

La Cuenca del Nalón



La cuenca en vía muerta

OYE, QUÉ BIEN FUNCIONA ESTI TREN NUEVU...

SIN PROBLEMAS DE ANCHU DE VÍA, SIN PRISES, ECOLÓGICU...

TOLO QUE QUIERAS, MARUJA, PERO YO NUN SÉ SI LO VEO.



TU CLÍNICA DENTAL PARA TODA LA FAMILIA EN POLA DE LAVIANA



BARBÓN DENTAL

Nº Reg Sanitario: C.2.5.1/6570

- Odontología general
- Odontopediatría
- Ortodoncia
- Prostodoncia
- Periodoncia
- Cirugía oral
- Implantología
- Endodoncia
- Estética dental





Toos los marzos de toos los años (exceptuando la pandemia, que eso no fueron ni años ni ná) sacamos en portada los actos del 8M en la cuenca, menos esti. No creáis que ya no estamos identificaos e identificaes con la celebración de cualquier evento enmarcáu dentro de esta fecha, no, ye que, sencillamente, no teníamos qué publicar. Explicóme.

Como cada añu por estes feches teníamos previsto sacar en portada les actividades que se iben a llevar a cabo en los cinco concejos del Valle. No había duda de cuál iba a ser el tema principal del periódicu de marzo: el 8M. Tó lo concerniente con los actos a desarrollar en esta fecha corre a cargu de les concejalíes de mujer y/o igualdad de los cinco ayuntamientos y, por tanto, están sincronizáes en llevar a la ciudadanía lo que se va a hacer en eses feches. Hasta aquí todo correcto. La sorpresa vino dada cuando, en un acto de la Mancomunidad (la presentación de la nueva web turística), me comenten que no me puen dar la programación porque la presentación de la campaña va a ser el día 3 de marzu (nosotros, desde haz más de 17 años, salimos el día 1). El 3 de marzu ye viernes y no podíamos salir por el reparto, ya que buzonestar los 15.000 periódicos llévanos dos días y los fines de semana no se reparte. Ante esta situación puse sobre la mesa la posibilidad de retrasar la salida al 2 y que elles presentasen la campaña el día 1, así saldría en toos los medios el mismu día y podíen aprovechar la tirada del periódicu pa llegar a 40.000 lectores (cifra aproximativa de quienes nos leen cada mes). Pero no pudo ser, una concejala había pedío el día y ya no podía cambiálo, además había hablao con la directora general de igualdad y era imposible (esto sucedió el 15 de febreru...). La verdad que quedé perpleju, pa qué negalo. Entiendo que en esi espaciu de tiempu pué cambiase la fecha de un día libre, más cuando la edil en cuestión trabaja en la administración pública. Y la excusa de haber avisao a la directora general... no creo que tenga un pase, ya que hay cambios de agenda del Principado toos los días, incluso de una hora pa otra.

No creáis que nos olvidamos de la celebración del 8M, eso nunca. Pa nosotros y nosotros esa excusa fue algo que no encajamos ni acertamos a entender. En fin.

Un últimu apunte, en esti casu personal. ¡Festis, sois los mejores con diferencia! Se os quiere mil.

ff@lacuencadelnalon.com



Línea Gijón-Laviana: la historia interminable

Érase una vez una comarca minera asturiana que llegó a proliferar gracias a sus minas de carbón y a unas líneas de ferrocarriles que lograban trasladar ese mineral que calentó y enriqueció a toda Asturias durante años. Las minas se cerraron sin dar a sus vecinos alternativas de nuevos empleos, y las líneas ferroviarias envejecían haciéndolas casi inservibles para que esos vecinos pudiesen buscar empleo fuera de la comarca en la que querían vivir. Muchos desilusionados se fueron de sus tierras en busca de otros destinos con mayor empleo y mejores comunicaciones, vuelven en fiestas señaladas y en periodos vacacionales. Vueltas, en ocasiones tristes, al comprobar que a pesar de los muchos cambios en materia de empleo y comunicaciones ferroviarias, está resultando complicado salir de un estancamiento que se encamina al nefasto cumpleaños de los 15. ¿Cómo ha sucedido esto?



REDACCIÓN

Capítulo uno: Tren-Tran

Corría el año 2009, se diseñó un cambio de estructura en el transporte ferroviario en la comarca del Nalón. El Principado de Asturias, en 2011, pretendía dedicar la mayor parte de los fondos mineros a reconvertir la línea de ferrocarril de Feve de Gijón a Laviana, el clásico Ferrocarril del Langreo, en una línea tranviaria. La inversión superaba los 100 millones de euros el tranvía iba a tener un recorrido de 45 kilómetros, con 26 paradas y una velocidad comercial de 42 kilómetros a la hora. Por tanto, la duración del

viaje sería de una hora y cuatro minutos lo que no mejoraría los tiempos actuales del recorrido. Nunca llegó a materializarse, sólo fue visto sobre el papel.

Capítulo dos: El soterramiento

En el mes de diciembre de ese mismo año se da la salida a lo que puede ser un hito en las comunicaciones ferroviarias de la comarca. Comenzaban las obras del soterramiento de Langreo, el tren que circula por el centro de la ciudad iba hacerlo de forma soterrada entre Sama y La Felguera, en unos tres años. La idea convivió con el tren-tran coincidiendo ambos en problemas que dejaron huecas las pro-

mesas de su puesta en marcha. En el caso del tren-tran de forma irremediable y en el soterramiento con un final que podría llegar en 2024

Capítulo tres: Retrasos

Hablar de retrasos en los cambios de la estructura ferroviaria del valle del Nalón, es hablar de incumplimientos, retrasos y todo tipo de problemas inimaginables. Pronto los primeros plazos para finalizar el soterramiento se diluyeron, los fondos no llegaron y el capítulo de inversiones subía al ritmo que los trabajos se ralentizaban. En 2017, con cinco años de retrasos, se terminaba la obra civil. El túnel estaba terminado, pero

los trenes no podían circular y la zona exterior no estaba urbanizada. Seis años después, aunque se habla de avances, la situación continúa siendo muy similar. Hoy hay nuevos plazos para finalizar el proyecto, pero también muchas dudas sobre los mismos.

Capítulo cuatro: Corte línea Gijón-Laviana

Las noticias llevan años siendo malas para la línea ferroviaria Gijón-Laviana. La pérdida de viajeros es incansable y el soterramiento parece un cuento para niños. Llega entonces un nuevo y esperado proyecto. Se recuperan los trabajos del soterramiento y se pone en marcha

un proyecto de mejora integral de la línea Gijón-Laviana. Pero esta nueva promesa no comienza con buen pie, los trabajos a desarrollar en esta línea ferroviaria a su paso por la comarca del Nalón precisan un corte total del tráfico de septiembre de 2022 a marzo de 2023. El temor es inmediato, con los viajeros trasladados en autobús empleando un tiempo casi superior al habitual, la confianza de los viajeros se va destruyendo y podría suponer el cierre de la línea. El valle se moviliza para intentar evitar dicho cierre, pero no se consigue.

Capítulo cinco: Vuelven los retrasos

Assumiendo el corte, las malas noticias no dejan de aparecer, los trabajos no cumplen los plazos previstos y el cierre aumenta hasta el mes de mayo. Se habla de robos en las obras, del mal tiempo y otros impedimentos. Nuevamente obras relacionadas con la línea Gijón-Laviana, en obras desde 2009, se retrasan. Todo parece indicar, al menos así lo explican los responsables de las obras, que este nuevo contratiempo podrá ser solucionado sin afectar a los trabajos del soterramiento que siguen en marcha a la entrada y salida del túnel, de unos dos kilómetros.

Capítulo seis: Se continúa esperando

El 25 de agosto de 2002 se cumplieron 150 años de la inauguración del primer ferrocarril que circuló por Asturias: el ferrocarril de Langreo. En el contexto nacional, ostentaba el cuarto lugar entre los abiertos al servicio en esa fecha, después del Barcelona a Mataró, el Madrid a Aranjuez y el Valencia al Grao. Los trabajos se iniciaron en 1847, se fueron inaugurando tramos desde 1852, el 12 de julio de 1856 entraba en la estación de Sama de Langreo la locomotora "Villa de Gijón" remolcando un convoy mixto, de mercancías y pasajeros. Siendo benevolentes en 2009 se inicia una necesaria e ilusionan-



Obras de sustitución de las vías a la altura de Barredos.



A la izquierda, detalle del estado que presenta la futura nueva estación de Sama que forma parte del soterramiento en Langreo. A la derecha, realidad virtual del proyecto del Tren Tran del Nalón.



te reforma de esta línea, se esperaba que fuese su renacer, el adiós a trenes viejos e incómodos. A día de hoy es la triste historia de una línea que se construyó en menos de nueve años, y que se actualizará en casi el doble de tiempo. Se espera por su apertura mientras surgen nuevos temores como traviesas que se reciclan, balasto insuficiente y otros problemas que se van solucionando en busca de una recuperación del tráfico ferroviario de forma óptima.

Perru Caleyero
PABLO RODRIGUEZ MEDINA
Escritor

La cocina carbón



L'iviernu, enantes, entamaba n'ochobre. De les chimenees xurdíen hollinos que tisanaben l'alcordanza de los díes claros de branu y aquel calicor caberu de setiembre y la toñada. Otra vuelta, como un viaxeru que regresa, la cocina de carbón reclamaba'l protagonismu. Faciense más presentes peles cais los carboneros, arrieros que traíen saques y les xubíen a los pisos de barriada o les metíen nes carboneres, dacuando con una capona d'hule pa tornar l'agua puerco de cisca.

Aquello dábase un aire a cuando mandaben mercar pasteles porque había visita. Venía l'iviernu y tornaba la cocina carbón qu'aconceyaba a la familia pa danos les nieves. Yera un miembru más, col so propiu quartu (la carbonera), que reclamaba los cuidaos (¡jecha-y otra paletada más, que va morrer!) y qu'ufría como regalu'l calor col que se tresnaba la comida, se calentaba'l bombu del agua y se ponien lladriyos o bolsos d'agua pa calecer les cames, naquelles cases onde entá nun había radiadores.

Pero'l so calor nun yera solo un calor físicu, sinón metafóricu. Yera un calor diferente al que nos trae'l gas o los radiadores de lluz azul (y por ende, frío, impersonal). Agora, yá nun regresa nengún viaxeru que nos aconceye al so calor. Les cases, los pisos, son muncho más llimpios, ensin la ceniza o'l hollín, pero más asépticos, menos humanos.

Yera'l mesmu fueu que nos fizo humanos na cueva, pero en casa.

La cocina carbón facía muncha compañía: había que cuidala, paletada a paletada; llimpiar el furnicu; tener en cuenta que tuviere llimpiu'l tiru, y, sobre manera, dexar la chapa llimpio, como un espeyu, por si venien les visites.

Munchos de los sábados y los domingos que pasé preparando los exámenes de la facultá ficilo na cocina de casa, solu, cola cocina de carbón amburando y runfando. Tenía'l so propiu llinguaxe de xibllíos, rancia protestona o clamaba gayolera y, pel llume que chiscaba del furacu de la chapa, contra los azulexos de la cocina, sabía que llegare la nueche.

Dacuando, si entro nunca casa onde entá cuenten con cocina de carbón, pongo la oreya. Fálame d'un tiempu llonxanu pero propiu.

LA TEYERA^{db}
SIDRERÍA
CASA FANJUL DESDE 1924

ALCALDE CIENFUEGOS, 3
LA FELGUERA
RESERVAS: 984 28 50 55

DÍA DEL Padre

ENTRADA.
Brocheta de Chefry con Mozzarella y Anchoa
PRIMERO.
Creps Rellenos de Marisco con Salsa de Orificios
SEGUNDO.
Osobuco Guisado con Verduras
POSTRE. Profiteroles con Nata y Chocolate
BODEGA. Rioja o Sidra Fozana o Albariño y Café

25€
persona

GRACIAS A NUESTROS CLIENTES Y AMIGOS POR ACOMPAÑARNOS EN ESTOS 3 AÑOS



MARTA PÉREZ PÉREZ

Ciudadana del Nalón



Oyendo campanas

Como el 8 de marzo aparece señalado en el calendario, como el Día Internacional de la Mujer, aprovecho para reivindicar el papel importante de las mujeres que nacieron entre guerras, que han sido la piedra angular, las que han forjado la sociedad que conocemos y sobre todo, con ese trabajo callado, muchas veces silenciado a propósito, han permitido que sus hijas no tuvieran las mismas trabas que ellas encontraron para hacer valer sus derechos.

Mi madre siempre dice, “Si hubiera podido estudiar, ¡sería catedrática!” y no lo pongo en duda. Tengo aún muy presente cuando Canal, con admiración rayando en veneración, me dijo “tu madre acaba de hacer una ecuación de segundo grado, sin saberlo”. Mi madre como muchas otras madres y mujeres de esa época pronto tuvo que cambiar su mandilón del colegio, por el mandil de casa. Apenas tuvieron tiempo de aprender a leer o a escribir, recién despertaban de la niñez, se pusieron a gobernar una casa, atender a la familia, “sacándole el dobladillo a un miserable salario que no alcanzaba a fin de mes”, que diría Serrat.

Siempre he pensado que deberíamos hacer monumentos en las mejores plazas de las ciudades a las mujeres nacidas entre una revolución y una guerra (yo las llamo generación de hierro). En Langreo, que yo sepa, salvo La Carbonera, no hay estatuas de ninguna mujer. A ellas debemos que la salida de la guerra, de una guerra tan dura por lo fraternal, no fuera un desastre social. Ellas no serán la página principal de ninguna publicación, ni aparecerán en el *prime time* de ninguna televisión o abrirán las noticias en las radios y mucho menos en las redes sociales, eso queda lejos, muy lejos. Serán recordadas solo por sus familias, pero si fuéramos conscientes de todo lo que les debemos no habría días en los calendarios para agradecer todo su sacrificio, a pesar de todo lo que han vivido y sufrido, han sido capaces de transmitirnos ternura y esperanza.

Mamá te lo debía, Generación de Hierro os lo debía.

Voces de mujer en el Nalón

„Queremos la igualdad, hemos dado pasos adelante y no vamos a dar ningún paso atrás%”

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer el 8M, desde LA CUENCA DEL NAL N queremos sumarnos a la efeméride con un pequeño homenaje a todas las mujeres de la cuenca del Nalón. En esta ocasión hemos dado voz a cinco protagonistas femeninas de la vida social, cultural y laboral de la Comarca. Ludi González, presidenta de „Filanderes%”; Bárbara Alonso, periodista; Aida Fuentes, histórica defensora de los derechos de la mujer; Dolores Alonso, ganadera y empresaria y Claudia García, arquitecta.



Ludi González.

BIBIANA COTO

Ludi González
 Presidenta de la Asociación
 “Filanderes”

-¿Cuál ha sido el papel histórico de la mujer dentro de los movimientos asociativos?

El papel histórico de la mujer a lo largo de la historia ha sido la lucha por el reconocimiento de sus derechos. Las mujeres siempre hemos sido esa mitad de la población relegada al ámbito doméstico durante siglos. Éramos consideradas seres inferiores en derechos

-¿Cómo ha ido evolucionando a lo largo de los años y cuáles son las inquietudes más destacadas de sus socias en esta materia?

-A día de hoy gracias a la lucha de las mujeres en los distintos movimientos asociativos somos iguales ante la ley, pero la igualdad real y efectiva aún se hace esperar

Por eso desde Filanderes a través de la cultura, desde los escenarios y con la fuerza de la pluma cada día en todos estos años, que ya son muchos, damos voz a esas historias de mujeres silenciadas que deben ser contadas para que la historia no se repita.

Bárbara Alonso
 Periodista

-¿Qué palpas en el trabajo de campo, en cuanto a inquietudes y preocupaciones, cuando entrevistas a mujeres o asociaciones feministas?

-Las preocupaciones de las mujeres siguen siendo las mismas, pero sí que se afrontan de una manera diferente: reivindicando.

Hay una preocupación importante por el incremento de la violencia por el mero hecho de ser mujer. Cada crimen, cada paliza que salta a los medios sirve a las mujeres para organizarse. También hay preocupación en cómo los jóvenes perciben con normalidad determinados temas. El sentir es el de educar desde la base para conseguir esa igualdad social y cultural. Demostrar a las nuevas generaciones que una mitad no va a vivir bien sin que la otra mitad viva bien.

-Las denuncias de las que se hacen eco los medios son luego tenidas en cuenta a la hora de

mejorar las condiciones laborales, de igualdad, etc, en el propio sector de medios.

-En el periodismo no hay desigualdad social porque es una profesión mal pagada en general. Pero sí que hay desigualdad en los puestos de decisión que marcan las agendas informativas. Es muy difícil que el mundo y la cultura cambien si los mensajes de los medios siguen dirigiéndolos solo los hombres. El tema de la desigualdad también está presente por la incorporación a esos puestos, el porcentaje de hombres en la carrera es inferior al de las mujeres, pero esto no se refleja luego a nivel laboral.

-Además, está el tema de la conciliación que, en un trabajo como este sin horarios, es imposible. Las mujeres asumen el rol de madre e hijas y se ocupan de los cuidados en mayor medida que los hombres y esto es así independientemente de la profesión: médica, limpiadora, cajera de supermercado. La conciliación y los cuidados sigue siendo una asignatura pendiente que tenemos hombres y mujeres.



Bárbara Alonso.



Aida Fuentes.

Aida Fuentes
Ex-Directora Regional
de la Mujer
del Principado de Asturias.

- ¿Con tantos años en la lucha feminista, quizás sea usted la persona más indicada para que nos haga un recorrido histórico sobre las inquietudes con las que comenzó su trayectoria?

- El Día Internacional de la Mujer nos emplaza a luchar sin cuartel para alcanzar la igualdad real entre hombres y mujeres. Sin embargo, somos producto de un país donde la educación patriarcal no nos da tregua. T, a cada paso, nos hacer retroceder aplicando nuevos mecanismos de control.

En la década de los 60 el siglo pasado, tomé el compromiso de la lucha social para lograr la libertad. Lo hice desde una organización de mujeres jóvenes trabajadoras: la Juventud Obrera Católica Femenina. De la lucha por mejorar las condiciones de vida de las mujeres trabajadoras jóvenes di el salto al sindicalismo, a la política y al feminismo. Algo o mucho tuvo que ver haber crecido en una fa-

milia donde mis referentes eran mi abuela y mi madre. Dos mujeres que se enfrentaron a la vida tras la brutal guerra civil para sacar adelante a sus familias sin otro patrimonio que su propia fuerza, con el cielo arriba y la tierra abajo.

Las mujeres fuimos creando una agenda bien definida e influyendo en la agenda política con temas tan importantes como mejoras laborales, los cuidados, la violencia machista, la constitución, los vientres de alquiler, la prostitución, el abuso sexual, el aborto, etc.

-Y, ahora, con el peso de los años y la experiencia. En qué creen que han fallado y qué queda por conseguir.

-Vivo con inmensa preocupación el desencuentro del movimiento feminista en momentos que tendríamos que seguir potenciando la agenda feminista sin fisuras y dialogando hasta el agotamiento. Es mayor la preocupación cuando el Ministerio de Igualdad es parte de esta desunión. Quiero creer que la falta de experiencia, de no medir adecuadamente sus decisiones y, de un tema electoralista. Pero mal vamos por ahí.

Claudia García
Arquitecta en Caso

-¿Cómo decides volver al pueblo?

-Decido volver buscando el estar en un entorno natural donde también pudiese trabajar el tipo de construcción que llevaba haciendo los últimos años en Alemania donde estuve trabajando unos años con arquitectura tradicional y rural. Movida por ese tipo de arquitectura y por el entorno quise volver al pueblo de mi abuela

-¿Qué oportunidades ves como mujer, en el medio rural?

- En cuanto a las oportunidades yo creo que pocas, para to-

dos en general. El medio rural es un sitio bastante duro para emprender. Si vienes con muchas ganas y unos ahorros y tienes paciencia... trabajándolo todo sale. En ello estoy.

Para la mujer, no creo que haya oportunidades específicas por estar en el medio rural. De hecho, igual es más difícil porque hay una desconexión con las medidas estandarizadas y de apoyo que puedas encontrar en las grandes ciudades. Eso sí, si tú tienes un estilo de vida que encaja aquí, al tener otros ritmos y que el ambiente es más adecuado para el proyecto, sí que puede que estas condiciones te ayuden a desarrollar mejor tu proyecto. Nos diferencia, a todos, el arraigo y la pasión por el entorno.



Claudia García.

Dolores Alonso
Ganadera y empresaria

-¿Cómo ha sido para una mujer como usted emprender en el mundo rural?

-Fácil. Nací en un entorno rural, y desde siempre he tenido esta vida presente porque, si algo me caracteriza, es mi capacidad de trabajo y el apego que tengo por mi tierra. Mi madre fue ganadera y desde que ella se jubiló en 2005 decidí hacerme cargo de la ganadería familiar.

-¿Cómo es su trabajo? ¿Hay desigualdad en el medio rural?

-Ahora mismo tengo pocas cabezas de ganado que sigo man-

teniendo por vocación y para dar un producto de primera calidad al hotel rural y al bar Casa Lao.

El trabajo con los animales es duro porque necesitan atenciones a diario y eso deja poco tiempo para una, pero no me puedo quejar porque me gusta y no cambiaría el vivir aquí por un entorno distinto. Con respecto a la igualdad siempre fui una más de los ganaderos y ganaderas de la zona. No hay distinciones en este trabajo que es muy duro para todos.

En los pueblos no se nota la desigualdad, el mismo trabajo que hace un hombre lo hace una mujer y a la inversa.

AITANA CASTAÑO

Periodista y escritora



8M y dar tira

“Compañera dame tira/ye dir haciendo derechos/ pa les que viven nel centru/ y pa les de una colomina”, así diz una de les estrofes que se escribieron para cantar este año en la manifestación del 8 de marzo, que se va a celebrar en Mieres.

Una canción que rezuma ternura, como tiene que ser el feminismo, al menos así lo entiendo yo. Porque también dice que “dar tira” es “amar, compartir y apoyar” y así es como, exactamente, tiene que ser este movimiento en el que me gusta participar y del que me siento parte.

Un camino, este del feminismo, que pone pruebas feroces, como son las que hablan directamente de la violencia machista hacia las mujeres por el simple hecho de ser eso, mujeres. A mediados de febrero tuvimos que enfrentarnos a nuestros miedos por ello en esta cuenca. Una chavala que hacía deporte en la senda fluvial del Río Nalón a la altura de San Vicente recibió, sin mediar contacto previo, un martillazo en la cabeza. Se lo propinó un hombre que pasaba por allí.

No voy a entrar aquí a debatir sobre "cómo está la seguridad en las calles" porque sinceramente, yo vivo en Langreo, salgo a caminar todos los días por ese paseo (y algunas noches), y me siento totalmente segura por él (yo y la familia de jabalíes que se pasean por la escombrera del Pozo María Luisa como si fuera su particular Eurodisney).

Lo que quiero dejar claro es que no voy a dejar de pasear todos los días por ese paseo, incluso por las noches, porque me niego a vivir con miedo. Y no, no soy ninguna valiente, tengo que reconocer que hay veces que en esas caminatas agarro con fuerza las llaves de casa por si... Pero no voy a dejar de caminar por Mi paseo.

Lo que también quiero dejar claro es que las fuerzas de seguridad y los responsables políticos se tomen en serio este asunto. No puede estar en la calle un señor que sin mediar palabra agrade a una mujer que ve haciendo deporte. No puede ser que les mueres del mi pueblu tengamos mieu, que los hombres que nos quieren tengan mieu por nosotros, que una mente que sin lugar a dudas está desequilibrada y necesita ayuda, nos desequilibre a todos. No puede ser. Y este tema no puede dejarse pasar.



Dolores Alonso.



ROBERTO MARCOS
GARCÍA

Candidato IU alcaldía de Langreo



¡OJALÁ!

Queridas amigas y amigos: Préstame un montón volver a encontrarnos en estas líneas. Falten muchas personas que, según creo y deseo, disfruten de una vida mejor. Han pasado años y una tremenda pandemia que nos ha trastocado la vida... Un beso al cielo pa todes ellos. Os echamos mucho de menos.

Como decíamos ayer, en éste nuestro Concejo, seguimos disfrutando de proyectos dinamizadores, que sí, que este ye el buenu, yo así lo creo y lo defenderé como tal, pero permitaseme al menos, no que desconfie, sino que con temor y temblor y santa paciencia espere a ver el millón de placas solares que van a salir año tras año. No descorchéis el champán todavía.

Llevamos tantos años de proyectos que no se concretan... que se concretan y no se acaban (soterramiento)... que se acaban y no son lo que tenían que ser (Credine)... que se cobran y se piran...

¡Ojalá sea éste el de verdad!
¡Ojalá! (bella palabra cargada de un gran significado)

Necesitamos devolver la ilusión (pan y trabajo), garantizar un presente digno (salarios que permitan llegar a fin de mes y ahorrar). ¿Os acordáis de aquello que se llamaba hucha y que regalaba la Caja de Ahorros? Hoy ya no se llama así, ni regala nada. Necesitamos reforzar la sanidad pública, la educación, viviendas para vivir y al alcance de todes les persones, ciudad amable y sostenible que integre el río, espacios para disfrutar los neños y neñes, los mayores, los y las que practican deporte, recuperar lo degradado, abandonado y medio derruido y limpiar, limpiar y limpiar.

Pues sí, un buen programa. Y lo tenemos. Y las personas idóneas para llevarlo a cabo. Os lo iremos contando.

Permitidme terminar con una frase más: NO A LA GUERRA.

Malditas sean las guerras y los canallas que las hacen. Los asesinos que las mantienen y los gilipollas que las justifican. Todas las guerras merecen un NO así de grande. Todas. Aunque ya hayan pasado los Goya.

Recordemos a los hermanos y hermanas de Siria y Turquía.

Se me cuiden.

Iberdrola y Exiom crearán en Langreo la primera gran planta de construcción fotovoltaica del país



BIBIANA COTO

Buenas noticias para el valle del Nalón y Langreo que será el lugar elegido para liderar la fabricación de paneles solares fotovoltaicos en España tras la firma del acuerdo entre Iberdrola y el grupo empresarial asturiano Exiom. La fábrica, que comenzará a funcionar este mismo año, será la primera gran planta de construcción fotovoltaica en nuestro país y una de las primeras a escala industrial en Europa.

La inversión prevista inicial es de 20 millones de euros y se prevé que el proyecto “contribuirá a la reactivación económica de las cuencas mineras, con una generación de 115 empleos directos en la zona”. La apertura de esta instalación responde al “interés de ambas compañías en alcanzar una fabricación competitiva a nivel de la UE, focalizada en una primera fase en paneles solares con la posibilidad de extender la colaboración a otros componentes de la cadena de valor fotovoltaica”.

El acuerdo alcanzado el pasado mes ha sido celebrado por el gobierno regional. El presidente del Principado, Adrián Barbón, aseguró que este proyecto es una “prueba de que la transformación económica de Asturias empieza a hacerse realidad”. En este sentido el presidente ha señalado que esta noticia, que contribuirá a la dinamización económica de Langreo y de toda la cuenca del Nalón, es el resultado de meses de negociaciones con la participación del gobierno asturiano. “Detrás hay muchas gestiones, mucho trabajo discreto

por parte del Ejecutivo del Principado con las empresas. El gobierno de Asturias siempre está dispuesto a apoyar a quienes emprenden, con la vista puesta en la década del cambio”. Por su parte el consejero de Industria, Enrique Fernández, destacó que “esto es un punto de inflexión y a partir de ahora la tendencia será hacia la creación de nuevos empleos en sectores de presente y de futuro, como las energías renovables, las tecnologías de la información y las comunicaciones o los asociados del ámbito científico tecnológico”.

Langreo recoge más de tres toneladas de residuos a través de los minipuntos del concejo

B.C.

Langreo recogió más de tres toneladas de residuos a través de los minipuntos del concejo doblando así la cantidad recogida en el 2019 cuando se pusieron en marcha estos contenedores para residuos de pequeño ta-

maño destinados al reciclaje. La red de minipuntos limpios está compuesta por seis instalaciones fijas situadas en las localidades de Sama, La Felguera, Ciañu y Tuilla y otra instalación móvil que funciona de manera itinerante en los núcleos de la zona rural del concejo.

Por categorías, la mayoría del peso recogido, más de un tercio del total con 1.325 kilos, corresponde a pilas y baterías de diversos dispositivos electrónicos, residuos extremadamente tóxicos. Las cápsulas para la preparación de café representan cerca de 600 kilos de residuos.

“Estamos muy satisfechos del resultado de este sistema, que complementa a la perfección el de los contenedores de colores de Cogersa. Lo que recogemos aquí son objetos y sustancias que no pueden ir directos al reciclaje. Pero, de esta manera, evitamos que acaben en los contenedores ordinarios” señaló la alcaldesa de Langreo, Carmen Arbesú. “Tal vez tres toneladas no parezcan demasiado, pero son un volumen más que respetable cuando hablamos de recoger cosas como pilas, baterías de ordenadores o móviles, cedés y deudevés, cápsulas de café, fluorescentes o bombillas, es decir, objetos pequeños y de muy poco peso”.

El proyecto de Talleres del Conde se completará



El vicepresidente del Principado Juan Cofiño garantiza la financiación para el ferrial de Talleres del Conde

REDACCIÓN

Dudas resueltas, tras los problemas para confirmar la financiación para poder concluir el recinto ferial de Talleres del Conde el vicepresidente del Principado, Juan Cofiño, garantizó, sin aventurarse a concretar fechas, que "habrá financiación para la tercera fase de la obra, sin ningún género de duda".

