

La Cuenca del Nalón

DÍA DE ASTURIAS LAVIANA 2023

Senderos
del Carbón



**Luis Benito García.**

Profesor de Historia Contemporánea y director de la Cátedra Universitaria de la Sidra de Asturias de la Universidad de Oviedo

Laviana, historia y patrimonio

la región durante siglos y participaría activamente en el desarrollo de la eclosión minera provincial, lo que ha generado un riñón patrimonio industrial que viene a completar el excepcional marco natural en el que se incardina el territorio.

El concejo acoge, a su vez, algunos elementos artísticos y etnográficos relevantes de la región, tales como, entre muchos otros, la iglesia de San Martín de Lorío, con su espléndido retablo; la de San Nicolás de Villoria y su magnífica portada románica; Puente de Arco; o el Torreón del Condado. Se encuentran en la Pola, por otra parte, obras de arquitectos tan reseñables como Luis Bellido (iglesia parroquial), Juan Manuel del Busto (Gran Teatro Maxi, equipamiento del que esperamos se haga un buen uso ahora que es de propiedad municipal) o Mariano Marín (Ayuntamiento).

Laviana se fue configurando desde la Antigüedad como la capital del Alto Nalón, constituyendo un eje vertebrador del territorio cuya función se vería aún más reforzada en 1835 cuando el municipio se convirtió en la cabecera del partido judicial que, además de todos los concejos del valle, incluía también los de Aller y Bimenes. Actuaría, pues, como un centro administrativo en torno al que se iría desarrollando decididamente la cultura ganadera láctea que ha caracterizado

Laviana ha sido cuna de personajes ilustres, destacando Fray Zeferino González, figura clave de la iglesia contemporánea, y Armando Palacio Valdés, uno de los novelistas más destacados del realismo español y uno de los escritores más afamados de su época. La casa-museo dedicada al autor se encuentra desgraciadamente cerrada desde 2019.

**Maricusa Argüelles.**

Precursora del Tren de la Libertad

Feliz Día de Asturias en Laviana

Conocí muchas generaciones de adolescentes por mi trabajo en las secretarías de los institutos de Barredos y Pola. Me encantan que me reconozcan y me alegra cuando me cuentan sus proyectos. Entre ellos se encontraba mi alcalde y hoy presidente del gobierno de Asturias, Adrián Barbón.

Estamos viendo como en algunos ayuntamientos y comunidades autónomas, se está volviendo atrás, negando la violencia machista y parte de los derechos conseguidos.

Advierto de esto; porque cuando teníamos una ley que habíamos conseguido sobre el aborto, desde el gobierno de turno la quisieron modificar. Entonces nuestras asociaciones "Les Comadres" de Gijón y "Mujeres por la igualdad" de Barredos, decidimos unir nuestras fuerzas, para convocar al resto de asociaciones de mujeres y organizar un tren llamado "EL TREN DE LA LIBERTAD", que nos llevó a Madrid. La mayor manifestación feminista de la historia de este país, me atrevería a decir de Europa. Así conseguimos la retirada de su propuesta y a la vez la destitución del ministro Gallardón, artífice de la misma.

Jamás podremos olvidar y agradecer a todas las gentes participantes, la apuesta por nuestros derechos y nuestra libertad.

Catarina Valdés.

Presidenta de la Asociación Empresarial del Valle del Nalón (ENA)

Laviana es presente y es futuro

Nací en un entorno natural único, observada por una de las montañas más bellas de Asturias, Peña Mea, y adormecida por el murmullo del río Nalón. Crecer en un paraje de naturaleza exuberante, vivir los primeros veranos bañándose en las aguas frescas de La Chalana, y disfrutar leyendo a escritores e intelectuales relevantes, todos ellos lavianeses, como Palacio Valdés, Maximiliano Arbolea o Fray Ceferino, conforman una personalidad amante al mismo tiempo de la naturaleza y la cultura, del libre pensamiento. Esto es Laviana.

Laviana es naturaleza, es cultura, y es también compromiso social, el legado de Emilio Barbón es una muestra. Laviana es tierra de abundancia y generosidad. Basten como ejemplo las carreras solidarias que se organizan cada año o las iniciativas privadas respaldadas por todo el pueblo.

Todo esto es importante, conforman el patrimonio y la idiosincrasia de un lugar. Y, sin embargo, el valor más importante de Laviana es su ciudadanía, porque una característica del lavianés o lavianesa es que se sienten de Laviana, que son de Laviana, no importa el tiempo de ausencia, pero siempre retornan a su pueblo. Y al mismo tiempo, Laviana es tierra de acogida, el que llega y se queda ya es lavianés y se siente lavianés, y es que este pueblo enamora.

Y por esto, Laviana es presente y es también futuro. Hay un entrelazado de emprendimiento, de pequeñas empresas, de autónomos que viven y generan día a día con su esfuerzo riqueza en el pueblo, un hervidero sutil y constante que lucha porque Laviana sea futuro.

Como lavianesa en el día de Asturias os doy la bienvenida a mi pueblo, disfrutar de su belleza, de su ambiente, de sus gentes. ¡Merece la pena!

Manuel Jorge Domínguez.

Ex ciclista profesional

Laviana, tradición ciclista

Laviana es un concejo con una larga tradición ciclista y quiero recordar algunas personas que fueron importantes para este deporte.

Recuerdo las hazañas que me contaban de los corredores que participaban ya desde los años 30-40 cuando en las carreras salían todos juntos, en los 50 donde se empezaba a correr por categorías y en los 60-70-80 donde ya se celebraban por categorías separadas y según la edad.

Las carreras tenían a Barredos (mi pueblo) como referente organizativo con ayuda del "Club Educación y Descanso de Sama" o la "Peña Ciclista Ovetense", ya en los 40-50, estando registrado en 1957 el "X Circuito Los Mártires", en los 60 se suman Pola de Laviana y El Condado, más tarde en el 74 nace el primer equipo del concejo: "Electrodomésticos Trelles". A este le seguirán, a finales de los 70, la "Peña Ciclista Alto Nalón" que creará la primera escuela. Actualmente el "Club Ciclismo Laviana" sigue organizando pruebas tanto de carretera como de BTT.

Hoy día, con el impulso del Ayuntamiento, se da un paso más con la creación de los puntos Pumptrack (uno infantil y otro más técnico), el carril bici, las rutas BTT 'Senderos del Carbón', el 'Flow Trail' que es el único

en Asturias; y el próximo velódromo, que permitirá rodar fuera de los riesgos de la carretera.

Finalmente quisiera recordar que Laviana, durante años, fue también final de etapa de la Vuelta a Asturias con la colaboración de Manolo Portal, lo que nos permitió ver de cerca a los mejores ciclistas de su época.





Saluda del Presidente del Principado de Asturias, Adrián Barbón

Gracias a La Cuenca del Nalón y a Fidel, su director, por darme la palabra en esta publicación extraordinaria. Que lo es en un doble sentido: 16 páginas a todo color adicionales al número de septiembre; y magnífico, también, su contenido, dedicado al concejo de Laviana como anfitrión de los actos lúdicos y culturales que organiza el Gobierno de Asturias para festejar el 8 de septiembre, día de nuestra comunidad autónoma.

Quienes me conocéis, sabéis que Laviana es mi toma de tierra. Quiero y reivindico Laviana siempre. Muchas veces me han preguntado por qué sigo viviendo en La Pola: sencillamente, porque me encanta, porque soy de los que cree que es un lujo vivir aquí, en un concejo bien comunicado con el resto de la comarca del Nalón y con el centro de la región, que reúne en su capital todos los alicientes y atractivos para hacer grata la vida diaria en comunidad.

