuevos in-

convenientes. En esta ocasión llega desde el Principado que se encuentra evaluando las tres ofertas presentadas para la construcción del nuevo centro de salud de Sotondio. Al efectuar el análisis de

la documentación remitida por las empresas a la mesa de contratación se ha entendido que una de ellas incurre en "presunción de anormalidad", lo que amenaza con retrasar la adjudicación de las

El 78% de los alumnos del Taller de Empleo ha encontrado trabajo

REDACCIÓN

San Martín clausuró el pasado mes de octubre el Taller de Empleo con la entrega de 45 diplomas a los alumnos participantes. De ellos, 38 han conseguido el certificado de profesionalidad completo mientras que 7 lo consiguieron parcialmente por baja laboral.

Durante el acto, se aprovechó para hacer balance de los resultados de las políticas de empleo desarrolladas en el concejo en los úl-

timos cinco años que han permitido "la ejecución de un total de 9 proyectos de empleo, para 13 certificados de profesionalidad, que emplearon a un global de 152 personas".

El concejal de Empleo, Honorino Montes, destacó que, con una media superior a 45 años, "el 78 % de los alumnos que han participado en estos años en el Taller de Empleo ha trabajado posteriormente. La mayor parte de ellos en el sector privado. Además, el 42 % ha seguido mejorando su cualifica-

ción con nuevas acciones formativas". Por su parte, el 40% de los alumnos que participaron en los diferentes programas Joven Ocúpate en los últimos cinco años, con edades comprendidas entre los 16 y los 30 años, ha trabajado o trabaja después de concluir el programa y el 57% continúa formándose. Durante el acto de clausura el regidor,

obras. El siguiente paso a seguir es que la empresa tiene ahora un plazo para justificar y desglosar detalladamente su oferta, según el procedimiento de la Ley de Contratos del Sector Público. Transcurrido dicho plazo la mesa de contratación debería reunirse para dar por buenas las explicaciones o en caso contrario desestimar cocha propuesta. Será entonces cuando será posible la adjudicación de los trabajos. El presupuesto de la obra asciende a 4.253.712 euros y cuenta con un plazo de ejecución de 15 meses.

La adjudicación ya lleva así al menos un mes de retraso, el último plazo dado por la administración apuntaba a que sería licitado en septiembre para poder iniciar las obras en pocas semanas. Ahora cabe esperar al menos varias semanas para que pueda analizarse la adjudicación. Las tramitaciones administrativas llevan cerca de cuatro años en marcha.



Foto de familia de participantes y autoridades durante la clausura del Taller de Empleo de San Martín.

José Ángel Álvarez "Quirós" felicitó a los participantes y agradeció los trabajos desempeñados. "Con vuestro esfuerzo habéis conseguido un certificado de profesionalidad que os facilitará la incorporación al mercado laboral. Además de haber hecho un trabajo eficiente que ha redundado en beneficio del municipio y sus vecinos".



ayuntamiento de
san martín
del rey aurelio

Fiestas Gastronómicas
2022

SAN MARTÍN DEL REY AURELIO

LOS NABOS

11, 12 y 13
NOVIEMBRE

**LES
CEBOLLES
RELLENES**

25, 26 Y 27
NOVIEMBRE

Sotrondio se rinde a los nabos



A la izquierda, plato de nabos. A la derecha, arriba, feria de la miel que se celebra durante las fiestas gastronómicas de Sotrondio; abajo, aspecto que presentaba la carpa durante los festejos del pasado año.

REDACCIÓN

Sotrondio se prepara para sus jornadas gastronómicas por excelencia: los nabos. Declarada fiesta de Interés Turístico la festividad cuenta con un amplio programa de actividades lúdicas y de ocio que, cada año, dinamizan esta localidad de San Martín del Rey Aurelio.

Los festejos comenzarán el martes, 8 de noviembre, y se extenderán hasta el domingo sien-

do, el **jueves día 10**, el Triduo a San Martín en la Iglesia Parroquial a las 18 h. Además, coincidiendo con la festividad del **11 de noviembre** tendrá lugar, a las 12, la misa solemne en honor al patrono, San Martín de Tours. A las 12, 45 horas saldrá la procesión acompañada por el grupín folclórico de niños de la parroquia y, tras su regreso, se procederá a la puya'l ramu. A las 13 horas habrá sesión vermu a cargo de Ángel América – Pontevedra-. Y, en la tarde, concreta-

mente a las 18 h, dará comienzo el festival de canción asturiana. Tras el certamen de música se abrirán oficialmente las fiestas con la entrega del Nabú d'Oro 2022 que se desarrollará las 19,30 h. en la carpa ubicada en la Plaza Ramón Cajal, que este año recaerá en Justo José Martínez García y contará con la actuación de la Coral San Martín de Sotrondio.

El sábado 12 de noviembre, entre las 11 y las 15 horas, se

harán entrega de los platos del concurso gastronómico de los nabos y habrá un concierto a cargo de la Banda de Música de San Martín. A las 19 h., en el Aula Cultura Onofre Rojo, se representará la obra "La Nona" a cargo de Teatro Kumen. Por la noche se desarrollará la segunda gran verbena.

Durante la jornada del **domingo 13** se vivirá una de las actividades con más arraigo en los festejos: la feria de la miel en el

C.P. Rey Aurelio. También habrá sesión vermu y se hará entrega de los premios del concurso gastronómico.

Por su parte, los locales hosteleros ofrecerán menús con los nabos como ingrediente principal. El plato vendrá acompañado por el rico compango, tocino y carne de cerdo de primera para deleite de los comensales. El segundo plato consiste en una ración de callos y como postre casero suele destacar la casadiella.

SIDRERIA - RESTAURANTE LA CABANA

Les deseamos felices JORNADAS GASTRONÓMICAS DE LOS NABOS

FRANCISCO QUEVEDO, 9
SOTRONDIO
C. 984 67 18 61

Cokó
Firmas Nacionales e Internacionales

Les deseamos Felices Fiestas de Los Nabos 2022

Síguenos

C/ Vicente Vallina, 8
Sotrondio
T. 984 09 06 12

GRUPO GAITTA HNOS. MONTES
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

FELICES FIESTAS DE LOS NABOS

AZULEJO y GRES
CABINAS Y DUCHAS DE HIDROMASAJE
GRIFERÍAS DE ROCA Y TEBISA
SANITARIOS DE ROCA
MUEBLES BAÑO
MAMPARAS DE BAÑO A SU MEDIDA
SUELOS LAMINADOS EN MADERA
GRAN VARIEDAD DE PIEDRA NATURAL

Polígono La Florida • Parcelas 10 y 11
SOTRONDIO • Tel. 985 656 787

FERRETERÍA • Avda. Bimenes, 27
BLIMEA • Tel. 985 656 418

VENTANALBA

Ventanas de Aluminio y PVC
Mamparas de baño
Cierre de Terrazas, Portales, etc...

Polígono La Florida, nº 82
SOTRONDIO
T. 984 05 83 36 M. 670 237 222
albigar@hotmail.com

FELICES JORNADAS GASTRONÓMICAS DE LOS NABOS

Bocadillos • Hamburguesas
Desayunos • Meriendas...

ONDE SIEMPRE
PALERMO
DESDE 2014

RESERVA TU MESA PARA LOS NABOS
11, 12 y 13 noviembre.

Avda. Constitución, 22
Sotrondio • 984 19 13 51



Ven a Sotrondio y disfruta de las fiestas gastronómicas de Los Nabos

11, 12 y 13 Noviembre 2022



Sociedad de Festejos
San Martín de Tours

LOTERÍA DE NAVIDAD

69.610

Festejos de Sotrondio
¿Y si toca?...

El Entrego ya huele a Cebolles Rellenas

B.C.

Llegan las fiestas gastronómicas a San Martín y, con ellas, uno de los eventos más esperados en El Entrego: les cebollas rellenas. Un plato que se ha consolidado como referente culinario del municipio y, por extensión, de la comarca.

Los fogones entreguinos hieren de bullicio con el “chop chop” de la olla, presta a preparar unas buenas cebollas rellenas. De bonito, de carne, de carrillera, de setas, veganas... sea cual sea su relleno nunca dejan indiferente a nadie. Y es que, desde su humilde origen, las cebollas han sabido conquistar todos los paladares siendo un plato reconocido a nivel nacional e internacional.

Los festejos comenzarán el viernes, 25 de noviembre, y se extenderán hasta el domingo 27. Unos días en los que las calles se llenarán de diferentes actividades lúdicas. Las casas harán gala de buena gastronomía sentando a la mesa a familiares y amigos y, los restaurantes de la zona, prepararán para la ocasión un contundente menú compuesto por cebollas rellenas de bonito, acompañadas por callos como segundo plato y de dulce “les tradicionales casadielles”.



A la izquierda, plato de cebollas rellenas. A la derecha, arriba, grupo Trujas, que actuarán el viernes 25 (Foto: Kamaron). El Dúo Sensación (abajo) actuarán durante los festejos el sábado 26.

Así, el próximo **viernes 25 de noviembre** a las 18,30 horas arrancará el pregón de las fiestas que tendrá como protagonista a Bárbara Alonso Peri, directora de informativo de RTPA.

A las doce comenzará la primera gran verbena en la carpa situada en el parque de La Laguna con las actuaciones del grupo Trujas y grupo Paréntesis.

El **sábado 26** de noviembre habrá un festival folklórico a cargo de la AEF L'Esperteyu que se desarrollará en el teatro de L'Entrego. La segunda verbena correrá a cargo de las actuaciones de Dúo Sensación y DJ Bojan.

El **domingo 27 de noviembre**, a las 12 horas, se hará entrega en la carpa de la botella de vino,

bollo y revolijo. Además, habrá sesión vermouth.

Era tiempo de cuaresma cuando Aniceta Fueyo, “La Nina”, desarrolló este plato influida por la cocina francesa presente en aquel momento. Como siempre ha sucedido en la historia, la creatividad vino para solventar un problema. Y es que, sentados a su mesa, había varios sacerdo-

tes que tal y como marca la tradición y los santos textos no podían comer carne en estas fechas. No tenía mucho que ofrecer y, ante el imprevisto, tiró de una buena cosecha de cebollas y varias latas de atún que combinó con diligencia dando lugar a esta receta. Ya ha llovido desde entonces y hoy, las jornadas están declaradas Fiesta de Interés Turístico.



NESTI CHIGRE PUÉ CANTASE
Tapeo y Sidra Asgalia
Nicolás Argüelles, 7 • L'Entregu

Felices Fiestas de Les Cebolles 2022

BELEN & VALLE
MOBILIARIO

Avenida de la Vega, 17
EL ENTREGO - Tlf. 985 661 953

Les deseamos Felices Fiestas de Les Cebolles Rellenas

belenyvalle@gmail.com

JORNADAS GASTRONÓMICAS
San Martín del Rey Aurelio

Sotrondio LOS NABOS

PRIMERO Nabos
SEGUNDO Callos o Cabritu con Patatinos
POSTRE Canutillos
BODEGA Vino Rioja Pan y café

24€ persona

El Entrego LES CEBOLLES

PRIMERO Cebolles Rellenas
SEGUNDO Callos o Cabritu con Patatinos
POSTRE Canutillos
BODEGA Vino Rioja Pan y café

26€ persona

La Peyralat - San Mamés - BIJUE
Reservas: 985 67 15 94

«Queremos que El Entrego vuelva a tener unas fiestas dignas y los vecinos estén orgullosos de ellas»

Un grupo de vecinos de El Entrego con dos cosas, sobre todo, en común: el amor por su pueblo y la juventud, dieron el paso adelante de crear una asociación de festejos con el objeto de dinamizar y recuperar la ilusión por las fiestas de la localidad.

REDACCIÓN

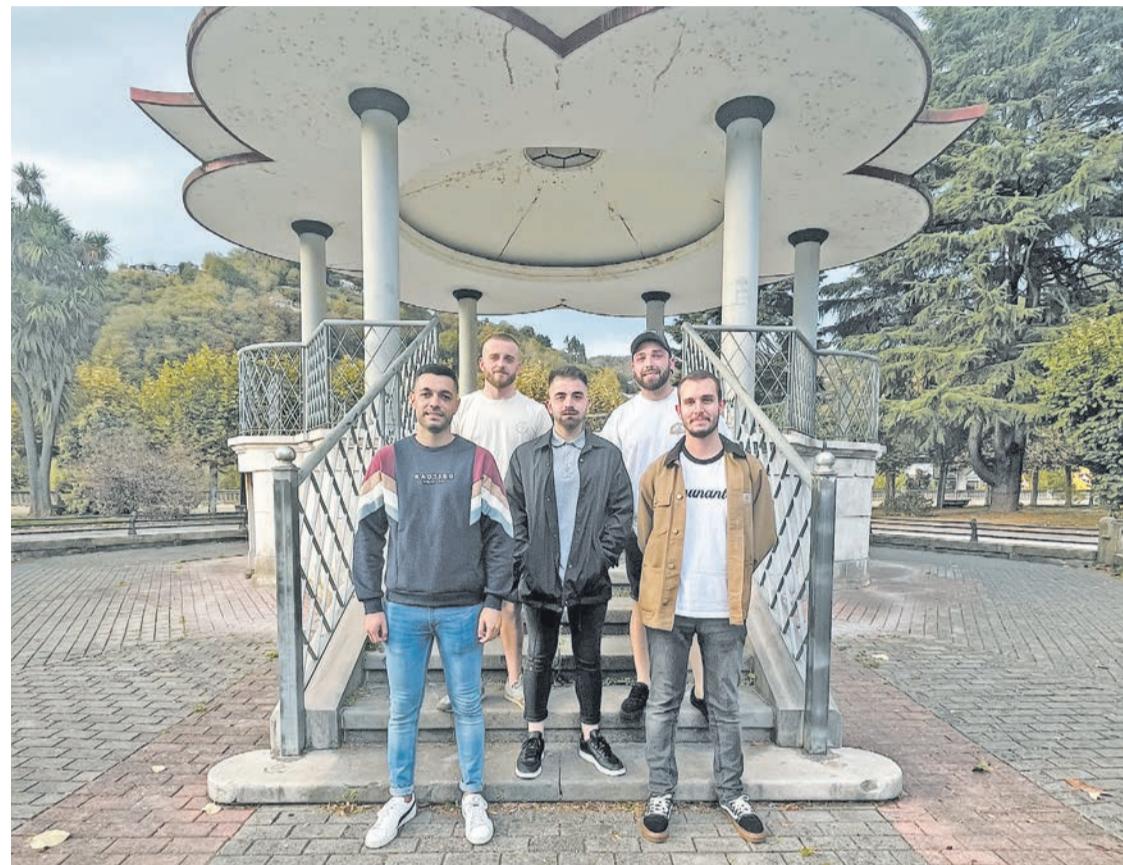
- ¿Cómo se os ocurrió "embarcaros" en este proyecto de recuperación de las fiestas más emblemáticas de El Entrego?

Después de unos años sin Asociación de Festejos en el pueblo y después de que el año pasado no se realizase la fiesta de Les Cebolles Rellenes, nos juntamos un grupo de amigos y nos planteamos coger nosotros la asociación de festejos. Todos estuvimos de acuerdo y después de unos meses de papeleos, desde septiembre estamos funcionando como Asociación.

- ¿Cuál ha sido el recibimiento por parte de los vecinos y comerciantes de la localidad a esta iniciativa? ¿Sentís su apoyo?

La verdad que estamos contentos con el recibimiento que hemos tenido, tanto a nivel Redes Sociales como por las calles de El Entrego, sentimos el apoyo, nos animan mucho, nos dan las gracias por dar ese paso de coger la Asociación de Festejos y nos intentan ayudar siempre en lo que necesitemos.

- ¿Cuáles son los objetivos de la nueva asociación?



Componentes de la nueva asociación "Festejos L'Entregu": De izquierda a derecha (arriba) Enol Vallina y Javi Gallego. Abajo: Adrián García, Alberto Rguez, y Javier Llaneza.

Nuestro primer objetivo claro es la fiesta de Les Cebolles Rellenes, desde un primer momento

queríamos estrenarnos con la realización de esa fiesta y la verdad que va por muy buen camino. De

cara a un futuro queremos hacer fiestas claves en El Entrego como pueden ser El Descorche y princi-

palmente La Laguna e ir gestionando eventos también fuera de esas fiestas, en general, sumar para que El Entrego vuelva a tener unas fiestas dignas y que todos los vecinos estén orgullosos de ellas.

- ¿Qué acciones son las siguientes que tenéis programadas? ¿Os involucraréis en acciones complementarias como pueden ser la iluminación navideña?

Pues la siguiente que tenemos programada es a ver si podemos hacer algo cuando lleguen los carnales de la zona, todo va a depender de cómo nos vaya en Les Cebolles Rellenes y del presupuesto que tengamos, pero seguramente que algo haremos sobre todo para los más pequeños.

Con respecto al tema de la iluminación navideña eso es un tema que estos años atrás estaba llevando la Asociación El Entrego Activo y que va a seguir llevando, ya que ell@s quieren seguir organizándola y nosotros creemos que podemos ser compatibles tanto una asociación como otra a la hora de organizar cualquier tipo de actividad en el pueblo.



CHOLO
RELOJERIA • JOYERIA
COMPLEMENTOS

Complementos
TOUS
COMPLEMENTOS
GUESS®

Distribuidor exclusivo
PANDORA
para la cuenca del Nalón

Manuel Glez. Vigil, 19 • El Entrego
T. 985 660 793

**RESERVA TUS VACACIONES
AL MEJOR PRECIO**

clickviaja.com
EL ENTREGO VIAJES

LES DESEAMOS FELICES
FIESTAS DE LES CEBOLLES

Centro Comercial Valle del Nalón
T. 985 654 484
www.elentregoviajes.clickviaja.com

marga
peluquería & estética
Felices Fiestas
de les Cebolles Rellenes

ESPECIALISTAS EN
EXTENSIONES DE PESTAÑAS
Y ÚÑAS ESCULPIDAS

NOVEDAD
MICROPIGMENTACIÓN

Manuel G. Vigil, 13 - bajo El Entrego
T. 985 661 365 • WhatsApp 684 65 19 93

Motornalón S.L.

Polygono La Central, 4
EL ENTREGO
T. 985 66 22 OO M. 647 45 56 21

LES DESEAMOS
FELICES FIESTAS
DE LES CEBOLLES
RELENES

HYUNDAI



SILVIA MÉNDEZ
Psicóloga General
Sanitaria

El poder de la humildad

La humildad ha sido relegada a un segundo plano. Muchas de las personas que se han convertido en ídolos de las masas no destacan precisamente por su humildad, sino más bien por todo lo contrario, es habitual que cuenten con una dosis elevada de egocentrismo que roza el narcisismo.

Una persona humilde no busca de forma continua el elogio o la confirmación de los demás, sabe cuáles son sus fortalezas y también sus debilidades. La persona humilde no es pretenciosa ni soberbia, no siente la necesidad de proclamar sus competencias y éxitos, “humildad no es pensar que eres menos, es no creerte más”. Esta actitud conlleva una experiencia de liberación y crecimiento personal con la que desarrollamos una seguridad tal, que ya no existe la necesidad de ponernos por encima de los demás. Significa que hemos comprendido y que reconocemos que todas las personas estamos al mismo nivel y somos tan valiosos/as como cualquiera, desde la persona aparentemente más importante hasta la menos importante, porque todo lo que nos separa y categoriza no son más que construcciones sociales artificiales.

Aceptar lo que somos con nuestras virtudes y limitaciones hará que nuestro ego se vea menos amenazado, y será menos reactivo, lo cual nos permitirá alabar, apreciar y aleistar a los demás, lo que redundará en unas relaciones afectivas e interpersonales más auténticas, honestas y asertivas.

La humildad es ser conscientes de que “yo soy yo y tú eres tú; no estoy en este mundo para estar a la altura de tus expectativas, y tú no estás en este mundo para estar a la altura de las mías” (Perls, 1950). Y asumir esa idea puede ser el acto más liberador de nuestro siglo.