Tanto Cofiño como la alcaldesa Carmen Arbesú en una visita re-

ciente a los trabajos de la segunda fase, los accesos, subrayaron que la segunda fase de las obras, la de los accesos al futuro ferial, avanza según lo establecido. "Lo primero fue la descontaminación de los terrenos, que se concluyó hace tiempo, y ahora está bastante avanzada la construcción de los accesos", explicó Arbesú.

Estos accesos consistirán en un paso subterráneo peatonal y rodado desde el aparcamiento del polideportivo Juan Carlos Beiro, en La Felguera. El túnel se construirá bajo las vías de la línea de Renfe Gijón-El Entrego. No será necesario cortar el tráfico ferroviario durante los trabajos, ya que se ejecutarán mediante el sistema de hinca. E

El túnel es un cajón de hormigón que se va empujando hasta construir el paso subterráneo, se avanzará entre uno y dos metros al día hasta un total de 25 metros, que será la longitud del túnel.

El plazo de ejecución de estos trabajos finaliza en diciembre de este año. "No va a hacer falta esperar hasta esa fecha", aseguró Carmen Arbesú.

Izquierda Unida y Podemos, una confluencia rota

REDACCIÓN

Izquierda Unida (IU) y Podemos no confluirán en las próximas elecciones municipales en Langreo, donde llegaron a gobernar juntos -en el mandato 2015-2019-, y mantuvieron grupo municipal conjunto en la oposición durante el actual mandato bajo la marca Unidas por Llangréu. Esta era la decisión de la asamblea de

la coalición de izquierdas, reunida en la casa de cultura Escuelas Dorado de Sama, el pasado 18 de febrero. El coordinador local, David Álvarez, señalaba que "fueron ellos los que rompieron" al no aceptar la propuesta de candidatura tras "negociar durante meses".

Una hipotética ruptura, ya que desde IU se dejaba la puerta abierta para que la formación

morada recapacitase y aceptase la lista para ir juntos. A ornas 48 horas más tarde, la responsable de la formación morada en el municipio, Rosa Prieto, asegura que "no nos hemos levantado de la mesa" y no dan por finalizadas las conversaciones con la coalición de izquierdas.

Todo parece indicar que la puerta sigue abierta a la confluencia. La izquierda podría vol-



Candidatura de Somos Langreo en las anteriores elecciones municipales donde fueron juntas varias formaciones, entre ellas IU y Podemos.

ver a unirse bajo la denominación Unidas por Llangréu a pesar que esta marca en 2019 perdió la alcaldía al registrar una caída en

sus votantes que les dejaron con ocho ediles por los once que ambas formaciones habían logrado por separado en 2015

oficina
34

"Confianza y responsabilidad. Eso diferencia detectar las necesidades del cliente de simplemente, vender".

Natalia de la Grana.

Hay muchas formas de definir **PROFESIONALIDAD**.
Nosotros, preferimos hacerlo con ejemplos.

113 oficinas
en Asturias

Nueva oficina
digital

120 cajeros
en Asturias

Servicio de
atención digital

cajauraldeasturias.com

**CAJA RURAL
DE ASTURIAS**

MANUEL G. LORA

Secretario General
AMS de Langreo

Los "desvelos" del PP

Anda muy preocupado últimamente Diego Canga, recién ungido candidato a la presidencia del Principado por el dedo de Núñez Feijó, por el devenir del soterramiento de las vías de FEVE a su paso por Langreo y la recuperación de las piscinas de Pénjamo.

Pues bien, reiterarle que las obras del soterramiento de las vías de la antigua FEVE y la reforma integral de la línea Laviana-Gijón, no están paradas y siguen avanzando conforme y según el calendario previsto, aunque él no se quiera enterar, y sobre las piscinas de Pénjamo, decirle, que ya hay una hoja de ruta marcada en la que están trabajando tanto el Principado como el Ayuntamiento de Langreo.

Por lo tanto, el señor Canga, sólo tiene eslóganes y manos vacías para ofrecer a los/as langreanos/as y a los/as asturianos/as. Además, cabe preguntarse si ¿en algún momento esa preocupación y desvelo repentino que ahora le entra, le supuso un gran pesar cuando su querido gobierno del PP paró las inversiones de fondos para el soterramiento?, entre muchas otras. Estoy convencido que para nada, ya que él y su partido, el PP, sólo le preocupa la "gente de bien", y los/as asturianos/as y los/as langreanos/as, seguro que no estamos entre sus elegidos/as.

Las posiciones del candidato popular se deben más bien a las compañías que frecuente, ya que, si se molestase en preguntar en las instituciones, seguramente estaría más y mejor informado, pero prefiere seguir en la pinza de su PP, Izquierda Unida y Podemos. Prefiere ignorar el carácter cada vez más partidista de la Plataforma por el Soterramiento y compartir sus pronunciamientos. Convendría que quien desea influir en la opinión pública no mezcle el soterramiento con la renovación de la vía férrea de la línea Laviana-Gijón. Son contratos distintos y cada uno tiene su propio ritmo y sus plazos. Hay quien no lo entiende o, lo que es peor, intenta confundir deliberadamente.

Dudas sobre el futuro uso del Credine



Centro de Referencia Estatal para Personas con Discapacidades Neurológicas (Credine) de Barros.

REDACCIÓN

La falta de una actividad continuada en el Centro de Referencia Estatal para Personas con Discapacidades Neurológicas (Credi-

ne) preocupan en Langreo. Desde el PSOE se afirmó que "ante la inacción del Ministerio de Derechos Sociales que dirige Ione Belarra, secretaria general de Podemos, nuestra consejera de De-

rechos Sociales y Bienestar y compañera, Melania Álvarez, ha anunciado que su departamento se coordinará con las entidades del tercer sector y con los agentes sociales para dicho centro"

Un anuncio que suscitó muchas dudas en los populares langreanos que se preguntan: "¿Qué es lo que pretenden hacer con este centro?". Desde esta formación política se sospecha que "van a ir poco a poco alejándose del objetivo para el que fue construido y acercándolo a otros intereses que nada van a tener que ver con la investigación como centro de referencia estatal de enfermedades neurológicas y el tratamiento a los pacientes de esta patología".

Para el PP, "la consejera de Bienestar Social del Principado de Asturias, Melania Álvarez, parece olvidar que la titularidad del centro no es autonómica". Entonces "el asombro se convierte en indignación cuando esta misma Consejera anuncia que ha decidido tomar la iniciativa para diseñar junto a los agentes sociales una propuesta conjunta de posibles usos del centro, es decir, que echémonos a temblar pues el Principado ha puesto sus ojos y sus garras en este equipamiento para destinarlo a saber qué", explican.

Una calle para el montañero Manuel Álvarez Díaz

REDACCIÓN

Amigos y vecinos del montañero Manuel Álvarez Díaz iniciaron el pasado mes una campaña para que el concejo de Langreo, su tierra natal, le rinda homenaje poniendo una calle a su nombre. Álvarez, teniente de Infantería y experto en Montaña, destacó a lo largo de su trayectoria haciendo más de ochenta escaladas de alta montaña; así como primeras as-

censiones a las vías "Espejismos de Verano" y "Espolón del Viento", todas ellas en el Urriellu. Tras varios hitos en la historia del alpinismo, Manuel falleció en el Karakórum, (Pakistán) una de las cordilleras más duras del mundo según los expertos. Acababa de conquistar un nuevo ochomil.

Por el momento se han iniciado gestiones con el Ayuntamiento de Langreo y diferentes instituciones como Amigos del Deporte, -

quienes le otorgaron un premio Delfos a título póstumo -, la Sociedad La Montera o la Federación de Montaña Asturiana y Española.

A estas iniciativas se les suma la recogida de firmas en diferentes establecimientos del concejo (Calzados Benitos, Desnivel, Casa Ángel Villa, La Montera, Pub AJ, Victorious Sport, o Café Bar Kaly) y también en la plataforma digital *Change.org* donde,



en tan solo 36 horas, ya se habían superado el millar de apoyos.

8M

8 DE MARZO.
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

**LANGREO SIEMPRE
CON LOS DERECHOS
DE LAS MUJERES**

Ayuntamiento de Langreo
Ayuntamiento de Llangréu

Celebramos Nuestro

20

Aniversario

OFERTAS
ESPECIALES

429€

COLCHÓN
ROYAL

299€

COLCHÓN
LLÉVATELO
TU MISMO

649€

COLCHÓN
Y
CANAPÉ

334€

COLCHÓN
SOMIER
Y ALMOHADA

desde

Casalcama La Felguera
C/ Pablo Picasso, 1
La Felguera - Telf:985 67 55 43

CASALCAMA

www.casalcama.com

Casalcama Mieres
C/ Doce de Octubre, 54
Mieres - Telf: 984 83 84 00

JAVIER GARCÍA CELLINO

Velando el fuego

Escritor



La política

A medida que se acercan las elecciones, y no me refiero solo a las que están a la vuelta de la esquina, arrecian los cánticos contra la línea de flotación de la política. Y, como es lógico, contra quienes están al frente del puente de mando. Es decir, quienes gobiernan o tienen cargos de dirección en los partidos.

Sin duda que en algunas ocasiones los dardos van dirigidos por personas que actúan de buena fe, que lo único que hacen es llevar hasta cubierta las afrentas sufridas, pues es cierto es que a veces las actuaciones de quienes tienen puestos de responsabilidad dejan mucho que desear. Pero no es menos verdad que no todos los mares llevan la misma cantidad de sal, por mucho que interese equiparar todas las corrientes con el Mar Muerto.

Además, de este modo se intenta conseguir no solo el desprestigio de quienes ostentan alguna responsabilidad en la nave, sino que, y esto es lo más preocupante, pretenden que el vocablo político se llene de contaminación hasta que acabe arrojado por la borda.

Si echamos un tanto la vista a nuestras espaldas, veríamos que en un discurso pronunciado en Valencia, en junio de 1962, el sangriento dictador que borró todos los planos y referencias de nuestro país durante cuarenta años, dijo en una de las partes de su arenga, tras referirse a lo que él consideraba a ficción de los partidos políticos, que "Una vez lograda la investidura obraban a su antojo, sin tener en cuenta los intereses y la voluntad de los votantes".

El resto de la historia es bien conocida por todos. Solo al capitán del barco, como máxima autoridad, le cabe el honor de dirigir, coordinar y hacerse único responsable de todas las actividades que se realizan a bordo. Sus tantos naufragios y muertes han quedado registrados en un voluminoso y cruento libro de navegación. No nos dejemos engañar por tantos cantos de sirena como comienzan a escucharse de nuevo.

Iberdola y Sodeco se alían para conseguir "empleo verde"

REDACCIÓN

Iberdola y Sodeco han decidido unir fuerzas para intentar atraer inversiones de empresas tecnológicas en el Nalón que puedan "formar parte del impulso verde en la región". Con este acuerdo, ambas corporaciones pretenden transformar la zona "en un espacio de experimentación avanzada que incentive a los emprendedores y startups que valoren instalarse en el lugar".

Para la selección de estas propuestas de "valorarán el impacto en la descarbonización y electrificación de la economía, la madurez y la estabilidad del proyecto, así como las posibilidades de crecimiento real, la viabilidad y la sostenibilidad del plan de negocio, el impacto en la región y la conexión con iniciativas identificadas en la Plataforma de Innovación", que se puso en marcha en el 2020 para



Sede de Sodeco en La Felguera.

compensar el cierre de la térmica de Lada. Tras el estudio de las iniciativas se irán seleccionando los proyectos. En este sentido Iberdola

y Sodeco proporcionarán el "soporte necesario para desarrollar el proyecto propuesto que podrá incluir acceso a financiación, equipa-

miento, dispositivos, infraestructuras o emplazamientos de alta tecnología y áreas de trabajo conjunto".

Los vecinos podrán obtener hasta 25.000 euros para reparar sus fachadas



Pintadas en una fachada de un edificio de La Felguera.

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo ha abierto el plazo de presentación de solicitudes para la convocato-

ria para rehabilitar fachadas y muros en todo el concejo. Los propietarios o las comunidades de propietarios con interés en realizar obras tendrán hasta el 28 de mar-

zo para presentar la documentación. El área de Urbanismo procederá después a su valoración. Como máximo, las actuaciones aceptadas podrán recibir una financiación de 25.000 euros en el caso de las fachadas o 1.250 euros para el arreglo de muros. Los propietarios pueden pedir que las empresas adjudicatarias hagan obras en sus inmuebles hasta 1.250 o 25.000 euros, según sea un muro o de una fachada. El dinero procede de una partida del remanente municipal, de 408.000 euros.

La aprobación de cada obra y la asignación de fondos para su ejecución estará sujeta a la valoración

de los técnicos municipales. Para las fachadas se tendrá en cuenta que sean edificios catalogados dentro del PGOU municipal (100 puntos); entorno de edificios catalogados (80 puntos); situación en ejes principales (los que dan acceso a la ciudad y la estructura o las calles con continuidad y relevancia (60 puntos); y situación en ejes secundarios, vías que se conectan con las principales (40 puntos).

En cuanto a los muros, los criterios dependerán de su situación en un eje principal (30 puntos), en un eje secundario (20 puntos). Quedan excluidas las actuaciones que representen una infracción urbanística, las intervenciones en muro cuya altura supera los 4,60 metros y los muros situados en el interior de viviendas o en emplazamientos que no den a vías públicas.

Es por ti
Es por mí

Es por Langreo

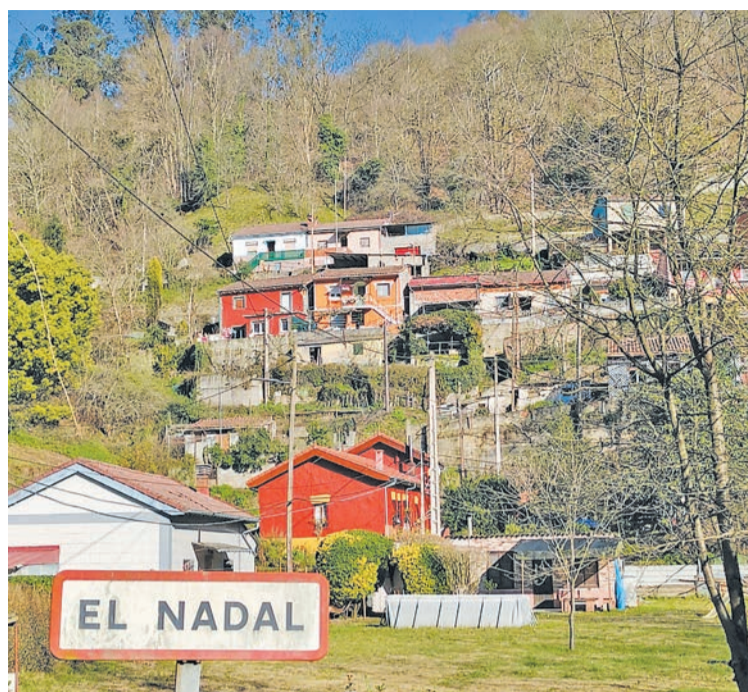
Dietética
Y Nutrición
Jara

Jara Fernández Rodríguez
Técnico Superior en Dietética y Nutrición

Diets personalizadas
Analítica | Tensión
Medición de grasa corporal
Revisión quincenal

985 68 12 47
627 40 65 39

C/ Inventor de la Cierva, 22- Bajo • LA FELGUERA



Núcleo rural El Nadal.

Langreo adjudica la mejora en los accesos de la zona rural

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Langreo ha adjudicado las obras de mejora de la accesibilidad y la movilidad interna en cinco núcleos de la parroquia de Ciañu con un presupuesto de 122.000 euros.

La actuación, que comenzará en breve, será realizada por la empre-

sa Construcciones y Excavaciones Arturo Mesa. En el contrato figura la actuación en las poblaciones rurales de La Xuga y El Centeal – con un presupuesto de 20.745,16 euros-, El Tendeyón de Arriba – con un montante de 10.623,12 euros -, Mosquitera –24.465,10 euros-, Les Casuques - 34.140,71 euros -y el Nadal, - 32.056,58 euros-.

No a un patrimonio artístico-cultural en el olvido

Denuncian con una pancarta el mal estado del mosaico de Zuco de la antigua librería Belter de Sama



Pancarta de denuncia por el mal estado del mosaico de Zuco.

REDACCIÓN

"Langreo, un pueblo que no sabe conservar su patrimonio y su historia, poco puede decir de sí mismo", frase atribuida a Jorge Cocinero, que bien puede ser uno de los langreanos que lleva meses reclamando una buena adecuada conservación de parte del patrimonio cultural del concejo. A finales de febrero aparecía colocada una pancarta como denuncia el mal estado en que se encuentra el mosaico de Jesús Díaz, "Zuco", de la anti-

gua librería Belter de Sama. Se colocaba en junto al deteriorado mosaico. La pancarta, en la que se lee la frase de Jorge Cocinero, está ilustrada con obras de cuatro grandes artistas Langreanos, Úrculo, Lombardía, Falo y Helios Pandiella.

Su primera acción visible fue a mediados del mes de febrero se hicieron ver colocando en la escultura de "La Carbonera", en el parque Dorado de Sama, una "prótesis" de escayola un año después de haber perdido una

mano en un accidente. Sus acciones, imprevisibles y anónimas como los propios impulsores podrían reaparecer en cualquier momento en otros espacios langreanos

Sus acciones pretenden dar un toque de atención a las administraciones que con su inacción están alejando a Langreo cada vez más del añorado recuerdo de como estudios de la Unesco señalaron a La Felguera en 1961 como el "kilómetro más culto de Europa".

GRAN ESPICHA

17, 18, y 19 de marzo 2023

La Panera

PARRILLA-BAR-RESTAURANTE




Durante los días de espicha
no habrá servicio de PARRILLA

CUTU LA PIEDRA Tel. 985 69 78 74 • La Felguera
Martes y miércoles cerrado por descanso.



Séneca™

FISIOTERAPIA Y READAPTACIÓN

FISIOTERAPIA

READAPTACIÓN

NUTRICIÓN

ENTRENAMIENTO PERSONAL

PILATES

 684 666 332

 senecafisioterapia

C/ Alfonso Argüelles 7
La Felguera | Asturias

Reclaman la apertura del centro social de Pénjamo

REDACCIÓN

Los vecinos del barrio felguerino de Pénjamo esperan por la inauguración de un centro social, que les fue prometido en 2018, que reviva el movimiento asociativo y la vida en comunidad del propio barrio. Las instalaciones están terminadas por lo que resulta complicado dar con la razón que impida a sus representantes políticos retrasar su apertura.

ra. Mientras los vecinos utilizan la marquesina de entrada al barrio como lugar de reunión, algo inusual y extraño pero necesario al no contar con un local que pueda servir para sus reuniones y posibles actividades vecinales. Por ello reclaman que no se dilate más en el tiempo su puesta en funcionamiento.

La construcción del centro social de Pénjamo, se levanta en unos terrenos cedidos al Ayunta-

miento de Langreo por el Principado. La actuación fue adjudicada a finales de 2018 aunque no pudieron iniciarse hasta junio de 2020 al estar pendiente de la cesión por parte del Principado, que se produjo en octubre de 2019. La inversión municipal en el edificio prefabricado, que cuenta con una sala amplia para reuniones, un almacén y baños en una superficie de 60 metros cuadrados, alcanza los 39.000 euros.



Centro Social de Pénjamo.

El consistorio rehabilita el aparcamiento de Langreo Centro

REDACCIÓN

El Ayuntamiento volverá a acondicionar con zahorra el estacionamiento provisional ubicado en las cercanías del campo de fútbol Ganzábal que se ha estado utilizando durante los últimos años. El objetivo es eliminar los charcos que se vienen formando como consecuencia del propio desgaste del solar. En la actualidad, el solar permanece sin uso a la espera de que se desarrolle la última fase de viviendas públicas planificadas en la zona.

Al no contar con la conveniente pavimentación, es necesario repararla cada cierto tiempo con el objetivo de evitar que se produzcan charcos y barro en el mismo.



Estacionamiento de Langreo Centro que será acondicionado.

Tu opinión cuenta

GRACIAS

Resulta tremendamente difícil expresar todos los sentimientos que afloran ante una enfermedad, y más aún cuando el diagnóstico es tan demoledor que no deja lugar a la esperanza. Más complejo, si cabe, asumir la pérdida después de una lucha donde cada batalla estaba perdida de antemano.

Podríamos llenar cientos de hojas con todos los momentos delicados que hemos vivido durante este año y medio, el papel lo soporta todo, pero solo vamos a recoger los que muestran la generosidad de aquellos que estuvieron acompañándonos en primera línea de fuego.

Pretende ser, por tanto, un escrito de agradecimiento, un testimo-

nio de gratitud infinita a todas aquellas personas que han estado ahí, al otro lado del teléfono, detrás de cada mensaje, en alguna que otra visita... Ciertamente es, que de todos estos se esperaba este acompañamiento ¿Verdad? ¿Para qué están los amigos familia, compañeros, vecinos? En este caso, insisto, se le debe añadir valor a cada gesto recibido. Porque escribir o visitar a alguien que quieres, sabiendo que lo que vas a encontrar es doloroso, no es tarea fácil. Por esto, este es el primer agradecimiento: **a todas aquellas personas que no se olvidaron de Pauli, mientras estuvo y pudo disfrutar de vuestra ayuda, compañía y muestras de cariño, en algunos casos, incluso a pesar de los muchos kilómetros que nos separan para celebrar un cumpleaños inolvidable.**

Desde octubre de 2021 fueron apareciendo personas en nuestras vidas que formarán parte de ella para siempre. ¡Ojalá no hubieran tenido que entrar por esta causa! Pero sin ellas, este camino hubiese sido aún mucho más duro. A cada miembro de la **unidad de ELA del HUCA**, gracias por todos los cuidados, consejos y atenciones recibidas. A cada persona que conforma la **asociación el principado**, gracias por las visitas, las orientaciones y la ayuda prestada. A su médica y **enfermera del ambulatorio de La Felguera** por acudir en cada momento a resolver todo lo poco que se podía resolver.

No me quiero olvidar de todos aquellos que por vuestro trabajo y conocimientos nos ibais resolviendo las dudas y obstáculos que nos surgían a cualquier hora y por cualquier medio. Es cierto que estos forman parte del primer grupo, son amigos, pero habéis ayudado no solo a que su

vida fuera un poquito mejor, también a servir de apoyo y auxilio a los que estábamos con él y a derribar barreras que le impedían desarrollar tareas básicas del día a día. **Gracias por acudir aquel sábado a las 8:00 de la mañana sin dudar.**

Hemos aprendido mucho de este proceso, a ir resolviendo en cada momento las dificultades que surgían y hemos descubierto que hemos sido capaces de soportar situaciones terriblemente duras, aunque, también hay que decirlo, Pauli nos lo puso muy fácil.

Insistimos en que esta carta es una muestra de agradecimiento, pero no queremos que caiga en el olvido la lucha de estos pacientes que tanta atención necesitan. Nos gustaría, con vistas siempre a mejorar la calidad de vida de los mismos, recordar aspectos tan básicos como que los enfermos neuro-

El colegio de Turiellos reclama servicio de comedor todo el año

REDACCIÓN

Alumnos y familiares del colegio público Turiellos, en La Felguera reclaman que el servicio de comedor propio, que en la actualidad funciona de octubre a mayo, se mantenga los meses de junio y septiembre, en los que los alumnos también tienen días lectivos. Una reivindicación que por el momento no cuenta con el beneplácito de los responsables políticos que deben hacerla efectiva. Por ello esta comunidad educativa ha decidido sacar las cacerolas a la calle y hacerse oír. La primera pospuesta fructificó a las puertas de centro escolar a finales de febrero, fa pró-

xima protesta será el 27 de marzo. Entre ambas un mes para que los responsables tengan tiempo de recapacitar y dar el visto bueno a su petición

Este centro ubicado en el distrito langreano de La Felguera dispone de cocina propia, con lo que no hay que recurrir a empresas externas, algo que sí se hace durante junio y septiembre, cuando la cocina está cerrada y se recurre a un servicio de catering, que dispara los costes para las familias y reduce la calidad de ese servicio, según afirman los representantes de la Asociación de Madres y Padres de Alumnos (Ampa) del centro.

degenerativos no deberían tener los mismos plazos de solicitud de material ortoprotésico que otros pacientes. También resaltar que las ayudas para adecuar las viviendas a las necesidades de movilidad se establecen con unos plazos que ellos desafortunadamente no tienen debido a la celeridad de su deterioro o el endeudamiento que supone para sus familias los costes del cuidado de los enfermos dependientes. Cuando aminore el dolor y repongamos fuerzas seguiremos apoyando y dando visibilidad a esta enfermedad con el fin de aportar nuestro granito de arena e intentar mejorar las condiciones de vida de todos los afectados.

Gracias de corazón a todos aquellos que nos habéis acompañado durante este proceso.

Familia de Paulino Garmón García

COLEGIO DE MEDIADORES DE SEGUROS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

GA ILLUSTRE COLEGIO OFICIAL DE GESTORES ADMINISTRATIVOS DE ASTURIAS

R SPANISH INTERNATIONAL REALTOR®

CRS Certified Residential Specialist

API Agente de la Propiedad en Asturias

ERSY POZUECO

CORREDURÍA DE SEGUROS INMOBILIARIA GESTORÍA

Gestionamos tu sueño, garantizamos tu tranquilidad. A tu lado desde 1982

Propuestas de primavera

Una selección de viviendas listas para cambiar de estación y llenarse de flores

Pola de Laviana
Funcional y con balcón al sol
1ª Planta. Dormitorios tranquilos y una zona familiar con espacios comunicados

45.000€ desde 221€/mes

[EXP.689_PLM] [MP 76] [3] [1] [1] [C.E.] [E]

Pola de Laviana
Apartamento estilo loft
3ª Planta. Luminoso piso con terraza, vistas, muy actual y moderno

45.000€ desde 221€/mes

[EXP.694_PLM] [MP 43] [1] [1] [1] [C.E.] [E]

S. Martín Rey Aurelio
Gran piso con terraza
4ª Planta. Un cálido y acogedor piso familiar con terraza y vistas a la montaña

58.000€ desde 285€/mes

[EXP.693_PLM] [MP 94] [3] [1] [2] [C.E.] [D]

Sama de Langreo
Gran piso con terraza familiar
1ª Planta. Lista para entrar a vivir y disfrutar del aire libre todo el año

60.000€ desde 295€/mes

[EXP.695_PLM] [MP 84] [3] [1] [2] [C.E.] [F]

Llorío, Laviana
Casa con 183m² de jardín
2 Plantas más desván para entrar a vivir en espacios renovados y con chimenea

58.000€ desde 285€/mes

[EXP.530_PBVTA] [MP 63] [2] [1] [1] [C.E.] [G]

NOVEDAD

Acebedo, León
Casa unifamiliar con jardín
A los pies de la Reserva Geológica de Mampodre una casa para vivir al sol

108.000€ desde 531€/mes

[EXP.531_PBVTA] [MP 203] [5] [1] [1] [C.E.] [T]

CABAÑAS

VIVIR EN ASTURIAS
Montaña
Valle
Costa
Ciudad

Escanea el QR

CASAS

Escanea el QR

Dtra./Ph D.
Catarina Valdés Pozueco
Broker Inmobiliario
Corredora de Seguros

Ahorro & Inversión
CONSULTORÍA FINANCIERA
Gestión patrimonial para consolidar tu futuro de forma integral: activos financieros e inmobiliarios

Solicita 1ª consulta gratuita ☎ 985 601 550

Los datos pueden haberse modificado estando en vigor esta publicación. Visita www.erssyozueco.com

ACTIVOS INMOBILIARIOS

¿TENÉIS UN PISO CERRADO? ALQUILARLO ES GANAR

Alquilar ese piso que tenéis parado e ingresar una ayuda extra a vuestra jubilación es una buena manera de rentabilizar vuestro patrimonio

Much@s jóvenes están buscando su primer hogar

Somos Agentes del Alquiler y te ayudamos a gestionar el alquiler con todas las garantías y sin preocupaciones

REFORMAR Y ALQUILAR PISOS LOW COST

La oportunidad de poner en marcha tu proyecto de negocio como interiorista. Renovar pisos económicos para una segunda oportunidad

5 PISOS LOW COST

Escanea el QR

Tenemos una amplia cartera de familias que buscan un alquiler de larga duración. Te ayudamos a comercializarlos

INVERTIR PARA EMPRENDER CREA NEGOCIO

Nuestro departamento financiero te asesora para ayudarte a dar viabilidad a tu proyecto emprendedor. Buscamos la propiedad que mejor se adapte a tu proyecto. Realizamos una consultoría financiera. Te acompañamos durante todo el proceso de compra-venta Gestión documental del proyecto

Descubre nuestra **INMOBILIARIA EMPRESARIAL** Hoteles, Apartamentos Pisos, casas, edificios, locales, naves

Escanea el QR

INVERSIÓN INMOBILIARIA EL REFUGIO DE LA INFLACIÓN

La compra de propiedades para alquilar es una fuente segura de beneficios y una manera de contribuir a mejorar tu comunidad ante el escaso número de viviendas disponibles

ACTIVOS INMOBILIARIOS

Invertir en pisos en Pola de Laviana ofrece **RENTABILIDADES superiores al 6%***

Llámanos y te asesoramos ☎ 985 601 550

GEMA SÚAREZ TORRE

Concejala de Igualdad SMRA



Comprometidos/as con la igualdad

En el mes en el que conmemoramos el Día Internacional de la Mujer quiero reafirmar el compromiso de la Concejalía de Igualdad de San Martín del Rey Aurelio con las políticas activas en defensa de la equiparación de derechos entre hombres y mujeres así como para hacer frente a la violencia machista.