Me encanta salir a pasear temprano un domingo, recorrer la avenida, atravesar el parque, tomarme un café leyendo el periódico del día, encontrarme y hablar con vecinos y vecinas a los que conozco de siempre. Además, me siento muy orgulloso de ver la valentía con la que está cambiando, reinventándose, buscando su propio hueco con el proyecto Arcadia 2030, un proceso de transformación importantísimo.

Desde que soy presidente, cada 8 de septiembre dirijo unas palabras a todas las personas que, dentro y fuera de nuestras fronteras, llevan siempre a Asturias en su corazón. Por la temática de esta publicación, quiero aludir especialmente a aquellos lavianeses y lavianesas que se han visto forzados a marchar, porque, probablemente, vivirán con intensa nostalgia estos días festivos nel so pueblín, pero, con orgullo de pertenencia, recibirán y compartirán



—por whatsapp y redes sociales— imágenes de su Laviana hermosa engalanada para la ocasión.

Me gustaría dedicar unas líneas a compartir mis planes y esperanzas para la legislatura que iniciamos y a

hablaros de la ilusión con la que afronto los próximos cuatro años. Claro que tenemos importantes retos por delante: el invierno demográfico o la transición hacia la industria del futuro, que habrá de ser rentable, además de limpia y sostenible. La reforma de la financiación autonómica también está en el haber de los desafíos, porque en ella se dirime el ser o no ser de la solidaridad entre territorios.

Del mismo modo que 2023 será el año en el que se pondrá en marcha la alta velocidad ferroviaria, en los sucesivos habremos de ver cómo el AVE hará de potente palanca desestacionalizadora de nuestro turismo, que este verano ha vuelto a demostrar su atractivo y fortaleza. El aumento de las conexiones aéreas también ha supuesto un impulso de primer orden hacia el nuevo escenario.

Si habéis leído hasta aquí, os habréis percatado de cuánto confío en Asturias y en el futuro. Hay pocos desafíos que no se puedan acometer en esta tierra si la voluntad y la fuerza va en el mismo sentido: el de conquistar un presente propicio en oportunidades para garantizar el futuro de las generaciones que habitarán el bienestar del siglo XXI.

También confío en que Laviana seguirá ganando calidad de vida y se convertirá en una de las villas asturianas que ofrezca una mejor forma de vivir, con mejores espacios y más seguros, pensando en las personas, especialmente los niños y niñas y, también, en nuestros mayores.

A todas las personas que visitéis Laviana estos días, a mis vecinos y vecinas, a todos los asturianos y asturianas, en cualquier rincón del mundo donde estéis, con mis mejores deseos, ¡feliz 8 de septiembre!

Adrián Barbón Rodríguez
Presidente del Principado de Asturias

¡Con o nos presta ser Asturianos!



Óptica
Cristal



Laviana territorio bike



Arriba, dos imágenes del flow trail Senderos del Carbón. Abajo a la izquierda, pumptrack infantil en Pola de Laviana; a la derecha, nuevo velódromo ubicado entre La Pola y Barredos.

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Laviana lleva años trabajando en el proyecto turístico y deportivo de los **Senderos del Carbón**. Un programa que ya ha recuperado más de 160 kms de antiguos caminos utilizados por los mineros para transportar el carbón y los ha transformado en 8 rutas de mountain bike de diferentes niveles, tanto para hacer en familia junto a los más pequeños, como para que los más endureros puedan soltar toda la adrenalina.

El concejo también cuenta con algo único en España, el primer **Flow Trail** homologado por la IMBA. Hasta el inicio del Flow

Trail, situado en el Picu La Vara, en el monte Carrio, se puede llegar pedaleando o mediante un servicio de taxi con remonte. Este sendero, construido de manera sostenible, se ha transformado en un divertido circuito endurero lleno de curvas, giros, saltos, badenes y cortados que se puede completar sin frenar, es decir, con mucho flow. Para bajar por el Flow Trail de Laviana no hay que ser ningún experto ni bajar rápido, también se puede hacer de manera suave sin apenas tocar el freno. La velocidad, el riesgo y la adrenalina la decide el propio ciclista.

La completa apuesta de Laviana por el turismo de bicicleta hace que cada vez más sea el destino preferido de bikers de toda España, que acuden hasta aquí en grupo o en familia.

Los más pequeños, además de las rutas adaptadas a su nivel de Senderos del Carbón, pueden disfrutar del **pumptrack infantil**, en el parque de Pola de Laviana, compuesto por un anillo simple y dubies. Para los adultos que se queden con ganas, en Barredos, a 5 minutos de La Pola, hay un **pumptrack profesional** completo en el que poner a punto el flow.

En septiembre finalizará el antiguo trazado del plano inclinado de Coto Musel, en el Monte Carrio, que ha sido objeto de una reforma para construir una pasarela de 397 peldaños con un desnivel cercano al 50%. La escalera constituirá así un reto para el entrenamiento de corredores de montaña, lo que supondrá un atractivo turístico, deportivo y lúdico.

Laviana también contará con un **velódromo**, cuya construcción está finalizada, siendo una instalación versátil, que servirá como pista de rodadura para actividades de ciclismo y patinaje. La inclinación de la misma irá del 10% en la recta al 25% en los virajes. En el interior del mismo se habilitará una pista de atletismo de 200 metros, y se dejará asfaltada la zona de la ‘pelousse’ para futuros usos, posiblemente relacionados con pruebas atléticas de velocidad o para saltos y lanzamientos. Además, el velódromo estará conectado con la pista de pumptrack profesional que se encuentra al noroeste del mismo.

Laviana, fue en dos ocasiones salida de La Vuelta Ciclista de España y apuesta por lograr ser llegada, muy pronto.

Valnalón
Un lugar para emprender desde 1987

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Ciudad Industrial del Valle del Nalón, S.A.U.
C/ Hornos Altos s/n
33930 Langreo, Asturias. España.

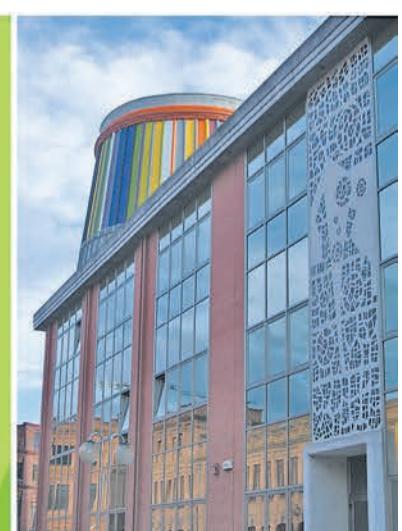
www.valnalon.com
Teléfono: +34 985 692 227
Email: valnalon@valnalon.com

**educación
emprendedora**

Proyectos educativos para desarrollar las capacidades emprendedoras

**promoción
emprendedora**

Espacios para estudiar, crear, desarrollar y consolidar proyectos empresariales





Laviana, un concejo para vivir, disfrutar y recorrer

Es un orgullo que nuestro concejo, Laviana, haya sido elegido este año como el anfitrión en el Día de Asturias y acoja más de una treintena de actividades, desde el tradicional mercado, talleres, juegos, actuaciones musicales, pasacalles, exhibiciones de escanciado, bailes, representaciones de folklore, y por supuesto conciertos musicales: Amistades Peligrosas, Dixebra, Tejedor y Hevia, y muchas más actividades....para todas las edades y para todos los gustos, pero con un nexo común que nos une a todos y todas, la cultura asturiana y la unión que para todo y toda asturiano y asturiana representa el 8 de septiembre, el Día de Asturias.