A photograph showing three men in dark suits and ties gathered around a silver trophy. The man on the left, wearing a grey suit, is smiling broadly and handing the trophy to the man in the center. The man in the center, wearing a black suit, is also smiling and holding the trophy. The man on the right, wearing a grey suit and red glasses, is looking at the trophy with a neutral expression. In the background, another man with a beard and glasses is clapping his hands. The setting appears to be an indoor event or ceremony.

El presidente de la Fundación Vinjoy, Alfonso Rivas con el premio junto con el presidente de la Fundación Emilio Barbón, Vicente Barbón y el presidente del Principado, Adrián Barbón.

Culminan las obras de reparación de la histórica fuente de El Condao

B.C.

El Ayuntamiento de Laviana ha terminado las obras de reparación de la histórica fuente del Condao que cuenta con más de un siglo de historia y supone un elemento etnográfico destacado dentro del pa-

La remodelación ha consistido en la limpieza y desbroce de todo el entorno, ya que está al lado del río. Además, se procedió a picar y sacar piedra de los muros laterales y rejuntarlas. Por otra parte, también se llevó a cabo la colocación

de baldosa hidráulica en el pedestal de la fuente para, posteriormente, proceder a cubrir el techo de la caseta de captación de agua con teja árabe y con piedra para su protección.

La obra ejecutada por el gobierno local de Laviana se enmarca dentro del plan municipal "Laviana, Mucho pueblo" que busca no solo rehabilitar el patrimonio etnográfico de los pueblos, si no la mejora en sus infraestructuras y accesos. Este plan cuenta con una inversión de cerca de dos millones de euros con actuaciones en un centenar de

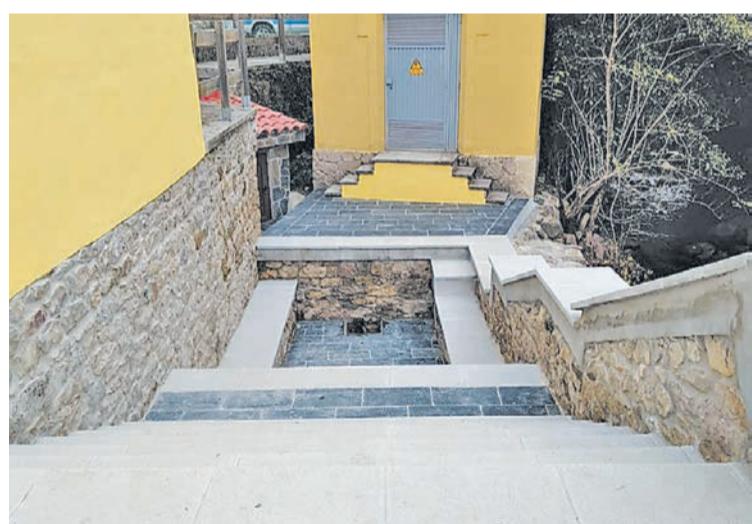
REDACCIÓN

La Fundación Vinjoy, recibió en Pola de Laviana el premio "Emilio Barbón" que otorga la fundación del mismo nombre, un galardón muy merecido, sobre todo por su "compromiso social", tal y como se puso de manifiesto en la lectura del acta con el fallo del jurado. La entrega de premios que, como es tradición, contó con la presencia del presidente del Principado, Adrián Barbón, que compartió mesa con el presidente de la Fundación Emilio Barbón, José Vicente Barbón; el alcalde de Laviana, Julio García, la secretaria del jurado que otorgó el premio, Pilar Huerta, y Adolfo Rivas, director-gerente de la fundación premiada.

Rivas aseguró que el galardón supone un "aval" para el trabajo de la entidad de ayuda a las personas. La fundación Vinjoy es una entidad

pionera en sistemas de educación, formación e integración social. Con un modelo "que está vivo y que no nos dice cómo hacer las cosas sino cómo enfocarlas, en compromiso y dignidad de la persona". Tal y como aseguró, "se está faltando el respeto a las personas que necesitan ser apoyadas, y nosotros luchamos contra eso". De hecho, y con motivo de su centenario, "queremos dar un salto de calidad, que la intervención socioeducativa sea una profesión distinta y que Asturias la lidere, porque también podemos exportarla"

Adrián Barbón dividió sus halagos entre la fundación premiada y la que premiaba. Señaló que "el año que viene se cumplen veinte años de la muerte de Emilio Barbón, un militante de la justicia que rompió muchas barreras, luchando entendió que el único camino a la justicia verdadera era la libertad".



Fuente de El Condado tras las obras de reparación

núcleos rurales centradas en la recuperación de fuentes, lavaderos y su entorno, junto con las antiguas escuelas rurales que, paulatinamente, se van transformando en centros sociales.

Para la ejecución de estos trabajos en la zona rural el consistorio lavianés recurre a la licitación de obra pública y también a las obras ejecutadas por seis trabajadores pertenecientes al plan de empleo.

El concejo dinamiza en el monte Carrio los sectores agrícola, ganadero y turístico

REDACCIÓN

Recuperar una gran parte del monte Carrio es una actuación municipal con la que se pretende, gracias a la captación de subvenciones, la dinamización agrícola, ganadera, social, lúdica, deportiva y turística del Monte Carrio, de Laviana

El Ayuntamiento de Laviana invertirá 298.172 euros en la recuperación de 30 hectáreas de pastos del Monte Carrio. El consistorio ultima la licitación del proyecto de desbroce del entorno de los núcleos rurales de Les Bories y Corián, así como la construcción de abrevaderos y pasos canadienses. El proyecto municipal, que se remonta a 2019, consiste en la realización de una serie de actuaciones en el Monte Carrio para facilitar el acceso al mismo, reforzando de esta forma su uso agroganadero y buscando la mejora del sistema

de defensa de este monte. Dicho proyecto está subvencionado en su integridad través de un convenio de colaboración del Instituto para la Transición Justa, organismo autónomo del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO), que se hace cargo del 75 por ciento; y la Administración del Principado de Asturias, a través de la consejería de Medio Rural y Cohesión Territorial, que se hace cargo del 25 por ciento restante.

Actualmente se proyecta el desbroce de superficies del monte para recuperarlas como terrenos de pasto, así como la construcción de abrevaderos y pasos canadienses; todo ello con el objetivo de mejorar las condiciones ganaderas del monte. Por otro lado, se proyecta la mejora de las pistas que dan acceso al monte, así como mejorar su uso recreativo a través de distintas actuaciones.



Operarios municipales llevando a cabo labores de limpieza y recuperación de varios caminos en el Monte Carrio.

Laviana ha puesto en marcha un programa de limpieza de sumideros



Operario del ayuntamiento durante los trabajos de limpieza de los sumideros.

B.C.

El pasado mes, el Ayuntamiento de Laviana ponía en marcha la limpieza de sumideros en las calles de La Pola y Barredos con el objetivo de evitar posibles atascos e inundaciones que se puedan producir con la llegada de las próximas lluvias en la estación otoñal.

Así, una cuadrilla de trabajadores ha desarrollado diferentes ac-

ciones en los más de 100 sumideros existentes en estas dos localidades. Por su parte, la brigada rural continúa su trabajo dentro del plan municipal "Laviana Mucho Pueblo" que está encaminado a mejorar la calidad de vida de los vecinos en las zonas rurales. En este sentido la zona rural también se ha beneficiado de la limpieza de sumideros, desbroce, eliminación de malezas, hierbas y arbustos de las calles; así como la preservación de los márgenes de las carreteras y caminos que acaban en los núcleos de población. Igualmente cuidan cunetas, bordillos, riegas, muros, senderos y el entorno que rodea a iglesias, centros sociales, parques y otras edificaciones.

**Complejo
La Chalana**

INFORMACIÓN: 616 968 593

A partir de enero
SE ALQUILA O SE VENDE



NARDOS PLAZA
Flores|Regalos

Plaza San José, 2 • P. de Laviana
985 602 954 [f](#) [o](#)
nardosplaza@gmail.com

J. RAMÓN MARTÍN
ARDINES



Ochobre de 1982

El pasáu 28 d'ochobre celebráronse 40 años de la victoria socialista nes elecciones xenerales.

Unes elecciones que tuvieron llugar al añu siguiente del golpe d'estáu del 23 de febreru de 1981 y cuando s'acababa de desmantelar otru golpe d'estáu planiáu pal día de reflexón, el 27 d'ochobre.

La sociedá española quería cambéu y aquel cambéu prodúxose gracies al trabayu de munchos y munches afiliaes y simpatizantes que trabayaron por consigilo, convenciendo a vecinos, amigos y familiares de que sería posible gracias al lideralgu del PSOE, ratificando cola fuerza de los votos nes urnes el camín ensin vuelta atrás hacia la llibertá y la democracia.

Una vegada más debemos reconocencia a toos aquellos homes y mujeres que viendo de la clandestinidá construyeron una transición democrática que fixo posible la rexeneración social n'España, Asturies y el nuesu conceyu.

La mayoría d'ellos, homes y mujeres socialistes anónimos, afiliaos o non, que contribuyeron a propagar, difundir y afitar esa rexeneración social, política y económica. Pero nesi llabor tuvieron un papel destacadá les comisiones executives y los y les conceyales y alcaldes que dende les primeres elecciones locales democráticas tamién contribuyeron a que'l PSOE fuera un partíu de gobiernu nel que les y los ciudadanos pudieren confiar.

Toos tenemos na nuesa mente a dalguna d'aquellos persones, venceyaes al PSOE de Samartín del Rei Aurelio que yeren, y en muchos casos siguen siendo, un referente políticu.

Cuatro décadas dixébrennos d'aquel ochobre, la sociedá camudó, evolucionó, en gran medida poles polítiques puestes en marcha y desenvueltes por aquellos homes y mujeres que baxo les sigles d'un partíu centenariu lideráu por Felipe González collaboraron naquel periodu de modernización d'España en que s'apostó pola inversión n'infraestructures, la creación de la sanidá y l'educación universal y esforzáronse por afitar un Estáu del bienestar. Porque, como recordaba'l nuesu secretariu xeneral y presidente del gobiernu d'España na inauguración de la exposición "40 años de democracia, 40 años de progresu", la intención del PSOE foi siempre la de "dotar a España d'un auténticu Estáu del bienestar". "Protexendo'l futuru colos avances del presente".

Colaboración con la FEDME

La Plataforma Cultural Bribones, que compone al Grupo de Investigación Histórica de Laviana y a los Bribones Xtrem han firmado un acuerdo de colaboración con la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), con la idea de proyectar una simbiosis entre patrimonio y deporte en empresas futuras.

Con el presente proyecto la Plataforma Cultural pretende dotar de una puerta a la divulgación del patrimonio etnográfico, arqueológico y mitológico desde un punto de vista distinto, el deporte de montaña en sus diferentes formas colaborando con la proyección histórica de distintos proyectos con la indicada Federación Nacional.

De la misma forma se establece un atractivo turístico deportivo y cultural que pudiera enriquecer nuestro entorno natural en diversas formas, dando a conocer el pasado desde un punto de vista motivador e innovador de la mano de Bribones.

Nuestro entorno protegido de los Valles Mineros y Parque Natural de Redes ofrece una intensidad natural y paisajística que lo convierten en reclamo de deportistas federados en montaña, ejemplo de ellos son nuestros profundos y milenarios bosques, nuestras cumbres calizas, los arroyos cristalinos y un sin fin de escenarios naturales que hacen el deleite del deportista que busca en la montaña su desconexión y disfrute.

Otro pilar único que nos avala es nuestro paisanaje, ancestros y herederos de usos y costumbres que claman supervivencia frente a una modernidad que se merma en simbólica frente a la realidad de nuestro escabroso territorio a la llegada de las primeras nieves y la fuerza de las aguas.

La colaboración con la FEDME rebasa las fronteras del área asturiana pues actualmente la Plataforma Bribones se compone de un nutrido número de componentes en el territorio nacional, miembros profesionales que pueden emprender proyectos de montaña y divulgación patrimonial en diversas líneas de actuación de investigación y divulgación. De la misma forma el exigente proyecto de colaboración se involucra de igual modo a distintas fases de edad, recurriendo a los más jóvenes para la elaboración y realización de diversas actividades.

Todo un honor apoyar e involucrarnos con una de las federaciones más potentes y longevas de nuestro país

Arcadio Noriega

397 peldaños para entrenar en el plano inclinado, Coto Musel

B.C.

Los deportistas tendrán 397 peldaños de distancia para entrenar. Una oferta que se ubicará en el antiguo trazado del plano inclinado de la mina de montaña de Coto Musel, en el monte Carrio. Un proyecto pionero e innovador proyecto de carácter nacional mediante el que se construirá una escalera, "con un desnivel de cerca del 50 por ciento, para entrenamientos de carreras de montaña, lo que supondrá todo un atractivo turístico, deportivo y lúdico, resaltaron desde el Ayuntamiento, que aspira a que el concejo se consolide "como referente deportivo y turístico gracias a un equipamiento para trail único en España".

La obra está licitada y el Consistorio confía en que estas escaleras de entrenamiento, unido al rocódromo existente, al proyecto de los "senderos del carbón" –con



ocho rutas e bicicletas de montaña que suman un recorrido de 160 kilómetros– y al flow trail, "transformen al monte Carrio en un importante eje de deportes multiaventura y foco de atracción



turística". La futura zona de entrenamiento para trail en el antiguo trazado plano inclinado Coto-Musel, cuenta con un presupuesto de licitación de 103.020 euros.

Serán casi 400 peldaños –en concreto 397– los que compondrán este equipamiento de entrenamiento para carreras de montaña, "único en España, que se ubicará en el plano inclinado, justo al lado del centro municipal de tecnificación y alto rendimiento de deportes de montaña (Cemtarme), el rocódromo de Laviana. Los 397 peldaños tendrán 1,5 metros de ancho, profundidad de 1 metro y una altura de 28 centímetros, con objeto de obtener una huella de 54 centímetros, para facilitar el recorrido descendente", aseguraron los responsables del gobierno local, que también remarcaron que esta construcción "pretende ser lo más respetuosa posible con el medio ambiente y el entorno del monte Carrio, por lo que conlleva una creación mínima de residuos. Es por ello que se crearán peldaños prefabricados de hormigón, lo que también supone un coste cero de mantenimiento".

Las edificaciones rurales reviven

REDACCIÓN

La importancia y el cariño que los vecinos de la zona rural tienen a su fuentes, lavaderos y escuelas ha propiciado que desde el ejecutivo local lavianés se hayan proyectado obras para su puesta en valor, así como su uso por parte de los vecinos que ven en ellas elementos claves de la identidad de su pueblo. Recuperaciones que contribuyen a mejorar la calidad de vida de los vecinos de la zona rural de Laviana.

El proyecto se centra en la recuperación de fuentes, lavaderos y su entorno, junto con antiguas escuelas rurales que se transformarán en centros sociales. Para

poner en marcha estos trabajos se ha recurrido a dos vías distintas. Varias de las actuaciones son ejecutadas por los seis trabajadores del plan de empleo y también se recurre a la licitación de obra pública. A esta línea del plan de empleo se dedican 150.000 euros cofinanciado con el Principado. A través de este plan ya se han acometido obras de recuperación del lavadero de La Cuesta de Arriba, Iguanzo, Corián, El Condao y actualmente los operarios están trabajando en la fuente de Muñera, así como en las labores de rehabilitación de los centros sociales de Canzana y Les Quintanes.

En otra línea de actuación, que cuenta con más de 110.000 eu-

ros de fondos propios, se llevarán a cabo también los trabajos de recuperación de fuentes

MENÚ

Nochevieja 2022

CÓCTEL DE BIENVENIDA: Aguacate y gambas
 ENTRANTE: Montadito de cecina con queso de cabra
 PRIMERO: Langostinos cocidos para mojar en dos salsas
 SEGUNDO: Sopa de marisco
 TERCERO: Sorbete especial de la casa
 CUARTO A ELEGIR: Lenguado relleno en salsa o entrecot con patatinas y pimientos
 POSTRE: Tarta de queso con barquito crujiente, mermelada de nata y fresa
 BODEGA: Vino Rioja, Albariño y agua • SIDRA EL GAITERU

UVAS DE LA SUERTE Y COTILLÓN
y A BAILAR!
Y LUEGO...CHOCOLATE CON CHURROS

80€ PERSONA

EL PINTU
Casa de comidas

COCINA DE PAISAJE

RECOMENDADO Guía Repsol 2022

Asturias paraíso natural

C/ Libertad, 11 • La Pola Llaviana • 984 04 55 05
www.pintullaviana.com

Laviana, siempre cuidando a sus mayores



A la izquierda, Cristina Remesal (derecha) con Verónica Llera, directora del centro social / hogar pensionista. En el centro y a la derecha, dos de algunas de las muchas actividades del ERA en el concejo.

REDACCIÓN

El Gobierno Local de Laviana desarrolla un amplio programa de iniciativas que abarcan diferentes áreas: servicios sociales, cultura, igualdad, urbanismo, educación, deporte, etc... para lograr que las personas mayores tengan en Laviana una mejor calidad de vida

“El cuidado y la atención a las personas mayores están a la cabeza de las prioridades entre las actuaciones que se desarrollan por parte de todas y cada una de las áreas del Ayuntamiento de Laviana”, destaca el alcalde de Laviana, Julio García que añade: “Todas y cada una de las concejalías de este Gobierno Local desarrollan acciones específicas para nuestros mayores”.

La Concejala de Servicios Sociales, Cristina Remesal lo tiene claro: “El servicio de ayuda a domicilio, es un pilar básico e indispensable que está a disposición de todas aquellas personas vulnerables y/o que lo necesiten y reivindico desde aquí que se solicite más. Desde el área de Servicios

Sociales ponemos todo nuestro empeño en aportar toda la ayuda necesaria y quiero poner en valor a todas las personas que trabajan con los vecinos y vecinas más vulnerables y especialmente con los lavianes y lavianesas de mayor edad, porque no siempre es fácil. Desde personal de servicio a domicilio, a todo el personal del geriátrico (enfermeras, limpieza, terapeutas, cocineras, etc., con especial mención a Fede Natalia), son todas personas con una gran dedicación y humanidad, con vocación y con siempre una sonrisa permanente. GRACIAS”, La edil quiso también agradecer de nuevo “la paciencia y fuerza que demostraron las personas mayores del concejo, todo un ejemplo de resiliencia para el resto. Tengo que confesar que lo pasaron realmente mal porque se les privó de ver a familiares, salir, etc... y cuando pude volver hace unos meses a celebrar los cumpleaños en la residencia del ERA que tanto me gustan, se me saltaron las lágrimas de la emoción”.

La Pola es una villa inclusiva, sin barreras arquitectónicas que beneficia la movilidad para las personas

mayores del concejo. “A través del plan de movilidad implantado en la zona centro de Pola de Laviana se favorecen los desplazamientos a pie y se recuperan los espacios públicos para el uso de las personas, dando lugar a un entorno accesible situando el mismo plano calzada y aceras, y suprimiendo bordillos. También se acometieron actuaciones en esta misma línea en el entorno del centro de salud de Barredos. Además, la utilización de materiales antideslizantes evita caídas por resbalones y por supuesto el poder moverse caminando aporta muchos beneficios a la salud de nuestros mayores” explica la concejala de Pueblos y Espacios Públicos, Jacoba García.