En estos casi cuatro años de legislatura han sido palpables las numerosas acciones que desde la Concejalía de Igualdad, con la participación del Consejo de la Mujer, hemos llevado a cabo de manera coordinada con una implicación plena por parte de las asociaciones de mujeres; siempre predispuestas a tomar parte en cuantas actividades se pusieran en marcha para reivindicar los derechos de las mujeres en todos los ámbitos de la sociedad, empoderar la figura de las mujeres y tejer lazos de sororidad con los que crecer y salvar las dificultades derivadas de las desigualdades.

Quiero por tanto reconocer, aplaudir y dar las gracias a todas estas mujeres que lideran el movimiento asociativo por su esfuerzo, compromiso y trabajo. Pero además quiero hacer extensivo este agradecimiento a otros colectivos que también se han sumado a las iniciativas promovidas, porque sin su colaboración no habrían podido salir adelante. Y me refiero a los institutos de enseñanza secundaria, al sector comercio en general, como también a los locales hosteleros, así como a otras asociaciones ciudadanas; a los que este año sumamos las farmacias.

En definitiva, desde la unidad y la cooperación hemos conseguido hablar alto y claro con una misma voz para defender la igualdad de género y la equiparación de derechos desde el convencimiento de que la igualdad real es el camino para conseguir una sociedad más justa y democrática. Estamos por tanto comprometidos y comprometidas con la igualdad, dispuestos y dispuestas a avanzar de la mano en este trayecto y alcanzar un futuro más equitativo.

San Martín del Rey Aurelio



San Martín pide que se recojan los excrementos de los perros de la vía pública

El Consejo de Salud apela al componente sanitario y de higiene

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio y el Consejo de Salud Municipal han puesto en marcha una campaña en la que hacen un llamamiento a los propietarios de perros del concejo para que recojan los excrementos de sus mascotas de la vía urbana por una cuestión de higiene y salud fundamentales para el bienestar de las personas, que deje libre de suciedad las calles y los espacios públicos. Para reforzar el mensaje, han grabado un video que se ha distribuido en redes sociales y que se puede ver en el portal web municipal y en YouTube.

El spot, de un minuto de duración, insta a que se recojan con bolsas las deyecciones de los animales y se depositen en las papeleras, incidiendo en la responsabilidad individual y la sencillez de un gesto que redundará en la conservación de un entorno limpio y saludable.

“Sabemos que la gran mayoría de las personas que tienen mas-



Fotograma del vídeo promocional del ayuntamiento para concienciar a los dueños de la recogida de los excrementos de sus mascotas.

cotas retiran de la vía pública las deposiciones, pero una minoría no lo hace, y no podemos consentir que se repitan estos malos hábitos que generan suciedad y malos olores y que además incumplen la ordenanza de tenencia de animales que obliga a que se recojan”, recordó la concejala de Seguridad Ciudadana, Gema Suárez. “Quienes no lo hagan pueden verse sancionados por cometer una falta tipificada de grave en la normativa, con multas que

pueden oscilar entre los 151 y los 300 euros”, informó.

Desde el Consejo de Salud, órgano integrado por diferentes colectivos vecinales, se insiste en el componente sanitario asociado a la recogida de los excrementos de los animales. “Estamos hablando de focos de suciedad por conductas inapropiadas que tienen un coste para la salud de las personas que no se puede admitir, y que se deben corregir con un buen hábito, desde la conciencia individual y

considerando el bienestar colectivo”, solicitó Juan Rocés, Presidente del Consejo de salud.

La iniciativa de lanzar un anuncio al respecto, que invite al debate y a la reflexión, ha sido promovida de manera conjunta desde el área de salud y las concejalías de Seguridad Ciudadana y Urbanismo; y encaja dentro del Plan Estratégico de Prevención y Promoción de la Salud del municipio, el cual forma parte a su vez de la Red Española de Ciudades Saludables.

El concejo vuelve a apostar por el compostaje

REDACCIÓN

Un año más, San Martín del Rey Aurelio se suma a la Campaña de Compostaje Doméstico organizada por Cogersa que cumple 14 ediciones. C

on esta campaña, que cerró el pazo de inscripción a finales del pasado mes, se busca “incentivar la implicación vecinal en la transformación de residuos orgánicos y de siegas en compost para abonar jardines y huertos”. Los requisitos para participar en

ella vuelven a ser: estar empadronados en el municipio y no haber participado en ediciones anteriores.

“Desde el Ayuntamiento fomentamos el compostaje entre nuestros vecinos como una fórmula

sencilla de transformación de residuos orgánicos y de siega en compost de jardines y huertos que permite cuidar el medio ambiente al mismo tiempo que es provechosa para el campo”, destacó el concejal de Medio Rural, Domingo Suárez.

PROGRAMACIÓN CULTURAL DEL TEATRO MUNICIPAL

San Martín del Rey Aurelio

san martin del rey aurelio

4 DE MARZO

'Ellas de Oro'.

15 DE ABRIL

'Porno'.

22 DE ABRIL

'Vuelve Raffaella'.

13 DE MAYO

'Planeta Joselín'

20 DE MAYO

'La Nona'

Reserva de entradas en musicaze.net y smra.org

TODAS LAS FUNCIONES SON GRATUITAS EN HORARIO DE 20:00 HORAS

El Principado impulsa la ampliación del centro TIC en El Entrego



REDACCIÓN

El gobierno del Principado de Asturias impulsará la ampliación del Centro de Empresas TIC de El Entrego con un presupuesto de 10.463.665 euros tras firmar una adenda al convenio suscrito con el Instituto para la Transición Justa. Las obras comenzarán en el último trimestre de este año y se extenderá a lo largo del 2024. El objetivo es que este centro albergue, a principios del 2025, nuevas actividades empresariales relacionadas con el sector científico tecnológico.

La adenda que amplía en un año, hasta diciembre de 2024, los plazos de las obras y el presupuesto inicial se justifica por la incorporación de actualizaciones

en partidas, mediciones y precios unitarios, así como nuevas intervenciones dentro del proceso de ejecución que resultan esenciales para la correcta ejecución del mismo.

La ampliación de este equipamiento va a permitir, en palabras del gobierno regional, “la generación de nuevas actividades económicas y empleos, y contribuirá a la reactivación de las comarcas mineras, en el marco del proceso hacia una transición justa con las personas y los territorios”.

El Centro TIC de El Entrego es una de las obras financiadas por el Instituto para la Transición Justa (ITJ) y el Gobierno de Asturias en el marco de los fondos de reactivación de los municipios mineros del plan del carbón 2013-2018.

J. RAMÓN MARTÍN ARDINES

Secretario General PSOE SMRA



Un Samartín solidariu

El pasáu 24 de febreru cumpliós un añu de la invasión d’Ucrania por Rusia lo que supunxo una conmoción pal país y pal mundu. Calcúlense qu’unos 100.000 soldaos rusos y cerca de 100.000 soldaos ucranianos fallecieron o resultaron feríos.

Xúnense los 40.000 civiles fallecíos, los 15.000 desaparecíos y les catorce millones de persones desplaçaes, una traxedia humana con repercusiones mundiales.

Esti mes de marzu celébrense dellos actos con motivu del Día de la Muyer y ye importante tener en cuenta que les desigualdaes de xéneru aumenten dures les guerres, según les Naciones Xuníes les neñes tienen un noventa por cientu menos de probabilidad que los neños de tener accesu a la educación en zones de conflictu, tamién son víctimes de matrimonios infantiles, de trabayu esclavu o de ser reclutaes como neños soldaos.

Nun intentu de fuxir del conflictu o de les sos consecuencies, munches muyeres en tiempos de guerra conviértense en desplaçaes o refuxaes, a pesar de los peligros a los que s’ exponen, como ‘l tráficu de persones y la trata con fines d’ explotación sexual.

Ucrania ye ‘l país más probe d’Europa, la so economía alcuéntrase ente les más baxes según los datos proporcionaos pol Bancu Mundial, el PIB per cápita ye de 4.960 euros frente a los 27.910 euros d’España.

Nesi contextu económicu les muyeres representaben antes de la guerra el 72,2% de les persones rexistraes pa recibir asistencia social y además ocupaben los trabayos con salarios más baxos, agora el conflictu armáu fixo qu’aumentaren les desigualdaes de xéneru ya existentes. Una situación que, como la guerra, caltiense nel tiempu ensin un final cercanu.

Esti mes de marzu va cumplise un añu desde que los vecinos de Samartín del Rei Aurelio acoyeron a mediu centenar de families ucranianes nel colexu San José de Sotroñdío col apoyu de la congregación relixosa Hermanes Dominiques de Santo Domingo de Granada, de les y los exprofesores del colexu, del ayuntamiento y de los numerosos voluntarios que ficiéron posible esa acoyida y dieron exemplu de la solidaridá d’un pueblu, convirtiendo al conceyu en capital del abellugu humanitariu.

José Manuel Pimentao, candidato del PP a la alcaldía de San Martín

REDACCIÓN

José Manuel Pimentao repite como cabeza de lista por el Partido Popular a la alcaldía de San Martín del Rey Aurelio tras aprobar el partido regional su candidatura que

aspira a ser “decisiva para evitar que San Martín siga empeorando tras una legislatura que termina con los deberes sin hacer”. En palabras del PP de San Martín, Pimentao afronta el reto de encabezar la candidatura municipal en un



José Manuel Pimentao, repite como cabeza de lista del Partido Popular.

contexto “muy difícil, en un conceso en claro descenso de población y con muy baja natalidad, con solo 39 nacimientos en 2022”. La caída de más de 3.500 habitantes en 15 años, pasando de 19.115 vecinos en 2007 a solo 15.505 en 2022, se debe, según el candidato popular, “a la falta de oportunidades de futuro y al escaso apoyo por parte de la Corporación a quienes impulsan la economía local”. A modo de ejemplo, cita los retrasos “imperdonables” en la entrega de las ayudas por el covid a autónomos y comerciantes, y la demora

en la ampliación del centro TIC. Cree Pimentao que esta “dejadez” va más allá y que también explica el “estado de abandono del conceso”, que “solo se adecenta cuando se acercan las elecciones, pero que lleva dos años en un pésimo estado, con las calles muy sucias y la maleza creciendo en el cauce de los ríos”. Reabrir la piscina municipal y dar una solución a la problemática en torno al cementerio de El Entrego son prioridades para el candidato, que considera que “San Martín no ha hecho los deberes y el tiempo le echa encima”.

ESPICHA

10, 11 Y 12 MARZO

NO SE RESERVA MESA

SIDRERÍA EL ZAMORANO

Día del Padre

RESERVE SU MESA

C/ Manuel G. Vigil, 11 • EL ENTREGO T. 653 671 217

SIDRA DE ASTURIAS
DENOMINACIÓN DE ORIGEN PROTEGIDA

25 ANIVERSARIU

NEL VALLE DE SAMUÑO
La Ponte Cabrón, 38 - Ciañu
670 720 557 / 627 976 920
www.lagardalonso.com

BÁRBARA ALONSO

Periodista



Eterno Carnaval

Hay fiestas que guardan su esencia toda la vida. Para mí una de ellas es el Antroxu. Siempre me apetece disfrazarme, salir a la calle sin complejo ninguno y transformarme en otro personaje real, de ficción, en animal, en extraterrestre, en cosa... pero siendo yo misma. La realidad se aprecia de manera diferente o igual es que los demás te tratan de una forma distinta, con absoluta distensión, sin complejos, como si todos fuésemos de nuevo niños y no tuviéramos filtro para soltar por la boca lo primero que se nos ocurre. Y ahí está el secreto, conseguir la sinceridad de todos y pasarlo bien pese a soltarnos verdades como puños.

Por eso lamento que se acabe y el día del entierro de la sardina me apetece llorar como una magdalena. Sobre todo porque yo salgo a la calle con esa misma sinceridad y dispuesta a mantener el espíritu carnavalesco, no en vano me siento rodeada de gente que sigue disfrazada. Pero ya no toca, ellos se disfrazan toda la vida y nunca son sinceros. Juegan el papel que les ha tocado o se han asignado y viven tan inmersos en su película que se pierden la de verdad, la que disfrutamos los que con disfráz en carnaval y sin él el resto de días nos miramos a la cara y sonreímos porque nos reconocemos, y eso es felicidad.

Las obras de renovación del colector desvían el tráfico de la avenida Libertad en Blimea

REDACCIÓN

Las obras de renovación del colector de Blimea han obligado a desviar el tráfico en la avenida de La Libertad. El proyecto, que cuenta con un presupuesto de 170.372 euros, se realizará en dos fases. La primera de ella se ejecutará desde la glorieta a la calle de La Nieves lo que obligará a cerrar el tráfico en la calle Langreo en sentido ascendente y por la calle Mayor en sentido descendente. Esta modificación temporal afectará a algunas plazas de estacionamiento que se compensarán con otras de manera provisional. Por otra parte, la avenida de La Libertad verá restringida la circulación a residentes y autorizados y solo se podrá utilizar en sentido descendente.

En la segunda fase, las obras irán desde la glorieta ubicada en la calle Las Nieves hacia arriba. En la ejecución de este tramo el tráfico se desviará por el Paseo de Santa María en ambos sentidos. Por otra parte, las obras conllevarán a desplazar las paradas del autobús de la



Obras de renovación del colector de Blimea.

avenida de La Libertad a la calle del Paseo de Santa María.

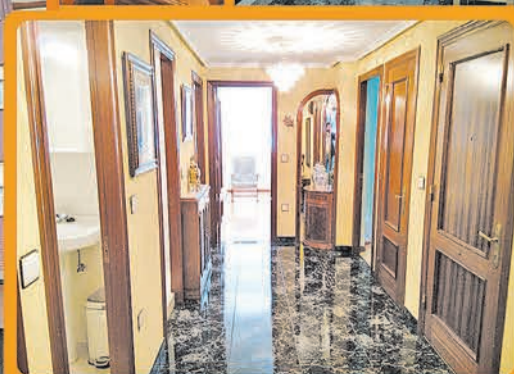
Las obras de renovación contemplan la sustitución de 180 metros de canalización, que discurren bajo la Avenida de la Libertad, carretera AS-387, en el tramo comprendido entre las calles de Aquilino de la Torre y las proximidades a Puerto de Ventana. La sección de la actual

tubería es insuficiente y sufre de obstrucciones y hundimientos, lo que en conjunto impide un buen funcionamiento del colector que en épocas de lluvias se traduce en inundaciones periódicas que afectan a los vecinos que residen en las viviendas colindantes.

Para ejecutar el proyecto se levantará el aglomerado, se actuará

en la demolición de la tubería de saneamiento y se colocará una nueva conducción de PVC de 1.000 mm de diámetro. Posteriormente, se pavimentará la calzada, lo que redundará en una mejora de las condiciones para la circulación dado que el tramo principal que discurre por el centro se encuentra bastante deteriorado por el tránsito de los vehículos.

afisec asesores **blanco** inmobiliaria
www.afisecblanco.es



E Piso en muy buen estado en Blimea
3 habitaciones, 2 baños, cocina, salón y trastero.
Buena situación y precio económico.



E Apartamento de 57m²,
bien situado, con trastero
en la misma planta y
terracea en la parte trasera

BAJADA DE PRECIO

Piso con 3 dormitorios,
salón, cocina y 2 baños.

PISCINA COMUNITARIA



CASA EN VILLORIA

Bien situada, para reformar
Cuenta con cuadra adosada



EXENTO

C/Libertad, 24 - 1º 985 61 07 88
Pola de Laviana

Adjudicada la renovación de las áreas de recreo infantiles de La Laguna y El Florán

Es una primera fase para continuar con el resto de áreas de juegos del concejo



Parque infantil de La Laguna.

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio ha adjudicado la renovación integral de las áreas infantiles de juegos ubicadas en los parques de La Laguna, en El Entrego, y el parque de El Florán, entre Blimea y Sotroñido, por un presupuesto de 208.000 euros, que se financia con cargo al remanente de la tesorería municipal, y un plazo de ejecución de 4 meses. A principios de marzo se firmará el contrato y posteriormente darán comienzo las obras.

“Vamos a acometer una intervención integral para la renovación completa de las dos principales áreas de juegos infantiles que tenemos en el concejo, que va a suponer una mejora cualita-

tiva en las instalaciones de ocio para los niños y niñas del municipio”, anunció la concejala de Hacienda, Cintia Ordóñez.

Hasta ahora, añadió, “hemos venido realizando labores de mantenimiento de los diferentes juegos, pero entendíamos que era necesario acometer una actuación global como la que ahora vamos a realizar”. Esta actuación forma parte de una primera fase para acondicionar todos los parques infantiles del concejo.

Respecto a la renovación integral en el parque de La Laguna y El Florán, distribuido en cuatro zonas lúdicas, se van a colocar juegos modernos adaptados a las diferentes edades desde 1 año a 12 años. La actuación contempla además renovar el suelo y el vallado e instalar sendas pérgolas para que proporcionen sombra en los días de sol, así como la instalación de una tiroliña en cada uno de los dos parques infantiles.

La renovación de los parques infantiles está enmarcada en los acuerdos políticos que el gobierno local socialista alcanzó con Podemos, PP y Ciudadanos, vinculados a la aprobación de los presupuestos municipales de 2022.

JULIO ANTUÑA

Concejal IU
San Martín del Rey Aurelio



Oposición constructiva, comprometida con los vecinos

Es frecuente por parte del equipo de gobierno la acusación a la oposición de Samartín, especialmente a IU, de ser poco constructivos.

Pues bien, frente a las acusaciones, los hechos. Como muestra, lo sucedido en el último Pleno del mes de febrero, donde se aprobó una Moción de IU en la que se instaba la ampliación del servicio de comedor y cocina en los colegios públicos de Samartín los meses de junio y septiembre. Conscientes de que no es una competencia municipal directa, pero sí una necesidad social muy importante, ante la que nuestro Ayuntamiento no puede permanecer pasivo, por ser indudablemente un servicio fundamental para muchas familias, afectando a cuestiones como la conciliación de la vida laboral y familiar, y por supuesto, dada la precaria situación económica por la que atraviesan muchas unidades familiares, viniendo esta medida a cubrir aspectos de gran interés para nuestro municipio, como pueden ser:

-La calidad en la alimentación del alumnado.

-Como medida para favorecer la conciliación.

-Impulso a la economía social.

-Respaldo a las familias.

-Para incidir sobre la pobreza infantil.

-Como medida concreta entre otras para afrontar el reto demográfico.

-Para la creación de empleo estable y de calidad.

En algunos concejos son las asociaciones de madres y padres las que con sus aportaciones y compromiso personal cubren el servicio mediante la contratación de un catering en precario, en un esfuerzo loable, pero adolecido de regularidad y calidad.

Por ello, desde IU consideramos que esta necesidad debe cubrirse avanzando más allá de las soluciones provisionales, por lo que proponíamos buscar la continuidad y regularidad del servicio, como parte importante de la idea de una Escuela Pública de Calidad y en coherencia con la adhesión a la denominación de “Samartín Concejo Amigo de la Infancia”.

Finalmente, la Moción de IU sale adelante por unanimidad. Ahora esperamos el cumplimiento de unas medidas muy beneficiosas para las familias y para la sociedad y que se avance pasando de las buenas palabras a hechos, imprescindibles para dar vida a Samartín.

Plazas de aparcamiento para personas con discapacidad a golpe de “click”

REDACCIÓN

Las plazas de aparcamiento reservadas para personas con discapacidad de San Martín, un total de 86, han sido integradas dentro de la app gratuita “Apparco” diseñada de manera altruista por informáticos asturianos. Gracias a ella, y a golpe de un solo click, aquellas personas que necesitan hacer uso de una de estas plazas podrán conocer de manera inmediata y en tiempo real su disponibilidad. A través de esta aplicación el usuario podrá localizar las plazas de estacionamiento que hay en el concejo y dirigirse mediante navegador a ellas, así como compartir la ubicación de la misma.

Además, la aplicación da la posibilidad de registrar o notificar cualquier deficiencia detectada al ayuntamiento o contactar con la Policía Local ante una ocupación indebida.

San Martín se une así a otros concejos como Gijón, Oviedo y Siero que también están presenten esta aplicación. Gema Suárez, concejala de Seguridad Ciudadana, señaló que “desde la Policía Local cooperamos aportando información sobre las plazas disponibles, que en nuestro concejo representan un volumen importante, por la utilidad manifiesta de la herramienta y su componente social de integración para las personas y de accesibilidad universal”.

Encuentra plazas de aparcamiento para personas con diversidad funcional

DESCARGAR EN Google Play

www.apparco.es

Día del
Padre
Menús

LA CONDA

- PASTEL DE PUERROS GRATINADO
- SALPICÓN DE MARISCO
- TACO DE CORDERO CON PARMENTIER DE PATATA
- TARTA DE AVELLANA
- BODEGA Y CAFÉ

36€

PÉREZ DE AYALA, 10
984 195 389

LA SINDICAL

- SOPA DE MARISCO
- LENGUAO RELLENO
- LECHAZO AL HORNO
- TARTA DE ALMENDRA
- BODEGA Y CAFÉ

30€

MANUEL GLEZ. VIGIL, 3
985 74 66 06

EL ENTREGO

“Samartín de les Tortielles”, la creatividad culinaria vuelve del 3 al 5 de marzo

Se podrán degustar tortillas creativas con diferentes sabores en locales hosteleros de Blimea, La Florida, Sotrondio y L'Entregu

REDACCIÓN

El primer fin de semana de marzo vuelve con muchas ganas la undécima edición de SAMARTÍN DE LES TORTIELLES, un evento gastronómico que cuenta con tortillas originales y creativas para degustar en la hostelería de Samartín del 3 al 5 de marzo, haciéndose cargo de la organización ECOSAM y contando con la colaboración del Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio y el patrocinio de Santa Cerveza, como bebida oficial del evento.

Siempre presta mucho disfrutar de la micrococina, salir de casa y recorrer hasta 15 establecimientos hosteleros mientras degustamos unas sabrosas y diferentes tortillas, pudiendo optar por la “sugerencia conjunta” de las tortillas junto a una Santa Cerveza, cerveza asturiana de nueva creación.

En la variedad está el gusto y nos encontraremos con tortillas que llevan ingredientes como langostinos, bacalao, gambas, salmón, setas, champiñones, además de tortillas con carne de



Dos de las tortillas que se degustaron en anteriores ediciones.

vaca casina y gochu asturcelta, matachana, chili con carne y panceta fresca.

Entre los aderezos podremos encontrar mahonesa de miso, emulsión de kinchi o salsa holandesa, incluyendo además productos como el aguacate, manzana, miel, pasas y dulce de membrillo.

Para la búsqueda de la información de los establecimientos par-

ticipantes, ésta estará visible estos días tanto en la cuenta de ECOSAM en Instagram (@comerciodesanmartin) como en su página en Facebook (www.facebook.com/comerciodesanmartin).

No obstante, para facilitar el desplazamiento, la localización y la información de las tortillas existentes en los gastrobares, cafés y sidrerías participantes se han editado “gastromapas” con

el objetivo de acercar la información a los comensales, aunque de igual forma, también se puede hacer uno con alguna de las pa-peletas para votar en los propios establecimientos.

Con las ganas que hay de salir y “desfogar”, sin duda este es un plan perfecto para este fin de semana en Samartín del Rei Aurelio, ideal para pasar un mediodía o una tarde-noche agradable y probar todas las tortillas creati-

vas y diferentes que nos han preparado en Blimea, La Florida, Sotrondio y L'Entregu, todo ello con el objetivo de disfrutar con estas creaciones culinarias, de auténtico gourmet.

LISTADO DE ESTABLECIMIENTOS PARTICIPANTES

- **BAR CONCHESO**
Tortiella gratinada
- **BAR-RTE LA FLORIDA**
Tortiella corazón del mar
- **CAFÉ CAMELOT**
Perceval
- **CAFETERÍA CERVANTES**
Tortiella vaga XO
- **CAFÉ EL CASTAÑEU**
Tortiella de carne desconstruida
- **CAFÉ LA POSTA**
Tortiella solar
- **CASA PACHÍN**
Tortiella de piruleta sobre xamón turráu
- **CERVECERÍA TOM MALORY**
Dori-Tom
- **CONFITERÍA BELÉN**
Tortiburguer
- **L'ABREVAERU DE MERY**
Tortiella barbaoca
- **MESÓN LA CABAÑA**
Brocheta de tortiella con llagostín y bacon
- **SIDRERÍA EL PUENTE**
Pastel de llámines de tortiella
- **SIDRERÍA SAN MAMÉS**
Milhoja de tortiella
- **SIDRERÍA TROPY**
Toropocaruumuretsu
- **VÁLGAME DIOS**
Carambelu de tortiella

La antigua estación café
Abierto desde las 7:00 h.

Gran variedad en pinchos
Desayunos, meriendas,
Bocadillos, hamburguesas,
sándwiches, pizzas caseras
SERVICIO A DOMICILIO

Avda. del Parque, 1 - bajo
EL ENTREGO • T. 985 662 313

La posta café

Abierto desde las 7:00 h.

Escentame

PRUEBA NUESTRA
“Tortiella Solar”
EN SAMARTÍN
DE LES TORTIELLES

QR code

ESPECIALIDAD: Hamburguesas Angus
HORARIO COCINA Y SERVICIO A DOMICILIO
de 12 a 24 h. TAMBIÉN EN CHURRERÍA

Manuel Glez. Vigil, 15 • EL ENTREGO • T. 984 089 857

Del 3 al 5 de marzo Samartín de les Tortielles en

CASA PACHIN

Ven a degustar nuestra
Tortiella de piruleta sobre xamón turráu

| 984 19 24 14 • Sotrondio |

3, 4 y 5 MARZO
SAMARTÍN DE
LES TORTIELLES

Tom Malory
desde 1998
El Entregu

VEN A PROBAR
NUESTRA TORTILLA
'DORI-TOM'

f @

elCASTAÑEU
• CAÑA, CAFÉ & MÁS •

C/ Dimas Martínez, 2 • EL ENTREGO
T. 984 089 177

EN SAMARTÍN
DE LES TORTIELLES
VEN A PROBAR NUESTRA
“Tortiella de carne
desconstruida”

válgame dios!
BISTRÓ

Visítanos en
Samartín de les Tortielles
Y PRUEBA NUESTRO
“Carambelu de tortiella”

C/ Saturnino Menéndez, 11
EL ENTREGO
984 08 14 22



Dinamizar la calle La Libertad



Calle Libertad de Pola de Laviana.

REDACCIÓN

Un uso adecuado para la semi-peatonalizada calle Libertad, en Pola de Laviana, es una misión en la que se unen comerciantes, vecinos y Ayuntamiento. La intención municipal es crear una especie de comisión, en la que participen todos los interesados, así como representantes políticos, técnicos y fuerzas de seguridad, de la que se extraigan ideas para lograr el objetivo de que ese gran espacio urbano dinamice tanto social como económicamente la localidad.

Los integrantes de la Asociación de Autónomos y Comerciantes de Laviana ya se ha puesto manos a la obra, en el seno de la misma han presentado propuestas que han sido valoradas y votadas para presentar en la comisión municipal de dinamización de la calle la Libertad. Entre las ideas que presentarán está establecer la calle de

sentido único dirección puente La Chalana, al mismo tiempo que se delimite el espacio peatonal con mobiliario urbano. Además de proponer trasladar la parte del mercado semanal de los jueves que en la actualidad se ubica en la zona del parque a la calle Libertad (cerrada al tráfico todos los jueves). La idea se une a establecer una convivencia con los comerciantes de la zona y que estos no sean tapados para que sus negocios no se vean afectados

Además, se reclamará un aumento en el límite de velocidad hasta 20 kilómetros por hora (actualmente está a 10), con un control preciso del mismo. También se pretende que los coches puedan estacionar de forma extraordinaria para recoger paquetes de gran tamaño o personas. Imprescindible, mejorar mucho la limpieza y la iluminación, así como mejoras en la calle de atrás, en la señalización de los aparcamientos disuasorios e incluso estudiar la posibilidad de solicitar fondos europeos para mejorar las fachadas del entorno e incluso plantean ayudas para instalar nuevos negocios.

Laviana continúa con la recuperación de su patrimonio etnográfico

Esta inversión está financiada en un 60% por los Fondos Sociales Europeos

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Laviana se está ejecutando un importante proyecto de recuperación de construcciones que conforman el patrimonio etnográfico del concejo.

Fuentes, lavaderos y su entorno, así como antiguas escuelas rurales que se están recuperando como centros sociales, un proyecto que ya arrancó en 2021 para llegar a más de 60 núcleos rurales.

El Director general de Empleo y Formación, Pedro Fernández-Raigoso y la directora del Servicio Público de Empleo del Principado (Sepepa), Pilar Varela, acompañados del alcalde de Laviana, Julio García, visitaron el pueblo de Canzana para conocer de primera mano una de las actuaciones del programa de Recuperación etnográfica, fuentes y lavaderos y centros sociales que están ejecutando siete trabajadores del plan de empleo 2022/2023, así como escuchar una interesante propuesta de im-

plantar un taller de formación en Laviana relacionado con el mundo de la bici y la recuperación de caminos en un atractivo turístico y deportivo como ha ocurrido con los Senderos del Carbón y el Flow Trail, lo que generaría nuevos puestos de trabajo y la implantación de nuevas empresas en el municipio, así como ayudaría fijar población.