Desde el festivo y conmemorativo viernes 8 y durante todo el fin de semana hasta el mediodía del domingo 10, Laviana será ese epicentro de la asturianía que encumbrará no solo a los lavianeses y lavianesas en un suministro de actividades con nuestra bandera azul y amarilla ondeando con más fuerza que nunca sino que además, servirá para que las personas de fuera de Laviana y de fuera de Asturias que ese día se acerquen a nuestro concejo lo visiten y conozcan. Y quiero aprovechar para destacar que paseen por, no solo, nuestra capital La Pola, donde se concentrarán la mayoría de eventos, sino que también aprovechen y recorran nuestros preciosos pueblos, más de un centenar, con sus característicos hórreos, muchos bañados por el río Nalón o sus afluentes, pueblos con mucha historia ganadera y minera, porque Laviana es un concejo rural muy orgulloso de sus raíces mineras y que mira al futuro con entusiasmo y con fuerza.

El concejo de Laviana, perteneciente a la cuenca del Nalón, es conocido por muchas cosas, la amabilidad de los vecinos y vecinas, su hospitalidad, porque somos el concejo que une el 'Alto Nalón', con los concejos de San Martín y Langreo y tras Laviana nos adentramos en el Parque Natural de Redes, lo que significa que Laviana cuenta con un paisaje, monte y vistas espectaculares, tanto para rutas a pie, por destacar algunas, Peña Mea, Peña Mayor o Les Foces del Raigosu y



por supuesto para bicicletas. Laviana no solo es parte del paraíso, #lavianapartedelparaíso también es #lavianaterritoribike y disponemos de un proyecto turístico y deportivo denominado 'Los Senderos del Carbón', precisamente por haber recuperado antiguas sendas utilizadas por los mineros para transportar carbón en rutas de BTT, MTB y Gravel de diferentes dificultades y para hacer en familia, con amigos/as, familiares, etc...cerca de 200 kilómetros a los que se une un espectacular descenso, el 'Flow Trail', de cerca de 4 kilómetros para bajar con mucho flow y que se encuentra en el Picu La Vara, a esto se unirá muy pronto un velódromo, una instalación versátil con pista de atletismo in-

cluida y para utilizar también por ciclistas y patinadores y la recuperación del plano inclinado de Coto Musel, transformado en casi 400 escalones para el entrenamiento de carreteras de montaña, esto unido a nuestro rocódromo, la única pista de pádel techada de la Cuenca del Nalón, la piscina climatizada y varias descubiertas, dos pumptracks, dos clubs de fútbol referentes e históricos en Asturias, una gran cantera de Baloncesto, somos referentes en boxeo, hockey, kárate, escalada, atletismo, y muchísimas más disciplinas deportivas...que hacen de Laviana un concejo muy deportista, lo que supone también todo un atractivo turístico. Pero además de eso, Laviana dispone de una ofer-

ta única comercial, con todo tipo de servicios, variedad de alojamientos, y con una gastronomía que une la cocina tradicional con la vanguardia actual, gracias a unos chefs y cocineras galardonados/as con Soles Repsol y embajadores de Asturias. Destacar nuestras jornadas del cabrito con patatinos y nuestro postre más famoso, los bartolos.

El río Nalón, no solo es un emblema de Laviana y un lugar lleno de vida...en él se encuentra el rehabilitado Puente D'Arcu; por él descienden las embarcaciones del Descenso Folklórico del Nalón, nuestra fiesta más importante que ya va camino de la 55 edición y que en 2020 logró el título de Fiesta de Interés Turístico Nacional, y hace muy poco se ha rehabilitado la zona de La Coaña y su entorno, dentro de un ambicioso proyecto de recuperación medioambiental de toda la zona de La Chalana, otro símbolo de los lavianeses y lavianesas y de los visitantes para zona de disfrute del río, y de su entorno.

Laviana es historia, es visitar la iglesia de Villoria, ver el Torreón de El Condao, Las Tolvas, patrimonio arquitectónico singular o el Cine Maxi con su fachada art decó, que muy pronto será rehabilitado para volver a darle uso. Laviana son sus pueblos, las personas que viven en ellos, los centros sociales que le dan vida, las fiestas de agosto, la procesión nocturna a la Virgen del Otero el 14 de agosto, única en Asturias en este formato, Laviana es innovación y es Agroarrio, un proyecto que une a la iniciativa privada y pública para dotar de actividad el Pozo Carrío y apoyar el emprendimiento, ...Laviana es un concejo de futuro pero que nunca deja de mirar a sus raíces.

Laviana está encantada de reciberte a ti asturiano o asturiana o visitante de fuera de la Comunidad, y por supuesto a nuestro vecino y vecina del concejo que hoy, y durante todo el fin de semana estás en Laviana, y yo como alcalde, estoy muy orgulloso de representar a Laviana y reciberte. Laviana es tu casa

Julio García. Alcalde de Laviana


La Chalana
 HOTEL** RESTAURANTE | 984 007 487

Amplios Salones I Eventos
 Menú Diario I Parrilla

Les deseamos
FELIZ 8 DE SEPTIEMBRE
FELIZ DÍA DE ASTURIAS

PUENTE LA CHALANA, 1
 POLA DE LAVIANA



Descenso Folkórico del Nalón, la mejor fiesta del mundo

El evento, Fiesta de Interés Turístico Nacional, se celebra el tercer sábado de agosto



Imágenes del Descenso Folklórico del Nalón de 2023. Abajo a la derecha, embarcación del Otero Team, ganadora de la Sopera de esta edición. Fotos: Asociación Fotográfica Asturias a Contraluz.

REDACCIÓN

La gran folixa del agua de Laviana, ya ha superado el record de más de 60.000 visitantes y ha alcanzado también su record de participación con 6.300 personas desfilando por las calles de Laviana.

El Descenso Folklórico del Nalón es una de las festividades asturianas y ahora nacionales, más icónicas del verano. Iniciada en 1968 gracias a un grupo de amigos que se atrevieron a bajar el río disfrazados. Las peñas y sus embarcaciones son el alma de la fiesta, pero ésta no sería posible sin el empuje de la organización, que hace dos años asumió el Ayuntamiento de Laviana, y sin el apoyo de todos los vecinos y vecinas del concejo de Laviana, así como de los miles de visitantes que llenan las calles, comercios, hostelería, alojamientos de Laviana, haciendo de este evento, un gran revulsivo económico y turístico.

Es un orgullo y una gran responsabilidad que la Concejalía de Comercio, Turismo y Festejos del Ayuntamiento de Laviana haya asumido la organización del Descenso Folkórico del Nalón y lo hacen, sabiendo la gran importancia que tiene esta Fiesta. Ha costado mucho llegar hasta aquí, por lo que nunca se dejará de agradecer a las personas que no están y a las que están y lo han hecho posible por supuesto se seguirá trabajando en pro de seguir mejorando día a día el Descenso Folklorico del Nalón, para por supuesto para llegar a alcanzar la distinción de Fiesta de Interés Turístico Internacional.