Por su parte, “el área de Cultura siempre ha pensado muchísimo en nuestros mayores, y un gran porcentaje de nuestra programación está pensando para ellos/as. Talleres, charlas, teatro, música, conciertos, exposiciones... las personas mayores de nuestro municipio gozan de un amplio abanico de opciones y posibilidades adaptadas tanto para ellas, como para disfrutar con sus hijos/as o nietos/as” co-

menta el Concejal de Cultura, Roberto Petón Fernández

Asimismo, la concejala de Servicios Sociales, Cristina Remesal se ha reunido estos días con la directora del Centro Social/hogar del Pensionista de Laviana, Verónica Llera a la que ha agradecido el enorme trato humano que tienen

para con las personas mayores del concejo de Laviana y destaca el gran número de actividades. Además, Cristina Remesal remarca la importancia de incidir la Salud Comunitaria que ayuda a prevenir enfermedades como la diabetes, la hipertensión y por supuesto el valor del ejercicio de la salud mental.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEL CENTRO SOCIAL /HOGAR PENISONISTA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SALA 1	YOGA 10 a 11 TAICHI 11:15 a 12:15 TAICHI 12:30 a 13:30	PILATES 11:30 a 12:30			
	SEVILLANAS 16 a 17:30				
	BAILE 17:30 a 19	CAIXA EN FORMA 16 a 17:30	CORO 16 a 17		
	BAILE 19 a 20:30	CAIXA ENTRENA 17:30 a 19			
SALA 2		PINTURA 10 a 12:30		PINTURA 10 a 12:30	
		GANCHILLO (G2) 16 a 19		COSTURA 16 A 19	GANCHILLO (G2) 16 a 19
SALA 4	LECTURA 16 a 17:30 VIVIR COMO YO QUIERO 17:30 a 19	LOTERIA		LOTERIA	
SALA DE INFORMATICA		INFORMATICA 16 a 18		INFORMATICA 16 a 18	



Porque el bienestar de una sociedad es el bienestar de sus mayores



Mayores Sonrisas, un centro donde disfrutar de la vida



Arriba, una de las actividades realizadas en el centro. Abajo a la izquierda exterior de Mayores Sonrisas con el vehículo con el que cuentan para el transporte de sus usuarios; a la derecha paseo por el centro de Pola de Laviana.

Mayores Sonrisas es un Centro de Día ubicado en la calle Río Cares en Pola de Laviana, donde todos los usuarios que acuden diariamente reciben un trato personalizado, teniendo en cuenta sus patologías y necesidades específicas; y donde se trabaja desde diferentes ámbitos como pueden ser la atención integral, prevención, seguimiento y rehabilitación. Así, entre los muchos servicios que se prestan destacan sobre todo las terapias de psicomotricidad, gerontogimnasia, reminiscencia, psicoafectivas, rehabilitadoras... que impiden el avance de diferentes enfermedades cognitivas al tiempo que promueven un envejecimiento activo. Impartidas por el propio personal del centro de día, este tipo de terapias constituyen uno de los servicios más demandados, siendo una herramienta fundamental también en el tratamiento de casos de desorientación producidos, normalmente, como consecuencia de un internamiento hospitalario prolongado.

Por otra parte, Mayores Sonrisas es un centro acreditado por la Consejería de Bienestar y Derechos Sociales del Principado de Asturias, por lo cual todos los usuarios que acuden a él pueden beneficiarse de la Ley de Dependencia. El centro abre sus puertas de lunes a viernes de 8.30h a 18.30h y los sábados de 10.00h a 17.00h disponiendo, además, de servicio propio de enfermería, fisioterapia, psicología, podología, peluquería y transporte propio, con el que buscan ayudar a la conciliación de las familias con sus trabajos y quehaceres diarios.

“Acudir a un Centro de Día es beneficioso para que nuestros mayores sean, dentro de lo posible, lo más independientes en las actividades básicas de la vida diaria” señalan desde la dirección. “Ya que aquí se promueve un envejecimiento saludable y activo, así como la participación y relaciones sociales de los mayores”.

San Luis, un centro residencial en el corazón de Redes

B.C.

Ubicado en pleno corazón del Parque Natural de Redes el centro residencial San Luis, en Rioseco, cuenta en su haber con ser uno de los mejores situados de todo el valle, destacando unas vistas inmejorables hacia el balcón natural que supone este enclave. Es, además, un centro familiar de tan solo 28 usuarios, lo que facilita la atención centrada en la persona como eje fundamental de su proyecto.

En la actualidad, el centro residencial San Luis está remodelando todos sus espacios adaptándolos a sus nuevas necesidades y modernizándolos. Al rediseño de la primera planta del centro se ha sumado el arreglo de zonas comunes como el comedor, a la que

seguirá la adecuación de la sala de estar. “Estamos remodelando todo el centro, pero lo hacemos poco a poco para evitar entorpecer la vida de los usuarios”, señalaron desde gerencia. Además, también se ha hecho algún arreglo en el exterior como la adecuación de la fachada del edificio.

El centro residencial Rioseco destaca por ofrecer un servicio de atención al usuario centrado en la persona. La oferta lúdica y de ocio supone una máxima para el centro. Así, uno de los lugares con mayor acogida entre los usuarios es la huerta, cuyos productos vienen a mejorar el sabor de la comida casera que cada día se prepara en las instalaciones del centro. La residencia San Luis también dispone de servicios como peluquería o podología y, además, acompaña a los usuarios del centro a sus citas médicas.

Transporte • Manutención • Terapias • Fisioterapia • Peluquería y Logopeda

Gobierno del Principado de Asturias
Centro Asistido
Sistema Dependencia
Gobierno del Principado de Asturias

MAYORES
sonrisas

DE LUNES A VIERNES
DE 8.30 A 18.30
SÁBADOS
DE 10.30 A 17.00
*Domingos y vestidos cerrado

CENTRO DE DÍA

Río Cares, 45 • Pola de Laviana • T. 985 057 384 - M. 681 091 707
mayoressonrisas@hotmail.com

**RESIDENCIA GERIATRICA
SAN LUIS**



- Amplias zonas verdes • Huerto • Ambiente familiar
- Fisioterapeuta • Terapia ocupacional • Peluquería
- Pedicura y manicura • Comida de elaboración casera

Rioseco, 206 • Sobrescobio • Teléfono: 985 60 92 50



A la izquierda, exteriores de GerontoVega. A la derecha una de las actividades de la residencia.

GerontoVega, cuidar mimando

REDACCIÓN

“Cuidar mimando” es la máxima del centro residencial GerontoVega que, a la par, continúa apostando por la innovación, la formación y la experiencia de su personal, lo que le ha valido ser referencia en el sector. “Cuidar mimando” es más que una apuesta. Es una forma de entender los cuidados de los mayores que se extiende también al propio personal. Resultado de ello, es la implicación de estos profesionales con el proyecto vital del centro porque “cuidando al personal se obtienen los mejores resultados posibles”.

En la actualidad GerontoVega cuenta con una ocupación total para la que hay, incluso, lista de espera; un hecho que avala la calidad en la atención que presta a sus residentes.

Queriendo dar un paso más en el modelo de atención centrada a la persona, durante el mes de noviembre cierra su plantilla con un total de 18 profesionales y cinco puestos indirectos destacando la doble asistencia presencial de gerocultores en los turnos de noche para asistir a un total de 38 residentes y situando al centro como uno de los de mejores en cuanto a



A la izquierda arriba, una de las nuevas habitaciones de la residencia; abajo, usuarios con el equipo de baloncesto de Valnalón. A la derecha, uno de los talleres en el huerto de GerontoVega.

ratio dentro del sector Geriátrico del Principado de Asturias.

Con esta nueva medida “nuestros profesionales tienen tiempo a dedicarse a los residentes, a disfrutar con ellos, a cuidar con mimo esos

pequeños detalles del día a día que van fuera de los cuidados sanitarios”. Y es que la base de su labor es “tratar como quieras que te traten”. Buscan un trato cercano, que no riñe con lo profesional, dando un paso más hacia la calidad asis-



tencial. “Entendemos que con esta medida quitamos una importante carga de trabajo que permite a los trabajadores involucrarse más activamente en las actividades del centro y compartir con los residentes tiempo de calidad”.

Inmersos en el día a día, que se puede ver a través de sus redes sociales, GerontoVega continúa con sus planes de futuro. “Queremos empezar a retomar la vida social fuera del centro acudiendo a los mercados cercanos y formando parte de entorno de forma activa”, señalaron. Y es que, desde la pandemia, las actividades y la vida social fuera del centro han quedado un poco relegadas al tratarse de población especialmente vulnerable. No obstante, este tiempo de “sosiego” también ha servido para incidir más en la formación de los trabajadores y continuar con una renovación que comenzó hace siete, remodelando cada espacio y adaptando todas sus zonas exteriores y jardines para ocio y disfrute de sus usuarios, familiares y allegados. De hecho, recientemente se han realizado diferentes intervenciones en las habitaciones, que se pueden ver a través de sus redes sociales, con las que buscan ofrecer la máxima calidad a sus usuarios.

En ellas también se puede observar la gran oferta de actividades lúdicas y de ocio que se llevan a cabo, tomando de la mano los talleres de huerto, cocina y las diferentes terapias sensoriales y cognitivas, con servicio de enfermería propia y fisioterapia además de asesoramiento psicológico. El centro es elegido como primera opción por sus clientes en largas estancias y períodos post operatorios.



www.gerontovega.com

La residencia con uno de los mejores ratios de Asturias

- ◆ Largas Estancias
- ◆ Periodos Postoperatorios
- ◆ Descanso Familiar
- ◆ Unidad Geriatrica de Noches

GRUPOS
REDUCIDOS para
tan solo 36 usuarios
.....
6000 m² de
ESPACIOS
EXTERIORES



TELÉFONOS 24 HORAS
985 69 15 45
627 83 86 28



La Asociación Lares premia el programa de voluntariado del Patronato San José



Arriba, foto de grupo de residentes, trabajadores y voluntarios de la Residencia Patronato San José. Abajo, voluntarios del centro con el premio de la Fundación Lares.

REDACCIÓN

La residencia para mayores del Patronato San José, en La Felguera, ha vuelto a la normalidad con la ocupación total de sus plazas tras el paso de la pandemia del covid. Pioneros en la atención a los mayores, el Patronato San José lleva años formándose e incorporando mejoras en diferentes áreas adelantándose, así, a la nueva normativa a nivel estatal en modelo de gestión geriátrica. En este sentido, destacan por un trato personalizado y la atención centrada en la persona, así como por unas privilegiadas instalaciones ubicadas en el entorno del parque Antonio Lago.

Recientemente, el Patronato San José ha sido premiado por la Asociación Lares Asturias que reúne a residencias y centros de días de entidades sin ánimo de lucro en la comu-

nidad autónoma y que cuenta con el apoyo de la Federación Lares a nivel nacional. El encuentro celebrado a finales de septiembre en Gijón sirvió para dar visibilidad a su sector – que tras el paso de la pandemia ha vuelto a quedar olvidado- y también para poner en valor el trabajo llevado a cabo por los profesionales.

Fue precisamente en este acto donde la Fundación Patronato San José consiguió la distinción al “mejor programa de voluntariado” que, por otra parte, cuenta con el beneplácito y el agradecimiento de la dirección y de las familias. “El voluntariado en nuestra residencia es un plus. Los voluntarios suponen una importante descarga de trabajo para la familia al llevar a los usuarios al médico o hacer labores de acompañamiento. Además, son un pilar fundamental para cualquier actividad lúdica que se hace en el centro”.

Langreo, una ciudad amigable con las personas mayores



REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo pondrá en marcha un curso de alfabetización digital y manejo de dispositivos móviles que se impartirá, de manera simultánea, en cinco centros sociales del concejo: Pando, Tuilla, Ciañu, Riaño y Lada. “En un mundo donde la brecha entre quienes tienen las habilidades necesarias para manejar los nuevos dispositivos y las redes sociales y entre quienes no tienen esas habilidades es real y tiene consecuencias económicas y sociales graves, los poderes públicos tenemos que poner todo de nuestra parte para formar a la población y evitar esas situaciones. Los mayores deben ser ciudadanos de pleno derecho no solo en la teoría, sino en la vida diaria” señala Sara Fernández Braña, concejala de Servicios Sociales y Participación Ciudadana.

Por otra parte, este año también habrá una nueva edición del programa “Vida activa y saludable” a través del cual se imparte gerontogimnasia en los centros sociales y balnearoterapia. Ésta última en colaboración con la Fundación del Sanatorio Adaro.

Ambos proyectos se enmarcan dentro de la red mundial de “Ciudades amigables con las personas mayores”. Una iniciativa de la OMS a través de la cual se están haciendo cuestionarios entre la población mayor para detectar sus demandas y necesidades a fin de fomentar una mejora en las condiciones de la ciudad que repercute en una mayor calidad de vida. “Atender las necesidades del colectivo de población de mayor edad es esencial porque, en nuestra situación demográfica, cada vez es un grupo mayor. Tenemos que garantizar un envejecimiento activo, saludable y bien cuidado a muchos miles de langreanas y langreanos en los próximos años”.



Sara Fernández, concejala de Servicios Sociales y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Langreo.

C/Paulino García Fernández, 21
33930 - La Felguera

985680014 - 985690215
985695752
contacto@patronatodesanjose.org
www.patronatodesanjose.org

¡OBRA DE TODOS!

**POR CONSTRUIR
NUESTRO PRESENTE
VELAREMOS POR
VUESTRO FUTURO**



Ayuntamiento de Langreo | Ayuntamiento de Llangréu

La Botica, un lugar donde sentirse como en casa



Arriba, usuarios de Residencial La Botica en el parque Dorado de Sama.
Abajo dos detalles de las instalaciones del centro.

REDACCIÓN

Ubicado en una céntrica calle de Sama, La Botica es un centro residencial para mayores de ambiente familiar donde los usuarios se sienten como en su propia casa. El entorno donde está ubicado, cercano al Parque Dorado y a diferentes servicios, hace posible que los usuarios puedan pasear por las calles salmeronas cuando el tiempo acompaña.

Además, están a tan solo unos pasos de servicios sanitarios como el centro de salud o la propia farmacia, ubicada en el local inferior del edificio. Cuentan, además, con una gran ventaja respecto a otros centros ya que el director, farmacéutico de profesión, es quien hace un seguimiento farmacoterapéutico de cada residente.

Con una atención centrada en la persona y una amplia experiencia y formación el personal del centro facilita, en la medida de lo posible, la continuidad de las actividades cotidianas que los usuarios han desarrollado a lo largo de su vida. Así, cuestiones tan sencillas como la elección de la peluquería, la ducha diaria o la degustación de cocina casera –adaptada a las circunstancias de cada uno de los usuarios– suponen un plus para los usuarios del centro. Por otra parte, pueden recibir visitas diarias en cualquier horario siempre y cuando no interfiera con la limpieza diaria del centro o el tiempo de descanso tras la comida.

Los dieciséis residentes que viven en La Botica disfrutan de un gran ambiente familiar. De hecho, tal y como señalan desde la dirección, muchos de ellos ya se conocían antes de llegar a la residencia.

CENTRO RESIDENCIAL PARA PERSONAS MAYORES

La Botica

- AMBIENTE FAMILIAR (16 PLAZAS)
- UBICACIÓN IDEAL
- PERSONAL EXPERIMENTADO
- GRANDES ESPACIOS

C/ Alejandro Ballesteros, 5 • SAMA DE LANGREO
T. 985 69 65 85 • M. 650 11 24 36 • farmaciagarciacorral@cofas.es

El Nadal, una apuesta por el bienestar y la atención centrada en la persona

Los Centros gestionados por RESICRA llevan unos meses trabajando en la creación de unidades de convivencia creando entornos terapéuticos, estimulantes y respetuosos con las preferencias de las personas que viven en ellos. Un modelo que ya ha sido implantado por Matia Fundazioa en Euskadi.

Mantenerse activo tiene efectos positivos en la salud y en el bienestar de las personas. Así, la actividad física, cognitiva y social previene la dependencia, mejora la salud, reduce el consumo de fármacos, fortalece la autoestima y mejora el estado de ánimo. Son, en definitiva, “actividades significativas” que los mayores han estado desarrollando a lo largo de su vida. Conocer, promover y favorecer la práctica de estas actividades supone así una herramienta que mejora la calidad de vida de las personas.

Por otra parte, es primordial complementar actividades individuales con otras que se desarrolle en grupo aprovechando para ello las diferentes ventajas que ofrecen los espacios interiores y exteriores. Igualmente, hay que aprovechar aquello que surge de manera espontánea porque no todo tiene que estar programado ni organizado. Así, en el Modelo de Atención Centrado en la Persona estas actividades tienen gran valor. Son, en definitiva, buenos momentos, ocasiones para pasar bien aprovechando también el papel de las visitas de familiares y amigos, de ahí la importancia del régimen abierto de nuestros Centros.

En la actualidad, el centro está adiestrando a “Lola”, un Border Collie, extremadamente inteligente, llena de energía, acrobática y atlética con la que los usuarios interactúan como un miembro más.



Arriba, terrazas exteriores de El Nadal. A la izquierda, interior de los centros. A la derecha, Lola, la border collie adiestrada con la que cuenta la residencia para interactuar con los usuarios.

EL NADAL
ATENCIÓN GERIÁTRICA
www.elnadal.es

- Unidad Geriátrica Asistencial en Habitaciones Dobles e Individuales
- Centro de Día y Unidad de Covivienda SAD (Festivos incluido, con servicio de transporte Valle del Nalón)
- Terapias Cognitivas, Socioafectivas y Motoras
- Servicio de Enfermería, Fisioterapeuta, Psicología, Terapeuta Ocupacional y Animación sociocultural

Samuño, 5 • CIAÑO Tel: 985 683 741

TAMBIEN EN GIJÓN

EL NADAL Gijón
www.elnadal.es

Pipo
Espacio Gerosoasistencial Intergeneracional

- ◆ Actividades de Psicoestimulación
 - ◆ Musicoterapia
 - ◆ Talleres Intergeneracionales
 - ◆ Sala Reminiscencias

984 51 79 06

Camín del Truébanu,
número 76
Tel: 984 20 04 25

Sobrescobio



Rosa Rodríguez recibiendo el premio 'Mujer Rural' de Asturias 2022.

Simulacro de las señales acústicas que acusan de un problema en las presas de Redes

REDACCIÓN

Las sirenas que advierten de una catástrofe en los pantanos de Redes, sonaron a forma de simulacro para comprobar el funcionamiento de dichos dispositivos. El Servicio de Emergencias del Principado de Asturias (Sepa) y los titulares de diez presas de la región activaron en modo de prueba un sistema de alarma acústico, que pretende advertir a la población ante una posible catástrofe. El objetivo de este ejercicio era comprobar que la población que pudiese verse afectada en caso de rotura de una presa sepa cómo actuar, identificando el sonido y sabiendo qué medidas de autoprotección se pueden aplicar.

La impresión general de los vecinos es que las alarmas sonaron poco tiempo y muy suave, en gran parte del concejo de

Laviana apenas se escucharon siendo a priori el primer afectado por un escape masivo de agua desde Redes.

Las sirenas de los embalses de Tanes y Rioseco, colocadas en distintos puntos de los concejos de Sobrescobio y Laviana, hace más de diez años que se instalaron, y nunca se habían probado hasta ahora.

El sonido de estas sirenas alcanza aquellas zonas que quedarían inundadas en la primera media hora desde la rotura de la presa. El número de avisos mediante sirena irán de uno a ocho, según el tipo de ejercicio y las poblaciones afectadas. El sonido de alerta consta de 3 tramos de un minuto de duración, con sonido ascendente, separados por intervalos de 5 segundos de silencio. El de fin de la alerta es una señal continuada de 30 segundos.

Rioseco protagonista en el Día de la Mujer Rural

REDACCIÓN

Rioseco acogió la celebración del Día de las Mujeres Rurales de Asturias. El alcalde de Sobrescobio, Marcelino Martínez, que ejerció como anfitrión, destacó que "este día permite poner en valor el importante papel de la mujer en el mundo rural, donde son esenciales para asentar población o luchar contra el envejecimiento, pero sobre todo para sostener el futuro de nuestros pueblos".

Rosa Rodríguez recibía en la localidad coyana el premio "Mujer Rural" de Asturias 2022. "Las mujeres de hoy en día tenemos mucha suerte de que nuestras antecesoras hayan luchado para que nosotras seamos libres de hacer lo que queremos", manifestaba a la hora de recoger el preciado galardón. Destacó la premiada que "vivimos en el mundo rural porque queremos vivir allí y creemos en ello, aunque la despoblación nos está haciendo una mella importante y hay que hacer algo para fijar población, sobre todo en estas zonas". El jurado

valoró la labor de Rodríguez, de la localidad de Tablado en el municipio de Degaña, para mantener y dar a conocer la cultura de los oriundos de esta zona del suroccidente de la región, conocidos como cunqueiros o tixileiros. Al acto acudieron, entre otros, el presidente del Principado, Adrián Barbón; el consejero de Medio Rural y Cohesión Territorial, Alejandro Calvo; y Belarmino Fernández, alcalde de Somiedo y presidente de la Red Asturiana de Desarrollo Rural (Reader), entidad que impulsa el premio.