Una iniciativa que persigue "mejorar la vida cotidiana en los pueblos del concejo, conservar sus señas de identidad, como son



El Director general de Empleo y Formación, Pedro Fernández-Raigoso y la directora del Servicio Público de Empleo del Principado (Sepepa), Pilar Varela, acompañados del alcalde de Laviana, Julio García, durante su visita a Canzana

sus fuentes, lavaderos y que los centros sociales sean espacios que se convierten en el eje social y lúdico de los núcleos rurales y a través de ellos se logra acercar los servicios municipales a los mismos», explicó Julio García,

alcalde de Laviana. "Además en dichos espacios se impulsa el asociacionismo y la cooperación vecinal y se logra generar actividad cultural y de fomento de nuevas actividades"incidió el alcalde.

BRIBONES

Grupo de Investigación Histórica de Laviana



Un enclave por descubrir

En el año 2018 un miembro de la Plataforma Bribones descubre en el cordal de Peña Ma-

yor un enclave arqueológico de gran envergadura, un panel con cientos de grabados esquemáticos.

Su caprichoso lugar ofrece dificultad a la hora de observar los trabajos pétreos de nuestros ancestros, en especial por estar enfrentado al Sol, donde su luz difiere en los entornos de los

antiguísimos grabados y los hace casi invisibles.

Un trabajo nocturno con luz rasante ofrece un lugar sin paralelos en toda Asturias, grabados esquemáticos de animales extintos, cérvidos, equinos..., así como lineales diversas nos indican que nos enfrentamos a un Paleolítico.

En otro sector unas trazas de grandes dimensiones nos ofrecen parecidos a encapsulados, pudiendo marcar una reutilización prehistórica más moderna, quizás Neolítico.

El enclave está informado a Consejería y al Ayuntamiento, pero con más pena que gloria sigue desprotegido a

merced de un posible vandalismo.

Los Bribones no cesan, y ponen en marcha un nuevo proyecto para dar a conocer, cuidar y proteger dicho lugar. La dirección de la Plataforma Bribona cree que para la nueva época estival ya podrán proyectar con garantías su descubrimiento.

“Gestionaremos el dinero público con responsabilidad en beneficio de los lavianeses”



Ana Isabel Gregorio, cabeza de lista de la formación morada en Laviana, junto a Omar Pereira, que se presenta como número dos en las próximas elecciones de mayo.

REDACCIÓN

Ana Isabel Gregorio Verdayes actual concejala de Podemos Laviana y cabeza de lista para las elecciones de mayo junto a Omar Pereira Coto que será el número dos, de Barredos y estudiante de 4 curso de Economía.

De cara a las próximas elecciones municipales desde Podemos Laviana queremos construir un programa de cara a largo plazo, que mire por el interés del concejo más que por el beneficio político, a diferencia de como actúan otros partidos con miradas mucho más cortoplacista que luego conllevan a fracasos. Muestra de ello es el plan Arcadia 2030.

Somos conscientes de las limitaciones, todo lo que no se hizo, lo que se hizo mal, es tiempo perdido que nos lastra hoy. En su momento nos opusimos y lo denunciamos, pero debemos pensar como solventar el futuro. Se ha malgastado y despilfarrado dinero público en proyectos poco o nada útiles.

Con una buena gestión e invirtiendo con responsabilidad se pueden mejorar los servicios. Queremos un concejo donde haya trabajo con planes de empleo ambiciosos. Atrayendo a empresas del sector tecnológico que proporcionen trabajo y estabilidad a nuestros jóvenes.

Hay que hacer los pueblos habitables con unas carreteras en condiciones, que no se argayen a la mínima o que estén comidas por la maleza.

Nosotros optamos por atraer población, pero siempre desde la sostenibilidad, alejado de pelotazos urbanísticos o destrozos del paisaje. En esta legislatura el PSOE no ha demostrado estar a la altura y el concejo está muy abandonado en limpieza y mantenimiento.

Cabe matizar que cuando hablamos de Laviana no es sinónimo de Pola de Laviana, pretendemos que vivir en cualquier otro pueblo sea igual de “cómodo” que en la capital.

Todo esto son palabras que suenan bien, pero ¿en qué se traducen? Se traducen en suficientes médicos en el resto de las parroquias (aunque tampoco es que estén sobrados en Pola de Laviana). Se traduce en facilidades para la conciliación familiar. Las mujeres sufren más parcialidad en sus contratos de trabajo y en parte es debido a que se hacen cargo de cuidados tanto de niños como de mayores y por eso desde el Ayuntamiento debemos coger ese relevo.

Todos los pueblos tienen que tener acceso a Internet por el aumento del teletrabajo y para aquellos jóvenes o adultos que opten por una vida más rural tienen derecho a estar conectados. También pretendemos llegar a un acuerdo con el consorcio de transportes para que aumente las líneas en los pueblos como Canzana.

En el tema de Deporte haríamos una convocatoria de becas para deportistas. Estas subvenciones tienen por objeto la colaboración económica en los gastos que les generen durante el año derivados de la práctica de la actividad deportiva individual para la que soliciten financiación.

Otra medida interesante es sin duda la oferta de vivienda. Pueblos como Barredos con su barriada puesta prácticamente a la venta puede ofrecer oportunidades de rehabilitación en viviendas energéticamente eficientes que ofrezcan una oportunidad de alquiler asequible a jóvenes que bien quieran emanciparse o empezar una nueva vida en el segundo núcleo poblacional del concejo. Con esto defendemos la idea de que no hace falta aumentar las construcciones sino aprovechar las ya construidas y esto se puede extrapolar a cualquier pueblo.

Con el aumento del recibo de electricidad y gas, la instalación de placas fotovoltaicas se ha disparado y debe llegar a Laviana. Puede que Asturias no permita una producción tan alta como Murcia o Andalucía, pero todo lo que contribuya a ahorrar dinero a nuestros vecinos es bienvenido. Creemos que desde el Ayuntamiento debemos dar la información y ayuda técnica sobre cómo llevar a cabo su instalación.

Laviana adjudica con 82.219 euros las futuras escaleras de montaña de Coto Musel

REDACCIÓN

Laviana sigue inmersa en un proyecto turístico y deportivo con el que, nuevamente, se busca sacar el máximo partido al patrimonio industrial y minero existente en el concejo. A los “Senderos del Carbón” se sumará, en breve, la construcción de una “escalera de entrenamiento para trails de montaña”. Gracias a este proyecto, cuyos trabajos ya han sido adjudicados a Excavaciones Solís Vega con un montante de 82.219 euros, se ejecutará una obra que supondrá la recuperación de parte del antiguo plano inclinado de las minas de Coto Musel.

El nuevo lugar de entrenamiento para trails de montaña se encuentra muy cerca del actual rocódromo, ubicado en el anti-

guo edificio de la mina de montaña que fue recuperado para su uso deportivo hace años. La instalación está gestionada por los clubes lavianeses de escalada y carreras de montaña quienes pusieron sobre la mesa la recuperación del plano y su transformación en unas escaleras.

Actualmente, los terrenos se encuentran llenos de vegetación por lo que la primera actuación consistirá en la retirada de la maleza para, a continuación, realizar el pertinente movimiento de tierras y el trazado de las escaleras. Como remate se pondrán elementos de seguridad en la instalación. El plano inclinado de El Cantiquín tenía un ancho de 16 metros, y una longitud de 202. El desnivel que se salvará con las escaleras es de 93,3 metros. Se construirán un total de 397 peldaños para salvar esta altura.



La Viceconsejera de Turismo, Graciela Blanco, en su visita a las obras de las escaleras de trail del plano inclinado de Coto Musel en Laviana.

CHC inicia una campaña de limpieza en la zona rural

REDACCIÓN

La Confederación Hidrográfica del Cantábrico inició los trabajos de mantenimiento, conservación y mejora del río en Tiraña en Barredos, y el San Julián, en el entorno de Piniella. La primera actuación afecta a un tramo de 250 metros y cuenta con un presupuesto de 4.5000 euros. La segunda cuenta con un montante de 19.000 euros y afecta a un tramo de 1,1 km del cauce entre Piniella y Les Portielles.

Los trabajos se centran, en ambos casos, en la retirada de varios árboles caídos y en el saneamiento de la vegetación de la zona, donde hay árboles que están secos o enfermos. El objetivo de ello es evitar la forma-

ción de tapones en el río que puedan generar riesgos de inundación como consecuencia de la aglomeración de restos vegetales. Además, también se harán tratamientos forestales para adecuar la vegetación de ribera que crece en las márgenes y eliminar y tratar plantas invasoras que pudieran haber crecido.

Estos trabajos se enmarcan dentro del Programa de Mantenimiento y Conservación de cauces que desarrolla la Confederación Hidrográfica del Cantábrico y están siendo ejecutados por Tragsa. Según informaron desde la institución, la inversión en operativos desarrollada en el concejo de Laviana en los últimos 12 meses ha sido de 194.226, 88 euros.



A la izquierda, Diego García, Bárbara Martínez y Zoraida Fernández. A la derecha, comedor de El Pintu durante uno de los 'Collacios'.

El Pintu, “cocina de paisaje” con el sabor de lo casero

REDACCIÓN

Si uno va a El Pintu lo primero que llama la atención es el ambiente familiar y recogido del lugar. Enclavado en el centro de la capital lavianesa un pequeño grupo de mesas marcan la diferencia con los establecimientos del entorno porque, como suele decirse de las delicatessen gourmet, lo pequeño se saborea mejor en el paladar.

Hace cinco años esta casa de comidas abrió sus puertas y, desde entonces, el boca a boca y la clientela, siempre fiel a su cocina, les ha llevado a ocupar los puestos más altos en el ranking culinario. Un lugar que también avalan los premios y reconocimientos que han ido recolectando a lo largo de los años. Entre los últimos, ser embajadores de la “Cocina del Paisaje” y una mención en la Guía Repsol (renovada a finales de febrero un año más) que alcanzaron el pasado año.

Su menú del día por semana, su pequeña carta de selectos vinos, y el gusto exquisito por los platos de la tierra apoyándose siempre en los productos de temporada y proximidad hacen que su cocina tenga el encanto de antaño y el sabor de lo auténtico. Al frente de la cocina está Diego García y, de cara al público, Zoraida Fernández -socia del establecimiento- acompañada de Bárbara Martínez. Su trato cer-

cano y su intuición infalible para saber qué plato puede gustar más al comensal es, sin duda, una oportunidad única para dejarse llevar que no defraudará a nadie. Si quieren saber qué es lo que la Casa de Comidas El Pintu puede ofrecerles, no duden en probar uno de sus menús degustación. Eso sí, para disfrutar de este manjar hay que hacer reserva con varios días de antelación ya que el menú degusta-

ción puede variar en función de los productos que se encuentran en el mercado.

Este menú que muestra magistralmente que puede ofrecer la cocina de El Pintu se suma a uno de los eventos que más arraigo tienen entre la clientela. Con la amistad como bandera y la pasión por la cocina como eje central, El Pintu organiza mensualmente el evento

“Collacios”. Una suerte de festejo culinario en el que un chef invitado acompaña a Diego García en los fogones. El éxito de esta propuesta es tal, que muchas de las reservas se hacen en la sobremesa de Collacios sin saber, siquiera, quien será el próximo chef que acudirá a Collacios.

Entre los últimos invitados figuraron personalidades como Julín de La Raíz de Tuilla, Alex San Pedro del Recetario; Xune Andrade, del Monte, Javier Felechosa de Pueblo Astur, o Pepe Ron, del restaurante Blanco Cangas de Narcea. En el apartado de repostería suele participar, casi siempre, Albert, pero en alguna ocasión ha sido sustituido por personajes como Héctor, de Confitería Conchi.



Algunos de los platos que se ofrecieron durante los eventos de 'Collacios' que El Pintu organiza regularmente.




EL
PINTU

Casa de comidas

5 años aniversario

MILENTA
GRACIES



RECOMENDADO
Guía Repsol
2022



COCINA
DE PAISAJE



Asturias
paraíso natural

C/ Libertad, 11 • La Pola Llaviana • 984 04 55 05
www.pintullaviana.com

Catorce voluntarios integran el colectivo de Protección Civil en Laviana, Sobrescobio y Caso, que hace un llamamiento a nuevos voluntarios

REDACCIÓN

El Alto Nalón cuenta ya con una nueva agrupación de Protección Civil, compuesta por 14 personas, que tendrá su sede de operaciones es el recinto ferial de Laviana. Su coordinador será Javier Álvarez y el colectivo contará con el apoyo total de los tres ayuntamientos en los que prestará servicio: Laviana, Sobrescobio y Caso.

Al acto de presentación el pasado mes acudieron los tres alcaldes de estos concejos quienes, acompañados de miembros

Nueva agrupación de Protección Civil en el Alto Nalón

del nuevo equipo, explicaron algunas de las directrices que se seguirán desde el grupo de trabajo. Así, entre sus objetivos principales, figura “impulsar actuaciones que eviten que se produzcan situaciones de emergencia” así como “limitar los posibles afectos y aplicar adecuadas medidas de socorro, reparar los daños y establecer la normalidad social y, por supuesto, colaborar en la seguridad de iniciativas y eventos deportivos de ocio y festejos de todo tipo”. Los miembros de Protección Civil prestarán sus servicios de manera voluntaria y en su tiempo libre. En este sentido han hecho un llamamiento asegurando que el “equipo está abierto a nuevos voluntarios”.



Presentación en Laviana de la agrupación Protección Civil Alto Nalón.

Julio García presenta nueva candidatura a la alcaldía de Laviana

REDACCIÓN

Tras conseguir en las pasadas elecciones una mayoría absoluta, el actual regidor Julio García vuelve a ser cabeza de lista con el PSOE. Así lo eligió a finales de mes la Agrupación Socialista de Laviana que revalidó su candidatura con un 99 % de los votos.

Tal y como señalan desde la agrupación, la candidatura es una lista en la que repiten siete concejales, pero también hay “muchas nuevas caras que llenan de ganas, ilusión y fuerza los proyectos del Partido Socialista”. En su haber, señalan, se encuentran la apuesta de continuidad por algunos de los proyectos que se vienen desarrollando en el municipio. “Continuaremos apostando por los Senderos del Carbón, la recuperación de La



Candidatura del PSOE de Laviana a los próximos comicios de mayo.

Chalana, las escaleras de Trail, el velódromo y muchos más proyectos como Agrocarrío que servirán para la creación de empleo y la im-

plantación de empresas en el concejo”. Con ello esperan conseguir “fijas más población y dar más riqueza a Laviana”.

Critican el uso de recinto ferial como discoteca

REDACCIÓN

Los vecinos resientes en los inmuebles colindantes a el Recinto Ferial de La Pola han trasladado a la corporación Municipal sus reivindicaciones enfocadas en conseguir una vida tranquila.

Dejan clara su apuesta por la dinamización de la economía y desarrollo del municipio y que esta pasa por la celebración de actividades culturales, deportivas, gastronómicas, lúdicas y de toda índole que hace que nuestro municipio sea un referente. Pero entienden que todo ello ha de ir acompañado de un respeto a la integridad tanto de salud como de convivencia de los vecinos, por ello una cosa son actividades deportivas y culturales, feria de varios conceptos (stop de ropa, deportivas, ganaderas, de ocio, infantiles etc...), y otra con-

venir el recinto Ferial en una Sala de Fiestas o Discoteca permanente sin reunir las instalaciones los necesarios acondicionamientos para tales actividades, como insonorización y otros condicionantes exigidos por normativa para tales actividades, proliferando fiestas de ámbito privado y no respetando los límites de contaminación acústica, servicios, horarios, con el consiguiente menosprecio a los vecinos afectados y sin que en ningún momento esta corporación se haga dignado el tener en consideración esa situación sino al contrario dando cada vez más pábulo a este tipo de actividades, “creemos que los vecinos afectados merecemos un respeto y una consideración de quienes son nuestros representantes en el Municipio. De no conseguirlo el asunto podría ser remitido a los tribunales”, advierten.

**FEMINISMO,
IGUALDAD
Y LIBERTAD**

8 MARZO
DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER

Excmo. Ayuntamiento
de LAVIANA

Laviana
parte del paraíso

VAQUERO

30 JUNIO

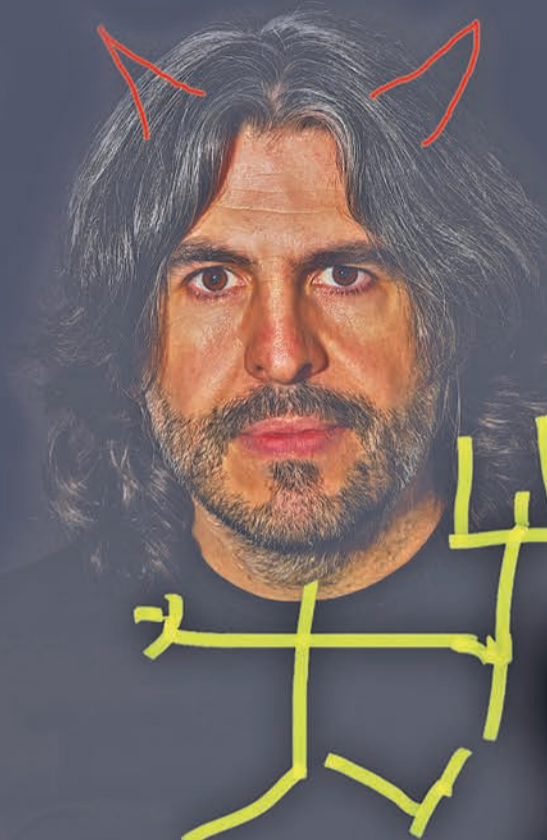
LOS MEJORES MONOLOGUISTAS ESTAN EN POLA DE LAVIANA

28 ABRIL

DANI
FONTECHA



SUKO



CIRCUITO
COMICO

Viernes de comedia

CIRCUITO
COMICO



3 MARZO
JAVI MARTÍN

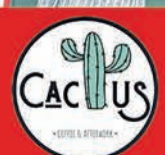
17 MARZO
SR CORRALES

31 MARZO
DON MAURO

14 ABRIL
FRAN EL CHAVO



LOS SHOWS COMIENZAN A LAS 22:00H
VENTA DE ENTRADAS ANTICIPADAS EN



ROCÍO ESTEPA
Presidenta de AULAV



La sororidad (de antes)

Yo tenía 29 años. Nela había salido de mí como un tráiler articulado por un túnel de una carretera comarcal. Dora no entendía muy bien porqué había una bebé gruñona todo el día enganchada a mi teta. Las tres intentábamos adaptarnos.

Que tu familia te cuide y se preocupe, no es sororidad, es amor. Mi madre Gely, Tata, mi güelita Cile y mi abuela Cándida... todas ellas me quieren. Me aman.

Sororidad es otra cosa. Sororidad es lo que aquella tarde de febrero, fría como un demonio, hizo Blanqui. Picaron a la puerta y allí estaba. Una mujerona como un armario, vestida como recién salida de "Cuéntame", cargando una caja de madera de las de la fruta, que escondía algo tapado por un rodillo, de cuadros azules y blancos, con puntilla de ganchillo. Yo la había visto en algún evento familiar, funerales, bodas... pero nunca había cruzado con ella más de tres frases en el mismo día. "¿Hola neña, cómo tas? Ya veo que como si te hubiera atropellao un tractor. Siéntate. Traígotte la MANEGÁ". Posó la caja en la mesa de la cocina, levantó el rodillo y empezó a sacar: media pita muerta, una botella de Sansón, una manteca envuelta en una berza, una tableta de chocolate puro, galletas, un kilo de café molido, naranjas sanguinas, azúcar... Encendió la cocina, abrió la nevera, cogió todas las verduras que encontró y, en una pota con agua tiró todo a ella, incluyendo la media pita; puso café a hacer en la cafetera italiana; abrió las galletas, la manteca envuelta en la berza y la botella de Sansón y empezó a untar manteca en las galletas mientras me servía un vaso de aquel vino dulce y hablaba. El caldo se hizo y nos tomamos uno. El café, también, y nos tomamos tres. Tizó la chimenea de leña. Recogió y fregó toda la cocina. "Las niñas duermen, duerme tú también". Ordenó. Y obedecí, tapada con una manta en el sofá. De la que se iba, la oí decir: "Ahí tiene Nela su regalo, y hay otro para Dora", señalando la caja de fruta. Y salió por la puerta de mi casa.

Dos horas después llegó familia a visitar a la recién nacida y su hermana. Se encontraron la casa limpia y caliente, una pota de caldo y café recién hecho, Sansón y galletas en una bandeja, y dos paquetes de regalo aún sin abrir. Amén de, a una recién parida, sonriendo, descansada y con una sensación de alivio y tranquilidad indescriptible.

Sororidad.

Gracias Blanqui. 19 años después, recuerdo nítida, siempre con una sonrisa, aquella MANEGÁ.

Laviana trabaja para dar vida a la zona del antiguo pozo Carrio

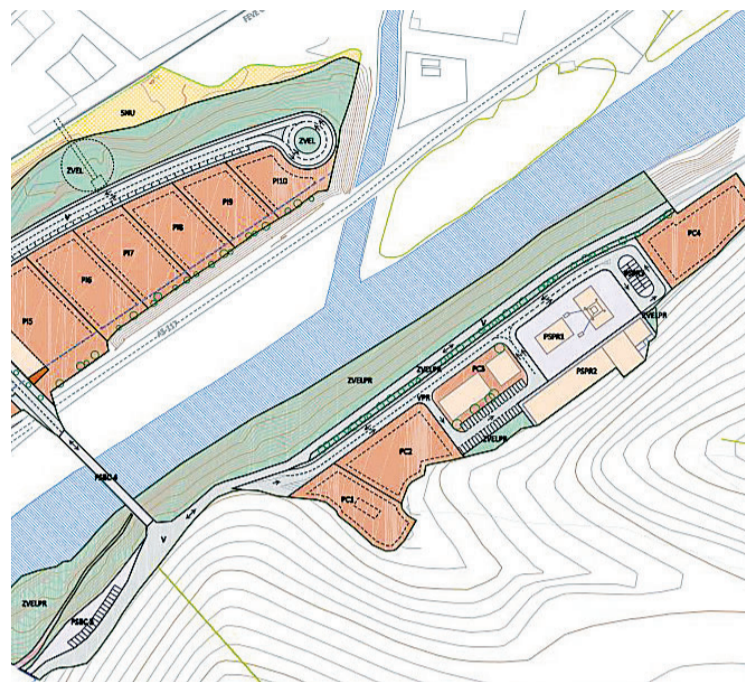
REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Laviana pretende destinar a proyectos singulares, que creen empleo, los terrenos del pozo Carrio que dependerán de su gestión. El desarrollo de estos terrenos persigue dar respuesta a la demanda de espacio industrial de nueva creación, así como responder a la necesidad de dotaciones o usos complementarios de un carácter más urbano.

La Comisión de Ordenación del Territorio del Ayuntamiento de Laviana ha aprobado por unanimidad la propuesta del equipo de gobierno socialista del estudio de detalle de desarrollo de los terrenos del Pozo Carrio. De los más de 120.000 metros cuadrados de terrenos, 64.400 serán destinados a la actividad industrial. De esos, el

10 por ciento pasarán a manos del Ayuntamiento, que ya tiene claro lo que hará en ello, un complejo destinado a pymes o proyectos singulares generadores de empleo.

De los más de 120.000 metros cuadrados de terrenos, 64.400 serán destinados a la actividad industrial. Tras la aprobación en comisión del estudio de detalle, este se trasladará a información pública. Durante un mes se podrán presentar alegaciones y tras su aprobación definitiva se incorporará al Plan General de Ordenación de Laviana. El proyecto incluye la protección de los elementos singulares que componen el patrimonio edificatorio preexistente, como los dos puentes, el de Rimoria y del Ferrocarril, el castillete del Pozo, la casa de máquinas, la sala de compresores y otros elementos protegidos.



Plano del proyecto de aprovechamiento industrial de las instalaciones del Pozo Carrio.

Taller formativo de diseño, construcción y mantenimiento de senderos sostenibles

REDACCIÓN

Laviana demanda un taller de formación que genere empleo local. El alcalde, Julio García ya ha trasladado a los responsables regionales la posibilidad de poder implantar un "Proyecto de formación para el diseño, construcción y mantenimiento de senderos sostenibles, tomando por ejemplo los 'Senderos del Carbón'".

El proyecto pretende formar a un número amplio de desempleados del Valle en el diseño, construcción y mantenimiento de senderos sostenibles para uso deportivo y turístico. Cabe destacar el gran éxito de las rutas de BTT, enduro y gravel de los 'Senderos del Carbón' así como el ya famoso descenso del Flow Trail de cerca de 4 kilómetros lleno de curvas, peraltes, para

descender por el monte Carrio, partiendo del Picu La Vara.

El ciclismo de montaña ha experimentado un gran crecimiento en España y en toda Europa, abriendo grandes posibilidades para el turismo deportivo y natural en las zonas rurales. Con estas premisas, desde el Ayuntamiento se ha detectado que los 'Senderos del Carbón' son claro ejemplo de esta nueva línea de desarrollo deportivo, económico y turístico y esto ha generado una gran demanda de profesionales cualificados para el diseño, recuperación y mantenimiento de senderos de uso deportivo.

El alcalde destaca que con este taller "planteamos, un proyecto transversal cuyas acciones principales tendrán repercusión en diferentes aspectos de la vida del con-

cejo: Recuperación medioambiental de un espacio natural degradado; recuperación del espacio natural para uso deportivo, social y turístico; capacitación profesional

de desempleados en ocupaciones vinculadas a la economía verde; Impulso económico al concejo; y Fijación de población". Todas estas acciones pretenden facilitar el acceso al empleo y la mejora de la competitividad y cohesión social generados por la transición ecológica de la economía, tal y como se plantea en la Estrategia de Transición Justa.

Autoescuelas Laviana
'El placer de conducir'

Langreo, 14 - Bajo Melquiades Álvarez 76, 1º
POLA DE LAVIANA LA FELGUERA

650 487 368

Prepara el examen teórico desde casa ☎ 650 487 368

Marzo mes de ESPICHES

en **PARRILLA & BAR EL CURRO**

Comida de Espicha con Sidra corchá

Además Corderu y Gochu a la estaca por encargo los fines de semana

La Peruyal - San Mamés - Blimea

Reservas: **985 67 15 94**

¡Ven y que no te lo cuenten!

XXXXVI jornadas gastronómicas del cabritu

Laviana / Llaviana
10, 11 y 12
marzo 2023



Sopa de curruscos
Cabritu con patatinos
Ensalada | Bartolos
Vino y café

29 euros*
*precio recomendado

+info

- En todos los establecimientos se servirán raciones de cabritu fuera del menú.
- Habrá menús y raciones para llevar.
- Algunos locales elaborarán diferentes platos con cabritu.
- Para más información, consulte las redes sociales de cada establecimiento.

#llavianagüeleacabritu



Excmo. Ayuntamiento
de LAVIANA



Asador Los Panchos

678 777 668 Los Panchos los Panchos
 asadoriospanchos

Bar El Mercáu

627 415 341

Bar La Tasca de Anina

984 508 789 La Tasca de Anina
 la.tasca.de.anina

Casa de Comides El Pintu

984 045 505 El Pintu
 el_pintu_llaviana

Hotel Restaurante Canzana

985 601 388 Hotel Restaurante Canzana
636 144 141 @hotelcanzana
 Hotelrestaurantecanzana

Hotel Restaurante La Pacha

985 602 191 Hotel restaurante la pacha Asturias
 lapacha06

Mesón La Mina

985 600 032 Meson La Mina Laviana
 meson_la_mina

Restaurante Alberto

985 600 358

Restaurante L'Albancia

985 601 917 Restaurante L'Albancia
686 443 820 _albancia

Restaurante La Casona d'Entralgo

985 601 206 lacasonadeentralgo

Restaurante La Pomarada

985 614 049

Sidrería El Guaje

984 180 745 Sidrería el guaje
 sidreriaelguaje

Sidrería L'Antoxana

985 601 002 sidrería La Antoxana
652 150 294 sidrería_la_antoxana

Sidrería La Campurra

985 611 276 La Campurra Sidrería
 lacampurra

Sidrería Nalón

985 600 060 nalonsidrina
690 324 636

Sidrería Vientu del Norte

656 536 118 Vientu del Norte
 @vientudelnorte_sidrería

Feria del stock

Sábado 11 y Domingo 12 | Plaza Ayuntamiento
11:00 a 14:30 h. | 17:00 a 21:00 h.

Pasacalles de bandines

Domingo 12
13:00 a 15:00 h.
Organiza AULAV

Baile

Recinto ferial
Organiza Festejos La Pontona

Viernes 10. Noche
GRUPO BEATRIZ + DJ DISCOMAS

Sábado 11. Noche.
FIESTA "YO SALÍ POR LAVIANA 2"

Los vecinos de Laviana dan la bienvenida a las Jornadas Gastronómicas del Cabritu

Anabel Barbón Clínica Barbón Dental

Otro año más, el concejo de Laviana va a disfrutar de sus tradicionales jornadas del cabritu. Una tradición culinaria que ha pasado de padres a hijos y cuya receta se la debemos a Predestina del restaurante Peña Mea. Desde Barbón Dental animamos a que esta tradición se siga transmitiendo por muchos años más y veamos Laviana repleta de gente que acude a disfrutar de tan rico manjar.