El alma de esta fiesta son los chalaneros y chalaneras, los/as integrantes de las peñas que piden vacaciones, que se quitan horas de sueño, de ocio, de lo que sea necesario para construir las embarcaciones, hacer un diseño único, elaborar una coreografía, pensar en unos disfraces diferentes, y desfilar por las calles de Laviana con su alegría pidiendo agua a los/as vecinos/as, llegar a La Chalana y “respigarse” enteros/as y hacer que el mundo entero se emocione cuando cantan ‘Chalaneru’, el segundo himno de Asturias, y como no, desde Puente d’Arcu la madrina de la embarcación, tirar flores al querido Río Nalón y comenzar ese Descenso por el Río Nalón, tirando, empujando, parando, moviendo, levantando, como sea de la embarcación por el río para llegar lo más intacta posible y mejor al prau de La Chalana, continuar con la fiesta y esperar el veredicto del jurado para lograr la ansiada Sopera, y también La Soperina, que es el trofeo que se otorga para los/as más pequeños/as.

En Laviana, decir que has ganado una Sopera es algo muy importante, porque tu peña ha logrado un reconocimiento que para cualquier lavianés o lavianesa, y ahora ya también para cualquier asturiano es muy importante.

El Descenso Folklórico del Nalón, es Fiesta de Interés Turístico Nacional y si no lo has vivido, desde luego, es la mejor fiesta del mundo para que te empapes de lo que es ser asturiano.

Se celebra siempre el tercer sábado de cada mes de agosto y como dice su lema ¡Y SI LLUEVE, QUE LLUEVA!





Ven a Laviana a disfrutar del Río Nalón

El alcalde de Laviana, Julio García, anima a los vecinos y vecinas de Laviana y a todas las personas que visitan el concejo a acercarse a conocer la zona recuperada de La Coaña y, sobre todo, a disfrutarla.

"Los lavianeses y las lavianesas siempre hemos disfrutado de nuestro río, pero el 11 de agosto, día de pistoletazo de las Fiestas de nuestra Señora del Otero, fue un día muy importante para Laviana porque se recuperó La Coaña como lugar de esparcimiento y disfrute de nuestro río", explica el alcalde de Laviana, Julio García.

Este es un primer paso y una de las actuaciones complementarias al Proyecto de Recuperación de la zona de la Chalana. Un primer paso que llevará tras de él muchos otros, como la construcción de un área recreativa, una pasarela que une las dos márgenes del río.

La actuación en su conjunto contempla invertir 1,5 millones de euros y prevé un paseo y un área recreativa entre La Coaña y La Chalana

La actuación de recuperación de este entorno pretende ser un revulsivo turístico, «pues atraerá a muchas personas de fuera del concejo». Este es el primer paso dentro del mencionado proyecto, cuya inversión asciende a 1,5 millones de euros. Un plan «muy ambicioso», que lleva detrás muchos años de trabajo, y en el que se ha logrado sumar esfuerzos por parte de tres administraciones: la Confederación Hidrográfica del Cantábrico (CHC), el Principado de Asturias y el propio Ayuntamiento. «El objetivo es claro y ya ha comenzado: la restauración del entorno fluvial mediante la adecuación de los márgenes del río, potenciando la zona entre La Coaña y La Chalana con una senda adaptada de más de 1,5 kilómetros, para uso deportivo y lúdico; además, se creará un área recreativa de 4.200 metros cuadrados en la que se podrían incluir paneles informativos del ecosistema del entorno».

También se construirá una pasarela peatonal de madera, de unos 40 metros, que facilita el tránsito entre ambas orillas, y se llevará a cabo la restauración del bosque de ribera con alisos y fresnos, así como actuaciones encaminadas a recuperar la fauna de la zona, incorporando elementos que permitan el asentamiento de especies típicas del ecosistema de ribera.



Gaudium
EL FRESNO

Hacia un modelo + Humano

Atención centrada en la persona
Libre de sujeciones
Nuestro objetivo, su bienestar

Orgullosos de nuestras raíces
Feliz Día de Asturias

N.S. del Fresno

Centros Residenciales Geriátricos
ASTURIAS | HUELVA | OURENSE | SALAMANCA | EXTREMADURA

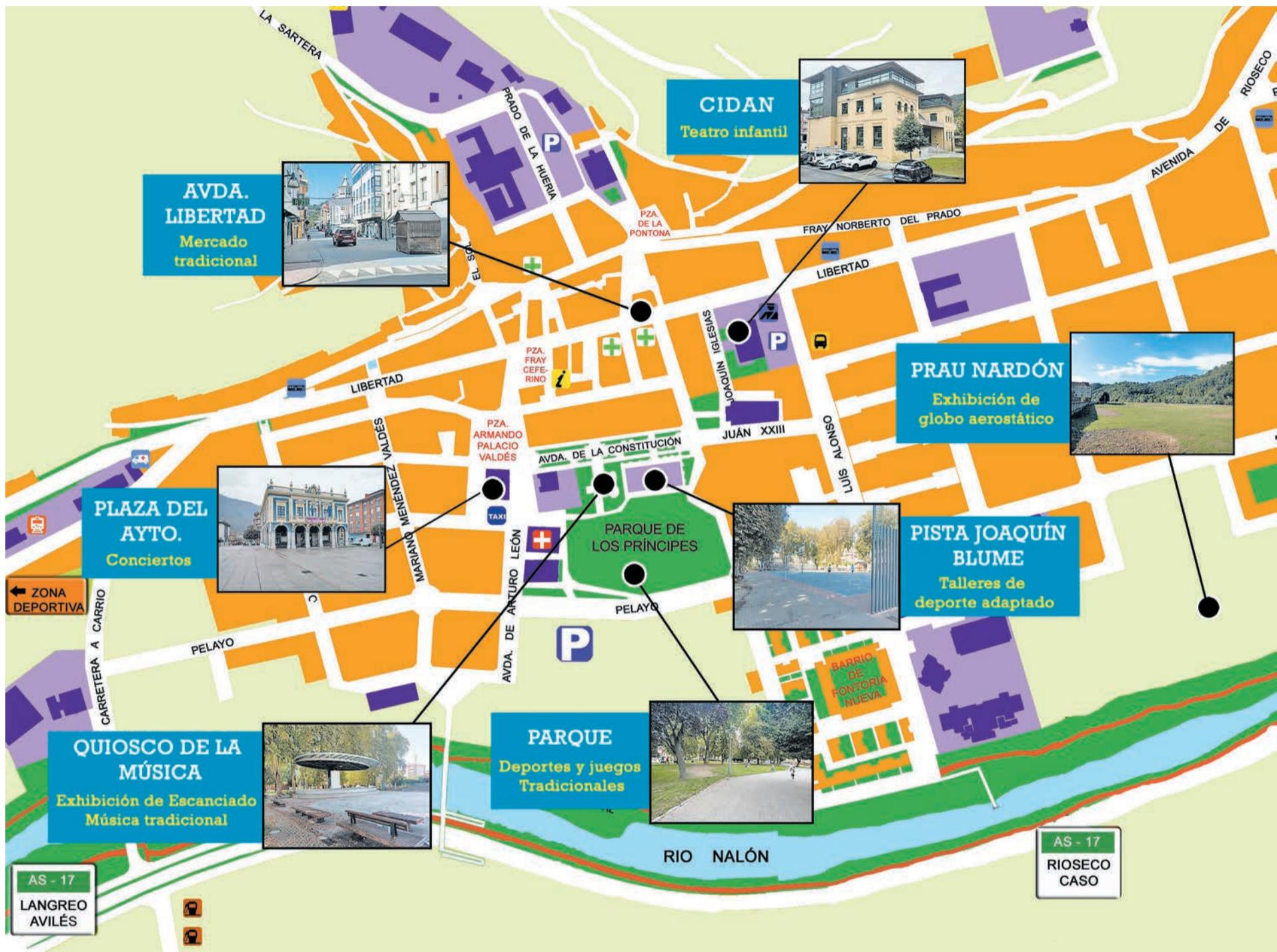
Residencia Gaudium N.S. Del Fresno | c/José Arenas 2, La Felguera, Asturias | 985 68 30 68

Oficinas centrales | c/Aurelio Delbrouck 17 | 33900 Sama, Langreo, Asturias | 984 28 27 26 | admon@ggsalud.es

gaudiumsalud.es



Mapa de situación





Día de Asturias Programa de actividades



VIERNES 8

A partir de las 12:00 h.
Mercado tradicional.