Gran participación en la Carrera Coyana Contra el Cáncer



Salida de la VI Carrera Coyana contra el Cáncer.

REDACCIÓN

Cerca de 400 participantes en la VI Carrera Coyana Contra el Cáncer, que tuvo lugar el pasa-

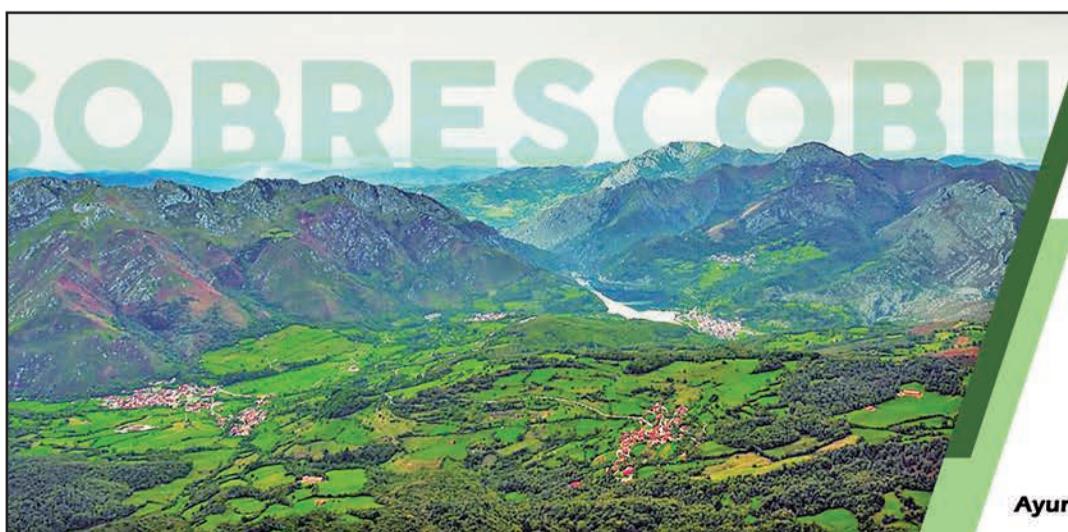
do 23 de octubre en Sobrescobio.

Una edición más se superaron la expectativas de participación

para esta marcha, en la que se recorrió el trayecto desde Soto de Agues a Rioseco, con la novedad de que este año el camino se hizo por la nueva senda que transcurrió paralela a la carretera, ambas estrenadas el pasado año, con cerca de 4 kilómetros de recorrido.

Desde el ayuntamiento coyán, organizador del evento, se agradece la alta asistencia a la convocatoria, así como la gran colaboración de los empresarios de la zona, junto con la de asociaciones y personas particulares que llevaron a cabo las donaciones, para el sorteo de dorsales, que puso broche de oro a la mañana solidaria, en la que el tiempo meteorológico también ayudó.

El dinero recaudado en la ya tradicional Carrera, será donado en su totalidad al IMOMA (Instituto de Medicina Oncológica y Molecular de Asturias).



www.sobrescobio.es

Sobrescobio Sobrescobiu

Sobrescobio Turismo Parque de Redes

Los Alimentos del Paraíso llegan a Rioseco



Presentación del I Mercáu de los Alimentos del Paraíso celebrado en Sobrescobio.

REDACCIÓN

El Mercáu de los Alimentos del Paraíso se celebró este año en la plaza de la iglesia de Rioseco. Un total de 23 productoras participaron en el mismo, en la locali-

dad cotana coincidiendo con las celebraciones del Día Mundial de la Alimentación.

Entre los puestos se expusieron todo tipo de alimentos, como chosco, diferentes quesos asturianos, vinos de Cangas, setas,

fabes y una amplia variedad de productos de la huerta. Pero no solo eso, también se pudieron encontrar guisos tradicionales, huevos, marañuelas, miel, helados y otros productos de repostería. Eso sí, todo adscrito a la marca Alimentos del Paraíso Natural.

Un mercado muy femenino que logró dar visibilidad al papel de las mujeres en el mundo rural donde adquieren un gran protagonismo en su defensa y cuidado. Ellas son parte importante en la puesta en valor de los productos más tradicionales, a los que en ocasiones dan un toque de vanguardia que les hace imprescindible en las mejores despensas

Además de ofrecer los productos de Alimentos del Paraíso Natural, el mercado de Rioseco también contó con diferentes actuaciones con música en directo y actividades enfocadas a los más pequeños de la casa. Una cita en la que la directora general de Desarrollo Rural y Agroalimentación, Begoña López, participó en el foro Mujer asturiana y agroalimentación coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial de la Alimentación.

Cadasa destina 1,5 millones al derribo de la antigua piscifactoria coyana

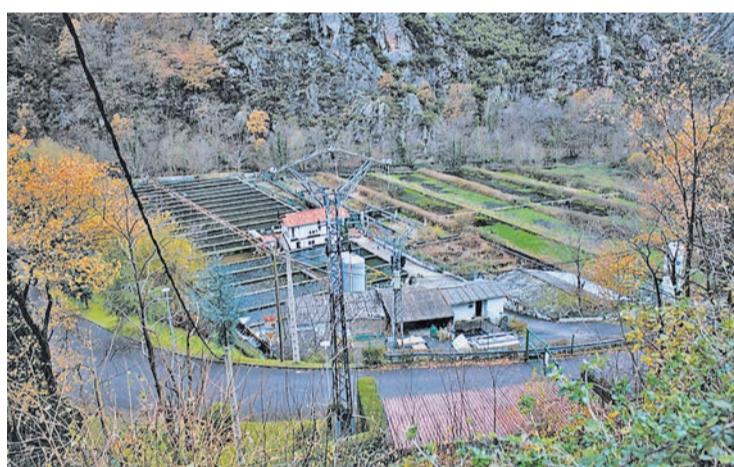
REDACCIÓN

El derribo de la antigua piscifactoría de Rioseco comenzará en enero. El plazo fijado para ejecutar la actuación, que acaba de ser solicitada, es de ocho meses, y se invertirán 1.572.993 euros. El Consorcio de Aguas de Asturias (Cadasa) pone así en marcha la primera fase de la obra que le permitirá disponer de un mayor volumen de agua de los embalses de Tanes y Rioseco para el abastecimiento de la zona central de Asturias.

Un proyecto que incluye la construcción de un nuevo depósito de agua y de un laboratorio

central además de una nueva potabilizadora para tratar el caudal de la piscifactoría. Las construcciones actuales serán derribadas, ya que están en ruina y no son aprovechables para las actuaciones planteadas de mejora de la estación de tratamiento de agua, sostiene Cadasa. Además, se acometerán los trabajos necesarios para proteger la parcela frente a las crecidas del río Nalón, ya que son inundables

En la actual potabilizadora se realizarán labores de ampliación y mejora, para ello es necesario que esté en funcionamiento la nueva potabilizadora que se construirá en terrenos de la antigua piscifac-



toria, porque el tiempo máximo que puede quedar detenida no puede superar las 24 horas para

no causar inconvenientes en el abastecimiento de agua de la zona central asturiana.

BERTA SUÁREZ
Periodista

Una tarde de noviembre

Los lugares de reunión variaban, según la estación o el trabajo a realizar por las mujeres de las quintanas. Pero era raro el día que no se juntasen un grupo de ellas para compartir faenas.

Una tarde de Noviembre, con "el aire de las castañas" en su apogeo, Carmina, la más callada de las tertulias, la que siempre traía los ojos de haber llorado, superó su timidez y les contó todo cuanto venía ocultándoles, aunque en la aldea era un secreto a voces: "Con cualquier pretexto me da golpes. Porque ta el arroz duru, porque ta algo pasao, porque charló conmigo el vecín mientras partía la leña, porque me entretuvi en cae María bordando el mantel..." Eso sí, tenía la "deferencia" de apartarla a una bodega, separada de las estancias principales de la casa por unas paredes muy anchas y con una ventanina muy pequeña, para sofocar golpes, voces y llantos.

"¿Qué poemas hacer por ti, Carmina?", le preguntaron aquel día sus amigas, conscientes de que no les amparaba más justicia que la de su propio ingenio. Ya sabemos que la mujer en épocas no tan lejanas, carecía de derechos; incluido el de ser salvada de la violencia que sufria de puertas para adentro. "Ea, a grandes males, grandes remedios, vamos a hacer de centineles. Caa día una de nosotros irá, con cualquier pretexto, a picai a Carmina en la ventanina de la bodega, cuando sintamos que empieza el calvariu", dictaminó la otra Carmen del grupo.

Pasado un tiempo no muy largo, Carmina llegaba a los encuentros con la frente más alta, la mirada más alegre y el diálogo más abundante. Las palizas habían remitido y su pareja ya no la agarraba por el brazo -en el que siempre le quedó la huella de los zarpazos-, para dirigirla a la bodega de sus tormentos.

Pasada ya por las palabras de tres generaciones, el final de esta historia es algo difuso, pero los hechos se repiten con otros nombres, otras circunstancias y unas ventanas más grandes.

Buen noviembre, mes propicio para recordar historias de miedos. Los más reales siempre proceden de la maldad humana. Pero todos tienen su antídoto.

RESTAURANTE / ASADOR LA PUERTA D'ARROBIO
La cocina de siempre

Anzó - Rioseco
985 60 93 10 • 678 21 04 95
696 14 43 15
www.restaurantepuertadarrobio.com
GPS: W 005°26'05.0 N 43°13'31.0

VEN A DESCUBRIR
NUESTRO NUEVO ESPACIO
Coctelería Vermutería
La Riega de Anzó

EL BALCÓN DE REDES RESTAURANTE
Carretera General, 211
RIOSECU
T. 985 60 90 14 • M. 637 45 60 52
balconderedes@gmail.com

Comida tradicional
Especialidad en cabrito y fríxuelos rellenos de venao
Menú especial
Menú fin de semana
Encendemos Parrilla
Jueves para menú especial:
(Arroz con pito y plato de parrilla,
postre y café 12€)
Sábados y domingos.

**Empiezan los trabajos**

Por fin vimos las maquinas empezar a trabajar en el embarcadero de Tanes, desde que en 2017 la Junta aprobó permitir la navegabilidad en el pantano. Cinco años de espera y dilaciones. Aquí ya estamos acostumbrados a que cualquier proyecto, por ambicioso que parezca, lleve años en espera. Ya pasó con el camping de Caleao, o el taxi a Brañagallones. Este no iba a ser menos, y en espera está la continuidad de la carretera de Bueres a Infiesto. Así que tomemos las cosas con calma.

El cambio colorístico de nuestros bosques está a punto de producirse, aunque el viento de la tormenta "Beatriz" pegó un buen meneo a castaños, fayas y robles. Los amigos de los paseos montunos y las cámaras fotográficas, están prestos a salir. El espectáculo visual merece la pena.

Por otra parte, tres mujeres casinas van a recibir un merecido reconocimiento por su valía profesional, y en el caso de Maximina, de Bezannes, por sus saberes como persona, y su lucha por la recuperación de los valores del mundo rural.

Digna de admiración su apuesta por el concejo casín a Carmen Mata Barrial, con su empresa de limpiezas y servicios, y para Claudia García Fernández, del Barru (Caso) fundadora de CGF Estudio, en Campo de Caso, y que precisamente dirige la restauración de una vieja casa del Campu, que Olga, su compradora, quiere convertir en una tienda bar multiusos, con espacios para charlas, exposiciones, aparte del despacho de bebidas y venta de todo tipo de cosas, similar al que todavía existe, El Casino, del recordado Mariano y Carmen.

Esa gente es la que hay que apoyar y facilitarles las cosas. Que los expedientes de sus proyectos no se eternicen en un cajón, a la espera de que el funcionario de turno lo revise.

No hace tanto tiempo que un emprendedor mallorquín se olvidó de aquel sueño de una inversión, con componente musical, precisamente por los inconvenientes y problemas que le ponían, y se marchó con su proyecto para otro lugar que no le pusieran tantas trabas.

A disfrutar del otoño.

Caso



Las máquinas para instalar el embarcadero en Tanes, en marcha



Maquinaria en la zona de obras del embarcadero en el pantano de Tanes.

REDACCIÓN

Las esperadas obras para poder navegar en el embalse de Tanes están en marcha. La empresa adjudicataria, Tragsa, desplazó la maquinaria a la zona en la que se instalarán los dos pantalanes. A lo que se suma el traslado las casetas de obra a las proximidades. Las obras proyectadas para que se pueda navegar con embarcaciones sin motor en el embalse casín serán financiadas por la Consejería de Medio Rural y Cohesión Territorial. Su presupuesto es de 400.000 euros. El plazo de ejecución fijado es de nueve meses

lará enfrente al pueblo de Tanes. Para su construcción se tiene que esperar a que baje el nivel de agua del embalse. Se prevé que puedan abordarse los trabajos en enero, indicó el regidor casín.

También se construirán dos naves para guardar las embarcaciones y gestionar las instalaciones. Y se acondicionará el espacio elegido originalmente para el pantalán fijo como área recreativa. Además, cerca de la Colegiata de Santa María la Real de Tanes se construirá, con cargo a las arcas municipales, un aparcamiento.

La navegación en el embalse de Tanes estará permitida durante todo el año, en la modalidad sin motor. El Principado ha fijado un máximo 33 embarcaciones sin motor de forma simultánea, a las que se podrían unir nueve de la Federación Asturiana de Piragüismo para entrenamiento deportivo.

Abierto el plazo para presentar candidaturas al premio "Zurrón de Redes"

B.C.

La Asociación Redes Natural convoca un año más, y con este van tres, el premio "Zurrón de Redes".

Con este galardón el colectivo pretende dar visibilidad a las iniciativas que promueven la difusión del Parque Natural de Redes, su sostenibilidad y el respeto al medioambiente. Hasta el 20 de noviembre estará abierto el plazo para presentar candidaturas a este ga-

lardón al que podrán optar personas, pueblos, organizaciones o instituciones destacadas por acciones que hayan contribuido a la puesta en valor del Parque, realizando una labor de promoción y desarrollo sostenible del medio rural, potenciado su tejido productivo o contribuyendo a la conservación de los recursos naturales y los modos de vida y oficios tradicionales.

El pasado año el galardón recayó en los hermanos José Ramón Suárez Calvo y Manuel Suárez Calvo. El jurado falló el premio de mane-



José Ramón Suárez Calvo y Manuel Suárez Calvo ganadores del 'Zurrón de Redes' el pasado año.

ra unánime al considerar que ambos han contribuido a la "difusión, promoción y sensibilización del parque de Redes en todos sus ámbitos, desde la divulgación del patrimonio natural y etnográfico,

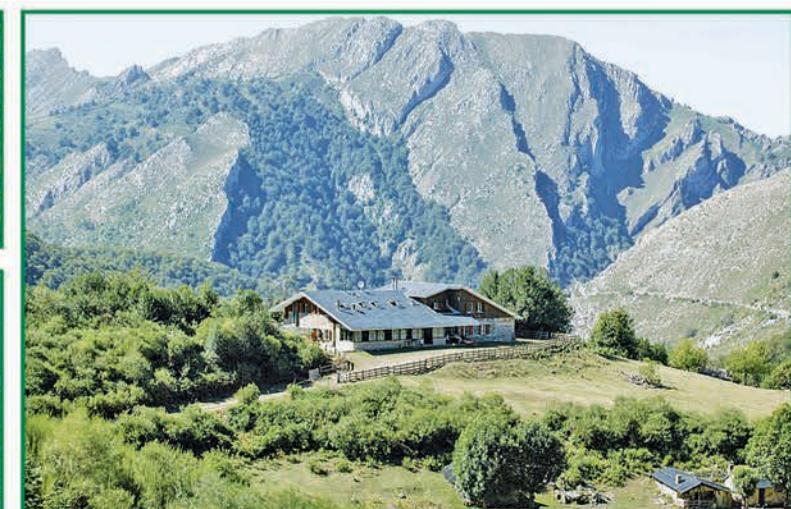
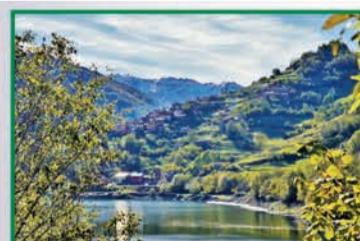
hasta la recopilación de la historia y la memoria oral de los habitantes de Redes". Por otra parte, destacaron su labor "altruista" así como su "conocimiento de la naturaleza, el paisaje y el paisanaje del parque".

Ahora más que nunca

Saz Caso y ven



AYUNTAMIENTO DE CASO



La abuela campesina es casina y madreñera

REDACCIÓN

Maximina Fernández Vega de 75 años y natural de Bezanes, en Caso, ha sido nombrada Abuela Campesina 2022 por la Asociación de Mujeres Campesinas de Asturias (AMCA), "por su labor y trabajo desinteresado para la conservación de las tradiciones, así como por el esfuerzo en el desarrollo personal y mejora de las condiciones de vida dela comunidad".

Del mismo también reconocen, con sendos diplomas, a dos emprendedoras rurales del mismo concejo: Carmen Mata Barril de Belerda, fundadora titular de Limpiezas Carmen, un servicio esencial y de proximidad en el entorno rural, y a Claudia García Fernández, de Barru, fundadora de CGF Estudio en Campo de Caso, estudio de arquitectura que respeta el medio ambiente y dialoga con su entorno.

Maximina lleva toda la vida en su Bezanes, casada con Eloy

Cabilla Fernández, madreñero de Bezanes, le vio trabajar toda su vida en este oficio hasta que enfermó y tuvo que retirarse. Oficio que no le era extraño ya que su padre ya era madreñero también con 12 años, al igual que su abuelo paterno. Por eso ella se puso a haberla hace cuatro años, la principal razón de ponerse a hacer madreñas fue porque "tenía que hacer algo, yo es que nun puedo estar parada".

Un día, de aburrida que estaba, me metí en la caseta y empecé haciendo unas madreñas piquiñinas para regalar a un recién nacido, como recuerdo. Luego fui haciendo más y al final empecé a hacer las grandes

El homenaje y acto de entrega de los diplomas tendrá lugar el domingo 6 de noviembre, en el restaurante Palacio de las Nieves (Langreo). Se espera la presencia de numerosas socias de AMCA de todo el Principado y diferentes autoridades regionales.



Maximina Fernandez Vega, de Bezanes, nombrada 'Abuela Campesina 2022'.

JUAN MANUEL ESTRADA 'JUANCHI'
Cronista Oficial de Caso

Sextaferia por el nombre de Orlé

Andan los vecinos de Orlé - hermosa aldea casina en la que se asientan mis raíces- ocupados en loable tarea comunal, empecinada "estaya" que aún las armas de los brazos jóvenes y la pluma temblorosa de los más ancianos. Sextaferia tenaz de los "frondayos" u orleanos por defender la pura esencia del nombre de su pueblo, al que no quieren leer ni escuchar "Orllé" sino Orlé como sus antepasados le nombraron a través de los siglos; contienda topográfica que sin llegar a reyerta exaspera al vecindario por la escasa empatía de nuestros gobernantes autonómicos, que mantienen enfriando sine díe en el arcón del titubeo las peticiones de la Parroquia Rural y del propio Ayuntamiento casín.

Es cierto que los topónimos mudan con el tiempo: del Aler primitivo a cuyas orillas se bañaba la recóndita Villa Severi o el Orlei medieval que Alfonso IX donó a Pedro García en lejana fecha del 1201, hasta el Orlé abundantísicamente documentado desde los señores de horca y picota del XVI a nuestros días. Mas la mudanza no puede forzarse bruscamente desde los despachos a espaldas del pueblo, aunque se esgriman como razones la no comparecencia en los -cuanto menos-escasamente cristalinos procedimientos administrativos que en su día dieron lugar al Decreto 52/2007 por el que se establecieron los topónimos oficiales del concejo y se manejen particulares opiniones que avallen tal mudanza, y aunque la Fuenteovejuna haya despertado tardíamente ante el afrentoso "Orllé" de las señalizaciones en la remozada carretera, prudente respuesta de un pueblo que respeta y no embrorra, que conserva la llingua de sus abuelos sin los aspavientos talibánicos de los nuevos profetas.