Beatriz Bernardo. El Peso Justo

Pues está muy bien que se siga manteniendo la celebración de estas jornadas, que ya vienen de mucho tiempo atrás y son un buen reclamo para que la gente venga a Laviana y disfrute de este concejo tan guapu.



Marisol Mejido. Seguros Bilbao

Las fiestas gastronómicas del Cabritu viene a ser la avanzadilla de la primavera, que comienza, en nuestro municipio, con una cita culinaria ineludible donde disfrutar de un plato tan típico de Laviana como es el cabritu. Desde Seguros Bilbao os animamos a no perderos este evento.



Manuela González. Nardos Plaza

Desde Nardos Plaza os animamos a que disfrutéis de las jornadas del Cabritu, una de las más importantes de la zona y una excusa perfecta para visitar Laviana. ¡Que aproveche y felices jornadas gastronómicas!

David Alonso

ASN Asistencia y Servicios del Nalón

Marzo es un mes que está marcado de una forma especial en el calendario festivo de Laviana, ya que las Jornadas Gastronómicas del Cabritu le dan un sabor especial. Quienes trabajamos en ASN os deseamos unas felices fiestas gastronómicas del Cabritu.



Mónica Suárez. Bar El Mercau

Decir que las jornadas gastronómicas del Cabritu son sólo eso, unas fiestas del paladar (que también), es quedarse corto. Si quieres pasar un buen fin de semana los días 10, 11 y 12 de marzo ya sabes, ¡ven a Laviana!



Rufo Fernández

Centro Deportivo Bunkai

Marzo llega a Laviana de la mano de las jornadas gastronómicas del Cabritu. Desde el Gimnasio Bunkai queremos invitaros a acercaros al concejo a disfrutar de este típico plato y de todo lo que rodea a la celebración.



Pablo Cuesta. All-In

Laviana se prepara para el buen tiempo con las Jornadas Gastronómicas del Cabritu, unas de las más antiguas de la cuenca. Desde All Inn animamos a los lectores a visitar el concejo para disfrutar de los innumerables encantos lavianeses. ¡Felices fiestas gastronómicas del Cabritu!


TU TIENDA DE DEPORTES
FELICES JORNADAS GASTRONÓMICAS DEL CABRITU
 PLAZA ARMANDO PALACIO VALDÉS
 POLA DE LAVIANA 6, BATO
 670819178


FELICES JORNADAS GASTRONÓMICAS DEL CABRITU
 *Menú Diario *Tapas
 *Cumpleaños
 *Todo tipo de eventos
 ESPECIALIDAD EN CALLOS CASEROS
 CORDERO A LA ESTACA Fines de Semana (Por Encargo)
 El Mercau s/n • POLA DE LAVIANA • T. 627 415 341



 POLÍGONO EL SUTU, 45 • POLA DE LAVIANA • 985 610 419 • 607 931 319
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL.
 Lunes y jueves 19:30h
CICLO INDOOR
 Martes y viernes 19:30h
QUEDADAS PARA CORRER
NUTRICIÓN Y SUPLEMENTOS DEPORTIVOS
www.facebook.com/GimnasioBunkai www.instagram.com/cd_bunkai


ASISTENCIA Y SERVICIOS DEL NALÓN
LES DESEAMOS FELICES JORNADAS GASTRONÓMICAS DEL CABRITU 2023

URGENCIAS 24 HORAS CERRAJERÍA
 Apertura de Puertas
 Sustitución de Cerraduras
 Duplicado de Llaves Vivienda
 Duplicado de Llaves Vehículo
 Mandos de Garaje

ASISTENCIA A COMPAÑÍAS ASEGURADORAS EN SINIESTROS DEL HOGAR

 C/ Pelayo, 16 • Bajo Pola de Laviana  722 745 524 • 984 282 627  asn@asn24horas.com  www.asn24horas.com



A la izquierda, platos que conforman el menú de las Jornadas del Cabritu. A la derecha, programación festiva con Grupo Beatriz (viernes 10) y la fiesta 'Yo salí por Laviana' (sábado 11).

El manjar de los dioses regresa a Laviana

Las jornadas del Cabritu contarán con una amplia oferta gastronómica en la que participan dieciséis establecimientos

REDACCIÓN

Los fogones de Laviana han comenzado a preparar succulentos platos con el cabritu como plato central para celebrar, un año más, las jornadas gastronómicas más emblemáticas del concejo. La cita con este succulento manjar será desde el 10 al 12 de marzo y, a la oferta gastronómica, se le unirán también actividades lúdicas y culturales en la que colabora el ayuntamiento lavianés.

Los tradicionales festejos gastronómicos cumplen, en esta ocasión, su trigésimo sexto ani-

versario, siendo una de las fiestas con mayor arraigo y antigüedad dentro del panorama regional. Y es que, las jornadas gastronómicas del Cabritu se han convertido en todo un referente dentro de la comarca y en el resto de la región asturiana como así lo demuestra el incesante flujo de visitantes que cada año acuden al lugar prestos a degustar este popular plato que aglutina lo mejor del sabor de lo autóctono.

Dieciséis restaurantes del concejo participarán en el evento culinario. Entre ellos están: Asador Los Panchos; Bar El Mercáu; Bar la Tasca de Anina;

Casa de comides El Pintu; Hotel Restaurante La Pacha; Hotel Restaurante Canzana; Sidrería L'Antoxana; Sidrería La Campurra; Sidrería El Nalón; Sidrería El Guaje; Sidrería El Vientu del Norte; Restaurante Alberto; Restaurante La Pomarada; Mesón La Mina; Restaurante La Casona d'Entralgo; y Restaurante L'Albancia.

El menú del cabritu, que tendrá un precio único de 29 euros, estará compuesto por sopa de curruscos, cabritu con patatinos, ensalada de lechuga, bartolos, vino y café. A esta oferta culinaria se suma la posibilidad de degustar raciones de cabritu fuera

de menú y, cómo no, la posibilidad de llevar el menú y las raciones a casa. Por otra parte, algunos de los locales participantes elaborarán diferentes platos con el cabritu como ingrediente principal.

A la oferta gastronómica se le sumará una amplia variedad de actividades lúdicas y culturales. Así, el sábado se abrirá en la plaza del ayuntamiento la feria del Stock que estará presente hasta el domingo. El evento, organizado por Chapó Eventos, se desarrollará en horarios de 11 a 14,30 h y de 17 a 21 h. Por otra parte, la Sociedad de Festejos de La Pontona organiza la actua-

ción musical del viernes en la que participará el Grupo Beatriz y el DJ DiscoMas. El sábado también organizará la fiesta "Yo salí por Laviana 2" en la que se recordará el pasado y el presente festivo de un concejo que siempre ha sabido dar lo mejor de sí en materia de ocio.

El domingo, de 13 a 15 horas, Aulav pondrá a disposición de los vecinos y visitantes un pasacalles en el que participarán diferentes bandinas.

Al cierre de esta edición todavía estaban por confirmar actividades de la programación que se sumarán a las ya presentes.

PARA SENTIRSE COMPLETAMENTE SEGURO

Seguros Bilbao

LA SEGURIDAD DE SIEMPRE

MARISOL MEJIDO

Fray Norberto del Prado S/N • POLA DE LAVIANA

Tel/Fax: 985 61 06 85 Móvil: 606 960 148

mmejido@segurosbilbao.com

Vida y Salud

Hogar

Auto

Ahorro

ADEMÁS: ACCIDENTES • PROTECCIÓN JURÍDICA
COMUNIDADES • FONDOS DE INVERSIÓN

LES DESEAMOS FELICES JORNADAS GASTRONÓMICAS DEL CABRITU

NARDOS PLAZA
Flores|Regalos

Felices Jornadas
Gastronómicas del Cabritu

Plaza San José, 2 - P. de Laviana
985 602 954
nardosplaza@gmail.com

el PESO
justo

tu compra a granel

Os deseamos Felices
Jornadas Gastronómicas
del Cabritu 2023

C/Luis Alonso 4, bajo.
Pola de Laviana.

El peso justo
 elpeso.justo
611 182 550

PABLO X. MANZANO

Presidente Fundación Nuberu



Los moros

Na cultura tradicional popular asturiana, ún de los exemplos que más llama l'atención tanto na toponimia como nel imaxinariu popular y folclóricu ye l'usu de los términos moru, mora, moral y otros asemeyaos. Asina, alcontrámonos con munches referencies a los moros: Dólmenes de los moros, picu del moru, de la época de los moros, tumbes de los moros, ayalgues de los moros, castros de los moros, etc. La tradición oral esparrió dende siempre estes espresiones per tolos requechos d'Asturies, sobre too na toponimia.

Pero, ¿quién yeren estos moros de los que tanto fala la tradición y el folclore asturianu? ¿Por qué siempre guardaben tesoros per tolos llaos? Hai quien diz que yeren los qu'habitaben los castros; otros dicen qu'hai munchu tiempo, nun se sabe quiénes, traxeron unos moros presos na dómina de los reis asturianos. Otres vegaes, la tradición popular piensa que los moros vivíen nos castros y que yeren pantasmes qu'andaben pelos valles y colos que se-yos metía miéu a los neños qu'andaben pela biesca y tamién que los moros guardaben y custodiaben tesoros nes cueves y nos ríos, igual que les xanes. El maxín popular dará munches respuestes, pero la verdá ye que los moros y les referencies toponímiques y orales son una presencia constante n'Asturies.

Otra versión que nun ye frutu del maxín de la xente, sinón una realidá cuasi reciente foi la presencia na Guerra Civil Española de cerca de cien miel moros d'ente 16 y 50 años, que fueron reclutaos pol Exércitu de Franco y treslladaos a la península en aviones y barcos alemanes. Éstos tamién dexaron referencies, sobre too toponímiques, como son El Serrallo y Tetuán, en Sotredio.

Sobrescobio

Música y teatro para el mes de la Mujer en Sobrescobio

REDACCIÓN

En el concejo de Sobrescobio las actividades organizadas por la concejalía de la Mujer, con motivo del 8 de marzo, girarán en torno a la memoria colectiva femenina a través de la música y el teatro, con actos protagonizados por mujeres del municipio.

El día 11 de marzo, a las 6:30, en el centro cultural Vicente Álvarez González, de Rioseco, se llevará a cabo una representación teatral, bajo el título "Somos memoria", donde un grupo de mujeres del concejo, "Les Emporfiaes", que han formado un grupo de teatro para este evento, rendirán homenaje a sus ancestros, sobre el escenario, bajo el mando de la Directora teatral y Técnica de Igualdad, Marisa Vallejo. Los guiones son

una adaptación de los textos escritos por la concejala de Igualdad y Mujer, Berta Suárez.

Además, el 18 de marzo, a las 6:30, la cantante coyana, Tini González, también en el centro cultural de Rioseco, presentará su primer disco: "Mi luna", con canciones de un profundo sentimiento femenino. Tini estará acompañada por los músicos Alfredo Morán y Mero Gutiérrez.

También está prevista una reposición, paralela a las actividades que se celebrarán en el centro cultural, de la exposición fotográfica "Coyanas en el tiempo"

Por otro lado, en el balcón del ayuntamiento no faltará una pancarta conmemorativa del 8 M ni el iluminado violeta en su fachada.



Cartel de la obra de teatro 'Somos Memoria' que se representará el 11 de marzo.

TEATRO

«Somos Memoria»

REPRESENTACIÓN TEATRAL DE
LES EMPORFIAES

*Un colectivo de mujeres de Sobrescobio
homenajea a sus ancestros en un espectáculo
de pequeño formato en agradecimiento
a su labor.*

Dirección y dramaturgia escénica:
Marisa Vallejo, sobre un texto de Berta Suárez

CENTRO CULTURAL
VICENTE ÁLVAREZ GONZÁLEZ
RIOSECO
SÁBADO 11 DE MARZO DE 2023
18:00 HORAS



El concejo celebró su particular Antroxu



Celebración de la fiesta de antroxu del concejo.

REDACCIÓN

El municipio de Sobrescobio celebró la fiesta de antroxu el pasado 20 de febrero, en el centro cultural Vicente Álvarez González, de Rioseco.

Niños y adultos participaron en el desfile de disfraces y la chocolatada final, organizados por el ayuntamiento coyán, para celebrar la fiesta, en la que hubo gran variedad de caracterizaciones.

Hadas, piratas, ranas, princesas, payasos, vaquitas, guerreros medievales, pollitos, leones, payasos, vampiros, vaqueros, personajes de videojuegos y de dibujos animados... se dieron cita en el desfile coyán, para que la fiesta de antroxu, siga con la tradición en el concejo.



SOBRESCOBIU



Sobrescobiu

la tierra como era

www.sobrescobio.es

 Ayuntamiento de Sobrescobio

 Sobrescobio Sobrescobiu
Sobrescobio Turismo Parque de Redes

Tensi Carmona, Presidenta de la Federación de Deportes de Montaña de Asturias (FEMPA)

REDACCIÓN

La concejala coyana, Tensi Carmona, ha sido proclamada, el pasado 13 de febrero, nueva Presidenta de la FEMPA, con lo que será la primera mujer que preside esta federación.

En la Junta Directiva de la agrupación, Carmona ha estado los últimos cuatro años como vocal de Carreras de Montaña. El paso que ha dado ahora es con “el objetivo de continuar

con el fuerte impulso que ha vivido los últimos años la federación, así como el de recuperar el espíritu de solidaridad con todos”, explica.

Entre los retos que se plantea la nueva Presidenta de la Federación de Deportes de Montaña, que asume el cargo con compromiso e ilusión, está el de “convertir de nuevo a los clubes en escuelas de montañeros, y aumentar programas de tecnificación, que permitan ampliar la base de la federación”.



BERTA SUÁREZ
Periodista



Somos memoria

Un año más, el ayuntamiento de Sobrescobio se une a la conmemoración del Día Internacional de las Mujeres, cuyo origen no está de más recordar: Un 8 de marzo, de 1875, varios centenares de mujeres de una fábrica textil de Nueva York, protestaron y se manifestaron por la desigualdad laboral respecto a sus compañeros. Las protestas desencadenaron una brutal represión, que terminó con el asesinato de 120 trabajadoras.

Algo hemos avanzado, al menos en los países democráticos del mundo. Pero no debemos distraernos de lo que nos cuenta la historia, ni olvidar que la consecución de derechos, de muchos de los progresos con los que contamos, les costó sangre, sudor y lágrimas a nuestras antecesoras. Acciones tan cotidianas hoy como tener una cuenta bancaria a nuestro nombre, votar, poder gestionar nuestra herencia o ir al gimnasio a tomar algo (por poner cuatro datos básicos), estaban totalmente negados para las féminas.

Un grupo de mujeres coyanas, bajo la dirección de Marisa Vallejo, pondrá en escena el próximo 11 de marzo, en el centro cultural Vicente Álvarez, de Rioseco, una representación de mujeres y oficios de la primera mitad del siglo pasado, cuando muchos de sus sueños eran una utopía para la mayoría de nuestras ancestras. Y sus trabajos, esenciales, apenas reconocidos.

También la vida era más dura en todos los aspectos para los “paisanos”, pero nada que ver con la invisibilidad de las mujeres que, al menos de puertas para afuera, y en la mayoría de los casos también para adentro, debían silencio y sumisión. Más aún en las zonas rurales.

Con ese panorama, y a pesar del mismo, a fuerza de “emporfear” fueron ganando posiciones. Se rebelaron a su forma. Se unían para fortalecerse. Se juntaban para protegerse.

Por otro lado, nuestras predecesoras con sus trabajos de los mil oficios, fueron un engranaje clave para que la sociedad en la que vivían continuase hacia adelante.

Desde el grupo de teatro creado en Sobrescobio, con motivo del mes de la Mujer, Les Emporfieas, las recordamos con una pequeña representación de sus faenas, prestándonos las alas una vez más. En este caso, las de la memoria.

Gran participación en la Marcha coyana “Galbán”, contra el cáncer infantil



Lectura del manifiesto de varios jóvenes tras la carrera contra el cáncer.

sicamente, sí colaboraron online.

Vecinos y visitantes del municipio coyán se unieron a la carrera, que partió de Soto de Agues y tuvo como meta la plaza del ayuntamiento de Rioseco. Allí, unos cuantos niños y niñas del concejo leyeron un manifiesto reivindicativo sobre la lucha contra el cáncer, que también sufre la población infantil. En el mismo, también agradecieron la participación y colaboración de todas aquellas personas que, desde muchos ámbitos, tienden la mano para que se erradique el sufrimiento que produce esa lacra.

El buen tiempo acompañó a los caminantes que, equipados con la camiseta naranja, dedicaron otra mañana de domingo a practicar la solidaridad.

REDACCIÓN

La Marcha Galbán, organizada por el ayuntamiento de Sobrescobio, celebrada el pasado 12

de febrero, contó con una gran participación solidaria. Unas 200 personas se dieron cita para poner su granito de arena en la lucha contra el cáncer infantil,

convocada por la asociación Galbán de familias de niños con cáncer, en distintos concejos de Asturias; además de aquellas que, aunque no participaron fi-

EL BALCÓN DE REDES
RESTAURANTE

Carretera General, 211
RIOSECU

T. 985 60 90 14 • M. 637 45 60 52
balcondereades@gmail.com

Comida tradicional
Especialidad en cabritu y
frixuelos rellenos de venao

Menú especial
Menú fin de semana
Encendemos Parrilla

Jueves para menú especial:
(Arroz con pitu y plato de parrilla,
postre y café 12€)
Sábados y domingos.

RESTAURANTE / ASADOR

LA PUERTA D'ARROBIO
La cocina de siempre

Anzó - Rioseco

985 60 93 10 • 678 21 04 95
696 14 43 15

www.restaurantepuertadearrobio.com
GPS: W 005°26'05.0 N 43°13'31.0

VEN A DESCUBRIR
NUESTRO NUEVO ESPACIO

Cocelería Vermutería
La Riega de Anzó

MONCHU CALVO



Nieve y fuego

Hace un día cuando escribo estas líneas, que el viaje incesante de los helicópteros intentaba contener varios incendios en el Parque de Redes. La alianza del buen tiempo y la subida de las temperaturas, anima a los pirómanos a sacar sus cerillas y convertir los bosques en antorchas, y el humo inunda los valles y montañas, creando una niebla falsa y un olor que identifica con claridad su origen. Eso hace pocos días.

Hoy sin embargo el Alto Nalón, y sobre todo los pueblos casinos, han amanecido vestidos de blanco. Y no ha sido pequeña la nevada, lo que ha obligado a los empleados municipales y las maquinas quitanieves, a desplegar por todo el concejo para tratar de que nadie se quede incomunicado.

La orografía casina ayuda muy poco en situaciones difíciles. Los accesos a muchos de nuestros pueblos, con pendientes de consideración, y carreteras estrechas, hacen muy complicado abrir paso.

Los casinos saben mucho de nevadas e incomunicación. Algunas viejas fotografías muestran alturas de nieve que sobrepasaba bien la altura de los hombres. Vemos cuadrillas amplias expaliando nieve, solamente con una pala y sus brazos. De hecho, en muchas ordenanzas de nuestros pueblos, fijaban con claridad lo obligatorio de dejar abiertas las principales vías de comunicación, así que toman a risa las noticias que radios y televisiones, cuando nos anuncian una paralización del país por cuatro "trapos" que caen.

Luego, casi todas las casas mantienen sus arcones y las barras de madera que todavía conservan algunas cocinas, bien surtidas de chorizos, morcillas y tocino, pues la matanza del cerdo está muy reciente, o todavía se está realizando.

Afortunadamente aquellos tiempos de penurias y escasez, pertenecen al pasado, salvo alguna excepción, y hoy hasta nos presta en el calor de nuestras casas, con la chimenea prendida, ver caer los copos blancos, que posiblemente cubran con su manto a los primeros brotes de las precursoras de la primavera, nuestras queridas florinas de pan y quesu.

Esperemos que este temporal no dure mucho.

Caso

Caso tendrá la primera oficina de justicia de la región



La ministra de Justicia, Pilar Blanco (sexta por la izquierda), en la presentación del proyecto piloto Oficina de Justicia.

B.C.

Los concejos de Caso, Sobrescobio y San Martín en el Valle del Nalón, e Ibias y Degaña, participarán en un proyecto piloto del Ministerio de Justicia con el que se busca reemplazar los actuales juzgados de paz por oficinas de justicia en los municipios. La presentación del proyecto, en la que estuvo presente la Ministra de Justicia, Pi-

lar Llop y la consejera de Presidencia, Rita Cambor, tuvo lugar en el concejo de Caso. Y es que este concejo ha sido el lugar elegido para poner en marcha un proyecto pionero en Asturias cuya experiencia se está desarrollando también en Formentera, Baleares y en Tarazona de la Mancha, Albacete.

Para la puesta en marcha de estas nuevas oficinas, el Principado de

Asturias ha renovado el equipamiento informático existente en las instalaciones de los cinco concejos. Además, ha reservado una partida de 400.000 euros de los fondos del Mecanismo de Recuperación y Resiliencia para la dotación del resto de oficinas.

Las oficinas permitirán, entre otras funciones, testificar en un proceso a través de videollamada,

obtener certificados de nacimiento, matrimonio, antecedentes penales, últimas voluntades, delitos sexuales o defunción, obtener cita previa con la oficina judicial o informarse directamente de un procedimiento, comparecencia o una sentencia, o sobre los servicios de mediación y justicia gratuita. Estas instalaciones están preparadas también para acceder a servicios digitales con atención personalizada, gratuita y sin largas esperas, prestando especial atención a las personas vulnerables con el compromiso de evitar la brecha digital.

La consejera de Presidencia, Rita Cambor, señaló que se trata de un equipamiento que acerca los servicios a la ciudadanía de una manera "más ágil, eficiente, inclusiva, amable y equitativa". Además, ha señalado que Asturias es una comunidad "fuertemente comprometida con el uso de las nuevas tecnologías como herramienta de cohesión territorial, polo de atracción de talento y motor económico" y ha asegurado que en el gobierno existe el "compromiso de impulsar las TIC tratando de impedir que Asturias deje atrás a parte de su población y de sus territorios, evitando la brecha digital".

Tardes de lectura y cine en el concejo

S.G.

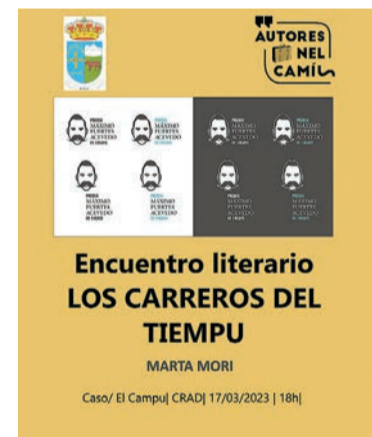
El concejo de Caso sigue apostando por incrementar la oferta de ocio y lúdica en el municipio. Así, durante el mes de marzo se pondrán en marcha diferentes iniciativas con las que se pretende promocionar la vida cultural de sus vecinos.

La primera de ellas será el Club de Lectura "Los viernes por fin un libro" que se reunirá una vez

al mes en Campo de Caso. Tras cerrarse el primer grupo, la organización ha abierto el plazo de inscripción para crear un nuevo grupo para mayores. Tras estos encuentros se programa generalmente un Encuentro Literario "Círculo de Autores Nel Camín" que pone en contacto al público con los autores ganadores de los premios convocados o impulsados por la Consejería de Cultura, Política Llingüística y Turismo a través de encuentros literarios, recitales o talleres literarios. La

próxima cita será el 17 de marzo con la presencia de Marta Mori presentando "Los Carreros del tiempo" que fue Premio Xuan Maríán Acebal de Poesía en Asturiano.

Por otra parte, el concejo de Caso contará con la proyección de películas de la Cinemateca Ambulante de La Laboral en colaboración con la Asociación Redes Natural. Tras la proyección el pasado 24 de febrero de la película "La Emperatriz rebelde" se



proyectará para el alumnado del colegio público El Truébanu "Terra Willy" (10 de marzo).

Ahora más que nunca

Saz CASO y ven

AYUNTAMIENTO DE CASO



La navegación en Tanes llamada a ser gestionada desde el mundo del piragüismo

REDACCIÓN

Expertos para gestionar el uso correcto de las aguas del pantano de Tanes. Con los trabajos de los futuros pantanales y sus edificios muy adelantados el alcalde de Caso, Miguel Ángel Fernández, considera que debe ser la Federación Asturiana de Piragüismo quien se haga cargo de la futura

gestión. “Son los que saben de esto”, asevera el regidor. De hecho, la Federación dispondrá de un pantalán propio en Tanes, un embarcadero móvil que comenzarán a utilizar previsiblemente esta primavera.

Fernández defiende no solo los conocimientos y la experiencia de la Federación, sino que entiende que “para un particular o

una empresa privada, no sería rentable económicamente”. El adjudicatario de la gestión del embarcadero fijo tendrá que pagar una cuota anual a la Confederación Hidrográfica del Norte y hacerse cargo de controlar el uso turístico de las piraguas. La norma dice que no podrá haber más de 33 embarcaciones sin motor en el agua en el mismo momento.

El alcalde considera que será muy complicada que una empresa pueda sacar un rédito económico a esa actividad, al menos al principio. Aunque no pierde la esperanza de que más adelante algún emprendedor del concejo o que llegase a Tanes desde otro lugar de Asturias para asentarse se hiciera cargo de la gestión, pero por el momento cree que lo más acertado es que sea la Federación.

JUAN MANUEL ESTRADA
‘JUANCHI’

Cronista Oficial de Caso



La Foz-Laviana-Oviedo

La línea de viajeros Laviana-Oviedo que vertebró nuestro valle fue inaugurada por Manuel Menéndez alias “el Carbonero” un 15 de julio de 1927. Partían los legendarios ómnibus NAG desde la droguería Viuda de Trelles en La Pola y recogiendo pasajeros de asiento y baca por las enhollinadas villas, cruzaban los abismos de Entrepeñas para alcanzar la tasca y billares de Francisco Díez, “stazione termini” de la Vetusta capital. La Campurra llegaba sólo a Rioseco, aunque un día Cándido Varela proyectase alargar su trayecto a Coballes. El coche correo, opulentos indianos, comerciantes, “sportmans” y “tourist” que ya apreciaban la belleza del territorio, peatones, animales, carros, bicicletas, hasta carreras ciclistas o de zancos, compartían “embetunado” y pavés con los rieles y el humo de la locomotora.

Sería Felipe Coya Francisco, audaz visionario de La Foz padre de la recordada Cándida en cuya taberna se degustaron otrora las mejores truchas de la comarca, quien solventaría la urgencia del transporte público para los viajeros casinos, más allá de tan limitados asientos en la lenta jardinera. En el mismo 1927 se le adjudicó en suabasta el transporte a La Foz, autorizando a circular durante cinco años al conductor Andrés Fernández taxista en Laviana, quien dejaría a un jovencísimo Pacolín al manejo del taxi. Tras años iniciales en los que la línea figuró a nombre de Felipe, pronto llevarían los autobuses las distintivas franjas amarillas con el célebre lema “LA FOZ-LAVIANA-OVIEDO”.

Varela, Menéndez y Coya, precursores del transporte de viajeros en la comarca son merecedores del recuerdo, aunque la figura de este último haya quedado en el olvido. Curtido cazador, concejal, tabernero y emprendedor, falleció joven y arruinado dejando a su viuda Rafaela con una larga prole en tempranas edades. A él nuestra gratitud, también para la histórica línea en la que innumerables veces nos subimos en gélidos amaneceres o allá en la Gran Taberna, donde - ¡qué tiempos!- alguna cazuela de angulas degustamos, en el Porlier del mítico Marica Uría después casi casín bar Dólar de don Rade. Aquel inolvidable Carbonero que nos pintó Laga, de empleados valerosos y amables, a quien tanto reconocimiento debemos los casinos.

“Dalle Mio nena” retransmitirá en directo desde Caso

B.C.

El concejo de Caso ha sido el lugar elegido para la grabación de un nuevo postcat en streaming de Dalle Mio Nena, formato radiofónico dirigido por las periodistas Aitana Castaño, colaboradora de LA CUENCA DEL NALÓN y Marta Pérez. La cita será el próximo 3 de marzo a las 16 h en Campo de Caso y, durante el encuentro, se harán entrevistas a mujeres emprendedoras del concejo. Como público irán los alumnos del colegio que

quieran quedarse después de las clases para poder disfrutar y ver cómo se graba un programa de radio en directo.

Dalle Mio Nena es el primer postcast rural en clave femenina de España y forma parte de un programa cultural de radio que, mensualmente, recorre los pueblos de Asturias para contar las historias invisibles de las mujeres que deciden quedarse o volver al origen. Producido por la agencia de comunicación Melodijopérez, “Dalle Mio nena” logró el pasado año el segundo



premio de Excelencia a la Comunicación que concede el Mi-

nisterio de Agricultura, Pesca y Alimentación.



ESTHER BARBÓN

Secretaría General
de CCOO Nalón

La igualdad es un plan que funciona

El origen de la celebración del 8 de Marzo se encuentra en todas las luchas de las mujeres que no se conformaron con su triste destino de género sin derechos y opusieron resistencia frente a la explotación, la precariedad y la falta de derechos políticos.

Por ello, es vital conseguir acabar con la discriminación laboral y con todas sus brechas, convirtiendo además los centros de trabajo en espacios seguros y con garantías para todas las personas y en especial para las mujeres.