AVENIDA DE LA LIBERTAD Y ALREDEDORES

12:00 h.
Pasacalles del Grupo Folklórico Virgen del Otero.

De 12:00 a 14:30 h.
Exhibición de deporte tradicional.
PARQUE DE LOS PRÍNCIPES

De 12:00 a 14:30 h.
Talleres de Deporte Adaptado FEDEMA (Federación de Deportes de Minusválidos Físicos del Principado de Asturias).
PISTA JOAQUÍN BLUME

De 12:30 a 14:30 h.
Exhibición de juegos tradicionales.
PARQUE DE LOS PRÍNCIPES

16:30 h.
Pasacalles de los Gaiteros del Carbón.

De 16:30 a 19:30 h.
Exhibición de deporte tradicional.
PARQUE DE LOS PRÍNCIPES

De 16:30 a 20:00 h.
Exhibición de juegos tradicionales.
PARQUE DE LOS PRÍNCIPES

De 17:00 a 20:00 h.
Talleres de deporte adaptado FEDEMA (Federación de Deportes de Minusválidos Físicos del Principado de Asturias).
PISTA JOAQUÍN BLUME

17:00 h.
Masterclass y exhibición de escanciado de sidra.
QUIOSCO DE LA MÚSICA

De 19:30 a 20:30 h.
Exhibición de globo aerostático.
PRAU NARDÓN
*Consultar condiciones de participación a través del código QR.

19:00 h.
Concierto: Cantares de... y pañuelos.
ENTRIALGO. JARDINES DE PALACIO VALDÉS

20:00 h.
Concierto: Amistades Peligrosas.
PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

22:00 h.
Concierto: Dixebra.
PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

SÁBADO 9

A partir de las 12:00 h.
Mercado tradicional.
AVENIDA DE LA LIBERTAD Y ALREDEDORES

De 12:00 a 14:30 h.
Exhibición de deporte tradicional.

De 12:00 a 14:30 h.
Talleres de deporte adaptado FEDEMA (Federación de Deportes de Minusválidos Físicos del Principado de Asturias).
PISTA JOAQUÍN BLUME

De 12:30 a 14:30 h.
Exhibición de juegos tradicionales.
PARQUE DE LOS PRÍNCIPES

12:30 h.
Pasacalles de la Banda de Gaitas Casa de Asturias de Guadarrama.

13:00 h.
Actuación de la Banda de Acordeones de Villoria.
QUIOSCO DE LA MÚSICA

13:00 h.
Teatro infantil con Tras la Puerta Títeres.
ESPACIO JOVEN DEL CIDAN

De 16:30 a 19:30 h.
Exhibición deporte tradicional.
PARQUE DE LOS PRÍNCIPES

16:30 h.
Pasacalles de la Banda de Gaitas Casa de Asturias de Guadarrama.

De 17:00 a 20:00 h.
Exhibición juegos tradicionales.
PARQUE DE LOS PRÍNCIPES

18:00 h.
Pasacalles de la Banda de Música de Laviana.
De 19:30 a 20:30 h.
Exhibición de globo aerostático PRAU NARDÓN. *Consultar condiciones de participación.
PISTA JOAQUÍN BLUME

20:00 h.
Concierto: José Manuel Tejedor



12:30 h.
Concierto de tonada. Asociación de la Canción y el Folklore Valle del Nalón.

QUIOSCO DE LA MÚSICA

18:00 h.
Pasacalles de la Banda de Música de Laviana.

De 19:30 a 20:30 h.
Exhibición de globo aerostático PRAU NARDÓN. *Consultar condiciones de participación.

20:00 h.
Concierto: José Manuel Tejedor

22:00 h.
Concierto: Hevia

PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

12:00 h.
Pasacalles de la Banda de Música de Laviana.

De 12:00 a 14:30 h.
Talleres de deporte adaptado FEDEMA (Federación de Deportes de Minusválidos Físicos del Principado de Asturias).
PISTA JOAQUÍN BLUME

De 12:30 a 14:30 h.
Exhibición de la Unidad Canina de Rescate.

PARQUE DE LOS PRÍNCIPES

12:30 h.
Concierto de tonada. Asociación de Intérpretes de Canción Asturiana (AICA).

QUIOSCO DE LA MÚSICA

13:00 h.
Teatro infantil con Tras la Puerta Títeres.
ESPACIO JOVEN DEL CIDAN

A partir de las 12:00 h.
Mercado tradicional.
AVENIDA DE LA LIBERTAD Y ALREDEDORES

Algunas actividades pueden sufrir cambios de ubicación o modificación en función de la climatología.

DOMINGO 10

Deposita cada residuo en su contenedor. Si tú separas, nosotros reciclamos.



Síguenos en



900 14 14 14

www.cogersa.es



Principado de Asturias

ESPECIAL

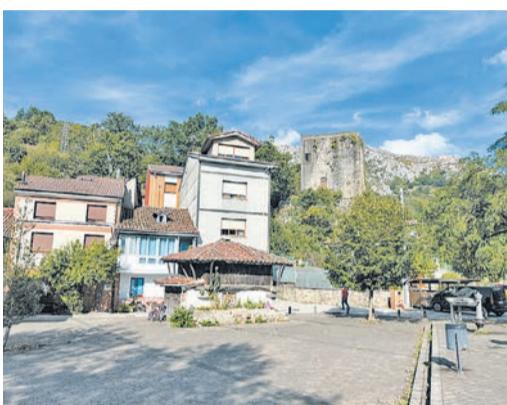
DIA DE
ASTURIAS



8 SEPTIEMBRE



Laviana 2023



Arriba a la izquierda casa natal de Palacio Valdés en Entralgo; a la derecha, pueblo de Canzana.
Abajo a la izquierda, iglesia de San Nicolás en Villoria; a la derecha, plaza de El Condao con el torreón, al fondo.

Platos que componen el menú de las Jornadas Gastronómicas del Cabrito,
cuyo postre son los tradicionales bartolos.

Laviana, pueblos y gastronomía con encanto

REDACCIÓN

Laviana hace tiempo que no es “la aldea perdida” narrada por el escritor Armando Palacio Valdés. Este concejo de más de 14.000 habitantes es uno de los rincones más vitales de la cuenca del Nalón. Un espacio con mucha vida, ¡Laviana a tope!; un sendero de carbón, con símbolos como el pozo Carrio o el núcleo de Coto-Musel; rodeado de valles y montañas emblemáticas, como Peña Mea; bañado por el río Nalón, que en Laviana encuentra su curso más lúdico con su Descenso Folklórico y sus baños en Puente d’Arcu o

la playa fluvial de La Coaña. Y por supuesto, su olor especial, un maridaje perfecto entre el guiso del cabrito y el azúcar de los “bartolos”. Sin duda, Laviana es un buen sitio para “perderse” y para “quedarse”.