En la propia Ley 1/1998 de uso y protección del bable, se establece en su artículo 15 que los topónimos "tendrán la denominación oficial en su forma tradicional". Reconozco que el término "Orllé" pudiera tener connotaciones musicales e intrincados argumentos lingüísticos para nuestros doctos académicos, pero si los lugareños le llaman "en su forma tradicional" Orlé, dejémosle en Orlé. No humilla bajarse del caballo como Saulo, rectificar es de sabios, nunca una derrota, necesitamos sentido común en tiempos de tanta iconoclasia.



Dos imágenes de la celebración del centenario de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias (FEMPA) en el refugio de Brañagallones. Fotos: Monchu Calvo

Cien años de la Federación de Montaña

La participación ascendió a unos 150 aficionados que ascendieron hasta el refugio de Brañagallones que gestiona la federación asturiana.

REDACCIÓN

La Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias (FEMPA) celebró el primer centenario de la creación de la Federación Nacional de Montaña (FEDME) en el refugio de Brañagallones, en pleno parque natural de Redes, en el concejo de Caso.

Celebración estuvo abierta a montañeros, senderistas, aficionados o vecinos de la zona. La participación ascendió a unos 150 aficionados que ascendieron hasta el refugio de Brañagallones que gestiona la federación asturiana. Hubo una ruta guiada al nacimiento del río Monasterio y majada de Valde-

bezón, una charla coloquio sobre el espacio en que se celebra el centenario, el parque natural de Redes, para posteriormente disfrutar todos de una espicha gratuita. El cumpleaños se cerró con música clásica a cargo de la formación de cuerda "Cuarteto Asturias".

El presidente de la FEMPA, Juan Rionda, destacó ayer el buen momento que atraviesa el montañismo en Asturias. "Actualmente tenemos algo más de 12.000 socios, cuando antes de la pandemia la cifra rondaba los 8.000". Con cada vez más montañeros en las sendas y las cumbres, la Federación percibe que es el momento de que el Principado apueste por explotar los recursos que ofrece la región, sin caer en la sobreprotección.

ESTHER BARBÓN
Secretaria General
de CCOO Nalón



Línea ferroviaria
Gijón-Laviana:
¿transporte alternativo?

La Unión Comarcal de Comisiones Obreras del Nalón junto con otros colectivos del Valle del Nalón y de Siero llevamos un tiempo movilizándonos por el futuro de la Línea Ferroviaria de Gijón – Laviana.

Esta línea quedó cerrada en su totalidad a principios de septiembre, a pesar de las protestas de numerosas Organizaciones y Asociaciones del Valle del Nalón, y en estos momentos el transporte alternativo que se nos plantea nos parece simple y llanamente una “tomadura de pelo”.

Actualmente el trayecto de Laviana hasta Gijón, se realiza en autobús hasta El Berrón y una vez allí hay que hacer trasbordo al tren para llegar al final del trayecto, con las dificultades y barreras que esto conlleva, y con un tiempo total de dos horas de duración. Hemos vuelto al siglo XIX y a la máquina de vapor, exactamente ese era el tiempo que tardaba hace dos siglos el tren que realizaba esta misma línea.

Nuestra indignación crece además con el hecho de que este mismo mes de septiembre el Gobierno del Estado pone en marcha el bono gratuito de transporte ferroviario de cercanías, y la ciudadanía del Nalón no puede disfrutar de este derecho, como el resto de la Nación, porque no podemos asumir estos tiempos de viaje que nos sitúan en una época arcaica. Los y las estudiante de nuestra comarca y las personas que tienen que salir a trabajar al centro de Asturias, están siendo discriminadas sin poder valerse de esta gratuidad en el transporte.

Por todo esto hemos iniciado movilizaciones y una campaña de información y sensibilización, porque entendemos que es una cuestión de voluntad política el que se puedan reducir estos tiempos de viaje, sobre todo en determinadas horas punta, y porque queremos que la ciudadanía del Valle del Nalón se beneficie al igual que el resto de nuestro país de las medidas anticrisis puestas en marcha por el Gobierno.

El miércoles 8 de Noviembre hemos convocado una Concentración delante de la Delegación de Gobierno en Oviedo, a las 12 de la mañana, para que se nos escuche y se ponga remedio a esta situación que crea desigualdades entre nuestros vecinos y vecinas. ¡ACUDE Y PARTICIPA!!

ebarbon@asturias.ccoo.es

El hospital del Nalón renueva su excelencia en cuidados de enfermería

B.C.

EL Hospital Valle del Nalón ha obtenido, de nuevo, el sello internacional de excelencia en cuidados de enfermería. Un reconocimiento por sus buenas prácticas, que mantienen tras haber sido designado por segunda vez consecutiva centro comprometido con la excelencia en cuidados (CCEC/BPSO).

El centro está comprometido, desde 2015, a instaurar y mantener cuidados de enfermería basados en la evidencia científica mediante la implantación de las guías de buenas prácticas de prevención de caídas, lactancia materna, y valoración y selección del dispositivo de acceso vascular. El programa (Best Practice Spotlight Organizations) tiene como objetivo fomentar, facilitar y apoyar la implantación de Buenas Prácticas en Cuidados, basadas en Guías de Buenas Prácti-

cas (GBP), en cualquier entorno de la práctica enfermera y siguiendo la metodología de la RNAO. Estas guías son documentos basados en la evidencia científica: incluyen recomendaciones específicas para las enfermeras y resto del equipo de salud, usuarios, pacientes, familiares y cuidadores informales. También aportan consejos específicos para docentes, responsables de formación y calidad y gestores. Además, su utilización ofrece la oportunidad de colaborar con otros sistemas sanitarios y de comparar los resultados obtenidos a nivel autonómico, nacional e internacional.

Este proyecto liderado desde el ámbito de la enfermería ha contado con la participación de un equipo multidisciplinar, además del respaldo de las direcciones generales de Política y Planificación Sanitarias y, de Cuidados, Humanización y Atención Sociosanitaria de la Consejería de Salud.



El gerente del Área Sanitaria VIII, Bernabé Fernández, muestra el premio concedido al área de Enfermería del hospital Valle del Nalón.

Los centros de adultos impartirán formación digital básica



De izquierda a derecha, el director general de Orientación, Evaluación y Equidad Educativa, David Artíme; la jefa de estudios del centro, Lucía González; el director del CEPA, José Antonio Fernández; la consejera Lydia Espina; el director general de Enseñanzas Profesionales, Javier Cueli; la concejala de San Martín del Rey Aurelio Evelyn Cosío; y el alcalde, José Ángel Álvarez.

B.C.

Los centros de Educación de Personas Adultas (CEPA) impartirán, por primera vez, formación en competencias digitales básicas. La consejera de Educación, Lydia Espina, trasladó esta medida a los directores de los once centros existentes en la región en un acto que tuvo lugar en Sotresrio el pasado mes. Allí aseguró que la medida, que se podría poner en marcha “el próximo curso” estará destinada a “cualquier persona interesada en aprender a desenvolverse en una sociedad cada vez más familiariza-

da con las nuevas tecnologías de la comunicación”.

La puesta en marcha de este plan es una iniciativa impulsada por el Ministerio de Educación y Formación Profesional, que pretende crear una red de 1.500 centros de capacitación dentro del Plan Nacional de Competencias Digitales, incluido a su vez en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. Las unidades de capacitación digital, que ofrecerán formación elemental y transversal, se complementarán con otros cursos masivos en red dirigidos a la ciudadanía en general.

Aumentan los autobuses dirección Nalón-Gijón

REDACCIÓN

Los vecinos del valle del Nalón prefieren el autobús para desplazarse a Gijón. Un aumento de la demanda que ha llevado al autocar que cubre la línea entre Pola de Laviana y Gijón ha incrementar sus servicios diarios. Así, sus horarios incluyen ya dos nuevos servicios de lunes a viernes laborables: a las 7:45 horas desde La Felguera en dirección a Gijón y a las 15:15 desde Gijón hacia Pola de Laviana.

La modificación se produjo tras quejarse durante varios meses usuarios de La Felguera, Barros y Riaño de que el autobús llegaba sin plazas disponibles a esas paradas.



Uno de los autobuses que cubre la línea entre Laviana y Gijón en la parada de La Pola.

Este aumento ocurrió cuando comenzó a funcionar el servicio de transporte alternativo al corte de la línea de Feve entre Gijón-Laviana, a su paso por el valle del Nalón. El transporte alternativo que esté en funcionamiento ha aumentado el tiempo de viaje situándolo en dos horas. Lo que hace que ni siquiera la gratuidad de la línea ferroviaria resulte de interés para los usuarios ante un tiempo de desplazamiento tan elevado.

Desde el 1 de septiembre viajar en Cercanías es gratuito para los viajeros frecuentes con el fin de fomentar el uso del transporte colectivo. En el caso de la línea Gijón-Laviana a su paso por la comarca carbonífera del Nalón no está dando resultados.



AMPARO ANTUÑA

Directora del Conservatorio
Valle del Nalón

Cuarenta años de educación musical en el valle del Nalón

Este curso el Conservatorio Profesional de Música "Mancomunidad Valle del Nalón" cumple 40 años.

Alcanza su madurez sabiendo que no ha sido nada fácil llegar hasta aquí.

En 1983 se hizo realidad un proyecto nuevo para Langreo: la creación de una Escuela de Música, liderada y dirigida por Dña. Isabel Maojo.

Cómo no iba a salir bien un proyecto educativo, una inversión en formación. Imposible. El éxito fue rotundo y rápidamente las matrículas se dispararon.

Aunque aquellos inicios no fueron fáciles, la ilusión y las ganas lo llevaron a convertirse de Escuela de Música a Conservatorio Profesional en el año 2002.

Esto posicionó nuestro Valle del Nalón, al mismo nivel de los referentes: Oviedo y Gijón.

Significó no tener que ir a estudiar música fuera de la comarca, pero además gracias a su sede de lujo, se consiguió algo fundamental, su actividad propia: orquestas, coros, conciertos, cursos... dinamizando el Valle con toda ella. Haciendo realidad los sueños de muchos de sus alumnos, pero también del profesorado. Como la vida misma, el centro ha pasado por todo tipo de momentos. Unos más dulces, otros más convulsos, pero todos ellos lo han ayudado a crecer y lo han fortalecido, llegando a la ansiada madurez con la seguridad absoluta de ser una institución clave en el desarrollo cultural del Valle del Nalón.

Las enseñanzas artísticas tan denostadas e invisibilizadas soportan todos los tsunamis, porque se alimentan de la fortaleza de quienes no conocemos mejor vida posible que ser transmisores del saber de los clásicos, de quienes creemos firmemente que estudiar música te cambia la vida, te abre horizontes que no creías posibles, te ayuda a cumplir sueños y te reconforta diariamente y cuyo conocimiento es un derecho de las generaciones venideras.

El Valle del Nalón todavía tiene esperanza, mientras exista una institución como el Conservatorio que respira con su gente y lucha porque la música y la cultura formen parte de su día a día.

Cuarenta años de música en el Valle del Nalón

REDACCIÓN

El Conservatorio Profesional de Música "Mancomunidad Valle del Nalón" celebra este mes su aniversario sin que le pese ninguna vela de los cuarenta que cumple.

El proyecto, que nació en el año 1983, hizo tangible la creación de una Escuela de Música que más tarde, concretamente en el año 2002, se convertiría en conservatorio profesional.

El proyecto educativo y cultural que en aquel momento se estaba fraguando se convirtió en "una inversión en formación para todos los niños del Valle con unas matrículas que rápidamente se dispararon", señaló Amparo Antuña Asenjo, directora del centro.

Si bien los inicios no fueron fáciles, la ilusión y las ganas lo llevaron a convertirse, curso tras curso, de Escuela de Música a Conservatorio, lo que significó no tener que ir a estudiar fuera de la comarca.

Marcelino Martínez, presidente de la Mancomunidad del Valle del Nalón, hizo referencia a los momentos vividos hace unos años cuando el futuro del conservatorio estuvo en duda. "Desde la Mancomunidad no vamos a dejar de apostar por un conservatorio donde se da servicio a muchas familias de la comarca. Se está haciendo un trabajo muy bueno con el alumnado de música y estamos encantados con cómo está funcionando. Por eso, desde los cinco ayuntamientos, destinamos al conservatorio cada año una aportación económica elevada".

A finales de octubre la actividad en torno al aniversario se iniciaba con un "scaperoom" con temática de Halloween en el que 60 alumnos tuvieron que encontrar la salida superando pruebas que pusieron al límite sus templados nervios y conocimientos musicales. En este mes de noviembre, el conservatorio del Valle del Nalón celebrará su 40 aniversario con una semana cultural que lleva por título "El Poder integrador de la música".

Los actos comenzarán el 21 de noviembre con la charla "40 años de educación musical en el Valle del Nalón". El martes 22 se presentará el libro "Compendio de casos clínicos en musicoterapia" de la mano de una de sus autoras: Carmen Miranda Pereda. El 23 de noviembre habrá una mesa sobre "El poder integrador de la música" que

contará con la presencia de Nuria Rubio Rodríguez, orientadora del IES Nuestra Señora de Covadonga de El Entrego y de Mapi Hernández, profesora del Conservatorio y responsable del Coro Voblana. El jueves 24 habrá concierto y entrega de diplomas a cargo del alumnado con mayor calificación del centro.

Además, durante este curso se desarrollará el proyecto "Música y patrimonio en el Valle del Nalón". Dentro de este marco se desarrollarán diferentes líneas de conciertos en espacios industriales, eclesiásticos, museos, casas de la cultura, etc. Todo ello con un objetivo claro en mente: visibilizar el patrimonio y llevar conciertos a diferentes zonas del valle del Nalón poniendo especial acento en la zona rural.



Unos premios que ensalzan la importancia de la paz

REDACCIÓN

Los Premios Princesa de Asturias 2022 entregaron el 28 de octubre, en el teatro Campoamor de Oviedo con los asturianos volcados en el evento más especial de la región. En total son ocho las categorías. El premio a las Artes, para Carmen Linares y María Pagés dos de las figuras más importantes del flamenco de los últimos años, reconocidas por su respeto por la tradición sabiendo modernizar y adaptar su esencia al mundo actual. Premio a la Comunicación y las Humanidades, para Adam Michnik, redactor jefe del periódico polaco Gazeta Wyborcza. Las razones: el compromiso con el periodismo de calidad de Michnik y su influencia en la recuperación y en la defensa de la democracia en Polonia. El arqueólogo y antropólogo, el mexicano Eduardo Matos Moctezuma es conocido por encabezar las prospecciones en el centro histórico de la Ciudad de México, en busca de la ciudad enterrada de Tenochtitlán, se llevó el premio a la Ciencias Sociales. El Equipo Olímpico de Refugiados, recibió el galardón al Deporte por aunar los máximos valores del deporte,

como son la integración, educación, solidaridad y humanidad, y representar un mensaje de esperanza para el mundo.

Juan Mayorga, autor de eco internacional, se enriquecía con el Princesa de Asturias de las Letras 2022, por la aportación y la manera de ensanchar horizontes en la literatura. El galardón a la Cooperación Internacional fue para Ellen MacArthur por ser un referente en la lucha para una mejor utilización de los recursos naturales y por acelerar la transición hacia la llamada economía circular. Geoffrey Hinton, Yann LeCun, Yoshua Bengio y Demis Hassabis son padrinos de la inteligencia artificial y el aprendizaje de máquinas para ellos fue el premio a la Investigación Científica y Técnica. El octavo galardón a la Concordia ha sido para Shigeru Ban, arquitecto japonés y premio Pritzker en 2014.

Los discursos estuvieron marcados por la guerra de Ucrania y llamamientos a la esperanza. La princesa Leonor Leonor se dirigió a los jóvenes: "Somos conscientes de que la situación actual no es fácil, de que el mundo ha cambiado y sigue cambiando y de que la mejor



Un momento de la gala de los Premios Princesa de Asturias. Foto: © FPA. Yeray Menéndez

manera de progresar pasa por mantener el entusiasmo por conocer, equiparnos con responsabilidad y capacidad de esfuerzo, aprender de los que saben, de quienes hacen lo suyo de manera impecable, a menudo en silencio". Unos premios que sirvieron para que el Rey Felipe VI lanzase un claro mensaje en apoyo al pro-

yecto europeo y a la necesidad de trabajar en su consolidación para hacer frente a los «enormes desafíos» a los que nos enfrentamos como sociedad, y a los que ahora se suma la guerra en Ucrania. El monarca aprovechó su emblemático discurso para referirse a la guerra en Ucrania, que condenó de forma rotunda por representar «un

gran fracaso para la humanidad». Por su parte, el presidente del Principado, el socialista Adrián Barbón, manifestó que el día del acto de entrega de los Premios Princesa de Asturias es «sin duda el día en el que Asturias se abre al mundo» porque en la región se concentra gran parte del talento internacional.

Barbón asegura que las ayudas contra la crisis llegarán al “94% de la población”

REDACCIÓN

El presidente del Principado, Adrián Barbón, busca aliados en la oposición para sostener el presupuesto autonómico del 2023 y lo hace recalmando algunas de las medidas estrella que se han puesto en marcha. En este sentido Barbón señaló que «las medidas fiscales y las ayudas directas que se han anunciado para hacer frente a la crisis inflacionista va a beneficiar al 94 por ciento de los asturianos». Con este cálculo del porcentaje de beneficiarios de apoyo volvió a defender que los nuevos umbrales de renta para sus ventajas fiscales – 35.000 euros anuales en la declaración individual y 45.000 en la conjunta – permiten dar cobertura a las «clases medias y trabajadores».

Durante la sesión de preguntas, Barbón se refirió a sus proyectos



Adrián Barbón durante una de sus intervenciones en el Parlamento asturiano.
Foto: Armando Álvarez

de deducciones tributarias para familias con hijos al cargo y jóvenes independizados, a la tarifa plana del transporte y a la «subida del ticket rural», destinado a atajar la despoblación de las zonas rurales y evitar el exodo hacia las grandes ciudades.

Por otra parte, también hizo mención al conflicto competencial que ha llevado hasta el Constitucional las deducciones fiscales de las ayudas covid en el Principado y el inicio de las conversaciones para el traspaso a la autonomía de las competencias hidráulicas.

Desplome demográfico en Asturias

REDACCIÓN

Asturias ha perdido en lo que va de siglo más de 70.000 habitantes y la previsión que marca el Instituto Nacional de Estadística es la de bajar del millón de habitantes en 2037. Aunque todo puede cambiar y hay variables que podrían facilitar un cambio en esta tendencia lo cierto es que, de continuar con los mismos datos en lo referente a los decesos y los movimientos migratorios, ésta parece ser la realidad más certera.

Asturias perderá el 6,7% de su población en 2037 frente a los 1.006.193 habitantes que se contabilizaron a principios de este año. Por el momento, el Principado registra la población más envejecida de Europa, una de las menores tasas de población extranjera de España y el segundo indicador de fecundidad más bajo del continente.

La diferencia entre el número de nacimientos y muertes muestra que, en lo que va de siglo Asturias registró un decrecimiento vegetativo de 130.512 habitantes. Lo que para la mayoría de los expertos significa que la tendencia decreciente es «imparable» ya que las únicas soluciones para revertir la situación pasarían por incremento de nacimientos o atraer a más población. En el primer caso, la tendencia a un menor número de nacimientos es global en el continente y, en el caso de Asturias, se sitúa en 0,92 hijos por mujer siendo la ratio más baja de Europa solo por detrás de Canarias. En el segundo supuesto, para atraer población sería necesario que el Principado hubiera más oportunidades económicas y, para los expertos, «no es una región dinámica e innovadora como demuestra el hecho de que gran parte del talento de la comunidad esté fuera de la región».