La fuerza de las mujeres organizadas ha logrado modificar los aspectos más lesivos del patriarcado y las ideas feministas han impregnado a toda la sociedad, pero para conseguir esto hemos tenido y seguimos teniendo que actualizar cada día 8 de Marzo en todos los espacios ya que “el feminismo es una forma de vivir individualmente y de luchar colectivamente”.

CCOO se ha centrado en mejorar las condiciones de vida de las mujeres luchando contra la discriminación en las condiciones de trabajo y lo ha hecho en su ámbito: los centros de trabajo. De este modo colabora con el resto de feminismos y logra, con su feminismo sindical, extender el feminismo a todos y cada uno de los espacios.

Simone de Beauvoir decía que “mediante el trabajo ha sido como la mujer ha podido franquear la distancia que la separa del hombre. El trabajo es lo único que puede garantizarle una libertad completa” y esta libertad es difícil de conseguir sin autonomía económica. No hay nada más duro que una mujer maltratada que no puede salir de la violencia por su dependencia económica”.

Este año 2023, la manifestación del 8M en Asturias, va ser en Mieres, y el lema “Compañera dame tira” es algo que identifica a las personas de las Cuencas Mineras, y por supuesto a les “mujeres de estos Cuencas”. Expresa la unión y la solidaridad, en este caso entre nosotras, así que “compañeras” vamos a salir una vez más a inundar las calles de una marea violeta, porque “Ni nos domesticaron, ni nos resignamos, ni vamos a parar hasta conseguir la igualdad de derechos”.

ebarbon@asturias.ccoo.es

El Principado define la marca turística que pondrá en valor el patrimonio industrial y minero de las cuencas

REDACCIÓN

El Principado de Asturias continúa definiendo la marca turística con la que se aprovechará la herencia industrial ligada, en especial, al patrimonio minero. El ambicioso proyecto, dotado de más de un millón de euros procedentes de los fondos Next Generation, diseñará rutas temáticas por los viejos pozos que permitirán a los visitantes conocer la historia minera a través de diferentes experiencias. En ellas se tendrá muy en cuenta el entorno natural y cultural de las cuencas. Por otra parte, se potenciarán estos espacios como posibles escenarios de rodaje.

La consejera de Cultura, Política Llingüística y Turismo, Berta Piñán, avanzaba el pasado mes en el Pozo Sotón alguna de las claves del proyecto que se está preparando y que se sustenta en “el hecho diferencial y la ventaja competitiva que supone nuestro patrimonio industrial y minero”. Además del turismo de experiencias, el plan también prevé la creación de un repositorio audiovisual



De izquierda a derecha: Fermín Rodríguez, José Luis Alperi, Roberto Pato, Graciela Blanco y Gustavo Martínez Pañeda en la presentación de la Marca Turística Cuencas Mineras.

con piezas promocionales, la elaboración de nuevos materiales informativos y la puesta en marcha de campañas publicitarias centradas en el turismo industrial. Además, también se valoran

acciones con operadores, prensa especializada y miembros de colectivos e instituciones vinculados a la gestión y promoción del patrimonio industrial. Igualmente, se impulsará la presencia de

Asturias en foros especializados con la organización de un foro bianual que reúna a expertos en la materia.

El hospital Valle del Nalón recupera el servicio de fisioterapia



REDACCIÓN

El 6 de marzo. Esa es la fecha concreta en la que la unidad de Rehabilitación del hospital Valle

del Nalón retornará al centro sanitario. La atención a casos de covid en Urgencias había obligado, desde el inicio de la pandemia, a ocupar el gimnasio y

varias consultas de Rehabilitación, que ahora retomarán su función habitual. En los últimos meses esta asistencia se ha venido prestando dividida desde los centros de salud del valle.

El consejero de Salud, Pablo Fernández, conformó la recuperación tanto la prestación del servicio como el espacio de fisioterapia. Reiteró el consejero que el desplazamiento de la actividad asistencial del servicio siempre había sido algo temporal, consecuencia directa de la pandemia y ante la necesidad de ampliar el servicio de Urgencias. Ya dije entonces que la previsión era recuperarlo este

mes de marzo. Ahora, tras una mejora de la afluencia en Urgencias y tras la realización de las reuniones con los responsables del servicio de Rehabilitación confirmaba la fecha del 6 de marzo. La gestión del regreso del servicio se está haciendo desde del área VIII

Además, el hospital Valle del Nalón incorporará una novedosa técnica quirúrgica que permite aprovechar la cavidad de la vagina para llevar a cabo intervenciones ginecológicas. Riaño será el primer centro hospitalario comarcal de Asturias que utilizará para este tipo de casos el método V-Notes (cirugía endoscópica transluminal a través de orificio natural), ya que hasta ahora solo se ponía en práctica en el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), dentro de la red regional.

**El ente comarcal
contará con 2,6 millones
de euros de presupuesto**

REDACCIÓN

La Mancomunidad del Valle del Nalón ya tiene nuevo presupuesto para este año. Un total de 2,6 millones de euros que el ente supra-municipal destinará a acciones conjuntas en los cinco concejos que lo componen. El presupuesto salió adelante con los votos a favor de 12 representantes del PSOE, la abstención de los dos representantes de IU y los dos de Ciudadanos así como el voto en contra de los cuatro representantes del PP. La Mayor parte del presupuesto irá destinado a los gastos de personal y a equipamientos como el Conservatorio del Valle del Nalón que este año se encuentra celebrando su 40 aniversario.

El presidente de la Mancomunidad, Marcelino Martínez, señaló que la mayor inversión será para el Plan de Sostenibilidad Turística del Valle del Nalón que contará con un presupuesto de 4, 5 millones de euros pero que está fuera de las cuentas que se han aprobado.

La Mancomunidad “ajusta” sus cuentas



Sede de la Mancomunidad Valle del Nalón.

La Mancomunidad estrena portal web con 36 experiencias turísticas

REDACCIÓN

La Mancomunidad presentó el pasado mes su nuevo portal web *nalonexperiencias.es* donde, inicialmente, se podrá acceder a una oferta de 36 actividades diferentes relacionadas con la naturaleza, la cultura, el deporte, el bienestar, la didáctica o las tradiciones que se promueven a través de 36 empresas. La financiación del proyecto ha corrido a cargo de la propia mancomunidad y de la Viceconsejería de Turismo, a través de la línea DTI para la implementación de las nuevas tecnologías en los destinos turísticos.

“Con esta iniciativa estamos dando salida a las nuevas preferencias de los turistas a la hora de viajar

que se basan, cada vez más, en vivir experiencias en aquellos lugares que visitan y no ser un mero espectador del enclave donde están”. Además, tal y como señalan desde la mancomunidad, a la hora de diseñar este portal -que actuará como escaparate de las actividades de las empresas redireccionando al usuario a la propia empresa- se han tenido en cuenta criterios como la sostenibilidad. “Se han pensado en actividades sostenibles desde el punto de vista del medio ambiente y el disfrute responsable de los recursos naturales que se ofertan como son, por ejemplo, rutas guiadas, talleres de artesanía, deportes en la naturaleza sin impacto a actividades de educación ambiental”.

El portal web, adaptado a todo tipo de dispositivos y de fácil navegación, actualizará sus contenidos varias veces al año. De cara a las vacaciones de Semana Santa contará con una campaña de promoción en redes y prensa digital.

SEFA CAMPÓN
Monólogos y conversaciones
d'un cuencata



El Alcaldón

Si dalgún día insulten pela cai a esti incendiariu del verbu, al que la tertulia feminista Les Comadres dio-y el premiu Babayu del añu y güei exerce d'Alcalde d'Uvieu, espero que tenga la vergüenza de nun-y dar por berrar, nin ver detrás nenguna combalechadura de Sánchez o de Barbón.

Si se meten con él por dalgo será, dalguna cosa fadría pa enfadar al personal. Esto mesmo dixo él a los medios de comunicación, cuando el Rector de la Universidad, un santu con más paciencia que Job, quexóxe porque creyía que'l Alcalde yera, col so llingüaxe de trapu, el culpable de calentar los ánimos de dalgún qu'otru ovetense estiráu, obtusu ya insultón.

Alfredo Canteli ye un Alcaldón completu, cacipleru, autoritariu, clasista y con menos conocencies qu'una ameba durmiendo la siesta. Esti home ye'l exemplu más claru de cómo entiende la derecha la Política nesti País. La intelixencia, la moderación o la tolerancia son consideraos un deméritu ente los dirixentes de la derecha. Lo que val ye'l baruyu, l'insultu gratuitu a tolos que nun piensen como ellos y el menospreciu de les Instituciones y de los que les representen cuando non les tienen baxo'l so control.

Si Clarín hubiera conocío a Canteli meteríalu na tropa d'aquel Pepe Ronzal, al que polo baxo llamaben-y Trabuco, un home rústicu y torpe al que si nel trescuru d'una discusión nun-y daben la razón dicía que-y faltaben al so honor y amenazaba a andar a hostia llimpia. Esti otu rústicu niega la Autonomía Universitaria y nun entiende que la Facultá de Minas pueda dir d'Uvieu a Mieres, habrásse visto.

Y como aquel Trabuco de Clarín, anda Canteli tol día col honor a cuestas, avasallando ya insultando al probe Rector, un home de razón y de diálogu que nun alcuentra mou de parar les embesties d'esti políticu que delles veces recordamos la imaxe d'un xabalín enfurruñáu.



Presentación en Sotondio del nuevo portal web turístico del valle del Nalón.



Dr. Roberto Iglesias Colao

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Enfermedades de la Columna, Cirugía del pie, Cadera, Rodilla, Traumatología y Ortopedia, Informes Médicos, Peritaciones, ...

Plaza de España 2. 1D
(Plaza del Ayuntamiento)
33900 Sama de Langreo. Asturias

Tel. 985 080 182
Mov. 679 404 095
Núm. Reg. Sanitario: C.2.1/3936/1

CONSULTA CON CITA PREVIA

FUNERARIAS DEL NALÓN S.A.

TANATORIO SAMA:
985 69 65 48

TANATORIO LA FLORIDA (SMRA):
985 65 76 17

TANATORIO LAVIANA:
985 60 02 07

ADRIÁN BARBÓN

Presidente del Principado de Asturias



Democracia frente a designaciones a dedo

Estos días, los diferentes partidos políticos asturianos trabajan todos ellos en la elaboración de sus candidaturas a las Alcaldías y a diputados y diputadas de la autonomía, clave para elegir al Presidente del Principado.

Este tiempo tan intenso permite distinguir, claramente, dos modelos.

Por un lado está el modelo de la Federación Socialista Asturiana -el Partido de Asturias-, basado en la democracia y la elección por parte de la militancia. Miles de personas están votando estos días, en las distintas Agrupaciones de toda Asturias, los candidatos y candidatas a las Alcaldías, así como proponiendo los nombres de candidatos a diputados y diputadas. Un ejercicio de democracia interna sin comparación, participativo y totalmente transparente. Un ejemplo para todas las organizaciones políticas. En mi caso, participé en la votación -en urna y voto secreto- para elegir la candidatura a la Alcaldía de Laviana que con un apoyo del 99% encabezará el Alcalde Julio García.

Frente a este modelo, hay otro. Es el que aplica la derecha política, ya sea el PP o la ultraderecha de VOX. Es el modelo de la designación a dedo. Por ejemplo, los candidatos a la Presidencia del Principado, en vez de ser elegidos por la militancia, son designados directamente desde un despacho de Madrid. Y otro tanto pasa con los candidatos o candidatas a las Alcaldías. Por poner un ejemplo, los candidatos de Langreo, San Martín del Rey Aurelio, de Sobrescobio, de Casu o de Laviana, son designados desde un despacho de Oviedo, no con el voto de la militancia de cada concejo.

Cada uno podrá preferir uno u otro modelo, pero lo cierto es que democrático sólo hay uno. Y soy de los que cree que para defender la Democracia fuera, primero hay que practicarla dentro de los partidos. Los partidos, así lo dice la Constitución Española, tienen que ser democráticos.

La militancia de los partidos tienen que ser el cauce de transmisión de los problemas sociales y, también, parte activa en la toma de decisiones y en la elección de las personas que deben representar los proyectos políticos.

Entre designaciones y democracia, sin ninguna duda, más democracia.

Asturias recibirá en 2026 trenes que entrarán por sus túneles

REDACCIÓN

Una historia increíble. Se encargaron trenes, para Asturias y Cantabria, que no cabían en sus túneles. Más increíble resultó que aperecidos del error y los trenes sin construir se tardó varios años en dar a conocer el problema y comenzar a buscar una solución. La primera consecuencia de un error inconcebible, las cercanías de Asturias, tanto las de Renfe como las de ancho métrico (antigua Feve), serán gratuitas hasta que lleguen los nuevos trenes que debe fabricar CAF, que ya no serán 10 iniciales sino 17. Los primeros llegarán a principios de 2026; los últimos, no se sabe.

Una solución mínima que llegó tras la airada protesta de los

presidentes del Principado, Adrián Barbón, y Cantabria, Miguel Ángel Revilla, que se reunieron con la ministra de Transportes, Raquel Sánchez. A pesar de asumir el error, no quedaron claras las razones concretas por las que Renfe mantuvo oculta durante dos años una incompatibilidad entre las dimensiones de los trenes y algunos túneles de Feve que impidió iniciar su fabricación. Hubo dimisiones, pero igual no las suficientes o las además.

Los trenes de ancho métrico encargados por Renfe a la empresa Construcciones y Auxiliar de Ferrocarriles (CAF) en el verano de 2020, y cuya fecha de entrega se ha retrasado al menos hasta 2026 por un error cometido en el pedido en las dimensiones de los con-



Comparecencia de los presidentes de Asturias, Adrián Barbón y Cantabria, Miguel Ángel Revilla junto a la Ministra de Transportes, Raquel Sánchez, tras la problemática con los trenes de FEVE.

voyes, podrían circular a una velocidad de hasta 100 kilómetros por hora, tendrían capacidad para

transportar a hasta 243 pasajeros y una longitud máxima de 52 metros.

El Principado impulsará la acogida de menores

Un total de 355 niños y niñas tutelados por la Administración viven actualmente con familias y 352 residen en centros públicos o concertados



Melania Álvarez, durante su intervención en el Parlamento Asturiano.

B.C.

El gobierno regional impulsará la acogida de menores de 10 años en familias que no tienen vinculación de sangre – familia ajena- para lo que pondrá en marcha una campaña de captación y sensibilización. La consejera de Derechos Sociales y Bienestar, Melania Álvarez, explicó esta iniciativa el pasado mes en la Junta General de Principado donde puso en valor el incremento de la acogida de niños entre 0 a 3 años lo que supone “consecuencias muy positivas para su desarrollo”.

En Asturias hay 355 menores en acogimiento familiar. De ellos,

78 están en familia ajena y 277 en familia extensa. Por su parte, 352 menores residen en centros públicos o concertados, de los cuales el 35 % son jóvenes de 16 a 18 años y solo un 8 % tiene menos de seis años. “Entre ellos hay un número importante de grupos de hermanos”, señaló la consejera.

Durante su intervención en el Parlamento Asturiano Álvarez explicó los detalles del nuevo proyecto marco de acogimiento residencial diseñado por el Instituto Asturiano para la Protección Integral a la Infancia y las Familias. El proyecto pretende ofrecer a los menores “una atención personalizada, que facilitará su desarrollo e integración, al tiempo que fomentará la resiliencia y la disciplina positiva” según ha señalado la consejera, quien ha apostado por crear “entornos protectores que proporcionen seguridad, calidez y cuidados”.

Para iniciar la implantación de este nuevo modelo, el Principado destinará fondos del Mecanismo de Recuperación y Resiliencia de la Unión Europea a la reforma de los centros de Villapaz, en Gijón y Los Pilares, en Oviedo.

Asturias recibirá 17,6 millones de euros para proyectos municipales de Transición Justa

REDACCIÓN

Asturias recibirá 17,6 millones de euros para financiar 19 proyectos de infraestructuras dentro de una partida de Transición Justa del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que se financia en España con 91 millones de fondos europeos. Son doce los ayuntamientos asturianos que se beneficiarán de esta partida: Tineo, Langreo, Mieres, Sobrescobio, Morcín, Aller, Salas, Villaviciosa, Gozón, Piloña, Lena y Quirós.

Entre los proyectos aprobados para el valle del Nalón figuran la rehabilitación de inmuebles para la creación de un centro de atención integral en Sobrescobio que dará servicios de formación para “mujeres rurales”. Para ello contará con un presupuesto de 1.474.462 euros. Además, se mejorará el apar-

camiento de Soto de Agues. Por su parte, en Langreo está prevista la construcción de una planta de compostaje de biorresiduos, que ha recibido una ayuda de 889.365 euros y también se hará la restauración de la senda de la mina La Pionera.

En el valle del Caudal, concretamente en Aller, se prevé un proyecto de digitalización del mercado de ganado para modernizar las transacciones y mejorar la rentabilidad de las explotaciones con control de la calidad de la carne (1.483.631 euros) y un centro de gestión de residuos. En Morcín se acometerá la recuperación integral del edificio de tolvas del pozo Monsacro (1.499.832 euros) para alojar emprendedores. Y, en Mieres, se rehabilitará un edificio de Ujo para asociaciones con un presupuesto de 440.109 euros.



Polígono de La Moral donde se construirá la planta de compostaje de biorresiduos de Langreo.



Una estudiante de Laviana gana el concurso de Bayer de monólogos científicos

FRANCISCO J. LAURIÑO

Escritor



Fantasma

Si la hubiese firmado un hombre, raro sería que la calificaran de “novelita deliciosa”. Si no hubiera sido llevada al cine (1947) por Joseph L. Mankiewicz, con una espectacular Gene Tierney de protagonista, tal vez ni siquiera habríamos tenido la oportunidad de llegar hoy a ella. Y, sin embargo, es una novela fragante, extraordinariamente bien escrita, con un sentido del humor que levanta el ánimo y una visión de la vida tan positiva como prudente, sin alardes, pero que destila una inmensa vitalidad y una fuerza emotiva que podría encuadrarla en el melodrama, al estilo del que, tan atinadamente protagonizado por mujeres, escribió en su día Stephan Zweig. Pero ‘El fantasma y la señora Muir’ (1945; edición española: Impedimenta, 2021) está escrita por una mujer, R. A. Dick, seudónimo de la irlandesa Josephine Aimee Campbell (1898-1979), cosa que debería ser literariamente irrelevante, pero no lo es, porque solo ese dato deja para algunos en suspenso determinadas calidades intelectuales, incluso hoy, casi ochenta años después, cosa muy sandia, pues que un autor/a sea hombre o mujer no puede decidir la grandeza, o la insignificancia, de su obra. Nadie en el ámbito literario llamaría “novelita deliciosa” a, por ejemplo, ‘Carta de una desconocida’, de Zweig.

Una historia con fantasma, que no de fantasmas, les llega a sus primeros lectores en la Inglaterra de los años cuarenta y flota sobre los destrozos de la guerra, mientras sacude el polvo y lo rancio que impregnan a una sociedad hipócrita y pacata (cosa perfectamente válida para la actualidad), no sin expandir un amor a la vida tan intenso que esta ni siquiera se termina con la muerte (aunque un poco traicionado en su esencia, esto último no deja de ser un principio cristiano). Ser una misma, aprender a vivir sin tutelas, encarar la existencia con dudas, sí, pero también con determinación: “lo único que deseo es que me dejen en paz para lidiar como pueda con este problema que llaman vida”, es, en resumidas cuentas, el progreso hacia el futuro de una “pequeña mujer” a la que otra mujer, su creadora R. A. Dick, hizo, sin duda, grande.

cialidad de la primera edición. También ha participado como finalista, Adriana García, del colegio Bernaldo de Quirós, de Mieres, con un monólogo titulado “Mecachis la mar”.

Junto a ellas, May Amghiten, del Instituto Escultor Daniel de Logroño, se ha alzado con el segundo premio y Diego Amaro, del Colegio Santa María, también de Logroño, ha ganado el tercer premio. Cada uno de ellos han recibido un galardón y han conseguido para sus centros escolares 3.500, 2.500 y 2.000 euros, respectivamente, en concepto de equipamiento para la mejora de las instalaciones científicas y tecnológicas. Los finalistas invitaron a reflexionar sobre el impacto de nuestras acciones en los ciclos climáticos, el uso de los recursos naturales, o cómo la concentración de vida en las ciudades y la despoblación en las zonas rurales está teniendo consecuencias sobre el territorio



Lola Bernardo durante su monólogo 'Va por Luca'.

REDACCIÓN

La joven Lola Bernardo, del Instituto David Vázquez Martínez de Pola de Laviana, ha sido la ganadora de la cuarta edición

del concurso de monólogos científicos “Cuestión de Ciencia” con su monólogo “Va por Luca”, donde pone el acento en el peligro que corren los escasos arrecifes de coral que han sobre-

vivido. El trabajo ha destacado entre los cerca de 90 trabajos recibidos y los 11 finalistas que participaron en la gala final, que este año se ha celebrado en Cuenca, recuperando la presen-

Langreo pone en valor a los maquis

REDACCIÓN

El mierense Aquilino Fernández vivió de niño los años de la lucha guerrillera contra el franquismo. Fue enlace de los maquis siendo “testigo de la barbarie más cruel, de un terror que es imposible de explicar con palabras”. Vivencias que plasma en el documental “A mano armada” a través del testimonio de varios supervivientes que participaron en la resistencia de los guerrilleros. La película fue proyectada en Cine Felgueroso de Langreo con la presencia de su director, Omar Tuero.

El director recuperó grabaciones recogidas durante años y, apoyándose en una guía de Ramón García Piñeiro, dio forma a un documental que el año pasado se alzó con un premio en el International Filmmaker Festival of New York. La película hila los testimonios de los protagonistas con recreaciones de los hechos dramatizadas con actores asturianos. La mayoría de las secuencias se grabaron en Mieres y Langreo. Para el director del documental, personas en muchos casos anónimas como las que aparecen en “A mano armada” han fallecido sin recibir el reconocimiento que merecían.

El Carnaval, una fiesta muy cuenquera

REDACCIÓN

Los concejos de la cuenca minera del Nalón no han fallado a las fiestas de carnaval. La fiesta pagana por excelencia. El humor, las parodias y los disfraces invaden las calles de las ciudades y pueblos, mientras las cocinas se llenan de manjares populares donde el cerdo y los dulces tienen un papel protagonista.

El gusto por disfrazarse y pasar unas horas desvestidas comenzó en la mayoría de los centros educativos de las distintas poblaciones, los niños y profesores como protagonistas y las familias como invitados de lujo. Los disfraces y fiestas infantiles iban dando paso a los incontables deshieles y concursos que se convocaban desde ayuntamientos, asociaciones vecinales, establecimientos hosteleros y los propios vecinos. Las calles se llenaron de coloridos, monstruos, policías, animales peludos en clara lucha contra el frío, grupos de piratas, seguidos por payasos y un sinfín de personajes infantiles y de terror.

Laviana y Langreo acogieron las fiestas más multitudinarias, pero los desfiles y las risas se



Desfile de Antroxu de Pola de Laviana.

repartieron por los cinco concejos del valle y todas sus poblaciones. Pocos son los que se resisten a disfrutar de esta fiesta bien como protagonistas o como público. El carnaval asturiano tiene sus raíces en la antigüedad, y se cree que se celebraba para despedir el invierno y dar la bienvenida a la primavera.

ABOGADAS POR
LA IGUALDAD

8M: ¡A LAS CALLES!

Siempre ha sido el 8M un día para reivindicar, y así seguirá siendo al menos hasta que se logren los objetivos del feminismo, y eso, por desgracia, aún no se vislumbra. Es por ello, por lo que este 8 de marzo, como viene siendo habitual, el movimiento feminista sale a la calle: juntas, separadas, en bloque o en pareja, en grupo o en single, cada una como se sienta y se piense, y por mucho que le pese a quien le pese, ahí estaremos llenando las calles contra el enemigo común: el patriarcado. Haciendo valer nuestras exigencias, que son transversales y compartidas: la eliminación de la violencia hacia las mujeres, el cese de la brutal feminización de la pobreza, la defensa de los derechos sexuales y reproductivos, por citar algunas de ellas.

Discrepancias, desavenencias, debates, formas diversas de entender el feminismo, por supuesto, y bienvenida sea la pluralidad de pensamiento que nos hace reflexionar para crecer y avanzar en nuestra lucha por la conquista de unos derechos de los cuales se nos priva únicamente por ser mujeres. La absurda idea de un feminismo único que determine de forma inequívoca lo que es conveniente para las mujeres, resulta actualmente un sin sentido. Durante años el movimiento obrero salió a la calle con motivo del uno de mayo, dividido, bajo banderas y eslóganes diversos, sin que por ello fuera denostado, como se pretende hacer ahora con nosotras las feministas.

El movimiento feminista siempre ha sido plural y ha englobado feminismos diversos. Los desacuerdos, las divergencias y los conflictos ideológicos han sido constantes, como en cualquier corriente de pensamiento, y nunca han impedido su crecimiento y enriquecimiento. Es una revolución que crece, y se alimenta de las nuevas iniciativas, de las viejas rencillas, de la superación de los dogmas.

El feminismo como movimiento político vivo y plural, que suma y dialoga, pero no enfrenta, y aunque este año no sea aquel ya glorioso 2018, será, sin duda un 8M potente y clamoroso que de nuevo saldrá a la calle para gritar al unísono: ¡BASTA YA!

El langreano Oliver Iglesias finalista en la Fashion Week de Madrid



Oliver Iglesias en la Fashion Week de Madrid.

B.C.

El pasado 19 de febrero Oliver Iglesias desfilaba con su moda en la Fashion Week de Madrid donde quedó entre los nueve finalistas. Con los nervios a flor de piel este langreano, que se ha formado de manera autodidacta en la moda, presentó la última colección de su marca 93Sierra/Crosses que se vende a través de su tienda online.

Haciendo patria y portando la camiseta del UP Langreo, Iglesias presentó una firma que tiene gran apoyo visual en las cuencas mineras y en los elementos visuales que la conforman; pero que también tiene muy presente como fuente de

inspiración el punk y el hardcore. "El paisaje de las cuencas, los símbolos sindicales y sus diseños, los pozos... son cosas que desde pequeño me llamaron la atención". Como cualquier marca de ropa Iglesias pone a disposición de la clientela zapatos, pantalones, camisetas, o cinturones, entre otros; pero también hace ropa por encargo teniendo en cuenta su visión particular y los gustos de la persona.

Entre sus próximos proyectos extender su firma a tiendas físicas y hacer crecer a la empresa, pero también explorar su lado docente dando clases de moda y desarrollando una nueva empresa que se centrará en productos 3D.

Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia en el IES Santa Bárbara

REDACCIÓN

Como ya es tradición en el IES Santa Bárbara han celebrado el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, efeméride en la que desde el centro prestan especial atención como herramienta de construcción de una sociedad basada en la igualdad de oportunidades. La brecha de género en los estudios de ciencias es muy acusada y actividades de este tipo tratan de visibilizar la importancia de grandes mujeres en la historia de ciencia en disciplinas copadas mayoritariamente por hombres.

Este año han realizado una actividad muy interdisciplinar llevada a cabo por 6 materias diferen-

tes (Plástica, Física y Química, Francés, Inglés, Asturiano y Lengua Castellana y Literatura) en la cual los alumnos de 4º ESO han estudiado la vida y el trabajo de 12 grandes mujeres científicas (elegidas sobre 30 iniciales), han pintado unos retratos de esas 12 mujeres y han elaborado unos carteles sobre sus hechos más destacados en las 4 lenguas que se estudian en el instituto (francés, inglés, asturiano y castellano).

Hasta la tercera semana de marzo permanecerán expuestos en el hall de la entrada al centro y posteriormente serán ofrecidos a los colegios de primaria de la zona para llevar a cabo una exposición itinerante, con la posibilidad de



Alumnos del IES Santa Bárbara con los trabajos realizados.

la presencia de alguna de las alumnas que han realizado el trabajo para que puedan contar de

primera mano sus impresiones a las alumnas y los alumnos de los colegios cercanos.



Hamburguesas de Nieto's.

Nieto's compite por hacer la mejor hamburguesa de España

REDACCIÓN

El restaurante Nieto's American Burger de La Felguera, aspiraba a convertirse en el establecimiento que elabora la mejor "burger" de toda la geografía española. Propone una smash burger pero «mucho más fina que la convencional siendo crujiente y jugosa a la vez». A priori una receta sencilla: aplastan una bola de carne de ternera asturiana sobre una plan-

cha caliente, «intentando con esta técnica cristalizar la grasa de la carne y sellar sus jugos por la reacción de Maillard, lo que la hace muy sabrosa», apuntan desde el local. Como complementos añaden doble de queso cheddar, pepinillos, cebolla carameliza y su salsa especial.

El resultado de la primera votación se conocía al cierre de esta edición del periódico.

“Compañera, dame tira”, un 8M en las cuencas

REDACCIÓN

En la mina, se dice “dar tira” a formar una cadena humana para ir transportando las herramientas y el material. Las mujeres se han tenido que apoyar durante toda la historia para reivindicar el papel que hacen a diario. El 8M de Asturias celebrará este año sus actos centrales en Mieres, incluida por la tarde la manifestación por el Día Internacional de la Mujer. El Movimiento 8M-Asturias, en colaboración con la Brigada Feminista y la Escuela de Música Tradicional de Mieres, han creado un himno para entonar durante el encuentro. “Dar tira ye amar, compartir y apoyar; ye facer comuña, ye sororidá”, reza el inicio del estribillo.