Además del bullicio y las actividades variadas que se organizan en la capital del concejo, Pola de Laviana, es muy recomendable conocer el surtido de pueblos que conforman el municipio.

Puede empezarse por Entralgo, donde está la casa natal del escritor Armando Palacio Valdés; una casona rural datada

en el S. XVIII, convertida en museo. Está dividida en 5 salas inspiradas en la figura del escritor y en los personajes y la trama de su novela “La aldea perdida”, ambientada en el concejo.

En el pueblo de Canzana podrás encontrar la casa de uno de los personajes de la novela de Palacio Valdés, “Casa Demetria”; y además, ataviados con ropa deportiva se puede disfrutar de una ruta circular hasta el mítico Pico la Vara.

Si seguimos de ruta, en Villoria podemos encontrar la iglesia de San Nicolás, Bien de Interés

Cultural, que conserva sus portadas románicas del siglo XII; y su puente de origen medieval.

Tolivia es una de las localidades más folixerias de Laviana. De esta parroquia son naturales los componentes del grupo musical asturiano “Los Berrones” y desde hace diez años, todos los meses de julio se organiza el “Tolivia Fest”, un festival de cerveza artesana organizado por la Asociación Cultural y Recreativa El Cascayu.

A 5 km de Pola de Laviana, se encuentra El Condao. Allí aún se mantiene en pie parte de su torreón, uno de los pocos ejem-

plos de arquitectura militar que se conservan en Asturias. En la aldea llamada, casualmente, La Aldea está la casona de los Menéndez, una casona rural de estilo barroco con una capilla adosada con el escudo de armas en la fachada.

Los amantes de la bicicleta lo tienen fácil en Laviana porque gracias a la iniciativa “Senderos del Carbón”, un proyecto que recupera de forma sostenible los antiguos pasos y caminos utilizados por los mineros para transportar el carbón, hay habilitadas 8 rutas de BTT y un espectacular descenso, flow trail.

Durante las jornadas gastronómicas, en marzo, puede elegirse entre varios restaurantes para probar el cabrito guisau; y para los más llambiones, es imprescindible probar el bartolo, un pastel de almendra, ideado por Gersán Martínez en la pastelería Gersán de Pola de Laviana, fundada en 1912.

Dibujamos tu mejor sonrisa
MARTA MARTÍNEZ
CLÍNICA DENTAL

Nº Registro Sanitario: C.2.5.1/ 6406 Colegiada Nº: 33001413

DISPONEMOS DE CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON:
• SANTA LUCÍA • AULAV • UGT • CCOO • MONTEPÍO

C/ Arturo León, 5 - Pola de Laviana • 985 02 12 14 • Síguenos en

TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA DENTAL PERSONALIZADOS

Carillas de porcelana o de composite

Implantes

Reconstrucciones

Blanqueamientos

Coronas de zirconio

Ortodoncia invisible

Ácido hialurónico.

Les deseamos feliz
8 DE SEPTIEMBRE
DIA DE ASTURIAS
LAVIANA 2023



Gestionamos tu sueño,
garantizamos tu tranquilidad
A tu lado desde 1982

INMOBILIARIA ☎ 985 610 322

CORREDURÍA ☎ 985 601 550

www.erssypozueco.com
www.erssypozueco.es

Plaza Maximiliano Arbolea, 5 - Pola de Laviana
Calle San Francisco, 2. Edificio Mendizábal - Oviedo

Soy Catarina Valdés Pozueco
¡Te invito a viajar hacia un futuro
más seguro y más próspero con
nuestra JORNADA DE PUERTAS
ABIERTAS!

Gerente
Ersy Pozueco

iVente! ¿Estás preparad@?

Participa en el sorteo
de una cena para 2 Personas
Tenemos música, sorpresas y un montón de
regalos sólo por venir a conocernos

Hoy 8 de Septiembre, Día de Asturias
Plaza Maximiliano Arbolea, 5 - Pola de Laviana

@erssypozueco
Sigue la jornada y el sorteo en directo

ERSSY POZUECO A LA VANGUARDIA DE SOLUCIONES INTEGRALES

en Inversiones Inmobiliarias, Seguros y Asesoramiento Financiero

Asesoría INMOBILIARIA

Te acompañamos durante todo el proceso de compra o venta de una propiedad, con nuestros servicios Inmobiliarios y Financieros
Inmobiliaria Residencial, Empresarial y Green

Consulta nuestro catálogo de propiedades

Escanea el Qr



INMOBILIARIA
RESIDENCIAL
EMPRESARIAL

Consultoría FINANCIERA

Te asesoramos y guiamos para planificar tu futuro financiero.
Productos y planes de ahorro personalizados.
Activos inmobiliarios & Financieros para asegurar tu futuro

SOLICITA TU
1ª CITA GRATUITA
LLAMANDO AL 985 601 550
Y EMPIEZA A VER CRECER
TU DINERO

Correduría de SEGUROS

Somos Mediadores de Seguros Profesionales Independientes que trabajamos con todas las compañías líderes del mercado asegurador.
Seleccionamos los mejores productos con las coberturas que protegen tus riesgos reales.

Pregunta por nuestro
PLAN PERSONALIZADO
DE TRANQUILIDAD
Adaptado a tu estilo de vida protege tu hogar, asegura el bienestar futuro de tu familia y hace crecer tu dinero

Gestoría ADMINISTRATIVA

Todos los trámites oficiales
Transmisión de vehículos
Gestiones notariales

Consulta tu 10% DE DESCUENTO
en gestiones administrativas
POR SER CLIENTE VIP

Gerencia de RIESGOS

Mitiga los riesgos & Protege los recursos.
Protección para PYMES y autónom@s

Solicita Cita 985 601 550

TODO
ERSSY POZUECO
EN TU MÓVIL

Oportunidad
de Negocio



Escanea el Qr

Canal
Seguros & Más



Escanea el Qr

Agente
del Comprador



Escanea el Qr



CONSTRUYE Y
PROMUEVE

GRUPO
Tecniobras

MARAVILLAS
Edificio

DISEÑO Y EFICIENCIA PARA VIVIR
EN EL CORAZÓN DE OVIEDO

36 espectaculares viviendas repartidas en 6 alturas, 4 bajos y 5 espectaculares áticos
Su diseño exterior vanguardista esconde un nuevo sistema de fachada ventilada de alta eficiencia. Su interior, un corazón inteligente, eficiente y saludable.
Elige entre 2 y 3 dormitorios para tu nueva vida.

Calidad, eficiencia y cercanía son las claves de su éxito



COMERCIALIZA

ERSSY POZUECO
CORREDURÍA DE SEGUROS
INMOBILIARIA
GESTORÍA

SOLICITA
+ INFORMACIÓN

en nuestras oficinas
de Pola de Laviana
o llamando

985 601 550
+34 606 07 01 53



Langreo, patrimonio industrial y paisajístico en el valle



Arriba a la izquierda, vista aérea del Ecomuseo Valle de Samuño. A la derecha, ruta de Los Molinos, una de las sendas de Langreo 'Paisaje Protegido de las Cuencas Mineras'. Abajo a la izquierda, Museo de la Siderurgia en La Felguera. A la derecha ración de callos, uno de los platos estrella, junto a la fabada, de las jornadas gastronómicas que se celebran en Langreo.

REDACCIÓN

Si en algo destaca el vecino concejo de Langreo es en la promoción de sus equipamientos turísticos más allá de nuestras fronteras.

Unas instalaciones que, por otra parte, se venden solas. Naturaleza y patrimonio industrial aúnán la oferta turística junto al ocio más novedoso y la mejor de la gastronomía.