VIVE EL OTOÑO
EN
La Cuenca



Valle del Nalón
Centro Comercial



SALA OSCURA
Tertulia Cinematográfica

Cuestión de criterios

Actualmente hay una cruzada muy extendida en todos los ámbitos de nuestra sociedad, que consiste en la denominada corrección política, de la cual desconozco el origen de su nombre, porque abarca todos los aspectos de la vida y no únicamente a lo que dicen o hacen nuestros políticos o, mejor dicho, cómo lo dicen o cómo lo hacen.

Básicamente, de lo que se trata es de cuestionar, cuando no de denostar, las actitudes, expresiones o formas de las personas en su vida diaria, de manera especial si son públicas.

Dando por sentado que hay que evitar herir susceptibilidades, tratar de ser honesto, sincero y ecuánime sin ofender a nadie, lo que resulta increíble es ponerse a revisar la Historia y juzgar, con criterios actuales, los hechos acaecidos hace siglos, como he oído y leído estos días pasados sobre Cristóbal Colón a raíz de la celebración de la fiesta del 12 de octubre.

Esta corriente llega al paroxismo con el mundo del cine, pues se oyen opiniones sobre algunas películas, generalmente clásicas y en algunos casos, verdaderas obras maestras, criticándolas y estigmatizándolas por los temas que tratan o por las conductas de los personajes. Es decir, no se valora la calidad del film o su resultado final desde el punto de vista técnico o artístico, sino los comportamientos y los diálogos de los actores. Así, se llega a afirmar que tal o cual película es machista, sexista o racista según los valores y la educación actuales, sin tener en cuenta que es una obra de ficción, basada o no en hechos reales, que refleja la sociedad, la idiosincrasia de su tiempo y el contexto en el que se desarrolla la trama y eso, no se puede cambiar o edulcorar artificialmente, porque sería adulterar o falsear la Historia.

Nos guste o no, somos herederos de nuestro pasado y lo que tenemos que hacer es conocerlo y asumirlo, no juzgarlo, para tratar de imitar lo bueno (que también hubo) y no repetir lo malo. Solo así forjaremos un futuro mejor, porque todo lo anterior ya es inamovible.

Alejandro Zapico Rato
Presidente de Sala Oscura,
Tertulia Cinematográfica

Aitana Castaño cierra su trilogía minera con la novela “Retratos de Ceniza”

B.C.

La periodista langreana Aitana Castaño estrena el 28 de noviembre nuevo libro. Con “Retratos de ceniza”, su primera novela, se cierra la trilogía minera que se inició con “Los niños de humo” y “Carboneras”. Editada de nuevo con Pez de Plata, la novela cuenta con la colaboración del ilustrador Alfonso Zapico con el que forma un tandem destinado al éxito.

“Retratos de Ceniza” es una historia que se ambienta en las calles de Lanca. Un lugar ficticio que comparte, sin embargo, esas raíces que nos ayudan a identificarnos como propias. Una localidad que vivió tiempos mejores pero que, ahora, tras los castillejos cerrados y las minas abandonadas vive del recuerdo. Y es que “la ropa de los pocos niños que juegan en las calles de Lanca ya no huele a humo”.

Con una descripción certera, melancólica y ácida de la realidad, la autora nos adentra en la vida cotidiana de esta localidad que se ve interrumpida abruptamente cuando una mañana aparece ahorcada en las escaleras del



ayuntamiento la alcaldesa y comienzas los rumores de corrupción en el pueblo. Esta historia donde lo local es global nos la irá

contando Aurora Montes, una joven periodista que oscila entre “la perplejidad que le produce el abrupto fallecimiento de la alcaldesa y la impotencia de asistir a la extinción de su propio mundo: el de la ruidosa, canalla y alegre cuenca minera”.

(Langreo), bajo la gerencia de Javier Fernández. Ambas forman parte de la marca Sidrerías de Asturias y del club de producto Sidratourismo.

La parte más dulce de este reconocimiento otorgado por “Cocina del paisaje” viene de la mano del repostero José Martínez Blanco en representación de Confitería Conchi, de Pola de Laviana. En esta localidad también ha recibido el merecido reconocimiento Diego García, chef de la casa de comidas “El Pintu”.

Durante el acto la viceconsejera de Turismo Graciela Blanco destacó que “hemos conseguido llevar nuestra gastronomía a ciudades fuera de Asturias, con eventos en Madrid o París, y hemos participado, con la ayuda del sector, en las principales ferias, congresos y encuentros de gastronomía, como Madrid Fusión, Alimentaria, San Sebastián Gastronomika o el Galicia Fórum Gastronómico.

La cuenca del Nalón, embajadora de la “Cocina del Paisaje”

B.C.



Foto de familia de los embajadores de la ‘Cocina de Paisaje’, entre los que se encuentran José Martínez Blanco de Confitería Conchi, Diego García, de la Casa de Comidas “El Pintu” ambos de Pola de Laviana y Javier Fernández de la Sidrería La Pomar de La Felguera.

La Consejería de Turismo distinguió el pasado mes a 70 profesionales como embajadores de la Cocina de Paisaje por su difusión de la gastronomía asturiana. Entre ellos figuran tres establecimientos hosteleros de la cuenca del Nalón que recibieron la “chaquetilla” que reconoce su labor.

Entre los nuevos embajadores se encuentran seis pastelerías y obradores, seis guisanderas de cinco restaurantes y otros 22 establecimientos. Por otra parte, como novedad en esta edición se incorporó la categoría de sidrerías, con dos representantes: Casa Cortina (Villaviciosa) y sidrería La Pomar



GUILLE M.Q. (@PUNKILLISMO)

PISO EN LA FELGUERA INMUEBLE RESERVADO EN 2 SEMANAS 10.900 € 4 DORMITORIOS, BAÑO, SALÓN, COCINA. 4º PLANTA TOTALMENTE EXTERIOR	PISO SEMINUEVO EN EL CENTRO LA FELGUERA INMUEBLE RESERVADO EN 1 SEMANA 62.000 € 2 DORMITORIOS, BAÑO CON DUCHA GRANDE, COCINA EQUIPADA CON ELECTRODOMÉSTICOS, SALÓN COMEDOR
PRECIOSO CHALET INDEPENDIENTE CON FINCA EN LAS PIEZAS -LANGREO 135.000 € 2 DORMITORIOS, UNO DE ELLOS CON UNA PEQUEÑA SALA DE ESTAR, BAÑO Y COCINA- SALÓN. TERRAZA	ESTUPENDO PISO EN ZONA PARQUE PININ- LA FELGUERA 69.500 € 2 DORMITORIOS, BAÑO COMPLETO, COCINA GRANDE EQUIPADA, AMPLIO HALL, SALÓN-COMEDOR
PISO EN LA FELGUERA CON VISTAS AL PAQUE VIEJO 93.000 € 3 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, DESPENSA, COCINA, GRAN SALÓN CON VENTANAL	CASA EN HEVIA-SIERO 84.900 € CASA DE 2 PLANTAS TOTALMENTE REHABILITADA. COCINA, SALÓN. PORCHE-ANTOJANA. 2 DORMITORIOS, BAÑO

En **experia**
LOS
PISOS



PABLO X. MANZANO



Presidente Fundación Nuberu

Egipto

Cuando, fai yá dellos años, el grupu musical "Nuberu" decidió retirarse de los escenarios, dicíen que diben a descansar a los montes d'Egipto. Y, cuando descansen, volveríen. Y ye que n'Asturias, según Aurelio del Llano Roza d'Ampudia, dizse que'l Nuberu vive no cimero d'un monte d'Egipto.

Esti mitu, ¿vendría colos navegantes y mineros del mundo oriental que llegaron a les costes la nuestra península a la busca de minerales, o traeríenlu los iberos cuando dende Libia vinieron a España?

N'Asturias nun hai lleendes que digan que'l Nuberu vien de los países nórdicos d'Europa, ensin embargu hailos que dicen que vien del país bañáu pol Nilo. Estes lleendes tán mecies con fábules adaptaes a la psicoloxía d'Asturias.

El Nuberu asturianu ye'l direutor de les tormentes. Ye un personaxe feu, peraltu y con mucha fuerza. Viste con un traxe de pelleya, tien barba, cubre la so tiesta con un sombrerón coles ales mui anchas y viaxa engolá nuna nube. Ta perfectamente crrauterizáu na esposición permanente "Nuberu 30 años. Ya Llovió", que s'alcentra nel Palaciu de los Alberti, Ciañu Llangréu. Un trabayu fechu pol artista plásticu asturianu Anxel Nava.

Nómase Xuan Cabritu y vive cola so mujer y los sos fíos nuna ciudá de los montes d'Egipto, enllena niebla. Dende ellí sal a facer truena y a echar les nubes nun llugar que-y paeza, sinón lo impiden los conxuros de los cures y el toque de les campanes. Porque cuando'l Nuberu apaez en dalgún pueblu, recíbenlu tocando les campanes, y conxurándolu a que descargue la nube nun sitiú onde nun faiga dañu. Pero nun ye tan fácil, pos el Nuberu suel oponer gran resistencia al conxuru. Hai veces, a lo llargo la ceremonia, en que al cura lu tienen que sostener ente unos paisanos pa que nun lu lleve'l Nuberu.

A pesar de la so condición de ser malignu, protexe a los que se porten bien con él avisándolos pa que se recueyan enantes de que descargue la tormenta.

REDACCIÓN

Forma Antiqua sacó, en el mes de octubre, su último trabajo que lleva por título "Sancta Ovetensis. Splendor in the cathedral of Oviedo". Así, la discográfica alemana Winter & Winter ha comenzado la distribución de este cuidado proyecto que iniciaron los hermanos Zapico hace años cuando comenzaron a investigar, recuperar y divulgar las obras de los maestros de la capilla que están recogidas en el Archivo Capitular de Oviedo y que hasta ahora han estado poco difundidas.

El disco es una producción en la que han colaborado la propia Catedral de Oviedo, el Gobierno del Principado y el Ayuntamiento de Oviedo, con Aarón Zapico como conductor y con la participación de la soprano vasca Jone Martínez y Jorge Jiménez como solista de violín. La musicóloga de la Universidad de Oviedo María Sanhue-



Presentación del nuevo disco de Forma Antiqua 'Sancta Ovetensis'.

sa Fonseca es la encargada, por su parte, de completar el trabajo con el relato biográfico de Joaquín Lázaro que acompaña al disco, una investigación que titula "Encendi-

da en vivo fuego. Esplendores musicales en la Sancta Ovetensis". "Noche preciosa, clara y divina", "A Eulalia dichosa", "Encendida en vivo fuego", "Dios mío calla",

"Del risco se despeña" son algunas de las obras de Joaquín Lázaro que se incluyen en la grabación, completada con otras obras anónimas, un recitado y una cavatina.



Marta Pérez y Aitana Castaño con el segundo Premio Nacional a la Excelencia a la Innovación para mujeres rurales en la categoría de comunicación.

B.C.

El podcast de Melodijopérez, con las periodistas Marta Pérez y Aitana Castaño, 'Dalle Mio Nena' ha recibido el 2º Premio Nacional de Excelencia a la Innovación para

mujeres rurales, en la categoría de Comunicación, que concede el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. El objetivo de este galardón es visibilizar el trabajo de las mujeres rurales en actuaciones emprendedoras y en la diversificación de la actividad económica.

"Dalle Mio Nena" un premio rural humilde que se batió contra titanes

Toda una proeza para un podcast hecho desde una pequeña empresa de comunicación, Melodijopérez, si se tiene en cuenta que el primer premio ha recaído en Agencia EFE y el tercero a la televisión de Castilla-La Mancha. «Hemos defendido bien el pabellón del periodismo alternativo desde Asturias con nuestro humilde proyecto», señalan las periodistas Marta Pérez y Aitana Castaño, alma del proyecto, que contó con la colaboración de la directora de lavozdeltrubia.es, Lucía Návaro y la sintonía de Anabel Santiago, y el equipo técnico de El

Estudio. Pérez y Castaño recibieron el galardón, dotado con 12.000 euros.

Dalle Mio Nena es el primer podcast rural en clave femenina de España. Publican programa una vez al mes, en el que hablan de historias invisibles, actualidad alternativa y hacen entrevistas únicas, todo ello envuelto en su humor tan independiente y particular. Con ello dan voz a las mujeres asturianas del mundo rural y abordan la actualidad rural con un tono distendido.

Confitería Carly
CAFETERÍA - PANADERÍA

Descubra nuestro amplio surtido de bombones, pasteles y tartas

C/ Gaspar García Laviana, 9 • TUILLA • 985 65 06 30

Autoescuelas Laviana
'El placer de conducir'

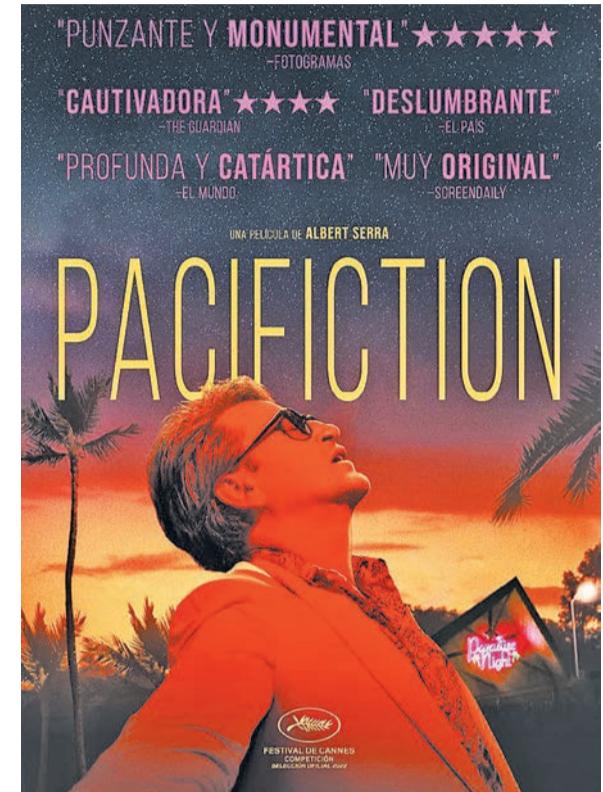
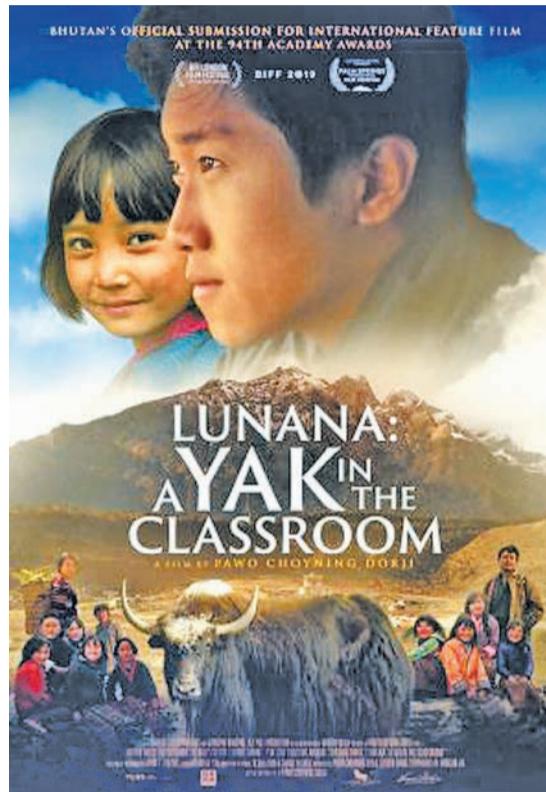
Langreo, 14 - Bajo Melquiades Álvarez 76, 1º
POLA DE LAVIANA LA FELGUERA

650 487 368

Prepara el examen teórico desde casa ☎ 650 487 368

Cine y teatro para todos los gustos en Langreo

El concejo colabora con el Festival Internacional de Cine de Gijón (FICX) a través del apartado Extensiones



A la izquierda, cartel de la programación de cortometrajes de FICX en Langreo.
En el centro y a la derecha, dos de las películas que se proyectarán durante 'El cine de los jueves' este mes de noviembre: 'Lunana un yak en la escuela' (día 10) y 'Pacification' (día 17).

B.C.

El Nuevo Teatro de La Felguera volverá a acoger el cine de los jueves y las Jornadas de Teatro con películas y representaciones para todos los gustos en una clara apuesta del concejo langreano por la cultura.

La cita con "El cine de los jueves" será a las ocho de la tarde. La primera película en Versión Original Subtitulada al español (VOSE) será "La Fractura" de Catherine Corsini, que se proyectará el **3 de noviembre**. El **10 de noviembre** se proyectará "Lunana: un yak en la escuela" (VOSE) de Pawo Choyning Dorji.

Choyning. El 17 de noviembre le llegará el turno a "Pacification" de Albert Serra..

La primera representación teatral del mes, enmarcada dentro de la 49 edición de las Jornadas de Teatro de Langreo, será "La Panadera" una coproducción del Centro Dramático Nacional e Iria Producciones (20,15 h). La Panadera cuenta la historia de Concha, una mujer que un día se despierta con la noticia de que por las redes sociales corre un vídeo íntimo suyo manteniendo relaciones sexuales. El **12 de noviembre** le tocará el turno a "The Asturian Sister" de Factoría Norte. Una comedia don-

de tres actrices de musical, deciden aprovechar la pandemia y formar una comunidad en paz y tranquilidad hasta que su responsable de actividades enloquece creyéndose Leopoldo Alas Clarín. El **sábado 26** será el turno de "Cuarteto" de Higiénico Papel Teatro. Una feroz crítica al poder, cargada de sarcasmo.

La programación de cine se completa con la colaboración con el **Festival Internacional de Cine de Gijón y la Cinemateca Ambulante**. La programación es la siguiente:

Entre valles (Intregalde) de Radu Muntean (Rumanía, 2021, 104') -

Mención Especial del Jurado 59 FICX. **Lunes 14 de noviembre**. Cine Felguerozo. 20:00 h.

La estrella de los simios de Linda Hambäck (Noruega, Suecia, Dinamarca, 2021), Premio a Mejor Largometraje de la Sección Enfants Terribles 59 FICX. **Martes 15 noviembre**. Nuevo Teatro de La Felguera 10:30 h. Centros educativos.

Tetuán de Iratxe Fresneda (España, 2022, 95') - Estreno Mundial en el 60 FICX (2022) dentro de la Sección Oficial -Tierras en Trance. Además participa en la Competición Mejor Largometraje Español

y Premio Cima al Mejor Largometraje de Directora. **Miércoles 16 de noviembre**. Nuevo Teatro de La Felguera a las 20:00 h.

Programa de la Cinemateca Ambulante:

Hit the road (Panah Panahi). **Lunes 7 de noviembre**. Cine Felguerozo. 19:30 h.

Teneis que venir a verla (Jonás Trueba). **Lunes 21 de noviembre**. Cine Felguerozo. 19:30 h.

Todas las funciones del FICX y de la Cinemateca son con entrada libre hasta completar aforo.



La 49 edición de las Jornadas de Teatro de Langreo tendrán como carteles para noviembre 'La Panadera' (a la izquierda), The Asturian Sister (en el centro) y 'Cuarteto' (derecha).