Imprescindibles e imparables. Miles de mujeres entonarían este año ese estribillo mostrando un año más esa unión

femenina que es imprescindible para avanzar en la lucha por la igualdad entre hombres y mujeres. Años de lucha, en favor de la igualdad y no contra nadie, refuerza la necesidad de seguir siendo reivindicativas y visibles. Una sociedad que se respete no se entiende sin el protagonismo de las mujeres. Unas mujeres que deben ser libres y no tener miedo.

Un 8-M más, las calles y los edificios se teñirán de morado y se llenarán de feminismo, de reivindicación de derechos y de lucha por la igualdad entre mujeres y hombres. Es un día para celebrar los avances registrados, para exigir cambios y para rendir homenaje a las mujeres que luchan por un mundo más justo.

El sueño alcanzable de ser igual se busca desde que aquel 8 de marzo de 1910, en la II Internacional de Mujeres Socialistas celebrada en Dinamarca, Clara Zetkin propuso que todos los



A la izquierda, concentraciones del 8M en Langreo (arriba) y Laviana. A la derecha, cartel del Día de la Mujer de este año.

años se celebrara un Día de la Mujer; que todos los años se celebrara una manifestación internacional unificada en honor del

movimiento en pro de los derechos y la libertad de las mujeres. Una propuesta que cristalizaría justo un año después, el 8 de

marzo de 1911, cuando por primera vez se celebró este día en Alemania, Austria, Dinamarca y Suiza.

DESDE 2009 CUIDANDO DE SU SALUD VISUAL

DOMÓPTICA Nº reg. Sanitario: ES/4747/1

FINANCIAMOS HASTA EN 12 MESES SIN INTERESES
(Sujeto a la aprobación de la entidad financiera)

AUDIOLOGÍA INTELIGENTE

SOLUCIÓN ECONÓMICA CON ALTAS PRESTACIONES PARA LOS PROBLEMAS DE AUDICIÓN



PVP ~~1300€~~
995€
PAREJA

CON LA COMPRA DE GAFAS GRADUADA GAFAS DE SOL DE REGALO(*)

*GAFAS DE SOL DE UNA SELECCIÓN DE MODELOS
* PROMOCIÓN NO ACUMULABLE
A OTRAS OFERTAS O DESCUENTOS



Frena la miopía de tu hij@, no su futuro



Con lentillas y gafas de control de miopía

ORTO-K

Elimina tu miopía mientras duermes

- Fotografiamos la retina
- Tomamos tensión ocular
- Análisis de cornea
- Soluciones para ojo seco



JOSÉ LUIS CAMPAL

Escritor



Relaciones familiares

Acerca de las sinuosas conexiones que se establecen entre los miembros de ese tapiz que hemos dado en llamar familia habla «Aftersun» (2022), aclamada película con la que debutó en el largometraje la escocesa Charlotte Wells y que me pareció una nostálgica, pero de sentida autenticidad —la cineasta reconoce que hay en ella poderosos anclajes autobiográficos—, auscultación de la relación paterno-filial entre una preadolescente (presentación en la gran pantalla de la encantadora y prometidora actriz Frankie Corio) y un padre divorciado deseoso de fraguar el puente emocional con su hija durante unas vacaciones (las últimas de ambos juntos) en un resort turco de la Capadocia.

Este sensible homenaje intimista que, sin estridencias ni autoengaños, la protagonista reconstruye veinte años después y siendo ya ella misma madre, a través de retrocesos donde actúan de conectores viejas grabaciones domésticas en VHS realizadas en ese paréntesis estival de despedida que es el tramo principal del filme, queda preñado no solo del sopor de la rutina veraniega, que Wells captura y comunica sin subrayados, y de los primeros tanteos o leves escauceos amorosos de la muchachita, sino también de una aproximación a la problemática soledad o aislamiento de un progenitor conflictivo y en desintegración con el que irá progresivamente anudando lazos que deberá fortalecer el paso del tiempo y cuyo inminente mutis sí que llega a intuirse en algún momento.

La atmósfera, nunca monolítica (alterna la luminosidad acuática con otras partes algo más enigmáticas y sombrías), que «Aftersun» moldea me resulta muy atrayente, al igual que sus factibles diálogos o unas situaciones variadas que exudan verdad y que la hija/alter ego de la directora recrea para fundir en resistente dique donde salvaguardar la memoria afectiva, por muy triste que resulte ese cierre en las frías estancias de una sala de aeropuerto vacía donde, no obstante, queda espacio para un juego de apariciones/desapariciones, y para esa imagen congelada filmada por el padre y que, en ajustado travelling, transiciona desde el pasado al presente narrativo para clausurar la evocación de un recorrido vital que no se repetirá.

Háganme caso y présteme atención a «Aftersun» si se la cruzan en el cine o en alguna plataforma en streaming.

El futuro de Festejos de San Pedro en espera de la asamblea general



Procesión durante las Fiestas de San Pedro.

B.C.

El futuro de la Sociedad de Festejos de San Pedro, en La Felguera, está en peligro después de que el pasado 17 de febrero no se presentara ninguna candidatura para ocu-

par la dirección. Ante esta tesitura, la asamblea del próximo 2 de marzo será clave para conocer el futuro de la sociedad ya que, de no haber junta directiva, la gestión de la misma pasaría a manos de una gestora. Un organismo que se encar-

garía de las cuentas y del patrimonio de la centenaria asociación pero que no tendrá la obligación de realizar ninguna de las actividades que la Sociedad de Festejos cursa durante el año. Ni siquiera sus tradicionales festejos.

La anterior directiva ha tenido que afrontar una sobrecarga de trabajo y las vicisitudes de trabajar con una situación histórica, la pandemia, que en muchos aspectos ha cortado sus alas. Con apenas media docena directivos y unos 1500 socios, la sociedad organiza a lo largo del año diversas actividades como la fiesta de la fabada, las jornadas de la sidra o los concursos literario y de fotografía, a las que hay que sumar las fiestas patronales y otros actos culturales.

No obstante, su actual presidente, Juan José Vega Fanjul, mantiene una actitud positiva. “No es la mejor situación, pero tenemos una buena perspectiva porque creemos que hay gente que puede estar pensando en entrar”. A la espera de que alguien tome el relevo y dé aire nuevo a la sociedad, los socios están convocados en la sede social de la entidad, ubicada en la calle Pintor Paulino Vicente, el próximo 2 de marzo, día en el que se decidirá el futuro de la centenaria Sociedad de Festejos de San Pedro de La Felguera.

Langreanos en el Mundo convoca sus galardones

B.C.

Langreanos en el Mundo convoca la decimosexta edición de sus premios anuales en los que reconoce a las personas nacidas o vinculadas con Langreo que con sus acciones proyecten la imagen de Langreo más allá del concejo. Además, la entidad también entrega la “Distinción Solidaria Faló Cadenas” destinada a personas o entidades que se “hayan distinguido en la realización de acciones humanitarias de forma desinteresada en beneficio de sus lugares de residencia”.

Las candidaturas se podrán presentar hasta el próximo 31 de marzo tanto por correo electróni-

co enviado a: secretarialangreanosenelmundo@gmail.com. O en apartado de correos 221 de Langreo. El jurado se reunirá hacia primavera para dirimir su fallo. La entrega de premios se hará en septiembre.

Los galardones, que comenzaron a concederse en el año 2018 tuvieron como primera galardonada a la directora de Salud Pública y Medio Ambiente de la OMS, María Neira. La asociación Langreanos en el Mundo tiene miembros en los cinco componentes tras el fallecimiento de una de sus socias en Oceanía. Si bien, el continente con mayor presencia de langreanos es América.



Autoridades y ganadores del premio en la edición del pasado año. Foto: EventysGallery

Elecciones en el centro ocupacional de Pando

NIEVES MEJUTO
Directora C.O./C.A.I. de Pando

Recientemente se han producido dos cambios legislativos con respecto a las personas con discapacidad: el reconocimiento del derecho al voto y la recuperación de la capacidad de obrar. Esto supone una mirada nueva basada en el respeto a los gustos, deseos y preferencias otorgándoles los apoyos que precisen para conseguirlo. **Solo los apoyos que precisen.**

Por esa razón, este año las propias personas usuarias han sido l@s votantes de las elecciones a Representante (ya no de Padres) para el Patronato Centro Ocupacional. En el proceso se ha constituido una Junta Electoral, se formó la Mesa (mediante sorteo entre las personas con discapacidad) y ha sido un ejercicio de civismo realizar las votaciones con los apoyos precisos pero SOLO los precisos.

Queremos señalar la responsabilidad de todas las personas: las tres personas usuarias que formaron parte de la Mesa, de cada persona votante, y también, de los padres/madres/tutores que se han visto relegad@s a no participar salvo que



se requiriera su apoyo. El paso siguiente serán las candidaturas de personas con discapacidad (para lo que hay que cambiar normas internas). Por otra parte, la asunción de derechos para las personas con discapacidad trae consigo asumir responsabilidades en la misma proporción.

Todo ello provoca posiciones encontradas y mucho vértigo. Hay que cambiar normas, formar a los entes implicados, revisar las redes de apoyo existentes (alguna desaparecerá...) y asumir que cada persona es única, sus apoyos únicos y debemos aceptar, sin juzgar, las decisiones de cada persona aunque creamos que no son las “mejores” para ella. Un reto difícil...pero necesario.



GUILLE M.Q. (@PUNKILLISMO)

No todas las ventanas son iguales

fenelux

EFFICIENCY, WINDOWS & LEDS

VENTANAS DE CALIDAD AL MEJOR PRECIO

LE FINANCIAMOS SUS VENTANAS HASTA DOS AÑOS SIN INTERESES. ¡CONSÚLTENOS!

POLIGONO LA CENTRAL, S/N – EL ENTREGO • 985 65 48 14 • www.fenelux.com • info@fenelux.com

VENTANAS DE ALUMINIO



VENTANAS DE PVC



CIERRES DE CRISTAL







DISTRIBUIDOR OFICIAL DE

AERO-THERM®

Material termo protector para el interior

- Reduce el coste de energía
- Crea confort térmico
- Aplicable a cualquier edificio
- Eficiente, transpirable e inoloro

SILVIA MÉNDEZ

Psicóloga General
Sanitaria

Prevenir un suicidio

Partiendo de la base de que la prevención del suicidio no debe centrarse únicamente en la persona como individuo aislado, sino que debe basarse en la modificación de los ambientes, contextos sociales y entornos en los que vivimos; en la parte que nos corresponde como amigo/a o familiar puedes, al igual que un profesional, contribuir a reducir factores de riesgo y aumentar el deseo de vivir de personas que han expresado ideas suicidas:

Si te has quedado preocupado por esa expresión verbal de sufrimiento, lo más importante para ayudarle, es mostrar empatía, afecto y compasión. Verbaliza tu preocupación, mostrándole interés y disponibilidad incondicional durante la crisis.

La escucha amable, sincera, empática y sin juzgar, ayuda a aliviar el dolor y desesperanza que la persona padece. Mostrar apoyo, cercanía y disponibilidad aumenta el sentimiento de pertenencia de la persona, desconfirmando ideas de ser una carga o de soledad.

Buscar conexiones de los entornos sociales, comunitarios y familiares, incrementa la posibilidad de que otras personas significativas puedan brindar este apoyo humano, limitando o disminuyendo el riesgo de suicidio. Asimismo, sería importante lograr hacer a la persona que sufre, participe en compartir actividades que sean agradables e importantes para ella, como hacer deporte, dar un paseo, tomar un café, etc.

Se debe animar a la persona a pedir ayuda profesional. Motivarla a solicitar apoyo en su centro de salud, a un profesional de la psicología o cualquier sanitario que pueda habilitar una intervención especializada.

No es necesario estar continuamente indagando sobre si está teniendo ideas suicidas, lo que necesita de ti es mantener conversaciones informales, naturales y sin dramas.

Conforme la persona sienta todo el apoyo recibido, existe la posibilidad de que progresivamente otorgue un nuevo significado a su vida, renovando una actitud de afrontamiento de sus problemas.

No perdamos lo que más nos define como seres humanos, aliviar el dolor mental y social que tanto hace sufrir al que ha perdido el sentido de su vida.

“El único problema filosófico verdaderamente serio es el suicidio. Juzgar si la vida es o no digna de vivir, es la respuesta fundamental a la suma de preguntas filosóficas” (Albert Camus).

Suspiros del Nalón recibe el “Zurrón de Redes”

BIBIANA COTO

La Asociación Redes Natural entregó el pasado mes su galardón “Zurrón de Redes” a la Confeitería Panadería Suspiros del Nalón al considerar que este negocio del Alto Nalón es, sin duda, un embajador ejemplar de la gastronomía y el parque natural de Redes por Asturias y por España.

La viceconsejera de Turismo del Principado, Graciela Blanco, acompañó a los directivos de Redes Natural, a diferentes socios del colectivo y a los alcaldes de concejo de Caso y Sobrescobio. Durante el transcurso del acto Blanco destacó el papel que juegan las empresas y emprendedores de Redes que han sabido “mantener vivo este espacio” y puso especial hincapié en la inclusión del parque natural de Redes dentro del proyecto impulsado en Asturias para crear “el mayor corredor de ecoturismo de Europa”.



Plantilla de Suspiros del Nalón, con el galardón ‘Zurrón de Redes’.

El encuentro sirvió para dar a conocer el nombre de la nueva mascota de Redes Natural, un pequeño rebeco de peluche cuyo nombre, “Quecu, el rebecu” fue elegido a través de redes sociales.

El galardón “Zurrón de Redes” cumple este año su tercer aniversario tras el parón que provocó la pandemia. En la primera edición el reconocimiento recayó en la figura del productor cinema-

tográfico y de documentales José María Morales. El año pasado el premio fue otorgado a los hermanos José Ramón Suárez Calvo, y Manuel Suárez Calvo, colaborador de La Cuenca del Nalón.

Fallece Julio Coto, exdirector de la Fundación Marino Gutiérrez Suárez

B.C.

El pasado mes fallecía el químico langreano Julio Coto Álvarez, director de la Fundación Marino Gutiérrez entre 2010 y 2016. Coto fue el encargado de dar el relevo a Rufino Roces tras “jubilarse” de una vida marcada por la docencia y por la empresa, donde llegó a ocupar puestos de innovación y alta dirección. Licenciado en Ciencias Químicas, ejerció como profesor de Ciencias Naturales, Matemáticas, Física y Química en los colegios Beata Imelda y Santo Tomás de La Felguera hasta 1974. Posterior-

mente, dirigió los departamentos de I+D+I y de Producción en la empresa La Industria y Laviada y Refractarios Especiales, S. A. En 1989, se integró en el Departamento de I+D+I de la empresa Repisa y un año más tarde fue nombrado director gerente de la compañía Refractaria, S. A., en la que se jubiló en 2009.

Ahora, la intención de la fundación es rendir “el homenaje que se merece” a Julio Coto en la gala de entrega de los premios Marino Gutiérrez, que tendrá lugar el próximo 5 de mayo.



San Martín pone en marcha talleres de autoestima y resolución de conflictos

B.C.

Con el paso de los años nos hemos dado cuenta de la importancia de las habilidades sociales en el día a día de las personas. Por ello, talleres como los que pondrá en marcha la concejalía de Juventud de San Martín a través de su Oficina Joven suelen venir acompañados de un éxito de participación.

Desde el área de Juventud y, en colaboración con el Centro de Voluntariado y Participación Social del Nalón, se organizarán en este mes de marzo tres talleres relacionados con las habilidades y participación social. El primero de ellos será un taller de “Autoestima y participación social” que se desarrollará el jueves 2 de marzo en horario de 17,30 h a 19,30 h. El objetivo del taller es conocer todos los elementos que influyen en la autoestima y poder aumentarla.

El segundo taller será de “Comunicación y resolución de conflic-

tos” que será los días 7, 8 y 9 de marzo en horario de 17,30 a 13,30 h. Las personas asistentes a este taller aprenderán contenidos como diferenciar qué es conflicto y qué no lo es, errores en comunicación y aprendizaje de herramientas y técnicas para una comunicación más efectiva y descubrimiento de los diferentes procesos de resolución de conflictos (mediación, negociación, etc.).

Por último, tendrá lugar un taller de risoterapia, que se celebrará los martes 14 y 21 de marzo, que tiene por objetivos trabajar el conocimiento y la cohesión grupal, superar la vergüenza y fomentar la sensación de alegría bienestar, todo ello a través de actividades dinámicas relacionadas con la risa.

Los talleres se desarrollarán en la Casa de la Juventud de Sotondio. Para inscribirse se puede llamar o enviar un WhatsApp al teléfono 670.05.05.38 o llamando al 985.67.01.22. Las plazas son limitadas por orden de inscripción.

Un marzo lleno de teatro y cine en Langreo



El mejor teatro, nuevas exposiciones y mucho cine, marcan el calendario cultural de este mes



Cartel de la obra 'La Ley de la Selva' basada en los textos de Elvira Lindo (25 de marzo)

REDACCIÓN

Como cada mes, el Ayuntamiento de Langreo ha programado una gran variedad de actividades culturales y lúdicas entre las que destaca el teatro. Los amantes de las artes escénicas tendrán

dos citas ineludibles durante este mes.

La primera de ellas será el **25 de marzo** para disfrutar de "La Ley de La Selva" de Westia Producciones. Una obra basada en los textos de Elvira Lindo y diri-



Cartel de la película 'Almas en Pena de Inisheerin' (30 de marzo) una de los largometrajes del 'Cine de los Jueves' para este mes.

gida por Francisco Pardo. La segunda gran cita será el **1 de abril** con "Misery" de William Goldman, que nos traslada a la famosa novela de Stephen King de la mano de Saltantes Teatro. Además, el Nuevo Teatro de La Felguera acogerá también la última obra del Ciclo de Teatro Costumista: "Torbolín", que será representada el **sábado 4 de marzo**

por el Grupo de Teatru San Félix de Valdesoto. La Gala de entrega de Premios de Teatru Costumista 2023 será el **sábado 11** en el Nuevo Teatro de La Felguera y correrá a cargo de Carmen López Teatro. El teatro infantil también está presente en la programación, con dos funciones escolares: "Celeste" el **13 de marzo**; y "Luna", el **28 de marzo**. Ambas

están destinadas al público de primaria del concejo.

Por otra parte, los cinéfilos podrán seguir disfrutando de títulos recientes gracias al ciclo el "Cine de los Jueves". "Aftersun" (2 de marzo), "La Maternal" (9 de marzo), "Decisión To Leave" (16 de marzo), "The Fabelmans" (23 de marzo) o la premiada "Almas en Pena de Inisheerin" (30 de marzo) son los títulos que se podrán ver cada jueves, a las 20 h, en el Nuevo Teatro de La Felguera. A esta propuesta cinematográfica se le sumarán también los títulos de la Cinemateca Ambulante de la Laboral que, durante tres lunes, proyectará títulos como "La Novelista y su película", "Entre las olas" y "La emperatriz rebelde". La cita será en el Cine Felgueroso a partir de las 19,30 h.

En el apartado musical tendremos el concierto de "Xabier Díaz & Adufeiras de Salitre", el **sábado 18** a las 20h en el Nuevo Teatro de La Felguera. En materia de exposiciones la Pinacoteca Municipal "Eduardo Úrculo" acogerá a partir del **3 de marzo** la exposición fotográfica Nino Blanco, con una selección de veinte fotografías que nos acercarán a los "Mundari", pastores nómadas del Nilo. La Casa de la Cultura "Escuelas Dorado" recogerá **hasta el 25 de marzo** la muestra fotográfica "Centro Niemeyer. Reflejos de Asturias" y la exposición de pinturas realistas de Nardo Lobo (hasta el **30 de marzo**).



La programación de la Cinemateca Ambulante de La Laboral incluye 'La Emperatriz Rebelde' que se proyectará en el Cine Felgueroso de Sama.



En lo relativo a la música el nuevo Teatro de La Felguera acoge el concierto de 'Xabier Díaz & Adufeiras de Salitre' (sábado 18).

SALA OSCURA

Tertulia Cinematográfica



Premios Goya

La gala de entrega de los Premios Goya, celebrada el pasado 11 de febrero de 2023, supuso el pistoletazo de salida para toda una serie de galardones anuales en torno al Séptimo Arte que tienen lugar en todo el mundo.

En lo relativo a triunfadores, no cabe duda de que As bestas, con nueve estatuillas, acaparó toda la gloria pues, aunque estaba nominada en 17 apartados, se llevó casi todos los más importantes: mejor película, director (Rodrigo Sorogoyen), actor protagonista (Denis Ménochet) actor de reparto (un antológico Luis Zahera) guion original, montaje, fotografía, música y sonido. Curiosamente, se dejó en el camino las dos categorías de actrices, quizá porque sus papeles no eran igual de relevantes que los de sus oponentes masculinos, y que fueron a parar a Laia Costa y Susi Sánchez respectivamente, por Cinco lobitos, cinta que obtuvo también el premio a la mejor dirección novel.

Resaltar igualmente los cinco galardones de Modelo 77: dirección de producción, dirección artística, diseño de vestuario, maquillaje y peluquería, y efectos especiales. Sorprendente que Alcarras, película ganadora del Oso de Oro en el último Festival de Berlín, se fuera de vacío.

Pero si algo destacó por encima de todo, fue el homenaje, en forma de Goya de Honor, al gran director y leyenda ya de nuestra historia cinematográfica, Carlos Saura, tristemente fallecido, a los noventa y un años, el día antes de recibir el reconocimiento de toda la industria del cine por una longeva y brillante carrera llena de títulos míticos como La caza, La prima Angélica, Cría cuervos, Bodas de sangre, El Dorado o ¡Ay Carmela!, por citar solo algunos.

Al respecto de la película ganadora, resulta curioso observar la coincidencia de los últimos estrenos nacionales en situar las tramas en esa España vaciada de la que tanto se habla, pero que, al albor de lo visto, resulta un plató natural envidiable, fascinante y sugerente. Ojalá cunda el ejemplo y tanto los rodajes como la historias que cuentan, reflejen, de verdad, la diversidad de nuestro país y salgan del círculo de las grandes ciudades.

Alejandro Zapico Rato
Presidente de Sala Oscura,
Tertulia Cinematográfica

“Pioneras, las mujeres del carbón”, un tributo a la memoria femenina

B.C.

El Archivo Histórico de Hunosa organiza en el Pozo Sotón la exposición fotográfica “Pioneras, las mujeres del carbón”. Un recorrido de imágenes en las que se documenta la presencia y el protagonismo de las mujeres en la mina a través de un viaje al pasado que se remonta más allá de la propia creación de la empresa estatal en 1967.

La muestra se podrá visitar hasta el próximo 2 de abril y se inaugura con la idea de ser un evento más dentro de la celebración del Día Internacional de la Mujer. Y es que, a través de esta exposición, se reivindica el papel silenciado de las mujeres y su labor callada a lo largo de los años dentro de la industria del carbón. Paralelamente, el archivo histórico también expone una segunda muestra bajo el título “Mineras de la mar” con la que se rinde tributo a las mujeres que “pañaban” carbón en la playa de San Juan de La Arena, en Soto de Barco. Ese carbón suponía para muchas de las familias un complemento a

los muchas veces escasos ingresos, que solían proceder de la mar y de las fábricas de conserva.

La exposición está compuesta por imágenes del Archivo Histórico de Hunosa, del Museo del Pueblo de Asturias y otras que han sido cedidas por particulares como Angelita Cueva. “La muestra es un acercamiento a una larga historia llena de sacrificios y renunciaciones que saca a la luz una labor silenciada, alejada de la épica que rodea el trabajo de los mineros y ajena, hasta hace muy pocos años, a cualquier reconocimiento” señalan desde la institución.

La exhibición podrá visitarse de martes a jueves, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:30, y de viernes a domingos de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas. Además, durante los dos primeros fines de semana de marzo, así como durante el Día Internacional de la Mujer, la entrada al Centro de Experiencias y Memoria de la Minería (CEMM), ubicado en el edificio de Lampistería y Casa de Aseos del pozo Sotón, será gratuita.

EXPOSICIÓN
LAS MUJERES DEL CARBÓN
PIONERAS

2 DE MARZO AL 2 DE ABRIL DE 2023
MARTES A JUEVES: 10:00-14:00, 16:00-18:30
VIERNES A DOMINGO: 10:00-14:00, 16:00-20:00

CON LA PARTICIPACIÓN DE
MINERAS DE LA MAR
de la fábrica al carbón

POZO SOTÓN - ANTIGUA CASA DE ASEOS
SAN MARTÍN DEL REY AURELIO, ASTURIAS

ORGANIZA
grupohunosa

CO-ORDINA
Carabuxada

ARCHIVO HISTÓRICO
POZO SOTÓN
CEMM

Ecosam en riesgo de desaparecer



REDACCIÓN

El futuro de la Asociación de Empresarios y Comerciantes de San Martín (Ecosam) está en el aire y las previsiones de que el colectivo vaya hacia adelante no parecen ser las mejores. La caída de los socios a casi la mitad tomando como referencia el inicio de la asociación allá por 2007, la falta de implicación

por parte de los asociados y el peso de la pandemia, ha hecho mella en el colectivo.

Tras una reunión el pasado mes en la que no se presentaron candidaturas la actual junta directiva, tras presentar su dimisión, ha quedado constituida como gestora. “Haremos algunos de los proyectos que ya estaban previstos como asociación hasta que se acabe el

dinero con el que contamos” señaló Ricardo González Antuña, presidente del colectivo. “Pero si el 9 de marzo no aparecen candidatos la asociación se disolverá”.

Así, González explica que en la actualidad son 50 asociados, exactamente la mitad de socios que tenían cuando empezaron sus andanzas. Tras 16 años al frente del colectivo su presiden-

te señala que existen inconvenientes económicos que han puesto en jaque a una asociación que se nutre de las cuotas de los socios y de las ayudas públicas que reciben del Principado y del Ayuntamiento. “En los últimos años, con la pandemia, hemos podido tirar adelante con el remanente que teníamos, pero ya no es posible”. Además señala que no solo se trata de un problema económico. “En la última reunión estábamos tres personas, y los tres éramos de la junta directiva. A ello se le suma el cierre de negocios en los últimos años bien porque ha habido jubilaciones o bien porque no han podido superar los estragos de la pandemia”.

De presentarse alguna candidatura el próximo 9 de marzo se sometería a una nueva votación el día 15. Si no hubiera una nueva junta directiva se disolvería la asociación. “Nosotros no estamos dispuestos a seguir adelante”, señala González, que acusa el cansancio tras más de una década al frente del organismo.



Eva Argüelles, Campeona de Europa y de España de Triatlón de Invierno

SIRA GARCÍA

A algunos, el frío les “acogota”, a otros les “impulsa”. La deportista Eva Argüelles es del segundo grupo. Si le encanta practicar deporte durante todo el año, en invierno, si cabe, aún más. Por eso quizá no es de extrañar que se haya proclamado campeona de Europa y de España, este pasado mes de febrero, en las competiciones de Triatlón de Invierno. Prueba con tres sectores: carrera a pie, bicicleta de montaña y esquí de fondo.

El Campeonato de Europa se celebró en Andorra, concretamente en el complejo de actividades outdoor Naturland. La langreana recorrió 5,5 km de carrera a pie, 12 km en bicicleta de montaña y 9,5 km de esquí. Argüelles, ataviada para la ocasión con la ropa de la selección española, salió tercera tanto en el sector de carrera como en el de bicicleta, lo que la situaba tercera de la gene-

ral y primera de categoría. En el sector de esquí fue adelantada, manteniendo el oro en su categoría, máster 40-44, pero perdiendo el pódium en la general femenina.

La triatleta describió la prueba como “divertida y muy técnica”. Según contó, el formato de la competición, con nieve en los tres sectores, exigía mucho a nivel físico.

Por otra parte, el Campeonato de España se celebró en el valle pirenaico de Ansó (Huesca). Es una prueba urbana, en donde la carrera a pie, de 7.5 km, se disputa en un puerto con pendiente constante. Después se sube a Linza en en bicicleta BTT, durante 20 km; para terminar con 12 km de esquí de fondo.

En esta ocasión, vestida con su ropa del Club Vetusta Triatlón, Argüelles fue primera en la general y en su categoría.



Eva Argüelles durante el campeonato de Europa celebrado en Andorra. Foto: sportgraf.com

Eduardo Bermúdez se mete en el Top 200 en Las Vegas Shoot



Eduardo Bermúdez con las dianas durante el torneo.

S. G.

Un Top 200 suena a poco, pero cuando eres el 200 de 1.800 participantes, la perspectiva es otra. El arquero de Laviana, Eduardo Bermúdez, participó en el prestigioso y mítico torneo “The Vegas Shoot”, celebrado el pasado mes de febrero en Estados Unidos. Bermúdez compitió en la modalidad “compound flights”, lanzando en compuesto, en la que había 1.800 participantes, y terminó en el puesto 200.

El joven arquero aseguró que disfrutó mucho del ambiente y del torneo (era su primera vez) y también aprendió mucho. Según él, “un pequeño fallo te hace pasar de ser el número diez a ser el número doscientos”.

En “The Vegas shoot”, que dura tres días, se tiran 30 flechas por día. El primer día hizo 298 puntos, colocándose en el puesto 47. El segundo día hizo 594 puntos y en el último round quedó el vigésimo segundo de su grupo y en el puesto de la general.