La aventura a este enclave mágico arranca en la estación de

No es de extrañar, por tanto, que el concejo aproveche la ocasión que brinda la Feria de Turismo Minero (FETUMI) para dar a conocer algunos de estos equipamientos a los touroperadores nacionales e internacionales, entre ellos el Ecomuseo Minero del Valle del Samuño en cuya previsión está un récord de visitas para este año.

El Cadavíu donde sus paredes ya hablan del legado minero a través de la exhibición de herramientas y equipamientos mineros, fotografías antiguas y paneles explicativos con el recorrido que cada día hacían los trabajadores de la empresa. Así, con el inicio del traqueteo del tren los visitantes podrán disfrutar de un paisaje que se cierne sobre ellos como si del “bosque encantado” se tratase para adentrarse, finalmente, en la negrura de la mina. El Pozu San

Luis es, además, Bien de Interés Cultural por la calidad de sus construcciones, su historia, antigüedad y estado de conservación. Allí, todo lo que veréis es original. Desde la casa de aseos al chigre pasando por la sala de máquinas y los viejos raíles por donde circulaban las vagonetas. A este equipamiento se le suma el Museo de la Siderurgia, en pleno centro de La Felguera, que se complementa con la visita exterior al barrio Urquijo, emblema

del paternalismo industrial; las casas de ingenieros, o los edificios anexos al parque Dolores F. Duro donde se encuentra la Oficina de Información Turística de Langreo.

PAISAJE PROTEGIDO Y GASTRONOMÍA

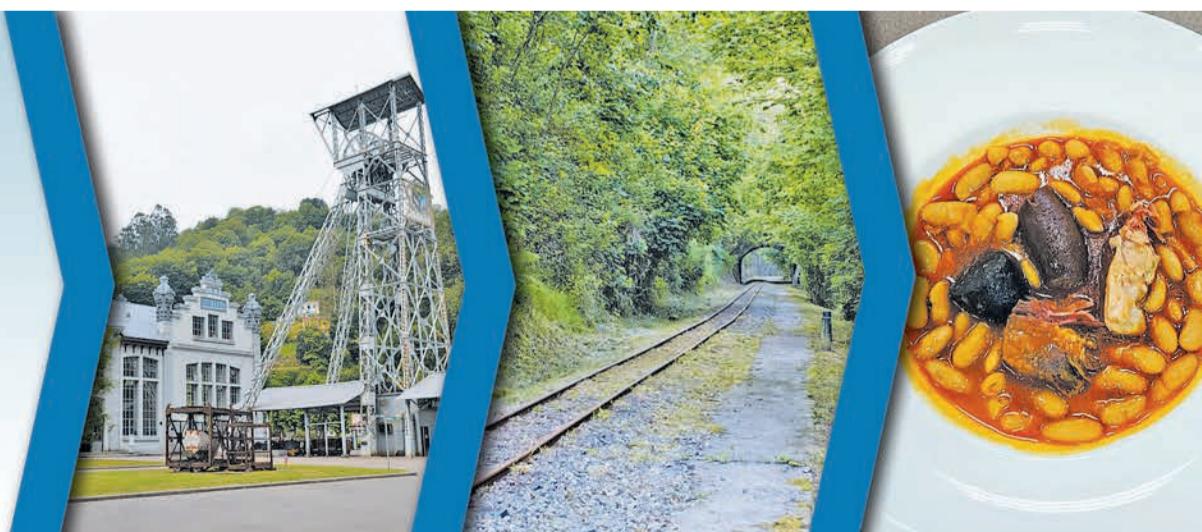
Al patrimonio industrial y minero hay que añadir la esencia que permanece intacta en el ADN langreano. Como diría Pedro Garfias, “verde de montes y negra de minerales”, se alza nuestra tierra obligándonos a contemplar la naturaleza perenne que ocupa el Paisaje Protegido de las Cuencas Mineras. Un conjunto de rutas entre las que destaca la senda de La Nava o la ruta de Los Molinos— que parte directamente del Pozu San Luis- mostrando todo su esplendor a los senderistas. Flora, fauna, saltos de agua y aire puro de la montaña. ¡Qué más se puede pedir! Pues se puede.

Porque Langreo tiene mucho más que aportar. A bote pronto una buena gastronomía para reponer fuerzas tras la caminata. Y es que, entre sus fiestas culinarias, el visitante podrá disfrutar en octubre de las jornadas de los callos en Ciañu. Preludio éstas, de los festejos de “Su Excelencia la Fabada”, declarada Fiesta de Interés Turístico Regional, que se conmemora en el mes de diciembre para el disfrute de los más selectos paladares. Además, cada una de estas celebraciones, viene aderezada con buena música y distintas actividades culturales. Porque de ocio también tiene mucho que decir Langreo. No por nada fue declarada el pasado siglo como la “milla más culta de Europa” y, de aquellos “lodos estos barros”. El panorama festivo del concejo discurre entre eventos tan afamados como el Ochobre Fest o Fical, que marca el inicio primaveral y musical en Langreo, donde se dan cita las mejores cervezas artesanales del país y del extranjero y los grupos más punteros del panorama musical.

**PATRIMONIO INDUSTRIAL
PAISAJE PROTEGIDO
GASTRONOMÍA...
y mucho más**

Ayuntamiento de Langreo | Ayuntamiento de Llangréu

www.langreo.es • informacion@ayto-langreo.es





Canzana
hotel • restaurante



UN BALCÓN NATURAL

a Laviana y al Valle del Nalón

BODAS
COMUNIONES
BAUTIZOS
EVENTOS

hotelcanzana.com



CANZANA, 2 • LAVIANA

Rerservas: 985 60 13 88 • Whatsapp: 636 14 41 41 • info@hotelcanzana.com



A la izquierda, Museo de la Minería y la Industria (MUMI). A la derecha, vista desde uno de los castilletes del Pozo Sotón.

**El Museo de la Minería,
el Pozo Sotón y las fiestas
gastronómicas de Nabos,
Les Cebolles Rellenes y los
Pimientos, atractivos turísticos
del concejo junto con un
entorno natural privilegiado**

REDACCIÓN

Cuna de la minería de carbón, San Martín del Rey Aurelio te recibe con los brazos abiertos para guiarte en una aventura emocionante por su historia reciente a través de su patrimonio industrial, representado en dos equipamientos de referencia en Asturias, como son el Museo de la Industria y la Minería (MUMI) <http://www.mumi.es>, perfecto para acudir en familia grupos organizados, y el Pozo Sotón <https://www.pozosoton.es>, donde es posible vivir una experiencia exclusiva visitando el interior de una mina real a una profundidad de 550 metros. Pero además, te ofrece una gastronomía singular y tradicional, con tres platos únicos como son ‘Los Nabos’, ‘Les Cebolles Rellenes’ y ‘Los Pimientos’ que se pueden degustar todo el año y en particular en otoño durante la celebración de las fiestas gastronómicas.

Para la concejala de Turismo, Cintia Ordoñez, ‘San Martín del Rey Aurelio ofrece un amplio abanico de recursos que están asociados a la identidad del concejo, a un pasado ligado a la industria del carbón que nos ha legado un patrimonio único y propio para

mostrar con orgullo a turistas y visitantes. Pero además, contamos con una gastronomía artesana y con una larga tradición que es excepcional, un paisaje natural envidiable y la cercanía y el trato afable de nuestras gentes para que todo aquel que nos visite se sienta como en casa”, ensalzó.