JOSÉ LUIS CAMPAL



Escritor

Boyero

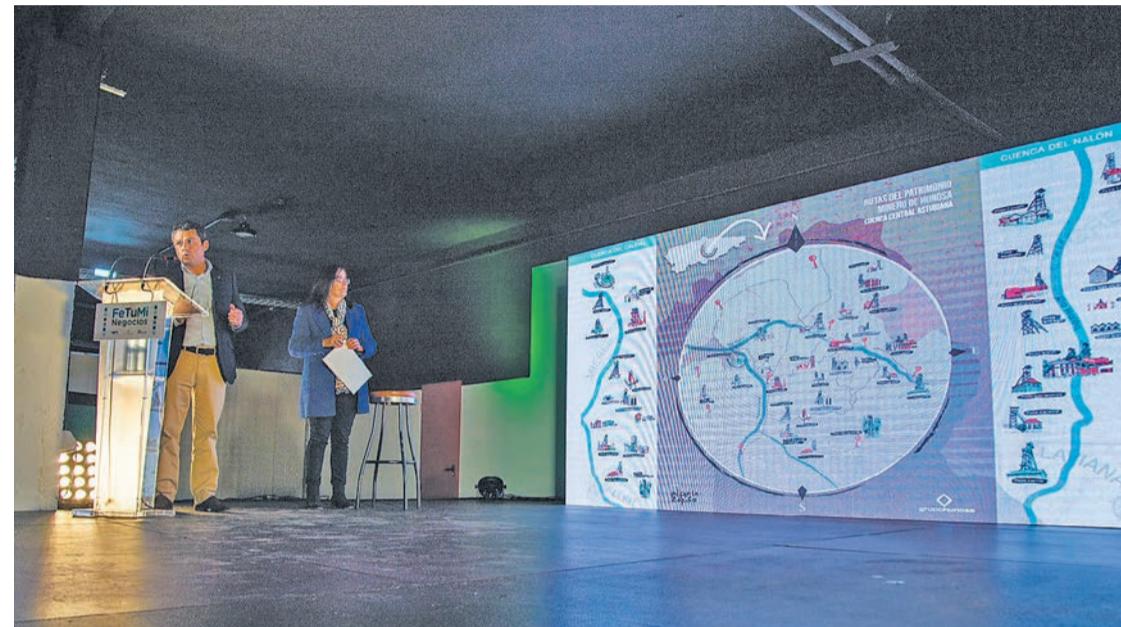
El canal TCM estrenó a finales de octubre «El crítico», significativo y plural documental (creo que antihagiográfico) sobre el comentarista cinematográfico salmantino Carlos Boyero, un trabajo encomiable filmado por Juan Zavala y Javier Morales que sin duda concitará la atención del gremio y amantes del Séptimo Arte por la peculiar personalidad de un autor sin pelos en la lengua y que nunca rehusa la polémica.

¿A qué se debe la fobia que desata Boyero entre los emperejilados semióticos? Básicamente, a que se le entiende lo que escribe/dice. Sin que eso signifique que uno comparta sus juicios al 100% —de los que no pocas veces difiero—, pienso que su labor es necesaria para contrarrestar tanta verborrea inane y sometimiento a una modernez castradora. A Boyero no le perdonan que cumpla como pocos la función encomendada y que no se enrede en elucubraciones críticas ajena a su misión: sus lectores, que son legión, no albergan dudas acerca de lo que realmente sostiene sobre las películas analizadas, algo que no puede aseverarse de muchos colegas tuyos que lo último que tienen en cuenta son los destinatarios de sus palabras. Así de simple y de duro.

El documental, al lado de confesiones a tumba abierta sobre su edad prejuvenil y la antesala de la vejez, contiene secuencias jugosas como la cena que comparte con su amigo Rodríguez Marchante, quien incide en su reseña de «El crítico» en que lo mejor de este no es lo que los demás opinan sobre Boyero, sino «sus propios testimonios».

El visionado de la cinta me ha refrescado la deleznable fechoría de unos pretendidos guardianes de las esencias cinéfilas que en 2008 quisieron aplicar la guadaña de la censura en una de las artimañas más cicateras contra el ejercicio de la libertad de expresión: la carta abierta pidiendo implícitamente el apartamiento de Boyero como crítico de cine de «El País» y enviado especial a festivales internacionales. El libelo no sumó ni 300 adhesiones (y eso que podía firmarlo todo hijo de vecino), que afortunadamente de nada sirvieron porque el periódico no cedió al chantaje e hizo caso omiso al maniobrismo torticero de sus impulsos. La intentona pinchó en hueso, al igual que la arremetida, al año siguiente, de Almodóvar poco menos que exigiendo su cabeza.

El turismo minero se promocionará con un millón de euros de fondos europeos



Presentación en FETUMI del mapa de rutas por el patrimonio minero de la cuenca central asturiana realizado por el dibujante Alfonso Zapico.

BIBIANA COTO

FETUMI, la feria de Turismo Minero e Industrial celebrada en el Sotón, se clausuró con un total de 290 reuniones con turoperado-

res y una apuesta por el turismo, la de la consejera Berta Piñán, quien señaló que «el Principado de Asturias destinará a este sector un millón de euros procedentes de los fondos de recuperación, transformación y resiliencia».

El evento fue el lugar elegido para presentar el proyecto que Hunosa ha puesto en marcha consistente en el primer mapa de rutas por el patrimonio minero de la cuenca central asturiana, una ilustración cartográfica

“Onde'l caos se texe y se destexe” mejor novela en asturiano

La Tertulia Malory de El Entrego escogió el pasado mes como mejor libro en asturiano 2021 esta novela del escritor y profesor universitario Xulio Viejo

B.C.

Llevan años siendo una de las tertulias literarias con más renombre dentro del panorama asturiano. Y esto se debe, en gran medida, a su capacidad para dar en el clavo a la hora de elegir la mejor obra del año. La Tertulia Malory de El Entrego escogió el pasado mes como mejor libro en asturiano 2021 a la novela “Onde'l caos se texe y se destexe” del escritor y profesor universitario Xulio Viejo.

El jurado destacó en su dictamen que el libro «nos muestra una narrativa híbrida de enorme valor literario, que explora de forma emocionante el camino

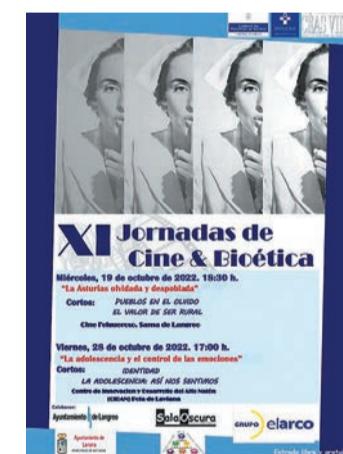
de lo universal a lo local, logrando conectar la historia familiar con un territorio mítico y, a la vez, real como es Quirós, y que consigue funcionar como una metáfora de Asturias y del origen de la cultura occidental». Además, también subrayó la calidad de la producción literaria en asturiano del año 2021, lo que hizo que la decisión de premiar la novela de Xulio Viejo se tomara por mayoría después de una disputada votación. El galardón consiste en una ilustración de Alfonso Zapico y una medalla conmemorativa. Xulio Viejo Fernández (Oviedo, 1968) es doctor en Filología Románica, profesor de la Universidad de Oviedo y estudioso de la lengua y literatura asturianas.

Jornadas de Cine y Bioética

REDACCIÓN

Las XI Jornadas de Cine y Bioética que organiza el comité de ética para la atención sanitaria del área VIII, con cabecera en Langreo, abordarán el despoblamiento de las zonas rurales y el manejo de las emociones en la adolescencia con la proyección de varios cortometrajes y coloquios posteriores.

Las jornadas proyectarán los cortos 'Pueblos en el olvido' y 'El valor de ser rural', a los que seguirá un coloquio en el que participará al comisionado para el Reto Demográfico, Jaime Izquierdo, y que moderará el abogado Pablo Herrero. La segunda jornada, estuvo íntegramente dedicada al control de las emociones en la adolescencia, se desarrolló en el Centro de Innovación y Desarrollo del Alto Nalón (Cidan), en Laviana, donde se proyectaron los cortometrajes 'Identidad' y 'La adolescencia: así nos sentimos'. Posteriormente, un grupo de estudiantes del concejo participaron en un debate moderado por el pediatra Marcelino García-Noriega.



Además, desde este comité de ética se desarrolló con anterioridad a estas tradicionales jornadas un homenaje póstumo al doctor Alfredo Martínez Cañedo quien también presidió el Comité de Ética del área sanitaria del Nalón. Un cargo en el que antes estuvieron el actual consejero de Salud, Pablo Fernández, y la directora gerente del Sespa, Concepción Saavedra, que también acudieron a este homenaje junto a la actual presidenta del Comité de Ética, Marta Iglesias. Esta última anunció que el comité pasará a denominarse a partir de ahora Comité de Ética «Alfredo Martínez Cañedo».

La cinta “Harta” se hace con el primer premio en Cinesan

El corto „1939% se alzó con el galardón dentro de la categoría de trabajos realizados en Asturias

REDACCIÓN

El cortometraje “Harta”, dirigido por Julia de Paz, se ha alzado con el primer premio absoluto del festival de cine de San Martín del Rey Aurelio, Cinesan. La cinta protagonizada por Anna Caponnetto, Mar del Hoyo, Cristina Plazas, Carmela Poch y Julian Villagrán, cuenta la historia de Carmela, una niña de 12 años, que el día de su cumpleaños es obligada a verse con su padre en un centro de encuentro familiar debido a la sentencia de violencia de género que este tiene sobre su madre. El premio al mejor trabajo hecho en Asturias recayó en “1939”, cinta de Juan Villa.

El Festival de Cortometrajes de San Martín del Rey Aurelio cada año goza de mayor prestigio. Por ello no es de extrañar que, en esta quinta edición, hayan llegado para el concurso un total de 979 cortos procedentes de 39 países del mundo. La muestra, que se cerrará el 5 de noviembre, ha contado con la proyección de las obras seleccionadas a concurso y la celebración



Fotograma de “Harta”, cortometraje vencedor del festival de cine de SMRA, Cinesan.

de las secciones paralelas dedicadas, en esta edición, al cine independiente y a los documentales. También se abrió un espacio para el público infantil y otro dedicado a Halloween.

“Nuevamente hemos registrado una alta participación de cortos, de variedad de géneros, profesionales y amateurs, en mayor número de Europa, pero también de América, con participación de prácticamen-

te todos los países desde Canadá a Argentina; así como de Asia, véase Irán, China o Corea, y de África, con presencia de Egipto o Marruecos”, explicó la concejala de Cultura, María Alonso. Asimismo, destacó la participación de los cortos asturianos, que cuentan con una sección específica en el festival a través de la cual “buscamos potenciar y dar visibilidad a la producción cinematográfica en Asturias”.

Asturias en tu mesa

Alimentos del paraíso natural

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

alimentosdelparaíso.es

Llega una nueva edición del programa educativo PARTI

B.C.

Llega a San Martín una nueva edición del programa “PARTI” impulsado desde los Servicios Sociales del concejo y financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y el Gobierno del Principado. Un proyecto que repite andadura en el municipio y que busca dar apoyo escolar a estudiantes de entre 6 y 17 años.

Con una oferta de 60 plazas el programa se desarrollará durante el actual curso escolar y de octubre a diciembre del 2023. Las clases se desarrollarán en la Casa de la Cultura de El Entrego, los martes y los jueves, en horario de 15,30 h a 17 h y de 17,30 h a 19 h.

María Alonso, concejala de Servicios Sociales de San Martín, aseguró que el programa “busca prevenir situaciones de carencia y exclusión, desde la sensibilidad hacia las desigualdades educativas que desde los Servicios Sociales detectamos”. Además, añadió que “estas actividades contribuyen a promover el desarrollo integral

y la inclusión social de los menores en situación de vulnerabilidad, potenciando sus capacidades, favoreciendo la igualdad de oportunidades y fomentando el desarrollo social y educativo, incluyendo el ocio”.

Las personas interesadas en este servicio podrán informarse en las oficinas de los servicios sociales de manera presencial o llamando por teléfono.

P.A.R.T.I.

APOYO ESCOLAR

2022/2023

Inscripción e información: Centro de Servicios Sociales de SMRA
085050304 / 085052821 estal@smra.org

SOTRONDIO/BILMEA	EL ENTREGO
Días: Lunes y miércoles	Días: Martes y jueves
Horario: 15:30h - 17:00h 17:00h - 18:30h	Horario: 15:30h - 17:00h 17:00h - 18:30h
Edad: entre 6 y 17 años	Edad: entre 6 y 17 años
Lugar: Casa de la Juventud	Lugar: Casa de la Cultura

Programa municipal de Apoyo y Refuerzo educativo para Toda la Infancia

San Martín

Nota: actividad forma parte del programa de ayudas a familias en situación económica con menores a cargo, financiado por la Administración General del Estado en un 70,00% y la Administración del Principado de Asturias en el 27,00%. Para participar es necesario inscripción previa para saber requisitos de acceso. Plazo: Invierno.

Y es que nuestra mayor riqueza es nuestro capital humano: personas luchadoras que salen día a día a ganarse la vida, que saben que su sustento es mucho más que permanecer quietos en su trabajo, que han de producir, negociar, aumentar clientes, vender, competir, formarse, moverse y ser muy profesionales para permanecer en el mercado, y sobre todo, generar una riqueza que permita sacar adelante su proyecto emprendedor.

Como Presidenta de ENA he podido conocer muchas pequeñas y medianas empresas que son casos de éxito: un ejemplo de tantos, ¿sabías que desde el Valle del Nalón se reciclan los plásticos, y de este reciclaje, se hacen los palés para Mercadona, o que aquí se fabrican unas máquinas para cortar hierro y que son exportadas y vendidas a la industria alemana?

A veces pienso que hablamos poco de nuestros casos de éxito y emprendimiento, de tantos y tan buenos proyectos que tenemos en esta comarca. Por eso, tal vez sea tiempo de cambiar nuestro foco y centrarnos en lo bueno, en lo que suma, e intentar sacudirnos esta capa de vencidos que nos ahoga y empobrece.

CATARINA VALDÉS

Presidenta de ENA



Cuestión de foco

Incertidumbre y volatilidad, nuestros dos compañeros de viaje en estos tiempos de futuro incierto. Observamos nuestro Valle con pesimismo, con esa canción sempiterna de cualquier tiempo pasado fue siempre mejor. Tenemos nuestras miradas fijas en los puestos de trabajo que han desaparecido, en las empresas que se cierran, en los que se van y no se quedan, en lo deshabitados que están nuestros pueblos.

Y es cierto que la demografía decrece en el Valle del Nalón, que se han ido muchas empresas, que no lo tenemos fácil. Eso ya lo sabemos, nos lo repetimos constantemente como un mantra tóxico, una letanía que en vez de ayudarnos a crecer, nos empobrece y nos limita como comarca. Centrar la mirada en lo que se va o se fue, no sirve para avanzar; focalizarse en esta realidad no nos deja ver las historias de éxito y lucha, de crecimiento personal y enriquecimiento que hay hoy, en nuestro Valle del Nalón.



FRANCISCO J. LAURIÑO
Escritor
Don José

Limpio y chocante resulta hoy este libro, exento de filigranas, pleno de blancura, de buena voluntad. Es fácil de leer, pero difícil de encontrar - me llegó por casualidad en su primera, y supongo única, edición-, y tan hermoso como cautivador. 'Mientras cae la nieve...' (Gráficas Lux, 1984) está escrito, y protagonizado, por don José Antonio San Emeterio Escobedo, un cura joven, recién salido del seminario de Oviedo, que profesa su ministerio en el corazón de los Picos de Europa, entre 1973 y 1978.

Comienza la narración con una pavorosa tormenta de nieve que recluye a los vecinos de Sotres en sus casas y al cura en la rectoral, mientras escribe sus diarios al calor de la cocina de carbón. Saldrá, armado con una pala con que traza el acceso hasta la iglesia, para postrarse ante el sagrario, y también para visitar a los ancianos y a los enfermos. En la penumbra silente del templo, más silente por la nieve, pero también en el estruendo del trueno y de la roca que, a veces, se parte y cae en los caminos, observamos al sacerdote preguntándole a Dios por qué nieva tanto y temiendo que suceda una desgracia al contemplar la fuerza terrible de la naturaleza y el crudo invierno de la montaña.

Su preocupación son los pastores, que le commueven cuando los ve caminar en la ventisca para ir a "arreglar" al ganado a las cabañas del monte. Y también los mineros, que deben andar varios kilómetros hasta la mina de Áliva, en la provincia de Santander. Pero, don José conoce bien esa vida. Lleva ya cuatro años en Sotres y, en las frecuentes analepsis de su relato, confiesa no solamente haber acompañado hasta las majadas a algunos de esos pastores, sino, más sorprendente todavía, haber trabajado durante meses en la mina, sin privilegios de ningún tipo.

Un libro lleno de ternura y de belleza, testimonio de una durísima forma de vida, sin electricidad, sin teléfono ni comodidades, que ya no existe. Pero también retrato de un paisaje de dureza conmovedora, estremecedor y sublime, en el que habitan gentes humildes, esforzadas y generosas.

Adrián Gurbán, subcampeón de España de boxeo en categoría junior

SIRA GARCÍA

El boxeo es mucho más que dar puñetazos. Hace tiempo que en Laviana reconocen este deporte como un ejemplo de tesón, esfuerzo y resistencia. El joven boxeador Adrián Gurbán vuelve a ponerlo "en alza" tras proclamarse el pasado mes de octubre, subcampeón de España, en categoría junior.

El púgil lavianés participó en el Campeonato de España de Boxeo Joven/Junior 2022 organizado, por la Real Federación Española de Boxeo, en Crevillent entre los días 17 y 23.

Gurbán participó con el equipo de la selección asturiana y se llevó la medalla de plata, tras una increíble y reñida final.

El equipo asturiano estaba formado por Manuel Montoya (medalla de plata en categoría Joven, 71 kg); Braian Nieto (medalla de plata, categoría Joven, 86 kg); y Noelia Vicente Gil (campeona de España Junior, 57kg).

El campeonato congregó a un total de 250 participantes, con combates de muy alto nivel. Según la Federación Española de Boxeo, ha sido la competición más numerosa de la historia.



Adrián Gurbán (derecha) junto a su entrenador Punky.

Los ciclistas de "Senderos del carbón" se suben al pódium del Campeonato de Asturias



Integrantes del equipo 'Senderos del Carbón' que consiguieron medalla en el Campeonato de Asturias.

S.G.

Ribadesella acogió el pasado domingo 23 de octubre el Campeonato de Asturias de ciclocrós. El equipo "Senderos del Carbón" de Laviana participó en la competición y regresó "a casa" a con cuatro medallas. Ariadna Pandal fue oro en junior femenino; Claudia Pondal fue bronce en cadete femenino; Pablo Sánchez, bronce en junior y Roberto Pérez, bronce en Máster 50.

La competición se disputó en un circuito cerrado, en el que los cuatro ciclistas demostraron su destreza con la bicicleta. Además, Ariadna Pandal es líder de la Copa Asturias de ciclocrós y Roberto Pérez es el actual campeón de Asturias de BTT CX.

Desde el colectivo ciclista han anunciado la puesta en marcha, en enero de la Escuela de Ciclismo Senderos del Carbón, especializada en BTT y ciclocrós, pero que también rodará en carretera.

Patinalón, premio Delfos a los valores humanos

S.G.

El Club Patinalón de Langreo ha sumado un nuevo premio a su palmarés; uno que no se juega en el terreno de juego. La Asociación Delfos Amigos del Deporte les ha concedido uno de sus galardones: el premio Delfos a los valores humanos en el deporte. Una distinción que pone en valor

no los resultados deportivos si no una forma de "ser" y de "actuar", que conforma la esencia del club deportivo.

Este premio será compartido, "ax aequo" con la exatleta y entrenadora Alba García Fernández; el club Oriente Atletismo; los técnicos Maite Montes y Omar González y el dirigente deportivo Sergio Villanueva.



Laviana estará "8 Horas Non Stop"

S.G.

Laviana sigue moviéndose. Concretamente el próximo 13 de noviembre lo hará durante "8 horas non stop" (8 horas sin parar). La iniciativa, organizada por "195 metros.eventos deportivos", con la colaboración del Club Triatlón Alto Nalón y el Ayuntamiento de Laviana, consistirá en "sumar kilómetros" durante 8 horas seguidas.

En un circuito permanente de 1.600 metros de distancia, desde las 10:00 hasta las 18:00 horas, los participantes sumarán kilómetros, pudiendo hacerlo en cualquiera de las categorías habilitadas (individual - parejas - equipos), resultando vencedores aquellos que al término de las ocho horas, hayan recorrido más kilómetros.



Éxito de los karatecas del Nalón en el Campeonato de Asturias y la Liga nacional



Karatecas del Club Waseda que consiguieron medalla en los campeonatos de Asturias.