La Asociación Delfos rinde homenaje a los premiados con los Valores Humanos del Deporte

La Asociación Delfos rindió homenaje, el pasado 18 de febrero, a los galardonados en la XXVIII edición de sus Premios a los Valores Humanos en el Deporte. En esta convocatoria resultaron premiados la sección de piragüismo CNL Langreo, el Club Hockey Patinación de Langreo; los entrenadores Omar González y Maite Montes; el dirigente deportivo Sergio Villanueva, la exatleta Alba García, el Club Kayak Siero y el Club Oriente Atlético.

El acto fue presentado por el presidente de la entidad, Jorge Cuesta García; y entre las autoridades presentes estuvieron la vicepresidenta de la Junta General del Principado de Asturias, Celia Fernández, la diputada Mónica Ronderos y la alcaldesa de Langreo, Carmen Arbesú;

El acto incluyó el descubrimiento de una placa y un homenaje a los asociados fallecidos.



Foto de familia del descubrimiento de una placa en homenaje, en los jardines del Beiro, a los asociados fallecidos.

Carlota San Martín se cuelga 6 medallas en el Regional de natación



Carlota San Martín.

SIRA GARCÍA

La deportista langreana Carlota San Martín sigue engrosando su palmarés. Esta vez con seis nuevas medallas, cosechadas en el Campeonato de Asturias de Invierno: cuatro de oro, una de plata y una de bronce.

La nadadora del Club Natación Cuenca Mineras se colgó de oro en las siguientes pruebas: 200 m libre, en categoría junior y en categoría absoluta; 100 m libre, en categoría junior y en categoría absoluta. Una plata en 4x100 m libre mixto, en categoría absoluta (una prueba de relevos en la que

nada dos chicas y dos chicos); y un bronce en 4x100 m libre, en categoría absoluta.

Además, San Martín participó en el XXXI Trofeo Internacional de Camargo (Cantabria), donde consiguió otros cuatro oros: en 100 m libre y 400 m libre, en categoría junior y en categoría absoluta.

La joven langreana también compitió en el Campeonato de España por Federaciones Territoriales, en Torrevieja, como integrante del equipo junior femenino, que acabó en octava posición. Allí terminó tercera, por puntos de la actual World Aquatics, co-

nocida como FINA (Federación Internacional de Natación), en categoría junior; y quinta, en categoría absoluta.

Al cierre de esta edición de LA CUENCA DEL NALÓN la nadadora langreana estaba a punto de participar en el Trofeo de la Sidra de Gijón.

San Martín sigue "creciendo", brazada a brazada. Comenzó 2023, colocándose en el Top 5 nacional, como quinta clasificada, en la prueba de 5.000 metros, categoría junior, en el Campeonato de España de larga distancia.

La joven nadadora representó a su nuevo club en la competición más importante del invierno: el Campeonato de España de Natación Absoluto en piscina de 25m. Sanmartín compitió en cinco pruebas: 100m, 200m, 400m, 800m y 1500m libres.

Laviana se prepara para los "5 km nocturnos" solidarios

S.G.

Cualquier hora es buena para hacer deporte, si no que pregunten en Laviana. El próximo 11 de marzo, a las 20.00, la plaza del Ayuntamiento de Pola de Laviana, será la meta y salida de una nueva edición de los "5 km nocturnos de Laviana". La prueba está organizada por "195 Metros-Eventos Deportivos®", con la colaboración del Club Triatlón ALTO NALÓN y del Ayuntamiento de Laviana.

El recorrido discurrirá por el casco urbano de la villa, sobre un circuito totalmente llano. Se establece un tiempo máximo de 45 minutos para completar el recorrido.

La cuota de inscripción (250 dorsales disponibles) queda fijada en 5€, cerrándose las mismas el 7 de marzo o en el momento de completar el cupo estipulado. Un euro de



cada inscripción irá destinado a la Asociación Síndrome Phelan-McDermid. La inscripción puede hacerse a través de: <https://boomerangeventos.es/inscripciones1/>

gre donde manda el deporte rey y también durante las charlas de parroquianos que hablan de todo un poco y la PEGARATA se deja querer en esos parlamentos sin mayor importancia y mera diversión.

Y en estos tiempos extraños y un tanto convulsos la reflexión manda en las reuniones del colectivo cultural. En esas comidas donde no faltan las suculentas paellas, los potajes y la tradicional casquería se platica de las propias actividades de una sociedad moderna y con gran predicamento en el universo cultural y recreativo de Asturias. Y Laviana siempre presente en toda la parafernalia de actuación. Los medios de comunicación son excelentes portavoces de su actividad y el trabajo desarrollado por una agrupación que vive el momento y pro-

yecta su ámbito de realidad social allá donde vaya.

Y esa variada actividad sobresale el trabajo ingente de obra y acción como es el grupo escultórico de homenaje a Palacio Valdés con las brillantes esculturas a tamaño natural de los protagonistas de la Aldea Perdida, Nolo y Demetria. Una obra artística y ejemplar del maestro autodidacta Simón Martínez, fallecido cuando estaba su gran trabajo casi finalizado. Una fundición de Bobes en Siero culminó esta labor que ha supuesto un esforzado propósito de La PEGARATA en su ánimo de colaborar con la causa cultural del concejo lavianés. Todo altruismo y mucho empeño que con el apoyo del Ayuntamiento es hoy una feliz realidad. Y ese grupo escultórico en bronce pronto brillará

S.G.

Teo Barroso, tercero en el Regional de natación, en mariposa

Sin pausa, pero sin prisa. El joven deportista Teo Barroso acaba de sumar una medalla más a su palmarés deportivo. El langreano se colgó el bronce, tras su tercer puesto en la clasificación del Campeonato de Asturias, categoría cadete, modalidad 200 metros mariposa.

No fue la única carrera en la que participó Barroso, quién compitió en 5 pruebas individuales (200 m estilos, 200 m y 400 m libres; y 100 m y 200 m mariposa) y 3 de relevos.

Pese a solo conseguir premio en la modalidad 200 metros mariposa, el nadador sí mejoró marca personal en las cinco pruebas que disputó.

Además, Barroso alterna la natación con el duatlón y el triatlón. El langreano co-



Teo Barroso (derecha), bronce en el regional de natación.

menzará en breve las competiciones de estas disciplinas, en las que tiene puestas muchas esperanzas y mucho trabajo.

supone que será a últimos de marzo o primeros de abril a expensas de que "Sus Señorías" dispongan de un hueco en sus quehaceres políticos.

El camino de las Asturias se está trabajando en ese tema y el viaje amistoso a Marmolejo en Jaén a últimos de abril ya forma parte de la agenda de actividades. La Sociedad cultural sigue por su senda de iniciativas y no cesa en su empeño de convertirse en un gran referente de influencia social en un concejo que necesita más que nunca las ideas y las reflexiones de la sociedad civil, eje vertebrador básico para construir una sociedad moderna y democrática. Y la PEGARATA entre encuentros gastronómicos y buena sintonía piensa y reflexiona con el entramado lavianés de fondo.

La Pegarata al Día
LA PEGARATA

Sociedad Cultural y Gastronómica



Reflexiones

Desde la Pegarata se busca buscar el entendimiento en todos los órdenes de la vida. Es un colectivo envuelto en amistad y sensaciones con el entusiasmo por la gastronomía y el turismo bien entendido con el trasfondo de trabajar con ánimo por el progreso y el bienestar de Laviana y su entorno del Alto Nalón. Es su íntimo pensamiento. Y lo demuestra en sus diferentes actuaciones enfocadas al beneficio local con encuentros culturales, edición de libros, viajes y mucha promoción local. Y el pueblo llano lo sabe y lo comenta en sus cuitas diarias y en esos mentideros de chi-

Fernando Barroso, tercero en el Nacional de duatlón de media distancia

SIRA GARCÍA

A veces, dicen, hay que cambiarlo todo para que nada cambie. El triatleta langreano Fernando Barroso terminó hace unos meses su aventura como integrante del Club Triatlón Santander, con el que no ha dejado de subirse al pódium durante los últimos diez años. El pasado mes de febrero se embarcó en el Club Saltoki, de Navarra. Una entidad de élite y renombrada, reciente campeona de la Liga de Triatlón. Bien, pues Barroso continúa "donde lo dejó" y ha vuelto a subirse al pódium, con nueva equipación, proclamándose

tercero de España, por equipos, en el Campeonato de España de duatlón de media distancia.

La prueba se celebró en la localidad aragonesa de Híjar (Teruel) los días 18 y 19 de febrero. Los tres sectores se dividieron en: 9 km de carrera a pie, 60 km de bicicleta y 9 km de carrera a pie.

Barroso valoró el resultado colectivo, ya que a título personal le hubiese gustado mejorar el décimo octavo puesto de la clasificación. Sin embargo, aseguró estar "satisfecho por poder ayudar al equipo".



Fernando Barroso.

Kety Justo, la "estrella" de Barredos del tiro con arco adaptado



S.G.

el tiro con arco; por otra parte, porque Kety perdió la visión hace 5 años. Sin embargo, esta dificultad no le impide entrenar con el Club Arco Nalón, con quien espera debutar pronto en una competición oficial.

Justo Valdés tiene 31 años, es madre de un niño de 11 años y le encanta pasear, ahora con su perra guía "Mili" y cocinar. Trabajó para la Fundación ONCE y precisamente, gracias a una recomendación del colectivo, hace tres años empezó a practicar tiro con arco adaptado. Primero lanzando en recurvo y desde hace un par de meses en compuesto.

En enero, hizo una exhibición en la Gala de Deporte de Laviana, donde le hicieron entrega de un trofeo con la palabra "gracias" grabada en braille. Es un ejemplo de adaptación y superación; y sueña con seguir "dando en el blanco" y colgarse alguna medalla.

En sentido figurativo "dar en el blanco" significa conseguir un objetivo. Exige sacrificio y no siempre se consigue, pero hay que intentarlo. Ésa es la consigna de Kety Justo Valdés. Para esta arquera de Barredos el esfuerzo para "dar en el blanco" es doble. Por una parte, por la puntería que exige

La "cantera" de Baby básquet del Nalón debuta en Gijón

S.G.

La mayoría aún no pronuncia bien Luka Doncic, pero sí que todos y todas comparten la misma pasión por el baloncesto, que el famoso jugador esloveno de la NBA. Son un equipo de 15 jugadores, tienen entre 5 y 7 años y visten la camiseta del ACD Valnolón. Son la "cantera" del club langreano de baloncesto y los representantes del Baby básquet en la cuenca del Nalón.

Hace un mes hicieron su debut oficial en Gijón, en la cancha del

Grupo Covadonga. En esa primera jornada de Baby básquet, además de los "pequeños jugadores" de Valnolón y del anfitrión, con su equipo Grupo Covadonga B; también jugaron los equipos gijoneses de Cabueñes y Estudiantes nº1; y el de ADBA, de Avilés.

La segunda jornada se celebró el pasado 26 de febrero, en Avilés. Estas "quedadas" sirven para que los jugadores vayan aprendiendo, poco a poco, nociones técnicas y espaciales, así como las normas de este deporte.



Equipo del ACD Valnolón.

RAMÓN SUÁREZ

Periodista

Feminismo y ecologismo, ¿nuevas sectas?

Que si gallinas violadas, que si una madre vegana se ofende y arma la marimorena porque disfrazan a su hija de pescadora... Que si unas feministas no encajan ni aceptan lo trans en el feminismo... O la controversia sobre la necesaria, pero defectuosa, ley del sí es sí...

Gran parte del movimiento feminista y ecologista ha perdido el sentido del humor, lo asuman o no. Tanto reivindicar, y tanto protestar, ha generado que se endurezcan demasiado los tonos de voz de sus máximos representantes, y que sus rostros se hayan acostumbrado a rictus que transmiten enfado en grado sumo. Y, además, en algunos temas coquetean con la intransigencia y el dogmatismo, algo que resta sentido democrático a sus propuestas.

Evidentemente, el feminismo y el ecologismo no son sectas, no, en absoluto. Son potentes corrientes de pensamiento y de activismo. Han contribuido a aumentar la conciencia y sensibilidad de la ciudadanía sobre asuntos de crucial importancia. Eso, sin duda. Los conservadores y los retrógrados tienen que reconocerlo, y, si no lo hacen, faltan a la verdad. El cambio climático existe, y la discriminación hacia la mujer no solo ha constituido una realidad histórica, sino que aún figura como un problema mundial que debe corregirse con políticas enérgicas y discursos igualitarios. Y días como el 8 de marzo han de seguir vigentes. Por supuesto.

Pero si muchas vertientes del ecologismo y del feminismo no se relajan, si no revisan algunos de sus postulados o de sus conductas públicas, corren el riesgo de convertirse en doctrinas de tinte sectario. Y suscitarán mucho rechazo, como consecuencia. Así que conviene mirar y dulcificar al feminismo, y al ecologismo... Debe entrar más alegría y optimismo en ellos. Con tantas noticias y debates relacionados con: acoso escolar; acoso laboral; el preocupante incremento de los suicidios; las denuncias sobre abusos sexuales; la soledad de la vejez; catástrofes naturales; desahucios; okupas o inseguridad ciudadana... ¿No vivimos con la permanente sensación de catastrofismo?

Vivimos una época de cabreo y malestar generalizado. Así que no enturbiamos algo tan bello y esperanzador como el feminismo y el ecologismo. Recuperemos la ilusión motivadora, la transversalidad, y celebremos los logros, que son muchos. Solo así permanecerán vivas sus agendas. No luchemos solo con cara de perro mordedor, por favor.

Confitería Carly
CAFETERÍA - PANADERÍA

Descubra nuestro amplio surtido de bombones, pasteles y tartas

C/ Gaspar García Laviana, 9 • TUILLA • 985 65 06 30

Café & Calma
Carly

C/ Daniel Álvarez González • La Felguera

CATARINA VALDÉS

Presidenta de ENA



Diversidad en el ecosistema empresarial

Diversidad y sostenibilidad, palabras clave tan utilizadas en los últimos tiempos que tienen el riesgo de perder su significado. Es como un mantra que de tanto repetir se nos queda en el subconsciente, vaciado de contenido. Nunca lo diverso y sostenible estuvo tan de moda y lo estará al menos hasta el 2030, año de inflexión donde evaluaremos los aciertos y desaciertos de la Agenda Global.

Ejemplo de esta diversidad es la Asociación de Empresarios del Nalón, una asociación que aglutina empresas de todos los sectores, desde el industrial a la hostelería, desde el comercio a las profesiones liberales y de todo tamaño, desde empresas con más de ochocientos trabajadores a pequeñas empresas de cinco. Todo este enjambre empresarial dota a la Asociación de una visión completa y enriquecedora del Valle del Nalón. Porque si hay un aglutinador común que da sentido a la Asociación es la misión que defiende: crear riqueza en el Valle del Nalón, hacer sostenible nuestro entorno creando movimiento económico y generando, en este momento, más de dos mil puestos de trabajo.

Y desde esta visión sostenible entendemos la colaboración público y privada como la esencia del progreso. Esta colaboración no está basada en las subvenciones o ayudas, no es éste el objetivo principal de una Asociación que es independiente de toda ayuda pública y que se subvenciona con las cuotas de sus asociados. Nuestra proclama y reclamación se basa en políticas de corto, medio y largo plazo cuyo objetivo sea mejorar nuestro Valle, tanto desde el punto de vista empresarial como medioambiental. Como hemos repetido muchas veces, nadie quiere vivir ni trabajar en un entorno degradado y que no esté cuidado y nadie puede vivir en un entorno donde para abrir una empresa se tarden meses de permisos, idas y venidas por las diferentes administraciones. Se hace necesario hoy más que nunca formar una comisión de trabajo público - privada donde se diseñen nuevas políticas que atraigan emprendedores y se escuche la voz de aquellos que generan riqueza aquí, en nuestro Valle.

Los atletas del Nalón brillan en el Campeonato de Asturias

SIRA GARCÍA

Durante el último mes los atletas de la cuenca del Nalón han tenido cita en varios campeonatos regionales importantes: el Campeonato de Asturias Máster, el Campeonato de Asturias de lanzamientos largos de invierno, el Campeonato de Asturias de pista cubierta y el Campeonato de Asturias de combinadas. En los cuatro sumaron varias medallas en distintas disciplinas.

En las pruebas del Campeonato de Asturias Máster, el langreano Gonzalo González se proclamó campeón de Asturias por partida triple, en 60 m, 200 m y 400 m, en categoría M-40. Por su parte, también en la categoría M-40, el atleta de El Entrego, Samuel Fernández, se colgó la medalla de plata en las pruebas de 1.500 m y 400 m.

En el Campeonato de Asturias de lanzamientos largos de invierno, la langreana Nora Díaz se colgó el oro, proclamándose campeona de



Mateo Gómez (izquierda) y Pablo García (derecha)

Asturias, en categoría sub 16, en lanzamientos largos de disco.

En el Campeonato de pista cubierta varios atletas de Laviana se llevaron premio. Pablo García fue



Samuel Fernández (izquierda) y Gonzalo González.

subcampeón de Longitud y tercero en la prueba de triple salto, en categoría sub 18; Mateo Gómez fue subcampeón de triple salto, en categoría sub 18; María González, se proclamó subcampeona de peso,



Nora Díaz.

en categoría sub18; y Marta Rivera, fue tercera en la prueba de 200 m, categoría sub 20. Además, en el Campeonato de Combinadas, el langreano Gorka Suárez, en categoría sub 16, fue tercero.

Los amantes del Trail preparan "piernas" para Llampaces Vertical



S.G.

En la segunda mitad del siglo XIX el monte Llampaces (Soto de Lorio), acogía una mina de cobre que pertenecía a la sociedad madrileña Félix Romero y Cía. Dos siglos después, a Llampaces, más que por la extracción del mineral se lo relaciona con otra actividad: la subida vertical. Esta modalidad de Trail running consiste en una lucha constante contra el cronómetro, para intentar subir lo más rápido posible una distancia corta con un gran desnivel positivo. En

"Llampaces vertical" se recorrerán 3,6 km, con un desnivel positivo de 820 metros. Esta edición será el Campeonato de Asturias de carreras verticales.

La prueba, que se celebrará el 26 de marzo a las 10.30 horas, está organizada por la Asociación CXM Valle del Nalón, que toma el relevo del Club Picu Dubil, quien organizó las ediciones de 2013 y 2014. Las inscripciones estarán abiertas hasta el 19 de marzo, con un precio de 12 euros para federados y 15 para no federados.

Los Asturdemons de Barredos inician la Liga nacional de Skater Hockey

S.G.

La cancha del colegio Maximiliano Arboleya, de Barredos, se convirtió los pasados 18 y 19 de febrero, en la primera sede de la Liga nacional de Skater hockey. Modalidad en la que compite el Club Asturdemons de Barredos, en categoría sénior y sub-16. Los amantes de este deporte se congregaron en el pabellón deportivo para ver jugar a los locales junto a otros cuatro equipos de Castrillón, Valladolid y Zamora.

El equipo sub-16 consiguió dos victorias en sus encuentros contra

"Carneros", de Zamora, por 4-0; y contra los "Knights", de Castrillón, por 4-1. El equipo comparte el primer puesto contra los "Rolling Lemons", de Valladolid, que también ganaron sus dos partidos.

Por su parte, el equipo sénior estuvo menos acertado y perdió sus dos encuentros. El primero frente a los vallisotelanos "Zen", por 3-6; y el segundo contra a los "Rolling Lemons", por 4-9.

La segunda sede de la Liga nacional será Zamora y los encuentros se jugarán el próximo 1 de abril.



Equipo sénior de Asturdemons de Barredos.

Beatriz Palleiro, tercera en el Campeonato de Europa de kárate

Éxito de los karatekas del Nalón en los Campeonatos de Asturias y Liga Nacional

SIRA GARCÍA

Un bronce que sabe a oro, por conseguirlo en una competición especial: el Campeonato de Europa de kárate. La karateka langreana Beatriz Palleiro participó los días 3, 4 y 5 de febrero, en Larnaca (Chipre), como integrante del equipo de kárate español. La joven deportista compitió en categoría cadete, modalidad kata.

Palleiro ya terminó el año 2022 proclamándose campeona de España, en modalidad kata, en Pontevedra; y subcampeona de la Liga Nacional de kárate, en las finales celebradas en La Coruña.

El kárate sigue sumando medallas en la cuenca del Nalón tanto en competiciones regionales como nacionales.

En la primera fase de la Liga Nacional, celebrada en Pontevedra los pasados días 18 y 19 de febrero, Carlos Bargados consiguió la pla-

ta, en categoría sénior -75 kg, modalidad kumite. A finales de enero el langreano participó en la Premier League celebrada en El Cairo (Egipto). Tras tres combates contra Ucrania, Italia y Rumanía, no consiguió clasificarse. Sí formará parte del equipo de España, en el Campeonato de Europa, del próximo mes de marzo, en Guadalajara.

También en la Liga Nacional, Dora Arias se colgó el bronce en categoría cadete, modalidad kumite; y David Ramos fue subcampeón en categoría sénior.

En el Campeonato de Asturias infantil consiguieron el oro: Carla Díaz-Faes, Alba Alperi, Ángela Sánchez, Hugo Palleiro y Teresa Pol; la plata: Nadia Reguera y Adrián Arias; y el bronce: Nadine Pérez, Daniel Vaquero, Gael Suárez, Darío Lamuño, Melissa Díaz y Cecilia Arango.

Además, Alejandro Catalán, se proclamó campeón de Asturias universitario, en modalidad kata.



Beatriz Palleiro con la medalla de bronce conseguida en el Europeo de Kárate.

JOSÉ ANTONIO RÍOS

Agencia de Desarrollo Comarcal de la Mancomunidad



Puntos de inflexión

¿Cambiar? Cuando lo hagan las colinas. Emily Dickinson
Cada cien metros el mundo cambia. 2666, Roberto Bolaño

A estas alturas ya podemos dar por fracasados ciertos objetivos que nos marcamos no hace mucho: no fumar, gimnasio, comer sano... Quizá propósitos recurrentes; pero ahí estamos, condenados a seguir empujando la piedra de las mejores intenciones para ver cómo vuelve a rodar peña abajo. Tras pasados *antroxos* y demás figuraciones y espectáculos varios, afrontamos tiempos vigilantes, (*Cuidate de los idus de marzo*, apura Shakespeare en su *Julio César*), preñados de beligerancia (*Marte no descansa*: se cumple un año de la guerra-invasión de Ucrania). Entre traiciones locales y enfrentamientos planetarios —la fuerza de la costumbre— se va sembrando el camino de *puntos de inflexión*. Puede que la propia crisis se apropie de ese papel, a leer en todo caso para acometer, necesariamente, otras actitudes, aptitudes, modos de innovación, ataques de esfuerzo compartido, ejercicios de priorización y planificación como atrio de gestión eficiente y eficaz, en el marco del compromiso social sostenible.

Así, se exponen distintos hitos —lo retomaremos— como el PERTE de descarbonización industrial, con foco en ARCELOR. O la variante de Pajares, ya como tramo en explotación, no en obra (o *La importancia de llamarse Ernesto - O. Wilde-*), lo que nos pone dientes largos respecto de nuestra línea de FEVE y su consabido y postergado soterramiento. O, también aquí, de la mano de Iberdrola —en resultados contables de récord que deben tener reflejo en nuestro territorio— dentro de su programa Perseo y junto a Exiom, se anuncia la primera gran planta de construcción fotovoltaica en nuestro país. Compromiso con la industrialización asociada a la transición energética (según el *'Green Deal Industrial Plan'* de la Comisión Europea, y de acuerdo con el desarrollo del *"Acuerdo Marco para una Transición Justa de la Minería del Carbón y el Desarrollo Sostenible de las Comarcas Mineras 2019-2027"*). Con la compañía inmersa en el proceso para desmantelar la térmica de Lada, un nudo en su chimenea sería un buen símbolo para ese proceso —justo— de cambio, en memoria por la descontaminación y tope al futuro indeseado.

Puntos de inflexión, incluso de no retorno, de índole material y mental. De otro modo: señal de inicio de adopción de tratamientos revulsivos para la salud de nuestro Valle del Nalón...



Lance del partido entre el Llanes y L'Entregu. Foto: www.futbolasturiano.es/

S.G.

Los equipos de fútbol de la cuenca del Nalón continúan luchando por distintos objetivos:

permanencia y playoff. El máximo representante de Segunda RFEF, el U. P Langreo, sigue en puestos de descenso, con 26 puntos, pese a vencer, en su último

L'Entregu C.F se aferra al playoff

Los clubes del Nalón pelean por mantenerse en sus categorías

partido en casa, al Ourense C.F, por 3-1.

En Tercera RFEF, L'Entregu rompió la racha negativa, tras dos derrotas consecutivas, venciendo a domicilio en la última jornada al C.D Covadonga, segundo clasificado de la categoría, por 0-1. Los entreguinos se mantienen en puestos de playoff. El C.D Tuilla

es noveno, con 30 puntos, a diez del playoff. En su último encuentro ganó 3-1 al C.D Llanes. Por su parte, el Titánico es undécimo, con 27 puntos, tras su último empate a ceros contra el Luarca.

En Preferente, el Langreo B es decimosexto, con 26 puntos, y el E.I San Martín sigue en puestos de descenso, con 20 puntos.

limpieza de edificios y locales.
Primeras limpiezas y trabajos en altura.
Jardinería.
Reacondicionamiento integral de vehículos.

Gestión de servicios y limpieza especializada

C/ Doctor Marañón, 15 1º A - LA FELGUERA
Tlf. 985 67 86 98 - Fax 985 69 83 55
info@limpiezasvilzar.com • www.limpiezasvilzar.com

Talleres ALTAJO

PUNTO COLABORADOR DE KIA ASTURCONSA

DESCUBRE NUESTRA AMPLIA GAMA DE HÍBRIDOS Y ELÉCTRICOS

Kia Soul EV
100% ELÉCTRICO

Kia Niro HEV
HÍBRIDO

Kia Optima PHEV
HÍBRIDO ENCHUFABLE

Kia Niro PHEV
HÍBRIDO ENCHUFABLE

EXPOSICIÓN Y VENTA LA FELGUERA
C/ Ingeniero Fernández Casariego, 32 - bajo
984 048 344

TALLER
Pol. La Florida, parc. 42 - Sotroñdio
985 663 575



Atlas de Geografía Minera

POR



Aitana
Castaño Y



Alfonso
Zapico

La Carbonera manca

Este pasado mes de febrero hizo un año que La Carbonera de Sama está manca. Faltai, a la probe, una mano, encima la derecha, con lo jodido que ye eso para una curranta como ella. Desconozco si las autoridades competentes en la materia están haciendo las oportunas gestiones para que uno de los monumentos más reconocidos del Parque Dorado, si no el que más, recupere la mano que se le cayó porque tenía que caerle, que los años pesan también en la piedra, y porque unos guajes andaban jugando por allí a subirse y bajarse como si fuera un columpio. (No los critico, son guajes y lo que tienen que hacer ye pensar que la vida ye un columpio o un simpático tobogán, ya descubrirán con el tiempo que en realidad es una montaña rusa y, por momentos, un tren de la bruja en el que alguien con careta se dedica a darte escobazos). Desconozco, como os digo, si se ha puesto en marcha la maquinaria política para que la Carbonera recupere su mano, pero espero que sí, porque darle a nuestro patrimonio y nuestra historia la importancia que precisa como base para el futuro. Siempre que preguntan: ¿Qué va a ser de las cuencas mineras ahora que no hay mineros? Digo: Para empezar, se nota mucho que no vas a las cuencas, porque mineros hay por todas las esquinas. Y para seguir, pues supongo que nuestro destino se parecerá más al de otros pueblos sin una marca tan permanente como la de la ceniza, pero eso ya se verá, todavía no es para ahora.

El monumento de La Carbonera de Sama, por si no conocéis la historia, en realidad es un homenaje a Luis Adaro, un hombre que hizo muchas cosas por Asturias en general y por las cuencas mineras en particular. Quiero pensar que a que, a él, que dejó la carrera segura de funcionario para adentrarse en los oscuros valles carboníferos del Principado, hasta le haría gracia que su escultura sea conocida, más de un siglo después, gracias a una mujer anónima y no por su insigne busto de mármol que la corona. Y bueno, si a él no le hace gracia, porque al fin y al cabo este hombre no deja de ser un señor del siglo XIX, con todo lo que eso significa, pues nos la hace a nosotros. Sirva este relato que va a continuación como homenaje a todas las mujeres anónimas que en estas cuencas mineras sostuvieron las casas las familias y la dignidad, con la fuerza de sus manos (aunque a veces se las quisieran arrancar) y en especial a Pilar, una de las últimas carboneras, si no la última, que quedaba en la Hueria Carrocera y que falleció hace semanas. Ella guardaba la memoria de las mujeres que se habían roto dedos, habían llorado de impotencia y habían trabajado como jabatas para que nadie les pudiera chistar.

Ahora está en nuestra mano (espero que también en la de La Carbonera), “puchar” para que no se olvide su legado.

Ah, y también para animaros a todas y todos a participar el próximo 8 de marzo en la manifestación que se va a celebrar en Mieres con motivo del Día de la Mujer. Porque al final, no sé lo que será de las cuencas mineras dentro de unos años, pero ahora sé que aquí hay muchas personas que saben y defienden que sin una igualdad real que entre otras cosas permita a los hombres hacerse cargo de los cuidados de los suyos sin que por ello sean juzgados o sancionados, no habrá una sociedad justa. Que a las Carboneras se las conozca por ellas mismas, no porque sostienen el busto de un prohombre.



Rompe con lo establecido



Dar vida a Samartín

Tarea de
todos y todas



Envíanos tus ideas
y propuestas



722 566 844

programaiu2023@gmail.com