El Museo de la Minería y la Industrial es el principal atractivo cultural del concejo, uno de los museos más visitados de Asturias, que año tras año recibe cientos de visitas. Aden-

trarse en el MUMI es sumergirse en un viaje por la historia de la revolución industrial en Asturias, y en particular de la minería, del siglo pasado. Infinitos elementos expositores pueblan este museo y nos relatan como era la sala de aseos, la lampistería, o la casa de los explosivos, entre otras dependencias mineras. Pero sin duda, lo más llamativo de este museo es la visita al interior de una mina de carbón, recreada con todo el rigor, que permite al visitante conocer la evolución de las diferentes técnicas de extracción del mineral.

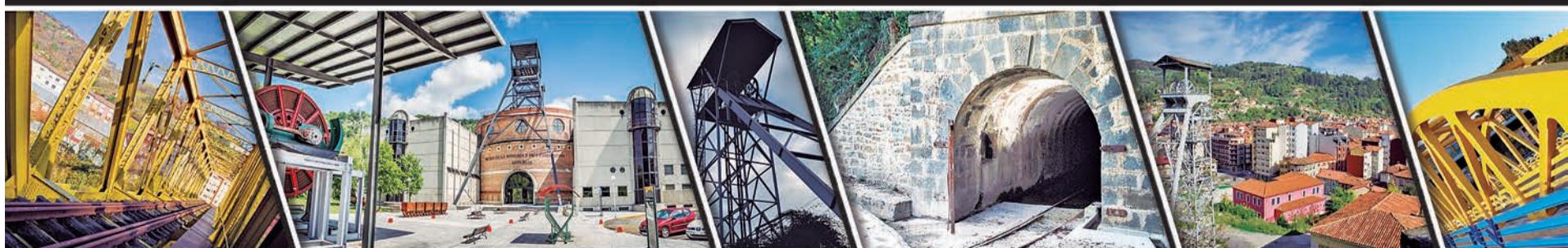
Muy próximo al MUMI, se encuentra el Pozo Sotón, propiedad del Grupo Hunosa. Visitar esta mina es una experiencia extraordinaria y única para aquellos que buscan intensas emociones, y requiere de una mínima preparación física, pues la visita principal consiste en ponerse en la piel de un minero/a para descender a las profundidades del pozo y recorrer sus galerías con todo el esfuerzo que supone y en medio de la oscuridad. En el exterior, se encuentra el memorial a las víctimas de la minería en accidente laboral y el Centro de Experiencias y Memoria de la Minería, con exposiciones y contenidos muy interesantes.

La gastronomía es, nunca mejor dicho, otro de los platos fuertes del municipio de San Martín del Rey Aurelio, con tres platos propios con mucho raigambre en la oferta culinaria de la región, como son Los Nabos, Les Cebolles Rellenes y Los Pimientos, declarados fiestas de interés turístico del Principado de Asturias, que se celebran el 11 y el 30 de noviembre, y el 8 de diciembre, respectivamente, en las localidades de Sotrondio, El Entrego y Blimea. A los que el próximo año se sumará una fiesta gastronómica más, ‘Las Espichas de Primavera’, promovida por el Ayuntamiento aprovechando el interés que despiertan estos festejos, su tradición y singularidad en el territorio.



Los pimientos rellenos en Blimea, uno de los platos de las Jornadas Gastronómicas del concejo.

San Martín del Rey Aurelio, ¡DESCÚBRELO!





Sobrescobio, montañas que enseñan “la tierra como era”



Marco ODS con vistas al embalse de Rioseco.

REDACCIÓN

Para pintar un paisaje de Sobrescobio se recomienda abastecerse de más de una decena de tonos de verde, ocre y amarillo. El concejo forma parte del Parque natural de Redes, en lo alto de la cuenca del Nalón y es por tanto Reserva de la Biosfera. Sus pueblos son rincones bucólicos y costumbristas. Estantas rurales rodeadas de montañas y valles. Un lugar

ideal para respirar aire puro, serpentejar entre sendas, correr sobre riscos; y disfrutar de una gastronomía basada en la caza y la pesca, en la que destacan las Jornadas gastronómicas del pitu de caleya y la trucha, que se celebran en octubre. Basta acercarse para que los coyanes, topónimo de los oriundos de Sobrescobio, te enseñen “la tierra como era”.

Rioseco es la capital del municipio y fue Pueblo Ejemplar en



Bosque de castaños en la ruta de Los Cabornos (Campiellos).



Ruta del Alba (Soto de Agues).

2009. Allí se encuentra la Casa del Agua, que consta de dos módulos: “Agua en la tierra”, con contenidos audiovisuales e interactivos sobre el origen del agua y el ciclo hidrológico; “España y el agua”, que muestra los distintos usos del agua y la importancia de fomentar su ahorro. La localidad cuenta con un embalse en el que se ubicará un parque infantil y miradores y donde además podemos encontrar el Marco ODS, como lugar donde disfrutar de una buena

panorámica del embalse y hacerse unas fotos.

En Rioseco comienza la ruta de la Calzada Romana o Camín d’Acéu, que comunicaba Asturias y la Meseta. Además, la localidad también es salida y meta de las carreras de montaña “Castañeru Trail” y “EDP Sobrescobio Redes Trail”.

Uno de los mayores atractivos es recorrer el concejo a pie. Además de las rutas de montaña

más exigentes, existe una red de paseos y rutas de escasa dificultad. Partiendo de **Soto de Agues**, puede realizarse una de las más conocidas: la Ruta del Alba, que se adentra en las espectaculares Foces del Llaímo.

Desde **Villamoréi**, la Senda verde El Torrexón es una perfecta combinación de bosque, vistas panorámicas del concejo y del embalse de Rioseco, que nos acerca a lo que en su día fue el imponente torreón de Villamoréi.

En **Campiellos** uno puede adentrarse en la ruta de Los Cabornos, que es como se llama a los impresionantes castaños centenarios que antaño se cultivaban. También existe una ruta accesible para personas con movilidad reducida.

Otro pueblo imprescindible es **Ladines**, donde hay un banco con una de las mejores vistas de Asturias. Allí se encuentra además el Centro para la Recuperación de la Fauna Silvestre, un “hospital” cuyo cometido es curar y rehabilitar para la vida salvaje a todo tipo de especies animales. El centro cuenta con un aula didáctica que se puede visitar y que también está abierto los fines de semana.

Otro de los atractivos de Ladines es el Centro Biomimético, un laboratorio ideado por la asturiana Marlén López y el leonés Manuel Persa, cuyo objetivo es experimentar y desarrollar diseños en torno a la ciencia que estudia la naturaleza. De esta manera, a través de programas de divulgación, como talleres, cursos o charlas tratarán de inculcar esta metodología de trabajo basada en el conocimiento y la observación, que persigue cumplir los objetivos de la Agenda 2030.

Desde Ladines se puede coronar el Picu Cuyargayos o disfrutar de la ruta de La Llobera del Caón, donde los coyanes ahuyentaban a los lobos para alejarlos de su ganado.

Sobrescobio
la tierra como era

www.sobrescobio.es

*Dende l’Ayuntamiento Sobrescobiu
queremos deseavos Feliz 8 de Setiembre
¡Feliz Día d’Asturies!*

*Desde el Ayuntamiento de Sobrescobio
os deseamos Feliz 8 de Septiembre
¡Feliz Día de Asturias!*



Sobrescobio Sobrescobiu

Sobrescobio Turismo Parque de Redes



Ayuntamiento de Sobrescobio



Alimentos del Paraíso

ASTURIAS



alimentosdelparaiso.es



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