Alba Ordiz se mete en el Top 10 de España de cros y en relevos 4x300

S.G.

La atleta langreana Alba Ordiz continúa engrosando su palmarés particular. La joven deportista acaba de meterse en Top 10 de España en dos modalidades, el cros de 1.500 metros y relevos 4x300. Ordiz fue octava en el cros y sexta en los relevos.

La joven atleta langreana del Club Estadio participó en el

Campeonato de España de pista sub 16, que tuvo lugar en Pamplona. Hizo su cuarta mejor marca personal (5 min y 20 segundos), durante el cros de 1.500 metros.

En septiembre estuvo convocada por la Federación Española para las dos jornadas de Tecnificación deportiva, para categoría sub 16, modalidad medio fondo.

Laviana, sede de tecnificación de la Federación Asturiana de Kárate



Un momento de las pruebas de tecnificación de kárate celebradas en Laviana.

S.G.

El colegio público Elena Sánchez Tamargo de Pola de Laviana se convirtió el pasado mes de octubre en la sede del primer encuentro de tecnificación de kárate, para las categorías de kumite, de esta temporada 2022/23, organizado por la Federación Asturiana de Kárate (FAKYDA).

SIRA GARCÍA

Los karatecas del Nalón parece que llevan una medalla pegada a su "karategui". En el pasado mes de octubre se celebraron el Campeonato de Asturias y una ronda de la Liga Nacional, así como otras competiciones, en las que los deportistas volvieron a subirse al pódium.

En el Campeonato de Asturias resultaron premiados, en modalidad kumite: Dora Arias, oro en

cadete -54 kg; Sara Morán, oro en cadete +61 kg; Aarón Gutiérrez, oro en sub 21 – 60 kg; Daniel Menéndez, plata en junior, -76 kg; y Rafael Morán, bronce en junior -61 kg.

Por su parte, la karateka Beatriz Palleiro, se proclamó campeona de Asturias en categoría cadete, modalidad kata. Palleiro también fue subcampeona en la Liga Nacional.

Además, en el Trofeo Princesa de Asturias, en modalidad kumite, también se subieron al pódium Daniel Morán, oro, en veteranos 2 open; Daniel Menéndez, plata en junior; Aarón Gutiérrez, plata en senior, -67 kg; y Sara Morán, bronce en cadete.

En este trofeo el karateka Carlos Bargados fue homenajeado por su trayectoria deportiva en 2022.



Alba Ordiz.

Langreo disfruta del patinaje artístico

S.G.

El pasado 22 de octubre, en el Polideportivo Municipal de La Felguera se volvió a disfrutar de la magia del patinaje artístico, gracias al décimo "Trofeo Internacional Ciudad de Langreo", organizado por el Club Patín Langreo.



Integrantes del Club Patín Langreo que se subieron al pódium en el Torneo.

RAMÓN SUÁREZ

Periodista

¿Aunque las hojas se caigan, el árbol sigue en pie?

Resististe muchísimo, mamá, pero esta vez, desafortunadamente, cayó el árbol al completo. Y en tu estación favorita: el otoño. Concretamente, te marchaste el día del Pilar... La casualidad y la causalidad se aliaron; y nos dejaste, sin hacer ruido. ¡Con la cantidad de asuntos que te había propuesto resolver justo después del puente festivo! En las últimas semanas, tú mente y tu espíritu se habían vivificado, pero, paradójicamente, tu cuerpo opinó lo contrario. Y él mandó.

Tu tránsito hacia el cielo, hacia el más allá, hacia lo incognoscible o qué sé yo (pero seguro que en algún sitio bueno te encuentras ahora) lo hiciste de una manera cotidiana, como si no revistiera mayor trascendencia. Preparaste el desayuno a mi padre, le encargaste un par de recados, y poco después, pasó lo que pasó. Los pétalos de tu Rosa de nombre perdieron su vigor.

No te preocupes, sin embargo, porque has dejado huella, aroma, y de ti he extraído numerosas lecciones. En mi infancia sentí tu atención, tu cariño y tu protección. Y la impronta sevillana que, como buena andaluza, llevabas muy a gala. Me he convertido en medio-andaluz: amo la copla; el flamenco; la arquitectura mudéjar e islámica; y me gusta perder mi vista por los campos de olivos, o desorientarme en las intrincadas calles del casco antiguo más grande de España: el de tu Sevilla natal.

También me regalas parte de tu acento, de tus expresiones... Pero, sobre todo, un pozo moral. ¡Cuánta fortaleza y aguante! ¡Qué manera de vivir tu vida con dignidad, sin meterte con nadie, pero defendiendo lo tuyo con uñas y dientes! Demasiada fortaleza, quizás, para sobrellevar el dolor. Espero que en el cielo (sí, en el cielo) te desenvuelvas con comodidad, con más ligereza, y brindes con Sidra el Gaitero, y con la estampa de la Giraldilla de fondo.

Se fue una mujer fuerte; una gran cocinera; una fiel escuchante de radio; una mujer discreta, reservada, y nada chismosa, que tenía mucho coraje para sostener sus principios o puntos de vista, a veces con terquedad... Adiós, mamá. Sigo dialogando internamente contigo. Ese aplomo con el que te has ido no me resulta indiferente. Me has convertido, creo, en un ser más audaz y, quizás, más sereno. Muchas enseñanzas se quedan conmigo. Y muchos besos te daré cuando te vea de nuevo. No lo dudes ni un ápice. Te recuerdo, te pienso y te siento. Papá también.

MAEVE
Asociación Contra la
Violencia de Género



Cuando enfrente está la institución

Nuestra intención era la de dedicar estas líneas a la conmemoración del 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Sin embargo, el 23 de octubre nos hemos despertado con unas declaraciones de la Fiscal Superior del Principado de Asturias que nos llevan a aprovechar la tribuna que nos proporciona este periódico para hacer pública nuestra más energética protesta contra las mismas.

En dichas declaraciones, la Fiscal Superior interesaba la “inmediata revisión o contrarreforma” de la nueva regulación del art. 94 del Código Civil, que permite la “exclusión del establecimiento de un régimen de visita o estancia para el progenitor incursio en proceso penal o respecto del cual existan indicios fundados de violencia doméstica o de género”. Para ello, arguye que esta regulación podría alentar el aumento de “denuncias instrumentales” dirigidas a tratar de obtener beneficios en un procedimiento judicial, así como de “fines espurios”. Estas manifestaciones suponen un grave daño para los derechos de las mujeres víctimas de violencia de género, así como de sus hijos e hijas. De hecho, la modificación de este artículo viene avalada por instrumentos jurídicos e instituciones nacionales e internacionales que advierten de los riesgos a los que están expuestos los y las menores que viven en un entorno de violencia (como así evidencia el repunte de niñas y niños asesinados por sus padres aprovechando el régimen de visitas).

Además, hemos de recordar que la reforma ha sido declarada conforme a la Constitución en sentencia del Tribunal Constitucional de septiembre de 2022 y que dichas declaraciones son incompatibles con las estadísticas publicadas desde la propia Fiscalía sobre denuncias falsas (las cuales no superan el 0,0119%). Consideramos igualmente que estas acusaciones son especialmente graves cuando se vierten desde la jefatura de un órgano que tiene encomendada la labor de velar por la legalidad vigente y por el “interés superior del menor” que, con más pretensión que realidad, cacarea nuestro ordenamiento jurídico.

Nuestra asociación, junto con las compañeras de Abogadas para la Igualdad, anunciamos una queja ante la Fiscalía General del Estado, pues entendemos que, no solo se ha causado un grave daño a las mujeres víctimas de violencia de género, sembrando dudas sobre sus intenciones al denunciar, sino que además se ha vulnerado el deber de imparcialidad del Ministerio Público, obligado a actuar con plena objetividad e independencia en defensa de los intereses que le están encomendados.

Sara Roces y Alejandro Catalán, en la élite del deporte en Asturias

SIRA GARCÍA

En cada comunidad autónoma existe una élite de deportistas, que “brillan” por su palmarés y por una serie de valores implícitos que “pulen” sus trayectorias. La jugadora de hockey patines, Sara Roces y el karateka, Alejandro Catalán, son dos de esos deportistas que, por edad, figuran en el adjetivo “joven”. Ambos han sido galardonados en la Gala de la Asociación de la Prensa Deportiva de Asturias. Ella con el accésit a la mejor deportista de 2021 y él con el de mejor promesa del deporte.

Roces, que milita en el Telecabble Gijón en la Ok Liga Iberdrola, acaba de ser convocada con la selección absoluta femenina para

disputar los “World Skate Games Argentina 2022”. La pasada temporada se proclamó campeona de Europa y fue nombrada mejor jugadora del torneo y máxima goleadora.

Por su parte, Catalán acaba de proclamarse campeón de Asturias sub 21; campeón del Clinic Mallorca, como integrante de la selección española; tercero en la liga nacional sub 21 en Málaga; y campeón del Torneo Princesa de Asturias.

Además, el karateka del Gimnasio Kongym (Sama) y del Club Kumo Sport (Madrid) fue nombrado Mejor deportista de España en edad escolar de 2021, otorgado por el Ministerio de Cultura y Deporte.



Alejandro Catalán y Sara Roces con los trofeos con los que fueron reconocidos.

El Trail se encumbra en el Nalón con L’Abeduriu y Seronda Redes



Pódium masculino en el Seronda Redes Trail.

Cristian Ardines, campeón de la Copa del 30 aniversario del Circuito de Asturias

S.G.

El joven piloto de karts de Pola de Laviana, Cristian Ardines, se proclamó campeón de la Copa del 30 aniversario del circuito de Astu-

rias (Noreña), a mediados de octubre, tras dos carreras vibrantes en las que “rodó” en primera posición, consiguiendo “vuelta rápida” y haciendo récord en categoría mini.



Cristian Ardines en lo alto del pódium .

S.G.

Los días 15, 29 y 30 de octubre, el valle del Nalón acogió a cerca de mil personas ataviadas con playeros de trail (carreras de montaña). Ese fue el total de participantes de las carreras celebradas en El Entrego (L’Abeduriu Trail Race) y Rioseco (Seronda Redes Trail). En ambas competiciones se disputaron dos pruebas: una larga y una corta.

Los días 29 y 30 de octubre Rioseco fue el escenario de la Seronda Redes Trail. Tanto en la prueba corta de 14 km como en la larga de 28 km, los ganadores fueron Jaime Romo, del club CDM Villablino Trail; y Verónica Bugliot, de Os Corzos de Ortegal.

San Martín oferta actividades para los polideportivos

S.G.

El Patronato Municipal adjudicó en octubre la programación de actividades de los polideportivos municipales de Blimea y El Entrego para este curso deportivo. Entre las actividades se encuentra: pilates, cardio step, mantenimiento físico, tonificación, yoga, zumba, ciclo indoor, fitness y musculación en gimnasio.

Todas las personas interesadas pueden inscribirse de manera presencial en los propios polideportivos o llamando por teléfono a los números 985 67 12 09 y 985 66 01 36.

La nueva programación se suma a las actividades propias de



Clase de yoga en el polideportivo de El Entrego

los clubes en disciplinas como atletismo, gimnasia rítmica, baloncesto o fútbol sala que se desarrollan durante todo el curso.

Sergio Hevia, Campeón de Asturias de bolos

SIRA GARCÍA

Laviana fue protagonista en la final del Campeonato de Asturias de bolos. El jugador de Barredos, Sergio Hevia, de la Peña Bolística de Barredos, resultó campeón; tras vencer a Iván Rivas, de Pola de Laviana e integrante de la Peña Prau La Hueria.

Hevia, de 27 años, lleva jugando desde los 11 años. Esta temporada, además del Campeonato de Asturias, se proclamó campeón del Campeonato de bolos en la calle; y Campeón de Asturias, por equipos, en cuartetos. El jugador de Barredos suma 55 campeonatos individuales, en categoría senior.



Sergio Hevia (en el centro) flanqueado por Iván Rivas y Abel González.

La Felguera preparada para su sexto rally



Oscar Palacio vencedor del Rally de La Felguera de la pasada edición.

S.G.

La Escudería La Felguera Motor Club lo tiene todo listo para celebrar el 6º Rally de La Felguera, los días 11 y 12 de noviembre de 2022. Todos los tramos cronometrados se disputarán sobre una superficie asfaltada, con una distancia total de 216,420 km (Ecomuseo, Candín, Cuturras y Santa Bárbara).

Además, coincidiendo con el aniversario de la prueba, del 17 al 31 de octubre, la Casa de Cultura "Escuelas Dorado" (Sama) acoge una exposición sobre el rally.

El U.P Langreo sigue en descenso y L'Entregu entra en el playoff

S.G.

El fútbol del Nalón vive momentos agridulces. En Segunda RFEF, el U.P Langreo está en puestos de descenso, en décimo quinto lugar, con 8 puntos. En su último partido, fuera de casa, contra el C.D Guijuelo, que está en lo alto de la "tabla", perdieron 2-0.



Lance del encuentro entre el Praviano y L'Entregu (0-2). Foto: www.futbolasturiano.es

En Tercera RFEF, L'Entregu es quinto, con 15 puntos, en puestos de playoff. En la octava jornada ganó, a domicilio, 0-2, frente al C.D Praviano. El Titánico es octavo, con 13 puntos. En su último partido en Las Tolvas venció por 3-1 al C.D Colunga. El Tuilla es undécimo con 7 puntos, tras su derrota por 0-2, en la última jornada contra el U.D Llanera.

JAVIER GARCÍA CELLINO
Velando el fuego
Escritor

La Superliga

Si aceptamos que el fútbol es una traslación desde los oscuros pasillos de la vida hasta el verdoso césped de los terrenos de juego, tendríamos que reconocer que nada cambia —salvo la metáfora colorista— cuando se trata de referirse a uno u otro espacio deportivo. De ahí las palabras de Marcelo Bielsa: "La lógica del fútbol (o de la vida, da lo mismo) es que los poderosos sean más ricos a costa de que los pobres sean más débiles". Una frase que se complementa a la perfección con otra de su propia cosecha: "Lo que da salud a la competencia es la posibilidad de desarrollo de los débiles, no el exceso de crecimiento de los fuertes".

Sería difícil enmarcar de mejor forma el contexto de esta operación en marcha, sobre la que hay opiniones muy diversas. Como es lógico, sus creadores intentan por todo los medios conseguir un ambiente favorable a sus intereses, sin que ello signifique lanzar dentelladas a la garganta de sus opositores. Para lo que no existe mejor modo que intentar animar el corillo contrario en base a argumentos tales como que "de este modo también se ayudará a crecer económicamente a los equipos más necesitados"; "significará una ayuda importante para todos", etc., etc.... Y todo ello sin que haya la fecha se haya ofrecido ninguna explicación, ni siquiera medianamente convincente. Algo difícil de conseguir, por no decir imposible, si tenemos en cuenta que desde siempre la avaricia (y la Superliga es un intento de caminar en esa dirección) ha sido la causante de instaurar la pobreza.

Una vez más, si alguien no lo evita, los encuentros de fútbol tendrán un doble visionado: las gafas comunes para leer a pie de campo, y los lujosos anteojos de oro y plata para poder contemplar la evolución de las estrellas. Nada nuevo, por cierto.



Dr. Roberto Iglesias Colao

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Enfermedades de la Columna, Cirugía del pie, Cadera, Rodilla, Traumatología y Ortopedia, Informes Médicos, Peritaciones, ...

Plaza de España 2. 1D
(Plaza del Ayuntamiento)
33900 Sama de Langreo. Asturias

Tel. 985 080 182
Mov. 679 404 095
Núm. Reg. Sanitario: C.2.1/3936/1

CONSULTA CON CITA PREVIA

Vilzar
Gestión de servicios y
limpieza especializada

Limpieza de edificios
y locales.
Primeras limpiezas
y trabajos en altura.
Jardinería.
Reacondicionamiento
integral de vehículos

C/ Doctor Marañón, 15 1º A - LA FELGUERA
tel. 985 67 86 98 - fax 985 69 83 55
info@limpiezavilzar.com • www.limpiezavilzar.com



Atlas de Geografía Minera

POR



Aitana
Castaño Y



Alfonso
Zápico

Un gigante en el Alto Nalón

Hace unos días, a finales de octubre, hicieron unas pruebas acústicas de sirenas en el Alto Nalón. Se supone que era un simulacro de un plan de emergencias que existe en la presa de Tanes y que avisaría, con ese ruido, a la población de que ha habido algún problema relevante (por no decir catastrófico) en el embalse, en el concejo de Caso. Las sirenas informan de que hay que proceder a la evacuación de los vecinos del valle central. El resultado de la prueba, ya os lo digo yo: Nos morimos todos. Desde aquí se lo digo a quien corresponda: De El Condado pa'bajo no se escuchó ni media alarma de advertencia. (También os digo que oye, ojalá no las tengamos que oír nunca).

El pantano de Tanes y el de Rioseco, en Sobrescobio, también están en el Atlas Geográfico de la cuenca como parte de la sección: "Gigantes que hace tanto que están entre nosotros que ya nos olvidamos de que existen", como la chimenea de Lada que supongo que la echaremos en falta cuando nos la quiten. Ahí está el complejo de embalses, en el Alto Nalón, cambiando el discurrir de un pueblo, como el de Tanes, que en los años setenta tuvo que meter toda su realidad en una caja de recuerdos. Sus casas, sus negocios, sus vidas pasaron a discurrir unos metros más arriba, pero los comienzos fueron muy duros. Siete familias del pueblo y 32 trabajadores de la fábrica Muebles Arga, que llegaron a construir una gran balsa, decidieron no moverse. Consideraban que las cantidades que querían abonarles por los terrenos no eran suficientes. Y aguantaron el tirón. Hasta que quedaron anegados del todo. En 1978 la crónica de El País un mes después de que arrancara la pesa decía: "Para los vecinos de Tanes de Abajo la suerte está echada. Desde el pasado día 19 de enero, las concesionarias pueden ocupar legalmente los terrenos. El agua del río Nalón, momentáneamente detenida, avanzará inexorablemente y sepultará sus viviendas. No lo evitarán ni Carrillo, ni Garrigues. La semana pasada, el secretario general del PCE le expuso al ministro de Obras Públicas, durante el Pleno del Congreso, la firme decisión de los vecinos de no abandonar sus viviendas. Pero Tanes quedará bajo las aguas". Así fue, Tanes en el Congreso de los Diputados.

Y como todo gigante tienen un "notario" que de manera altruista recoge y conserva su historia, también Tanes lo tiene. En este caso, el "guardián" de la memoria más dura y a la vez más humana de la presa casina es Vicente Gutiérrez Solís. Éste histórico militante comunista de Langreo, y muy conocido por su labor vecinal, ha cedido al Ayuntamiento de Caso su archivo personal sobre Tanes, para que se pueda consultar de manera pública. Entre los documentos de este legado están, por ejemplo, las primeras actas



vecinales contra la construcción del embalse o dinero del que recibieron los vecinos por las expropiaciones. Por lo pronto podemos decir que el pueblo casín no se quedó del todo bajo las aguas, también está en el legado que se deja sobre él.

No sé si desde la ventana de Santa María de Tanes que da a las aguas del embalse se podrían ver las casas antiguas del pueblo que ya son solo memoria. Pero sé que ahora hay una vista que, cada vez que tengo la suerte de poder pararme a contemplarla, me embelesa. Es lo que tienen los gigantes.

ORTO-K

Elimina tu miopía mientras duermes

- Fotografiamos la retina
- Tomamos tensión ocular
- Análisis de cornea
- Soluciones para ojo seco

DESDE 2009 AL SERVICIO DE TU SALUD VISUAL

DOMÓPTICA
Nº reg. Sanitario: ES/4747/1

SOLUCIÓN ECONÓMICA CON ALTAS PRESTACIONES PARA LOS PROBLEMAS DE AUDICIÓN



AUDIOLOGÍA INTELIGENTE
Nemeson One



Frena la miopía de tu hij@, no su futuro

Con lentillas y gafas de control de miopía

► Hay Cupones ◀

FINANCIAMOS HASTA EN 12 MESES SIN INTERESES
(Sujeto a la aprobación de la entidad financiera)